

広げよう 宇土のいいところ 全国へ



広報うと

2019 No.1085

2



Pickup

- P4 宇土市成人式
- P8 宇土人 西山徳幸さん
- P9 消防団員募集中
- P10 住民税(国保税)の申告相談
- P12 非常勤職員募集
- P13 補正予算の概要紹介



見頃



夕日と重なり見頃

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1/31	1	2 ★ ハートフルフェスタ 13:00~15:35 市民会館大ホール 📺 おはなし会 P29
7 📺 1歳6カ月児健診 (H29年7月生) 13:00~ 保健センター P20 📺 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	8	9 📺 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀之船 📺 100円祭・宇土町笑店 P24 📺 おはなし会 P29
14 📺 2歳児歯科健診 (H29年1月生) 9:00~ 保健センター P20	15 📺 非常勤職員募集受付終了 P12 📺 健診申込票提出期限 P20 📺 あじさいの湯緋寒桜祭り P24 11:00~ あじさいの湯	16 📺 おはなし会 P29 📺 ふれあい文化祭 9:50~ 市民会館大ホール 📺 みどりのたね おはなし会 P24 14:00~ 緑川小体育館
21 📺 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター 📺 ひまわりカフェ P25 14:00~15:30 ひまわりホーム	22	23 📺 おはなし会 P29
28 📺 3歳児健診 (H28年1月生) 13:00~ 保健センター P20 📺 司法書士無料相談 (要予約) P23 13:00~16:00 消費生活センター	3/1	3/2
3/7 📺 1歳6カ月児健診 (H29年8月生) 13:00~ 保健センター P20 📺 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	3/8	3/9 ★ よみがえる小西行長公講演会 P17 14:00~16:00 市民会館大会議室 📺 おはなし会 P29

- 4 宇土市成人式
- 8 宇土人 西山徳幸さん
- 9 消防団員募集中
- 10 住民税 (国保税) の申告相談
- 12 非常勤職員募集
補正予算の概要紹介
- 14 暮らし情報
- 19 生活支援に関する情報
- 20 保健センターだより
- 21 知っておきたい国民年金
- 22 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 24 市民のひろば
- 26 うとのできごと
- 28 温故知新~うと学だより
- 29 図書館だより

市町村広報担当者合同特集
30 女子ハンドボール世界選手権

地域おこし協力隊通信
32 香典返し
データで見る宇土市 他

元樹だより
33 今月のレシピ

34 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土市成人式

当番 = 当番医（診療時間：午前 9 時～午後 5 時）
 *当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1/27 市民 こどものおみせやさん P24 10:00~16:00 宇土シティモール	1/28	1/29	1/30 図書 おはなし会 P29
3 市民 地域伝統芸能祭 13:30~ 市民会館大ホール ★ 宇土市消防団冬季訓練 8:00~12:00 防災センター 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	4	5	6 資源ごみ収集日 市民 糖尿病予防・生活習慣病講演会 P24 14:30~15:30 宇土シティモール 図書 おはなし会 P29
10 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	11 建国記念の日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	12 当番 6カ月児健診(H30年7月生) 13:00~ 保健センター P20 ★ うと学資料室利用相談 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	13 相談 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室 図書 おはなし会 P29
17 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	18 当番 3カ月児健診(H30年10月生) 9:15~ 保健センター P20	19	20 ★ 全国一斉テスト放送 P14 11:00 防災行政無線 ★ 子育て講座(要申込)P17 10:30~11:30 児童センター 当番 幼児歯科教室(H29年10月生) 9:00~ 保健センター P20 図書 おはなし会 P29 
24 ★ 親子料理教室(要予約)P17 9:30~13:00 保健センター ★ 宇土市消防団 消防点検 P17 8:30~14:00 防災センター 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町 	25 図書 図書館休館(3月7日まで)P29	26 ★ うと学資料室利用相談 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	27 相談 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室
3/3 うと日曜朝市 P25 ★ 児童センター発表会 P18 10:00~12:00 宇土小体育館 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 田山産婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	3/4	3/5	3/6 資源ごみ収集日



祝

新成人の皆さん、おめでとうございます

平成31年

宇土市成人式

years old 20

成人を祝し大成を祈る

平成31年宇土市成人式は、1月13日、市民会館大ホールで行われ、421人(男222人、女199人)が新成人となり、大人への一歩を踏み出しました。

宇土市の成人式の企画や運営、当日の受付などは新成人の中から募集した27人の運営スタッフが担当し、田代大士さんと錦見佳生子さんが司会を務め、式全体を進行しました。

オープニングでは、各中学校ごとに思い出のスライドが上映され、懐かしい映像が流れると、歓声や拍手が起こり、会場は温かい雰囲気になりました。

式典では、本田理久さんの開式のこたばの後、元松茂樹市長が「二十歳を迎え、将来に対し、不安もあると思いますが、その不安を希望に変えて、堂々と進んでほしいと願っています」と式辞を述べました。

新成人を代表して鬼塚悠輔さんと山下歩花さんが「代表発表」を行い、坂本真樹斗さんによる二十歳の宣言の後、那須啓一郎さんの閉式の言葉で式典は終了しました。

終了後は、校区別に記念撮影が行われ、新成人たちは久しぶりに会う友人や恩師との会話や写真撮影を楽しんでいました。



本日私たちは成人式という人生の大きな節目を迎えることができました。ここまでは、楽な事ばかりでは無かったと思います。それでも、周りにいる仲間や地域の方々、そして家族の支えがあり、今の私たちがいることに感謝することを忘れてはなりません。

私たちは、2年前に震災を経験し、一人では生きてはいけなことを痛感しました。そして、これからは自分達が社会を創り、後世を育む世代になつていくことを自覚しなければなりません。熊本地震の時は、私たちが周りの人に支えられましたが、これからは私たちが周りの人を支えたいと思います。そして、今の子どもたちにも自分の生まれた場所や地域に愛着をもち、世の中に貢献できる人になつて欲しいとの願いと、将来そんな子どもたちを数多く育てていきたいことから、私は現在、大学で教員免許の取得を目指し勉学に励んでいます。新成人の皆様も宇土市や宇土市以外の場所で家庭を築いたり、自分自身の目標に向かって精一杯努力したりと、それぞれの道を歩んでいることと思います。そんなみんなが、また集まって、今までのことやこれからすることを語り合えるような、魅力ある宇土市になればいいなと思っています。近年、社会情勢が急激に変化する時代ですが、これからの時代を共に育つ仲間と担っていきたいと思っています。



鬼塚 悠輔さん

今日無事に成人式を迎えている皆さんはどのような思いでこの会場にいられたのか。先生方や友人との再会を楽しみにしてきた人、新成人という新たな立場に緊張をしている人、久々に地元へ帰省し懐かしむ人、さまざまだと思います。しかし、この日を迎えられなかった人がいることを決して忘れてはいけません。一昨年の夏、私たち鶴城中学校の仲間が18歳という若さでこの世を去りました。その日は突然に訪れ、生命の儚さと尊さを身にしみて感じる日となりました。私たちは20年間生命があるからこそ今を迎えることができています。

皆さんなら「生きるとは？」と問いかけられた時、どのように答えるでしょう。現在、看護学生として勉学に励む私は、講義の中でこの問いについて考える機会がありました。実際、この問いに対する答えは一つではなく、個々が考えることが答えとなるのですが、先生は「生きる」ということには「死」があるからこそ意味が生まれてくる。「生きていく」とことは、目標、目的や希望が必要となり、その成功のための努力や達成感、失敗した時の悔しさなどが生きる糧となる。」とおっしゃいました。私たちには、さまざまな可能性があり、その可能性に向かって努力することが「生きる」そのものになると思います。



山下 歩花さん

新成人の代表2人が「成人式を迎えて」を发表

成人式記念撮影

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ



運営スタッフのみなさん



鶴城中学校（宇土小校区）



鶴城中学校（花園小校区）



鶴城中学校（宇土東小・走潟小校区）



宇土中学校



住吉中学校（緑川小・網津小校区）



網田中学校（網田小校区）

空手の楽しさ 面白さを伝えたい



Profile にしやま・とくゆき

昭和32年11月7日生まれ。有限会社マルトク代表取締役。宇土修武館代表。熊本県空手道連盟理事長。上級コーチ。全日本空手道連盟教士公認六段。公認審判員。趣味は読書。子どもは3人(3男)。好きな作家は司馬遼太郎と村上春樹。住吉町在住。61歳

「生まれ育った宇土に恩返しがしたくて」と、平成2年に空手道場「宇土修武館」を設立。網津地区体育館や中央公民館分館で、5歳から大人まで幅広い年齢層に空手道を教える。

「大会に出てメダルを取るだけではない。友達作りや、体を丈夫に鍛えるなど、みんな顔や体が違うように目標も違う。子どもたちが自分の目標を立てて、それを達成できるような頑張る姿を見ると、自分まで元気がでてくるよ」と温かい目で見守る。

16歳で空手を始め、福岡大学時は全日本学生選手権で3位、熊本県代表として32歳まで出場した国体では入賞を果たした。現役引退後は、全国大会の審判員として日本中を飛び回る中で、外務省から依頼され日本代表として空手道の技術指導を中近東やブラジルなど20数カ国で行った。

修武館を設立して約30年。教え子は300人を超える。心がけていることは、練習に入る前の挨拶と大きな声、相手の目を見て話すことなど、人としての基本であり、大切なこと。

