

広報うと
uito

No.1137

2023

特集

防災の備えを日々の暮らしに

広報うと
6



2023 June

6

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

1

- 1歳6か月児健診 (R3年11月生) 保健センター P23
- 年金相談 (要予約) P27 10:00~15:00 福祉センター
- 人権相談 P27 13:00~16:00 市役所2F会議室8

13:43

2

3

14:26

8

- 2歳児歯科健診 (R2年11月生) 保健センター P23

18:06

9

10

- 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

15

- 緊急地震速報訓練 P8 10:00~ 防災行政無線
- 年金相談 (要予約) P27 10:00~15:00 福祉センター

16

- 開会 10:00~

13:40

17

- 司法書士による不動産賃貸トラブル何でも相談会 P26 10:00~16:00

14:23

22

- 質疑・一般質問 10:00~
- 3歳児健診 (R1年11月生) 保健センター P23
- 司法書士相談 (要予約) P27 13:00~16:00 市消費生活センター

23

- 文教厚生常任委員会 10:00~

29

30

7/1

7/6

- 1歳6か月児健診 (R3年12月生) 保健センター P23
- 年金相談 (要予約) P27 10:00~15:00 福祉センター

7/7

7/8

- 4 防災の備えを日々の暮らしに
- 10 市長マニフェストの進捗状況を公表します
- 15 プラスチックゴミを資源に
- 16 各部署直通番号一覧
- 17 暮らし情報
- 24 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 25 知っておきたい国民年金
- 26 暮らしの無料相談
- 28 うとのできごと
- 32 市民のひろば
- 33 私たちと人権
- 34 温故知新〜うと学だより〜
- 35 図書館だより
- ALT'S UTO Log
- 36 香典返し データで見る宇土市
- 37 元樹だより 地域活性化起業人活動報告
- 38 ハッピーバースデー

今月の表紙
あじさいと船場橋

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館裏駐車場
1月・2月はお休みです

議

別の会議等により開始時間が変更になる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
5/28 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町 当番 集団(複合)健診 保健センター	5/29 当番 集団(複合)健診 保健センター	5/30 当番 集団(複合)健診 保健センター 市民 「EM活性液」無料配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	5/31 当番 集団(複合)健診 保健センター
4 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町 15:09	5 15:53	6 16:36	7 資源ごみ収集日 全国一斉情報伝達試験 P8 11:00~ 防災無線 17:20
11 うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町 市民 第30回紫陽花マンドリンコンサート P32 13:00~ 住吉自然公園	12 当番 3か月児健診(R5年2月生) 保健センター P23	13 当番 6か月児健診(R4年11月生) 保健センター P23 相談 ころの健康相談(要予約) P27 14:00~16:00 宇城保健所 相談室	14 相談 行政相談 P27 9:00~正午 市役所2F 会議室8 市民 ピアサポーター吉本尚子氏講演会 P32
18 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町 15:04	19 当番 地域高規格道路促進等対策特別委員会 10:00~ 15:43	20 当番 質疑・一般質問 10:00~ 16:19	21 当番 質疑・一般質問 10:00~
25 うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	26 当番 総務市民常任委員会 10:00~	27 当番 経済建設常任委員会 10:00~ 市民 「EM活性液」無料配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	28 相談 行政相談 P27 9:00~正午 市役所2F 会議室8
7/2 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	7/3 当番 閉会 10:00~	7/4	7/5 資源ごみ収集日



特集

防災の備えを日々の暮らしに

今年で熊本地震から7年が経過しました。被災した当時は感じていた「備え」の意識が最近薄れてきていませんか。地震後に、防災リュックや防災グッズを買いそろえたけど、置き場所を忘れていたり、賞味期限が切れたりしていませんか。

日本は世界有数の災害大国と言われており、地震だけでなく、大雨や台風、津波など様々な災害が発生します。令和2年集中豪雨では人吉・球磨が甚大な被害を受け、直近では石川県や千葉県、鹿児島県で最大震度5以上を観測する地震が発生しました。

このような、いつ起こるか分からない災害に「備える」ことは簡単ではありません。

いつか起こる災害の為に「特別に備える」のではなく、日々の暮らしの中から防災に備えましょう。

写真：平成28年に発生した豪雨災害で被災した浦小松地区

買い物ついでに備える

大災害発生時、公的な支援物資はすぐに届かないかも知れません。コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐに商品が無くなるかも知れません。災害が発生してから必要な物をそろえようと思っても困難です。そのため、ご家庭で1週間過ごせる量の食料を備えましょう。災害時でも普段食べられた物、使っているものを常に少し多く買って、使いながら備蓄していく方法をご紹介します。

目安 = 家族人数 × 7日分



冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

1
2
目



食パンや野菜等は自然解凍で食べる事も可能



氷は溶かして飲料水としても活用可能

冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品等の備蓄を

停電時、クーラーボックスや保冷剤等を活用して食材の保存を

調理器具の備え

カセットボンベ
1本で約60分
使用可能



1か月で約15本
必要(1日30分
使用した場合)

カセットコンロ・ボンベ
停電時、冷蔵庫等の食材や非常食を調理するために必須

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

3
7
目

ローリングストック法

定期的(1か月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。食べながら備えるため、特別な非常食を用意する必要は無く、消費期限が短いレトルト食品や米、パン、お菓子等の食べられた物を非常時に食べる事ができます。



その他備蓄しておくの良いもの

缶づめ
魚や野菜、
果物の缶詰
で栄養を



乾物
ゆで時間の
短いものを

ローリングストックのメリット

賞味期限切れによる
廃棄を減らせる!

普段使いをして買い足していくことで、定期的に賞味期限の見直しができ、商品の廃棄を防ぐことができます。

非常時にも
**食べられたものが
食べられる!**

日常的に食べていけば、いざという時に普通の食事に近いものが食べられます。食べられた味は非常時のストレスを軽減してくれます。

いろいろな食品を食べることで
**好みのものが
備蓄できる!**

いろいろ試すことで、自分や家族の好み把握ができます。口に合わなかったものは備蓄リストから外しましょう。

運動ついでに 備える

災害が起こった時、救助がすぐに駆けつける事ができるとは限りません。まずは自分の力で逃げる必要があります。さらに、家族、友人、隣人が被害にあったとき、がれきや荷物を動かす、スコップでの泥すくい、倒木の撤去など自助や共助が必要になってきます。そんなときに自力で逃げるため、大切な人を守るために日頃から運動に取り組み、災害に備えましょう。



ウォーキング



週3回以上の有酸素運動（ウォーキング・ジョギング）をおすすめします。定期的に家の周りを歩くことで、天気や季節による日々の変化にも気づきやすくなります。長く継続するために、無理のない範囲で、短い時間から始めるのがポイントです。

ストレッチや100歳体操など



老人福祉センターやお元気クラブ、ふれあいクラブでストレッチや100歳体操など様々な活動が行われています。多くの人と触れ合いながら運動することで、楽しく災害時に自分で逃げる力がつきます。

無理のない範囲で運動を

スポーツ推進委員を務める木下悦子さんに防災に役立つ運動について伺いました。

最近、天気の良い日はウォーキングをするようにしています。家の周りを歩いていると、「近道があったな」とか「この塀が崩れそうで危ないな」と最新の地域の状況を把握できます。災害時、自分の力で避難する為に、日頃からウォーキング等の運動をおすすめします。そして、時間がある時は、自分の地区の避難所まで歩いてみるのもいいかもしれません。避難所までどのくらいの時間がかかるか、どの道を通るかを確認しておく、災害時に焦らず避難ができますね。

これから梅雨時期に入ると外に出て運動ができなくなりますが、家でテレビを見ながら足踏みしたり、イスに座って足を上下させることで筋力アップにつながります。無理のない範囲で日頃から身体を動かしましょう。

宇土市スポーツ推進委員は、「一生涯できるスポーツ」を目標にスポーツ大会等を企画しています。仲間とともに「あんた上手ねー」とか「負けたけん悔しか」などコミュニケーションを取ることが、身体と心の健康につながります。これからも、年齢に合わせたルールで無理なく楽しむ運動を提案し、宇土のスポーツを推進していきます。

ペタンク大会を開催します

ニュースポーツの一つであるペタンク。どなたでも楽しむことができます。参加お待ちしております。

日時 6月25日(日) 8:00～

場所 立岡総合グラウンド

参加費 1,500円(3人1組)

申込先 ecowin宇土アリーナ

(宇土市民体育館) ☎(23) 3472



宇土市スポーツ推進委員協議会
きのした えつこ
会長 木下悦子さん

笹原町在住。スポーツ推進委員として宇土のスポーツ推進に務める。68歳。



ペタンク(イメージ)

防災を片付けのきっかけに

防災士で引越し業を営む藤吉真悟さんに、防災に役立つ部屋の片付けについて伺いました。



(有) 第一梱包 宅建引越
代表取締役 藤吉 真悟 さん

花園町で引越し業を営む。熊本地震を期に防災士の資格を取得。自身の経験を活かし、防災を交えた引越しや片付けについてのアドバイスを、講演活動や動画配信サービスを使って行う。41歳。

引越し業をやっていますが、家具に突っ張り棒を付ける等の防災対策を行っている家庭は、10件に1件程度です。まだまだ防災への意識が薄いように感じます。また、防災グッズを取り付けるだけが防災ではありません。例えば、家の廊下に物や食糧を置いたり積んだりしていませんか？ そういった物が溢れていると、災害が起きた時、避難経路を塞いでしまいます。

棚や押し入れなどの収納スペースにしまえない物はその家の許容量を超えてしまった物です。収納スペースの中に長年使っていない物が無いか見直し、収納できる量を購入することがポイントです。

私自身、熊本地震で祖父の代から住んでいた家が被災し、家から物を全て出すことになりました。

その時に搬出した荷物の量はなんと、4トントラック4台分。荷物の量が多く、片付けに多くの時間がかかりました。その後、新しい家に持って行けた荷物の量は1/4のわずかとトラック1台分でした。物が多いと、一つ一つ必要かどうか判断するのに時間がかかり、精神的にも疲れてしまいます。普段から、不要な物は捨て、なるべく必要な物だけを家に置くようにしましょう。

家の片付けや整理はきっかけがないとなかなか始められないですね。私は、熊本地震がきっかけとなり、家の整理ができましたが、災害時ということもあり、疲弊した中で多くの労力と時間がかかりました。災害時に早い復旧ができるように今すぐに始めましょう。片付けが防災につながることを多くの人に知ってもらい、防災への意識を広げていきたいです。

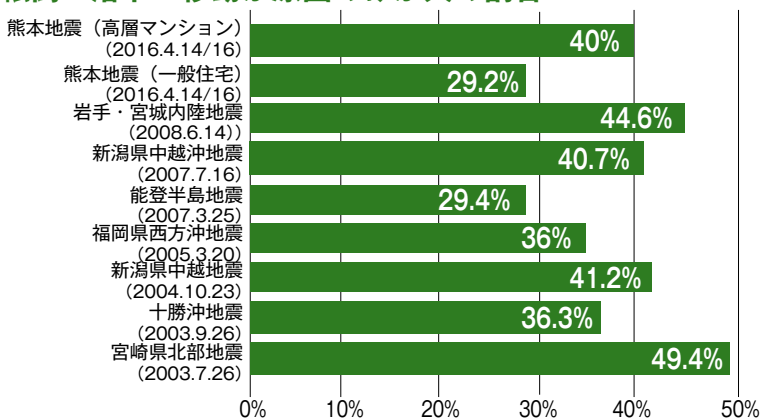
片付けついでに備える

地震発生時のケガの30%~50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。これは火災の原因や避難経路の妨げにもなります。収納家具の数を絞って集中的に収納する、家具を安全な場所に設置する、家具を固定するなど、地震に強い部屋づくりをしましょう。



