

広報うと 11

特集
認知症とともに生きる時代へ

市議会議員一般選挙投開票結果

児童クラブ・幼稚園・保育所申込
受付開始

宇土人
山下 八郎さん

宇土シティモールでお買い物ついでに

マイナンバーカード申請受付中！



2022 November



木 Thursday

3 文化の日

- 当番 福田医院 (内・小)
☎ (22) 0002 本町3丁目
- 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小)
☎ (24) 1187 南段原町

10

- 健診 1歳6か月児健診 (R3年4月生)
保健センター P22
- 相談 年金相談 (要予約) P27
10:00~15:00 福祉センター
- 相談 こころの健康相談 (要予約) P27
14:00~16:00 宇城事務所

17

- 健診 2歳児歯科健診 (R2年4月生)
保健センター P22
- 相談 人権相談 P27
13:00~16:00 防災棟会議室
- 相談 年金相談 (要予約) P27
10:00~15:00 福祉センター

24

- 健診 3歳児健診 (H31年4月生)
保健センター P22
- 相談 司法書士相談 (要予約) P27
13:00~16:00 消費生活センター

12/1

- 健診 1歳6か月児健診 (R3年5月生)
保健センター P22
- 相談 年金相談 (要予約) P27
10:00~15:00 福祉センター

12/8

- 健診 2歳児歯科健診 (R2年5月生)
保健センター P22

金 Friday

4

11

18

25

12/2

12/9

土 Saturday

5

- ★ 第59回宇土市芸術文化祭 P32
宇土市民会館 (6日まで)

12

- ★ 未来食堂 昭和カフェ銀乃船 P32
11:00~14:00
- ★ うき消防ふれあいフェア P19
10:00~13:00 宇土シティモール

19

26

12/3

12/10

- ★ 未来食堂 昭和カフェ銀乃船 P32
11:00~14:00

- 4 認知症とともに生きる時代へ
- 8 宇土市議会議員一般選挙
開票結果
- 9 新入園児を募集します
- 10 宇土幼稚園・花園幼稚園
新入園児を募集します
- 11 児童 (学童) クラス申込
受付を開始します
- 12 宇土人
- 13 新型コロナワクチン接種にかかる情報
- 14 児童虐待防止推進月間
- 15 男女共同参画月間
- 16 暮らし情報
- 23 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 24 知っておきたい国民年金
- 25 電気・ガス・食料品等価格高騰
緊急支援給付金を支給します
- 26 暮らしの無料相談
- 28 うとのできごと
- 32 市民のひろば
- 34 市職員の定員・給与など
の状況を公表します
- 35 発達に違いのある子どもたち
- 36 温故知新〜うと学だより〜
- 37 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 38 香典返し 他
データで見る宇土市
- 元樹だより
- 39 金婚夫婦に表彰状を贈呈
しました
- 40 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土御獅舞

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
10/30 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町 ★宇城クリーンセンター特別開場	10/31	1	2 資源ごみ収集日 ★緊急地震速報訓練 P18 10:00 防災行政無線放送
6 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	7	8 当番 6か月児健診(R4年4月生) 保健センター P22	9 当番 行政相談 P27 9:00~正午 防災棟会議室 ★秋季火災予防運動(15日まで)
13 うと日曜朝市 ★非常呼参集訓練 P18 5:00~ 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	14 当番 3か月児健診(R4年7月生) 保健センター P22	15 当番 空き家相談(要予約)P27 10:00~15:00 交流施設「はらっぱ」	16 ★全国一斉情報伝達試験 P18 11:00 防災行政無線放送
20 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町 当番 集団(複合)健診 (中止日程振替分)保健センター ★令和4年宇土市民チャリティゴルフコンペ P32 チェリーゴルフ宇土コース	21	22 ★EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会玄関前 当番 空き家相談(要予約)P27 10:00~15:00 まちづくり推進課窓口	23 勤労感謝の日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町 ★船場川クリーン作戦 P33 船場川7:00~
27 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町 ★宇土雨乞い大太鼓保存会 青年部結成30周年記念公演 P33 14:00~ 宇土市民会館大ホール	28 ★うとフットパス・モニターツアー P33 網引・網津 9:00~	29	30
12/4 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	12/5	12/6	12/7 資源ごみ収集日

認知症と ともに生きる時代へ

高齢化が進む日本。

近い将来、高齢者の5人に1人は認知症になると予想されています。

認知症は高齢者だけではなく、若年性の認知症もあり、決して他人事ではありません。

どのように認知症を予防し、認知症に向き合っていけば良いのでしょうか。

はじめにくまもと心療病院荒木邦生院長にお話を伺いました。

認知症かもしれないと感じた時、どうしたらいいですか？

ほかの病気と同様に、正確な診断を受けることで、適切な治療や介護サービスを受けることができます。ひとりでは抱え込まず、できるだけ早く専門医療機関に相談しましょう。まずはかかりつけ医に相談してみるのはいかがでしょうか。

認知症は治療したら治りますか？

大部分の認知症は治すことが望めない疾患です。しかし、早期に発見し、適切な治療を

受けることで進行を遅らせたり、不安や妄想、興奮、暴力などの周辺症状を和らげることが可能です。慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症などの手術によって症状が改善するものもあります。

認知症の予防方法にはどんなものがありますか？

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を改善することが重要です。適度な運動、バランスの良い食生活に加え、人と関わるなどして家に閉じこもらないようにすることも大事です。

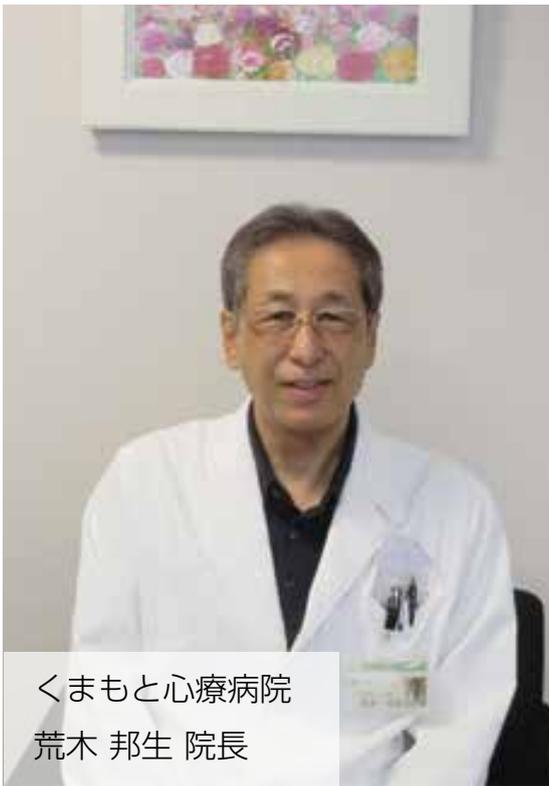
認知症は高齢者特有のものですか？

認知症は加齢とともに発症する可能性が高くなる疾患ですが、年齢が若くても発症することがあります。「若年性認知症」といい、早ければ40代で発症する人もいます。

認知症になっても車やバイクの運転はできますか？

道路交通法で、認知症の人の運転は原則禁止されています。長年運転してきた人にとっでは、すぐに運転をやめることは難しいかもしれませんが、認知機能が低下すると、とっさの判断や注意力が低下して事故を起こす可能性が非常に高くなります。

※認知症は、自動車の安全な運転に支障をきたす恐れがある一定の病気に該当し、運転免許の取り消しまたは停止の理由となる病気の一つです。



くまもと心療病院
荒木 邦生 院長



広がっています！ 認知症理解への取り組み

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、地域の見守りの目を増やすために開催しています。一般向け講座のほか、世代を超えた見守りの目を育むために、キッズサポーターの養成にも力を入れています。宇土小学校では、6年生を対象に平成24年から10年間毎年認知症サポーター養成講座を開催しており、令和3年度に「熊本県 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり功労者」の表彰を受賞しました。



宇土市立図書館に特設コーナーを設置

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、2階に認知症の当事者や介護を経験した人達の体験談などを集め、特設コーナーを設置しました。9月1日～30日の1カ月間でコーナーは終了しましたが、図書館には、認知症に関する児童書や医療分野の説明本などたくさん在庫が準備されています。

高齢者も、そうでない人も、みんなが健康に生きるためのポイントをまとめました。

日々健康に過ごすための4つのポイント

生活習慣を改善する



- ・生活習慣病（高血圧・糖尿病・肥満など）の予防や治療、禁煙
- ・バランスの良い食事、ゆっくり食べる、水分補給、歯周病の予防
- ・家事などの継続

定期的に運動する



- ・週3回以上の有酸素運動（ウォーキング・ジョギング）
- ・グラウンドゴルフ・ヨガ・水泳など
- ・長く継続できる運動、楽しめる運動

人と交流する



- ・地域の交流の場や集いの場への参加
- ・電話やオンラインを活用してコミュニケーションをとる
- ・同じ趣味の集まりへの参加

趣味を見つける



- ・買い物や旅行などの外出
- ・カラオケ・麻雀・将棋・囲碁
- ・計算ドリルや読書（音読）などの脳トレ
- ・畑作業・ゲーム・手紙・日記など

好きなこと楽しんでますか？

自分の健康に「不安」があったり、普段の生活でちょっとした失敗をして「落ち込み」、好きなことを諦めていませんか？

日々のちょっとした工夫で認知症予防を習慣化しましょう。

長く好きなことを楽しむために、認知症予防活動に積極的に取り組む龍さんに、お話を伺いました。



▲活動的な生活を送る龍さん

難易度MAXのパズルを1回で完成させ、周囲を驚かせました▶

物忘れ予防で取り組まれていることはありますか？
物忘れや勘違いがたまにあるので、最近は物忘れ防止のために「まちがいがしがい」「クロスワード」「パズル」などの「脳トレ」に取り組んでいます。料理もできるだけ自分で作るようにしています。ほかには、積極的に外出して人と交流する機会を作ることを心がけています。グラウンドゴルフが趣味ですね。旅行も好きなので、友達と日本各地を旅行することが目標です。



に、「旅行に行くために、今頑張ろう」「自分に自信をつけるために続けよう」と積極的に声をかけるムードメーカーなんだそうです。「私は、いつまでも自分の好きなことを楽しみたい。そのために普段から鍛えています。」という言葉がとても印象的でした。

認知症予防のための活動に参加しませんか？

老人福祉センター

老人福祉センター ☎(22) 1008
西部老人福祉センター ☎(27) 1688

100歳体操をはじめ、ウクレレや囲碁、ダンスなど様々な活動を行っています。皆様の参加をお待ちしています。



お元気クラブ・ふれあいクラブ

お元気クラブ 高齢者支援課 ☎(22) 1111(内線413)
ふれあいクラブ 社会福祉協議会 ☎(23) 3756

行政区の公民館で体操やボールを使ったストレッチなど楽しく活動しています。



認知症対策の取り組み

認知症で悩む人を減らしたい。

適切な相談窓口や支援で全ての人自分らしく心豊かに生活できるよう、
皆さんが利用できる取り組みを紹介します。



相談窓口を活用する

窓口で相談する

高齢者支援課
☎(22) 1111 (内線413)

住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して安全に暮らしていけるように、介護保険制度や認知症の人の介護保険利用方法などについて、質問・相談を受け付けています。

地域包括支援センター
☎(24) 1555

地域で暮らす皆さんが、その人らしい生活を続けられるように介護・福祉・医療・保健の多方面から総合的に支援する相談窓口です。

電話で相談する

熊本県認知症コールセンター
☎096 (355) 1755

認知症の人への介護、介護をしている上での悩みや愚痴、将来への不安に対して認知症の人を介護した経験がある人や専門の職員が丁寧に対応します。相談は無料です。

制度を活用して権利や財産を守る

成年後見支援センター(社会福祉協議会) ☎(23) 3756

成年後見制度

認知症などの判断能力が十分でない人が対象です。成年後見を受ける人の権利を守る援助者(成年後見人など)を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

地域福祉権利擁護事業

判断能力が低下しているが、日常的なことだけ援助すれば生活が成り立つ人が対象です。福祉サービスの相談や手続き支援、日常的な金銭管理などの支援を行います。

認知症サポーター養成講座を開きませんか？



地域包括支援センター ☎(24) 1555

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。認知症サポーター養成講座を受講することで誰もがサポーターになることができます。

町内会、PTA、職場、子ども会など、宇土市在住・在勤の人を中心とした10人以上の人数が集まれば開催可能です。詳しくはお問い合わせください。

認知症高齢者等徘徊 SOS ネットワーク

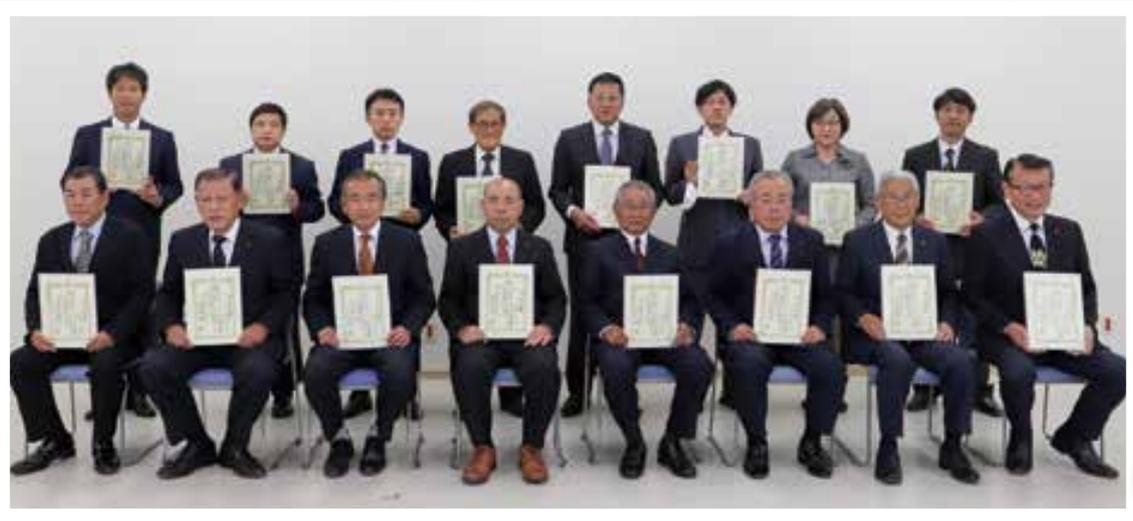
高齢者支援課 ☎(22) 1111 (内線413)

