



友遊(ゆうゆう) 宇土 5月行事予定表

(宇土市老人福祉センター)



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付				1	2
活動内容				ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナ アロハ フラ) 10:30~12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) エコクラフ教室 13:00~16:00(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相)
日付	5	6	7	8	9
活動内容	休館日 こどもの日	休館日 振替休日	日舞(網舞会) 10:00~12:00 鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00~(娛) 第3回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(娛) エコクラフ教室 13:00~16:00(相)	宇土健康ダンス 10:00~ 福祉センター囲碁同好会(大会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相)
日付	12	13	14	15	16
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) 大正琴・銭太鼓 10:00~12:00(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(ハッコウ) 13:00~15:00(娛) 温知会 13:00~16:00(相)	日舞(網舞会) 10:00~12:00 鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナ アロハ フラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第4回 ミュージックカフェ13:00~ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~ 宇土市退職職員団基会月例会 9:00~15:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相)
日付	19	20	21	22	23
活動内容	eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(相)	日舞(網舞会) 10:00~12:00 鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ファンタGス 13:00~(娛) 第2回 輪投げ大会 13:00~	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第5回 ミュージックカフェ 13:00~(ハンド演奏ほか)	囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相)
日付	26	27	28	29	30
活動内容	編み物 10:00~15:00(相)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(ハッコウ) 13:00~15:00(娛) 温知会 13:00~16:00(相)	日舞(網舞会) 10:00~12:00 鶴城囲碁同好会 12:30~16:00(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛) 第6回 ミュージックカフェ 13:00~(オカリナ演奏特別版)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	センター主催「囲碁大会」 9:00~16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁同好会 12:30~(相)

