

人に元気を!
まちに元気を!

2013
7
No.1019

広報 うと

もくじ

市嘱託員を紹介します……2～3

タウンピックス …………… 16～17

保健センター告知板 ……………33



参議院議員通常選挙



定住促進策

JJJ しませんか?

(若干自給自足)

市民農園無料体験実施中

～市民と行政をつなぐパイプ役～

平成 25 年度の市囑託員を紹介します

囑託員とは、市の非常勤職員です。

市政の民主的かつ効率的な運営を図るため、自治会（行政区内自治組織）の代表者に、行政区内情報の把握や『広報うと』等の配布など、市の事務の一部を委嘱しています。

平成 25 年度の囑託員の皆さんは次の方々です。（敬称略）

宇土地区（46人）

区名	氏名
石小路町区	小山 龍次
船場区	門田 隆一
新町四丁目区	渡邊 操
新町三丁目区	大橋 敏雄
○新町二丁目区	坂本 光隆
新町一丁目区	丸山十五郎
定府町区	米本 和哉
本町一丁目区	小郷 幸治
◎本町二丁目区	三村 立身
本町三丁目区	福永 力
本町四丁目区	河野 泰典
本町五丁目区	境屋 博司
本町六丁目区	井上 博司
○新小路町区	濱田 隆
門内区	芥川 澄夫
一里木町区	吉井純一郎
一里木町西区	田尻 弘子
入地町区	小竹 紀夫
南段原区	上野 恵子
古城区	中山 一市
御領橋区	楠元 信夫
宇土一番館区	吉見 卓也
栄町区	江 紀征
高柳町区	江藤 正二
北段原町区	矢野 靖夫
浦田町区	中熊 強
築籠町一区	上田 保男
築籠町二区	田貝 錚志
松原区	江口 正敏
旭町江部区	小沢 辰也
綾織区	緒良中忠義
城之浦町一区	角 勝司
○城之浦町二区	田口 涼子
三拾町区	西山 紀一
中野区	久多見 俊
松原団地区	東野 慎吾
駅前団地区	吉村 一雄
○大坪団地区	橋 宏明
袋内団地区	楠田 友夫
旭団地区	藤森 祐子
新町団地区	塩谷美須恵
新松原区	中原 憲一
入地団地区	亀井 等
入地ニュータウン区	廣田 勲
馬之瀬区	島田 正博
入地中央区	岡田 正典

花園地区（22人）

区名	氏名
三日区	福田 良二
佐野区	森田 良一
上古閑区	伊豫 忠義
曾畑区	平田 藤雄
布古閑区	積谷 靖雄
○岩熊区	亀井 勲一
立岡区	栗原 敏雄
古保里町区	堀内 正治
善道寺区	若松 和彦
境目区	本郷 均
○上松山区	榎嶋 繁
下松山区	中島 神一
◎境目団地一区	田川 勝也
境目団地二区	原田 洋子
境目団地三区	坂本 孝介
境目団地四区	下野 幸雄
松山団地区	中川 数信
布古閑団地区	岡根 幸紀
五色坂区	保田 勝利
柳迫区	松原 光男
百合ヶ丘区	上村 至
花園台区	生田 哲也

轟地区（14人）

区名	氏名
伊無田区	掃本 秀作
打越区	坂本 信一
栗崎区	佃 眞一
◎城 区	城本 和博
○馬場区	谷山 次則
神山区	西本 孝一
神原区	松久保吉也
石橋町区	佐伯 勇
宮庄区	佃 正人
三蔵区	山内 武次
扇谷区	池田 省三
○椿原区	中口 弘之
神馬団地区	若林 宗敏
飯塚区	新樹 富男

◎は地区会長
○は地区副会長

緑川地区（9人）

区名	氏名
◎大曲区	紫垣 光夫
恵里区	大久保義秋
鶴見塚区	岩下 信男
○野鶴町伊津野区	野村 正幸
○上新開区	大久保洋一
下新開区	長溝 鉄夫
緑川湊区	岩本 勝弘
辺田区	太田黒鐵幸
城塚区	宮田 嗣友

網津地区（25人）

区名	氏名
猪白区	丸山 司
小舟区	迫田 正光
○馬立区	上田 正二
清辻区	岡崎 俊克
○割井川区	本田 政勝
馬門区	中口 章
本網津区	武藤 芳孝
平原区	河野 次雄
網津湊区	橋 誠次
旭 区	瀬戸口 浩
梅咲区	甲斐 崇文
直築区	西田 止
新川東区	近藤 啓二
新川西区	近藤 篤人
駅前区	益田 重蔵
東中村区	前田 初義
西中村区	益田 年明
笠岩区	奥村 秀憲
◎堤 区	伊藤 俊一
三丁区	伊藤 宏昭
浜通区	牛島 俊策
住吉区	牧本 勝幸
○鮫鱈区	坂田 勝之
小部田区	中川 慎一
長部田区	富永 剛

走潟地区（8人）

区名	氏名
東走区	小山 陸夫
南走上区	田添 友次
○南走下区	杉内 知足
三ヶ区	土黒 正光
北走区	宇都宮秀之
西走上区	田代 良一
西走下区	田代 清成
◎平木区	齊藤 義美

網田地区（34人）

区名	氏名
小池区	松尾 勝幸
○長浜東区	園田 正弘
長浜中区	木下 紀男
長浜西ノ二区	岩本 清生
長浜西ノ一区	牧本 信幸
浦小松区	浦本 辰雄
笠瓜区	牧本 健三
新地区	福田 円壽
田平区	坂木 喬一
引の花区	瀧口 節彦
清水区	荒水 武雄
東 区	松村 信夫
堂園区	黒田 憲三
寺登区	梅田 雅令
○上床区	甲斐 晃
中登区	寺本 勝義
宮の前区	伊勢 聰
塩屋区	堀田 祥司
下戸田区	江口 建紘
西原団地区	米本マサミ
○西原区	森田 義満
辺田目東区	園田 安育
辺田目西区	村上 勇二
古場田区	森下 浩一
米の口区	後藤 正興
戸口東区	若村 廣
戸口北区	村田 哲男
戸口本区	濱口 健二
戸口横区	島村 直人
○戸口出区	児安 孝幸
平岩区	杉本 龍二
赤瀬本村区	瀧口 晃
赤瀬松山区	松下 一幸
古屋敷区	園田 孝義

平成 25 年度 市囑託会連合会

市囑託会連合会とは、各地区囑託会相互間の連絡調整および親睦を図ることを目的として、市内7地区の囑託会を代表する会長および副会長で構成されている組織です。

平成 25 年度の市囑託会連合会役員の方々は次の方々です。（敬称略）

（顧問）森田 義満 （会長）三村 立身
（副会長）城本 和博 紫垣 光夫 伊藤 俊一 （監事）田川 勝也 齊藤 義美

平成 25 年度 市嘱託員総会が開催されました

5月31日、市民会館大会議室で市嘱託員総会が開催され、各地区嘱託員、国・県・市議会議員、市の関係者など約160人が出席しました。

総会では、三村立身市嘱託会連合会会長が「嘱託員の皆さまは、それぞれの行政区の住民の皆さまの厚い信頼を得て、嘱託員に就任されたと思います。常に地域住民の生活の安定と福祉の向上に気を配り、意見や要望に耳を傾け、市民と行政の最も身近なパイプ役として、住民目線でサポートしていかなければなりません」と挨拶しました。

また、元松茂樹市長は、「本市の7つの地区は、地区ごとに特性があり、抱えている課題も違っています。第5次総合計画では、地区別に特性や課題・問題点などを整理した地区別のまちづくり構想を定めました。この地区別構想では、7地区の目指すべき姿を地区の将来像として掲げており、分野ごとの各種施策とあわせて、地区の特性を活かすためのまちづくりも展開していきます」と施政方針を説明し、「“みんなでつくる元気な宇土市”の実現を目指して、さまざまな施策を全力で取り組んでいきますので、皆さまご支援をよろしくお願いいたします」と協力をお願いしました。

なお、退職した嘱託員の皆さんには、感謝状と記念品が元松市長から贈られました。



市嘱託員退職者名簿（敬称略）

18年 佐美三幸男（清水区）	4年 大原 昌四（戸口本区）	2年 小畑 啓介（新川東区）
17年 溝口 清士（宇土一番館区）	3年 河野 富寛（五色坂区）	小山 節雄（東走区）
13年 浦本 秀雄（辺田目東区）	2年 堀 幸男（入地町区）	園村 義晴（南走上区）
12年 小池 敏郎（中登区）	白石 利光（三日区）	湯野 正（南走下区）
6年 齊藤 恵（馬門区）	木村 善清（上古閑区）	関戸 茂美（三ケ区）
河野 正二（新川西区）	本田 学（境目区）	松枝 俊博（西走上区）
西村 誠喜（西中村区）	中村 信幸（宮庄区）	田代 厚志（西走下区）
4年 沼田 正幸（旭町江部区）	河内 正春（神馬団地区）	村田 義幸（堂園区）
渡並 孝祐（馬之瀬区）	飯田 伸一（飯塚区）	境 紀一郎（寺登区）
小木 富雄（古保里町区）	坂口 幸一（野鶴町伊津野区）	1年 松永 秋子（入地ニュータウン区）
小山 英昭（神山区）	今村 謙二（下新開区）	白井 亮一（松山団地区）
齋藤 利生（北走区）	西田 深（辺田区）	

自治会（行政区内自治組織）とは？

地域住民により自主的に組織され、災害時をはじめ、防犯、防災、交通安全、環境美化、福祉など、日常生活の中で発生する地域の課題に協働で取り組み、豊かで住みよいまちをつくるためにさまざまな活動を行っています。

～自治会ではこんな活動をしています～

- ・ 町内掲示板の設置・管理
- ・ ゴミ集積場の設置・管理
- ・ 防犯灯の設置・管理
- ・ レクリエーション活動の実施
- ・ 環境・美化活動の実施
- ・ 自主防災組織の設置・運営 など



※自治会への加入はお住まいの地域の自治会長へ問い合せください。

居住地の自治会長が分からない場合は、近くにお住まいの方またはまちづくり推進課まで問い合せください。

問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線 2321・2329）

市民農園の無料体験を実施します

宇土市でスローライフを満喫しよう!

市では、定住移住促進策の一環として転入して5年以内の方を対象に市民農園の無料体験を随時受付します。みなさんの手で安心・安全な野菜を作って収穫の喜びを味わってみませんか?

■対象要件

対象者	無料体験期間	受付期間	募集区画
転入されて5年以内の方	申し込みされた年度内(仮無料体験期間)とその翌年度	7月1日～平成26年3月31日	いきいきふれあい農園 10区画 つつじヶ丘野菜公園 30区画



例

仮申込み
H25.5.1

正申込み
H26.4.1

H27.3.31

仮無料体験期間	無料体験期間 (1年間)	有料
---------	--------------	----

■申込方法

それぞれの農園主にて申込みを受付けます。



■注意事項

- ・無料体験は1家族につき1区画です。
- ・申込み時には印鑑をお持ちください。

※表紙の写真は、つつじヶ丘野菜公園です。まずは、無料体験で野菜づくりを始めませんか?



■市民農園の案内



無料体験以外の人でも空気があれば借りられるよ!

名称	所在地	区画数 (1区画: 約30㎡)	年間 使用料金 (1区画)	設置施設	申込み・ 問合せ先	備考
いきいきふれあい農園	三拾町 392-1 他	54区画	8,000円	水道設備 休憩所 駐車場 トイレ 簡易農具	三拾町 388 西山 紀一 ☎@ 2480	
つつじヶ丘野菜公園	椿原町 801-1 他	156区画	6,000円	水道設備 休憩施設 駐車場 トイレ	農事組合法人 宇土アグリパーク 事務局 松川 ☎@ 1630	※申込みは、毎週日曜日午前10時～午後5時までに直接現地の管理棟までお越しください。

問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎@1111 (内線2314)

補正予算の主要事業を紹介します！

市民の皆さんに市政に対する理解と信頼をより一層深めていただくために、平成25年第2回定例会市議会（6月26日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業について概要を紹介します。

