

で
あ
い
ふ
れ
あ
い
育
ち
あ
い

令和 8 年



つどいの広場サンサンだより



2月 2月 3日は節分の日。前年の邪気を払い、新しい年を迎え、春を呼ぶ行事と言われています。健康に過ごせるように願いながら、子どもたちと元気に豆まきを楽しんで、福がいっぱいの春を迎えていきたいですね。

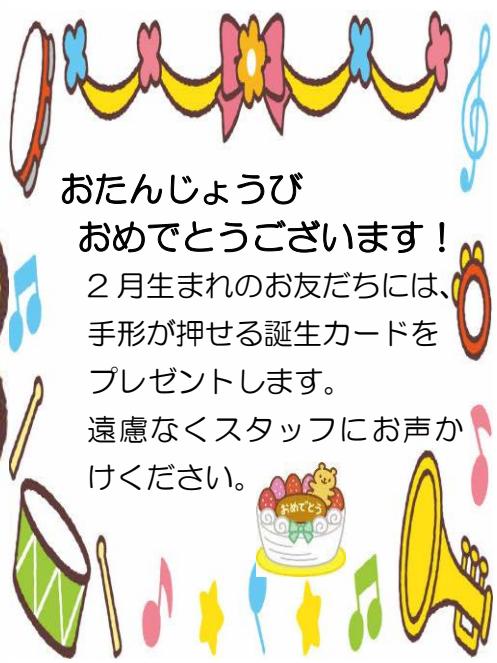
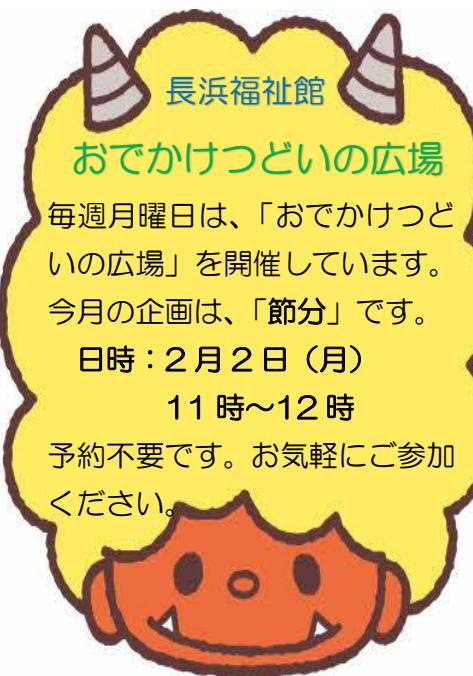
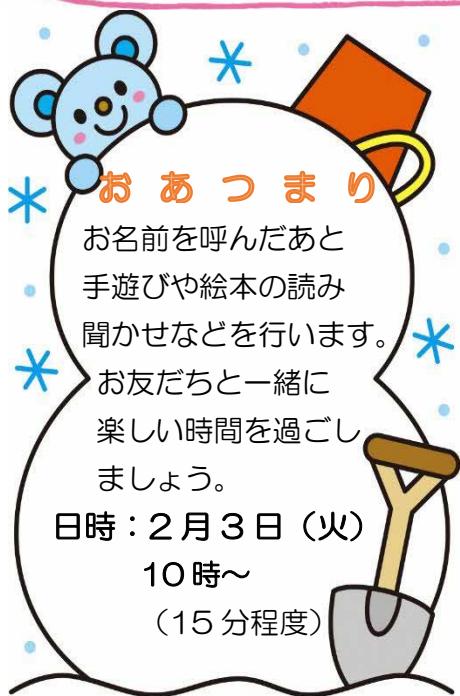
大人より 1 枚薄着を目安に！

子どもは新陳代謝が盛んで、体内で作られる熱の量が多いので、ほとんどの子どもは、大人より暑がりです。また、表面積も少ないので、熱を逃がす力が未熟で体に熱がこもりやすい傾向にあります。寝ていることが多い生後 3 カ月くらいまでの子どもの衣類は、大人より 1 枚多く、よく動くようになる 1 歳前後からは、大人より 1 枚少なく着るのを目安にしましょう。

