



広げよう 宇土のいいところ 全国へ

2018 No.1079

# 広報うと

8

長部田海床路の絶景  
復活



御輿来海岸見頃マーク  
※マークの時刻は見ごろの時刻です。

H30 AUGUST

8

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

**2**  
 工作イベント  
 13:30~15:30 児童センター  
 健 1歳6カ月児健診(H29年1月生)P15  
 13:00~ 保健センター  
 相 年金相談(要予約)P19  
 10:00~15:00 福祉センター

**3**  
 まちづくり座談会  
 19:00~21:00 仮設庁舎2階大会議室

**4**  
 宇土大太鼓フェスティバル P4  
 15:30~21:50 運動公園グラウンド  
 図 おはなし会 P25



**9** 長崎原爆の日  
 工作イベント  
 13:30~15:30 児童センター  
 健 2歳児歯科健診(H28年7月生)P15  
 9:00~ 保健センター

**10**  
 中央公民館分館利用再開 P7  
 出張ハローワーク P9  
 13:00~15:30 仮設庁舎1階相談室  
 締 宇土市新規採用職員募集 P14

**11** 山の日  
 図 おはなし会 P25  
 当 宇土中央クリニック(内)  
 ☎(22)1600 浦田町  
 診 高浜眼科医院(眼)  
 ☎(22)0108 城之浦町



**16**  
 相 年金相談(要予約)P19  
 10:00~15:00 福祉センター

**17**  
 人形劇 赤ずきんちゃん P12  
 10:00~11:00 轟公民館  
 健 複合健診

**18**  
 市 介護者のつどい P20  
 13:30~15:30 あさひコート2階大会議室  
 図 おはなし会 P25  
 健 複合健診

**23** うと地蔵まつり P5  
 市 こどもまつり P21  
 サテライト宇土駐車場  
 市 うと歌謡祭(予選)P21  
 10:00~ 市民会館  
 健 3歳児健診(H27年7月生)P15  
 13:00~ 保健センター  
 相 司法書士相談 P19  
 13:00~ 16:00~ 消費生活センター



**24** うと地蔵まつり P5  
 市 うと歌謡祭(決勝)P21  
 14:00~ 市民会館



**25**  
 図 おはなし会 P25

30

**31**  
 市民プール閉園  
 締 児童扶養手当現況届 P9  
 締 ひとり親家庭等医療費  
 受給資格者証更新 P9

**9/1**  
 宇土市童話発表大会 P13  
 14:00~ 市民会館大会議室  
 図 図書館臨時休館 P25

**9/6**  
 健 1歳6カ月児健診(H29年2月生)P15  
 13:00~ 保健センター  
 相 年金相談(要予約) P19  
 10:00~15:00 福祉センター

9/7

**9/8**  
 図 おはなし会 P25



4 宇土大太鼓フェスティバル

5 うと地蔵まつり

6 宇土人 山口起輝さん

7 暮らし情報

15 保健センターだより

16 生活支援に関する情報

17 知っておきたい国民年金

18 暮らしの無料相談窓口  
 消費者トラスト注意報

20 市民のひろば

22 うとのできごと

24 温故知新〜うと学だより

25 図書館だより

26 宇土市の予算

地域おこし協力隊通信

28 香典返し  
 データで見る宇土市 他

29 元樹だより  
 今月のレシピ

30 ハッピーバースデー

今月の表紙

長部田海床路復活

熊本地震と台風3号で倒壊していた電柱が6月末に復活。海床路は1979年、住吉漁業協同組合が干潟で海苔養殖や採貝を営む漁業者のために設置。約1キロの道に電柱24本が並ぶ。全国版のテレビCMにも使われ、カメラマンにも人気のスポット。