「挨拶をできない子が大きい声でしっかり挨拶してくれるようになった。空手が上達するにつれて勉強にも集中力が出てきた。保護者からそういった声を聞くと、空手道冥利に尽きる。」と笑顔を見せる。

「大会に出て、試合に勝つことが全てではない。まずは、人としての基本を身に付けて、空手道の楽しさや面白さを知ってくれたらいい。」

「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

問 まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人 VOL. 19

日本空手道 宇土修武館 師範

西山 徳幸さん



- ① 練習は水曜と木曜の 19:30 ~ 21:00。試合が近づく土曜も行う。
② 日本各地で開催される全国大会の審判を務める。
③ 平成9年3月22日~4月1日までの11日間、バングラデシュで空手を指導(写真右端)



大好きな人を このまちを みんなで守ろう！ 消防団員募集中

☎危機管理課 ☎(22)1111(内線 213)

今あなたの力が必要です

消防団では、一緒に安心・安全で住みやすいまちづくりに貢献してくれる人を募集しています。消防団で身につけた知識や技能は、自分自身やあなたの大切な人を守るため、きっと役に立つはずです。さあ、あなたも勇気ある一步を踏み出してみませんか。

消防団員になるための条件

18歳以上で市内に居住か勤務の人

宇土市消防団の年間スケジュール

- | | |
|-----|-------------------|
| 4月 | 消防団辞令交付式・新入団訓練 |
| 5月 | 水防訓練 |
| 6月 | 土のう作成 |
| 7月 | 水難訓練・夏季訓練 |
| 8月 | 熊本県消防操法大会 |
| 10月 | 宇土市総合防災訓練 |
| 11月 | 秋季全国火災予防運動・非常呼集訓練 |
| 12月 | 年末特別警戒（3日間） |
| 2月 | 冬季訓練・消防点検 |
| 3月 | 春季全国火災予防運動 |



消防団マメ知識

Q 消防団って何をするの？

A 火災や水害、地震などのときに火災の初期消火や住民の避難誘導、救助活動などを行います。平常時には、災害対応のための訓練や機材の整備点検、火災予防のための広報などを行います。

Q 消防団ってボランティアなの？

A 消防団員は非常勤の地方公務員です。5年以上活動して退職した時には報償金がもらえます。

Q 消防団活動中にケガをしたらどうなるの？

A 治療費などは、公務災害として補償されます。

Q 消防団って男性のイメージが強いのですが…

A 女性消防団員は年々増加しています。親しみやすさや女性ならではの気遣いと優しさが注目され、消防団での活躍が全国的に広がっています。

Q 日中は職場なのですが、消防団に参加できますか？

A 消防団員の約8割が仕事を持ちながら活動に参加しており、消防団活動に理解のある事業所も増えています。緊急時以外の活動は、休日や夜間が主になります。



住民税(国保税)の 申告相談

☎ 税務課 課税係 ☎ (22) 1111 (内線509・510)

期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合や各種証明書などの発行ができない場合があります。忘れずに申告してください。**確定申告をする人は、住民税の申告は不要です。**

申告相談日時・場所

日時 2月21日(木)～3月15日(金)
10:00～16:00

場所 福祉センター 2階会議室

住民税・国保税申告相談日程

地区名	期日
公的年金のみの人	2月 21日(木)・2月 22日(金)
轟・走湯・網田	2月 25日(月)・2月 26日(火) 2月 27日(水)
網津・網田	2月 28日(木)・3月 1日(金) 3月 4日(月)・3月 5日(火)
宇土・花園	3月 6日(水)・3月 7日(木) 3月 8日(金)・3月 11日(月) 3月 12日(火)・3月 13日(水) 3月 14日(木)・3月 15日(金)

※対象地区の日程で都合が悪い場合は、希望する開設日にご来場ください。午前中は大変混み合いますので、なるべく午後からの来場をお願いします。

申告が必要な人

平成31年1月1日現在、市内に住所がある人で前年中に次の所得があった人

- 営業や農業、不動産、配当などの所得があった人
- 給与所得者でその他の収入があった人
- 日雇いやパート、アルバイトなどの収入がある人
- 退職し再就職していない人
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- 公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人やほかの収入があった人
- 世帯の主たる人が市外への単身赴任などで転出している家族の人
- 収入がなかった人で配偶者控除や扶養控除の対象になっていない人

申告に必要なもの

- マイナンバーカード(取得していない場合は通知カード+申告者本人の本人確認書類)
- 印かん(認印可)
- 収入(所得)を証明できる資料
- 源泉徴収票、支払証明書
- 収支内訳書(事業所得、不動産所得がある人)
- 保険料支払証明書(生命保険、地震保険、社会保険など)
- 医療費領収書(医療費控除を受ける人)
- 所得控除の確認のため必要な資料(障害者手帳など)
- ほか申告に必要な資料

熊本地震などで被災した人は 税額が減額される場合があります

住宅や家財などの損害額を雑損控除として申告することで、税額が軽減される場合があります。申告するためには、損失額を計算する必要があります。詳しくは説明会に参加いただくかお問い合わせください。

【雑損控除説明会】

日時 2月13日(水)～15日(金) 9:00～16:00
場所 宇土税務署 2階共用会議室

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410

宇土税務署確定申告相談会

日時 2月18日(月)～3月15日(金)※土日除く
9:00～16:00

場所 宇土合同庁舎2階(北段原町15番地)

※申告相談会場は大変混雑します。申告書は、国税庁ホームページで作成・印刷して、郵送などでの提出が便利です。

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410

申告フローチャート

スタート

※簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の還付申告を受ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。

平成 31 年 1 月 1 日現在、
宇土市に住んでいた。

宇土市への申告は必要ありません。平成 31 年 1 月 1 日に住んでいる市区町村で申告してください。

No

Yes

平成 30 年中にどんな収入がありましたか？

収入なし、非課税収入のみ
(遺族年金、障害年金、失業給付金など)

・宇土市在住の親族の税法上の扶養になっている

申告不要

・誰の税法上の扶養にもなっていない
・宇土市以外の親族の税法上の扶養になっている

住民税申告

主に年金収入

※年齢は平成 31 年 1 月 1 日現在

年金収入のみで 148 万円 (65 歳未満は 98 万円) 以下である

申告不要

年金収入のみで 148 万円 (65 歳未満は 98 万円) 超、
400 万円以下で年金現況届記載内容の他に所得控除の追加がない

申告不要

年金収入のみで 148 万円 (65 歳未満は 98 万円) 超、
400 万円以下で年金現況届記載内容の他に所得控除の追加がある

住民税申告

年金収入が 400 万円以下で、他の所得が 20 万円以下である

住民税申告

年金収入が 400 万円以下で、他の所得が 20 万円を超える

確定申告

年金収入のみで 400 万円を超える

確定申告

主に給与収入

・年末調整が済んでいる (1 カ所からの給与のみ)
・給与収入が 93 万円以下

申告不要

・給与収入以外の所得が 20 万円以下である

住民税申告

・年末調整の内容に変更がある
・医療費控除を受ける
・2 カ所以上から給与の支払いを受けた
・年末調整が済んでいない
(※給与収入 93 万円以下も含む)
・給与収入が 2 千万円を超える
・給与収入以外の所得が 20 万円を超える
(給与収入金額に関係なく)

確定申告

事業所得 (農業、営業など)、不動産所得、雑所得、一時所得、利子所得、配当所得、総合譲渡所得

・所得金額より控除が多い場合
(所得税が課税されない)

住民税申告

・所得金額より控除が少ない場合
(所得税が課税される)

確定申告

住宅借入金等特別控除 (初年度)、譲渡所得 (土地・建物)、先物取引の雑所得、株式等の譲渡所得、上場株式などの配当所得、山林所得
※確定申告が不要な場合あり

確定申告

宇土市役所 非常勤職員募集

受付期間 2月15日(金)まで

募集職種一覧

No	職種(勤務先)	募集人数	職務内容	資格など	任用期間・勤務時間	報酬額	社会保険など	問い合わせ申し込み先
1	一般事務員 (子育て支援課など)	4人程度	事務補助, 窓口業務など	不問	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週29時間	1時間 850円	社会保険・雇用保険適用	総務課 ☎(22)1111 〒869-0492 浦田町51
2	一般事務員 (図書館)	1人程度	事務補助, 蔵書貸出, 返却業務など	不問	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:30～18:15), 土・日(8:30～17:15)のうち指定する日時に週29時間(※1)	1時間 850円	社会保険・雇用保険適用	
3	保育士 (児童センター)	1人程度	「つどいの広場サンサン」保育, 相談業務など	保育士	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～土曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週28時間	1時間 920円	社会保険・雇用保険適用	子育て支援課 ☎(22)1111 〒869-0492 浦田町51
4	一般事務員・児童厚生員 (児童センター)	1人程度	児童の遊び支援指導, センター業務など	児童厚生員として必要な資格(※2)	・H31.4.1-H32.3.31 ・火～日曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週29時間	1時間 920円	社会保険・雇用保険適用	児童センター ☎(23)3303 〒869-0451 北段原町27-2
5	企業誘致アドバイザー (企画課)	1人程度	企業誘致活動, 市内企業支援など	普通自動車運転免許, 営業職などの経験(※3)	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週29時間	月額 16万円	社会保険・雇用保険適用	企画課 ☎(22)1111 〒869-0492 浦田町51
6	農業経営アドバイザー (農林水産課)	1人程度	市内農家の経営改善支援など	農業経営指導の業務経験10年以上	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週29時間	月額 16万円	社会保険・雇用保険適用	農林水産課 ☎(22)1111 〒869-0492 浦田町51
7	有害鳥獣捕獲作業員 (農林水産課)	2人程度	イノシシ・タヌキ・カラスなどの捕獲業務など	不問(※4)	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週28時間	1時間 1076円	社会保険・雇用保険適用	
8	公民館アシスタント (宇土・走湯公民館)	2人程度	施設管理, 申請受付, 事務補助など	不問	・H31.4.1-H32.3.31 ・日～土曜のうち指定する日時に月70時間以内	1時間 850円	なし	中央公民館 ☎(22)0325 〒869-0492 浦田町51
9	一般事務員 (文化課)	1人程度	歴史資料整理業務など	不問	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週29時間	1時間 850円	社会保険・雇用保険適用	文化課 ☎(22)0156 〒869-0433 新小路町195
10	幼稚園教諭 (市内幼稚園)	1人程度	幼稚園教育(担任なし)	幼稚園教諭免許(※5)	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:30～17:15) のうち指定する日時に週29時間	1時間 1050円	社会保険・雇用保険適用	学校教育課 ☎(22)6500 〒869-0433 新小路町195
11	講師 (市内小学校)	1人程度	特別支援・ティームティーチングなど講師	教員免許(※5)	・H31.4.1-H32.3.31 ・月～金曜(8:15～17:00) のうち指定する日時に週29時間(※6)	1時間 1450円	社会保険・雇用保険適用	

