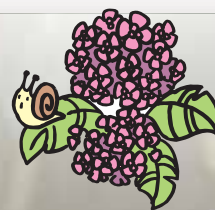


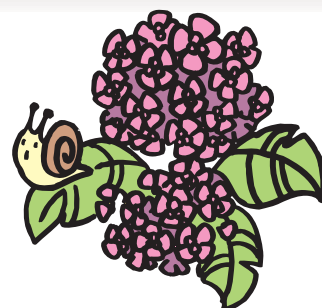


人に元気を!
まちに元気を!



目次

みんなでつくろう元気な宇土市！	2・3
市長マニフェストの進捗状況を公表します！	4～7
タウントピックス	16～19
保健センター告知板	33



みんなで作ろう 元気な宇土市！

次の
8年間に
向けて

第5次総合計画(愛称:元気プラン)がスタートします

市内7地区でのまちづくり座談会や市民アンケートなどにより、市民の皆さんの思いを汲み取る形で作成を進めてきた「第5次宇土市総合計画」の基本構想が昨年12月の議会で議決され、3月に計画書が完成しました。

今年度からこの計画を基に各種施策を行いますので、「第5次総合計画」の概要についてお知らせします。

総合計画とは

第5次総合計画は、市の今後8年間(平成23年度～平成30年度)のまちづくりの方向を示す最上位計画で、市の全ての計画の基本となるものです。

また、各分野の個別計画や施策に方向性を与え、一体性を確保しながら、市の将来像を市民と行政がみんなで共有し、市民みんなで実現するための指針となるものです。

計画の特徴

第5次総合計画には、次の4つの大きな特徴があります。
(1)地区別のまちづくり構想を定めています

市には、地区ごとに魅力ある歴史、文化などの地域資源があります。このような地域資源を最大限に活用するためには、その地域のことを理解し、郷土愛にあふれた地域住民の力が必要です。

そこで、市内7地区の地域資源を最大限に活かしたまちづくりを進めるため、市域全体のまちづくり構想とともに、

地区別のまちづくり構想を定めました。この地区別まちづくり構想では、市民アンケートや地区座談会での意見を反映し、「みんなの力」を結集するための構想を定めています。

(2)将来像に大切なキーワードがあります

将来像実現のためには、その過程も非常に重要です。

そこで、将来像をみんなで実現させたいという思いから「みんなで作ろう元気な宇土市！」という、素朴ですが非常に重要なキーワードが入っています。

(3)市民にわかりやすい目標数値を示しています

まちづくりを進めるにあたっては、まちづくりの達成状況を市民がわかるようにすることが重要です。そこで、基本計画に搭載する主要な施策については、客観的な目標値



計画の構成

総合計画は、「基本構想」「基本計画」「実施計画」により構成されています。

を示すなど、まちづくりの進み具合を市民がわかりやすく理解できる計画としています。
(4)市民に親しみやすい愛称をつけています
第5次総合計画は、市民に身近で親しまれる計画となるよう、将来像を踏まえて「元気プラン!」という愛称をつけています。

施策の大綱 および地区別構想

将来像「みんなのでつくろう
元気な宇土市！」を実現する
ため、次の5つのまちづくり
の柱（施策の大綱）を定めて
います。また、市内7地区の
個性を活かしたまちづくりを
展開するために、地区別構想
も定めています。

さらに、施策の大綱および
地区別構想を実現するため、
具体的な55の施策を基本計画
として定めています。

計画策定にあたっては市内
7地区での「まちづくり座談
会」や市民アンケート、総合計
画策定審議会など多くの方か
らご意見・ご提言をいただき
ながら策定することができま
した。ご協力いただいた皆さ
んに深く感謝申し上げます。

なお、計画書は、市役所の
情報公開コーナー（1階）、中
央公民館、図書館、保健セン
ター、網田・網津支所などの
公共施設のほか市ホームページ
で閲覧できます。

問合せ先 企画課企画政策係
☎1111（内線2221）

構成図 基本理念

安心

元気

協働

将来像 **みんなのでつくろう元気な宇土市！**

元気プラン!の実現

土地利用構想

まちづくりの柱

1. みんなが
安心!

暮らしを守り自然を守るまちづくり
【生活・環境】

2. みんなが
元気!

健康で安らぎのあるまちづくり
【保健・福祉・医療】

3. みんなが
豊か!

豊かで活気あふれるまちづくり
【産業・経済】

4. みんなが
便利!

快適な生活を支えるまちづくり
【都市基盤】

5. みんなで
育む!

伝統と学びに感謝のまちづくり
【教育・文化】

地区別構想

1. 宇土地区……………
人集うやすらぎの城下町 宇土
2. 花園地区……………
桜が満開、笑顔も満開、
人もくらしも咲き誇る 花園
3. 轟地区……………
名水育む歴史文化と
農業振興のまち 轟
4. 走潟地区……………
美しい都市型農村の
創造 走潟
5. 緑川地区……………
豊かな自然と
人情あふれるまち 緑川
6. 網津地区……………
ほっとできる
アジサイ・ほたるの里 網津
7. 網田地区……………
地域力（住民力、地域資源力、
環境力）を活かした、
新しいまち 網田

総合計画の推進 **みんなで実現するまちづくり【協働・行財政運営】**

市長マニフェストの進捗状況を公表します！

(平成23年 4 月 1 日現在)

市長は、「人に元気を！まちに元気を！」をモットーに、「10のチャレンジ」として次の市長マニフェストを掲げています。今回は、この市長マニフェストの工程表および進捗状況についてご報告します。今後も定期的に公表していきますので、ご確認ください。

問合せ先 総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

Change① トップダウンから市民による政治を！

【達成状況】◎：完了・達成 ○：ほぼ達成または取組中 □：一部実施または準備中 △：やや遅延 ×：遅延・中止

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
市長との対話集会の開催 月 2 回 (H22)	まちづくり 推進課	実施				平成22年10月から対話集会「市民ふれあい座談会」を開催し、3月までに9つの団体と対話集会を行いました。今後も引き続き開催します。	○
市長との昼食懇談会の開催 年10回 (H22)	総務課	実施				平成22年7月から3月までに6回開催しました。今後も周知を図りながら定期的に開催します。	○
審議会・委員会に公募制を導入 (H22)	総務課	実施				審議会等委員の公募については、新規に公募委員枠を設定し、公募枠を拡大しています。今後は、応募者が増えるよう募集方法などを工夫するとともに、公募制の導入状況について公表します。 平成22年度は、審議会等58機関のうち、新たに9機関が公募を行い、11人の委員を選任（予定を含む）しています（審議会等には、平成22年度に開催していない機関も含みます）。	○
市民が考える「総合計画」の策定 (H22)	企画課	策定				7地区巡回による「まちづくり座談会」などによって市民意見の把握に努め、総合計画策定審議会による検討を経て、「総合計画基本計画」を策定しました。平成23年度から始動しています。	◎
行財政情報の徹底提供 (H22)	総務課	提供				宇土市情報公開条例を改正し、情報公表施策などを明文化しました。各部署から積極的な情報提供を義務付けました。	○
陳情・要望の内容公表と優先順位の公表 (H22)	まちづくり 推進課	調整	公表			陳情などを年2回公表します。平成22年度分については、平成23年4月に公表を行いました。なお、優先順位について順位付けの手法などを検討しています。	○
「公正公明選挙」の啓発 (H22)	選挙管理 委員会	啓発 実施				各選挙で、立会人などに公募制度を導入し、公正・公明な選挙となるよう啓発活動と併せて実施しています。	○

Change② 市民のための市役所改革を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
住民目線での市役所の組織再編 (H23)	企画課	調整	再編			全体的な組織再編については、ワンストップサービスの導入と併せて住民が利用しやすい市役所を目指して内部検討を行っています。なお、第1弾として、住民活動や生活に直結する部署として、「まちづくり推進課」と「健康づくり課」を新設しました。	□
市役所窓口のワンストップサービス導入 (H23)	総務課	調整	再編				
証明書発行窓口の時間延長の試行 (H23)	総務課	試行				平成23年3月から4月にかけて、日曜窓口開庁と木曜日の窓口延長を試行しました。この結果を踏まえ、今後の窓口延長について、検討する予定です。	□
郵便局等との連携による市民サービスの検討 (H22)	総務課	調整	協定 締結			内部検討の段階です。郵政民営化に伴い事業会社が細分化しているため、調整に時間を要していますが、これから郵便局などとの調整を行っていきます。	△
民間企業との交流による行政営業マンの育成 (H23)	総務課	調整	派遣			平成23年度から民間企業へ職員1人を派遣しています。	○
自治体間競争に対応した広報PR専任スタッフの雇用 (H23)	総務課	公募 選任				公募により広報PR専任スタッフを1人雇用し、現在「まちづくり推進課」で活躍中です。アイデアを活かして観光案内版やポスターの製作などに取り組んでいます。	◎
行政委員会（農業委員会等）の独立性確保 (H22)	行政 委員会	独立性 確保				行政委員会の独立性確保のため、市長が行政委員会の委員への兼務は行わないこととしています。また、農業委員会については、建議書などの定期的な提出により独立性をさらに確保されることと思います。	□

Change③ 財政構造改革の断行を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
市民参加による事務事業評価と事業仕分けの実施（H23）	企画課	試行	実施	→		職員による事業仕分けの試行を行いました。今後は、市民参加による事務事業評価などを実施します。	○
市長給料の20%カット（H22）	総務課	実施	→	→		条例を改正し、平成22年7月1日から市長給料を20%、副市長および教育長給料の10%カットを行っています。	◎
市長退職金の30%カット（H26）	総務課	実施	→	→		条例を改正し、市長退職金の30%、副市長および教育長の退職金の20%カットを行っています。	◎
市長交際費の30%カット（H22）	総務課	実施	→	→		補正予算により、平成22年6月から市長交際費の30%カットを行っています。	◎
5年間で5%の正規職員削減（H23）	総務課	素案策定	計画策定	→		平成23年度は、前年度と比較して2人の減員を行いました。平成23年度内に定員適正化計画を策定し、今後4年間で12人の削減を目指します。	□
公共施設管理運営計画の策定（H23）	企画課	協議	策定	→		現在直営で管理運営している公共施設について、指定管理者制度の導入や委託の可否を検討し、平成23年度内に計画書の策定を目指します。	□

Change④ 新住民活動サポートシステム構築！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
「地域内交流活動」の助成制度新設（H23）	まちづくり推進課	新設	→	→		「宇土市まちづくり活動助成金交付要綱」を制定し、平成23年4月から地域内交流活動や文化財活用事業などへの助成制度を導入しました。	◎
「地域の宝（文化財・名勝等）活用事業」の助成制度新設（H23）	まちづくり推進課	新設	→	→			
公共の道路等にかかる原材料支給制度の新設（H23）	土木課	制度の新設	→	→		市道認定路線には、補修材を支給し、里道についても砂利などを行政区へ提供しています。今後とも迅速に対応できるよう準備を進めています。	□
7地区公民館の環境整備（H22年度調査、H23）	生涯学習課	調査	補修建設	→		平成23年度に県からの補助金を活用して、花園地区コミュニティセンター（仮称）の建設を行います。他の地区公民館についても、建物調査を行いながら補修などを行います。	□
防犯灯新設補助金の拡充（H23）	まちづくり推進課	実施	→	→		平成23年度から防犯灯設置補助金の額を引き上げました。今後は、行政区などへ周知を図ります。	◎
「まちづくり推進課」を新設し住民活動を徹底サポート（H23）	企画課	協議	新設	→		平成23年4月に「まちづくり推進課」を新設し、住民活動をサポートする体制づくりを整えました。	◎

Change⑤ 実効ある商店街・地域経済対策を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
市民広場屋外多目的ステージの建設（H24）	都市整備課	情報収集	基本設計	建設	→	多目的に利用できる可動型ステージの購入を検討しています。	□
地元産品を取り扱う直売所の設置（2カ所以上、H23）	まちづくり推進課	関係機関と協議		設置	→	公共施設の空きスペースを直売所として利用可能かどうか関係機関との協議を行っています。今後は、設置場所や販売商品などについて協議を進める方針です。	□
商店街の空き店舗の解体助成制度（駐車場利用等を条件）の新設（H23～）	商工政策課	関係機関等と協議		新設	→	空き店舗の現状調査を行いました。今後は、関係機関や所有者との協議を行っていきます。	□
空き店舗等を利用した休憩スペースの設置（H23～）	商工政策課	計画書の策定	設置	→		空き店舗の現状調査を行いました。今後は、制度新設に向けた財源確保や管理方法等について検討していきます。	□
食と物産を絡めた観光ルートの整備（H23～）	まちづくり推進課	観光ルートの整備	→	→		案内看板や標識の修繕および新設を行っています。今後、食と物産を絡めた観光ルートの整備をさらに進めます。	□

【達成状況】◎：完了・達成 ○：ほぼ達成または取組中 □：一部実施または準備中 △：やや遅延 ×：遅延・中止

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
地元業者育成のための事業発注制度の見直し（H23～）	財政課	制度の見直し				地元企業育成の観点に立ち、事業発注制度の見直しを行っています。新設したアシスト付自転車や太陽熱温水器の購入助成制度では、地元業者からの購入等を条件とするなど、地元産業の育成に取り組んでいます。	○
起業家支援のための中小企業融資制度の検討（H22～）	商工政策課	制度の拡充				起業家支援の一環として、「店舗改修等近代化整備資金利子補給制度」の拡充を行いました。今後は、融資制度の充実に向け、関係機関との調整を行います。	○
国の緊急雇用対策事業を活用した雇用の確保（H22～）	商工政策課					国の緊急雇用対策事業を活用し、132人の雇用を確保しました。	○