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間: 午前6時~7時頃  
開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<b>7/29</b> うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	<b>7/30</b> ★まちづくり座談会 19:00-21:00 花園コミュニティセンター	<b>7/31</b> ★まちづくり座談会 19:00-21:00 緑川公民館	<b>1</b> 資源ごみ収集日 ★保険証更新日 ★工作イベント 13:30-15:30 児童センター 図 おはなし会 P25
<b>5</b> うと日曜朝市 市民 こどものおみせやさん 10:30-14:00 宇土シティモール 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	<b>6</b> 広島原爆の日 ★まちづくり座談会 19:00-21:00 網津防災センター 健 3カ月児健診(H30年4月生)P15 9:15~ 保健センター	<b>7</b>	<b>8</b> ★工作イベント 13:30-15:30 児童センター 概 行政相談 P19 10:00~ 15:00 防災棟会議室 図 おはなし会 P25
<b>12</b> うと日曜朝市 ★網田夏まつり P20 16:30-20:30 網田地区農業者トレーニングセンター 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	<b>13</b>	<b>14</b> ★走湯夏まつり P20 17:30-20:30 走湯小グラウンド ★出張ハローワーク P9 9:30-12:00 仮設庁舎1階相談室 ★うと学資料室利用相談日 P24 13:00-17:00 文化課内うと学資料室	<b>15</b> 終戦記念日 図 おはなし会 P25
<b>19</b> 資源ごみ特別収集 P7 健 複合健診 うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	<b>20</b> 健 複合健診	<b>21</b> ★市議会議員立候補予定者説明会 P8 14:00~ 仮設庁舎2階会議室 健 複合健診 健 6カ月児健診(H30年1月生)P15 13:00~ 保健センター	<b>22</b> 健 幼児歯科教室(H29年4月生)P15 9:00~ 保健センター 概 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室 図 おはなし会 P25
<b>26</b> うと日曜朝市 ★みんなの川と海づくりデー P9 7:00-8:00 網津・網田地区 ★夏休み親子料理教室 P11 9:30-13:00 保健センター 当番 吉窪内科放射線科医院(内) ☎(22)3203 入地町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	<b>27</b>	<b>28</b> ★スポーツセンタープール閉園 ★うと学資料室利用相談日 P24 13:00-17:00 文化課内うと学資料室 図 おはなし会 P25	<b>29</b> ■Jアラート情報伝達訓練 P7 11:00~ 防災行政無線放送 ★児童センター子育て講座 P12 10:00~11:30 児童センター3階音楽室 図 おはなし会 P25
<b>9/2</b> うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	<b>9/3</b>	<b>9/4</b>	<b>9/5</b> 資源ごみ収集日 図 おはなし会 P25



# 宇土大太鼓フェスティバル

「宇土の宝」  
雨乞い大太鼓  
二十六基の競演

昨年3月、国の重要有形民俗文化財に指定された雨乞い大太鼓。市制施行60周年を記念して26基が一堂に集結します。全国に誇る雨乞い大太鼓の響きと勇姿を、ぜひ会場でご堪能ください。

日時 8月4日(土) 午後3時30分～9時50分

※雨天の場合は、8月11日(土)に延期

場所 運動公園グラウンド(旭町)

※延期日の11日が雨天の場合は、市民会館で開催

主催 宇土大太鼓フェスティバル実行委員会

問合せ 文化課 ☎(23)0156

## タイムスケジュール

- 15:30 宇土ありあけ保育園
- 15:45 轟保育園
- 16:00 ひかり保育園 ●
- 16:15 銀河カレッジ
- 16:35 熊本高校 ●
- 16:55 慶誠高校
- 17:15 宇土高校
- 17:35 太鼓教室受講生
- 17:50 実行委員長挨拶
- 17:55 網田地区(寺登・引の花/上床)
- 18:05 宮庄太鼓保存会
- 18:20 上古間太鼓保存会
- 18:40 松原太鼓保存会
- 19:05 築籠太鼓保存会
- 19:25 椿原雨乞い太鼓踊り保存会
- 19:45 元松市長挨拶
- 感謝状贈呈式
- 19:50 宇土太鼓「UTO15」
- 20:10 行長ちゃんタイム
- 20:20 新伝承宇土太鼓26
- 20:35 和太鼓「輝」
- 20:55 太鼓芸能集団「袖衣」
- 21:15 宇土天響太鼓
- 21:35 総打ち・餅投げ
- 21:50 終了