※自家用車などを利用して片道2*以上通勤された日が月に10日以上ある人は、通勤手当(月額1,600円)を支給します。

※1 NO.2の職種は、建物耐震工事による休館で、勤務時間が減る場合があります。

※2 NO.4は児童厚生員として必要な資格を有していることが条件となります。(保育士, 社会福祉士, 幼稚園・小学校教諭資格など)

※3 NO.5の職種は、企業・金融機関等で営業職等の経験があること, または自治体で企業誘致活動等に従事した経験があることが条件です。

※4 NO.7の資格は問いませんが, 第1種猟銃免許およびわな猟免許を有している人を優先して採用します。

※5 NO.10, 11の幼稚園教諭免許, 教員免許は所定の手続きにより更新されていることが条件です。

※6 NO.11の職種は, 小学校の長期休暇中(春・夏・冬)の勤務はありません。

申込方法

市販の履歴書に希望する職種と必要事項を記入し、「非常勤職員希望」と朱書きした封筒に入れ、右ページの申込先に持参か郵送で提出してください。提出いただいた履歴書は返還しませんのでご了承ください。

※持参の場合は土日祝日を除きます。児童センターへの持参は月祝日・2月3日(日)を除きます。

履歴書記入上の注意

①履歴書には希望する職種No.と職種名を必ず記入してください。

②写真の貼付漏れや電話番号、資格などの記入漏れに注意してください。パソコン操作などの自信があるものを特技欄に記入してください。

③複数の職種を希望する人で、申込先が異なるときは、それぞれに履歴書を提出してください。その場合、履歴書は写真の判別ができればコピーでも構いません。

選考方法など

①受付期間終了後、担当部署から面接の日時と場所を連絡します。

②履歴書の内容と面接結果をもとに採用者を決定します。

③採用の可否は、後日、面接を受けた人全員に連絡します。

注意事項

①地方公務員法第16条の規定に該当する人は、申し込みできません。

②非常勤職員は正規職員とは異なり、短期的に期間を定めて任用するものです。そのため、今回任用されてもそのまま正規職員として採用されることはありません。

その他

募集内容は変更する場合があります。今回の募集以外でも、緊急に非常勤職員を必要とする場合があります。非常勤職員を希望する人は、今回の受付期間に限らず総務課人事係まで履歴書をご提出ください。随時受付けています。

問 募集全般に関すること

総務課 人事係

☎ (22) 1111 (内線207)

※各職種に関することは、担当部署にお問い合わせください。

補正予算の概要を紹介します

平成30年第4回定例市議会(12月20日閉会)で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要を紹介します。補正予算は、熊本地震と大雨災害による被害の復旧に要する経費のほか必要事業の経費を計上しています。

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	176億9,786万円
補正額	2億5,710万7千円
補正後の予算額	179億5,496万7千円
うち熊本地震関連予算額	18億2,816万円

一般 土砂災害危険住宅移転促進事業 補正額 300万円

土砂災害特別警戒区域から安全な場所へ移転するために必要な経費を補助するもの。
(県補助額300万円)

災害 防災計画等策定事業 補正額 410万5千円

総合防災マップを作成するための経費。
※熊本地震復興基金を活用

災害 土砂災害対策支援事業 補正額 600万円

避難道路に対する倒木などの被害を未然に防止するため、土砂災害警戒区域内に繁茂する樹木の伐採などに対し補助するもの。
※熊本地震復興基金を活用

一般 幼稚園空調設備整備事業 補正額 1,690万円

宇土幼稚園に空調設備(エアコン)を設置するための経費。

災害 被災農地復旧支援事業 補正額 1,473万円

熊本地震で被災した農地の復旧に必要な経費の一部を補助するもの。
(県補助額883万7千円)

災害 木造仮設住宅利活用事業 補正額 750万4千円

市営住宅境目団地(旧境目第2・第3仮設団地)の安全性と利便性を向上させるために必要な外構工事を行うもの。
(国補助額337万5千円)



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

くらし情報

お知らせ



全国一斉テスト放送を実施します

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線で全国瞬時警報システム（Ｊアラート）のテスト放送を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

日時 2月20日（水）11時



問 危機管理課（内線243）

宇土清掃センターは3月末で閉鎖します

ごみの自己搬入の受付を実施していた宇土清掃センター（松山町）は、3月末で閉鎖します。4月以降の受

付施設は、決まり次第広報紙などでお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

問 環境交通課（内線520）

ひとり親家庭などの児童に入学祝金を支給します



宇土市に住所があるひとり親家庭などで、4月に小学校に入学する児童を養育している人にお祝い金（児童1人につき2万円）を支給します。対象者には2月初旬に通知をお送りします。受付期間内に手続きをお願いします。詳しくはお問い合わせください。

受付期間 2月12日（火）～28日（木）

問 子育て支援課（内線421）

青色申告を行う農業者は収入保険に加入できます



青色申告を始めるには、個人の場合、最寄りの税務署に毎年3月15日までに申請書を提出する必要があります。収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じたときに補償する保険です。詳しくは最寄りの農業共済組合にご相談ください。

問 熊本県農業共済組合宇城支所
☎(32)3511

小規模特認校制度で網田小・網田中に入学できます



大規模校（宇土小・花園小・鶴城中）の児童・生徒が一定の要件を満たす場合は、網田小・網田中に入学できます。

網田小・網田中は、自然豊かな環境のもと少人数による学習を特色としています。詳しくはお問い合わせください。

問 学校教育課総務係 ☎(22)6502

金栗四三のふるさとに期間限定で施設がオープン



「金栗四三」のふるさとに、「いだてん 大河ドラマ館（玉名市）」、「金栗四三ミュージアム（和水町）」が期間限定でオープンします。この機会に、金栗四三の生涯やその魅力に触れてください。詳しくは「いだてん 大河ドラマ館」「金栗四三ミュージアム」を検索ください。



問 いだてん地域振興協議会
☎0968(57)7548

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、在宅生活をサポートします。



お問い合わせはこちら

☎0964-23-5266





お願い



みんなのメダルプロジェクトに
ご協力ください

不要な携帯電話やパソコンが東京
オリンピック・パラリンピックのメダ
ルに生まれ変わります。小型家電の
リサイクル回収にご協力ください。
▽携帯電話・スマートフォンの回収
3月末まで環境交通課に専用ボッ
クスを設置して回収しています。



▽パソコンなどの回収

国の認定事業者が宅配便で回収し
ます。詳しくはお問い合わせください。
問 環境交通課(内線520)

国民健康保険
第三者行為による傷病届を
必ずご提出ください

交通事故など、第三者(加害者)の
行為によるケガの治療に国民健康保
険証を使うときは、市役所への届出
が必要です。届出がない場合は、医

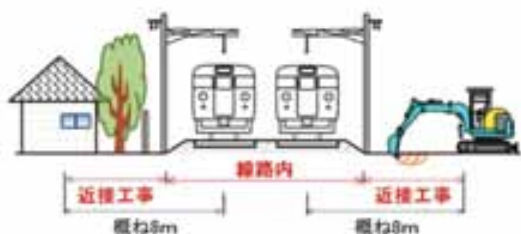
療機関の診療情報をもとに被保険者
へ文書で照会を行うことがあります。
詳しくはお問い合わせください。

※自損事故などで保険証を使用する
ときも市役所へ届出が必要です。

問 市民保険課 国保年金係
(内線426)

線路近接工事時には
必ず協議をお願いします

線路に近接した工事では、一歩間
違えると脱線事故や感電事故など、
大惨事につながることがあります。
建物の建設や解体、庭木や山林の伐
採などを線路に近接した場所で行う
場合は、JR九州へご相談ください。



※作業内容や周辺環境、使用重機によっては8m以上の場合
でも 近接工事の適用となる場合があります。

問 JR九州熊本鉄道事業部
096(326)6965

募集



あなたの地震の経験を
募集します

熊本地震の記憶を後世へ残すため、
熊本地震の経験から学んだことや感
じたこと、後世の宇土市民へ伝えたい
ことをテーマとした作文を募集し
ます。作文は、今後の災害の備えや、
震災記憶継承の資料として活用させ
ていただきます。