○一般会計補正予算後の総額は以下のとおりとなっています。

補正前の予算額：137億5,500万円

補正額：▲1億3,502万円

補正後の予算額：136億1,998万円

主な事業を紹介します！

避難道整備事業

【補正額】1,130万2千円

<予算の財源>・市の負担額1,130万2千円



災害時に地域住民が安全に避難できるように避難道の整備を行います。

危機管理課 危機管理係

自治公民館整備事業

【補正額】300万円

<予算の財源>・自治総合センターコミュニティ助成事業補助金250万円
・市の負担額50万円



地域住民の集いの場である、自治公民館の備品の整備や改修に対して補助金を交付します。

生涯学習課 生涯学習係

防災行政無線整備事業

【補正額】1,058万3千円

<予算の財源>・市の負担額1,058万3千円



災害発生時などに情報を発信する防災行政無線の移設・増設を行い、防災施設の整備を図ります。

危機管理課 危機管理係

歴史と文化で元気な宇土市づくりプログラム事業

【補正額】102万6千円

<予算の財源>・国庫補助金100万3千円
・市の負担額2万3千円



各地区の地域資源を活用した歴史と文化で元気な宇土市づくりを目指し、地域の活性化を図ります。

文化課 文化係

保育士等処遇改善臨時特例事業

【補正額】2,821万7千円

<予算の財源>・県補助金2,821万7千円



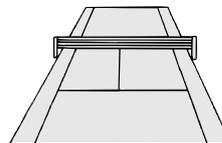
市内で働く保育士の方がより良い環境で働けるよう、補助金を交付します。

子育て支援課 子育て支援係

社会体育施設整備事業

【補正額】4,934万5千円

<予算の財源>・国交付金3,940万円
・市の負担額994万5千円

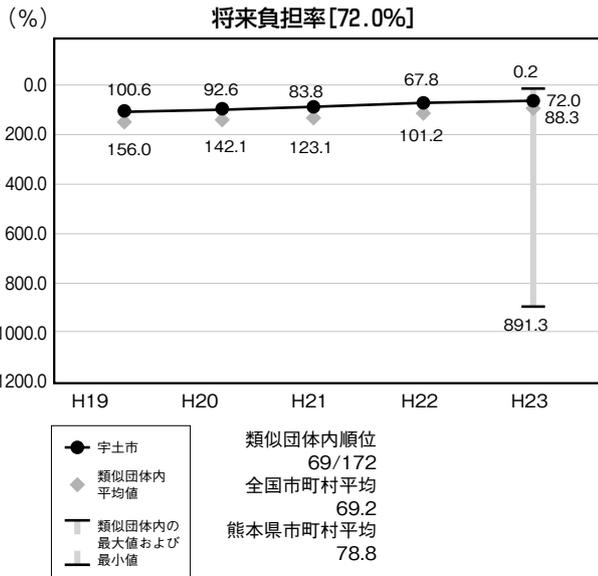


花園スポーツセンターテニスコートなどスポーツ施設の整備を行います。

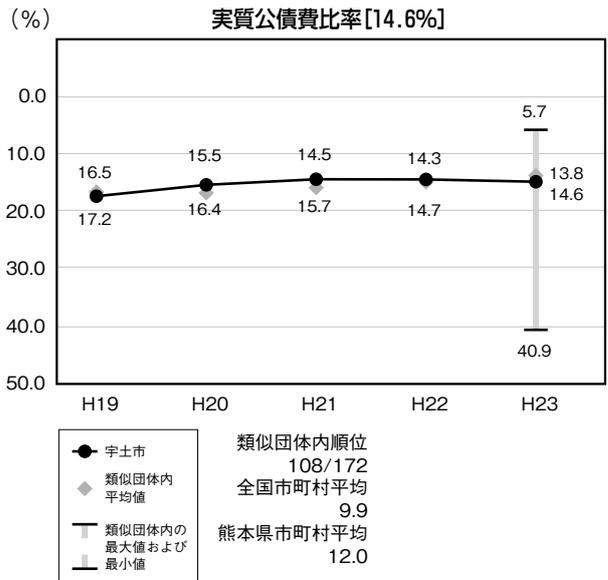
スポーツ振興課 スポーツ振興係

問合せ先 財政課財政係 ☎21111 (内線2231)

将来負担の状況



公債費負担の状況



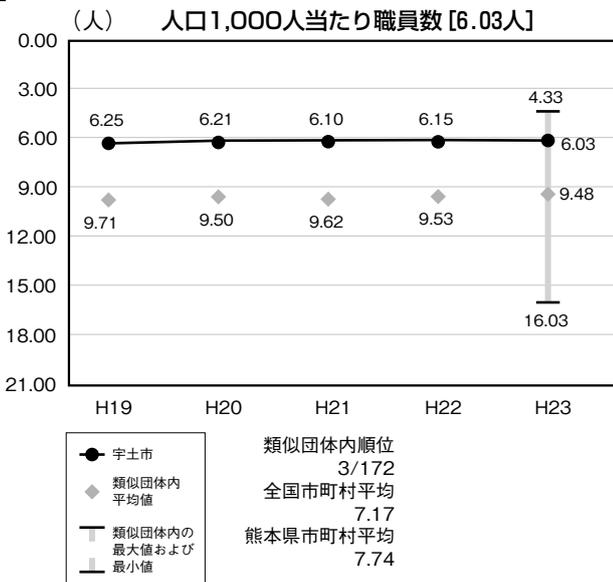
市が将来的に負担する可能性のある借金や支出予定額の総額が、市の1年間の収入と比べ、どれくらいになるのかを示すもので、黄信号の基準は市町で一律350%です。

公社や第三セクターなども加えた連結ベースで算出します。

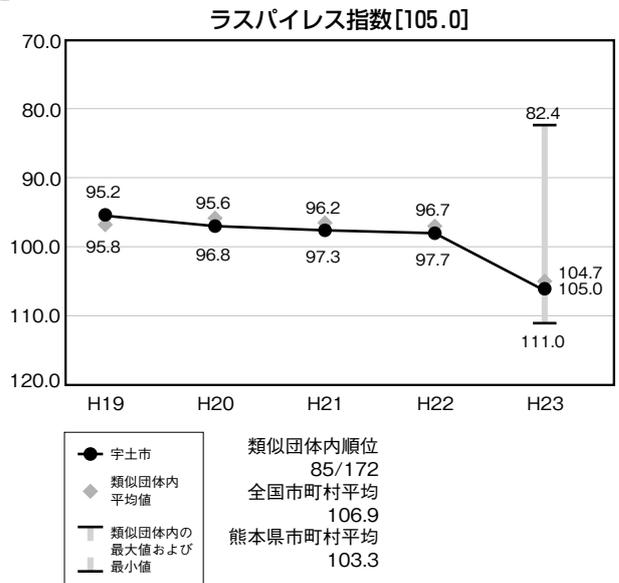
実質的な借金返済が市財政にどの程度の影響を与えるかを示す指標です。

この数値が25%を超えてしまうと、災害などを除き、起債の借入に一定の制約が課されることとなります。

定員管理の状況



給与水準（国との比較）



人口1,000人当たりの職員数です。人口は平成24年3月31日時点、職員数は平成24年4月1日時点で算出しています。

国家公務員の給与を100とした場合の市職員の給与水準を表す指標です。国家公務員行政職職員の俸給と比較しています。

市では、第7次行財政改革大綱に基づき、歳出では人件費や内部管理経費（物件費など）を抑制し、歳入では市税の収納率向上などの取組みを行ってきました。その結果、グラフの数値が示すように、人件費や物件費では、他の団体と比較しても抑制されています。しかし、財政構造の弾力性をみる経常収支比率は改善傾向ではありますが、89.1%と依然として高い水準であり、厳しい財政運営が続いています。今後も財政状況をさらに好転させるため、継続して行財政改革に取り組んでまいります。

問合せ先 財政課財政係 ☎21111（内線 2231）



市の財政状況はどうなっているの？

平成 23 年度決算をもとに、市の財政状況を分析しました

本市の財政状況を、他の団体（全国市町村、県内市町村、類似団体）と比較できるように、全国統一の 7 つの指標を用いて分析しました。

それぞれの指標のグラフは、上に位置するほど良い状態であることを表します。

人口……………38,156 人
 面積…………… 74.20 km²
 標準財政規模 …… 8,332,617 千円
 歳入総額……………17,115,550 千円
 歳出総額……………15,745,123 千円
 実質収支…………… 973,332 千円

※人口および面積は、H24.3.31 現在

類似団体とは

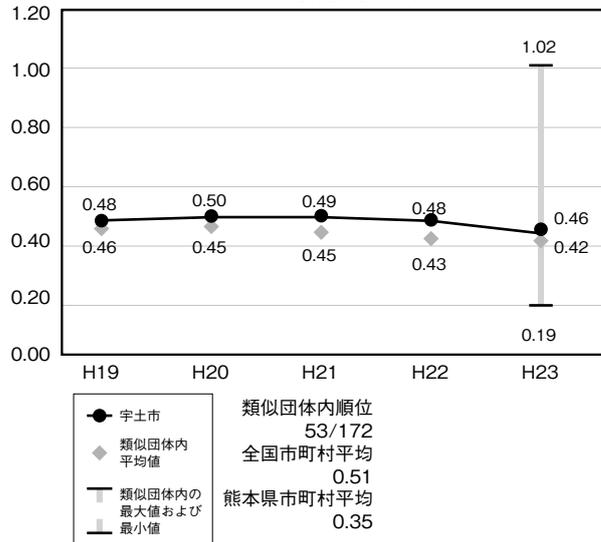
全国の市町村を面積、人口、産業構造で分類し、同じグループに属する団体をいい、他の団体との比較をする際に使用しています。

構造に近い類似団体間で指標を比較することによって、各市町村の財政力、職員数などの状況がより明確になり、今後の市政運営のひとつの目安になります。

平成 23 年度の宇土市と同じグループの団体は 172 市町村です。

財政力

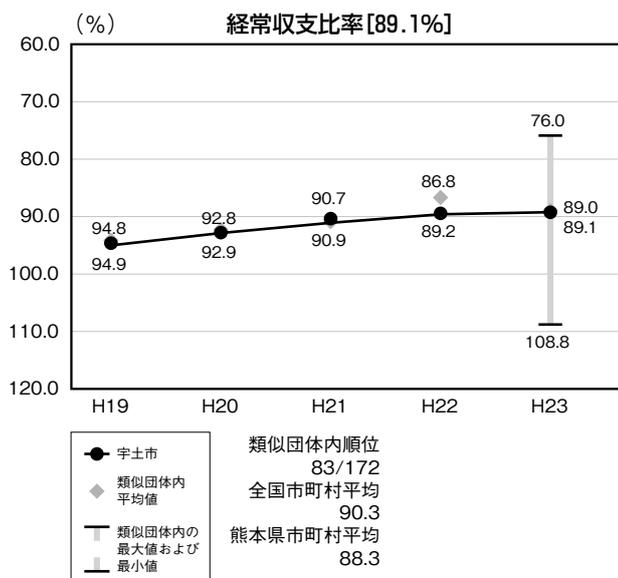
財政力指数 [0.46]



自治体の財政基盤の強弱を表す指標で、標準的な行政活動に必要な財源をどれぐらい自力で調達できるか（財政に余裕があるか）を表すものです。

財政構造の弾力性

経常収支比率 [89.1%]

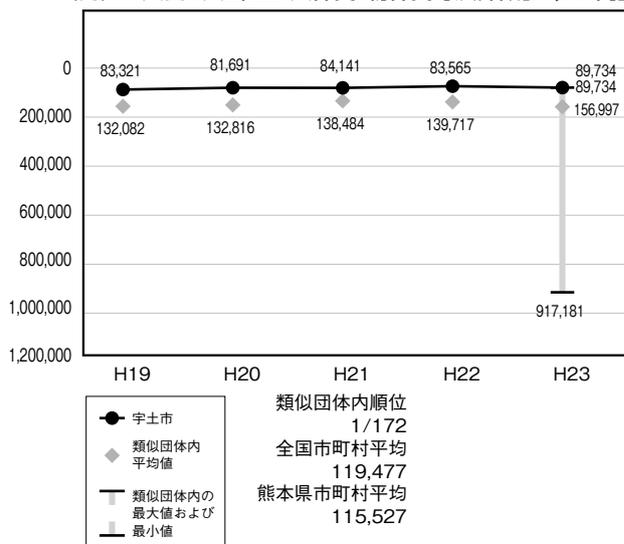


自由に使える収入（地方税、普通交付税など）を、人件費、公債費（借金の返済）など経常的な支出にどれぐらい充てているかを表すものです。

この比率が低いほど、「自由に使えるお金があり、財政構造に弾力性がある」ということになります。

人件費・物件費等の状況

人口1人当たり人件費・物件費等決算額 [89,734円]



住民基本台帳人口1人当たりの人件費、物件費および維持補修費の合計額を示す指標です。

人件費とは、職員の給与や議員報酬などの額ですが退職金は含めません。

物件費とは、賃金、旅費、交際費、需用費（消耗品費、燃料費、印刷製本費など）、委託料などの経費です。

維持補修費とは公共施設などの維持に係る経費です。

受験票の交付

【持参・郵便で申し込む場合】 申込者には受験票を交付します。郵便による申込者には、受験票を郵送しますが、8月26日（月）までに受験票が届かない場合および受験票を紛失した場合は、必ず総務課人事係までご連絡ください。

【インターネットで申し込む場合】 受験票と写真票は、審査終了通知メールを受信後から印刷可能です。A4サイズの厚手の白用紙に印刷後、写真を貼付して試験当日にご持参ください。8月26日（月）までに受験票と写真票が印刷できないときは、総務課人事係までご連絡ください。

3. 試験の日時および場所

試験	日時	試験場	合格発表
第1次試験	9月22日（日） 午前8時30分～	宇城市立松橋中学校 （宇城市）	10月下旬までに、合格者のみに通知します。また、合格者の受験番号を市役所に掲示するとともに、市ホームページにも掲載します。
第2次試験	11月上旬（予定）	第1次試験合格者に通知	11月下旬までに、合格者、不合格者ともに通知します。また、合格者の受験番号を市役所に掲示するとともに、市ホームページにも掲載します。

4. 試験の内容

① 第1次試験

試験	日時
高卒程度 （一般事務） （土木） （建築）	教養試験（高卒程度） ※一般事務・土木・建築共通
	適性検査（一般事務のみ）
	専門試験（土木、建築） ※職種で内容が異なります。
資格免許職 （幼稚園教諭）	教養試験（短卒程度）
	専門試験
大卒程度 （行政）	教養試験（大卒程度）
	専門試験
	適性検査
受験者全員	作文試験

② 第2次試験

区分（職種）	試験種類
高卒程度 （一般事務） （土木） （建築）	面接試験
資格免許職 （幼稚園教諭）	
大卒程度（行政）	集団討論
	面接試験
	プレゼンテーション試験

※詳しくは、「試験の案内書」で確認してください。

5. 申込み・問合せ先

総務課人事係 ☎@1111（内線2213）
〒869-0492 宇土市浦田町51
メール：soumu02@city.uto.lg.jp
URL：http://www.city.uto.kumamoto.jp

「職員採用説明会」を開催します

市役所での仕事内容・福利厚生など、受験生の疑問・質問にもお答えします。宇土市で働きたい方、ぜひご参加ください。

開催日 7月31日（水）午後2時～

会場 市役所5階会議室

申込方法 事前に総務課人事係まで、電話またはメールで申し込みください。

※説明会の内容について、詳細は市ホームページをご覧ください。

平成26年度 宇城広域連合 新規採用職員募集

◆第1次試験日 9月22日（日）

◆職種および採用予定人員

区分	職種	採用予定人員	部局
高等学校 卒業程度	(1)一般事務	3人程度	事務部局
	(2)技能労務職（清掃部門）	2人程度	事務部局
	(3)技能労務職（火葬部門）	1人程度	事務部局
	(4)消防	3人程度	消防部局
	(5)救急救命士	1人程度	消防部局

◆申込書配布場所

宇城広域連合事務局、宇城広域連合消防本部総務課、北消防署、南消防署、各分署および構成市役所、町役場および熊本市富合総合支所、城南総合支所

◆受付期間

7月29日（月）～8月16日（金）（※土日を除く）
午前8時30分～午後5時15分 ※当日消印有効

◆受験資格

職種	年齢および資格等
(1)一般事務	昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
(2)(3)技能労務職	昭和48年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
(4)消防	昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
(5)救急救命士	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の資格を有する方

◆申込み・問合せ先

(1) 一般事務

宇城広域連合総務課 ☎@4144

(2) 消防、(3) 救急救命士

宇城広域連合消防本部総務課 ☎@6220



チャレンジ!