家具類の転倒・落下・移動防止
対策ハンドブック 東京消防庁

近年発生した地震における家具類の 転倒・落下・移動が原因のけが人の割合



参考：家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック 東京消防庁

災害時に必要な物の場所、 把握できていますか？



例えば今、懐中電灯が家のどこにあるか思い浮かびますか？災害時は今より混乱した状態です。どこに何があるかを家族で定期的に確認しましょう。

新たに 27 人の防災士が誕生しました

令和 4 年度に宇土市民会館で開催された、地域防災リーダー養成講座「火の国ぼうさい塾」で、新たに 27 人が防災士の資格を取得されました。今回、資格を取得された人の中から後藤直樹さんにお話を伺いました。

自分たちの地区は自分で守る

熊本地震が起きた時、ニュースで中学生が防災士の資格を取得したことを知り、防災士への興味がわきました。昨年、宇土市で防災士の資格を取得することができる「火の国ぼうさい塾」が開催されたので受講しました。

「火の国ぼうさい塾」では、避難所の運営や事例紹介、地震のメカニズムなどそれぞれ専門家の方からいろんな話がありました。その中で皆さんに知ってほしいと思ったのは、「ハザードマップ」の見方です。先日テレビで人吉市の方が受けられていたインタビューを見たのですが、いつも大雨が降っても床下が浸水する程度だったが、令和 2 年の豪雨はハザードマップで想定されたとおりに水害が起きたと話されました。それを聞いて、いつ宇土市で水害が起き

ても対応できるような準備が必要だと感じました。ハザードマップを広げて、自分の家が何色の範囲に入っているかを確認しておくといいですね。

防災士の資格を取得後、自分にできることは何かと考えていたところ、地区の先輩防災士の方から、自分たちの地区を自分たちで守るために、自主防災組織を作ろうと誘いを受けました。現状、自分の地区のどこに介護が必要な人がいて、日中一人になる高齢者がいるかなど把握できていません。今後は日々変わる情報に対応できるような情報収集の仕組みや避難訓練の計画などを作成し、実際に訓練してみて自分の地区にあった避難計画にしていきたいと思っています。



昨年防災士の資格を取得した
ごとう なおき
後藤 直樹さん

古城町在住。普段は、耕作放棄地を開拓し、畑づくりを行う。趣味はツーリングで、しまなみ海道や島原半島を巡る。61 歳。

緊急地震続報訓練

訓練日は、防災行政無線から下記の放送が流れます。放送中は頭や身体を守る姿勢をとるなど、慌てずに身を守る行動を取ってください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
訓練日時 6月15日(木) 10:00～

防災行政無線放送内容

- ♪上り 4 音チャイム
- こちらは、ぼうさい宇土市役所です
ただ今から訓練放送を行います
- ♪緊急地震放送チャイム音
- 緊急地震速報
大地震です 大地震です
これは訓練放送です×3
こちらは、ぼうさい宇土市役所です
これで訓練放送を終わります
- ♪下り 4 音チャイム

全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）で情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
訓練日時 6月7日(水) 11:00頃

防災行政無線放送内容

- ♪上りチャイム
- これは、Jアラートのテストです×3
こちらは、ぼうさい宇土市役所です
- ♪下りチャイム



☎ (27) 3304
危機管理課 危機管理係

防災行政無線で
各種訓練が実施されます

知ることは防災の第一歩

緊急事態の防災・防犯情報のほか、暮らし、観光、イベント情報など、生活に役立つ情報をさまざまなメディアで配信しています。熊本地震の時は、避難所や給水情報、通行止め箇所など防災に関わる大切な情報を発信してきました。自分や家族を守るにはまず“知る”が大事です。ぜひご利用ください。

宇土市お知らせメール

「宇土市お知らせメール」は、事前に登録した人に必要な情報をメールで配信します。地震や津波、各種警報などの情報をいち早くお届けします。

登録方法

bousai.uto-city@raid3.ktaiwork.jp

にアクセスするか右記の二次元コード

から登録をお願いします。

お知らせメールはこちらから

※受信できない場合は

bousai.uto-city@raid3.ktaiwork.jp

からのメールを受信できるように設定をお願いします。



Yahoo! 防災速報

「Yahoo! 防災速報」は、ヤフー株式会社が提供する緊急地震速報や、豪雨予測などをお知らせするサービスです。スマートフォンやタブレット端末で利用できるアプリ版と携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版があります。通知対象地域で「宇土市」を登録すると市が配信する防災緊急情報なども受信できます。

熊本地方気象台

天気予報や注意報、警報など各種最新の気象情報を電話で提供しています。

平日・日中 ☎ 096 (352) 0345 8:30 ~ 17:15

夜間・休日 ☎ 096 (356) 8080 終日利用可能（自動音声）

防災情報くまもと

「防災情報くまもと」では熊本県内すべての市町村の避難情報、気象警戒情報、観測情報、地震、津波、火山情報、ハザードマップなどがご覧いただけます。

<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp>



防災情報くまもとはこちらから

宇土市河川監視カメラ

市内の河川の状況を河川カメラから閲覧できます。大雨時の近隣河川水位の確認や自主的避難の判断の材料としてご活用ください。

<https://www.city.uto.lg.jp/article/view/1016/1870.html>



宇土市河川監視カメラ
はこちらから

宇土市ホームページ・宇土市公式 SNS

宇土市ホームページや宇土市公式 SNS の Facebook や LINE でも情報を配信しています。ぜひご利用ください。



Facebook はこちらから



LINE はこちらから

防災行政無線

防災行政無線で避難指示や避難所開設情報などを放送しています。放送内容が聞き取れない場合は下記の番号に電話をかけてご確認ください。

☎ 0964 (23) 6186（電話応答装置）

○:避難所への防災井戸・太陽光蓄電システムの増設

防災井戸については、令和3年度に網津防災センター、令和4年度にecowin宇土アリーナ、花園小学校敷地内に設置しました。また、太陽光蓄電システムについては、令和3年度に網津防災センター及び老人福祉センターに設置しました。

○:網津上水道配水池拡張整備着手

令和4年度に基本設計を実施し、配水池の構造、容量等の検討を行いました。

○:消防団員の処遇改善

令和4年4月1日から団員報酬「21,000円」を国の標準基準額である「36,500円」まで引き上げました。

○:網田コミュニティセンター建設

令和4年度までに造成工事の1期工事及び建物建築工事の実施設計が完了し、令和5年度から建物建築工事に着手します。

○:戸口防潮堤の整備

戸口地区の高潮対策として、令和4年度に防潮堤嵩上げ工事に伴う実施設計が完了しました。

○:網田新地排水機場・網津第2排水機場(1.5→3.2t/s)改修着手

網田排水機場については、吸込水位を下げるための整備を行い、現在、建築基礎工を施工中です。併せて、排水機場につながる小松川の護岸整備のための測量設計を行いました。

網津第2排水機場については、実施設計を行いました。併せて、排水機場につながる網津川支流の一部区間の護岸を整備しました。

○:[国]緑川・浜戸川高潮対策堤防の整備促進

地元選出国会議員や国土交通省へ高潮対策事業推進に関する要望活動を実施しました。現在T.P.4.5mの堤防が完成し、引き続きT.P.6.0mの堤防整備が進められています。



網田コミュニティセンター完成予想

○:[県]潤川・網津川の整備促進

潤川については、地元選出国会議員、国土交通省及び熊本県へ事業促進の要望活動を実施し、現在、県道宇土甲佐線付近から三拾町中橋地区までのバイパス区間の整備が進められています。また、網津川については、熊本県に対し整備促進を要望しました。

②暮らしを守る

○:ふくしの総合相談窓口の新設

令和5年5月の新庁舎供用開始に合わせ、ふくしの相談窓口を開設しました。

○:市税等コンビニ納付

令和5年4月から市税その他料金等(介護保険料・後期高齢者医療保険料、保育料、市営住宅・駐車場使用料、上下水道使用料、下水道受益者負担金・分担金)について、コンビニ窓口での納付やスマホ決済アプリを対象とした収納サービスを開始しました。

○:国保高額療養費手続きの簡素化

高額療養費の手続きの簡素化について70歳年齢到達の説明会時や該当者への通知により勧奨を行い、申請をされた方は登録し、該当した月分は速やかに支給手続きを行っています。

○:市営二の丸墓園への長期貸型合葬墓の新設

納骨堂(96壇)及び合葬墓が完成し、供用を開始しました。

○:教育委員会庁舎の再利用

旧教育委員会庁舎活用に向けた庁内協議(用途や財源の検討)を進めています。

○:都市計画道路北段原線整備

用地買収がほぼ完了し、一部区間(L=70m)において、工事を実施しました。



ふくしの相談窓口

市長マニフェストの進捗状況を公表します

第4期市長マニフェスト(令和4年度～令和7年度)の進捗状況を報告します。進捗状況の詳細や目標年度などは市ホームページでご確認ください。

☎ 企画課 企画係 (27)3305

- 進捗状況
- ◎：達成
 - ：進捗は順調で目標年度までに達成見込
 - △：進捗は遅延しており目標年度までに達成困難
 - ：実施方法を検討中である等の理由で未着手
 - ✕：計画を中止・休止

①安心・安全のまち

◎：新型コロナ対策(事業者への支援)

新型コロナの影響により経営が悪化した市内中・小規模事業者に対し、「宇土市小規模経営支援累進給付金」を交付し、経営支援を行いました。

◎：新型コロナ対策(農業者への支援)

新型コロナの影響により事業総収入が減少した農業者に対し「宇土市農業者支援累進給付金」を交付しました。また、燃油価格高騰の影響を受けた施設園芸農業者及び葉たばこ農業者に対し、A重油・灯油等の購入量に基づく「宇土市施設園芸用燃油価格高騰対策給付金」、「宇土市葉たばこ乾燥用等燃油価格高騰対策給付金」等を交付し、経済的支援を行いました。

◎：新型コロナ対策(林漁業者への支援)

新型コロナの影響により事業総収入が減少した林漁業者に対し「宇土市林漁業者支援累進給付金」を交付しました。また、燃油価格高騰の影響を受けた漁業者に対し「宇土市漁業者燃油価格高騰対策給付金」を交付し、経済的支援を行いました。

◎：新型コロナ対策(低収入世帯及び低所得者への支援)

「低所得者世帯等臨時特別給付金」を対象となる世帯へ支給し、経済的支援を行いました。また、「生活困窮者自立支援金再支給世帯独自給付金」を対象者へ支給し、経済的支援を行いました。

◎：新型コロナ対策(子育て世帯への支援)

国が実施した「子育て世帯生活支援特別給付金制度」の対象とならない低所得の子育て世帯に対し、「令和4年度宇土市子育て世帯生活応援特別給付金支給事業」を実施し、経済的支援を行いました。

○：松原排水機場工事促進

樋門工・樋管工・樋管ゲートの整備に着手しました。また、排水能力の効果促進のため、新小路町区間の護岸改修を継続して行い、さらに、船場川に流れ込む水路の浚渫(1箇所)を行いました。その他、大坪川の改修に向けた測量設計を行いました。

○：農業用ため池浚渫事業着手

浚渫工事に伴う実施設計(四度橋池・内浦池・中堤・しょうけ池)を行いました。浚渫土の処分方法等については、引き続き、ため池管理者と協議を行っています。

○：有害鳥獣被害防止対策の強化

効果的・効率的に鳥獣被害を防止するため、ICT等を活用した捕獲機材として、センサーカメラを導入しました。また、全行政区長を対象とした鳥獣対策セミナーを2回開催し、正しい知識の普及啓発を行いました。セミナーをきっかけに、地区住民主体の自立組織が立ち上がりました。

○：河川防災ライブカメラの増設

災害防止に効果の高い設置候補地について、消防団に聞き取り調査を行い、関係機関と調整・検討しています。また、令和5年度から実施する「干潟景勝地展望広場整備事業」の本体工事に合わせ、展望所付近へライブカメラ設置を検討しています。

