

元気と情報を伝える広報紙

2021 No.1114

7

広報うと

咲いたよ
宇土市の紫陽花

PICKUP

- P 4 新型コロナワクチン
64歳以下の予約・接種を開始します
- P 6 宇土人 野添 太陽さん・美空さん
- P 17 宇土市新規採用職員募集
- P 28 宇土日和 ～初夏の花だより～



7

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>1</p> <p> 1歳6カ月健診 (R1年12月生) 保健センター P15</p> <p> 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p> <p> 宇土市民プールオープン P23 (8/31まで)</p>	<p>2</p> <p> 金婚夫婦募集 P10</p>	<p>3</p>
<p>8</p> <p> 2歳児歯科健診 (H30年12月生) 保健センター P15</p>	<p>9</p> <p> 金婚夫婦募集 P10</p>	<p>10</p> <p> 未来食堂 P23 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>
<p>15</p> <p> 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p> <p> 司法書士相談 (要予約) P19 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p>16</p>	<p>17</p>
<p>22 海の日</p> <p> 宇土中央クリニック (内) ☎ (22) 1600 浦田町</p> <p> 吉野整形外科 (整) ☎ (22) 6000 高柳町</p>	<p>23 スポーツの日</p> <p> 人形芝居ねずみのすもう P23 14:00~15:00 市民会館</p> <p> 福田医院 (内・小) ☎ (22) 0002 本町3丁目</p> <p> 上野小児科医院 (小) ☎ (22) 0324 城之浦町</p>	<p>24</p>
<p>29</p> <p> 3歳児健診 (H29年12月生) 保健センター P15</p>	<p>30</p>	<p>31</p>
<p>8/5</p> <p> 年金相談 (要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>8/6</p>	<p>8/7</p> <p> 未来食堂 P23 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>

- 4 新型コロナワクチン 64歳以下の予約・接種を開始します
- 6 宇土人 野添太陽さん・美空さん
- 7 わたしたちのまちづくり
- 8 シリーズ「必見！ごみの分別」
- 9 避難所での新型コロナウイルス感染症対策 国民健康保険証と後期高齢者医療被保険者証の更新時期です
- 10 金婚夫婦該当のご夫婦を表彰します みんなで乗ろうよ！公共交通
- 11 暮らし情報
- 17 宇土市新規採用職員募集
- 18 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 20 うとのできごと
- 23 市民のひろば
- 24 知っておきたい国民年金
- 25 発達に違いのある子どもたち
- 26 温故知新〜うと学だより
- 27 図書館だより
- 28 宇土日和
- 地域おこし協力隊通信
- 30 香典返し 他 データで見る宇土市
- 元樹だより
- 31 あさりのオリーブオイル 漬けかんたんレシピ
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙
住吉自然公園のアジサイ

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00~7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
6/27 うと日曜朝市 ★ 児童手当現況届休日受付 9:00~17:00 市仮設庁舎1階 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	6/28	6/29 市民 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	6/30 当番 児童手当現況届提出 当番 熊本地震り災証明書受付 当番 会計年度任用職員(期日前投票事務)登録者募集受付終了
4 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	5	6	7 資源ごみ収集日
11 うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	12 当番 3カ月児健診(R3年3月生) 保健センター P15	13 当番 6カ月児健診(R2年12月生) 保健センター P15 当番 空き家相談(要予約)P30 10:00~15:00 網田支所	14
18 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	19	20 当番 空き家相談(要予約)P30 10:00~15:00 防災棟会議室	21 夏休みスタート ★ スポーツセンタープールオープン P23 (8/29まで)
25 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	26	27 市民 EM活性液無料配布 P23 10:00~11:00 教育委員会前 当番 空き家相談(要予約)P30 10:00~15:00 網津公民館	28
8/1 うと日曜朝市 ★ 保険証更新日 P9 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	8/2	8/3	8/4 資源ごみ収集日

新型コロナワクチン 64歳以下の予約・接種を開始します

令和4年3月31日時点で16歳以上64歳以下になる人へ、7月5日(月)から接種券等を順次発送します。(12日までにはすべての対象者に届く予定です。)12歳以上15歳以下の人への接種券の発送については検討中のため、決定次第お知らせします。

16歳以上64歳以下の予約枠は、宇土地区医師会をはじめ、関係機関のご協力で確保しており、接種を希望する全ての人の予約が可能です。接種券が届いたら、予約方法①～③のいずれかでお申し込みください。

【予約開始日】

混雑防止のために、予約開始日が異なる「**分散予約**」としています。

対象者以外の方は予約をご遠慮ください。ご協力をお願いします。

接種対象者 (今年度中の年齢)	予約開始日	・接種スケジュール(日程)など、詳しくは接種券に同封している「接種のお知らせ」をご覧ください。 ・ワクチン接種の追加情報は、市ホームページや広報うと、新聞等で随時お知らせします。 ・2回目の予約は1回目のワクチン接種後に、3週間後の日程で自動的に予約を取ります。(個人での予約は必要ありません。)
基礎疾患を有する人 60～64歳の人	7月13日(火)	
50～59歳の人	7月26日(月)	
40～49歳の人	8月5日(木)	
30～39歳の人	8月16日(月)	
16～29歳の人	8月26日(木)	
12～15歳の人(検討中)	—	

【予約方法】①～③のいずれかでお申し込みください。予約時は接種券をご用意ください。

①インターネット予約

日時 各予約開始日の午前9時から
毎日24時間受付

右記の2次元コードを読み取り、予約
サイトを確認してください。

予約方法は、市ホームページ予約専用サイトに掲載
しています。

📍 <https://www.city.uto.lg.jp/q/aview/288/21436.html>



②電話予約(通話料無料)

宇土市コロナワクチンコールセンター

☎0120(551)850

各予約開始日から平日の
午前9時から午後5時まで
受け付けています。予約
時に接種券に書かれている
接種券番号(10桁)を
お尋ねします。



※予約開始日当日などは大変込み合うことが予想されます。予約枠は十分に準備しておりますので、なるべく2日目以降の予約をおすすめします。

③集団接種申込書で予約

「16歳以上64歳以下の新型コロナワクチン接種のお知らせ」に同封している「宇土市新型コロナワクチン集団接種申込書(以下「集団接種申込書」)に、必要事項を記入し、返信用封筒にてご返送ください。

集団接種申込書での予約受付は申込終了後、後日調整して、各年齢区分の予約開始日から概ね3週間以内に、接種期日をコールセンター☎0120(551)850からご連絡します。

注意

- ・重複予約などのトラブルを避けるため、インターネットや電話で予約する人は、集団接種申込書での予約をご遠慮ください。
- ・集団接種申込書では、**平日のみの予約**となりますので、ご了承ください。
- ・集団接種申込書は、医療機関での個別接種の申込みはできません。

基礎疾患を有する人は、個別接種を原則としますので、かかりつけ医にご相談ください

かかりつけ医院で接種をしてもらえない場合は、集団接種にお申し込みください。集団接種を希望する人は、かかりつけ医院に新型コロナワクチンが接種可能か、ご確認の上、4ページの予約方法①～③のいずれかでお申し込みください。

※市外のかかりつけ医院等で接種を希望する場合は、予約方法についてかかりつけ医院がある市町村にお問い合わせください。

基礎疾患を有する人の範囲

(1) 以下の病気や状態の人で、通院、入院している人

- 1 慢性の呼吸器の病気
- 2 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 3 慢性の腎臓病
- 4 慢性の肝臓病(肝硬変等)
- 5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- 6 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- 7 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- 8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- 11 染色体異常
- 12 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 13 睡眠時無呼吸症候群
- 14 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(2) 肥満の基準(BMI30以上)を満たす人

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ※BMI30の目安 身長170cmで体重87kg
(計算例 87÷1.70÷1.70=30.10)

【接種会場】

集団接種会場

宇土シティモール2階、網津防災センター、西部老人福祉センター

個別接種会場

尾崎医院、福田医院、金森医院、七川医院、近藤クリニック、松田内科循環器科クリニック、みどりかわクリニック、宇土中央クリニック、田山産科婦人科医院、やまもと泌尿器科クリニック、吉野整形外科、もろが整形外科医院

【ワクチン接種までの流れ】



※接種当日は、「接種券」、「本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)」、「記入済の予診票」、「お薬手帳(お持ちの場合)」を持参してください。服装は肩が出るものでお願いします。

2年ぶりに開催される 九州・全国大会へ

Profile

のぞえ・たいよう

平成23年10月15日生まれ、9歳。宇土小学校に通う小学4年生。好きな教科は算数と外国語。空手道の他に相撲、書道教室にも通っている。趣味は読書で戦国時代の本が好き。好きな戦国武将は加藤清正。

のぞえ・みそら

平成25年7月13日生まれ。7歳。宇土小学校に通う小学2年生。好きな教科は図工。空手道の他にピアノ、書道教室にも通っている。最近はお手紙を書くことが好き。



空手道場「宇土修武館」。下は5歳から上は大人まで幅広い年齢層が集う中、野添太陽さんと美空さんは、兄妹で心身の鍛錬に励んでいる。

体力の増進と武道の精神を身につけてほしいという両親の勧めで、二人は5歳から空手道を始めた。練習は、基本的には週2回だが、大会が近づくと週3回行う。

「最初は動きが難しくて大変だったけど、少しずつ形の動きを覚えたり、一緒に練習する仲間が増えて楽しくなった。練習では基本が大事で、一つ一つの動きに注意している」と太陽さん。

「お兄ちゃんの空手を見て、感動して自分もやってみたいと思った。試合では、鋭い動きができるように頑張っている」と美空さん。

これまでも太陽さんの全国大会出場など素晴らしい成績を収めたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、最近の大会が全て中止になってしまった。練習も長い間中止になり、仲間と一緒に練習できないこともあった。試合という明確な目標がない中、先生の教えをしっかり守り、時間があれば兄妹で練習に励んだ。

