

広報うと

4

Pickup

- P4 宇土市消防団 消防点検
- P6 宇土市の予算
- P8 宇土人 川崎照美さん
- P9 みんなで楽しく介護予防
- P10 第6次宇土市総合計画
- P11 狂犬病予防注射



見頃



夕日と重なり見頃

4

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>4</p> <p>期日前投票日 8:30~20:00</p> <p>1歳6カ月児健診(H29年9月生) 13:00~ 保健センター P17</p> <p>年金相談(要予約)P21 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>5</p> <p>期日前投票日 8:30~20:00</p> <p>宇土マリーナおこしき館周年祭 P27 11:00~14:00 たんぼぼの家 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>	<p>6</p> <p>期日前投票日 8:30~20:00</p> <p>市役所窓口休日開庁 8:30~17:15</p> <p>おはなし会 P31</p>
<p>11</p> <p>集団健診(網津防災センター)P17</p>	<p>12</p> <p>宇土マリーナおこしき館周年祭 P27 11:00~14:00 たんぼぼの家 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>	<p>13</p> <p>新庁舎基本設計(案)住民説明会P12 13:30~15:00 仮設庁舎2階</p> <p>集団健診(保健センター)P17</p> <p>JR九州春のウォーキングP27</p> <p>宇土マリーナおこしき館周年祭P27</p> <p>おはなし会 P31</p>
<p>18</p> <p>集団健診(保健センター)P17</p> <p>年金相談(要予約)P21 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>19</p> <p>集団健診(保健センター)P17</p>	<p>20</p> <p>戦没者合同慰霊祭 P13 10:00~ 武道館</p> <p>集団健診(保健センター)P17</p> <p>おはなし会 P31</p>
<p>25</p> <p>狂犬病予防注射 P11</p> <p>司法書士無料相談(要予約)P21 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>おはなし会 P31</p> <p>春おはなし会 P31 10:30~11:30 中央公民館</p>
<p>5/2</p> <p>くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町</p> <p>幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町</p> <p>田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町</p> <p>尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目</p> <p>金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目</p> <p>高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町</p> <p>宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町</p> <p>七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町</p>	<p>5/3 憲法記念日</p> <p>松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町</p> <p>幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町</p>	<p>5/4 みどりの日</p> <p>尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目</p> <p>吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町</p>

4月29日(月)から5月6日(月)までの燃えるごみ・廃プラスチックごみの収集は通常どおり実施します。
資源ごみの収集は5月8日(水)です

- 4 宇土市消防団 消防点検
- 6 宇土市の予算
- 8 宇土人 川崎照美さん
- 9 みんなで楽しく介護予防
- 10 第6次宇土市総合計画
- 11 狂犬病予防注射
- 12 暮らし情報
住宅リフォーム助成事業
- 18 生活支援に関する情報
- 19 知っておきたい国民年金
- 20 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 22 うとのできごと
- 27 市民のひろば
- 30 温故知新〜うと学だより
- 31 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 32 香典返し
データで見る宇土市 他
- 33 元樹だより
今月のレシピ
- 34 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土市消防団消防点検
幼年消防隊点検

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
 *当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日
 開催時間: 午前6時~7時頃
 開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
3/31 うと日曜朝市 期日前投票日 8:30~20:00 市役所窓口休日開庁 8:30~17:15 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	1 期日前投票日 8:30~20:00 走潟地区体育館工事(9/30まで)	2 期日前投票日 8:30~20:00	3 資源ごみ収集日 期日前投票日 8:30~20:00 当番 おはなし会 P31
7 うと日曜朝市 期日前投票日 7:00~19:00 市内各投票所 期日前投票日 20:00~ ecowin宇土アリーナ 当番 集団健診(西部老人福祉センター)P17 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	8 宇土中・宇土高入学式 網田中入学式 当番 集団健診(西部老人福祉センター)P17 当番 3カ月児健診(H30年12月生) 9:15~ 保健センター P17	9 小学校入学式 鶴城中・住吉中入学式 当番 集団健診(西部老人福祉センター)P17 当番 6カ月児健診(H30年9月生) 13:00~ 保健センターP17 うと学資料室利用相談 P30 13:00~17:00 文化課内 うと学資料室	10 幼稚園入園式 当番 集団健診(網津防災センター)P17 当番 行政相談 P21 10:00~15:00 防災棟会議室 当番 おはなし会 P31
14 うと日曜朝市 市民 宇土マリーナおこし館周年祭 P27 市民 藤波吟祥会舞踊発表会 P27 12:00~ 市民会館大ホール 当番 集団健診(保健センター) 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	15 当番 集団健診(保健センター)P17	16 当番 集団健診(保健センター)P17	17 当番 集団健診(保健センター)P17 当番 おはなし会 P31
21 うと日曜朝市 当番 集団健診(保健センター) 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	22 市民 うとピクニックマルシェ P27 10:00~16:00 つつじヶ丘公園 市民 社交ダンス&フラダンスフェスティバル P28 13:00~16:00 市民会館大ホール	23 狂犬病予防注射 P11 うと学資料室利用相談 P30 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 市民 EM活性液無料配布 P28 当番 おはなし会 P31	24 子育て講座 P16 10:00~11:30 児童センター 当番 行政相談 P21 10:00~15:00 防災棟会議室 当番 おはなし会 P31
28 うと日曜朝市 市民 網田マリンフェスタ P28 10:00~16:00 宇土マリーナ芝生広場 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	29 昭和の日 市民 船場川クリーン作戦 P28 7:00 船場橋集合 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町	30 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町	5/1 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町
5/5 こどもの日 うと日曜朝市 わくわくこどもまつり P16 10:00~ 児童センター 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	5/6 振替休日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町		



平成31年宇土市消防団

消防点検

宇土市消防団消防点検が2月24日、防災センターで行われ、山本章博団長以下620人の団員が一堂に会しました。

消防点検は、鶴城中吹奏楽部の演奏による分列行進で始まり、開会行事の後、消防車両38台による車両分列行進、宇土幼稚園幼年消防隊による点検、規律や服装などを点検する通常点検、小型ポンプ操法を実施。一糸乱れぬ動作や機敏な動きを見せるなど、団員たちは日頃の訓練の成果を発揮しました。

消防点検の結果は次のとおりです。

▽総合優勝 第3分団

▽総合点検の部

- 優勝 第7分団第2部
- 2位 第6分団第2部
- 3位 第3分団第2部

▽小型ポンプ操法の部

- 優勝 第1分団第2班
- 2位 第3分団第2班
- 3位 第5分団第3班

(個別表彰)

- 指揮者 第3分団第2班 建脇雄介
- 一番員 第1分団第2班 高濱浩精
- 二番員 第5分団第3班 中川総一郎
- 三番員 第1分団第2班 富永司

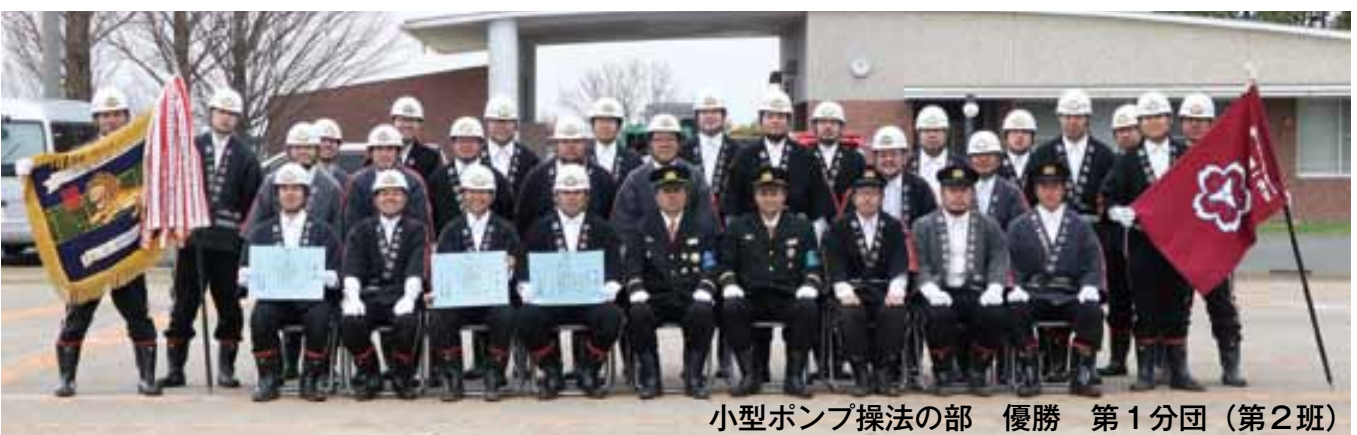




総合優勝 第3分団



総合点検の部 優勝 第7分団 (第2部)



小型ポンプ操法の部 優勝 第1分団 (第2班)

宇土市の予算

平成31年度当初予算が平成31年第1回市議会定例会で審議され、3月19日に可決成立しました。

一般会計当初予算は、前年度6月補正後の予算と比較して、4億3,888万7千円減の総額169億8,000万円としましたので、その概要をお知らせします。

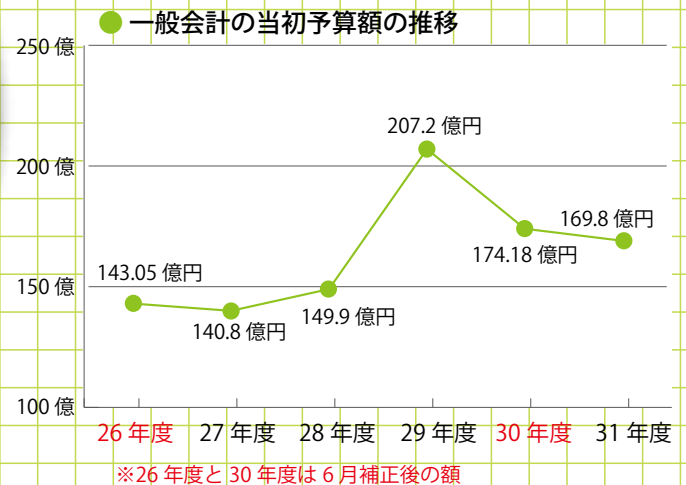
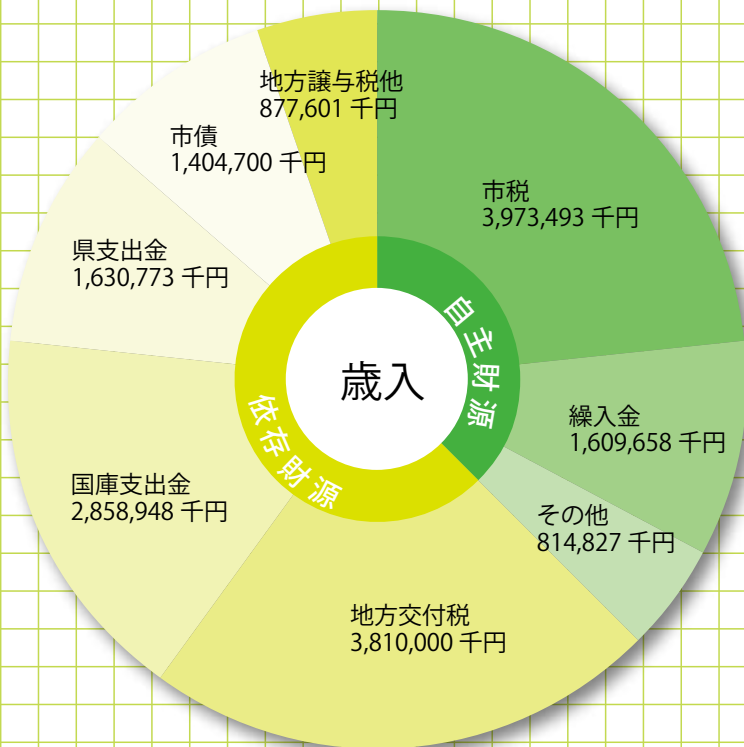
平成31年度一般会計は

169.8 億円

(前年度6月補正後比 2.5%減)

市税等の自主財源が増加
 歳入面では、市税などの自主財源が63億9,797万8千円(37.7%)。国からの地方交付税や国・県からの補助金などの依存財源が105億5,802万2千円(62.3%)で、歳入の多くを国や県に依存していることがわかります。