あなたの元気、勇気、やる気を宇土市に

平成26年度 新規採用職員募集

1. 試験職種および採用予定人員数

区分	職種	採用予定数	資格要件
高卒程度	一般事務	1人程度	平成4年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方 ただし、次に掲げる方を除きます ア 大学を卒業した方または平成26年3月末までに大学を卒業する見込みの方 イ 宇土市長がアに掲げる方と同等の資格があると認める方
	土木	1人程度	昭和59年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
	建築	1人程度	昭和59年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
資格免許職	幼稚園教諭	1人程度	昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、幼稚園教諭免許状を有する方または平成26年3月末日までに取得見込みの方
大卒程度	行政	3人程度	昭和59年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方 平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成26年3月末までに卒業見込みの方（宇土市長が同等と認める方を含む）

※ただし、次の1つに該当する方は受験できません。

- ① 日本国籍を有しない方（ただし、幼稚園教諭については、当該要件は適用しません）
- ② 成年被後見人または被保佐人
- ③ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ④ 宇土市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ⑤ 日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方
- ⑥ 幼稚園教諭については、上記の②～⑤のほか、学校教育法第9条（校長、教員の欠格理由）に該当する方

2. 手続

申込の仕方

- ① **受付期間** 7月29日（月）～8月16日（金）（※土日を除く）
受付時間は、午前8時30分～午後5時15分までです。
郵送の場合は、8月16日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。
電子申請による申し込みは、8月16日（金）の午後5時15分までに正常に到着したものに限り受け付けます。
- ② **申込手続**
【持参の場合】 市発行または市ホームページからダウンロードし、印刷した申込用紙に必要事項を記入して、5の申込先に持参してください。
【郵送の場合】 表に「宇土市職員採用試験申込」と朱書きした封筒に、必要事項を記入した申込用紙と受験票返信用の80円切手を貼った小封筒（宛先と郵便番号を明記）を同封し、必ず**簡易書留郵便**にして送付してください。
【インターネット申込みの場合】 市ホームページにアクセスし、注意事項などに留意して手続を行ってください。なおインターネット申し込みは、申込用紙のダウンロードとは異なり、インターネット上ですべての手続を済ませる仕組みです。

※注意事項：受験申込書の受付後における職種の変更は認められませんので、記入誤りなどのないよう注意してください。

申込用紙の請求の仕方

- 【直接受取の場合】** 申込用紙は、総務課人事係（市庁舎2階）、市役所受付（市庁舎1階）、教育委員会事務局、網田支所、網津支所に用意しています。
- 【郵便請求の場合】** 郵便により請求する場合は、送信用封筒の表に「宇土市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズが入るもの）を同封のうえ、総務課人事係に請求してください。
- 【市ホームページからダウンロードする場合】** 市のホームページからダウンロードすることができます。提供するファイル形式はPDF形式およびExcel形式です。出来るだけ厚手のA4サイズの白用紙に印刷し、署名欄は必ず手書きしてください。
- 【インターネット申し込みの場合】** 申し込みは、ウェブ上で直接入力していただけますので、専用の申込み用紙はありません。

宇土市 国民健康保険に加入の皆さん

国民健康保険証の更新は8月1日です



■ 新しい保険証を郵送します

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、7月31日となっています。新しい保険証は7月中に各世帯に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しく届いた保険証をお使いください。保険証が届いたら、住所・氏名などの記載内容の確認をお願いします。

なお、現在お持ちの保険証は、8月1日以降に保険課または網田・網津支所へ返却されるか、各自で処分してください。

■ 郵送時に保険証を受け取ることができなかった場合

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。期間によって受取方法（場所）が変わりますのでご注意ください。

7月23日（火）まで

保険証は、郵便事業株式会社が保管しています。再配達または郵便局窓口などで受取りのいずれかの方法で受け取ることができますので、投函されたお知らせに記載された連絡先（統括コールセンター ☎096(233)4420）に連絡してください。

①再配達の場合 再配達可能時間：午後9時まで（土日也可）

②窓口で受取りの場合

郵便局窓口受取時間：平日午前9時～午後5時（宇土郵便局のみ午後7時まで）

宇土集配センター受取時間：午前9時～午後7時（土日也可）

※宇土集配センターは、宇土郵便局の裏にあります。網田地区は三角郵便局管轄のため、宇土集配センターでの受取りはできませんので、網田郵便局をご利用ください。

※事前に連絡がない場合は、すぐに受け取ることができませんのでご注意ください。

※郵便局窓口および集配センターでの受取りには、「郵便物等お預かりのお知らせ」と身分証明書が必要です。

7月24日（水）

事務整理のため、再配達・窓口受取りともにできません。

7月25日（木）以降

保険課（網田地区は網田支所）でお渡しします。旧保険証と印鑑、運転免許証などの身分証明書をご持参ください。

※網田支所は、7月25日（木）のみ午後1時以降の受取りとなります。

■ 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新は8月1日から

現在お持ちの国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日となっています。更新は8月1日から保険課および網田・網津支所で受け付けます（手続きには被保険者証と世帯主の印鑑が必要です）。

なお、認定証は申請された月から適用しますので、現在入院中の方および8月中に入院予定の方は、忘れずに8月中に更新してください（9月以降に申請された場合、8月にさかのぼって適用することはできません）。

■ 整骨院・接骨院での受診照会にご協力ください

医療費の更なる適正化を図る観点から、整骨院・接骨院での受診について照会を行います。

柔道整復師から施術を受けた被保険者のうち、対象となる方へ通知しますのでご回答いただきますようお願いいたします。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎@1111（内線2164・2167）



後期高齢者医療の 被保険者の方へ

【後期高齢者医療被保険者証（保険証）を郵送します】

現在お持ちの保険証（黄色）の有効期限は、7月31日となっています。

新しい保険証（オレンジ色）は、7月中旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しい保険証（オレンジ色）をお使いください。郵送時に受け取ることができなかった場合の受取方法については、10ページの「宇土市国民健康保険に加入の皆さん」でご確認ください。

新しい保険証（オレンジ色）に記載してある一部負担金の割合は、平成25年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証（黄色）は8月1日以降に、保険課または網田・網津支所へお返しいただくか、各自で処分してください。

※臓器提供の意思表示をする際は保険証の裏面に、ボールペンで記入をお願いします。なお、個人情報保護のためのシールを保険課窓口を用意していますので、ご利用ください。

【後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について】

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）の有効期限は、7月31日となっています。8月以降も引き続き該当される方には新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（オレンジ色）を保険証と併せて郵送します。

また、入院中（予定）の方でまだ「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、保険課へ申請してください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」は世帯全員が住民税非課税の方が対象となります。

【平成24年4月以降に75歳の誕生日を迎えられた方の 平成25年度後期高齢者医療保険料のお支払い方法について】

後期高齢者医療保険料は、特別徴収（年金からの差し引き）または普通徴収（納付書または口座振替）によりお支払いいただきます。

平成25年度のお支払い方法は、原則として次のとおりです。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成24年4月1日～ 平成24年10月1日の方	普通徴収はありません	4月から
平成24年10月2日～ 平成24年12月1日の方	普通徴収はありません	6月から
平成24年12月2日～ 平成25年2月1日の方	普通徴収はありません	8月から
平成25年2月2日～ 平成25年6月30日の方	7・8・9月	10月から

問合せ先 保険課国保年金係 ☎@1111（内線2164・2167）

知っておきたい 国民年金



7月 は障害基礎年金の現況届提出月です

障害基礎年金を受給中の方で現況届の提出が必要な方には、日本年金機構から7月上旬に「現況届」用紙が送付されます。用紙に必要事項を記入し、**7月31日(水)**までに保険課国保年金係へ提出してください。

※現況届に併せて「診断書」の提出が必要な場合は、現況届欄がある診断書用紙が送付されますので、医師に記入してもらい、期限までに提出してください。

※現況届を期限までに提出しなかった場合は、年金の支払いが一時差し止めになりますので、ご注意ください。

年金保険料の 納付に困ったときは…

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後の年金だけでなく、病気やけがで障がいの状態になったときに年金が受けられない場合があります。

国民年金には、保険料の免除や納付猶予の制度があります。納付が困難な場合は、ご相談ください。

※免除や納付猶予を受けるには、期限までに申請が必要です。

■自営業や離職された方などには…**保険料免除制度**

申請者本人、その配偶者、世帯主それぞれの所得が一定以下の場合や、離職したことで国民年金保険料の納付が困難な方のために、前年の所得に応じて「全額免除」から「4分の1免除」までの4段階の免除制度があります。

- ・ **平成24年度(平成24年7月～平成25年6月まで)の免除申請は、7月31日(水)までです。**
- ・ 平成25年度(平成25年7月～平成26年6月まで)の免除申請は、現在受付中です。
- ・ 離職した方は、特例免除申請ができます。特例免除申請には、平成24年3月31日以降の離職日が記載されている「離職票」または「雇用保険受給資格者証」が必要です。

■学生の方は…**学生納付特例制度**

在学期間中の国民年金保険料の免除申請ができます。

- ・ 平成25年度分の免除申請を受付中です。申請には「学生証」または「在学証明書」が必要です。

■30歳未満の方には…**若年者納付猶予制度**

本人と配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いできます。

国民年金保険料の強制徴収について

国民年金は世代間の支えあいの制度で、日本に住む20歳以上60歳未満の人(会社員や公務員、その被扶養配偶者を除く。)は、必ず国民年金に加入しなければなりません。また、国民年金保険料は、本人はもちろん、配偶者や世帯主も連帯して納付する義務があります。

十分な所得や資産がありながら度重なる納付督促にも応じない保険料未納者に対しては、保険料を納付している方との公平を期するため、強制徴収(財産の差押え)を行うことがあります。国民年金制度の趣旨をご理解のうえ、国民年金保険料は必ず納めましょう。

年金事務所 年金相談

※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 7月16日(火)・8月20日(火)・9月17日(火)

■時間 午前10時～午後3時

■会場 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096(367)2503



環境 シリーズ Vol.4

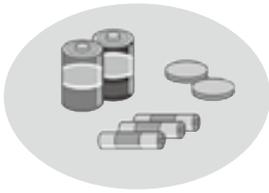


燃えないごみの捨て方 よくある質問

◆燃えないごみとして捨てるもの

次のものは燃えないごみとして、各地区の決められた不燃物置場に出してください。

●乾電池



●植木鉢（陶磁器製）



●傘（袋に入らない場合は粗大ごみ処理券を貼って出す）

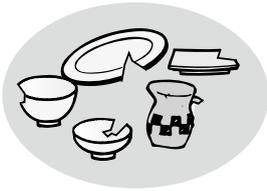


●粗大ごみ処理券を貼って出すもの

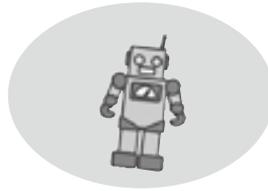
燃えないごみ専用袋に入りきれないものは、粗大ごみ処理券を貼って各地区の不燃物置場に出してください。電子レンジや電気ポット、トースターなども、燃えないごみ専用袋に入れるか処理券を貼って出せます。ただし、ソファやベッドなど、長さ1m・幅1mを超える粗大ごみについては、清掃センターに直接持込みが必要です。

●せともの

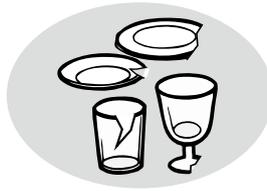
（茶碗・湯のみ・花瓶など）



●金属製のおもちゃ



●ガラス製のコップ、食器



※ごみの出し方については、市ホームページにも情報を載せています。ホームページもご参照ください。



↑
粗大ごみ処理券

◆資源として出せるものは資源ごみに！！

缶類やビン類を燃えないごみに出していることが見受けられます。また、燃えるごみにペットボトルを出していることがあります。アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、空きビンは資源ごみです。燃えないごみとして出さずに、毎月第1水曜日に行われる資源ごみ回収のときに、各地区資源ごみ置場のコンテナなどに出してください。



◆夏季資源ごみ特別収集を行います

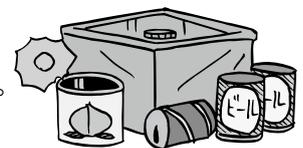
今年も例年どおり夏季資源ごみ特別収集を行います。これまで出せずに溜まってしまった資源ごみをこの機会に出しましょう。また、スプレー缶を出す時には、必ず穴をあけて出してください。