認知症により行方不明の恐れがある人の氏名、住所などを高齢者支援課で登録受付しています。

事前に登録された高齢者が行方不明になったとき、電子メールなどにより行方不明者の情報を配信し、協力事業所などの人たちと早急に発見して保護するためのネットワークです。宇土市では、9月末時点で36人が登録されています。



開票結果
 選挙管理委員会事務局
 (22) 11111 (内線236)



▲当選証書付与式に出席された議員の皆さん（代理出席者除く）

▼候補者別得票数

当落	候補者名	得票数（票）
当	土黒 功司	1,474
当	中野 洋一	1,310
当	浦本 晴美	1,265
当	柴田 正樹	1,155
当	佐美三 洋	1,013
当	今中真之助	1,001
当	村田 宣雄	965
当	小崎 憲一	838
当	西田 和徳	813
当	杉本 寛	807
当	山村 保夫	789
当	檉崎 政治	777
当	園田 茂	747
当	中口 俊宏	743
当	福田 慧一	741
当	野口 修一	726
当	藤井 慶峰	692
当	宮原 雄一	665
	中川 英造	84

任期満了に伴う宇土市議会議員一般選挙が10月16日にあり、即日開票され、次のとおり18人が当選しました。投票は同日7時から19時まで、市内21か所の投票所で実施。開票作業は20時からe c o w i n宇土アリーナでありました。

10月18日に市役所で当選証書付与式が行われ、当選した18人に宇土市選挙管理委員会の中熊聡委員長から当選証書が渡されました。候補者別の得票数と地区別の投票率は次のとおりです。

市議会議員 一般選挙

▼地区別投票率（投票率 55.75%）

地区	投票所	選挙当日有権者数	投票者数	投票率
宇土	1,2,3,19,20	10,666	5,381	50.45
花園	4,5,18,21	8,212	4,083	49.72
轟	6	2,602	1,452	55.80
緑川	7,8	1,637	1,115	68.11
網津	9,10,11	2,645	1,853	70.06
走潟	12	1,694	1,055	62.28
網田	13,14,15,16,17	2,581	1,806	69.97
合計		30,037	16,745	55.75

新入園児を募集します

令和5年度の受付が始まります

申請書の配布・受付期間

12月1日(木)～28日(水)

☎子育て支援課 保育子育て支援係 (内線438)



提出先

宇土市役所 子育て支援課保育子育て支援係

提出書類

- ① 支給認定申請書兼入所申込書
- ② 保育の必要性を証明する書類
就労・就学: 就労証明書(育児休業期間の記載)、在学証明書
病気・介護: 申立書・診断書・障害者手帳・介護保険証などの写し
出産: 出産予定日が分かる書類(母子手帳の写しなど)
求職活動中: 求職活動申立書(窓口で配布しています。)
- ③ マイナンバーがわかるもの
(※令和4年1月1日時点で、宇土市外に住民票がある方のみ。)

利用希望の申込・決定

提出書類をもとに保育の必要性を指数にし、指数の高い順に入所を決定します。希望されたすべての保育施設の調整を行いますが、定員超過により受入ができず、入所保留となる場合があります。入所決定通知書は2月初旬ごろに送付する予定です。

保育料

3～5歳児(年少～年長)の保育料は無償になります。(※実費徴収分は除きます。)
0～2歳児は、入所児童の父母の市民税額(4月から8月分は前年度税額、9月から翌年3月は当該年度税額)の合算額で算定します。また、父母の収入によっては、同居祖父母の市民税額で算定する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

宇土市内保育所一覧(変更になる場合があります。)

【認可保育所一覧】

保育園名	地区	定員(人)	開所時間	所在地	連絡先
すみれ保育園	宇土	70	7:00～19:00	本町2丁目32	☎(22)0538
ひかり保育園	宇土	120	7:00～19:00	本町5丁目29-2	☎(22)0495
宇土エンゼル保育園	宇土	90	7:30～19:00	高柳町100-5	☎(23)3288
肥後っこ保育園	宇土	50	7:00～22:00	北段原町50-7	☎(23)6541
宇土東保育園	宇土	100	7:00～19:00	松原町222-3	☎(22)0480
はなぞの保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町2604	☎(22)0286
たんぽぽ保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町1939-2	☎(22)2021
宇土ありあけ保育園	花園	120	7:00～19:00	花園町553-2	☎(27)5579
轟保育園	轟	70	7:00～19:00	神馬町800	☎(22)0630
走潟保育園	走潟	70	7:00～19:00	走潟町802-1	☎(22)0404
緑川保育園	緑川	100	7:00～19:00	野鶴町353	☎(22)0321
網津保育園	網津	80	7:00～19:00	網津町2032	☎(24)3332
網田保育園	網田	90	7:00～19:00	下網田町1252-1	☎(27)0136

【小規模保育所一覧】

保育園名	地区	定員(人)	開所時間	所在地	連絡先
とことこ保育園	花園	12	7:30～18:30	立岡町696-1	☎(27)4345
宇土っこ保育園	宇土	19	7:30～18:30	新町1丁目1	☎(22)0033

*小規模保育所とは、少人数を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと0～2歳児の保育を実施する保育所です。

その他

例年、入園希望者が多く希望に添えないケースが発生しておりますので、複数の園(幼稚園を含む)を選択肢に入れ、ご検討をお願いします。

まってるよー!!



宇土幼稚園・花園幼稚園 新入園児を募集します

令和5年度の受付が始まります

入園願書受付期間

11月14日(月)～22日(火)

受付時間 9:00～17:00



令和5年度の入園受付を行います。入園希望者は、入園希望園の事前説明会に参加し、**11月22日(火)までに入園希望園**へお申し込みください。

入園対象児

- 5歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)
- 4歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)
- 3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

提出書類

事前説明会で配布・説明を行います。

※事前説明会に参加できない場合は、幼稚園にお問い合わせください。

教育時間

9:00～15:00

※原則、9時までに登園し、15時までに降園します。

※昼食後、学年によっては午睡の時間を設けます。

保育料

無償(別途、給食費等が必要です。)

※給食あり(小中学校と同じ学校給食です。)

預かり保育

幼稚園では、全園児を対象に預かり保育を実施しています。(事前申込みが必要です。)ご両親の就労など、一定の要件を満たす場合に申請を行うことで、利用料が原則無償となります。

実施時間 平日 7:30～9:00, 15:00～18:00

長期休業(夏休み等) 7:30～18:00

利用料 平日 1日あたり300円

長期休業(夏休み等) 1日あたり550円

※無償化対象のご家庭は、平日の利用料は無償、長期休業期間の利用料は1日あたり100円となります。

宇土幼稚園説明会

日時 11月10日(木) 10:00～11:00

場所 宇土幼稚園(門内町86)

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場, 市民会館駐車場

※11月7日(月)までにメールか電話でお申し込みください。

花園幼稚園説明会

日時 11月14日(月) 10:00～11:00

場所 花園幼稚園(古保里町990-1)

駐車場 花園コミュニティセンター

※11月10日(木)までにメールか電話でお申し込みください。

入園希望の申込・決定のスケジュール

入園願書受付 11月14日(月)～22日(火)

面接・健康診断 12月

入園許可証送付 1月下旬

注意事項

保育園と併願する人で、幼稚園を辞退する場合は、幼稚園にご連絡ください。辞退届の提出が必要です。転入予定の人は、入園希望園にご連絡ください。



問い合わせ・申込み先

宇土幼稚園 ☎(22)0326 📧 uto-youchien@uto.kumamoto.jp

花園幼稚園 ☎(22)0031 📧 hanazono-youchien@uto.kumamoto.jp

児童(学童)クラブ 申込受付を開始します

申請書の配布・受付期間

12月1日(木)～28日(水)

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線435)



提出先

宇土市役所子育て支援課又は各児童クラブ

提出書類

- ①入会申込書(家庭状況調査)
 - ②児童クラブ利用の必要性を証明する書類(就労証明書等)
- ※必要書類については、市ホームページに掲載しています。

利用施設の決定

提出書類をもとに市で審査し、入会者を決定します。定員超過で受け入れができない場合は、第2希望に決定する場合があります。決定後の変更はできません。

利用料

月額6,000円(予定)

※利用料とは別に教材費等を徴収する場合があります。

※利用料の減免制度があります。

※児童クラブは、年度途中での理由なき脱会や児童クラブ変更は原則できません。在籍している限り、欠席しても利用料はご負担いただきます。

注意事項

現在、児童クラブを利用している人も、毎年度新たに申込をしていただく必要があります。前年度と同じ児童クラブを希望した場合でも、申込状況により前年度と異なる児童クラブとなる場合がありますので、ご了承ください。

宇土市内児童クラブ一覧(変更になる場合があります。)

小学校区	クラブ名	定員	所在地	電話番号
宇土	宇土小学校学童クラブ	60	高柳町 104 - 1	☎(22) 3561
	仮) 宇土小学校第2学童クラブ	40	高柳町 104 - 1	仮) ☎(22) 3561
	肥後学童クラブ	60	浦田町 148-2	☎(23) 5515
	いちばんち学童クラブ	60	新町 1丁目 1	☎(22) 0050
宇土東	宇土東学童クラブ	30	松原町 222-3	☎(23) 3792
	東っ子学童クラブ	50	築籠町 46-2	☎(22) 3303
花園	五色山学童クラブ	50	松山町 1939-2	午前: ☎(22) 2021 午後: ☎(22) 6154
	はなぞの学童クラブ	40	松山町 2604	☎(22) 0286
	花っ子学童クラブ	48	古保里町 977	午前: ☎(22) 0286 午後: ☎(23) 2580
	さかいめ学童クラブ	39	境目町 823	☎(27) 5579
走潟	走潟学童クラブ	30	走潟町 806	☎(22) 0404
緑川	緑川学童クラブ	30	野鶴町 305-3	☎(22) 0321
網津	網津学童クラブ	40	網津町 2032	☎(24) 3332
網田	網田学童クラブ	60	下網田町 1842 (網田小学校内)	☎(27) 0136

※児童クラブは、原則、小学校区内での利用となります。

※開所時間や実費の料金等は児童クラブで異なりますので、各児童クラブへお問い合わせください。

毎朝子どもたちから エネルギーを もらっています

Profile

やました・はちろう

昭和10年生まれ、87歳。鹿児島県出身。昭和29年、18歳の時に宇土市の企業に就職、昭和35年に結婚を機に宇土市に定住する。定年退職後、民生委員・児童委員として活動しながら、花園公民館の館長を務めた。花園公民館の活動では全国花いっぱいコンクール地方審査の「最優秀賞」を受賞。体を動かすことが好きで宇土市ソフトテニス協会やソフトボール連盟、宇城ゲートボール連盟、バレーボール連盟で事務局を務めていたことも。現在は一般財団法人善行会で理事を務める。趣味は山登りで、尊敬する偉人は西郷隆盛で好きな言葉は「敬天愛人」



「主人は骨惜しみしないんです。だからみんなに頼られるんです。」妻の美江さんが優しく語る隣で少し照れた表情で笑うのは、毎朝交通ボランティアとして立岡の交差点に立ち続けて20年の山下八郎さんだ。

山下さんは、数々のボランティア活動を行ってきた。今一番力を入れている活動が、朝の交通ボランティアだという。「最近車の運転マナーが悪い。赤信号でも関係なく突っ込んでくる車が多くて怖い。そんな車から子どもたちを守るとよ。」朝6時45分から立岡の交差点に立ち、子どもと車を誘導している。子どもが通ると、「おはよう」「行つてらっしゃい」と声をかける。「子どもが大きな声であいさつを返してくれると嬉しい。いつもより元気がない子や一人で登校している子どもがいると特に注意して声をかけするようにしてる。」と話す。毎朝見守っている花園小学校の子ども達から、「山下さんの毎朝の声かけで励まされた。」と感謝のメッセージが毎年届く。「こういうメッセージを見るとやりがいを感じるね。」と笑顔で話す。

長い間ボランティア活動を続ける山下さんが、宇土市に住み始めた当初は、地元が鹿児島県ということもあり、「自分はよそ者だから」と今ほど積極的な地域活動は行っていなかった。しかし、民生委員や花園公民館の活動がきっかけで地域に認知され、みんなが自分の声をかけてくれるようになった。地域に愛着が湧いた。「地域の人から頼まれたら断れないじゃない。」87歳の今でもパソコンを使いこなし、事務局の会計や資料作りを行う。「なんでも見様見真似よ。90歳まではパソコンを使いこなすのが目標やね。」

これまで多くのことに取り組んできた山下さん。ボランティアを続ける活力はどこからくるのだろうか。「ボランティアするとは、自分の健康のため。家でじっとしていると足がしびれたり、身体の衰えを感じる。」と控えめに語る山下さん。地域への熱い思いを胸の奥にしまい、多くは語らない。これからも地域のために骨惜しみなく貢献してくれるだろう。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、
伝統を受け継いでいる人、宇土で
頑張っている人を募集します。本市
在住であれば自薦・他薦は問い
ません。詳しくは、まちづくり推
進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎0964(22)1111(内線811)