市税は、前年度に引き続き熊本地震からの復興需要による個人所得や企業収益の増加により市県民税と法人



語句の説明

【歳出】

- 性質別分類 経済的性質を基準とした分類。義務的経費・投資的経費・その他に分けられる
- 義務的経費 市の運営のために必ず支払わなければならないお金
- 投資的経費 施設や道路整備など、生活基盤を整えるために使うお金
- 扶助費 社会保障制度の一環として、現金や物品などを支給する費用
- 公債費 借入金の返済にかかる費用
- 物件費 消耗品や業務委託料など
- 繰出金 一般会計から特別会計などへ繰り出すお金

【歳入】

- 自主財源 市が自主的に集められるお金
- 依存財源 国や県から交付されるお金や市債
- 市税 市に納める税金(市民税、固定資産税など)
- 繰入金 基金などから一般会計に繰り入れるお金
- 地方交付税 全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金
- 国庫支出金 市が行う事業に対して国が交付するお金
- 県支出金 市が行う事業に対して県が交付するお金
- 市債 借入金のうち長期にわたり返済するもの
- 地方譲与税 国税として集め、全部または一部が市町村に譲与されるお金

市民税の増収が見込まれ、前年度と比較すると、1億455万8千円（前年度比+3・8%）の増額となっています。

義務的経費の抑制が課題

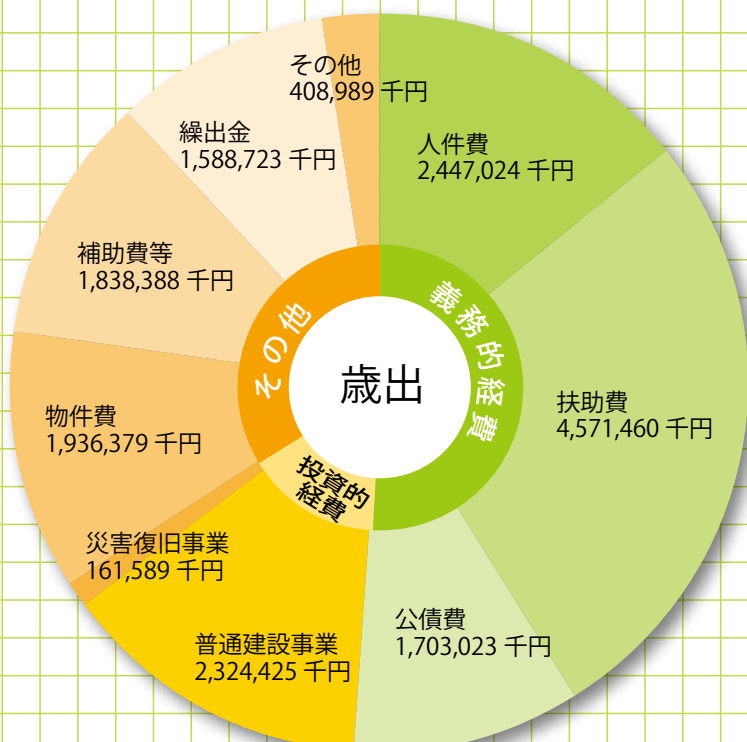
歳出面では、職員の人件費や主に社会保障関係の経費となる扶助費などの義務的経費が87億2150万7千円で、全体の51・4%を占めています。人件費は前年度比4%減少していますが、扶助費については前年度比3・6%増加しており、今後も増加が見込まれます。

投資的経費は、平成28年熊本地震に係る災害復旧事業の多くが完了したことにより、1億466万8千円（前年度比▲5・6%）の減額となりました。

防災・減災対策を強化

主な事業では、被災した市庁舎の建て替えに向けて、旧庁舎の杭撤去工事費や花園幼稚園改築事業を計上したほか、防災・減災対策として、網田地区の津波避難場所となる島山防災広場の整備事業や河川の氾濫状況を監視するカメラの設置事業、老朽化している消防本部・北消防署の建設事業の予算を新たに計上しました。

また、熊本地震復興基金事業として、被災家屋等解体空き地管理費補助事業や創業・開業支援事業などを新たに計上しました。



一般会計予算の主な事業

単位：千円

<震災復旧・復興>

○熊本地震復興基金事業	
・熊本地震復興観光拠点整備推進事業	3,250
・創業・開業支援事業	10,029
・被災宅地復旧支援事業	101,545
○庁舎建設事業（杭撤去工事等）	57,037

<新規事業>

○基幹系電算システム経費	139,920
○保健センター施設改修事業	26,349
○農業水路等長寿命化・防災減災事業	59,200
○島山防災広場等整備事業	20,251
○消防本部・北消防署建設事業	216,602
○花園幼稚園改築事業	441,688
○市民会館天井耐震化事業	10,567

特別会計予算額

（単位：千円・%）

	31年度	30年度 6月補正後	増減率
国民健康保険	4,426,829	4,756,563	▲6.9
簡易水道事業	137,036	116,620	17.5
北段原土地区画 整理事業	1	1	0.0
介護保険	3,725,850	3,524,219	5.7
漁業集落排水施設 整備事業	39,922	29,824	33.9
後期高齢者医療	434,961	421,671	3.2
入学準備祝金給 付基金	1,315	1,310	0.4

企業会計(水道事業)予算額

（単位：千円・%）

	31年度	30年度 6月補正後	増減率
収益的収支（収入）	524,914	518,741	1.2
収益的収支（支出）	468,234	494,453	▲5.3
資本的収支（収入）	2	2	0.0
資本的収支（支出）	136,017	136,595	▲0.4

企業会計(公共下水道事業)予算額

（単位：千円・%）

	31年度	30年度 6月補正後	増減率
収益的収支（収入）	1,001,662	998,860	0.3
収益的収支（支出）	959,452	967,707	▲0.9
資本的収支（収入）	376,849	379,326	▲0.7
資本的収支（支出）	656,322	649,279	1.1

地域みんなで支える ハンドボール



Profile かわさき・てるみ

昭和37年5月29日生まれ。花園小、鶴城中、鎮西高校卒業後、大阪の実業団へ入団。退団し27歳で結婚。30歳で帰郷。現在はたんばぼ保育園の調理師。趣味はハンドボールの試合観戦旅行。子どもは3人(3女)。長女と三女は社会人リーグでプレー中。松山町在住。56歳

平成27年4月から花園ハンドボールクラブの監督に就任。元気の良い大きな声で小学生を引っ張る。

42年前、鶴城中ハンドボール部が2度目の全国大会優勝を果たしたとき、ゴールキーパーとして活躍し黄金期を支えた。高校卒業後は社会人チームの第一線で選手生活を送った。

約10年前、三女が小学4年生のとき、ハンドボール部への入部をきっかけにコーチを頼まれ、部活動が社会体育へ移行されることを機に監督を打診された。

「学校の部活のときは、監督があつてのコーチだから、責任の重さが違う。クラブチームの監督を引き受けたからには、責任をもって子どもたちを育てます。私は厳しいですよ。一生懸命しない子は、ちゃんと怒ります」と笑顔で語る。

「小学生は身体能力もバラバラで発展途上、下手で当たり前。楽しく一生懸命やるのが大事なんです」と温かく子どもたちを見守る。

小学校で基礎をしっかりと身に付け、技術よりも、礼儀や仲間関係、友達を思いやる心をしっかりと教えて中学校につなげる。をモットーに「一人でも多く中学校でもハンドボールを続けて欲しい」と話す。

今の目標は「熊本県で1位になり、子どもたちを全国大会に行かせること。でも、とにかく宇城地区のレベルが高いんですよ。まずは宇城地区で1位です」と微笑む。

「私が監督をやれているのは、たまたまい環境に恵まれ、いい人達に出会ったから。」これからも目標に向かってみんなで盛り上げていきたい。

宇土人
VOL. 21

花園ハンドボールクラブ 監督

川崎 照美さん

「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線810・811)



- ①_ 高松宮杯 第24回 全日本実業団女子ハンドボール選手権大会(前列右から3人目)
②_ 大阪チームで出た第39回国民体育大会(奈良県)。第42回国民体育大会(沖縄)では優勝(真ん中)
③_ 昭和52年9月15日発行の広報うと第333号。鶴城中2度目の日本一の記事



はじめよう みんなが楽しく介護予防

「疲れやすくなった」「歩く速さが遅くなった」などと感じることはありませんか。疲労感、筋力の低下や、体重減少などは、虚弱（フレイル）の兆候と言われています。

虚弱（フレイル）自己チェック

- 外出しなくなった
- 6カ月で2～3kgの体重減少があった
- 歩く速さが遅くなった
- わけもなく疲れた感じがする
- 筋力がおちた（ペットボトルのふたが開けにくくなった）

※3つ以上該当した人は「虚弱（フレイル）」の可能性が高いと判断されます。この状態を放っておくと、どんどん身体機能が低下していきませんが、早い段階で予防に取り組むことで、健康な状態を取り戻すことができます。

お元気クラブで介護予防

お元気クラブは、地域の公民館などに月1回集まり、介護予防サポーターのリードのもと、口腔体操や貯筋体操、脳トレニングなどに、レクリエーションを交えながら介護予防に取り組む住民主体のグループ活動です。

介護保険事業所が3カ月に1回程度訪問し活動支援を行うほか、専門職が年2回訪問し、体操の助言や体力測定による活動成果を確認します。

下表の59箇所のクラブが活動しており、住民の集いの場となっています。

お元気クラブは、市民どなたでも参加できます。参加費は無料です。お元気クラブに参加して、みんなで楽しく介護予防に取り組みましょう。

元気塾（介護予防講座）を開講します

健康に関する知識や実践力を身につけて健康長寿を目指す「元気塾」を開講します。「元気塾」ではまず、専門職が虚弱（フレイル）チェックを行い、問題がある項目を確認します。その対策を介護予防講座（月1回程度）で学び、介護予防につなげるものです。詳しくはお問い合わせください。

対象 60歳以上の市民

日時 5月24日（金）14時～

場所 老人福祉センター

受講料 無料（老人福祉センター入館料として別途100円必要です）

その他 事前申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

⑧ 高齢者支援課（内線416）

⑨ 老人福祉センター ☎（22）1008

お元気クラブ一覧表

宇土地区

場所	開催日時
旭町江部公民館	第4金曜 13:30～15:00
大坪団地公民館 ★	第1水曜 13:30～15:00
ケアコートうと本町 ★	第4水曜 13:30～15:00
栄町公民館 ★	第3月曜 13:30～15:00
三拾町公民館 ★	第1木曜 13:30～15:00
三拾町中野公民館	第3木曜 13:30～15:00
城之浦一区公民館	第4火曜 10:00～11:30
高柳公民館	第2金曜 13:30～15:00
松原公民館	第4月曜 13:30～15:00
御領橋公民館	第1木曜 14:00～15:30

花園地区

場所	開催日時
岩熊公民館	第4木曜 13:00～14:30
上古閑公民館	第3月曜 10:00～11:30
上松山コミュニティセンター	第2金曜 10:00～11:30
古保里公民館 ★	第2火曜 13:30～15:00
境目第2みんなの家 ★	第1水曜 10:00～11:30
境目地区公民館	第4月曜 10:00～11:30
佐野公民館 ★	第2木曜 13:30～15:00
下松山公民館	第1火曜 13:00～14:30
善導寺公民館	第3木曜 10:00～11:30
曾畑公民館 ★	毎月7日 9:30～11:00
立岡公民館	第3金曜 10:00～11:30
布古閑団地公民館	第1金曜 13:30～15:00
松山団地公民館	第2火曜 10:00～11:30

緑川地区

場所	開催日時
大曲区公民館	第3火曜 13:30～15:00
上新開公民館	第2水曜 13:00～14:30
下新開公民館	第3木曜 13:30～15:00
城塚学習センター	毎月15日 9:00～10:30
辺田公民館 ★	第1火曜 13:30～15:00
緑川公民館	第4月曜 13:30～15:00
恵里公民館 ★	第2水曜 13:00～14:30