対象 熊本地震で被災した人

テーマ 熊本地震で得た教訓や感じ
たこと、後世の宇土市民へ伝えた
いこと

応募方法 任意の用紙か電子メール
に、住所・氏名・年齢・電話番号・作
文(800字程度)を記入し、復興
支援室に郵送か持参、メールでお
送りください。

※作文は当時の日記や絵日記などで
も構いません。

応募締切 2月28日(木)

発表 応募作品の中から何点かを「広
報うと」などに掲載します。

問 復興支援室(内線226)

M juitaku01@uto.kumamoto.jp



広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。



- ☑引越しの予定がある
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、
「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」
(いずれもインターネット接続サービス)
の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサー
ビスのご利用をお待ちいただく場合や、
ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光
の契約に加え、別途プロバイダーとの契
約が必要です。(別途月額利用料等が
かかります。)



詳しい内容・お問い合わせ
受付時間:9:00~21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

図書館の協議会委員を募集します

図書館の運営に市民の意見を反映するため、協議会委員を1人程度募集します。応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

職務内容 他の委員とともに、年2回程度図書館運営について意見交換し、提言いただきます。

任期 2年間(4月～平成33年3月)
報酬 月額5100円
募集期間 2月13日(水)～3月6日(水)
問 図書館 ☎(22)4512

宇土市社会教育委員兼公民館運営審議会委員を募集します

社会教育行政に市民の意見を反映するため、委員を2人程度募集します。応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

職務内容 他の委員とともに、年3回程度、社会教育・公民館運営について意見交換し、提言いただきます。

任期 2年間(4月～平成33年3月)
報酬 月額5100円
募集期間 2月1日(金)～18日(月)
問 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

パズリックコメント 宇土市自殺対策計画への意見を募集します

自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため作成した「宇土市自殺対策計画(素案)」への意見を募集します。意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。

素案の閲覧場所等 市ホームページ、福祉課窓口、情報公開コーナー
募集期限 2月13日(水)まで
注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。
問 福祉課障がい者支援係(内線408)

本でひろがる支援の輪 被害者支援活動「ボンディング」は不要な本を募集します

ご自宅に不要な本はありませんか。「ボンディング」は、不要になった本を寄付することでできる身近な被害者支援活動です。ご協力いただける人は、対象の本を宇城警察署が最寄りの交番・駐在所にお持ちください。

対象本 「ISBN」記号のある本
※「ISBN」記号は本の裏のバーコード付近にあります。百科事典やマンガ雑誌、個人出版の本など「ISBN」のない本は取り扱いできません。
問 宇城警察署 ☎(33)0110

熊本さわやか大学の入学生を募集します

シニアのための学びの場として「熊本さわやか大学校」を開校しています。年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生の講義や学習活動で、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。詳しくはお問い合わせください。

入学資格 県内在住で60歳以上の人
募集人員 熊本校100人・八代校60人
募集期間 2月1日(金)～3月8日(金)
問 熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

「熊本こころの電話」ボランティアアカウンセラー養成講座の受講生を募集します

「熊本こころの電話」は、ボランティアアカウンセラーが、こころに悩みを持つ人からの電話相談に応じる活動です。講座では、精神科医師や臨床心理士によるカウンセリングに必要な精神保健の基礎から学べます。詳しくは熊本県精神保健福祉協会のホームページをご確認ください。

対象 県内在住で20歳以上の人
募集期間 2月1日(金)～5月15日(水)
問 熊本県精神保健福祉協会事務局 ☎096(285)6884

広告

お墓のことを考えてみませんか?

ご存知ですか?

「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移していただくこと
「墓おろし」 お墓を山から下ろしていただくこと

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地主の悩みなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
南あさぎ石材

お電話 ☎096-368-2540

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

☎ 0120-53-4114

(有) あらぎ石材 TEL / 096-368-2651

無料
プレゼント



教室・講座

児童センター「つどいの広場」で
子育て講座を開催します

2月の講座は「りっちゃん」とあそぼう！ぴよんぴよん山からこんにちは！(実技)」です。参加費は無料です。お気軽にお申し込みください。

対象 0歳～3歳児と保護者10組程度
日時 2月20日(水)
10時30分～11時30分

場所 児童センター3階 音楽室

講師 佐藤律子さん(NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン)

申込方法 2月19日(火)までに「つどいの広場」へ電話でお申し込みください。

申込 問 つどいの広場 電(22)2408

親子料理教室を開催します

親子で楽しくクッキング♪一緒に作って美味しく食べましょう。

対象 小学生とその保護者10組

日時 2月24日(日)9時30分～13時

場所 保健センター

講師 藤本尚子さん

参加料 1組1000円(材料代)

持参物 エプロン・三角巾・マスク

申込方法 児童センター窓口かメールに「親子料理教室」と記入し、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・電話番号・食物アレルギーの有無をご連絡ください。

申込期限 2月14日(木)正午

※応募多数の場合は抽選

申込 問 児童センター 電(23)3303

M jidou01@uto.kumamoto.jp

イベント

「よみがえる小西行長公」講演会
第16弾を開催します

第16弾となる今回は、第一部で八代市立博物館の鳥津亮二さんを講師に迎え、小西行長と対馬・宗氏の関係に迫ります。第二部では講演会10周年記念トークセッションも開催します。申込制ですので、参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

日時 3月9日(土)14時～16時

場所 宇土市民会館 大会議室

参加料 100円

第1部 基調講演「小西行長と対馬」

小西マリア・宗義智の結婚」

講師 鳥津亮二さん

第2部

トークセッション「小西行長の可能性」

パネリスト 鳥津亮二さん、

大浪和弥(文化課技師)

申込 問 文化課 電(23)0156
F(58)1005



宇土市消防団の
消防点検を実施します

消防団は火災や災害から市民の生命と財産を守るため活動しています。「消防点検」は、消防団の日頃の訓練の成果を披露する大会です。分列行進や通常点検、ポンプ操法競技など消防団員の勇姿に声援をお願いします。

日時 2月24日(日)8時30分～

場所 防災センター(雨天決行)



問 危機管理課(内線213)

広告



面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく防草という手段を考えてみませんか?
雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方



見積もり無料 お気軽に下記お問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 https://msystem-inc.jp/





児童センター発表会を開催します

児童センターのサークルに参加している子どもたちが1年間の成長を発表します。かわいい子どもたちの頑張る姿を応援に来てください。各サークルに興味のある人もぜひご来場ください。

日時 3月3日(日) 10時～正午

場所 宇土小学校体育館

参加サークル ぴよんぴよん広場、英語そろばん、囲碁将棋、体育教室、手芸教室、ジョイ・ストリート



問 児童センター ☎(23)3303



宇城地域糖尿病予防フォーラムを開催します

「見直そう食生活。はじめよう、

ウォーキング」をテーマに宇城地域在住の糖尿病予防に関心のある人を対象としたフォーラムを開催します。参加費は無料です。ぜひご来場ください。

日時 3月2日(土) 14時～16時

場所 美里町中央公民館

フォーラム内容

①「栄養と運動について科学的に考えよう」宮村信博医師(宇城総合病院糖尿病センター長)

②「今の運動を見直してみませんか？」上村斐香理学療法士(宇城総合病院)

③「今の食生活を見直してみませんか？」米村祐子管理栄養士(くまもと温石病院)

問 宇城保健所保健予防課 ☎(32)1207

しごと

「働き方」が変わります

4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。概要は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

①時間外労働の上限規制が導入されます。

②年次有給休暇の確実な取得が必要です。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の不合理な待遇差が禁止されます。



問 熊本労働局雇用環境・均等室
☎096(352)3865

「くまもと若者×しごとマッチングフェスタin県央

中小企業や小規模事業者の人材不足の実情を踏まえ、若年層を対象にした合同企業説明会を実施します。予約・履歴書は不要で服装は自由です。ご家族や支援機関の人も参加できます。

対象 40歳未満の求職者など

日時 2月17日(日) 13時～16時30分

場所 くまもと県民交流館パレアホール

内容 県央企業十数社による企業説明会、ハローワーク・くまもと若者サポートステーションによる相談ブース

問 松本学園キャリア支援センター
☎0968(72)2375

広告

寒さに負けない!

感染予防対策 オススメ商品 紹介

据え置きタイプ

二酸化塩素ガス発生ゲル

クレベリンG

ウイルスの除去、除菌、カビ抑制、消臭の働きがあります。ノロウイルス・インフルエンザ対策にオススメです!

●60g... 1～3畳トイレ・浴室、6～8畳居室空間
●130g... 3～6畳トイレ・浴室、8～12畳居室空間



携帯タイプ

二酸化塩素発生剤

エコムエアマスク

くまモンデザイン

携帯するだけで空間除菌・消臭・花粉対策! 効果は開封後1ヶ月持続します。

※デザインは選べません。



ヤマト サージカルマスク

この時期の必需品!