日時 8月18日（日）午前8時～午前11時（雨天決行）※時間厳守

場所 市役所本庁（本庁舎裏駐車場）・網津支所・網田支所

※収集するものは、資源ごみだけです。それ以外のごみは出さないでください。

※電話帳は、電話会社の自主回収に出してください。



問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線 2823・2821）

まちづくり活動中

みんなでつくろう

元気な宇土市

vol.20

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多彩な分野でまちづくり活動をされている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係☎1111（内線2321）まで問い合せください。

団体名 宇土市商工会青年部

代表 第17代部長 田代雄一（走瀧町）
 活動内容 地域活性化のための事業など
 設立 昭和37年
 部員数 39人



かけがえのない人たちと かけがえのない地域のために

青年部長

田代 雄一

昭和37年に青年部が結成され、多くの先輩方が、さまざまな事業に取り組んでこられたことで、現在の部員は、活動できていると思っています。

今後も、青年部のスローガンである「かけがえのない人たちとかけがえのない地域のために」を意識し、地域の方々や他市の商工会青年部と交流を深め、地域活性化事業に取り組んでいきたいと思ひます。

青年部活動を通して、宇土市のまちを盛り上げ、より愛着をもち、市民の皆さまはもちろん、私たち自身も「宇土市に住んでいてよかった」と感じていただける活動を目指していきたいと考えています。



クリーン作戦で宇土のまちをきれいに

宇土市商工会青年部は、商工会の会員である商工業者（法人にあつてはその役員）またはその親族で、その会員の営む事業に従事する年齢満40歳以下の青年（男女）によって構成されています。

青年部は、市商工会を形成する1部会。部員は、商工業の後継者にふさわしい経営者としての資質向上を図ること、地域の商工業の総合的な改善発達を図り、併せて地域社会に広く貢献するための活動を行っています。

青年部活動の基本は委員会

活動。多くの事業は各委員会にて企画・立案されます。

委員会は、研修委員会、交流委員会、街おこし委員会に分かれ、部員がそれぞれの委員会に所属し、会議で協議を重ねながらさまざまな事業を展開しています。

これまでの地域活性化への取り組みとしては、産業祭の開催や地蔵まつり、大太鼓フェスティバルなどへの参加、さらには、ウトレンジャーの活動の企画、運営などに取り組んでいます。

また、クリーン作戦や各種

研修への参加など地域の方々や他市の商工会青年部員と交流活動も実施。宇土市の地域振興発展に繋げるよう、さまざまな事業を計画しており、今後の活躍が期待されます。



ウトレンジャー活躍中

問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係☎1111（内線2321）



キャラバンカー披露

5月31日、市役所でうとん行長しゃんキャラバン隊の発足式が行われました。うとん行長しゃんは「宇土市げんき隊長」に任命され、これからはアシスタントのお姉さんと2人でキャラバン隊として活動します。また、2人が乗って市内外を駆け回るキャラバンカーも披露されました。

元気をお届けします！
うとん行長しゃん
キャラバン隊誕生



晴れて宇土市の職員です



りのために活躍してくれると期待している。元気いっぱい飛び回るうとん行長しゃんに変身しています。いろいろな所に出ていくので声をかけをお願いします」とあいさつ。

うとん行長しゃんキャラバン隊は、「キャラバンカーに乗って市内外を駆け回り、みなさんに元気を届けにきました」と話し、うとん行長しゃんは喜びを体いっぱい表現しました。

市ホームページの中に、行長しゃん特設ページができました。

キャラバン隊発足式の様子はその特設ページに動画がのっています。また、「うと

ん行長しゃん」の名称およびイラストの使用申請や出動依頼ものっていますので、ご利用ください。

うとん行長しゃんから一言「僕のイラスト使ってほしいのだからみんなからの出動依頼待っているのだよ」



宇土幼稚園のお友だちといっしょに



Miki, Jess, Inandi, Nate
My GaikokuJIN

今月のテーマ
『ありがとう』

私は、宇土に来て約一年が経ちます。宇土に来た時、ニュージーランドと日本との違いに圧倒されたことを今でも覚えています。宇土に住むまでは、軽自動車、田んぼ、コンビニ、自動販売機、野球も野球場も見たことがありませんでした。言葉が理解できませんでしたし、字を読むこともできませんでした。本当にすべてがとても異なっていました。

しかし、時間が経つにつれ、宇土とニュージーランドには最初に思ったような違いはありませんでした。むしろ、実際には非常に似ています。

例えば、宇土とニュージーランドの両方で、通りでスポーツの練習をしている子どもたちがいますし、どこかで会った時は声をかけてくれたりします。おじいちゃんおばあちゃんが公園に座って、春の花を楽しんだりしています。

そして、どちらの国の親も、子どもたちのことを思い、良い教育環境を与えたいと思っています。

子どもたちの手本となってあげてください。他の世界を見せてあげたり、新しいことをさせてあげたり、自分たちが経験したことのない文化と交流させてあげてください。子どもたちがいる世界の外には、非常に大きく多様な世界があることを教えてあげてください。

この一年間、色んなことをサポートしてくれた宇土の人々に感謝しています。

宇土のこと、日本のことをたくさん学ぶことができました。

みなさんのことは決して忘れません。ありがとう!!

【ジェシカ (Jess) さんは8月に母国ニュージーランドに帰国されます。】

マンダリンの音色に癒される

第22回紫陽花マンダリンコンサート

6月9日、住吉自然公園で第22回紫陽花マンダリンコンサートが開催され、家族連れなど市内外から訪れた約2,000人の観客が花と音のイベントを満喫しました。

同コンサートは、例年、アジサイが満開となる住吉自然公園で開催していますが、昨年までは雨天のため市民会館で実施され、現地での開催は4年ぶり。出演者は、鶴城中合唱部、住吉中学校文化部、網津保育園などの7団体、約100人。「ふるさと」や「ハナミズキ」など計22曲を披露し、観客は有明海の汐風とともに優しいマンダリンの音色や歌声を楽しみました。

また、フィナーレでは、20回開催を記念して歌詞を募集して作曲された「仲良しの花」などを出演者全員で合同演奏して締めくくりました。



元気いっぱい歌いました



手際よく作業する農業委員の皆さん

耕作放棄地を解消しよう

市農業委員会が耕作放棄地解消の取組み

6月7日、農業委員会（平岡孝雄会長）の委員ら約20人が、松原町の耕作放棄地の草刈り作業を行いました。これは、農家の高齢化や農業者の減少で増えている耕作放棄地の解消と啓発を目的に行ったものです。

草刈りを行った農地は、約500㎡で、10年以上も手付かず状態になっていて、雑草が生い茂り、ごみの不法投棄などが目立ったことから行ったものです。

予定では、9月上旬に芋植えを行い、12月上旬には収穫ができることとなります。

再出発を見守り、支える社会に

社会を明るくする運動強化月間

7月1日、市役所で法務省主催「第63回社会を明るくする運動」の出発式が行われました。

これは、7月1日から7月31日までの「社会を明るくする運動」強化月間にちなんで、宇城地区保護司会宇土支部（田代孝幸会長）の主催で、罪を犯した人の更正に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に毎年啓発活動を行っているものです。

式では元松茂樹市長が「犯罪や非行のない社会にするため、地域の皆さんのご協力をお願いします」とあいさつ。田代会長の激励の後、保護司会、更生保護女性会、青少年センター、地区公民館の皆さんが、市内各所で街頭啓発活動などを展開しました。

期間中は、全国的に各種PR活動や小中学生に対する意識啓発のための作文コンテストなどが行われます。



啓発活動を行った皆さん



田代会長のあいさつ



ガイドの説明を聞く観光客

案内人といっしょに宇土を散策しませんか？ 観光ボランティアガイド始動

6月5日、観光ボランティアガイド「うと歴史観光案内人の会」（松原光男代表）が、轟水源や船場橋界限など市内の名所・旧跡を熊本市からの旅行者を案内しました。

この会は、昨年度宇土の歴史や文化、観光を学び、宇土の魅力を来訪者に紹介する「観光ボランティアガイド養成講座」で、検定を受けた受講者がメンバーです。

約90人の観光客を前に、時おり緊張した表情をのぞかせていましたが、これまでの講座や練習を思い出し、しっかりと見所を説明していました。

「うと歴史観光案内人の会」の会員が、歴史ある宇土の町を案内します。主なガイドコースは、船場橋界限～宇土城址～轟水源・轟泉水道です。料金は最初の1時間が1,000円(10人まで)、10人以上1人につき100円。追加は1時間につき500円(10人まで)、10人以上1人につき50円です。ほかにもコースはありますので、詳しくはうと歴史観光案内人の会（事務局）☎@1111（内線2326）まで問い合せください。

世代間の交流

宇土市人材活用事業(人材バンク)事前研修会

6月5日、市民会館大会議室で同事業の指導者を対象に事前研修会が開催され、関係者ら約30人が参加しました。

研修会では、ガーデンリーフ・フラワーの指導をされた江口里香さんが指導者の立場から、また、鶴城中学校の原山圭子教諭が太鼓踊りの着付けなどについての指導を受けたときの体験発表を行いました。

最後に「あなたも子どもの笑顔のサポーターに」と題して宇城教育事務所の社会教育主事の本村由紀博さんの講演がありました。



講演会の様子

人材バンクを利用してみませんか？

◆人材バンクって？

今までにいろいろな人生経験（職業・学習など）を積み重ね、さまざまな知識や技術をお持ちの地域の方々を募り、指導者・援助者として学校をはじめ団体や地域の要請に応じて派遣する事業です。

現在、約220人の方が登録され活動中。指導内容は、歴史や伝統文化の継承、自然体験活動、文化芸術活動、科学技術の習得、健康スポーツ活動などの指導や支援、講話などさまざまです。

◆派遣先は？

市内小中学校、幼稚園、保育園、学童クラブなどの営利を

目的としない団体・地域です（すでに活動しているサークルまたはクラブなどを除く）。

◆利用申込みはどうするの？

利用希望の方は、生涯学習課備付けの指導者派遣申請書に必要事項を記入して申し込みください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。指導者への謝金は市が負担します。また、派遣内容についてもお気軽に問い合せください。

なお、指導者登録についても随時受付けています。

詳細は生涯学習課生涯学習係☎@6510へ問い合せください。

家庭教育シリーズ 45

小学生編
(低学年～中学年)

◆感情にまかせて叱ることと、しつけとは違う。

しつけは大切ですが、しつけなくては、という気持ちから、ついたたいてしまい、その行為に歯止めがきかなくなってしまう場合もあります。子育てのイライラやストレスが、子どもへの愛情を忘れさせ、叱るという行動にすりかわってはいないでしょうか。

上手な叱り方のヒントは「叱られる側」の子どもの立場になって考えること。「そう言われたら子どもはどう感じるだろうか」「子どもはどう受け止めるだろうか」、まずここから考えてみましょう。

子どもの心や身体を傷つけるような叱り方は、教育的な効果がないばかりでなく、児童虐待につながる可能性もあります。

“「叱られる側」の子ども立場も考えてみましょう”

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(低学年～中学年)編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課☎@6510



お知らせ

タイワンリスを捕獲しています

近年、宇土半島では、東南アジア原産のタイワンリス（正式名称…クリハラリス）が定着し、数を増やしています。タイワンリスは、繁殖力が強く、生態系や農林業の被害が懸念される『特定外来生物』に指定されています。市では、網田地区を中心に捕獲専門員を雇用し、猟友会や地域住民のご協力により、タイワンリスの捕獲活動を進めています。また、今年度より轟・緑川・網津地区の山間部に捕獲器を設置し、生息調

査を実施しています。タイワンリスの捕獲についてご理解とご協力をお願いします。タイワンリスの被害を防ぐためには、存在にいち早く気付くことが大切です。タイワンリスの生息情報（例…たびたび目撃する、かつてはいたが最近はいないなど）があれば、農林水産課までご連絡ください。



見かけたら連絡ください

問合せ先 農林水産課林務水産係 ☎211111（内線2315）

ひとり親家庭等医療費受給資格者証の切り替え時期です

現在、宇土市ひとり親家庭等医療費の助成を受けている

方は、受給資格者証の期限が『7月31日』までとなっておりますので、8月に受給資格者証の更新手続きが必要となります。受給者の方には、更新手続きの日程などをお知らせしますので、その期間に手続きをお願いいたします。なお、手続きをされないと、8月以降からの助成が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

助成対象者は、国民健康保険法、社会保険各法で定められた被保険者で、市内在住のひとり親家庭の父または母およびその児童または父母のいない家庭の児童です。該当される方でまだ申請をされていない方は、子育て支援課にお申し出ください。

次の方は受給資格の対象外となりますので、ご注意ください。

○生活保護法、その他の法令によって医療費の給付を受けている人

○児童扶養手当法による支給制限を受けている人

問合せ先 子育て支援課子育て支援係 ☎211111（内線2813・2822）

平成25年度農業顧労賃金が決定

今年度の農作業の請負賃金が決まりましたので、お知らせします。

初田おこし	6000	10a当り(円)
畝たおし	5500	
代かき	5500	
機械田植	6000	
コンバイン	14000	

問合せ先 農業委員会事務局 ☎211111（内線2331）

花園公民館駐車場の工事が終わりました

花園コミュニティセンターの開設に伴い、ご迷惑をおかけしていた駐車場の工事が6月に終了し、7月から利用できるようになりました。62台分のスペースを確保しています。今後公民館が地域の身近な社会教育施設として、利用拡大に繋がることを期待します。

問合せ先 中央公民館 ☎3250



広くなりました

市民体育館の利用開始日が変更になります

4月から実施している市民体育館耐震改修工事に伴い、当初、オープンを8月1日の予定でお知らせしておりましたが、都合により、利用開始日を変更します。市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

利用開始日 8月10日(土)

問合せ先 スポーツ振興課 ☎2642 市社会体育施設指定管理者 NPO法人うとスポーツクラブ ☎3472

8月は、児童扶養手当の
現況届提出の月です

現況届 児童扶養手当の支給を受けている方は、毎年8月に現況届を提出することになっていきます。この届を提出しないと、引き続き受給資格があっても、8月以降の手当について支給できない場合がありますので、必ず提出をお願いします。また、2年以上提出がないと、時効により手当の支払を受ける権利がなくなりますのでご注意ください。

現在受給者の方には、8月に現況届を送付しますので、必要事項を記入して、指定の期日までに提出してください。
その他 児童扶養手当の支給要件に該当される方で、まだ申請されていない方は、早めに申請して下さい。また、これまで所得制限により申請されていない方で、申請をお考えの方は、新年度の所得で手当の見直しを行いますので、子育て支援課までお越しください。

問合せ先 子育て支援課子育て支援係 ☎21111 (内線2813・2822)

青少年の非行防止にみんなで取り組みましょう!

