

広報うと ぴた



令和5年二十歳の祝典
二の丸墓園納骨堂が完成しました
宇土人 伊藤 秀吉 さん

宇土市でおトク!宇土うまかもんキャンペーン!

PayPay ポイント還元キャンペーン2月28日まで
左ののぼり旗が目印。詳しくはホームページをご覧ください。



広報うと
2





2023 February

2

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

2

1歳6か月児健診 (R3年7月生)
保健センター P18
 年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター

3

会計年度任用職員申込受付終了

4

9

2歳児歯科健診 (R2年7月生)
保健センター P18

10

11 建国記念の日

近藤クリニック (内・消・外)
☎ (23) 5558 松山町
 もろが整形外科医院 (整)
☎ (23) 2341 旭町

16

宇土税務署確定申告相談会 P10
9:00~ 宇土合同庁舎 (3/15まで)
 3歳児健診 (R1年7月生)
保健センター P18
 年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター
 司法書士相談 (要予約) P23
13:00~16:00 市消費生活センター

17

障がい者雇用セミナー P16
宇城市不知火防災拠点センター

18

マイナンバーカード申請・マイナポイント申込支援 P14
10:30~16:30 宇土シティモールサンドラッグ横
 未来食堂 P28
11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

23 天皇誕生日

宇土中央クリニック (内)
☎ (22) 1600 浦田町
 幡手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小)
☎ (24) 1187 南段原町

24

25

マイナンバーカード申請・マイナポイント申込支援 P14
10:30~16:30 宇土シティモールベスト電器前

3/2

1歳6か月児健診 (R3年8月生)
保健センター P18
 年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター

3/3

3/4

3/9

2歳児歯科健診 (R2年8月生)
保健センター P18
 こころの健康相談 (要予約) P23
14:00~16:00 宇城保健所相談室

3/10

3/11

- 4 令和5年二十歳の祝典
- 8 宇土市二の丸墓園納骨堂完成
- 10 住民税の申告相談
- 12 宇土人 伊藤 秀吉 さん
熊本県議会議員一般選挙の会
- 13 計年度任用職員を募集します
補正予算の概要を紹介します
- 14 暮らし情報
- 19 ちょっとの行動 すーっと健康
- 20 知っておきたい国民年金
住民税所得割非課税の子
育て世帯に生活応援特別
- 21 金を支給します
宇土市独自の給付金を支
給します
- 22 暮らしの無料相談
- 24 うとのできごと
- 28 市民のひろば
- 29 #宇土日和フォトコンテスト
2022 の入賞者が決定しました
- 30 温故知新〜うとと学だより〜
- 31 図書館だより
ALT'S UTO Log
- 32 香典返し
データで見る宇土市
元樹だより
- 33 新型コロナワクチン接種
に係る情報
- 34 ハッピーバースデー

今月の表紙
令和5年二十歳の祝典

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場
1月・2月はお休みです

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1/29 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	1/30	1/31	1 資源ごみ収集日
5 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	6 ★ ひとり親家族等の児童に係る 入学準備祝金申請(28日まで)P17	7	8 相談 行政相談 P23 9:00~正午 防災棟会議室
12 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 ★ 関ヶ原西軍サミットin宇土 13:30~ 宇土市民会館大ホール	13 開始 二の丸墓園納骨堂申請受付 P8 診療 3か月児健診(R4年10月生) 保健センター P18 市民 走湯マルメロ東京販売会 P28 11:00~ 上野マルイ(15日まで)	14 診療 6か月児健診(R4年7月生) 保健センター P18 相談 空き家相談(要予約)P23 10:00~15:00 交流施設「はらっぱ」 相談 こころの健康相談(要予約)P23 14:00~16:00 宇城保健所相談室 ★ 献血 市役所仮設庁舎前駐車場 9:30~11:30, 12:45~16:00	15 ★ 全国一斉情報伝達試験 P15 11:00~ 防災行政無線放送
19 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町 ★ マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P14 10:30~16:30 宇土シティモールサンドラッグ横 ★ 第7回地域伝統芸能祭 14:00~ 宇土市民会館大ホール	20 ★ 熊本城マラソン2023 P16	21 ★ 住民税確定申告相談 P10 (3/15まで) 10:00~ 福祉センター 2階会議室	22 相談 行政相談 P23 9:00~正午 防災棟会議室
26 ★ マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P14 10:30~16:30 宇土シティモールベスト電器前 ★ 宇土市消防団消防点検 P14 8:30~ 宇土市運動公園グラウンド 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	27 ★ 図書館休館 P31(3/9まで)	28 相談 空き家相談(要予約)P23 10:00~15:00 まちづくり推進室窓口 締切 インフルエンザ助成金交付申請 P17 締切 マイナポイント第2弾対象の マイナンバーカード申請 P14	3/1 資源ごみ収集日
3/5 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町 市民 宇土太鼓祭—伝統と革新—P28 13:30~ 宇土市民会館大ホール	3/6	3/7	3/8



はたちの門出

令和5年二十歳の祝典

☎ 生涯活動推進課生涯学習係 ☎0964(22)6510



1月8日(日)、令和五年宇土市二十歳の祝典がecowin宇土アリーナで行われました。市内では、359人が二十歳となり、節目をお祝いしました。

オープニングでは、二十歳を迎えた元宇土高校和太鼓部の皆さんが晴れ着姿で和太鼓の演奏を披露しました。その後、中学校ごとに想い出のスライドが上映され、懐かしい映像が流れると、歓声や拍手が起こり、会場は温かい雰囲気になりました。

式典では、元松市長が「今しかできないこと、今だからこそできることに積極果敢にチャレンジし、自分の可能性を信じて、変化の時代をしっかりと乗り越えていただきたい」と式辞を述べました。

終了後は、校区別に記念撮影が行われ、久しぶりに会う友人や恩師との会話に花を咲かせていました。

昨年4月、成人年齢を20歳から18歳に引き下げる改正民法が施行されたことに伴い、宇土市では、式典の名称を「成人式」から「二十歳の祝典」に変更しました。



二十歳の主張

式に向けて準備を進めていた運営委員会の皆さんに今後の目標や夢を教えてもらいました。

人に寄り添える看護師を目指して頑張るぞ！

社会人として成長するぞ！

IT系の資格の取得を目指して勉強頑張ります



前田 直人さん(下網田町)



河野 祐佳さん(網津町) 伊佐 梓さん(城塚町)

私は現在、看護の道を歩んでいます。新型コロナウイルス感染症が長期化する中で、治療・看護にあたる医療従事者の方々は、患者さんを救うため最前線で最善を尽くされています。このような状況を目の当たりにし、私も力になりたいと思い、看護師の道を目指しております。膨大な量の課題や難易度の高い勉強に押しつぶされそうになるときもあります。本当にこの道で正解だったのだろうか、自分には合っていないのではないだろうか、自問自答です。しかし、実習や試験で上手くいったり、いい結果を出せたりすると喜びを感じ、看護師に一步近づくことができたと思えます。この先、生きていくなかで、越えられないような壁が何度も立ちはだかることでしょう。「意思あるところに道は拓ける」私の古い友人の言葉です。この言葉を胸に日々精進していくことを誓います。



二十歳代表発表
仮屋園 斗真さん



二十歳代表発表
村田 帆七海さん

私は現在、保育園の調理師として働いています。作り方や味付けを覚えるのは大変ですが、先輩方に沢山のことを教えていただきながら毎日充実した日々を送っています。そして、私には、5年前兄がこの場で発表した兄弟の夢があります。それは、兄たちが獲ってきたものを私が料理し、皆さんに提供することです。私の家族は、地元で漁師をやっています。冬場は海苔が忙しく、家族揃ってご飯を食べる日は数日しかありませんが、それでも心からこの家族に生まれて本当に良かったと思います。まだまだ皆さんに提供する程の技術はありませんが、今は、寒い中頑張っている家族を温かい食事で迎え、元気にすることから始めています。これから先、一人前の調理師となるのは、決して簡単な道ではありませんが、壁にぶつかったとしても、支えてくれる家族や沢山の仲間がいます。そんな仲間に、ときには頼ったりしながら努力し、いつかは夢をかなえ、恩返しのできたらいいなと思います。



元宇土高校和太鼓部
部員による和太鼓の演奏



二十歳の宣言を述べた
紫垣 花玲さん



司会の村上 幸太朗さんと上村 瞳湖さん



開会のことばを述べた
坂木 奈緒さん



閉式のことばを述べた
嶽本 陸駆さん



感染症対策を行って式典を行いました



覚えてる？

20年前(2003年)に流行したもの

曲 世界に一つだけの花 / SMAP

虹 / 福山 雅治 等

映画 踊る大捜査線 THE MOVIE 2 /

ハリーポッターと秘密の部屋 等

テレビドラマ GOOD LUCK !! /

白い巨塔 等

臨機応変に対応できる
看護師になりたい



仮屋園 斗真さん(北段原町)

世界中のディズニーランドを旅したい



谷川 彩花さん(松山町) 上村 瞳湖さん(入地町)

子どもを笑顔にできる人になりたい



二十歳の祝典記念撮影

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

※撮影時のみマスクを外しています。



運営スタッフのみなさん



宇土小校区(鶴城中学校)



花園小校区(鶴城中学校)



宇土東小・走渦小校区(鶴城中学校)



宇土中学校



緑川小・網津小校区(住吉中学校)



網田小校区(網田中学校)

