

お知らせ

一般不妊治療の助成終了について

一般不妊治療が保険適用となったことに伴い助成制度は令和7年度で終了します。令和7年度の申請受付は、令和8年3月31日(火)までです。詳しくはホームページをご覧ください。

健康づくり課 母子保健係 ☎(27)44288



植替え前の花を差し上げます

中央公園(浦田町)の花の植替えに伴い、植替え前の花をお譲りします。ご自由にお持ち帰りください。

提供期間 11月1日(土)～9日(日)

※芝桜・紫陽花は対象外です。

園都市整備課 地域整備係 ☎(27)33333

緊急地震速報訓練を実施します

11月5日(火)の午前10時から、防災行政無線を使い、緊急地震速報訓練を実施します。訓練中は、頭や体を守る姿勢をとるなど、慌てずに身を守る行動をとってください。

危機管理課 危機管理係 ☎(27)33004

非常呼集訓練を実施します

災害は昼夜を問わず発生する可能性があります。市消防団では、団員が各分団長の指揮のもと一斉に出動し、各地区で非常呼集訓練を行います。当日は一時的に騒音や車両の出入りなどでご迷惑をおかけしますが、地域の安心・安全のための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。

※今年度から防災行政無線のサイレン吹鳴は行いません。

日時 11月9日(日) 早朝5時

場所 市内各所

危機管理課 危機管理係 ☎(27)33004

全国一斉情報伝達試験が実施されます

11月12日(水)の午前11時から、地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。

危機管理課 危機管理係 ☎(27)33004

宇城クリーンセンター 特別開場のお知らせ

宇城クリーンセンターでは、年間4回、祝日に特別開場を行っています。

今後の開場日 11月24日(月・祝)

令和8年2月23日(月・祝)

※いずれも午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)にごみの搬入が可能です。

税務署からのお知らせ

eTAXの活用について

給与所得の源泉徴収票や給与支払報告書は、eTAXを利用すれば、税務署や市町村へ一括して提出できます。

e-Taxの活用について

e-Taxを利用すると、税務署に行かずに次のような手続きが可能です。

- 所得税・消費税の申告
法定調書の提出
青色申告の承認申請など各種手続
税金の納付(ダイレクト納付など)

マイナンバーカードの有効期限にご注意ください

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限が切れると、e-Tax手続やマイナンバーカードの更新ができません。早めの更新をお願いします。

年末調整説明会のお知らせ

令和7年分 年末調整説明会兼キャッシュレス納付説明会を開催します。

日時 11月18日(火)

午前の部 10時～正午
午後の部 2時～4時

会場 宇土税務署

対象 源泉徴収義務者につき1名

申込 事前にお申し込みください

宇土税務署 法人課 税務部門 ☎(22)05886



12月1日は「世界エイズデー」 無料・匿名でHIV検査を受けられます

エイズは、HIVというウイルスに感染して発症する病気です。感染から発病までには数年の潜伏期があり、早期発見・早期治療で発病を防ぐことができます。宇城保健所では、世界エイズデーにあわせて無料・匿名のHIV検査を行います。検査は採血のみで、短時間(約10分)で終了します。

検査日時 11月27日(日)

午前9時30分～11時

場所 熊本県宇城保健所 (宇城市松橋町久具400-1)

検査方法 採血

検査項目 HIV(エイズ)、梅毒

結果通知 HIVは当日、その他は約1週間後に来所でご通知

申込方法 検査希望日の前日までに電話

熊本県宇城保健所 ☎(22)12007

はたち二十歳の祝典(成人式)を開催します

※搬入の際は、運転免許証など住所が確認できるものが必要です。宇土市以外の住所の方は、市の証明が必要ですので、事前に環境交通課へお問い合わせください。

環境交通課 環境交通係 ☎(27)33166

日時 令和8年1月11日(日)

午前10時開式

場所 宇土市民会館 大ホール

対象者 20歳の人(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

参加方法

- ①宇土市に住民票のある人
②宇土市に住民票がない人
12月にハガキで案内状を送付します。

祝典に出席希望の場合は、QRコード

からお申し込みください。

生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510



11月10日～12月10日は熊本県人権月間です

県では、世界人権デー(12月10日)を最終日とする1か月を「人権月間」とし、県内各地で県や市町村によるイベントや講演会が開催されます。正しい理解を深め、人権について考えるきっかけにしましょう。

熊本県人権同和政策課 ☎096(333)2299



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者やパートナー、交際相手からの暴力、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為などの女性への暴力は、女性の人権を侵害する決して許されない行為です。つらいことや不安なことは、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