2年ぶりの県大会では、形の部において美空さんが2位で九州大会へ、太陽さんが1位で九州・全国大会へ出場と兄妹で好成績を収めた。試合がなかった悔しさを空手道で培った強い気持ちで乗り越えた。

「全国大会では、まずは1勝して優勝を目指す」と太陽さん。「県大会で2位だったので、九州大会では優勝したい。次は全国大会にも出れるように頑張りたい」と美空さん。

宇土修武館師範の西山徳幸先生（教士七段）は、「厳しい練習で勝ち取った県代表、先輩たちの記録を塗り替えてください」とエールを送った。

高い目標を話す二人の目には、輝く未来へ向かう力強い意志が宿っている。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線810・811)

宇土人 VOL.48

日本空手道 宇土修武館

野添太陽さん・美空さん



1



2



3

① 宇土修武館の練習風景。子どもから大人まで多くの仲間とともに練習に励んでいる。
② 熊本県少年少女空手道錬成大会で太陽さんは1位、美空さんは2位の好成績を収めた。
③ 市役所表敬訪問時に披露した演舞。大人も圧倒されるほどの迫力。

宇土市を元気に！

わたしたちのまちづくり

市内で活躍する市民団体を紹介

菌の力で無農薬の野菜を作る

菌ちゃん元気野菜づくりの会

代表 池田 久美
設立 平成 30年 会員数 10人



菌ちゃん元気野菜づくりの会会員と講習会参加者の皆さん

私達は、『生ごみをリサイクルして土作りをし、無農薬で野菜を作る。それを保育園児や幼稚園児に体験してもらい、心も体も元気な子どもを育てる』という吉田俊道氏(三長崎県庁農業改良普及員)の取組に感銘を受け、ぜひ宇土市でもこの取組を普及させたいとの思いで、この会を結成しました。

「わたしたちの活動」

「野菜くずをリサイクルして土作りをしたら、無農薬で元気な野菜を作ることができるといふことを多くの市民に知ってもらいたいという思いから、神馬町にある畑を借りて、毎年春と秋に「菌ちゃん元気野菜づくり講習会」を実施しています。講師は、菌ちゃん野菜づくりアドバイザーの内田英雄さん(八代市在住)です。講習会では、野菜くずを活用した土作り(生ごみを小さく刻み、土としっかり混ぜるのがコツです)を実習した後、春は夏野菜、秋は冬野菜の苗植えや種まきをします。除草剤はもちろんのこと、農薬や肥料も使わずに、土の中に元々いる菌の力を借りて野菜を作ります。嫌われ者の雑草は、ビニールマルチの代わりとして野菜苗周りの草マルチとして利用します。



雑草をビニールマルチの代わりに使います

この草マルチは、野菜を守った後は土に還るため、環境にも優しい方法です。現在、第7期目の実習中で37人が参加しています。第1期目から続けている熟練者もいます。

私達の目標は、この野菜作りを保育園や幼稚園の子ども達に体験してもらって食育につながることで、目標達成までには少し時間がかかりそうです。当面は、市民の皆さんに「菌ちゃん元気野菜づくり」を知ってもらい、実践する人が増えるよう働きかけていきたいと思っています。

「菌ちゃん箱」もお勧めです」

「菌ちゃん元気野菜づくり」は、生ごみをリサイクルしますので、ごみの減量にもつながります。当会では、庭や畑がない人には、生ごみと土がしっかりと混ざる木製のコンポスト「菌ちゃん箱」をお勧めしています。材料代を含め、1万2千円(市から



生ごみの減量にもつながるコンポスト「菌ちゃん箱」

3千円の助成金あり)です。興味のある人は、ぜひお問い合わせください。「菌ちゃん元気野菜づくり講習会」の受講者も随時受け付けています。

菌ちゃん元気野菜づくりの会

上野 恵子 ☎(23) 1160

池田 尚子 ☎(22) 3848

まちづくり活動をしている団体を紹介します

市内でまちづくり活動を行っている団体を募集します。掲載を希望する団体は、まちづくり推進課市民活動支援係までご連絡ください。

問 まちづくり推進課 市民活動支援係

☎(22) 1111(内線808809)

シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.8

拠点回収資源ごみの出し方

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線518・519・520)

シリーズ「必見！ごみの分別」では、皆さんの暮らしにちょっと役立つ「ごみの出し方のコツ」をシリーズでお伝えしていきます。

今回は、拠点回収資源ごみの出し方をご紹介します。

「拠点回収資源ごみ」とは？

「拠点回収資源ごみ」とは、市内数カ所に設置してある回収場所にいつでも出すことができる資源ごみです。対象は次の①～⑤になります。

① 紙パック

回収場所 市役所(支所)、幼稚園、小・中学校、スーパー、各郵便局の回収コンテナ

出し方 パックを切って開き、洗って乾かして出してください。



② 蛍光灯類・乾電池・水銀体温計(血圧計)

回収場所 市役所(支所)、燃えないごみ置き場の回収コンテナ

出し方 蛍光灯は割れたものも出せますが、新聞紙などで包んで出してください。蛍光灯類には電球も出すことができます。

乾電池は透明のビニール袋に入れて出してください。

水銀体温計(血圧計)は、割れないように必ず買った時の箱などに入れて出してください。

注意点 燃えないごみ袋には入れないでください。

充電式電池やボタン電池は、種類ごとに分けて、透明のビニール袋に入れて出してください。



③ インクカートリッジ

回収場所 市役所(支所)、図書館、市民体育館の回収コンテナ

出し方 ブラザー、キャノン、エプソン、日本HPの4社の製品のみが対象です。その他のメーカーのものは、燃えるごみに出してください。



④ 廃食用油

回収場所 市役所(支所)の回収コンテナ

出し方 使用済みの食用油をペットボトルなどに入れ、ふたを閉めて出してください。

天かすなどの異物は油こし紙でこすなど、できるだけ取り除いてください。

回収対象は家庭から出る廃食用油のみです。

注意点 店舗などから出る廃食用油は回収しません。



⑤ ライター

回収場所 市役所(支所)の回収コンテナ

出し方 必ず使い切って出してください。着火ライター等も出すことができます。



ごみの分別について不明な場合は、環境交通課へお問い合わせください。

次回(シリーズ「必見!ごみの分別」vol.9)は、「ごみの出し方ワンポイント」についてお伝えします。各種ふたの出し方や、これまであったごみの出し方の質問と回答などについてご紹介します。

宇土市のごみ分別が簡単に検索できる分別サイトもありますので、ぜひご活用ください。

宇土市 ごみサク 検索



避難所での新型コロナウイルス感染症対策

問 危機管理課 ☎(22) 1111 (内線212)

新型コロナウイルス感染症が収束するまで当面の間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所とし、受付時に問診と検温を実施します。

※網津防災センターを新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用するため変更してまいります。ご注意ください。

網津地区と走潟地区の避難所を変更してまいります。

※網津防災センターを新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用するため変更してまいります。



避難時のお願い

・避難所の密集をさけるため、可能な限り**親戚や知人宅等への避難**を優先してください。

・避難所へ避難する時は、マスクを着用してください。

・避難所での手洗い、うがい、咳エチケットなどの徹底をお願いします。

・発熱などの症状がある場合は、別室での待機をお願いします。

・熱中症を防ぐため、こまめに水分を補給してください。

避難所一覧

地区名	避難所
宇土	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟地区公民館
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	住吉中学校体育館 ※
網田	網田小学校体育館

(注) 状況により変更になる場合があります。

国民健康保険証と後期高齢者医療被保険者証の更新時期です



新しい保険証を郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日(土)です。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。8月1日(日)からは、新しい保険証を使用してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(土)です。

①国民健康保険被保険者

認定証の更新は、8月2日(月)から市民保険課国保年金係、網津支所、網田支所で受け付けます。被保険者証と来庁者の身分証明書が必要です。

※認定証は、更新した月から適用します。入院中や入院予定の人は、8月中旬に更新してください。9月以降に申請した場合、8月にさかのぼって適用することはできません。

②後期高齢者医療被保険者

既に申請済みの人は、新しい保険証と一緒に認定証を郵送します。

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線424・426)

郵送時に不在で新しい保険証を受け取れなかった場合

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。受け取る期間で受取方法(場所)が変わります。ご注意ください。

7月29日(木)まで

未送達の保険証は、郵便局で保管しています。再配達か郵便局窓口で受け取れますので、コールセンターに連絡してください。郵便局窓口での受取りには、「郵便物等お預かりのお知らせ」と身分証明書が必要です。

コールセンター受付(8:00～18:00)

携帯電話(有料) ☎0570(943)572

固定電話(無料) ☎0120(167)080

7月30日(金)

事務整理のため、再配達・窓口受取り共にできません。

8月2日(月)以降

市民保険課国保年金係(網田地区は網田支所)で9時以降に受け取れます。旧保険証と運転免許証などの身分証明書を持参してください。

※網田支所は、8月2日(月)のみ13時以降の受取りとなります。

金婚夫婦該当のご夫婦を表彰します

☎ 高齢者支援課 ☎(22)1111(内線415)

婚姻を届け出られてから50年が経過したご夫婦を、熊本日日新聞社と市が表彰します。該当するご夫婦は、申込書に記入してご提出ください。金婚夫婦の名前と年齢は、熊本日日新聞の紙面に掲載されます。

対象 昭和46年1月1日から12月31日までの間に結婚(入籍)し夫婦とも存命の人

※昭和46年以前に結婚して今まで届け出ていない夫婦も受け付けています。

申込書配布・提出先 高齢者支援課、網田支所、網津支所

提出期限 7月9日(金)

※郵送・FAX可



令和2年金婚夫婦表彰式

よくある質問

質問 結婚式は昭和46年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ。

回答 第三者の証明があれば受け付けます。近親者に「結婚を証明する旨」の一文を書いていただきます。

質問 表彰は受けたいが、新聞には載せてほしくない。

回答 名前の掲載が前提となります。婚姻から50年をお祝いすることを目的としますので、ご理解ください。

質問 婚姻日がわからない。

回答 本籍地の戸籍担当課で戸籍謄本をとることで確認できます。(有料です。)

質問 年齢はどの時点になるのか。

回答 申込み時点の満年齢を記入してください。

みんなで乗ろうよ！ 公共交通



①公共交通の見直しを行います

公共交通の利用者の減少や運転手不足などで、年々公共交通の維持が深刻化しています。皆さんの暮らしを支える移動手段を確保するため、公共交通の在り方を見直します。

その一環として、熊本県立大学の3年生と連携して利用促進について共同研究を行い、公共交通を利用している人に対して、ヒアリング調査やワークショップを7月から9月頃にかけて実施します。その他、市民アンケートなども実施しますので、ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

②コミュニティバス「行長しゃん号」 無料運行中です!