BFE(バクテリア濾過効果)テスト値99%以上で花粉やホコリをブロックします。やわらかい丸ゴムを採用しているため、長時間つけても耳が痛くなりなくなっています。



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

ご相談・お問い合わせください。

☎0964-22-3311

営業時間 月～金/9:00～17:00、土/9:00～13:00
定休日/日曜日・祝日

宇土 シティモール ●

ケアパーク熊本南店

宇土市松山町
937-1

旧 ロッキースーパーストア ●

●しまむら
●オートバックス

●くまもと
心療病院

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所

☎(22)1111(代表)

申請はお済みですか？ 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法（建築・購入、補修、賃借）に応じて支給額が異なります。

対象世帯 全壊、大規模半壊、解体（大規模半壊・半壊）、長期避難世帯

支給額 基礎支援金 37.5万～100万円
加算支援金 37.5万～200万円

申請期限 平成31年5月13日(月)
(基礎支援金・加算支援金共通)
☎ 復興支援室（内線226・227）

義援金

▽熊本地震災義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 平成31年3月29日(金)
☎ 復興支援室（内線226・227）

住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎ 都市整備課 地域整備係（内線712）

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅
再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係（内線703・704）

住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日～6カ月以内

☎ 復興支援室（内線226・227）

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 再建先転居日～6カ月以内

平成32年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係（内線510）

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係（内線511）

税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係（内線425）

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 平成31年2月28日(木)

☎ 商工観光課（内線613）

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

広告

＼選ばれて^{※1}**NO.1** 学生も家族も/
ワイモバイルの学割がおすすめ!

9GBも使えて 家族割引適用 2台目以降 **1,480^{※2}円/月** (1年間・税抜)

※1 2018年10月15日～18日に直近1年以内に、はじめてのスマホとして格安スマホを契約した小学1年～高校3年生のお子さまを持つ親1,050名に調査(調査委託先:マクロミル) ※2 新規契約 スマホプランMでワンキューパ割適用時の場合、学生は使用者年齢5～18歳が対象。9GBはオプション加入(500円/月・2年間無料)2年目以降3480円/月(税抜)

ご来店時に
「宇土市広報を
見た」とクルーに
伝えてもらうと...?

この広告を
みてご来店
限定

**ポケモンマグカップ
プレゼント!** 1組様
1つまで

内容は変わることがございます。予めご了承ください。

ソフトバンク 宇土シティ ☎0964-24-5220

(営業時間) 10:00～19:00 (FAX) 0964-24-5221
〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティプラザ内

保健センターだより

健診と予防接種を 受けましょう！

【問い合わせ先】保健センター ☎ (22) 2300

健診

各種健診申込票の提出をお願いします

各種健診申込票は、1月中旬～下旬に対象者へ送付しています。受診を希望する人は提出期限までに提出ください。

対象者 40歳以上の市民
提出期限 2月15日(金)

特定健診受診券を送付します

3月下旬に特定健診受診券を健診対象者全員へ送付します。この受診券は集団健診・施設(市内医療機関)健診で使用できます。この機会にぜひ受診してください。

対象者 30歳～74歳の国民健康保険加入者
※35歳の人は加入保険を問わず受診できます。

▽集団健診の受診方法

受診券記載の日時・健診会場で受診してください。日時の変更は可能です。詳しくは受診券をご確認ください。

▽施設(市内医療機関)健診の受診方法

希望する医療機関へ予約をして受診してください。

予防接種

麻しん風しん・学童二種混合の 接種期限が迫っています

麻しん風しん(MR)2期と学童二種混合(DT)予防接種の接種期限が迫っています。対象年齢の人は無料で接種できますが、接種期限を過ぎると有料になります。

▽対象者

MR 就学前1年間

(平成24年4月2日～)

DT 小学6年生

(平成18年4月2日～)

平成19年4月1日(生まれ)

平成19年4月1日(生まれ)

▽接種期限

MR 3月31日まで

DT 13歳の誕生日前日まで

▽予診票の再発行

予診票は再発行ができます。必要なのは、母子手帳と申請者の身分証明書(運転免許証など)を持参して、保健センターにお越しください。



接種できる市内医療機関

医療機関名	電話番号
上野小児科	☎ (22) 0324
みどりかわクリニック	☎ (22) 1171
松田内科循環器科クリニック	☎ (23) 6555

※市外の医療機関は、事前に手続きが必要な場合があります。詳しくは保健センターへお尋ねください。

※無料の接種期間を過ぎると有料(MR:12,200円、DT:4,800円)となります。

宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています！

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時～11時

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点

②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

知っておきたい 国民年金

国民年金の保険料の納付は「口座振替」がお得で安心です！

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

安心 自動引き落としで納め忘れの心配がありません！

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。手続きは簡単です。申込用紙は市民保険課国保年金係、年金事務所、金融機関の窓口にあります。必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し提出するか、年金事務所へ郵送してください。
※残高不足にならないように口座の確認をお願いします。

お得 早割・前納を利用してお得な割引！

保険料は、一定期間分をまとめて前払い(前納)すると割引があり、とてもお得です。口座振替による前納を利用すると、割引がさらにお得になります。
※割引額が多いのは2年前納＞1年前納＞6ヵ月前納＞当月末振替(早割)の順です。
※口座振替で毎月納付している人が振替方法を変更する場合は、再度お申し込みが必要です。

口座振替以外の納付方法

▼ クレジットカード納付(継続納付)

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。

▼ 納付書での納付

日本年金機構から送付された納付書を使い、金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニの窓口、金融機関窓口などで納付する方法です。お手元に納付書がないときは、年金事務所へご連絡ください。

※納付書・クレジットカードいずれも、振替日、申込期限、手続方法については口座振替と同じです。

※納付書での前納は4月上旬に送付される納付書期限内に納めてください。納付額が30万円を超える場合には、コンビニでの納付はできません。

国民年金の納付方法

納付方法	振替日	口座振替 割引額	納付書・クレジット カード割引額	申込期限
2年前納	4月～翌々年3月分を4月末に振替	15,650円	14,420円	2月28日(木)
1年前納	4月～翌年3月分を4月末に振替	4,110円	3,480円	2月28日(木)
6ヵ月前納	4月～9月分を4月末に振替	1,110円	800円	2月28日(木)
	10月～翌年3月分を10月末に振替	1,110円	800円	8月30日(金)
当月末振替(早割)	毎月末日に当月分を振替	月々 50円	—	—
翌月末振替(割引なし)	毎月末日に前月分を振替	0円	—	—

(平成30年度の保険料の場合)

4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除

出産予定日か出産日が属する月の前月から4ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日が属する月の3ヵ月前から6ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。

対 象 「国民年金第1号被保険者」で出産日が2月1日以降の人

届出時期 4月以降、出産予定日の6ヵ月前から届出可能です

届 出 先 市民保険課国保年金係、網田支所、網津支所

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ① ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

相談電話番号(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

男女共同参画相談室らいふ

性別にとらわれない自由な生き方と人権を尊重した総合相談窓口です。あらゆる相談をお受けします。

日時 月曜、火曜、木曜、金曜、土曜(祝日除く)
9:30～15:30 ※火曜は19:30まで受付

方法 電話相談、面接相談(要予約)

場所 県庁新館4階 男女参画・協働推進課内
※土曜はテトリア熊本9階 ☎096(355)2223

☎ ① 男女共同参画相談室らいふ ☎096(333)2666

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え支えます。

日時 月曜、火曜、木曜
9:00～正午 / 13:00～15:00

電話 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター
熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者トラブル注意報

クレジットカード利用の注意点 ～クレジットも借金です!!～

クレジットカードは、簡単にお金を借りたり、後払いで商品を購入できるので、大変便利です。しかし、クレジットカードの利用は「借金の契約」なので、後でお金を支払わなければなりません。

自身の収入を考え、返済可能な範囲で使うことが大切です。近年、若者が無計画にクレジットカードを使い過ぎて多重債務に陥るトラブルが急増し、社会問題になっています。クレジットカードを利用するときは、次の点に気を付けましょう。

クレジットカードを使う前に

- ☐ その買い物は本当に必要ですか?一度立ち止まって考えましょう。
- ☐ 支払方法や手数料など、契約内容を正しく理解していますか?
- ☐ 自分の収入で確実に返済可能ですか?収入に合わせた利用を心がけましょう。
- ☐ カードの保管に気をつけましょう。
- ☐ 他人にカードを貸してはいけません。

多重債務に陥ってしまったら

返済できない状況になっても、安易に「返済のための借金」をしてはいけません。一人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)

10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁か電話相談

問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 2月28日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

問 申 商工観光課(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 2月13日(水)、2月27日(水)

10:00～15:00

場所 市役所防災棟 会議室

問 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)

9:00～16:00

場所 法務局宇土支局 人権相談室(北段原町15)

※上記以外にも月曜～金曜(祝日除く)は、法務局職員が相談に応じます

問 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 2月 7日(木) 福祉センター 2階会議室

2月21日(木) } 福祉センター 2階和室

3月 7日(木) }

時間 10:00～15:00

問 申 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 2月14日(木)、3月12日(火)

14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

※保健師による相談は随時対応しています

問 申 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

離職などで住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、実情にあわせて専門の相談員が相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

8:30～17:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

問 地域包括支援センター ☎(24)1555

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00

▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00

▽法律相談 2月28日(木) 13:00～16:00

※先着8人 受付時間 12:30～15:30

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

▽権利擁護事業相談 毎週火曜 10:00～15:00

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

▽不動産相談 お問い合わせください

▽介護相談 お問い合わせください

問 申 社会福祉協議会 ☎(23)3756

宇土シティに20店舗が出店 こどものおみせやさん

こども店長が、1日限定で自分たちのお店を開店します。お店は、ハンドメイド品やフリーマーケット、輪投げ屋さん、射的屋さんなど、いろいろあります。大人も子どもも、どなたでも遊びに来てください!!



