

人に元気を!  
まちに元気を!

2014  
3  
No.1027

# 広報 うと

もくじ

地域高規格道路 熊本天草幹線道路 …	2～3
タウンピクス .....	10～13
保健センター告知板 .....	35



宇土市長選挙



# 定住促進に向けて！

## 地域高規格道路 熊本天草幹線道路

# 「熊本宇土道路」と「宇土道路」の整備が進んでいます！

※地元の皆さまのご理解とご協力により、調査や工事が大きく進んでいます。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎@1111(内線2221、2223)

現在、本市においては、熊本天草幹線道路の一部となる「熊本宇土道路」および「宇土道路」の整備が進められていますので、その概要と進捗状況についてお知らせします。

なお、「熊本宇土道路」「宇土道路」の整備は、国土交通省の事業であり、現時点での開通時期は未定ですが、ここ数年は事業が大きく進んでおり、早期開通への期待が高まっています。

### ■地域高規格道路とは？

地域高規格道路は、60～80km/hの速度で走ることができる自動車専用道路もしくはこれと同等の機能を有する道路です。

高規格幹線道路（一般的な高速道路）と一体となって、地域相互の交流促進、空港・港湾などの広域交流拠点との連結等に資する道路です。

### ■熊本天草幹線道路とは？

熊本天草幹線道路は、地域高規格道路の計画路線として平成6年12月に路線指定され、熊本市を起点として宇土市、宇城市、上天草市を經由し、天草市に至る延長約70kmの自動車専用道路です。

熊本天草幹線道路の全線開通により、熊本県庁から天草市役所までの所要時間が約44分短縮され、地域間の交流・連携の強化が期待されます。（約132分→約88分）



▲地元選出の園田国會議員へ要望書を手渡す元松市長  
毎年、市議会（杉本議長）および特別委員会（浜口委員長）と連携した要望活動を行っています。



▲熊本天草幹線道路の概要図



熊本港

熊本市

# 熊本宇土道路・宇土道路概要図

## 熊本宇土道路 約3.8 km

熊本宇土道路は、熊本市海路口町から宇土市城塚町までの延長約3.8kmです。

### こんな効果があります

- ・国道3号、57号の交通量が分散されるため、交通混雑の緩和と交通事故の減少が見込まれます。
- ・渋滞ポイントである松原交差点の渋滞緩和が期待されます。



### 進捗状況

○軟弱地盤の対策工事や盛土工事が進んでいます。

### 特殊通行規制区間 (4km)

台風等による越波の際に国道が通行止めになることがあります。

網田 I.C(仮称)

## 宇土道路 約6.7 km

宇土道路は、城塚町から上网田町までの延長約6.7kmです。

### こんな効果があります

- ・並行する国道57号は特殊通行規制区間(越波)の通行止めが発生するなど、防災上の課題があります。このため、宇土道路がバイパスとなり危険箇所を回避出来ます。
- ・JR三角線が併走し15箇所の踏切交差点があるために生じている交通混雑の緩和や多発する交通事故の減少が見込まれます。

### 進捗状況

- 工事着工に向けて大きく動き出しました。
- 測量、地質調査、道路設計が進んでいます。

# 熊本と東松島の「絆」 ～これまで頂いた ご支援と東松島 の現状～



宮城県東松島市は、仙台市の北東に位置し、日本三景の一つである松島と面する市です。のりが名産で、大曲という地名があるなど宇土と共通点がある土地柄でもあります。

人口約4万3千人の町で、震災による死者・行方不明者は1,133人にも上りました。震災後3年がたち、熊本では被災地の情報に触れる機会も少なくなってきました。そんな中、被災地の現状はどうなっているのかを市民の方にお伝えするために、今回東松島市からの報告という形で記事を提供いただきました。



## 【東松島市からの報告】

東日本大震災発生後の東松島市には、これまで熊本県の皆さんから多くの支援を頂いています。ここでは、主な概要を紹介いたします。

震災発生直後の2011年4月から12月まで、熊本県の県職員・市町村職員による合同支援チーム「チーム熊本」（全34次）が東松島市に派遣され、市役所での災害対応窓口業務や申請書類の整理、市内でのボランティア活動など多岐にわたるご支援をいただきました。2012年4月からは熊本県内の市町村職員約40人が、東松島市の復興事業を担うため、最長1年間の長期派遣されています。

また、熊本県内の小学校から被災した東松島の学校へ支援米が提供、熊本市図書館より東松島市図書館への移動図書館バスの貸出など、さまざまなかたちのご支援をいただきました。そして、くまモンも、被災した東松島の保育所などを訪れ、子どもたちを励ましていただきました。

現在、被災した東松島市民の皆さんが市内の1450戸以上の仮設住宅に入居し、ま

た市内外の民間賃貸住宅などで今後の生活や将来の展望を模索しています。

今後の大きな課題として「住宅の再建」「公共交通機関の復旧」「雇用の確保と地域経済の復興」などが挙げられます。特に快適な住環境と安定した雇用の確保が実現しなければ、人口流出を招きかねません。

東松島市では、市民の皆さんにとって「災害に強く安全なまち」「安心して笑顔で暮らせるまち」となるよう、内陸部への集団移転先の造成工事と災害公営住宅の建設・入居、あわせて市民の住宅再建を推進しています。同時に、新たな地域コミュニティの形成・再構築のため、市と市民が一体となって協働で取り組む組織を立ち上げました。

また、持続可能で新たなライフスタイルとなるモデル都市を目指し、3年前、東松島市は国の環境未来都市の認定を受け、昨年夏には野蒜海岸近くにメガソーラーが完成しました。そして、震災後から不通となり代行バスでの運行が続いているJR仙石線は、鉄道路線を内陸部に移して平



成27年中に開通予定です。

津波で被害を受けた農地や漁港・河川海岸の堤防の復旧工事が現在も進められ、地域経済の担い手である市内の事業者たちも、それぞれの業種・分野で頑張っています。

復興への道のりはまだまだ長く険しいものがあります。これからも、被災地・東松島のことを想うこと、記憶することだけでも、大きな支援になります。

熊本県と東松島市の縁と絆が、これからもより一層深まることを願っています。

### ■2013年の東松島の復興へ向けた歩み（市報ひがしまつしまより）



▶東松島市における災害公営住宅の整備概要について、戸建型および集合型の災害公営住宅として約1000戸を整備。



▶奥松島「絆」ソーラーパークは復興と「環境未来都市」を支援する民間企業からの事業提案から実現したもので、4.7ha（東京ドームとほぼ同じ広さ）の敷地に縦166.2cm横99cmの太陽パネルが14616枚並べられている。一般家庭の約600世帯に相当する発電が可能（約2MW）。敷地内に高さ4mの築山があり、環境学習の場として自由に見学することができ（右：震災時の同場所）

## ■地域防災の要

### 市消防団

災害で自分の住む地域が被災したとき、頼りになる「消防団」。消防団は自営業や会社員などの本業を持つ人で構成され、団員は災害が起きるといち早く現場に出動する、地域に密着した防火・防災組織であり、地域の中で助け合う「共助」の要のひとつといえます。東日本大震災でも現地で地元の消防団員が率先して救助活動に参加している姿が報道されました。

毎年、2月下旬には、日頃の訓練の成果を競う消防点検が行われています。今年も2月23日に、市防災センターで行われ、市消防団員（宮原雄一団長、総勢593人）をはじめ市、県の関係者など約800人が参加しました。  
元松茂樹市長が境康宏副団長へ総指揮者を任命し、鶴城中吹奏楽部の演奏にあわせて市消防団員が堂々と分列行進。元松市長が「国内外で大規模災害が起こっている今、自主防災組織の強化や消防団の結束した力に期待します」と式辞を述べ、消防活動に功

績があつた皆さんに表彰が行われました。

その後、消防車両37台による車両分列行進のほか、通常点検や7つの分団代表による小型ポンプ操法などが行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を披露し、優勝を目指して競い合いました。

また、花園幼稚園幼年消防クラブが通常点検を披露すると、訪れた観客からは歓声が起りました。

なお、競技の結果は次のとおりです。（敬称略）

▽総合優勝  
第4分団（緑川地区）

▽総合点検  
優勝 第6分団第1部（走潟地区）

2位 第1分団第2部（宇土地区）、第6分団第2部（走潟地区）

▽小型ポンプ操法  
優勝 第5分団第3班（江副敬士郎、伊藤和範、瀬戸口恭平、古庄貴光、出口真太郎）

2位 第4分団第3班（岩下優作、松本和彦、竹下和宏、岡村哲雄、吉澤慶法）

3位 第3分団第3班（杉本拡光、福田雄志、栗原紀幸、中口裕英、今村武史）



小型ポンプ操法



女性消防隊の通常点検



幼年消防クラブも頑張りました

## 4月から70歳～74歳の方の 病院での窓口負担が見直される予定です!

70歳から74歳の方の病院受診時の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、この特例措置が見直される予定です。見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されます。

### 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方へ

#### 70歳の誕生月の翌月から医療費の 窓口負担が**2割**になります

(※ただし、各月1日が誕生日の方はその月から2割になります)

#### 対象者

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方  
(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

#### 2割となる時期

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)から  
(例)平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。

#### ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

なお、医療費が高額になったとき窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

### 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方へ

#### 平成26年4月以降も医療費の 窓口負担は**1割のまま**変わりません

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、3割から1割になります)

#### 対象者

平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方  
(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

#### ご注意

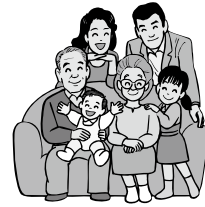
一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

なお、医療費が高額になったとき窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、この上限額も変わりません。

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、69歳までと比べて上限額が下がります)

対象者へは3月中に新しい保険証(国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証)を送付します。4月以降、医療機関等には、必ず新しい保険証を提示してください。

# 知っておきたい 国民年金



## 過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

### ○ 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

- これまでは、過去分の国民年金保険料の免除（※）が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でした。
- 平成26年4月からは、**申請時点の2年1カ月前の月分まで**申請できるようになります。

### 【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

- 災害・失業などを理由とした免除（特例免除といいます）は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。
- 平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。

※申請の際は、離職票や雇用保険受給資格者証の写しなど、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しが必要です。

### 【申請方法は】

保険課または熊本東年金事務所に申請してください。  
必要な添付書類など、詳しくは、申請先まで問い合せください。

（※）「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

### ◆ご注意ください◆

- 2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- 申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。  
なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

年金事務所 年金相談  
※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 3月18日（火）、4月3日（木）、4月17日（木）

※4月から第1・第3木曜日の2回に変更になります。

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503 保険課国保年金係 ☎@1111（内線2164・2167）

# ご利用ください

## ～日曜日や時間外にも窓口での手続きができます～

市では、春の転入・転出などの異動時期に合わせ【実施する日時】た窓口業務の日曜開庁と木曜の開庁時間延長を実施します。住民異動（転入・転出・死亡・出生など）に関係する部署の手続きや、各種証明書の取得などができます。なお、内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

対象日		開庁・延長時間
3月	27日(木)	午後7時まで延長
	29日(土)	午前9時～午後4時
4月	3日(木)	午後7時まで延長
	6日(日)	午前9時～午後4時
	10日(木)	午後7時まで延長
	17日(木)	午後7時まで延長

対象窓口	業務内容	問合せ先
市民課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転入、転出、転居など住民異動の手続き</li> <li>・出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出</li> <li>・戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行（住民基本台帳カードおよび電子証明の交付を除く）</li> <li>・印鑑登録、自動車の臨時運行許可</li> <li>・パスポートの交付（申請手続きはできません）</li> </ul>	市民係 ☎@1111(内線2161)
税務課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・税に関する証明書(所得証明書など)の発行</li> </ul>	収納係 ☎@1111(内線2144)
保険課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険・国民年金に関する業務</li> <li>・国民健康保険の加入、脱退の手続き</li> <li>・国民健康保険被保険者証の再交付</li> <li>・出産育児一時金の支給申請</li> <li>・葬祭費の支給申請</li> <li>・療養費、高額医療費の支給申請</li> <li>・限度額適用認定の申請</li> <li>・はり、きゅう、マッサージ施設利用券の交付</li> <li>・国民年金の加入、脱退の手続き</li> </ul>	国保年金係 ☎@1111(内線2167)
福祉課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者福祉に関する業務</li> <li>・自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院)の支給申請</li> <li>・補装具および日常生活用具の支給申請</li> <li>・障害者手帳(新規・再認定・記載事項変更・返還)の申請</li> <li>・重度心身障害者医療費資格者認定申請および異動届出書の提出</li> <li>・特別児童扶養手当の申請</li> <li>・特別障害者、障害児福祉手当の申請</li> <li>・障害福祉サービスの申請</li> </ul>	福祉政策係 ☎@1111(内線2812)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険に関する業務</li> <li>・介護保険の加入、脱退の手続き</li> <li>・介護保険認定申請</li> <li>・介護保険証の再交付</li> <li>・負担限度額認定の申請</li> </ul>	介護高齢者支援係 ☎@1111(内線2151)
子育て支援課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児医療費、こども医療費受給者証の交付申請、返却</li> <li>・児童手当の認定請求、受給者資格消滅届受理</li> <li>・保育所の入所申込、退所の手続き</li> <li>・学童クラブの入所申込、退所の手続き</li> <li>・児童扶養手当の認定請求、転出届</li> <li>・ひとり親家庭等医療費受給者証の交付申請、資格喪失の手続き</li> <li>・新生児指定ごみ袋支給申請</li> <li>・病児、病後児保育登録</li> </ul>	子育て支援係 ☎@1111(内線2813)
都市整備課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市営住宅入居者の異動に関する手続き</li> </ul>	建築住宅係 ☎@1111(内線2422)
上下水道課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水道使用開始、中止などの手続き</li> </ul>	水道係 ☎@1111(内線2532)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異動による使用人員や名義変更の手続き</li> </ul>	下水道係 ☎@1111(内線2536)
学校教育課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学校の入学、転校に関すること(別途学校への届けが必要です)</li> </ul>	学校教育係 ☎@6502