宇土市二の丸墓園**納骨堂**完成

～ 2月13日から申請受付開始します～



宇土市が運営している二の丸墓園(宇土市古城町181番地)内に新たな納骨堂を設置しました。令和5年5月からの供用開始に向け、2月13日から申請受付を開始します。

☎ 0964 (22) 1111 (内線518・519)
問 申 環境交通課

新しい納骨堂の特徴

屋外にある、ロッカー形式の遺骨保管施設です。1つの納骨壇に収蔵できる遺骨は、6寸(直径約18.2cm)の骨つぼで4個入りです。骨箱(木製)は入りません。

生前の予約はできません

生前の予約は行っていません。収蔵する遺骨を保有している人のみお申し込みいただけます。

永代供養は行いません

遺骨は永年にわたって収蔵しますが、市で法要などとは行いません。読経・法要などが必要な場合は、個別に対応をお願いします。

使用料と管理料

使用料

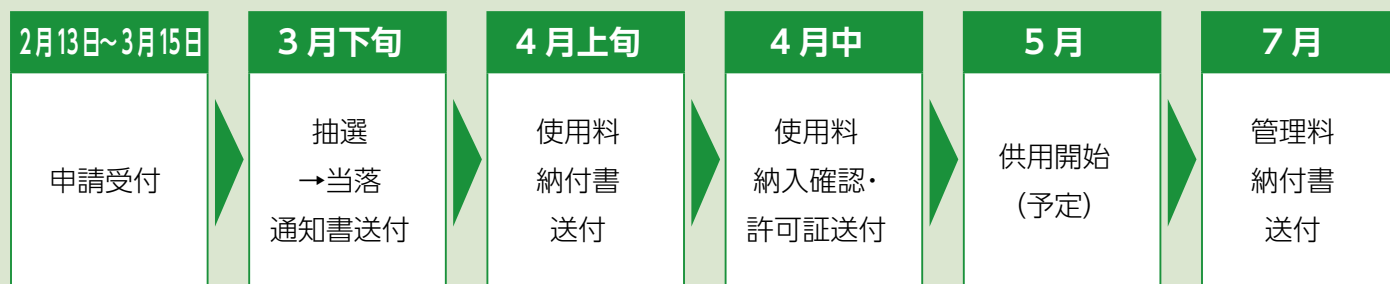
最上段(4段目)	300,000円	地面から底面までの高さ	162cm
上段(3段目)	250,000円	地面から底面までの高さ	122cm
中段(2段目)	250,000円	地面から底面までの高さ	82cm
下段(1段目)	200,000円	地面から底面までの高さ	42cm

※使用料は、最初に使用される際に1回のみの支払い。

管理料

毎年 5,000円

申請スケジュール



申請受付

設置数 96壇(4段×12列が2面)

申請受付 2月13日(月)～3月15日(水)まで

(先着順ではありません。)

※納骨は、5月以降の予定です。

申請資格 以下のいずれかに該当する人

- ①宇土市に住民登録がある人で、収蔵する遺骨がある人(改葬含む)
- ②宇土市に住民登録がある人で、本市にある墳墓を改葬しようとする人
- ③宇土市に本籍がある人(宇土市外の人でも申請可能)
- ④死亡時に住所か本籍地が宇土市であった人を埋葬する人(宇土市外の人でも申請可能)

※宇土市に住民登録がない人(③、④の場合)も申請できますが、抽選となった場合は、宇土市に住民登録がある人(①、②の場合)を優先します。

所在地 宇土市古城町181番地



必要書類

- ・住民票
- ・埋火葬許可証など遺骨の収蔵を証明する書類
※寺院等に納骨されている場合は、寺院等の証明が必要です。(任意様式)
※自宅やお墓に納骨されている場合は、納骨予定の骨つばの写真をご持参ください。(納骨する体数を確認します。)
- ※前期③、④の場合は以下の書類も必要
- ・前記③の場合は戸籍謄本
- ・前記④の場合は、埋葬される人との関係を証明する書類(戸籍謄本等)

段の指定

希望する段(最上段～下段)により使用料が異なるため、申請時に段数の希望を聞き取ります。位置(列の指定)の希望はできません。応募者が多数の場合は、段ごとに抽選を行います。

申請場所 仮設庁舎1階 環境交通課窓口

応募多数の場合の抽選について

3月下旬に抽選を予定していますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、公開抽選は行いません。抽選後、申請された全員に当落を通知します。

住民税の 申告相談

☎ 税務課 市民税係 ☎ (22) 1111 (内線509・510)

期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合や、各種証明書などの発行ができない場合があります。忘れずに申告してください。

※確定申告をする人は、住民税の申告は不要です。

申告相談日時・場所

日時 2月21日(火)～3月15日(水)

10:00～16:00 ※土日祝日を除く。

場所 福祉センター 2階会議室

住民税申告相談日程

地区名	期日
公的年金のみの人	2月21日(火)・2月22日(水) 2月24日(金)
轟・走潟・緑川	2月27日(月)・2月28日(火) 3月1日(水)
網津・網田	3月2日(木)・3月3日(金) 3月6日(月)・3月7日(火)
宇土・花園	3月8日(水)・3月9日(木) 3月10日(金)・3月13日(月) 3月14日(火)・3月15日(水)

※対象地区の日程で都合が悪い場合は、希望する開設日にご来場ください。各地区の初日と午前中は大変混み合いますので、なるべく午後からの来場をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程の調整が可能な人は、各地区の初日と午前中を避けてご来場ください。

※2021年の確定申告から利用者識別番号が必要になりました。確定申告する人は、事前に取得をお願いします。

詳しくはe-Taxホームページ「e-Taxの開始(変更等)届出書作成・提出コーナーについて」をご覧ください。

<https://www.e-tax.nta.go.jp/todokedesho/index.htm>

申告が必要な人

令和5年1月1日現在で市内に住所がある人で、前年中に次の項目に該当する人

- ◆営業や農業、不動産、配当などの収入があった人
- ◆給与所得者でその他の収入があった人
- ◆日雇いやパート、アルバイトなどの収入があった人
- ◆退職し再就職していない人
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- ◆公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人や、その他の収入があった人
- ◆収入がなかった人で配偶者控除や扶養控除の被扶養者になっていない人と国民健康保険加入の世帯主

申告に必要なもの

- ◆マイナンバーカード(取得していない場合は通知カード+申告者本人の本人確認書類:運転免許証等)
- ◆収入(所得)を証明できる資料
- ◆源泉徴収票、支払証明書
- ◆収支内訳書
(農業や営業などの事業所得、不動産所得がある人)
- ◆保険料支払証明書(生命保険、地震保険、社会保険など)
- ◆医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人)
※医療保険者から交付を受けた医療費通知でも可
- ◆所得控除の確認のため必要な資料(障害者手帳など)
- ◆ほかに申告に必要な資料

宇土税務署確定申告相談会

日時 2月16日(木)～3月15日(水)※土日祝日除く
9:00～16:00

場所 宇土合同庁舎2階(北段原町15番地)

※申告相談会場では、ご自身のスマートフォンを使って、申告相談を行います。

会場混雑緩和のため、「入場整理券」を発券します。入場整理券は、国税庁のLINE公式アカウント

(友達追加)から事前に取得できるほか、当日に会場においても配布します。

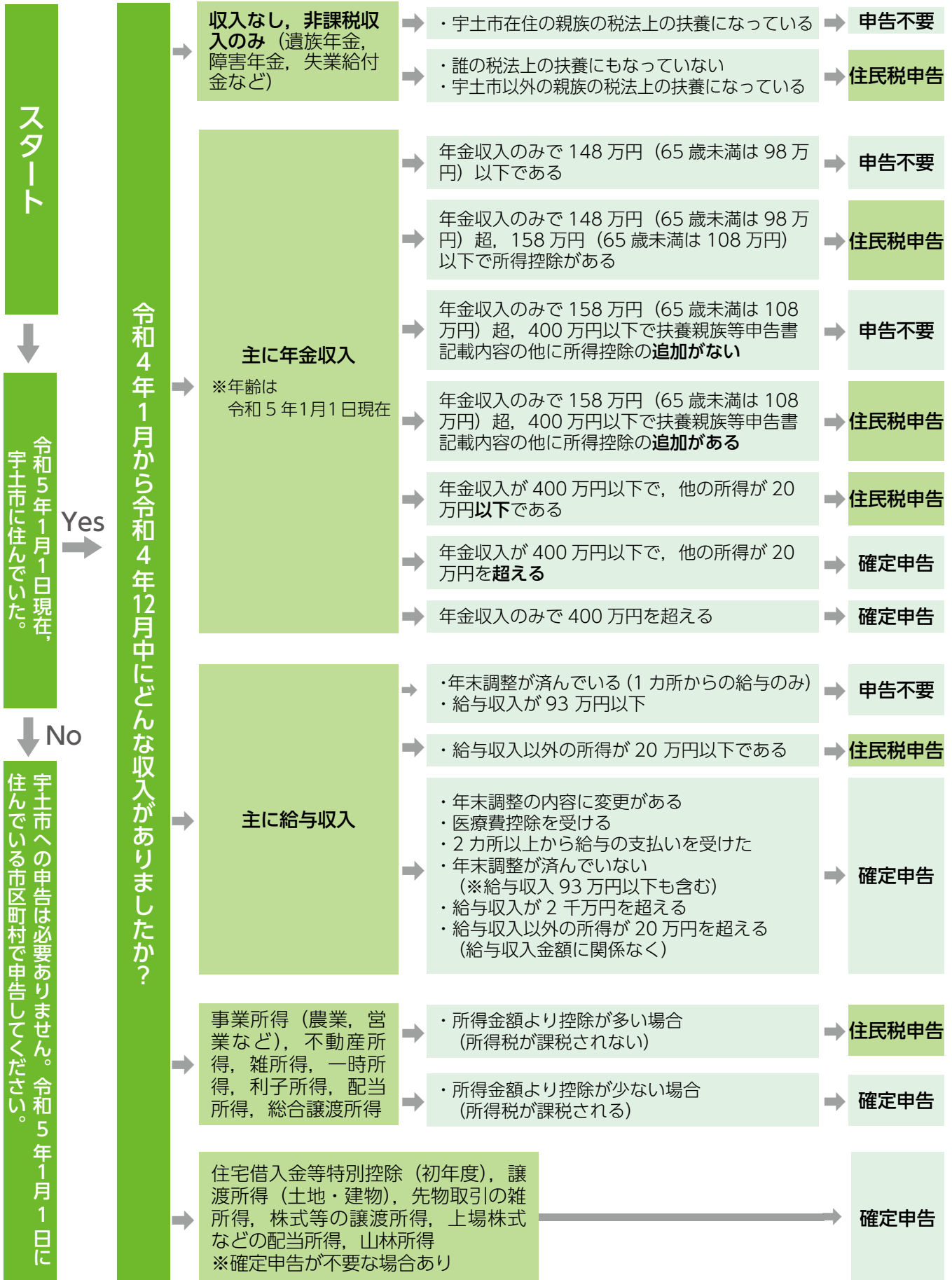
なお、入場整理券の発券状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

※申告書は国税庁ホームページで作成・印刷してe-Tax(電子申告)で送信または郵送等で提出できます。パソコン・スマートフォン等から画面の案内に従って金額を入力するだけで申告書を作成することができますので、是非、ご利用ください。

