



## ◆◆◆どこかで「春」が生まれてるかもしれません◆◆◆

令和6年元旦には、8年前の熊本地震を思い起こさせるような、能登半島地震が起きました。地震、津波、火事、そして、そこへ物資輸送するはずの海保機の衝突事故、幾多の困難が押し寄せています。私たちに何ができるのか、考えていきたいと思えます。

さて、1月7日(日)には『宇土市二十歳の祝典』が開催されました。20歳の皆様、ご家族、ご来賓の皆様で、能登半島に思いを寄せる中、祝典を開いてくださることに感謝をしながら「夢は何度でも持っていい、何度でも挑戦していきたい」と力強く誓いの言葉を発表された20歳代表の方の言葉が印象的でした。どうぞこれからは、世界規模でご活躍されることをお祈りします。

1月13日(土)網田小学校運動場において、4年ぶりに、PTA役員の方々や先生方の準備の下、児童・保護者・地域の皆様が一体となり、もち、しめ飾り、門松などを持ち寄り、無病息災を祈る伝統行事の『どんどや』が行われました。

### 【第6回生涯学習講座：足から健康教室】

令和5年12月16日(土)、10名の参加者で、本年度最後の生涯学習講座「足から健康教室」を開催しました。

吉田先生には、6回とも資料を作られ、分かりやすく説明していただきました。身体の全ては足に通じていて、骨格や臓器、そして親指と踵など全てのバランスをとっているのは自分自身であり、身体の不調を足から改善できることを教えてくださいました。

今回は、健康であるためには、血管年齢を若く保ち続けることであり、血流を良くするための手首・足首回しなどのストレッチが行なわれました。他に温度管理した足湯や血管のバリア機能を高める食生活、質の良い睡眠も勧めてくださいました。

これまで、自身に不調な部分がそれぞれあつての参加が多かったようですが、自身に合うストレッチや運動が見つかって、改善に繋がっていくことを願います。やはり健康が一番です。

アンケートでは、参加して「とても良かった」のご意見ばかりでした。



### 【第6回子供地域活動：クリスマス会／閉講式】

令和5年12月23日(土)に、保護者の方、近隣住民の方にもお声かけし「クリスマス会」を開催しました。

初めに、アナウンサー経験のある梅田千津子様が「紙芝居：小熊のクリスマス」他を読んでくださり、子供たちは、くいいるように集中して見ていました。また、その後に貰ったお菓子のプレゼントが、子供たちを一段と喜ばせていました。

次に、地域おこし活動で馴染みのある『網田オールスターズ』の5名の方々をお迎えし、会を盛り上げていただきました。生演奏で次から次に曲を披露してくださり、子供たちは楽器やポンポンを手を持ち、走ったり飛んだり、思い思いに楽しんでいました。

最後に、保護者と子供たちが一緒に作ったクッキーも、いい匂いを漂わせて焼き上がり、参加者全員で、和気あいあいの中、美味しくいただくことができました。

長い間、地域おこし活動をされている演者の皆様の生き生きとした活動に触れ、このクリスマス会が子供たちの記憶に残ったのは、間違いのないのではないかと思います。





# 網田・趣味の作品展

網田地区の皆様の「観る喜び」「知る喜び」「学べる喜び」「話せる喜び」を感じていただき、また生き甲斐づくりを応援するため、「網田・趣味の作品展」を開催します。

※網田小・中学校の児童・生徒、そして網田地区各種団体の皆様の作品も展示します。また、網田中学校8年生による「みかんアイスプロジェクト」等のDVDの上映も予定しています。

## ◆展示作品募集のお知らせ◆

網田に居住されている方や網田に関連のある方、網田で文化的サークル等の活動をされている方を対象として、書道をはじめクラフト・手芸・絵手紙・生け花・焼き物・ひょうたん・盆栽等の趣味で作られた作品（営利目的でないもの・高価なもの以外）の展示を募集します。

個人・グループは問いませんので、どうぞ出展されて皆様に見てもらいませんか？

展示申込締切日 令和6年2月17日（土）

問い合わせ 網田公民館 27-0491（月～土の午前中）

## ◆開催のお知らせ◆

期 日	令和6年2月24日（土）から2月25日（日）
会 場	網田公民館（入場無料）
主 催	網田公民館・中央公民館
協 力	網田地区社会福祉協議会、網田地区行政区長会 網田小・中学校、他各種団体



開催日程	時 間	内 容	
2月22日（木）	13：00～16：00	作品の搬入	各自でお願いします
2月24日（土）	10：00～10：15	オープニングセレモニー	(先着30名様紅白餅進呈) 協力スタッフによるお茶の接待他
	10：15～16：00	作品の展示	
2月25日（日）	9：30～15：00	作品の展示	〃 各自でお願いします
	15：00～17：00	作品の搬出	