走潟地区

場所	開催日時
西走下区地域学習センター	毎月15日 13:30～15:00
南走下区地域学習センター	第3火曜 13:30～15:00

網津地区

場所	開催日時
旭区公民館	第2月曜 13:30～15:00
網津公民館綱引分館	第2水曜 13:30～15:00
笠岩公民館 ★	第1火曜 9:30～11:00
割井川公民館	第4月曜 9:30～11:00
小部田公民館	第2水曜 10:00～11:30
直築公民館	第1月曜 10:00～11:30
中村区公民館 ★	第2木曜 13:00～14:40
長部田区多目的集会所★	第3月曜 13:30～15:00
本網津公民館	第4水曜 9:30～11:00
馬門公民館	第4水曜 13:30～15:00
小規模あじさい	第1水曜 9:30～11:00
網津防災センター ★	第3水曜 10:00～11:30

轟地区

場所	開催日時
飯塚公民館	第1水曜 13:30～15:00
椿原公民館	第4金曜 10:00～11:30
轟公民館	第3金曜 13:30～15:00
宮庄公民館	第1月曜 13:30～15:00

網田地区

場所	開催日時
浦小松公民館	第2木曜 13:30～15:00
網田公民館 ★	第3土曜 10:00～11:30
網田東公民館 ★	第4月曜 10:00～11:30
古場田公民館	第2火曜 13:00～14:30
田平公民館 ★	第3水曜 13:30～15:00
戸口公民館 ★	第2木曜 10:00～11:30
堂園公民館 ★	第1土曜 20:00～21:30
中登公民館	第1木曜 10:00～11:30
長浜福祉館	第4火曜 13:30～15:00
西原公民館	第1火曜 13:30～15:00
辺田目公民館 ★	第1木曜 13:30～15:00

※開催日時は変更する場合があります。
※お元気クラブの新規立ち上げは、市や事業所が支援します。お気軽にお問い合わせください。
※★マークの地区ではお元気クラブ以外にも週1回集まり、輪投げや茶話会などをしています。興味のある人はお問い合わせください。

⑧ 高齢者支援課 ☎（22）1111（内線416）

「輝くふるさと」づくりの実現にむけて

第6次宇土市総合計画

問 企画課 ☎ (22) 1111 (内線803)

■総合計画とは

宇土市の将来のあるべき姿を定めて、行政が行う全ての業務の骨格をまとめたものです。この総合計画に基づき、具体的なまちづくりの事業を実施していきます。とても大切な計画で、本市が進むべき道を示した、各種計画の最上位計画になります。

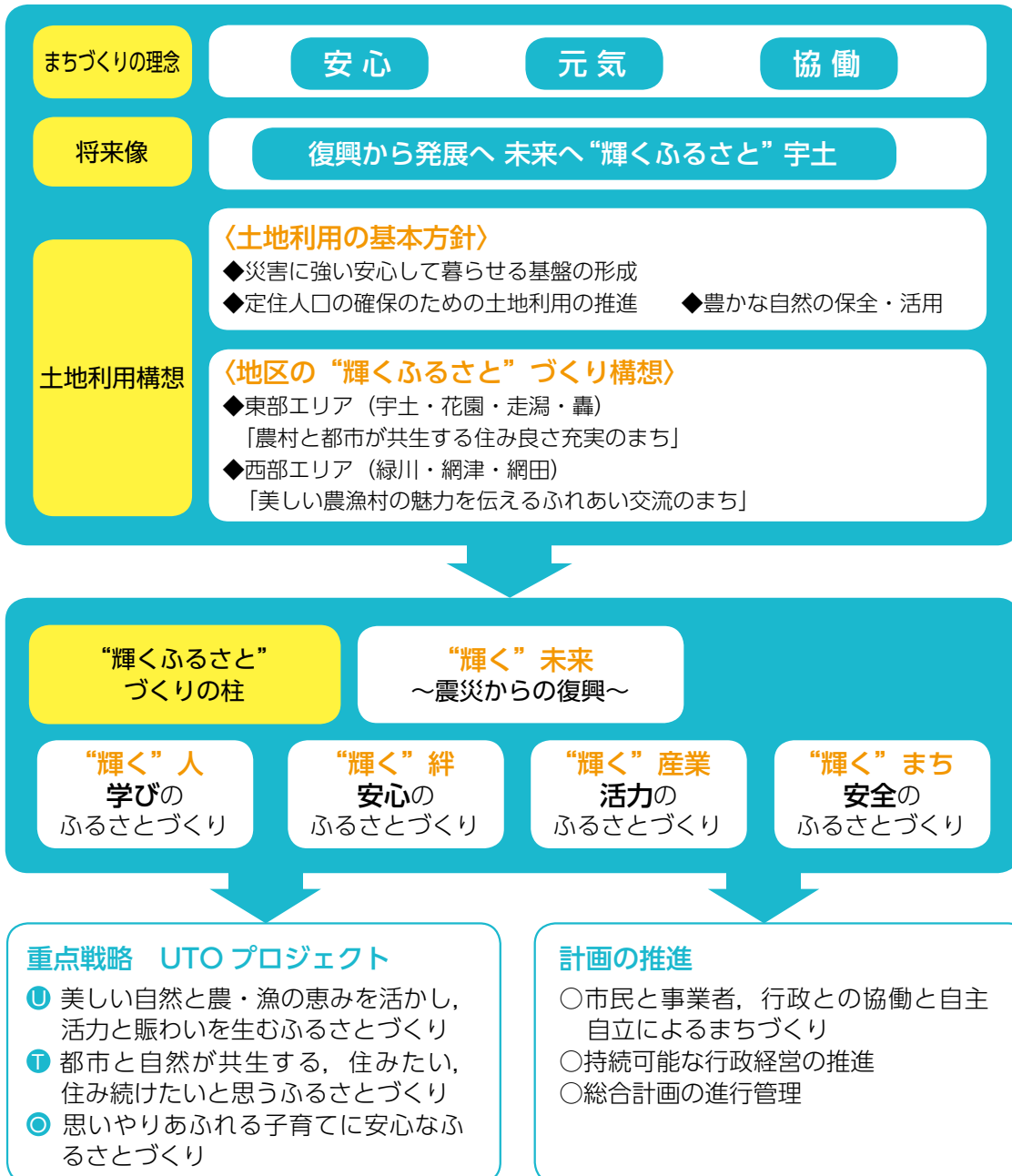
第6次宇土市総合計画は2019年度から8年間、本市のまちづくり理念や将来像を実現するためにつくりました。

■策定の経緯

2011年度に策定した「第5次宇土市総合計画」が2018年度で終了することから、「第6次宇土市総合計画「輝くふるさと」宇土の未来図」を策定しました。

策定にあたっては、市内7地区でのまちづくり座談会や市民・企業・市外住民・高校生へのアンケート調査、パブリックコメント、宇土市総合計画策定審議会等を実施し、多くの人の想いを含めた計画となりました。

“輝くふるさと”宇土の未来図（基本構想全体図）





4/23(火),25(木) 狂犬病予防注射 を実施します

春と秋の年2回行っていた狂犬病予防集合注射は、今年度から春のみ年1回になります。

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線 520)

動物病院などで注射を受けたとき
獣医師の証明書を環境交通課まで持参し、注射済票発行手続きを済ませてください。1頭当たり500円が必要です。集合注射実施会場でも手続きできます。

来場者のしきのお願
▽事故防止のため、犬には首輪とリードをつけ、犬を抑えられる人が来て下さい。
▽料金の支払いは釣銭のいらないようにお願いします。

料金 (1頭当たり)
▽注射料 3100円
▽登録料 3000円 (未登録のみ)

日時 下表のとおり
※どの会場でも接種できます。登録済みの人は4月1日に発送する通知に同封の申請書に必要事項を記入してお持ちください。

犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射は法律で義務づけられています。必ず予防接種を受けてください。登録していない犬の所有者や新たに犬(生後91日以上)を所有した人は、会場で登録手続きを行ってください。

予防注射 日程

4月23日(火)	
9:30 ~ 10:00	市役所本庁舎跡地
10:10 ~ 10:20	走潟西上区地域学習センター
10:30 ~ 10:50	走潟公民館
11:00 ~ 11:10	走潟南走下学習センター
11:20 ~ 11:40	緑川公民館
11:50 ~ 12:00	上新開公民館前栗島神社
12:10 ~ 12:20	緑川地区農村運動公園
13:00 ~ 13:30	網津防災センター
13:40 ~ 13:50	住吉海岸公園
14:00 ~ 14:10	長浜福祉館
14:20 ~ 14:50	網田公民館
15:00 ~ 15:10	網田海岸公園
15:20 ~ 15:30	宇土マリーナ

4月25日(木)	
9:00 ~ 9:30	市役所本庁舎跡地
9:40 ~ 9:50	下松山公民館
10:00 ~ 10:20	上松山コミュニティセンター
10:30 ~ 10:40	境目児童公園
10:50 ~ 11:10	スポーツセンター
11:20 ~ 11:30	曾畑グラウンド
11:40 ~ 12:10	花園公民館
13:00 ~ 13:30	保健センター
13:40 ~ 13:50	伊無田公民館
14:00 ~ 14:20	轟公民館
14:30 ~ 14:40	椿原公民館
14:50 ~ 15:00	市立図書館
15:10 ~ 15:30	市民体育館
15:40 ~ 15:50	駅前団地公園

広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。



- 引っ越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が低い
- インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00~21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224



くらし情報

おしらせ

新庁舎の基本設計(案) 住民説明会を開催します

新庁舎の建設に向けて、配置や構造、必要な機能・設備などの基本的な内容を定める「基本設計」を進めています。説明会では基本設計(案)の方針や概要をお知らせします。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日時 4月13日(土)

13時30分～15時00分(開場13時)

場所 仮設庁舎2階大会議室

☎企画課企画政策係(内線804)

生ごみの収集は中止します

生ごみ受入施設の都合により、生ごみの搬入ができなくなったため、3月11日以降の生ごみ収集を中止しました。生ごみは水分をよく切って燃えるごみ袋に入れて出してください。

☎環境交通課(内線520)



消費税軽減税率制度説明会を開催します

事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。参加を希望する人は事前に電話か窓口でお申し込みください。

開催日時

4月24日(水) 10時～11時30分

4月24日(水) 13時30分～15時

5月16日(木) 10時～11時30分

5月16日(木) 13時30分～15時

場所 宇土合同庁舎2階共用会議室

☎宇土税務署法人課税部門

☎(22)0586

市役所の組織の一部が変わります

事務の効率化のため、4月1日(月)から、市役所の組織の一部が次のように変わります。

健康福祉部(変更部署のみ抜粋)

▽復興支援室を福祉課に統合

(旧)復興支援室 復興支援班

(新)福祉課 福祉政策係、障がい者支援係、生活支援係、復興支援係

▽高齢者支援課内の2係を1係に統合

(旧)高齢者支援課 高齢者福祉係、介護保険係

(新)高齢者支援課 高齢者支援係

▽健康づくり課内の2係を1係に統合

(旧)健康づくり課 健診推進係、健康指導係

(新)健康づくり課 健康推進係

☎総務課行政係(内線209)

住宅リフォーム助成事業を実施します

※この事業は国の補助金を活用して実施を予定しています。内容に変更があった場合は広報5月号でお知らせします。

助成対象者

- 次の①～④をすべて満たす人
- ①市の住民基本台帳に登録されている人
 - ②本人と世帯員に市税等の滞納がない人
 - ③他制度の補助金等を受けていない人
 - ④過去にこの助成事業を受けていない人
- ※被災者支援制度の受給者も一部を除き対象となります。

助成対象工事

- 次の①～③をすべて満たす工事
- ①着工前に事業申請をして認定されたリフォーム工事
 - ②右表に掲げる「対象となる工事」(必須工事を含む)の金額が30万円以上(消費税別)となる工事
 - ③本市に本社、本店、支店を有する法人または本市に住所を有する個人事業所と契約を締結し、平成31年12月27日までに完了する工事

助成額(商品券額)

対象工事に係る費用(税抜き)の20%で上限20万円(千円未満切捨て)

申請受付期間

5月13日(月)～8月30日(金)
 ※受付は先着順です。予算がなくなり次第、受付終了となります。

必須工事(必ず実施する工事)

