

広報

うと

みんなに元気を！
人に元気を！

12

DECEMBER 2015
No.1048



大ニュース

海! フェスタくまもと 秋篠宮ご夫妻来熊

7月～8月、熊本県有明海沿岸地域の7市1町（熊本市・天草市・玉名市・宇城市・荒尾市・宇土市・上天草市・長洲町）で、第12回海フェスタ「海フェスタくまもと」が開催されました。これは、有明海の代名詞でもある干潟の魅力在全国に発信し、「つなぐ ひろがる 有明の海」をメインテーマに地域間の交流を深めるとともに、海の恵みに感謝し、広く海に親しむことを目的としています。記念式典には、秋篠宮ご夫妻が来熊され、宇土市では轟水源と大太鼓収蔵館を視察されました。轟水源では、水源の水質や馬門石について、大太鼓収蔵館では、太鼓の皮や材質、音色などについて熱心に質問をされました。



ス! スポーツでのめざましい活躍

サッカーでは、植田直通さん（笹原町出身）が、日本A代表に初招集されました。第32回全国少年少女レスリング選手権大会では、花園小の浅野寛斗くんが優勝、全日本シニアソフトテニス選手権では、沼田義雄さんが優勝、全国障害者スポーツ大会では野添静雄さん、野村健太さんが優勝。他にも、鶴城中男子駅伝が全国大会への切符を初めて手にするなど、多くの競技で活躍されました。

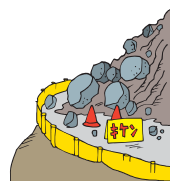
佳! みよさランキング九州7位 (県内2位)

6月、東洋経済新報社が毎年実施している「住みよさランキング2015」の結果が公表され、宇土市が昨年より良い、九州・沖縄ブロックで7位・県内2位になりました。これは、全国791都市を対象に、それぞれの市が持つ“都市力”を「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の5つの観点について、それぞれ平均値を50とする偏差値を算出し、その単純平均をランキングしたものです。



大! 雨被害拡大・ 台風直撃!

6月11日、県内全域で大雨に見舞われ、市でも全域で避難勧告が発令され、家屋全壊が1棟、床上浸水が2棟、床下浸水が8棟、県道宇土・不知火線が路肩決壊する被害が出ました。また冠水による通行止めも多数発生し、交通網にも影響をもたらしました。8月25日には、台風15号が強い勢力で上陸し、各地で猛烈な風と雨による被害をもたらしました。市内でも、一部で避難勧告が発令され、家屋等の破損や、長期間に及ぶ停電・断水など大きな影響がありました。野菜などの農作物や農業施設に深刻な被害が発生しました。



市! 役所消防隊 結成

4月、市役所消防隊が結成され、12人が入隊しました。市役所の業務の傍ら、平日の昼間の消防団員が不足する時間帯に出勤し、初期消火や分団への引き継ぎを主な業務としています。市外で働く地元消防団員が増加し、昼間の消防力が低下しているため発足しました。火災時の迅速な対応に備え、日ごろから訓練を行い、いち早い消防活動を目指しています。

2015年

宇土市10

正! 代関(市出身) 大相撲十両優勝!

11月に行われた大相撲九州場所で、正代関(神馬町出身、時津風部屋)が、13勝2敗の成績で十両優勝を果たしました。

今年は、初場所では7戦全勝で幕下優勝し、勝ち越しを重ねてきました。そして、7月に行われた夏場所でも5勝2敗で勝ち越し、新十両への昇進を決めました。十両2場所目で優勝を果たし、来年の活躍も期待されます。



海! 苔子の台所 オープン



11月、住吉漁業協同組合海苔種苗センターに、土・日曜日限定の加工場・直売所「海苔子の台所」がオープンしました。加工場で地元特産の海苔を原料にした佃煮を製造し、隣の直売所で販売しています。他にも海苔やアサリ、ハマグリ、農作物など、地元で獲れたものにこだわり販売しています。これは、宇土市版「まち・ひと・しごと総合戦略」の第1号の事業で、国からの地方創生先行型の交付金を活用し実施しています。

宇! 土の宝 山田文庫美術品 ついに公開!



10月、市内で印刷業を営んでいた故 山田友喜さんが、長い年月をかけ集めた宇土ゆかりの美術品のコレクションを、市立図書館郷土資料室で初公開しました。山田さんは、宇土ゆかりの美術品が市外に散逸することを防ぐため、自らの収入を充て収集しました。宇土細川藩の歴代藩主の作品や、熊本を核とし活躍した歴史的人物の質の高い書画などを約30点を公開しました。



江! 江戸時代に走瀧で穫れた果実 マルメロの栽培復活

10月、走瀧地区で「マルメロ」の収穫に成功しました。マルメロは、江戸時代に熊本藩献上用の銘菓「加勢以多」の原料に使われ、走瀧で数多く栽培されていましたが、戦後ブドウ栽培が盛んになり、マルメロの木は切り取られました。走瀧地区では、そんなマルメロを復活させようと、2年前から取り組んでおり、昨年・おとしは実はなったものの成長する前に落下するなど、収穫までには至りませんでした。今年は、約80個を収穫することができ、久しぶりにマルメロの栽培が復活しました。また、今回収穫したマルメロを使って、走瀧小の児童とジャム作りなどをしました。

S! SH 生徒研究発表会 宇土中・高最高賞(文部科学大臣賞)を受賞!

8月、スーパーサイエンスハイスクール(SSH)の研究発表会で、宇土中・高校の科学部が、最高賞となる文部科学大臣賞を受賞しました。「副実像」の出現位置の数式化に成功」をテーマにレンズ内の光反射でできる副実像の研究を発表しました。SSHは、科学に対する好奇心を高めようと、文科省が全国の高校から指定する制度で、203校が指定されています。



マイナちゃん&ニャンコちゃんの マイナンバー通信 第6回



1月から税・社会保障・災害対策の手続きで、
マイナンバーの提示や記入がスタートします！

問合せ先 企画課企画政策係 ☎②1111 (内線2221)、市民課市民係 ☎②1111 (内線2161)
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178 (無料)

こんな場面で、
あなたもマイナンバーを使います

学生

- アルバイトの勤務先に
- 奨学金の申請時に
- 勤労学生の控除手続きに



従業員

- 扶養控除等（異動）
申告書など会社に
提出する税務関係書類に
- 健康保険や雇用保険、年金な
どの手続きに



外国人

- 中長期在留者や
特別在留者などの
外国人も税や社会保障等の
手続きでマイナンバーを
使います。



主婦・保護者

- パート・
アルバイトの勤務先に
- 出産育児一時金や
育休の申請時に
- 児童手当の申請時に



高齢者・障がい者など

- 年金給付の手続きに
- 福祉や介護の手続きに
- 災害時の支援利用時に



ずっと
使うから
大切にね！



市役所で、マイナンバーの提示と
記入が必要な主な手続きは？

主な手続き	担当課
減免申請、住民税申告（平成29年）など	税務課
各種手帳・手当・給付の申請、生活保護の申請など	福祉課
介護保険に関する手続き、養護老人ホーム入所判定と費用徴収	高齢者支援課
児童手当、児童扶養手当、保育所等への入所手続きなど	子育て支援課
国民健康保険、後期高齢者医療制度に関する手続きなど	保険課
予防接種、養育医療に関する手続き	保健センター
市営住宅の申込み申請など（特定公共賃貸住宅は除く）	都市整備課
就学援助の申請	学校教育課
被災者台帳の作成に関する手続き	危機管理課

※1月以降順次、これらの申請をする場合は、マイナンバーの提示が必要となる場合があります。

手続きの時には、他人のなりすまし等を防止するため、マイナンバー法に基づき、本人確認を行います！

①本人が手続きする場合

個人番号カードを持っている場合

身元確認と番号確認が、カード1枚で可能です。



→個人番号カード

個人番号カードを持っていない場合

次のもので、身元確認と番号確認を行います。

身元確認

運転免許証や
パスポートなど

番号確認

通知カードや
住民票（マイナンバー付き）など



②代理人が手続きする場合

本人の番号確認

本人の個人番号カード または
本人の通知カード または
本人の住民票（マイナンバー付き）等



代理人の身元確認

代理人の個人番号カード または
代理人の運転免許証 または
代理人の旅券等



代理人の代理権確認

法定代理人の場合は戸籍謄本 等
任意代理人の場合は委任状

その他、手続きに必要な添付資料は、各担当課へお尋ねください。

通知カードを受領していない皆さんへ

不在連絡票が投函されて一週間経過後、配達できなかった通知カードは、市民課に返戻され一定期間（3カ月程度）保管します。

次の書類を持参し、早めに市民課窓口に来庁し、通知カードをお受け取りください。

①本人の場合

本人確認書類

【本人確認書類一覧】

A 1点の提示で本人確認ができる書類
運転免許証、旅券、写真付き住民基本台帳カード、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書等

B 2点の提示で本人確認ができる書類
健康保険または介護保険の被保険者証、医療受給者証、各種年金証書、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、住民名義の預金通帳、民間企業の社員証、学生証、生活保護受給者証等

※同一世帯のうちの一人が来庁した場合は、来庁者の本人確認をもって、来庁者以外の同一世帯員の通知カードを合わせて交付することができます。

②別の世帯(住所)の代理人の場合

・受け取りを依頼した人の本人確認書類（①のAまたはB）
・代理人の本人確認書類（①のAまたはB）

はB）
・代理人の代理権を証明する書類（法定代理人の場合は戸籍謄本やその資格を証明する書類。任意代理人の場合は委任状）

10月5日以降に住所変更届出をした人の通知カード

◆他市町村から宇土市に引っ越してきた人（転入）

①転入前の市区町村で通知カードを受け取っていない場合

通知カードを市から新しい住所地に簡易書留（転送不要）で送付します。

②転入前の市区町村で通知カードを受け取っている場合

← 市民課窓口で通知カードを提出してください。裏面に新しい住所を記載します。

◆市内で引っ越した人（転居）

①転居前の住所地で受け取る人がいない場合

← 「あて所なし」の理由で市民課に返された後、新しい住所が記載された通知カードを新しい住所地に簡易書留で送付します。

②転居前の住所地で通知カードを受け取っている場合

← 市民課窓口で通知カードを提出してください。裏面に新しい住所を記載します。

ご注意ください！年末年始の各業務

『市役所』は

- ◆年末の市役所業務は、12月28日（月）まで平常どおり行います。各種証明書の発行などで窓口は大変混み合いますので、手続きは早めに済ませてください。
- ◆年始の市役所業務は、1月4日（月）から平常どおり行います。
- ◆年末・年始の休み中の用件（出生・死亡・婚姻届等）は、市庁舎裏玄関の警備室（☎②1111）にお届けください。

『児童センター』は

年末	
12月28日（月）	休館
12月29日（火）	
12月30日（水）	
12月31日（木）	

年始	
1月1日（金）	休館
1月2日（土）	
1月3日（日）	
1月4日（月）	

問合せ先
児童センター ☎②3303

『あじさいの湯』は

年末	
12月28日（月）	平常どおり
12月29日（火）	
12月30日（水）	
12月31日（木）	休館

年始	
1月1日（金）	休館
1月2日（土）	平常どおり (1/4は第1月曜ですが、開館します)
1月3日（日）	
1月4日（月）	

問合せ先
あじさいの湯 ☎②3456

『宇土マリーナ おこしき館』は

年末	
12月28日（月）	平常どおり
12月29日（火）	
12月30日（水）	
12月31日（木）	

年始	
1月1日（金）	休館
1月2日（土）	
1月3日（日）	
1月4日（月）	平常どおり

問合せ先 宇土マリーナ
おこしき館 ☎②1788

年末年始のごみ収集日程



- ・ごみ収集は、下の表のとおり行います。
- ・×の日は収集しません。絶対にごみを出さないでください。
- ・燃えるごみ・生ごみ・廃プラスチックは、必ず収集日の午前6時30分～午前8時30分に出してください。
- ・清掃センター等への持ち込みの場合は、10kgあたり150円の手数料が必要となります。