日時 2月3日(日)
10:00 ~ 16:00
場所 宇土シティーモール1階
センターコート

問 M haresorasora30@gmail.com 本田・生魚(いきうお)

糖尿病予防・生活習慣病講演会

宇土・パールライン・天草本渡・牛深・城南のライオンズクラブ合同事業として、講演会を開催します。入場無料です。どなたでも参加できます。多数のご来場お待ちしております。

日時 2月6日(水)
14:30 ~ 15:30(受付14:00 ~)
場所 宇土シティモール2階 多目的ホールB
講演内容 「糖尿病予防について」
講師 山下内科医院 山下昌洋先生



問 宇土ライオンズクラブ ☎(22)0593



うと初笑いだよ!全員集合 100円祭・宇土町笑店

中心市街地一体で100円祭を開催します。今回は、「宇土町笑店」を市民会館大会議室で開催します。入場は無料です。15時から、市民会館で大餅投げ大会もあります。ぜひ、ご来場ください。



日時 2月9日(土)
笑店時間 13:00 ~
場所 市民会館大会議室
ガラポン時間 10:00 ~ 16:00
場所 商工会前

問 宇土市商工会 ☎(22)5555

参加者募集

雁回山の森林をガイドします

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林をガイドします。春を待つ植物の芽吹きや森林の移り変わりを観察し、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。参加費や申し込みは不要です。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月10日(日) 9:00 ~ 正午
集合 六殿宮前駐車場
(富合町木原2378)
散策コース 雁回山山麓の遊歩道



問 熊本県森林インストラクター協会事務局
☎090(2582)9648

あじさいの湯

緋寒桜祭り開催のお知らせ

毎年恒例となりました、あじさいの湯緋寒桜まつりを開催します。館外に咲く緋寒桜を觀賞しながら楽しい一日を一緒に過ごしませんか。ご来館お待ちしております。

日時 2月15日(金)
11:00 ~
内容 日本舞踊、
フラダンス、
レグダンスなど予定
※終了後は、お楽しみ
抽選会もあります。



問 宇土市健康福祉館 あじさいの湯 ☎(24)3456

おはなしサークル みどりのたね 15周年記念おはなし会

読み聞かせのグループ「みどりのたね」は、15年前に緑川小学校の保護者で発足しました。緑川地区を中心に、小学校や公民館などで「できるしこ!」をモットーに活動しています。日頃の活動の感謝を込めて、ゲストにアナウンサーの橋本絵理子さんとピアニストの森尚子さんをお迎えして開催します。

日時 2月16日(土)
14:00 ~ (13:30開場)
場所 緑川小学校体育館
※おはなし会終了後、茶話
会を予定しています♪



問 問みどりのたね(伊佐) ☎090(3668)4866

市民のひろば



宇土の宝もの 第3回春の音楽の祭典

日時 3月10日(日)
13:30開演(13:00開場)
場所 宇土市民会館大ホール
内容 特別合唱「宇土市民の歌」
編曲/指揮:岩代和武
第1部 宇土・宇城の合唱団
吹奏楽団
第2部 小山道子(ソプラノ)
&森尚子(ピアノ)

料金 大人1000円
高校生以下500円
(当日各200円増)

プレイガイド 宇土市民会館, カメヤ本店, 宇土シティモ-
ール, 熊日プレイガイド, ローソン

☎ 宇土市民会館 ☎ (22)0188



うと日曜朝市からのお知らせ

1月と2月は、寒さが厳しいうえ、品物の確保が難しいこ-
とからお休みしています。3月から12月までは、通常どおり
日曜の朝6時から市民会館駐車場で開催します。

3月3日(日)はぜんざい(限定200杯)をご用意しております
ので、皆さんぜひお越しください。

次回開催日時 3月3日(日)早朝6:00 ~
場所 宇土市民会館駐車場



☎ 商工観光課 ☎ (22)1111(内線612・613)



いっしょにダンスしませんか? 花園公民館健康ダンス

音楽に合わせて体を動かしてみませんか?初心者でも大歓迎
です。参加お待ちしております。

日時 毎月第2, 第4火曜日
20:00 ~ 22:00
場所 花園コミュニティセンター
費用 1500円/月
指導者 濱嶋



☎080(2792)6502 担当:加藤



宇土市市制施行60周年記念・熊本地震復興支援 植松努氏講演会~思うは招く~

「どうせ無理」という人の可能性を奪ってしまう言葉をこの世から
無くしたいと語る植松さんは、ユーチューブでのスピーチ動画
再生回数が340万回を超える、話題の人です。植松さんのお話
にはヒントがいっぱい。ご来場をお待ちしています。



日時 3月20日(水)19:00 ~ 21:00(18:30開場)
場所 宇土市民会館大ホール
料金 大人1000円(当日500円増)

プレイガイド カメヤ本店・カメヤ宇土シティ店
※原則中学生以下入場不可。託児あり(3歳~小学3年)要予約。

☎ ☎ (23)5416(担当:浦本)



お元気クラブ紹介 直築地区

毎月第1月曜の10時から直築公民館で開催しています。
参加者は6人程で、筋力・体力アップの体操や認知症予防の
レクリエーションなどに楽しく取り組んでいます。お近くにお
住いの人は、ぜひお気軽にご参加下さい。お待ちしております。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎ (22)1111(内線416)



ご存じですか? ひまわりカフェ



「ひまわりカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人、
お子さんなど、どなたでも気軽に立ち寄り、お茶を飲みなが
ら交流できる場です。

参加費や申し込みは不要で、開催時間中は好きな時間に
来て大丈夫です。皆さまのご来場お待ちしております。

日時 毎月第3木曜 14:00 ~ 15:30
場所 ひまわりホーム地域交流スベ-
ース(松山町1988)

その他 お手伝いしてくださる人も募集し
ています。



☎ 照古苑ひまわりホーム ☎ (22)3900 担当:竹下

善は愛から 勇気から

日本善行会の表彰伝達式

12月15日、日本善行会熊本県宇土市部（山下八郎会長）の秋季善行賞受賞伝達式が市民会館であり、公共生活や社会福祉などに長年貢献した市内外の9人が表彰されました。被表彰者は次の通り。

- ▽公共生活 中園久道 松本幹夫 田代恵美子
田代美穂子 松本恵子(苓北町)
- ▽社会福祉 村田睦代 柿下君子
- ▽環境美化 甲斐保明(山都町)
- ▽青少年健全育成 日隈雄一郎(山都町)



（前列）表彰式に出席した受賞者

甘酒掛かると無病息災

700年続く山王さんまつり

12月18日、猿に扮した若者が甘酒を掛け合う「山王さんまつり」が花園町の佐野区でありました。まつりは、鎌倉時代後期から700年続くとされる伝統行事で、旧暦11月の申の日に行われます。地元の20代男性7人は、赤い着物と黄色の腰ひも、白い頬かむりで猿に扮装し、境内や氏子宅で「ホーライ、ホーライ」と声を上げ、とっくりを奪い合いました。甘酒が掛かると無病息災になるとされ、猿がとっくりの甘酒を周囲に振りまくと、見物客から歓声が上がりました。



とっくりを奪い合い、甘酒を振りまく猿

新成人3人の門出を笑顔で祝う

銀河カレッジ成人式

1月14日、銀河カレッジの成人式が市民会館であり、芥川真菜さん、井芹柚香さん、北村翔さんの成人を祝いました。成人式は成人を迎える利用者がいる年に開催しており、2年ぶりの開催です。式は、家族や職員、地域住民ら約70人が参加して行われ、新成人3人が抱負を述べた後、家族からの言葉や利用者からのお祝いの言葉とパフォーマンスがありました。プログラムの最後には、参加者全員で「365日の紙飛行機」を合唱し、新成人3人の門出を祝いました。



左から芥川真菜さん、井芹柚香さん、北村翔さん



参加者全員で記念撮影



田上知佳さん。大好きな御興来海岸をバックに撮影

笑顔と努力で栄冠

初代ミス・クマモトに田上さん

女性たちが容姿や内面の美を競う「2019ミス・クマモト」に市在住の大学生、田上知佳さんが選ばれました。これは、県内の企業や個人でつくる実行委員会が主催し、ミス・ユニバース・ジャパン熊本大会の後継として初めて開かれたもので、県内在住の女性33人がエントリーしました。田上さんは「自分にもっと自信が持てるようになりたい」と大会に応募。11月末の審査会で、表現力や表情が評価され、ファイナリスト12人から栄冠に輝きました。



2連覇を達成した花園地区のみなさん

花園地区が2連覇達成

宇土市地区対抗駅伝競走大会

1月14日、第44回宇土市地区対抗駅伝競走大会が市内一円で行われました。駅伝は、市運動公園をスタートして、花園、轟、緑川を経由し、走潟を折り返して運動公園をゴールとする7区間25.9kmのコースで、7地区すべてのチームが参加しました。レースは、花園地区が宇土地区を3区でかわしトップへ立つと、そのまま抜群の走りを見せゴール。2位の走潟地区に3分12秒の差をつけ優勝しました。昨年より大幅にタイムを縮めた網津地区には、躍進賞が贈られました。



第44回宇土市地区対抗駅伝競走大会結果

(上段：選手名、中段：通過記録、下段：区間記録)