宇土人 VOL.63

ボランティア交通指導員 山下 八郎 さん



① 立岡の交差点で交通誘導する山下さん。明るい挨拶と笑顔で子どもを見守る。

② 日本善行会から「特別善行金賞」を受賞する山下さん。

③ 30年程前から山下さんがボランティアで清掃する立岡自然公園の桜。「てんぐ薬病」から桜を守る。

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室

☎ 0964(22)1111(内線253・254・260)

下記情報は、10月21日時点での内容のため、今後、国の方針が変更された場合はホームページや広報うと等で随時お知らせします。

新型コロナウイルスワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンは、初回接種(1・2回目接種)を完了後、3カ月以上を経過した12歳以上のすべての人が対象で、1人1回接種できます。ただし、初回接種と5歳～11歳の3回目接種については、従来株のワクチンです。なお、使用するオミクロン株BA.1対応ワクチンは11月5日(土)からBA.4-5対応ワクチンに切り替えて実施します。(※モデルナについてはBA.1対応)

接種回数	年齢	ワクチンの種類	接種券発送	予約方法
初回接種 (1・2回目接種)	5歳～11歳	小児用ファイザー社製ワクチン(従来株)	「お知らせ(接種券を除く)」を発送済み。ただし、5歳になる人には「お知らせ」を順次、発送しています。	コールセンターへ予約をされたあとに、接種券を発送します。
	12歳以上	ファイザー社製ワクチン(従来株)	発送済み。ただし、12歳になる人には順次、発送しています。	コールセンターまたはインターネット
3回目接種 (初回接種から3カ月以上経過が必要)	5歳～11歳	小児用ファイザー社製ワクチン(従来株)	順次、発送しています。	コールセンターまたはインターネット
	12歳～17歳	・12歳～17歳 ファイザー社製のオミクロン株対応ワクチン		
18歳以上				
4回目・5回目接種 (前回の接種から3カ月以上経過が必要)	12歳～17歳	・18歳以上 ファイザー社製/モデルナ社製のオミクロン株対応ワクチン		
	18歳以上			

※すでに接種券(3・4回目)が届いている人で未接種の人へは、改めて接種券を発送しません。既に届いている接種券は、そのままオミクロン株対応ワクチンの接種に使用できます。

※新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は、令和5年3月31日まで延長になりました。

乳幼児(生後6カ月～4歳)への新型コロナウイルスワクチン接種

国は10月5日に、生後6カ月～4歳の乳幼児を対象に新型コロナウイルスワクチン(従来株)を特例承認しました。接種については、全部で3回接種が必要です。1回目接種から3週間の間隔をおいて2回目接種した後、8週間の間隔をおいて3回目の接種をします。なお、実施期間は、令和5年3月31日までです。3回目接種を受けるためには、1回目接種を1月13日までに受ける必要があります。

接種回数	年齢	ワクチンの種類	接種券発送	予約方法
3回	生後6カ月～4歳	乳幼児用ファイザー社製ワクチン(従来株)	11月中に「お知らせ(接種券を除く)」を発送予定。ただし、生後6カ月になる人には「お知らせ」を順次、発送します。	コールセンターへ予約をされたあとに、接種券を発送します。

■予約方法

●宇土市コロナワクチンコールセンター
☎ 0120(551)850(9時～17時 土日祝日を除く)

●インターネット(24時間受付)



11月は児童虐待防止推進月間です

『「もしかして？」ためらわないで！ 189(いちはやく)』

全国の児童相談所が対応した児童虐待相談の対応件数は 207,659 件で過去最多でした（令和3年度速報値）。児童虐待は、より身近な問題となっており、社会全体で解決すべき問題です。宇土市でも令和3年度は62件の相談があります。

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(22)1111(内線421)

「虐待かも？」と思ったら、通告をお願いします

激しい暴力を目撃するなど、命の危険が迫っている。

110番通報
宇城警察署 ☎(33)0110

- ・子どもが泣き叫ぶ声と親のどなり声が聞こえる。
- ・不自然なやけどやあざがある。
- ・暗くなったのに子どもたちだけで遊んでいる。
- ・洋服がいつも汚れており、身体が不潔である。
- ・その他、気になる様子の子どもや家庭がある。

熊本県中央児童相談所 ☎096(381)4451
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・443)

※緊急の場合や夜間・土日祝日・年末年始は、宇城警察署か熊本県中央児童相談所へ連絡してください。

通告する時は分かる範囲で、次の点を伝えてください。

- ・子どもの性別、何歳くらいか、氏名、住所
- ・虐待が疑われると思った状況について
(例)「いつ、どこで」「何を見たのか、何が聞こえたのか」「誰からか」「今の子ども様子」

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて、地域全体で取り組んでいきましょう。

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合いきましょう。



子育てに
体罰や悪言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援

広告 飛散防止・日焼け・プライバシー対策

窓フィルムで全部解決!

☆職人直通☆
だから低価格
窓ガラス1枚

5,500円～

違いはコチラ

フィルムなし

フィルムあり



☎096-240-3300

8時～18時
日曜日休み

窓ガラスフィルム 施工専門店

ウインドウフィルム-ジョイ
windowfilm JOY

11月は宇土市の『男女共同参画月間』です

男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことを男女共同参画社会と言います。

☎ 問 まちづくり推進課 市民活動支援係 ☎ (22) 1111 (内線809)

● 男女共同参画社会はなぜ必要？

私たちの社会は、人口減少や少子高齢化の進展など、社会情勢が大きく変化しています。豊かな社会をつくるためには、性別に関係なく、男女共同参画で社会を支えていく必要があります。

● 男女共同参画社会を実現するためには

1. 家庭では

家族のみんなが協力して、家事、子育て、介護などを行い、明るく楽しい生活を送りましょう。

2. 地域では

地域社会の一員として、地域活動やボランティア活動に男性も女性も主体的に関わり、協力し合いながら、住みよい地域づくりを進めていきましょう。

3. 職場では

男女ともに仕事と家庭・地域生活の両立が可能な、バランスのとれた働きやすい職場環境を整えましょう。

4. 学校では

一人ひとりの個性や能力を伸ばし、お互いの人格が尊重されることの大切さを学びましょう。

● 家庭で活躍する男性を探しています

ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)を促進するため、家庭で活躍するあなたのことを広報紙で紹介させていただきます。

自薦・他薦問いません。情報等ありましたら、まちづくり推進課市民活動支援係までご連絡をお願いします。

● 男女共同参画及び女性の活躍推進アドバイザーを派遣します

男女共同参画及び女性の活躍推進を図るため、事業所や団体が開催する研修会等に講師を派遣します。講師の謝礼や交通費は市が負担します。詳しくはお問い合わせください。

対象 20人以上の参加が見込まれる市内事業所か市民活動団体

日時 月～金(祝日を除く)

10:00～21:00のうち2時間以内

講座テーマ例 ワークライフバランス、セクハラの防止、女性・子供への暴力の根絶、デートDVの防止など

男女共同参画のおすすめ図書

期間中、図書館に男女共同参画コーナーを設けます。ぜひ、お立ち寄りください。

きめつけないで！
「女らしさ」「男らしさ」
治部 れんげ 著 汐文社



校長先生はふつう、男の人? 「女らしさ」「男らしさ」の社会的なきめつけをマンガで紹介し、自分らしく生きるために大切なことを伝える。よくあるメディアの性別にもとづくきめつけの表現なども収録。

多様性って何ですか?
羽生 祥子 著 日経BP



多様性と健全な組織づくりについて、日本が直面している「性別多様性、ジェンダー平等」をテーマの中心に据えて解説。世界を視野に入れた現状をまとめ、企業が具体的に何をすればいいのかを紹介する。

男性育休の困難
齋藤 早苗 著 青弓社



育休を取得する男性は、ほかの社員からからかわれたり、仕事を盾に「休むこと」を非難される。なぜ男性育休は職場からの逸脱と見なされるのか。インタビュー調査から男性の育休取得を困難にする「職場の雰囲気」を可視化する。



くらし情報

おしらせ

「女性の権利ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、人権擁護委員・法務局職員が無料で相談に応じます。

日時 11月18日(金)～24日(木)

8時30分～19時

※土曜日・日曜日および祝日は10時～17時

専用相談電話

☎ 0570(070)810

☎ 法務局人権擁護課

☎ 096(364)2145

☎ 総務課行政係(内線210)

宇土シティモールで、マイナンバーカードの申請等ができます(土・日・祝日限定)

マイナンバーカードの申請受付とマイナポイントの申込支援を宇土シティで実施します。お出かけついでに気軽にご利用ください。申請したカードは、宇土市役所または各支所

窓口で受け取りが必要です。
実施日 11月～令和5年1月
(土・日・祝日)

時間 10時30分～16時30分

場所 宇土シティモール1F
(花の美向前)

【マイナンバーカード申請】

対象 宇土市に住民票がある人で初めてマイナンバーカードを申請する人

必要なもの

・申請書ID付きの個人番号カード交付申請書(持っている人のみ)

・通知カード(持っている人のみ)

・マイナポイント申し込み

対象者・必要なものは、次の「マイナポイント第2弾の申し込みを支援しています」の記事をご確認ください。

☎ 市民保険課 市民係(内線504)

必ずご予約ください

マイナポイント第2弾の申し込みを支援しています

市ではマイナポイントの申し込み支援を行っています。来庁前に必ずお電話での予約をお願いします。

日時 平日9時～16時

場所 市民保険課 市民係、網田支所、網津支所

対象者

・スマートフォンやパソコンを持っていない人

・支援が必要な人
必要なもの 次の全て

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの4桁の暗証番号

・キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコード(電子マネー、QRコード等)

・通帳等(公金受取口座を登録する場合)

☎ 市民保険課 市民係(内線504)

☎ 網田支所(27)1111

☎ 網津支所(24)3211

インボイス制度説明会を開催します

宇土税務署では、令和5年10月1日から開催される消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)の説明会を次の日程で開催します。事前予約制です。参加を希望する人は宇土税務署までご連絡ください。

日時 11月17日(木)、12月15日(木)

14時～16時

場所 宇土税務署 宇土合同庁舎2階

定員 15人

※次の3点すべてをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

①スマートフォン

②マイナンバーカードと暗証番号

③利用者識別番号と暗証番号

☎ 宇土税務署(22)0410

※自動音声案内に従い「2」を選択

お墓のイマドキ相談会

創業84年、お墓のことならなんでも知ってるあらしき石材があなたのお悩みにお答えします!

どこに墓をつけて進ぶといいの？
価格のことが知りたい
墓地が荒れて困っている
どこに相談したらいいの？

とご悩みの方、ぜひご来場下さい!

11月 3(木) 4(金) 5(土) 6(日) 開催時間 9:00～18:00

場所 益城展示場 屋内展示場なので雨の中でも安心!

創業84年の信頼と実績

あらしき石材

本社 ☎ 862-0911
熊本県熊本市東区益草2丁目19-13

ホームページ
https://www.arakisekizai.com

ブログも更新中▼
https://www.arakisekizai.com/weblog/

お客様の安全確保を目的に、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

無料見積りにご相談ください。 ヨイイシ

0120-53-4114

受付時間/9:00～18:00(定休日:年末年始)



記号の説明

- 問…問い合わせ先
- 申…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

宇土市内の事業者の皆様へ
キヤッシュレス決済事業所になりませんか？

現在、日本人の3人に1人はスマホ決済アプリを活用しています。ぜひこの機会に導入をご検討ください。
キヤッシュレス決済の利点
・店舗でマイナポイントが利用できる。
・レジ締などで現金を管理する業務が軽減される。
・キヤッシュレス決済に慣れた外国人観光客の取り込みを期待できる。

問 商工観光課(内線612・613)

井戸水等使用の世帯人数が変わると下水道使用料も変わります

現在、市の公共下水道を使用している世帯で、井戸水等(上水道との併用を含みます)を使用している世帯は、異動(転入、転出、転居、出生、死亡等)により世帯人数の増減があった場合、下水道使用料が変更となります。お早めに上下水道課へご連絡ください。世帯人数の減員があった場合、過去にさかのぼって下水道使用料の還付(払い戻し)はできませんのでご了承ください。

※ここでの「世帯人数」は、住民票上の人数とは異なります。住民票の異動手続き後に、個別に上下水道課への連絡が必要となります。
問 上下水道課 上下水道係

☎(22)6633

第7回宇城管内消防団意見発表会を開催します

消防団は地域における消防防災のリーダーとして、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

宇城管内では、現在2505名(女性63名含)の消防団員が活躍されているところですが、今回、各市町消防団代表による意見発表会を開催いたします。宇土市、宇城市、美里町の消防団員の熱意が感じられる発表会です。多数のご来場をお願いいたします。ご来場された方には心ばかりの粗品を御用意しております。

期日 11月18日(金)

19時(開場18時30分)

場所 ウイングまつばせ文化ホール

問 宇城広域連合消防本部警防課

☎(22)6221

令和5年二十歳(はたちの祝典(成人式))を開催します

日時 令和5年1月8日(日)10時
場所 ecowin宇土アリーナ
対象 平成14年4月2日〜平成15年4月1日までに生まれた人

▽宇土市に住民票がある人
▽宇土市に住民票がない人
12月上旬に案内状を送付します。
▽宇土市に住民票がない人

子ども医療費無償化の対象年齢を拡大

問 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線442)

令和5年1月診療分から、中学3年生まで県内の保険医療機関等で外来受診する場合、毎回健康保険証と子ども医療費受給者証(水色)を提示すれば、医療費(健康保険適用分)が全額助成となります。なお、入院費については償還払い(払い戻し)申請が必要です。