区分	内容
必須工事①～④の中から1つ以上	①県産材を床、壁、天井等へ使用 ②段差解消、手すり設置、扉の取手をレバーハンドルに交換等 ③断熱性向上のための窓改修、断熱材の設置等 ④子ども部屋改修等

助成対象となる工事

区分	内容
外部工事	屋根工事、外装工事、樋工事、建具工事
内部工事	内装工事、タイル工事、塗装工事、左官工事、建具工事、畳工事
建設設備工事	浴室工事、厨房工事、衛生設備工事、配管工事、電気設備工事、住宅用火災警報器の設置工事
その他の工事	解体工事、耐震補強工事

助成対象とならない工事

区分	内容
建築工事	外構工事、別棟の物置や車庫に関する工事、広告塔や広告看板等に関する工事、店舗との併用住宅の場合の店舗部分に関する工事
機器等の更新のみ	エアコン、ガスコンロ、給湯器(ボイラー等)、温水洗浄便座等の機器本体の購入費用や単純な電気製品等の更新

☎商工観光課 ☎(22)1111(内線612・613)



環境交通課は仮設庁舎1階に移転します

市役所仮設庁舎2階にある環境交通課は4月1日(月)から、仮設庁舎1階に移転します。来庁の際はご注意ください。

問 財政課契約管財係(内線217)

軽自動車税が減免されます

身体障がい者等のために使用する軽自動車等で、一定の要件に該当する場合、減免申請手続きを行うことで軽自動車税の減免を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

※平成30年度に減免を受けている人には、4月下旬頃、減免申請書を送付します。

申請期間 5月7日(火)～24日(金)

※期限を過ぎると申請受付ができませんのでご注意ください。

問 ① 税務課課税係(内線510)

**お詫びと訂正
宇土市総合防災マップの表記に誤りがありました**

各家庭に配布した「総合防災マップ」の内容(表記)の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正内容(誤)網田→(正)網田

問 危機管理課(内線243)

市有地などを公募抽選で売却します

市と市土地開発公社が所有する土地を公募抽選で売却します。公募抽選とは、売却価格等を公示して購入希望者を公募し、抽選により購入予定者を決定する方法です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

物件所在地

松原町字南袋101番6、101番7、101番8、101番9、101番10 計5筆

申込期間 4月1日(月)～6月28日(金)

問 ① 財政課契約管財係(内線218)

**バスの現在位置を
スマホで確認できます**

4月8日(月)から県内のバス運行情報がスマホやパソコンから場所・時間を問わず確認できます。詳しくは「バスきたくまさん」で検索ください。※高速バスと一部コミュニティバスは除きます。

問 産交バス ☎096(325)0100

**福祉マイクロバスあじさい号
をご利用ください**

「老人福祉センター」と「西部老人福祉センター」「あじさいの湯」の区間を運行しています。60歳以上の人で施設を利用する人は無料で乗車できます。詳しくはお問い合わせください。

運行日と方面

▽月曜 宇土、花園方面
 ▽火曜 宇土、走潟、網津方面
 ▽水曜 宇土、轟、網田方面
 ▽木曜 花園、走潟、緑川、網津方面
 ▽金曜 宇土、花園方面

※第1・3・5月曜と土日祝は運休
 問 老人福祉センター ☎(22)1008

問 高齢者支援課(内線414)

**戦没者合同慰霊祭を
開催します**

先の大戦における戦没者に対し追悼の誠をささげるため、市遺族会と市社会福祉協議会の共催による市戦没者合同慰霊祭を開催します。

日時 4月20日(土)10時
 場所 武道館

問 宇土市社会福祉協議会

☎(23)3756

**音声、点字・大活字で読める
政府広報があります**

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「明日への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」を製作しています。インターネットや熊本県点字図書館で利用できます。詳しくは「政府広報オンライン」で検索してください。

問 内閣府大臣官房 政府広報室
 ☎03(5253)2111

広告

お墓のことを考えてみませんか?

ご存知ですか?

「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移動すること
 「墓おろし」 お墓を山から下ろして移動すること

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が多くあります。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくありません。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回**50名様に限り無料プレゼント!**お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
 ※頂いたご住所とお名前は小冊子やご案内にお送りする以外には使用致しません。
 ※書店では売っていません。

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!



無料プレゼント

お薬書	〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらかき石材
メール	info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付)	FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)	

☎0120-53-4114

(有)あらかき石材 TEL / 096-368-2651



INFO
副市長に谷崎淳一氏が
選任されました

平成31年第1回市議会定例会で「宇土市副市長の選任について」の同意を受け、谷崎淳一副市長を選任しました。
☎総務課秘書係(内線205)

募 集

宇土マリーナ物産館の
指定管理者を募集します

地元の農海産物・特産品・お土産の販売や新鮮な魚介類などを使ったレストランなどの管理運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは5月以降に市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

指定管理者募集施設
宇土マリーナ物産館

指定管理期間
2020年4月1日～(5年間)

☎商工観光課(内線613)

熊本県シルバー作品展の
作品を募集します

テーマは自由です。各部門の金賞・銀賞作品は、11月に岐阜県で開催されるねりんピックに出品される予定です。詳しくはお問い合わせください。

出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

出品資格 60歳以上のアマチュア

出品料 1000円

募集期間 4月1日(月)～6月28日(金)

☎熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

補助・助成

在宅障がい者の紙おむつ
費用を助成します

市内に住所がある3歳以上の在宅障がい者(児)で、次の①～④のいずれかに該当し、紙おむつ着用を常時必要とする人にその費用を助成します。助成には事前申請が必要です。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

①身体障害者手帳1級

②療育手帳A1

③精神保健福祉手帳1級

④特定疾患医療受給者証

助成額 3千円×月数(最高3万6千円)

※月数は申請月から3月までの月数

受付期間 4月1日(月)から

☎福祉課障がい者支援係(内線408)

福祉タクシー利用券を
交付します

市内に住所がある障がい者のうち、次の①～③のいずれかを所持する人に市内タクシー事業者のタクシーの初乗り料金が無料になる利用券を交付します。

①身体障害者手帳1級

②療育手帳A1

③精神保健福祉手帳1級

受付期間 4月1日(月)から

申請方法 次のものを持参し、福祉課窓口でお手続きください。

①～③のいずれかの手帳

・印鑑(シャチハタ不可)

☎福祉課障がい者支援係(内線408)

有害鳥獣侵入防止柵等の
設置費用を補助します

有害鳥獣による農林産物の被害防止のため、有害鳥獣侵入防止柵等の設置に要する経費の一部を補助します。補助金は資材購入前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住の農林業者で農林地に新たに侵入防止柵等を設置する人

補助額 資材費の2分の1の額で上限額10万円

補助件数 15件程度

☎農林水産課林務水産係(内線605)

【広告】

＼使用者のことを考えた機能がたくさん！／

もっと シルバーカーで生活が楽しく！



スタンダードタイプ

変わらない使いやすさと安心感が支持されているスタンダードなシルバーカーです！



コンパクトタイプ

軽量、コンパクトで持ち運びに便利なコンパクトタイプのシルバーカーです。



ミドルタイプ

大きすぎず、小さすぎない、機能も充実した、ピタリサイズのシルバーカーです。

宇土
シティモール



●しまむら
●オートバックス

(旧)

ロッキー

スーパーストア



●くまもと
●心療病院

宇土市松山町937-1



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

ご相談・お問い合わせください。

☎0964-22-3311

営業時間/9:00~17:00(月~金)

9:00~13:00(土)

定休日/日・祝日



狩猟免許の取得費用を補助します

有害鳥獣による農林産物の被害防止のため、狩猟免許取得にかかる経費の一部を補助します。補助金は狩猟免許試験受験前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住で狩猟免許取得後、猟友会に加入し有害鳥獣捕獲員として業務を行う見込みの人
補助額 補助対象経費の2分の1の額で上限額1万円
補助件数 10件程度
 ⑥ 農林水産課 林務水産係(内線605)

お願い

自転車等の放置は条例で禁止されています

駐輪場に自転車等を長期間にわたり放置することは条例で禁止されています。「放置自転車等調査中」の黄色い札がついている自転車は、防犯登録で所有者を確認し撤去の手続きを行います。自転車の放置は他の利用者の妨げになります。絶対にやめましょう。

調査対象駐輪場 宇土駅東口駐輪場、宇土駅西口駐輪場、緑川駅駐輪場、住吉駅駐輪場、網田駅駐輪場
 ⑥ 環境交通課(内線520)

災害対策でペットを守りましょう

災害時にペットを守るには飼い主だけです。むやみに吠えない、ケージに入るなどのしつけを日常的にしておく、避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮につながります。迷子になった時のため、首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。災害が起きてからではなく、日頃からの心構えや備えをお願いします。

⑥ 宇城保健所 ☎(32)0598

ごみはルールに従い分別して正しい出し方で出しましょう

広報うと4月号と一緒に、「宇土市エコライフ計画(ごみ出しルールブック)」「家庭ごみの正しい分け方・出し方」を配布しています。分別の方法をもう一度確認し、正しい出し方の徹底をお願いします。



資源ごみが燃えないごみで出されているようす

⑥ 環境交通課(内線520)

ミツバチに対する農薬危害の防止にご協力ください

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチに農薬による危害が生じないように、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換するとともに、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

熊本県農業技術課
 ☎096(333)2381

『ゾーン30』を守りましょう

宇土小や鶴城中、宇土中・宇土高を囲むエリアの生活道路は、安全な通行を確保するため、最高時速30^キのゾーン30に指定されています。エリア内を時速30キロ以上で走行した場合は、取り締まりの対象となりますのでご注意ください。



⑥ 環境交通課(内線518)
 ⑥ 宇城警察署 ☎(33)0110

広告 \ 選ばれて^{※1} **NO.1** 学生も家族も /
ワイモバイルの学割がおすすすめ!

9GBも使えて 家族割引適用 2台目以降 **1,480** ^{※2} 円/月 (1年間・税抜)

※1 2018年10月15日~18日に直近1年以内に、はじめてのスマホとして格安スマホを契約した小学1年~高校3年生のお子さまを持つ親1,050名に調査(調査委託先:マクロミル) ※2 新規契約 スマホプランMでワンキュッパ割適用時の場合、学生は使用者年齢5~18歳が対象。9GBはオプション加入(500円/月・2年間無料)2年目以降3480円/月(税抜)

ご来店時に「宇土市広報を見た」とクルーに伝えてもらうと...?
この広告をみてご来店限定
ポケモンマグカッププレゼント! 1組様1つまで
 内容は変わることがございます。予めご了承ください。

ソフトバンク 宇土シティ ☎0964-24-5220 営業時間 10:00~19:00 FAX 0964-24-5221 〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティプラザ内



宇城警察署だより
 登山届の提出をお願いします

暖かくなり、気軽に登山やハイキングを楽しむ季節になりました。登山届は計画的で安全な登山方法を確認するのに役立ち、万が一、山岳遭難事故があった時にも迅速な救助活動に生かされます。次のQRコードから簡単に登山届ができます。万全な計画と装備で安全に登山を楽しみましょう。



宇城警察署 ☎(33)0110

注意



大気中の微小粒子状物質
 (PM2.5)にご注意ください

PM2.5の濃度が国の示した暫定指針値を超えると予想されるときは、宇土市お知らせメールや防災行政無線で注意喚起を行います。注意喚起の際は、次の行動を目安に行動してください。

- ① 屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす
 - ② 外出時はマスクを適切に着用する
 - ③ 外気の屋内への侵入を減らすため、換気や窓の開閉を必要最小限にする
- 環境交通課(内線518)



光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグは、夏場の晴れた風の無い日に起こりやすくなります。発生が予想されるときは、防災行政無線などで光化学スモッグ注意報をお知らせします。発令された時は、次のことを心がけましょう。

- ① 屋外になるべく出ない
- ② 屋外での運動を控える
- ③ 目やのどに刺激を感じたら洗顔とうがいをする

※症状がひどい時は病院で診察を受けてください。

環境交通課(内線518)

イベント・講座



子育て講座を開催します

4月の講座は「ベビースキンケア」です。事前申込や参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

対象者 0〜3歳児と保護者

日時 4月24日(水)
 10時〜11時30分(9時45分開場)