Change⑥ 元気の出る農林水産業の振興を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
「地産地消・地産外商計画」の策定（H22着手）	農林水産課	「地産地消・地産外商計画」の策定				「宇土市地産地消推進計画」を策定し、今後も地産地消に取り組めます。また、地産外商計画の策定については、費用対効果などを含め、関係機関との調整を行っていきます。	△
農業・漁業経営者のためのアドバイザー制度導入と専門職員の配置（H23～）	農林水産課	公募	選任			公募により選任した農業経営アドバイザーを平成23年度から農林水産課に配置しています。漁業に関しても今後検討していきます。	□
優良農地の確保および耕作放棄地解消対策の検討（H22～）	農林水産課・農業委員会	対策実施				耕作放棄地調査員と農業委員の連携を図り、市内全域の調査を行いました。所有者の意向などを踏まえ、交付金による耕作放棄地域の解消に取り組んでいます。	□
たばこ共乾組合など任意組合への運営支援の検討（H22～）	農林水産課	現状把握	具体策の検討	実施		各種任意組合との意見交換を行い、現状および要望などの把握を行っています。今後も、現状把握に努めるとともに、具体的な支援策について検討していきます。	□
漁業従事者を交えた「漁業振興計画」の策定（H23～）	農林水産課	協議	策定			関係機関との協議や先進地視察を行いながら、「漁場造成整備計画（案）」を作成しました。今後は、関係機関と協議のうえ、漁業振興計画の策定を行っていきます。	□
認定地元特産品制度の導入（H23）	まちづくり推進課	検討	調整	導入		平成23年度から認定調査員および認定基準などの制度方針を定め、制度確立へ関係機関との調整を行っていきます。	□
直売所等による農・漁業世帯の副収入の確保（H23～）	農林水産課	協議				直売所の設置場所について調査を行い、地元商店街等と共存できる直売所の設置に向け協議していきます。	□

Change⑦ 教育・文化の環境整備を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
学力と体力の重点的向上策（H22～）	学校教育課	取組実施				教育力向上指導員などによる指導または助言を受けながら、学力および体力の向上に取り組んでいます。また、年間計画に沿った授業の展開および時数の確保ができ、日常的な健康観察も実施しています。	○
鶴城中第2グラウンドの整備（H24）	学校教育課	地籍調査整備準備		整備		第2グラウンドの必要性を地権者へ説明するなど、現在、整備に向けて準備を行っています。	□
学校施設充実対策（H22～）	学校教育課	協議	具体策検討	実施		簡易照明設備の充実など、具体策を検討しています。	△
大学・専門学校等奨学金制度の創設（H23～）	学校教育課	協議	創設準備	実施		制度内容や募集基準の明確化や財源確保について協議を行っています。	△
文化・芸能活動の支援強化（H23～）	文化課	助成				文化・芸能活動への助成を平成23年度から増額しています。	□

【達成状況】◎：完了・達成 ○：ほぼ達成または取組中 □：一部実施または準備中 △：やや遅延 ×：遅延・中止

Change⑧ 子育て支援の充実を！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
乳幼児の就園にかかる保護者負担の軽減（H24～）	子育て支援課	協議	実施			保護者負担の軽減策として、平成23年度から市外の幼稚園に通園する園児に対する「就園奨励費制度」を導入しました。また、平成23年度から「肥後っこ保育園」が認可夜間保育所に認可されました。	○
不妊治療費助成制度の新設（H24～）	健康づくり課	協議	準備	実施		県内の実施状況を調査し、平成24年度からの新設に向け準備を行っています。	□
乳幼児・子ども医療費助成手続の簡略化（H24～）	子育て支援課	意向調査	実施			平成23年度から乳幼児等医療費助成について現物給付（事後申請不要）に変更しました。	◎

Change⑨ 高齢者も安心の福祉社会へ！

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
公共交通未整備地区への市内循環小型バスの運行（H24～）	企画課		調査	試行		先進事例を調査するとともに、住民の方の意見や要望を十分に把握するため、さまざまな説明会に参加しています。意見を集約し、平成24年度試験運行を目指しています。	□
アシスト付自転車、電動4輪車購入助成制度の新設（H23～）	福祉課	制度の新設	実施			電動4輪車については、車高が低く、事故が懸念されるため、助成を見送り、平成23年度からアシスト付自転車の購入助成制度を実施します。なお、助成にあたっては、市内販売店で購入し、8月から予定している交通安全講習会を受講された方を対象とします。	◎
MRIなど住民検診制度の充実（H23～）	健康づくり課	対策実施				MRIに関しては、費用対効果が薄いという判断から人間ドックの対象者拡大などの措置に変更しています。また、土・日曜日や、各地域の公民館などでの健診を実施することで、利便性の向上にも努めます。	○
国民健康保険加入世帯の健康優良表彰制度の検討（H22～）	保険課	検討				県内でも中止する自治体が多く、市でも平成16年度に中止した経緯があります。医療費抑制につながる有効な施策について、代替案を検討します。	×
介護サービスの向上（H22～）	保険課	実施				介護保険制度への理解を深めるため、平成22年度に介護認定者に限らず多くの方が参加できる各種スポーツ大会を開催しました。今後も定期的に実施します。	□
老人会活動のサポートスタッフ配置（H22～）	福祉課	配置				老人会事務局に非常勤職員1人を配置し、事務作業の負担軽減と活動の充実を図っています。	◎
健康づくり活動への助成（H23～）	健康づくり課	実施				各地区および団体などへの健康教育を実施しました。今後は、「健康づくり課」でさらなる充実を図ります。	□
学校・生涯スポーツの環境整備（H23～）	スポーツ振興課	整備				各地区体育館の床などの改修や市民プールコインロッカーの整備を行いました。今後も、現状を把握しながらバリアフリー化など、スポーツの環境整備を行います。	○

Change⑩ 人にやさしい環境づくりを！（人口5万人都市を目指して）

事 項	取組み部署	H22	H23	H24	H25	主な取組み状況	達成状況
一定所得未満の納税者に対する市民税の減額措置（H24～）	税務課	制度新設協議	新設			市内在住者と市外在住者の平等性確保の観点から、転入者助成に関しては市長マニフェストを修正し、新築家屋に対する固定資産税の減額制度を平成23年度から新設しました。また、一定所得未満の方の減税に関しては、実質的な効果が期待できないため、代替案を検討しています。	□
市内への転入者に対する5年間の市民税30%減額措置（H23～）	税務課						
宇土駅東口に通勤通学用駐車場を新設（H23～）	都市整備課	測量設計	供用開始			関係機関との協議を行い、新設に向けて測量設計を完了しました。平成23～24年度に工事を行います。平成23年度内には一部供用を開始する予定です。	□
トップセールスによる企業誘致・雇用促進活動（H22～）	商工政策課	情報収集				企業の情報収集を行い、トップセールスを実施しています。また、情報収集だけでなく、情報発信にも力を入れていきます。	□
情報通信関連企業等に特化した企業誘致制度の創設（H23～）	商工政策課	助成拡充				「情報サービス事業施設」への助成を拡充し、奨励措置として、情報通信産業における研修経費補助金を加え充実させました。トップセールスと併せて活用していきます。	◎
九州新幹線車両基地従業員に対する宇土市居住促進策（H23～）	商工政策課	誘致活動	建設			基地従業員の居住促進のため、社員寮の建設誘致活動に取り組んでいます。	□
国・県の補助事業を活用した災害対策事業の積極的実施（H23～）	土木課・農林水産課	事業の実施				国・県の補助事業を活用し、砂防ダム事業や急傾斜崩壊対策事業を積極的に行います。また、治山崩壊現場を調査し、復旧工事を行います。	□

いつ起こるか
分からない

日頃から
災害に対する
備えを万全に

大災害



東日本大震災は、私たちの想像をはるかに超えるものでした。伝えられる被害の大きさには、災害から自分や家族、地域を守ることの厳しさ、難しさを改めて思い知らされました。しかし、被災地からの声の中には「防災訓練どおり、全員避難：」、「避難所に自治会設置：」など、日常の防災への取り組みの大切さも伝えられています。

大災害がいつ発生するか。それは誰にも分かりません。分からないからこそ、私たちは大災害に備える必要があるのです。

普段の心がけ

○日頃から天気予報に関心を持ち、梅雨時期や台風が接近している時などは、大

雨・洪水などの警報や防災情報に注意しましょう。

○避難場所（表1）・避難経路を家族全員で確認し、安否の確認ができる方法も決めておきましょう。

○がけ崩れなどの災害が発生しやすくなる梅雨の時期には、今一度、家の周りや近所を点検し、危険箇所などを把握しておきましょう。

○緊急時の携行品（表2）を事前に準備しておきましょう。

避難する時は

○危険が迫った時は、市や警察・消防等から避難の呼びかけをしますので、防災無線や広報車に注意しましょう。

○避難の呼びかけがなくても、早めの避難を心がけましょう。

○近所のお年寄り、子どもな

表1 災害時の避難予定場所

対象地区	予想される危険	避難予定場所	
		第1避難場所	第2避難場所
宇土	大雨・台風	市福祉センター	市勤労青少年ホーム
	地震	市運動公園グラウンド、宇土高グラウンド、鶴城中グラウンド、宇土小グラウンド（※）、宇土東小グラウンド、城山公園、市役所裏市民駐車場	市民体育館、市武道館、鶴城中体育館、宇土小体育館、宇土東小体育館、就業改善センター、老人福祉センター、中央公民館分館、市民会館
花園	大雨・台風	地区公民館	花園小体育館
	地震	立岡総合グラウンド、花園小グラウンド	宇土市スポーツセンター、花園小体育館、地区公民館
轟	大雨・台風	地区公民館	轟地区農業者トレーニングセンター
	地震	轟地区グラウンド、宇土小グラウンド（※）、宇土高グラウンド、宇土高第3運動場、城山公園	轟地区農業者トレーニングセンター、宇土小体育館、市民体育館
走潟	大雨・台風	走潟小体育館	地区体育館
	地震	走潟小グラウンド	走潟小体育館、地区体育館、宇土東小体育館
緑川	大雨・台風	緑川小体育館	緑川地区農業者トレーニングセンター
	地震	緑川地区グラウンド、緑川小グラウンド、住吉中グラウンド	緑川地区農業者トレーニングセンター、緑川小体育館、住吉中体育館
網津	大雨・台風	住吉中体育館	
	地震	網津地区グラウンド、網津小グラウンド（※）、住吉中グラウンド、住吉神社	網津地区多目的研修会施設、網津小体育館、住吉中体育館
網田	大雨・台風	網田小体育館、網田漁協	網田中体育館
	地震	網田地区グラウンド、網田小グラウンド、網田中グラウンド、島山	網田地区農業者トレーニングセンター、網田小体育館、網田中体育館、西部老人センター

※工事およびグラウンド整備のため、H24年3月まで使用不可。

表2

非常用持出品 チェックシート

非常持出しの袋などは、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

●貴重品類

- ☐健康保険証 ☐免許証
☐預金通帳 ☐印鑑 ☐現金

●避難用具

- ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ
☐予備の乾電池

●生活用品

- ☐厚手の手袋
☐ティッシュペーパー ☐ライター
☐乳幼児の場合…ほ乳びん、粉ミルク、紙おむつなど

●救急用具

- ☐救急箱（絆創膏、消毒液など）
☐常備薬・持病の薬

●非常食糧

- ☐乾パン ☐缶詰
☐飲料水（1人1日3ℓが目安）

●衣料品

- ☐下着・靴下 ☐長袖・長ズボン
☐防寒着など

●その他

- ☐ヘルメット・防災ずきん

どの避難にお互いに協力しましょう。

○避難路は高い道路を選び、側溝や水路などに注意しましょう。

○慌てず、落ち着いて行動しましょう。

○火の始末と戸締りを確実に行いましょう。

あなたの地域に自主防災組織はありますか？

大規模な災害が発生した場合、消防署などの防災関係機関は全力をあげて救助活動を行います。しかし、ライフラインや交通網の寸断、同時に多発する火災などにより、十分な活動ができないことも考えられます。

そんな時、頼りになるのが隣近所の助け合いです。この助け合いを地域で組織化したものが自主防災組織で、被害の軽減や復旧の大きな力となります。

市では、「自分たちの地域は自分たちで守る」という共通の目的を持って、地域の人たちが自発的に結成する自主防災組織の各地区での設置率100%を目指しています。まだ設置されていない行政区

では、早めの結成をお願いします。

自主防災組織の設置状況（平成23.5.1現在）

地区	行政区数(A)	設置行政区数(B)	設置率(B/A)
宇土地区	45	23	51%
花園地区	22	16	73%
轟地区	14	11	79%
走潟地区	8	8	100%
緑川地区	9	5	56%
網津地区	25	25	100%
網田地区	34	34	100%
全体	157	122	78%



自主防災組織による消火訓練

宇土市防災メールをご存知ですか？

市では、災害時の避難所開設状況など緊急情報を登録いただいた携帯電話などにメールでお知らせする「宇土市防災メール」を運用しています。配信は、大雨・洪水などの警報が発表されたとき・震度4以上の地震が発生した時などです。テレビニュースなどの速報とあわせて活用してください。

登録方法

①携帯電話など受信端末でパソコン(uto-bousai-m01@city.uto.kumamoto.jp)からのメールを受信できるように設定してください。

②題名または本文に「防災メール 配信希望」と入力したメールを(uto-bousai-m01@city.uto.kumamoto.jp)へ送信してください。その際にお住まいの地区を入力すると該当する地区に関する情報が送信されます。

入力がない場合は、市内すべての情報が送信されます。



QRコード

全国瞬時警報システム

ジェイ・アラート(J-ALERT)運用を7月から開始します

全国瞬時警報システム(ジェイ・アラート)とは、津波や地震などの大規模災害や外部からの武力攻撃などといった時間的余裕のない事態が発生した場合に、緊急情報が人工衛星を経由して送信され、市の防災行政無線から自動的に警報を放送するシステムです。

下記のような情報が放送されたときは、テレビやラジオをつけて情報に注意し、身の安全を確保して落ち着いて行動するようにしてください。



問合せ先 環境交通防災課交通防災係 ☎21111 (内線2222)

