

『乳児はしっかり「肌」を離すな / 幼児は肌を離せ 「手」を離すな

少年少女は手を離せ 「目」を離すな / 青年は目を離せ 「心」を離すな 』

どなたの言葉か存じ上げないのですが、これは有名な子育ての格言です。

本紙でも何度となくご紹介させてもらっています。

子育ての目的が「子の自立」にあることを言外で示し、その筋道を親の立ち位置から「心構え」として示しています。

例えば赤ちゃんには（「一人で飲める哺乳瓶」より）抱っこして飲ませる方がいいです。なるべく肌を密着させるスキンシップが『情緒の安定』へと繋がっていきます。

幼児期は、「パパ」「ママ」と無邪気に言ってくれる最後の時期かもしれません。

大変だけど、一番『思い出』が残る時期だと思います。出来る限り親子で「お出かけ」したい時期ですね。

少年・少女期（学童期～思春期まで）。学校生活の始まりです。これから先は活動・交友範囲は否応なく広がり、次第に親の手元から離れていく時期になっていきます。

青年期（思春期～成人）。もはや親が出来ることは、「（我が子を）信じること」だけかもしれません。

新年度に入り、子ども達も一つ大きくなりました。

親子の関係性も、今まで通りではないかもしれません。

例えば女の子には、『さなぎから蝶』になる位の大きな精神的成長の時期があるそうです。『蝶』になった我が子には、いつまでも葉っぱをやる訳にはいかないでしょう。

親も常にアップデートが必要なのでしょうね。

（ひまわり代表）



5月のひろば

2026.5. うま年

🌻ひまわりにあそびにきてね🌻

☎22-7033

🌻あそびのひろば 9:30~15:00

月曜~金曜(土・日・祝はお休みです)

※好きな時間に自由にあそべます。

※パパ・プレママ・プレパパ・おばあちゃん・おじ

いちゃん大歓迎🌻お気軽にどうぞ(^o^)/

※登録・予約・利用料は要りません。

🌻描画教室 いろいろ遊び

13日(水) 10:00~11:00

※汚れても良い服で。

※月初めから予約受付。(5組まで)

🌻0歳ひろば 中央公民館

22日(金) 10:00~11:00

※赤ちゃんとの触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、
離乳食のおはなし、育児相談など、楽しいひろ
ばです。皆様のご参加を待っています。!(^)!

※月初めから予約受付。(7組まで)

🌸赤ちゃん便りを、希望される方に無料でお届け
しています。興味のある方はひまわりへご連絡
ください。

🌻ひまわりへ遊びにきませんか!

月齢や年齢ごとにみられる子どもの姿や、季節
の過ごし方、“離乳食の困った”など、一緒にお
しゃべりしましょう。

🌻広い空間・年齢に応じた絵本とおもちゃ・カー
ペットの床・ベビーベッドが皆さんをお待ちし
ています。

🌻安心して遊べるように、換気・おもちゃの消毒
などの対策を徹底しています。

🌻体調がすぐれなかったり、ご家族に体調不良の
方がおられるときは無理をせず休養しましょう。

🌻ごあんない🌻

*ひまわりの駐車場は5台分です。空いていない
時は、お知らせください。

*昼食の持ち込みはOKですがお菓子はご遠慮
下さい。小さな子供達がいいます。拾ってお口
に入れたりアレルギーも心配です。ご協力お願い
します。