※●は8/11に延期のときに出演できない団体



# うと地蔵まつり

◇歩行者天国（市街地一帯）

8月23日（木）午後6時～10時

8月24日（金）午後6時～9時30分

◇花火大会

8月23日（木）午後8時30分～9時10分

※荒天時は8月24日（金）に顺延

◇民謡パレード

8月24日（金）午後8時～9時10分

市制施行60周年記念 2018うと地蔵まつりメインプログラム

催し物	場所	8月23日(木)	8月24日(金)
造り物展示(一般)	市街地出品各町内	午後2時～	全日
造り物展示(子ども)	福永薬局前駐車場	午後2時～	全日
うと歌謡祭	宇土市民会館(ホール)	(予選)午前10時～	(決勝)午後2時～
文化協会作品展示	宇土市民会館(大会議室)	午前10時～午後8時	午前10時～午後8時
円応寺地獄極楽絵図開帳	円応寺本堂	正午～	全日
写真展示(鶴城写友会)	ドッグサロン ワンハート横	全日	全日
こどもまつり	サテライト宇土第2駐車場	午前10時～午後5時	—
自衛隊装備品展示会	宇土市庁舎跡地駐車場	午後5時～9時30分	—
JIZONE(おもてなし夜市)	本町1丁目界隈	午後6時30分～9時	—
スーパーカーミーティング	カメラ・セブンイレブン駐車場	午後7時～9時	—
Zebraライブほか	//	—	午後6時30分～9時
宇土市民吹奏楽団	市民会館前特設ステージ	午後6時20分～6時50分	—
うとん行長しゃん	//	午後7時～7時15分	—
陸上自衛隊音楽隊	//	午後7時20分～8時20分	—
ちびっ子太鼓&HIPHOPダンス	//	—	午後6時30分～7時10分
新伝承・宇土太鼓26	//	—	午後7時10分～7時50分



# 目指すは 男性養護教諭

Profile やまぐち・かずき

平成10年7月3生まれ20歳。4人兄弟の長男。岩古曾町出身。花園幼稚園,花園小学校,宇土中学校,宇土高校を卒業後,熊本大学へ入学。週3回はスポーツジムでトレーナーを務め,週1回は学童で先生を務める。高校で始めたボクシングは現在も続けており,高校時代はライト級で熊本県ベスト8。体脂肪率は12%。友人のすすめでエントリーした熊本大学筋肉コンテスト(第7回紫熊祭夜の大筋肉祭り3rd)では,惜しくも準優勝,今年は優勝を目指す。



高校生の頃、小学校から一緒だった友人が不登校になった。友人は、家庭の事情で家族の介護や家のことを一人でやらなければならず、学校へ行く意欲がなくなっていた。不登校の間、何度も会い、説得したが、高校に戻ることはなく、学校を辞めた。しばらくたち、友人は、通信制の高校に通い始めた。その時の友人の「ありがとう、お前のおかげで頑張れそうだ」の一言が今も忘れられない。

「友人と同じような境遇の子どもたちの助けになりたい」それが、養護教諭を目指すきっかけとなった。

幼稚園や小・中・高校の保健室で子どもの心身をケアする養護教諭は、女性が圧倒的多数を占める。2016年度の調査によると、全国の養護教諭約4万人のうち、男性は65人。熊本県内には1人しかない。しかも、男性が配置される学校は大規模校に限定され、必ず女性と組んで保健室を運営することになる。

「熊大でも120人いる学生のうち男性は自分1人。講義では、母性的なところが重要と教えられる」と苦笑い。

「母性はなくても、夢を応援してくれる家族と鍛えた肉体がある。これを強みに、元氣や安心感を与えられる養護教諭になり、いつか宇土市内の学校に勤務したい」と目を輝かせる。

「男性の養護教諭を採用すると公言している自治体は少なく、仕事をする上でもたくさんの困難があるかもしれない。でも、自分だからできることが必ずある。大学では強い意志をもち、学びを深めていきたい」と夢への熱意を語る。

## 「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係  
☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人  
VOL. 13

熊本大学教育学部 養護教諭養成課程 2年

山口 起輝さん



- ① 週一回アルバイトで務める学童保育の先生。子どもたちからは筋肉のお兄さんと呼ばれる
- ② 高校時代から続けているボクシング。現在は学業やアルバイトが忙しく練習不足
- ③ 熊本大学筋肉コンテスト準優勝後の記念撮影。現在は体脂肪率一桁をめざし筋トレに励む



宇土市フェイスブック  
https://www.facebook.com/utocity



# くらし情報

## お知らせ

**漏水調査を実施します**

道路の水道本管からご家庭の水道メーターまでの漏水調査を実施します。調査員は「身分証明書」と「漏水調査」の腕章を携帯しており、留守の場合でも調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。この調査で費用を請求することはありません。

**調査地域** 宇土地区、轟地区(伊無田町除く)、花園地区(善道寺町除く)、緑川地区(笹原町、新開町、城塚町除く)

**調査期間** 8月上旬～10月上旬  
**調査会社** (株)日本スイコー  
**調査内容** 水道メーターや止水栓から発生する音を確認し、漏水の有無を判断します。時間は2分程度です。

**問** 上下水道課管理建設係  
☎(22)1111(内線718719)

**資源ごみ特別収集を実施します**

この機会にご家庭にたまった資源ごみを出しましょう。  
**日時** 8月19日(日)  
午前8時～11時

**問** 環境交通課  
☎(22)1111(内線520)

**全国一斉情報伝達訓練が実施されます**

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(アラート)による情報伝達訓練が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をお願いします。  
**訓練日時** 8月29日(水)午前11時頃