国(内閣府)では7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、また県では7月と8月の2カ月間を「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」の期間とし、青少年の非行・保護の両面において、さまざまな施策に取り組んでいます。

7月と8月の2カ月間は、学校が夏休みに入るこ

ともあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。

それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた活動に積極的に参加して、市民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みましょう。

重点目標

- (1) インターネット利用に係る非行および犯罪被害防止対策の推進
- (2) 有害環境への適切な対応
- (3) 薬物乱用対策の推進
- (4) 不良行為および初発型非行(犯罪)の防止
- (5) 再非行(犯罪)の防止
- (6) いじめ・暴力行為等の問題行動への対応
- (7) 青少年の福祉を害する犯罪被害の防止

(熊本県青少年育成県民会議
平成25年度「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」より一部抜粋)
問合せ先 生涯学習課 ☎26510

2014年版市民手帳の予約申込みを始めます

毎年ご好評いただいている市民手帳を今年も販売します。お早めにお申込みください。

市民手帳の申込みは、直接個人での予約申込みとなっています。希望される方は、下記の予約申込書に記入のうえ、ご持参または郵送いただきますようお願いいたします。

また、電話での申込みも受付けていますので、まちづくり推進課までご連絡ください。

申込期限 9月30日(月)

価格 470円(消費税込)

配布予定 11月下旬～12月上旬

配布方法 市民手帳受取の準備が出来ましたら、ご連絡しますので、下記の引渡し先にて代金を持参のうえ、受領いただきますようお願いいたします。

申込み・引渡し先 まちづくり推進課情報支援係(市役所別館1階)

網田支所 ☎271111 網津支所 ☎43211

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎21111 (内線2206)



切取線

予 約 申 込 書

2014年版市民手帳を下記のとおり申込みます。

平成25年 月 日

住 所 宇土市

(行政区 区)

氏 名

電話番号

申込み冊数

冊

外国人住民の方の住民基本台帳ネットワークの運用開始

7月8日から、外国人住民の方についても住民基本台帳ネットワーク（住基ネット）の運用が開始されました。

これに伴い、外国人住民の方も住民基本台帳カード（住基カード）の交付、公的個人認証サービス、住民票の写しの広域交付など、住基ネットを利用したサービスを受けることができるようになりました。また、運用開始後、住民登録されている外国人住民の方へ「住民票コード」を通知します。

問合せ先 市民課市民係 ☎ 1111（内線2162）

電子証明書発行サービスを一時停止します

7月29日（月）～7月30日（火）の間、認証局の秘密鍵更新作業のため電子証明書の発行および失効業務を実施することができません。両日に電子証明書の交付申請などを予定している場合は事前に手

続きをお願いします。

※受付窓口端末を用いたパスワードの変更・初期化・ロックの解除、鍵ペア生成装置を用いた鍵ペアおよび電子証明書の消去、ICカード診断の各業務は通常どおり実施します。

問合せ先 市民課市民係 ☎ 1111（内線2162）

耕作放棄地を含めた農地を貸したい人・借りたい人はご相談ください

農業委員会では、耕作放棄地の状況などについて調査を実施し、農地の所有者自身での活用が難しい場合などは、農地を借りたい人などへの利用貸借などの調整を行っています。

さらに、耕作放棄地以外の農地についても、高齢化やさまざまな理由で耕作できなくなり農地を貸したい人、規模拡大や新規就農などにより農地を借りたい人を農業委員会で登録し、お互いの条件が合えば、農業委員を通して情報を提供しています。ぜひご相談ください。

問合せ先 農業委員会事務局 ☎ 1111（内線2331）

「命のバトン」をご存知ですか

市では、平成22年から希望者の方に「命のバトン」の配布を行っています。「命のバトン」とは、かかりつけ医などの医療情報をいれて冷蔵庫の中で保管するプラスチックの容器のことで、万が一、災害や病気で倒れ救急車で搬送される時などに、救急隊員が冷蔵庫から取り出し、敏速な救急救命処置に役立てるものです。

バトンには何を入れるの？

命のバトンの中には、通常かかりつけ医や家族の連絡先などが記入された用紙を入れます。また必要に応じて、既往歴、詳しい投薬の情報、保険証や写真付身分証明書の写しなどを入れておくこともできます。

対象者は？

現在命のバトンを持っている多くの方が、「災害時要援護者」として台帳に登録されている方です。災害時要援護者は、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方、寝たきりの高齢者や障がいをお持ちの方など、災害時に他の方の援護を必要とする方が対象となり、現在市内全域で1,000人を超える方が登録されています。新しく登録を希望される方は、お住まいの地区の民生委員さんにご連絡ください。

また、災害時要援護者への登録は希望しなくても、いざという時のために命のバトンが欲しいという方は、無料でお渡しますのでお気軽に福祉課までおいでください。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎ 1111（内線2812・2814）



今夏における節電にご協力ください



今夏の当社における需給見通しは、原子力の再稼働がない場合、あらゆる供給力対策を織り込むことで、電力の安定供給に必要な最低限の予備率3%を何とか確保できる見通しです。

しかし、電力需要の急増や火力発電所などの電力供給設備のトラブルなどの需給変動リスクが顕在化した場合には、より厳しい需給状況になることが予想されます。皆さんにはご不便とご迷惑をおかけしますが、節電にご協力ください。

期間 7月1日（月）～9月30日（月）の平日（※8/13～8/15を除く）

時間 午前9時～午後8時 ※特に、日中ご在宅の場合は午後1時～午後5時に重点的な節電へのご協力をお願いします。

内容 昨夏にご協力いただいた節電の約8割を目安に、皆さんの生活や健康に支障のない範囲で、可能な限り節電にご協力をお願いします。

- エアコン等の控え過ぎによる体調不良にお気をつけください。
- 屋内でも熱中症などにかかることがあります。室温管理・水分補給に十分ご注意ください。特に、ご高齢の方、お子さま、体調に不安がある方がいらっしゃるご家庭は、十分にお気をつけください。

問合せ先 九州電力（株）宇城営業所 ☎ 0120(986)605

第28回宇土市民夏祭り 宇土大太鼓フェスティバル

宇土市に古くから伝わる雨乞い大太鼓が競演する大太鼓フェスティバルが開催されます。県内の高校和太鼓部や市内保育園児の演奏など、多様な催しを計画しています。

日時 8月3日(土) 午後4時～午後10時

場所 市運動公園(雨天の場
合・市民会館)

司会 裸ラ・米倉佳江さん

出演・内容(予定)
午後3時30分 大太鼓市中パ
レード

午後4時 太鼓演奏開始・轟
・ひかり・宇土ありあけ保育
園、銀河カレッジ

午後5時 熊本高校、秀岳館
高校、宇土高校、必由館高校

午後6時20分 太鼓教室受講生
午後6時35分 市内各地区太
鼓保存会

午後8時25分 新伝承宇土太
鼓26

午後9時 宇土天響太鼓

午後9時20分 総打ち、餅投げ

その他 当日はバザー(焼き
鳥・かき氷・ジュースなど)

もありません。うとん行長しゃ

んも応援に駆けつけます。

問合せ先 宇土大太鼓フェス

ティバル実行委員会事務局
(宇城青年会議所内) ☎②②

2814 (午前10時～午後4
時・月曜・金曜)

選挙制度が変わりました

7月の参議院議員通常選挙から成年被後見人の方も投票できるようになりました。成年被後見人の方が投票を行うにあたって、新たな申請などは不要です。

問合せ先 選挙管理委員会 ☎②②1111 (内線2341)

金婚夫婦表彰の申込みはお済みですか？

広報うと6月号でお知らせしましたが、申込みをお忘れの方は福祉課または各支所まで至急申し込みください。

対象 昭和38年1月～12月に婚姻されたご夫婦

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎②1111 (内線2157)

特別児童扶養手当のお知らせ

身体(内部疾患を含みます)または知的・精神に中度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方(養育者)に対して支給される手当です。ただし、障がいを事由に年金が支給されている場合や児童福祉施設などに入所している場合は対象となりません。

手当額 月額 1級50400円 2級33570円(4・8・11月にそれぞれ前月までの4カ月分を支給)

☆**現況届の提出をお忘れなく!!**

現在受給中の方には、福祉課から現況届を送付します。期限内(8月11日～9月10日 ※土日除く)の提出をお願いします。

支給要件に該当される方で、まだ申請されていない方は、早めに申請してください。また、所得制限により申請されていない方については、福祉課までご連絡ください。

【障害児福祉手当とは?】
身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の方に対して支給される手当です。

手当額 月額14280円(2・5・8・11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給) ※所得による支給制限があります。また、障がい程度の認定は、原則として認定請求の際に診断書を提出いただき審査することになります。

※次に該当する場合は手当を受けるとはできません。

・施設に入所した場合
・障がいを支給事由とする給付(障害年金など)を受けることができる場合

・障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

【特別障害者手当とは?】
身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳

以上の在宅の方に対して支給される手当です。

手当額 月額26260円(2・5・8・11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給) ※所得による支給制限があります。

※次に該当する場合は手当を受けるとはできません。

・施設に入所した場合
・病院・診療所に3カ月を超えて入院している場合
・障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎②1111 (内線2814)

【障害児福祉手当・特別障害者手当のお知らせ】

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の方に対して支給される手当です。

手当額 月額14280円(2・5・8・11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給) ※所得による支給制限があります。また、障がい程度の認定は、原則として認定請求の際に診断書を提出いただき審査することになります。

※次に該当する場合は手当を受けるとはできません。

・施設に入所した場合
・病院・診療所に3カ月を超えて入院している場合
・障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎②1111 (内線2814)

【特別障害者手当とは?】
身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳

以上の在宅の方に対して支給される手当です。

手当額 月額26260円(2・5・8・11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給) ※所得による支給制限があります。

※次に該当する場合は手当を受けるとはできません。

・施設に入所した場合
・病院・診療所に3カ月を超えて入院している場合
・障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎②1111 (内線2814)

【特別障害者手当とは?】
身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳

以上の在宅の方に対して支給される手当です。

手当額 月額26260円(2・5・8・11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給) ※所得による支給制限があります。

※次に該当する場合は手当を受けるとはできません。

・施設に入所した場合
・病院・診療所に3カ月を超えて入院している場合
・障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

募集・催し

交通安全川柳・標語募集

日頃感じている思いや気持ちを川柳・標語で表現しませんか。あなたの作品がテレビCMになります。

募集テーマ ①飲酒運転の根絶 ②自転車の安全利用

募集期限 8月16日(金)

申込み・問合せ先 県くらしの安全推進課 ☎096(333)2293

戸建木造住宅の耐震診断費を補助します

戸建木造住宅の耐震化を推進するため、耐震診断を実施される方に対象費用の一部を補助します。申込書などの詳細は、問い合せください。

対象建物 市内に所在する昭和56年5月31日(旧耐震基準)以前に着工された、所有者自らが居住している一戸建て2階以下の木造住宅
補助対象者 対象建物の所有者

者で市税の滞納がない方
補助金額 耐震診断に要する対象経費の3分の2以内(上限は8万6000円/戸)

募集期限 9月30日(月)

申込み・問合せ先 都市整備課建築住宅係(申込書および要綱は、市ホームページに掲載) ☎221111(内線2422)

お地藏さん募集!!

くうと地藏まつりイベント・お地藏さん横町

くうと地藏まつりの魅力をさらに高めるため、今年もお地藏さん自体にスポットを当てた『お地藏さん横丁』を行います。

これまで市コミュニティハウスのお地藏さん工房講座で彫られた『お地藏さん』を一室に集め、祭り期間中に一大地藏ゾーンを設置します。ぜひご協力をお願いします。

設置期日 8月23日(金)・24日(土)

設置場所 船場川眼鏡橋右岸界隈

募集内容 お地藏さん工房講座で彫られたお地藏さんを所有されている方で、8月19日

(月)〜8月26日(月)に無償貸与できる方はご連絡ください。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎221111(内線2326)

障害者雇用の研修会を行います

4月1日から障害者雇用制度の改正がなされ法定雇用率が2%に引き上げられたことについて、宇城管内での公的機関・民間機関・企業の障害者への理解と就労促進に向けての取り組みの現状と課題を明らかにするための研修会を開催します。

期日 7月26日(金) 午後1時〜午後3時30分

場所 市民会館

内容 宇城管内の障害者の就労の現状と課題について関係機関・団体・企業・障害者福祉施設などの皆さんによるパネルディスカッション

参加者 家族会・関係機関・団体・企業・障害者施設・一般市民

問合せ先 宇城地域精神障害者家族会 ☎25948

企画展「宇土とヤマト王権」&講演会 開催!