◆年末年始ごみ収集カレンダー◆

- ：通常どおり決められた曜日の各地区の収集を行います
- ：受付できます
- ×：休みです

年 末	平成27年12月						
	25日 (金)	26日 (土)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)
燃えるごみ・生ごみ	×	×	×	●	×	×	×
	●	×	×	×	●	×	×
燃えないごみ	●	●	×	×	×	×	×
廃プラスチック	×	×	×	×	×	●	×
宇土清掃センター (☎②3541)への自己搬入受入	○	×	○	○	○	○	×
緒方清掃 (☎②2518)への自己搬入受入 ※不燃物のみ	○	○	○	○	○	○	○
し尿汲取り・浄化槽清掃	○	○	○	○	×	×	×

年 始	平成28年1月						
	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)
燃えるごみ・生ごみ	×	×	×	●	×	×	●
	×	×	×	×	●	×	×
燃えないごみ	×	×	×	●	●	●	●
廃プラスチック	×	×	×	×	×	●	×
宇土清掃センター (☎②3541)への自己搬入受入	×	×	×	○	○	○	○
緒方清掃 (☎②2518)への自己搬入受入 ※不燃物のみ	×	×	×	○	○	○	○
し尿汲取り・浄化槽清掃	×	×	×	×	×	○	○

●し尿汲取り日程

し尿汲取りの申込みは、次の許可業者へ早めに連絡をお願いします。
し尿汲取りの年末の電話受付期限は、**12月22日（火）**です。

【宇土・網津・網田】 ⇒ (有) 宇土環境 ☎②5493
【花園・轟・緑川・走潟】 ⇒ (有) 江口衛生社 ☎②0389

※1月の資源ごみ収集日は、1月6日（水）です。

●冬季資源ごみ特別収集を行います

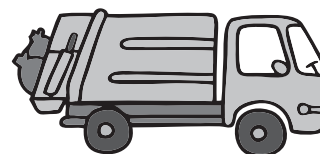
今年も冬季資源ごみ特別収集を行います。これまで出せずにたまってしまった資源ごみをこの機会に出しましょう。また、スプレー缶を出すときには、火の気のない風通しのよい屋外で、必ず使い切った後穴をあけて出してください。

日時 12月27日（日）午前8時～午前11時（少雨決行）※時間厳守

場所 市役所裏駐車場・網津支所・網田支所

※収集するのは資源ごみだけです。それ以外のごみは出せません。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎②1111（内線2821）



※1月4日（月）収集分の生ごみバケツ設置は、前日までにいきます。



環境 シリーズ

vol.9



事業系ごみの出し方

店舗、オフィス、工場、病院、寺社、官公署などあらゆる事業活動に伴って生じた廃棄物は、量の多少に関わらず、事業者自らの責任で適正に処理することが必要です。

✕ 事業系ごみを家庭用ごみとして出すことはできません

市が収集するのは、家庭の日常生活から出るごみだけです。事業系ごみは、その規模に関わらず必ず事業者の責任で適正に処理してください。

✕ ごみの不法投棄は犯罪です

ごみをみだりに投棄すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金または併科に処せられます。



お店と住居が併用している場合は？

仕事の場所と住まいが一緒の場合でも、仕事から出るごみと住まいから出るごみにわけて出してください。



処理施設に直接持ち込むか、市が許可した収集業者に処理を依頼してください。ただし、事業系のごみのうち、燃えるごみは、事業所用のごみ袋に入れ、地区嘱託員の了承のもと、地区のごみ置場に出すことができます。事業所用のごみ袋は、市内の指定ごみ袋取扱店で購入することができます。

○環境にやさしい補助金を交付しています

雨水タンク・浸透ます設置費補助、浄化槽設置費補助、太陽光発電システム設置費補助、太陽熱温水器設置費補助など環境にやさしい補助金を交付しています。

すべての補助金は、着工前の申請が必要となります。詳しくはお尋ねください。

ごみの自己搬入先

ごみを処理施設に直接持ち込んで処理する場合、次の場所に持ち込みをお願いします。

燃えるごみ

持ち込み先

宇土清掃センター

燃えないごみ

持ち込み先

宇土清掃センター
(有)緒方清掃

●持ち込み先

① 宇土清掃センター (☎223541)

【受付時間】 月～金曜日（土日祝日を除く。ただし、12月31日～1月3日は休み）
午前8時30分～午後4時
（ただし、正午～午後1時の持ち込みはご遠慮ください）

② (有)緒方清掃 宇土リサイクルセンター (☎232518)

【受付時間】 月～日曜日（土日祝日も搬入可。ただし、1月1日～3日は休み）
午前8時30分～午後4時

●持ち込むときの注意点

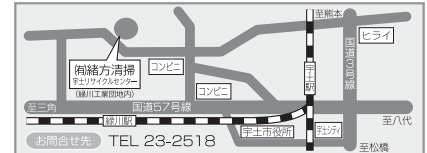
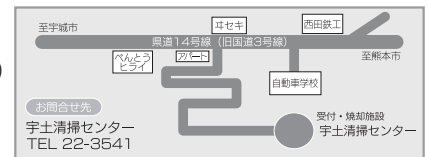
ごみを直接施設に持ち込む場合は、指定ごみ袋に入れる必要はありません。ごみは燃えるごみ・燃えないごみに分けて持ち込みをお願いします。

●料金

10kg以下は150円とし、10kgを超える場合は10kg増すごとに150円を加算した料金を徴収します。

※不明な点がありましたら、各施設または環境交通課に問い合わせください。

本人がごみを持ち込むことができない場合、許可業者（有料）に収集を依頼してください。許可業者については、環境交通課まで問い合わせください。許可業者は市ホームページにも掲載しています。



問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎221111（内線2823・2827）

日頃の練習の成果を発表

第4回ふれあい文化祭開催

11月14日、市民会館で第4回ふれあい文化祭が開催され、市老人クラブ連合会（田上幸人会長）の会員らが日頃の練習の成果や作品を発表しました。

ステージでは、健康ダンスや踊り、カラオケ、シニアファッションショー、宇土スポーツクラブチアリーディング部も出演し、世代を超えて交流を深めました。ロビーでは絵画や写真、手芸、ガラスアートなど、会員らが丹精込めて作り上げた作品が展示され、訪れた人を楽しませました。

また、開会式では、「エイジレス・ライフ」実践者として重元潤さん（走瀧町）が内閣府から表彰され、元松茂樹市長から伝達を受けました。これは、年齢にとらわれず自由に生き生きとした生活を送る高齢者に贈られるもので、重元さんは習字やガラスアートなど多くの趣味を持っており、老人クラブ活動でも女性リーダーとして活躍し、シニアファッションショーにモデルとして出場するなど、日々を輝かしく生き生きと送っていることが評価されました。



練習の成果を披露



重元潤さん



教育の日 表彰式

本に親しむ機会を

図書館まつり

11月7・8日、市立図書館で第17回図書館まつりが開催され、地域住民や多くの子どもたち約800人が参加しました。

7日は、宇土市童話発表大会金賞受賞者の発表や腹話術、オリジナルのしおり作りなどを実施。8日は人形劇「桃太郎」の上演や空き缶つりゲームなどが行われ、子どもからお年寄りまで楽しいひとときを過ごしました。

また、期間中「本田由美子社中」によるお茶席やリサイクル図書市、子どもぬりえ作品などの展示、銀河カレッジによる作品販売なども設けられ、芸術の秋を満喫しました。

火の不始末に気を付けましょう

火災予防タスキリレー

11月7日、宇城広域連合消防本部が主催する火災予防運動タスキリレーが行われ、消防署職員と市消防団約50人が参加しました。これは、秋の全国火災予防運動に合わせ、地域住民に火災予防を呼びかけるために毎年開催されています。

4回目となる今回のリレーは、市消防団もランナーとして参加しました。網田分署をスタートし、国道57号を通り北消防署までの6区間13.6kmを「火の用心」と書かれたのぼりを先頭に、20人でタスキを繋ぎ、沿道の応援を受けながら火災予防を呼びかけました。



「火の用心」を呼びかけ走ります

秋を彩る文化の祭典 第52回宇土市芸術文化祭

10月31・11月1日、市民会館など4会場で第52回宇土市芸術文化祭が開催され、市文化協会（今村次雄会長）56団体、601人の会員が日頃の練習の成果や作品を発表しました。

市民会館大ホールでは、コーラス、ダンス、歌謡、フラダンス、吟詠、民謡、日舞、謡曲、箏曲などを披露。大会議室や市民会館ギャラリーでは絵画、美術、俳句、写真、水墨画、押し絵、押し花、戸塚刺繍、刺し子、プリザーブドフラワー、木目込み人形、紙粘土、手描友禅など丁寧に仕上げられた作品が展示されました。また、中央公民館や市老人福祉センターでは、お茶会や生花展が開催され、訪れた人を楽しませました。



お茶会の様子



見事な歌声を披露



必死にボールを追いかける子どもたち

将来は日本代表に!? 宇土マリーナジュニアサッカー大会

11月14・15日、市民グラウンドで第14回赤い羽根共同募金カップ宇土マリーナジュニアサッカー大会が開催され、県内各地から148チーム、約1,200人が参加しました。

これは、サッカーを通して子どもたちの健康増進を図り、チーム相互の親睦と友情の和を広げようといわれているものです。大会では、小学1年生から3年生までを対象として、1チーム6人で予選リーグから決勝トーナメントまで学年別で熱戦を繰り広げました。当日は雨が降り、グラウンドコンディションもよくありませんでしたが、子どもたちは元気いっぱいグラウンドを駆け回っていました。

宇土市からは、うとスポーツクラブ・ルコルーア宇土東・住吉

緑川 JSC の3団体から計8チームが出場、2チームが決勝トーナメントに進出し健闘しました。

各学年の優勝チームは次のとおりです。

1年生の部優勝 アッズリーノ熊本 U7

2年生の部優勝 アルフィーオU-8レッド

3年生の部優勝 ソレッソ3年S

地域を守る消防団 第2回宇城管内消防団意見発表会 開催

11月13日、市民会館大会議室で、第2回宇城管内消防団意見発表会が開催されました。これは、消防団の日頃の活動を通じて思っていることや課題などについて意見を述べることにより、消防団員の意見、取り組み状況を明確にするとともに、消防団の現状や消防団が抱える課題・問題点を把握し、消防団活動の推進と活性化を図ることを目的としたものです。

宇土市・宇城市・美里町から消防団員が参加し、市からは本田雄二朗さん（第2分団）が「つながり」をテーマに発表し、「一つひとつだったものが輪になり、もっと大きく充実したものになるように、消防団活動を頑張っていきたい」とこれからの消防団活動への思いを話しました。



発表の様子

宇土の歴史と風土を考える！

熊本地名シンポジウム「宇土半島の地名と風土」を開催

10月18日、市民会館で「宇土半島の地名と風土」と題したシンポジウムが開催されました。これは、地名を通して地域の歴史などについて考える熊本地名研究会（佐藤伸二会長）が主催するもので、今回で27回目です。

当日は、歴史を背景に「宇土半島」という地域をどこまでと規定するかについて問題提起を行った佐藤会長の報告に始まり、誤った解釈が定説化している危険性など、地名研究の視点について語った日本地名研究所所長の谷川彰英氏の報告、その他、地域が持つ歴史として宇土半島の古墳についてなどの報告がありました。