冬も大切な水分補給

冬は空気が乾燥しているので、夏と同様に、水分補給が欠かせません。時間を決めて、水分を補給するようにしましょう。

参考文献：「Piccolo ピコロ」



～みんなでおしゃべりタイム！みんなでわいわいがやがや楽しみましょう～

子育て講座「子育て座談会」 講師：宇土市生涯活動推進課 社会教育指導員

開催日時／2月 26 日（木） 10 時～11 時 30 分

場 所／宇土市役所 別館 2 階和室

対 象 者／乳幼児（0 歳～3 歳まで）とその保護者、妊婦さん

申込方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申込み（参加費無料）

HP の QR コード



つどいの広場サンサン ☎ 0964-22-2408 詳しくは HP をご覧ください。

* 当日、つどいの広場サンサンは、13 時 30 分からの利用となります。



毎週 火～土曜



で　あ　い　ふ　れ　あ　い　育　ち　あ　い



宇土市浦田町1番地
TEL0964-22-2408

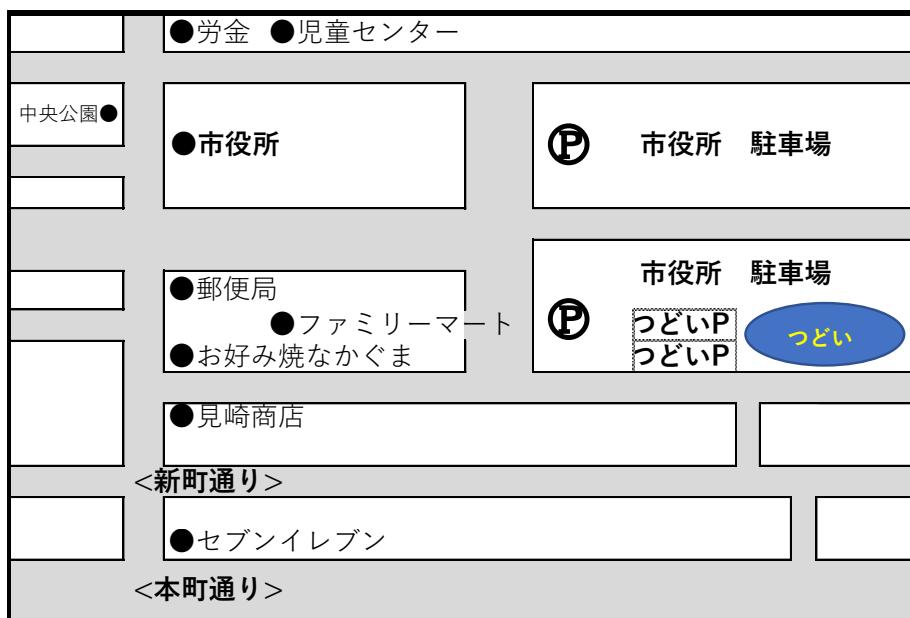
つどいの広場サンサン

つどいの広場サンサンは、0歳～3歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べるところです。下のお子さんが3歳までなら上のお子さん（小学校就学前まで）と一緒に遊べます！

車、ままごとセット、絵本、すべり台、お人形などのおもちゃがあります。

ウッドデッキでは、春にはお日さまや風を感じ、夏には水遊び、秋は絵本を読んだりと四季折々の過ごし方が楽しめます。ぜひ遊びに来てください。お待ちしています！

✿ 利用時間 9:30～16:00 (昼食不可)



火～土曜日

① 9:30～12:00
【午前】2時間30分

② 13:30～16:00
【午後】2時間30分

☆予約は必要ありませんが、お部屋が狭いので、来館の際にはご確認のお電話をお願いします。

毎週 月曜日

月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町411-2
TEL0964-27-0054
(月曜日のみ在中)

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています♪

宇土市街地から57号線を天草方面へ。長浜の町なかに長浜福祉館はあります。自然豊かな静かで気持ちのよい場所です。

砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどがあります。春や秋には園庭で思いっきり体を動かして遊べます。夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

✿ 利用時間 10:00～15:00 昼食可です