※対応できる業務の確認、不明な点などありましたら各担当課へ問い合せください。

問合せ先 総務課人事係 ☎@1111 (内線 2213)





# 環境 シリーズ

Vol.12



## 大気汚染 (PM 2.5) の注意喚起情報

「PM2.5 (微小粒子状物質)」について県・市での対応を紹介します。

### ○測定値の公開

県のホームページで、県内の測定局において測定された値を1時間ごとに公開しています。宇土市にも宇土運動公園に測定局が設置されており、速報値を知ることができます。

県ホームページ「PM2.5 (微小粒子状物質) に係るお知らせについて」  
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/kankyoutaikiosen.html>

### ○注意喚起の周知

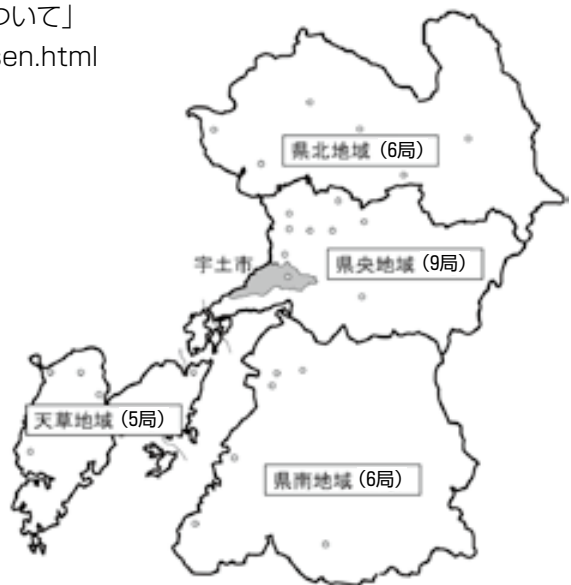
#### 【県の周知方法】

県では次の場合に注意喚起を行います。

- (1) 午前5時、6時、7時の1時間値の3時間平均値が2局以上で85マイクログラム/立方メートルを超過した場合
- (2) 午前6時から午後7時までの間で、各時間帯における午前1時からの平均値が1局でも70マイクログラム/立方メートルを超過した場合

また、県内全域を、4つに区分(県北、県央、県南、天草地域)して注意喚起を行います。宇土市は県央エリア(測定局:熊本市6局、益城町1局、宇土市1局、甲佐町1局)になります。

注意喚起方法は、熊本県大気環境情報メールで周知します。



#### 【市の周知方法】

市では、宇土運動公園測定局で注意喚起の基準を超過した場合に宇土市お知らせメールおよび防災無線で注意喚起を行います。

### ○注意喚起時の行動

注意喚起がなされた場合は、次のような行動をとってください。

- ① 不要不急の外出を控える。
- ② 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす。
- ③ 換気や窓の開閉を必要最小限にする。
- ④ 呼吸器や循環器に持病のある人、子どもや高齢者はより慎重な行動をする。

### ○お知らせメール登録方法

#### 【熊本県大気環境情報メール】

sky@123123.tv に空メールを送信すると、登録申込みフォームのURLをお送りします。登録申込フォームより手続きを行ってください。

#### 【宇土市お知らせメール】

uto-oshirase@dazz-ix.jp に空メールを送信すると、登録申込みフォームのURLをお送りします。登録申込フォームより手続きを行ってください。QRコード対応の携帯電話などをお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください(※購読カテゴリーは「防災情報」をお選びください)。



問合せ先 県環境保全課大気・化学物質班 ☎ 096(333)2269  
 環境交通課環境交通係 ☎ 1111 (内線 2821)

## 誰もが輝けるまちづくり

### ハートフルフェスタ2014 inうと

2月1日、市民会館で「ハートフルフェスタ2014inうと～人権・男女共同参画・生涯学習で輝くまちづくり～熊本県人権同和問題講演会」が開催され、市内外から約600人が参加しました。これは、人権や男女共同参画、生涯学習について広く理解してもらおうと開催されたものです。

オープニングでは、県人権啓発キャラクター「ココロ」とココロ隊が人権の大切さを伝える歌や踊りを、本年度の新規採用職員など12人が男女共同参画をテーマにした寸劇「奥様はサラリーマン」を披露。夫婦が入れ替わり、相手のことを思いやることの大切さを、ユーモアを交えた演技で会場を盛り上げました。開会后、男女共同参画作品と人権作品入選者の表彰を行い、作文の部で最優秀賞を受賞した2人が作文を発表。続いて、「ふるさと」をテーマに、宇土東小学校5年生が水俣の歴史や環境再生に向けた取り組みを発表しました。

基調講演では、俳優の八名信夫さんが「誰にだってその人の“華”がある」と題して講演。八名さんは、プロ野球生活、怪我によるプロ生活の断念、映画俳優となり「悪役商会」を結成した経験をもとに、人それぞれ輝く場所は異なりそれを認め合うことの大切さについて語りました。

また、ホワイエやロビーなどには、各講座の作品などが展示されました。

八名信夫さんの基調講演



宇土東小5年生の「ふるさと」



寸劇「奥様はサラリーマン」

#### 男女共同参画作品受賞者（敬称略）

##### ▽作文・高校生の部

##### 最優秀

荒木 美里（宇土高1年）「男女共同参画に関すること」

##### 優秀

田端 大介（宇土高1年）「日本は本当に平等か？」

#### 宇土市子ども人権作品受賞者（敬称略）

##### ▽作文の部

##### 最優秀

高濱 竜也（住吉中2年）「2の2は今も歩んでいる」

上村 地誉（花園小5年）「差別をなくすために」

##### 優秀

田中 ベガ（鶴城中3年）「お互いの歴史を認め合うこと」

松下きらら（住吉中3年）「いじめはある でもなくせる」

中川 まり（走潟小5年）「気づき、考え、行動を」

##### ▽標語の部（優秀）

前田智佳子（宇土中3年）「ありがとう」五文字で伝わる 感謝の気持ち」

中山 舞（住吉中3年）「その言葉 ナイフになって いませんか」

山代 愛未（鶴城中2年）「悩まずに一歩踏み出して みんなであなたを守るから」

河野 夏樹（宇土中1年）「話せない 心の叫び 気付いてよ」

宮崎 真杜（宇土小6年）「一人じゃない」頼れる仲間が そこにいる」

重元 力宇（走潟小5年）「悪口で 心のぬくもり 消さないで！」

萩原 一華（網田小5年）「いじわるは ぜったい自分に かえるもの」

嵯峨 理心（緑川小4年）「だいじょうぶ？ 君が言った その言葉」

山本 朱祐（花園小3年）「やっちゃだめ 自分がされて いやなこと」

宮本 朱良（花園小1年）「やめようよ ぼくがいやなら ひとついや」

##### ▽ポスターの部（優秀）

前田明日香（住吉中2年）「人の心を大切に！」

八十田愛佳（宇土小6年）「みんなおんなじ地球の子ども」

矢裂 奈々（走潟小4年）「友」を大事に」

合志 友里（花園小3年）「えがおいっぱい やさしいっぱい」

福田 詩（宇土小1年）「やさしいきもちをとけよう」



行長しゃんのうとん情報コーナーの様子

## 宇土の情報を発信

### 「行長しゃんのうとん情報コーナー」開設

2月11日、宇土シティモール2階に、宇土市の情報とうとん行長しゃんの情報を展示した「行長しゃんのうとん情報コーナー」が開設されました。

開設式では、元松茂樹市長が「少しでも多くの方に宇土のことを知ってもらえるような賑いあるコーナーにしたい」とあいさつしました。

「行長しゃんのうとん情報コーナー」は約30㎡の広さに、パネルやチラシで紹介する歴史文化コーナー、行長しゃんコーナー、観光情報コーナー、動画モニターなどが設置してあり、歴史文化コーナーでは第1弾として小西行長公の資料を展示しています。



横原琉星選手が選手宣誓



力走する10区の松村勝選手

## 地元の期待を背にたすきをつなぐ

### 熊日都市対抗駅伝

2月9日、天草市役所前をスタート、熊本市のびぶれす熊日会館前をフィニッシュとするコース（14区間、105.5km）で健脚を競う第40回都市対抗熊日駅伝大会が開催され、19都市が出場しました。

宇土市は6区の三輪翔太郎選手が区間賞の走りで7位に上がり、最後までゴールを目指して各区間を選手全員が力走し、12位でゴールしました。また、昨年より順位を4つ上げ、躍進賞を受賞しました。

なお、同大会30回出場を記念して守川泰一郎監督と松村勝選手に、20回出場で井上伸孝選手に熊本日新聞社から表彰状が贈られました。

選手、監督の皆さんは次のとおりです。 (敬称略)

▽総監督 上村博文 ▽監督 守川泰一郎

▽マネージャー 渡並隆宏、宮本誠也

▽選手 横原琉星、釘嶋貴智、園田憲佑、島村洸史、福島匠吾、三輪翔太郎、吉田瑠河、高山堅志、井上伸孝、松村 勝、松本幸也、加藤大貴、松岡裕菜、守川陽一、宮川雄斗、石川玲音、北本颯真、伊豫功記、近藤勇樹、河上 慎、水本修平、正木 潤

## たすきでつなぐ仲間との絆

### 第5回ジュニア駅伝大会

2月15日、立岡自然公園内の周回コースで第5回宇土市ジュニア駅伝大会が開催され、男子の部9チーム・女子の部4チームが参加しました。

これは、市内の小学生でクラブ、学校（クラス）、地域などで編成するチームを対象として、全5区間8.9kmで健脚を競い合う大会です。

開会式では、花園小学校の金丸紘子選手が力強く選手宣誓を行い、大会がスタートしました。男子の部は、花園男子Aチームが5区で逆転し優勝。また、女子の部では、花園女子Aチームが2区で首位に立ち、2位と約3分差をつけ優勝しました。

結果は次のとおりです。 (敬称略)

**【男子の部】 優勝** 花園男子A **2位** 宇土小野球部  
**3位** 走潟ベースボール9 A

**区間賞** **1区** 濱本寛人（宇土小野球部） **2区** 木下雅智（花園男子A） **3区** 島田泰成（走潟ベースボール9 A） **4区** 植嶋誠一（走潟ベースボール9 A） **5区** 内田征治（花園男子A）

**【女子の部】 優勝** 花園女子A **2位** 花園女子B  
**3位** 花園女子C

**区間賞** **1区** 錦戸くるみ（花園女子B） **2区** 深田咲良（花園女子A） **3区** 木村天音（花園女子A） **4区** 古川怜奈（花園女子B） **5区** 金丸紘子（花園女子A）



花園男子Aの皆さん



花園女子Aの皆さん



## スイーツ春の巻×うとおみや

うと創作うまかもん

スイーツ春の巻第4弾 試食販売会

3月2日、宇土シティモールで、「スイーツ春の巻×うとおみやin宇土シティ」と題し、試食販売会が行われ、約1,000人が訪れました。今回は、昨年11月に認定した宇土の厳選お土産品「うとおみや」のPRも兼ねて、合同の販売会を開催しました。

試食販売会に参加した11店舗のスイーツやうとおみやをその場で食べられるイートインコーナーも設けられており、買い物客はカフェ気分を楽しみました。訪れた市内在住の女性は、「コーヒーを飲みながら、いろいろな宇土のスイーツを食べられて、また行きたいです」と話しました。また、スイーツ数品が入った「ラッキーボックス」の販売やガラポン抽選会も同時に行われました。

「うと創作うまかもん スウィーツ春の巻第4弾」は、農の達人たちが丹精込めて作った宇土産の苺と網田ネーブルを使い、市内8店舗が参加。2月14日～3月14日の1カ月間開催され、創作スイーツを堪能しました。



創作スイーツを堪能



真剣に話を聞く参加者

## 宇土の厳選お土産品!

うとおみや「売れる商品・デザイン勉強会」開催

2月12日、市役所別館2階で、「第1回うとおみや」認定証授与と、うとおみや「売れる商品・デザイン勉強会」が開催されました。勉強会は、じゃらんリサーチセンター外山由恵さん、23（フミ）デザイン上原史寛さんを講師として迎え、「第1回うとおみや」として認定された製造者を対象として行われました。

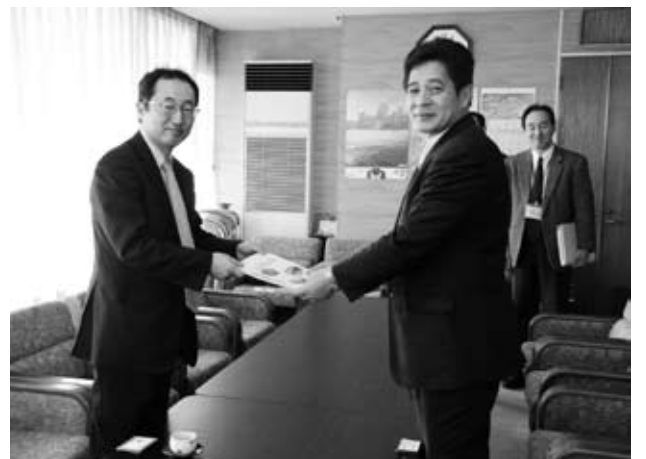
勉強会では、さらに売れる商品を目指して、客層のターゲットを明確にしパッケージのデザインや容器を変えるべき、誰にでも親しみやすいネーミングをつけることの大切さなどについての話がありました。