れます。②の後、テストメールを受信すると登録は完了です。アドレスは上のQRコードから読み込めます。

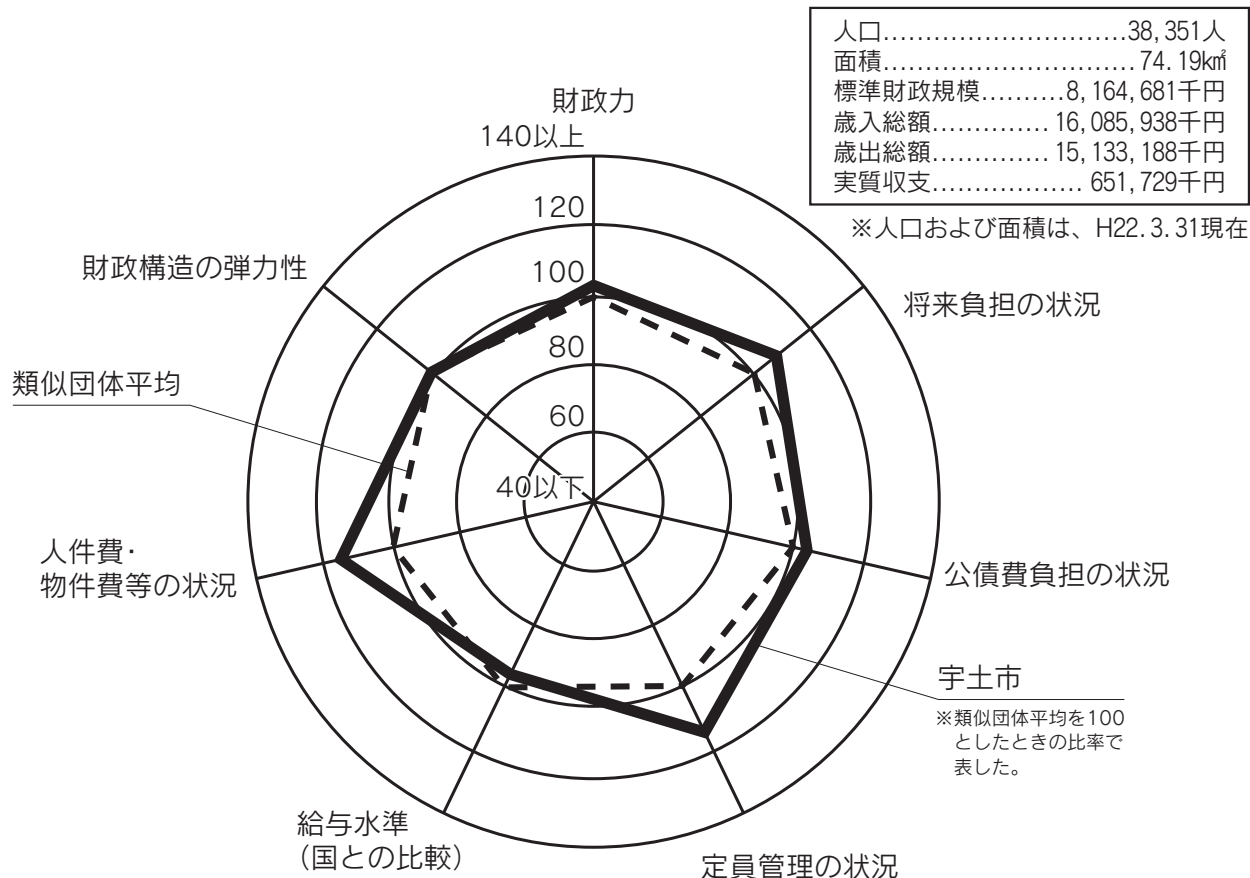
問合せ先 環境交通防災課交通防災係 ☎21111 (内線2222・2152)

市の財政状況はどうなっているの？

平成21年度決算をもとに、市の財政状況を分析しました

本市の財政状況を、他の団体（全国市町村、県内市町村、類似団体）と比較できるよう、全国統一の7つの指標を用いて分析しました。

それぞれの指標のグラフは、上に位置するほど良い状態であることを表します。



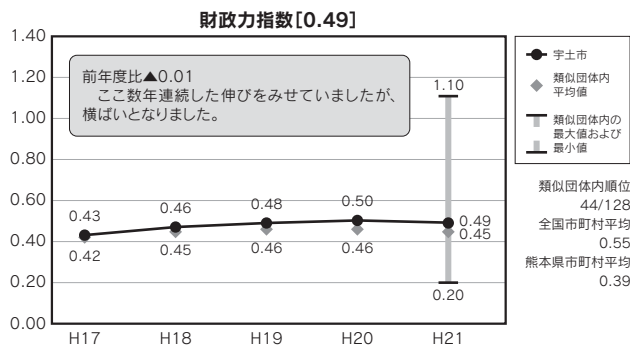
類似団体

全国の市町村を面積、人口、産業構造で分類し、同じグループに属する団体をいい、他の団体との比較をする際に使用しています。

構造が近い類似団体間で指標を比較することによって、各市町村の財政力、職員数などの状況がより明確になり、今後の市政運営のひとつの目安になります。

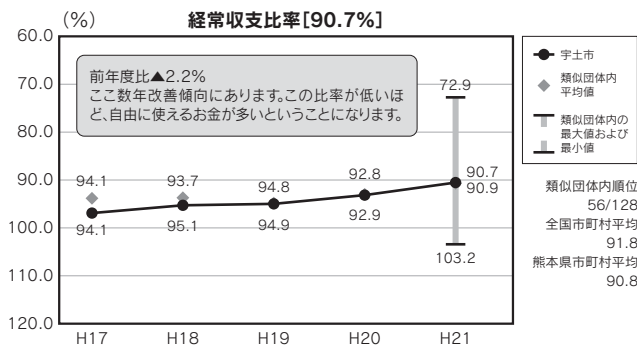
平成21年度の宇土市と同じグループの団体は128市町村です。

財政力



自治体の財政基盤の強弱を表す指標で、標準的な行政活動に必要な財源をどれくらい自力で調達できるか（財政に余裕があるか）を表すものです。

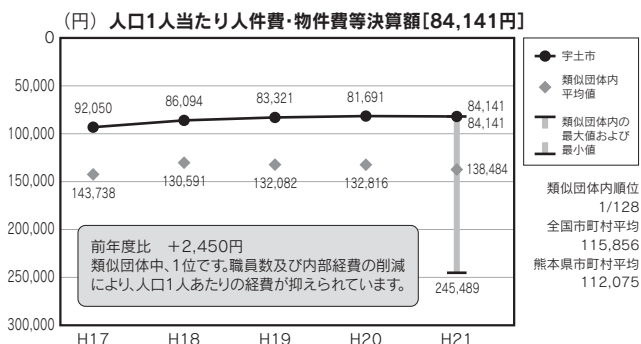
財政構造の弾力性



自由に使える収入（地方税、普通交付税など）を、人件費、公債費（借金の返済）など経常的な支出にどれくらい充てているかを表すものです。

この比率が低いほど、「自由に使えるお金があり、財政構造に弾力性がある」ということになります。

人件費・物件費等の状況



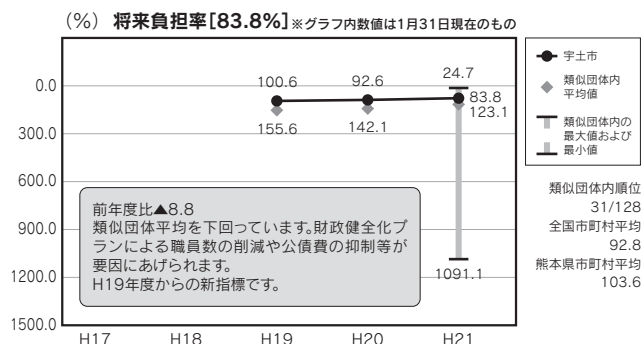
住民基本台帳人口1人当たりの人件費、物件費および維持補修費の合計額を示す指標です。

人件費とは、職員の給与と議員報酬などの額ですが退職金は含めません。

物件費とは、賃金、旅費、交際費、需用費（消耗品費、燃料費、印刷製本費など）、委託料等の経費です。

維持補修費とは公共施設などの維持に係る経費です。

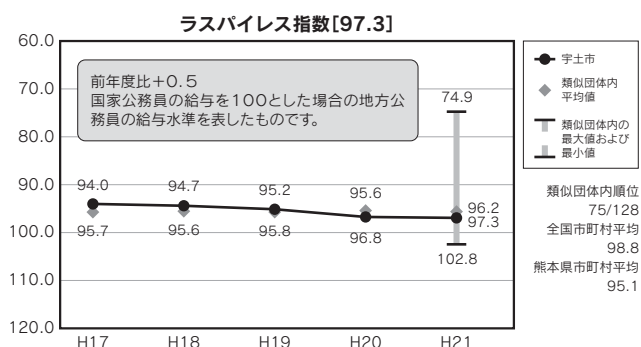
将来負担の状況



市が将来的に負担する可能性のある借金や支出予定額の総額が、市の1年間の収入と比べ、どれくらいになるのかを示すもので、黄信号の基準は市町で一律350%です。

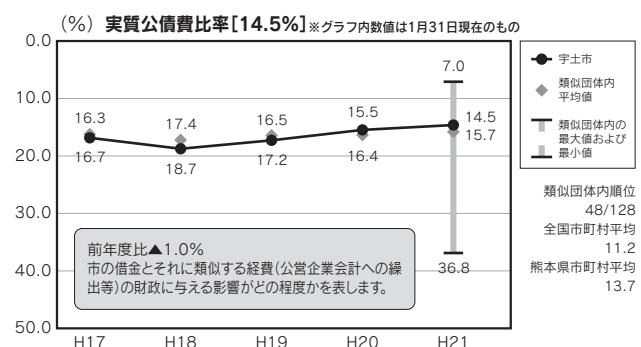
公社や第三セクターなども加えた連結ベースで算出します。

給与水準（国との比較）



国家公務員の給与を100とした場合の市職員の給与水準を表す指標です。国家公務員行政職職員の俸給と比較しています。

公債費負担の状況



実質的な借金返済が市財政にどの程度の影響を与えるかを示す指標です。

この数値が25%を超えてしまうと、災害などを除き、起債の借入に一定の制約が課されることになります。

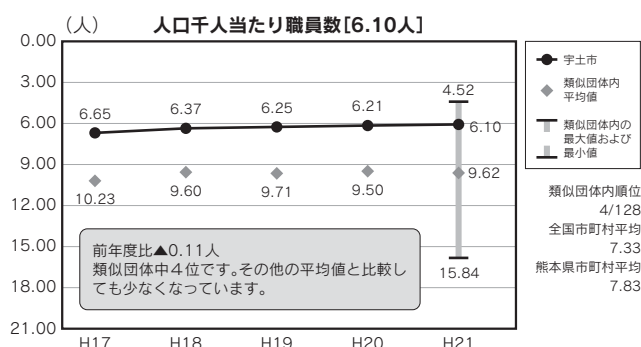
市では、第6次行財政改革大綱に基づき、歳出では人件費や内部管理経費（物件費など）を抑制し、歳入では市税の収納率向上などの取り組みを行ってきました。その結果、グラフの数値が示すように、人件費や物件費では、他の団体と比較しても抑制されてきています。しかし、財政構造の弾力性をみる経常収支比率は改善傾向ではありますが、90.7%と依然として高い水準にあり、厳しい財政運営が続いています。今後も財政状況をさらに好転させるため、継続して行財政改革に取り組んでいきます。

問合せ先 財政課財政係

☎221111（内線2231）



定員管理の状況



人口1,000人当たりの職員数です。人口は平成22年3月31日時点、職員数は平成22年4月1日時点で算出しています。

環境シリーズ vol.3

地球を守るために わたしたちが始めましょう

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎221111（内線2823）

ごみの不法投棄と

野焼きについて

わたしたちが生活するとき、ごみは必ず出てくるものであり、ごみ処理には規定のルールがあります。しかし、このルールを守らずに排出されるごみがあるとを絶ちません。今回は、市でも問題になっている不法投棄と野焼きについてお知らせします。

ごみの不法投棄について

ごみを決められた場所以外に放置したり、自分の土地であつても穴を掘って埋めたりすることは、不法投棄にあたります。市では、特に不法投棄が多い地区の嘱託員やシルバー人材センターに委託して、定期的に巡回パトロールを行っています。その際、大量の不法投棄ごみが発見されています。

ごみの不法投棄は、次のような問題点があります。

①環境汚染を引き起こします。不法投棄された廃棄物は、自然環境や地域の景観を損なうだけでなく、将来にわたって、悪臭・地下水汚染などの公害問題を発生させ、健康や生活にも悪影響を及



ぼすことはもちろん、回復困難な負の遺産として残ります。

②現状回復には多大な費用がかかります。

③資源として再利用されるはずのごみが正しく再利用できません。

不法投棄された廃棄物は、

野焼きの禁止について

本来有効な資源として活用されるべきものも含まれています。資源活用のループに乗らないと資源枯渇のスピードを速めることにつながります。

廃棄物を屋外で焼却することを『野焼き』といい、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。また、罰則も定められています。この『野焼き』には、ドラム缶やブロッコリー、法で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却行為も含まれます。

野焼きが禁止される理由のひとつには、大気汚染の防止、悪臭の防止、ダイオキシン対策、地球温暖化防止など環境

保全のためです。また、最近市内でも野焼きを原因とする火事も増加しています。

ご理解いただきたいのは、燃やしている本人が一番に被害を受けていると同時に、身近な方たちの健康に影響を及ぼしているということです。

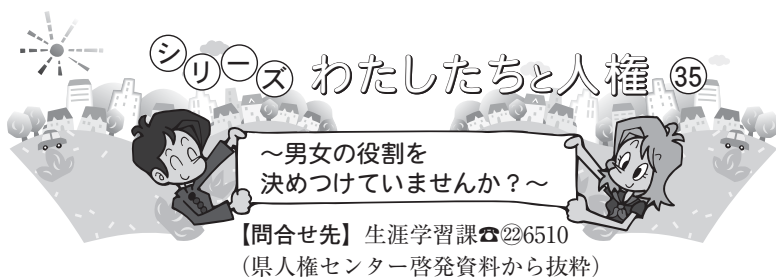
煙の害



火事の原因

私たちにできること

ごみは、ルールに従って正しく分別して排出することが大切です。それにより、ごみを資源として再利用することができます。先人から引き継いだ宇土市の恵まれた環境は、次は将来を担う子どもたちにきれいにし渡してあげることが大事です。皆さんの地域ぐるみのご協力をよろしくお願いします。