**全国瞬時警報システム(アラート)**  
弾道ミサイルや津波、地震など、対処に時間的余裕のない事態の情報を市の防災行政無線を自動起動し、市民へ瞬時に伝達するシステムです。  
**【伝達情報】**  
緊急地震速報、津波警報、噴火警報、弾道ミサイル、航空攻撃、ゲリラ・特殊部隊攻撃、大規模テロ、その他の国民保護情報

**問** 危機管理課  
☎(22)1111(内線243)

### 中央公民館分館の利用を再開します

熊本地震で被災した中央公民館分館の改修工事が完了し、8月10日(金)から利用を再開します。ご利用のときは、中央公民館へお申し込みください。



**利用時間** 午前9時～午後10時  
**休館日** 年末年始・祝日

**問** 中央公民館 ☎(22)0325  
(平日)午前8時30分～午後10時  
(土日)午前9時～午後5時

### 宇土駅北側(三拾町)で終日片側交互通行を実施します

県道川尻宇土線の歩道整備事業で、下図の工事区間が終日片側交互通行になります。通行車両の迂回は、国道3号と国道57号をご利用ください。  
**場所** 三拾町  
(富合町境から宇土駅前北側までの区間約400m)  
**工事期間** 9月下旬～平成31年3月末(予定)



**問** 宇城地域振興局維持管理調整課 ☎(32)0803





宇土市フェイスブック  
https://www.facebook.com/utocity



**マイナンバーカード申請用顔写真  
無料撮影サービスは終了します**

市民保険課市民係や網津支所、網田支所の窓口で行っているマイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影サービスは、10月30日(火)で終了します。

市民保険課 市民係  
☎(22) 1111(内線527)

**宇土市議会議員一般選挙  
立候補予定者説明会**

10月20日の任期満了により、宇土市議会議員一般選挙が執行されます。定数は、18人です。立候補を予定している人(代理人でも可)は説明会にご出席ください。

日時 8月21日(火)午後2時～

場所 市役所仮設庁舎2階会議室

※出席者は印鑑をお持ちください。

選挙管理委員会事務局

☎(22) 1111(内線236)

**平成31年版 限定500冊  
市民手帳予約受付開始**

コンパクトな手帳としてだけでなく、県の情報や市の情報も掲載しており、普段の生活に便利な一冊です。平成31年版の予約を開始しました。手帳の引き渡しは12月頃から代金と引き換えに行います。

価格 500円(税込)

予約方法 まちづくり推進課に電話

まちづくり推進課 情報支援係  
☎(22) 1111(内線810・811)

**もしもに備える  
「命のバトン」をご存知ですか?**

緊急医療情報キット(命のバトン)は、持病やかかりつけの病院、緊急時の連絡先等の情報を入れ冷蔵庫等の中で保管するプラスチックの容器です。病気や災害などの緊急時に、救急隊員が冷蔵庫等から取り出し、迅速な救命処置に役立てることができ、高年齢者や障がい者で希望する人には福祉課窓口で配布しています。詳しくはお問い合わせ下さい。



福祉課 福祉政策係

☎(22) 1111(内線410)

**男女共同参画に関わる  
市民意識調査結果**



昨年度に実施した「男女共同参画に関わる市民意識調査」の結果(概要版)を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

まちづくり推進課 市民活動支援係  
☎(22) 1111(内線809)

**申請はお済みですか?  
熊本県奨学のための給付金**

熊本県では高校生の授業料以外の教育費の支援制度(返済不要)を設けています。詳しくはお問い合わせください。

対象者 7月1日に在学中の高校生の保護者(県内在住)で、住民税所得割非課税か生活保護受給世帯の人

国公立高校の人(県高校教育課)

☎096(333)2675

私立高校の人(県私学振興課)

☎096(333)2064



**申請はお早めに!  
宗教法人の指定寄付金制度**

熊本地震で被災した建物などの復旧のために、宗教法人が募集する寄付金で所轄庁の確認を受けたものは、寄付者が税制上の優遇措置を受けることができます。

所轄庁の確認期限 12月31日(月)

※確認作業は3カ月程度かかります。

利用予定者はお急ぎください。

県私学振興課

☎096(333)2062

あなたの一票 市政に活かそう!