○：地域で活動できる防災士の養成

令和4年度に、県主催の地域防災リーダー養成講座「火の国ぼうさい塾」を宇土市民会館で3日間開催しました。今回、新たに27人が防災士の資格を取得しました。



鳥獣対策セミナー



ecowin 宇土アリーナ防災井戸

□: ネット活用ビジネスの支援

事業者支援について、市で雇用している地域活性化起業人の活用を視野に、どのような支援を行うことが最適か検討を行っています。

○: みどりの食料システム戦略の展開

持続可能な食料システムの構築に向け、熊本県を中心として「熊本県みどりの食料システム基本計画」を県内45市町村共同(連名)で令和5年3月に策定しました。

○: 小規模農業組合の共同利用設備助成

新たに創設する「宇土市農業用機械等共同利用支援事業」の要件・内容等に関し、制度設計を行いました。令和5年度に事業開始予定です。

○: 海苔共同乾燥施設の新設促進

漁港区域内の一部を施設用地として事業者(漁業協同組合・民間企業)に提供し、令和4年10月に海苔共同乾燥施設が完成したことで、漁業者の就労環境の改善を図りました。

○: 住吉地区港湾浚渫土処分場の設置推進

令和4年度から環境影響評価に着手しました。

○: あさり産地復活支援

令和4年度にあさりの資源回復に向けた取組への支援として、漁場耕うんや食害生物の駆除、網袋等を用いたあさりの増殖試験への支援を実施しました。

○: T S M C 進出効果の誘導

令和4年2月に「宇土市半導体関連企業誘致等推進本部」を、7月には「宇土市半導体関連企業誘致等推進部会」を設置し、T S M C 進出への対応について協議しました。また、熊本県や関連企業との情報共有や意見交換を行いました。



海苔共同乾燥施設

□: 付加価値を高める宇土ブランドづくり

宇土市の旬を届ける実行協議会を中心に、地域活性化起業人と連携し、イベント等において宇土ブランド商品の販売を行い、PRを図りました。

④ 賑わい創造

○: 行政主導による土地開発

5箇所の開発候補地において、事業採算性や実現可能性の検証を行いました。また、先進地視察や民間企業との意見交換を行い、他市の状況や事例を確認しました。

○: 立岡自然公園駐車場拡張

令和5年3月に工事が完了し、利便性の向上を図りました。

○: 網津地区市民グラウンドトイレ改修

指定緊急避難所であるグラウンドのトイレ建替が令和5年3月に完了し、衛生面の確保及びバリアフリー化を行いました。

○: 運動公園トイレ洋式化

指定緊急避難所である運動公園の洋式トイレ改修が令和5年3月に完了し、防災機能の強化及びバリアフリー化を行いました。

○: 御輿来海岸景勝地(島山)の展望所兼トイレの設置と駐車場増設、アクセス道路の拡張

干潟景勝地展望広場の実施設計を行いました。また、干潟景勝地までのアクセス道路拡幅に向けた測量設計を行いました。

○: 宇土マリーナへの宿泊施設誘致

令和4年10月に宇土マリーナ内に簡易ホテルが誕生しました。

○: 住吉海岸公園(長部田海床路)への民営直売所誘致

二者共同(住吉漁業協同組合・カネリョウ海藻株式会社)による民営直売所の建設が間もなく完了します。

○: 観光拠点へのお金が落ちる仕組みづくり

インターネットを活用する新たな市内観光パンフレット「うとびより」を作成しました。

○: 水辺に親しめる空間「走潟かわまちづくり事業」着手

走潟地区かわまちづくり協議会等において、今後の事業の実施内容について、情報共有しました。

○: 新庁舎への交流スペースと震災ミュージアム設置

新庁舎に宇土らしさを備えた市民交流スペースを設置しました。また、震災ミュージアムを来庁者から見やすい正面玄関横に設置しました。

市長マニフェストの進捗状況

進捗状況

- ◎：達成
- ：進捗は順調で目標年度までに達成見込
- △：進捗は遅延しており目標年度までに達成困難
- ：実施方法を検討中である等の理由で未着手
- ×：計画を中止・休止

○：市民生活とSDGsの関係性の見える化

SDGsの17の目標について、各部署に関連する目標を抽出し、その目標アイコンを令和4年8月から執務室内に掲示しています。また、第6次宇土市総合計画後期基本計画において、各施策に関連するSDGsを表記し、SDGsの見える化を行いました。

○：リサイクル率の向上とCO₂削減の取組強化

リサイクル率向上のため、不燃ごみの回収車を変更し、不燃ごみに混入している資源ごみを分別しました。また、ごみ分別方法検索サイト「ごみサク」の導入や、生ごみ処理機を購入された方に対する補助金の交付、リサイクル意識向上のための広報紙等による周知を行いました。

○：高齢者交流事業

宇土市老人クラブ連合会と連携し、関係機関連携の下「つながる広場」（eスポーツ、体操、健康相談）を宇土市老人福祉センターで開催しています。令和5年度は西部老人福祉センターにおいても開催していきます。

◎：危険空き家解体助成制度新設

「宇土市老朽危険空き家等除却促進事業補助金交付要綱」を制定し、令和4年度から除却費用の一部について補助金の交付を開始し、5件の助成を行いました。

○：空き家活用支援強化（空き家及び空き地の活用）

移住者の受け皿の一つである空き家バンク制度を実施しています。また、広報紙において関係部署と連携した空き家の特集記事を掲載し制度周知を行いました。さらに、地域おこし協力隊が改修した空き家を活用し、地域の拠り所「はらっぱ」として親子イベント等を開催しました。



市営二の丸墓園

○：空き家活用支援強化（空き店舗を活用した創業支援）

空き店舗を活用した創業支援にもつなげる「創業開業支援事業」を実施し、広報紙やHPで制度の周知を行いました。令和4年度の交付決定を受けた2件は、市内空き店舗を活用したものではありませんでした。

○：空き家活用支援強化（空き家等情報の適正な把握・管理）

広報紙において空き家の特集を掲載し、空き家の適切な管理等の周知を行いました。また、危険空き家に対して、パトロールの実施や近隣住民からの情報を基に、所有者に対して適正な維持管理等を要請しました。

○：在宅手続きを可能にする自治体DXの推進

令和4年4月1日付けでDX推進室を新設し、28の行政手続きに加え、転出手続（転入転出ワンストップ）についてオンライン申請を開始しました。また、地域活性化起業人1人（リコージャパン(株)）を配置しました。

□：持続可能な公共交通の検討

地域公共交通会議等において、路線バスの在り方について、検討すべき事項等を共有しました。

○：養護・軽費老人ホーム芝光苑の民営化

令和4年度に譲渡先法人の公募を行いました。応募団体の辞退等により選定を行うことができませんでした。募集要項等の見直しを行い、令和5年度に再公募を行います。

○：男女共同参画と高齢者の活躍の場づくり

広報紙等における男女共同参画の周知をはじめ、ハートフルフェスタにおいて、「パパの子育て・家族の子育て～みんなで子育てを考えよう～」と題した講演を行いました。また、宇土市老人クラブ連合会と連携し、講座の開催に向けた体制・計画を整備しました。令和5年度に、男のかんたん料理教室やしめ縄づくり講座などを計画しています。

③仕事を支える

○：ふるさと納税の維持・拡大

厚切り牛タン串や高麗人参など新規返礼品の発掘を行いました。

□：小規模企業者の業務多角化支援

事業者支援について、市で雇用している地域活性化起業人の活用を視野に、どのような支援を行うことが最適切か検討を行っています。

市長マニフェストの進捗状況

○：【国】熊本天草幹線道路(熊本・宇土道路、宇土道路、宇土・三角道路)の整備促進

地元選出国會議員、国土交通省(本省、整備局等)へ事業推進に関する要望活動を実施しました。現在、城塚IC・網田IC周辺の盛土工事、笹原トンネルの工事などが進められています。(施設名はいずれも仮称)

○：【県】県道網津バイパスの整備促進

県道バイパス早期開通促進期成会と連携し、熊本県に対し整備促進に向けた要望を行っています。既に新村踏切からあじさいの湯付近までが開通しており、現在は、あじさいの湯付近から網引方面に向けた道路が計画され、用地交渉が進められています。

◎：【県】宇土北部農免道路(走湯～住吉)整備促進

令和4年6月に整備完了し、開通しました。

○：【県】宇土南部農免道路(橋原～網津)整備促進

令和4年度に用地買収が完了しました。引き続き、県による工事が進められます。

⑤子育て・教育の充実

◎：こども医療費助成(7歳～15歳)自己負担ゼロ

令和5年1月診療分から、健康保険が適用される医療費の全額助成対象年齢を15歳(中学3年生)まで拡充しました。

○：保育園における年度途中の入園待機解消

予備保育士を活用した保育人材確保や保育所定員を超えた入所調整を行いました。また、認定こども園移行に向け、課題の把握や先進地視察を行いました。

○：こどものサードプレイス(居場所)の設置

令和4年度において、市内の児童生徒に、学年を限定してサードプレイスのニーズに関するアンケートを実施しました。

○：放課後児童クラブの施設充実

宇土小校区においては、令和4年度に宇土小第2学童クラブを建設し、40人の定員増となりました。また、花園小校区においても、小学校敷地内に新たな学童クラブの建設を予定しており、令和4年度に設計が完了し、令和5年度に工事に着手します。



新庁舎市民交流スペース

○：特別支援教育の支援拡大

他市の専門家の雇用状況を調査しました。今後も特別支援教育コーディネーターの常設について更なる調査・研究を行っていきます。なお、令和5年度に、花園幼稚園に幼稚園特別支援学級担任兼指導員を配置し、特別支援教育における支援の拡大を図ります。

◎：ジュニアスポーツ支援

令和3年3月に策定した「宇土市民スポーツ大会出場補助金の加算額(ジュニアスポーツ大会出場分)を定める要綱」を改正し、対象人数や金額を拡充しました。

○：学校タブレット端末のオンライン活用促進

小中学校に電子黒板を80台整備しました。また、市内小中学校10校中、5校が学校情報化優良認定校に認定されました。

◎：生活困窮育児世帯へのネット通信料助成・機材貸与

Wi-Fiモバイルルーターの無償貸出を開始しました。また、就学援助受給者を対象に、学校から家庭にタブレットを持ち帰った場合のオンライン通信費を支給しました。

○：民間とタイアップした子どもの貧困対策

令和4年5月16日に宇土市と一般社団法人熊本県こども食堂ネットワーク及び熊本県信用組合との三者により、「子ども食堂に関する基本協定」を締結しました。

○：免疫力を高める食の啓発と推進

広報紙において宇土市の特産物の栄養機能性や免疫力向上のための食事の摂り方について啓発を行いました。また、老人クラブ連合会主催のレインボーマルシェにて、菊芋の栄養機能性及び菊芋レシピのチラシを作成・配布しました。さらに、小中学校において配布する給食日より「ぱくぱく」や市HPにおいて免疫力の重要性について周知啓発を行いました。

○：宇土高校とのタイアップ事業

本市に関する課題について研究し宇土市長賞を受賞された生徒たちが、市長、副市長等と意見交換を行いました。



宇土北部農免道路

製品プラスチック分別収集 令和5年4月スタートしました

プラスチックごみを資源に

これまで燃えるごみとして廃棄していたプラスチック製品についても、分別収集することになりました。

詳しいごみの
分別方法

「ごみサク」で
検索できます。



令和5年4月からの【プラスチックごみ】の出し方

出し方のポイント

- ①プラスチックごみはまとめて**透明袋**に入れる
- ②収集日は、現在のプラスチック製容器包装の日（毎週水曜日）から**変わりません**。
- ③対象は、**プラスチック素材100%**のもの



！ 次のものは入れないでください



プラごみ Q&A

●なぜプラスチックごみを分別するの？

近年、プラスチック廃棄による海洋汚染が問題となっており、令和4年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行され、プラスチック使用製品廃棄物のリサイクルを推進することとされました。