②考えてみましょう

ふだん何気なく使っている言葉の中に、「男性はこうあるべきだ、女性はこうあるべきだ」などの性別による役割分担意識があることに気づいたことはありませんか？

女性の社会進出が進み、さまざまな分野で活躍する女性が増えてきた一方で、こうした男女の役割を固定的にとらえる意識が、いまだに私たちの心の中に深く根付いており、そうしたことが職場や家庭においてさまざまな男女差別を生む原因になることがあります。

私たちは男性・女性である前に、一人の人間であり、男女が性別にかかわらず、それぞれの個性や生き方を尊重し、互いに力を合わせることで、豊かな社会づくりにつながるのではないのでしょうか。

まずは、家事、育児など身近なことを一緒に取り組むことから始めてみませんか。

①ある日の出来事

～「お母さんのお仕事」～

先週お隣に引越してきた拓也くんは、パパとママと3人暮らし。ぼくとはもうすっかり仲良しなんだ。

「拓也くんのおうち、お仕事はなあに？」とママ。「消防士だよ。すごくかっこいいから、拓也くんも大きくなったら消防士になるんだって。」「へえ、素敵ねえ。」

次の日、ぼくのママと拓也くんのママが立ち話をしている。「ご主人は消防のお仕事を？」「いいえ、わたしなんですよ。」ママの目はまんまる！そうか、ママは拓也くんのパパが消防士だと思ってたんだ！

拓也くんはいつもかっこいいお母さんの自慢をしている。だから、ぼくはママに聞かれて「消防士」って答えたんだ。

「男性の職場だと思われがちですけど、女性の消防士もいるんですよ。夫は料理が得意だから、夜勤の日も心配なくていいし。」ビックリ顔だったママも、だんだんニコリ顔。ぜひ今度ごちそうになりたいわ、なんて調子がいいよね。

ドメスティック・バイオレンス(DV)

夫婦や恋人などの親密な男女間における暴力をいいます。殴る、蹴るなどの身体的暴力のほか、精神的暴力、性的暴力なども含まれます。

セクシュアル・ハラスメント

性的な意味合いを持つ言動・行為で、相手に不快な

思いをさせたり、不利益を与えたりすることをいいます。

具体例

- スリーサイズを聞く
- 卑猥な冗談を言う
- 性的な経験等について質問する
- 不必要に身体に触る
- 性的な噂を立てる
- 食事やデートにしつこく誘う など

家庭教育シリーズ 22

乳幼児編

◆子どもたちの体力が低下しています。

子どもの成長にとって、楽しく身体を動かして遊ぶことはとても大切です。身体を動かすことによって得られる体力は、人間の活動の源となるものですが、子どもたちの体力は低下してきています。

また、乳幼児期は、走る、跳ぶ、投げるなどという基本的な動きを学習し、運動の仕方を身につける大切な時期です。

親子のふれあいや仲間との交流を深めながら、さまざまな外遊びを通して、いろいろな身体の動きを学習させるとともに、身体を動かす楽しさを教えましょう。

“子どもと一緒に楽しく身体を動かそう”

(文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋) 【問合せ先】生涯学習課 ☎226510





図書館からのお知らせ



■■■■新刊案内■■■■

※下記以外にもたくさんの新刊が入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般書	
グロウプ号の冒険	井上 ひさし著
天魔ゆく空	真保 裕一著
ナマコ	椎名 誠著
蒼い猟犬 -1300万人の人質-	堂場 瞬一著
拙者は食えん! -サムライ洋食事始-	熊田 忠雄著
ラブ・ケミストリー	喜多 喜久著
三人姉妹殺人事件	赤川 次郎著
いねむり先生	伊集院 静著
スパイクス -ランナー-	あさの あつこ著
老いへの不安 -歳を取りそこねる人たち-	春日 武彦著
児童書	
羽生善治のやさしいことも将棋入門 -勝つコツがわかる5つのテクニック-	羽生 善治著
「けんぼう」のおはなし	武田 美穂著
やぎのしずかのたいへんたいへんないちに	田島 征三著
うっとりはなにみとれたら(えほんのもり)	渡辺 有一著
アルフレートの時計台	斉藤 洋著
ゴールデン・バスケットホテル	ルドウィヒ・バーメルマン著
あなたがだいすき	デイビッド・マクフェイル著
さよならようちえん(講談社の創作絵本)	さこ ももみ著
とらはらパーティー	シン トンゲン著
妖精の国1001のさがしもの	テリ・ガウアー著
中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
きみに出会うとき	レベッカ・ステッド著
ミヤマ物語 第2部 結界の森へ	あさの あつこ著
僕は、そして僕たちはどう生きるか	梨木 香歩著
こころ(カドカワ銀のさじシリーズ) -不思議な転校生-	七瀬 晶著

【☆母のじかん】

幼児・小学生のおはなし会

6月15日(水) ひまわり会・ALT
22日(水) ひまわり会・オレンジのとびら
29日(水) ひまわり会
7月6日(水) あみつ絵本の会
13日(水) 小袖おはなし会
日時 毎週水曜日 午前11時・午後4時(約30分)
場所 図書館1階 児童図書室

【らっさのじかん】

0・1・2歳児のおはなし会

6月28日(火)・7月12日(火)
日時 毎月第2・第4火曜日
午前10時30分～
場所 図書館1階 児童図書室



一日図書館司書ボランティア募集

夏休みの思い出を図書館で作ろう!

あなたも図書館の仕事を体験してみませんか。

期 日 7月25日(月)・26日(火)・27日(水)・
7月29日(金)・8月1日(月)・
2日(火)・3日(水)・5日(金)の
いずれか一日
時 間 午前9時～午後4時
対 象 市内小学5年生～中学3年生
募集人員 32人(先着順)
内 容 カウンター業務(貸出・返却)・書架整理(本だな整理)など
募集期間 6月27日(月)～7月4日(月)
※参加決定者には後日、連絡します。
申込み・問合せ先 図書館 ☎24512

【休館日】

6月16日(木)・23日(木)・30日(木)
7月7日(木)・14日(木)
毎週木曜日・祝日・年末年始休館・蔵書点検休館

問合せ先 図書館 ☎24512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>



国民年金からのお知らせ

年金に関する問合せ先 熊本東年金事務所 ☎096 (367) 8144
市民課市民年金係 ☎21111 (内線2165・2166)

7月1日から「平成23年度国民年金保険料免除申請」の受付が開始されます

※平成23年度＝平成23年7月から平成24年6月までの期間です。

※継続申請に該当する方以外は、毎年申請が必要です。

国民年金保険料の免除制度とは…

第1号被保険者で、所得が低い、失業したなどの理由で納められない人のために、保険料の免除制度があります。免除を希望される方は、市民課市民年金係または年金事務所で手続きをお願いします。

免除期間は、年金を受けるための必要な期間として取り扱われます。ただし「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」は、それぞれ「4分の1納付(3,760円/月)」、「半額納付(7,510円/月)」、「4分の3納付(11,270円/月)」しなければ未納扱いになります。

1. 全額免除

本人、配偶者、本人の属する世帯の世帯主のいずれかが以下の基準のいずれかを満たしていること。

- (1) 前年の所得が (控除対象配偶者および扶養家族の数 + 1) × 35万円 + 22万円 以下であること。

※単身世帯の場合は57万円

- (2) 障がい者または寡婦であって、前年の所得が125万円以下であること。

2. 一部免除

本人、配偶者、本人の属する世帯の世帯主のいずれかが以下の基準を満たしていること。

- (1) 前年の所得が次の額以下であること。

A + B + 78万円
(4分の3免除)

A + B + 118万円
(半額免除)

A + B + 158万円
(4分の1免除)

A 雑損控除額、医療費控除額、社会保険料控除額、小規模企業共済等掛金控除、障害者控除額(27万円)、特別障害者控除額(40万円)、寡婦(寡夫)控除額(27万円)、勤労学生控除額(27万円)
配偶者特別控除額

B ア 老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき、48万円
イ 特定扶養親族(16歳以上23歳未満の扶養親族1人につき、63万円)
ウ 上記に該当しない控除対象者または扶養親族1人につき、38万円

- (2) 障がい者または寡婦であって、前年の所得が125万円以下であること。

7月は障害基礎年金の現況届提出月です

障害基礎年金の受給者で20歳前に初診日のある障がいにより年金を受けている方

(年金証書の年金コード2桁が63の方) 例 年金コード「6350」

旧国民年金法による障害福祉年金からの移行(裁定替え)により年金を受けている方

(年金証書の年金コード上2桁が26の方) 例 年金コード「2650」

- 対象となる方には、年金裁定センターから7月上旬までに「現況届」が送付されますので、必要事項を記入し、7月末までに市民課市民年金係まで提出してください。
なお、現況届に併せて診断書を提出しなければならない場合は、現況届欄のある診断書が送られてきますので、医師に記入してもらい、期限までに提出してください。
- 上記の年金を受け始めてから1年以内の方や、年金が全額支給停止となっている方、および障害基礎年金の額が障がいの程度が変わったことにより改定されてから1年以内の方は、現況届を提出する必要がありますので送付されません。
- 親族等代理の方が記入される場合は、受給権者の欄および加給年金額対象者の欄をもれなく記入のうえ、「代理人署名欄」に代筆者の氏名・住所を記入してください。

※住民基本台帳ネットワークにより現況が確認された方についても、「所得状況届」が送付されます。

年金事務所 年金相談

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

期日 6月21日(火)・7月19日(火)

時間 午前10時～午後3時

会場 市福祉センター2階会議室

※予約制です。申込みは、熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503まで。

年金相談



宇土の歴史・文化のために

市に宇土細川家の掛軸を寄贈

4月22日、市教育委員会で細川興文書状などの掛軸3点を寄贈した中村俊則さん（新小路町）に木下博信教育長から感謝状が手渡されました。

寄贈された掛軸は、代々受け継がれてきたもので、中村さんは「江戸時代は宇土の文化が栄えた時代。第5代藩主の細川興文公は文化人としても優れており、家にしまっておくより、市の歴史・文化行政に役立ててほしい」と話しました。

掛軸を受け取った木下博信教育長は「細川興文公は、藩校・温知館を設立するなど教育・文化の振興に熱心だったそうで、大変貴重な資料を寄贈いただきありがとうございます。大切に保管します」とお礼を述べました。



寄贈いただいた中村俊則さん（写真左）と掛軸



熱心に取り組む参加者たち

地域みんなの手で

船場川クリーン作戦

4月29日、船場川川岸のクリーン作戦が行われ、地域住民などの約500人が参加しました。これは、市内の各団体が加わる船場川十年後委員会（丸目誠一委員長）の呼びかけで毎年、年に2回行われているものです。

今回も地域住民のほか、鶴城中学校や宇土中学校、宇土高校の生徒らが参加し、川沿いの植込みや歩道のごみ拾い、除草作業に汗を流しました。

また、参加者らは、いつまでもきれいな川であるようお願いを込めて、宇土ライオンズクラブが準備したEMばかり団子を川へ投げ入れました。

出場選手が決定！

ねりんピック2011熊本ボウリング交流大会熊本県予選大会

5月1日、宇土パスカワールドで第24回全国健康福祉祭ねりんピック2011熊本ボウリング交流大会の熊本県予選大会が開催されました。

同大会には、市内外から60歳から76歳までの53人（宇土市から5人）が出場。仲間や観客からの声援を受けながら熱戦が繰り広げられ、上位3チーム6人（宇土市から網引町・野口孝一選手）と個人成績上位4人の計10人は、本大会への出場が決定しました。ゲームは6ゲームの合計得点で競うもので、本大会へ出場する10人は平均して1ゲーム204点を獲得しています。

なお、10月16・17日に開催される本大会には、全国から最大で274人の監督・選手が出場する予定です。皆様のご声援をよろしくお願いします。



スペアを狙って慎重に投球

焼き物の里を訪ね、御輿来海岸を楽しむ

JR九州春のウォーキング

4月29日、網田駅をスタート、ゴールとして網田焼の窯跡などを巡るJR九州ウォーキングが開催され、県内外から517人が参加しました。

JR網田駅に到着した参加者は、健康運動指導士によるウォーキング教室で軽く準備運動をした後、地元歩こう会のメンバーと交流しながらウォーキングを楽しみ、御輿来海岸を見渡す島山展望所では、戸口老人会が参加者にアサリ貝のみそ汁を振る舞いました。

また、「道の駅」宇土マリーナおこしき館では、地元で採れた野菜を無料でプレゼント。参加者たちは自然がいっぱいの網田を満喫しました。



今年も多くの方が参加しました



優勝した宇土地区の皆さん

健康づくり、仲間づくり

市地区対抗女子ソフトボール大会

5月7日、市運動公園グラウンドで第30回宇土市地区対抗女子ソフトボール大会が行われ、市内7地区の女性約100人が参加しました。

開会式では、前年度優勝の轟地区の芦田理恵選手が力強く選手宣誓。各チームともに熱戦を繰り広げ、決勝戦では、連覇を狙う打撃好調の轟地区と第1・2試合と堅守な守備で無失点を誇る宇土地区が激突。轟地区が1回表に3得点を挙げたものの、6回裏に6得点を挙げた宇土地区が逆転し、2年振りの優勝を果たしました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 宇土地区
- 2位 轟地区
- 3位 花園地区・走潟地区