特に、午後に行われたシンポジウムで大きな話題になったのは、「網田」や「宇土」の地名が、同じような干潟や砂嘴地形を指すアイヌ語と類似していると指摘したアイヌ語研究家の村崎恭子氏の発表でした。太古の昔に宇土に住んだ人々とアイヌ文化との関係についてはまだ検討が必要ですが、諸説ある「宇土」の地名の由来について、興味深い見方ではないでしょうか。



シンポジウムの様子

宇土に残る江戸時代の藩倉を紹介！

「全国藩倉シンポジウム」開催

11月8日、鳥取県湯梨浜町で「全国藩倉シンポジウム」が開催されました。藩倉とは、江戸時代に年貢米の収納等を目的に藩が建設した米蔵で、現在、全国に4カ所しか残っていない貴重な建物です。このうちの1カ所が、馬之瀬町にある「御倉床の御蔵」です*。

今回のシンポジウムでは、各地の関係者から、藩倉の保存と活用に関する現状と課題等が発表されました。宇土市からは、文化課職員が「宇土御倉床の御蔵について」と題し、御蔵が設置された歴史的背景や構造的な特徴等について報告しました。

また、パネルディスカッションでは、各地の藩倉をどのように活用していくかが主な議題としてあげられ、パネラーや会場から活発な意見が交わされました。

*宇土市以外では、青森県盛岡市、湯梨浜町、熊本市南区川尻に現存。御倉床の御蔵は、熊本藩が安政4（1857）年に建設、その4年後の文久元（1861）年に増築されました。



シンポジウム会場

火災をなくすために

秋季火災予防運動出発式

11月8日、市役所玄関前で秋季火災予防運動の出発式が行われ、市消防団（山本章博団長）約50人が7台の積載車に分乗し、全国統一防火標語「無防備な 心に火災が かくれんぼ」を市内一円で呼びかけました。

また、同日、市消防団約600人が非常呼集訓練を実施しました。この訓練は、昼夜を問わずいつ発生するかわからない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に分団ごとに訓練を実施するもので、午前5時のサイレン吹鳴とともに、放水訓練やポンプの中継訓練などが行われました。



秋季火災予防運動出発式

汗を流して世代間交流

第3回宇土市スポーツ健康フェスタ地区 対抗ミニバレーボール大会

11月23日、市民体育館で宇土市スポーツ健康フェスタ地区対抗ミニバレーボール大会が開催され、6地区約75人が参加しました。

この大会は、男女混合のチーム編成で各セット出場者の年齢が決められており、各チームとも同世代の対戦チームと熱戦を展開し、地域間の交流を深めました。

大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 花園地区
- 2位 宇土地区
- 3位 轟地区



優勝した花園地区の皆さん



ママ待って～!!

宇土のうまかもん買いたいもん大集合 うと産業祭2015 わいわいフェスタ

11月15日、宇土シティモール駐車場で「うと産業祭2015 わいわいフェスタ」が開催され、大勢の買い物客やイベント見物客で賑わいました。

これは、市商工会、JA 熊本うき、網田・住吉漁業協同組合、地元商店会などの委員からなる実行委員会が主催したもので、会場には、地元商店や地元の新鮮な農産物、海産物の販売コーナーなど約40店が出店しました。

特設ステージでは、ちびつ子太鼓、キッズダンス、毎年恒例の赤ちゃんハイハイ競争大会や商工宣隊ウトレンジャーショーなどが行われました。チャーハン早食い競争では観客から「頑張れ」という声援も飛び出し、会場は大いに沸きました。

エンディングでは液晶テレビやペア旅行宿泊券などが当たる大抽選会も行われ、訪れた多くの人がイベントを楽しんでいました。

今年度から小規模特認校制度導入

網田小・網田中に通学できます！

【小規模特認校制度とは】

網田小・網田中学校での教育を受けることを希望する大規模校（宇土小・花園小・鶴城中）の児童・生徒の意向に配慮するため、一定の要件を満たす場合に入学を認める制度です。

網田小・網田中は、県下にさきがけ『小中一貫教育』を実践し高い評価を得ており、自然豊かな環境のもと1小学校1中学校の良さを生かした少人数による学習を特色としています。加えて網田地区は、地元住民の教育に対する関心も高く、この制度の導入により多様な教育環境の実現を目指します。

- 宇土小・花園小の児童 ⇒ 網田小へ通学可
- 鶴城中の生徒 ⇒ 網田中へ通学可

◆転入学の要件

- ①小規模特認校（網田小・網田中）の教育活動に賛同すること。
- ②通学は、転入学児童・生徒の保護者の負担と責任で行うこと。
- ③網田小・中PTA活動等に理解し、積極的に協力すること。

◆申請期間 転入学の受け入れ人数を超えない範囲で適宜柔軟に受け付けます。

◆申請方法 申請書・必要書類を学校教育課へ提出し、面談等を受けてください。

◆転入学の取消し 虚偽の申請や制度の趣旨に沿わないと判断した場合。

小規模特認校の現状などの詳細は、ホームページをご覧ください。

申請・問合せ先 学校教育課総務係 ☎226500





太陽光発電設備 償却資産の申告が必要 な場合があります

太陽光パネル（ソーラーパネル）などの太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となり、償却資産（固定資産）として市に申告が必要な場合があります。

「課税対象」に該当する場合は、毎年1月末までに償却資産の申告が必要です。

○固定資産税の軽減措置

経済産業省による固定価格買取制度の認定を受けて取得した再生可能エネルギー発電設備（蓄電装置、変電設備、送電設備を含む。ただし低圧

設置者	設備の発電規模	
	10kW以上 (余剰売電・全量売電)	10kW未満 (余剰売電)
個人 (住宅用)	経済産業省の認定を受け、売電の目的の設置となり、 課税対象 となります。	事業用資産とならないため、 課税対象外 となります。
個人 (事業用)	事業用資産となるため、売電の有無にかかわらず、 課税対象 となります。	
法人		

※家屋の屋根材が太陽光パネルである場合は、家屋の一部として評価されるため、申告の必要はありません。

で10kW未満の住宅等太陽光発電設備を除く）は、新たに固定資産税が課税されることになった年度から3年度分の固定資産税に限り、課税標準額を3分の2に軽減します。
※軽減を受けるためには、経済産業省の「再生可能エネルギー発電設備の認定通知書」の写しが必要になります。

問合せ先 税務課課税係 ☎ 21111 (内線2142・2143)

年末年始の交通事故防止運動

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、飲酒の機会も増え、重大な交通事故の発生も予想されます。一人ひとりが意識を高め、地域ぐるみで交通事故を防止しましょう。

期間 12月21日(月)～1月3日(日)の14日間
運動の重点

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ シートベルトとチャイルドシートの全席着用の徹底
- ④ 自転車の安全利用の推進

運転者は、飲酒運転の悪質性・危険性、結果の重大性を認識し、高齢者や子どもの歩行者などに対して、思いやりのある運転に努めましょう。

シートベルトとチャイルドシートの全席着用を習慣付けてください。また、夕暮れ時や夜間の外出時には、明るい服装や反射材用品などをつけましょう。

問合せ先 宇城警察署 ☎ 330110



言うことを聞かないのは、子どもの自立が始まった証拠。

親にとつてみれば、「こんな子ではなかった、どうしたものか」ととまどってしまう。子どもの複雑な思春期の始まりです。この時期は、子どもの大きな変化の助走期ともいえます。

この時期に子どもが言うことを聞かなくなっても、いたずらに動揺したり抑えついたりする必要はありません。

「思春期の子ども」

向かい、見せ

（文部科学省「家庭教育手帳 小学生（高学年）～中学生編」から抜粋）
問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎ 6510

市有地を公売します

宇土市が所有する土地の公売を実施します。詳細は、ホームページをご覧ください。

物件所在地

新松原町字佐野免193番
2・173番36・211番

26・211番27・211番28・211番25
計6筆

参加申込期限 12月25日(金)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申込み・問合せ先 財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線2232・2236)

宇土地区の学校を囲むエリアにゾーン30が指定されています

市からの要望を受けて、昨年3月から県公安委員会によって、宇土中・高、鶴城中や宇土小を囲むエリアに、交通安全対策として「ゾーン30」が指定されています。これに伴い、市でも指定区域内の交通事故発生をさらに抑止するため、通学路の歩道部分を拡幅してカラー舗装化するなどの交通安全対策を進めています。

▼ゾーン30とは？

歩行者の安全確保のため、学校の通学路がある市街地の住宅街など生活道路が密集する区域を指定し、その区域での車の最高速度を時速30キロに制限する交通規制をかけるとともに、路面標示などにより車に安全運転を促す施策です。

▼どうして30キロなの？

危険に対応でき、重大な事故になりにくい速度が30キロ以下です。

▼なぜゾーン(区域)なのか？

ゾーン(区域)で行う対策は、幹線道路等で囲まれた住

居地域全体に交通規制や安全対策を実施することで、その地域の人が、車からおびやかされることなく安心して生活できるようにすることを目的としています。

●路面表示



緑色の路面に白抜きで文字が書いてあります

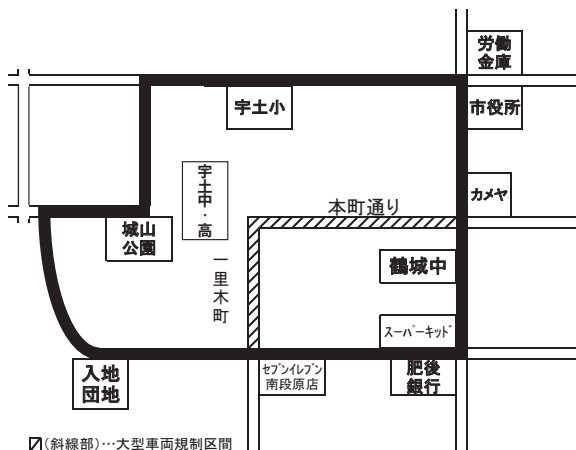
●交通標識



〔大型貨物車両等通行が規制されています〕

ゾーン30の指定と同時に、県公安委員会によって本町三丁目交差点から本町一丁目經由南段原町セブンイレブン前交差点までの大型貨物車両等通行が規制されています。

規制車両



黒塗りの枠内がゾーン30区域

大型貨物自動車や特定中型貨物自動車(最大積載量5t以上または車両総重量8t以上)、大型特殊自動車(カタピラを有する自動車、ロードローラー、グレーダ、フォークリフト、ホイールクレーンなど特殊な構造の自動車で小型特殊自動車以外の車両)

規制時間
終日(24時間)

規制区間
本町三丁目交差点～本町一丁目經由で南段原町セブンイレブン前交差点

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111 (内線2827)

シリーズ 私たちと人権 52

犯罪被害者等の人権

●日常生活の中で、興味本位のうわさに惑わされてしまうことがありますか？
また、自分とは関係のない存在だと考えていませんか？

Q どんな課題がありますか？

◆直接的被害

①精神的被害：恐怖心、絶望感など
②身体的被害：外傷、後遺症など
③経済的被害：金品、財産の損失など
④社会的被害：社会的地位や名誉の損失など

◆二次的被害

①興味本位のうわさや心無い中傷・行き過ぎた取材や事実と異なる報道
②捜査・裁判過程での精神的・時間的負担
性的犯罪者やその家庭は、その日突然不法な行為により生命、身体、財産に危害を受けるだけでなく、誤つ

た情報や偏見によって精神的に苦しめられることもある。

Q わたしたちにできることは？

誰もが犯罪に巻き込まれ、被害者やその家族の立場になる可能性があると考え、当事者の立場にたった接し方や支援をしていきましょう。

事件・犯罪に巻き込まれた被害者等が立ち直るには長い時間が必要です。

周囲からの不適切な言動で、さらに傷つけることがないように、被害者の現状を理解し、被害者の心に寄り添い、被害者の視点で考えていくことが大切です。(県人権センター啓発資料から一部抜粋)

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎ 65110

臨時福祉給付金の申請 12月28日(月)まで延 長します!!

臨時福祉給付金の対象と思
われる人には8月末に申請書
を発送し、11月30日まで受付
を行っていましたが、まだ申
請をしていない人がいます。

そのため、受付期間を延長
し、12月28日(月)まで受付
を行います。

給付対象者は、市民税(均
等割)が課税されていない人
ですが、課税されている人に
扶養されている場合は対象と
なりません。

申請先 基準日(平成27年1
月1日)に住民登録がされて
いる市町村

申請方法 申請書と必要書類
(本人確認書類と受取口座の
通帳の写し等)を添付して同
封の返信用封筒で郵送するか
受付窓口へ必要書類を持参し、
手続きをしてください。

申請窓口 福祉課

申請期限 12月28日(月)

※土日祝日を除く。

受付時間 午前8時30分〜午
後5時15分

問合せ先 申請方法に関する
こと・福祉課福祉政策係 ☎22

11111(内線2814)、
制度に関すること・厚生労働
省給付金専用ダイヤル ☎05
70(037)192

パスポート(旅券)の 申請は余裕をもって

パスポート(旅券)の申請・
交付は、市民課で行っていま
す。申請から受領まで、手続

きに9日間(土日祝日、年末
年始を除く)かかります。ま
た、年末年始の12月29日(火)
〜1月3日(日)は市役所は
休みになりますので、申請は
余裕をもって早めにお越し
ください。

問合せ先 市民課市民係 ☎22
1111(内線2165)

狩猟解禁になりました

平成27年度の狩猟期間は、

①イノシシ・ニホンジカの狩
猟期間は3月15日まで②狩猟
鳥獣(イノシシ・ニホンジカ
以外)の狩猟期間は2月15日
までです。

※狩猟は日の出から日の入り

までです。

【狩猟期間中の注意事項】

◆山林内での仕事や農作業・
観光などで野山に入る皆さん

①狩猟者にわかりやすいよう
に、目立つ服装をしてくださ
い(オレンジ色や黄色など明
るい色、蛍光色など)。

②狩猟者が周囲にいる場合は、
声を掛け、事前に居場所を伝
えてください。

◆狩猟者の皆さんへ

①狩猟者は関係法令やマナー
を守り、周囲に他の狩猟者や
入山者など人がいない事を十
分確認し、安全な狩猟を心が
けてください。

②住居が集合している地域、
駅など多数の人が集合する場
所、または人・飼養動物・建
物・自動車や船舶などの乗り
物に弾丸が到達するおそれの
ある区域での銃猟は禁止され
ています。

※万一事故が発生した場合は、
すみやかに警察署や農林水産
課などに連絡し
てください。

問合せ先 農林
水産課林務水産
係 ☎2211111

(内線2315)



便利です! 安全です! 確実です! 市税・市料金は、口座振替がお得です! 期間中、もれなくプレゼント贈呈!!

市税・市料金の口座振替
は、便利・安全・確実な納
付方法です。

そこで市では、昨年度に
引き続き、平成27年度を
『口座振替推進強化年』と
して定め、キャンペーン期
間(平成28年3月末日ま

で)中に、口座振替手続き
を完了し、金融機関窓口か
ら交付される『手続きの控
え』を、税務課、網津支所
または網田支所に持参した
人に、もれなく『あじさい
の湯入湯券』か『ごみ袋1
巻』(いずれか1点、初回
申請分に限り)を贈呈しま
す。

後期高齢者医療保険料、保
育料です。

ただし、市県民税と介護
保険料は特別徴収(年金天
引等)が優先されます。

●口座振替手続きは、どこ
で出来ますか?

市内の肥後銀行、熊本銀
行、JAうき各支所・出張
所、信用組合、信用金庫、
労働金庫、ゆうちょ銀行の
各窓口です。

●口座振替手続きには、何
が必要ですか?

①引き落とし通帳
②通帳印鑑
●一つの通帳から家族の分
も引き落とし可能ですか?
可能です。

●その他留意事項は?

既に口座振替している市
税・市料金、申込依頼書に
不備がある場合は対象外で
す。

問合せ先 税務課収納係 ☎
2211111(内線2141)

Q & A

●対象となる口座振替には
何がありますか?

市税(市県民税・固定資
産税・国民健康保険税・固
定資産4期・軽自動車税)、
上下水道・簡易水道料、市
営住宅使用料、介護保険料、

有害鳥獣侵入防止柵等設置の補助を行います

有害鳥獣が農林地に侵入することを防止するための柵や附帯施設の設置にかかる経費の一部に対して、補助を行います。

対象者

- ① 市内在住の農林業者またはその組織する団体
- ② 農林業者等が管理する農林地に、新たに侵入防止柵等の設置を行う人
- ③ 侵入防止柵等を適切に管理する人
- ④ 市税等を完納している人
- ⑤ 今年度この補助金を受けたことがない人

対象となる事業の種類

侵入防止柵等（電気柵・金網柵・ネット柵・その他侵入防止に必要な資材に限る）の設置に必要な資材購入費

※工事費・人件費は補助対象外。

補助金額

補助対象経費の2分の1の額（限度額5万円）

※補助額に千円未満の端数が生じた場合は切り捨てます。予算には限度額があります。

申請方法

補助金交付申請書に必要な書類を添えて農林水産課へ提出してください。

詳細は問い合わせください。
申請・問合せ先 農林水産課 林務水産係 ☎221111（内線2315）

要介護・要支援認定者の障害者控除対象者認定を行います

65歳以上の人で、介護保険の要介護や要支援の認定を受けている人が、市から「障害者控除対象者」として認定されると、市・県民税や所得税の障害者（または特別障害者）控除を受けることができます。これによって、税額が少なくなったり、非課税となる場合があります。認定を希望する人は、福祉課へ申請をお願いします。

ただし、認定基準に満たなければ認定されません。

申請窓口

福祉課

申請方法

福祉課に備え付けの申請書（市ホームページからもダウンロードできます）を提出してください。認定の結果は後日、「障害者控除対

象者認定書」または「非該当通知書」を送付します（即日交付はできません）。

※詳細は、問い合わせください。
問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎221111（内線2812）

宝くじ助成事業で放送資機材と消防用ホースを整備

コミュニティ助成事業「地域防災組織育成助成事業」により、自主防災組織の資機材充実のため、放送資機材一式

と消防用ホース20本を整備しました。この事業は、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業で、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や、地域の国際化の推進、活力ある地域づくり等に対して行われる事業です。

問合せ先 危機管理課危機管理係 ☎221111（内線2242）

♪ちょっと拝見♪

あなたの街のお元気クラブ

今回は城塚学習センターの「お元気クラブ」を紹介します。

城塚地区は以前から、1日と15日に千体仏や池の周りを老人クラブの皆さんが掃除するなど、活動的な取り組みをしてきました。このお元気クラブも、平成20年介護予防開始時から続いており、他の地区と比べ男性も女性も同じくらいの人数が参加しているところが特徴です。皆さん仲が良く和気あいあいと体操に取り組んでいます。

お元気クラブは誰でも参加することができます。健康に対して興味のある人はぜひ問い合わせください。



ふくらはぎを伸ばしています！



猫背・肩こり予防です！

問合せ先

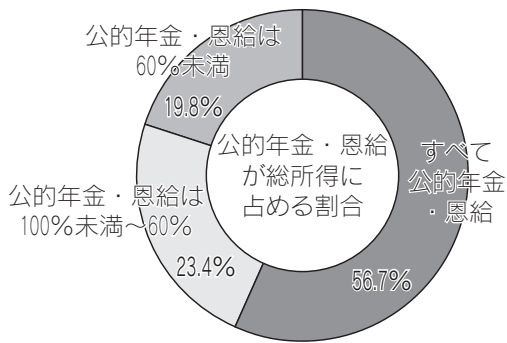
高齢者支援課介護保険係 ☎221111（内線2157）
医療法人社団金森会あさひコート ☎235266
医療法人社団小田会景雅苑 ☎271010



知っておきたい 国民年金

高齢者世帯の暮らしは年金が支えています !!

約6割が年金だけで生活



公的年金制度は、高齢期の生活の基本的な部分を支えるものとして国民生活に不可欠な存在となっています。

公的年金を受給している高齢者世帯の約6割が公的年金だけで生活し、また高齢者世帯の所得のうち約7割を公的年金が占めています。

平成26年国民生活基礎調査【厚生労働省】

(数値は四捨五入してあるため合計と一致しない場合があります)

知っておきたい年金の増やし方

◆まずは、毎月の年金保険料をきちんと納めましょう！

老齢基礎年金は、年金保険料の納付月数に応じた額が支給され、20歳～60歳までの40年間、すべての保険料を納めた場合に満額が支給されます。年金を増やすには、まずは未納がないように、きちんと保険料を納めましょう。

◆保険料の免除や若年者納付猶予を受けた人へ 《保険料の追納制度》

保険料の免除や若年者納付猶予を受けた場合は、保険料を納付したときと比べ、支給される年金は少なくなります。ただし、保険料の免除や若年者納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

将来の年金支給額を増やすために、生活に余裕ができたなら納めましょう。

※保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

◆過去の保険料の未納がある人へ 《後納制度》

保険料の納付は、通常は2年までしかさかのぼることができませんが、この後納制度を利用すると過去5年までさかのぼって納めることができます。

年金保険料の未納がある人は、将来の年金支給額を増やすために、この制度を利用して納めましょう。

※後納制度は、平成27年10月～平成30年9月までの期間限定の制度です。

◆年金加入期間や保険料納付期間が少ない人へ 《60歳以降の任意加入》

過去に未加入の期間があるなどの理由で、年金保険料を納付した期間が、老齢基礎年金の受給に必要な期間（300月^{*}）や満額受給に必要な期間（480月）に満たない場合は、60歳以降でも任意で国民年金に加入することができます。

^{*}老齢基礎年金の受給に必要な期間は、120月に変更される可能性があります。

任意加入で保険料を納めることにより…

- ・老齢基礎年金の受給に必要な期間を満たすと、年金を受給できるようになります。
- ・将来、支給される年金を増やすことができます。

◆付加年金

定額保険料のほかに付加保険料（月額400円）を納めると、付加年金が老齢基礎年金に加算されます。

付加年金額は、200円×付加保険料納付月数で、老齢基礎年金を2年受給すると、納めた付加保険料分を受給できます。

◆国民年金基金（相談は熊本県国民年金基金へ）

自営業などの人が、ゆとりある老後を過ごすことができるように国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする公的な年金制度です（国民年金の第1号被保険者が対象です）。

☆国民年金基金に関する問合せ先 熊本県国民年金基金 ☎0120 (65) 4192

年金事務所 年金相談

※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所による出張相談を行っています。

■期日 12月17日(木)・1月7日(木)・1月21日(木)

原則、第1・第3木曜日です。

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503、保険課国保年金係 ☎@1111 (内線2164・2167)

募集・催し

「宇土歴史かるた」

発売中!

宇土に数ある貴重な文化財、史跡、郷土の偉人、祭りなどを、かわいらしいイラストでわかりやすく紹介しています。読み札の裏には解説もついております。子どもから大人まで楽しめる内容です。年末年始、家族や友だちで集まる機会が増えるこれからの季節、「宇土歴史かるた」で楽しく宇土の歴史を学んでみませんか?

頒布価格 1セット1000円
内容 絵札48枚、読み札48枚 (ケース入)



宇土歴史かるた

販売 文化課、カメラ本店、カメラBOOK宇土シテイ店
問合せ先 文化課文化係 ☎ 0156

新年の思いを 巨大絵馬に!

市観光物産協会では、12月1日(火)～1月14日(木)まで市役所玄関前に高さ1・8m、幅3・6mの巨大絵馬を設置しています。

来年への抱負や願い事を皆さんに自由に書いていただき、1月15日に西岡神宮に奉納する予定です。

問合せ先 市観光物産協会 (商工観光課内) ☎ 1111 (内線2326)



皆さんもご記入ください

第6回うとん歴史散歩 を開催します

ガイドの案内で宇土の歴史スポットを散策する「うとん歴史散歩」。新規参加の人も歓迎しますので、奮ってご参加ください。(新規の人は文化課までご連絡ください)。

日時 12月20日(日) 午前9時～午後3時(予定)

散策場所 花園地区(檜崎古墳、曾畑貝塚、如来寺ほか)

集合場所 市スポーツセンター駐車場(立岡池そば)

講師 宇土歴史観光案内人の会(観光ボランティアガイド)

資料 市教育委員会刊行の『宇土の今昔百ものがたり』を使用します。お持ちの人は持参ください。また、市教育委員会やカメラ書店で販売しています(1000円)。当日も若干数販売しますが、数に限りがありますので事前の購入をお勧めします。

その他 当日は昼食・飲み物を持参ください。長い距離を歩きますので、動きやすい服装で参加ください。

問合せ先 文化課文化係 ☎ 0156

平成28年成人式

日時 1月10日(日) 午前10時
場所 市民会館大ホール

対象者 平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人

◆市内に住民票がある人
12月上旬に教育委員会からハガキで案内状を送付いたします。

◆市内に住民票がない人

成人式に出席を希望する場合は、電話で連絡するか、FAXまたはハガキに『成

人式参加希望』と記入し、ハガキ(案内状)の送付先住所、氏名、世帯主の氏名、卒業小学校名、電話番号を明記して送付ください。

家族・市民の皆さんの参列を歓迎します

新成人をいっしょにお祝いできるように一般席を設けます。参列する人は、午前9時50分までに来場ください。当日は市民会館駐車場や市役所駐車場をご利用ください。

申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎ 6510、FAX ☎ 1002、〒869-1043 新小路町95

お忘れではありませんか?

2016年版 市民手帳 販売中

コンパクトなメモ帳としてだけではなく、市の窓口での手続き関係や市内各種イベントなどの生活情報が掲載されており、お仕事やレジャーに欠かせない1冊です。ぜひこの機会にご購入ください。まちづくり推進課窓口で販売中です。

価格 470円(消費税込み)

内容 ・コンパクトに書ける予定表

・書簡用語、晴雨表(過去5年間)
・ミニ知識として統計情報

市町村別主要統計、中央官庁、県内公共施設、各種早見表など

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎ 1111 (内線2206)



平成28年度 宇土市PRサポーター 募集

市の知名度を高めるため、市民の立場から地域の魅力やおすすめスポットなど旬な情報をサポーター専用フェイスブックに投稿し、広報体制の強化に無償でご協力いただける「宇土市PRサポーター」を募集します。

募集期間 1月4日(月)～2月29日(月)

募集人員 7人程度

※応募者多数の場合は、居住地域や年齢などのバランスを考慮して選考します。

応募資格 市内在住またはお勤めの18歳以上の人。ただし、フェイスブックに投稿が可能で要綱を順守できる人。

活動期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、持参・FAX・郵送・メールでご応募ください。

※応募用紙は、市ホームページまたはまちづくり推進課窓口にて準備しています。

申込み・問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎2111

11 (内線2206) FAX 2903

2016年宇土市観光 カレンダー販売中

御輿来海岸の見頃マークをメインに地区のイベントやお祭りなど情報盛り沢山のオリジナルカレンダーとなっています。家庭・職場または宇土を離れている人へのプレゼントとして利用してはいかがでしょうか。

紙質 上質紙

大きさ 縦61cm、横42cm

金額 1部800円(現金引換えてお渡しします)

受渡時間 平日午前8時30分～午後5時15分

受渡場所・問合せ先 市観光物産協会事務局(商工観光課)

☎21111 (内線2326)



▶来年のカレンダー準備しましたか？

「はじめての古文書講座」(後期) 参加者募集!

宇土ゆかりの古文書に親しみ、当時の人々の暮らしぶりを読み解いてみませんか?初心者向けの内容ですので、途中からでもお気軽にご参加ください。

講師 辻誠也さん(宇土歴史懇話会長)、岩崎國浩さん(温知会代表)

日時 1月から毎月第2・第4水曜の午後1時30分～午後3時30分

場所 教育委員会1階会議室

定員 15人

申込締切 1月8日(金)

参加料 初回のみ 500円(資料代等)

申込み・問合せ先 文化課文化係 ☎230156

うき消防ふれあい フェアを開催します!

備えあれば憂いなし!

もしもの時のために

日時 1月16日(土) 午前10時～午後0時45分

場所 イオンモール宇城

ちびっ子



ロープ渡りやボルタリングコーナー、はしご車体験試乗などもあります!また、スタンプリリーに参加して防災グッズもゲットしませんか?

問合せ先 宇城広域連合消防本部 ☎26222

平成27年度第3回危険 物取扱者試験

試験の種類 甲種、乙種第1類～第6類、丙種

期日 2月13日(土)
願書受付期間 書面申請…1月4日(月)～13日(水)、電子申請…1月1日(金)～10日(日)
願書等の配置場所 受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本支部、熊本市消防局・県下消防本部、県消防保安課に配置してあります。
※詳しくは、試験案内や(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。
問合せ先 (一財)消防試験研究センター熊本支部 ☎096(364)5005

宇土で婚活しませんか?

「婚活イベント参加者募集!!」

【宇土市主催】

期日 2月14日(日)

募集人数

- ・男性(10人程度)
- ・25～49歳の独身の人
- ・市内在住またはお勤めで、市内に定住する意志のある人
- ・女性(10人程度)
- ・25～49歳の独身の人
- ・市内に定住する意志のある人

内容 市内散策、いちご狩り体験、レトロ館でのお食事など

参加費 男性4000円、女性3000円

問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎21111 (内線2329)

「登録者募集!!」

【宇城広域連合】

婚活支援センター

結婚希望者の登録を受け付けています。

男性条件 独身で宇城管内(宇土市、宇城市、美里町)に居住している人

女性条件 独身の人(居住地は問いません)

相談日 毎週水曜、第一日曜、第4土曜

相談時間 午前10時～午後5時

問合せ先 宇城広域連合婚活支援センター ☎24144

精神保健福祉ボランティア養成講座を開催します

精神障がいのある人が、暮らしやすい地域をいっしょに作っていく「精神保健福祉ボランティア」の養成講座を開催します。

他人事ではない身近な「こころの病」について正しい知識を学び、ボランティアとしてできる事をいっしょに考えてみませんか？

日時 1月26日(火)・29日(金) 午後1時30分～午後4時30分

場所 うきうき地域生活支援センター(松山町1843-1)

対象者 宇土市・宇城市・美里町在住で、精神保健ボランティア活動に関心があり、講座終了後にボランティア活動ができ、2日間とも受講できる人。

参加費 無料

申込方法 宇城保健所、市役所、うきうき地域生活支援センターに備え付けの申込書で1月8日(金)までに郵送またはFAXで申込みください。チラシと申込書は、市ホーム

ページからダウンロードできます。

申込み・問合せ先 宇城保健所保健予防課 ☎1207、FAX ☎2426

熊本県食品安全検査関係非常勤職員を募集します

試験日時 2月13日(土) 午前9時

試験会場 県保健環境科学研究所(栗崎町)

募集期間 1月4日(月)～1月22日(金) ※当日消印有効

任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

勤務場所 県保健環境科学研究所

受験資格 理化学検査等に関する業務に1年以上従事した経験がある人など(詳細は試験案内を確認ください)。

試験案内等の配布場所 県保健環境科学研究所、宇城地域振興局、県庁情報プラザなど(県ホームページからもダウンロードできます)。

申込み・問合せ先 県くらしの安全推進課 ☎096(383)1111(内線7427)

温故知新 ～うと学だより～ 第18回 古代遺産の宝庫「花園」

古代遺産が豊富な花園 宇土半島の付け根に位置する花園地区は、古来より交通の重要地点であり、古代遺産の宝庫として知られています。今回は、その代表的な歴史スポットである曾畑貝塚(岩古曾町)、向野田古墳(松山町)、檜崎古墳(花園台町)を紹介します。

有名な学者たちが注目!!「曾畑貝塚」 九州を代表する縄文時代の貝塚で、出土品等から約5500年前の人々の暮らしを知ることができます。出土する曾畑式土器は、土器の表面に幾何学文様を施しており、当時の朝鮮半島の土器と大変似ています。曾畑貝塚や曾畑式土器は、海を舞台とした縄文人の活発な交流の様子を示すことから、日本や韓国の考古学者たちから大変注目されています。



曾畑式土器

宇土に君臨した女王の墓「向野田古墳」 1966年に行われた向野田古墳(約1650年前の前方後円墳)の発掘調査で、石棺の中から女性豪族の人骨や豪華な副葬品が発見されました。「熊本における戦後最大の発掘成果」と新聞紙上を賑わせ、連日多くの見物人が押し寄せました。現在、出土品は国重要文化財に指定され、市立図書館郷土資料室で展示されています。



向野田古墳出土品

石のひつぎがズラリと並ぶ「檜崎古墳」 今から約1550年前に造られた前方後円墳です。約100年前、地元住民によって石棺数基が発見され、人骨や鉄刀等が出土しました。古墳の頂上部には、計5つの埋葬施設(お墓)があり、現在、保護施設や解説サインが設置され、見学できるように整備されています。



檜崎古墳

★これらの市内の遺跡や文化財等を、市ホームページの「デジタルミュージアム」で紹介しています。ぜひご覧ください!

第6回「うとん歴史散歩」を開催!!

今回紹介した史跡をはじめ、如来寺、立岡池・花園池、佐野山王神社等、花園地区の歴史スポットを散策します。

集合日時 12月20日(日) 午前9時

集合場所 市スポーツセンター駐車場

※年間を通じて申込みしていない人も参加できます。文化課までご連絡ください。

「うと学資料室」にお越しく下さい!

開室時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後4時30分まで) ※土日祝日、年末年始は閉室

宇土の歴史に関する資料が満載です。毎月第2・4火曜日午後1時～午後4時30分は、宇土歴史懇話会長・辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問にお答えします。

申込み・問合せ先 文化課文化係 ☎230156

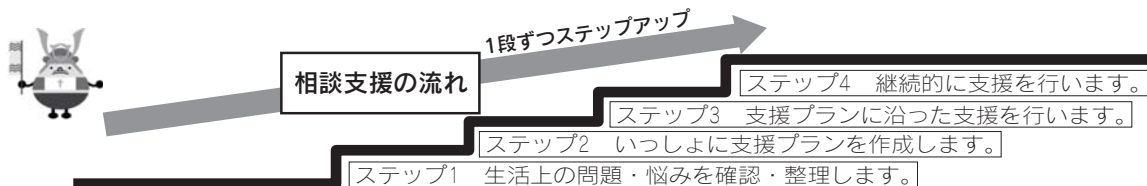
仕事や健康、借金などでお困りの皆さんへ

生活に困っている人を支援する窓口ができました

生活や仕事など、さまざまな理由で困っている人を支援する窓口ができました。スタッフが話を聴き、関係機関と連携しながら、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。

例えばこういうことで困っていませんか？

仕事のこと	・仕事が續かない、働く意欲はあるけど自信がない、就職活動に不安がある など
お金のこと	・家賃や電気、ガスなどの公共料金を滞納している、家計の状況で悩んでいる、借金の返済が大変 など
子どもの教育のこと	・学校を休みがち、不登校になった、進学、進路に不安がある など
健康のこと	・重い病気になった、こころの病気で働けなくなった、入院費用が払えない など



相談・問合せ先 くと自立相談センター（福祉センター内） ☎②3756、FAX ②4971
月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始休み

※この事業は、生活困窮者自立支援法に基づき、市が市社会福祉協議会へ委託して実施します。

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 1月13日（水）午前10時～午後3時
12月23日（水）は祝日のため休みです。
場所 福祉センター2階役員室
相談員 行政相談委員
相談内容 国の行政機関等に対する意見、苦情など
問合せ先 総務課行政係 ☎②1111（内線2212）

人権相談

日時 月・水・金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時
場所 法務局宇土支局人権相談室
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月～金曜日（祝日を除く）、
法務局職員が相談に応じています。
問合せ先 法務局宇土支局 ☎②0320
総務課行政係 ☎②1111（内線2212）

司法書士無料相談

日時 12月24日（木）午後1時～午後4時
（受付時間は午後3時30分まで）
※電話相談はできません。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。
受付順6人までとします。
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎②1111（内線2326）

市消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日（祝日の場合は休み）
午前10時～午後4時
※12月は、28日（月）までです。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 来庁、または電話相談も可。
問合せ先 消費生活センター ☎②1111（内線2323）

消費生活センターだより

会員制介護付老人ホームの 特別会員権の購入を勧誘する 「事業者」に 注意してください！

見知らぬ人や事業者から「老人ホームへ入居する権利を譲ってほしい」「名前を貸してほしい」といった依頼は詐欺の手口です。事業者からこのような依頼を受けても決して応じず、すぐに電話を切りましょう。

このような依頼に応じてしまい、後から「犯罪になる。あなたは逮捕される」などと言われ金銭の支払いを求められた場合でも、決して支払ってはいけません。

このような勧誘電話に関して不審な点があった場合は、消費生活センターや警察に相談しましょう。



問合せ先 市消費生活センター ☎②1111（内線2323）

市民のひろば

市民親善ペタンク大会を開催しました

11月1日、市運動公園グラウンドで、第14回市長杯争奪市民親善ペタンク大会が開催され、19チーム(57人)が参加しました。

- 優勝 住吉ペタンクあじさい
- 2位 曾畑 A
- 3位 曾畑レディース A
- 4位 御領橋 A



住吉ペタンクあじさいチーム

放送大学 4月生募集!

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 第1回2月29日まで、第2回3月20日まで

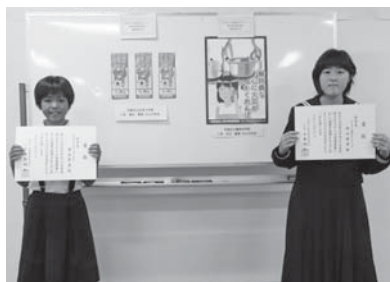
資料は無料ですので、ご連絡ください。ホームページでも受け付けています。

申込み・問合せ先 放送大学 熊本学習センター ☎096(341)0860

防火ポスター表彰式が行われました

11月7日、宇土シテイモールで、うき防火標語・防火ポスター・うき防火絵大会の表彰式が行われました。市からも多くの皆さんが入賞し、その中で清永夏美さん(走潟小6年)の作品が火の用心のチラシに、中川優香さん(鶴城中2年)の作品がポスターと

なっており、県内の各家庭に配布されています。



清永さん(左)と中川さん(右)

一般軟式野球県大会で準優勝!

10月10日~12日、荒尾市民球場で、熊本県会長旗一般軟式野球大会が行われ、シーベタが市代表で出場しました。決勝戦では山鹿市のチームに惜しくも敗れましたが、準優勝の成績を収めました。



シーベタの皆さん

バウンドテニス協会設立20周年記念大会結果

10月11日、市民体育館で宇土市バウンドテニス協会設立20周年記念式典と記念大会を開催し、90人が参加しました。大会の結果は次のとおりです。

- ラリー戦
 - 優勝 甘酒まつり(河内靖弘、草場憲治、古財朝子、西野悦子、村田よし子、宮崎亜由美)
- 団体戦Aブロック
 - 優勝 マンドリンコンサート(石田重典、森房子、岩崎逸子、酒井明子、松本良子、田中紀美子)
- Bブロック
 - 優勝 轟水源(佐方政憲、竹内安司、長嶋益美、橋エミ子、松山由美子、南部正子)
- Cブロック
 - 優勝 あじさいの湯(本田五巳、中村洋、御手洗博、植田裕子、山川清美、森下キヌヨ)

秋季花園地区 ソフトボール大会

10月13日~21日の7日間、市スポーツセンターグラウンドで秋季花園地区ナイターソフトボール大会が開催され、

15チームが熱戦を繰り広げました。

2クラスのトーナメント戦で競われるこの大会は、花園地区のソフトボール愛好者が毎年、春と秋に行っているものです。結果は次のとおりです。

- Aクラス
 - 優勝 上古閑愛球会
 - 2位 三日クラブ
- Bクラス
 - 優勝 松山クラブOB
 - 2位 古保里愛球会

汐崎彩バレエスクール生徒募集

日時 木曜日午前10時30分~午前11時30分・大人、金曜日午後4時30分~午後5時30分・3歳~、午後5時30分~午後6時30分・小1・2、午後6時30分~午後7時30分・小3~6、午後7時30分~午後9時~中1~大人

場所 境目町 体験レッスン 見学お待ちしています。

問合せ先 汐崎 ☎090(1993)6826



県子ども会大会に参加
しました！

10月4日、第53回熊本県子ども会大会上天草市大会が開催され、走潟南下子ども会の22人の子どもたちと保護者が参加しました。

これは、県内各市町村の子ども会の会員が自然豊かな天草の地で一堂に会し、子ども会相互の親睦と交流を深めるとともに、ペーロン船体験やシードナツ見学、天草五橋めぐりを体験することで自然とふるさとを愛する心豊かな子どもを育成を目的として開催され、子どもたちは天草の大自然の中で素晴らしい思い出を作ることができました。



力をあわせてペーロン頑張りました

特別バレエボール教室
開催しました

NPO法人うとスポーツクラブでは、11月3日、県内外の中学生120人を対象にアーマツ・マサジェディ特別バレエボール教室を開催しました。今回指導したアーマツ・マサジェディさんは、世界的プレーヤー。現在は日本のチームアドバイザーコーチで、長浜町在住。

ストレッチのやり方の確認やトスのあげ方、レシーブなど約2時間のバレエボール教室でした。指導を受けた参加者からは、「分かりやすく楽しくかった」などの声が聞かれました。



指導するマサジェディさん

コール・グレイセス20
周年記念「心ふれあい
コンサート」

愛と感謝を込めて
ありがとうをあなたへ
10月4日、市民会館大ホールで20周年記念コンサートを開催し、一部は童謡・唱歌、二部は歌曲とポピュラー曲を歌いました。

コールグレイセスは20年前、市生涯学習ピアノ教室として開講し、その後コーラスグループを発足して合唱団として市の行事等に参加・出演してきました。歌うことの楽しさ、仲間とのふれあい、今までに培ったさまざまな経験を生かし、観客と一体になって手作りのコンサートを楽しむことができました。



コンサートの様子

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札 月日	件名	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	指名 業者数	工期
10.26	平成27年度 北村中2号線改良工事	23,541,840	22,680,000	(有)斉藤産業	13	27.11. 5~28. 3.15
	平成27年度 井樋口地区排水路改修工事	16,599,600	16,092,000	(株)YSK 企画	12	27.11. 5~28. 2.26
	平成27年度 東村中4号線改良工事	14,616,720	13,932,000	(有)西田組	13	27.11. 5~28. 3.15
	上開拓・多々良平線改良工事	8,346,240	8,100,000	(株)川口登建設	13	27.11. 5~28. 3. 2
	ウキウキロード打越・岩熊線防草対策工事	6,557,760	6,264,000	(名)伊豫建設	17	27.11. 5~28. 2.10
	汚水617-2号城塚枝線管渠築造工事	5,752,080	5,572,800	(株)ロッケン	15	27.11. 5~28. 2.19
	平成27年度 上古閑地区水路改修工事	4,266,000	4,050,000	(名)伊豫建設	17	27.11. 5~28. 1.29
	緑川地区グラウンド排水側溝敷設工事	706,320	691,200	(株)ロッケン	14	27.10.28~27.12. 7
	平成27年度 朝飯前橋架替工事に伴う測量設計業務委託	15,421,320	14,580,000	(株)水野建設コンサルタント	16	27.10.28~28. 3.15
	平成27年度 長浜漁港東側防波堤改修工事に伴う測量設計業務委託	4,227,120	3,996,000	(株)中央技術コンサルタンツ九州支店	12	27.10.28~28. 2.12
	平成27年度 塩屋・戸口線測量設計業務委託	4,120,200	3,942,000	カンセイコンサルタント (株)宇土営業所	15	27.10.28~28. 3.15
	走潟小学校他2校屋内運動場特定天井改修設計業務委託	7,176,600	6,879,600	(株)ライト設計	13	27.10.28~28. 2. 5
	住吉中学校他1校屋内運動場特定天井改修設計業務委託	4,931,280	4,386,960	佐藤設計(株)	13	27.10.28~28. 2. 5
平成27年度 朝飯前橋設計業務に伴う地質調査業務委託	5,397,840	5,076,000	(株)中央土木コンサルタント	16	27.10.28~28. 1.22	

問合せ先 財政課契約管財係 ☎221111 (内線2232)

「EM活性液」無料配布を続けています

配布予定日 12月22日(火)
 ※冬季のため、1〜3月の配布はお休みです。
 時間 午前10時〜
 場所 中央公民館玄関前
 問合せ先 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎220593

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

市役所へ

▽社団法人宇土法人会
 花苗4536株



▶花苗は、11月14日に市民ボランティアの皆さんのご協力により、中央公園に植栽しました。

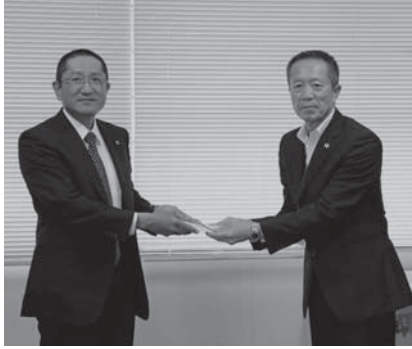
▽宇土ライオンズクラブ 5万円



▶10月27日、園田茂会長が教育委員会を訪れ、奨学基金に役立ててほしいと寄附いただきました。

各小中学校へ

▽カネリヨウ海藻株式会社



▶10月29日、高木良樹代表取締役が教育委員会を訪れ、各学校で子どもたちのために役立ててほしいと寄附いただきました。

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽境目町 本郷 均
- ▽走潟町 ヨシノ(九四)
- ▽走潟町 下田アサヨ
- ▽古保里町 白石 安子
- ▽走潟町 宇都宮シズコ
- ▽境目町 清水美智子
- ▽椿原町 田口 信夫
- ▽城之浦町 山口ツギ子
- ▽赤瀬町 田口 博孝
- ▽神馬町 フジエ(九〇)
- ▽亡妻 紀代子(七五)
- ▽入地町 石田 照夫
- ▽入地町 谷口 達子
- ▽亡夫 壽(七三)

市社協への寄附は、確定申告等によって、所得税法(第78条)と地方税法(第37条)の「寄附金控除」をすることができま。※11月15日受付分までを掲載。

熊本県立宇土高等学校
 〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎220043 FAX 224753
 H P http://www.higo.ed.jp/sh/utosh
 mail utosh@pref.kumamoto.lg.jp

シリーズ⑫ 宇土高校は今

■県高校駅伝 女子の部 8位入賞!
 私たちは、1秒でも速くなるように毎日の練習を頑張っています。「絶対に負けない!」という気持ちでチームメイトと競いながら練習に取り組んでいます。それが、県高校駅伝8位入賞という結果に繋がったのだと思います。これからも一生懸命練習に取り組み、「感謝」を忘れず、来年の高校駅伝で優勝できるように頑張っていきます。
 (女子陸上部 長距離部長 2年 井上)



10月31日 県民総合運動公園陸上競技場

■赤ちゃんとのふれあい体験
 10月26日〜29日、高校1年の全クラスで「赤ちゃんとのふれあい体験」を実施しました。これは、保健センタ―と連携して平成10年度から毎年続けている家庭科の授業で、今年も延べ49組のお母さんと赤ちゃんに来てもらいました。生徒たちは抱っこやミルクやり、オムツ替えなどの体験をしました。また、妊婦ジャケットを着用し妊婦疑似体験も行いました。



【生徒の感想】
 ●自分が父親になったら、絶対に子育てを頑張りたいです。
 ●出産は痛くて怖いと思いますが、私も産んで育ててみたいですね。
 ●お母さんの話で印象に残ったことは「親に感謝する」です。家に帰り、親に「ありがと」と伝えたいです。



全国社会教育委員連合表彰

10月8日、ホルトホール大分(大分県)で開催された第57回全国社会教育研究大会で、永年にわたり、社会教育の推

進に貢献し、その功績が顕著な人として吉川満璃子さん(本町)が表彰されました。

吉川さんは、平成17年に社

会教育委員として委嘱され、市社会教育委員長、宇城地区社会教育委員連絡協議会会長、熊本県社会教育委員連絡協議

会理事を歴任し、10年間に渡り社会教育に尽力されました。当日は全国から67人の被表彰

おめでとうございます

秋の褒章 叙勲 受章

◆藍綬褒章
公共の利益に貢献した人に贈られます。



田尻弘子さん(一里木町) 民生・児童委員として約30年活躍。

◆瑞宝双光章

地方自治や教育など26分野で功績のあった人に贈られます。

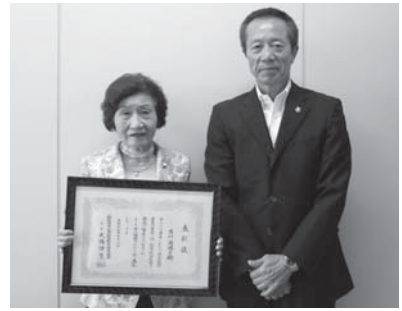


木下博信さん(石橋町) 元公立中学校校長、元教育長。



森 一さん(城之浦町) 元学校歯科医。

者が出席し、熊本県からは1人の表彰でした。



おめでとうございます

鶴城中男子駅伝 全国大会初出場を決める!

11月6日、天草市で開催された県中学校駅伝大会で、鶴城中男子が優勝し、初めて全国大会への出場権を獲得しました。2区横原琉星くん、3区東原愛斗くん、5区藤川拓瑞くんと6区内田征治くんが区間賞をとり、2位に55秒の差をつけ優勝しました。駅伝男子チームの皆さんは、11月16日に元松茂樹市長を訪れ、全国大会出場を報告しました。元松市長は「総合力で昨年以上を回る成績。九州・全国大会でも力を試してきてほしい」と激励。キャプテンの藤川拓瑞くんが「初めての全国



頑張ってください

大会、入賞して全国に鶴城の名前を残せるように頑張ってください」と決意を述べました。◆男子ソフトテニス部・野球部も活躍!

男子ソフトテニス部と野球部は、県大会を勝ち抜き、九州大会への出場を決めており、「九州大会で上位に入って、全国大会に繋げたい」と意気込みを語りました。

全国障害者スポーツ大会出場

10月24日〜26日、和歌山県で開催された第15回全国障害者スポーツ大会(紀の国わかやま大会)で、市から3人が

出場し、入賞を果たしました。結果は次のとおりです。(敬省略)

- 氏名 野添静雄(網津町) 優勝 立幅跳(区分7) 1m 57cm
- 2位 ソフトボール投げ(区分7) 27m 42cm



- 氏名 木佐木建語(古保里町) 3位 アーチェリリーカーブ 30m ダブルラウンド(区分4) 266点



- 氏名 野村健太(岩古曾町) 優勝 一般卓球(区分18) 2勝



図書館

これ以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月4日）、特別整理期間
問合せ先 市立図書館 ☎④512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>

一般書

殺人鬼の献立表 Team・HK	あさの あつこ 著
天国でまた会おう	ピエール・ルメートル 著
MILK	石田 衣良 著
和僑	楡 周平 著
図解よくわかる地方議会のしくみ	武田 正孝 著

児童書

ニレの木広場のモモ子館	高楼 方子 作
オニのサラリーマン	大島 妙子 絵
もうぬげない	ヨシタケ シンスケ 作
世界一おもしろい数の本	カリーナ・ルアール 文
2分の1成人式	井上 林子 著

中高生向け（ヤングアダルトコーナー） 2階一般室に設けています

18きっぱ	朝日新聞社 著
おいぼれミック	バリ・ライ 著
失われたものたちの本	ジョン・コナリー 著
Arknoah 2	乙一 著

えほんのじかん ー幼児・小学生のおはなし会ー

日時 毎週水曜日午後4時～・土曜日午後2時～
場所 市立図書館 1階児童図書室

らっこのじかん ー0・1・2歳児のおはなし会ー

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～（約20分）
場所 市立図書館 1階児童図書室

第17回図書館まつり

11月7・8日に行いました第17回図書館まつりは、盛大のうちに幕を閉じました。今回、ボランティアとしてご協力いただいた皆さんです。大変お世話になりました。
○菊展示 堀川 栄 さん
○運営ほか 図書館ボランティアひまわり会

年末年始休館のお知らせです

年末年始休館（12月28日～1月4日）のため、皆さんには大変ご迷惑をおかけします。そこで14日（月）～27日（日）の期間は本に限り、一人10冊まで貸出します。本以外の資料は従来通りです。新年は1月5日（火）から開館しますのでご利用ください。

大活字本をご存知ですか？

大活字本とは、弱視者にも読みやすいように、文字の大きさや行間等を調整し、大きな活字で組み直した本のことです。視力障がいがある人だけではなく、加齢により通常の本では文字が小さく、読みづらくなった人にもおすすめです。現在市立図書館では、約400冊の大活字本を収蔵しています。最近文字が見つらくなり読書から遠ざかっている人も、一度大活字本を手にとってみてはいかがでしょうか。

児童センター



『パン作り教室』参加者募集！

～おいしいパンを作ってみませんか～

日時 1月17日（日） 午前10時～正午
場所 保健センター ※現地集合・解散
対象者と募集人数 小学生（3～6年生）20人
講師 寺本 清美先生
参加料 300円（材料代）
持ってくるもの エプロン・三角巾・マスク
申込方法 児童センター窓口・FAX・メールで申込みください。FAX・メールの場合は「パン作り教室」と記入し、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・携帯電話番号・自宅電話番号を明記してください。食物アレルギー等をお持ちの人は必ずお知らせください。
※申込み多数の場合は抽選。
申込期間 12月22日（火）～1月5日（火）
※年末年始は、FAX・メールのみの受付になります。

『親子寄せ植え教室』参加者募集！

～きれいな花や土に触れて、
親子で寄せ植えを楽しみましょう～

日時 1月24日（日） 午前10時～正午
場所 佃農園（宮庄町）※現地集合・解散
対象者と募集人数 幼児・小学生とその保護者 15組
講師 佃 安子先生
参加料 500円（鉢・花代）
持ってくるもの 手袋
申込方法 児童センター窓口・FAX・メールで申込みください。FAX・メールの場合は「親子寄せ植え教室」と記入し、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・携帯電話番号・自宅電話番号を明記してください。
※申込み多数の場合は抽選。
申込期間 1月5日（火）～1月14日（木）

申込み・問合せ先 児童センター ☎・FAX ③3303 メール jidou01@city.uto.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 年に一度の健康チェック！ 施設健診実施中です！！

9月から実施している医療機関で受診できる健診は12月28日（月）までです。集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望する人は、受診券等を送付しますので、内容を確認し保健センターまで申込みください。

受診できる医療機関（12医療機関）

金森医院・七川医院・やまもと泌尿器科クリニック・尾崎医院・もろが整形外科医院・近藤クリニック・福田医院・松田内科循環器科クリニック・みどりかわクリニック・吉窪内科放射線科医院・本多胃腸科内科医院・宇土中央クリニック※宇土中央クリニックは、高齢者健診のみ実施

特定健診

対象者 国民健康保険加入の40歳～74歳の人

若年者特定健診

対象者 国民健康保険加入の30歳～39歳の人

節目健診

対象者 35歳（昭和55年度生）の人：加入保険にかかわらず受診できます。

個人負担金 無 料

検査の項目 身体計測（腹囲を含む）、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査等
※貧血検査・心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

高齢者健診

対象者 後期高齢者医療制度加入の人

個人負担金 800円

検査の項目 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査等
※眼底検査・心電図検査は医師の判断により実施

申込み・問合せ先 保健センター ☎2300

生活習慣改善教室『ボディメンテナンスプログラム』

～年末年始を楽しんだ後は、自分のカラダメンテナンスに取り組みましょう！！～

わかっているけど自分1人ではなかなか出来ない食事と運動の正しい知識と方法をいっしょに学んでみませんか？無料です。持ってくるものなどは直接問い合せください。

【意外と知らない自分の食事分析コース】

期日 ①2月15日（月）②2月29日（月）

時間 午前10時～正午

場所 保健センター

申込締切 1月27日（水）



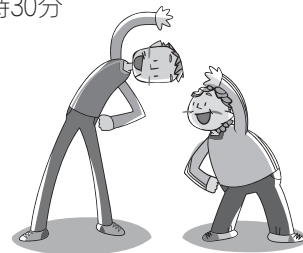
【無理せず効果的なウォーキング&筋トレ実践コース】

期日 ①2月19日（金）②2月26日（金）

時間 午前9時30分～午前11時30分

場所 市民体育館

申込締切 2月12日（金）



※初めて参加した人には、市民体育館トレーニング室を利用できるお試し券（3時間分のチケット）をプレゼントします♪

問合せ先 健康づくり課（保健センター） ☎2300

保健センターだより

冬の感染症を予防しましょう！

インフルエンザやノロウイルスなど、毎年冬になると流行しやすい感染症があります。冬を元気に乗り切るために積極的に感染症を予防しましょう。



◆ どうして冬になると感染症が蔓延するの？ ◆

◆ 主な感染経路 ◆

飛沫感染

感染した人のせきやくしゃみの飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染する。

空気感染

飛沫の水分が蒸発して乾燥し、病原体が小さな粒子となって空气中を漂い、離れた場所にいる人が、これを吸い込むことで感染する。

接触感染

病原体に汚染された食品を食べたり、病原体が付着した食器やタオル、ドアノブ、電車の吊り革、嘔吐物などに触れた手を介して、口や鼻から体内に病原体が侵入し、感染する。

◆ 冬に流行しやすい感染症 ◆

疾患名	原因ウイルス	流行時期	おもな感染経路	おもな症状	特徴
インフルエンザ感染症	A型インフルエンザウイルス香港型・ソ連型 B型インフルエンザウイルスなど	11～2月頃	多くは飛沫感染と接触感染 空気感染の可能性もあり	突然の高熱(38℃以上) 頭痛、筋肉痛、関節痛、のどの痛み、鼻水、嘔吐、下痢など	高齢者は肺炎、小児は肺炎や脳症を併発し、致命傷になることもある。
感染性胃腸炎	ノロウイルス	11月～1月頃	多くは接触感染と飛沫感染	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱(38℃以下)など	高齢者や乳幼児などは重症化することもある。
	ロタウイルス	2月～4月頃		嘔吐、下痢、腹痛、高熱(38℃以上)など	乳幼児に多く発症。大人は軽症ですむことが多い。
RSウイルス感染症	RSウイルス	11月～2月頃	飛沫感染と接触感染	発熱、鼻水など 重症化すると、喘鳴、呼吸困難などが現れる	乳幼児に多く発症。生後数週間～数カ月間に初感染すると肺炎などを併発し、重症化することがあるので注意が必要。

感染症予防対策

- 手洗い……………感染対策の基本です。まず、手洗いを！爪や指の間も丁寧に！
- うがい……………外出したら必ずうがいをしましょう！これも基本です！
- 加湿……………ウイルスは乾燥に強いので、湿度管理を心掛けましょう！室内の湿度を保つ目安は50～60%！
- マスク……………咳、くしゃみが出るときはマスクをしましょう！のど・鼻の乾燥予防にもなります！
- 換気……………室内では、こまめな空気の入替えて気分もリフレッシュ！
- 休養……………過労は禁物です。十分な休養と睡眠を確保しましょう！
- 食事……………栄養バランスのとれた食事とこまめな水分補給を心掛けましょう！
- 人混みを避ける…人混みや繁華街への外出は控えましょう！

インフルエンザ予防接種も重要です。65歳以上の高齢者、中学3年生までのお子さんには接種費用の助成があります(詳細は広報うと10月号または市ホームページをご覧ください)。

母子手帳交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

対象者 市内に住民票がある妊婦

交付日 毎週火曜日

12月15日、12月22日、1月5日

1月12日、1月19日、1月26日

交付時間 午前10時～午前11時

(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳や妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

※事前に電話での予約が必要です。(☎2300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の人まで、誰でも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

※事前に電話での予約が必要です。(☎2300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談 など



今月のレシピ

No.55

宇土市食生活改善推進員協議会

鶏肉のカレーロースト

～カレー粉を入れることで少ない調味料でもしっかりした味付けです。クリスマスやおもてなし料理にぴったりです～

1人あたり：227kcal 食塩1.1g

材料 (4人分) 鶏もも肉…………… 400g

<漬けだれ>

砂糖…………… 小さじ1/2

しょうゆ…………… 大さじ1

塩…………… 小さじ1/4

酒…………… 大さじ1/2

カレー粉…………… 大さじ1/2

油…………… 小さじ1

レタス…………… 4枚

ミニトマト…………… 4個

作り方

①鶏肉は皮目にフォークで数カ所穴をあけておく。

②ボウルに鶏肉と漬けだれの調味料を入れ、よくもみこむ。30分～1時間くらい漬け込む。

③フライパンに油を熱し、両面こんがり焼く。



市長室から vol.22

げん き
元 樹 だより

「住んでみたい街！
宇土市」

いよいよ一年を締めくくる12月。皆さんやり残したことはありませんか。

12月も後半になるとクリスマスや忘年会など飲食する機会が増えてくると思います。楽しく乾杯したのは良かったものの、“ついつい食べ過ぎた、飲み過ぎた”と後で悔やむ人も多いのではないのでしょうか。何事も過ぎると体を壊します。体調管理には十分に注意して、心穏やかな年の瀬を過ごしたいものですね。

皆さん、以前この元樹だより(10月号)でも紹介した正代関を覚えていらっしゃいますか。正代関は、横綱を目指し、大相撲の世界で奮闘する市出身の若者です。その正代関が、先月開催された九州場所で、13勝2敗の好成績で見事十両優勝を果たし、来場所の新入幕が期待されています。この九州場所の期間中、正代関の勝敗に一喜一憂するのが私の日課になっていました。そして、正代関らしい力強い相撲を見せてくれたことにたくさんの感動をいただきました。横綱を目指す正代関にとって新入幕はまだまだ通過点。これからも日々の鍛錬を忘れずに、夢に向かって一步一步踏み出してくれることでしょ

う。皆さんも正代関のこれからの活躍にぜひご注目ください。皆さんの声援が正代関の背中を後押しするはずですよ。頑張れ正代関!!

さて、皆さんの中に“結婚したい！でも出会いがない”と感じている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな皆さんに朗報です。2月14日(日)にうとde婚活～バレンタイン編～開催が決定しました。これは～クリスマス編～に続く、市の婚活イベント第2弾。フラワーアレンジメントやいちご狩りなどの体験型イベントを実施予定です。ナビゲーターにはテレビやラジオで活躍中の中華首藤さんをお招きします。きっと会場を盛り上げてくれることでしょう。参加資格や人数等に制限はありませんが、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

こうした婚活イベントの目的は、出会いの場の提供はもちろんですが、このイベントを契機に、宇土市のことを知ってもらい“宇土市に住んでみたい、住み続けたい”と感じてもらうことです。

宇土市は豊かな自然環境と通勤・通学の利便性が両立している街です。“利便性の高い田舎暮らし”が魅力の一つ。特に子育て世代には魅力を感じていただけるのではないのでしょうか。多くの皆さんが“宇土市で子育てをしたい”と感じていただければ、嬉しい限りです。

そのほかにも、宇土市には豊富な観光資源や高い地域力など多くの魅力が詰まっています。こうした魅力を広くPRして人口増加につなげていかなければならないと改めて感じているところです。

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎2300まで。

●乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象者	場所
12/16 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	26年8月生まれ	保健センター
12/24 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	24年11月生まれ	
1/7 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～1時15分	26年6月生まれ	
1/12 (火)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	27年6月生まれ	
1/14 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～9時15分	25年12月生まれ	
1/20 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	26年9月生まれ	
1/25 (月)	3カ月児健診	午前9時15分～9時30分	27年9月生まれ	
1/28 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	24年12月生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合わせください。

●日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医院名	診療科	電話
12/20 (日)	七川医院 (浦田町)	外・消	☎20555
	むらかみ眼科クリニック (南段原町)	眼	☎26600
12/23 (水)	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	内・リウ・泌	☎23692
	草場医院 (松原町)	耳	☎23581
12/27 (日)	金森医院 (本町6丁目)	内・胃	☎20017
	田山産科婦人科医院 (入地町)	産・婦	☎25522
12/29 (火)	近藤クリニック (松山町)	内・消・外	☎23558
	金森医院 (本町6丁目)	内・胃	☎20017
	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	内・循	☎23655
	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	内	☎23203
	尾崎医院 (本町1丁目)	内	☎20241
	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	耳・ア・小	☎241187
	くまもと心療病院 (松山町)	精・神	☎21081
	もろが整形外科医院 (旭町)	整	☎23241
12/30 (水)	やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	泌・性	☎21411
	吉野整形外科 (高柳町)	整	☎26000
	上野小児科医院 (城之浦町)	小	☎20324
12/31 (木)	みどりかわクリニック (野鶴町)	内・小	☎21171
	尾崎医院 (本町1丁目)	内	☎20241
1/1 (金)	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	耳・ア・小	☎241187
	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	内・リウ・泌	☎23692
1/2 (土)	福田医院 (本町3丁目)	内・小	☎20002
1/3 (日)	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	内・循	☎23655
1/10 (日)	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	内	☎23203
1/11 (月)	近藤クリニック (松山町)	内・消・外	☎23558
	もろが整形外科医院 (旭町)	整	☎23241
1/17 (日)	宇土中央クリニック (浦田町)	内	☎21600
	くまもと心療病院 (松山町)	精・神	☎21081
1/24 (日)	みどりかわクリニック (野鶴町)	内・小	☎21171
	高浜眼科医院 (城之浦町)	眼	☎20108
1/31 (日)	七川医院 (浦田町)	外・消	☎20555
	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	耳・ア・小	☎241187
	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	内・循	☎23655
	吉野整形外科 (高柳町)	整	☎26000

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 (☎20554) でご確認ください。

市のうごき

平成27年12月1日現在 平成28年1月1日から平成28年11月30日まで

人口 37,838人 (+16人) 発生件数 115件 (-29件)

男 18,166人 (+5人) 死者数 2人 (±0人)

女 19,672人 (+11人) 負傷者数 178人 (-32人)

世帯 14,791世帯 (+10世帯) ()内は前年比

()内は前月比 反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は 平成28年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さんからの温かいご支援をお願いします。

11月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1213万8820円

問合せ先 総務課行政係 ☎21111 (内線2212)

編集後記

表紙の写真は、11月14・15日に市民グラウンドで開催された、第14回赤い羽根共同募金カップ宇土マリーナジュニアサッカー大会の様子です。あいにくの雨模様で、グラウンドコンディションも良くありませんでしたが、子どもたちは、必死にサッカーボールを追いかけていました。見ていても、相手チームに勝ちたい！という気持ちが伝わってくるゲームばかりでした。

▼2015年もあと、半月ですね。どんな1年でしたか？振り返ると、いい思い出、やり残したことなど、いろいろ出てきます。来年こそは、今年やり残したことを達成できる1年にしたいものです。その前に、いい年越しができるように、残り半月の間に大掃除など精一杯活動します！ (A)

プレミアム付き商品券

忘れていませんか?? 使用は今月末まで!!

7月～8月に販売した「市プレミアム付き商品券」の使用期限は、12月31日（木）までです。お早めに市内プレミアム商品券参画事業所で買い物などにお使いください。

期限内に使用しなかった商品券は、いかなる理由があっても換金や払い戻し等はできませんのでご注意ください。

○現在まで未使用の商品券（11月30日現在）

18,658,000 円 (18,658 枚)

○商品券が使える事業所

現在、商品券が使える市内事業所は **208 事業所** です。

商品券が使える最新の店舗情報は、市商工会のホームページ (<http://www.kumashoko.or.jp/uto/>) で紹介しています。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎21111（内線 2327）



掲載希望の人(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに、まちづくり推進課情報支援係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない人を優先します)。
問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎21111(内線 2206)



やまぐち
山口 ひよりちゃん
(浦田町)
平成25年12月1日生 2歳



そのだ ののか
園田 希華ちゃん
(長浜町)
平成24年12月3日生 3歳



くりのまる みずき
栗之丸 瑞季ちゃん
(門内町)
平成25年12月12日生 2歳



いわみ ゆいな
岩見 結菜ちゃん
(三拾町)
平成24年12月1日生 3歳



ふかみ ゆうた
深水 結太ちゃん
(松山町)
平成24年12月22日生 3歳



まつもと こうへい
松本 康平ちゃん
(高柳町)
平成26年12月18日生 1歳



ほりかわ かなこ
堀川 花菜子ちゃん
(神馬町)
平成26年12月16日生 1歳



みずもと みずず
水本 珠鈴ちゃん
(宮庄町)
平成26年12月17日生 1歳



みずもと ここ
水本 瑚子ちゃん
(宮庄町)
平成24年12月12日生 3歳



なかにし はやと
中西 駿斗ちゃん
(築籠町)
平成26年12月16日生 1歳



きだ ゆうと
木田 悠翔ちゃん
(入地町)
平成26年12月8日生 1歳



むらかみ ひなこ
村上 陽菜子ちゃん
(松山町)
平成25年12月27日生 2歳



たけなか しゆん
竹中 駿ちゃん
(古保里町)
平成26年12月26日生 1歳



かなだ ようたろう
金田 陽太郎ちゃん
(神馬町)
平成25年12月19日生 2歳



たけうちいろは
竹内 彩葉ちゃん
(城之浦町)
平成25年12月23日生 2歳