これを受け、本市においても本年4月1日よりプラスチックごみを資源物として収集を始めました。

●衣装ケースのような大きいものは出せるの？

50cmを超えるものは、**プラスチックごみに「プラ」と記入して**、以下の出し方をお願いします。

出す場所：燃えないごみ置場

出す日：燃えないごみを出す日

※粗大ごみ処理券を貼る必要はありません。



●集めたプラスチックはどうなるの？

資源物として収集したプラスチックごみは、公園のベンチなど再度プラスチック製品の原料となります

●分別する物かどうかは何でわかるの？



：プラマーク

基本的にはプラマークがあるかどうかで判断してください。プラマークがあれば分別の対象となります。

また、**プラマークが無くても商品のすべてがプラスチックでできていれば、分別の対象**となります。

市民の皆さまへお願い

宇城クリーンセンターで処理できない物を民間事業所へ搬入する際は、**必ず事前に搬入先へ電話相談**をお願いします。

搬入時の注意点等がありますのでご協力をお願いします。

各部署直通電話番号一覧

市民の皆さんの利便性向上を目的とし、新庁舎供用開始に伴い、各部署に直通の電話番号を開設しました。
 ※従来どおり、代表電話「22-1111」に電話をかけることも可能です。

1F		
部署名		電話番号
会計課	会計係	(27) 3334
税務課	収納係	(27) 3315
	市民税係	(27) 3313
	固定資産税係	(27) 3314
市民保険課	国保年金係	(27) 3312
	市民係	(27) 3311
高齢者支援課	高齢者支援係	(27) 3320
	介護保険係	(27) 3321
健康づくり課	健康推進係	(27) 3324
	新型コロナウイルス感染症対策室	(27) 4428
子育て支援課	子ども家庭支援係	(27) 3322
	保育子育て支援係	(27) 3323
福祉課	福祉政策係	(27) 3317
	復興支援係	
	障がい者支援係	(27) 3318
	生活支援係	(27) 3319

2F		
部署名		電話番号
上下水道課	上下水道係	(22) 6633
	管理建設係	(22) 6636
都市整備課	建築住宅係	(27) 3332
	地域整備係	(27) 3333
土木課	庶務係	(27) 3330
	管理建設係	(27) 3331
環境交通課	環境交通係	(27) 3316
農業委員会事務局		(27) 4454
農林水産課	農業振興係	(27) 3325
	林務水産係	(27) 3326
	農地整備係	(27) 3327
商工観光課	商工振興係	(27) 3328
	観光物産係	(27) 3329

3F		
部署名		電話番号
まちづくり推進課	市民活動支援係	(27) 3306
	情報統計係	(27) 3307
	DX推進室	
企画課	企画係	(27) 3305
財政課	財政係	(27) 3308
	契約管財係	(27) 3309
	庁舎建設推進室	(27) 4106
	工事検査係	(27) 3310
危機管理課	危機管理係	(27) 3304
総務課	人事係	(27) 3302
	行政係	(27) 3303
	情報公開係	
秘書政策課	秘書広報係	(27) 3300
	政策推進係	(27) 3301
選挙管理委員会事務局		(27) 4556
監査委員会事務局		(27) 4559

4F		
部署名		電話番号
文化課	文化係	(23) 0156
学校教育課	総務係	(22) 6502
	学務係	(22) 6500
	施設係	(27) 3336
生涯活動推進課	生涯学習係	(22) 6510
	スポーツ振興係	(23) 2642
議会事務局	庶務係	(27) 3335
	議事係	

各拠点施設	
部署名	電話番号
保健センター	(22) 2300
図書館	(22) 4512
児童センター	(23) 3303
給食センター	(22) 0143
中央公民館	(22) 0325



くらし情報

おしらせ

6月1日は人権擁護委員の
日です

法務大臣が委嘱した8人の人権擁護委員が活動しており、さまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じています。くわしくは、27ページをご確認ください。

宇土市人権擁護委員(敬称略)

藤井敬夫(新町二丁目)

高木賢治(築籠町)

吉川乃里子(松山町)

中熊照美(神馬町)

福成寺託真(走潟町)

山本多美男(新開町)

野村きよみ(網津町)

中松裕子(下網田町)

総務課 行政係 電話(27)3303

情報公開・個人情報保護の運用状況を公表します

令和4年度請求分の各実施機関の運用状況を公表します。

運用状況	市長	その他の実施機関
公文書の開示請求件数	7	2
開示決定件数	1	0
一部開示決定件数	5	2
非開示決定件数	1	0
自己情報の開示請求件数	13	6
開示決定件数	12	6
一部開示決定件数	1	0
非開示決定件数	0	0
不服申立ての件数	0	0

※各種計画書などの行政資料は、市庁舎1F「情報公開コーナー」で閲覧することができます。お気軽にご利用ください。

総務課 情報公開係 電話(27)3303

議員・市長の関係企業等を公表します

議員・市長は、条例に基づき「関係企業等報告書」の提出が義務づけられており、届出企業等が、市が行う

工事等の契約を辞退する場合は「辞退届」を提出する必要があります。今年度は、次のとおり届出がありましたので公表します。市長の関係企業等はありません。

関係企業等届出一覧

氏名	関係企業名	役職名	左記役職についている人と議員との続柄	契約辞退届※
土黒功司	UTOMESHI 株式会社	代表取締役	本人	提出
杉本 寛	(有) すぎもと	代表取締役	母	提出
柴田正樹	(有) CSネットワーク	代表取締役	妻	未提出
	うき教材社	代表	兄	
野口修一	環境共生施設研究所	理事長	本人	提出

※契約辞退届の提出は、就任時にされ、以後、関係企業等の変更があったときに提出されます。

総務課 行政係 電話(27)3303

広告 **プラス少額短期保険**
Plus Small Amounts and Short Term Insurance

家族への思いやり

20歳~99歳まで*

お葬式代などが準備できる!

生命保険

20歳~69歳までお申込みいただければ、最長99歳まで更新が可能です。
20歳以上の方は新築でご契約いただくことができます。
※取付金などによってはご契約を制限させていただくことがあります。
※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

①手頃な保険料

69歳・男性なら
月々2,530円

69歳・女性なら
月々1,160円

②入院にも備えられる

※入院一時金料金を付加した場合は、手術の有無にかかわらず、入院1日につき最高10万円の一時金を受取れます!

③保険金の使いみちは自由

※家族葬や一般葬にも対応 / 保障は幅広く50万円~300万円※で設定できます!
※50万円割りで設定可能です。
※年齢に応じて上限が異なります。

プラス少額短期保険株式会社では、取得した個人情報、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 保険契約の審査、引当、保全管理、給付金のお支払い (2) 関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供 (3) 当社業務についての業務管理・情報提供、商品等の充実 (4) その他、保険関連業務 詳細は弊社ホームページをご確認ください。

死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「プラス少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は他社の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。

050-1867-5161

【受付】10:00~20:00
定休日なし
※年末年始を除く

<引受少額短期保険会社> 登録番号 関東財務局長(少額短期保険)第209号 プラス少額短期保険株式会社
〒180-0022 東京都荒川区新町5-17-18 H&ビル



パスポートの発給手続きが一部変更になりました

- ① 電子申請が始まりました
マイナンバーカードとマイナポータルを使って、スマートフォンやパソコンからパスポートの申請ができるようになりました。(戸籍謄本は窓口か郵送での提出が必要です。)
※受け取りは市民保険課窓口となります。
- ② 戸籍確認書類は戸籍謄本(戸籍全部事項証明書)のみ
戸籍確認が必要な場合は、これまでの「戸籍謄本か戸籍抄本」から「戸籍謄本」のみに変更となりました。「戸籍抄本」では受付できません。
- ③ 査証欄(ビザページ)の増補の廃止
旅券の査証欄に余白がなくなった場合は、有効期限が元の旅券の残存有効期限と同じパスポートか切替申請として新たなパスポートを発給申請することになります。
- ④ パスポートを受領せずに失効させると次回の手数料が通常より高くなります
発行から6か月以内に受け取らなかったパスポートは失効しますが、失効後5年以内に再度パスポートを申請する場合、手数料が通常より高くなります。
- ☎ 市民保険課 市民係
(27)3311

市税等の支払いはコンビニエンスストアやスマホアプリをご利用ください

令和5年4月から市税・公金等について全国のコンビニエンスストアやスマートフォンアプリでの支払いが可能になりました。
※原則、納期限を過ぎるとコンビニエンスストア、スマートフォンアプリでのお支払いはできません。



宇土市 HP

☎ 税務課 収納係 (27)3315

国民健康保険税の減額措置に係る軽減判定所得の基準額が引き上げられます

世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と同一世帯内の国民健康保険被保険者の前年の総所得金額が、条例により定められた基準を下回る世帯は、均等割・平等割の7割、5割または2割が軽減されます。令和5年度より、5割および2割の軽減判定所得の基準額が次のとおり引き上げられました。

☎ 令和5年度 国民健康保険税 軽減基準所得の計算法

軽減割合	前年の世帯の総所得金額の合計額	
	変更前	変更後
7割	430,000円 + (100,000円 × 給与所得者等の数 - 1) 以下	430,000円 + (100,000円 × 給与所得者等の数 - 1) 以下
5割	430,000円 + (285,000円 × 被保険者数と特定同一世帯所属者数) + (100,000円 × 給与所得者等の数 - 1) 以下	430,000円 + (290,000円 × 被保険者数と特定同一世帯所属者数) + (100,000円 × 給与所得者等の数 - 1) 以下
2割	430,000円 + (520,000円 × 被保険者数と特定同一世帯所属者数) + (100,000円 × 給与所得者等の数 - 1) 以下	430,000円 + (535,000円 × 被保険者数と特定同一世帯所属者数) + (100,000円 × 給与所得者等の数 - 1) 以下

eLTAxから電子納付できる対応税目が追加されます

地方税共通納税システム(eLTAx(エルタックス))の対応税目に固定資産税、市県民税、国民健康保険税、軽自動車税の電子納付が追加

広告

ローター型 歩行車 ミシェル

最大使用者 体重 **80kg** 最大積載 荷重 **3kg**

パープル ベージュ 折り畳み時

- 車体幅48cmのコンパクト設計
- 杖のワンタッチ着脱
- 高さ調節ネジ 紛失防止

お気軽にお問い合わせください。

ケアパーク株式会社 ☎ **0964-22-3311** 宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日 営業時間/9:00~17:00 (月~金) 9:00~13:00 (土)



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

され、ご自宅のパソコンやスマートフォン等からクレジットカード、スマートフォンなどでも納付ができるようになりました。新たに納付書に印刷する地方税統一QRコード対応金融機関での納付もできるようになりました。



地方税お支払いサイト

問 税務課 収納係 ☎(27)33315

国民健康保険税の課税限度額が引き上げられます

保険税額は、「医療給付費分」「後期高齢者支援金分」「介護給付金分」の3つで構成されています。それぞれに限度額が定められています。それに、地方税施行令等の一部を改正する政令の施行により、令和5年度から後期高齢者支援金分の限度額が20万円から22万円に引き上げられました。

問 税務課 市民税係 ☎(27)33313

市役所に手話通訳者を配置します

聴覚等に障がいがある人が市役所での手続きをスムーズに行えるよう、手話通訳者を配置します。予約不要で費用はかかりません。

配置場所 市役所総合窓口

配置日時 毎週第2・第4水曜日

9時～正午
 ※開庁日に限りです。

※祝祭日の場合は前日の火曜日に実施します。

問 福祉課 障がい者支援係
 ☎(27)33318

「宇土・宇城広域都市計画区域マスタープラン」の公聴会を開催します

宇土市・宇城市の都市計画の基本的な方針である「宇土・宇城広域都市計画区域マスタープラン」の改訂を進めています。この度、原案をまとめましたので、原案に対する意見をお聞きするため、公聴会を開催します。

公聴会

▼日時 6月20日(火) 19時～21時

▼場所 宇城市役所新館第2会議室
 (宇城市松橋町大野85)

※公述の申出がなかった場合は開催されません。

原案の閲覧

▼期間 6月1日(木)～15日(木)
 8時30分～17時15分

▼場所 宇土市役所都市整備課窓口
 ※宇城市役所、宇城地域振興局でも閲覧できます。

公述(意見を述べる)の申出

▼対象者

宇土または宇城都市計画区域内にお住いの人(法人も含む)

▼申出方法

原案の閲覧場所にある公述申込書

(県ホームページからダウンロード可)に記入の上、閲覧場所に持参してください。郵送か電子メールで申し出される場合は、熊本県に直接お送りください。

▼申出期限 6月15日(木)
 17時15分(必着)

公聴会の傍聴

傍聴希望の人は、当日会場へお越しください。



熊本県 HP

問 熊本県県央広域本部土木部技術管理課

☎096(333)2787

都市整備課 地域整備係
 ☎(27)33333

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催します

1953年から全国の会場を巡回しているラジオ体操のイベントが宇土市で開催されます。ぜひご参加ください。

日時 7月29日(土) 6時～

場所 宇土市運動公園

参加料 無料

詳細は本紙7月号に掲載します。

問 生涯活動推進課 スポーツ振興係

☎(23)2642

広告

入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読!

