

緑川

令和7年12月号
公民館だより

〒869-0463 宇土市野鶴町294-1(緑川小前)
☎ 0964-23-2824
✉ uto-midorikawa@herb.ocn.ne.jp
職員在館日:月曜～土曜 9時～正午
㊿祝日・年末年始(12/28～1/4)

緑川公民館の詳細はこちら

- ◇「QRコード」を読み取り
- ◇「緑川公民館」で検索



緑川公民館

検索

寒冷の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も年の瀬を迎え、時の流れの速さを痛感しております。フランスの哲学者ポール・ジャネの法則によると、「時間の心理的長さは年齢の逆数に比例する」そうです。例えば、5歳の1年間は人生の5分の1ですが、50歳では50分の1になります。時間が早く感じるのは、この心理的な相対性が理由かもしれません。慌てずに真っすぐに生きたいものです。

植田明依さん記念講演



11月10日、緑川小学校出身で2024年ミス・インターナショナル日本代表の植田明依さんによる「挑戦と感謝～緑川小学校から世界へ～」と題した記念講演が開催されました。植田さんは、「自分を知る」ことの大切さ、世界へ挑むため日本を知り英会話に取り組んだ経験などを、子供たちに熱く伝えてくださいました。

青空教室「親子のキッチンタイム」



11月8日、緑川小学校で「親子のキッチンタイム(親子料理教室)」を開催しました。子どもたちは自分でじゃがいもやにんじん、レタスを切り、カレーとサラダを完成させました。自分の手で作る達成感を味わい、思いのほか美味しくできた料理を(笑)、全員が笑顔で味わう楽しい時間となりました。ご馳走さまでした。

緑川小学校 稲刈りと芋ほり



10月20日に稲刈り(もりのくまさん)、11月11日に芋ほり(紅あずま)を行いました。1年生は学校で初めての体験となり、6年生が優しく教える微笑ましい姿が見られました。お米もお芋も豊作で、これは暑い夏も欠かさず畑を見守ってくださった地域の方々のおかげです。心より感謝申し上げます。

生涯学習講座「ストレッチヨガ入門(第6回)」



11月6日に第6回生涯学習講座を開催し、坂本亜津美先生より、学んだ内容の振り返りと注意点を確認しました。特にヨガの呼吸法について、鼻呼吸で長く吐くことは副交感神経を優位にし、心身を整える上で重要であると指導いただきました。吸う時は交感神経が優位になることも学びました。

成人講座 【要予約】 座禅体験とくまもと工芸会館視察

- ▶日時 11月29日(土) 9:00～12:00
- ▶場所 大慈禅寺、くまもと工芸会館
- ▶対象 緑川地区老人会
- ▶参加料 有料(料金は別途お知らせ)
- お申込みは緑川地区老人会会長へお願いします

成人講座 【要予約】 学ぼう!守ろう! 緑川地区の防災力アップ教室

- ▶日時 12月6日(土) 9:30～11:30
- ▶場所 緑川公民館
- ▶対象 緑川地区にお住まいの方
- ▶参加料 無料

青空教室 新年の幸せを手作りで迎えよう! 【要予約】 迎春 ミニ門松作り

- ▶日時 12月20日(土) 9:30～11:30
- ▶場所 緑川公民館
- ▶対象 緑川小学校区の児童およびご家族
- ▶参加料 無料

【予約不要】 緑川公民館茶話会

- ▶日時 12月20日(土) 9:30～11:30
- ▶場所 緑川公民館
- ▶対象 緑川校区にお住まいの方
- ▶参加料 無料



12月度 緑川公民館行事予定

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	成人講座『防災力アップ教室』
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	青空教室『迎春ミニ門松作り』
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	緑川公民館茶話会
28	日	休館
29	月	休館
30	火	休館
31	水	休館