# 宇土市議会議員一般選挙



投票日 10月14日(日)  
開票日

告示日 10月7日(日)







**水辺の県下一斉清掃活動  
みんなの川と海づくりデー**

ふるさとのきれいな川や海を健全な姿で次世代へ継承していくため、水辺の県下一斉清掃活動「くまもとみんなの川と海づくりデー」が行われます。市では、8月26日(日)の午前7時から8時まで、網田川と網津川一帯を地区住民のご協力で清掃します。

④ 環境交通課  
☎(22)1111(内線519)

## ひとり親支援

**児童扶養手当の現況届を提出しましょう**

手当を受給している人は、8月中に現況届を提出することが義務付けられています。対象者には、8月上旬に関係書類を送付しますので、忘れずに提出してください。未提出の場合は、手当の支給ができませんのでご注意ください。

④ 子育て支援課  
☎(22)1111(内線420)

**ひとり親家庭等医療費の受給資格者証を更新しましょう**

助成を受けている人は、8月中旬に受給資格者証の更新手続きが必要で

**ひとり親家庭等の子どもたちの学習を応援します**

熊本県では、家庭の事情で学習機会が十分に確保できていないひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学びの場を確保、提供する「地域の学習教室」を開設しています。学習教室では、元教員や大学生などが学校の教科書や宿題に沿って学習を支援します。詳しくはお問い合わせください。

④ 熊本県母子寡婦福祉連合会  
☎096(331)6735

**ひとり親家庭等の子どもたちの学びを支えてみませんか**

熊本県では、家庭の事情で学習の機会が十分に確保できていないひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学びの場を確保、提供する「地域の学習教室」を開設しています。

す。対象者には、8月初旬に関係書類を送付しますので、忘れずに更新手続きをお願いします。未更新の場合は助成が受けられない場合がありますのでご注意ください。

④ 子育て支援課  
☎(22)1111(内線420)

**ひとり親全カサポート  
キャンペーン**

ハローワーク宇城の臨時窓口を設置します。仕事の悩みや相談に応じます。児童扶養手当の現況届の提出のときに、ご利用ください。

日時 8月10日(金)午後1時～3時30分  
8月14日(火)午前9時30分～正午

場所 市役所仮設庁舎1階相談室  
④ ハローワーク宇城 ☎(32)8609

事業の実施にあたり、実施場所と学習支援員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

実施場所例 区の公民館など  
学習支援員例 元教員や大学生など  
④ 熊本県母子寡婦福祉連合会  
☎096(331)6735

**お願い**

**ペットを迷子から守るために**

道に迷った犬や猫は、自力で家に帰れません。大事なペットを迷子にさせないよう、迷子札を着けて、犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いまししょう。ペットが迷子になったときは、保健所や市、警察署にお問い合わせください。

④ 宇城保健所 ☎(32)1148

広告 ソフトバンク宇土シティ店 主催

# スマホ体験教室無料開催

ソフトバンクご利用のお客様はもちろん!他社ケータイご利用のお客様也大歓迎!!

開催日 毎週木曜日 13:00～(20～30分程度)

対象 ガラケー(折りたたみケータイ)ご利用の方

参加希望の方は前日までに  
お申し込み下さい。

今だけ!  
参加者の方全員に!  
スマホ活用  
Book  
プレゼント

☎0964-24-5220 (営業時間) 10:00～20:00 〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95  
FAX 0964(24)5221 宇土シティプラザ内



宇土市フェイスブック  
https://www.facebook.com/utocity



### 台風接近時のごみ収集について

台風接近時のごみ収集の有無は、市のホームページや防災行政無線などでお知らせします。台風接近時には、怪我や事故防止のため、できるだけごみの排出を控えてください。強風でごみが吹き飛ばされ道路に散乱すると、交通事故を引き起こす恐れもあります。ごみの排出は、極力、次回の収集日にお願います。

問 環境交通課 ☎(22) 1111(内線520)

### 九州電力からのお知らせ

台風の影響で電線が切れることがあります。切れた電線に触れると感電する恐れがあり大変危険です。絶対にさわらず九州電力へお知らせください。



問 九州電力(株) 宇城営業所

☎ 0120(986)605

犬の散歩中の「ふん」は放置せず必ず持ち帰りましょう

「犬のふん」に関する苦情が多く寄せら

れています。犬のふんが放置されることで、周辺の人を不快にさせるだけでなく、衛生上もよくありません。一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまう可能性もあります。犬を散歩させるときは、公園や道路などの公共の場はもちろん、他人の家の前や敷地に飼い犬のふんを放置しないようにしましょう。散歩のときは、犬のふんを持ち帰るために袋やスコップを必ず持参してください。

問 環境交通課 ☎(22) 1111(内線520)