元気に育て人権の花

「人権の花運動」の伝達式

5月9日、網田小学校（豊田隆二校長）で、平成23年度「人権の花運動」伝達式が行われ、全校児童129人が参加しました。

同運動は、子どもがお互いに協力しながら花を栽培することによって、命の大切さや思いやり、相手の立場を考えることなどの基本的な人権尊重の精神を身につけてもらうことを目的に実施されるものです。

宇土人権擁護委員協議会、熊本地方法務局宇土支局長らから、サルビアやマリーゴールドの種やプランターなどが児童代表に手渡されると、6年生の山本万由佳さんが「花を育てることを通して、人権の花運動の輪が広がるように努力していきたい」と誓いの言葉を述べました。

子どもたちは、これから秋にかけて大切に花を育て種を収穫し、風船につけて大空に飛ばすことになっています。

誓いの言葉を述べる
 山本万由佳さん



大切に育ててください

春の全国交通安全運動週間

宇城地区合同出発式・交通安全タッチ運動

5月11日、宇土シティモールで春の交通安全運動宇城地区合同出発式が開催されました。

これは、5月11日～5月20日の春の全国交通安全運動に併せて行われたもので、宇城地区の関係団体など約200人が参加しました。

出発式では、交通安全功労者や優良運転者の表彰が行われた後、元松茂樹市長が「登下校中の子どもたちの見守りには、地域の皆さんのご協力が不可欠です。今後ともご協力をお願いします」とあいさつ。その後、豊田雅一市交通安全協会支部連合会長が代表で交通安全宣言を行い、式終了後には警察車両・宇土市ほか自治体の広報車が啓発活動に出発しました。

5月20日には、市民会館前で交通安全タッチ運動が行われました。これは、県下統一の交通安全キャンペーンとして行われたもので、市交通指導員など約50人が参加。通行するドライバーへ交通安全を呼びかけながら、チラシや交通安全啓発用品などを手渡しました。



宇城地区合同出発式の様子



市役所玄関前にやってきたキャラバンカー



熱心に聞き入る子どもたち（図書館内）

夢あふれるキャラバンカーにたくさんの絵本をのせて

全国訪問おはなし隊がやってきた

5月14日、全国各地を訪問している「全国訪問おはなし隊」が宇土市にやってきました。

これは、株式会社講談社が子どもたちに絵本とふれあう時間を提供しようと平成11年にスタートしたものです。

当日は、おはなし隊のメンバーによる絵本の読み聞かせや紙芝居などが図書館で行われ、参加した親子連れ約90人は楽しいひとときを過ごしました。また、市役所玄関前に到着したキャラバンカーには約550冊の絵本が積まれていて、子どもたちはお気に入りの絵本を見つけると夢中で読んでいました。

地域活性のために

株式会社マリーナジャパンが寄付金贈呈

5月24日、株式会社マリーナジャパン（南隆康社長）が市庁舎を訪れ、元松茂樹市長に約240万円を寄贈しました。これは、宇土マリーナの指定管理者である同社が同物産館の平成22年度決算剰余金が発生したため、寄贈したものです。

南社長は「地域活性化に役立ててほしい。今後とも多くの方に来ていただけるようアイデアを凝らした商品や企画など、宇土の名が全国に広がるような取組みをしていきたい」と話しました。

なお、寄付金はマリーナ振興に充てるため、宇土マリーナ施設整備基金に積立てられます。



ありがとうございます

友好関係の発展とCO₂の削減に期待

スリランカ駐日大使からモリンガを寄贈

5月25日、スリランカ駐日大使のワサンタ・カランナーゴダ氏と日本スリランカ寺院交流会のバーナガラ・ウパティサ氏らが市役所を訪れ、モリンガの苗木200本と種子200袋を寄贈しました。

モリンガとは、インド・スリランカ原産の樹木で、二酸化炭素を大量に吸収することから地球温暖化対策に効果があるといわれています。

今回の寄贈は、エコファームジャパン株式会社の水野 秀昭会長が、以前から交流のあったバーナガラ・ウパティサ氏に依頼し実現したものです。ワサンタ・カランナーゴダ大使は「日本とスリランカの間には、互いに助け合った長い友好の歴史がある。今後、さらに友好関係が深まることを期待したい」と語りました。

なお、市に寄贈されたモリンガの苗木と種子をエコファームジャパン株式会社（☎22333）を通じて配布しますので、希望される方は、ご連絡ください。



公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札月日	件 名	予定価格(税込) 落札金額(税込)	落 札 業 者	指名 業者数	工 期
3. 10	平成22年度 走潟支線4号水路改修工事	13,108,000 12,547,500	(有)斉藤産業	25	H23. 3. 17～H24. 2. 16
	平成22年度 馬之瀬地区用水路改修工事(その1)	5,791,000 5,355,000	(株)ロッケン	17	H23. 3. 17～H23. 12. 22
	平成22年度 浦小松地区水路改修工事(その3)	5,515,000 5,302,500	(有)アステル	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 馬之瀬地区用水路改修工事(その2)	5,415,000 5,092,500	牧本技建工業(株)	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 新地地区水路改修工事(その3)	4,795,000 4,643,100	(有)コウセイ開発	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 宮庄地区用水堰改修工事	4,640,000 4,305,000	資岩下建設	18	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 古閑前地区水路改修工事	4,599,000 4,441,500	(株)ヤスダ	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 岩熊地区用水堰改修工事	4,342,000 4,200,000	(株)花園建設	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 三拾町地区用水路改修工事(その3)	4,043,000 3,780,000	牧本技建工業(株)	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 栗崎地区用水堰改修工事	3,910,000 3,622,500	資岩下建設	17	H23. 3. 17～H23. 12. 6
	平成22年度 神山地区水路改修工事	3,879,000 3,675,000	資岩下建設	18	H23. 3. 17～H23. 12. 22
	平成22年度 松原地区用水堰改修工事	3,735,000 3,633,000	(有)佐藤工務店	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 引の花地区水路改修工事	3,652,000 3,517,500	(有)アステル	17	H23. 3. 17～H23. 11. 30
	平成22年度 中野地区水路改修工事	3,220,000 3,097,500	(株)ヤスダ	17	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 古閑地区用水堰改修工事	19,469,000 16,275,000	ニシダテクノサービス(株)	9	H23. 3. 17～H24. 2. 16
	平成22年度 下松山地区用水ポンプ改修工事	3,683,000 3,496,500	正垣機械工業(有)	10	H23. 3. 17～H24. 1. 31
	平成22年度 網津地区用水ポンプ改修工事	1,155,000 1,050,000	(株)ミゾタ熊本支店	10	H23. 3. 17～H23. 12. 22
	平成22年度 辺田地区用水ポンプ改修工事	3,426,000 3,255,000	(有)プラムテック	11	H23. 3. 17～H24. 1. 20
	平成22年度 潟地区用水ポンプ改修工事(その1)	2,768,000 2,614,500	(有)西山水道	11	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 潟地区用水ポンプ改修工事(その2)	2,068,000 1,879,500	(株)中山工業所	11	H23. 3. 17～H23. 12. 20
	平成22年度 伊津野地区用水ポンプ改修工事	1,625,000 1,530,900	野口設備工業	11	H23. 3. 17～H23. 12. 16
	平成22年度 椿原地区用水ポンプ改修工事	740,281 702,450	(有)吉野商会	11	H23. 3. 17～H23. 11. 30
	平成22年度 網田ふるさと農道改良舗装工事	17,259,000 16,485,000	(株)川口登建設	15	H23. 3. 17～H23. 9. 8
	西原地区治山施設災害復旧工事	21,337,000 19,173,000	グリーン工業(株)	10	H23. 3. 17～H23. 6. 30
3. 30	小松・馬門線舗装工事	2,973,000 2,835,000	(有)熊本電建	16	H23. 4. 6～H23. 5. 25
4. 20	宇土マリーナ浮消波堤・浮桟橋補修工事	17,963,000 16,800,000	西田鉄工(株)	3	H23. 4. 27～H23. 9. 15
	宇土小学校公共樹新設工事	805,000 766,500	(株)松本工務店	13	H23. 4. 27～H23. 6. 10
	漁集汚水18号枝線管渠築造工事	11,372,000 10,815,000	(有)浦本緑化工業	16	H23. 4. 27～H23. 8. 1
	汚水18号枝線管渠築造工事に伴う送水管移設工事	2,315,000 2,198,700	(有)大原商店	12	H23. 4. 27～H23. 8. 1

入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎21111 (内線2232)

INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

金婚夫婦該当者の方へ

熊本日日新聞社と市から金婚夫婦の表彰が行われます。申込書を各地区に回覧しますので、該当されるご夫婦は申込書に記入のうえ、7月15日（金）までに提出してください。不明な点は、問合せください。
対象 昭和36年1月1日から12月31日までの間に結婚（入籍）された夫婦
提出先 福祉課、網田・網津支所、地区嘱託員
問合せ先 福祉課福祉政策係
☎221111（内線2814）

宇土市農業委員会委員 一般選挙が行われます

告示日・立候補者の受付

6月26日（日）午前8時30分～午前11時（市福祉センター2階大会議室） 午前11時～午後5時（市選挙管理委員会事務局）

選挙期日 7月3日（日）午前7時～午後4時

期日前投票 6月27日（月）

7月2日（土）午前8時30分～午後8時 市勤労青少年ホーム（会議室）

投票区	投票所
第1投票区（宇土地区）	市勤労青少年ホーム（会議室）
第2投票区（轟地区）	轟公民館
第3投票区（花園地区）	花園農村環境改善センター
第4投票区（緑川地区）	緑川公民館
第5投票区（網津地区）	網津公民館
第6投票区（走潟地区）	走潟公民館
第7投票区（網田地区）	市網田支所

341
問合せ先 市選挙管理委員会事務局
☎221111（内線2814）

税務課からのお知らせ

国民健康保険税の課税限度額の変更

地方税法施行令の改正により、平成23年度から国民健康保険税の課税限度額が変わります。国民健康保険税を計算した結果が課税限度額を超えた場合は、課税限度額が国民健康保険税額になります。

	平成22年度課税限度額	平成23年度課税限度額
医療分	50万円	51万円
後期高齢者支援分	13万円	14万円
介護分	10万円	12万円
最高課税限度額	73万円	77万円

建物を取り壊したら解家届を

建物を取り壊した後、法務局への滅失登記や税務課への解家届けを忘れていると、建物が無いのに固定資産税が課税されたままになります。

建物の全部または一部を取り壊した方は、早めに解家届を税務課課税係に提出してください（解家届用紙は、税務課に用意していますので、印鑑をご持参ください）。

東日本大震災により被害を受けられた方へ

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

詳しくは、宇土税務署（☎220410）に問合せるか国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。詳しくは、税務課課税係に問合せください。

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは、総務省東日本大震災関連情報ホームページ（<http://www.soumu.go.jp>）をご覧ください。

問合せ先 税務課課税係 ☎221111（内線2511）

平成23年度の後期高齢者医療保険料が7月に決定します

平成23年度の正式な保険料が7月に決定します。7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書を郵送します。平成23年度は、均等割額が4万7000円、所得割率が9・03%で昨年度と同様です。

問合せ先 保険課国民健康保険係 ☎2211111（内線2164）

広告主募集のお知らせ

市民課には毎日約150人の方が証明書や届出などの手続きに訪れます。この手続きの際、市民の皆さんにお渡しする整理番号札にあなたのお店や企業の広告を掲載しませんか。

なお、広告掲載は有料となります。詳細は、市民課に問合せるか市ホームページをご覧ください。

※広告は番号札の下部、縦4cm×横5・5cmに掲載します。



問合せ先 市民課市民年金係 ☎2211111（内線2162）

平成23年度 農業雇労賃金が決定

今年度の農作業の請負賃金が決まりましたので、お知らせします。

10a 当り (円)

初田おこし	6,000
畝たおし	5,500
代かき	5,500
機械田植	6,000
コンバイン	14,000

問合せ先 市農業委員会事務局 ☎2211111（内線2331）

便利です！ 安全です！ 確実です！

平成23年度『口座振替推進強化年』口座振替推進キャンペーン

市税・市料金は、口座振替がお得です！期間中、もれなくプレゼント贈呈!!

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成23年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間（平成24年3月31日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ゴミ袋1巻』（いずれか1点、初回申請分に限り）を進呈します。

Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。

●口座振替手続きは、どこでできますか？

市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか？ ⇒ 引落す通帳と通帳印鑑を持参ください。

●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか？ ⇒ 可能です。

●その他留意事項は？

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

口座振替出前手続き会も申込み受付中

行政区単位または市税納税世帯10世帯以上で、公民館などの場所提供があれば要請にもとづき、市から口座振替出前手続き会を開催します。ただし、開催期間は平成24年3月31日（土）までです。

手続き会のメリット

- ① 夜間や休日に地元公民館などで手続きができます（通常は、本人が金融機関へ出向き手続きが必要です）。
- ② 市税をはじめ水道料などの市料金の手続きも一緒にできます。
- ③ 手続きを完了された方には、もれなく上記プレゼントを進呈します。

問合せ先 税務課収納係 ☎221111（内線2144）

若い方のお仕事探しを お手伝いします！

県では、平成22年度から宇城地域振興局福祉課内に「ジョブカフェ・宇城ブリッジ」を設置しています。就職に関する相談などについて、お気軽にご利用ください。

対象 おおむね35歳未満の方または保護者、学校の進路指導担当

内容 就職に関する相談、職業適性診断、求人に関する情報提供、求人の開拓、出前相談

開設時間 午前10時～午後5時

問合せ先 ジョブカフェ・宇城ブリッジ ☎321529



『うと学研究』 第32号発行のおしらせ

市教育委員会では、宇土の歴史に関する研究成果や資料

などを掲載した『うと学研究』を発刊しています。3月に新刊の第32号を発刊しました。1冊700円で販売していますので、郷土史に興味をお持ちの方はぜひご利用ください。図書館でもご覧いただけます。

内容 「轟貝塚慶応大学調査出土石器（補遺）」（市教育委員会）、「天草四郎のこと」（辻誠也）、「宇土細川家勅使御馳走役」（三島穹）、「宇土文書」目録（その1）（A4判、68頁）

申込み・問合せ先 文化課文化振興係 ☎230156

宇土八水土地改良区 らのお知らせ

かんがい用水開始期日

6月20日（月）

円滑なかんがい用水の確保ができるよう、水路内の障害物の撤去や草刈り、満水時の取水口の締切調整など管理の徹底について、皆さんのご協力をよろしく願います。

問合せ先 宇土八水土地改良区事務局 ☎220223

肥後っこ保育園が4月から 夜間の認可保育所に!!