新型コロナワクチン接種に伴い、9月30日(木)まで行長しゃん号の無料運行を行っています。

ワクチン接種以外の人も無料で利用できますので、宇土市中心部でのお買い物や通院、お出かけの時にぜひご利用ください。

※車内は新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。マスクの着用や会話を控えていただくなど、ご協力をお願いします。

☎ 企画課 企画政策係
☎(22)1111(内線804)





HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があり
ます。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

くらし情報

お知らせ

**2021うと地蔵まつり・
花火大会は中止します**

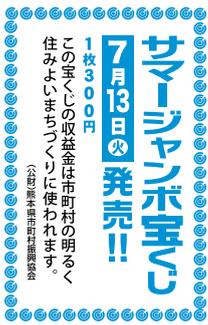
毎年8月23・24日に開催していま
す「うと地蔵まつり」は、新型コロナ
ウイルス感染症感染予防・二次感染
対策のため、開催を「中止」します。
関係者、来場者の健康・安全面を第
一に考え、判断させていただきました。
ご理解をお願いします。

**サマージャンボ宝くじが
発売されます**

この宝くじの収益金は、市町村の明
るく住みよいまちづくりに使われます。
発売日 7月13日(火)
価格 1枚300円

7月13日発売!!
1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(宇土市) 熊本市 町村 振興協会
096(331)0007



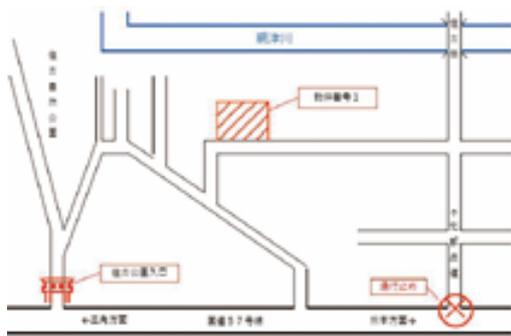
**宇土市土地開発公社保有地
を公売します**

宇土市土地開発公社が保有する土
地を公売します。詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

公売物件

住吉町字新瘤1917番15
宅地 1009.79㎡
住吉町字分瘤2047番7
宅地 164.66㎡
合計 1174.45㎡

申込期間 7月1日(木)～30日(金)



**市民手帳掲載の2021年の
国民の祝日は移動しています**

市民手帳掲載の2021年の国民の
祝日は、東京2020オリンピック開
催に伴い、「海の日」は7月22日(木)、

「スポーツの日」は7月23日(金)、「山
の日」は8月8日(日)※に移動してい
ます。

※8月9日(月)は、山の日の振替休
日です。

まちづくり推進課 情報支援係
(内線811)

**つどいの広場サンサンが
移転します**

7月1日(木)から、つどいの広場サ
ンサンが児童センター2階から市役所
仮設庁舎横の浦田仮設住宅跡地の旧
「みんなの家」へ移転します。リフォー
ムされ、デッキスペースもできました
ので、ぜひ遊びにきてください。ご利
用の場合は、事前予約をお願いしま
す。

利用時間

曜日	時間
火曜～金曜	10:00～11:30
	12:30～14:00
	14:30～16:00
土曜	10:00～10:50
	11:00～11:50
	13:00～13:50
	14:00～14:50
	15:00～15:50

※月曜は長浜福祉館で実施してい
ます。

つどいの広場サンサン
子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線421)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に
自動でお振り込みするので、
とっても便利!

**特典3 宝くじ会員限定の
キャンペーンに
参加できる!**

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。





HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があり
ます。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☑…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

い、ケージに入れるなどのしつけを日常的にしておく、避難所へ避難した時に周囲への配慮につながります。迷子になった時のために首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理もこまめに行いましょう。

宇城保健所 ☎(32)0598

熊本県防災消防航空隊との
合同連携訓練を実施します

轟地区の石橋町の白山山頂一帯で、防災消防ヘリの合同連携訓練を実施します。防災ヘリの離着陸は、宇土市防災センターヘリポートを予定しています。ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 7月26日(月)
9時30分～11時30分

※雨天・災害発生時は、8月3日(火)に延期。

宇城広域連合消防本部 指揮課

☎(22)0554

ミツバチに対する農薬危害にご注意ください

早期水稲は、これから出穂・開花期を迎えます。農薬を散布する時は、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

熊本県農業技術課

☎096(3333)2381

補助・助成

婚活イベントを実施する団体を応援します

婚活イベントの実施に必要な経費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

助成限度額 1回につき10万円

申請期限 7月30日(金)

まちづくり推進課 市民活動支援係
(内線809)

危険ブロック塀等の撤去などに係る費用を助成します

地震発生時の人身事故の防止と避難経路確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難路に面している危険ブロック塀等の撤去や改修工事

助成額 対象費用の3分の2以内
(上限額 撤去は20万、改修は10万)

申請期限 10月29日(金)

都市整備課 建築住宅係(内線710)

雨水タンクの設置費用を助成します

雨水タンクは、建物や倉庫などの屋根に降った雨を、雨どいから集めて貯水するものです。貯めた水は、植栽への散水や夏の打ち水、非常用の生活

用水としても利用できます。助成には設置前の申請が必要です。

助成額

▽タンク容量200リットル以上
1基につき上限3万5千円
▽タンク容量200リットル未満
1基につき見積額の2分の1の額
(上限2万4千円)

環境交通課(内線519)

雨水浸透ますの設置費用を助成します

雨水浸透ますは、雨水を受けるパケツのようなますで、雨水を地中に浸透させるものです。雨どいからの接続が必須となります。助成には設置前の申請が必要です。

助成額 1基につき1万円
(設置上限4基/軒)

環境交通課(内線519)

合併浄化槽の設置費用を助成します

合併浄化槽の設置費用を助成します。助成には設置前の申請が必要です。新築住宅への設置には、補助対象となるか事前にご相談ください。

対象 下水道認可区域外に居住し、自宅に合併浄化槽を設置する人

助成限度の上乗せ

くみ取り式便所や単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合は、処分費用にかかる費用に対しても上乗せして助成します。

環境交通課(内線519)

大好評につき 第2弾開催!

お墓のなんでも相談会

どこに気をつけて選ぶといいの?
価格のことが知りたい
墓地が荒れて困っている
どこに相談したらいいの?
とお悩みの方、ぜひご来場下さい!

創業83年、お墓のことなら
なんでも知ってるあらき石材が
あなたのお悩みにお答えします!

7月 3(土) 4(日) 10(土) 11(日) 17(土) 18(日)

開催時間 9:00~18:00

場所 益城新展示場
〒861-2236 熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

屋内展示場なので雨の中でも安心!

創業83年の信頼と実績

あらき石材

本社 〒862-0911
熊本県熊本市東区健軍2丁目19-13

ホームページ▼
https://www.arakisekizai.com

ブログも更新中▼
https://www.arakisekizai.com/weblog/

お客様の安全確保を目的に、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

お気軽にご相談ください ヨイイシ

☎0120-53-4114

受付時間/9:00~19:00 (定休日:年末年始)



認可外保育施設の保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料が、認可保育所利用時の保育料を上回る場合の差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。詳しくはお問い合わせください。

助成上限額 1ヵ月1万円
申請期限 8月末まで

(4月～6月通園分)

④ 子育て支援課 保育子育て支援係
(内線438)

震災関連

木造住宅の耐震診断費用の一部を助成します

耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額
(上限9万円/戸)

申請期限 10月29日(金)

⑤ 都市整備課 建築住宅係(内線710)

木造住宅の耐震化費用の一部を助成します

耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸

建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの
申請期限 10月29日(金)

助成割合

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計+耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計+建替え工事	4/5	100万円

⑥ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・710・711)



災害復興住宅融資の受付期限を延長しました

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資する「災害復興住宅融資」の申込受付期限を、令和4年3月31日(木)に延長しました。

受付時間 9時～17時
※年末年始祝日除く。

⑦ 住宅金融支援機構

☎ 0120(086)353

新型コロナウイルス関連

収入が減少しているひとり親世帯に給付金を支給します

次の①～③のいずれかに該当する子育て世帯に給付金を支給します。申請方

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人(5月11日支給済)
 - ② 公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(申請必要)
 - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人(申請必要)
- 給付額** 児童1人あたり5万円
申込先 子育て支援課
⑧ 子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線443)

国民健康保険税の減免を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入が昨年からさらに減少した世帯等を対象として、令和3年4月1日から令和4年3月31日納期限の令和2年度と令和3年度分の国民健康保険税を減免します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

減免の要件

▽全額免除 新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った世帯

▽全部または一部減額 新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれ、次の全てを満たす世帯

・令和3年中の事業収入等のうちのいずれかが、前年(令和2年)に比べて30%以上減少する見込み

広告



家庭用エア
マッサージ器
[DM-4S]