対象年齢		
令和4年12月診療分まで	0歳～未就学児 保険診療分で、通院・入院全額助成	小学生～中学生 保険診療分で、通院・入院分から自己負担限度額を控除した額
令和5年1月診療分から	0歳～中学生 保険診療分で、通院・入院全額助成	

祝典に出席を希望する人は、電話かメールに「二十歳の祝典参加希望」と記入し、住所(送付先)、氏名(ふりがな)、世帯主の氏名、電話番号、出身小学校、出身中学校を明記のうえ、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、20歳を迎える人以外の会場への入場はご遠慮願います。

問 生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510

M syougai01@uto.kumamoto.jp





INFO
秋季全国火災予防運動を
実施します

11月9日(水)～15日(火)は、秋季全国火災予防運動の実施期間です。「お出かけは、マスク戸締り火の用心」。ご家庭での火の取扱いには十分注意しましょう。

☎ 危機管理課(内線212)

INFO
非常呼集訓練を実施します

防災無線のサイレンを合図に消防団員が一齐に出動し、分団ごとに訓練を行います。サイレンの音は訓練の合図です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 11月13日(日)早朝5時

場所 市内各所

☎ 危機管理課(内線212)

INFO
緊急地震速報訓練を
実施します

訓練日は、防災行政無線からの放送に併せて熊本シェイクアウト訓練が行われます。放送が流れている間、地震を想定し、姿勢を低くして頭や身体を守る姿勢をとるなど、あわてずに身を守る行動をとってください。訓練へのご協力をお願いします。

訓練日時 11月2日(水)10時頃

INFO
防災行政無線放送内容

♪上り4音チャイム
こちらは防災宇土市役所です
ただ今から訓練放送を行います
♪緊急地震速報チャイム音
大地震です大地震です
これは訓練放送です ×3回
こちらは防災宇土市役所です
これで訓練放送を終わります
♪下り4音チャイム

☎ 危機管理課(内線213)

INFO
全国一斉情報伝達試験が実
施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(アラート)による情報伝達試験が防災無線で実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 11月16日(水)11時頃

INFO
テスト放送内容

(Jアラート)
♪上り4音チャイム
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「こちらは防災宇土市役所です」
♪下り4音チャイム

☎ 危機管理課(内線213)

市独自給付金

住民税所得割非課税の子育て世帯に生活応援特別金を支給します

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線 435)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、国が低所得の子育て世帯を対象に給付金を支給していますが、その対象から外れてしまう低所得の世帯へ市独自の給付金を支給します。

支給額

児童1人当たり2万円
※本給付金は、課税対象収入となります。

支給対象者

国の子育て世帯生活支援特別給付金(「ひとり親世帯分」または「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」)の対象とならなかった人のうち、以下の①～③のすべてに該当する人が対象となります。※生活保護受給者は対象外。

- ①対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児については20歳未満))を養育している人
- ②令和4年3月31日時点および申請時点で宇土市に住民登録を有し、対象児童を養育している人
- ③令和4年度住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)の人

支給時期

令和4年10月以降、支給要件の確認ができ、支給決定した場合に通知にてお知らせします。

支給方法

- ①申請者が児童手当受給者の人は、児童手当の振込口座に振り込み
- ②申請者が特別児童扶養手当受給者の人は、特別児童扶養手当の振込口座に振り込み
- ③児童手当、特別児童扶養手当を受給していない人は、申請者から指定された指定口座に振り込み

申請期限 令和5年2月28日

申請方法(郵送のみ)

申請者は児童を養育している人のうち、主たる生計維持者(所得の高い人)となります。支給対象となる人には、市から事前に通知お送りしています。申請書等をご記入の上、郵送にてご提出ください。一度申請されたのちに児童を出生された場合や令和4年1月2日以降に転入した世帯でかつ住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)世帯は市で情報が把握できませんので、対象となる可能性がある場合は、お問い合わせください。



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があ
ります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

「女性に対する暴力をなくす
運動」の実施期間です

11月12日(土)～25日(金)は「女性に
対する暴力をなくす運動」実施期間で
す。DV(配偶者やパートナーからの
暴力)は重大な人権侵害です。相手
の望まない性的な行為は「性暴力」で
す。性暴力は、性別や年齢にかかわら
ず身近な人や交際相手、配偶者から被
害を受ける場合もあります。つらいこ
とや不安なことは、ひとりで抱え込ま
ず、まずは相談してください。

相談窓口

- ▽宇城警察署 ☎(33)0110
- ▽性犯罪・性暴力被害者のためのワン
ストップ支援センター
- ☎#8891(早くワンストップ)
- ▽性暴力に関するSNS相談「Cur
etime(キュアタイム)」
- 「Curetime」で検索
- 問 子育て支援課子ども家庭支援係
(内線421)



社会保険に加入したら国民
健康保険脱退の届出が必要
です

社会保険等、勤務先で健康保険に
加入した場合、国民健康保険に加入

している人は脱退の届け出が必要で
す。勤務先は社会保険加入手続きを
行いますが、国民健康保険の脱退手
続きは行うことができません。必
ず、ご自身で宇土市役所国保年金係
へ届出を行ってください。

必要書類 次の全て

- ・社会保険加入者全員分の社会保険証
- ・社会保険加入者全員分の国民健康保
険証

来庁者の顔写真付き身分証明証

問 市民保険課 国保年金係
(内線426)

2023年版市民手帳を
販売します

予定表や日記、熊本県の統計資
料、宇土市の情報などを掲載した普
段の生活に便利な、くまモンの挿絵
入りの手帳です。11月14日(月)から
各窓口で販売します。この機会にぜ
ひご購入ください。

価格 550円(税込み)

サイズ 縦17cm×横9.4cm

販売場所 まちづくり推進課、網田
支所、網津支所

問 まちづくり推進課情報支援係
(内線811)

うき消防ふれあいフェアを開
催します

消防車や救急車の展示、消火訓

練、けむり体験、消防装備試着体
験、ちびっこロープ渡り、ボルダリ
ング、防火ぬり絵コーナーなど、盛
りだくさんの内容です。一般家庭の
消火器無料回収も行います。ぜひご
来場ください。

日時 11月12日(土) 10時～13時

場所 宇土シティモール

(善道寺町95)

入場料 無料

問 宇城広域連合消防本部予防課
(22)6222



熊本県の最低賃金は時間額
853円です

熊本県の最低賃金は、10月1日か
ら時間額853円に改定されまし
た。この最低賃金は、県内すべての
事業所と労働者に適用されます。詳
しくはお問い合わせください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室
096(355)3202

広告

家庭用エア
マッサージ器
[DM-45]

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほくし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

血行促進 疲労改善 コリをほくす

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のフェットが必要です)

医療機器認証番号 302AHBZX00007000

「いつでも自分らしく生きていく」をサポートします
お気軽にお問い合わせください。

ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311 宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



お願い



水道メーターの交換にご協力ください

ご家庭に設置された水道メーターの使用有効期限は「8年間」です。平成27年製造の水道メーターを11月上旬から市内の水道業者が無料で交換します。該当世帯には、事前に「水道メーター交換のお知らせ」のチラシを配布します。留守の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※交換業者(水道業者)は、市が発行した身分証を携帯しており、浄水器等の販売や交換手数料を請求することはありません。「あれ、おかしいな?」と感じたら上下水道課までお問い合わせください。
問 上下水道課 管理建設係
(内線718)



放置自転車の引き取りをお願いします

市が管理する駅前駐輪場で黄色い札がついている自転車は、長時間放置のため、撤去を予定しています。所有者は、引き取りをお願いします。
問 環境交通課(内線520)



毒キノコに注意してください

秋の行楽シーズンに毒キノコによる食中毒が多く発生しています。食用と判断できない場合は、食べたり売ったり、人にあげたりしないでください。野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

問 環境交通課(内線518)



山火事にご用心!

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。火事があったん発生すると消火は安易ではなく、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うこととなります。次の4つにご留意ください。
① 枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火はしないこと。
② 強風時と乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
③ 火入れを行う際、許可を受け、十分に実施体制をとること。
④ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すこと。

問 農林水産課 林務水産係
(内線605)

宇土市で創業しませんか?

- 宇土市には創業支援補助金制度があります -

問 商工観光課(内線612)
問 宇土市商工会 ☎ (22) 5555
M uto@kumashoko.or.jp

宇土市創業支援補助金とは?

宇土市内で創業する中小事業所の経費の一部を補助します。

〈交付条件〉

- ・補助金交付決定から1年以内に創業するもの
- ・創業後は、市内に居住すること
- ・3年間以上継続して事業が行える事業計画があること

〈対象となる経費〉

テナントなどの借料、店舗建設・改修費、設備購入費

〈対象とならない経費〉

土地、車両、人件費、汎用性が高いもの(パソコン、テレビ)などの購入費

私も補助金の活用と創業塾を受講しました

創業補助金を活用し、築籠町に餃子専門店「口福餃子」をオープン。補助金を活用したことで、初期負担を抑えて機材の購入ができ、こだわりの皮を作りだすことができました。経営自体初めてでしたが、創業塾の受講や、市役所・商工会のサポートを受け、経営への筋道を立てることができ、感謝しかありません。
口福餃子 宇土市築籠町167 ☎ (23) 0311



「宇土市創業塾」を開講します! 受講料 無料

宇土市で創業を予定している人、創業に興味がある人、創業から間もない人はぜひ受講ください。経営に必要な知識の習得や心構え、「宇土市創業支援事業補助金」申請へ向けたビジネスプランを全4日間の講習を通じて学んでいただけます。全4回すべて受講いただくことが条件です。

開催日 第1回 11月24日(木)
第2回 12月1日(木)
第3回 12月8日(木)
第4回 12月15日(木)

時間 全4回 19時~21時
会場 就業改善センター 2階会議室
(新小路町139)

定員 20名(先着順)
申込方法 11月22日(火)までに宇土市商工会に電話かメールでお申し込みください。





HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じハガキ等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付していただきます。ご協力をお願いします。
 ※ハガキ2枚〜3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。
対象品 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、Q.U.Oカード等

回収期間 令和5年3月31日(金)必着
 問 申 〒814-0002

福岡県福岡市早良区西新1-7-10、702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン
 電話 092(833)7575

教室・講座

介護予防・生活支援サポーター養成講座を開催します

健康に関する知識や筋力トレーニング・ストレッチなど、生活の中で役立つ情報を学ぶことができます。ぜひ、サポーターとして一緒に活動してみませんか？詳しい講座の日程や開催場所、内容はホームページをご覧ください。※車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。

介護予防サポーター(有償)

地域で開催されている「お元氣クラブ」等で体操の指導や、安全に楽しく運営が行えるようサポート(お手伝い)をします。

生活支援サポーター(有償)

高齢者のちょっとした困りごとに対してお手伝いをする等、個別に高齢者を支援します。

日時 11月16日(水)〜12月21日(水)の毎週水曜10時〜正午(計5回)

内容 血圧測定、体操・ストレッチ、口腔ケア、栄養、認知症について

参加費 無料(動きやすい服装で、筆記用具、飲み物等をご持参ください)

定員 15人程度

対象 宇土市在住で、宇土市内で介護予防や生活支援に協力できる人

申込方法 高齢者支援課へ電話か窓口で11月11日(金)までにお申し込みください。

問 高齢者支援課(内線414)



新庁舎建設の進捗状況をお知らせします

問 企画課 庁舎建設推進室(内線805)

工事完成予定：令和5年1月
供用開始予定：令和5年5月

工事は、予定のとおり順調に進んでいます。

1階から4階は、内装工事を行い、屋上は主に防水工事を行っています。

11月から市役所別館と宇土市福祉センター間の通路の工事を予定しています。

市民の皆様には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

(令和4年10月2日時点)



※写真は、令和4年9月28日に現場事務所上空から撮影したものです。



**ボランティア養成講座
(園芸教室)を開催します**

学校支援活動でプラントの寄せ植えなどの環境美化整備を行う「ボランティア養成講座」を開催します。参加費は無料です。出来上がった寄せ植えは、学校へ寄贈していただきます。詳しくはお問い合わせください。

対象 学校支援ボランティア登録者、学校支援ボランティアに興味がある人

募集人員 先着30名

日時 11月25日(金)14時～15時45分

場所 佃農園(轟地区)

講師 佃正人さん、佃安子さん

内容 園芸に関する講話と実技(プラント)寄せ植え

申込方法 生涯活動推進課へ電話で11月15日(火)までにお申し込みください。

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係

(22)6510

募 集

**宇城看護高等専修学校の
生徒を募集します**

詳しくは、宇城看護高等専修学校にお問い合わせください。

募集人員 30人

応募資格 中学卒以上(令和5年3月)

中学・高校卒業見込みの人含む
男女・年齢不問
修業年限 2年

出願書類 入学願書・受験票(本校指定のもの)・調査書・卒業証明書(最終卒業学校のもの)・受験料(15000円を同時納入)

願書受付期限 11月30日(水)

試験日時 12月3日(土)

試験会場 宇城看護高等専修学校

合格発表 12月9日(金)

☎ 宇城看護高等専修学校

(33)7474

狩猟免許試験を実施します

熊本県内各地でイノシシやシカ等の野生鳥獣による農林水産物への深刻な被害が続いており、私たちの生活環境への被害等も発生しています。熊本県では、狩猟免許試験を実施しています。受験資格や申請方法など詳しい内容は、熊本県自然保護課のホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

試験日程

第5回 11月19日(土)

桜十字ホール八代

(申込締切 11月2日(水))

第6回 1月22日(日)

熊本県庁本館地下大会議室

(申込締切 1月6日(金))

☎ 熊本県自然保護課 野生鳥獣班

(096)333)2275

自衛官を募集します

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

宇城地域振興局林務課
☎ 0964(32)0628

募集項目	資格	受付期間
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	男子で中卒(見込)17歳未満の者	令和5年 1月6日(金) まで
貸費学生	大学の理学部、工学部(※)の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で、26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和4年 11月11日(金) まで
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在で、33歳に達していない)	年間を通じて 受付