## よりよい環境行政を目指して

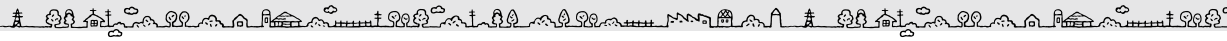
市環境審議会 答申書提出

2月20日、宇土市環境審議会（戸田敬会長）が元松茂樹市長に、第2次環境基本計画および年次報告書（環境白書）について答申しました。審議会は、市における環境行政の公正性・信頼性を確保するために設けてあり、この2件については、平成25年10月11日に市長からの諮問が行われていました。

環境基本計画について、当初計画は平成16年度から平成25年度までの10年間を定めた計画であり、平成16年3月に策定しました。今年度でこの計画期間が終了するため、環境審議会による見直し作業を行ってきました。また、年次報告書（環境白書）は、環境基本計画の適正な進行管理を図るため、毎年度末の市の環境の状況等を取りまとめたもので、環境審議会が審議してきました。



答申書提出



受賞した皆さん

## 循環型社会を目指して

### エコポスターコンクール開催

3月2日、宇土シティモールで平成25年度宇土市エコポスター展の表彰式が行われました。

これは、環境問題に対しての意識を高めてもらうことを目的として、市内の小学5年生を対象にエコポスターを募集し、342点の応募がありました。審査の結果、25点の入選作品を選出。応募作品は、宇土シティモール2階多目的ホール①に4月6日まで展示されます。入選者は次のとおりです。（敬称略）

**最優秀賞** 野崎稜真(宇土小)

**市長賞** 本田乃愛(網津小) **教育長賞** 岩本歩(緑川小)

**優秀賞** 世良匠望(宇土小)、福嶋美祈(宇土東小)、下田ももか(花園小)、淵上萌恵(走潟小)、後藤瑠緯(緑川小)、伊藤清奈(網津小)、鶴優妃奈(網田小)

**入選** 岩崎彩香(宇土小)、丸山理穂(宇土小)、緒方琳菜(宇土小)、北村来夏(宇土小)、中嶋莉子(宇土小)、田中咲妃(宇土小)、渡並未梨(宇土東小)、太田黒聖輝(宇土東小)、大和靖来(宇土東小)、宮川黎(花園小)、山下七海(花園小)、志垣実愛(花園小)、林田愛彩(走潟小)、中川まり(走潟小)、園田未来(網田小)

## 健康で過ごせますように…

### 栗嶋神社春季大祭

3月1日から3日まで、ミニ鳥居で知られる栗嶋神社（新開町）で春季大祭が開催され、市内外から家族連れや女性グループなど多くの参拝客が訪れました。

同神社の境内にある高さ・幅ともに約30cmのミニ鳥居は、くぐり抜けると無病息災や厄除け、安産などにご利益があるといわれています。体をよじらせたり、周囲の人の助けをかり手を引っ張ってもらいながらくぐり抜ける参拝者もいました。夫婦で訪れた女性は「無病息災を願い、毎年くぐりに来ています」と話していました。

また、大祭期間中、黄金のミニ鳥居の展示や平安時代のお内裏様とおひな様の姿をしたモデルも登場しました。



皆さん笑顔でくぐり抜けていました



パネルを使った説明に耳を傾ける参加者

## 安心・安全な暮らしを目指して

### 緑川の堤防整備・熊本宇土道路 現場説明会開催

2月1日、宇土市直築地先で、緑川と浜戸川で実施している高潮対策のための堤防整備事業と、熊本宇土道路の整備の進捗状況や今後の事業展開などについての現場説明会が国土交通省熊本河川国道事務所によって開催され、地元住民ら約40人が参加しました。

緑川・浜戸川高潮対策事業は、平成22年度から行われており、堤防の高さを上げ、幅も約3倍に拡大。概ね10年間を目標として整備を進めています。

熊本宇土道路の詳細は、P2・3をご覧ください。



お知らせ

福祉タクシー利用券の申請を4月1日から受け付けます

福祉タクシー利用券の交付申請を4月1日(火)から受け付けます。対象となるのは、市内に住所を有し、身体障害者手帳の1級、または療育手帳のA1、精神保健福祉手帳1級を所持している方です。利用券は市内に事業所を置くタクシー会社に限り使用可能です。

**持参するもの**

- ・身体障害者手帳、療育手帳
- または精神保健福祉手帳のいずれか
- ・印鑑(シヤチハタ不可)

申請・問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎ 1111 (内線2814)

熊本〜ソウル線で各種助成事業を行っています

阿蘇くまもと空港国際線振興協議会では、熊本〜ソウル線等、更なる国際線振興を図るため、将来にわたって韓国等との間で教育、スポーツ、文化、ビジネス等さまざまな分野で交流が広がるよう、各種の助成を行っています。助成内容のうち②および③については、出発の14日前までに申請が必要です。詳しくは阿蘇くまもと空港国際線振興協議会へ問い合わせください。

助成内容

- ① 空港内駐車場無料キャンペーン (2泊3日で2400円もお得！※普通車の場合)
- 【対象】熊本〜ソウル線(定期便)を利用し(乗継便も可)、阿蘇くまもと空港内駐車場に軽・普通車等を駐車する方
- 【手続き】1.搭乗手続きの際、アジアナ航空カウンターに駐車券提示 2.アジアナ航空から無料券を受け取る 3.帰国

後、駐車場の有人ゲートで駐車券と無料券を提示

- ② 団体利用助成金(6人で行けば3万円もお得！乗継便でも利用できます！)

阿蘇くまもと空港の熊本〜ソウル線(定期便)を往復利用する6人以上の県内の団体は、渡航日の14日前までに申請すると1人あたり5000円の助成金が受けられます。

- ③ 教育・スポーツ・文化交流助成金

長期にわたって継続的に韓国の団体と教育・スポーツ・文化交流を行う県内の団体(10人以上)に対して、その交流に必要な経費を対象に助成金(限度額10万円)が受けられます。

※助成を受けるためには、事前(出発の14日前まで)の申請が必要です。

各種助成の詳細に関する問合せ先 阿蘇くまもと空港国際線振興協議会事務局(県交通政策課内) ☎ 096(333)2165



世帯人数が変わると 下水道使用料も変わります

現在、市の公共下水道を使用している世帯で、井戸水等(上水道との併用を含む)をご使用の世帯は、異動(転入・転出・転居・出生・死亡等)により世帯人数に増減があった場合、下水道使用料が変更となります。そのときは、お早めに上下水道課へご連絡ください。

なお、世帯人数の減員があった場合、過去にさかのぼって下水道使用料の還付(払い戻し)はできませんので、ご了承ください。

※世帯人数とは、住民票上の人数とは異なりますので、住民票異動手続き後も人数変更連絡が必要となります。

問合せ先 上下水道課下水道係 ☎ 2371



シリーズ 私たちと人権 45 高齢者の人権

●年齢だけで「高齢者はこうあるべき・・・」と、決めつけた考え方や、特別扱いをしていませんか？

高齢者に対してどのようなイメージを持っていますか？「年寄りなんだから」「年寄りのくせに」と決めつけて考えたり、疎外したりしていませんか？高齢であっても、働いたり地域活動などに参加したりする方も多く、ライフスタイルや価値観もさまざまです。また、加齢に伴う衰えは、誰もが避けることはできません。誰もが最後まで人としての尊厳を全うしたいと願っています。高齢者一人ひとりの生き方や考え方が尊重される地域社会の実現をめざしましょう。

(県人権センター啓発資料から一部抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎ 6510



## 簡易水道（緑川地区の一部・網津地区・網田地区）ご利用の皆さまへ 検針票および簡易水道使用料納付書の表示が変わります

簡易水道使用料について、これまで3月使用分は、使用月の「3月分」と表示して検針翌月にご請求していましたが、今後は請求月（納期限月）である「平成26年4月分」に表示を変更します。  
 なお、今回の変更は表示上のみの変更であり、検針方法や請求内容・金額等はこれまでと変わりません。  
 （※消費税率改定に伴う料金改定については、広報うと5月号でお知らせします。）

### ■3月検針の検針票イメージ

水道・下水使用量のお知らせ

上下水道局 簡易水道

平成26年4月分

検針日 平成26年3月15日

方書

氏名 宇土 太郎 様

整理番号 999-99999-99

※前回分請求時点での名義になっています。

メーター番号	口径	用途	人数
99-9999	13mm	一般	0

今回メーター指針	*****m
前回メーター指針	*****m
今回使用水量	**m
前回使用水量	**m

上水道金額	****円
下水道金額	****円
ご請求予定額	****円

※今月検針の料金振替は、4月になります。

これまでの表示は、使用月の  
平成26年3月分

### ■4月請求（納期限4月30日）の簡易水道使用料納付書イメージ

平成26年度 簡易水道使用料 納付通知書兼領収書

下水道局 簡易水道使用料

納付期限 平成26年4月30日

納付場所 宇土市

納付金額 \*\*\*\*\*円

個人コード \*\*\*\*\*

整理番号 99999999

取りまとめ店 \*\*\*\*\*

住所・氏名

〒999-9999 熊本県宇土市\*\*\*\*\*町 \*\*\*\*\*番地

宇土 太郎 様

（種分）

水道使用料	下水道使用料	計
*****円	*****円	*****円
管理手数料		*****円
延滞金		*****円
合計		*****円

右記のとおり領収しました。  
宇土市会計管理者

宇土市指定金融機関 宇土市収納代行金融機関  
\*大切に保管してください。 熊本県宇土市

これまでの表示は、使用月の  
平成26年3月分

問合せ先 上下水道課水道係 ☎@6633

## 消費税転嫁対策特別措置法に規定する総額表示義務の特例措置

消費者向けの価格表示については、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、「消費税の円滑かつ適正な転嫁の確保のための消費税の転嫁を阻害する行為の是正等に関する特別措置法」（消費税転嫁対策特別措置法）により、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」（誤認防止措置）を講じている場合に限り、税込価格を表示（総額表示）しなくてもよいとする特例が設けられました。

なお、消費者の方々の利便性にも配慮する観点から、この特例の適用を受ける事業者は、できるだけ速やかに「税込価格」を表示するよう努めることとされています。

### 【誤認防止措置の具体例】

（例1）

値札、チラシ、ポスター、商品カタログ、インターネットのウェブページ等において、商品等の価格を次のように表示する。

〇〇円(税抜価格)

〇〇円(税別)

〇〇円(本体価格)

〇〇円+税

〇〇円+消費税

（例2）

個々の値札等においては「〇〇円」と税抜価格のみを表示し、別途、店内の消費者が商品等を選択する際に目に付きやすい場所に、明瞭に、「当店の価格は全て税抜価格となっています」といった掲示を行う。

※消費税率の引き上げを含む消費税法の改正内容については、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）の「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革関係）」をご覧ください。

総額表示義務の特例措置について分かりにくい点や詳しく知りたいことがありましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

問合せ先 宇土税務署 ☎@0410 ※自動音声案内「2」を選択してください。

## 消費税法等の一部が改正 されました

消費税法等の一部が改正され、平成26年4月1日から「消費税及び地方消費税」の税率が、5%から8%に引き上げられることとされました。

国税庁では、国税庁ホームページ ([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)) のトップページに「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」の特集ページを設け、改正内容等の広報・周知を行っていますので、ご覧ください。

なお、消費税法等の主な改正内容を記載した「消費税法改正等のお知らせ」(リーフレット)も、各税務署の窓口  
に備え付けています。

消費税法改正等に関して、分かりにくい点や詳しく知りたいことがありますら、最寄りの税務署(改正消費税相談コーナー)にお尋ねください。

**問合せ先** 宇土税務署 ☎ 20410 ※自動音声案内「2」を選択してください。

## 平成26年度の保育料から 寡婦(夫)控除のみなし適用を実施します!

### ①寡婦(夫)控除

寡婦控除は、婚姻していた女性が、夫と死別もしくは離婚した後婚姻していない場合や、夫の生死が明らかでない場合に受けられる税の控除のことです。控除できる金額は27万円、特定の寡婦に該当する場合には35万円です。

寡夫控除は、婚姻していた男性が、妻と死別もしくは離婚した後婚姻していない場合や、妻の生死が明らかでない場合に受けられる税の控除のことです。控除できる金額は27万円です。

### ②寡婦(夫)控除のみなし適用とは

寡婦(夫)控除は婚姻していたことが前提条件となるため、同じひとり親家庭でも、婚姻していたか否かによって、控除を受けられるか否かが違いが生じ、不平等であると考えます。このため、市では婚姻によらずひとり親家庭となった方に対しても、寡婦(夫)控除されているとみなして保育料を算定します。



### ③寡婦(夫)控除のみなし適用の対象者

婚姻によらずひとり親家庭となった方のうち保育料が発生している方。  
※対象者となるかどうかは課税される年の12月31日現在の状況で確認します。

### ④寡婦(夫)控除のみなし適用の手続きの流れ

平成26年度保育料決定後、子育て支援課窓口にて保育所負担金(保育料)減免申請書を提出ください。後日、減免の適否を決定し、保育所負担金(保育料)減免通知書により通知します。  
※申請日以降に納期の末日が到来する分からは対象となりますのでご注意ください。  
※のみなし適用を行っても保育料が減免されない場合があります。  
※保育料算定にのみ適用されるため、税法上の控除は受けられません。