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、効果的なマッサージを提供。

空気の力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

血行促進

疲労改善

コリをほぐす



医療機器認証番号 302AHBZX00007000

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。
0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合が
あります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- 📞…問い合わせ先
- 📧…申込先
- ☎…電話番号
- 📠…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

・前年合計所得が1000万円以下
・収入減少が見込まれる種類の所得
以外の前年合計所得が400万円
以下

受付期限 令和4年3月31日(木)

☎ 税務課 市民税係(内線510)

生理用品を無料配布します

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、経済的な理由で生理用品の購入が困難な人に生理用ナプキン(1人2パック)を無料で配布します。災害備蓄用の提供となりますので、メーカーの使用推奨期限を経過している用品となります。ご了承ください。

日時 7月1日(木)～(平日のみ)
8時30分～17時15分

※なくなり次第終了。

配布場所 子育て支援課
保健センター

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線443)

募集

消防設備士試験を実施します

令和3年度の試験日をお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

試験日 第1回 9月5日(日)
第2回 9月12日(日)

願書受付期間

電子申請 7月9日(金)～16日(金)
書面申請 7月12日(月)～19日(月)

試験地 熊本市
(一財)消防試験研究センター熊本
県支部 ☎096(364)5005



放送大学入学生を募集します

10月からの入学生を募集します。学力試験はなく、書類選考で入学でき、卒業すれば学士の単位を取得できます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。詳しくはお問い合わせください。

出願期間 第1回締切 8月31日(火)
第2回締切 9月14日(火)

☎ 放送大学熊本学習センター
096(341)0860

熊本県立農業大学校オープンキャンパスを開催します

県立農業大学校オープンキャンパス「緑の学園」を開催します。農業大学校の概要や各学部と研修の紹介、コース別体験学習を実施します。詳しくはお問い合わせください。

対象 県内在住の高校生

日時 第1回 7月31日(土)
第2回 8月20日(金)

募集人員 各80人程度

参加費用 一人当たり2500円

(トラクター試乗体験は700円)

☎ 熊本県立農業大学校
096(248)1188

教室・講座

「キッチンと学ぶ！栄養と料理」
教室生を募集します

栄養と料理を基礎から学べる講習と調理実習を行います。健康に気をつけている人や食事料理に関心のある人、これから勉強したい人の参加をお待ちしています。講座修了者は、宇土市食生活改善推進員協議会へ入会することができます。詳しくはお問い合わせください。

日時 7月28日(水)～令和4年1月26日(水) 9時30分～13時 全7回

場所 保健センター

定員 20人(先着順)

受講料 調理実習時500円

申込方法 保健センターへ電話かメール

申込締切 7月16日(金)

☎ 保健センター ☎(22)2300

✉ kenkou01@tokumarnoto.jp



宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています！

☎ 保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点





イベント

「水の日記念イベント」を開催します

令和4年4月に開催される「第4回アジア・太平洋水サミット」開催記念イベントとして、地下水の魅力や地下水保全活動を情報発信する「水の日記念イベント」を開催します。参加費は無料です。詳しくは「くまもと地下水財団ホームページ」をご覧ください。
日時 8月1日(日) 13時～16時
場所 ホテル日航熊本
募集人数 200人(先着順・事前申込制)
問 (公財)くまもと地下水財団 ☎096(227)6678
<https://kumamotogwf.or.jp/>

しごと

シルバー人材センター就業相談会を開催します

宇土市シルバー人材センターの仕組みや活動状況、仕事内容などを説明します。お気軽にご来場ください。
対象 60歳以上の健康な人
日時 8月2日(月) 10時～16時
場所 宇土市民会館大会議室

宇城広域連合消防職員採用試験を実施します

高校卒業程度区分の採用試験を実施します。詳しくは「宇城広域連合消防本部ホームページ」をご覧ください。お問い合わせください。

募集要項

職種	人数	応募年齢・資格等
消防	3人程度	平成6年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
救急救命士	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれ、救急救命士の免許を有する人

一次試験 9月19日(日)
受付期間 7月26日(月)～8月13日(金)
問 宇城広域連合消防本部 総務課 ☎(22)6220
<https://www.ukisyobo.or.jp/>

警察職員採用試験を実施します

熊本県警察では、県民の安全、安心を担う警察官・警察事務職員を募集しています。受験案内・受験申込書は、県内各警察署、各交番・駐在所等で配布しています。詳しくはお問い合わせください。

募集要項

試験区分	試験日	受付期間
警察官B	10月17日(日)	7月30日(金)～8月20日(金)
警察事務	9月26日(日)	7月30日(金)～8月16日(月)

宇城警察署 総務課 ☎(33)0110
 熊本県警察本部 人事企画採用係 ☎096(381)0110

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します

県立高等技術専門学校では、障がいのある人の就職の促進や雇用継続のための多様な職業訓練を行っており、9月開始の訓練生を募集します。詳しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。
募集締切 7月30日(金)
問 熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915



善意

宇土ロータリークラブ

宇土ロータリークラブから、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場へ臨時運行している「ワクチン号」の停留所に活用してもらいたいと、網津防災センターと西部老人福祉センターに長椅子2脚をそれぞれ寄贈いただきました。



お詫びと訂正
 広報うと6月号30ページで記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ◆香典返し
- 誤 静岡県御殿場市 寺本美智子 亡母 中田ツキコ(九二)
 - 正 静岡県御殿場市 寺本美智子 亡母 中田ツキエ(九二)

～私たちと一緒に、
宇土市の未来に向かって
新しい一步を踏み出しませんか～



令和4年4月採用予定 宇土市新規採用職員募集

■第1次試験日 9月19日(日)

■受付期間 7月26日(月)～8月13日(金) ※土日祝日除く。当日消印有効

●試験職種・採用予定数・資格要件等

区分	職種	採用予定数	資格要件
高卒程度	一般事務	5人程度	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ただし、次に掲げる人を除きます ア 大学を卒業した人か令和4年3月末までに大学を卒業する見込みの人 イ 宇土市長がアに掲げる人と同等の資格があると認める人
	土木	2人程度	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
資格免許職	保健師	3人程度	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人か、令和3年度実施の国家試験で保健師の免許を取得見込みの人
大卒程度	土木	1人程度	次のア・イのいずれかに該当する人 ア 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人 イ 平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業か令和4年3月末までに卒業見込みの人(宇土市長が同等と認める人を含む)
職務経験者	土木	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次のア・イのすべてに該当する人 ア 技術士・技術士補(建設部門、上下水道部門か総合技術管理部門)、RCCM(シビルコンサルティングマネージャー)の登録か土木施工管理技士(1級か2級)の資格を有する人 イ 基準日(令和3年6月30日)現在で、民間企業等(官公庁含む)で常勤職員としての土木工事の設計、施工監理等に関する職務経験を直近5年のうち同一組織で継続して2年以上有する人

〈注意〉

- ・6月20日実施の大卒程度(土木)、職務経験者(土木)を受験した人は、今回の大卒程度(土木)、職務経験者(土木)は申し込みできません。
- ・大卒程度(土木)、職務経験者(土木)は、採用希望日を①令和4年1月1日、②令和4年2月1日、③令和4年3月1日、④令和4年4月1日のいずれかから選択することができます。
- ・試験内容の詳細は、市ホームページか「試験案内書」(市役所総務課・教育委員会事務局、網田支所、網津支所で配布)で確認してください。

問 申 総務課 人事係 ☎(22)1111(内線 207・208) 📧 soumu02@uto.kumamoto.jp

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)で求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

就職するにあたり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00
場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00
場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で対応します。相談内容に応じて専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(祝日除く) 13:00～17:00
電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための少年・少女問題専用の相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え、支えます。

日時 月曜、火曜、木曜(祝日、年末年始除く)
9:00～正午/13:00～15:00
電話 ☎096(386)1177
申込方法 事前に電話でお申し込みください
☎ 熊本県ひきこもり地域支援センター
熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者トラブル注意報

新型コロナワクチンに便乗した詐欺に注意!



相談事例

- ・スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた。
- ・「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁を名乗る者から電話があった。
- ・余ったワクチンを有料で案内していると電話があった。
- ・中国製ワクチンを有料で接種しないかという勧誘があった。
- ・新型コロナワクチン関連で口座情報などを尋ねる電話があった。

【相談員からのアドバイス】

- ・新型コロナワクチンは無料で接種できます。ワクチン接種に関連付けて費用を請求されても決して応じないで下さい。
- ・国や市町村などの行政機関が「ワクチン接種に必要」と言って個人情報や金融機関の情報を電話やメールで聞くことはありません。もし聞かれても答えないでください。
- 不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁
※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 7月15日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月の相談は中止します。ご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 7月 1日(木)
7月15日(木) } 福祉センター 2階 和室
8月 5日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 7月13日(火)、8月12日(木)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見人相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください。

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 園田 幸二 さん
(元宇城広域連合消防司令長・椿原町)

昭和45年に宇土市消防本部(昭和49年4月より宇城広域消防本部)に入署し、平成15年に網田分署長、平成19年に豊野分署長、平成20年に通信指令課長、平成21年に宇城広域連合北消防署長として勤務。平成22年3月に定年退職。

この度は、身に余る章を賜り恐縮しつつ、光栄に存じます。40年余り、指揮命令系統で厳格な場面が多い消防の仕事在未熟ながら遂行できたことは、出会えた上司・同僚・後輩の方々のおかげであり、深く感謝申し上げます。また、亡き両親には、遅ればせながら受章の報告ができ、安心しております。今後は、妻と共に息子夫婦や孫の成長を見守りながら、社会体育としてテコンドーを通じて、子どもたちの健全なる育ちを微力ながらお手伝いさせていただきたいと思っております。