インプラントのことよくわかった!

※読んだ方の約92%が「とても参考になった」「参考になった」と回答 (2015年度弊社実施アンケート)

「インプラント」が詳しくわかるガイドブックを無料進呈

- インプラントの基礎知識
- 信頼できる歯科医院の選び方
- インプラントの長所と短所
- 詳しい治療の流れ …など、内容豊富!

たった20分程度で、インプラントの最新情報がわかります!

お申込実績 累計 **37万部**以上 (2014~2022年)

▼無料ガイドブックのお申込は今すぐこちらにお電話下さい!

0120-418-460

【受付時間】9:00~20:00(平日) / 9:00~18:00(土日)

日本インプラント株式会社
 〒600-8429 京都市下京区烏丸通五条上ル御供石町369 京都烏丸万寿寺ビル8F



第26回UKIコン(eスポーツイベント)を開催します

eスポーツを体験しながら交流しませんか? 初心者も大歓迎です。
対象 25歳~37歳で独身の人
(イベント当日時点)

場所 うきのぼ(宇城市小川町河江)

申込期限 6月15日(木) 正午



申し込みフォーム

宇城広域連合事務局 総務課 企画
財政係 結婚活動支援センター
☎ (32) 4144

新型コロナウイルスは「5類感染症」に変更となりました

5月8日から新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に変更となりました。今後、感染症対策は、自主的に行っていたことが基本となります。また、基本的にこれまでより多くの医療機関で診療を受けられるようになりますが、医療費は原則自己負担となります。詳しくは、県のホームページをご覧ください。



熊本県 HP

健康づくり課 新型コロナウイルス

感染症対策室
☎ (27) 4428

募集

熊本県人権啓発Web講座
を開催します



人権を大切にする考えを広め、県民の皆さんにさまざまな人権問題について理解してもらうためにWeb講座を開講します。インターネット環境があれば、期間中は「いつでも」「どこでも」「誰でも」無料で受講できます。詳しくは「熊本県人権センター」で検索してください。

受講テーマは自由来选择べます。
申込方法 左記二次元コードからお申し込みください。
※受講テーマは自由来选择べます。
申込方法 左記二次元コードからお申し込みください。



講座申し込みサイト

熊本県人権センター
☎ 096(333)2299
総務課 行政係 ☎ (27)3303

税務職員の採用試験受験者を募集します



人事院九州事務局と熊本国税局で

金婚夫婦該当のご夫婦を表彰します

高齢者支援課 高齢者支援係 ☎ (27)3320

婚姻を届け出られてから50年を経過したご夫婦を熊本日日新聞社と市が表彰します。該当される人は、申込書に記入してご提出ください。金婚夫婦の名前と年齢は、熊本日日新聞の紙面に掲載されます。

対象 昭和48年1月1日から12月31日までの間に結婚(入籍)され、夫婦とも存命の人

※昭和48年以前に結婚して今まで届け出ていない夫婦も受け付けています。

申込書配布・提出先
高齢者支援課、網津支所、網田支所

※郵送、FAX ☎ (22)2925
でも受け付けています。
申込期限 7月7日(金)



よくある質問	回答
結婚式は昭和48年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ。	第三者の証明があれば受け付けます。近親者に「結婚を証明する旨」の一文を書いていただきます。
表彰は受けたいが、新聞には載りたくない。	名前の掲載が前提となります。50年間のご苦勞をねぎらうことを目的としますので、ご理解ください。
婚姻日がわからない。	本籍地の戸籍担当課で戸籍謄本をとることで確認できます。(有料です。)
年齢はどの時点になるのか。	申込み時点の満年齢を記入してください。



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があ
 ります。最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

は、税務職員採用試験(高卒程度)の
 受験者を募集します。
 受付期間 6月19日(月)～28日(水)



人事院 HP

問 人事院九州事務局

092(431)7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

096(354)6171

宇土税務署 022)0410

※自動音声案内に従い「2」を選択

二の丸墓園の使用者募集

納骨堂(二期募集中)

▼受付期限 6月14日(水)

▼申請資格 以下のいずれかに該当
 する人

①宇土市に住民登録がある人で、収
 蔵する遺骨を保有する人(改葬含
 む)

②宇土市に住民登録がある人で、本
 市にある墳墓を改葬しようとする人

③宇土市に本籍がある人(宇土市外
 の人でも申請可能)

④死亡時に住所か本籍地が宇土市で
 あった人を埋葬する人(宇土市外
 の人でも申請可能)

※宇土市に住民登録がない人(③、

④の場合)も申請できますが、抽
 選となった場合には、宇土市に住
 民登録がある人(①、②の場合)を
 優先します。

▼募集壇数と使用料

最上段(4段目) 11壇 30万円

中段(2段目) 17壇 25万円

下段(1段目) 18壇 20万円

※使用料は、最初に使用する際に1

回のみ支払い

▼管理料 毎年5千円

無縁墳墓(合葬墓)

▼申請資格

宇土市に住民登録のある人で、埋

葬する遺骨を保有する人(改葬含む)

▼使用料

埋葬体数にかかわらず、1回につ

き、5万円

▼管理料 不要



宇土市 HP

問 環境交通課 環境交通係

027)3316

**男の簡単料理教室パート2
 参加者を募集します**

日時 7月27日(木) 10時～正午

場所 市保健センター(調理室)

対象者 60歳以上の人

(男性、一人暮らしの人優先)

募集人数 12名程度

募集期限 7月13日(木)

参加費 300円

調理メニュー サバカレ、サラダ

問 宇土市老人クラブ連合会事務局

023)5416

**ひとり親家庭等就業支援講
 習会の受講生を募集します**

対象者 次のすべてを満たす人

・県内のひとり親家庭の親・子どもと

寡婦の人

・希望する講習会の全日程に出席可

能な人

・技能・資格取得に意欲がある人

申込方法

熊本県母子家庭等就業・自立支援

センターホームページから申込書を

ダウンロードし、必要事項を記入の

上、子育て支援課窓口へ提出

問 熊本県母子家庭等就業・自立支援

センター
 096(331)6736

**宇土市児童センター
 運営審議会委員を募集します**

募集人数 1人

職務内容

他の委員とともに、児童センター

の運営方針などについて幅広い視点

から意見を交換し、提言・審議いた

できます。

任期 7月1日(土)から2年間

(審議会は年2回程度)

報酬 日額5100円

募集期間 6月1日(木)～16日(金)

問 児童センター 023)3303

広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
 プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に
 ご相談下さい

096-327-9541 結婚相談所ムスベル



 商工観光課が発行する商品券の取扱事業所を募集します

住宅リフォーム助成事業等の実施による商品券取扱事業所を募集します。

▼新規の場合

申請書の提出が必要です。

▼令和4年度登録済みの場合

お手続きは不要です。ただし、辞退を希望される場合には、辞退届の提出が必要です。

提出期限 6月1日(木)～30日(金)

問 商工観光課 商工振興係

☎ (27) 3328

 障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集しています

障がいのある人の就職の促進や雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。

応募締切 6月30日(金)



熊本県 HP

問 熊本県立高等技術専門学校
☎ 096(297)9915

 太鼓教室の受講生を募集します

対象

保育園年長(5歳児)以上で宇土市に在住か通勤、通学している人

期間 7月4日(火)～10月24日(火)

場所 宇土市民会館大ホール(舞台)

内容

バチの握り方、構え方などの基本から課題曲の演奏まで

(10月29日(日)開催予定の宇土太鼓フェスティバルで披露)

費用 1500円

定員 20人(定員になり次第締切)

申込方法 6月21日(水)までに電話

かメールで住所・氏名・年齢(学生の場合は学年・学校名)・電話番号をお知らせください。

問 文化課 文化係 ☎ (23) 0156

M bunka03@city.uto.lg.jp

手当・助成

生ごみ処理機の購入費の一部を助成します

助成要件

本市に住所を有し、市内の販売店から処理機を購入すること

助成額

・生ごみを乾燥・微生物を利用して堆

低所得の子育て世帯を支援するための給付金を支給します

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国及び県給付金)」を支給します。



宇土市 HP

対象者

- ①「ひとり親世帯」で、令和5年3月分の児童扶養手当受給者【申請不要】
- ②「ひとり親世帯以外」で、宇土市から「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した世帯【申請不要】
- ③ ①、②以外の世帯でも、物価高騰の影響を受けて家計が急変した世帯(住民税非課税相当世帯)は、申請により給付金を受け取ることができる場合があります【要申請】

支給額

- 国給付金 児童1人当たり5万円
- 県給付金 1世帯当たり2万円(第2子以降の児童に対して、児童1人当たり5千円)

※①、②に該当する世帯には5月末から支給を開始しています。

申請方法

- ③の世帯は申請が必要です
- ※詳細は市ホームページでご確認ください。

問 国給付金に関する問い合わせ

こども家庭庁コールセンター ☎0120(400)903

給付金全般に関する問い合わせ

子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(27)3322



宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合が
あります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- 問…問い合わせ先
- 申…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

肥化・消滅させる電気式処理機は、
上限2万円(購入費用の2分の1)
微生物を利用して発酵・分解し、減
量・堆肥化させる設置型処理機は上
限3千円(購入費用の2分の1)

問 環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

電動アシスト付自転車購入
費の一部を助成します

対象者 次のすべてに該当する人
・令和5年度中に満65歳以上になる人
・本人と世帯員に市税等の滞納がな
い人
・過去にこの事業による助成を受け
たことがない世帯に属する人
・宇土市内の販売店で電動アシスト
付自転車を購入した人
・7月12日(水)に開催される自転車
安全利用講習会を受講する人
※講習を受講希望の人は高齢者支援
課に電話で予約が必要です。

対象経費
令和5年4月以降に購入する車体
購入費、防犯登録費

助成額 購入額の3分の1(上限2万円)
※免許返納日から申請日まで1年経
過していない人は上限4万円

助成件数 10件程度(先着順)

問 高齢者支援課 高齢者支援係
☎(27)3320

しごと

海上保安官を募集します

詳しくは人事院ホームページ「国家
公務員試験採用情報NAVI」をご覧
ください。

試験の種類

- ▼海上保安学校学生
受付期間 7月18日(火)～27日(木)
一次試験 9月24日(日)
- ▼海上保安大学校学生
受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)
一次試験 10月28日(土)、29日(日)



海上保安庁
HP

問 第十管区海上保安本部総務部人事課
☎099(250)9800

保健センター



産婦健康診査・新生児聴覚検
査に係る費用を助成します

令和5年4月1日以降に出産され
たお母さんの健康診査と赤ちゃんの
聴覚検査に係る費用の一部を助成し
ます。受診票を持っていない人はお

問い合わせください。また、令和5
年4月1日以降に出産し、産婦健康
診査・新生児聴覚検査に係る費用を支
払った人は、払い戻しの対象となる
場合があります。



宇土市 HP

問 健康づくり課 健康推進係
☎(27)3324



不妊治療費(生殖補助医療
費)の助成内容が変わります

不妊治療を受ける夫婦の経済的負
担を軽減するために、令和4年4月
1日から保険適用となった費用の一
部を助成しています。令和5年度か
ら令和4年4月1日以降に受けた生
殖補助医療※の基本的治療(先進医療
は除く)は保険適用の有無にかかわ
らず助成の対象となります。

※生殖補助医療(体外受精・顕微授精)



宇土市 HP

問 健康づくり課 健康推進係
☎(27)3324

宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

問 健康づくり課 健康推進係
☎(27)3324

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6か
月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知
をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、健康づくり課までお
問い合わせください。

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから
高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保
健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健セン
ター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 隔月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料 (内容によっては、実費負担があります。)



先月号では、筋肉と肝臓が糖を貯蔵する倉庫の働きをしてお伝えしました。倉庫に糖を蓄えるためには、『糖の運び屋』が必要です。この運び屋となるのが『インスリン』です。インスリンはどのような働きをしているのでしょうか。今回は、血糖値の調整に働く物質・臓器と糖尿病発症の原因についてお伝えします。

インスリンとは…?