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410 ※音声案内で「0」番を選択

申告フローチャート

・簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の確定申告を受け付ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。



また御輿来海岸に来たいと 思ってもらえるように

Profile いう・しゅうきち

昭和32年生まれ、66歳。宮庄町在住。現役で仕事をしながら休日は干潟景勝の地の清掃ボランティアに取り組む。趣味は写真を撮ることで、最近では豊後森機関庫公園(大分県)まで足を延ばしたそう。もともとはSL(蒸気機関車)を主に撮影していた撮り鉄で、20年以上前から各地を撮影して回る。



「宇土にある御輿来海岸で絶景らしいよ。伊藤さん地元でしょう。知らんとね?」阿蘇でSLを撮っていたとき、撮り鉄の仲間から言われた。そこまで言うなら行ってみるかと思われ、御輿来海岸の絶景に魅了され、SLの撮り鉄だった伊藤さんは、干潟景勝の地に入り浸るようになった。多い時には月に4、5回のペースで撮影に訪れるという。

10年程前、干潟景勝の地で撮影している時、現在は御輿来海岸の管理人をしている河野敏信さんと出会った。河野さんは、絶景を求めて訪れる人達が写真を撮りやすいように、草木の伐採や地盤の整備を行っていた。伊藤さんは、その活動を知り、自分も写真を撮るだけでなく協力したいと思うようになった。

「せっかく全国から宇土に絶景を求めて集まるのだから、自分も何かしたいと思って、河野さんにお手伝いしますよ。」と声を掛けました。遠くから来たのに、車に傷がついたと言われるのも悲しいじゃないですか。また来たいと思って帰ってもらえるといいな。最近では、撮影に訪れるより、ボランティアで訪れる機会が多いという。

SNSで御輿来海岸の魅力が拡散され、多くの人が訪れるようになった。「この人気を維持するためには、干潟景勝の地までの経路や撮影場所の整備は必要不可欠。」夕日と干潟に広がる砂紋が重なる2月、4月が人気のシーズンとなる御輿来海岸。これから訪れる観光客のためにオフシーズンより念入りに作業を行う。

宇土市の人でも、伊藤さんと同じように、名前は聞いたことあるが、実際に御輿来海岸を見たことが無い人は少なからずいるのではないだろうか。「一度は現地で見て欲しい。自分もそうだったが、一度見たらその魅力にハマると思う。」と笑顔で話す。御輿来海岸に今年はずいぶん、仕事終わりと学校終わりに行ってみたいかができるのか。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

問 まちづくり推進課 情報支援係
☎0964(22)1111(内線811)

宇土人 VOL.66

御輿来海岸 干潟景勝の地清掃ボランティア 伊藤 秀吉 さん



① 休日の朝8時頃から草木の伐採を開始。日によっては一日かかることも。

② 夕日と砂紋が重なる絶景の御輿来海岸。この絶景を求めて多くの人が干潟景勝の地に集まる。

③ 夜の御輿来海岸。砂紋と輝く街の灯りがきらびやかな印象に。

熊本県議会議員一般選挙の 会計年度任用職員(投票事務従事者)等 を募集します

熊本県議会議員一般選挙が、4月9日(日)に行われることに伴い募集します。

期日前投票事務従事者(会計年度任用職員)

応募資格 18歳以上の有権者, 市外の人でも応募可能です。

勤務時間 8:30 ~ 20:00
9:00 ~ 20:00(宇土シティモール) } 最大
週4日
勤務

報 酬 時給897円(令和4年度の単価)
※1勤務で7時間45分を超える場合は時給の
125%
通勤手当有(片道2km以上の場合のみ)

職務内容 期日前投票所での選挙事務(投票の受付や投票
票用紙の交付など)

勤務地・雇用期間

勤務地	雇用期間
市役所別館 花園コミュニティセンター, 網津防災センター, 網田支所, 宇土シティモール	4月1日(土) } 4月8日(土)

期日前投票・当日投票立会人

報 酬 期日前投票立会人 日額9,600円
宇土シティモールは9,185円
当日投票立会人 日額10,900円
※勤務時間・場所等については、お問い合わせ
ください。

応募方法 指定の申込書を郵送か持参してください。
申込書は市ホームページからダウンロードするか、選挙管理委員会事務局で配
布しています。

応募締切 2月17日(金) ※郵送は当日消印有効
※会計年度任用職員は、応募者の中から選考して任
用します。

問 申 選挙管理委員会事務局
☎(22) 1111(内線236) ☎(22) 4140
〒869-0492 宇土市浦田町51番地

補正予算の概要を紹介します

問 財政課 財政係(内線215)

令和4年12月市議会定例会(12月15日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要につ
いて紹介します。

◆12月定例会に提案したもの

補正前の予算額 216億2,144万円
補正額 8億309万円
補正後の予算額 224億2,453万円

【主な事業】

- 水産物供給基盤機能保全事業(国補正分)
【補正額1億1,000万円】
国の補正予算に伴い、令和5年度に予定していた住
吉漁港及び長浜漁港の浚渫工事を前倒しで行います。
(国の補助金5,000万円, 市債5,500万円)
- 社会資本整備総合交付金事業(修繕)(国補正分)
【補正額2億570万5千円】
国の補正予算に伴い、令和5年度に予定していた市
道中央線や市道ウキウキロード打越・岩熊線の道路修
繕工事を前倒しで行います。
(国の補助金9,605万円, 市債1億560万円)

- 都市計画道路整備事業(国補正分)
【補正額8,900万円】
国の補正予算に伴い、令和5年度に予定していた
都市計画道路北段原線の道路整備工事を前倒しで行
います。
(国の補助金4,400万円, 市債4,000万円)
- 介護サービス事業所物価高騰対策支援金事業
【補正額3,110万円】
原油価格や物価高騰の影響を受けている介護サー
ビス事業所の負担軽減のため支援金を支給します。
- 物価高騰対策事業(保育所分)【補正額464万円】
原油価格や物価高騰の影響を受けている市内の私
立保育所等の負担軽減のため支援金を支給します。
(県の補助金232万円)



くらし情報

お知らせ

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限が2月末まで延長されました

マイナポイント第2弾では、マイナンバーカードに健康保険証としての利用申し込みと公金受取口座を登録すると、キャッシュレス決済サービスで使える最大2万ポイントが受け取れます。マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限は、2月末までに延長されました。申請がお済みでない人は、お早めに手続きをお願いします。詳しくはお問い合わせください。

問 市民保険課 市民係(内線504)

マイナンバーカードの申請受付とマイナポイントの申し込み支援を宇土シティモールで実施します

ベスト電器(a.u.)と共同で開催します。おでかけついでに気軽にご利用ください。申請したカードは、宇土市役所または各支所窓口で受け取りが必要です。

日時 2月18日、19日、25日、26日

場所 宇土シティモール1階18日、19日サンドラッグ横(花の美向前)25日、26日ベスト電器前

マイナポイントカード申請

▼対象 宇土市に住民票がある人で初めてマイナンバーカードを申請する人

▼必要なもの

・申請書ID付きの個人番号カード交付申請書(持っている人のみ)
・「通知カード」(持っている人のみ)
・マイナポイント申し込み

▼対象 宇土市に住民票がある人で左記に該当する人

・スマートフォンやパソコンを持っていない人

・支援が必要な人

▼必要なもの 左記全て

・マイナンバーカード
・マイナンバーカードの4桁の暗証番号

・キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコード(電子マネー、二次元コード等)

・通帳等(公金受取口座を登録する場合)

問 市民保険課 市民係(内線504)

宇土市消防団の消防点検を実施します

消防団は、火災や災害から市民の生命と財産を守るため活動してお

郵便局で!マイナンバーカードの申請とマイナポイントの申し込みができます

問 市民保険課 市民係 ☎ (22) 1111 (内線527)

宇土市内6カ所の郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。郵便局員が申請書等の記入案内や顔写真を無料で撮影します。マイナンバーカードの申請やマイナポイントの申し込みの際は、お近くの郵便局窓口をご利用ください。

対象の郵便局 宇土郵便局、宇土駅前郵便局、花園郵便局、緑川郵便局、網津郵便局、網田郵便局

時間 平日 9:00 ~ 17:00

マイナンバーカード申請サポートの対象

宇土市内に住民票がある人で初めてマイナンバーカードを申請する人

※持参が必要なものはありません。顔写真は当日無料で撮影します。

マイナンバーカード申請サポートの注意事項

- ・申請用の顔写真を撮影しますので、必ず申請者本人がお越しください。
- ・申請後、約1か月後に市役所からカード受取の通知書が届きます。記載されている交付場所へ本人確認書類等の必要書類をお持ちの上、お越しください。

マイナポイント申し込み支援対象者

- ・スマートフォンを持っていない人
- ・支援が必要な人

マイナポイント申し込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号
- ・キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコード(電子マネー、二次元コードなど)

※「公金受取口座の登録」によるマイナポイントを受け取るには、別途マイナポータルで口座の登録が必要です。



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

り、その日頃の訓練の成果を発揮する「消防点検」が開催されます。分列行進、通常点検、また活動に対する表彰などを行いますので、地元団員の勇姿にご声援をお願いします。

日時 2月26日(日)8時30分

場所 宇土市運動公園グラウンド
雨天時ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)

問 危機管理課(内線212)

宇土市デマンドバスの予約電話番号が変わりました

デマンドバスの運行事業者の変更に伴い、電話番号が変更になりました。ご予約の際は番号のかけ間違いがないようご注意ください。

新しい予約電話番号

080(7758)2309

利用する場合は事前に利用者登録(無料)が必要です。利用者登録用紙は市役所・網田支所・ホームページからダウンロードできます。網田地区から市中心部へ移動が便利なデマンドバスをぜひご利用ください。

問 企画課 企画政策係(内線804)

全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

日時 2月15日(水)11時ごろ

【テスト放送内容】
(Jアラート)
♪上り4音チャイム
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「こちらは防災宇土市役所です」
♪下り4音チャイム

問 危機管理課(内線213)

人権メッセージの優秀作品が決定しました

令和4年度人権メッセージ募集「あなたらしく、私らしく生きること」に伝えたい。思いあい・認めあいの心」に応募された人権メッセージの優秀作品が決定しました。優秀作品は熊本県人権センターのホームページでご覧ください。