順位	チーム / 監督	1区 1.4km	2区 3km	3区 1.4km	4区 4.7km	5区 3.7km	6区 5.4km	7区 6.3km
1	花園 高山 堅志 1:24:34	高山 聡志	守川 航平	松野 藍霞	坂口 優真	高山 堅志	東原 愛斗	内田 征治
		4 04:54	2 14:39	2 19:37	1 0:34:43	1 0:47:07	1 1:05:29	1 1:24:34
		4 04:54	2 09:45	2 04:58	2 15:06	1 12:24	2 18:22	1 19:05
2	走潟 芥川 博士 1:27:46	高橋 ひなた	村崎 佑希	芥川 慧	齋藤 翔汰	横山 雅隆	横原 琉星	宮川 雄斗
		5 05:11	4 15:10	3 20:07	2 0:36:17	4 0:51:21	2 1:07:37	2 1:27:46
		5 05:11	3 09:59	1 04:57	3 16:10	6 15:04	1 16:16	3 20:09
3	宇土 渡並 隆宏 1:29:40	塩崎 響	山田 一貴	山田 明佳	松嶋 寛太	井上 伸孝	下田 優真	濱本 寛人
		1 04:44	1 14:27	1 19:28	4 0:37:42	3 0:50:48	3 1:09:51	3 1:29:40
		1 04:44	1 09:43	3 05:01	6 18:14	2 13:06	4 19:03	2 19:49
4	網津 清田 大助 1:34:19	林 桐生	中村 俊太	坂口 周	上田 康二	古庄 優斗	野村 恒平	地村 真央斗
		3 04:53	3 14:54	4 20:39	5 0:37:46	5 0:51:23	4 1:10:08	4 1:34:19
		3 04:53	4 10:01	4 05:45	5 17:07	5 13:37	3 18:45	4 24:11
5	轟 片岡 太志 1:40:37	橋本 総士	秋吉 璃紅	松尾 理沙	島村 洸史	中山 太陽	白本 匡宏	西本 哲夫
		6 05:20	5 16:04	7 22:44	3 0:37:07	2 0:50:28	6 1:14:57	5 1:40:37
		6 05:20	5 10:44	7 06:40	1 14:23	4 13:21	7 24:29	6 25:40
6	網田 芳本 真一 1:41:46	山田 至恩	戸並 武	梅田 結布	高濱 星輝夜	佐美三 翔	宮本 誠也	村田 龍紀
		7 05:37	7 16:27	5 22:29	6 0:39:03	6 0:52:15	5 1:14:31	6 1:41:46
		7 05:37	6 10:50	5 06:02	4 16:34	3 13:12	6 22:16	7 27:15
7	緑川 中川 勇 1:45:37	植田 力仁	中山 幸太	野村菜々香	本田 公伸	吉田 風太	松本 幸也	正木 潤
		2 04:50	6 16:16	6 22:32	7 0:43:29	7 0:59:13	7 1:21:16	7 1:45:37
		2 04:50	7 11:26	6 06:16	7 20:57	7 15:44	5 22:03	5 24:21

第54回

温故知新 うと学だより

おこしきかいがん けいこうてんのう
御輿来海岸と景行天皇伝説

(1) 景勝地「網田海岸」

宇土市が面する有明海は、干満の差が激しく、それにより広大な干潟が形成されることで有名です。中でも、下網田町・赤瀬町付近の一带は、潮流により干潟に形成される砂紋などが特に美しいことで知られています。

現在みられる砂紋の他に、本来は波の浸食により形成された洗濯板状の地形が存在し、それらが合わさって独特の景観をなしていました。しかし、明治17(1884)年から始まった三角港(現在の三角西港)の築港に伴い、海岸線に道路や鉄道(現在の国道57号線や三角線の前身)が敷かれるなど、度重なる工事の結果、洗濯板状の地形は今ではほとんど見ることができません。それでも、砂紋を中心とした独特の景観は昭和33(1958)年に名勝「網田海岸」一帯として市の指定文化財となり、また平成8(1996)年には日本全国の優美な海岸を選定した「日本の渚百選」に選ばれています。

(2) 御輿来海岸と景行天皇

現在、網田海岸一帯は「御輿来海岸」の名で親しまれています。名前の由来は、『古事記』や『日本書紀』に登場し、有名な日本武尊の父としても知られる第12代景行天皇が、大和朝廷に従わない熊襲を討って南九州を平定した帰り道、珍しい岩や砂紋などの景色の美しさから、乗っていた輿を一時止め、鑑賞されたという伝説によるものです。

「御輿来海岸」という呼称自体は古いものではなく、こうした故事にちなんで昭和の頃から呼ばれ始めたものと考えられます。その経緯は不明ですが、背景には地域の宝である景勝地を、そこに伝わる伝説と共に守り、伝えていこうとする意志が感じられます。



海岸に建つ「景行天皇聖蹟記念碑」

(3) 御輿来海岸以外の伝承地

景行天皇にまつわる伝承地は、御輿来海岸の他にも周囲に点在します。上網田町には、天皇が御手を洗われた事にちなんで「御手洗」と名付けられた湧き水がある他、付近に残る「朝飯森」の小字名は、朝食のためそこで休憩をとった事に由来します。その他、休憩の際に馬の鞍をかけた「鞍掛の石」などの伝承も残ります。少し離れた長浜においては、この天皇行幸の際に村人が「腹赤の魚(鯛)」を献上したことを記念し、元旦に鯛を供えたり、年貢として鯛を献上したりすることが長く続けられたと「肥後国誌」に記録されています。

これら景行天皇にまつわる伝承は、それを証明する直接の資料や同時代の文書などが無いため史実と認定はできませんが、神話とも歴史ともつかないロマン溢れる昔話として、地域の宝と言えるのではないのでしょうか。



景行天皇が御手を洗われたとされる湧水「御手洗」



干潟に現れる砂紋が夕日に映える

網田海岸 (御輿来海岸)

洗濯板状の奇岩は見られないが、干潮と夕日が重なる時期には多くのカメラマンが訪れる絶景スポットとして知られる。

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。
また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。
どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 午後1時～5時
場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

2月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

ふたをばっか

新井 洋行 作・絵
KADOKAWA



いいにおいがするよ。鍋の中には何が入っているのかな？それじゃ、いくよ！ふたを・・・ばっか！折たたまれたページを上を開くと、美味しそうな料理が出てきて、思わずにっこり。いないいないばあ遊びができるしかけ絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

エレベーターのふしぎなボタン

加藤 直子 作／杉田 比呂美 絵
ポプラ社



サキがエレベーターにのると、見たことのない緑のボタンが。押してみるとどンドン上に上がり、着いたところは森でした。灰色のネコに誘われて、森の小道を歩いていくと、不思議なおばあさんに会って・・・。

小学生高学年向け

PICKUP 03

10歳からのプログラミング

ホームページやゲームをつくってみよう
中野コンテンツネットワーク協会編 著／オーム社



ホームページやゲームを自分でつくってみよう！Scratchを使ってプログラミングを楽しく学び、JavaScriptを用いて本格的なプログラミングを学習する。プログラミングや画像をダウンロードできるURL付き。

中学生向け

PICKUP 04

トリガー

いとう みく 著
ポプラ社



音羽と亜沙見は、いつも一緒にの親友同士。ところが亜沙見の姉が亡くなってから、日に日に彼女の様子がおかしくなり、突然家を出してしまう。理由は出生の秘密。思春期の少女たちの危うく切実な心理を描く物語。

一般向け

PICKUP 05

さよならの夜食カフェ

古内 一絵 著
中央公論新社



これまでたくさんの悩める人が訪れたカフェのクリスマス。店内では、ひとりの時間に浸る店主・シャルルの姿が。彼女は、深夜のカフェを開いた理由と、その未来をひっそりと語り出し・・・。「マカン・マラン」シリーズ最終巻。

一般向け

PICKUP 06

キンモクセイ

今野 敏 著
朝日新聞出版



法務官僚の神谷が殺された。警視庁警備局の牟瀬は神谷が日米合同委員会に関わっていたこと、キンモクセイという謎の言葉を残していた事実を探り当てるが…。警察インテリジェンス小説。『週刊朝日』連載を単行本化。

図書館おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。



らっこのじかん

※2月の「らっこのじかん」は、お休みします。



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け

日時 毎週水曜 16:00～16:30

毎週土曜 14:00～14:30

休館のお知らせ

2月25日(月)～3月7日(木)まで特別整理期間のため休館します。

これに伴い、2月12日(火)～24(日)の間、図書資料(本・紙芝居)の貸出を1人10冊までとします。

視聴覚資料(CD・DVDなど)は通常どおりの貸出です。どうぞご利用ください。



図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料 100 円が必要です)





見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本 VS イラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めてのことです。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



② ボールを持った「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



① コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんにくまモンが教えます！

ハンドボールのここが見どころ！

この迫力はぜひ試合会場で！



④ 肉体がつつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。

シュート速度は時速90mを超えることも



③ ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができます。



熊本国際スポーツ大会推進事務局
もりた いくさく
森田 勇さん

きゅーもん



Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ち え 勝連 智恵選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年が北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

選手に突撃インタビュー
ハンドボールの見どころを教えてください

勝… 攻撃の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永… 体の大きな外国の選手とどう戦っていきますか？

永… 日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永… 「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝… 東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていたきました。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません！

永… とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！勝… 走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

ハンドボールをこれから始める人に一言

永… とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。



▲試合でシュートを打つ勝連選手

ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日（日）午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日（日）午後5時15分～ ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

● 申込期間 2月3日（日）～6月20日（木）

● ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

● 問い合わせ 2019 女子ハンドボール世界選手権大会
組織委員会事務局 ☎ 096（333）2558

Hand in Hand

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑

ヨガ入門 ⑤

健康サポーター宮崎さちこが、生涯で
きる健康体操のヨガを紹介します。

アーナンド・バラ・アーサナ

ハッピーベビーのポーズと呼ばれる
このポーズは、赤ちゃんが足をつか
んでゴロゴロとご機嫌に遊ぶ姿をモ
チーフにしています。

太ももの付け根にある鼠頸部^{そけいぶ}を刺激
しながら、硬くなりがちな股関節をほ
ぐしてくれます。お尻や太もも、背骨
のストレッチに効果があり、脳を休め、
ストレスや疲労軽減にもなるそうで
す。



★チャレンジ

<ポーズのポイント>

- ① 両膝を曲げ、足裏をつかむ。
- ② 息を吐きながら両膝を左右に開き、脇の下の方へ。
(足裏をつかめないときは、土踏まずにタオルをかける)
- ③ 膝は曲げたまま、左右にゴロンゴロンと転がりながらほぐす。

▽柔軟性をさらに高めたい人は④にチャレンジ!