### 節水がんばるモンキャンペーン

7月～8月は水の使用量が増加します。熊本県全体で節水に取り組むため、できることから実践して、あなたも節水がんばるモン(者)になりましょう。

#### 身近で実践できる節水(節水効果)

- ・歯磨きにコップを使用(約5リットル)
- ・ため洗いで食器洗い(約83リットル)
- ・風呂の湯を再利用(約50～100リットル)
- ・シャワーのこまめな開閉(約36リットル)

問 熊本県環境立県推進課

☎ 096(333)2272



### 青少年の非行防止にみんなで取り組みましょう!

7月と8月の2カ月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。それぞれの家庭や学校、職場、地域の活動で、一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みましょう。

#### 重点課題

- ・インターネット犯罪被害等の防止
- ・子供の性被害の防止
- ・有害環境への適切な対応
- ・薬物乱用対策の推進
- ・不良行為や犯罪等の防止
- ・いじめ・暴力行為等の対応

問 生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22) 6510

### 家庭でのフグ調理は大変危険 絶対にやめましょう

フグ毒(テトロドトキシン)は、青酸カリの数百倍の毒性を持つ極めて危険な毒です。年間約30件のフグ食中毒が発生し、数名が死亡しています。その原因の多くは、釣り人や素人による家庭料理です。免許を持たない人がフグを調理することは熊本県の条例で禁止されています。決して素人調理を行わないでください。

問 宇城保健所衛生環境課

☎(32) 1148

広告

## お墓のことを考えてみませんか?

ご存知ですか?

「墓なおし」

お墓を遠くから近くに移動すること

「墓おろし」

お墓を山から下ろしてこること

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

### 「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 50名様に限り 無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。

※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内にお送りする以外には使用致しません。

※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13  
「正しいお墓の建て方研究会」事務局  
南あらき石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

☎ 0120-53-4114

(有) あらき石材 TEL / 096-368-2651

無料プレゼント





## 募 集

**夏休み親子料理教室  
参加者募集**

「食べ物を選ぶ力」「食べ物の味がわかる力」をテーマに調理実習と会食、おはなしを行います。夏休みの思い出づくりに、親子で楽しく料理をつくり、食育について学びませんか？

**日時** 8月26日(日)  
午前9時30分～午後1時

**場所** 保健センター

**対象** 年長児・小学生と保護者  
先着20組

**参加費** 1人100円

**申込方法** 保健センターへ電話

**申込期限** 8月15日(水)

**問** 保健センター ☎(22)2300

**男女共同参画を推進する事業者を募集します**

男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる企業や団体を表彰します。該当する事業者はぜひご応募ください。詳しくは県ホームページをご覧ください。

**応募期間** 8月27日(月)まで

**問** 県男女参画・協働推進課

☎096(333)2286

**税に関する高校生作文を募集します**

高校生を対象に税に関する作文を募集します。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

**テーマ** 税の意義と役割について考えたこと(税に関するニュースや身近な話題など、自分の言葉で表現するものなら何でも可能)

**文字数** 800字～1200字

**応募締切** 9月5日(水)必着

**問** 宇土税務署 ☎(22)0410

**統計グラフィコンクール  
作品募集**

小学1年生(第1部)から大人(第5部)までを対象に第66回熊本県グラフィコンクールを実施します。課題は自由です。各部ごとに入賞作品には賞状と副賞、楯が贈られ、優秀な作品は全国コンクールに出品します。ぜひご応募ください。詳しくは熊本県統計協会ホームページをご覧ください。

**申込期限** 9月7日(金)

**問** 熊本県統計協会

☎096(333)2174

**戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集します**

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善をはかります。詳しくはお問い合わせください。

**参加費用** 10万円

**問** (一財)熊本県遺族連合会

☎096(352)6925

**くまもと健康づくり応援店を募集します**

健康に配慮した食事提供などを行う「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。応援店には、指定書やのぼり旗を交付し、県ホームページやガイドブックなどでお店をPRします。

**対象** 飲食店、弁当・総菜店など

**要件** 栄養成分表示などのベース項目から1つ以上取り組むこと

**募集期間** 10月31日(水)まで



くまもと健康づくり応援店

**問** 県健康づくり推進課  
☎096(333)2252

広告

# 面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか?  
雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

**見積り無料** お気軽に下記へお問い合わせください。

**合同会社 エム・システム** 代表 宮田 正一

**0120-110-108**

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>



宇土市フェイスブック  
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

## 講座・教室

子育て中のお母さんあつまれ  
児童センター子育て講座

8月の講座は「消化吸収力を高めよう！自律神経を整えることが大事」です。参加費や申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