場所 児童センター3階 音楽室
 講師 南理恵さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

つどいの広場 ☎(22)2408



わくわく子どもまつりを開催します

こどもの日にあわせて開催します。いろいろな遊びに参加してスタンプをゲット。スタンプを集めたらプレゼントと交換します。作ってあそぶのコーナーや販売コーナーもあります。みなさんと遊びにきてください。

日時 5月5日(日・祝)10時〜

場所 児童センター

児童センター ☎(23)3303

介護予防生活支援サポーターの養成講座を開催します

養成講座を受講すると、介護予防生活支援サポーターとして認定され、活動できます。

介護予防サポーター 地域で介護予防の活動を実践するボランティアです。お元氣クラブでの活動を中心に、体操や脳トレ、高齢者の居場所づくりなどの活動を行います。

生活支援サポーター 「ごみを出すのが難しくなった」「電気がきれたけど交換できない」など、地域で生活をする上での困りごとを抱えた高齢者を支援するボランティアです。

日時 5月16日(木)〜6月20日(木)の毎週木曜 14時〜16時

場所 中央公民館2階多目的室

講座内容 健康体操・ストレッチ、貯筋トレーニングなどの練習、口腔機能低下や認知症・低栄養予防等の講義

高齢者支援課(内線416)

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、在宅生活をサポートします。



お問い合わせはこちら

☎0964-23-5266





しごと

自衛官を募集します

平成31年度入隊の自衛官を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集項目	資格	
幹部候補生	大学卒	22歳以上26歳未満の人
	大学院卒	20歳以上28歳未満の人
	歯科	20歳以上30歳未満の人
	薬剤科	20歳以上28歳未満の人
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	
受付期間	5月1日(水)まで	
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	
受付期間	4月19日(金)まで	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	
受付期間	随時	

自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所 ☎(23)2047

宇土市役所の新規採用職員を募集します

大卒程度(行政)の2020年度新規採用予定職員を先行して募集します。その他の職種(高卒一般事務等)は、7月頃に募集予定です。詳しくは市ホームページか試験案内書(総務課、教育委員会、網田支所、網津支所で配布)をご確認ください。

試験資格
平成2年4月2日、平成10年4月1日に生まれた人
平成10年4月2日以降に生まれた人で、大学(短大除く)を卒業か2020年3月末までに卒業見込みの人

募集人数 2人程度
応募期間 4月22日(月)～5月24日(金)

試験日 第1次試験 6月23日(日)
総務課 人事係(内線207・208)
sounu02@uto.kumamoto.jp

保健センター



集団健診の追加申し込みを受け付けます



特定健診・高齢者健診と各種がん検診が同時に受診できる集団健診の追加申し込みを受け付けます。受診を希望する人は保健センターにお電話ください。

※健診日程と項目は広報うと3月号P15か市ホームページでご確認ください。

保健センター ☎(22)2300
※日程変更を希望する人はJA熊本厚生連にお電話ください。

JA熊本厚生連予約変更窓口
☎096(328)1260

施設健診を実施します

4月～12月の間、市内医療機関で施設健診を実施します。健診の受診券は3月下旬に送付しています。この受診券は集団健診・施設健診のどちらにでも使用できます。高齢者健診・一般健診を希望する人は保健センターにお電話ください。



成人用肺炎球菌ワクチン(23価)定期接種の費用を助成します

成人の肺炎のうち約3割は肺炎球菌が原因と考えられています。このワクチンは約90種類ある肺炎球菌の血清型のうち頻度の高い23種類の型に対応するものです。接種を希望する人は、かかりつけの医師に相談して接種してください。

対象 2019年度中に65歳になる人(4月～5月に通知)
※国の経過措置として2019年度中に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人も対象になります。

※過去に1度でも23価肺炎球菌のワクチンの接種を受けたことがある人は対象外となります。

接種料金 8800円(自己負担4600円)

接種期間 2019年度中
保健センター ☎(22)2300

宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています!

保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等では通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。
受付時間 午前9時～11時
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約
妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。
日時 毎週火曜 午前10時～11時
内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
②健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

新着情報

①非課税世帯に義援金の追加配分を支給します

全壊、解体、半壊（大規模半壊含む）世帯のうち、非課税世帯に義援金追加配分を支給します。対象世帯には、4月上旬までに通知を送ります。詳しくは通知でご確認ください。

☎ 福祉課 復興支援係(内線227)

②宅地復旧支援事業には申請期限があります

熊本地震で被災した宅地の復旧に要する費用の一部を補助する被災宅地復旧支援事業の申請期限は**2020年3月31日(火)**までです。同事業での復旧を考えている人は、印鑑、り災証明書、宅地の見取図、被災状況を確認できる資料を持参して相談ください。

☎ 都市整備課 地域整備係(内線722)

③災害復旧貸付への一部補助を再開します

中小企業向け災害復旧貸付への一部補助を4月1日(月)から再開します。

☎ 商工観光課(内線613)

④加算支援金の申請期限を延長します

被災者生活再建支援金の加算支援金の申請期限を1年間延長します。

☎ 福祉課 復興支援室(内線226・227)

⑤宗教法人への指定寄附金の確認期間が延長しました

熊本地震で被災した建物などの復旧のために宗教法人が募集する寄附金で、所轄庁の確認を受けたものは、寄附者が税制上の優遇措置を受けられます。所轄庁の確認期限は、**2019年12月31日(月)**までです。

☎ 熊本県私学振興課 ☎096(333)2062

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)

支給額 基礎支援金 37.5万～100万円
加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

基礎支援金 **2019年5月13日(月)**

加算支援金 **2020年5月13日(水)**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

義援金

▽熊本地震義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 **2020年3月31日(火)**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

申請期限 **2020年3月31日(火)**

☎ 都市整備課 地域整備係(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内か**

2020年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 **2020年2月28日(金)**

☎ 商工観光課(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係(内線606・607)

知っておきたい 国民年金



ねんきんは、人生の節目ごとに届け出が必要です！

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が入る制度です。加入者は職業などで3つのグループに分かれており、就職や退職、結婚などで、国民年金の種類が変わることがあります。以下の変更事由のときは、届け出をお願いします。

2019年度の国民年金保険料月額は **16,410円**です

▽ 4月から2020年3月までの国民年金保険料の月額、前年度より70円引き上げられ、16,410円です。

▽ 2019年度の納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。

第1号被保険者（自営業者、農業・漁業者、学生、無職の人など）

変更事由	手続内容	届出先
①就職したとき	➡ 「第1号」から「第2号」へ変更	➡ 勤務先で届け出
②配偶者（第2号被保険者）に扶養されるとき	➡ 「第1号」から「第3号」へ変更	➡ 配偶者の勤務先で届け出

第2号被保険者（会社員や公務員など、厚生年金保険に加入する人）

変更事由	手続内容	届出先
①退職したとき	➡ 「第2号」から「第1号」へ変更	➡ 市民保険課（国保年金係）か各支所、年金事務所で届け出
②退職して配偶者（第2号被保険者）に扶養されるとき	➡ 「第2号」から「第3号」へ変更	➡ 配偶者の勤務先で届け出

第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）

変更事由	手続内容	届出先
①就職したとき	➡ 「第3号」から「第2号」へ変更	➡ 勤務先で届け出
②配偶者が退職したとき 配偶者の扶養から外れたとき	➡ 「第3号」から「第1号」へ変更	➡ 市民保険課（国保年金係）か各支所、年金事務所で届け出
③配偶者が勤務先を変ったとき	➡ 「第3号」から「第3号」へ変更	➡ 配偶者の勤務先で届け出

※手続きには添付書類が必要な場合がありますので届出先にご確認ください。

広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？



- 引っ越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が安い
- インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。
 ※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。
 ※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00~21:00（年末年始を除く）



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話 ☎(23)1139(ヤングテレホン)

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための少年問題専用の相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15

方法 電話相談、メール相談

電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976

メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え支えます。

日時 月曜、火曜、木曜
9:00～正午/13:00～15:00

電話 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター

熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者トラブル注意報

知らないと損する!?!アパート等退去時の「敷金トラブル」

賃貸住宅の入居時に、家主(大家)に敷金等を納める場合が多いですが、これらのお金は、賃貸住宅を退去後、家主が滞納家賃や原状回復費用を差し引き、残額を入居者に返還すべきものです。

入居者の不注意や過失で生じた傷や汚れは、入居者が負担すべきですが、普通の生活で生じる程度の傷や汚れは、家主負担が原則です。しかし「敷金が戻ってこない」等のトラブルが発生しています。

相談事例

アパート退去時の立ち会いで家主から畳替えとルーフクリーニングの費用を請求すると言われた。後日届いた精算書では、これらの費用が敷金から差し引かれ、返還額は数百円であった。部屋を特別汚したり壊したりしていないのに、この返還額は少なすぎるのでは…。

相談員からのアドバイス

相談事例のように、原状回復費用で敷金の大半を差引くような契約は、一方的で過度な入居者負担とされる可能性が高く、消費者契約法で無効な契約と判断される場合があります。家主側と交渉する際は国土交通省のガイドラインを参考にするとよいでしょう。退去時には、次のことを心がけましょう。

- ①退去時には、家主側の立会いの下で部屋の現状を確認し、メモや写真で記録を残す。
- ②退去時の原状回復費用の内訳について、疑問に思う場合は家主側に十分な説明を求める。
- ③家主側とトラブルになった場合は、早めに消費生活センターに相談する。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの

無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00
場所 市消費生活センター(中央公民館1階)
相談方法 来庁か電話相談
☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 4月25日(木) 13:00～16:00
場所 市消費生活センター(中央公民館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください
☎ 商工観光課(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 4月10日(水)、24日(水)
10:00～15:00
場所 市役所防災棟 会議室
☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜・水曜・金曜(祝日除く) 9:00～16:00
場所 法務局宇土支局 人権相談室(北段原町15)
※上記以外にも月曜～金曜(祝日除く)は、法務局宇土支局で相談に応じます
☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 4月 4日(木) } 福祉センター 2階 会議室
4月18日(木) }
時間 10:00～15:00
☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

男女共同参画相談室らいふ

性別にとらわれない自由な生き方と人権を尊重した総合相談窓口です。あらゆる相談をお受けします。

相談日時 月、火、木、金、土曜(祝日除く)
9:30～15:30※火曜は19:30まで受付
相談方法 電話相談、面接相談(要予約)
相談場所 県庁新館4階 男女参画・協働推進課内
※土曜はテトリア熊本9階 ☎096(355)2223
☎ 男女共同参画相談室らいふ ☎096(333)2666

自立相談

離職などで住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、実情にあわせて専門の相談員が相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:15
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)
☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

- ▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00
- ▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00
- ▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00
※先着8人 受付時間 12:30～15:30
- ▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00
- ▽権利擁護事業相談 毎週火曜 10:00～15:00
- ▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

- ▽不動産相談 } お問い合わせください
 - ▽介護相談 }
- ☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます
☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

たすきでつなぐ仲間との絆

宇土市ジュニア駅伝大会

2月16日、立岡自然公園内で第10回宇土市ジュニア駅伝大会があり、男子の部に11チーム、女子の部に4チームが参加しました。ジュニア駅伝は、クラブや学校（クラス）、地域などで編成した小学生のチームを対象に、全5区間8.9kmで健脚を競い合う大会です。開会式では、あみつジュニアの林桐生選手が選手宣誓を行い、駅伝がスタート。男子の部は33分02秒で花園小学校が優勝。女子の部は36分15秒であみつジュニアAが優勝しました。

【男子結果】

優勝 花園小学校
2位 あみつジュニアA
3位 緑川ボーイズB

【女子結果】

優勝 あみつジュニアA
2位 緑川ガールズA
3位 あみつジュニアB

【男子区間賞】

1区 植田力仁(緑川ボーイズB)
2区 野村太真(あみつジュニアA)
3区 岡部夢斗(花園小学校)
4区 西口晃嗣(花園小学校)
5区 高山聡志(花園小学校)

【女子区間賞】

1区 江副夏穂(あみつジュニアA)
2区 益田陽菜(あみつジュニアA)
3区 大和凜乃杏(緑川ガールズA)
4区 村山春奈(緑川ガールズA)
5区 松川未紘(緑川ガールズA)