危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 松舟 文夫 さん
(元熊本県警警部補・入地町)

昭和23年に球磨郡球磨村一勝地で出生。地元の小・中・高校を経て、自衛隊に6年間勤務。その間大学二部を卒業し、昭和48年4月に熊本県警察官を拝命。水俣警察署を始め、熊本県内8カ署で勤務し、天草警察署を最後に平成21年に定年退職。

この度は、はからずも瑞宝単光章の榮譽に浴し、身に余る光栄に感激しております。昭和48年に警察官を拝命して以来、警備係員として治安情報の収集、地域係員としてパトカー乗務、駐在所勤務に従事しました。特にパトカー乗務は、事件・事故の現場に駆け付けますので、命の危険を感じることもありました。駐在所勤務は多くの人達と交流を深め、現在も続いております。また、少年の健全育成を目的に柔道・剣道の指導にも取り組み、全国で活躍する子や警察官の道を歩み始めた子が出たのは私の誇りとするところです。



春の叙勲

瑞宝双光章 伊豫 富久 さん
(元公立小学校長・岩古曾町)

県内各地の小中学校で教育に当たり、平成23年3月に退職。その間、社会教育行政にも5年間携わった。また、学校運営に努めながら宇城地区及び県の校長会の役員として教育の充実と振興に力を注いだ。平成23年より宇土市教育委員に就任。その後、委員長を務め、平成30年まで本市教育行政に当たった。

令和3年春の叙勲において、はからずも瑞宝双光章受章の榮譽を賜り光栄に感激しております。皇居に参内しての拝受はかないませんでした。この身に余る榮譽に際して、長きにわたり教員として勤務できたことを心から誇らしく感じています。このことは、今は亡き両親をはじめ、在職中に支えていただいた上司、先輩、同僚の方々のおかげであり、心から感謝申し上げます。今後は、さらに自分を磨き、この榮譽に恥じなきよう精進し、多くの皆さまに恩返しができればと考えています。



良好な水辺空間へ

「走潟地区かわまちづくり計画」を提言

5月13日(木)、走潟地区の緑川旧河川敷を中心とした川を活かした地域づくり整備計画として、「走潟地区かわまちづくり計画」が提言されました。これは、走潟地区住民や国と関係機関で構成された走潟地区かわまちづくり協議会と、同実行委員会による協議や住民アンケート結果をもとに作成されました。長年の課題であった河川敷の活用については、今後、計画に基づいて良好な水辺空間の形成が図られます。元松市長は、「今後も走潟地区や関係機関と協議を行い、この計画を走潟地区にとって有意義なものにしていきます」と挨拶しました。



「走潟地区かわまちづくり計画」が提言されました



表彰された吉田翔さん(写真左)

迅速な初期消火で延焼を防ぎました 消防本部から表彰状授与

5月13日(木)、宇城広域連合消防本部で表彰状授与式があり、善道寺町の吉田翔さんに消防活動に対する表彰状が授与されました。吉田さんは、4月1日(木)、松山町の五色山付近の道路沿いの斜面で草木が燃えているのを発見し、近くにいた人に119番通報を依頼し、運転していたミキサ一車に積まれていた水で火を消し止め、周囲への延焼を未然に防ぎました。釜賀浩幸宇城広域連合消防本部消防長は、「勇気ある行動と迅速な初期消火によって被害を最小限に食い止めることができました」と感謝の言葉を述べました。



七月場所での活躍を期待しています

大関の意地を見せてかど番脱出 正代関が表敬訪問

5月26日(水)、市出身力士の大関正代関(時津風部屋)が市役所を訪れ、5月に行われた夏場所の成績を元松市長に報告しました。負け越せば大関陥落のかど番という状況で夏場所に挑んだ正代関でしたが、13日目に勝ち越しを決め、千秋楽で遠藤(追手風部屋)に押し出して勝ち、9勝6敗の成績でかど番を脱出しました。元松市長は、「大関の意地でかど番を脱出してくれて安心しました。体調管理に気をつけて頑張ってください。来場所の活躍を期待しています」と正代関を激励しました。



宇土市建設業協会青年部の皆さん

災害に備えて 大型土嚢を移動しました

5月29日(土)、宇土市建設業協会青年部の皆さんが大型土嚢の移動作業を行いました。これは、同協会が5年前からボランティアで行っている活動で、会員12人が搭載型トラックレーン数台を使って、馬之瀬町の防災センターから網津町の網津川調整池近くの空き地に大型土嚢を30袋移動しました。青年部の佐藤宏昭さんは、「今回の移動作業で、網津・網田地区で災害が発生した場合に迅速に対応することができる。土嚢が使われるような災害がないことを願っています」と話しました。



植田直通選手の父太実男さん(写真中央)

サッカー日本代表植田直通選手 市のサッカーチームにスパイクを寄贈

5月30日(日)、市出身でサッカー日本代表の植田直通選手(フランス・ニーム所属)が、市内の小学生サッカーチームにサッカースパイク100足を寄贈するため、椿原町のつつじヶ丘公園グラウンドで贈呈式が行われました。贈呈式では、植田選手の父である植田太実男さんが、「あきらめずに夢に向かって頑張る力を少しでも応援したいと思い、皆さんにスパイクを送らせていただきます。大変な状況ですが一緒に頑張りましょう」と植田選手のメッセージを代読し、7チームの代表にサッカースパイクを手渡しました。

空手道宇土修武館

県空手道大会で活躍

6月2日(水)、空手道宇土修武館の選手5人が市役所を訪れ、5月に行われた県空手道大会の成績と併せて、九州大会と全国大会への出場を報告しました。

第32回熊本県中学校空手道大会(個人形)

中学女子 银杏田愛花さん(鶴城中) 3位

第38回熊本県少年・少女空手道錬成大会(個人形)

2年女子 野添美空さん(宇土小) 2位 九州大会出場

3年女子 荒川叶音さん(走潟小) 1位 九州・全国大会出場

4年男子 野添太陽さん(宇土小) 1位 九州・全国大会出場

6年男子 山下真巨さん(網田小) 4位 九州大会出場



宇土修武館の選手の皆さん

大きな実がなるように

走潟小児童がマルメロの袋掛けを体験

6月7日(月)、走潟小学校の4年生18人がマルメロの実の袋掛け作業を体験しました。これは、平成25年から「走潟マルメロ会」と行っている総合学習の一環で、今年で8年目となります。児童たちは、会員らに方法を教わり、慎重な手つきで実に袋をかぶせ、仕上げに針金を結びつけました。袋掛け作業を体験した田代琳太郎さんは、「最初は難しかった。マルメロの実がたくさんなってほしい」と満足そうに顔をほころばせていました。マルメロの実は9月に収穫予定です。



児童たちは1つずつ丁寧に袋をかぶせました

認知症への理解を深めました

宇土小学校で認知症サポーター養成講座

6月8日(火)と9日(水)、宇土小学校で認知症サポーター養成講座があり、6年生約130人が受講しました。これは、市内のキャラバンメイト(講師の研修を受けた者)が認知症への理解を深めてもらおうと市内の職場や団体、学校で開催しているものです。講座では、介護施設の職員が認知症の種類や原因を説明し、職員が演じる認知症のお年寄りに対応する寸劇もありました。寸劇では、認知症のお年寄りが道に迷ったり、同じ質問を繰り返す場面に対して児童たちが笑顔で優しく丁寧に対応していました。受講を終えた児童たちには、受講証のカードが渡されました。



職員が演じる認知症のお年寄りに優しく対応する児童たち

地域の社会教育と生涯学習に尽力

教育功労者表彰

6月10日(木)、市教育委員会で教育功労者表彰式があり、村田次代さんが表彰されました。村田さんは、網田公民館長として6年間務められ、豊富な知識や経験を活かし、通学合宿など、地域の社会教育や生涯学習の推進に尽力されました。村田さんは、「公民館長としての6年間は大変勉強になり、地域をより身近に感じることができました。地域の皆さんに公民館活動を支えていただき、とても感謝しています」と挨拶しました。



教育功労者表彰を受賞した村田次代さん(写真右)

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

7月1日(木)オープン 宇土市民プール

場 所 市運動公園内(旭町)
開園期間 7月1日(木)～8月31日(火)
※毎週月曜(祝日の場合は翌日)と8月15日は休園。
利用時間 9:00～17:00
利用料金 一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円
付き添い・遊泳しない人 100円
※使用時間超過の場合は1時間当たり50円加算。
施設概要 ①50mプール※小学5年生から利用可。
②幼児プール(水深0.35m～0.75m)
③スライダープール※小学生から利用可。
新型コロナウイルス感染症の影響や天候等の状況で入場制限や休園する場合があります。
☎ NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472
宇土市民プール ☎(23)0245

7月21日(水)オープン スポーツセンタープール

場 所 市スポーツセンター内(花園町)
開園期間 7月21日(水)～8月29日(日)
※毎週月曜(祝日の場合は翌日)と8月15日は休園。
利用時間 9:00～17:00
利用料金 一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円
付き添い・遊泳しない人 100円
※使用時間超過の場合は1時間当たり50円加算。
施設概要 25mプール(水深1.25m)
新型コロナウイルス感染症の影響や天候等の状況で入場制限や休園する場合があります。
☎ NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472
宇土市スポーツセンター ☎(22)1119



子どもも大人も 未来食堂にどうぞ

手作りの美味しいご飯を食べに来ませんか?赤ちゃん連れや子ども達,小中高生,障がいのある人,お母さん,お父さん,車いすの人,お年寄りなど,どなたでもおいでください。お待ちしております。

日時 7月10日(土) } 11:00～14:00
8月7日(土) }
9月11日(土) }

場所 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)
費用 高校生(18歳)まで無料,一般300円
※ご来場の際は,マスク着用や手指消毒等の新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。



☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623
銀河カレッジ ☎(23)1090

宇土の文化を考える市民の会プレゼンツ事業 人形芝居ねずみのすもう

室町時代の肩掛け人形芝居を再現した「ねずみのすもう」と腹話術「ハロー!カンクロー」の二本立てを上演します。ぜひお子さんやお孫さんとご一緒にお楽しみください。

日時 7月23日(金・祝) 14:00開演
場所 宇土市民会館 大会議室

前売料金(当日)
ペア1,300円(1,700円)
大人1,000円(1,200円)
子ども(3歳以上)500円(700円)

プレイガイド 市民会館, カメヤ本店, 宇土シティモール



☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

宇土ライオンズクラブ 「EM活性化液」無料配布

善玉菌のかたまりの「EM活性化液」は,ペットの小屋や靴箱の臭い消し,トイレや浴室などの水回りの洗浄,植物の成長や土壌改良に効果があり,流した水自体が河川などの浄化源となります。ぜひ一度お試しください。

配布期日 7月27日(火) 10:00～11:00
8月31日(火) 10:00～11:00
9月28日(火) 10:00～11:00
※毎月2リットル×200本配布

場 所 教育委員会前



☎ 宇土ライオンズクラブ ☎(22)0593

走瀧マルメロ会 マルメロの商品ができました

走瀧で獲れたマルメロを使った商品「時献上」とマルメロジャム「走瀧マルメラード」ができました。

「時献上」は,江戸時代の幕府への献上品の一つだった「加世以多」をイメージした商品です。マルメロジャム「走瀧マルメラード」は,パンに塗ったり,ヨーグルトと一緒に食べるのがおすすめです。カレーの隠し味としても使えます。詳しくはお問い合わせください。



「時献上」



「走瀧マルメラード」

☎ 走瀧公民館 ☎(23)2877(午前中のみ)

知っておきたい 国民年金



年金相談や手続きは予約をお願いします

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。

受付期間 希望日の1カ月前～前日
予約専用番号 ☎0570(05)4890
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503
※予約の場合は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

年金ポータルサイト

厚生労働省の「年金ポータルサイト」では、自身の年金について「ちょっと知りたい人」や「これから手続きする人」などが、自身のライフスタイルや日常生活の中のさまざまなシーンに合わせたテーマで年金の情報を探すことができます。専門用語をできるだけ使わず、図やイラストによる解説で簡単に説明しています。

年金ポータルサイト

📍 <https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>



国民年金保険料免除申請を受け付けています

令和3年度の免除申請を受け付けています。

令和3年度分は、令和3年7月～令和4年6月分が対象です。

継続申請に該当しない人は、忘れずに申請してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での受付も行っています。申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金とは、消費税引き上げ分を財源として活用し、支給要件を満たす人へ受給年金額に上乘せして支給するものです。

前年度と比較して所得が減少した人や、家族構成に変更があった人（一人世帯になった、世帯全員が非課税となったなど）は、新たに給付金の対象となる場合があります。

対象者には、令和3年9月頃から順次ハガキ型の年金生活者支援給付金請求書を送付しますので手続きをお願いします。請求書は、日本年金機構のホームページからもダウンロードできます。

▽老齢年金生活者支援給付金の支給要件

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受けている。
- ・請求する人の世帯全員の市民税が非課税となっている。
- ・前年度の年金収入額とその他の所得額の合計が879,900円以下である。

▽障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人の支給要件

- ・前年の所得額が4,621,000円以下である。

年金生活者支援給付金の問い合わせ先

給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092
050で始まる電話の場合 ☎03(5539)2216

日本年金機構ホームページ

📍 <https://www.nenkin.go.jp>



広告

九電
グループ

まとめてあんしん割

詳しくはコチラ！



九州電力の電気をご使用のお客さまであれば、

九電グループのQTnetが提供する光インターネットサービス「BBIQ」「きゅうでん光」、スマートフォン「QTモバイル」のご契約が割引になるサービスです。



九州電力(株)宇城営業所
☎0120-986-605

シリーズ

発達に違いのある子どもたち

「違う」子どもに生きる

ユズノリヤ

作家、東田直樹さんの小説「自閉症の僕が飛び跳ねる理由」は、現在30カ国以上で翻訳され117万部を超える世界的ベストセラーとなり、作品は今年映画化され、4月2日に角川映画より公開されました。この作品は直樹さんが13歳の時(2005年)に出版したもので、自閉症である彼が感じるさまざまな世界を情緒豊かな表現で綴り、これまで理解されていなかった特異な行動の理由を知ることのできる作品として注目を浴びました。2013年、イギリスの作家、デイヴィット・ミッチェル氏(自閉症のお子さんを持つ父)により翻訳され、「The Reason I Jump」が刊行、国境を超えて世界中の自閉症の子どもや大人、家族を救うことになりました。

東田直樹さんは自閉症者であり、28歳である現在でも、滑らかに話しかねる表現で表れるわけではありません。一つ一つの言葉を発するためには、パソコンのキーボードの配列で書かれたアルファベットの版を、ローマ字打ちで文字ずつ指で押さえながら声にして伝えています。文字を媒介手段として自分の考えを表現できるようになったのは、お母様がさまざまな人との関わりの中で得た情報をもとに、幼少時に始

めた「筆談」の成果ではありますが、彼がその手段を用いて表現できるようになるまでには、親子で血の滲むような努力を重ねられたことは言うまでもありません(「勇気はおいしいはず」2005年小学館より出版「参照」)。

見た目ではわからない

話しかけても目を合わせることもなく、大きな声を出したり飛び跳ねたり、見た目にはコミュニケーションが困難と思える子ども達が、本当は見えないのか、聞いていないのか、それは外見からは判断できないことです。私達の事業所にも、幼児期のころはことばでの表現が難しく、奇声を発したりパニックになったりしていたお子さんが、成長とともに表現する力が向上してきた途端、突然幼少時に起きたさまざまなことを鮮明に語り出し、保護者やスタッフを驚かせるという場面も最近はいくつかありました。そのお子さんの以前の様子を知る人には、想像できなかったことと思います。

自閉症スペクトラム障害(以下ASD)の人の脳機能のように、他者の表情を理解したり自分の気持ちを表すに表したり、感覚情報の受け取り方の違いにより外界で起きることの解釈が違っていたり、見え方や聞こえ方が違っていたりすると、さまざまな場面でいわゆる「普通」の人と違うことを発したり、行動を取ったりすることがあります。それは世の中では「困った人」として捉えられるのですが、あくまで多数派である「普通の脳」の人による見た目の解釈でしかありません。

彼の視点に立つこと

世の中の大多数である「普通の脳」の人に合わせて作られた現代社会で適応して生活するために、多くの「ASDの脳」の人は自分なりの解釈を通して「普通の脳」の世界を想像し、違和感を感じつつもその中で生きていくための努力をしています。

しかし、生まれつき脳機能に違いがあると、「生を通して」「普通の脳」の人と同じ感覚体験をすることがないため、「普通にして」とか「普通のやり方で」などと言われても、求められる行動を100%理解し実行することはできません。

そこには、両者の違いを理解し、つなぐことができる「人」や「物」の存在が必要であり、それが得られない状況においては、いわゆる人的、環境的な「障がい」となってしまうのではないだろうか。

異なる世界をつなぐもの

東田直樹さんのように、文字言語を用いて表現をする術を持っていたり、「ASDの脳」の感じ方を適切に代弁してくれる「普通の脳」の人の存在が身近にある場合は、それらが異なる世界をつなぐ「橋」となり、互いの世界を理解を深めていくことができます。

しかし、常にその環境の中にいるとは限らないために、予期せぬ出来事が起こった時、想像もつかぬ不都合な事態となることも稀ではありません。次回は、そのような状況を回避したり、遭遇してしまった時の対応など、いくつかご紹介できればと思います。

参考文献



自閉症の僕が飛び跳ねる理由
東田直樹著 / エスコアール、
角川文庫、角川つばさ文庫



勇気はおいしいはず
東田直樹著 / 小学館

文書寄贈 NPO法人こころコミュニケーション

の発達支援

温故知新 こうと学だより

旧制宇土中学が輩出した人物

前号では、今年で開校100周年を

迎えた宇土高校(旧制宇土中学)の開校当時の様子を振り返りました。大正10年(1921)に開校した旧制宇土中学は、戦後の学制改革で昭和23年(1948)に県立宇土高校として再出発しました。今号では、27年間存続した旧制宇土中学出身の著名人を紹介します。

■寺本広作(てらもとこうさく)

明治40年(1907)宇土郡不知火村長崎生まれ。旧制宇土中学の第1期生。大正15年(1926)卒業後、第五高等学校(現熊本大学)、東京帝国大学へと進み、内務省に入省し、内務官僚や東条英機の秘書官を務めました。戦後は労働事務次官などの要職を歴任



寺本 広作

した後、昭和28年(1953)の参議院議員選挙で熊本県選挙区から立候補し

初当選。1期務めた後、昭和34年に熊本県知事選挙に出馬し、4選を目指す現職の桜井三郎を破り初当選。以後、昭和46年まで3期12年にわたり知事を務め、知事在任中は熊本国体開催、天草五橋架橋、九州横断道路完成、新県庁舎建設などを実現させ、高度経済成長期の県政を担いました。平成4年(1992)84歳で死去。

■小崎邦弥(こさきくにや)

明治43年(1910)宇土郡松合村生まれ。大正11年(1922)に旧制宇土中学に入学した第2期生。大正16年卒業後、第五高等学校(現熊本大学)、京都帝国大学と進み、戦後熊本日日新聞社に論説委員として入社しました。入社後は営業や編集局長などを経て、昭和34年(1959)に48歳の若さで社長に就任しました。戦後の沖縄問題に関心を寄せ、全国にさきがけて沖縄緑化運動を提唱し、沖縄の復興に尽力し