問 熊本県人権センター
096(333)2299

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の申請期限が近づいています

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母がいない場合に、戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)の先順位のご遺族お一人に支給します。)

支給内容 25万円、5年償還の記名国債

請求期間 令和5年3月31日まで
申請窓口 福祉課 福祉政策係

※事前にお電話ください
問 福祉課 福祉政策係(内線411)

確定申告関係書類の送付先について

確定申告関係書類やその他申請書・届出書等を書面により郵送で提出する場合、次の送付先へ郵送してください。

〒862-8721

熊本市東区東町3丁目2番53号

熊本東税務署内

熊本国税局業務センター

※窓口へ提出される場合や電子申告(e-Tax)により提出される場合は、従来どおり宇土税務署へ提出してください。

問 宇土税務署 096(22)0410

※自動音声案内に従い「2」を選択

使わなくなった製品はリユースで有効活用しましょう

環境省では、リユース促進に向けた取り組みを行っています。詳しくは左記二次元コードをご確認ください。



リユースチラシ

問 環境交通課(内線518)

スポーツ安全保険に加入しましょう

小さな掛金 大きな補償の「スポーツ安全保険!」。令和5年度の加入受付が3月からインターネットにて開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動地域活動を行う4名以上の団体でご加入になります。加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。詳しくはお問い合わせください。

問 公益財団法人スポーツ安全協会熊本県支部

096(213)9015



**熊本城マラソン2023開催
に伴い熊本市内で交通規制
を実施します**

「熊本城マラソン2023」(第10回大会)の開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。マラソン大会のコース沿線以外の道路でも大幅な渋滞が予想されます。熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いいたします。交通規制の詳細は「熊本城マラソン2023ホームページ」をご確認ください。

日時 2月19日(日)

📍 <https://www.kumamotojyo-marathon.jp>

📞 熊本城マラソン実行委員会事務局
096(328)2373

宝くじ助成事業で公民館を整備

コミュニティの健全な発展を目的としたコミュニティ助成事業により、上古閑区に公民館が整備されました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として、一般財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、上古閑区公民館には、多目的に利用可能な会議室をはじめ、調理室などが完備されました。今後イベント、会

議や学習会に活用され、地域コミュニティの益々の活性化に役立つことが期待されます。



新たに整備された上古閑区公民館

📞 生涯活動推進課 生涯学習係
(22)6510

**農業者年金に
加入しませんか**

積立方式の終身年金で80歳までの保証があり、税制上の優遇や保険料の助成制度もあります。詳しくは農業者年金基金のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

※加入要件 国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除きます)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人

📞 農業委員会事務局(内線231)

**令和4年度明るい選挙啓発
作品コンクール入賞者が決
定しました**

11月に熊本県選挙管理委員会及び熊本県明るい選挙推進協議会で、明るい選挙啓発作品コンクール審査が行われ、習字の部で、堀田舞衣さん(宇土中2年)が優秀賞、堀田萌衣さん(宇土小5年)が入賞に選ばれました。

これは、明るい選挙に関する習字やポスターの作成を通して、選挙に対する小・中学生・高校生の関心を高めるとともに、募集作品を明るい選挙の呼びかけに活用するものです。

📞 選挙管理委員会事務局(内線236)

**企業の皆様へ
障がい者雇用セミナーを開
催します**

ハローワーク宇城、熊本障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター結の共催により障がい者雇用の課題等、解決策を話し合います。魅力あるまちづくりのために、企業の皆様の参加をお待ちしております。

日時 2月17日(金)

対象 企業の人事担当者

場所 宇城市不知火防災拠点センター

📞 ハローワーク宇城
(32)8609

広告

ご存じですか? B型肝炎給付金

～B型肝炎ウイルスに感染している方・感染して亡くなった方のご遺族(相続人)の皆様へ～

- ▶ B型肝炎ウイルスに感染している
- ▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。カルテなどの資料がなくても相談可能です。お気軽にお電話ください。

給付金の例	
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給

詳細はお電話またはWebへ

0120-918-862

▶受付時間
平日9:00～17:30
▶相談料・通話料 無料



▲メール問合せ
はこちら

📍 マイタウン法律事務所

東京弁護士会所属
弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

お願い



森林に太陽光発電設備を設
置する際はご注意ください

令和5年4月から、森林を開発し
て太陽光発電設備を設置する場合、
その面積が0.5haを超えるものは、
熊本県知事の許可が必要になります
ので、ご注意ください。もし、この
ような林地開発を計画される場合
は、林野庁ホームページをご覧いた
だくか、県央広域本部長上益城地域振
興局林務課または熊本県庁森林保全
課までお尋ねください。

問 県央広域本部長上益城地域振興局
林務課

☎096(282)0142

熊本県庁森林保全課

☎096(333)2450

農林水産課 林務水産係

(内線605)

補助・助成



ひとり親家庭等の児童に
入学準備金を支給します

令和5年4月に小学校に入学する
児童を養育しているひとり親家庭等

の人に、お祝いを支給します。

対象者 令和5年3月1日現在、宇

土市に住所を有するひとり親家庭
等で、4月に小学校に入学する児
童を養育している人。

※ひとり親家庭とは離婚、死別等の
理由により父または母が児童を養
育している家庭、または両親以外
の人が児童を養育している家庭を
いいます。

入学祝金の額

児童1人につき、2万円

支給時期 3月下旬を予定

申請手続き

▼受付期間 2月6日(月)～28日

(火)(ただし、土・日・祝日を除く)

▼必要なもの

・申請書(2月初旬に対象者に送付)
・保護者名義の通帳の写し(※1)
・戸籍謄本(※2)

※1 通帳の写しは、児童扶養手当や

ひとり親家庭等医療費を受給して
いない人、または、これらの登録
口座以外の口座への振り込みを希
望する場合のみ必要です。

※2 戸籍謄本は、児童扶養手当やひ
と親家庭等医療費を受給してい
ない人のみ必要です。

▼申請方法 同封の返信用封筒に入
れて返送いただくか、子育て支援
課窓口で受け付けます。

問 子育て支援課

子ども家庭支援係(内線443)

インフルエンザ助成金交付申
請書の提出期限が迫っています

インフルエンザワクチン予防接種
の助成対象の人で、事前手続きをし
ている人の助成金交付申請書の提出
期限は、2月28日(火)までです。提
出期限を過ぎると、助成交付ができ
なくなりますのでご注意ください。

問 保健センター ☎(22)2300

しごと



熊本県の最低賃金は時間額
853円です

熊本県の最低賃金(産業別)が改定
されました。特定(産業別)最低賃金
には、適用範囲があります。詳しくは、
熊本労働局労働基準部賃金室が最寄
りの労働基準監督署にお問い合わせ
ください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室

☎096(355)3202

読者絶賛!

無料プレゼント

新聞やマスコミにも紹介された

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気を付けて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を留意すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓のことで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様限り無料プレゼント。

お申し込みは今すぐ!

お電話(午前9時～午後5時) ☎0120-53-4114

FAX 096-368-2540 (24時間受付)

メール info@arakisekizai.com

〒862-0911 熊本市東区健康 2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらかき石材

「読み終えて「うわーお墓づくりってそうなんだ」って思いました。墓石の地味に安くしてくれるからって買われて安易にそこの墓石がかなった。思ってたより、墓石づくりについて前向きに、丁寧に書かれていたので参考にしたいです。」 熊本市下郷

「わからずポイントが説明されていて、一気に読み進めるように読み終えてしまいました。」 熊本市下郷

「墓石業界の裏話を正直に書いてあり、まさに目からウロコでした。」 熊本市下郷

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。
※頂いた住所とお名前との母子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申込みはご遠慮ください。



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市の市外局番
0964

宇土市役所
☎ (22) 1111 (代表)

募 集



宇土市消防団員と女性消防
隊員を募集しています

宇土市消防団は、現在555名で活動しています。消防団とは、普段は仕事や学校に行きながら、消火活動をはじめ、災害発生時には警戒巡視、避難誘導を行うなど、地域における消防・防災の中心的な役割を担う組織です。その他にも、火災予防の啓発や広報活動などを行っています。女性消防隊は、主に高齢者世帯などへの火災予防の啓発や応急救護指導などの活動を行っています。大規模災害が頻発する昨今、消防団員の役割がさらに重要視されてきています。消防団に身に付けた知識や技能は、地域を守り、災害に強いまちづくりの役に立つはずです。あなたも一歩踏み出してみませんか。

入団資格 18歳以上の心身ともに健康な人で、宇土市内に居住または勤務する人

☎ 危機管理課(内線212)

善 意



(有)ファームホリカワ取締役会長
サッカーボール10球を寄贈

12月13日(火)、(有)ファームホリカワの取締役会長で前宇土市サッカー協会会長の堀川栄一様が地域の子どもたちにサッカー競技に触れて欲しいという思いからサッカーボール10球を花園幼稚園と轟保育園に寄贈されました。



(有)ファームホリカワ 堀川栄一取締役会長(中央)とサッカーボールを代表して受け取った花園幼稚園の園児



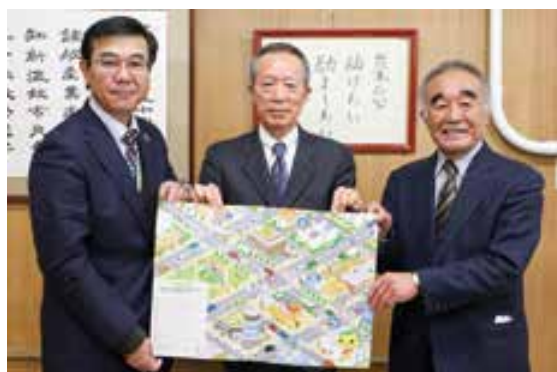
宇土市ゴルフ協会

12月19日(月)、宇土市ゴルフ協会が金一封を寄附されました。



こくみん共済COOP
熊本推進本部が
交通安全マップを寄贈

12月20日(火)、こくみん共済COOP熊本推進本部が市内小学校に交通安全マップ130枚を寄贈されました。



こくみん共済 COOP 熊本推進本部のみなさんと太田教育長(中央)



宇土市ゴルフ協会 丸山照之会長(右)

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています！

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談 ※要予約

保健センターでは、第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健センター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 毎月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料 (内容によっては、実費負担があります。)



今月は先月に引き続き、健診結果が示す体の状態についてお伝えします。今月は、腎機能や肝機能についてです。検査項目は、市で実施している特定健診・高齢者健診にて検査している項目について記載しています。