男子の部で優勝した花園小学校チーム



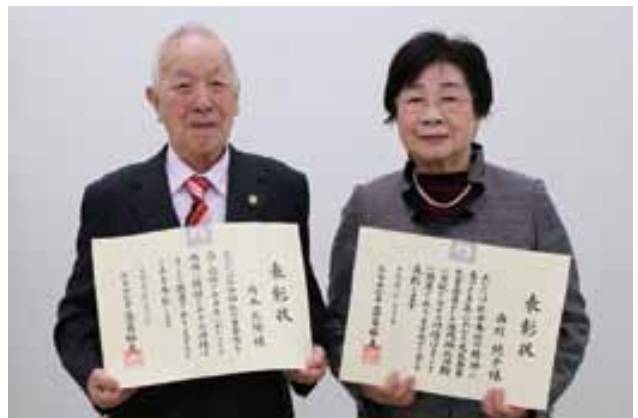
女子の部で優勝したあみつジュニアAチーム

社会福祉の向上に功績

熊本県社会福祉功労者知事表彰

2月13日、熊本県庁で熊本県社会福祉功労者と団体等知事表彰の表彰式が行われ、岡本武隆さんと西村純子さんが受賞されました。岡本さんは宇土市身体障害者福祉協会役員を32年6ヵ月、西村さんは民生委員・児童委員を16年在任されました。

受賞された岡本さんは「これまでの活動が認められことを大変光栄に思います」、西村さんは「民生委員活動で多くの人と繋がり、地域貢献できたことをうれしく思います」と喜びを語りました。



岡本武隆さん（左）、西村純子さん（右）

女子バスケットボール全国大会

県選抜チームに鶴城中から2人選出

鶴城中2年の田中悠さんと山田莉彩さんが、3月28～30日に東京で開かれるバスケットボールの第32回都道府県対抗ジュニア大会に出場する県選抜チームに選ばれました。選抜チームは、昨年8月から5回の選考会を経てメンバー12人を決定。2人は市役所を訪れ元松市長に「全国大会では自分のできることを精一杯やって、いい結果が残せるよう頑張ります」と決意を述べました。元松茂樹市長は「自分の持ち味を全国の舞台上で発揮してください」と激励しました。



左から田中悠さん、山田莉彩さん



各チーム精鋭ぞろいの第1区スタート



一生懸命タスキをつなぐ

男子26チーム・女子3チームが参加 紳士駅伝・女子駅伝大会

3月3日、小雨の中、宇土マリーナで第54回宇土市紳士駅伝大会と第14回宇土市女子駅伝大会がありました。紳士駅伝は年齢の合計が220歳以上の5人、女子駅伝は18歳以上の女性5人がチームとなり全5区間6.155kmのコースを走ります。紳士駅伝にはオープン参加を含め26チームが出場し、宇土地区体育会Bチームが優勝。女子駅伝には3チームが出場し、宇土地区体育会チームが優勝しました。レース後は網田地区体育会から野菜たっぷりの豚汁が振る舞われました。



左から飯田菜瑠さん、若松華凜さん

アメリカ・ラスベガスで開催 チアダンスの世界大会で三冠

アメリカのラスベガスで2月23日に開催されたチアダンス世界大会「JAMZ ALL STAR NATIONALS」で、三冠に輝いたチアダンスチームKCPKに所属する鶴城中1年の若松華凜さんと飯田菜瑠さんが、優勝報告に市役所を訪れました。2人は「世界大会での優勝は夢みたい。これからも大好きなチアダンスを続けたい」と喜びを語りました

【大会結果】Junior pom small部門 チャンピオン
junior 部門 最高得点1位
pom 部門 グランドチャンピオン



熊本県予選で優勝した選手5人（坂口さん除く）

宇土市バウンドテニス協会所属の6人 全日本選手権大会熊本県予選で優勝

2月24日、バウンドテニス全日本選手権大会熊本県予選があり、宇土市バウンドテニス協会から出場した選手6人が5部門で優勝。全国大会への出場権を獲得しました。全国大会は7月に東京で開催されます。

【全日本選手権大会熊本県予選優勝者】

ミドル男子ダブルス	那須徳男・坂口吉徳
フリー女子ダブルス	山崎美香・松山由美子
フリー女子シングルス	山崎美香
ミドル女子シングルス	本田小百合
シニア男子シングルス	竹下善一



全国大会へ出場する鶴城中野球部

先輩たちの思いも胸に

鶴城中野球部が念願の全国大会出場

鶴城中野球部31人が3月21～25日に静岡で開催される全日本少年春季軟式野球大会への出場を報告するため市役所を訪れました。野球部は10月の予選大会決勝で託麻中に6-5で競り勝ち、2年ぶり4度目の優勝を果たしました。キャプテンの中山太陽くんは「全国大会では自分たちの役割を精一杯果たし、宇土と熊本を元気にしたい」と決意を述べました。元松茂樹市長は「先輩たちの思いも胸に、宇土鶴城の名を全国に轟かせてきてください」と激励しました。



予選大会優勝後に記念撮影

取得者は全国に200人、熊本に4人

サッカー1級審判に1発合格

築籠町出身の宮原一也さんが日本サッカー協会認定の1級審判員試験に合格しました。1級は国内最上級で、Jリーグなど国内であるすべての大会を担当できる資格です。宮原さんは高校サッカー部の時に17歳で4級を取得。大学に進み19歳で3級、20歳で2級に合格しました。1級の試験は年に1回で、体力と競技規則に関するテストや4試合の実戦評価など、合否判定までに8ヵ月を要します。受験は3回以内に限られ、難関とされる中、宮原さんは1発で合格しました。



サッカー1級審判に1発合格した宮原一也さん（左）

健康温泉施設を目指して

あじさいの湯がリニューアルオープン

2月26日、宇土市健康福祉館あじさいの湯がリニューアルしました。内容は「足湯」と「寝ころび湯」の設置、「健康ランチ」の提供、「温泉入浴プログラム」の導入です。日曜のみ提供される健康ランチは、熊本出身の料理家が監修し、大豆発酵食品「テンペ」の唐揚げや、炒った玄米のお粥などを楽しめます。元松茂樹市長はオープニングセレモニーで「オープンして24年。単なる温泉施設ではなく、健康づくりができる温泉施設を目指したい」とあいさつしました。



リニューアルオープンしたあじさいの湯



善行表彰受賞者のみなさん



温定表彰受賞者のみなさん

学校教育活動と社会教育活動で功績

児童生徒表彰式で21人を表彰

3月8日、児童生徒表彰式が保健センターでありました。児童会や生徒会活動を表彰する善行表彰では16人を表彰。花園小6年の小山優海さんが「頑張ってきたことが人の役に立っていると認められうれしい」と謝辞を述べました。親孝行や自発的・継続的なボランティア活動を表彰する温定賞では5人を表彰。網田中2年の牧本麗華さんが「早朝の花壇の手入れや、登下校時の落石の除去など当たり前に行っていることで賞をもらえてうれしい」と謝辞を述べました。

【善行表彰16人】

- | | |
|---------------|---------------|
| 境 千捺 (宇土小6年) | 久保結生 (宇土小6年) |
| 下山小晴 (花園小6年) | 小山優海 (花園小6年) |
| 前田愛斗 (花園小6年) | 渕上夢芽 (走潟小6年) |
| 岩本華音 (緑川小6年) | 林 桐生 (網津小6年) |
| 梅田タケル (網田小6年) | 渡邊礼菜 (宇土東小6年) |
| 池田沙織 (宇土東小6年) | 川副楓馬 (鶴城中3年) |
| 橋口 叶 (鶴城中3年) | 坂守華怜 (鶴城中3年) |
| 甲斐蒼彩 (住吉中3年) | 満崎蒼斗 (網田中3年) |

【温定表彰5人】

- | | |
|--------------|--------------|
| 田尻孝憲 (宇土小6年) | 久米彩那 (走潟小6年) |
| 山田一慶 (網津小5年) | 嵯峨理心 (住吉中3年) |
| 牧本麗華 (網田中2年) | |



住吉中学校卒業式、卒業生入場

それぞれの思いを胸に635人が卒業

市立小中学校卒業式

3月9日、市立中学校の卒業式があり、306人が卒業しました。住吉中学校の卒業式では、佐渡清校長が卒業生36人一人一人に卒業証書を手渡し、甲斐蒼彩さんが卒業生代表答辞を述べました。3月22日には小学校の卒業式があり329人が卒業しました。

【卒業生内訳】

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 鶴城中256人 | 住吉中36人 | 網田中14人 | 中学計306人 |
| 宇土小129人 | 花園小102人 | 走潟小14人 | 緑川小16人 |
| 網津小16人 | 網田小12人 | 宇土東小40人 | 小学計329人 |



宇土小学校でライオンズ文庫を贈呈

青少年の読書を奨励

小学校へライオンズ文庫を贈呈

3月5日、宇土ライオンズクラブ(金田武会長)が市内7小学校に文庫本を贈呈しました。この事業は青少年の読書奨励を目的に毎年行われており、今年で44回目です。宇土小学校で行われた贈呈式では、図書委員長の鶴沢舞奈さんと副図書委員長の辻村求夢さんが生徒を代表して文庫本の贈呈を受けました。鶴沢さんは「新しい本が増えてうれしい。早く読みたい」。辻村さんは「図書の中では伝記が好き。大切に読みます」と笑顔で語りました。

宇土の雨乞い大太鼓の国指定を記念して 「宇土の五本樺」記念植樹祭

3月10日、つつじヶ丘農村公園で、ケヤキの植樹祭がありました。ケヤキは宇土の雨乞い大太鼓が国の重要文化財指定を受けたことを記念し、宇土大太鼓フェスティバル実行委員会が宇土市に寄贈。市内で活動する宇土大太鼓フェスティバル実行委員会、宇土雨乞い大太鼓保存会、宇土天響太鼓、袖衣、鼓(宇土高校和太鼓部)の5団体を象徴し「宇土の五本樺」と名付けられ、宇土の雨乞い大太鼓とともに皆さまから愛される存在になってほしいという願いが込められました。



雨の中みんなの力で5本のケヤキを植樹

テレビ熊本開局50周年記念イベント ハッピードリームサーカス開幕

3月16日、宇土シティモール特設会場でハッピードリームサーカスが開幕しました。同サーカスは世界トップレベルの精鋭アーティストが繰り広げるアクロバットサーカスです。公演は5月12日までで、3月15日のプレ公演には、地元から約550人が招待され、河津延雄テレビ熊本社長や元松茂樹市長らがテープカットを行い、エンゼル保育園児がダンスを披露。ステージで繰り広げられるバイクスタントやピエロのコミカルな動きに多くの歓声が上がりました。



ハッピードリームサーカスのプレ公演

頑張る子どもたちをベルギーから応援 サッカー植田直通カップ初開催

3月16日・17日、宇土マリーナ芝生広場で小学生を対象としたサッカー大会「植田直通カップ」が開催され16チームが参加しました。大会は熊本地震からの早期復興と子どもたちの育成を目的に、直通選手の父、太実男さんが代表を務める会社が開催。直通選手からは「頑張ってください」とのメッセージとともに、サッカーボールやシューズなどの賞品が提供されました。開会式では、直通選手の従弟でダイレクトFC主将の植田力仁さんが選手宣誓を行いました。



選手宣誓をするダイレクトFCの植田力仁選手

宇土を太鼓の聖地へ 宇土太鼓祭で3団体が協演

3月17日、市民会館で宇土太鼓祭がありました。祭りは、宇土天響太鼓、宇土高校和太鼓部「鼓」、太鼓芸能集団「袖衣」が出演し、「交わり」をテーマに3部構成で開催。1部は復興をテーマに、沖縄県南城市からの応援職員で三線・エイサー演奏者の眞志喜朝太さんと協演し、2部は童話「かぐやひめ」を題材に太鼓とバレエ、箏が協演。3部は祝祭をテーマにフランス在住のジャズシンガー古瀬里恵さんらとともにジャズアレンジされた民謡「おてもやん」などが披露されました。