**問合せ先** 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 1111 (内線 2813)

## ♪ ちょっと拝見 ♪ あなたの街のお元気クラブ

今回は三拾町中野公民館「お元気クラブ」を紹介します。

参加者の方々はとても仲良しで、いつも話が弾みます。「元気だったね～。病気したらなんだ？」などお互いの体を気遣っています。サポーターさんは地域の方が担当し、さまざまな取り組みをしています。体操のあとのお茶会を楽しみにしている方も多しとか。新しく引っ越して来た方も楽しく参加しています。

開催場所など詳しくは、問合せ先にお尋ねください。



脳梗塞発症時の症状を説明



「春がきた」の歌にあわせて肩たたき

**問合せ先**  
福祉課介護高齢者支援係 ☎ 1111 (内線2151)

医療法人社団 金森会 あさひコート ☎ 5211  
医療法人社団 小田会 景雅苑 ☎ 1010



バイクなどを廃車したら手続きが必要です

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車等を所有する方に課税されます。進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や車両を廃車したり譲渡している方は、3月末日までに次のところで手続きを済ませてください。手続きを忘れると引き続き課税されますのでご注意ください。

● 125CC以下のバイクおよび小型特殊自動車  
 手続き・問合せ先 税務課 税係 ☎ 1111 (内線 2511)

● 125CCを超え250CC以下のバイク(軽二輪)および軽自動車  
 手続き・問合せ先 熊本県軽自動車検査協会 ☎ 096(369) 5979

● 250CCを超えるバイク(自動二輪)  
 手続き・問合せ先 熊本運輸支局 ☎ 050(5540) 2086

## 固定資産税課税台帳の縦覧・閲覧ができます

### 縦覧制度とは

縦覧制度とは、納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断できるようにするため、他の土地や家屋の価格と比較するための制度です。

ただし、土地(家屋)の納税者は、家屋(土地)の縦覧はできません。

**縦覧期間** 4月1日(火)～6月30日(月) ※毎年4月1日から第1期納期限まで(ただし、土日祝日は除く)

**縦覧手数料** 無料

**縦覧内容**

土地価格等縦覧帳簿	所在・地番・地目・地積・価格
家屋価格等縦覧帳簿	所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

### 閲覧制度とは

閲覧制度とは、納税義務者が固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された部分を確認できる制度です。市では、固定資産課税台帳(土地、家屋)の閲覧として、名寄帳を発行しています。

**証明書発行手数料** 300円

### 【縦覧・閲覧共通】

■場所 税務課課税係(市役所1階)

### ■対象者

対象となる人	縦覧	閲覧
納税者(固定資産税が課せられる納税義務者)	○	○
納税者でない納税義務者(1月1日現在固定資産所有者)	×	○
納税者と同居の親族	○	○
納税者と別居の親族	×	×
納税者から委任された代理人(委任状持参の方)	○	○
納税管理人・相続人	○	○
借地・借家人(有料で土地・家屋を借りている方)	×	○
賦課期日(1月1日)以降の新所有者	×	○

※納税義務者とは、賦課期日(1月1日)現在において固定資産課税台帳に固定資産(土地・家屋)の所有者として登録されている方をいいます。  
 ※免税点未滿等で納税額が出ない方は、「納税義務者」ですが「納税者」ではありません。

### ■持参する物

- ①窓口に來られた方の身分確認ができるもの  
(住民基本台帳カード、公的機関発行の免許証、パスポート、納税通知書、保険証など)
- ②窓口に來られた方の印鑑
- ③追加で持参する物が必要な方
  - ・代理人は委任状
  - ・借地借家人は、賃貸借契約書
  - ・法人の場合は、法人印押印の委任状
  - ・新所有者は、登記事項要約書や登記事項証明書など

問合せ先 税務課課税係 ☎ 1111 (内線 2142・2143)



**小規模飼養者で牛や馬などを飼養の方はご連絡ください**

家畜を飼養されている方は、家畜伝染病予防法の規定により、年に一回その飼養頭羽数（2月1日時点）を県に報告しなければなりません。

小規模飼養者の方で次のような家畜を飼養されている方は、農林水産課までご連絡ください。

**小規模飼養者**

- 1頭以下…牛、水牛、馬
- 5頭以下…めん羊、山羊、豚、いのしし、鹿
- 100羽未満…鶏、あひる、あいごも、七面鳥、うずら、ほろほろ鳥、きじ
- 10羽未満…だちょう

**宇土市コミュニティハウスが閉館します！**

市コミュニティハウスは、地域の魅力を生かした中心市街地の活性化と、市民の皆さまの憩いと交流の場として平

成12年度に閉館しました。

近年では来館者も減少傾向にあったため、平成24年度の事業仕分け（現事業リフォーム）等により事業の見直しを行い、本年3月31日で閉館することになりました。コミュニティハウスの長年のご利用ありがとうございました。

**問合せ先** 商工観光課商工観光係 ☎1111（内線2209）



**宇土駅前広場は公共の場所です ～大切に利用しましょう～**

宇土駅前広場は、美化に努めています。いたずらによる破損や、タバコの吸い殻、ゴミのポイ捨てなどの迷惑行為が後を絶ちません。中にはトイレ内で喫煙するという悪質な行為もあります。

これまでも、このような行為で他の利用者が大変不快な思いをされています。

駅前広場は公共施設であり、市民の皆さまの大切な財

産です。

みんなが気持ちよく安心して使えるよう、ご協力をお願いします。

※駅前広場内では喫煙や飲酒などを禁じています。

**問合せ先** 都市整備課地域整備係 ☎1111（内線2421）

**耕作放棄地等の農地を貸したい人・借りたい人はご相談ください**

農業委員会では、耕作放棄地の状況などについて調査を実施し、農地の所有者自身での活用が難しい場合などは、農地を借りたい人への貸借等の調整を行っています。

さらに、耕作放棄地以外の農地についても意向調査を行い高齢化やさまざまな理由で耕作出来なくなり農地を貸したい人や売りたい人、また、規模拡大や新規就農等により農地を借りたい人や買いたい人を農業委員会で登録し、お互いの条件が合えば情報を提供しています。ぜひご相談ください。

**問合せ先** 農業委員会事務局 ☎1111（内線2331）

**宇土市シルバー人材センターからお知らせ  
発注者の皆さまへ**

**①消費税率引き上げに伴う受託基準額の改定**

4月から、消費税率が5%から8%に引き上げられます。シルバーが受託する仕事の対価（基準額）には消費税が含まれています。そこで、消費税率の引き上げに伴い、基準額も適正に対応することになりました。発注者の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

**②事務費の改定を行います**

これまで、事務経費の節減に精一杯努力してきましたが、諸経費の値上がりにより、平成25年度は赤字が見込まれています。つきましては、センターの運営を維持するため、平成26年度から事務費を現行の10%から11%に引き上げさせていただきます。発注者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（例：植木剪定作業、機械除草作業）

（単位：円／時間）

現行	税込金額	消費税(5%)	税抜金額
基準額	830	40	790
事務費(10%)	83	4	79
計	913	44	869



（単位：円／時間）

改定後	税込金額	消費税(8%)	税抜金額
基準額	850	63	787
事務費(11%)	94	7	87
計	944	70	874



問合せ先 (公社) 宇土市シルバー人材センター ☎1111 3780



宝くじ助成事業で消防団用ホースを整備

コミュニティ助成事業「地域防災組織育成助成事業」により、消防団装備の充実・強化のため、消防用ホース36本が整備されました。

この事業は、財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業で、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくり等に対して行われる事業です。

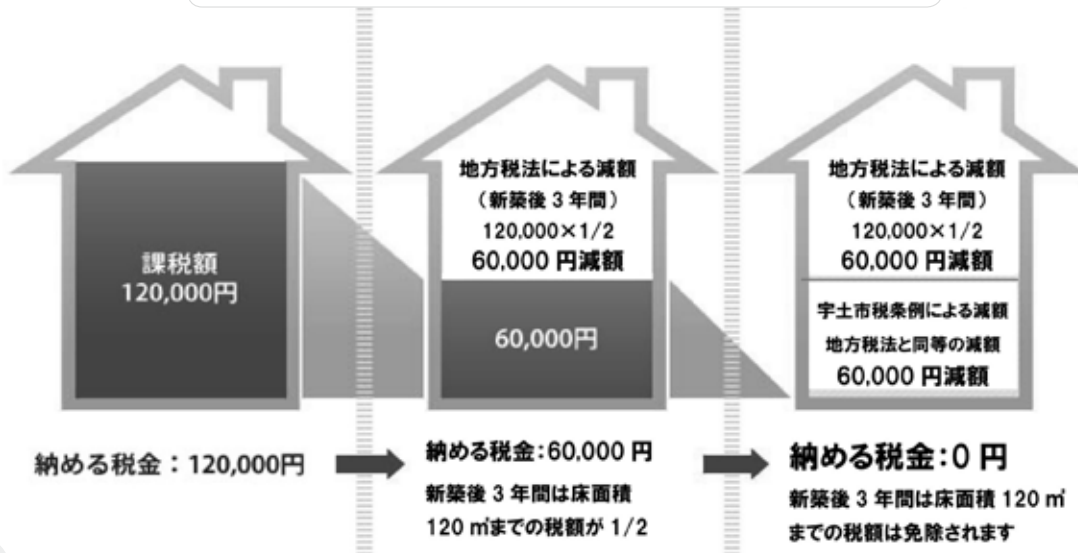
問合せ先 危機管理課危機管理係 ☎ 1111 (内線 2241)

## 定住は宇土市へ

# 新築住宅に対する固定資産税の減免制度実施中

新築住宅の取得を税制面から支援し、定住促進を図るため、現行の床面積120㎡までの固定資産税を3年間（認定長期優良住宅は5年間）2分の1に減額している制度に加え、市独自の制度として、一定の要件に該当する場合は、さらに残りの2分の1を減額（減免）します。

例：床面積が120㎡の住宅の場合（本来の課税額は120,000円）



### 1 減免を受けることができる新築住宅は？

平成23年1月2日から平成27年1月1日までの間に新築された住宅で、以下の要件を満たす住宅が減免を受けることができます。

- ①専用住宅や併用住宅（居住部分が2分の1以上のもの）
- ②所有者が居住する住宅であること。
- ③床面積が50㎡以上280㎡以下のものであること。

### 2 減免を受けることができる人は？

- ①対象期間（平成24年～平成27年）の各年1月1日現在、新築住宅の所有者であり、住宅の所在地（市内）に住民票の登録をしている方。
- ②所有者およびその世帯全員に市税等の滞納がないこと。

### 3 必要な手続きは？

- ◆減免申請の手続きは、新築後、市役所が行う家屋調査時に初年度分の受付を随時行います。（適用2年目以降の申請は必要ありません）
- ◆非木造住宅等で一定要件のものについては、県が評価を行うため、別途市役所窓口で申請が必要です。

問合せ先 税務課課税係 ☎ 1111 (内線 2142) メール zeimu02@city.uto.lg.jp

便利

安全

確実

## 平成 25 年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン 実施中

市税・市料金は、口座振替がお得です!期間中、もれなくプレゼント進呈!!

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成 25 年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間（平成 26 年 3 月末日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所、または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋 1 巻』（いずれか 1 点、初回申請分に限る）を進呈します。※平成 26 年度も実施予定

### Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収（年金天引等）が優先されます。

●口座振替手続きは、どこで出来ますか？

市内の肥後銀行、熊本銀行（旧熊本ファミリー銀行）、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫 およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか？ ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか？ ⇒ 可能です。

●その他留意事項は？

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 1111（内線 2144）

## 父子家庭のお父さんも対象になりました!! (ひとり親家庭等への支援制度のお知らせ)

市ではひとり親家庭等への支援を行っていますが、これまで母子家庭のお母さんのみが対象だった「母子家庭等自立支援給付金制度」と「母子家庭等高等技能訓練促進費等給付金制度」が、父子家庭のお父さんも対象となりました。



●母子家庭等自立支援給付金制度とは・・・

母子家庭のお母さん、または父子家庭のお父さん（ただし、児童扶養手当受給者）を対象に、英会話・パソコン系・ホームヘルパー・医療事務・行政書士・インテリアコーディネーターといった資格など雇用保険制度の教育訓練給付金対象講座などを受講した際の受講料を助成します。必ず事前にご相談ください。

●母子家庭等高等技能訓練促進費等給付金制度とは・・・

母子家庭のお母さん、または父子家庭のお父さん（ただし、児童扶養手当受給者）が養成機関で2年以上の修業を必要とする資格を取得する場合、その修業期間の一定期間について給付金を支給します。また、養成機関を卒業後、修了一時金を支給します。必ず事前にご相談ください。

●その他のひとり親家庭等への支援制度

児童扶養手当	母子(父子) 家庭の母(父)、児童の父(母) に一定以上の障がいのある世帯の母(父)、または、母もしくは父に代わる方に対して、18歳に達した最初の3月31日までの児童か、20歳未満の障がいのある児童を養育する場合に支給されます。所得制限があります。
ひとり親家庭等医療費助成制度	父子家庭の親子、母子家庭の親子、または父母のいない児童に医療費の一部を助成します。
ひとり親家庭等児童入学祝金	市内に住所を有するひとり親家庭等で、来年度4月に小学校に入学する児童を養育している方に入学祝金を支給します。
ひとり親家庭等日常生活支援	家事や育児の一時的な支援が必要な場合、保育サービスや家事サービスなどを提供する「家庭生活支援員」を派遣します。事前に登録が必要です。