※貸費学生の学部は、理学部、工学部に類する学部も該当する場合があります。

☎ 自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所 (23)2047

**宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!**

☎ 保健センター ☎ (22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談 ※要電話予約

保健センターでは、第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健センター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 毎月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料 (内容によっては、実費負担があります。)



本やテレビ、インターネット等健康志向の高まりから、様々なダイエット法がブームとなっています。今回は、『糖質制限ダイエット』についてお伝えします。

糖質とは？

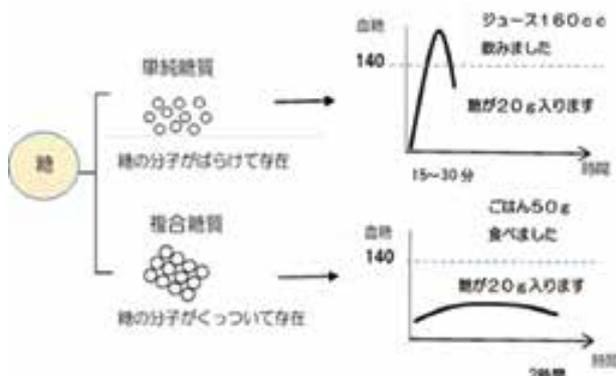
糖質制限ダイエットが流行して、『糖質オフ』『糖類オフ』等を謳った商品も多く流通しています。「糖質・糖類・炭水化物」、似たような表現ですが、どのような違いがあるのでしょうか。



炭水化物	人が消化・吸収できる「糖質」と消化できない「食物繊維」の総称
糖質	人が消化・吸収できる。1～2個の単糖類から構成される「糖類」と3～9個の単糖類から構成される「少糖類」と10個以上の単糖類から構成される「多糖類」の総称。 例) オリゴ糖, デンプン, キシリトール, 高甘味度甘味料 (人工甘味料)
糖類	1～2個の単糖類から構成される糖の総称 例) 果糖, 砂糖, 麦芽糖, 乳糖, 異性化糖

同じ糖質でも、「質」が違います。

糖質を摂ることは大切ですが、食事でごはんやパンや麺を控えて甘いものを食べたり、お酒を飲まれていませんか?同じ糖質でも、血糖値の上り方が異なります。



糖質は「単糖質」と「複合糖質」に大別されます。単糖質と複合糖質の違いは、糖質の構造です。単糖質は糖の分子がばらけて存在しており、複合糖質は糖の分子がくっついて存在しています。本来、人間の体に糖質が吸収されるためには、分子をばらけさせることが必要です。菓子類や果物、お酒などに含まれる単糖質は分解する時間が不要なためすぐに体に吸収され、血糖値が急上昇してしまいます。一方、ごはんや麺、パン(菓子パンを除く)に含まれる複合糖質はくっついて糖の分子のつながりを切る時間が必要です。そのため、ゆっくりと糖が吸収されることで血糖値の急上昇が起これにくくなります。血糖値の急上昇は血管を傷つけることで**動脈硬化の一因**になったり、**体脂肪が増える原因**になります。糖質制限だけでなく、『糖質選択』も重要です。

糖質制限ダイエットとは

糖質制限ダイエットとは、1日に摂取するエネルギーのうち、糖質の摂取量を控えることで1日の摂取カロリーを減らすダイエット法です。短期的な実施は体重減量効果が得られやすいとされていますが、長期的な実施は**死亡リスクを高める**可能性があり、注意が必要です。

炭水化物は体の中でどのような役割を持っているか

炭水化物は、人間にとって主要なエネルギー源となる栄養素です。脳や赤血球などは通常ブドウ糖をエネルギー源として働いています。脳や赤血球などの臓器によるエネルギー消費量は100～150g程度です。そのため、脳のエネルギー補給のため1日に最低でも100～150g程度の炭水化物は必要です。

炭水化物は食材にどの程度含まれている？

食品名	重量 (g) に対する炭水化物含有量
ごはん	40%
パン・もち	50%
麺類 (ゆで)	20%
いも類	20%
果物類	10～20%
乳製品	5%

市販のおにぎり(具なし)は1個当たり約100gのごはんが使われています。そのため、具なしおにぎり1個に約40gの炭水化物が含まれています。



今回は、糖質制限ダイエットについてお伝えしました。糖質は脳のエネルギー源であること、短期的な糖質制限ダイエットは体重減量効果が得られると考えられていますが、長期的な実施は死亡リスクを高める可能性があります。ダイエットの基本は**摂取カロリーを消費カロリーよりも少なく**することです。特定の栄養素を制限することは、病気等のリスクを上げてしまうことを知っていただければと思います。

知っておきたい 国民年金



市民保険課 国保年金係 ☎0964 (22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

● 国民年金保険料を納めた人へ

◆ 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

令和4年1月から12月までに納めたすべての保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納められた方には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書が領収証書を添付してください。

注意 10月1日から12月31日までの間に、はじめて国民年金保険料を納付した人は、翌年2月上旬に控除証明書が送付されます。

○ 見本(令和3年度のもので)

令和3年社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(表面)



令和3年社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(表面)



◆ よくある質問

控除証明書は再発行できますか。

再発行の手続きは、年金事務所・ねんきん加入者ダイヤル・「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。

家族の国民年金保険料を納めた場合、家族の分もまとめて申告できますか。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その納付額の全額が控除の対象となります。手続きの際にご自身の保険料額と併せて申告してください。ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付する必要があります。

● 11月はねんきん月間です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)を「年金の日」とし、公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

ねんきんネットを利用すると、年金事務所に行くことなく、自宅で年金記録の確認や年金見込額の試算ができます。ねんきんネットの初回登録はマイナンバーカードが便利です。この機会にぜひご利用ください。



電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯当たり5万円を給付します。現在、本市でも支給準備を進めており、詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。本給付金は、令和3年度または令和4年度非課税世帯等臨時特別給付金(10万円)を受給した世帯も対象となります。

支給対象世帯

以下のいずれかに該当する世帯

1. 住民税非課税世帯

令和4年9月30日(基準日)において、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する方全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

2. 家計急変世帯

1の住民税非課税世帯に該当しない世帯のうち、予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、同一の世帯に属する方全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※1,2いずれも、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている(地方税法の規定による青色事業専従者及び事業専従者を含む。)場合は対象外となります。

給付金の額

1世帯当たり5万円
※1世帯1回限り。住民税非課税世帯、家計急変世帯いずれか一方のみの支給です。

支給までの流れ

【住民税非課税世帯の給付金の受給】

対象と思われる世帯には「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金確認書」(以下「確認書」といいます。)を11月下旬から順次送付する予定です。確認書が届きましたら記載内容をご確認の上、同封の返信用封筒にて返送してください。返送された確認書を確認し、給付金を指定口座に振り込みます。

※非課税世帯であっても確認書が送付されず、給付金の受け取りに、別途申請書の提出が必要となる場合があります。手続き方法の詳細については、決まり次第、市ホームページや広報うとでお知らせします。

【家計急変世帯の給付金の申請】

令和4年1月から令和4年12月の期間で、予期せず収入が減少し、令和4年度分の住民税均等割が課税されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当水準以下になった世帯が

対象です。申請時点で住民票がある市区町村に申請が必要となります。手続き方法の詳細については、決まり次第、市ホームページや広報うとでお知らせします。

確認書・申請書提出先

〒869-0492 宇土市浦田町51番地
福祉課 福祉政策係(臨時特別給付金担当)

確認書返送・申請書提出期限

令和5年1月31日(火)

問い合わせ先

福祉課 福祉政策係(臨時特別給付金担当)
☎(22) 1111(228・917)
9:00 ~ 17:00(平日のみ)

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

広報10月号でお知らせしておりました「令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」につきまして、申請期限は11月30日(水)です。期限までに申請がない場合、給付金の支給ができませんのでご注意ください。

支給対象世帯

基準日の令和4年6月1日に宇土市に住民票がある世帯のうち、令和3年度に住民税課税者がいる世帯で、令和4年度に世帯全員の住民税が新たに非課税となった世帯(住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は除きます。)

給付金の額

1世帯当たり10万円

問い合わせ先

福祉課 福祉政策係(臨時特別給付金担当)
☎(22)1111(228・917)
9:00 ~ 17:00(平日のみ)

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)
宇土市の市外局番 0964

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
M young01@uto.kumamoto.jp
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00
場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

消費者トラブル注意報

小さいサイズのフライパンは注意して使用しましょう

事例1

一人暮らしにちょうどよさそうな20センチサイズのフライパンを購入した。炒め物をしようとガスコンロの五徳の上にフライパンを置き、油を入れると急に傾いた。熱い油がこぼれたら、やけどをしていたかもしれない。

(60歳代 男性)

事例2

22センチサイズのフライパンの取っ手に、ガスコンロの炎が当たり、取っ手を固定している樹脂部が劣化した。そのため本体から取っ手が外れ、調理したものが足の上に落ちやけどをした。

(60歳代 男性)

アドバイス

- 小さいサイズのフライパンをガスコンロで使う場合、ガスコンロの調理油過熱防止装置が鍋底を押し上げて、フライパンが傾いたり落下したりすることがあります。取っ手を持ちながら調理しましょう。
- 小さいサイズのフライパンの中には、調理油過熱防止装置があるガスコンロでの使用や揚げ物の調理を禁止しているものもあります。商品の表示を確認するなど、使用目的に合ったものを購入しましょう。
- 小さいサイズのフライパンは、取っ手の根元部分が炎に近く、鍋底からはみ出した炎が、直接取っ手の樹脂部に当たり、取っ手が焼損するおそれがあります。火力に注意して調理しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁
※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 11月24日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください
※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 11月9日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で応じます。お気軽にご相談ください。

日時 11月17日(木) 13:00～16:00

場所 市役所防災棟会議室

備考 上記以外にも月～金曜(祝日を除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110
法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 11月10日(木)
11月17日(木) } 福祉センター 2階 和室
12月 1日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 11月10日(木)、12月13日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日午後1時から4時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門相談等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00
成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00
(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)
不動産相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

空き家相談(要予約)

ご自身の空き家について、どこに相談したら良いかわからずお悩みの人はご相談ください。事前予約制です。

期日・場所 11月15日(火) 交流施設「はらっぱ」(網田郵便局隣)
11月29日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎090(4585)8843(平日9:00～16:00) M harappa.kumamoto@gmail.com

宇土市民会館開館50周年記念

NHK「ラジオ深夜便のつどい」の公開録音が開催されました

9月10日(土)、宇土市民会館でNHK「ラジオ深夜便のつどい」の公開録音が行われ、県内外から訪れた約250人が観覧しました。これは、宇土市民会館開館50周年記念事業として開催されたもので、第1部の「明日へのことば 講演会」では、タレントのコロケさん(熊本市出身)が講師として登壇。時おりものまねを交えながらのユーモアあふれる講演で、観客を楽しませました。続く第2部の「アンカーを囲むつどい」では、アンカーの須磨佳津江さんと山下信さんによるトークショーが行われ、宇土市の名所旧跡の紹介や観客からアンカーへの質問コーナーなどがあり、会場は和やかな雰囲気になりました。この公開録音の様子は、9月30日深夜から10月1日早朝にかけての同番組内で放送されました。



多くの観客でにぎわいました

走潟小の芝生グラウンドの整備を続けて10年目

走潟グリーンはな走会が10周年を迎えました

9月17日(土)、走潟小学校芝生グラウンドで、「グリーンはな走会」が活動10周年を迎えることを記念して記念行事が開催されました。「グリーンはな走会」は、走潟小グラウンドの天然芝をボランティアで管理しており、会員55人が週に2回手入れに励んでいます。田代重臣会長は、「走潟地区でスポーツをする上で重要な場所として少しでも地域の皆さんに貢献できればうれしいです。」と話しました。式典後には、「ロアッソ熊本」のジュニア育成コーチによるサッカー教室が開催され、宇土市の小学生が多く所属するダイレクトFCにボールさばきなどのレッスンを行いました。



多くの人が参加しました。

元気に大きく育てね

子どもたちがキジを放鳥

9月22日(木)、つつじヶ丘農村公園で、肥後っ子保育園の年少から年長の28人がキジの幼鳥33羽を放鳥しました。この取り組みは、環境保護や子どもたちと生き物のふれあいを目的に、熊本県猟友会が県内各地で毎年実施しているものです。初めて触るキジに興味深々な様子を見せる子や恐る恐る抱きかかえる子など反応は様々でした。1キロほどのキジの幼鳥を抱え、猟友会のメンバーと一緒に空に向かって放しました。キジを放鳥した子どもたちは、放ったキジに「大きくなってねー」などと声をかけていました。



子どもたちとキジが飛び立つのを見守りました

網田の魅力をもっと知って

「特急A列車で行こう」を歓迎

9月23日(金)、網田地区住民や網田小中学生が網田駅で「特急A列車で行こう」をオリジナルの手旗や横断幕で歓迎しました。9月23日からのダイヤ改正に伴い、「特急A列車で行こう」の熊本駅から三角駅に向かう下りの便が、新たに網田駅に約10分間停車します。網田駅舎では、アマチュアバンドによる演奏で網田駅を訪れた観光客を盛り上げました。網田駅を管理する「NPO法人網田倶楽部」が極早生ミカンを使用したスムージーを、宇土マリーナや宇土市の旬を届ける実行委員会が極早生ミカン、海苔などを販売しました。



地元の小中学生や行長ちゃんとA列車を歓迎しました



鹿児島県日置市 永山由高市長(左)

