

緑川

令和6年11月号

公民館だより

〒869-0463
宇土市野鶴町294-1(緑川小前)
☎ 0964-23-2824
職員在館日:月曜～土曜 9時～正午
※祝日・年末年始(12/28～1/4)

緑川公民館のホームページは「検索」
または、右の「QRコード」から

緑川公民館

検索



今年も残り2か月となりましたが、皆さまのお力添えのおかげで、各種講座や教室に多くの方々にご参加いただいております。緑川公民館は、地域の人々にとって、①地域コミュニティの形成、②生涯学習の支援、③文化活動の推進、④健康増進の場、⑤防災拠点として、これからも重要な役割を果たしていきたいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

成人講座「初めての絵手紙教室」



9月28日、「初めての絵手紙教室」が開催されました。講師は岩本俊子先生です。早生みかんを教材に、参加者全員が鉛筆で画仙紙に描き、その後、絵の具を水でうすく溶き、明るい色から塗りました。最後に、心を込めてメッセージを書きました。仕上げた絵手紙に切手を貼り、思い思いの人へ届けました。

生涯学習講座「健康ヨガ教室」



10月3日、「健康ヨガ教室」全6回コースの5回目が行われました。講師は宮崎佐知子先生です。今回は「心と思考の停止」について学びました。日常生活のストレスや不安を軽減し、より深い自己理解の手助けになるとのことです。次回は最終回となります。来月も元気にお会いしましょう。

生涯学習講座

【要予約】

健康ヨガ教室(全6回)

▶日時 11月7日(木) 10:00～11:30 6回目

▶場所 緑川公民館

▶対象 緑川校区にお住まいの方

▶参加料 無料

* 動きやすい服装でお越しください



青空教室・成人講座

【要予約】

ふれあいグラウンドゴルフ

▶日時 11月2日(土) 9:30～11:30

▶場所 緑川地区農村運動広場

▶対象 緑川校区にお住まいの方

▶参加料 無料

* 動きやすい服装でお越しください



緑川地区 敬老会



10月16日、緑川小学校体育館で敬老会が盛大に開催されました。主催者挨拶に続き、元松市長ほか来賓挨拶がありました。その後、16の団体と個人が余興に出演し、合唱やダンス、歌が披露され、いずれも素晴らしく場内から大きな拍手が送られました。行政区長ほか役員の皆様の準備運営に、感謝いたします。

緑川地区老人クラブ 輪投げ大会



10月17日、緑川地区老人クラブ主催の輪投げ大会が開催されました。毎年恒例のイベントで、今年は30名と多くの方が参加されました。得点ごとに賞品が準備されており、場内は賑やかで、白熱した輪投げ大会となりました。皆さん、前日の敬老会の疲れもなんのその、とてもお元気でした。

青空教室

【要予約】

緑川ふるさとワクワク探検

▶日時 11月16日(土) 9:30～11:30

▶場所 緑川校区内

▶対象 緑川小学校(小1～小6)

▶参加料 無料

* 帽子・水筒、動きやすい服装でお越しください



成人講座

【要予約】

人権学習

▶日時 12月7日(土) 9:30～11:00

▶場所 緑川公民館

▶対象 緑川校区にお住まいの方

▶参加料 無料



<11月度>緑川公民館行事予定

1	金	
2	土	ふれあいグラウンドゴルフ
3	日	㊦ 文化の日
4	月	㊦ 振替休日
5	火	
6	水	
7	木	健康ヨガ教室(最終回)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	緑川ふるさとワクワク探検
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	防災訓練(宇土市福祉課主催)
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	パソコン無料相談