ましたが、昭和37年に51歳で死去。現在、鶴屋百貨店裏にたたずむ小泉八雲熊本旧居は、昭和35年に解体の危機にありましたが、「小泉八雲旧居保存会」を立ち上げた小崎の尽力により今日まで残されています。

■門田正三(かどたまさみ)

大正3年(1914)宇土町生まれ。旧制宇土中学から第五高等学校(現熊本大学)、東京帝国大学法学部に進み、昭和13年(1938)に現在の東京電力の前身である東京電灯に入社。東京電力副社長や電源開発株式会社の総裁を歴任。太平洋コールフロア推進委員会会長、統合エネルギー調査会会員などの重要な職務を兼務し、日本のエネルギー産業発展に貢献しました。さらに、東京宇土会の会長として郷土出身者の指導育成に力を尽くしました。昭和55年藍綬褒章受章。昭和63年宇土市名誉市民。平成12年(2000)86歳で死去。昭和5年の宇土中学創立10周年記念式典では在校生を代表して祝辞を



門田 正三

述べており、当時から秀才ぶりがうかがえます。

■光岡明(みつおかあきら)

昭和7年(1932)熊本市生まれ。敗戦直前に満州から宇土町に引き揚げ、旧制宇土中学に入学し、戦後の学制改革によりそのまま宇土高校に進み、多感な青春時代を宇土で過ごしました。熊本大学法学部卒業後、熊本日日新聞社に入社し、文化部長や熊日情報文化センター社長を務め、昭和60年に熊本近代文学館の初代館長に就任しました。新聞社時代から小説を書きはじめ、熊日編集局次長時代の昭和57年には、海軍将校の心情から戦時下の人間の生死をみつめた初の長編小説「機雷」で直木賞を受賞しました。県出身作家の直木賞受賞は初の快挙でした。選考委員の池波正太郎は「戦争小説の範囲を超えた力作」と光岡の作品に高評価を与えました。平成16年(2004)72歳で死去。平成17年度熊本県近代文化功労者。



光岡 明



図書館だより

7月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

いちにち

ひろたあきら さく
KADOKAWA



さかなのいちにちがはじまります。きょうは、どんな絵をかくのかな？どんな本をよむのかな？ちょっと不思議なさかなのいちにちを、文章の問いの答えを探しながら読み進めましょう。ステイホーム中に生まれた物語。

小学生低学年向け

PICKUP 02

ウソソースやきそば

ささきみお 作・絵
ひさかたチャイルド



ウソとソースで「ウソソース」？「ウソソースやきそば」は、ウソが大好きな主人が作ったソース焼きそば。名人というその腕は、ウソ？ホント？楽しく笑って、思わず食欲もわいてくる、遊び心と想像力にあふれた絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

HACHIーハチー

さくらばえいつ 作/ノリット・ジャパン株式会社 絵
日本食糧新聞社



100年ほど前の大館市で4匹の秋田犬が生まれ、その中の1匹が東京に行くこと。新しい飼い主の上野博士夫妻は犬が大好きで…。元農林水産官僚が同郷の秋田で生まれたハチ公の生涯を英語と日本語で描いた絵本。

中高生向け

PICKUP 04

描きたい!!を信じる

少年ジャンプがどうしても伝えたいマンガの描き方
週刊少年ジャンプ編集部 作/集英社



週刊少年ジャンプ編集部が作った、「何も知らないところから、マンガを楽しく描いて上手くなる」ための本。マンガを描くときに誰もがもつ悩みや疑問に答える。ジャンプ作家たちの描きおろしネームやアンケートなども掲載。

一般向け

PICKUP 05

小説8050

林真理子 著
新潮社



完璧な人生を送っているように見える大澤正樹には秘密がある。彼の長男・翔太は7年間も自宅に引きこもっていた。娘が相手家族に結婚を反対されたことから正樹は息子と向き合う決意をするが…。『週刊新潮』連載を加筆・改稿。

一般向け

PICKUP 06

業務スーパー 120%活用法 家族ふたり、食費は1か月2万円!

業務田スー子 著/KADOKAWA



良質な食材を低価格で購入できる業務スーパー。「ぜひ買い!」の商品だけを厳選し、それらを活用したレシピを紹介します。大量の商品を使い切る方法や、お得な商品の見つけ方も掲載。

ブックスタートを 知っていますか?

ブックスタートとは、「赤ちゃんが初めて絵本を楽しむ体験」と「絵本をプレゼントする活動」です。

宇土市では、平成18年度から生後3カ月の赤ちゃんを対象に、保健センターで実施している3カ月健診で2冊の絵本をプレゼントしています。

絵本は、図書館職員が厳選した赤ちゃんファーストブックとなります。どうぞお楽しみに。



児童室 『わくわく絵本パック』は いかがですか?

「今日は何の絵本を借りようかな?」と迷ったことはありませんか?そんな時は、『わくわく絵本パック』がおすすめです。図書館職員が選書した絵本3冊を専用バッグに入れて貸出をしています。

今回のテーマは「ドキドキを頼りに本を読んでみよう!」です。



図書館利用者アンケートを 実施します

図書館のサービス向上のために活用しますので、アンケート調査にご協力ください。

アンケートは、館内に設置している用紙に記入していただくか、図書館ホームページのアンケートフォームからご回答ください。

図書館ホームページ

📍 <https://www.uto-lib.jp/>



市 Facebook ページでも
紹介しています



市公式Instagram
@uto_biyori



宇土日和

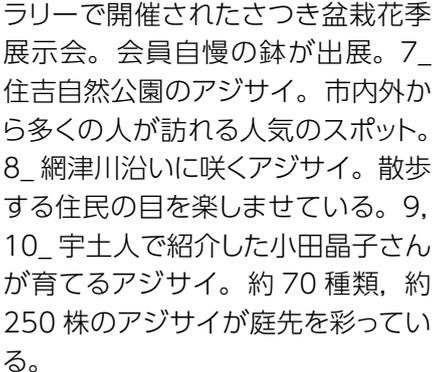
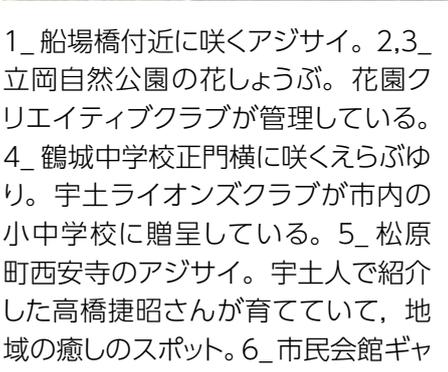
〈初夏の花だより〉

今年は、例年よりも気温の高い日が多いせい
か、宇土市の初夏の花々も例年より早く咲き始
めました。

美しく咲き誇った花々は、コロナ禍で落ち
込みがちな心を癒してくれるかのようです。

少しでも皆さんの心の癒しとなればと思い
を込めて、市内各地に咲いた花々の写真をお
届けします。





1_ 船場橋付近に咲くアジサイ。2,3_ 立岡自然公園の花しょうぶ。花園クリエイティブクラブが管理している。4_ 鶴城中学校正門横に咲くえらぶゆり。宇土ライオンズクラブが市内の小中学校に贈呈している。5_ 松原町西安寺のアジサイ。宇土人で紹介した高橋捷昭さんが育てていて、地域の癒しのスポット。6_ 市民会館ギャラリーで開催されたさつき盆栽花季展示会。会員自慢の鉢が出展。7_ 住吉自然公園のアジサイ。市内外から多くの人々が訪れる人気のスポット。8_ 網津川沿いに咲くアジサイ。散歩する住民の目を楽しませている。9, 10_ 宇土人で紹介した小田晶子さんが育てるアジサイ。約70種類、約250株のアジサイが庭先を彩っている。



所有者向け空き家無料相談窓口を開設しています

地域おこし協力隊の富松が、2月から空き家の所有者を対象とした空き家無料相談窓口を開設しています。

現在、宇土市には650件程の空き家があります。適切な管理をしないまま空き家を放置していると、損壊や倒壊による二次被害、景観の悪化など、周囲にさまざまな悪影響を与えてしまいます。そのため、すでに空き家を所有している人、これから空き家を所有することになる人は、空き家をどうするのか早めにご検討する必要があります。

空き家無料相談窓口では、皆さんの空き家に関わる悩み事(活用・登記・相続・管理・売却・解体の方法など)をお伺いし、解決策を一緒に考えます。

どんな些細なことでも構いません。空き家に関するお悩み事がありましたら、一度ご相談ください。

会場 毎月第2火曜日 網田支所
 第3火曜日 市役所 防災棟会議室
 第4火曜日 網津公民館

開催時間 10:00 ~ 15:00 (事前予約制)
 (電話かメールでご予約ください)

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、個別対応を行っています。電話での相談も可能です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 地域おこし協力隊 富松
 ☎ 080(2150)3623(平日9:00 ~ 16:00)
 ✉ tomimatsu@uto-reactivation.org

地域おこし協力隊の SNS では詳しい活動を発信しています



編集後記

7月号で初めて取り組んだ宇土市の風景を伝える「宇土日和」。今回は5月6月に咲いた花々を撮影し、掲載しました。5月6日は、宇土市では、さつき、花しょうぶ、アジサイなど、多くの花々が市内を彩ります。毎年撮影し、市ウェブサイトで紹介していましたが、コロナ禍でイベントやできごとが中止となる中、紙面でも紹介できないかと考え、企画しました。取材に協力してくださった皆さん、ありがとうございました。今回、撮影時に花の世話をすする皆さんの話を聞くと、花の魅力や育て方を聞いて、自分も玄關先ぐらいで花を育ててみたいと思えました。今回の取材で、以前「花より団子」だった自分が、花の美しさを感じられるようになり、自分の成長(?)を少しは感じることができました。次回は、夏から秋にかけての宇土市の風景や花々を紹介する予定です。(西)