インスリン(インシュリン)は膵(すい)臓から分泌されるホルモンの一種です。

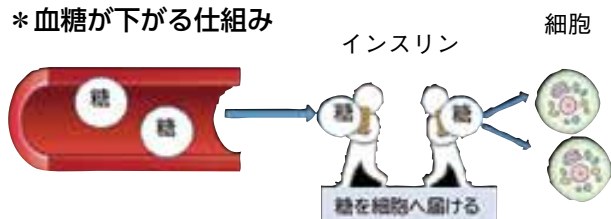
膵臓にはランゲルハンス島(膵島)と呼ばれる細胞の集まりがあり、その中のβ細胞から分泌されます。

食後に血糖値(血液中のブドウ糖濃度)が上昇すると、それに反応して膵臓からインスリンが分泌されます。細胞の表面にはインスリン受容体があり、インスリンがこの受容体に結合することで、細胞は血液中のブドウ糖をとりこみ、エネルギー源として利用します。余ったブドウ糖はグリコーゲンや中性脂肪に合成され蓄えられますが、その合成を促進するのもインスリンの働きです。

このように、血糖値を下げる働きをするホルモンはインスリンだけです。

糖尿病の予防には食後の急激な血糖値の上昇を抑え、インスリンの分泌を節約することが大切です。

* 血糖が下がる仕組み



高血糖状態が続くと、体にどのような変化が起こるのか?

膵臓で作るインスリンが足りなくなったり、効かなくなったりして、血液中のブドウ糖が細胞に入ることができなくなると、体は**慢性的な高血糖状態(糖尿病)**になります。健康な人では、食後、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)は一時的に高くなりますが、インスリンの力によってブドウ糖は

すぐに細胞に入るので、血糖値は早めに元に戻ります。しかし、糖尿病では、ブドウ糖が細胞に入ることができにくく、血液中にブドウ糖があふれかえってしまい、血糖値がいつも高い状態になります。

細胞に入るとエネルギー源として役に立つブドウ糖ですが、高血糖の状態では、血管を破壊して動脈硬化を起こすようになります。特に脳や心臓の血管が被害を受けやすく、脳卒中や心筋梗塞の原因となります。また、目の網膜や腎臓、神経を傷害し、「3大合併症」と呼ばれる糖尿病網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病神経障害を引き起こします。失明や透析のほか、壊疽(足に血液が行き渡らず、切断する必要が生じる病気)、認知症など、大きな健康障害につながります。

困ったことに、糖尿病は、初期にはほとんど症状がありません。症状が出たときには、糖尿病が進行してしまっていることが多いのです。年に1度は健康診査を受け、自分の血糖値を確かめる必要があるのはこのためです。

高血糖状態(糖尿病)は何タイプあるのか?

ちなみに、糖尿病は大きく3種類に分けられます。一般的に“糖尿病”と表現されるのは『**2型糖尿病**』で、遺伝的素因によるインスリン分泌能力の低下に、環境的素因としての生活習慣の悪化に伴うインスリン抵抗性が加わり、インスリンの相対的不足に陥った場合に発症します。このほか、生まれつきインスリンの生産が難しい場合に発症する『**1型糖尿病**』、妊娠期間中におこる糖代謝異常で、糖尿病の診断基準をみたさない『**妊娠糖尿病**』があります。

今回はインスリンの働きと、高血糖が及ぼす悪影響についてお伝えしました。来月は、『**インスリンを大量に使う生活習慣及びインスリンの働きが悪くなる原因**』についてお伝えします。



7月1日から「令和5年度 国民年金保険料免除申請」の受付が始まります

問 市民保険課 国保年金係 ☎ (27) 3312
熊本東年金事務所 ☎ 096 (367) 2503

令和5年度分は令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査が行われます。継続申請に該当する人以外は、毎年申請が必要です。

国民年金保険料の免除制度とは…

国民年金保険料は毎月納めていただく必要がありますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることができなくなることもあります。しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、申請により保険料が「全額免除」または「一部免除」される制度です。また、申請日から2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

＜免除が承認された場合の保険料額＞

【令和5年度】

保険料額（月額）	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
16,520円	0円	4,130円	8,260円	12,390円

※減額された保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

免除申請および納付猶予の継続申請

免除申請の全額免除および納付猶予に該当した人で、申請時に翌年度以降も継続して全額免除および納付猶予の申請希望を申し出ることによって、継続して申請があったものとして審査（継続審査）が行われます。

追納制度

免除を受けた期間や納付猶予期間および学生納付特例期間の保険料は、10年までさかのぼって納めることができます。年金額を満額に近づけるために、生活に余裕ができたときは納めるようにしましょう。

ただし、免除や納付猶予期間および学生納付特例期間の承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額がつきます。

(注) 追納は免除を受けた期間の古い月から順に納めることになっています。ただし、免除期間と納付猶予期間、学生納付特例期間の両方がある場合は、どちらを先に納めるか、選択することができます。

それぞれの制度の詳細な内容は、年金手帳など基礎年金番号がわかるものをご用意の上、ねんきん加入者ダイヤルまたは熊本東年金事務所にお問い合わせいただくか、年金相談（予約制）をご利用ください。

産前産後期間の国民年金保険料が免除できます！

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

※一般的な免除とは違い、世帯の所得に関係なく対象になります。

届出時期 出産予定日の6か月前から

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

4月	5月	6月 出産予定日	7月	8月	9月
└──────────────────┬──────────────────┘ 保険料免除期間					

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)
宇土市の市外局番 0964

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(27)3322

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配ごとについて青少年センターの指導員が電話で相談に応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

☎(ヤングテレホン) ☎(23)1139
✉ young01@city.uto.lg.jp

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口(要予約)

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門のスタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

日時 月曜～金曜 8:30～17:15

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555
(協力相談窓口) プランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)
☎(23)5266 宇土・走瀧担当
プラチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)
☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所1階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667
(シニアジョブサポウキ)

司法書士による不動産賃貸トラブル何でも相談会

熊本県司法書士会主催で、不動産賃貸トラブルに関する無料相談会を実施します。当日は、電話相談も実施します。面談は予約制、電話相談は予約不要です。

日時 6月17日(土) 10:00～16:00

場所 第1会場 市民会館シアーズホーム夢ホール
2階 第7会議室
第2会場 宇城市不知火防災拠点センター
研修室1・2

☎ 電話相談 ☎096(364)0800※当日のみ
☎ 司法書士 松岡正吾 ☎096(288)2151

消費者トラブル注意報

布団の処分や点検を口実にした強引な訪問販売に注意!

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

事例

「処分してもよい布団はないか」と男性が訪問してきたので、2階の押し入れにある座布団を引き取ってもらうことにした。すると、業者が勝手に上がり込んで押し入れを開け、座布団ではなく羽毛布団などを勝手に出し「このままではダメになってしまうので、リフォームしたほうがよい」と熱心に勧めてきた。根負けして約13万円の契約をしてしまった。年金暮らしの身には高額過ぎて支払えない。(80歳代)

アドバイス

- ・「処分してもよい布団はないか」などと訪問されても、安易に家の中に入れてないようにしましょう。家の中に入れてしまうと、点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められたりする恐れがあります。
- ・布団の処分は事業者ではなく、自治体のルールに従って処分しましょう。
- ・事業者の来訪は、なるべく一人で対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
- ・家族や周囲の人は、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど、気を配りましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 電話相談か来庁

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 6月22日(木) 13:00～16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。
☎ 商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328

行政相談

国の行政機関などに対するご意見など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

期日 6月14日(水)、6月28日(水)
場所 市役所2階 会議室8
時間 9:00～12:00

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(27)3303

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 6月1日(木) 13:00～16:00
場所 市役所2階 会議室8

上記以外にも月～金曜(祝日除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(27)3303

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。
※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 6月 1日(木) }
6月15日(木) } 福祉センター 2階 会議室
7月 6日(木) }

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。
※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 6月13日(火)、7月13日(木)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

ジョブカフェ・宇城ランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

対象者 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者(学生含む)、保護者の人(ご家族)、学校の進路指導の先生など

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 10:00～17:00

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日13:00から16:00まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩みごとなど、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関等へのご紹介も行います。来所が難しい人は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

不動産相談 お問い合わせください

宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

第60回ドゥルー祭

4月14日(金)、海苔の養殖技術に貢献したイギリス人海藻学者・ドゥルー女史の功績を顕彰する「ドゥルー祭」が住吉神社であり、県内外から海苔の漁業関係者約150人が参加されました。



記念碑には博士の愛用したマントと帽子がかけられました

うとピクニックマルシェ

4月16日(日)、うとピクニックマルシェが宇土市役所敷地内みんなの広場であり、宇土市内外から多くのキッチンカーや飲食店などが集まりました。ステージでは、太鼓の演奏やくまモンと行長しゃんのコラボステージが披露され、会場を盛り上げました。



多くの人でにぎわいました

消防団新入団訓練

4月23日(日)、防災センターで、消防団の幹部や市内7地区部長、班長、新入団員を対象とした訓練が行われました。開会式では、元松茂樹市長と伊豫孝信団長が25人の新入団員に激励の言葉を述べ、各分団の新部長や新班長に辞令書を交付しました。



ホースの扱い方について指導を受ける消防団員のみなさん

「熊本57号笹原トンネル新設工事」貫通式

4月23日(日)、熊本市と天草市を結ぶ「熊本天草幹線道路」の一部で城塚町から上網田町をつなぐ「宇土道路」区間に整備する「笹原トンネル(仮称)」が貫通し、式典が開催されました。



貫通した笹原トンネルで万歳をする来賓の皆さん

船場川クリーン作戦

4月29日(土)、船場橋を中心に船場川沿い約1キロで、地域住民など約150人が集まり清掃が行われました。船場川クリーン作戦は、船場川十年後委員会が主催している活動で、今回で58回目を迎えました。



雨の中でしたが、多くの住民が参加しました

交通安全運動宇城地区合同出発式

5月11日(木)、宇土シティモールで春の交通安全運動宇城地区合同出発式が行われました。出発式には、宇城警察署や見守りボランティアなどが集まり、網田保育園の園児による交通安全宣言が披露されました。



交通安全宣言を披露する網田保育園園児の皆さん

「人権の花」運動伝達式

5月12日(金)、走潟小学校で人権の花運動伝達式がありました。この運動は、子どもたちが花を育てることを通じて、命の大切さや思いやり、相手の立場を考へることなどの人権思想を育むことを目的に実施するものです。



花の種子やプランターなどが贈呈されました

UKIうき交通安全フェアin宇土

5月13日(土)、宇土シティモールでUKIうき交通安全フェアin宇土がありました。このフェアは、春の交通安全運動に合わせて開催されたもので、白バイの展示や交通安全シュミレーターなどの体験コーナーに多くの家族連れが訪れました。



白バイと記念撮影するなど多くの来場者でにぎわいました

水害への備え 緑川水防演習

5月14日(日)、防災センターで緑川水防演習が行われ、緑川流域の6市町の水防団と国や県、自衛隊、消防が集い、大雨による水害が起きたと想定して土嚢積み工法や木流し工法などの演習を行いました。



水防演習を行う各市町の消防団員

青空市場 れいんぼ~マルシェ

5月14日(日)、宇土市役所敷地内みんなの広場でれいんぼ~マルシェが開催されました。宇土市老人クラブ連合会に所属する市内7地区の会員がそれぞれの特技を生かした商品を販売し、多くの来場者でにぎわいました。