3部構成で開催された宇土太鼓祭

市民のひろば



参加者募集 雁回山の森林ガイド

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。桜をはじめ、一斉に咲き誇る草木の陽春の自然を観察しながら、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。参加費は無料で申し込みも不要です。

日時 4月7日(日) 9:00～12:00
場所 六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町木原2378)
観察コース 雁回山山麓の遊歩道
申込み 当日直接会場へ



問 熊本県森林インストラクター協会事務局
☎090(2582)9648



宇土マリーナおこしき館周年祭

道の駅宇土マリーナおこしき館では、開駅13周年を記念して「周年祭」を開催します。多くのイベントやお買い得品をご用意しています。ぜひご来場ください。

日時 4月12日(金)～14日(日) 9:00～18:00
場所 道の駅宇土マリーナおこしき館

プレゼント

12日 デコマリン・ネーブルの詰め合わせ(先着200人)
13日 花のポット苗(先着200人)
14日 紅白餅(先着500人)
甲イカ(1,000円以上お買上の人・先着300人)
※プレゼントは、天候や水揚げ状況によって変更・中止する場合があります。

問 道の駅宇土マリーナ ☎(27)1788



地域食堂「花ちゃん」がオープンします

子どもから高齢者まで地域の皆がつながりを持てるような“つどいの広場”を目指します。手作りの美味しいご飯と一緒に食べませんか?どなたでもお気軽にお越しください。

日時 4月13日(土) 11:00～14:00
場所 デイサービスたんぼほの家(古保里町993-1)
料金 高校生以上300円・子ども100円(3歳未満無料)



問 ☎(24)1155(かまはら・村上)



JR九州春のウォーキング ～焼き物の里を訪ね、御輿来海岸を楽しむ～

今年で19回目となる「JR九州春のウォーキング」が、網田駅を発着点として開催されます。のどかな田園風景と雄大な有明海の景観を満喫し、網田の窯元巡りや御輿来海岸の絶景が楽しめるコース(約9km)です。申し込み不要で、参加費も無料です。ぜひご参加ください。



期日 4月13日(土)
スタート受付時間 8:30～11:00
ゴール受付時間 15:00まで

問 JR九州熊本駅 ☎096(352)0212



藤波吟祥会舞踊発表会

熊本地震では自宅倒壊などの被害を受けましたが、3年が経ち、会員一同お稽古してきた成果を見て頂きたく、地元の宇土で新舞踊40曲の発表会を行います。入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 4月14日(日) 開場11:30 開演12:00
場所 宇土市民会館大ホール



問 ☎090(2851)5876(小田)



うとピクニックマルシェ

宇土を盛り上げようと、飲食やハンドメイド、ワークショップ他40店舗以上が出店します。宇土を代表する天響太鼓の演奏や“うとん行長しゃん”の出演、体育教室、ネイチャーゲーム、親子ヨガ、読み聞かせなど、家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひご来場ください。

日時 4月21日(日)
10:00～16:00
場所 つつじヶ丘公園
※入場無料
※雨天時轟地区トレーニングセンター(石橋町1番地)



問 うとピクニックマルシェ実行委員会 ☎(27)4756

社交ダンス&フラダンスフェスティバル

熊本各地から90人のダンス愛好者が出演し、1年間の練習の成果を発表します。3部構成でフォーメーション・ソロデモなど社交ダンスとフラダンスが同時に楽しめる構成です。熊本地震から3年が経ち復興は進んでいますが、まだまだ時間がかかると感じます。たけのダンススタジオも大規模半壊でビルが解体となり、現在借りスタジオでレッスンを行っています。皆さんが一生懸命踊る姿を通じて、更なる復興に向けてエールを送りたいと思います。入場無料です。ご来場お待ちしております。

日時 4月21日(日)
13:00 ~ 16:00
場所 宇土市民会館大ホール
主催 たけのダンススタジオ



☎ 090(9475)1759(たけの)

第20回宇土半島「和」の職人展

宇土半島で創られた焼物や染織、刃物、張り子、太鼓、木竹金工など、地域の中で培われている伝統的精神と作り手の「技」を紹介し、来場者の『心』に触れる作品を一堂に展示・販売します。

日時 4月23日(火) ~ 4月29日(月)
9:00 ~ 17:00(29日は16:00まで)

場所 熊本県伝統工芸館

宇土市出展者【11工房】

蒼土窯・工房青彌・小山本手打刃物・のはらで染めもの・弥生竹工房・宇土張子・工房あねもね・栗崎木彫工房・能面・石井楽器店・梅田健太郎

宇城市出展者【5工房】

山舟窯・デコイ工房・松朋銘尺八製管師・こりか・堀口太鼓店

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

船場川クリーン作戦参加者募集

船場川十年後委員会では「船場川を清流に」を合言葉に春と秋の年2回、クリーン作戦を実施しています。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。



日時 4月29日(月・祝) 7:00 ~ (1時間程度)
集合場所 船場橋(めがね橋)
清掃場所 船場橋から市民体育館までの船場川周辺
※清掃道具と軍手は各自でご準備ください
☎ 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978

網田マリンフェスタ2019

網田地区の振興と活性化を目的に、マリンフェスタを開催します。宇土マリーナで潮風を感じながら食べる新鮮なイカのバーベキューは格別です。ぜひご来場ください。

日時 4月28日(日) 10:00 ~ 16:00
場所 宇土マリーナ芝生広場(※雨天中止)
内容 イカのバーベキュー、餅投げ、ネーブル早食い大会、お楽しみ抽選会 ほか



☎ 網田支所 ☎(27)1111

観覧無料!昭和時代の名車200台が結集 オールドカーフェスティバルinみすみ

平成最後の昭和の日、昭和時代のオールドカー愛好家が県内外より一堂に結集します。警察車両や特殊車両など「はたらくるま」も展示します。ぜひご来場ください。

日時 4月29日(月・祝)
10:00 ~ 15:00

場所 三角東港広場
※小雨決行

詳しくは…
「オールドカーみすみ」で検索



☎ オールドカーフェスティバル in みすみ事務局

✉ oldcarmisumi@gmail.com

宇土ライオンズクラブ 『EM活性液』無料配布

善玉菌のかたまりの『EM活性液』は、ペット小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があり、流した水自体が河川等の浄化源となります。ぜひ一度お使いください。

配布期日 4月23日(火) 10:00 ~
5月28日(火) 10:00 ~
6月25日(火) 10:00 ~

配布場所 教育委員会前



☎ 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎(22)0593

市民のひろば

わくわく体操教室 短期講座参加者募集

ゴムひもなどを使う、ご家庭でもできる簡単な運動です。緊張をほぐし、体が本来持っている力「自然治癒力」を引き出しバランスよく姿勢を整えます。参加料など詳しくはお問い合わせください。

対象・定員 うとスポーツクラブ会員・15人
※会員以外でもアカデミー会員の入会手続きで受講できます

開講日 4月24日(水)、5月8日(水)、5月22日(水)、6月5日(水)

場所 ecowin宇土アリーナ コミュニティルーム
申込締切 4月22日(月)※ただし定員になり次第締切
※4月10日(水)の13:00～無料体験会(20人)もあります

☎ NPO法人うとスポーツクラブ事務局 ☎(23)3493

宇土ブルーナイン部員募集

小学生を対象とした軟式野球チームです。現在、宇土小・宇土東小・花園小・不知火小の児童と一緒に活動しています。野球に興味のある小学生のみなさん、一緒に楽しく野球をしてみませんか?見学や体験は随時できます。お気軽にご連絡ください。

練習日時 火曜、水曜、金曜 17:00～19:00
土曜、日曜、祝日 12:00～18:00

練習場所 立岡グラウンド



☎ 090(7534)5434(山下)

ボーイスカウト募集

宇土第1団では、ボーイスカウトを募集しています。6歳以上であれば、男女を問わずどなたでも入隊できます。

活動は、毎月1,2回程度で、キャンプや野山歩き、社会奉仕活動などを行います。まずは、スカウト活動を見学(体験)してみませんか?スカウト活動をサポートするリーダーも募集しています。詳しくはお問い合わせください。



☎ ボーイスカウト宇土第1団 田尻 ☎090(8836)9480

宇土市民会館からのお知らせ 来年4月～9月「大ホール」のみ休館(工事のため)

来年の2020年4月から9月まで、大ホール客席天井の工事が行われる予定のため、この間は大ホール利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事期間中でも、会議室やギャラリーは、通常どおりご利用いただけます。



※大ホールの利用申込は、1年前から受け付けているため、今回お知らせしています。

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188 9:00～22:00※火曜休館

第8弾うとんイカ祭り

宇土市の地域資源である網田産の甲イカや紋甲イカを味わえるよう、市内飲食店で『うとんイカ祭り』を開催します。詳しくは参加店舗設置のパンフレットでご確認ください。

開催期間 4月22日(月)～28日(日)
参加店舗 万蔵, Wild-Conuntry2nd, くま井, 船場蔵屋敷, 行長, シェネル, 宴, まあーる, 路, あすなる, おとずれ, 食房田尻, 宇土マリーナ, JI-TO BATO, スパイス&カフェニコ, とまり木 など



☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

あさりのオリーブオイル漬け 「トマト味」と「バジル味」が完成

好評販売中の「あさりのオリーブオイル漬け」に「トマト味」と「バジル味」の2種類が加わりました。トマト味には、ブラックオリーブやアンチョビ、押し麦など、バジル味には、ほうれん草や大根、グリーンオリーブなどが入っています。

そのまま召し上がったり、料理に添えてアクセントとしても楽しめます。3個入りのギフトボックスもありますので、おみやげや贈答品としていかがでしょうか?



販売 宇土マリーナ物産館
(ネット販売あり)
価格 1個930円(税込)

☎ 農林水産課 農業振興係 ☎(22)1111(内線603)

温故知新

くうと学だより

海苔養殖の母・ドゥルー女史

江戸時代の初め頃から行われていた日本の海苔養殖は、自然任せで収穫量は不安定なものでした。そのため「海苔一枚で米一升」と呼ばれるほど、当時の海苔は庶民には手が届かない高級食材でした。

現在では、海苔の胞子(ほうし)を人工的に育てて養殖する「人工採苗」という技術が確立されているため、安定的に海苔を生産することができ、私たちはいつでも美味しい海苔を食べることができま



す。このような「人工採苗」の可能性を発見したのが、英国マンチェスター大学教授で英国藻類学会の初代会長も務めた海藻学者のキャスリーン・メアリー・ドゥルー・ペーカー女史でした。女史は、1949年に海苔の胞子が貝殻に付着して夏を過ごし、黒い糸状(糸状体)で生長し、秋になって貝殻から離れて海中を浮遊するという、これまで不明だった生態を突き止めました。女史は、この発見を以前から親交のあった九州大学の瀬川宗吉教授に手紙で知らせ、さらに瀬川教授が熊本県水産試験場の太田扶桑男技師に伝えました。太田技師は研究を重ね、昭和28年(1953)に人工採苗に成功しました。この結果、海苔養殖技術が革命的に進歩し、海苔の生産量は飛躍的に増加しました。



住吉町の高台に建つ記念碑



昭和38年4月14日の記念碑除幕式(前列左から3人目が夫のペーカー氏)

昭和41年(1966)、生物学や植物学に造詣が深かった昭和天皇が、天草からの帰途、住吉町付近を通過された時に「ここにドゥルー博士の記念碑があるだろう」と随行者の寺本広作熊本県知事に突然尋ねられたというエピソードも残されています。

キャスリーン・メアリー・ドゥルー・ペーカー女史

1901年英国ランカシャー生まれ。1922年マンチェスター大学卒業。同大学植物学部の講師を2年間勤めた後、米国カリフォルニア大学に留学して海藻学を研究。帰国後、マンチェスター大学工学部教授のペーカー氏と結婚し、二児の母となる。母校で研究生活を送り、藻類の研究において優れた論文を多数発表。1952年英国藻類学会初代会長に就任。1957年に56歳で死去。



晩年のドゥルー女史

「くうと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 午後1時～5時
場所 文化課内「くうと学資料室」



図書館だより

4月のおすすめ図書

●開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時

●休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

どんぶりん

新井 洋行 作/アリス館



月曜日、どんぶりんは牛肉さんと玉ねぎちゃんとおべにしょうがくんに来て「ぎゅうどんぶりん」になりました。木曜日、どんぶりんはうなぎの蒲焼さんと粉山椒くんに会い……。簡単にできて、おいしいどんぶりんがいっぱい!