// 腎機能について //

腎臓の働き

①血液をきれいにする

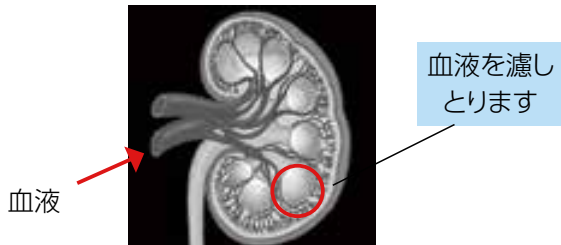
血液中には、体に必要なもの(赤血球・タンパク質・水や電解質等)と不要なもの(クレアチニン等)が混在している。腎臓では、必要なものと不要なものが混在した血液を濾す「ざる」のような働きを担う。1日で濾す血液の量は約150ℓで、必要なものを吸収し、不要物や毒素を尿中に排泄する。

②体内の水分量等の調整

体内の水分やミネラル(ナトリウム、カリウム、リン、カルシウム、マグネシウム等)の量を調整し、体内環境のバランスを保つ。

③ホルモンの分泌と調整

血液を作るホルモンや血圧をあげるホルモンを調整する酵素等を分泌するほか、ビタミンDを活性化させ、カルシウムの吸収を助ける。



腎機能を示す検査項目

クレアチニン クレアチニンは本来、筋肉中の物質から生じる不要物。不要物のため、通常は体外に排出されるが腎臓の「ざる」の機能が低下している場合、尿中にクレアチニンが排出されにくく、血液中のクレアチニンが増え、数値が上昇する。クレアチニンは筋肉量にも関係があり、女性は男性と比較して筋肉量が少ないため、値が低くなる傾向がある。

e-GFR クレアチニン値をもとに、年齢や性別を考慮して腎機能がどの程度あるかを計算した値。e-GFRは60を下回ると腎機能が低下している可能性がある。また、e-GFRが100を超えている場合は過剰(腎臓の働きが過剰になっている)や筋肉量が少ない可能性がある。

尿検査 腎臓は血液を濾した後に体に必要なものは再吸収されるため、本来、尿中にはタンパク質や糖は検出されない。尿検査の結果、これらの成分が検出された場合、腎臓に負担がかかっている可能性もある。

// 肝機能について //

肝臓の働き

①代謝

肝臓は血糖値が下がるときに備えて糖をため込んだり、内臓脂肪を分解して筋肉や腎臓などの臓器が使うエネルギーを作り出す。糖が余った時に、脂肪に作り替えられ肝臓に貯蔵する。(脂肪の蓄積が過剰になると脂肪肝に…)

②解毒

アルコールや薬物を分解する働き。食物で摂ったタンパク質や体の筋肉を分解したときに出る有害物質(アンモニア)を無毒化する。

③食材に含まれる脂質の分解を助ける

脂質の分解を助ける「胆汁」を作る。

摂取エネルギー量が多いと…



肝機能を示す検査項目

AST 酵素の1種で、アミノ酸の合成や分解に関わる。心臓や筋肉、肝臓に多く存在する酵素。ASTのみが高い場合は、心筋梗塞や筋肉疾患なども考えられる。

ALT 肝細胞に多く存在する酵素で、肝機能がダメージを受けると肝細胞から血液中にALTが染み出して数値が上がる。

γ-GTP 解毒作用に関わる酵素。肝臓や胆道(胆汁の通り道)に異常があると数値が上昇する。解毒が盛んになる(アルコール量が多い等)と、数値が上昇する。

今回は、腎臓と肝臓の働きと検査項目についてお伝えしました。腎臓と肝臓は「沈黙の臓器」と言われています。これは、臓器の機能が落ちてても症状が現れにくいことを示しています。沈黙の臓器だからこそ、年1度の健診を受けていただき、体の状態を知っていただければと思います。

知っておきたい 国民年金



国民年金の保険料の納付は 「口座振替」、「前納」をご活用ください!

市民保険課 国保年金係 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

忙しくて金融機関の窓口やコンビニで国民年金保険料を支払う時間がないという人は、便利な「口座振替(口座からの引き落とし)」をご活用ください。自動引き落としで手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、月々の保険料が割引される「前納制度」を紹介します。

保険料が割引になるお得な前納制度があります

保険料を毎月納付(翌月末)する場合と比べ、一定期間分をまとめて支払う前納制度を活用すると割引があり、とてもお得です。前納制度は口座振替(口座からの引き落とし)・クレジットカード納付・現金納付(納付書での支払い)から選択できますが、「口座振替」が一番お得です。

どのくらいお得なの?

「2年前納」を利用すると、毎月納付する場合に

比べ、2年間で約15,000円以上の割引になります。割引額が多いのは2年前納>1年前納>6か月前納>当月末振替(早割)の順です。

※口座振替で毎月納付している人が振替方法を変更する場合は、再度申し込みが必要です。

申し込みは簡単です

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、提出するだけです。市民保険課国保年金係・年金事務所・金融機関窓口で随時受け付けています。申出書は各窓口で配布しています。日本年金機構ホームページからダウンロードできます。※前納制度を活用する場合は、申込期限があります。

郵送で申し込む場合、期限内に届くよう余裕を持ってご提出ください。

納付方法別割引額

(令和4年度保険料の場合)

納付方法	納付(前納)期間	割引額		振替日	申込期限
		口座振替	現金納付 クレジットカード納付		
2年前納	4月～翌々年3月分	15,790円	14,540円	4月末	2月末
1年前納	4月～翌年3月分	4,170円	3,530円	4月末	2月末
6か月前納	4月～9月分	1,130円	810円	4月末	2月末
	10月～翌年3月分			10月末	8月末
当月末振替(早割)	当月分	月々50円	—	当月末日	随時

※振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落とします。



医療機器認証番号 302AHBZX00007000

家庭用エア
マッサージ器
[DM-45]

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気の力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のクッションが必要)

血行促進 疲労改善 コリをほぐす



「いつでも自分らしくいきいき」をサポートします

お気軽にお問い合わせください。

ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00～17:00(月～金) 9:00～13:00(土)

市独自給付金 住民税所得割非課税の子育て世帯に生活応援特別金を支給します

問 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線435)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、国が低所得の子育て世帯を対象に給付金を支給していますが、その対象から外れてしまう低所得の世帯へ市独自の給付金を支給します。

支給額

児童1人当たり2万円

※本給付金は、課税対象収入となります。

支給対象者

国の子育て世帯生活支援特別給付金(「ひとり親世帯分」または「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」)の対象とならなかった人のうち、以下の①～③のすべてに該当する人が対象となります。※生活保護受給者は対象外。

- ①対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児については20歳未満))を養育している人
- ②令和4年3月31日時点および申請時点に宇土市に住民登録を有し、対象児童を養育している人
- ③令和4年度住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)の人

支給時期

支給要件の確認ができ、支給決定した場合に通知にてお知らせします。

支給方法

- ①申請者が児童手当受給者の人は、児童手当の振込口座に振り込み
- ②申請者が特別児童扶養手当受給者の人は、特別児童扶養手当の振込口座に振り込み
- ③児童手当、特別児童扶養手当を受給していない人は、申請者から指定された指定口座に振り込み

申請期限 令和5年2月28日【当日消印有効】

申請方法(郵送のみ)

申請者は児童を養育している人のうち、主たる生計維持者(所得の高い人)となります。支給対象となる人には、市から事前に通達をお送りしています。同封の申請書等をご記入の上、郵送にてご提出ください。一度申請されたのちに児童を出生された場合や令和4年1月2日以降に転入した世帯でかつ住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)世帯は市で情報が把握できませんので、対象となる可能性があり、市からの通知が届いていない場合は、お問い合わせください。

3月10日(金)申請締切

宇土市独自の給付金を

問 申 福祉課 福祉政策係(臨時特別給付金担当)
(内線228・917)

①均等割のみ課税世帯向け給付金

世帯の中に均等割のみの課税者がいることで電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の給付対象外となる世帯に対して、市独自に給付事業を実施します。対象と考えられる世帯には、1月中に通知を送付しています。

対象 令和4年9月30日(基準日)に宇土市に住民登録があり、令和4年度の住民税が「均等割課税者のみ」か「均等割課税者と非課税者」の世帯

【注意】電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受給した世帯は対象外です。

給付金の額 1世帯当たり2万5千円

※この給付金は、令和5年中の課税対象収入となります。

申請期限 3月10日(金)

②住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯

令和4年度非課税世帯であるが、扶養を受けている人のみで世帯が構成されている電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象外となる世帯に対して、市独自に給付事業を実施します。対象と考えられる世帯には、1月中に通知を送付しています。

対象 令和4年9月30日(基準日)に宇土市に住民登録があり、令和4年度の住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯

【注意】電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受給した世帯は対象外です。

給付金の額 1世帯当たり2万5千円

※この給付金は、令和5年中の課税対象収入となります。

申請期限 3月10日(金)【当日消印有効】

申し出が必要な人 令和4年1月2日以降に転入した世帯でかつ住民税(均等割のみ)賦課世帯または被扶養のみ世帯は市で情報が把握できませんので、問合せ先にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)
宇土市の市外局番 0964

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
M young01@uto.kumamoto.jp
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口(要予約)

地域包括支援センター(南段原町164-5)は、高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門スタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555
(協力相談窓口) ブランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)
☎(23)5266 宇土・走潟担当
ブランチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)
☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の人々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

消費者トラブル注意報

7億円当選!? 心当たりのないメールは 無視しましょう

事例1

スマホのSMSに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するための手続きだと言われ、様々な名目の費用を請求され、これまでに電子マネーで150万円ほど支払ったが、いつまで経っても当選金が振り込まれない。「コンビニの端末機で購入した電子マネーの払込票が残っていると当選金が支払えなくなる」と言われていたので、全て捨ててしまった。姉から借金もした。お金を取り返したい。
(70歳代 女性)

アドバイス

- ・申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやSMSが来てもうのみにせず、すぐに削除し相手には絶対に連絡しないようにしましょう。
- ・「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほぼできません。
- ・周囲の人は、高齢者になった様子がないか日ごろから気を配りましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの 無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 2月16日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

問 申 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対するご意見、苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 2月8日(水)、22日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟会議室

問 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
8:30～17:15

問 みんなの人権110番 ☎(0570)(003)110

法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 2月2日(木)
2月16日(木)
3月2日(木) } 福祉センター 2階 和室

時間 10:00～15:00

問 申 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 2月14日(火)、3月9日(木)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

問 申 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日午後1時から4時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

不動産相談 お問い合わせください

問 申 社会福祉協議会 ☎(23)3756

空き家相談(要予約)

ご自身の空き家について、どこに相談したら良いかわからずお悩みの人はご相談ください。事前予約制です。

期日・場所 2月14日(火) 交流施設「はらっぱ」(網田郵便局隣)

2月28日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

問 申 地域おこし協力隊(富松) ☎090(4585)8843(平日9:00

～16:00) M harappa.kumamoto@gmail.com

遊休農地解消に向けた活動

じゃがいも収穫体験

12月13日(火)、走潟保育園の園児15人が、市農業委員会が管理する遊休農地でじゃがいもの収穫を体験しました。これは、市農業委員会が遊休農地解消のために行っている活動で、今年で12回目となります。園児たちが収穫したじゃがいもは、保育園のおやつや給食に使用される予定です。境良一会長は、「これからも遊休農地の解消に取り組んでいきたい。」と話しました。



大きなじゃがいもに園児たちは大喜びでした

ぺったん、ぺったん、ぺったんこ!