問合せ先 子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111(内線2813・2822)



## 後期高齢者医療の被保険者の方へ

### 医療機関の適正受診についてのお願い

現在、休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、次のことに留意しましょう。

- 体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。
- 薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。また、薬が余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎② 1111（内線 2164）

### 健康診査を受診しましょう

定期的に健康診査を受診することは、疾病の早期発見・早期治療につながります。健康管理のため、健康診査は毎年必ず受診しましょう。詳しい日程などについては、33ページ掲載の「平成26年度複合健診を実施します」で確認いただくか、保健センターまで問い合せください。

#### 【健康診査で受けられる検査項目】

問診、身体測定、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など

問合せ先 保健センター（健康づくり課） ☎② 2300

## 身体障害者手帳の認定基準が変わります

4月から、次のとおり身体障害者手帳の認定基準が変わります。

平成26年3月まで

●ペースメーカーを入れた方

一律1級に認定

●人工関節を入れた方

【股関節・膝関節】  
一律4級に認定

【足関節】  
一律5級に認定

平成26年4月から

1、3、4級の何れかに認定

4、5、7級、非該当の何れかに認定

5～7級、非該当の何れかに認定

※経過措置

3月末までに作成された診断書・意見書により6月末までに申請すれば、従前の基準で認定。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎②1111（内線2809） 県福祉総合相談所 ☎096（381）4464

# 募集・催し

## 明るい選挙推進

### サポーター募集!!

選挙を身近に感じ、周囲に選挙の大切さを発信していただくことを目的に、選挙時の事務や明るい選挙啓発活動に携わる「明るい選挙推進サポーター」として登録していただける方を募集します。多くの方の応募をお待ちしています。

### 活動内容

#### ■選挙事務(規程の手当有り)

- ・投票立会人(期日前・投票日当日)

- ・投票事務(期日前)

- ・啓発活動

#### ■啓発活動

- ・街頭啓発活動等(平常時)

- ・選挙時

- ・宇土市明るい選挙推進協議会会議への出席

- ・啓発活動に関する意見提供など

対象者 ①満18歳以上の市内に居住する方 ②特定候補者や政党その他の政治団体などに関係のない人

申込方法 郵送、ファックス、

Eメールなどで、氏名・性別・生年月日・住所・連絡先電話番号・職業(学生は学校名)をご連絡ください。なお、申込みは随時受け付けています。その他 サポーターとして登録された方へは活動を実施する際に、選挙管理委員会事務局から連絡し、ご都合をお伺いします。

※この募集は明るい選挙推進サポーターの登録をするためのものであり、応募された方がすべて活動に参加いただけるとは限りません。

申込み・問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎1111(内線2341) FAX ☎4140

〒869-1049(市役所専用) メール senkan01@city.uto.lg.jp

3月30日は、私たちの代表として市政運営を行う人を選ぶ大切な宇土市長選挙の投票日です。家族そろって投票に行きましょう。

## 平成26年度「太鼓教室」受講生募集!

宇土雨乞い大太鼓を広く知ってもらうため、また、後継

者の育成を目指して「太鼓教室」を開催します。小学生以上であれば年齢を問わず参加できます。初心者の方も大歓迎です。和太鼓に興味のある方、挑戦してみたい方、ぜひこの機会にご参加ください。

期間 4月8日～7月29日までの毎週火曜日(全17回)

時間 午後7時～午後8時15分

場所 市民会館大ホール舞台

指導者 宇土雨乞い大太鼓保存会青年部(宇土天響太鼓)

内容 バチの握り方、構え方など基本的なことから、課題曲の完成まで指導します。また、その成果を8月2日(土)

に開催される予定の大太鼓フェスティバルで披露します。

参加条件 市内在住、もしくは市内に通勤通学されている方(小学生以上であれば年齢は問いません)

受講料 1000円

定員 35名

申込方法 3月24日(月)までに電話で申込みください(土日祝日除く)。なお、申込みが多い場合は抽選となります。小学5年生以上で太鼓教室受講経験者の方は、青年部への入部もできますのでご

## 「第18回うと花園桜まつり」を開催します

立岡自然公園は、県下有数の桜の名所として知られており、立岡池と花園池周辺を中心に約2,000本の桜が咲き誇ります。

その立岡自然公園で、タレントの中華首藤を司会に迎え、ファミリーコンサートなどを始め、ちびっ子の太鼓・お遊戯など盛りだくさんの楽しいイベントを行います。

また、会場内では大人気のフアフアくまモンや物産品の販売も行いますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 4月6日(日) 午前10時～午後4時

場所 市スポーツセンター駐車場(立岡自然公園内)  
※雨天時は、市スポーツセンター体育館で開催します。

主催 市観光物産協会

共催 宇土市

後援 市商工会

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎1111(内線2326)



昨年の発表会の様子

相談ください。その他 太鼓、バチは主催者で準備します。

## 市戦没者合同慰霊祭を開きます

先の大戦における戦没者に対し追悼の誠をささげるため、市遺族会と市社会福祉協議会の共催による市戦没者合同慰霊祭を開催します。

日時 4月19日(土) 午前10時

場所 市武道館

問合せ先 市社会福祉協議会 ☎3756

係 ☎0156



列車到着時の参加者

## JR九州春のウォーキング 網田

焼き物の里を訪ね、

御興来海岸を楽しむ

今年で14回目となる「JR九州春のウォーキング」が、網田駅を発着点として4月13日(日)に開催されます。

のどかな田園風景と雄大な有明海の景観を満喫し、途中には網田の窯元巡りや御興来海岸の絶景をお楽しみいただけます。ぜひご参加ください。

開催日 4月13日(日)

問合せ先 JR九州熊本駅 ☎ 096(352)0212

## 熊本県装飾古墳春の一斉公開開催!

県内9箇所の装飾古墳の内部を公開します。一斉公開期間は専門職員の解説を聞きながら見学できます。入場無料。現地に直接お越しください。

公開日 3月21日(金)、22日(土) 午前10時～午後4時

※詳しくは県立装飾古墳館ホームページ(<http://www.kofu-nkan.pref.kumamoto.jp/>)をご覧ください。

問合せ先 県立装飾古墳館 ☎ 0968(36)2151

## 青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、「東南アジア青年の船」など平成26年度の青年国際交流事業に参加する青年を募集しています。応募締切は、3月20日(木)(必着)です。詳細については、問い合わせください。

問合せ先 内閣府青年国際交流担当 ☎ 03(3581)1181 県くらしの安全推進課 ☎ 096(333)2294

# 身体に障がいのある人を対象とする非常勤職員を募集します

## 1 募集職種・人員・条件等

職種	勤務先	募集人員	職務内容	任用期間	勤務時間	報酬額	社会保険等
非常勤 一般事務	市長部局および市教育委員会等	1人程度	一般事務補助※(窓口・電話対応、書類整理、文書作成、パソコン操作等あり)	H26.5.1～ H27.3.31	月～金曜日8:30～17:15のうち指定する日時。週28時間以内の勤務	1時間 715円 (通勤手当等各種手当なし)	社会保険 無 雇用保険 有

※詳しい職務内容については、問合せ先までご連絡ください。

## 2 応募条件

- (1)年齢は問いません。
- (2)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方
- (3)自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務遂行が可能な方

## 3 次に該当する方は、応募できません。

- (1)地方公務員法第16条に該当する方

## 4 申込手続き

- (1)申込期間 3月17日(月)～3月31日(月) 午前8時30分～午後5時15分※土日祝日を除く
- (2)申込方法 市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記載して、申込み先へ持参または郵送で申込みください(郵送の場合、3月31日(月)必着、封筒の表に朱書きで「非常勤職員希望」と記載してください)。また、他の非常勤職員募集職種と区別するため、履歴書の特記事項欄または余白に「身体障がい者対象非常勤職員希望」と必ず記載してください。

## 5 選考方法

選考科目	選考内容	選考試験予定日	結果発表
書類選考 面接	履歴書の記載内容および面接等による選考	4月中旬頃(受付期間終了後、面接の日時・会場を連絡します)	4月下旬までに、本人へ通知します。

## 6 注意事項

- (1)身分は、非常勤の一般職です。
- (2)選考の結果、該当者なしの場合もありますので予めご了承ください。
- (3)新たに任用通知がない限り、任用期間満了をもって任用は終了します。
- (4)今回の募集による任用は、正式任用職員の採用においていかなる優先権も与えるものではありません。
- (5)2の応募条件に該当しない場合、3の条件に該当する場合は、合格または採用を取り消す場合があります。

## 7 申込み・問合せ先

総務課人事係 ☎ 1111 (内線 2213) 〒869-0492 宇土市浦田町51 メール soumu02@city.uto.lg.jp



広告主を募集します

市役所の市民課には毎日約120人の方が証明書や届出等の手続きに訪れます。この手続きの際市民の皆さまにお渡しする整理番号札に、あなたの店・企業の広告を掲載しませんか？

詳細は市民課へ問い合わせいただくか、市ホームページをご参照ください。

申込締切 3月24日(月)  
※広告は番号札の下部、縦40mm横55mmの範囲内に掲載します。

問合せ先 市民課市民係 ☎1111 (内線2162)



国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者の募

集をしています。

受験資格

- (1)昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方
- (2)平成5年4月2日以降に生まれた方で、次に掲げる方
- ①大学を卒業した方および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

試験の程度 大学卒業程度

申込方法および申込受付期間

- ①インターネットによる申込み(原則)※人事院ホームページ上の申込専用アドレス(<http://www.jinjisshiken.go.jp/jukenhtml>)をご利用ください。
- ②郵送または持参による申込み(※インターネットによる申込みができない場合に限る)申込期間：4月1日(火)～4月2日(水)※通信日付印有効

第一次試験 6月8日(日)  
申込み・問合せ先 人事院九州事務局 ☎092(431)7733 熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096(354)6171 宇土税務署 ☎0410

「着物着付講座」「茶道講座」受講生募集

あなたも春から習い事を始めてみませんか？  
受講資格は老若男女、経験・未経験問いませんので、興味のある方は各講座の代表者に問い合せください。

着物着付講座

毎週火曜 午後7時～午後8時30分

浴衣からおしゃれ着、礼装まで自分に合った着付を学ぶことができます。初心者大歓迎です。今年の夏は自分で浴衣を着て出かけてみませんか？(月3回開講)

受講料 3,000円/月  
定員 10人程度  
講師 永田千鶴子  
場所 市就業改善センター2階和室  
問合せ先 野村 ☎090(5734)9853



茶道講座

毎週水曜 午後6時～午後8時30分

お点前を楽しみながら常識やマナーが身につく茶道。いっしょにお稽古しませんか。初めての方も、経験者も大歓迎です!!

受講料 4,000円/月  
定員 15人程度  
講師 草留敏子  
場所 市就業改善センター2階和室  
問合せ先 川本 ☎090(4983)3310



家庭教育シリーズ 53

小学生編  
(低学年～中学年)

危険を知ることが、身を守ることに繋がる。

行動範囲がぐっと広がる小学生の時期は、大人の目の届かないところで事故や事件に巻き込まれる場合も少なくありません。大切なのは、子ども自身が何が危険なものなのかを知っておくこと、危険を回避する方法を身につけておくことです。「家の前の道は日中は車が多いから子どもだけで歩くのは危険。ちょっと遠回りになるけれど、車の少ない安全な道を通って遊びに行こうね」というように、子どもがわかるように、何度も伝えることが大切です。こうしたやりとりの中で、子どもは危険なものを知り、どう回避するかを学んでいきます。

また、思いがけない危険もあります。例えば、見知らぬ人からイヤなことをされそうになったときには、どうすればよいのかを教えることが大切です。

“子どもに危険や事故の防止、対処の仕方について教える”

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(低学年～中学年)編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎26510

## あなたも統計調査員に登録しませんか？ 平成26年度宇土市統計調査員募集!

国などが行う各種統計調査で調査票の配布・回収などを行う統計調査員を募集します。

統計調査員は、調査実施ごとに期間（約2カ月間）を定めて任命される非常勤の公務員であり、調査員業務に従事した対価として報酬が支払われます。また、調査活動中に災害にあった場合は、一般の公務員と同様に公務災害補償が適用されます。

●報酬 20,000円～50,000円程度（調査により金額は異なります）

### ●統計調査員の要件

- ◇市内在住、または市内での調査活動が可能な住所（居所）の方
- ◇調査員としての能力を有し、熱意をお持ちの方
- ◇心身ともに健全な方
- ◇満20歳以上の方
- ◇選挙に直接関係のない方

### ●平成26年度の調査

経済センサス-基礎調査および商業統計調査（7月）、全国消費実態調査（9～11月）、工業統計調査（12月）、農林業センサス（2月）

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎@1111（内線2206）



## いっしょに学びましょう 「自主講座」参加者募集中 つどい～まなび～つながる

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。この春、興味のある講座を見つけて参加してみませんか。問い合わせは各講座の代表者まで。