肥後っこ保育園は、多様化する就労形態に伴う保育ニーズに応えるため、4月に夜間保育所として認可されました。

名 称	社会福祉法人 温心会 肥後っこ保育園
所 在 地	宇土市北段原町50番地7 (☎236541)
定 員	40人
開所時間	午前5時30分～午後11時 ・基本開所時間 午前11時～午後10時 ・延長保育時間 午前5時30分～午前11時、 午後10時～午後11時
対象児童	保護者が就労のため乳幼児の保育をすることができず、おおむね午後7時以降も保育所での保育が必要な家庭の児童が対象です。
保 育 料	他の認可保育園と同様に世帯の税額によります。 ただし、午前5時30分から午前11時まで、午後10時から午後11時までは別途延長保育料が必要です。(延長保育料200円/時間)
申込み・ 問合せ先	子育て支援課子育て支援係 ☎221111(内線2813・2822)

外出時の安心のために

高齢者の方に「あじさいカード」を交付します

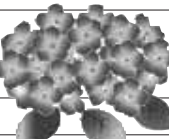
福祉課では、高齢者の方などが外出先で不慮の事故や災害に遭い、意識不明になったときなどに、身元や連絡先などをいち早く確認し、適切な救護の手が差し伸べられるよう、常時携帯できる「あじさいカード」を無料で交付します。
対象 市内在住の満65歳以上の方などで、住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている方。

交付方法 福祉課で配布する申請書に必要事項を記入し、提出してください。数日後、郵送で届きます。交付枚数は1枚です。
※カードは名刺サイズです。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎221111（内線2814）

（表面）

あじさいカード

氏 名	う と た ろ う 宇土太郎			
住 所	宇土市浦田町51番地			
電 話	0964(22)1111			
生年月日	昭和10年3月23日			
性 別	男	血液型	A B 型 +	
持病・アレルギー等				

（裏面）

宇土市

緊急 連絡先	宇土一郎 ☎090-2222-0000
かかりつけ 医療機関	宇土花子 ☎0964(22)2222
その他	宇土市民病院 ☎0964(22)1234
	宇土市民薬局 ☎0964(22)2222

このカードは不慮の災害時に備えるためのもので、身分・金銭物品の貸借等の証明や保証にはなりません。

身近な法律問題について学びませんか

法務局出前講座を開催します

熊本地方法務局宇土支局では、相続や登記など皆さんの暮らしに関わる法務局の業務について、事例を踏まえ無料で出前講座を開催しています。グループや団体などで勉強会や講演を企画される際は、気軽に問合せください。

開催方法 ・平日の午前10時から午後7時30分まで。1回につき2時間以内。

・出前講座の会場は、市内公共施設や公民館などとなります。
・会場の手配などは申込者でお願いします。

申込方法 電話かFAXで、
「①開催日時、②会場、③団体名、④受講予定者数、⑤連絡先」をお知らせください。
なお、日程によっては応じられない場合もあります。

講座例 相続および相続登記、成年後見および任意後見制度、筆界特定制度など

申込み・問合せ先 熊本地方法務局宇土支局 ☎②②0320 FAX②②0754

平成23年度いきいきスポーツ教室（参加者募集！）

スポーツの普及・振興はもとより、スポーツの楽しさや運動の必要性を周知し、生活習慣病の予防や体質改善を目指すために、スポーツ教室を開催します。

皆さんが気軽に楽しめる内容となっていますので、ぜひご参加ください。

地 区	会 場	日 程	時 間
花 園	市スポーツセンター	7月～9月の毎週火曜日	午後7時30分～午後9時
轟	轟地区体育館	7月～9月の毎週火曜日	
緑 川	緑川地区体育館	7月～9月の毎週木曜日	

内 容	ストレッチ体操やニュースポーツ（パタンク・ドッジビーなど）を行います。
対 象 者	市内に居住する方（小学生以上）
参 加 料	1,000円（3カ月分のスポーツ保険料+会場使用料など）
申込方法	申込先に備付けの申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申込んでください。 ただし、開催場所ごとに20人になり次第締切ります。
申込期間	6月15日（水）～6月30日（木）
申 込 先	スポーツ振興課（市教育委員会2階）・網田支所・網津支所

問合せ先 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎③2642



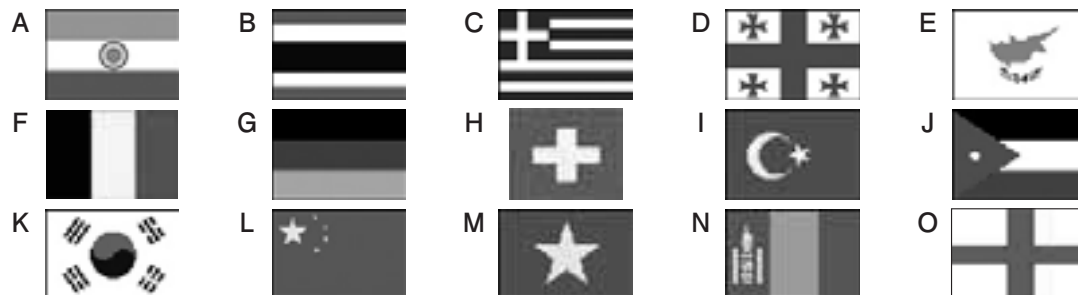
“Flag Day”



こんにちは。今月の“T Time English”はFlag Day という国旗を祝う日についてです。1777年6月14日、星条旗はアメリカの国旗と認められました。この日を記念して、アメリカでは6月14日をFlag Dayとして祝っています。

次の英単語、日本語の国旗名と国旗を合わせてみてください。そして、合わせた後に地図で場所を探してみてください。

- | | | | | |
|-------------|------------|-----------------|-------------|-------------|
| 1. Belgium | 2. Georgia | 3. Korea | 4. China | 5. Greece |
| 6. Mongolia | 7. Cyprus | 8. India | 9. Thailand | 10. England |
| 11. Germany | 12. Turkey | 13. Switzerland | 14. Jordan | 15. Vietnam |
| a. イギリス | b. ドイツ | c. インド | d. 韓国 | e. キプロス |
| f. ギリシャ | g. グルジア | h. タイ | i. 中国 | j. スイス |
| k. トルコ | l. ベトナム | m. ベルギー | n. モンゴル | o. ヨルダン |



答え：1mF、2gD、3dK、4iL、5fC、6nN、7eE、8cA、9hB、10aO、11bG、12kl、13jH、14oJ、15IM

犬を飼っている皆さんへ

犬を飼う場合は、次のことに注意しましょう。

- ① 柵などで囲まれた飼い主の敷地内、室内、または人の生命や財産などに危害を加えず、人に迷惑を及ぼすことのない場所を除いて、犬の放し飼いはしないようにしましょう。
- ② 犬のフンなどを適正に処理して清潔を保ち、周辺の生活環境の保全に努めましょう。
- ③ 犬をつなぐ場合には、犬の行動範囲が道路などに接しないよう注意しましょう。
- ④ 犬による危害や迷惑を防止するため、適切なしつけや訓練をしましょう。
- ⑤ 屋外で運動させる場合には、原則として引き運動を行い、犬を制御できる方が行いましょう。

【愛犬登録・狂犬病予防注射】

愛犬の登録と狂犬病予防注射の接種は法律で義務づけられています。罰則も定められています。必ず行いましょう。

宇土市まちづくり活動助成金 申請受付中！

市では、6月30日(木)まで行政区または5人以上で構成される団体を対象とした宇土市まちづくり活動助成金の申請を受付けています。詳しくは広報うと5月号をご覧ください。また、まちづくり推進課まで問合せください。

【助成金概要】

メニュー1：地域の宝（資源）活用事業

《事業概要》地域の名勝や公園、文化財周辺の整備など地域拠点の活用につながる事業

《助成》助成率：1/2 限度額：50万円以内

メニュー2：地域内交流活動事業

《事業概要》地域住民の交流の推進につながるソフト事業

《助成》助成率：1/2 限度額：10万円以内 ※算出方法あり。

【留意事項】

- ① 宴会や娯楽などを主たる内容とする事業は対象となりません。
- ② 団体の事務所などの維持経費や経常的な活動経費、交際費、慶弔費、食糧費、不動産取引費、団体構成員の人件費は助成の対象となりません。

【問合せ先】まちづくり推進課市民活動支援係 ☎221111 (内線2321)

- ① 生後3カ月以上の犬を取得した場合、30日以内に市へ登録申請を行う必要があります。環境交通防災課または各支所で登録し、鑑札の交付を受けてください（登録は一生に1回。手数料3000円が必要です）。
- ② 狂犬病予防注射は、年に1回必ず受けさせなければなりません（ただし、生後3

カ月以上の犬）。また、動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、環境交通防災課または各支所で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください（動物病院からの注射済証明書と印鑑、手数料5000円が必要です）。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎221111 (内線2821)

宇土市政政治倫理条例に基づく議員および市長の関係企業などを公表します

議員および市長は、本人、配偶者または2親等以内の親族が役員をしている企業や資本金などの3分の1以上を出資している企業などがある場合、宇土市政政治倫理条例に基づき、「関係企業等報告書」を提出するよう義務づけられています。また、その届出があった企業などが、市が行う工事(下請工事を含む)などの請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は、「辞退届」を提出することになっています。

平成23年度は次のとおり届出がありましたので公表します。

【市議会議員】 関係企業等届出一覧

氏名	関係企業名	役職名	左記役職についている人と議員との続柄	契約辞退届
嶋本 主人	(株)友輝	取締役	本人	提出
	(株)光栄工業	代表取締役	父	
柴田 正樹	(有)熊本クリーンサービス	代表取締役	母	未提出
平江 光輝	丸久建設	代表取締役	本人	提出
桧崎 政治	桧崎総合保険	社長	父	提出
野口 修一	環境共生施設研究所	—	本人	提出
九谷 新吾	(有)九谷	理事長	本人	提出
野添 正利	(有)野添建設	代表取締役	本人	提出
杉本 信一	(有)すぎもと	代表取締役	本人	提出
浜口多美雄	(有)有明ビル管理	代表取締役	妻	提出
岩本 廣海	(有)国際急送	代表取締役	兄	未提出
			本人	提出

問合せ先 総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

道路に張り出している 樹木伐採・剪定をお願い

木々の枝が繁茂する季節となり、沿道の樹木の枝が歩道や車道に張り出している箇所がみられます。そのため、歩行者や自転車、車両などの通行の妨げとなっています。

樹木の道路への張り出し、倒木などによる事故を未然に防ぐためにも、皆さんの責任のもと、枝払い・伐採などの適切な管理をお願いします。

問合せ先 土木課管理建設係
☎221111（内線2412・2413）

5月10日（火）～10月31日（月）
エコスタイル期間中です

市役所では、職場における省エネ・省資源に配慮した空調温度の設定を行っています。そのため、職員は事務効率の維持・向上を図るよう、軽装（上着無着用・ノーネクタイなど）での勤務を励行しています。

皆さんのご理解とご協力を
よろしく願います。
問合せ先 総務課人事係☎221111（内線2213）

福祉課からのお知らせ

広報うと5月号発行時に確定していなかった網田地区の辺田目東・辺田目西・西原・西原団地を担当する民生委員が決定しましたので、お知らせします。

氏名 山口千賀子

☎271245

問合せ先 福祉課福祉政策係

☎221111（内線2812）

【お詫びと訂正】

広報うと5月号のP12・13の民生委員・児童委員紹介記事の内容に一部誤りがありました。関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、訂正いたします。

○タイトル

誤 民主委員↓正 民生委員

○電話番号

誤 本道絃一 ☎242312

←

正 本道絃一 ☎243212

水道メーター器交換にご協力ください

水道メーター器の使用有効期間は、計量法に基づき8年間と定められています。

平成16年に取付けまたは交換を行ったメーター器が対象となります。

7月中旬から交換作業を行います。交換料金は無料となります。

該当世帯には、交換前に「水道メーター器交換のお知らせ」を水道業者から配布します。

お留守の場合でも交換させていただきますので、ご協力をお願いします。

また、交換時期は、メーター器の有効期限によりしますので、ご近所と交換時期が異なる場合もあります。



（交換時のご協力についてのお願い）



1. 交換作業は、市長印付の身分証明書（下記参照）を携帯した交換業者が訪れ、細心の注意を払って行います。浄水器を販売したり、交換手数料を請求する事はありません。「おかしいな？」と感じたら、身分証明書の提示を求めるか、水道課まで問合せください。
2. 交換作業は、20分程度の断水をして行います。大変不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
3. 交換作業に伴い、メーター器付近の配管の交換工事を合わせて行う場合があります。
4. メーターボックス上の自家用車などは交換作業時、移動していただく場合があります。

※交換工事で代金をいただくことはありません。



（ 身分証明書 ）

宇市水第	○	号	
身分証明書			
氏 名	宇土 太郎		
生 年 月 日	昭和○年○月○日		
会 社 住 所	宇土市浦田町○○		
商号又は名称	○○水道設備		
上記の者は、宇土市が実施する量水器取替えに伴う 量水器取替業務委託を請けた者であることを証明する。			
発行日	平成○年○月○日		
有効期限	平成24年3月31日		
宇土市長	元 松 茂 樹	宇土市長印	



・上記のようにメーター器交換には、それ程場所をとりませんが、お留守の際には、下記の事項にご注意ください。

- ・ペットはメーター器や出入り口から離してつないでおいてください。
- ・メーターボックスの上に、物を置いたり、車を止めておかないでください。

問合せ先 水道課管理建設係
☎221111（内線2533）

募集・催し

宇土市介護保険

運営協議会委員募集

宇土市介護保険事業運営に皆さんのご意見を反映していくために、運営協議会委員12人のうち、家族介護者代表として1人を募集します。

募集期間 6月15日(水)～6月30日(木)

※応募方法などについては、問合せください。

問合せ先 保険課介護保険係
☎1111(内線2155)

平成23年度

慰霊巡拝参加者募集

旧主要戦域となった陸上および遺骨収集の望めない海上などでの戦没者の遺族を対象として、厚生労働省が実施する慰霊巡拝の参加者を募集します。

実施地域 旧ソ連、モンゴル、中国、インドネシア(6月23

日)、ビスマーク・ソロモン諸島(6月29日)、東部ニューギニア(7月22日)、フィリピン(10月19日)、硫黄島(調整中)

※()内は県への書類提出期限です。

対象 巡拝を行う戦域での戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹)

提出書類 内申書、死亡広報の写またはこれにかわるもの(戸籍などでも可)、死亡者と遺族の関係が分かる戸籍謄本の写など

提出先 福祉課窓口

問合せ先 県社会福祉課 介護給班 ☎096(333)2199

平成23年度男女共同参画社会づくり地域リーダー県外研修生募集

一人ひとりの学びと実践が、誰もが生きやすく、住みやすい熊本をつくりたい。「社会のために何かしたい」と思うけど、「地域づくり」にどう取り組んだらいいかわからない、そんなあなたが一歩を踏み出すチャンスです!