はなぞの保育園で餅つき大会

12月16日(金)、はなぞの保育園で餅つき大会が行われました。毎年年末に開催している行事で、園児たちは、先生達の息の合ったのお手本を見た後、「ぺったん、ぺったん、ぺったんこ!」の掛け声とともに杵を大きく振りかぶり、餅つきを体験しました。

ぞうぐみの山口翔ちゃんは「おともだちと一緒にもちつきができて嬉しかった。もち米がもちもちになっていくのが面白かった」と話しました。



餅つき体験を楽しみました

明るくて住みよいまちづくりに貢献

日本善行会秋季表彰伝達式

12月17日(土)、日本善行会熊本県支部の秋季善行賞受賞伝達式が市民会館であり、公共交通や社会福祉等に長年貢献した市内外5人が表彰されました。被表彰者は次のとおりです。

公共生活	前川美智子
青少年指導	奥村 智子
社会福祉	村松はつみ 牧勝美(熊本市)
事故防止	岩下 英一



受賞者のみなさん

生徒会や部活動でお世話になった地域の人たちへ

鶴城中学校が門松を市役所に贈呈

12月19日(月)、鶴城中学校から市役所へ門松の贈呈がありました。この門松は、生徒会活動や部活動でお世話になった校区内の企業や施設に対し、生徒たちが手作りのものを毎年贈呈しています。生徒会長の福岡宙斗(ひろと)さんは、「いつもお世話になっている地域の人たちや、鶴城中の生徒たちの健康と安全を願って作成しました。」と話しました。



元松市長に門松を手渡す福岡宙斗(ひろと)さん



一日子ども駅長を務めた森谷玄さん(右)北健志郎さん(左)

ホップ・ステップ・ジャンプでこれからも

網田駅開業123周年 駅前まつり開催

12月17日(土), 18日(日), 網田駅で開業123周年を記念して駅前まつりが開催されました。地元の子どもたちが1日駅長を務め, A列車に向かって出発を宣言しました。駅舎では123周年を記念して作られた硬券限定100枚が販売され, 約1時間で完売するほどの盛況ぶりでした。駅前では, みかんのつかみどりや, だご汁, 地元農家の野菜などが販売され, 多くの人で賑わいました。



清掃作業を行う宇土市建設業協会の皆さん

地域の美化に貢献

宇土市建設業協会の清掃活動

12月24日(土), 宇土シティモール付近で宇土市建設業協会による清掃活動が行われ, 28名が参加しました。この活動は, 同協会が毎年行っているボランティア活動の一環で, 今年は, 宇土シティモール付近の市道中央線の草刈りやゴミ拾いを行いました。同協会の浦本哲矢会長は, 「地域のために少しずつでも活動が続けていきたい。」と話しました。



地元有志の皆さんと西城園の皆さん

地域の子どもとお年寄りの笑顔のために

網田小・西城園に門松を設置

12月21日(水), 網田小学校と特別養護老人ホーム西城園に地元の有志5人が門松を設置しました。この活動は, 歴代の網田地区の民生委員や行政区長などを務める有志5人で行っており, 今年で5年目となります。門松に使用する竹や飾り等全て網田のものを使用した高さ2mを超える門松に, 来園した利用者も, 感嘆の声を洩らしていました。有志の中の一人である森田義満さんは, 「子どもとお年寄りの笑顔が見たい。これからも続けていきたい。」と話しました。

広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

宇土地区が2連覇達成

宇土市地区対抗駅伝競走大会

1月9日(月・祝), 第48回宇土市地区対抗駅伝競走大会が市内一円で行われました。駅伝は, 市運動公園をスタートして, 花園, 轟, 緑川を経由し, 走潟を折り返して市運動公園をゴールとする7区間25.9kmのコースで6地区のチームが参加しました。レースは, 宇土地区が2区の区間で網田地区, 花園地区, 走潟地区を交わして2位に順位を上げ, 5区で網津地区を交わしトップへ立つと, そのまま抜群の走りを見せ1位でゴールしました。



優勝した宇土地区のみなさん



第48回宇土市地区対抗駅伝競走大会結果

(上段:選手名, 中段:通過記録, 下段:区間記録)

順位	チーム / 監督	1区 1.4km	2区 3km	3区 1.4km	4区 4.7km	5区 3.7km	6区 5.4km	7区 6.3km
1	1 宇土 立花凌太郎	山田 蒼泰	垣原 太陽	山田 明佳	塚本 稜大	矢島 璃空	島村 洸史	上野 公貴
		5 05:04	2 14:41	2 19:14	2 33:54	1 46:32	1 1:03:05	1 1:23:45
		1:23:45	5 05:04	2 09:37	1 04:33	1 14:40	2 12:38	1 16:33
2	6 網津 清田 大助	古庄 洸暉	牧本晃志郎	江副 夏穂	中村 俊太	江副敬士郎	林 桐生	稲田 凱心
		1 04:36	1 14:07	1 19:10	1 33:52	2 47:53	2 1:04:47	2 1:25:16
		1:25:16	1 04:36	1 09:31	3 05:03	2 14:42	4 14:01	2 16:54
3	3 花園 高山 堅志	松野 兎萌	松野 政嵩	松野 藍霞	橋本 誠人	岡部 夢斗	坂本 翔悟	松永 和久
		3 04:53	4 15:02	3 20:00	3 36:48	3 49:41	3 1:07:04	3 1:27:35
		1:27:35	3 04:53	5 10:09	2 04:58	4 16:48	3 12:53	3 17:23
4	4 緑川 三輪翔太郎	藤島 杏樹	宮田聖士琉	三輪 麗	正木 潤	竹下 徳仁	松本 幸也	宮本 真輝
		6 05:21	5 15:22	5 21:15	4 37:53	4 50:25	4 1:15:12	4 1:42:52
		1:42:52	6 05:21	4 10:01	5 05:53	3 16:38	1 12:32	5 24:47
5	5 走潟 芥川 博士	清田 崇光	下田 武昇	重元向日葵	横山 雅隆	芥川 優斗	工士 哲平	米田 空
		3 04:53	2 14:41	4 20:03	5 39:02	5 53:09	5 1:16:47	5 1:45:46
		1:45:46	3 04:53	3 09:48	4 05:22	5 18:59	5 14:07	4 23:38
6	7 網田 芳本 真一	山内 愛琶	野口 修司	梅田 真緒	高濱 幸成	九郎丸勇太	米原 博	北本 颯真
		2 04:51	6 16:14	6 22:39	6 41:57	6 58:14	6 1:25:53	6 1:49:29
		1:49:29	2 04:51	6 11:23	6 06:25	6 19:18	6 16:17	6 27:39



子どもたちにおいしい宇土産の海苔が提供されます

おいしい宇土産の海苔を子どもたちに

住吉・網田漁協が乾海苔を寄贈

1月10日(火)、住吉漁協の山本敬一組合長と網田漁協の浜口多美雄組合長が市役所を訪れ、市に乾海苔を寄贈しました。これは、「子どもたちに美味しい宇土産の海苔を食べてほしい」と両漁協が毎年行っているものです。贈呈式では、元松市長に目録の贈呈後、両漁協に感謝状が贈られました。元松市長は、「毎年、子どもたちにおいしい宇土産の海苔を提供していただきありがとうございます。」と感謝の言葉を述べました。寄贈された乾海苔は、定期的に市内の小中学校と幼稚園の給食で提供されます。



一般社団法人全国さく井協会 足立敏之会長(参議院議員) (右)

速やかな上水道施設(井戸等)の復旧に期待

全国さく井協会と災害協定を締結

1月13日(金)、一般社団法人全国さく井協会と「災害時等における技術支援協力に関する協定」を締結しました。本協定締結により、地震などの災害が発生した際は、全国さく井協会から市が管理する上水道施設(井戸等)の被災調査や災害復旧業務の技術支援を受けることができます。元松市長は、「災害時は飲み水や生活用水が必要不可欠。この協定締結で有事の際に速やかに生活用水を確保できるよう努めていきたい。」と話しました。

輝く！市内外で活躍する宇土人

宇土修武館 全国大会出場

11月13日(日)、芦北町民総合センターで開催された県空手道大会で宇土修武館の選手2名が好成績を収め、3月に京都で開催される全国大会へ出場します。

第17回全国中学生空手道選抜大会(形の部)

中学1年男子 山下 真巨さん(網田中1年)

中学2年女子 銀杏田 愛花さん(鶴城中2年)



全国大会に出場する銀杏田さん(左)と山下さん(右)

七生会 全国大会出場

8月と10月に開催された九州大会で七生会の選手2名が好成績を収め、1月15日(日)にグリーンアリーナ神戸で開催される全国大会へ出場しました。

第8回全日本少年少女空手道選手権大会

(Jr.KARATE REAL CHAMPIONSHIPS)

小学3年男子 田代 昊太郎さん(走潟小3年)

小学5年男子 田代 琳太郎さん(走潟小5年)



全国大会に出場した琳太郎さん(左)と昊太郎さん(右)

