

※献立は都合により変更する場合があります。

11月は、「上益城地区」の紹介です。「いちよう葉汁」は、上益城地区の中で特に嘉島町に伝わる郷土料理です。いちよう葉汁に使う野菜はいちよう切りにし、銀箔に見えて大豆や枝豆を使います。かつお節と昆布でだしをとり、醬油で味付けをして作ります。

生産者の小森さん
(轟地区)