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)	岩古曾町	三拾町	松山町	三拾町	網津町	熊本市中央区上水前寺	旭町	上柳町	高柳町	長浜町	走潟町	栄町	住吉町	熊本市中央区上水前寺	松山町	古城町	網津町	松原町	赤瀬町	高柳町	笹原町	網津町	松山町	築籠町	入地町	
中村重幸	中村重幸	土田幹子	小郷秀一	野尾和子	林秀勝	山本照美	石田博明	中村博明	宮川輝昭	吉村美樹	伊藤順吉	中村香代	林香代	九郎丸藏	平岡福蔵	西坂り子	河合富雄	堀之内伸一	伊藤和子	中川友章	中川友章	福島節子	松田みちよ	田代セイ子	田代セイ子	
亡妻	亡妻	亡母	亡母	亡父	亡父	亡父	亡父	亡父	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母	亡母
恵美子	恵美子	鈴木タケ子	光秀	秀喜	武司	タカエ	照勝	正勝	田中俊幸	輝美	清美	一敏	勝一	ヨシエ	洋子	ユリ子	須磨子	晴雄	益人	ハル子	鐵也	鐵也	鐵也	鐵也	鐵也	
(六五)	(六五)	(九五)	(八七)	(八七)	(八四)	(八四)	(八四)	(八四)	(九五)	(九五)	(九五)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)	(八八)

香典返し

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R3.5.31 現在)	(R3.1.1 ~ 5.31)	(R3.1.1 ~ 5.31)	(R3.1.1 ~ 5.31)
人口 36,655 人 (- 27 人)	発生件数 30 件 (± 0 件)	認知総数 12 件 (- 6)	発生件数 6 件 (+ 1 件)
17,561 人 (- 3 人)	負傷者数 41 人 (+ 3 人)	強制わいせつ 0 件 (± 0)	建物火災 1 件 (± 0 件)
19,094 人 (- 24 人)	死者数 0 人 (± 0 人)	空き巣 0 件 (- 1)	その他火災 5 件 (+ 1 件)
15,518 世帯 (+ 3 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件 (- 2)	その火事を 防ぐあなたに 金メダル
		自転車盗 7 件 (+ 3)	
		車上ねらい 1 件 (± 0)	
		万引き 4 件 (- 6)	

月日が経つのは早いもので今年も半年が過ぎ、1年を折り返す月がスタートしました。そして、7月といえば七夕。今年の短冊には切なる願いを込めて「コロナ禍の早期収束」と記したいと思います。

その「収束」に向けた切り札として期待されている「新型コロナウイルス接種」は、いよいよ今月から64歳以下を対象とした申込受付と接種がスタートします。申込時の混乱を避けるため、電話及びインターネットでの予約については、前回同様（高齢者接種時の予約方法）、年齢で分けた分散予約としております。それでも年齢ごとの予約開始日には大変混み合うことが予想されますので、どうか趣旨をご理解いただき、分散予約へのご協力をよろしくお願いたします。（詳細は本紙4ページ参照）

さて、皆さんが日頃使用しているカレンダーやスケジュール帳の祝日、今月は「19日（月）『海の日』』となっていないでしょうか。もしそうならば、本紙2、3ページをお開きいただき、お持ちのカレンダーと見比べてみてください。

祝日が移動していることに「なぜ？」と驚かれた方もおられるかもしれません。インターネット上でも



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

そして、「スポーツの日」が移動した今月23日（金・祝）には東京オリンピックが、続いて翌月24日（火）にはパラリンピックが開幕予定です。

私たちにとっては4年に一度の大会であっても、選手にとっては人生を懸けて目指してきた憧れの舞台。昨夏の大会に照準を合わせ、努力を重ねてきた選手らにとってコロナ禍で延期となったこの1年は、

並々ならぬ苦勞と苦悩の日々であったことでしょう。結果的に、引退を決意した選手、その一方で、延期が好機となり代表の座を掴んだ選手など、人生の明暗も分かれま

した。未だ開催の是非が問われている今大会ではありますが、5年にもおよぶ凄絶な努力と過酷な日々を

走り続け、様々な思い

を背負い代表としてオリンピックの舞台に挑む選手らが、悔いなく最高のパフォーマンスを発揮されますことを切に願ってやみません。

そして、今月4日（日）からは大相撲7月場所が開幕します。前場所では大関の意地を見せ「かど番」を脱出してくれた大関

正代関。今場所での活躍を期待し、熱い声援を送りましょう。



あさりのオリーブオイル漬け かんたんレシピ

農水産課 農業振興係 ☎(22)1111(内線603)

宇土市の旬を届ける実行協議会が開発した「あさりのオリーブオイル漬け」を使用した簡単でおしゃれなレシピをカフェ「comer（コメル）」さん監修で開発しました。10回に渡りレシピを掲載していきます。レシピ本はあさりのオリーブオイル漬けを購入時に、店舗で配布しています。販売店舗は、右記からお近くの店舗をお探しください。



宇土市の旬を届ける
実行協議会 Facebook



「洋風ぶっかけあさりそうめん」

【つくりかた】

- きゅうりはうす切り、アボカドは1cmの角切り、ミニトマトは4等分に切る。
- そうめんを茹でて氷水でしめ、しっかり水切りする。
- 器に盛り付けてAをまわしかけ、上にあさりのオリーブオイル漬けトマト味をのせ、仕上げにオリーブオイルをまわしかけて完成。
※よく混ぜてお召し上がりください。

【材料】1～2人分

あさりトマト味	小3～4	オリーブオイル	適量
そうめん	2束		
きゅうり	1/4本	レモン果汁	大1
アボカド	1/4個	A めんつゆ	150cc
ミニトマト	4個	(2倍濃縮)	



HAPPY BIRTHDAY!



たがはま れいな
高濱 礼奈ちゃん
(栗崎町)H30.7.2生 3歳
祝☆3歳
元気にすくすく育ってね♪



なかむら しんげん
中村 心玄ちゃん
(花園町)H30.7.6生 3歳
三輪車で、
たくさん走り回ろうね!



たなか あらた
田中 新ちゃん
(旭町)R2.7.6生 1歳
お誕生日おめでとう♡お姉ちゃん
と仲良く、大きくなってね!



いりえ とうか
入江 藤花ちゃん
(境目町)R2.7.7生 1歳
藤花ちゃん誕生日おめでとう♡
いにと仲良く遊んでね!



おおいそ ののか
大儀 希々花ちゃん
(北段原町)R2.7.8生 1歳
お誕生日おめでとう!これから
元気に大きくなってね♡



ぬまた まさと
沼田 優斗ちゃん
(旭町)H30.7.12生 3歳
すべり台大好き♪いにと大好き
♪今年も楽しく遊ぼうね!



なかむら あさひ
中村 朝陽ちゃん
(古城町)R1.7.12生 2歳
2歳おめでとう☆
先生やお友だちと仲良くね♪



へびしま せら
蛇島 誠空ちゃん
(松原町)R1.7.12生 2歳
お誕生日おめでとう!
歌と踊りが大好きです♡



おにつか あおい
鬼塚 蒼ちゃん
(築籠町)R2.7.14生 1歳
遊んでくれて可愛がってくれて
ありがとう♡これからよろしくね



いしだ まの
石田 麻乃ちゃん
(南段原町)H30.7.15生 3歳
元気いっぱいいのまのちゃん☆
みんなまののこ大好きだよ♡



さた あかり
佐田 明花莉ちゃん
(北段原町)R2.7.16生 1歳
1歳おめでとう!たくさん笑っ
て遊んで、元気に育ってね!



はく しおん
朴 詩音ちゃん
(新小路町)R1.7.17生 2歳
お誕生日おめでとう。
夢を見る人になりますように!



せき かなさ
関 花琉彩ちゃん
(新町4丁目)R1.7.17生 2歳
♡ちゅらさかなさ♡



せき しょうき
関 翔季ちゃん
(走潟町)R1.7.19生 2歳
2歳のお誕生日おめでとう♡
元気いっぱい大きくなってね♪



かえつ けいと
加悦 敬斗ちゃん
(上綱田町)R1.7.20生 2歳
お誕生日おめでとう!これから
も楽しく元気に過ごそうね☆



いのうえ はるき
井上 晴貴ちゃん
(高柳町)H30.7.21生 3歳
恐竜大好き!パワフルはるくん♡
元気いっぱい大きくなってね!



いけだ るき
池田 琉紀ちゃん
(古城町)R2.7.22生 1歳
いつもニコニコ!これからも
みんなを癒してね☆



いしだ ゆいか
石田 結花ちゃん
(花園台町)H30.7.25生 3歳
歌とダンス、
お兄ちゃん達も大好き☆



そのした りつ
園下 律ちゃん
(住吉町)R2.7.26生 1歳
家族みんなの宝。健やかに育っ
てくれてありがとう、大好き♡



えぐち あんり
江口 采音莉ちゃん
(高柳町)R1.7.27生 2歳
噂するけど、仲良く遊んでくれる、
お兄ちゃんが大好きだよ♡



きむら かいと
木村 海翔ちゃん
(神合町)H30.7.28生 3歳
祝3歳☆家族の癒し♡
みんなカイトが大好きだよ!



つちだ のんちゃん
土田 のんちゃん
(松山町)R1.7.28生 2歳
お誕生日おめでとう!笑顔いっ
ぱい、元気に大きくなってね♪



しもづる えいしん
下鶴 瑛心ちゃん
(城之浦町)R1.7.29生 2歳
ねえね達が大好き。ヤンチャだけ
ど笑顔がキュートな瑛心です。

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日 ※10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コ
メント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。
メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メー
ルを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていな
い可能性もありますのでお問い合わせください。

☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線 811)