野菜や花、ハマグリなど多くの商品が販売されました

輝く!市内外で活躍する宇土人 鶴城中ハンドボール部全国大会準優勝

4月19日(水)、鶴城中女子ハンドボールが市役所を訪れ、3月に富山県で開催された第18回春の全国中学生選手権大会の決勝で東京都代表の東久留米西中に19-20で惜敗し、準優勝したことを報告しました。



準優勝した鶴城中女子ハンドボール部の皆さん

サッカーで世界の強豪と戦い7位入賞

4月27日(木)、網田小6年の嶋本寛夢(ひろむ)さんがバルサアカデミー福岡校U-12の選抜チームメンバーに選出され、世界各国から40チームが参加する中、7位入賞したことを報告しました。嶋本さんは、チームの中で得点王になるなどの活躍を見せました。



普段は地元のヴァリエンテFCで活動する嶋本寛夢さん

夏季花いっぱい運動

5月20日(土)、宇土市内各地で花いっぱい運動が行われました。宇土市中央公園では、市民団体や企業、学校などから約150人が参加して花を植えました。



中央公園にたくさんの花が植えられました

建設業協会青年部 大型土嚢詰め

5月20日(土)、防災センターで宇土市建設業協会青年部の皆さんによる大型土嚢詰め作業が行われました。この活動は同協会がボランティアで行っているもので、今年で7年目です。



宇土市建設業協会青年部の皆さんと西山宗孝県議、市長、市土木課職員

市内各地であじさいが咲きました

市内各地で市民団体などが丹精込めて育てた、青や紫、ピンクなど色とりどりのあじさいが綺麗に咲き始めました。6月初旬に見頃を迎えます。



住吉自然公園のあじさい

花しょうぶが咲きました

立岡町の立岡自然公園内にある花しょうぶ園では、花園クリエイティブクラブが丹精込めて育てた紫や白の約1万8千本の花しょうぶが綺麗に咲いています。5月下旬頃に見頃を迎えます。



立岡自然公園の花しょうぶ

スポーツ功労者表彰

5月10日(水)、市教育委員会と市体育協会から本市のスポーツ振興にご尽力いただいた功労者2人に表彰状が贈られました。表彰対象者は、市のスポーツ振興に顕著な功労があり、引き続いて10年以上スポーツの普及振興のために企画、指導に当たられた人から選ばれます。

【スポーツ功労賞表彰者】

本田 英二さん(水泳協会)

山口 良太さん(アーチェリー協会)



本田英二さん(左)、宇土市体育協会 吉田勝彦会長(中央)、山口良太さん(右)

スポーツボランティア団体へ感謝状の贈呈

5月11日(木)、市教育委員会から宇土スポーツボランティア「くれぱす」へ感謝状が贈られました。「くれぱす」は、平成8年に結成し、令和5年4月に解散するまで平成11年くまもと未来国体を初め、オリンピック聖火リレーほか市主催のスポーツイベント等運営を支援していただきました。



「くれぱす」代表世話人 岩下寿真子さん(左)、太田耕幸教育長(右)

新庁舎に寄贈品をいただきました

☎ 財政課庁舎建設推進室 ☎ (27)4106

令和5年5月8日(月)に供用開始した新庁舎に次の寄贈品をいただきました。ご寄贈いただきました皆様、ありがとうございました。



木製テーブル
江口次朗 様



デジタルサイネージ
宇土市ロータリークラブ
会長 岡崎浩信 様



輪島塗・花器
尾崎健 様



チョークアート
筈元ひとみ 様



油彩画
芥川正樹 様



あじさい笛(20株)
小田晶子 様



航空写真
中川慎一 様



絵画
水野絹子 様

第30回紫陽花マンドリンコンサート開催

県下屈指の紫陽花の名所である住吉自然公園には、市花の紫陽花が約2千株植栽され、開花時期には、多くの見物客で賑わいます。この時期に合わせて、花と音のイベント「紫陽花マンドリンコンサート」を開催します。

今年は出店ブースなどはなく、コンサートのみで開催になります。

日時 6月11日(日) 13:00 ~ 14:00

場所 住吉自然公園 ※雨天中止

出演団体 熊本マンドリン協会

主催 宇土市観光物産協会

☎ 宇土市観光物産協会事務局(宇土市商工観光課内)
☎ (27)3329

ピアサポーター吉本尚子氏講演会

宇城地域保健福祉家族会主催で「NPO法人 KP5000 ひろばサポーターの吉本尚子氏」を講師に招き講演会を開催します。ぜひご来場ください。

日時 6月14日(水) 13:00 ~ 15:00

場所 宇土市民会館 2F大会議室

講演者 吉本尚子氏(NPO法人 KP5000 ピアサポーター)

講演内容 「19歳で壊れた私が光を見つけるまで、そして今伝えたいこと」

☎ NPO法人きぼうの家 担当:山本 ☎ (32)5948

ワンツークラス宇土公演 「R.P.G ロール・プレイング・ゲーム」

お父さんが殺された。お父さんには秘密があった...。宮部みゆきの傑作ミステリー小説を完全舞台化！浮かびあがるネット社会の表と裏、虚と実、驚愕のどんでん返し！！ 脚本・演出を古城十忍、主演は宇土高出身の奥村洋治でお届けします。

日時 2023年6月25日(日)13:30開場 14:00開演

場所 宇土市民会館 大ホール

料金 一般3,000円/学生2,000円(全席自由)

取扱窓口 宇土市民会館・チケットぴあ・ワンツークラス



奥村洋治 氏



☎ 宇土市民会館 ☎ (22)0188

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
※連絡先(電話番号)を記載してください

☎ 秘書政策課 秘書広報係
☎ (27)3300 ☎ (22)2928
✉ hisyo01@city.uto.lg.jp

不要になったこいのぼりを譲ってください

ご家庭で使わなくなったこいのぼりがありましたら、ぜひお譲りください。毎年、網田地区の蒼土窯近くにたくさんのこいのぼりが泳いでいます。ご家庭に眠っているこいのぼりを網田の空に泳がせてみませんか？



☎ 福島 ☎ 090(3197)2528 ☎ (27)1201
☎ (27)1201

二度と同じ過ちを繰り返さないために、忘れないでいよう ～ハンセン病回復者とその家族の人権について～

📍 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎ (22) 6510

親や兄弟姉妹と一緒に暮らすことができない。
実名を名乗ることができない。
結婚しても子どもを産むことが許されない。
一生療養所から出て暮らすことができない。
死んでも故郷の墓に埋葬してもらえない。

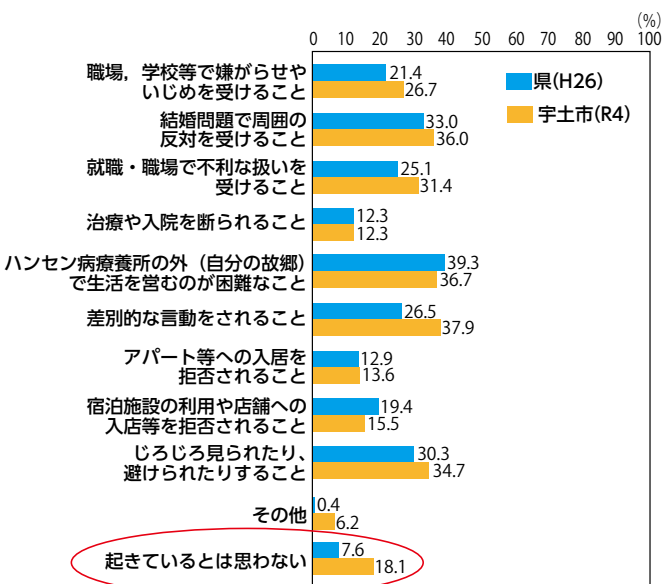
こうした生活をハンセン病患者の人々は、長い間強いられてきました。

想像してみてください。もしあなたがそのように生きることを強いられた立場だったら、どんな思いをするでしょうか。

次のグラフは、「人権に関する市民意識調査」でハンセン病回復者やその家族に起きていると思う人権問題について尋ねたものです。

「(人権問題が) 起きているとは思わない」を回答した人の割合は、平成 26 年に実施された県の調査では、7.6%だったのに対し、令和 4 年に実施した本市の調査では 18.1%でした。この問題に対する関心が薄れてきているのではないのでしょうか。

あなたは、ハンセン病回復者やその家族に関し、現在、どのような人権問題が起きていると思いますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答)



(2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋)
※熊本県 n=2,373:調査回答数 2,373 票をもとに割合を算出しています。
宇土市 n=877:調査回答数 877 票をもとに割合を算出しています。

「らい予防法」による国の誤った隔離政策が廃止され、20年がたった今も、ハンセン病に対する偏見や差別が残っていると多くのハンセン病回復者が感じています。ハンセン病療養所を出て生活している人のなかには、家族や友人に自分の病気について話していない人も大勢います。医療機関を受診しても、医師にハンセン病の既往を言い出せないこともあるといいます。

また、家族がハンセン病と診断され、療養所に収容された後、残された家族もまた、社会から偏見や差別の対象とされ、国の隔離政策で家族バラバラにさせられてしまいました。差別されていじめられたり、孤立させられたつらい経験から、ハンセン病回復者の家族は今もなお、社会に残る偏見や差別をおそれて生きています。

ハンセン病問題は、現在も進行している人権問題なのです。

ハンセン病回復者とその家族に対する根強い偏見と差別を解消するために、私たちは、この問題の現実を知り、他人事として無関心でいるのではなく、自分自身のこととして受けとめ、ハンセン病について正しい知識と理解を持ちましょう。

ハンセン病とは、感染力の極めて弱い「らい菌」による感染症のことであり、現在は治療薬により、障がいを残すことなく治癒します。有効な治療法がなかった時代に発病した人の中には重篤な後遺症を持つ人がいますが、後遺症は病気が治癒した後に残った状態のものであり、感染することは決してありません。

(引用:厚生労働省「ハンセン病の向こう側」(指導者用)、宇土市人権に関する市民意識調査)

住吉自然公園

アジサイで有名な住吉町の住吉自然公園二帯には、平安貴族に愛された名勝地・風流島や海の神様を祀る住吉神社、90年前の昭和8年（1933）に建設されたコンクリート製の住吉灯台などの歴史遺産が残されています。このため、昭和33年に当時の宇土町ではこの一帯を「住吉公園」という名称で文化財（史跡）に指定しています。昭和38年には、日本の海苔養殖発展に貢献したイギリス人海藻学者・ドゥルー女史を顕彰する記念碑も建立され、現在では宇土を代表する歴史観光スポットの一つとなっています。



宇土市の花 アジサイ



ドゥルー女史記念碑



風流島



1650年頃の様子
左上の島が住吉神社

この公園一帯は、江戸時代の初め頃まで「大嶋」と呼ばれた独立した島でした。寛文年間（1661～1672）に行われた笠岩新地干拓工事の際に陸と島を結ぶ干拓堤防が築かれ、陸続きとなりました。

昭和41年、その年の秋に控える天草五橋完成を前に、市では観光客増加を見越して、住吉公園内に公衆トイレや危険防止のためのガードレールを設置するなど整備が行われました。

その後、昭和46年に策定された宇土市第2次15か年長期総合計画にもとづき、市内では自然公園や都市公園が次々に整備され始めました。同年には宇土市自然公園管理条例も制定され、市内の風光明媚な公園を



公園化される前の様子（昭和32年撮影）
島は岩場で囲まれています

自然公園として指定し、公園の美観や風致の維持が図られました。この時に指定された自然公園は、住吉自然公園を含め、立岡自然公園、つづじヶ丘自然公園、轟泉自然公園、甲岩自然公園、御輿来自然公園の6か所で、それまで「住吉公園」だった公園名は、条例制定により正式に「住吉自然公園」となりました。

昭和40年代までの公園整備は、自然環境や景観の維持に重点が置かれていましたが、マイカーブームの到来で旅行が大衆化した昭和50年代に入ると自然公園を観光地とするための整備が進みました。

市では住吉自然公園を「西の観光地」とするため、昭和52年度から3か年事業として住吉自然公園整備事業にとりかかり、島を1周する遊歩道、有明海が一望できる展望台や休

憩所、転落防止の柵を整備しました。

昭和56年11月には、観光地修景事業の一環として約600株のアジサイが初めて植栽されました。アジサイの集団植栽は県内では珍しい取組みとして注目されました。平成4年（1992）からは紫陽花マンドリンコンサートの開催が始まり、平成7年には市民からの公募によりアジサイが市花に制定されました。

現在では県内随一のアジサイの名所となり、梅雨時期には約2000株の色とりどりのアジサイが訪れた人々を楽しませています。

【参考文献】
『新宇土市史』（通史編第三巻）



毎年6月中旬に開催される
紫陽花マンドリンコンサート



図書館だより

6月のおすすめ図書

- 開館時間 平日・土：9:30～18:00
日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館HP

幼児向け

PICKUP 01

ぱっくんでーきた!