宇土市で初めて九州内での協定 鹿児島県日置市と災害協定を締結

9月26日(月)、鹿児島県日置市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。本協定締結により、どちらかの自治体で災害が発生した際に、もう一方の自治体が必要に応じて生活必需品や救援に必要な車両の提供、職員の派遣などを行います。元松市長は、「熊本地震の時、自治体で最初に支援をいただいたのが日置市。本市の災害対応のノウハウを役立てるなど、今後お互いに手を組んで災害を乗り越えていきたい。」と話しました。



リコージャパン株式会社熊本支社鈴木智行支社長(右)、地域活性化起業人として宇土市に派遣された川上智希さん(中央)

地域活性化起業人事業 リコージャパン株式会社と協定を締結

9月28日(水)、リコージャパン株式会社と「地域活性化企業人事業に係る協定」を締結しました。地域活性化起業人事業は、東京や大阪など三大都市圏に本社機能がある企業から自治体に社員を派遣し、企業のもつノウハウや知見を活かし、地方創生を推進する事業です。本協定締結により、リコージャパン株式会社から宇土市に社員が派遣され、宇土市のDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進に取り組みます。10月から宇土市に派遣された川上智希は、「DXの推進により、宇土市役所の業務はもちろん、宇土市民の皆さんへのサービスの向上に努めます。」と話しました。



宮本廣美さん(左)、守田新一さん(中央)、辻浦耕一さん(右)

早朝の交通指導 3名が受賞 熊本県交通安全功労者表彰受賞

熊本県は、交通安全に関して顕著な功績があった個人や団体に対して交通安全功労者表彰を行っています。今年度は宇土市から宮本廣美さん、守田新一さん、辻浦耕一さんの3名が受賞されました。受賞された3人は、宇土市の交通指導員として、長年にわたって早朝から児童生徒の登校を見守り、安全な通勤・通学路の確保と様々な交通安全に関する街頭指導を行っていただき、本市の交通安全に貢献されました。

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽にご相談下さい ☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

ノリ漁の安全祈る

風流島でしめ縄飾り付け

10月6日(木)、笠岩地区のノリ漁師が住吉町沖の風流島(たわれじま)の鳥居にしめ縄を飾り付け、10月25日から行われるノリの種付け作業の安全を祈りました。事前に手作りした長さ約2メートルのしめ縄を抱え、島に登り、島の頂点にある鳥居へ。古くなったしめ縄を交換し、鳥居に向かって手を合わせました。作業を行った岩本國義さんは「ノリ漁が安全に行われるように、いいノリが多く採れるように願います。」と話しました。



鳥居にしめ縄を飾り付ける漁師

コミュニティバス無料運行

宇土市コミュニティ交通10周年イベントを開催しました

10月9日(日)、宇土シティモールで「行長しゃん号」と「のんなっせ」の運行10周年を記念したイベントが開催されました。イベントでは、うとん行長しゃんや九州産交バス宣伝キャラクターの産太くんが駆けつけ、鶴城中学校バトン部とともに祝いダンスを披露し、盛り上げました。さらに、10周年イベントの一環として、10月1日～31日の間「行長しゃん号」と「のんなっせ」が無料で運行され、イベント当日も無料乗車体験会が行われました。約30人が短縮コースを巡り、乗車を楽しみました。



多くの人でにぎわいました

熊本県の代表

いちご一会とちぎ国体に19人が出場

9月27日(火)、花園コミュニティーセンターで国体の出場者激励会が開催されました。栃木国体は、10月1日(土)～10月11日(火)にかけて栃木県内の各会場で開催されました。

【出場選手(監督)紹介】

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1_古庄優斗選手(陸上競技) | 11_坂中彩乃選手(ソフトテニス) |
| 2_折戸万葉選手(体操) | 12_久富瑠夏選手(卓球) |
| 3_兼瀬友貴選手(バスケットボール) | 13_草野直哉選手(相撲) |
| 4_村上裕一監督(セーリング) | 14_野村浩貴監督(相撲) |
| 5_岩山周平選手(セーリング) | 15_川上竜弥選手(相撲) |
| 6_藤井琢巳選手(セーリング) | 16_本田豪太郎選手(相撲) |
| 7_野田真一郎監督(ウエイトリフティング) | 17_大手希星選手(相撲) |
| 8_橋本拓斗選手(ハンドボール) | 18_山本朱祐選手(バドミントン) |
| 9_福岡秀太選手(ハンドボール) | 19_江口洸楓選手(弓道) |
| 10_山田詢選手(ハンドボール) | |





全国大会に出場する空手道七星会の皆さん

県大会優勝

空手道七生会全国大会出場

9月21日(水)、走潟町を拠点として活動する空手道七生会の田代琳太郎(りんたろう)さん、立川凜華(りんか)さん、立川篤人(あつと)さんの3人が市役所を訪れ、10月に大阪で開催されたadidas KARATE GRAND PRIX 2022(全国大会)への出場を元松市長に報告しました。3月に開催された熊本県大会の組手学年別クラスでそれぞれ優勝し、全国大会出場を決めました。3人を代表して田代さんが、「3人で力を合わせて戦い、七生会を盛り上げたいです。」と抱負を語りました。



全国大会に出場するみどり体操クラブの2人

九州大会優勝

新体操女子団体全国大会出場

9月28日(水)、みどり新体操クラブ(熊本市)に所属する鶴城中2年の福田蓮(れん)さんと杉本麗華(れいか)さんが市役所を訪れ、11月18日(金)～20日(日)にかけて群馬県で開催される全国大会への出場を元松市長に報告しました。9月に佐賀県で開催された、第36回かささぎ杯(九州大会)の団体の部(ボール5)で優勝し、全国大会出場を決めました。2人は、「少しでもいい結果が残せるよう頑張ります。応援よろしくお願ひします。」と抱負をかたりました。



4年生

九州大会3学年全てで優勝

バウンドテニス網津ジュニア九州大会優勝

9月17日(土)に開催された第6回九州ブロックバウンドテニスジュニア選手権で網津ジュニアの選手が4年生～6年生の3学年で優秀な成績を収めました。大会結果は以下のとおりです。

【6年生の部】

牧本 葉奈さん 優勝
 本田 彪賀さん 準優勝
 松田 結衣さん 3位

【4年生の部】

本田 龍輝さん 優勝
 太田黒 愛さん 準優勝
 岩本 蒼太さん 3位

【5年生の部】

松下 尋さん 優勝
 福田 彩夢さん 準優勝
 田端 美優さん 3位



5年生

九州大会で優秀な成績を収めたバウンドテニス網津ジュニアの皆さん



6年生

第59回宇土市芸術文化祭

文化協会会員による伝統芸能の披露やステージ発表、お茶会、作品の展示など盛りだくさんの内容です。ぜひご来場ください。

日時 11月5日(土)、6日(日) 10:00～16:30
場所 宇土市民会館 全館
内容 伝統芸能(箏曲・日本舞踊・民謡・吟詠)披露、ステージ発表(バレエ・フラダンス・歌謡等)、お茶会・生花展、絵画・水墨画・書道・写真・硯作品・押し絵・紙粘土人形・陶芸(絵付け)・木目込人形等手作り作品の展示
入場料 無料

☎ 宇土市文化協会(松永) ☎090(5082)8771

「あなたの宇土市民会館の思い出」を募集します

宇土市民会館は今年開館50周年を迎えました。喜怒哀楽が集う市民の劇場として、歩んできた半世紀。ぜひ、あなたの市民会館の思い出をお寄せください。

寄稿方法 宇土市民会館へ郵送いただくか下記二次元コードから投稿ください。

募集内容 あなたの宇土市民会館の思い出(様式は自由)

募集期間 10月1日～令和5年1月10日

宇土市民会館 50th
UTO CIVIC HALL Anniversary 1972-2022



☎ ☎ 〒869-0433 宇土市新小路町町123
宇土市民会館「市民会館の思い出」係
☎ (22)0188

生まれ ゴルフ愛好者 令和4年宇土市民チャリティーゴルフ コンペ参加者募集

日時 11月20日(日) 8:00～アウト・イン同時スタート
場所 チェリーゴルフ宇土コース(花園町) ☎ (22)2200
料金 ①プレイ費 ビジター 7,000円
メンバー メンバー料金
②参加料 2,000円 ③チャリティー 500円
④食事・飲み物付き
参加資格 宇土市居住または宇土市内に勤務している人
参加組数 20組(80人) 予定
申込受付 11月1日(火)～11月14日(月)
(定員になり次第締め切ります。)

主催 宇土市ゴルフ協会

☎ ☎ 宇土市体育協会(教育委員会スポーツ振興係内)
☎ (22)2642(担当:砂野) ☎ (23)1002

未来食堂にどうぞ

手作りのおいしいごはんを食べに来ませんか?赤ちゃん連れや子どもたち、小中高生、障がいのある人、お母さん、お父さん、車いすの人、お年寄りなど、どなたでもおいでください。お待ちしております。

日時 11月12日(土) } 11:00～14:00
12月10日(土) }
1月14日(土) }

場所 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)

費用 高校生(18歳)まで無料 一般300円

※ご来場の際は、マスク着用や手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎ (22)5623
銀河カレッジ ☎ (23)1090

船場川沿いで音楽やアート・エクササイズ などのイベントを開催しています

船場橋のたもとからいろいろな音楽やアート、ハンドメイドやエクササイズなどを楽しく発信しています。

日時 11月10日(木) 11:00～14:00～
チベット体操をやってみよう!!
11月19日(土) 12:00～
船場橋まつり エノキの下Live
出演:森のくまちゃん/大林由紀さん 他



☎ UMASうまあす 担当:志垣 ☎090(7384)9619

2022がんフォーラムinうき

共に支えあう社会の構築を目指して、がんについて学びませんか? 熊本赤十字病院、血液・腫瘍内科部長 采田志麻先生を講師に“もしも私が、私の大切な人が「がん」になったら”という演題で特別講演を行います。入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 11月19日(土) 14:00～17:00

場所 小川総合センター「ラポート」

内容 オープニング 小川中学校吹奏楽部の演奏

特別講演 “もしも私が、私の大切な人が「がん」になったら”

熊本赤十字病院 血液・腫瘍内科部長 采田志麻先生

基調報告 “あなたの健康づくりをお手伝いします”

宇城市健康づくり推進課課長補佐 舩井真由美様

“地域包括ケアとがん対策基本法について”

宇城広域連合事務局会計管理者 柘植さや子様

“がん教育の実践について”

宇城市立東海小学校養護教諭 岩岡里美様

☎ 熊本南病院 ☎ (32)0826

宇土雨乞い大太鼓保存会青年部 結成30周年記念公演

私たち宇土雨乞い大太鼓保存会青年部(愛称:宇土天響太鼓)は、おかげさまで今年結成30年を迎えることができました。青年部が繋いできた30年の絆と宇土の太鼓の文化そして、日頃より当青年部を応援してくださっている皆さまへの感謝を込めて結成30周年記念公演を開催し、力の限りをつくして宇土の太鼓の音をお届けします。

日時 11月27日(日) 14:00開演(13:15開場)

場所 宇土市民会館大ホール

入場料 無料

内容 宇土天響太鼓、ゲスト出演者および太鼓教室受講生による演奏

ゲスト出演者 和太鼓UNIT彦打、太鼓芸能集団「絢衣」



☎ 文化課 文化係 ☎(23)0156
青年部部長 朝田 ☎090(7389)8114

クリスマス直前!婚活イベント ~心潤う癒しのアロマ~



天然精油を使用したUKIAROMAのワークショップで、疲れた心を癒しながら自分好みの香りを調合しませんか?ぜひご応募ください。

日時 12月18日(日)9:00 ~ 17:00

第1部9:00受付開始/第2部13:30受付開始

参加条件 第1部 41歳~56歳(イベント当日時点)独身の人
第2部 25歳~40歳(イベント当日時点)独身の人
※男性は、宇土市・宇城市・美里町にお住まいか勤務している人。

※結婚活動支援センター未登録の人は、イベント申込時点で新規登録していただきます。登録料は無料です。

場所 不知火美術館 アトリエ大(宇城市不知火町高良2352)

募集人数 男女各8名程度(各部ごと)

参加費 1,500円 **申込期限** 12月1日(木)正午まで

申込方法 上記二次元コードから申し込みください。

☎ 宇城広域連合 総務課企画財政係 ☎(32)4144

参加者募集

船場川クリーン作戦

船場川十年後委員会では「船場川を清流に」を合言葉に、春と秋の年2回、船場橋から市民体育館までの船場川周辺の清掃を行っています。ぜひご参加ください。

日時 11月23日(水・祝)7:00 ~ (1時間程度)

集合 船場橋

準備物 清掃用具、軍手など

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用での参加をお願いします。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

☎ 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978

“秋の風景の中を歩きましょう” うとフットパス・モニターツアー開催

今年も恒例の宇土フットパス協会が主催するモニターツアーを開催します。歩くコースは「網引・網津コース」7.5km。カフェやみかん狩り体験、お土産もあります。

日時 11月27日(日) 9:00 ~ (受付8:30 ~)

集合場所 網津防災センター駐車場

参加人数 30人

(宇土市在住の人が対象)

参加費 1,000円

(カフェ、みかん狩り、お土産)



☎ 宇土フットパス協会 担当:野口 ☎090(3666)7682

スマホ教室を開催しています

はじめてスマホを使う人や、もっと便利にスマホを楽しみたい人は、ぜひご利用ください。携帯会社問わず、どなたでも受講できます。前日までに予約が必要です。

日時 11月7日(月)、21日(月)