相談窓口

こども家庭センター ☎(27)33222

宇城警察署 ☎(33)0110

性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター ☎#88991

配偶者暴力相談支援センター ☎#8008

性暴力に関するSNS相談 [Cure time]で検索してください

こども家庭センター ☎(27)33222

宇土市産業祭実行委員会事務局(宇土市商工会) ☎(22)5555



みんなで行こう！うと産業祭2025開催

地元特産品やキッチンカー、ステージイベント、お楽しみ抽選会など、楽しい企画が盛りだくさん！家族や友人と一緒に、宇土市の魅力を満喫しましょう。

日時 11月29日(土) 午前10時～午後3時
場所 宇土市本町4丁目～5丁目 (カメヤ～ヤマダ写真館周辺)

赤ちゃんハイハイ競争出場者募集

かわいい赤ちゃん達の競争をステージで開催！応募方法などの詳細は宇土市商工会HP(右記QRコード)をご覧ください。



交通規制について

規制時間 午前8時30分～午後4時
規制区間 宇土市本町4丁目～5丁目 (カメヤ～ヤマダ写真館周辺)
※交通規制中は、車両の出し入れができません。
※コミュニティバス「行長しゃん号」と路線バスは迂回運行となり、宇土三丁目、宇土本町五丁目とはご利用できません。

宇土市産業祭実行委員会事務局(宇土市商工会) ☎(22)5555

国道57号 夜間全面通行止めのお知らせ

熊本天草幹線道路(宇土道路)上網田橋の工事に伴い、下記のとおり夜間通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

- 規制場所 宇土市上網田町地先
規制内容 夜間全面通行止め(迂回路あり)
期間 11月13日(土)～12月24日(水)のうち約10日間 ※天候等により変更の場合あり
時間 午後11時～午前6時
工事内容 上網田橋 上部工架設工事
迂回路 普通車:現地の標識に従って迂回をお願いします。
大型車:国道266号をご利用ください。

迂回路に関すること

国土交通省 八代河川国道事務所 工務第二課 ☎0965(32)7456

工事及び規制に関すること

九州旅客鉄道株式会社 建設工事部 施設課 ☎092(626)1205



お知らせ

第85回県科学展開催のお知らせ

県内の児童生徒や教職員が自由研究などで取り組んだ科学研究物の中から、優れた作品を展示します。科学実験の体験イベントも実施予定です。県立高校学びの祭典(20日)や発明工夫展も同時開催します。

- ▼日時 12月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時
- ▼場所 グランメッセ熊本
(益城町福富10010)
- ▼入場料 無料
- ▼熊本市立教育センター理科研修室
☎0968(44)6613

ペットを災害から守るために

災害時に飼い主とペットの安全確保ができるよう、日頃からの備えが重要です。避難セットの準備や必要なしつけの実施、避難所の把握など、まずはできることから備えましょう。また、迷子対策としてマイク口チップや迷子札の装着を行いましょう。

- ☎(32)0598
熊本市動物愛護センター
- ☎(27)8115

くまもとハートウィークイベント開催!

障がいへの理解促進や障がい者の社会参加促進のために、「くまもと障がい者芸術展」や下通アーケードでのメインイベント、パリンピックメダリストの田中愛美選手の講演会を開催します。メインイベントに参加した人には「くまモンバッジ」をプレゼント!

- ☎096(333)2235

募集

男のかんたん料理教室

簡単に作れる栄養のある料理を一緒に学び、楽しみ、日々の生活を豊かにしませんか?

- ▼調理メニュー(予定)
炊き込みご飯、たじ汁、サラダ
- ▼日時 11月21日(金) 午前10時～正午
- ▼場所 宇土公民館内調理室
- ▼対象 60歳以上の男性
- ▼定員 12名程度(一人暮らし優先)
- ▼費用 300円
- ▼申込方法 電話
- ▼申込締切 11月14日(金)
- ☎096(54)5416

冬季花いっぱい運動

中央公園(浦田町)で「冬季花いっぱい運動」を行います。花壇に花苗を植えて、公園や街中を彩りませんか?

