



友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)



行事予定表

頑張る
ばい!



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2	3	4	5	6
活動内容	井島様同級会 10:00~16:00(相) 大正琴・銭太鼓 13:00~15:00(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:30~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00~(娛) 第7回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会12:30~(相)
日付	9	10	11	12	13
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 温知会 13:00~16:00(相)	鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(娛) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナ アロハ フラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第8回 ミュージックカフェ13:00~ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~ 福祉センター囲碁同好会(大会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相) 第3回 輪投げ大会 13:40~
日付	16	17	18	19	20
活動内容	eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:30~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ファンタGズ 13:00~15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(娛) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第9回 ミュージックカフェ 13:00~ (バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00~ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00~15:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相)
日付	23	24	25	26	27
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 温知会 13:00~16:00(相)	鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(娛) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナ アロハ フラ) 10:30~12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00~ 図書配本(150冊) 10:30~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相)
日付	30				
活動内容					