

参加者募集

あじさい剪定ワークショップ



「あじさいのまち宇土」を目指して、県内屈指の名所・住吉自然公園であじさいの育て方ワークショップを開催します。講師から剪定方法を学びながら実際に作業も体験でき、ご家庭のあじさいのお手入れにも役立ちます。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ▶日時 7月25日(土) 午前8時～10時
- ▶場所 住吉自然公園
- ▶対象 どなたでも参加できます
(小学生以下は保護者同伴)
- ▶定員 30人程度
- ▶参加費 大人1人 500円(小学生以下無料)
- ▶参加特典 「あじさいの湯」入館チケットをプレゼント
- ▶申込方法 事前申込制(7月17日締め切り)
QRコード、メールか電話でお申し込みください。
☎(27)3329 M:syokou03@city.uto.lg.jp

参加者募集

海岸清掃活動に参加しませんか？



【未来ヒーロー×みらいカレッジ企画 TREASURE BEAT HUNT～サンセットにひびき合う、未来へ～】『音楽と光と夕焼け』をテーマに、清掃活動と交流イベントを開催します。当日は日没時間に合わせて夕日を鑑賞する時間を設け、「記憶に残る体験」を参加者全員で共有します。

- ▶日時 7月20日(月)・(祝)
- ▶場所 住吉海岸公園
- ▶対象 どなたでも
(小学生は保護者同伴をお願いします)
- ▶参加費 無料
- ▶持ってくるもの トング、軍手、水筒、タオル、着替え
- ▶申込み 事前申し込み制
(上記QRコードより申し込みください)
☎未来ヒーローproject 質問等はInstagramアカウント(@miraihero_project)へDMをお願いします。

お知らせ

バレエスタジオ

ラ・フルール コンサート2026

今回コンサートでは、ラ・フルール第3作品目となる創作舞踊詩「海の華～海に眠る夢の国～」を4歳～大人まで、幅広い年齢の生徒が力を合わせて披露します。「人のつながりの大切さ」や「大切なものに気づく心」そして、SDGsにも謳われ世界共通の目標となっている「海の豊かさを守る」ことが、未来を守るためにいかに大切な行動となるのかをこの作品に込めました。入場無料です。お気軽にご来場ください。



- ▶日時 7月26日(日)
開演 午後2時
- ▶場所 宇土市民会館 大ホール
☎090(4356)3599(中山)

お知らせ

合同出張相談会 in 宇城

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関する事など、悩みや心配事をご相談ください。本人や家族、関係者の方でも大丈夫です。

- ▶相談日 令和8年7月15日(水)
- ▶時間 午前10時～午後4時(※午後3時30分までにご来所ください) ▶料金 無料
- ▶会場 不知火防災拠点センター 研修室4
熊本県宇城市不知火町高良2273-1
- ▶対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とご家族、関係者 など
☎熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON～
(熊本県精神保健福祉センター2階)
熊本県子ども・若者総合相談センター
☎096(387)7000(月～金 8:30～21:00)
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎096(384)1000(火～木 8:30～17:00)

広報うと「市民のひろば」掲載募集

「市民のひろば」は、市内で行われている自主的・公益的な市民活動を応援するコーナーです。イベント情報や会員募集などを掲載しています。掲載を希望される団体・個人の皆さんは、掲載基準をご確認のうえ、お申し込みください。※営利目的の掲載はできません ☎まちづくり推進課 広報プロモーション係 ☎(27)6608



Follow Me

まちの情報、SNSでも発信しています。最新の情報をチェック！



相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

| 相談種目 | 日時 | 場所 | 問い合わせ・申し込み先 ほか |
|-----------------|----------------------------------|-----------------------------|--|
| 消費生活相談 | 月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時 | 市消費生活センター (市役所別館1階) | 電話相談か来庁による相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251 |
| 暮らしの行政相談 | 7月8日(水)、22日(水) 午前9時～正午 | 市役所2階 会議室8 | 当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度 |
| 行政書士相談 (要予約) | 7月10日(金)、8月14日(金) 午前11時～午後4時 | 市役所1階 ロビー (うと小路) | 電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人 |
| 人権相談 | 7月16日(木) 午後1時～4時 | 市役所2階 会議室8 | 当日会場で申し込み 定員3人程度 ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 |
| 年金相談 (要予約) | 7月16日(木)、8月6日(木) 午前9時30分～午後3時 | 福祉センター | ☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503 |
| 自立相談 | 月曜～金曜 午前9時～午後4時 | うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内) | ☎うと自立相談センター ☎(23)3756 |
| 司法書士相談 (要予約) | 7月23日(木) 午後1時～4時 | 市役所2階 会議室8 | 電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328 |
| 宇土ふれあい福祉相談所 | 成年後見相談 | 毎月第1金曜 午後1時～4時 | 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756 |
| | 法律相談 (要予約) | 毎月第3金曜 午後1時～4時 | |
| | 不動産相談 (要予約) | お問い合わせください | |
| 福祉 | ふくしの相談窓口 | 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分 | 福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433) |
| 家庭・子ども | こころの健康相談 (要予約) | 7月14日(火) 午後2時～4時 | 宇城保健所 相談室 ☎(32)1207 |
| | 家庭児童相談・ 女性相談 | 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分 | こども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、 事前にお電話ください |
| | ヤングテレフォン | 月曜、水曜 午後1時～5時 | 電話かメールによる相談 ☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 M:young01@city.uto.lg.jp |
| 健康相談 | 7月3日(金)、7月17日(金) 午前9時～11時 | 保健センター | ☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428 電話か右記QRコード から申し込み |
| 高齢者 | 高齢者のための 相談窓口(要予約) | 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分 | ☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走瀧担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当 |
| 就労 | ハローワーク宇城 地域職業相談室 | 月曜～金曜 午前9時30分～午後5時 | 市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁とな る場合があります ☎地域職業相談室 ☎(26)1003 |
| | ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口) | 月曜～金曜 午前10時～午後5時 | 宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1) ☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529 |