手話サークル	募集人員 2～3人ほど
<p>現在先生を中心に、12人の会員でワイワイやっています。最初の1時間は日常会話、残りの1時間で新聞のコラム等の勉強をやっています。指を動かし頭を使って認知症予防にも役立っていると思います。 代表者 加藤 富枝 連絡先☎@1796</p>	<p>講座日 定期 第1・3水曜日 時間 午前10時～正午 場所 音楽室・会議室 講座代 月1,500円</p>
東京木目込人形	募集人員 5人ほど
<p>日本の伝統文化に触れてみませんか。気品ある美しさについつい時間を忘れ、楽しい時を過ごすことができます。初心者の方でも大丈夫です。 代表者 志垣 嘉恵子 連絡先☎@1582</p>	<p>講座日 定期 第1・3月曜日 時間 午後1時30分～午後3時30分 場所 中央公民館会議室 講座代 月2,000円</p>
宇土俳句会	募集人員 3人ほど
<p>楽しい俳句5・7・5をモットーにします。頭の体操に一度来て見てください。よろしくお祈いします。 代表者 平野 竹香 連絡先☎@4303</p>	<p>講座日 定期 第2・3水曜日 時間 午後1時30分～午後3時30分 場所 第2水曜日 中央公民館 第3水曜日 市民会館 講座代 月1,000円</p>
宇土健康ダンス	募集人員 若干名
<p>健康第一、リズムにのって楽しく踊り、リフレッシュしませんか！老若男女どなたでも大歓迎です。 代表者 野口 容子 連絡先☎@4011</p>	<p>講座日 定期 第1・2・3木曜日 時間 午後1時30分～午後3時30分 場所 中央公民館分館 講座代 月1,000円</p>
太極柔力球	募集人員 若干名
<p>太極拳の思想から生まれた太極柔力球は、円運動をベースとし、ゆっくりとした動きの柔力球演舞から、ハードな動きのバドミントンコートを利用しての柔力球競技はウォーキングの1.3倍の運動量で、体力・健康増進はもちろん、新陳代謝を高め老化を遅らせたり、美肌作りなどに効果大のスポーツです。 代表者 浦上 千英子 連絡先☎@1383</p>	<p>講座日 定期 第3月曜日 祝日（休館日）の時は場所が変更となります。 時間 午後7時30分～午後9時30分 場所 中央公民館分館 講座代 1回700円 (初回体験として300円)</p>

あじさいコンテストを  
開催します

市では、昨年引き続き、6月に市の花である「あじさい」のコンテストを開催します。

コンテストは、《鉢植えの部》《スポットの部》で行い、個人または団体でおかつ市民もしくは市内の団体（会社等も含む）を対象に行います。  
申込期間 4月1日（火）～4月30日（水）

《鉢植えの部》  
○個人（世帯単位）および団体ともに、出品数は原則2点（鉢）までとします。

○コンテスト会場までの参加・撤収が可能な方を対象とします。

○鉢植えの部展示場所（未定）  
○賞（金賞、銀賞、銅賞、入賞）

○期間は6月中の1週間を予定しています。

## 《スポットの部》

○地植えまたは鉢植えにより原則として、15株（鉢）程度以上まとまっている場合を対象とします。一例として、自宅の庭の地植えまたは鉢植え、

公園、空き地および道路沿いの地植えまたは鉢植えとします（団体または個人が維持管理されているところに限りません）。

○スポットとして応募された場合は、「あじさい」の見頃期間、一般者の見学が可能なところに限ります。また、ホームページ等により市内外へ「あじさいスポット」として幅広く周知させていただきま

す。  
○賞（金賞、銀賞、銅賞、入賞）

※詳細については、今後の「広報うと」「市ホームページ」に掲載していきますので、ご確認ください。

問合せ先 商工  
観光課商工観光  
係 ☎1111  
(内線2326)



## 第26回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第26回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の

皆さま、奮ってご参加ください。

競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ  
競技会場 県民総合運動公園  
ほか4会場

日程 5月13日（火）～5月20日（火）※予定

※競技種目の詳しい日程は、パンフレットをご覧ください。  
参加資格 県内在住者で、平成27年4月1日時点で60歳以上の方（昭和30年4月1日以前に生まれた方）

※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

参加費 個人競技は1人700円、団体競技は種目により金額が異なります。

募集期限 3月24日（月）

申込方法 福祉課に置いてあるパンフレットで申込みください。

問合せ先 一般財団法人熊本

さわやか長寿財団生きがい推進課 ☎096（354）3083

Letters From Uto's  
Foreign Friends

今月のテーマ  
桜サク季節

Hello Uto! Long time no see, how are you?

MIKI

もうすぐ春ですね。私は宇土で2回目の冬を過ごしましたが、ロサンゼルスと比べて、宇土の冬はもっと大変だと思っています。

去年、車のガラスに霜が降りました。そういうことは初めて見ましたし、霜は「降りる」と表現することも知りました。どうしたらいいかと悩んで、学校の先生に相談したら、霜取りスプレーの使い方を教えてもらいました。とても便利な発明だと思いました。夜はずっとこたつに座って、動きたくありません。(笑) 学校の生徒たちはそんな寒い中でも朝のランニングや部活を頑張っています。

『宇土の生徒たちはすばらしい!』

一日中寒い教室で勉強するのは大変なことだと思っています。ずっと暖房の中にいるアメリカの生徒はラッキーです。

私が今最も楽しみにしているのは桜が咲くことです。ロサンゼルスには桜が一本、二本しかありません。けれど、宇土ではどこもきれいな桜が見られます。去年はALTの友だちといっしょに、市役所近くの公園で花を見ながらお昼ご飯を食べました。今年の春もそうしたいと思っています。

もうすぐ中学校の三年生が卒業すると思うと寂しくなりましたが、二年間いろいろな思い出ができてとてもよかったです。高校生活を楽しんで過ごしてください。

もちろん、英語の勉強も頑張ってくださいね! ペラペラになりましょう!



相談

就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省認定事業でおおむね15〜39歳の若年無業者とその保護者を対象に支援を行っています。

支援の内容は、①職業適性診断を受けることができます。

その結果を参考に今後の方向性をいっしょに考えていきます。

②企業に応募する前に、履歴書等の応募書類の指導を行います。

③企業に応募したら、専門の相談員といっしょに面接の練習を行ったり

社会人としてのマナーについて学んだりしましょう。

④就職を目指す仲間が集まって、就職やコミュニケーションに関する講座も行っていきます。

⑤高校を中退したものの、高校卒業の資格がほしいと考えている人のために、学び直し講座を行っています。

期日 毎月第4火曜日

相談時間 午後1時〜午後5時（変更の場合あり）

場所 市役所別館2階和室

参加者 市内在住の方

費用 無料

※相談時間が重複し、お受け出来ない場合もありますので、事前にご連絡ください。

問合せ先 うき若者サポート

ステーション（NPO法人夢・さぽーと） ☎③37896

市地域職業相談室を利用してみませんか

専門相談員2人が職業相談および職業紹介をお受けするほか、パソコン端末での求人検索もできます。

また、ハローワーク宇城が発行する求人情報誌などの雇用情報や職業に関する制度の案内・セミナーなどの開催案内も行っていきますので、お気軽にお越しください。

※雇用保険、職業訓練の手続きはできませんのでご了承ください（相談のみは可）。

場所 市役所別館2階（旧勤労青少年ホーム）

時間 午前8時30分〜午後5時（土日祝日、年末年始を除く）

問合せ先 地域職業相談室 ☎

②61003

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 3月26日(水)・4月9日(水) 午前10時〜午後3時  
場所 福祉センター2階 役員室  
相談員 行政相談委員  
相談内容 国の行政機関などに対する意見、苦情など  
問合せ先 総務課行政係 ☎②1111（内線2212）

人権相談

日時 3月28日(金) 午後1時〜午後4時  
場所 福祉センター2階 会議室  
相談員 人権擁護委員  
相談内容 人権問題、家庭問題など  
※上記以外にも月〜金曜日（祝日除く）、法務局宇土支局で相談に応じています。  
問合せ先 法務局宇土支局 ☎②0320  
総務課行政係 ☎②1111（内線2212）

司法書士無料相談

日時 3月27日(木) 午後1時〜午後4時  
（受付時間は午後3時30分まで）  
※電話相談はできません。  
場所 市役所別館1階 市消費生活センター  
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。受付順6人までとします。  
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎②1111（内線2209）

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日（祝日の場合は休み）  
午前10時〜午後4時  
場所 市役所別館1階 市消費生活センター  
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。  
問合せ先 ☎②1111（内線2323）

消費生活センターだより

クレジットカードの管理は大丈夫？  
オンラインゲームの決済トラブル

【事例】

小学生の子どもに親のスマートフォンを渡し、オンラインゲームで遊ばせていた。一度クレジットカードでアイテムを購入し、その後も1回100円程度なら良いと思い、その都度親がパスワードを入れて購入させていた。しかし、後日カード会社からの請求額が8万円になっていて驚いた。どうも一度パスワードを入れると、その後何分かはパスワードなしで何度もアイテムが購入できたようだ。子どももよく覚えておらず、はっきりしたことは分からない。どう対応したらいいか。

【アドバイス】

1. 事例のように、スマートフォンに一度入力したクレジットカード番号が一定時間有効なままになっていて、子どもが有料アイテムを購入できてしまうケースのほか、子どもが大人のクレジットカードを勝手に持ち出し、番号を入力するケースなど、クレジットカード決済に関する相談が見られます。
2. 大人はスマートフォンやゲーム機について理解するとともに、ゲームの料金体系、決済方法などについても確認し、ゲームの遊び方やルールについて子どもとよく話し合しましょう。
3. 困ったときは、消費生活センター ☎②1111（内線2323）にご相談ください。

# 市民のひろば

宇土市民健康スポーツフェスタを開催します

日時 3月23日(日) 午前10時～午後3時

場所 市運動公園全施設

内容 ①うとスポーツクラブ各教室の無料体験 ②ノルディックウォーキングの無料体験教室 ③トレーニングジムを午後3時まで無料開放・体力測定もできます。

主催 NPO法人うとスポーツクラブ

注意事項 事前申込みは不要です。予約はできません。運動のできる服装(体育館内は上履き)で参加ください。※詳しい日程、体験種目は3月にチラシ、市民体育館の広報などでお知らせします。

問合せ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎ 23 3 4 9 3

## 第12回宇土マリーナ親子サッカー大会

2月9日、宇土マリーナの芝生広場で第12回宇土マリーナ親子サッカー大会が開催されました。この大会は、サッカーを通じて小学校生活6年間の思い出づくりと子どもたちの健康増進を図り、親子のふれあいを広げることを目的に行っています。

結果は次のとおりです。

優勝 うとSCサウタール

2位 網田FC(網田小学校)

敢闘賞 網津FC(網津小学校)

最優秀選手賞

【大人】 野口哲也(網田FC)

北野勝則(花園小学校B)

【子ども】 森雄大(うとSC)

サウタール) 興和智紀(網津FC)



ゴールが決まりました!

## I LOVE UTO 人が増えますように!

社の方が宇土に興味を持たれています。

今、お城巡りも盛んで、北海道から宇土城に行きたいと問い合わせがあってびっくりしました。

ドラマ「黒田官兵衛」と同じ頃活躍した行長公が造った城跡、すぐそばにある国指定の中世宇土城跡(西岡台)。

ディープな歴史がたくさん詰まった宇土に光が当たりそうな予感!

「“永遠のローマ”は市民がローマを愛したから出来た」といわれています。ニューヨークも「I♥NY」の文字でいっぱい。やはり、そこに住む人たちの愛がその土地を魅力的にしているのではないのでしょうか。

イラストY.M.文Y.S.でお送りした「I LOVE UTO」今回が最終回です。

これからもわが町大好き人間の増加を願っています。(商工観光課)



## I♥うと

### お花見シーズン到来!

立岡自然公園は県内でも有数の桜の名所。4月6日には「うと花園桜まつり(観光物産協会主催)」が開催されます。

網津地区の甲岩(かぶといわ)自然公園も桜に囲まれるのんびり出来る場所。近くのあじさいの湯に寄って、更にゆったりどうぞ。

網田の市民グラウンド、網田中、網田駅あたりも見事ですね。駅カフェでくつろぎながら春を楽しんで。



そして、静かに花を眺め歴史散策にひたるなら轟御殿跡がおすすめ。短歌や俳句が浮かびそうです。

### 宇土のディープな魅力が光る!

「この頃は、ありきたりな観光地の商品は見向きもされない」と旅行会

## 第5回宇土美術愛好会 展を開催します

愛好会は、市内在住の絵描や絵を趣味にする人が作品を市民の皆さんにご覧いただければとの思いでつくられた会で、会員は現在15人です。会員の多くは、県の美術界で広く活躍、中には東京を始め主要都市でも頑張っている会員

もいます。作品はバラエティに富み、ご覧いただければ、楽しいものや癒してくれるものもあるかと思えます。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 4月2日(水)～4月7日(月) 午前10時～午後5時

場所 市民会館ギャラリーで

あい館※入場無料

問合せ先 早田 ☎ 23 3 3 1 0

## お詫びと訂正

広報うと2月号のP29「うとスポーツクラブSCU-12ジュニアチーム・ガールズチーム入会説明会」の記事に、NPO法人うとスポーツクラブと掲載されていましたが、当クラブとは関係なく、募集の計画もありません。

問合せ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎ 23 3 4 9 3

給食のメニューを作ってみよう！  
〜親子料理教室〜

日時 4月19日(土) 午前9時30分〜午後1時

場所 中央公民館

参加費 親子で500円(1人なら300円)