走瀉マルメロ 江戸に行く！

走瀉マルメロ会が10年程前から取り組んでいる「走瀉マルメロ」の再生活動でマルメロの果実を収穫できるようになりました。収穫した「走瀉マルメロ」を使って江戸時代の肥後細川藩の献上品「かせいた」を復活させ、マルメロの加工品と共に東京で販売会を実施します。ぜひ、関東方面にお住まいのご親戚や知人へお知らせください。

日時 2月13日(月)～15日(水)
時間 11:00～20:00
場所 上野マルイ(上野駅隣接)
地下1階コンセプトショップ
主催 走瀉マルメロ会

☎ 走瀉公民館 ☎(23)2877

子どもも大人も 未来食堂にどうぞ

手作りの美味しいご飯を食べに来ませんか?赤ちゃん連れや子どもたち、小中高生、生涯のある人、お母さん、お父さん、車いすの人、お年寄りなど、どなたでもおいでください。お待ちしております。

日時 2月18日(土)
3月11日(土)
4月 8日(土) } 11:00～14:00

場所 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)

費用 高校生(18歳)まで無料、一般300円

※ご来場の際は、マスク着用や手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623
銀河カレッジ ☎(23)1090

宇土太鼓祭ー伝統と革新ー

宇土の雨乞い太鼓文化はその時代に生きる人たちの「つながり」の文化です。文化の原点を見つめ、若手演奏者達が自分たちに出来る表現で、変化と革新の中にこそ守り続ける伝統があると信じ、次の100年に繋いでいきます。ぜひ、太鼓の生の演奏をお楽しみください。

※本祭の収入は、今後の太鼓保存活動に使われます。

日時 3月5日(日) 開場12:45 開演13:30
場所 宇土市民会館大ホール
料金 一般2,000円、U25 1,000円、ペア3,000円、ファミリー 4,000円
※ファミリー券は同一世帯4名まで入場可能

出演 宇土天響太鼓、太鼓芸能集団「紬衣」、宇土高校和太鼓部「鼓」

特別協力 宇土各地区雨乞い太鼓保存会有志

主催 宇土太鼓祭実行委員会

共催 NPO法人宇土の文化を考える市民の会

取扱窓口 宇土市民会館、宇土シティモール、カメヤBook宇土シティ店、熊本県立劇場、熊日プレイガイド、ローソンチケット(Lコード81426)

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



第7回春の音楽の祭典 ～50周年を皆で祝おう!～

華やかな吹奏楽・カラーガードの舞台や、重厚な合唱曲、昭和のヒット曲など心躍る曲の数々で、お楽しみいただけるプログラム。家族4人で素晴らしいハーモニーを聴かせてくれる「家族コーラス左座家」も特別参加。

日時 3月12日(日) 13:30開演(開場13:00)

出演 第1部:合唱・アンサンブルの演奏会
第2部:八代白百合学園高等学校吹奏楽部

料金 前売券(一般1000円/高校生以下500円)
※当日各200円増

取扱窓口 宇土市民会館・カメヤBook宇土シティ店・宇土シティモール・県立劇場(ネット・窓口)

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



宇土日和フォトコン 2022 の 入賞作品が決定しました

今回のテーマ「ちるあ宇土（チルアウト）」にぴったりな投稿をありがとうございました。



【最優秀作賞】1 点



「銀河と共にジンベエさん」
@ takaike0706 さん



【優秀作賞】2 点



「安らぎの場所をいつまでも」
@ icecoffeesuko さん



「振り向けば島原」
@ meeko813 さん



【作品賞】9 点



「明暗のミチ」 撮影者
@ _naography_ さん @saw.c さん



「家族のもとに帰る道」
@ rugg_photo さん



「私達が見えますか?」
@ rocklover192 さん



「干潟が気になる三姉妹」
@ chihiro_11.4 さん



「旅の終着 御輿来の陽」
@ taka0120yan さん



「宇土で出会った美人さん」
@ mac.photo.426 さん



「夕陽に輝く出会の海床路」
@ keywords77 さん

他の作品も
ぜひご覧ください。



OUTO_BIYORI



「ママ大好き♡」
@ akari_9023 さん



「獅子よ 舞いあがれ」
@ hidechu12 さん

第102回

温故知新

うと学だより

間文化課 ☎(23) 0156

民話「鬼の石投げ」

昔むかし、東西に向かい合う宇土山と木原山には、それぞれ鬼が住んでいました。鬼たちは、向かいに見える山に対し、それぞれ自分の居る山の方が高いと自慢して譲りませんでした。

ある時、お互いの山に石を投げ合つて、どちらの投げた石がより相手に届くかで山の高さを競うことになりました。その結果、木原の鬼が投げた石は宇土山に届かず、途中に落ちてしまいました。一方、宇土の鬼が投げた石はことごとく木原山の上に落ちました。これにより、やはり宇土山の方が高いことに決まりました。

この時、宇土の鬼が投げた石は、今も木原山の山中や麓に多く残っています。一方、木原の鬼が投げた石は、宇土山の手前、城山の周辺(現在の古城町、宇土高校や近世宇土城跡付近)に落ちています。

これは、「鬼のケンカ」「鬼の石投げ」などの名で宇土周辺に伝わる民話です。ここでいう宇土山とは、宇土半島の主峰・大岳を指し、木原

山とは、宇土市と旧城南町(現・熊本市南区)との間にある通称「雁回山」を指します。両者の標高は、大岳が477m、木原山が314mであり、大岳の方が高い点は民話が伝えるとおりです。

鬼たちが投げ合つたとされる石は今も存在します。岩古曾町上古閑付近の木原山麓には、巨大な転石が多くみられます。また、その上部には、民話のとおり投げ込まれて山体に突き刺さったかのような複数の岩が存在し、「五つ岩」と呼ばれています。木原の鬼が投げたとされる石は、現在の宇土高校や近世宇土城跡の周囲に点在します。いずれも地面から不自然に突き出したような在り方をしており、目立つためにこのような民話が生まれたのでしょうか。

なお、地質学的には、木原山は主に泥岩・砂岩・礫岩などの堆積岩から成り、それ自体が火山ではなく、地殻変動によって土地が隆起してきた山と考えられます。一方、大岳を中心とした宇土山は、安山岩や凝灰岩など、火山の噴火に伴

う溶岩や火砕流堆積物に由来する岩石が多くを占めます(※)。民話が伝える「鬼が投げた石」の存在を念頭に、両山に分布する岩石を観察すると、面白い発見があるかもしれません。

※凝灰岩については、阿蘇の噴火に伴うものが宇土山の表面・谷間を覆っていると考えられます。

木原の鬼が投げたとされる石



城山(近世宇土城跡)北側

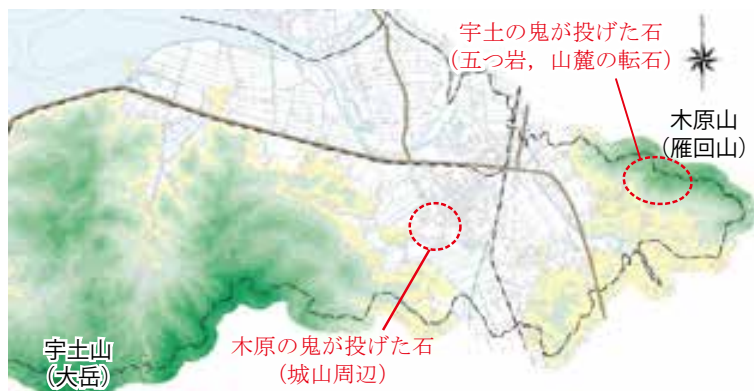


宇土高校正門横

宇土の鬼が投げたとされる石



五つ岩



「鬼の石投げ」関係位置図

〈参考文献〉
・『宇土市史研究』第11号 宇土市教委
・『うとの民話』宇土市教委



図書館だより

2月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

ひるごはん!

武田美穂 作
ほるぷ出版



今日のメニューはナポリタン。スパゲッティをおなべにパリ。ぐつぐつぐつ、ああ、いいかんじ！ひるごはんができるまでを、おいしいようなイラストとリズムカルな文章で描く。読みきかせにぴったりのたべもの絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

それで、いい!

磯みゆき 作
ポプラ社



展覧会に向けてすごい絵を描こうと意気込んでいたのに、だんだん描くことが苦しくなってしまうきつね。そんなとき、うさぎに「きつねちゃんの絵、大好き」といわれて…。そのままのあなたでいいと伝える物語。

小学生高学年向け

PICKUP 03

クジラの進化

水口博也 文
講談社



大昔、陸で暮らしていたクジラの祖先は、どのように体を作り変え、いまの姿になったのか。最新の科学と美しいイラストで描く、5000万年の奇跡の旅。鯨類の進化の過程がイメージでつかめる系統樹も掲載。

中高生向け

PICKUP 04

面接官に好印象を与える 高校入試面接のオキテ55

常本浩幸 著/KADOKAWA



面接で大切なのは自己PRではなく“相手目線”！高校入試の面接で合格を勝ち取るためのオキテを紹介する。志望校選び、受かる志望理由書の書き方、小論文・作文の基本も掲載。

一般向け

PICKUP 05

クロノス・ジョウンターの黎明

梶尾真治 著
徳間書店



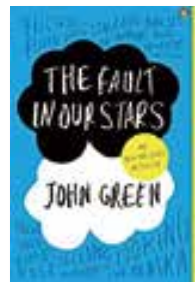
愛する人を救うため、時の神(クロノス)に抗う男たちは、タイムマシンを造り過去を変えようとした。「クロノス・ジョウンター」の誕生秘話を描いた、シリーズ初の長篇。『読楽』連載に加筆修正。

一般向け

PICKUP 06

The fault in our stars

John Green 作
Penguin



ヘイゼルは16歳。甲状腺がんが肺に転移して以来、酸素ボンベが手放せない生活。骨肉腫で片脚を失った少年オーガスと出会い、互いにひかれあうが…。死をみつめながら日々を生きる若者の姿を力強く描いた青春小説。ジョン・グリーン「さよならを待つための」の洋書。

休館のお知らせ

2月27日(月)～3月9日(木)まで、特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



あなたの手作り作品 募集中!

趣味で作ったものや集めているものを図書館に展示してみませんか?