市立図書館郷土資料室において、平成25年度企画展「宇土とヤマト王権—有明海・八代海沿岸地域の古墳文化—」を開催します。

古墳時代(約1,400〜1,700年前)の宇土は、熊本で最も早く前方後円墳が出現し、古墳群を形成するなど、ヤマト王権と結んだ有力豪族が君臨する政治的中心地でした。

今回の企画展では、向野田古墳出土品(国指定重要文化財)をはじめ、市内外の古墳などから出土した貴重な資料を多数展示し、宇土に展開した古墳文化を紹介いたします。

なお、開会初日は講演会(申込み先着順60人)を開催いたします。ぜひご参加ください。

【企画展】

期間 7月28日(日)〜9月29日(日)

場所 市立図書館郷土資料室

休館日 9月毎週木曜日、9月16・23日(夏休み期間中は毎日開館)

【講演会】

日時 7月28日(日) 受付:午後1時、講演会:午後1時30分〜午後4時

場所 市立図書館郷土資料室

講演 杉井健(熊本大学文学部准教授)「ヤマト王権と3、4世紀の宇土」
高木恭二(市歴史資料専門員)「ヤマト王権と5、6世紀の宇土」

※講演会終了後、展示品の解説があります。

申込み・問合せ先 文化課文化係 ☎230156



向野田古墳出土品(国指定文化財)
※古墳所在地は松山町



去年の1席 宇土東保育園
「宇土の100円（飛躍縁）祭みんなで応援」

うと地蔵まつり『子ども造りもの』作品募集

子どもたちが主体となって制作する造りものを募集します。地域の子ども会や友だちと夏休みの思い出に楽しく造ってみませんか。

展示期間 8月23日（金）・24日（土）

展示場所 本町6丁目「福永薬局前駐車場」（予定）

表彰 1席から3席まで賞金
その他参加賞

申込期限 8月5日（月）

申込み・問合せ先 うと地蔵まつり実行委員会事務局（商工観光課内） ☎221111（内線2209）

非常勤職員等を募集します

1 募集職種・人員・条件等

No	職種	勤務先	募集人数	職務内容	資格等	期間	勤務時間	賃金(報酬)	社会保険等	申込み・問合せ先
1	非常勤電話交換手	総務課	1人程度	電話交換等	不問	H25.8.12～H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週26時間以内の勤務	1時間715円	雇	総務課 ☎221111 (内線2213)
2	非常勤用務員	緑川小学校	1人	学校用務員業務	不問	H25.9.1～H26.3.31	月～金、7:30～18:30のうち指定する日時。週29時間以内の勤務	1時間715円	社 雇	学校教育課 ☎26500
3	非常勤幼稚園教諭	宇土幼稚園	1人	幼稚園児教育業務(担任無)	幼稚園教諭免許	H25.9.1～H26.3.31	月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週29時間以内勤務	1時間1,000円		

(注1) 社会保険等の欄中、「雇」は雇用保険適用、「社」は社会保険適用の略です。ただし、勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合もあります。

【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】 …以下の職種の申込みには、ハローワークの紹介状が必要です。

No	職種	勤務先	募集人数	職務内容	資格等	期間	勤務時間	賃金(報酬)	社会保険等	申込み・問合せ先
A	非常勤一般事務員	NPO法人うとスポーツクラブ	1人	健康づくり推進に係わる事務、企画、運営	不問	H25.9.1～H26.8.31	原則月～金、8:30～17:15のうち指定する日時。週29時間以内の勤務 ※ただし、イベント時などは土・日および夜間の勤務有	1時間730円	社 雇	NPO法人うとスポーツクラブ ☎233472

(注2) 社会保険等の欄中、「雇」は雇用保険適用、「社」は社会保険適用の略です。ただし、勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合もあります。

(注3) 起業支援型雇用創出事業であり、市からNPO法人うとスポーツクラブへ業務を委託し、事業を実施するものです。

2 申込み手続き

(1) 受付期間 No.1：7月23日（火）まで No.2・3・A：7月31日（水）まで（郵送可、持参される場合は土日祝日を除く）

(2) 申し込み等
①市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、上表の「申込み・問合せ先」欄記載の担当課に持参または郵送（郵送の場合、それぞれ7月23日（火）・31日（水）必着、封筒に「非常勤職員等希望」と朱書き、送り先は6参照）してください。特に、写真の貼付漏れ、電話番号および資格等の記入漏れが無いようにお願いします。また、パソコン操作など特技がある場合は、特技欄等に記入してください。なお、ご提出いただいた履歴書は返還しませんのでご了承ください。

②【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】の職種の申し込みの際には、ハローワークの紹介状を同封してください（ハローワークでの求職の手続きが必要です）。

③【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】のAの職種の申込みについては、平成20年1月以降実施された他の熊本県緊急雇用創出事業（他市町村含む）において、雇用期間が1年以上ある場合、制度運用の条件から申込みができない場合がありますので、ご確認ください。

3 選考方法等

- (1) 受付期間終了後に、面接の日時と会場をご連絡します。
- (2) 面接結果のほか、履歴書の内容等も考慮して採用者を決定します。
- (3) 採用の可否は、後日、面接を受けられた方へ連絡します。

4 注意事項

今回募集する非常勤職員等は、正規任用の職員とは異なり、短期的に期間を決めて任用するものです。そのため、今回任用されても、そのまま正規職員として採用されることはありませんので、あらかじめご了承ください。

5 その他（No.1・2・3）

今回募集する以外にも、一般事務の職種等においては、途中で緊急にお願いする場合があります。希望される方は、総務課人事係まで履歴書をご提出ください。随時受付けています。

6 履歴書送付先 ※持参されても構いません。

- ◎1 非常勤電話交換手 〒869-0492 宇土市浦田町51 総務課人事係
- ◎2 非常勤用務員・3非常勤幼稚園教諭 〒869-0433 宇土市新小路町95 学校教育課
- ◎A 非常勤一般事務員 〒869-0432 宇土市旭町504 市民体育館内 NPO法人うとスポーツクラブ

地蔵まつり・民踊パレード参加者募集

うと地蔵まつりは、肥後三大夏祭として毎年、8月23日・24日に開催。造り物・花火大会・民踊パレードなどのイベントが行われ、市内外からも多くの人出で賑わいます。

その中で唯一、自由参加できるのが民踊パレード。昨年は19団体1000人を超える方が参加され、大変活気あるパレードとなりました。まつりは、観るより参加するのが一番。今年も盛大な民踊パレードとするために、参加者(団体)を募集します。また練習日を設けて指導しますので、ぜひご参加ください。一般の方の参加もお待ちしております。

パレード開催日 8月24日(土)

申込期限 7月26日(金)

申込み・問合せ先 うと地蔵

まつり実行委

員会事務局(商

工区内) ☎

5555FA

X22100



『平成26年成人式』運営スタッフおよびアトラクション出演者募集

教育委員会では、成人式の企画、運営に協力していただくスタッフおよびオープニングアトラクションに出演していただける方を募集します。運営スタッフおよびアトラクション出演者は、今回成人式を迎えられる方が対象です。

【成人式日程】平成26年1月12日(日)

【運営スタッフ】

新成人の中から20人程度。男女の別は問いません。意欲のある方を募集します。

【アトラクション出演】

式典開始前にあなたの特技を披露してみませんか。個人、団体の別は問いません。申込み多数の場合は、運営スタッフ会議にて検討し決定します。

希望される方は、電話でご連絡いただくか、ハガキまたはFAXに「成人式スタッフ希望」または「アトラクション出演希望」と記入し、住所、氏名、電話番号を明記の上、生涯学習課まで送付してください。申込締切は8月16日(金)とし、第1回打ち合わせ会は9月頃を予定。日程などについては担当から直接連絡します。

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 〒869-0433宇土市新小路町95
☎☎6510 FAX☎1002

平成25年度宇土市人づくり基金助成金の申込者を募集します

人づくり基金助成金は各分野における指導的役割と活力ある地域づくりに貢献する創造性豊かな人材を育成するための助成金です。

募集期間

後期 7/1(月)～7/31(水)
(10月～翌3月に開始する事業対象)

対象事業

- 1) 国内・海外友好都市などとの交流事業
- 2) 交換留学、国際会議、研修などの事業
- 3) 農林漁業、商工業などの後継者育成事業
- 4) 先端技術者、福祉・健康関連技術者などの高度技術者の養成事業
- 5) 外国語、コミュニティ関連指導者などの指導者育成事業

助成内容

市内在住の個人、または市内に本拠地のある団体

助成対象経費の1/2以内の額

(限度額：個人10万円、団体20万円)

※食糧費や備品購入など助成対象外となる経費があります。

- ・平成25年度から同一団体、同一個人への助成は、事業内容を問わず3年間で1回までとなります。
※平成25年度に助成を受けた方(団体)は、その後2年間は申請できません。
- ・事業実施後の申請は認められません。助成を希望される方は事業の計画段階でご相談ください。
- ・庁内審査会を経て助成の有無を決定します。また、予算の範囲内での助成となりますので申込多数の場合は、助成できない場合があります。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎☎1111 (内線 2221・2223)

相談

行政書士による無料相談会

日時 毎月第2土曜日 午前10時30分～午後3時30分
場所 宇土シティモール1階 センターコート
内容 遺言・相続、土地境界
問合せ先 熊本県行政書士会
宮本幹夫 ☎090(8663)3336

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 7月24日(水)・8月14日(水)
午前10時～午後3時
場所 福祉センター2階役員室
相談員 行政相談委員
相談内容 国の行政機関などに対する意見、苦情など
問合せ先 総務課行政係 ☎21111 (内線2212)

人権相談

特設人権相談所では、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。
日時 7月26日(金) 午後1時～午後4時
場所 西部老人福祉センター(下網田町1931)
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題、その他
※上記以外にも月曜日から金曜日まで(祝日除く)は、法務局職員がで相談に応じています。
問合せ先 法務局宇土支局 ☎220320
総務課行政係 ☎21111 (内線2212)

司法書士無料相談

日時 7月25日(木) 午後1時～午後4時
(受付時間は午後3時30分まで)
※電話相談はできません。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。
受付順6人までとします。
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎21111 (内線2209)

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日除く)
午前10時～午後4時
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。
問合せ先 ☎21111 (内線2323)

いわゆる「偽装質屋」からは絶対に借り入れしないで!

高齢者などに対し「質草は何でもいい」などと言って担保価値のない物品を質に取り、実際には年金などを担保として違法な高金利で貸付をするいわゆる「偽装質屋」に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

「偽装質屋」が年金口座から引き落としを求めることは法律で禁止されています。一時的に借り入れができたとしても、年金などから利息や元本を払うことになるため手元にお金が残らなくなり、結果的に同じような借り入れを繰り返さざるをえなくなります。

【消費者へのアドバイス】

- ①「偽装質屋」はたとえ質屋の許可を得ていても、その実態は高金利のヤミ金です。「偽装質屋」からの借り入れは絶対にしないでください。
- ②生活資金の借り入れや多重債務で困っていたら消費生活センター ☎21111 (内線2323) にご相談ください。

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
5.22	小松・馬門線改良工事	4,467,000	4,305,000	(有)上野工業所	13	25.5.30～25.8.30
	曾畑地区水路改良工事	999,000	924,000	(有)佐藤秀建設	7	25.5.24～25.7.22
	栗崎・打越線改良工事	1,046,820	930,300	(株)渡邊建設	9	25.5.24～25.7.22
	椿原地区配水管改良工事	7,891,000	7,497,000	(有)吉野商会	12	25.5.30～25.8.26
	平成25年度 南段原線舗装工事	11,337,000	10,710,000	(株)飽南産業 宇土営業所	13	25.5.30～25.8.30
	污水633-1号城塚枝線管渠渠築造工事	29,757,000	24,759,000	(株)YSK企画	19	25.5.30～25.11.22
	污水612-1号城塚枝線管渠渠築造工事	40,024,000	37,222,500	(株)川口登建設	19	25.5.30～25.12.13
	平成25年度 新地地区農道舗装工事	3,604,000	3,202,500	(有)アステル	18	25.5.30～25.7.29
	宮庄地区配水管拡張工事に伴う実施設計業務委託	3,939,000	3,675,000	(有)S.A.P	10	25.5.24～25.8.12
	宇土市老人福祉施設等耐震診断調査業務委託	4,938,000	4,683,000	大和設計(株)	12	25.5.24～25.12.10
宇土市農業者運動施設等耐震診断調査業務委託	4,549,000	4,305,000	(株)浅野建築設計事務所	12	25.5.24～25.12.10	
宇土市教育施設等耐震診断調査業務委託	5,340,000	5,124,000	(株)ライト設計	12	25.5.24～25.12.10	
6.14	北段原1号橋拡幅工事	703,453	672,000	(株)吉田組	11	25.6.18～25.8.19
	赤瀬地区水路改修工事	2,082,000	1,932,000	(有)アステル	10	25.6.24～25.9.24
	北段原1号線舗装工事	1,999,000	1,779,750	(有)あさひ土木	10	25.6.24～25.8.26
	平成25年度 走湯南排水機場水中ポンプ更新工事	37,032,000	33,328,785	新明和工業(株)本郡九州支店 流体事業部営業	14	25.6.24～26.1.29
	平成25年度 轟緑川第1排水機場水中ポンプ更新工事	38,560,000	37,275,000	(株)菅原 福岡営業所	14	25.6.24～26.1.29
	平成25年度 社会資本整備事業現場技術業務委託(経済対策分)	10,780,000	10,185,000	(株)水野建設コンサルタント	14	25.6.18～26.3.17
	準用河川船場川改修計画見直し検討業務委託	1,929,000	1,827,000	アジアプランニング(株)	13	25.6.18～25.11.29
	上新開川測量設計業務委託	1,633,000	1,554,000	(株)熊本県弘済会	12	25.6.18～25.10.7
	北段原3号線測量設計業務委託	1,239,000	1,176,000	(株)宮田設計	12	25.6.18～25.9.30
	史跡宇土城跡保存整備基本計画書策定業務委託	1,501,000	1,417,500	(株)原風景	6	25.6.18～26.3.20

予定価格(建設工事のみ)および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。
問合せ先 財政課契約管財係 ☎21111 (内線2232)

