

であい
ふれあい
育ちあい
令和 8 年



つどいの広場サンサンだより



2月3日は節分の日。前年の邪気を払い、新しい年を迎え、春を呼ぶ行事と言われています。健康に過ごせるように願いながら、子どもたちと元気に豆まきを楽しんで、福がいっぱいの春を迎えたいですね。



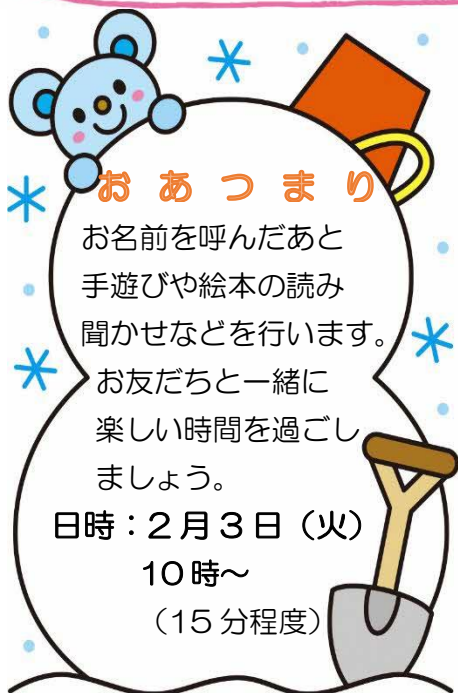
大人より1枚薄着を目安に！

子どもは新陳代謝が盛んで、体内で作られる熱の量が多いので、ほとんどの子どもは、大人より暑がりです。また、表面積も少ないので、熱を逃がす力が未熟で体に熱がこもりやすい傾向にあります。寝ていることが多い生後3ヵ月くらいまでの子どもの衣類は、大人より1枚多く、よく動くようになる1歳前後からは、大人より1枚少なく着るのを目安にしましょう。

冬も大切な水分補給

冬は空気が乾燥しているので、夏と同様に、水分補給が欠かせません。時間を決めて、水分を補給するようにしましょう。

参考文献：「Piccolo ピコロ」



おあつまり

お名前を呼んだあと
手遊びや絵本の読み
聞かせなどを行います。

お友だちと一緒に
楽しい時間を過ごし
ましょう。

日時：2月3日（火）
10時～
（15分程度）

長浜福祉館

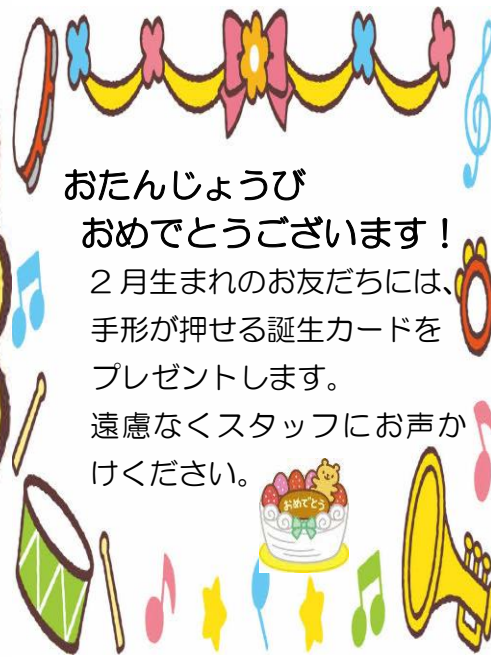
おでかけつどいの広場

毎週月曜日は、「おでかけつどいの広場」を開催しています。
今月の企画は、「節分」です。

日時：2月2日（月）

11時～12時

予約不要です。お気軽にご参加ください。



おたんじょうび

おめでとうございます！

2月生まれのお友だちには、
手形が押せる誕生カードを
プレゼントします。

遠慮なくスタッフにお声かけください。

～みんなでおしゃべりタイム！みんなでわいわいがやがや楽しみましょう～

子育て講座「子育て座談会」 講師：宇土市生涯活動推進課 社会教育指導員

開催日時／2月26日（木） 10時～11時30分

場 所／宇土市役所 別館2階和室

対 象 者／乳幼児（0歳～3歳まで）とその保護者、妊婦さん

申込方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申込み（参加費無料）

つどいの広場サンサン ☎0964-22-2408 詳しくは HP をご覧ください。

*当日、つどいの広場サンサンは、13時30分からの利用となります。

HPのQRコード



毎週 火～土曜



であい ふれあい 育ちあい



宇土市浦田町 1 番地
TEL0964-22-2408

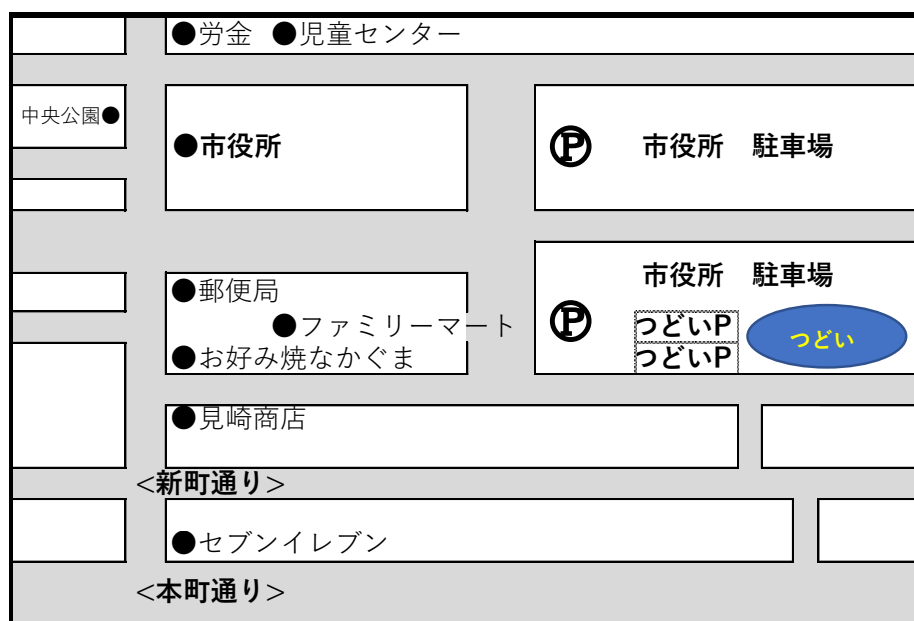
つどいの広場サンサン

つどいの広場サンサンは、0歳～3歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べる場所です。下のお子さんが3歳までなら上のお子さん（小学校就学前まで）と一緒に遊べます！

車、ままごとセット、絵本、すべり台、お人形などのおもちゃがあります。

ウッドデッキでは、春にはお日さまや風を感じ、夏には水遊び、秋は絵本を読んだり四季折々の過ごし方が楽しめます。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

🌸利用時間 9:30～16:00（昼食不可）



火～土曜日

① 9:30～12:00
【午前】2時間30分

② 13:30～16:00
【午後】2時間30分

☆予約は必要ありませんが、お部屋が狭いので、来館の際にはご確認のお電話をお願いします。

毎週 月曜日

月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町 411-2
TEL0964-27-0054
(月曜日のみ在中)

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています♪

宇土市街地から57号線を天草方面へ。長浜の町なかに長浜福祉館があります。自然豊かな静かで気持ちのよい場所です。

砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどがあります。春や秋には園庭で思いっきり体を動かして遊べます。夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

🌸利用時間 10:00～15:00 昼食可です