ぜひ参加してみませんか。

研修の主なスケジュール

●事前研修 9月頃

●国内派遣研修 11月10日(木)～13日(日)《埼玉県、東京都を中心に視察、担当者による講義、交流を実施》

●事後研修 1月頃《自主研修の成果発表など》

※研修に関する費用の一部は、県と市から一部補助されます。

募集対象 市内在住の20歳以上65歳未満の男女で、全研修に意欲をもって参加できる方

募集人員 1人

申込方法 まちづくり推進課で配布する参加申込書で申込んでください。

申込期限 6月30日(木)

その他 研修修了者を熊本県の「男女共同参画社会づくり地域リーダー」に認定します。

申込み・問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎1111(内線2321)

子育て支援教室を開催します 幼稚園へ遊びに来ませんか!!

幼児期の教育は人格形成の基礎であり、子どもは、楽しい

遊びの中で学んでいきます。

期日 6月24日(金)・7月6日(水)

受付時間 午前9時45分～午前10時

場所 宇土幼稚園・花園幼稚園

対象 2歳児以上

内容 6月は園庭開放(すべり台や砂場などで園児と一緒に遊んでください)、園児の活動参観(体操やかけっこなど)、絵本の読み聞かせ、歌など。7月は七夕飾りをつく

ります。

※子育てについて、何か不安がありましたら相談してください。

※宇土幼稚園には駐車場がありません。市民会館、市役所などを利用してください。

※第3・4回の子育て支援教室は、9月22日(木)、10月28日(金)に行う予定です。

問合せ先 宇土幼稚園 ☎326 花園幼稚園 ☎31

市民会館自主文化事業

ミュージカル北の燿星「アテルイ」公演

9世紀の時代に、国の権力から東北岩手の『人々の誇り』と『東北の大地』を守った男がいた。その者の名は「阿弓流為(アテルイ)」。

震災を受けた今こそ、東北の誇りを蘇らせるための東北からのメッセージをこめた作品をぜひご覧ください!

今回は、地元から子役と太鼓で高田大介がわらび座の役者とともに舞台に出演します。

日時 7月5日(火)

昼の部 午後2時開演

夜の部 午後7時開演

※昼夜それぞれ30分前に開場

場所 市民会館大ホール

チケット 一般2,000円

高校生以下1,000円

※当日各500円増

チケット販売・問合せ先

市民会館 ☎0188



子育て中のお母さんあつまれ!!
つどいの広場

子育て講座

6月のつどいの広場は、
「ベビーマッサージ」を行います。
気軽に参加ください。

日時 6月29日(水) 午前
10時30分～正午

場所 児童センター つどい
の広場サンサン

講師 日本ベビーサイン協会
認定講師 小林香織さん

内容 ベビーマッサージにつ
いて(お話と実技)

対象 乳児(6カ月～1歳0

カ月児)と保護者 約15組

※5月に受講していない方に
限ります。

持ってくるもの バスタオル

2枚、タオル2枚、防水シ
ート(オネシヨシート)かレ

ジャーシート) 1枚

参加費 無料

※参加希望の方は、前日まで
に必ず予約してください。

※駐車場は、市役所裏駐車場
を利用ください。

問合せ先 つどいの広場 ☎22
2408 子育て支援課子育
て支援係 ☎21111(内線

2813)

お地蔵さん大募集!

～地蔵まつりの新たな目玉スポットへの参加～

うと地蔵まつりを盛り上げるため、お地蔵さん
にスポットを当てた新たな目玉イベントを企画し
ています。これまでの「造り物」や「花火大会」
に加え、祭りの魅力をさらに高めるため、「お地
蔵さん」自体にスポットをあてた「(仮称)地蔵
横丁」を設置します。

そこで、これまで市コミュニティハウスで開催
しているお地蔵さん工房講座で彫られたお地蔵さん
を所有されている方で、8月20日(土)から26日
(金)まで無償貸与できる方
は、ご連絡ください。

問合せ先 まちづくり推進
課観光交流係

☎221111(内線2328)



楽しみながら子育てを
つどいの広場

[English Music Group]

「English Music Group」に

参加しませんか。広く知られ
る簡単で楽しい英語の歌、手

遊びなどを交えて、お子さん
と保護者が楽しめる集まりで

す。30分のセッションの後は、
モーニングティーの時間を設

けていますので、保護者同士
の交流、子育ての情報交換な

どに役立ててください。

日時 7月6日(水)・20日
(水) 午前10時～

※原則、第1・第3水曜日に
開催します。

場所 児童センター つどい
の広場サンサン

対象者 0歳～おおむね3歳
の子どもとその保護者

参加費 1回につき200円
持参するもの 子ども用の飲

み物、保護者用のマグカップ

問合せ先

子育て支援
課子育て支
援係 ☎22

1111
(内線28
13)



長浜福祉館で楽しくいっ
がはまるよー!

今月のテーマは、「食卓に

お花を」です。身近な生活雑
貨を使って、庭にあるお花を

生けてみませんか。お気に入
りの器がもつと素敵な空間を

かもしだしてくれますよ。お
花を生けた後にはティータイ

ムも用意しています。

日時 7月11日(月) 午前10
時～11時30分

参加費 無料

※持ってくる物などの詳細は、
後日お知らせします。

※参加希望の方は、事前に予
約してください。

問合せ先 長浜福祉館長 ☎27
1100

児童センター発

6・7月のわんぱく広場

◆水について学ぼう!

期日 6月26日(日)

行き先 水の科学館(熊本市)

集合場所 児童センター玄関

集合時間 午前9時30分(午

後4時解散予定)

対象・募集人数 小学生・16人
持ってくる物 弁当・水筒・

着替え・お菓子(適量)・帽
子・タオル

申込方法 児童センターの窓

口で申し込んでください(電
話での受付はできません。

申込多数の場合は、抽選)。

申込期間 6月18日(土) 午
前9時～6月19日(日) 正午

◆立神峡で自然とふれあおう!

期日 7月10日(日)

行き先 立神峡(氷川町)

集合場所 児童センター玄関

集合時間 午前9時半(午後
4時解散予定)

対象・募集人数 小学生・16人
持ってくる物 弁当・水筒・

着替え・お菓子(適量)・帽
子・タオル・200円(体験代)

申込方法 児童センターの窓
口で申し込んでください(電

話での受付はできません。
申込多数の場合は、抽選)。

申込期間 6月25日(土) 午
前9時～6

月26日(日)
正午
問合せ先
児童セン
ター ☎23
303



「グアツン熊本VSカターレ富山」 無料観戦チケットプレゼント

日時 7月17日(日) 午後7時キックオフ

会場 県民総合運動公園陸上競技場(KKWINING)

対象 市内に在住・在学・在勤の小学生以上の方(小学生未満は観覧無料)

配布枚数 550枚(1人5枚まで。団体は1団体につき30枚まで)

配布方法 7月1日(金)から企画課企画政策係で配布します。平日の午前8時30分から午後5時までにお越しください(先着順)。時間内に来庁できない方は、ご連絡ください。

問合せ先 企画課企画政策係
☎221111(内線2221)

相談

キャリア・カウンセリング (就職サポート相談)開催

日時 7月7日(木) 午前10時～午後4時 ※要予約。

場所 宇城市働く婦人の家

相談内容 自分がどんな職業に向いているか、面接での自己PR法、履歴書の書き方など

問合せ先 くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター ☎096(355)2224

身近な行政相談

日時 6月22日(水)・7月13日(水) 午前10時～午後3時

場所 市福祉センター2階役員室
相談員 行政相談委員

問合せ先 総務課行政係 ☎221111(内線2212・2217)

市消費生活センター

無料相談

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み) 午前10時～午後4時

場所 市勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター

相談方法 直接来られるか、

電話相談も可

問合せ先 ☎221111(内線2323)

司法書士による 無料相談日

日時 6月23日(木) 午後1時～午後4時

※電話相談はできません。

場所 市勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター

問合せ先 商工政策課商工政策係 ☎221111(内線2209)

古代船「海王」 乗船・漕行体験

2005年の夏、「大王のひつぎ実験航海」で宇土・大阪間約1000kmを1カ月余かけて航海した復元古代船「海王」に乗船してみませんか?

日時 7月17日(日) 午前9時30分～午後3時(予定)

場所 宇土マリーナ(下網田町)

内容 午前10時 乗船体験
午前10時40分 乗船体験
午前11時 魚のつかみ取り大会
午前11時～午後3時 古代体験(勾玉づくり、縄文の布づくり)
午前11時20分 漕行体験
正午 魚のつかみ取り大会
午後1時 乗船体験
午後1時40分 乗船体験
午後2時20分 乗船体験

※乗船体験:参加費300円、漕行体験:中学生以上・参加費300円、魚のつかみ取り大会:参加費500円、古代体験:参加費200円

申込締切 7月8日(金) ※先着順

問合せ先 文化課文化財係 ☎230156

メール: bunka01@city.uto.kumamoto.jp



昨年の漕行体験の様子

警報 宇土市消費生活センター

熊本県警察本部発表(平成23年4月27日)

キャッシュカードを騙し取るオレオレ詐欺被害発生

熊本県警の警察官を名乗り、電話を入れ、「お宅のキャッシュカードからお金が引き出されている。今その犯人を捕まえている。引き出されたお金は返ってくるので、銀行名と暗証番号を教えてください」といって暗証番号を聞き出した後、「その口座は止められましたので、カードは使えません。新しく作り直す必要がありますのでそのカードを今から取りに行きます」と説明し、被害者方を訪問してキャッシュカードを騙し取るというオレオレ詐欺が発生しお金が引出されてしまっています。

『「カードを預かります」は詐欺です』

警察は、お金のことで電話はしません。カードも預かりません。このような電話がかかってきたら、消費生活センター、警察へ相談してください。

市老人福祉センター 華道部生徒募集

日時 毎週火曜日(月3回)
午前9時～正午
場所 市老人福祉センター(華道家元池坊)
講師 谷口初子(華道家元池坊)
対象者 60歳以上の方
費用 1回800円(教材費)
問合せ先 市老人福祉センター
☎221008 谷口初子 ☎233167

第1回温亭顕彰俳句大会 を開催

宇土俳壇の伝統の土壌に育まれ、東京で文人・俳人として活躍された篠原温亭さんへの、第1回温亭顕彰俳句大会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。
日時 7月30日(土) 午後1時30分開会
場所 市民会館2階大会議室
問合せ先 市俳句協会・中上 ☎232803

県民体育祭 ボウリング競技予選会開催

期日
第1次予選会…7月2日(土)

第2次予選会…7月9日(土)
本大会…9月17日(土)・18日(日)

場所 宇土バスカワールド
参加費 3000円
申込方法 宇土バスカワールドに備付けの申込用紙に記入のうえ、参加費を添えて申し込みください。
申込み・問合せ先 宇土バスカワールド ☎225311

サッカークラブ 部員(小学生)募集!!

うとSCサウタールでは、部員を募集しています。
サッカーが大好きな小学生(1年～6年)であれば、男女問わず入部できます。練習は、運動公園グラウンドで火曜日と木曜日の午後5時～午後7時までです。体験入部もできますので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。
問合せ先 うとSCサウタール・河野 ☎090(6774)0672



スポーツ有功者表彰

5月6日、市体育協会評議員会の席上、市のスポーツ振興に功績があった方に市教育委員会ならびに市体育協会か

らスポーツ有功者表彰が贈られました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)
功労賞
市バウンドテニス協会推薦
江村則幸(石小路町)
市卓球協会推薦
藤岡康丸(栄町)
市ソフトテニス協会推薦
山下八郎(岩古曾町)



おめでとうございます

おこしき貝食べた?

I♥
うと



1月、宇土市のホームページでマテ貝を特産品として紹介したところ、福岡の放送局から「宇土では皆さん日常的にこの貝を食べてるんですか?」と問合せの電話。YESと答えれば間違いなく「宇土のご当地グルメ」と紹介され、きっとブームになる。

しかし・・・、電話を受けた若い担当者はこの貝を食べたことなどない。もちろん宇土の皆さんの日常的食べ物でもない。返事は当然ながら「いいえ」(T_T) ザンネン

4月、課内のジモティ(地元の人)がバター焼きを作ってくれた。めちゃめちゃ美味い! 女子にも大うけ! これを宇土の名物にしよう、と課長以下張り切る。

さっそく飲食業関係の方に提案をすると翌日から「名物料理「おこしき貝のバター焼き」」として出してくださったところも。そして、「お客さまの反応も上々」との事。(^o^)/

その週末、RKK「味わいぶらり旅」でヨネスケが宇土からマテ貝を紹介!(九州全県で放映)



月曜日、福岡、宮崎などからも問合せの電話が続々。

かくして世に広く知られることとなった宇土のマテ貝。今後“おこしき貝”で売り出しまーす!

