

初心者の/ 健康ヨガ教室

無料

カラダとココロを整える



受講生募集中!!

はじめてでも大丈夫？

☐ 大丈夫！いちから丁寧に学びます

体がかたいけど大丈夫？

☐ 大丈夫！みんな同じです

持って行くものは？

☐ 下に敷くタオルまたはマット

受講料は？

☐ 緑川地区の方は完全無料！

初心者歓迎
はじめて
OK!



開催日 6/6(木), 7/4(木), 8/1(木)
9/5(木), 10/3(木), 11/7(木)

時間 10:00～11:30

会場 緑川公民館（緑川小前）

お申込みはお電話ください

緑川公民館 ☎ 23-2824

(月～土 9:00～12:00)

当日、直接緑川公民館で申込みもできます