**対象** 0歳～3歳児とその保護者  
**日時** 8月29日(水)

午前10時～11時30分

**場所** 児童センター3階 音楽室

**講師** 芝貴和子さん(管理栄養士)

※駐車場は市役所をご利用ください。  
⑩ つどいの広場 ☎(22)2408

敬老の日の贈り物  
こども絵手紙教室

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんへ「ありがとう」の感謝の気持ちを絵手紙に描いてみませんか？

**日時** 9月9日(日)

午前10時～正午

**場所** 児童センター

**講師** 竹田和子さん

**参加費** 124円(切手代)

**申込方法** 児童センター窓口かFAX・メールで申し込み

※FAX・メールの場合は「絵手紙教室」と記入し、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を明記  
**申込締切** 9月4日(火)正午  
⑩ 児童センター ☎(23)3303

## イベント

人形劇「赤ずきんちゃん」

人形劇団ファンタジアによる人形劇「赤ずきんちゃん」を行います。申し込みや参加費は不要です。お気軽にご来場ください。

**対象** 幼児と保護者、小学生

**日時** 8月17日(金)午前10時～11時

**場所** 轟公民館

⑩ 児童センター ☎(23)3303

宇城地区人権教育研究大会

第45回目となる宇城地区人権教育研究大会を開催します。申し込みや参加費は不要です。皆さんのご参加をお待ちしています。

**日時** 8月18日(土)

**場所** ラポート(宇城市小川町)

▽全体会

**時間** 午前9時30分～正午

**講演** 「私たちの身近にある人権問題」

～未来を担う子どもたちのために～

**講師** 米村隆一郎さん

(菊池市地域人権教育指導員)

▽分科会(人権が根づくまちづくり)

**時間** 午後1時30分～4時15分

**講演** 「水俣病と向きあって」

**講師** 坂本みゆきさん

(水俣病を語り継ぐ会)

⑩ 生涯活動推進課 生涯学習係  
☎(22)6510

宇土市童話発表大会

市内各小学校代表の子どもたち14人による「第50回宇土市童話発表大会」を開催します。申し込みや参加費は不要で見学は自由です。子どもたちの素晴らしい発表をぜひご覧ください。

**日時** 9月1日(土)

午後2時～午後4時30分

**場所** 市民会館 大会議室

⑩ 図書館 ☎(22)4512



広告

## フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも  
当てはまる方は  
お電話下さい。



- ☑ 引っ越しの予定がある
- ☑ CSTVに興味がある
- ☑ インターネットの料金が安い
- ☑ インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店  
株式会社エイエス・コミュニケーションズ  
原稿管理番号 REV0000224





第15弾となる今回は、現在の織田信長研究をリードする東京大学史料編纂所の金子拓さんを講師に迎え、織田信長、明智光秀、そして細川氏との関係に迫ります。参加には事前に申し込みが必要です。

日時 9月22日(土)  
午後2時～4時(開場1時30分)

場所 市民会館 大会議室

演題 織田信長と明智光秀・細川氏

定員 150人(先着順)

費用 100円(資料代)

申込方法 文化課窓口か電話で申込み

⑥文化課 ☎(23)0156

「よみがえる小西行長公」講演会

## 市制施行 60 周年記念事業

# 秋川雅史コンサート

－聴いてよく分かるクラシック2－

市制施行 60 周年を記念して、テノール歌手秋川雅史さんのコンサートを開催します。秋川さんは、熊本地震発生後、いち早く宇土市に駆けつけられ、避難所への慰問や支援物資の提供、多額のご寄付をいただきました。ぜひ秋川さんの素晴らしい歌声をお聴きください。

日時 10月6日(土曜) 午後2時開演

場所 宇土市民会館大ホール

チケット 全席指定 3,500円(税込・当日 500円増)

プレイガイド 宇土市民会館、熊日プレイガイド、カメラ本  
店、宇土シティモール、宇土マリーナ物産館ほか

⑥ 宇土市民会館 ☎(22)0188

今後実施予定の市制施行 60 周年記念事業です。  
詳しくは広報うと 9月号でお知らせします。

▽記念講演会(無料)

日時 10月1日(月) 午後2時開演

場所 宇土市民会館大ホール

内容 作家門田隆将氏による基調講演ほか

▽大相撲宇土場所(有料)

期日 12月10日(月)



広告

# 介護のことなら「ケアパーク」へ セニアカー

介護用品

販売レンタル

住宅改修

電動車いす

SUZUKI

介護用具販売 / レンタル・住宅改修で  
お客様の介護をトータルサポート  
店舗でも、多数商品を取り揃えています。  
お気軽にお立ち寄り下さい。



宇土  
シティモール

ココ

●しまむら  
●オートボックス

ロッキー  
スーパーストア

●くまもと  
心療病院

試乗体験  
実施中!  
レンタル  
できます

免許は不要!