*おすすめ料理/バター焼き・塩焼き・天ぷら(茹でて殻を外します) 醤油炊き・味噌汁・スパゲッティ (まちづくり推進課)





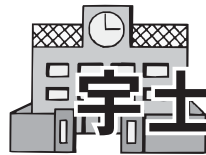
熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63

☎220043 FAX224753

H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>

mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 68

宇土高校は今



平成23年度体育祭

5月21日、宇土中学校・宇土高等学校の体育祭を行いました。今年は中学生が1年から3年まで全学年そろい、中・高6学年で初めての体育祭を迎えました。「豪傑～闘志を燃やせ～」のテーマのもと、当日はグラウンドいっぱいに若々しく力強い走りや演技、ダンスが披露され、パネル競演や応援演舞など全校生徒が闘志を燃やしました。



＜中学生：初めての応援演舞＞



＜高1・2：過去最高のマスゲーム＞



＜各団：息のあったパネル競演＞



＜高3：笑顔が弾けるフォークダンス＞



＜各団：力強い応援競演＞



＜中学生：ハツラツとした集団演技＞



Q. お仕事は？

A. 中学校の先生をしています。子どもが好きなので（特に笑顔！）

Q. 趣味は？

A. サッカー、映画、たまに読書

Q. 将来の夢？

A. サッカーの国際審判員になること。鶴城キッカーズの県リーグ昇格。

Q. 理想のタイプ？

A. 大人の女性（芸能人というと、吹石一恵、片瀬那奈）

Q. 「伝えたい一言」とその相手は？

A. 両親へ。すくすく育ててくれてありがとう。こんなに大きくなりました！（188cm）

Q. 次は誰を？

A. 北山貴浩さんを



小篠怜央さん（三拾町）

ハッピーバースデー

元気いっぱい宇土っ子

掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに企画課広報電算係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。

問合せ先 企画課広報電算係 ☎221111（内線2206）

いずみのそうせい
泉野創映ちゃん
（栄町）

【H20年6月12日生3歳】



なかむらる あ
中村琉愛ちゃん
（三拾町）

【H22年6月17日生1歳】



まるやまれんじ
丸山蓮司ちゃん
（栄町）

【H20年6月18日生3歳】



みやざきこうが
宮崎煌雅ちゃん
（松山町）

【H22年6月23日生1歳】

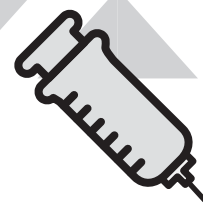


さかもときりゅう
坂本樹龍ちゃん
（上綱田町）

【H21年6月26日生2歳】



日本脳炎予防接種のお知らせ



平成17年～21年度の間に日本脳炎の予防接種の機会を逃した方へ接種時期が緩和されました

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、いつでも日本脳炎の定期予防接種※を受けることができるようになりました。

これまで定期接種ができなかった7歳半から9歳未満、13歳以上20歳未満の方も、定期接種として残りの接種を受けることができます。

※定期予防接種とは？ 予防接種法に基づいて市町村が実施するもので、それぞれ対象となる病気、ワクチンの種類、受ける年齢、期間などが定められている予防接種。それ以外には接種者の希望により受ける任意接種があります。

●1期接種を一度も接種していない場合

⇒ 通常の実施方法に沿って接種を行ってください。

※1期初回接種は6日から28日の間隔をおき2回、1期追加接種はその後おおむね1年の間隔をおいてください。

●1期初回接種・1期追加接種に不足がある場合

⇒ 6日以上の間隔をおいて、残りの回数の接種を行ってください。

●2期接種 ⇒ 1期接種を終えた9歳以上で行ってください。

平成23年度は次の方はできるだけ接種を受けるようにしましょう

通常の対象者：3歳（1期初回接種）、4歳（1期追加接種）

小学3年生・小学4年生（平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ）：1期接種の機会を逃した場合、1期接種の残りの回数

※1期接種の機会を逃した上記以外の方（平成15～18年度生まれ）への1期接種は、希望される場合は定期予防接種を行うことができます。

※2期接種の機会を逃した方（平成7年6月から平成12年度生まれ）は、希望がある場合は定期予防接種を行うことができます（9歳以上のみ）。

◆接種費用 無料（ただし、接種期間以外は全額自己負担）

◆接種場所 （事前に予約してください）

医療機関	乳幼児	学童	電話番号	医療機関	乳幼児	学童	電話番号
上野小児科医院	○	○	220324	石垣医院	×	○	221234
松田内科循環器科クリニック	×	○	236555	福田医院	○	○	220002
みどりかわクリニック(旧・小田医院)野鶴町340-1へ移転					○	○	221171

※市外での接種を希望する方は事前に手続きが必要ですので、母子手帳・予診票を持って保健センターにお越しください。

◆接種時必要なもの 予防接種予診票、母子健康手帳、委任状（保護者以外の方が付き添う場合のみ）

※9歳から20歳未満の人は、お持ちの予診票があっても有効期限が切れていますので、母子手帳を持って保健センターにお越しください。

※予防接種の法改正については、市または厚生労働省のホームページで随時情報が更新されますのでご確認ください。

問合せ先 保健センター ☎22300

健康うと21ヘルスプラン・第2次宇土市食育推進計画を策定しました

市では、「みんなが元気！健康で安らぎのあるまちづくり」を目指す姿とした平成23年度から27年度の5カ年を計画期間とした健康うと21ヘルスプランおよび第2次宇土市食育推進計画を策定しました。

この計画に基づき、生活習慣病である糖尿病・循環器病・がん・歯の病気を予防し、市民の皆さんの健康づくり・食育の推進に取り組んでいきます。

また、毎年6月は「食育月間」です。日常生活の中で、食卓を囲むことの大切さや食事のありがたさ、食の持つ多様な役割など「食」について、みんなで考えてみませんか。

問合せ先 保健センター ☎22300

市保健センター告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎2300まで
各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月 日	内 容	場所	受付時間	対象・その他
6.15	幼児歯科教室	保 健 セ ン タ ー	午前9時～9時15分	22年2月生まれ
6.20	5歳児健康診査		午後1時～1時15分	18年5月生まれ
6.22	すくすく学級		午前9時15分～9時30分	23年4月生まれ
6.23	3歳児健康診査		午後1時～1時15分	20年5月生まれ
6.27	6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	22年11月生まれ
7.4	3カ月児健康診査		午後1時～1時15分	23年3月生まれ
7.7	1歳6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年12月生まれ
7.11	5歳児健康診査		午後1時～1時15分	18年6月生まれ
7.14	ぴかぴか教室		午前9時～9時15分	21年6月生まれ
7.20	幼児歯科教室		午前9時～9時15分	21年3月生まれ
7.25	6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	22年12月生まれ
7.27	すくすく学級		午前9時15分～9時30分	23年5月生まれ
7.28	3歳児健康診査		午後1時～1時15分	20年6月生まれ

日曜・祝日当番医

月 日	病・医院名	電 話
6.19	石垣医院（浦田町）	221234
	くまもと心療病院（松山町）	221081
6.26	金森医院（本町6丁目）	220017
	高浜眼科医院（城之浦町）	220108
7.3	福田医院（本町3丁目）	220002
	幡手耳鼻咽喉科クリニック（南段原町）	241187
7.10	石垣医院（浦田町）	221234
	吉野整形外科（高柳町）	226000
7.17	吉窪内科放射線科医院（入地町）	223203
	草場医院（松原町）	235851
7.18	宇土中央クリニック（浦田町）	221600
	むらかみ眼科クリニック（南段原町）	226600

（診療時間：午前9時～午後5時）

*当番医は変更になる場合があります。県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページで確認するか、宇城広域連合消防本部（☎220554）に問合せてください。

健康相談をご利用ください

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。気軽に利用ください。

受付時間 午前9時～11時

（事前に電話での予約が必要です。☎22300）

内 容 身体測定・体脂肪測定・栄養相談など

*その他、健康に関することで相談したいことがある方は、相談ください。

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を受けましょう。

交 付 日 6月21日（火）・28日（火）

7月5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）

受付時間 午前10時～10時15分

内 容 妊娠中の生活について、保健師・管理栄養士からの説明（交付には1時間程度かかります）

*事前に電話予約が必要です。☎22300

平成23年度 栄養教室生を募集します！ ～元気な毎日は食事から～

保健センターでは栄養・食事を中心とした健康づくりの勉強会を開催します。日頃から、健康に気をつけている方や食事・料理に関心のある方の参加をお待ちしています。

期 間 7月28日（木）～平成24年3月22日（木）

全10回（詳細は下表のとおり）

時 間 午前9時30分～午後1時

内 容 健康づくり（栄養）を中心とした講義・調理実習

場 所 保健センター

対 象 者 市内在住の方

定 員 20人程度（先着順）

受 講 料 調理実習時材料費1回500円

申込方法 保健センターへ電話で申し込んでください。

申込締切 7月6日（水）

※本講座は、宇土市食生活改善推進員（食のボランティア）の養成講座を兼ねています。修了者は、宇土市食生活改善推進員協議会へ入会することができます（任意加入）。

回	日	内 容
1	7.28(木)	開講式(オリエンテーション)「健康づくりについて」
2	8.10(水)	「食品衛生と食中毒予防／調理の基本」・調理実習
3	8.25(木)	「栄養の基礎知識を身に付けよう」・調理実習
4	9.22(木)	「生活習慣病について」・調理実習
5	10.27(木)	「食事のバランスについて考えよう」・調理実習
6	11.24(木)	「バランスのよい献立を立てよう」・調理実習
7	12.12(月)	「食育って？年代別の食事①」・調理実習
8	1.26(木)	「食育って？年代別の食事②」・調理実習
9	2.23(木)	「健康づくりと運動」・調理実習
10	3.22(木)	閉講式(修了証書授与)「これまでの学習を振り返ろう」

申込み・問合せ先 保健センター☎22300

今月の夕食応援レシピ

～宇土市食生活改善推進協議会～

No.1

焼き魚のさっぱりソース 定番の焼き魚を玉ねぎのさっぱりソースで！

◆材料（2人分）◆

白身魚切り身 2切
塩 少々
玉ねぎ 1/2個
A レモン汁大さじ1
しょうゆ 大さじ1/2
生姜すりおろし 少々
サラダ油 大さじ1/2
セロリ・レタス 適宜
ミニトマト 4個

◆作り方◆

- ① 玉ねぎは縦薄切りにして、水にさらす。水気をしっかり絞ってバットに入れ、Aを加えて混ぜておく。
- ② 魚の切り身には塩をふっておく。
- ③ フライパンを熱して油をひき、水気をふいた魚を並べ、両面をこんがり焼く。
- ④ ①に焼いた魚を入れてからめる。器に玉ねぎと一緒に盛り付け、セロリやレタス、ミニトマトを添える。



大盛況のイカのバーベキュー

5月15日、「道の駅」宇土マリナで網田マリンフェスタ2011が行われました。これは、網田地域の活性化を目的として毎年開催されているものです。

当日は快晴に恵まれ、会場はたくさん家族連れなどで賑わいました。ステージでは、宇土ありあけ保育園のちびっこ太鼓や網田小学校器楽部の演奏、網田保育園の体操演技、ダンスやバンド演奏などが披露

土マリナ出荷協議会の協力でチャリティーオークションや抽選会も行われ、来場者は楽しい1日を過ごしました。

～地元の魅力をPR！～ 網田マリンフェスタ2011

露され、来場者を魅了。また、ネーブル早食い大会やイカすみアイス早食い大会では、観客から声援も聞こえてきました。

芝生広場では、網田特産のイカが販売され、購入した方は設置されたバーベキュー会場で地元

の味に舌鼓。また、来場者には網田特産のあさり貝のみそ汁やマテ貝が振る舞われたほか、新鮮な活きイカも格安で販売され、飛ぶように売れていました。

その他にもYOSAKOIダンスや有明海を一望できる遊覧船への乗船、エンディングでは「道の駅」宇



イカすみアイス早食い大会



誰が1番多く食べたかな？

編集後記

表紙の写真は、5月30日に行われた宇土東小学校の運動会の様子です。

「今月の表紙が決まらないう。どうしよう…」と思っていたところ、遠くから運動会のアナウンスが早速、取材へ行ってみると、子どもたちがみんな力で力を合わせて頑張る懸命な姿が。そして子どもたちは競技や演技だけでなく、応援も一生懸命です。心をひとつにしながら笑顔で元気いっぱい

に声援を送っていました。

▼「元氣」といえば、第5次総合計画(愛称:元氣プラン)がスタートしました。まちづくりの将来像を「みんなであつくり元氣な宇土市」と定め、「みんなの力」を集結して元氣な宇土市を目指します。詳細はP2、3をご覧ください。

▼今月から始まったまちづくり推進課の新コーナー「うと」。宇土のうれしいものや旬の話題をお届けしていきます。お楽しみに！

(N)

市のうごき

平成23年6月1日現在

人口 38,317人 (+10人)

18,364人 (+5人)

19,953人 (+5人)

14,129世帯 (+21世帯)

() 内は前月比

市の交通事故発生件数

平成23年 5月1日から 平成23年 5月31日まで

発生件数 112件 (+22件)

死者数 0人 (±0人)

負傷者数 155人 (+31人)

() 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金 ありがとうございます

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さんからの温かいご支援をお願いします。

5月31日までに宇土市に寄せられた義援金は

973万2151円

問合せ先 総務課行政係 ☎21111(内線2212)