持ってくるもの エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申込締切 4月17日(木) ※

先着30人

申込み・問合せ先 宇土市学校給食を考える会・松嶋 ☎22

2396



### 第14回グループわかば作陶展

宇土市中公民館自主講座グループわかばが、作陶展の器に夢を乗せてくを開催します。皆さんのお越しを心からお待ちしています。

また、会員も募集しています。

日時 3月26日(水)〜31日(月) 午前10時〜午後4時 ※26日は午後1時開場

場所 市民会館ギャラリーであい館  
問合せ先 宇土市中央公民館自主講座グループわかば・南部 ☎22 4309

### 立岡自然公園を清掃

2月9日、花園校区婦人会会員や同地区嘱託会会員、花園小の児童ボランティア、地域住民ら約600人が立岡自然公園一帯の清掃活動を行いました。

これは、環境保全と美化を図り、桜の名所でもある同公園を気持ちよく訪れてもらうと毎年行われているもので、参加者は、立岡・花園両池周辺の土手などの草刈りやごみ拾いに汗を流しました。



お疲れ様でした

## 香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします(敬省略)。

- |                                |                             |                              |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ▽高柳 町 大原 桂子<br>亡母 山口節子(八八)     | ▽松山 町 松川 友一<br>亡妻 西山アキヨ(七二) | ▽入地 町 太田 哲也<br>亡父 鐵 男(八四)    |
| ▽古保里 町 野口 博志<br>亡父 秀 敏(八六)     | ▽長浜 町 宮本 逸敏<br>亡長男 浩 敏(四五)  | ▽境目 町 坂本 富江<br>亡母 大城ミトメ(二〇五) |
| ▽旭 町 中村 政英<br>亡母 榮 子(九三)       | ▽走潟 町 中野 和幸<br>亡義父 中村久則(八三) |                              |
| ▽住吉 町 稲田 侑子<br>亡父 孝道(八四)       | ▽花園 町 中山キヨメ<br>亡夫 近(八四)     |                              |
| ▽熊本市西区城山大塘 下田 和裕<br>亡母 安 子(六七) | ▽栗崎 町 籾ノ内末子<br>亡夫 善 吉(七六)   |                              |
| ▽馬之瀬 町 久保セツ子<br>亡夫 一 夫(八八)     | ▽住吉 町 中村 貞雄<br>亡妻 信 子(七五)   |                              |
| ▽網津 町 本田 善尚<br>亡母 延 子(七八)      | ▽住吉 町 中川 隆人<br>亡母 松 子(九一)   |                              |

市社協へのご寄附は、確定申告等によって、所得税法(第78条)および地方税法(第37条)の「寄附金控除」をすることができま。(\*2月15日受付分までを掲載)



甲斐慎吾さん  
(松山町)

- Q. お仕事は?  
A. 松橋郵便局で働いています。
- Q. 自分の長所、短所は?  
A. 長所: やさしさにあふれているところ  
短所: 超マイペース
- Q. 趣味は?  
A. モータースポーツ観戦、ゴルフとミニ四駆
- Q. 今、一番やりたいことは?  
A. バイクのカスタマイズ
- Q. 将来の夢は?  
A. クルーズ船で長期の船旅
- Q. 理想のタイプは?  
A. 桜 稲垣早希
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は?  
A. 嫁さんへ その相手はと聞かれて1番に思い浮かんだのはあなたでした。本当にいつも感謝しています。これからも一生いっしょにいてくれや!
- Q. 次は誰を?  
A. 池田和隆さんを





おめでとーございます  
瑞宝双光章を受章



橋本 渡さん (石小路町)

このたび、橋本渡さんが瑞宝双光章を受章しました。橋本さんは、昭和19年に天草郡登立国民学校訓導(現在の教諭)に任命され、戦中・戦後の精神的・経済的に大変混乱していた時期であったにも関わらず、児童と共に学習に励みながら、基礎学力の向上に努めました。

その後、不知火中学校、三角中学校、網田小学校、三角東小学校などに配属され、生徒の心身の健康の保持増進、健康教育や学校保健の充実に貢献。また、緑川小学校長時代には、「道徳的実践力を育てる指導を目指して」をテー

マに、道徳心の育成とともに、日常生活での基本的生活態度の育成をめざし、家庭、地域社会との連携のもとに実践に努め、児童生徒の心身の調和的発達や人格形成に寄与しました。

教職生活を振り返りながら、橋本さんは、「夢のようなことが現実になり、心から喜んでいきます。この受賞を機に、心を引き締め世の中に役立つよう生きていきたいです。皆さんのおかげで受章でき、感謝しています」と受章の喜びを語りました。

**全国環境保全型農業推進コンクール 優秀賞を受賞**

第19回環境保全型農業推進コンクールで、株式会社那須自然農園(那須直敏代表取締役)が優秀賞(全国環境保全型農業推進会議会長賞)を受賞しました。

このコンクールは、有機農業をはじめとする環境保全型

農業の確立を目指して意欲的に経営や技術の改善に取り組み、農業・農村環境保全を通じて地域社会の発展に貢献している個人や団体を表彰するものです。

那須さんは、農地の95%以上が借地で、借り入れた遊休農地を有機栽培農地に再生し、耕作放棄地の解消や農地の多面的機能の保全に貢献されています。また、化学合成農薬に頼らない方法で病害虫対策を行ったり、有機農産物を使った加工品の製造などによる取り組みが認められての受賞となりました。

那須さんは「有機農法が消費者に受け入れられるようになってきました。この賞を通して地域の方にも環境保全型農業について知ってもらいたい。農業の楽しさややりがいといった魅力を伝え、宇土の農業の発展につなげていきたい」と語りました。



受賞した那須さん夫妻

**空手道全国大会に出場**

12月8日、八代市で第8回熊本県中学生空手道大会が開催され、男子個人形の部に出場した修武館の平井颯真くん(鶴城中2年)が優勝、赤星歩くん(宇土中2年)が3位入賞を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。

両選手は3月28日、30日に北海道北広島市で開催される全国大会に向けて練習に励んでいます。平井選手は「昨年の結果を越えられるよう、まずは初戦突破をめざして頑張ります」と、赤星選手は「本気の形が打てるように精一杯頑張ります」と抱負を語りました。



写真左から赤星歩くん、平井颯真くん

**公共工事等入札結果の公表**

(単位:円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
1.28	鶴城中学校第2グラウンド整備工事その2	34,457,000	33,075,000	(株)吉田組	11	26.2.5~26.3.30
	鶴城中学校第2グラウンド整備工事その1	28,847,000	27,636,000	(株)後藤建設	11	26.2.5~26.3.30
	宇土東小学校駐車場整備工事	1,935,000	1,848,000	(株)後藤建設	6	26.2.5~26.3.24
	鶴城中学校第2グラウンド夜間照明設備工事	17,509,000	16,632,000	(株)栄宏設備工業 宇土営業所	8	26.2.5~26.4.30
	宇土駅西口監視カメラ設置工事	2,962,000	2,814,000	宮田電気工業(株) 宇土営業所	8	26.2.5~26.3.20
	網津小学校プール改築設計業務委託	9,737,000	9,240,000	(株)ジメント	9	26.1.30~26.3.25

予定価格(建設工事のみ)および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎1111 (内線 2232)

# 図書館

休館日：毎週木曜日、祝日、年末年始休館、特別整理期間

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。  
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



「じぞっ子」

## 一般書

峠越え	伊東 潤 著
舞台	西 加奈子 著
ターミナルタウン	三崎 亜記 著
虎の尾 ー渋谷署強行犯係ー	今野 敏 著
とまどい本能寺の変	岩井 三四二 著

## 児童書

ゾウと旅した戦争の冬	マイケル・モーパーゴ 作
かいけつゾロリのまほうのランプ〜	原 ゆたか 作
つみきだいさくせん	新井 洋行 作
まてまてももんちゃん	とよた かずひこ 作
わけありリンゴのアップルパイ	あさい ゆうこ 作

### 中高生向け (ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています

世界の女性問題 2 暴力、差別、戦争	関橋 眞理 著
路上のストライカー	マイケル・ウィリアムズ 著
翔ぶ少女	原田 マハ 著
大人になるまでに読みたい 15歳の詩③	なやむ

### えほんのじかん ー 幼児・小学生のおはなし会 ー

**日時** 毎週水曜日午後4時～  
3/15・22・29(土)は午後3時～  
4/5・12・19・26(土)は午後2時～  
**場所** 市立図書館1階 児童図書室

### らっこのじかん ー 0・1・2歳児のおはなし会 ー

**日時** 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～  
**場所** 市立図書館1階 児童図書室

問合せ先 市立図書館 ☎@4512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>

## 図書館利用者カードについて

市立図書館の資料(本、ビデオ等)を借りる時は利用者カードが必要です。

市内在住の方や市内に通勤、通学の方ならどなたでも登録できます。登録するときは本人確認ができる免許証等をカウンターに提示してください。

**利用者カードを紛失された場合は、有料(100円)で再発行します。**お気軽に職員までお申し付けください。

## 図書館ボランティア募集

図書館では、読書の喜びを市民の皆さまにお伝えするために、年間を通してさまざまな事業を行っていますが、いっしょに活動していただける市民ボランティアの方を募集しています。

主なボランティア活動の内容と事業内容は、

**おはなしボランティア**…図書館で行うおはなし会(らっこのじかん・えほんのじかん等)での読み聞かせなどを行います。

**ブックスタートボランティア**…毎月保健センターで行われる3カ月検診時に、赤ちゃんと保護者に絵本を手渡し、絵本を通して心の触れ合いの大切さを伝えます。

**イベント時の協力ボランティア**…図書館まつり・童話発表大会などのイベント時に、受付や子どもたちの誘導など事業運営への協力。

**環境整備ボランティア**…痛んだ本の修理や館内外の植物の世話など。

皆さんもぜひボランティアとして参加してみませんか。「本が好き・赤ちゃんが好き・絵本やおはなしが大好き・図書館に興味がある」という方、どなたでもOKです。たくさんのお応募をお待ちしています。

**申込方法** 市立図書館へ直接申込みいただくか、電話でご連絡ください。

# 児童センター



## 子育て中のお母さんあつまれ!

3月のつどいの広場は、「子どもの食事」についてです。お気軽に参加ください。

### つどいの広場 子育て講座

- \* **日時** 3月26日(水) 午前10時30分～正午
- \* **場所** 児童センター つどいの広場サンサン
- \* **講師** 保健センター 管理栄養士
- \* **内容** 「子どもの食事」～おいしい・たのしい・安心～
- \* **対象者** 乳幼児(概ね3歳未満まで)とその保護者
- \* **参加費** 無料

※ 駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。

問合せ先 子育て支援課子育て支援係 ☎@1111 (内線2813) つどいの広場 ☎@2408



# 3月は「自殺対策強化月間」です

昨年度の自殺死亡率は、熊本県は全国ワースト8位（人口10万人当たりの年間自殺者数）：23.8（全国自殺率：21.0）で、圏域別で宇城は33.8と、人吉・御船に次いで高い状況でした。

命を守るために、私たちに出来ることは、悩みに気づき、声をかけることから始まります。もし、今自分がつらい思い・悲しみを抱えている方は1人で頑張らずに声に出して相談してください。

## リスク りすく 評価

◆自殺の方法について計画を練っているか、実行する手段を有しているか、過去に自殺未遂をしたことがあるか、を評価しましょう。

◆「消えてしまいたいと思っていますか?」「死にたいと思っていますか?」とはっきりと尋ねてみるのが大切です。

## 判断 はんだん・批評せず聴く

- ◆どんな気持ちなのか話してもらいましょう。
- ◆責めたり弱い人だと決めつけたりせずに聞きましょう。
- ◆この問題は弱さや怠惰からくるのではないことを理解しましょう。
- ◆温かみのある雰囲気に対応しましょう。

## 安心 あんしん・情報を与える

- ◆現在の問題は、弱さや性格の問題ではなく、医療や生活支援の必要な状態であること、決して珍しい状態ではないことを伝えましょう。
- ◆適切な支援で良くなる可能性があることも伝えましょう。

悩んでいる人に  
勇気をもって  
声をかけてみませんか。

こころの支援「りはあさる」

悩んでいる人への接し方～メンタルヘルス・ファーストエイド(※)による支援～

## サポート さぽーと ぼーとを得るよう勧める

◆医療機関や関係機関に相談するように勧めてみましょう。

◆一方的に説得するのではなく、相手の気持ちも踏まえて、「専門家に今抱えている問題を相談してみませんか」といった提案をすると、相談の抵抗感を減らすかもしれません。

◆一緒に相談に行こうと勧めることも安心につながります。

## セルフヘルプ せる ぶへるぶ

◆アルコールをやめる、軽い運動をする、リラクゼーション法(ゆっくりと呼吸をする、力を抜く等)などを行うことによって、メンタルヘルスの問題による症状が緩和されることがあります。

◆家族などの身近な人に相談をすることや、自分に合う対処法を勧めてみたりするのもよいかもしれません。



※メンタルヘルス・ファーストエイドは、メンタルヘルスの問題を有する人に対して、適切な初期支援を行うための5つのステップからなる行動計画で、オーストラリアのBetty KitchenerとAnthony Jormにより開発されたものです。

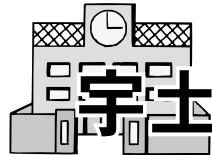
監修・指導  
平成23年度科学研究費補助金基盤C(医療、精神保健、および家族に対する精神的危機対応の修得を目的とした介入研究班)

相談窓口 健康づくり課 ☎2300



## 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
☎20043 FAX24753  
H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>  
mail [uto-h@pref.kumamoto.lg.jp](mailto:uto-h@pref.kumamoto.lg.jp)