- ④ 両足首が膝の真上に来るように、すねを床に対して垂直にする。かかとは直角に曲げた状態で、深呼吸をしながらポーズを 30 秒程キープする。
★さらにほぐしたい人は、その状態から両足の裏を合わせて顔の上部へ。
- ⑤ 吐く息で両足を床へ戻し、数呼吸休む。



香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。
厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽境目町	垣原 勝子	亡夫	末秋	(八四)
▽旭町	守田 学	亡母	チヨカ	(九五)
▽下網田町	島村 直人	亡弟	徹	(六四)
▽松山町	長野 美香	亡父	繁樹	(八五)
▽下網田町	梅田 明子	亡母	眞佐	(八八)
▽築籠町	水口 峯子	亡夫	弘明	(七四)
▽熊本市西区	永野 洋一	亡母	睦子	(八九)
▽栄町	菊池 栄子	亡母	洋子	(七八)
▽高知県香南市	谷口 龍一	亡母	達子	(七五)
▽下網田町	村上 美紀	亡夫	貞次	(六七)
▽走潟町	田代 一喜	亡母	トミ子	(八一)
▽南段原町	高山次郎吉	亡母	タツエ	(九五)

※社協への寄付は、確定申告等で、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(1月10日受付分まで掲載)

編集後記

◆年が明けてはじめての取材は成人式でした。会場でカメラを向けると、みんな笑顔でポーズをとってくれます。ノリがいいので、私のテンションも上がります。取材を終え、そのまのテンションで家に帰り、娘に写真撮るよ、はいチーズという、娘から「キモい」と言われ、いつものオジサンに戻ります。

◆ある休日、取材を終え、息子の野球部の活動に参加しました。雨上がりでグラウンドが使えなかったため、その日のメニューはマラソンと坂道ダッシュ。ほかの保護者が子どもたちと一緒に走る中、自分だけ走らないとも言えないので、私も走りました。すると子どもたちが「はえ」と言ってくれました。これまで、短距離で早いと言われたことなどない私は、調子に乗り、全力で走りました。翌々日、息子は平然と学校に行きましたが、私は足と腰と尻が痛くて布団から起き上がれませんでした。

◆広報でたまに婚活イベントに参加者募集の記事をのせますが、私の気がかりは、同僚の〇君です。彼は、1月に2回、同期の結婚式に出席しました。私が同期が結婚して焦ってるんじゃないの?と尋ねると、「いや全然大丈夫ですよ」と、これまでと違い、余裕のある感じで返答します。私「なんか余裕あるね。いいことあった?」

〇君「彼女ができたわけじゃないですが、今、頑張ってます。3...」

私「3?」

3という数字が妙に気になりましたが、プライベートなことなので、それ以上は聞かず、そっとしておきたいと思います。(東)

●データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.12.31 現在)	(H30.1.1 ~ 12.31)	(H30.1.1 ~ 12.31)	(H30.1.1 ~ 12.31)
人口 37,340 人 (- 43 人)	発生件数 128 件 (- 6 件)	認知総数 49 件 (- 33)	発生件数 12 件 (- 10 件)
17,917 人 (+ 4 人)	負傷者数 188 人 (+ 13 人)	強制わいせつ 3 件 (+ 1)	建物火災 1 件 (- 9 件)
19,423 人 (- 47 人)	死者数 3 人 (+ 2 人)	空き巣 0 件 (- 4)	その他火災 11 件 (- 1 件)
15,171 世帯 (- 23 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1 件 (- 1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 18 件 (- 16)	
		車上ねらい 8 件 (- 11)	
		万引き 19 件 (- 2)	
		() は前年同月比	

去る1月3日、熊本県北部を中心にマグニチュード5・1の地震が発生し、和水町では最大震度6弱を観測しました。被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。

本市においては震度3を観測。幸いにも被害が出るほどの大きな揺れは生じませんでした。地震発生直後のテレビなどによる報道も相重なり、熊本地震の悪夢が一瞬脳裏をよぎりました。その一方で熊本地震から1000日が経過し、時間とともに危機管理意識が薄れつつあるのも事実です。地震、台風、大雨など、災害はいつ起こるか誰も予測することはできません。そのため、食料品などの備蓄、避難場所や避難経路の確認など、日ごろからの災害に対する備えが大事になります。

今回の地震は、災害に対する日ごろからの心構えと準備の大切さをあらためて思い起こさせてくれました。「備えあれば憂いなし」熊本地震での教訓を頭に刻み、皆さんも今一度災害への備えをお願いします。

さて、火災や自然災害が起こった時に最も頼りになるのが、日ごろから厳しい訓練を積み、地域の実情に精通している「宇土市消防団」の皆さんです。消防団の皆さんは、自分の仕事があるにも関わらず、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、昼夜問わない活動を通して、本市の安心安全なまちづくりのためにご尽力いただいています。熊本地震の際

には、自分たちも被災しているにも関わらず、地域住民の安否確認や被害状況の確認、避難の誘導や呼びかけなど、迅速に防災活動を行っていただきました。

今月24日に防災センターで開催する「宇土市消防団消防点検」では、消防団の皆さんが日ごろの厳しい訓練の成果を発揮されます。この消防点検は、消防団員の職務遂行に必要な服装規律や機械器具、消防操法などの総合的な点検を行い、消防活動に万全を期すことを目的に実施するものです。花形の操法競技は各分団の精鋭たちが選手として出場します。

選手の皆さんは、仕事を終えた夜間などに集まって練習に練習を重ね、ホースの延長や結合、そして小型ポンプの操作などの速さや正確さを競います。

私は点検者として毎年参加していますが、団員の皆さんの迅速かつ的確な行動に感心するとともに、緊張感の中にも責任感に満ちた表情を拝見し、頼もしさと安心感を覚えています。ぜひ、多くの皆さまにご来場いただき、消防団員の意気込みを感じていただければ、本当に嬉しい限りです。

災害を未然に防ぐことは難しいですが、日ごろの準備により、被害を軽減することは可能です。できることから一歩ずつ、市民の皆さまとともに、災害に強いまちづくりを推し進めていきたいと考えています。



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ



食改さんおすすめ

今月のレシピ No.88

いんげんの豆板醤炒め

材料(4人分) ※1人あたり25kcal, 塩分0.4g

いんげん	160 g	(調味料)
油	小さじ 1	薄口しょうゆ 小さじ 1/3
豆板醤	小さじ 1	みりん 小さじ 1/3
長ねぎ (白い部分)	40 g	

作り方

- ① いんげんは塩茹でして水にさらし、3～4cm長さに切る。長ねぎはみじん切りにする。
- ② 油で豆板醤を炒め、長ねぎ、いんげんを加え炒める。最後に調味料を加え、さっと炒めたら火を止める。



ピリ辛の炒め物です。減塩メニューですが、豆板醤の辛さでおいしく食べることができます。野菜が足りない時のもう1品にどうぞ。



HAPPY BIRTHDAY!



稲田 湧仁ちゃん (住吉町) H29・2・2生 2歳
お兄ちゃんになりました☆



清水 耀ちゃん (北段原町) H30・2・10生 1歳
生きてくれてありがとうございます♡元氣いっぱいすくすく育ってね!



水田 絢花ちゃん (高柳町) H28・2・16生 3歳
優しくてひょうきんなあやちゃん♡3歳おめでとう!!



中村 葵ちゃん (椿原町) H30・2・17生 1歳
食べるの大好き♡元氣に大きくなあれ♡



高川 一華ちゃん (網津町) H29・2・22生 2歳
はなちゃん、いつも笑顔をありがとう♡



関 羽琉ちゃん (松山町) H28・2・22生 3歳
ひまわりの先生だいすき♡みいふあいゅ♡



川上 葵士ちゃん (立岡町) H28・2・22生 3歳
これからいっぱい輝唯士と遊ぼうね!!



仲井 心彩ちゃん (栄町) H30・2・24生 1歳
聖音ちゃん大好き♡いっしょに遊ぼうね♡



森 蓮和ちゃん (新小路町) H29・2・24生 2歳
れんくん2歳おめでとう!大好きだよ☆

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日

※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp

注) メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

◎ まちづくり推進課 情報支援係

☎ (22)1111(内線 811)



牧野 魁翔ちゃん (住吉町) H30・2・28生 1歳
お誕生日おめでとう♡お兄ちゃんといっしょに遊ぼうね♡



亀井 佑稀ちゃん (松原町) H28・2・29生 3歳
ダンス大好き♡ひょうきんなユウキ継続してねっ♡