展示時期: 令和5年5月頃

(たのしい絵本展・作品展において)

募集作品: 手作りの手芸作品など

(例えば、編みぐるみ、ビーズ作品、ハーバリウムなど)

※壊れやすいものなどは、展示できませんので、ご遠慮ください。

詳しくは、図書館までご連絡ください。



お詫びと訂正

令和5年1月号広報うとの掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

修正ページ: 39 ページ「読書感想文コンクール」欄

誤) 読書感想画コンクール入賞者(敬称略・学年は作品応募時)

正) 読書感想文コンクール入賞者(敬称略・学年は作品応募時)



クロイドン先生

市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

英語

Kia ora! Hello! I'm Croydon and I'm from New Zealand. I have lived in and worked in Uto for around 20 years. Over the years, I have taught at most public schools in Uto City and I currently teach at Uto Elementary School, Ouda Elementary School and Ouda Junior High School. My hobbies are riding my Vespa(Italian scooter), watching rugby, traveling and eating out. I am a big fan of Japanese sweets especially "mochi"!

日本語訳

キアオラ! こんにちは! 私の名前はクロイドンです。ニュージーランド出身です。20年以上、宇土で生活してます。私は宇土市内のほとんどの学校で英語を教えており、今年は宇土小学校、網田小学校と網田中学校を担当しています。私の趣味はベスパ(イタリアンスクーター)に乗ることとラグビー観戦、旅行と外食です。和菓子が大好きです特にお餅が大好きです!



香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。
厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。
(敬称略)

▽南段原町	浦野普佐雄	亡父	勝夫	(八五)
▽上綱田町	井手 東希	亡義弟	舟田 清治	(八二)
▽松原町	木下 仁弘	亡母	美喜恵	(九三)
▽馬之瀬町	道脇 敦子	亡夫	太孝	(六一)
▽三拾町	福島ヨシエ	亡夫	義孝	(七九)
▽網引町	小原スミ子	亡夫	時秀	(八六)
▽浦田町	三次 暁子	亡夫	章一	(八五)
▽松山町	宮下 正信	亡妻	禎子	(七五)
▽野鶴町	中村 照義	亡母	ケイコ	(八九)
▽下綱田町	毛利チヨ子	亡夫	誠一	(九一)
▽走潟町	福成寺託真	亡妻	由紀	(五四)
▽熊本市豊留町	本田マツエ	亡父	富士信	(九六)
▽住吉町	中村 浩一	亡母	アキヨ	(二〇四)
▽野鶴町	中島 明倫	亡義父	勇一	(八三)
▽網引町	木村 正幸	亡姉	綾子	(九六)
▽北段原町	上塚 恭司	亡母	妙子	(八七)
▽石橋町	宮田 潔	亡長女	南朋	(一三)
▽網引町	森内 隆澄	亡妻	セイ子	(九一)
▽栗崎町	境 鈴子	亡夫	哲司	(七九)
▽戸口町	村田早稲男	亡妻	ヨシエ	(七五)
▽岩古曾町	江村 律子	亡夫	日登美	(六六)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※1月10日受付分までを掲載)

編集後記

▽先日嬉しいニュースがありました。熊本県の市町村の広報担当者で競う、広報コンクールの写真部門で広報うと令和3年2月号の表紙が見事、佳作に選出されました。写真は、花園地区で開催されていた山王さん祭りの甘酒を掛け合うシーンを撮影したもので、前任の(舩)さんが撮影したものです。私が撮影した写真が選ばれなかったことがとても悔しいですが、先輩に追いつけるように、もっと自分の腕を磨きたい。と思ういい機会になりました。来年は自分が作ったものが選ばれるよう、日々精進していきたいと思えますので、これからも広報うとをよろしくお願いします。(舩)

お詫びと訂正

広報うと1月号34ページうとのできごとの「JICA海外協力隊としてスリランカに」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤 JICA
正 J-AIC

●データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数(暫定)	犯罪認知件数(暫定)	火災発生件数
(R4.12.31現在)	(R4.1.1 ~ 12.31)	(R4.1.1 ~ 12.31)	(R4.1.1 ~ 12.31)
人口 36,483 人(- 52 人)	発生件数 67 件(+ 1 件)	認知総数 46 件(+ 8)	発生件数 8 件(- 5 件)
17,549 人(- 13 人)	負傷者数 81 人(- 5 人)	強制わいせつ 0 件(± 0)	建物火災 3 件(+ 1 件)
18,934 人(- 39 人)	死者数 1 人(+ 1 人)	空き巣 0 件(± 0)	その他火災 5 件(- 6 件)
15,770 世帯(- 21 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件(± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件(± 0)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 19 件(+ 1)	
		車上ねらい 2 件(± 0)	
		万引き 25 件(+ 8)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

年始の恒例行事である「成人式」。今年は、成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、名称を「宇土市二十歳（はたち）の祝典」に改め、晴れて大人の仲間入りをした二十歳の皆さんの門出をお祝いしました。

毎年のことですが、艶やかな着物や真新しいスーツに身を包み、恩師や友人らとの再会を喜ぶ皆さんの姿をつい保護者目線で微笑ましく眺めています。

ご家族におかれましても、立派に成長された子どもさんの姿は、ご自身の人生の節目のようでもあり、感慨もひとしおであったことと思います。

また、式辞を述べるときに私に向けられた皆さんの真剣な眼差しから、成人としての強い自覚が伝わってきました。人生の先輩として、とても頼もしく、うれしく感じた次第です。

そんな新成人の皆さんの凛とした大人の表情をみながら、思い出した人物がいます。

その人物とは：「宗方小太郎」です。江戸時代末期の元治元年（1864年）に宇土藩士の長男として生まれ、若くして中国に渡り、人生の大半を中国での政治活動に身を投じた郷土出身の偉人です。

宗方は、学生時代に済々黌高等学校の前身である「同心学舎」で中国語を学び、21歳（明治17年）の若さで上海に渡ります。その後、

亡くなるまでの約40年もの間、民間人でありながら政治活動を行う「大陸浪人」(※)として、中国の政治・経済・軍事・文化などの研究を丹念に行う傍ら、中国で新聞社や教育機関を設立するなどの功績を残し、大正12年2月3日、上海で波乱にとんだ約60年の生涯に幕を閉じました。

彼の名前をネット検索してみますと「熊本県宇土市出身のジャーナリスト」と紹介されています。当時は、渡航するにも情報を得るにも、想像以上に困難を極めた時代です。彼はジャーナリストとして身命を賭して自身が見聞した真の情報を祖国に発信し続けた人物ということでしょう。強い信念なくして、できることではありません。彼が生きたのは、幕末から大正へと歴史が大きく動き、多くの人がその歴史に翻弄された時代でありました。そんな情勢の中を、異国の地で力強く人生を生き抜いた宗方は、志の高い人物であったのだと思います。

今月3日は、宗方の没後100年にあたります。この節目に彼から「志を高く持つと道は開けてくる」と教えられているように感じます。新成人の皆さん、次代の主役は間違いなく皆さんたちです。自分の可能性を信じ、志を高く持ち、これからの人生を自ら切り開いていかれますことを心から期待しています。



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ



※明治初期から第二次世界大戦終結までの時期に、中国大陸等各地に居住・放浪して、種々の政治活動を行った民間日本人の呼称

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

問 新型コロナウイルス感染症対策室
☎0964(22)1111(内線253・254・260)

新型コロナウイルスワクチンの**接種期間は令和5年3月31日までです**。接種希望の人は早めの接種をお願いします。この情報は、1月23日時点での内容のため、今後、国の方針により、変更となる可能性もあります。変更の場合は、ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

詳しくは下記の2次元コードをご覧ください。

初回・3～5回接種



乳幼児接種



問い合わせ先

宇土市コロナワクチンコールセンター
☎0120(551)850 フリーダイヤル
(9:00～12:00 土・日・祝日を除く)

HAPPY
BIRTHDAY!!

HAPPY
BIRTHDAY!!

いのち 詩乃ちゃん(南段原町) R2.1.18生 3歳



元気いっぱい大きくなってね

たにぐち かいと 谷口 權都ちゃん(三拾町) R3.2.3生 2歳



じいじ、ばあばいつもありがとう!

でい ことろう 出口 雄太郎ちゃん(松山町) R4.2.1生 1歳



我が家の癒し担当。すくすく大きくなーれ!

さく 梅田 咲ちゃん(馬之瀬町) R4.2.5生 1歳



我が家の癒し♡ぷくぷくお肉ちゃん

しあき なつき 志垣 夏希ちゃん(城之浦町) R4.2.6生 1歳



1歳おめでとう!笑顔で元気に育ってね!

しげもと みち 重元 美千ちゃん(走潟町) R3.2.9生 2歳



元気いっぱい大きくなってね♡

はら こみ 原心 美ちゃん(松山町) R3.2.7生 2歳



祝2歳!笑顔いっぱいの2歳にしようね♡

あきづき ああ 秋田 桃杏ちゃん(入地町) R3.2.10生 2歳



お誕生日おめでとう♡2歳も楽しもうね!

たけしま おうた 宅島 旺汰ちゃん(古保里町) R3.2.10生 2歳



我が家の癒しボーイ♡りんあんだいすき♡

おおつか あまは 大塚 天晴ちゃん(花園町) R2.2.14生 3歳



誕生日おめでとう☆兄弟仲良くな!

いわみ めい 岩見 亜依ちゃん(高柳町) R3.2.12生 2歳



お誕生日おめでとう♡元気に育ってね☆

あはや ちや 清田 千彌ちゃん(栗崎町) R4.2.15生 1歳



元気いっぱい大きくなってね!

さわむら めくと 澤村 雪斗ちゃん(善道寺町) R2.2.15生 3歳



お誕生日おめでとう。大好きだよ。

よしみ たきと 吉見 時人ちゃん(新町二丁目) R4.2.17生 1歳



1歳おめでとう!元気にすくすく育ってね♡

みづき えあら 海崎 瑛蘭ちゃん(住吉町) R2.2.16生 3歳



3歳の誕生日おめでとう♡えあ大好きよ!

この やまだ 山田 來都乃ちゃん(栄町) R4.2.22生 1歳



みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡

ちうかみ いと 村上 絳ちゃん(境目町) R2.2.22生 3歳



じいじばあばいつもありがとう♡大好き♡

どう ゆうた 後藤 優太ちゃん(境目町) R3.2.24生 2歳



優太もん2歳の誕生日おめでとう!

しと 錦戸 里来ちゃん(戸口町) R4.2.24生 1歳



じいじ、ばあばいつもありがとう♡大好き!

3歳までのお子さまの
写真を募集しています