シリーズ 101

## 宇土高校は 今



### ■ 韓国高校生訪日研修団

2月18日、韓国高校生訪日研修団が来校されました。研修団には、韓国全域から44人の高校生が参加していました。本校では学年末考査の後でしたが、宇土中学生19人・宇土高生54人が参加して、歓迎会・交流会・部活動体験などを行いました。韓国高校生は日本に強い関心を持っており、流暢な日本語を話す生徒も多く、すぐにうちとけて仲良くなっていました。韓国の高校生とのふれあいを通して、異文化理解が深まり、外国語の習得への意欲も高まりました。

### ■ フラガール来校

2月20日、福島県いわき市のフラガールの2人が来校されました。これは、昨年、宇土中高の生徒会役員生徒が東日本大震災の被災地を2回に渡って訪問したことの返礼としての来校でした。体育館に集まった生徒たちにフラダンスを披露され、動きの意味を解説してもらい、生徒たちもいっしょに踊りました。被災地復興のために自分たちがすべきことを改めて見つめ直す機会となりました。



歓迎会での和太鼓部の演奏



茶道部でのお手前



フラダンスの披露



## 平成 26 年度複合健診を実施します

平成 26 年度の複合健診を次のとおり実施します。2 月の健診申込調査で申し込まれた方には、3 月下旬に受診券や問診票を郵送します。

### お知らせ

#### 平成 26 年度から特定健診の対象者が広がります !!

- ・ 30 歳代の宇土市国民健康保険被保険者の方も無料で受診できます。「どうもない」うちからの健診受診で体調管理をしましょう !! 希望の方は電話申込みをお願いします。
- ・ 国民健康保険以外の被扶養者の方も受診可能になりました。健診当日に保険者から発行される『特定健康診査受診券』『保険証』を持参し、窓口でお申し出ください。料金やその他不明な点がありましたら、ご加入の保険者に問い合せください。

健診項目	健診内容	個人負担金(予定)	
特定健診 高齢者健診	(宇土市国民健康保険被保険者30歳以上75歳未満、または後期高齢者医療保険被保険者の方が対象) 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・心電図等	特定健診 無料 高齢者健診 800円	
胃がん検診	バリウムによる胃部X線検査	1,400円	
大腸がん検診	便潜血検査(検体容器を事前に送付します)	500円	
腹部超音波検診	超音波による腎、肝、胆嚢、膵などの撮影	1,000円	
胸部レントゲン	胸部X線撮影検査 問診結果により喀痰検査(別料金)	500円	
女性のみ	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査	1,100円
	乳がん検診	※50歳以上:視触診+マンモグラフィ(1方向) ※40歳代:視触診+マンモグラフィ(2方向) ※39歳以下:超音波検査	1,500円 2,000円 800円
	骨粗鬆症検診	超音波による「かかと」の骨密度測定	1,000円
前立腺がん検診(男性のみ)	血液検査(PSA検査)	1,000円	

※全ての検診を受ける方の所要時間は、男性 90 分、女性 120 分程度です。

※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される方は、当日受付に申し付けください。

#### (複合健診日程表)

	健診日	会場
4月	8(火)・9(水)・10(木)	西部老人福祉センター
	11(金)・12(土)・13(日)・14(月)・15(火)・18(金)・19(土)・20(日)・21(月)	保健センター
	16(水)・17(木)・22(火)	網津多目的研修会施設
6月	17(火)・18(水)・20(金)・21(土)・22(日)	保健センター
7月	1(火)・2(水)・3(木)・4(金)・5(土)・6(日)・7(月)・8(火)・9(水)	
8月	25(月)・27(水)・28(木)・29(金)	
9月	10(水)・11(木)・12(金)・13(土)	

健診を申し込まれていない方や 39 歳以下の方の追加申込みを受け付けますので、日程をご確認のうえ、保健センター(☎2300)で申込みください。



## 今月の朝ごはんレシピ

宇土市食生活改善推進員協議会

No.34

### ほうれん草の中華炒め

～少ない調味料でも、しょうがの風味でおいしくいただけます！朝食にも副菜を1品！～  
1人当たり:100kcal、たんぱく質 3.7g、脂質 5.8g、塩分 0.9g

#### 材料(2人分)

ほうれん草……………1/2束  
卵……………1/2個  
春雨(乾燥)……………10g  
長ネギ……………10g  
しょうが……………少々  
サラダ油……………小さじ2  
塩……………1g  
しょう油……………大さじ1/4  
酒……………小さじ1

#### 作り方

- ①ほうれん草はかために茹で、4cmの長さに切る。
- ②春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。
- ③フライパンに油1/2量を熱し、炒り卵を作り、取り出しておく。
- ④残りの油をフライパンに入れ、みじん切りにした長ネギ、しょうがを炒め、①のほうれん草を加え炒める。調味料を加え、春雨、炒り卵も加え混ぜれば出来上がり。



ごはん1杯(150g)、もやしと油揚げのみそ汁、みかん1個といっしょに食べると…  
1食 450kcal、たんぱく質 12.1g、脂質 8.7g、鉄分 3.2mg、塩分 2.8g

骨粗鬆症検診料金を補助します(女性のみ)

次の生年月日の方は骨粗鬆症検診が500円で受診できます！

- 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
- 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
- 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ

- 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ
- 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ
- 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ
- 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ

がん検診無料対象者のお知らせ

がん検診推進のため、次の生年月日の方の大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診を無料で実施します(乳がん検診・子宮頸がん検診に関しては対象者が限定されます)。

平成26年度健診申込調査で申込まれた方には受診券、問診票を送付していますので、改めて申込みの必要はありません。まだ申込まれていない場合は、ぜひこの機会に申込みください。

○大腸がん検診無料対象者(男性・女性)

- 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
- 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ
- 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
- 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
- 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ

○乳がん検診無料対象者(女性): H21～H24に配布されたクーポン券を利用していない方

- 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
- 昭和43年4月2日～昭和47年4月1日生まれ
- 昭和38年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
- 昭和33年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
- 昭和28年4月2日～昭和32年4月1日生まれ

※昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方(女性)は全員が対象になります。

○子宮頸がん検診無料対象者(女性): H21～H24に配布されたクーポン券を利用していない方

- 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
- 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれ
- 昭和58年4月2日～昭和62年4月1日生まれ
- 昭和53年4月2日～昭和57年4月1日生まれ
- 昭和48年4月2日～昭和52年4月1日生まれ

※平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方(女性)は全員が対象になります。

申込み・問合せ先 保健センター ☎@2300

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時  
※事前に電話での予約が必要です。  
(☎@2300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など  
※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

母子手帳交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 毎週火曜日(祝日の場合は前日)  
3月18日(火)、25日(火)、4月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、28日(月)

交付時間 午前10時～午前11時  
(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明  
※事前に電話での予約が必要です。(☎@2300)

市のうごき

平成26年3月1日現在  
人口 37,963人 (+11人)  
18,204人 (+5人)  
19,759人 (+6人)  
14,420世帯(+17世帯)

市の交通事故発生件数

平成26年1月1日から平成26年2月28日まで  
発生件数 26件(+6件)  
死者数 0人(±0人)  
負傷者数 41人(+17人)  
( )内は前年比  
反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は平成26年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いいたします。  
2月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1204万2269円

問合せ先 総務課行政係 ☎@1111 (内線2212)

編集後記

表紙の写真は、3月1日(3日)に粟嶋神社で行われた春季大祭の様子です。詳しくは、P13をご覧ください。

▼早いものでもう3月。少しずつ暖かくなり春らしくなってきましたね。さて、春といえば桜。桜といえば「桜まつり」。今年も4月6日に開催します！いっしょに立岡自然公園で春を感じませんか？

▼今年は取材もあり、駅伝を生で見る機会が一気に増えました。学生時代陸上部だったということもあり(長い距離は走れませんが)、一生懸命走っている姿についてい見入ってしまいます。駅伝やマラソンはテレビで見ることが多いですが、生で見るとまた違った魅力があります。最近では、生で見て沿道から応援するのもいいな、と改めて思いました。最近では全く運動をしていなかったのですが、暖かくなってきたので、また少しずつ体を動かそうかな、と思う今日この頃です。(A)

## 保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎ 2300 まで

## 各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
3/19 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	24年11月 生まれ	保健センター
3/24 (月)	6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	25年8月 生まれ	
3/27 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	23年2月 生まれ	
4/3 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	24年9月 生まれ	
4/7 (月)	3カ月児健診	午後1時～ 1時15分	25年12月 生まれ	
4/8 (火)	6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	25年9月 生まれ	
4/10 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～ 9時15分	24年3月 生まれ	
4/16 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	24年12月 生まれ	
4/24 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	23年3月 生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は、保健センターまで問い合わせください。

## 日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医院名	診療科	電話
3/16 (日)	尾崎医院 (本町1丁目)	内	☎ 230241
	田山産科婦人科医院 (入地町)	産・婦	☎ 235522
3/21 (金・祝)	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	内・リウ・泌	☎ 233692
	もろが整形外科医院 (旭町)	整	☎ 232341
3/23 (日)	金森医院 (本町6丁目)	外・内・胃	☎ 230017
	くまもと心療病院 (松山町)	精・神	☎ 231081
3/30 (日)	福田医院 (本町3丁目)	内・小	☎ 230002
	高浜眼科医院 (城之浦町)	眼	☎ 230108
4/6 (日)	石垣医院 (浦田町)	内・小	☎ 231234
	上野小児科医院 (城之浦町)	小	☎ 230324
4/13 (日)	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	内・消・放	☎ 233203
	吉野整形外科 (高柳町)	整	☎ 236000
4/20 (日)	近藤クリニック (松山町)	内・消・外	☎ 235558
	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	耳・ア・小	☎ 231187
4/27 (日)	みどりかわクリニック (野鶴町)	内・小	☎ 231171
	やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	泌・性	☎ 231411
4/29 (火・祝)	宇土中央クリニック (浦田町)	内	☎ 231600
	むらかみ眼科クリニック (南段原町)	眼	☎ 236600

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部 (☎ 0554) にてご確認ください。

## 市長室から

げん き

元 樹

だより vol.5



先月の冬季ソチオリンピックでは、日本選手団の活躍に日本中が沸きましたね。ただ、テレビ放送が夜遅い時間帯だったため、大会期間中は寝不足の方も多かったのではないのでしょうか。数々のドラマが生まれたソチオリンピック、中でもジャンプ男子ラージヒル、葛西選手の銀メダル獲得にはとても感慨深いものがありました。

ある新聞に書いてありましたが、「理想を高く掲げている人ほど頑固になりにくい」。頑固も程度によりますが、人の意見にまったく耳を貸さないのは困りものです。新聞には続けて、「脳は刺激を受けて学習していく。ところが、成長する必要性を感じなくなると学習の回路を閉ざしてしまい、頑固にならざるを得ない」、加えて「自分の理想が低い人も頑固になりがち」、と書いてありました。なるほど、と思いました。

オリンピック初出場から22年、長い間理想を高く掲げ見失わなかったからこそ、葛西選手は銀メダルを獲得できたのだと。柔軟な思考と計り知れない努力で、アスリートとしての成長を追い求めた葛西選手の姿勢は、まさに「頑固」とはほど遠いと思います。その姿勢は、市政にも当てはまることではないのでしょうか。

本市が掲げる将来像は、「みんなでつくろう元気な宇土市」です。市民の皆さま一人ひとりとの対話を通し、いただいたご意見やアイデアをヒントにさまざまな施策にチャレンジする、これが本市の目指すまちづくりの姿です。いつか必ず、「みんなでつくった元気な宇土市」と言える日が来ることを信じ、これからも市民協働のまちづくりを進めてまいります。

今回のソチオリンピックではたくさんの感動をもらいました。併せて、志を高くもち続けることの大切さを改めて強く感じたソチオリンピックでもありました。



# 第18回 うと花園 桜まつり

平成26年 日時 **4月6日(日)** 10:00~16:00

場所 **立岡自然公園** 宇土市スポーツセンター駐車場 (雨天時/宇土市スポーツセンター体育館)



**いちごくらぶ**  
Ichigo Club

みんなで歌って遊べるファミリーコンサート!



ほくも遊びに行きましょう



うどん行長しゃん  
宇土市けんき隊長

**ステージイベント**

10:00	ありあけ保育園ちびっこ太鼓
10:15	フラダンス・ふれあいダンス
10:35	田上成美ライブ
10:55	フラダンス・ふれあいダンス
11:15	花園幼稚園
11:30	オープニングセレモニー
11:50	アダチ宣伝社
12:35	POP SAURUS
13:05	田上成美ライブ
13:35	うどん行長しゃん キャラバン隊
14:05	アダチ宣伝社
14:35	POP SAURUS
15:05	いちごくらぶ
15:50	フィナーレ
16:00	イベント終了

**ライトアップ期間** 3月22日(金)~4月13日(日) (予定) (18:00~22:00)  
桜の開花状況により、期間が変更になる場合があります

★ライトアップされた夜桜は  
 また一層美しさが際立ちます★

加藤清正が築いた堤

**会場案内図**



**交通アクセス**



**会場案内図**



**交通アクセス**



**会場案内図**





**元気いっぱい宇土っ子  
ハッピーバースデー**

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎②1111 (内線 2206)



石川 修悟ちゃん(北段原町)  
 H24年3月1日生 2歳



山口 大陸ちゃん(松山町)  
 H24年3月22日生 2歳



橋口 丈太郎ちゃん(入地町)  
 H25年3月6日生 1歳



松本 吹ちゃん(北段原町)  
 H24年3月30日生 2歳



荒牧 あみちゃん(花園台町)  
 H25年3月12日生 1歳



松川 明絃生ちゃん(樺原町)  
 H23年3月6日生 3歳