小学生低学年向け

PICKUP 02

えらいこっちゃんのいちねんせい

かさい まり 文/ゆーち みえこ 絵
アリス館



小学校って「えらいこっちゃん」がいっぱい!やることも時間も決まっていたり、授業中にトイレに行きたくてもガマンしたり、学校内で迷子になったり……。初めて小学校に行く子どものがんばりを描いた絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

昭和のお店屋さん

藤川 智子 作/ほるぷ出版



昭和のはじめごろ、日本はどんな様子だったのか? パラソル・ショール店、荒物屋、美容院、乾物屋、喫茶店、駄菓子屋……。ちょっと昔の日本のお店屋さんや人々の生活を、ていねいな絵で詳しく紹介する。

中高生向け

PICKUP 04

メアリ・ポピンズ

トラバース 作/岸田 衿子 訳/安野 光雅 絵
朝日出版社



東風に乗ってやってきたメアリ・ポピンズ。彼女がやってきてから、不思議なことばかり……。名作文学「メアリ・ポピンズ」を、詩人であり童話作家であった岸田衿子渾身の訳と、画家・安野光雅の叙情豊かな絵で贈る。

一般向け

PICKUP 05

ふたたび嗟う淑女

中山 七里 著/実業之日本社



蒲生美智留による凶悪事件から3年。国会議員の資金団体に事務局長を務める藤沢優美は、野々宮恭子と名乗る投資アドバイザーの指南で資金の不正運用に手を染め……。『嗟う淑女』続編。『月刊ジェイ・ノベル』等掲載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

たっきーママの混ぜて入れるだけのかんたん可愛いスイーツの本

コンテナ保存容器でできる! 奥田 和美 著/扶桑社



コンテナ容器があれば、特別な型や材料がなくても作れるお菓子ばかり。チョコレートやクッキーから、スペシャルな日のケーキまで、ビギナーやギフトで配りたい人にぴったりの、早かわい手作りスイーツを75品紹介。

—4月23日は子ども読書の日— 2019年標語「ドは読書のド」

おはなし会のご案内

参加費は無料です。ぜひご家族でご参加ください。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 4月23日(火)
10:30～(20分)
場所 図書館児童室

春のおはなし会

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)にあわせて「春のおはなし会」を開催します。

対象 幼児・小学生向け
日時 4月27日(土) 10:30～(約60分)
場所 中央公民館2階 多目的室
内容 熊日童話会のみなさんによる語りや読み聞かせ、パネルシアターなど

※5月は絵本展を開催予定。詳しくは広報5月号でお知らせします。



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～(30分)
毎週土曜 14:00～(30分)
場所 図書館児童室

図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書館利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書館利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)



マールジャラー・アーサナ

猫のポーズ→猫の伸びのポーズ

まず猫のポーズで呼吸と動きを一致させて安定したリズムを作りましょう。そこに猫の伸びのポーズを入れることで、背骨の柔軟性が高まり、肩甲骨もほぐされて肩周りの血行が良くなります。また、胸かくも拡がり、猫背の予防にもつながります。



猫のポーズ

①四つん這いになる

②息を吐きながらおへそを覗き込むように背中を丸め天井に引き上げる

③息を吸いながら背骨の一つ一つに意識を向け耳と肩を離すようにして天井を見上げる
※②と③を繰り返す

猫の伸びのポーズ

④四つん這いに戻り、お尻をかかとの上に乗せ、膝を左右に開き、上半身を伸ばしていく。胸と脇をマットの上に沈めていく。呼吸は止めずに自然に3〜5回繰り返す。

腰や肩に痛みのない人はチャレンジ!

⑤四つん這いから立膝のまま、手を前に伸ばしていく。戻る時はお尻を引いて④のポーズに戻る。



◆3月はじめ、6年ぶりに人間ドックに行きました。その時の心配事はうつ。最近、あえて測っていなかった体重と胃力メラです。人間ドックの数日前から軽いウオーキングと食事制限を抜き、準備万端、病院に着いた時の、その数値に驚愕。数値は私の予想を4キロ超え、自己記録を更新。スリムなボディはどこか飛んでいきました。看護師さんからは「ギリギリです。あ

編集後記

とT000グラムでメタボです」と言われました。胃力メラでは、実施前の説明の中で「鎮静剤を使いますか?」と聞かれました。鎮静剤を使うと、口から力メラを入れる時に楽になる多です。当然「使います」と答えるつもりでした。すると、横の人が「使いません。大丈夫です」と回答。私は「え、みんな使ってるんじゃないの?大丈夫なの?」と瞬考え、迷い、流され「私も大丈夫です。使えません」と言っていました。結果、優柔不断な自分の性格を後悔することとなりました。

香典返し



データでみる宇土市

人口・世帯数 (H31.2.28 現在) 人口 37,376人 (+14人) 17,945人 (+17人) 19,431人 (-3人) 15,255世帯 (+31世帯) ()は前月比	交通事故発生件数 (H31.1.1 ~ 2.28) 発生件数 16件 (-8件) 負傷者数 18人 (-17人) 死者数 0人 (±0人) ()は前年同月比 準備よし!あなたを守る 反射材	犯罪認知件数 (H31.1.1 ~ 2.28) 認知総数 12件 (-1) 強制わいせつ 1件 (±0) 空き巣 0件 (±0) 自動車盗 0件 (±0) オートバイ盗 0件 (-1) 自転車盗 5件 (+2) 車上ねらい 2件 (-1) 万引き 4件 (-1) ()は前年同月比	火災発生件数 (H31.1.1 ~ 2.28) 発生件数 0件 (-2件) 建物火災 0件 (±0件) その他火災 0件 (-2件) ()は前年同月比 消しましょう その火その時 その場所で
---	--	--	---

皆さまのこと思ひ出す桜かな

(松尾芭蕉)

多くの俳句や和歌の題材にもなり、日本人にとって昔から特別な存在と言える桜。

暖かさとともに多くの地域で桜の季節が到来しました。桜は春の風物詩の一つです。県内有数の桜の名所である立岡自然公園には、今年も2000本の桜の花が咲き誇り、多くの人に癒しと感動を与え、春の訪れを感じさせてくれています。

立岡自然公園では、毎年、地元の人婦人会の皆さまを中心に、住民の方々や子どもたちも参加して清掃活動が行われています。寒さ厳しい2月、朝早くからの奉仕活動には本当に頭が下がるばかりです。清掃活動のとき、ある人の言葉がとても印象的でした。

「この桜は地域の宝。たくさんの人に気持ちよく見てほしいと思うけん、寒さなんて吹き飛ばしたい」。

この言葉を聞いた時、本市のまちづくりは市民の皆さまの溢れんばかりの郷土愛に支えられていると実感しました。日ごろから何気なく見ている美しい景観は、こうした地元の皆さまのご尽力で保たれています。立岡自然公園にお越しの際は、桜の美しさとともに、公園周辺の景観にも目を向けていただければ本当に嬉しい限りです。

さて、熊本県を中心に未曾有の被害をもたらした熊本地震から早くも

3年の月日が経ちます。最愛のご家族やご親族、ご友人を失われた方々のお気持ちを思うと、いまなお哀悼の念に堪えません。心から哀悼の意を表しますとともに、被災された全ての方々にお見舞いを申し上げます。

震災発生以来、早期復旧・復興を実現するため「宇土市震災復興計画」を策定し、市民の皆さまが震災前の生活を取り戻されることを最優先に各種施策に取り組んできました。

その結果、生活に密着したインフラの復旧はおおむね終了し、災害公営住宅の整備も完了。復興のシンボルとなる庁舎建設は、2022年の供用開始に向け本格的に動き出すなど、本市の復興は着実に前進しています。

一方で、今なお多くの人が資金面や健康面で不安を抱えながら不自由な生活を余儀なくされています。こうした厳しい状況に置かれた全ての人が、平穏な日々を取り戻され、力強く復興する本市の姿を多くの人に実感していただくことが、市長である私の使命だと感じています。これからも温かいお力添えを、よろしくお願いします。

春の日の穏やかで、光の明るいさまを表す言葉「春和景明」。この言葉のとおり、今春が市民の皆さまにとって、穏やかに過ごせる季節になることを心から願っています。



げんき 元樹だより 市長からのメッセージ

食改さんおすすめ

今月のレシピ No.90

もやしナムル

※1人あたり68kcal, 塩分0.7g

調理のポイントは、野菜をゆですぎないことと水気をしっかり絞ること。少ない調味料でもおいしく、しゃきしゃき食感のナムルに仕上がります。からだのために、毎食野菜を食べましょう。



材料(4人分)

食材 ほうれん草(120g) / にんじん(40g) / ロースハム(2枚) / もやし(80g) / 錦糸卵(1/2個)
調味料 しょう油(小さじ2) / いらごま(小さじ2) / みりん(小さじ1) / ごま油(小さじ1) / 酒(小さじ1) / 酢(小さじ1)

作り方

- 1 ほうれん草はゆでて3cmの長さに切り、にんじんは千切り、ハムは細切りにする。にんじん、もやしをゆでて水気を切る。
- 2 錦糸卵を作る。
- 3 ①の野菜と調味料を和え、錦糸卵をのせる。



レシピの調理を担当した食改さん

HAPPY BIRTHDAY!



いかりやま こうが
碓山 煌芽ちゃん
(伊無田町)H30.3.23生 1歳
笑顔いっぱい、すくすく成長してね!



てらさき とあちゃん
寺崎 とあちゃん
(長浜町)H28.3.28生 3歳
誕生日おめでとう♡たくさん食べて元気できてね☆



おおたくる きほ
大田黒 紀歩ちゃん
(高柳町)H30.4.1生 1歳
生まれてきてくれてありがとう!大好きだよ~♡



たしろ ゆう
田代 優ちゃん
(走湯町)H28.4.2生 3歳
お兄ちゃん達、一緒に遊んでね♡



さかさばら さな
榊原 紗杏ちゃん
(栄町)H28.4.8生 3歳
家族みんなを笑顔にしてくれるさなちゃんです♡



しまもと はるの
嶋本 春乃ちゃん
(住吉町)H30.4.9生 1歳
これからも春乃の笑顔でたくさんの人を笑顔にさせてね★



いのうえ こはる
井上 心陽ちゃん
(古城町)H29.4.9生 2歳
これからもニコニコ可愛い笑顔をたくさん見せてね☆



ほりかわ かずま
堀川 和真ちゃん
(神馬町)H29.4.9生 2歳
じいじ、ばあばいつもありがとう♡



くろき まちちゃん
黒木 まちちゃん
(宮庄町)H28.4.9生 3歳
メルちゃんとプリキュアが大好き♡



やまもと こはく
山本 琴葉ちゃん
(松山町)H30.4.14生 1歳
癒しの琴葉ちゃん♡さら姉さんと仲良くね♡



いとう らい
伊藤 羅生ちゃん
(笹原町)H29.4.15生 2歳
4月より保育園デビューします。



おくむら かよ
奥村 佳代ちゃん
(神馬町)H28.4.17生 3歳
楽しいおしゃべりと笑顔をありがとう♡元気で大きくなあれ!



みやもと とうま
宮本 燈磨ちゃん
(城塚町)H29.4.19生 2歳
2歳おめでとう!いつもここに笑顔をありがとう♡



さかたに しゆう
坂谷 紫悠ちゃん
(松山町)H28.4.20生 3歳
おじいちゃんおばあちゃん、いつもありがとう!



ふじわら ゆな
藤原 優那ちゃん
(松原町)H28.4.20生 3歳
3歳おめでとう♡元気にすくすく育ってね♡



たけうち たいせい
竹内 大晴ちゃん
(新町1丁目)H28.4.23生 3歳
いっぱい食べて、たくましく育ってね!

ハッピーバースデーに写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日 ※10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp

注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線811)



かわの はると
河野 時士ちゃん
(境目町)H29.4.25生 2歳
カメラマンのお兄ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう!