



体力測定と健康づくり教室のご案内

健康長寿の取り組みの一つとして体力測定を実施し、併せて、介護・福祉・保健・生活習慣などの窓口相談を開催します。

- ▶ **実施内容:**
 - ・介護予防体操
 - ・体力測定(終了後に結果説明)
 - ・楽しいレクリエーション(輪投げ大会など)
 - ・健康づくり相談コーナー(介護・福祉・保健・生活習慣)
- ▶ **日時:** 3月28日(金) 13:00~
- ▶ **場所:** 友遊宇土(宇土市老人福祉センター)
- ▶ **料金:** 100円(友遊宇土入館料)
- ▶ **対象:** 概ね60歳以上の人
- ☎ 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎(27)3320
- あさひコート担当: 柏原 ☎(22)0017
- 友遊宇土担当: 澤田 ☎(22)1008

出店者募集 2025年周年祭 おこしき祭りを開催!!

ただいま、テントブース・キッチンカー出展者を募集しています! 皆さまのご出店お待ちしております♪

- ▶ **開催日時:** 4月20日(日) 10:00~16:30
- ▶ **開催場所:** 宇土マリーナ芝生広場
- ▶ **参加申込方法:** ①QRコード、②専用の申込書記入後、FAXやメールにて申し込み
- ▶ **申込締切:** 3月2日(日)
- ☎ 宇土マリーナ 担当: 坂田 ☎(58)4500 ☒(27)0922
- 📧 u-marina@goodstaff.co.jp



こどもどもんなが講演会 未来のいのちを育む遊びの世界

子どもたちの今とこれからを支え、応援していくために、こども・若者に関わる大人の皆さんと共に「こどもまんなか」について学ぶ機会をおはなしサークル「オレンジのとびら」と網田地区社会福祉協議会で作ります。

- ▶ **日時:** 3月25日(火) 19:00~
 - ▶ **会場:** 網田コミュニティセンターしとらす
 - ▶ **参加費:** 1,000円
 - ▶ **講師:** 遊びの達人 表現活動クリエイター 北島尚志さん
- 忍者修行でおなじみNPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン前理事長。現在も子どもから高齢者までを対象に表現活動、講演会で全国を駆け回る。
- ☎ 網田地区社会福祉協議会 ☎(27)0491(午前中)



申し込みフォーム▶

手作り作家作品展示交流会 第6回オリジナル in うと

「オリジナル in うと」を開催します。当日は、ミニコンサートなどのイベントやキッチンカーなどの職の販売も行う予定です。ご来場お待ちしております。

- ▶ **日時:** 4月5日(出) 11:00~17:00、6日(日)10:00~16:00
- ▶ **会場:** 宇土市民会館2階(大会議室、第1・2会議室)
- ▶ **入場料:** 無料
- ※食の販売店・キッチンカーも募集中です。ご連絡ください。
- ☎「第6回オリジナルinうと」実行委員会 事務局 野口修一 ☎090(3666)7682
- 📧 noguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com

旧宇土駅舎と駅前界隈の写真を探しています

宇土駅が開業して今年で130年、記憶から記録へ、写真誌「宇土駅130年の軌跡」編集のため旧駅舎や駅前界隈の写真を探しています。

- ▶ **対象:** 旧宇土駅舎写真・駅前界隈写真・宇土駅に関する資料
- ▶ **提供方法:** お電話頂ければ伺います。(メール可)
- ▶ **提供写真:** お預かりした写真は写真誌と共に返却いたします。提供いただいた写真を使用した写真誌は、発行部数限定で無償配布します。

☎ 九谷新吾 ☎090(5477)9325
 📧 giftkutani@gmail.com

うとフットパス・春のモニターツアー

1. うと城下町コース 4.5km
 - ▶ **日時:** 3月15日(出) 10:00~(受付:9:30~)
 - ▶ **集合:** 宇土市役所駐車場
 - ▶ **人数:** 30人(グループ参加も可)
 - ▶ **参加費:** 2,000円(カフェ・弁当・お土産・保険代)
 2. 花園・桜コース 5.5km
 - ▶ **日時:** 3月23日(日) 10:00~(受付:9:30~)
 - ▶ **集合:** 花園コミュニティセンター
 - ▶ **人数:** 30人(グループ参加も可)
 - ▶ **参加費:** 2,000円(カフェ・弁当・お土産・保険代)
- ☎ うとフットパス協会 野口修一 ☎090(3666)7682