- ▼日時 11月29日(日)
午前8時～(30分程度)
- ▼集合場所 中央公園(浦田町)
- ▼持ち物 軍手、移植コテなど
- ※雨天時の順延は当日午前7時までに決定(小雨決行)
- ☎(27)3333

うとみらいカレッジ公開講座
星子桜文さん「環境力は地域力」

女性活躍推進事業「うとみらいカレッジ」の公開講座を開催します。熊本地震後、宇土市役所の解体工事で高純度バイオディーゼル燃料を活用した取り組みを行った星子さんに、「女性が元気の地域、笑顔があふれる地域」についてお話しいただきます。詳しくはHPをご覧ください。

- ▼日時 12月6日(土) 午前10時～正午
- ▼場所 市役所1階会議室
- ▼対象 市内在住・在勤の方
- ▼定員 50名(要申込・先着順)
- ▼参加費 無料
- ※託児あり・要申込(1歳～未就学児)
- ☎(27)3303

歴史を学ぶ公開講座

うと市民大学では、市民の皆さんが文化・歴史・防災などを楽しく学べる講座を開催しています。今回は公開講座として、市文化課職員による「お城と宇土市の歴史」の講演を行います。宇土市の歴史を学べる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

- ▼日時 12月23日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 中央公民館多目的室1・2
- ▼対象 どなたでも(市外の方も可)
- ▼定員 20名程度
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 中央公民館窓口か電話
- ▼締切 12月19日(金)
- ☎(22)0325

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、本人やご家族を支える応援者のことです。講座を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになれます。

- ▼日時 11月29日(土) 午前10時～11時30分
- ▼場所 市役所2階会議室4
- ▼対象 30名程度(先着順)
- ▼講師 宇土市キャラバンメイト
- ▼受講料 無料
- ▼申込方法 地域包括支援センターへ電話
- ☎(24)1555

在宅医療住民フォーラム2025
「はじめよう人生会議」

12月6日(土)午後1時30分から、美里町総合体育館で開催します。住民が自分の生き方や最期を考える「人生会議」を知るきっかけとするため、講演や体験談、基調講演を行います。オープニングには鍋蓋楽団の演奏も予定。会場では在宅医療や介護に関する展示も行います。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▼入場 無料
- ▼定員 300名
- ☎(32)3218

認知症介護者のつどい

介護の悩みを共有したり、「無理をしない介護」について意見交換したりしながら、ほっと一息ついてみませんか。

- ▼日時 11月15日(土)
午後1時30分～3時30分
- ▼場所 あさひコート大会議室
(金森医院裏)
- ▼対象 認知症の方やその疑いがある方を介護しているご家族など
- ▼参加費 無料
- ▼内容 講演(介護体験について)、茶話会
- ☎(23)5211

年末までに恋をGET
柳川を巡るあつたか冬旅バスツアー

水の都・柳川を巡る婚活バスツアーを開催します。参加者向けに、事前の「婚活力アップセミナー」(男女別)も実施します。申し込みには婚活支援センター「よつは」への登録(無料)が必要です。

- ▼スケジュール
恋木神社参拝↓亀の井ホテル柳川(昼食：うなぎのミニセイロ御膳)↓柳川川くだり
- ▼日時 12月7日(日)
午前9時15分～午後4時
- ▼集合場所 宇城広域連合事務局
(宇城市松橋町久員396-2)
- ▼対象 20～50代の独身男女
- ▼定員 男女各20名程度
- ▼参加費 4,500円
- ▼申込方法 QRコードをご確認ください
- ▼申込締切 11月12日(火) 正午まで
- ☎(32)4144



広告

OPEN 記念キャンペーン開催中!!

厚労省認可の医療機器導入
女性専用フィットネス

ココチェ

1日30分! 予約不要
フィットネス

入会金 + 月会費 = **23,320円お得!**

入会金 初月会費 **0円**

※年間契約の方限定

定額通い放題▶月額 6,820円(税込)~

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

広告

住み慣れた地元で 教習を受けませんか?

熊本南自動車学校って!?

熊本南自動車学校

熊本市宇土市松山町2300番地
TEL:0964-22-0856
MAIL: info@minami-ds.co.jp
HP: https://www.minami-ds.co.jp/

元気な挨拶でお迎えます
やさしく話しやすい
指導員です

募集

まちづくりを学ぶ「うとのタカラ塾(第4弾)」参加者募集

- 宇土市地域力創造アドバイザーの前神有里さん。(二社)おやまちプロジェクト代表理事の高野雄太氏を講師に、うとのタカラ塾(第4弾)を開催します。
- 日時 11月15日(土) 午前10時～12時30分
- 場所 中央公民館 多目的室1・2
- 対象 高校生以上
- テーマ 新しい地域のつながりを生み出す。小さな洋品店がまちの縁側に。
- 定員 30人程度
- 申込方法 電話かメールから申し込み
- 申し込み締切 11月12日(水)

注意

毒キノコにご注意ください

毎年、秋の行楽シーズンに毒キノコによる食中毒が多く発生しています。食用と判断できない場合は、食べたり売ったり人にあげたりしないでください。野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。
環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

