

《令和８年度 宇土市中央公民館 自主講座・サークル等一覧表》

令和８年８月１日現在

種 別	自主講座・サークル等名	活動日	活動時間	部 屋
合 唱	コール 그레이セス	第１・３（金）	10:00～12:00	多目的室１
	コール宝	第１（日） 他月２回（土日）	13:30～16:30	多目的室１
	ピッコロコーロ草ひばり（混声合唱団）	毎週（水）	13:30～15:30	多目的室１
詩 吟	詩歌吟詠道蘇山流蘇弘支部吟詠教室	第１・２・３（月）	13:30～15:30	会議室２
	三城会吟詠道宇土金曜教室	第１・２・３（金）	13:30～15:30	多目的室２
民 謡	金秀会	第１・３（木）	13:00～15:00	多目的室２
俳 句	宇土市俳句協会	第１・３（水）	13:00～16:00	和室
歌 謡	宇土歌謡教室	第２・４（火）	12:30～16:30	多目的室１・２
論 語	宇土親子論語教室	第２（土）	10:00～12:00	多目的室２
手 芸	ニットサークル	第２・４（木）	9:30～12:30	多目的室２
	クラフトクラブ	第１・３（月）	9:30～12:30	多目的室１
人 形	木目込み人形	第１・３（月）	13:30～15:30	多目的室２
	紙粘土人形	第１・２・４（火）	9:30～11:30	会議室２
英会話	英会話	第２・４（火）	10:00～12:00	和室

絵手紙	みなづきの会	第 3 (金)	9:30~12:00	会議室 2
	つぼみの会	第 4 (木)	13:30~15:30	多目的室 2
書 道	書道	第 1・2・3 (水)	18:00~21:00	多目的室 2
	楽書の会	第 1・2・4 (土)	13:30~15:30	和室
硯	硯愛好会	毎週 (木)	13:00~16:00	会議室 2
写 真	宇土鶴城写友会	第 4 (日)	13:00~16:00	多目的室 1
ガーデンリーフフラワー	マドンナの会	第 3 (火)	13:00~16:00	多目的室 2
いけばな	花の会 (午前)	第 2 (火)	10:00~12:00	多目的室 2
陶 芸	焼き物教室わかば	毎週 (月・水・土)	9:00~13:00	焼き物教室
	きさらぎ	毎週 (火)	9:00~15:00	焼き物教室
レクダンス	レクダンス土曜教室	第 1・2・3 (土)	13:30~15:30	多目的室 1
	レクダンス火曜教室	第 1・3 (火)	9:30~11:30	多目的室 1
ヨ ガ	宇土ヨガ	毎週 (月)	19:30~21:30	和室
	ボディメイク	毎週 (水)	19:30~21:00	和室
	やさしいヨガ	毎週 (木)	10:00~11:00	和室
	マイヨガ	第 2・4 (木)	13:30~14:30	和室
	アロマヨガ	第 1・3・5 (月)	9:30~11:30	和室

	ヨガレッスン	不定期	10:00～11:00	和室
太 鼓	和太鼓（紬衣）	毎週（金）	18:00～22:00	多目的室 1・2
日 舞	金もくせいの会（宇土校区婦人会）	毎週（木）	19:30～21:30	和室
フラダンス	ウイラニ・ワヒネ青春	第 2・3・4（水）	13:00～15:00	多目的室 1 または多目的室 2 または和室
体 操	身体育成プログラム	毎週（金）	19:00～21:00	分館
ダンス	レクレーションダンス宇土教室	第 1・2・3（木）	13:30～15:30	多目的室 1
社交ダンス	ドリーム	毎週（木）	10:00～13:00	分館
	宇土ダンス	毎週（火）	10:00～12:00	分館
	あじさいダンスクラブ	毎週（月）	10:00～12:00	分館
空 手	宇土修武館 空手道	毎週（水・木）	19:00～21:00	分館

※上記の「自主講座・サークル等」について問い合わせたいことがある方は、中央公民館事務局（22-0325）までご連絡ください。

※ 活動日時及び部屋については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。