11:00 ~ 12:00 マイナンバー保険証
公共料金受取口座登録

15:00 ~ 16:00 コロナ証明アプリの利用方法

募集人数 各回4人

場所 auショップ宇土

必要なもの スマートフォン、マイナンバーカード
マイナンバーの4桁の暗証番号

※マイナンバーカードを作られていない人には申請をお手伝いしています。

☎ auショップ宇土 ☎(22)6226

NPO法人宇土の文化を考える市民の会プレゼンツ事業 人形劇団むすび座 オズのまほうつかい

魔法のように展開する舞台、生きているかのような人形たち。全国で高い評価を得ている人形劇を低料金でお届けします。ぜひ、お子様とともに楽しみください。

日時 12月18日(日) 開場 / 13:00
開演 / 14:00

場所 宇土市民会館大ホール

料金 前売り券(当日券)

子ども(3歳以上) 1,000円(1,500円)

大人 1,500円(2,000円)

ペア(大人と子ども) 2,000円(3,000円)

プレイガイド 宇土市民会館・カメヤ本店
宇土シティ・熊本県立劇場



☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

市職員の定員・給与等の状況を公表します

地方公務員法に基づく「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。
詳細は、市役所1階の情報公開コーナーと市ホームページでも公開しています。

☎ 総務課 人事係 ☎ (22) 1111 (内線 207・208)

職員の任免と職員数に関する状況

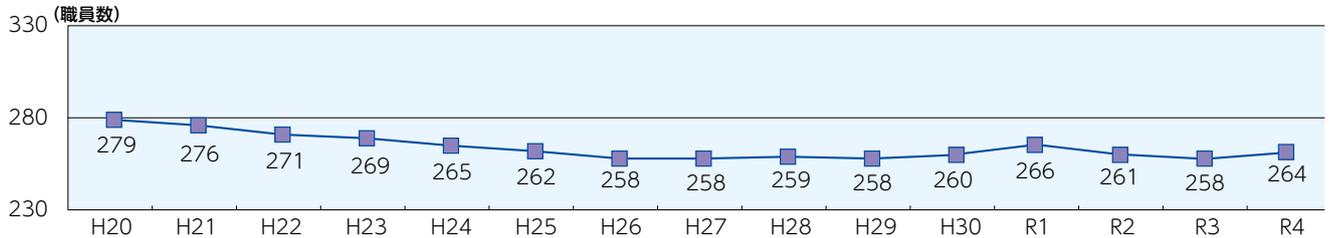
(1) 職員数に関する状況 (令和3年度)

令和3年4月1日現在職員数	令和3年4月2日～令和4年3月31日			令和4年4月1日現在職員数	(参考)5年前・10年前の職員数		
	うち4月1日採用	採用	退職		平成24年4月1日現在	平成29年4月1日現在	
258	6	0	6	264	12	265	258

(2) 職員の採用状況 (令和3年度)

区分	試験の程度	令和2年度 (R2.4.2～R3.4.1)	令和3年度 (R3.4.2～R4.4.1)	増減	備考
一般事務	高卒程度	2	3	1	令和2年度その他欄は、管理栄養士1、保健師1、任期付職員2
土木		1	1	0	
一般事務	大卒程度	0	3	3	
その他		4	5	1	令和3年度その他欄は、任期付職員4、教育委員会指導主事1
合計		7	12	5	

(3) 職員数の推移 (各年度4月1日)



職員給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

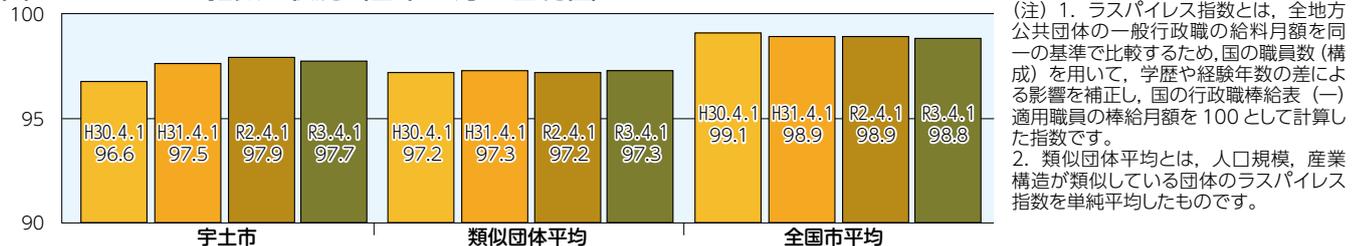
区分	住民基本台帳人口 (R4.1.1 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和2年度の人件費率	(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。
令和3年度	36,584人	20,888,518千円	1,115,640千円	2,167,255千円	10.4%	9.5%	

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				(参考) 一人あたり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤労手当	計 (B)	
令和3年度	228人	812,101千円	126,372千円	329,197千円	1,267,670千円	5,560千円

(注) 1. 職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。職員手当には退職手当を含みません。
2. 普通会計以外に、特別会計として国民健康保険会計、介護保険会計など、企業会計として水道事業会計、下水道事業会計があります。

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 (令和3年度)

処分理由	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務実績が良くない場合	0	0			0	
心身の故障の場合	0	0	22		22	
職に必要な適格性を欠く場合	0	0			0	
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	0	0			0	
刑事事件に関し起訴された場合			0		0	
条例で定める事由による場合			0	0	0	
地方公務員法第28条第4項により失職した者						0
合計	0	0	22	0	22	0

(注) 人数は延べの発令回数です。

(2) 懲戒処分の状況 (令和3年度中)

処分理由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	1	0	0	1
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合	0	0	0	0	0
合計	0	1	0	0	1

幼児期のことばの

発達の基礎知識

ことばの三本柱

幼児期の話しことばは、3歳ごろまでは個人差が大きく、年少クラスにはべらべらとおしゃべりする子もいれば、いくつかのことばしか話せない子もいるのではないのでしょうか。構音(発音)に関しても、サ行やザ行、ラ行のような口腔の巧緻的運動機能が必要とする音の完成時期は、専門家の調査でも6歳6ヶ月以降となっており、年長クラスや小学校1年生のクラスに、まだ言えない子がいたとしても不思議ではありません。

我が子の話しことばが、周囲の同年齢の子や他のきょうだいに比べ、遅れているのではないかと焦ってしまい、正しくはっきり言うよう言い直しをさせている保護者さんに時折出会うことがあります。しかしそれは逆効果であり、お子さんを連れてことばの相談に来られた頃には、大切なコミュニケーション意欲そのものが減退し、失敗を恐れ、なかなか声を発してくれない、結果的にことばの練習は長引いてしまう、ということもあります。

子どものことばを伸ばすには、関連する沢山の条件が揃う時期を待たなければならぬことも多く、発達の仕組みを知ること、その時期がどれくらいなのかを予測することができず、今回はその一つである「ことばの三本柱」についてお話しします。

幼児期の子どもが周囲のことばを理解し、話せるようになるために必要な基本事項として「ことばの三本柱」があります。1つ目は「言えることば(Speech)」、2つ目は「わかることば(Language)」、3つ目は「通じ合う心(Communication)」です。ことばの発達の法則は、まずは「わかることば」が発達し、その後「言えることば」が発達します。しかし、最も重要なのは「心が通じ合う環境を準備すること」です。

●言えることば(Speech)の発達
発音するために必要な、口腔機能、身体運動機能

ことばを話すためには口腔機能の発達は不可欠です。舌、口唇、歯顎、鼻と口の通路を発音に合わせ開閉する軟口蓋、声門、それらの動きに合わせて発する呼吸(吐く息)など、日本語の一つ一つの音は、これらの協調運動によって作られます。また、ことばを滑らかに、リズムカルに発するには、身体全体の運動機能の発達が不可欠です。

●わかることば(Language)の発達
聞く力、共感する力、様々な感覚情報の蓄え

ことばがわかるためには、きちんと

聞こえているということが大前提です。しかし幼児期に発症しやすい「滲出性中耳炎」の見逃しは多く、知らず知らずのうちに軽度や中等度の伝音性難聴になっている場合があります。注意には、人の音声に注意を向けること、人と共感し合えること、豊かな生活体験や、十分な運動から得る様々な感覚情報の蓄積も必要です。例えば、「りんご」ということばが「わかる」とは、その色や匂い、温度、大きさ、食べた時の固さやサクツという音、食べた場面で「おいしいね」と共感した記憶などから、その概念(本質的特徴)と「りんご」という名称をセットで覚えるということを指します。このようなことばの習得の過程は、整えられた生活環境の中に生まれやすく、体が健康な状態であればより知識として蓄積しやすくなります。

●通じ合う心
(Communication)の発達
主たる養育者(親)との安心できる関係

ことばが話せなくても、母子のコミュニケーションは赤ちゃんが生まれたその時から始まっており、これから始まる人と人とのコミュニケーションの基盤でもあります。赤ちゃんがお母さんに抱かれておっぱいを飲む時、お母さんの顔の辺りの30cmほどのところがぼんやり見えており、2〜3ヶ月ごろになると少しずつ目、鼻、口などの部位も見え始め、徐々に視線を合わせられるようになってきます。

大好きな人とゆったりした時間の中

目を合わせ、互いの表情や動きを見たり、そこから発せられる声を聞いたりして楽しみながら、人対人の二項関係を構築し、その人が向けた視線の先の「もの」へ、赤ちゃんもつられて目を向ける「共同注視」から、言語獲得の基礎となる三項関係へと発展します。その「もの」を共有しながら添えられる「ほら○○だね」「かわいいね」「キラキラするね」などの音声を聞き取り、見たり触ったりして得た感覚情報も加えながら、「もの」をことばで表現することを覚えていきます。このような過程を通して、子どもはことばを、他者とのコミュニケーションの「道具」として獲得し発展させていきます。

このように、ことばの発達の過程には、栄養源となる様々な働きかけや環境の準備が必要ではありますが、大人が一方的に与えるのではなく、子どもの側に立って働きかけを考えることが大切です。ことばを伸ばすために必要な知識について、次回は、もう少し詳しい内容に踏み込んで説明したいと思います。

参考文献

1. 2. 3歳ことばの遅い子 ことばを育てる暮らしのヒント/中川信子著/ぶどう社
ことばを大きくむ/中川信子/ぶどう社
文書寄贈
NPO法人こころこ
ミュニケーションの発
達支援



イラスト ぶどう社

温故知新

くうと学だより

かえつぎさぶろう
加悦儀三郎と網田新地
おうだしんち

国道57号を天草方面に進み、海沿いのセブンイレブン宇土長浜町店を過ぎると上網田町に入ります。長い直線道路沿いに宇城広域連合北消防署網田分署や、熊本市と天草を結ぶ宇土道路の建設現場が見えてきます。



実りの秋を迎えた網田新地

このあたり一帯は160年ほど昔の江戸時代の終わり頃までは干潟でした。ここを干拓して現在のような耕作地に変えたのが加悦儀三郎という人物でした。

儀三郎は文化3年(1806)に網田村の庄屋・加悦家に生まれ、七福神の布袋様のように恰幅がよく、豪快な性格の青年でした。文政6年(1823)に父を亡くした儀三郎は、父の跡を継いでわずか18歳の若さで網田村の庄屋になりました。

当時の網田村は人口は多かったものの、耕地面積が狭かったため、食糧不足に悩まされていました。村民の生活不安を憂慮した儀三郎は、こうした食糧事情を解消するため干拓による新地開発を提案しました。干拓とは、堤防を築いて浅瀬や干潟を仕切り、堤防の内側の海水を徐々に抜いて土地を干上(あ)がらせて陸地にすることです。

干拓工事は万延元年(1860)に始まりました。当初、この難工事を周囲は反対しました。しかし儀三郎は「苦しんでいる村民を救うのは加悦家が天から与えられた使命であり、庄屋としての責任である」と言って家族や周囲を説得したと伝えられています。工事を成功させるた



め、工事の指揮から、お金の工面まですべて儀三郎が行い、村民たちと工事現場で寝食を共にしました。私財を投入しても不足する工事費用は、熊本藩主・細川家の一門である細川内膳家から調達し、それでも足りない時は熊本城下や八代で金策に奔走しました。着工から3年後の文久3年(1863)に工事が終わり、60町歩(約60万㎡) 東京ドーム約13個分の「網田新地」が完成しました。新地を田畑にするため、田平城跡の山を貫通する穴を掘削し、網田川から水を引いた水路を作りました。その後、網田新地は台風や高潮により何度も堤防が決壊して水害に見舞われましたが、儀三郎の志を引き継いだ村民たちにより、その都度修復され、現在に至ります。

また、儀三郎は自ら率先して山

林原野の開墾にも励み、山間部の耕地面積拡張にも尽力しました。現在、網田地区の山々の中腹に見られる石垣は当時の開墾によって積まれた石垣です。このほか、儀三郎は自己の財産をなげうって道路の修理、橋の架設、ため池の築造、ろうそくの原料となる櫛(は)の栽培などを推進し、網田の村民たちに福利と恩恵をもたらしました。

儀三郎は明治24年(1891)7月21日に86歳で亡くなりました。それから35年後の大正15年(1926)、新地の恩恵を受ける地元民たちによって、網田新地の南端に位置する下網田町塩屋の龍王社に儀三郎の功績をたたえる頌徳碑が建立されました。碑の裏面には「我が郷間の今日ある蓋偉大なる翁の徳澤」(現在のふるさと網田があるのは偉大な儀三郎氏のおかげ)などの文章が彫られており、儀三郎の遺業を今に伝えていきます。



龍王社の頌徳碑

〈参考文献〉
『新宇土市史』(通史編第三巻)
『網田村郷土史』



図書館だより

11月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

じゃーんけん

山岡ひかる 作
アリス館



うさぎさん、とりさん、わにさん、りすさん…。いろいろなどうぶつとじゃんけんしてあそぼう。どうぶつたちは、からだでグー・チョキ・パーをあらわすよ。どうぶつたちにかてるかな？