子育て

親子ふれあい広場を開催します

- 手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。
- 日時 11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
- ※14日(金)は幼児対象の英語教室を開催します。
- 場所 児童センター3階プレイルーム 児童センター

子育て講座参加者募集

- 11月の講座は、「親子ヨガ」です。お子さんと一緒に、ここからからだをほぐしてみませんか?
- 日時 11月27日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 市役所別館2階和室
- 講師 およこスタジオ R A F I T 坂口京子さん
- 対象 0～3歳児と保護者
- 定員 10組程度
- 申込方法 電話か母子手帳アプリ
- 申し込みの広場サンサン ☎(22)2408



「うと歴史観光案内人」ガイド養成講座

市では、観光客に宇土の歴史や魅力を伝える「うと歴史観光案内人」が活躍しています。今年度、新たにガイド養成講座を開催します。歴史や地域に興味のある人、ぜひご参加ください。

- 日程・内容
 - ①12月11日(木) 午後1時～4時/宇土公民館 全体オリエンテーション、座学
 - ②1月8日(木) 午後1時～5時/市役所集合 花園地区ガイド養成講座
 - ③2月12日(木) 午後1時～5時/市役所集合 網田地区ガイド養成講座
- 対象 ガイド活動に関心のある人 各講座に興味のある人
- 定員 10名程度
- 受講料 無料
- 申込方法 商工観光課へ電話
- 申込締切 11月21日(金)

商工観光課 観光物産係 ☎(27)3329



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です

全国の児童相談所における令和5年度の児童虐待相談件数は225,509件(過去最多)でした。本市でも、令和6年度の児童虐待相談対応件数は46件ありました。令和4年度の84件からは減少していますが、依然として身近な問題です。

児童虐待とは?

- 身体的虐待 … 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる
- 心理的虐待 … 暴言、無視、子ども前で家族に暴力をふるう
- ネグレクト … 食事を与えない、長時間放置する、病院に連れて行かない
- 性的虐待 … 性行為の強要、見せる、ポルノの被写体にする

「虐待かも」と思ったらためらわず189(いちばやく)へ!
→ お住まいの地域の児童相談所につながります。
→ 匿名で相談でき、秘密は守られます。

子育ての悩みも相談できます
[親子のための相談LINE]
18歳未満の子どもや保護者の方が、子育てや親子関係について気軽に相談できます。
詳細は右記QRコードから。

☎(27)3322

お願い

食品ロス削減にご協力ください

- ご家庭で「食べる予定のない食品」を集めるフードドライブを実施します。集まった食品は、支援を必要とする方や施設に届けられます。
- 対象食品 米、餅、菓子類、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、乾物、調味料、飲料、めん類、トイレットペーパー
- ※未開封で、賞味期限が1か月以上あるものに限りです。
- 募集期間 11月10日(月)～20日(木)
- 受付場所 市役所2階 環境交通課
- 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

講座

サポステ公開講座(オンライン)

- 日時 12月13日(土) 午後1時30分～2時30分
- 講座内容 第2回 感情表現のコミュニケーション 良好な人間関係につながる「親しみやすく、ていねいな感情表現」の出し方を学びます。
- 講師 臨床心理士 嶋村泰代さん
- 対象 就労に悩んでいる方、学校関係者、保護者など(定員50名)
- 参加費 無料
- 申込みと若者サポートステーション ☎096(365)0117

ペットボトルとプラスチックごみの分別にご協力を

ペットボトル本体と、キャップ・ラベルは素材が異なるため、出し方が変わります。正しく分別して、リサイクルにご協力ください。

- ペットボトル本体 毎月第1水曜日(資源ごみの日)
- キャップ・ラベル 毎週水曜日(プラスチックごみ)
- 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

障がいのある人対象 職業訓練生を募集します

県立高等技術専門学校では、多様な職業訓練を行っています。1月開始訓練科の募集締切は11月28日(金)です。

熊本県立高等技術専門学校 ☎096(377)8300



宇土市 LINE公式アカウント 友だち募集中!

LINEの「友だち追加」画面からこちらのQRコードまたはID検索で追加をお願いします

QRコードで登録 または ID検索で登録 @utocity

問い合わせ: まちづくり推進課広報プロモーション係

女性専用 Tayamaru Fitness

シンプルプラン 月額(12ヶ月契約の場合) ¥3,480(税込¥3,828)

新規会員募集中! 11月は入会金無料キャンペーン

ご入会はこちら

Tayamaru Fitness 営業時間 5:00～24:00(年中無休)