市民のひろば

バウンドテニス会長旗大会結果

5月19日、走潟体育館で市バウンドテニス会長旗大会が開催されました。結果は次のとおりです。

団体の部 優勝 ダリア（前田大和、藤川三夫、西村純子、岩崎逸子、網田アツ子、鶴田達子）



優勝 ダリアチームのみなさん

フリー戦 優勝 さくら（北野国治、栗谷憲保、伊藤つる子、村田節子、竹下信子、中村鈴子）

JR宇土駅にアジサイを設置

6月3日、中野区の住民でつくる「中野紫陽花倶楽部」がJR宇土駅前の広場に市花のアジサイを設置しました。同倶楽部は「宇土駅を紫陽花で飾ろう」とスタートして今年で4年目。会員が剪定・挿し木・鉢上げ講習を実施しながら1年がかりで8カ国30種類のアジサイを自宅などで育て、今年の4月にはアジサイを展示用プランターに入れ替え、開花を待っていました。この日は、駅の東西乗降口



宇土駅が明るくなりました

に100個のプランターを設置。赤や青の鮮やかな花々の出迎えて利用者を喜ばせていました。

美しい菖蒲に囲まれて 菖蒲まつり開催

6月8日、専明寺（笹原町）で菖蒲まつりが行われました。このまつりは、緑川地区で世代を超えた交流を図ろうと緑川保育園などが主催で行っているもので、今年で10回目になります。

まつりでは、咲き誇った菖蒲に囲まれた舞台上で緑川保育園の園児たちやコーラスグループなどが合唱やダンスを披露したほか、僧侶による雅楽演奏やフリーマーケットなどがあり、参加者らは休日



元気いっぱい踊る子どもたち

ひとときを楽しく過ごしました。

網田地域を見守る おさんぼ隊

6月19日、網田小学校で皆さんぼ隊（瀧口節彦隊長）の出発式がありました。出発式では、児童から囑託員や老人会などの代表の方にオレンジのジャンパーが手渡されました。おさんぼ隊は、児童の下校時の見守りはもちろん、おそろいのジャンパーを着て近所を散歩することで犯罪防止につながるで活動します。福本憲穂校長は、「子ども



おさんぼ隊のみなさんといっしょに下校

たちの成長を見守っていただくと同時に網田が明るく元気になるように、見守りをよろしくお願いします」と話しました。

EMネットワーク

市民の皆さんへ「EM活性液」無料配布を続けています

使用例・資料も設置していますので、ぜひ多くの皆さんに試していただきたいと思ひます。

1家庭2リットル×2本までとなります。



◆配布予定日

（毎月の最終火曜日を予定しています）

7月－7月30日（火） 8月－8月27日（火）

9月－9月24日（火）

◆時間 午前10時～

◆場所 中央公民館玄関前

宇土ライオンズクラブでは、EMを利用したまちづくりを応援しています。

問合せ先 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎0593

風流島に松を植樹

4月27日、住吉町の坂田勝之さんが風流島（通称たばこ島）に松を植樹されました。仙台市にお住まいの弟・道男さんが被災され、それをきっかけに地元・宇土への愛情が高まりました。そこで、今ではなくなってしまうが、約50年前にはあった風流島の立派な松を思い出し、今回の植樹を決めました。以前のようにな大きな松になるようにと期待し、見守っています。



大きく育ちますように

あじさい挿し芽教室を開催しました

6月23日、西安寺であじさい挿し芽教室が行われました。

就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省委託事業でおおむね15～39歳の若年無業者とその保護者を対象に①職業的自立に関する総合相談、②専門カウンセラーによる個別相談、③就職活動、④セミナーやコミュニケーション講座を行っています。



好きなあじさいで挿し芽します

これは「松原あじさい愛好会」があじさいコンテストスポット部門で、西安寺境内が銀賞を受賞したことを記念したものです。参加者は、講師の話を実際に聞いて、挿し芽を実際に行いました。

I♡うと

7月20日(土)轟水源の本当の姿が現れる！
昭和60年に「日本の名水100選」(環境省)に選ばれた、宇土の観光名所“轟水源”。
美味しい水を汲みに毎日多くの人が訪れています。



「でも、名水100選にしては水量が少ない。干上がっちゃったの？」…と思われる方も多いのでは？

実は、“轟水源”の湧水量は毎分4,200ℓ、1秒で70ℓ！

湧水のほとんどは、現在も使われている日本一古い水道「轟泉水道」に流れています。

7月20日(土)の朝、轟泉水道組合の方々が水源の清掃で水道を止めるその時！轟々と流れる“轟水源”の本当の姿を

涼と癒しの遊水池

見ることが出来ますよ。ぜひお見逃しなく。

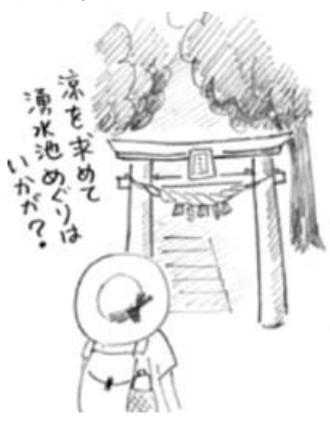
8月1日(木)新たな白鹿(びやくらく)神社の「大祓い」！

「熊本の名水100選」の“白鹿神社の水”。

網津の山中にあり、知人ぞ知る湧水池ですが、深い緑の中にあり、穏やかな優しさを感じる癒しのスポットです。

神社は拝殿を建て替え、8月1日(木)に新しい姿が披露されます。

この日は「大祓い」といわれるお祭り。10時から神事があり、地元の方の親睦が図られます。



(商工観光課)

次の方から善意が寄せられます

善意

日時 毎月第4火曜日
相談時間 午後1時～午後4時(変更することがあります)
場所 市役所別館1階会議室(旧勤労青少年ホーム)
参加者 市内在住の方
費用 無料
問合せ先 うき若者サポートステーション(NPO法人夢・さぼーと) ☎337896



ました。厚くお礼申しあげます。(敬称略)
網津保育園へ
▽住吉漁協後継者クラブ 海苔

網田小学校・網田中学校へ
▽昭和44年網田中学校卒業生一同
図書券・略旗



テコンドー全国大会に出場

北斗塾（市テコンドー協会）に所属している吉田陽菜さん（花園小5年）と堂上結衣さん（宇土中2年）が、7月28日に長野県で行われるJOCジュニアオリンピックカップ第6回全日本ジュニアテコンドー選手権大会に出場します。



力を出しきってくださいね

吉田さんは、6月9日に行われた県選手権大会で優勝し、堂上さんは昨年の8月に行われた第23回九州選手権大会で準優勝し、6月16日の選考

練習会を経て全国大会への切符を手に入れました。

吉田さんは初めての全国大会で、堂上さんは昨年に引き続き2回目。両選手とも、全力で頑張る、と全国大会に向けて抱負を語りました。

空手道全国大会に出場

5月12日、山鹿市で第32回熊本県少年少女錬成大会が開催され、男子個人形の部に出場した修武館の稲田凱心くん（網津小2年）が優勝、女子個人形の部に出場した古澤心



左から平井颯真くん、古澤心彩さん、稲田凱心くん、平岡くるみさん

彩さん（網津小2年）が優勝、平岡くるみさん（網津小3年）が準優勝、また、6月9日、熊本市で第26回熊本県中学生空手道大会が開催され、平井颯真くん（鶴城中2年）が準優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。小学生は8月11日に東京武道館、中学生は8月17日に長野県のビッグハットで行われる全国大会にそれぞれ出場し、今は全国大会に向けて練習に励んでいます。

UKI・C・FCが九州大会出場

6月に行われた第28回熊本県クラブユースサッカー（U15）選手権大会で、UKI・C・FCが優勝を果たし、九



頑張ってください

州大会への出場権を獲得しました。

UKI・C・FCのメンバーの鶴城中3年西村匠汰くん、岡長巧真くん、芦田高介くんが6月20日に市役所を表彰訪問しました。「チーム一丸となって、九州大会で優勝し全国出場を目指します」と抱負を述べました。

宇土市建設業表彰

これは、市が発注する建設工事の質的向上を図るとともに、請負業者の施工意欲を高めるため、市が発注した工事を優秀な成績で完成した建設業者等を表彰するものです。平成25年度の表彰された業者

は次のとおりです。

「土木・舗装工事の部」

最優秀賞 (株)渡邊建設

優秀賞 (有)斉藤産業、(株)満本建設、(株)ヤスタ、(株)花園建設

「建築・電気・機械・管工事等の部」

最優秀賞 (有)ナカムラ電設

優秀賞 (有)滝口建設、(有)上田電気工業



これからもよろしくお願いします

全国大会出場 おめでとうございます

スポーツ振興課では、市民の皆さまのさらなるスポーツの高揚を図るために、全国大会に出場されました選手の皆さまを、随時紹介いたします。

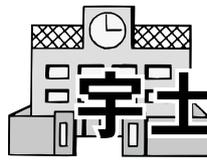
谷口幸夫さん（松山町） 6月15日～16日 第46回全日本社会人ターゲット選手権大会兼第69回長崎がんばらば国体アーチェリー競技リハーサル大会

坂崎創伍くん（栄町） 6月15日～16日 第22回東アジアホープス卓球大会日本代表選手選考会
問合せ先 スポーツ振興課 ☎2642



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎220043 FAX224753
 H P http://www.higo.ed.jp/sh/utohs
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 93

宇土高校は今



■ 頑張っています! 放送部

第60回NHK杯全国高校放送コンテスト県大会が6月16日に行われました。本校放送部は、研究発表部門で1位、ラジオドキュメント部門で2位、個人では、アナウンス部門3位に3年栗原くん、朗読部門3位に3年小林くんが入賞しました。本校では初めての4部門同時受賞という快挙を達成しました。小林くんは中学3年の時に本校の学校説明会に参加して放送部に興味を持ったこと、栗原くんは入学時に友人に誘われたことがきっかけで入部したそうです。しかし、今では放送部の活動を3年間続けて、「発声が伸びたり、度胸がついたり、数々の大会の司会をする機会を得たことなどが本当に楽しかった」と話していました。7月に東京で開催される全国大会でも、「県の代表として頑張ります」と意気込みを語っていました。



■ ヨット部がインターハイに出場します

全九州高等学校体育大会第41回全九州高等学校ヨット競技大会兼全国高校総体ヨット競技九州地区予選大会が6月14日～16日に宇土マリーナで行われました。インターハイ種目のFJ級(2人乗り)で女子の吉田・須藤ペアが2位、男子の村上・井藤ペアが6位に入賞し、それぞれがインターハイへの出場を決めました。佐賀県ヨットハーバーで行われるインターハイでも上位入賞を目指して頑張ります。

また、村上くんは7月にハンガリーで開かれるセーリングのレーザー4.7級世界選手権に日本代表として出場します。



野村健二さん
(網津町)

Q. お仕事は?

A. 三笠産業(株)で働いています。

Q. 趣味は?

A. ゴルフ

Q. 今、一番やりたいことは?

A. 夫婦ゴルフ(嫁頑張れ!!)

Q. 将来の夢は?

A. 40年後、ゴルフをできる体でいれればいい。

Q. 「伝えたい一言」とその相手は?

A. 子どもたちへ これからも元気で仲よく育って行ってください。俺も頑張るから。

Q. 次は誰を?

A. 勝永博貴さんを

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします(敬省略)。

- | | | | |
|------------|------------|-------------|------------|
| ▽石橋町 塘川 政信 | ▽下網田町 村田 恵 | ▽城之浦町 筑濱 光子 | ▽住吉町 西山 信幸 |
| 亡母 千代子(九二) | 亡母 千代子(九二) | 亡夫 利昭(八五) | 亡母 タケ子(九〇) |
| ▽住吉町 益田 次恵 | ▽境目町 坂田 昭雄 | ▽入地町 楠元 信夫 | ▽高柳町 古家 守 |
| 亡夫 静幸(九〇) | 亡姉 カズ子(八六) | 亡父 義信(九六) | 亡母 アヤ(九八) |
| ▽網津町 橋口 明美 | ▽松山町 桑原 紫朗 | ▽下網田町 中園 繁子 | |
| 亡父 吉田二(八三) | 亡妻 嘉代子(八三) | 亡夫 峯喜(八一) | |
| ▽走潟町 富田 静子 | ▽網引町 高嶋 靖也 | | |
| 亡夫 政雄(八九) | 亡弟 達也(六八) | | |
| ▽長浜町 坂田 良子 | ▽長浜町 田中 初憲 | | |
| 亡父 健一(八三) | 亡母 カズ子(九〇) | | |

市社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)および地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。

図書館

休館日：7月15日(月)・18日(木)
夏休み期間は木曜日も開館しています。
毎週木曜日、祝日、年末年始休館、特別整理期間

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



一般書	
クローズアップ	今野 敏著
愛に乱暴	吉田 修一著
風屋敷の告白	藤田 宜永著
ふたつめの庭	大崎 梢著
ゾーンにて	田口 ランディ著
児童書	
カラスのスカラ	石津 ちひろ作
キツネにもらったたからもの	西村 豊著
いもほりコロッケ(講談社の創作絵本)	おだ しんいちろう文
ハイジ(講談社の翻訳絵本)	ヨハンナ・シュピリ作
すいか!(にじいろえほん)	石津 ちひろ文
中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
学校では教えてくれない人生を変える音楽(14歳の世渡り術)	雨宮 処凛著
いま地球には不気味な変化が起きている	クライメート・セントラル著
わからん薬学事始 2	まはら 三桃著
象使いティンの戦争	シンシア・カドハタ著

みんな、おいでよ!図書館へ

夏のおはなし会開催

日時 8月3日(土) 午前10時～(約60分)
場所 市立図書館1階 郷土資料室
内容 市内読みきかせグループによる紙芝居、パネルシアター、大型絵本の読みきかせなど。素晴らしい絵本や物語の楽しさを知ってもらう内容です。また、うとん行長しゃんとジャンケン大会もあるよ!