小学生低学年向け

PICKUP 02

フランクとバートの だいすきかくれんぼ

クリス・ネイラー・パレストロス 作/化学同人



キツネのフランクとクマのバートは、かくれんぼが大好き。でもバートは隠れるのがヘタクソだから、いつもフランクがかくれんぼに勝ってしまう。「次も負けたらがっかりするだろうな」と考えたフランクは…。

小学生高学年向け

PICKUP 03

こどもナルホド政治学 マンガで発見！君が社会を良くする方法

鈴木文矢 監修/えほんの社



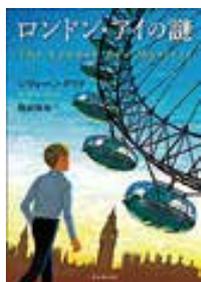
国会は「日本というクラス」の学級会！民主主義ってなんだ？政治家って何してる？子どもが「政治に参加」する方法は？「みんなで話し合っで決める」政治の仕組みを、マンガを交え、わかりやすく解説する。

中高生向け

PICKUP 04

ロンドン・アイの謎

シヴォーン・ダウド 著
東京創元社



巨大な観覧車ロンドン・アイに乗り出かけた12歳のテッド、姉のカット、いとこのサリム。サリムだけが観覧車に乗り込むが、一周して降りてくるとサリムの姿はなかった。閉ざされた観覧車からどうやって消えたのか…？

一般向け

PICKUP 05

日本一の洗濯屋が教える 汚れ落としの神ワザ

洗濯ブラザーズ 監修/宝島社



洗濯を楽しもう！「日本一の洗濯屋」が、日々の洗濯を簡単・楽ちん、楽しくするための基本を写真を交えて解説。素材別の洗い方のポイントや、夏服&冬ものの洗濯術、アイテム別クリーニングの出し方なども紹介する。

一般向け

PICKUP 06

よって件のごとし

宮部みゆき 著
KADOKAWA



神田の袋物屋・三島屋で行われている風変わりな百物語だが、2代目の聞き手・富次郎はおちかの出産を目前に休止することに。最後の語り手の夫婦が語るのは…。学芸通信社の配信により『高知新聞』等に掲載したものに加筆修正。

ネットから一度だけ「貸出延長」 手続きができます！



このサービスを受けるには、マイページの登録が必要になります。マイページ登録については10月号をご覧ください。

ログインするとマイページが表示されます。

右上の「＝」から「利用照会」「利用者情報」を選択すると、利用者バーコードや図書館の利用状況を確認できます。

利用照会メニューの「貸出中一覧」に借用中の図書が表示されますので、延長を希望する図書にチェックを入れ、「貸出延長」▶「変更する」をクリックすると貸出延長手続きが完了します。
※延長希望図書を複数チェックした場合は、ページ下の「貸出延長」を押してください。

「たのしい絵本展と作品展」及び 「雑誌のリサイクル市」を開催します

食べ物や草花などの植物に関する絵本と作品を展示します。入場は無料です。ぜひご来館ください。

期間 11月5日(土)～11月20日(日)

場所 図書館 郷土資料室

絵本展内容

「おうち時間を充実★

ステイホーム中に新たな趣味を開拓!」

食べ物や草花が出てくる絵本とおうちでできる制作や料理、園芸に関する本を展示。

作品展内容

制作作品の展示

雑誌のリサイクル市

2019年発行分の雑誌を無料で配布します。



地域おこし協力隊活動報告

特産品を利用した草木染めワークショップを開催しました



不知火の葉を煮出す様子



染色後のトートバッグ



みなさん真剣に作業いただきました



地域おこし協力隊通信



Facebook



Instagram



YouTube

8月21日(日)、網田公民館にて特産品を利用した草木染めワークショップを開催しました。輪ゴムで絞りを入れたトートバッグを、不知火と晩白柚の葉をそれぞれ煮出して作った染液に漬けこみ、ミョウバン液で色止めをすると鮮やかな黄色の染物が出来上がりました。絞りをほどいて現れた模様がどれも個性的で素晴らしい仕上がりとりました。地域おこし協力隊はこれからも交流施設「はらっぱ」を活用して子ども向けワークショップを開催して参ります。(このイベントは氷川町地域おこし協力隊との協働イベントです。)

はらっぱ営業時間:火曜～金曜 11:00～15:30

- * イベント開催時はこの限りではありません。
- * 新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更する場合があります。
- * 空き家に関する相談も受け付けています。

毎週木曜日、おやこ交流会を開催しています。

- 子育て中の息抜きの場としてはらっぱを親子向けに開放しています。お気軽にお問い合わせください。
- ☎ 交流施設「はらっぱ」(地域おこし協力隊 富松)
- ✉ harappa.kumamoto@gmail.com

▽私には、兄弟が3人いて、3人兄弟の真ん中です。11月に兄が結婚式を挙げることにになり、現在、ダイエツトに励んでいます。11月の下旬までは私に食べ物を与えないでください(笑)結婚式に出席する服装のことで最近家族と喧嘩になりました。母から何着て出席する

編集後記

のかと尋ねられたため、「スーッと回答したら、母から「兄弟の結婚式は振袖かドレスでしよー」と怒られました。妻側の妹と私の妹は振袖をもう試着したそうです。私は今、振袖かドレスの2択を迫られています。私以外みんな振袖なので私も振袖で行くべきでしょうか? 皆さんは兄弟の結婚式なら振袖派ですか? ドレス派ですか?

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※10月10日受付分までを掲載)

▽旭町	安田マサ子	亡夫	幸孝	(八五〇)
▽花園町	福田良二	亡母	愛子	(八五〇)
▽石橋町	石上春代	亡夫	盛夫	(八五〇)
▽花園町	園田啓一	亡父	泰也	(八四八)
▽下網田町	河野清	亡夫	辰男	(八三七)
▽船場町	岡本静子	亡夫	舒也	(八五八)
▽戸口町	岡本丁壽	亡母	タミ子	(八八)
▽花園町	石橋由美	亡夫	幸孝	(九〇〇)
▽住吉町	前田初子	亡夫	テルヨ	(八四二)
▽住吉町	米本賢一郎	亡妻	憲一	(八四〇)
▽戸口町	建脇恵美子	亡夫	昂徹	(八四〇)
▽馬之瀬町	北村唯代	亡夫	誠也	(七四四)
▽花園町	河野美壽代	亡夫	弘江	(八四一)
▽花園町	宮田正支	亡妻	歳子	(八四一)
▽古城町	元田正	亡妻	一春	(九四五)
▽古保里町	山下美保子	亡父	千代子	(七七七)
▽走潟町	芥川穂積	亡妻	誠二	(九四四)
▽北段原町	村田悦子	亡夫	典生	(八〇〇)
▽長浜町	小川富子	亡夫	キクヨ	(八七)
▽新町	内藤春雄	亡妻		

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)



データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R4.9.30現在)	(R4.1.1～9.30)	(R4.1.1～9.30)	(R4.1.1～9.30)
人口 36,491人 (-56人)	発生件数 48件 (-5件)	認知総数 25件(+1)	発生件数 6件(-2件)
17,529人 (-37人)	負傷者数 60人(-8人)	強制わいせつ 0件(±0)	建物火災 1件(-1件)
18,962人 (-19人)	死者数 0人(±0人)	空き巣 0件(±0)	その他火災 5件(-1件)
15,752世帯(+6世帯)	()は前年同月比	自動車盗 0件(±0)	()は前年同月比
()は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件(±0)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 10件(-5)	
		車上ねらい 2件(±0)	
		万引き 13件(+6)	
		※速報値であり変更になる場合があります。()は前年同月比	

朝夕の肌寒さが秋の深まりを感じさせる季節となりました。

秋といえば、行楽に食欲、スポーツや芸術といった秋ならではの楽しみや催し物が目白押し。その上、暑からず寒からず、旅行にでかけたりスポーツなどを楽しむにはうってつけの季節です。皆さんは、どんな秋を満喫しておられますか？

ところで、ここ数年、スーパーやコンビニなどで私たち利用者にとって様変わりしたものといえば、「セルフレジ」ですよね。

導入当初は、機械操作への不安な気持ちから有人レジを選ぶ方が多かったかもしれませんが、最近では、あえてセルフレジを利用される方が多くなってきたのではないのでしょうか。非対面といったメリットのほか、「ピイ」と商品のバーコードを通してそのままマイバックへ詰め込めるため、買い物時短できることも魅力の1つです。

そしてもう1つ、ここ数年で格段に目にするが増えたものといえば、スマートフォン（スマホ）をレジに差し出したり、ICカードを機械にかざしたりと、現金を使わず、「キャッシュレス決済」で支払いを済ませる光景です。

実際に、私もスマホを使った「QRコード」決済を利用しています。支払いがスムーズ、ポイントが貯まるなどメリットは人それぞれだと思いますが、何よりも私は、財布が小銭でかさ張らなくなったことに利便性を感じています。また、

支払履歴をスマホ上でいつでも確認でき無駄使いが可視化できるのも利点の1つです。

「セルフレジ」にしても「キャッシュレス決済」にしても、最初は少しの抵抗という不安というか…そんな気持ちもありましたが、慣れてしまおうと思いのほか「便利だな」と実感しているところです。

このように普段の生活の中にも着実に浸透しつつあるデジタル化ですが、それをさらに加速させ、暮らしをより便利で快適にするために欠かせないものが「マイナンバーカード」です。既に、各種証明書のコンビニ交付等に利用できますが、今後は行政のオンライン手続きや保険証を始め、幅広い分野への利用拡大が検討されています。

市ではこの11月から、お出かけついでに気軽にカードの申請をしてみただけできるよう、宇土シティモーターでの申請受付（※）を開始しました。期間は、来年1月29日までです（期間中の土日・祝日のみ。ただし、年末年始は除く）。

申請はしたいけれど「手続の仕方がよくわからない」「自分でするのは面倒だ」と感じておられる皆さん、スタッフが申請のお手伝いをいたします！身分証明書も不要（手ぶらでOK）で、お買い物ついでにお立ち寄りいただくだけで手続きができます。

ちなみに、12月31日（土）までに



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

カードの申請手続きをされますと、最大20,000円のマイナンバーポイントが取得可能です。

是非、この機会に宇土シティモーターでの申請受付をご利用ください。

※詳細は、本紙16ページをご覧ください。

共に歩んだ50年をお祝い 宇土市金婚夫婦に表彰状を贈呈しました

問 高齢者支援課

☎ (22)1111(内線413)

10月5日(水)、宇土市金婚夫婦表彰状贈呈式が宇土市役所来賓室で行われました。今年は、台風接近の影響で当初予定していた金婚夫婦表彰式は開催されませんでしたが、表彰状の贈呈に来庁した夫婦全員に元松市長から宇土市と熊本日日新聞社からの表彰状と記念品が贈られました。金婚式を迎えた夫婦を代表して網田地区に住む梅田さん夫婦を紹介します。



梅田 雅令さん
幸子さん 夫婦

共に過ごされた50年の中で印象に残るできごとはありますか？

(雅令さん)一番は何より妻と一緒になれたことです。妻と結婚し、2人の子どもに恵まれ、4人で過ごした時間はかけがえない宝物です。

(幸子さん)私も同じです。夫は私たち家族のことを同志と呼びます。同じ志を持った仲間として一緒に過ごす毎日はとても幸せです。

これから取り組んでいきたいことはありますか？

(雅令さん)仕事をしていた時は、単身赴任などで九州を転々としていたので、地域活動ができていませんでした。退職後は地元に貢献したいという思いから行政区長や網田地区の子どもを見守る「お散歩隊」の活動に取り組んでいます。これからもいろいろな活動を通じて地域に貢献していきます。

HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までの子どもの写真を募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 下記二次元

コードから

お申込みください



伊藤 綺祐ちゃん (古保里町) R3.10.5生 2歳



愛嬌満点 暴れん坊だけど、伊藤家の癒し担当♡

藤本 刻杜ちゃん (定府町) R3.11.2生 1歳



♡誕生日おめでとう!! だーいすきだよ♡

坂田 沙来ちゃん (住吉町) R3.10.12生 1歳



暴れん坊大將軍のサク☆いっぱい元気に大きくなって♡

齋藤 小采名ちゃん (高柳町) R3.11.4生 1歳



♡初めてのお誕生日おめでとう! 祝1歳♡

園田 海ちゃん (石橋町) R1.11.6生 3歳



♡これからも元気いっぱい笑顔で大きくなーれ♡

園田 涼乃ちゃん (石橋町) R3.11.9生 1歳



♡笑顔で元気に大きくなってネ!!♡

丸尾 結菜ちゃん (高柳町) R3.11.8生 1歳



♡1歳おめでとう! 元気いっぱい成長してね♡

前田 瀬奈ちゃん (神馬町) R3.11.12生 1歳



♡食べるの大好きな瀬奈、1歳おめでとう♡

田中 禪ちゃん (走潟町) R3.11.13生 1歳



♡わが家のアイドル☆すくすく成長してね!♡

中村 創ちゃん (網津町) R1.11.18生 3歳



♡誕生日おめでとう。權と仲良くな♡

鎌守 彩月ちゃん (入地町) R1.11.13生 3歳



♡ニコニコ笑顔&元気な彩月が皆大好きだよ♡

野村 味音ちゃん (三拾町) R3.11.26生 1歳



♡誕生日おめでとう☆大きくなってね!♡

松田 佳大ちゃん (松原町) R2.11.27生 2歳



♡2歳おめでとう! 元気に大きくなってね♡

石下 翔皇ちゃん (野鶴町) R2.11.27生 2歳



♡2歳おめでとう! 元気に大きくなってね!♡

東原 菜七美ちゃん (旭町) R2.11.27生 2歳



♡元気いっぱい!! ぐんぐん成長中☆♡

中村 海翔ちゃん (高柳町) R2.11.29生 2歳



♡誕生日おめでとう! 元気にすくすく育つてね♡

