

子育てつどいの広場
緑川

令和8年2月25日発行

灯通信 3月号

今年度も残り1か月となりました。4月からは保育園や幼稚園に通い始めるお友達もいらっしゃいます。遊びに来てくれた子ども達が成長していく姿が嬉しい反面、ちょっぴり寂しい気持ちにもなります。お仕事がお休みの日など気軽に遊びに来てくださいね♪

ボランティア育成講座 16日(月)10:30~

要予約
15組程度

人形劇団「うずらのたまご」さんをお招きして、人形劇をお楽しみいただきます。どんなお話の世界に連れて行ってくれるかなあ〜♪

絵を見る会 25日(水)10:00~

要予約

えのぐ遊びで描いたお子さんの絵を現代美術作家の長谷光城先生に見ていただきます。絵に表れたお子さんの様子についてのお話や子育てのアドバイスをいただけます。※リモートで一人約5分間程度となります。

リズム遊び



音楽に合わせて体を動かしたり、リズムを感じたり、楽器を鳴らしたりととても楽しんで参加されていました。0歳児さんから音に触れることでビート感が育ちます。

イベントの様子 その②

育児講座



2カ月に1回、様々な分野の講師の先生をお招きし、子どもの発達に関するお話や視力、産後のボディケアについてのお話をさせていただきました。知っておくことで、子育てが少し楽になったり、子どもをはじめ、家族の健康を守ることに繋がったりととても貴重なお話しばかりでした!!

ボランティア育成講座



地域の方に講師としてきていただき、ところてん作りや毛糸でアクセサリ作りなどなど教えていただきました。伝統行事食の作り方などを知るととても貴重な体験をすることができました。

ヨガ講座



子育て中は肩こりや腰痛など様々な悩みがありますよね。体がほぐれるとお母さん達の表情も自然と柔らかくなります。

おには〜と!
ふくは〜うち!



豆まき



ママに作ってもらったよ♡



芋ほり



子どもたちはもちろん、お父さんお母さんも頑張っていましたよ

3月の活動カレンダー

宇土市広報にも予定を載せています。
 イベント以外で来所される方も来所前に電話でお知らせください。



3月2日(月)から電話でのみ予約受付 (受付時間:10時~15時)

月	火	水	木	金	土
2 予約開始日 楽しい広場	3 えのぐ遊び	4 えのぐ遊び	5 楽しい広場	6 茶話会	7 楽しい広場
9 楽しい広場	10 ヨーガ講座	11 クッキング	12 楽しい広場	13 楽しい広場	14 楽しい広場
16 ボランティア育成講座	17 ヨーガ講座	18 ガーデンリーフフラワー講座	19 楽しい広場	20 春分の日	21 楽しい広場
23 誕生会 身体測定	24 楽しい広場	25 絵を見る会	26 楽しい広場	27 楽しい広場	28 楽しい広場
30 楽しい広場	31 楽しい広場	春休みの為 3/26~4/8 まで学童さんも一緒です。期間中は量スペースのみになります。			

えのぐ遊び 3日(火)~4日(水)
 各日 9:30~ と 10:30~ 3組ずつで行います。
 えのぐで自由画を楽しみましょう!
 ※親子共に汚れてもいい服でおいで下さい。
要予約 各日6組

ヨーガ講座 10日・17日(火)10:30~
 家事や育児で疲れた体をリフレッシュしませんか?
 自分の体と向き合える時間にもなりますよ☆
 <準備物> ヨガマット (なくても大丈夫です)
要予約 各日5組

クッキング 11日(水)10:00~
 今月は“3色蒸しパン”を作ります。ひな祭りをイメージし、菱餅カラーにします♡
 <準備物> エプロン 三角巾 マスク
要予約 8組

ガーデンリーフフラワー講座 18日(水)10:00~
 今月のテーマは“ガラスの器”です。ガラスの器に野花を飾っておしゃれな暮らしを演出しましょう☆
 素敵なおもてなし術を教えてくださいます♪
 <準備物> ガラスの器 (ワイングラスやコップ) 2個
 500ml ペットボトル 2個
要予約 5組

茶話会 6日(金)10:30~
 本格的な道具でのお抹茶講座です。お子さんと一緒にゆったりとしたお茶の時間をお過ごし下さい。
要予約 5組

誕生会 23日(月)10:30~
 3月生まれのお友達はお知らせください。
 カードを用意します。誕生月でない方も一緒にお祝いしましょう。
誕生児さんは未就園児さん限定です
要予約 10組

楽しい広場 (イベントがない日)
 だろんこ遊びや砂場、木登り、土山登りなど自然たっぷりの園庭で遊んでみませんか?室内でも遊べますよ。

開所時間
9:30~14:30

開所日
月~土曜日
(変更するときもあります)

社会福祉法人緑翠会
緑川こども園

子育てつどいの広場 緑川

住所 宇土市野鶴町353 TEL 0964-22-0321



☆各自ご持参下さい
 着替え 帽子 タオル 水筒 昼食

シャワー室がありますので、全身が汚れても大丈夫です