語りかける「愛情」で、赤ちゃんの幸せ広げたい

■「ブックスタート」で広がるやさしい時間

市では、平成18年度から保健センターでの3カ月検診時にブックスタートを行っています。これは、赤ちゃんが絵本を通して健やかに育ててほしいという願いを込めて絵本を手渡す活動です。ブックスタートからご家庭へとやさしい時間が広がることを願っています。



■らっこのじかん -0・1・2歳児のおはなし会-

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～
場所 市立図書館1階 児童図書室

市立図書館では赤ちゃんを対象としたおはなし会「らっこのじかん」を開催しています。赤ちゃんもお母さんもゆっくり過ごしていける姿も見られ、母親同士の交流の場ともなっています。赤ちゃんへは言葉かけが大切です。たのしい絵本をいっしょにお楽しみください。



えほんのじかん

幼児・小学生のおはなし会

日時 毎週水曜日 午後4時～、毎週土曜日 午後3時～
場所 市立図書館1階 児童図書室

問合せ先 市立図書館 ☎ 4512 ホームページ <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

夏休みのお楽しみ!参加者募集 親子でいっしょに楽しもう!

◎指人形を作って遊ぼう!

画用紙で指人形を作ります。
日時 7月24日(水) 午前10時～午前11時

◎貝のキーホルダーを作ろう!

貝殻を布で包んで作ります。
日時 7月31日(水) 午前10時～午前11時
定員 50人程度

◎紐を編んでコースターを作ろう!

紐で模様を編みます。
日時 8月7日(水) 午前10時～午前11時
定員 20人程度

◎メッセージカードを作ろう!

飛び出す仕掛けがおもしろい。
日時 8月21日(水)
午前10時～午前11時

◎牛乳パックで作ろう!くまモンの折り紙! チョークで絵を描こう!

いつでも楽しめます。

◎幼児用プール(未就学児)で遊びませんか

夏休み期間中使用できます。前日までに電話で予約をお願いします。

問合せ先 児童センター ☎ 3303



平成25年度複合健診を実施しています

平成25年度の複合健診を下記のとおり実施します。

がん検診については、39歳以下の方の追加申し込みを受け付けますので、下記の日程をご確認のうえ、保健センターまで電話などで申し込みください。

※すべての検診を受ける方の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。

(複合健診日程表)

健診日		会場	検診項目
8月	9(金)・10(土)・11(日)・12(月)・20(火)・21(水)・30(金)・31(土)	保健センター	特定健診・高齢者健診・腹部超音波検診・胃がん検診・肺がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・骨粗鬆症検診
9月	1(日)・2(月)・9(月)・10(火)・11(水)・12(木) *・13(金)・14(土)		

*上記日程のうち、9/12(木)は、専門医の確保が難しいことから、子宮頸がん検診を実施しませんので、あらかじめご了承ください。

※特定健診は、40～74才までの国民健康保険者が対象となります。

※土・日曜日の受診希望が多くなっており、健診当日は混雑する可能性があります。

申込み・問合せ先 保健センター ☎2300



今月の食卓応援レシピ 宇土市食生活改善推進員協議会

No.26

■ ■ レタススープ ■ ■

～野菜たっぷりの簡単スープです～

1人当たり:54kcal、カリウム160mg、塩分0.9g

材料(2人分)

レタス……………2枚
 トマト……………1/2個
 玉子……………1個
 水……………320cc
 コンソメ……………1/2個

作り方

①レタスはザク切り、トマトはくし形に切る。
 ②玉子は割りほぐし、よく混ぜる。
 ③鍋に水とコンソメを入れ沸騰させる。
 ④レタスとトマトを加え、再び煮立ったら玉子を流し入れ火を止める。



トースト1枚(160g) + マーガリン(10g)、
 ヨーグルト(100g) + ブルーベリージャム
 (10g) といっしょに食べると
 1食 632kcal たんぱく質 22.3g
 塩分 3.2g

児童センター

つどいの広場 子育て講座

子育て中のお母さんあつまれ!

7月のつどいの広場は、“おっぱいの話”です。母乳の不思議をみんなで聞いてみませんか?おもしろい話が聞けそうです。気軽にご参加ください。

日時 7月31日(水) 午前10時～午前11時30分

場所 児童センター つどいの広場サンサン

講師 キヌ助産院 助産師 西村きぬえ先生

演題 「おっぱいの話」

※駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。

問合せ先 つどいの広場 ☎2408 子育て支援課 子育て支援係 ☎1111 (内線2813)

風しんの予防接種はお済みですか ～県内で風しん患者の増加が続いています～

現在、全国で風しんが流行しています。県内でも、54件の報告があり（5月29日現在）、昨年1年間の報告数（5件）の10倍以上となりました。

妊婦が風しんに感染すると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなどの障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。

風しんは、例年春から夏にかけて多く発生します。今が流行シーズンですので、特に、妊婦の周りの方は予防接種などの予防対策をとりましょう。

風しんの予防対策

○風しんの定期予防接種対象者は必ず予防接種を受けましょう。

対象者 第1期：生後12月～24月（1歳のお子さん） 第2期：小学校就学前1年間

○妊婦が感染しないために、特に、以下のうち、十分な免疫がない方（抗体価が十分であると確認ができた者以外の者）は、任意で予防接種を受けることを検討しましょう。

- ①妊婦の夫、子どもその他の同居家族
- ②10代後半から40代の女性（特に妊娠希望者または妊娠する可能性の高い方）
- ③出産後まもない女性



※妊娠中は風しんの予防接種を受けることができません。

※過去に風しんの予防接種を受けたことが確認できない場合は、なるべく早く予防接種を受けましょう。また、過去に予防接種を受けていたとしても、または風しんにかかっていたとしても、再度、予防接種を受けても構いません。

※麻しん風しんワクチンの供給量は、5月以降任意接種の急激な増加により、今夏以降にワクチンが一時的に不足する恐れが出ています。安定供給の目処がつくまでの間、上記①②の方が優先して接種を実施できるよう、可能な限りご理解とご協力をお願いします。

<風しん>

2～3週間の潜伏期を経て、発疹、発熱、リンパ節の腫れがみられます。ただし、風しんに感染していても明らかでない場合があります。

子どもは比較的症状は軽いですが、まれに、脳炎、血小板減少性紫斑病といった合併症が起こることがあります。また、大人が感染すると、発熱や発疹の期間が子どもと比べて長く、関節痛がひどいことが多いと言われています。

<先天性風しん症候群>

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児は風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなどの障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。

お母さんが風しんにかかったからといって、必ずしも赤ちゃんが障がいをもって生まれてくるわけではありません。

問合せ先 保健センター ☎@2300

医療機関	電話
上野小児科医院（城之浦町）	☎@ 0324
金森医院（本町6丁目）	☎@ 0017
松田内科循環器科クリニック（三拾町）	☎@ 6555
みどりかわクリニック（野鶴町）	☎@ 1171
石垣医院（浦田町）	☎@ 1234
もろが整形外科医院（旭町）	☎@ 2341
七川医院（浦田町）	☎@ 0555
近藤クリニック（松山町）	☎@ 5558

○麻しん風しんワクチンを接種できる医療機関

※必ず事前に電話で予約してください。

7月22日(月)～7月28日(日)は肝臓週間です

無料肝炎ウイルス（B型・C型）検査を受けてみませんか。宇城保健所では、肝臓週間の下記日程で検査を実施します。前日までに予約の上、ご利用ください。

- ①7/23（火）午前9時～正午
- ②7/23（火）午後5時～午後7時
- ③7/26（金）午前9時～正午



熊本県肝炎対策マスコット
カンゾーくん

申込み・問合せ先 宇城保健所 ☎@1207

保健センター 告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
7/17 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	24年3月生まれ	保健センター1
7/25 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	22年6月生まれ	
7/29 (月)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	24年12月生まれ	
8/1 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～1時15分	24年1月生まれ	
8/5 (月)	3カ月児健診	午後1時～1時15分	25年4月生まれ	
8/8 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～9時15分	23年7月生まれ	
8/19 (月)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	25年1月生まれ	
8/22 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	22年7月生まれ	
8/28 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	24年4月生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は、保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医

月日	病院・医院名	診療科	電話
7/15 (月・祝)	宇土中央クリニック (浦田町)	内	☎ 21600
	むらかみ眼科クリニック (南段原町)	眼	☎ 26600
7/21 (日)	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	内・循	☎ 36555
	草場医院 (松原町)	耳	☎ 35851
7/28 (日)	七川医院 (浦田町)	外・消	☎ 20555
	田山産婦人科医院 (入地町)	産・婦	☎ 25522
8/4 (日)	尾崎医院 (本町1丁目)	内	☎ 20241
	もろが整形外科病院 (旭町)	整	☎ 32341
8/11 (日)	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	胃・内	☎ 23692
	くまもと心療病院 (松山町)	精・神	☎ 21081
8/18 (日)	金森医院 (本町6丁目)	外・内・胃	☎ 20017
	吉野整形外科 (高柳町)	整	☎ 26000
8/25 (日)	福田医院 (本町3丁目)	内・小	☎ 20002
	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	耳・ア・小	☎ 21187

(診療時間：午前9時～午後5時)

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部 (☎ 0554) にてご確認ください。

市のうごき

平成25年7月1日現在

人口 37,921人 (+6人)

18,191人 (-2人)

19,730人 (+8人)

14,308世帯 (+12世帯)

() 内は前月比

市の交通事故発生件数

平成25年1月1日から平成26年6月30日まで

発生件数 83件 (-11件)

死者数 1人 (-1人)

負傷者数 116人 (-7人)

() 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命



健康に配慮したメニュー
地元食材を利用した安全安心な食事の提供

くまもと健康づくり応援店

～市内のお店紹介No.1

花園地区のお店を紹介いたします。2店とも「野菜もりもりメニュー」、「地産地消」、「メタボリック予防情報提供」に取り組んでいます。

まずは、緑に囲まれたさく羅。「地元の食材を使った料理の提供を心がけています」のとおり、心も体も和むお料理がいただけます。(花園町2563 ☎ 26045 営：正午～午後4時(要予約)水曜休)



さく羅のお料理

次に、健康づくり応援店に早くから加入されているカフェ&レスト 木里(↓)。ご飯は国産の八穀米とミネラル水、塩は岩塩、味噌は地元産、と細かいところまでこだわった手作り料理がいただけます。(松山町2086-1 ☎ 3338 営：午前11時～午後6時 日曜・祝日休)



問合せ先 県健康福祉部健康局健康づくり推進課 ☎ 096(333)2252(ダイヤルイン)

母子手帳の交付

第2土曜日を開設しています!

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 毎週火曜日、第2土曜日

7月16日(火)、23日(火)、30日(火)、8月6日(火)、10日(土)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

交付時間 午前10時～午前11時(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明 ※事前に電話での予約が必要です。(☎ 22300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

(事前に電話予約が必要です。☎ 22300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など

※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

東日本大震災義援金の受付は
平成26年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

6月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1203万4978円

問合せ先 総務課行政係 ☎ 21111(内線2212)

市民プールがリニューアルオープンしました

昨年からの施設の整備を進めていた市運動公園の市民プールが新しくなって7月1日から開園しました。明るくなったプールを健康づくりにご利用ください。

これからが夏本番です。暑さに負けずに、市民プールで泳いで夏を乗り切りましょう。

みなさん今年の夏は市民プールで泳ぎませんか。



市民プールで泳ぎませんか？



開園期間 7月1日(月)～8月31日(土)
午前9時～午後6時

入園料 一般：200円 高校生以下：100円

休園日 8月15日(木)
8月18日(日) 地蔵祭り水泳大会

問合せ先 宇土市社会体育施設指定管理者
NPO法人うとスポーツクラブ ☎③3472
市民プール ☎③0245

市民体育館は 8月オープンに向けて改修中！ もうしばらくお待ちください。



元気いっぱい宇土っ子 ハッピー バースデー

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。
問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎②1111 (内線2206)



よねはら ゆうり
米原 由莉ちゃん
(新小路町)
H22年7月23日生 3歳



もりなが ゆうま
盛永 悠真ちゃん
(北段原町)
H23年7月11日 2歳



まつおか とき
松岡 斗希ちゃん
(走漏町)
H22年7月3日 3歳



なかしま かつのり
中島 克徳ちゃん
(古城町)
H22年7月7日 3歳



にいみ ゆう
新美 優ちゃん
(松山町)
H24年7月9日 1歳



やまもと ゆりこ
山本 裕里子ちゃん
(新町)
H23年7月29日 2歳



やまもと きよか
山本 清華ちゃん
(新町)
H23年7月29日 2歳



うえの ゆうと
上野 優翔ちゃん
(花園台町)
H23年7月11日 2歳

編集後記

表紙の写真は、「つつじヶ丘野菜公園」での写真です。野菜作りしたいけど、畑がない！という人はぜひ市民農園を借りませんか？詳しくはP4をご覧ください。

▼今回取材で、風流島(通称たばこ島)に初めて上陸しました。近づいてみると思っていたよりも大

きく、海に落ちないように岩場を登るのに必死でした。島から見る景色、潮風は最高でした。たばこ島は住吉自然公園から見える小さな島ですが、なかなか上陸する機会はありません。このような機会、船を出してくださった坂田さん、ありがとうございました。次は大きくなったら松を見に行くのを楽しみにします!! (A)

発行・編集 宇土市・まちづくり推進課
〒869-0492 宇土市浦田町51番地
☎0964②1111 FAX0964②2903

メール machi03@city.uto.lg.jp
ホームページ http://www.city.uto.kumamoto.jp/
フェイスブック http://www.facebook.com/utocity



広報うとは複製・転載印刷
「水たじ印刷」で印刷しています。
再生紙を使用しています。