にへいたもつ 作
ポプラ社



保育の現場で実際に行っている工夫をおはなしに仕上げた生活絵本。食べたくない、立ち歩く、野菜がきらいといった「食事」にまつわる「いやいや」に対応するアイデアを紹介する。

小学生低学年向け

PICKUP 02

はなとりかえっこ

角野栄子 さく
偕成社



くしゃみの止まらないアラさん。「この鼻、捨てちゃおうかしら」と叫ぶと、プタさんが、「なら、とりかえっこしません?」と言って…。リズムカルな言葉でどんどん読める、1・2年生におすすめのゆかいなお話。

小学生高学年向け

PICKUP 03

銀行屋と小間使い猫

廣嶋玲子 作
静山社



かわいい小間使い猫ミツの主人に選ばれた、魔法街一のかたがつ、銀行屋ギラト。さぞ幸せに暮らしていると思ったら…?「十年屋」シリーズのキャラクター、ギラト&ミツの物語。

中高生向け

PICKUP 04

生き物の死にざま はかない命の物語

稲垣栄洋 著/草思社



生きものたちは、晩年をどう生き、どのようにこの世を去るのか。狩りも子育ても一身に背負う母親チーターの苦難、最後は必ず肉になる経済動物である牛など、限られた命を懸命に生きる姿を描く全27話を収録。

一般向け

PICKUP 05

街とその不確かな壁

村上春樹 著
新潮社



その街に行かなくてはならない。なにがあらうと。(古い夢)が奥まった書庫でひととかれ、呼び覚まされるように、封印された「物語」が深く静かに動きだす。魂を揺さぶる書下ろし長編。

一般向け

PICKUP 06

世界でいちばん熱い日本酒

岡本進 著
朝日新聞出版



古い常識を打ち破り、新世代が日本を代表する名酒を次々と誕生させている。彼らはどのように活路を拓いたのか。日本酒醸造業界に新風を巻き起こす様子を綴ったノンフィクション。

図書館ホームページでは 次のようなことを掲載しています ぜひご利用ください

- ・イベントや休館日等のお知らせの確認ができます。
- ・マイページ登録をすると、自分の貸出状況や予約状況を確認できます。
- ・本の検索や貸出状況の確認ができます。
- ・貸出中の本は、ネット予約ができます。
- ・新着本の案内や貸出・予約のランキングを見ることができます。

図書館除菌機が 利用できます

図書館2階に図書除菌機を設置しています。

図書除菌機は、紫外線を使って書籍を除菌し、本に風を当てて挟まったごみや臭いを取る機械です。使用方法は簡単ですので、ぜひご利用ください。



使用方法

- ①ドアを開いて、本をバーにはさむ。
- ②スタートボタンを押す。
- ③30秒で除菌完了。

図書館からのお願い

図書館を利用しない方の無断駐車が増えております。

図書館駐車場は図書館を利用する方のために確保していますので、無断駐車はご遠慮ください。

なお、やむを得ず利用する場合は、事前に事務所までご相談ください。





今月は
クロイドン先生



市内小中学校で働いているALT (外国語指導助手) の先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

英語

Hello Everyone! How was your golden week? Mine was fantastic!

I was invited to Italy by a Vespa(Italian scooter)club to attend an event as the representative of not only Kumamoto, but the whole of Japan. Of course Yukinagashan and I traveled to Rome together. More than 400 people took part in the event, and we rode around 300km on the ancient roads of Rome. We did time trials and visited many small towns on the way. In each town, we received a stamp and were given a local delicacy such as bread, strawberries and wine. Unlike Japan, you are able to drink one small glass of wine and are still legally allowed to drive.

Once you have seen all the wonderful sights to see in Japan, I highly recommend a trip to Italy. Of course after visiting New Zealand that is!

日本語訳

みなさんこんにちは!
ゴールデンウィークはいかがでしたか?
私はとても充実した休みでした。
今回は、イタリアのベスパ(イタリアンスクーター)クラブに招待され、熊本のみならず日本の代表としてイベントに参加させていただきました。もちろん"行長ちゃん"と一緒にローマに向かいました。イベントには400人以上が参加し、ローマの古道を約300km走りました。私たちはタイムトライアルを行い、途中で多くの小さな町を訪れました。スタンプラリーで各町に寄り、パンやイチゴ、ワインなどの地元の名産品を食しました。イタリアは日本と異なり、ワイングラス一杯ほどの飲酒なら、運転を法的に許可されているんです。

皆さん、国内旅行を満喫し尽くしたら、次は海外旅行を楽しんで、行くなればイタリアはオススメです。が、その前にまずはニュージーランドへGO!笑

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

上野町	益田 美子	亡夫	節生
住吉町	奥村 弘	亡母	チト
下網田町	本野 洋	亡弟	繁
熊本市中央区迎町	大野 止	亡父	子
新町四丁目	田中 十	亡父	勝也
石橋町	白井 優	亡父	信
走潟町	福田 眞	亡父	悟
走潟町	田代 初	亡父	一
松原町	中村 茂	亡妻	龍
南段原町	内田 貴	亡妻	清
花園町	坂本 静	亡妻	良
門津町	橋本 香	亡妻	一
長浜町	田中 浅	亡妻	司
入地町	村上 香	亡妻	久
古開町	中嶋 ト	亡妻	住久
新開町	角本 藤	亡妻	美子
上段原町	西岡 勝	亡父	憲
北段原町	清水 弘	亡父	津
高柳町	松田 静	亡母	久
新開町	松川 和	亡母	悦
花園町	上田 敏	亡母	子
戸町	上田 久	亡母	晃
新小路町	上野 ヤ	亡母	ス
築籠町	金村 勇	亡母	泉

※5月10日受付分までを掲載)

編集後記

▽先日、住吉町にある船着き場にムツゴロウを撮影に行った時のことです。撮影している時、「大丈夫かな?」「生きてるかな?」「お母さん呼んでくる」と声が聞こえてきました。何かあったのかなと思いい、ファインダーから視線を声の方に向けると、小学生く

らしい子どもが2人こちらを覗き込んでいました。そう、私のことを言っていたのでした。ムツゴロウが跳ねる瞬間を撮ろうと、船着き場の階段の一番下に寝そべって、撮影に集中していた私は、周りから見ると、とても不審に見えたのでしよう。子ども達に親を呼ばれて大事な事になったらまずい!と、慌てて生きてるよ!と叫び事なきを得ました。(み)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R5.4.30現在)	(R5.1.1 ~ 4.30)	(R5.1.1 ~ 4.30)	(R5.1.1 ~ 4.30)
人口 36,458人 (- 5人)	発生件数 22件 (- 2件)	認知総数 21件 (+ 1)	発生件数 3件 (- 2件)
17,530人 (- 3人)	負傷者数 34人 (+ 5人)	強制わいせつ 4件 (+ 3)	建物火災 2件 (+ 1件)
18,928人 (- 2人)	死者数 0人 (± 0人)	空き巣 2件 (± 0)	その他火災 1件 (- 3件)
15,933世帯 (+ 43世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (+ 1)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 8件 (+ 1)	
		車上ねらい 0件 (- 1)	
		万引き 6件 (- 3)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

「地震大国」といわれる日本。今年も5月に入り、石川県能登地方を震源とする最大震度6強の地震が観測され、その後も、千葉県南部、鹿児島県と大きな地震が相次いでいます。これらの災害により被災された方々に心からのお見舞いを申し上げます。

そして、このような災害のニュースを見聞きする度に呼び覚まされるのが、7年前の熊本地震と集中豪雨で被災した当時の記憶です。先月8日から、防災拠点となる新庁舎での業務がスタートしたこともあり、地震はもちろん、これから梅雨期や台風シーズンを迎えるに当たり、災害に対する「備え」と、「被災した経験やそこから得た教訓を後世に語り継ぐこと」の重要性を再認識したところです。

そこで今月号の特集記事は「防災の備えを日々の暮らしに(本紙4ページ参照)」です。皆さんは、災害等のもしもの時にどのような備えておられますか？

私自身は、被災した市長としての経験を生かし、災害に対する危機意識を持つことや普段から備えることの重要性を啓発するために「自分でできる備え」として、防災士の資格を取得しました。得た知識は、市長として、また、私のライフワークの一つとして、これから市民の皆さんへの情報発信などに役立ててまいります。

災害はいつ起こるか分かりませ

ん。そして、備蓄や避難

方法など必要な備えも、それぞれのご家庭で異なります。また、外出先で被災した場合には、ライフラインが寸断し、ご家族との連絡が取れない事態に見舞われるかもしれません。そういった場合を想定し、もしもの時の

連絡方法、避難場所などを日頃から決めておかれることが重要で、ご家庭で防災について話し合われることも「備え」の一つです。梅雨期や台風シーズンを迎えるに当たり、まずはご家庭での備えについて十分であるかをご確認いただきますようお願いいたします。

さて先日、本市は「令和4年全国都道府県別ツーリング目的地検索上昇率熊本県第2位」という賞を受賞しました。主催者側から賞状が郵送されるといったスタイルの表彰でその要因は定かではありませんが、おそらく昨年7月に住吉海岸公園に設置され人気の観光スポットとなっている「ジンベエ像」が関係しているのではないかと考えています。

とはいえ、本市にはまだまだたくさんおすすめスポットがあります。そこでこの度、市内の観光ルートを紹介するウェブサイトを「うとびより」を作成しました。サイト内では「三角線」「歴史」「アウトドア」などのテーマ別に、人と出会い、あたたかさを感じる宇土の旅を提案しているほか、イベント情報なども



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

紹介しています。市民の皆さんにも新たな発見、新たな出会いがあるかもしれません。実際に訪れていただき、郷土の良いところを見つけてみませんか。



うとびよりサイトはこちらから

地域活性化起業人の活動報告

オンラインを活用し、宇土市の農水産物の販路拡大を目指します

オンラインを活用したバイヤーマッチングの商談会を実施します

参加を希望する事業者から提供いただいた商品情報・サンプルをバイヤーが閲覧するサイトに掲載し、オンライン上で商談を実施します(サンプルは各事業者最大10,000円で買い取ります。)

※オンラインにおける商談会が初めて!という人向けに事前の勉強会を開催します。お気軽にご応募ください。

対象者 宇土市の特産物を活用した加工食品を製造・販売している事業者

対象商品 ・他産地と差別化できる商品
・常温保存を基本とする加工食品

応募方法 募集期間内に、必須情報を記入及び添付し、右記メールアドレスへご連絡ください。

期限 6月15日(木)

必須情報 ①商品名②単価③商品の写真
④類似商品に勝る商品の魅力
⑤商品の主な販売先⑥オンライン販売の経験有無
⑦商品が掲載されているサイト情報

募集事業者数 最大5事業者(各事業者の最大商品数は3商品)

産地直送型サイト「食ベチョク」に農産物を掲載してみませんか?

産地直送型サイト「食ベチョク」に興味のある生産者を募集しています。まずは下記メールアドレスまでメールでご連絡ください。



(熊本市主体事業ですが、宇土市生産者も支援)

食ベチョクサイト

農林水産課 農業振興係 担当:山隈
☎(27)3325

✉nourin01@city.uto.lg.jp

HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子様の写真を募集しています
 申込期限 誕生日月の前月10日
 ※10日が休日の場合は前日
 申込方法 右記二次元
 コードから
 お申込みください