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします

ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。



0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日 / 日・祝日

営業時間 / 9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



宇土市フェイスブック  
https://www.facebook.com/utocity



# しごと

## 宇土市新規採用職員募集

平成31年4月採用予定の職員を募集しています。詳しくは市ホームページか試験案内書(総務課・教育委員会・網田支所・網津支所で配布)をご確認ください。幼稚園の任期付職員(園長)はあらためて9月以降に募集します。

### 募集区分・職種・採用予定者数

- ▽高卒程度
  - 一般事務 2人程度
  - 土木 1人程度
- ▽資格免許職種
  - 保健師 1人程度
- ▽職務経験者
  - 一般事務 3人程度
  - 電気 1人程度
  - 幼稚園教諭 1人程度

受付期限 8月10日(金)  
(土日除く。当日消印有効)

1次試験 9月16日(日)

問 総務課 人事係

☎ 1111(内線207・208)

## 55歳からのお仕事支援

55歳以上で雇用を希望する人を対象に、県内各地で無料のスキルアップ・就職促進事業(講習)を実施してい

ます。受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

### 9月開催の講習

- ①清掃スタッフ(宇土・中央公民館) 定員15人・申込締切8月24日(金)
- ②フォークリフト運転技能(熊本市) 定員10人・申込締切8月24日(金)
- ③農業・刈払機取扱作業(熊本市) 定員15人・申込締切8月31日(金)
- ④パソコンビジネス(熊本市) 定員20人・申込締切9月3日(月)
- ⑤農業・刈払機取扱作業(玉名市) 定員15人・申込締切9月18日(火)

問 県シルバー人材センター連合会

☎ 096(312)3310

## 熊本県職員・警察官募集

採用試験を実施します。詳しくは熊本県ホームページ「職員採用ガイド」をご覧ください。

試験の種類	申込受付期間
県職員(高等学校卒業程度、免許資格職)、警察事務 ※1次試験 9月23日(日)	8月3日(金)~24日(金) ※当日消印有効
警察官(警察官B) ※1次試験 10月14日(日)	※当日消印有効
身体障がい者を対象とする職員採用選考試験 ※1次試験 10月21日(日)	

問 県人事委員会事務局

☎ 096(333)2733

## 鹿児島障害者職業能力開発校 平成31年度入校生募集

南九州唯一の国立・県営の障害者職業能力開発校です。全国から応募できます。詳しくは本校が最寄りのハローワークへお問い合わせください。

熊本会場受付期限 9月6日(木)  
熊本会場選考日 9月20日(木)  
鹿児島島障害者職業能力開発校  
☎ 0996(44)2206

## 防衛大学・防衛医科大学 学生募集

平成31年4月入校の学生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集項目	資格	受付期間
防衛大学校学生 推薦 総合選抜 一般(前期)	・18歳以上21歳未満の者 ・高卒者(見込含)か高専3年次終了者(見込含) ※推薦は成績優秀で生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(水)~7日(金)
防衛医科大学校 医学科学生		9月5日(水)~28日(金)
防衛医科大学校 看護学科学学生		

問 自衛隊熊本地方協力本部

宇城募集案内所 ☎ (23)2047

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

# うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、在宅生活をサポートします。

**KANAMORI HEALTH CARE GROUP**

お問い合わせはこちら  
**☎0964-23-5266**

**金森医院**  
外来・入院・リハ

- 老健 あさひコート
- 有料老人ホーム ケアコートうと本町
- 通所リハビリ
- ケアプラン作成
- 訪問看護リハ
- 24時間 ケアステーション
- デイサービス 通常型・認知症型・リハ特化型



# 熱中症予防で 不健康?!

## 飲み物に含まれる砂糖の例

参考：コーヒーシュガー 1本=砂糖 3g  
 コーラ (500ml) = 70g  
 スポーツ飲料 (500ml) = 60g  
 果汁 100%ジュース (500ml) = 50g  
 カフェラテ (250ml) = 15g



暑い日が続くと熱中症予防のために水分補給の機会が増えます。水や麦茶が体にいい、とはいうもののいろいろな清涼飲料水が店頭に並んでいます。そこで、血糖値や血圧を上げがちなポイントをご紹介します。

## 糖

ジュース類には1日の糖分量の2〜3倍もの糖分が含まれています。飲み物が砂糖をとりすぎる原因にならないよう気をつけましょう。

## カロリーオフは、

糖ゼロではありません。水のような飲み物もありますが、あくまでも水とは違うことを忘れないようにしましょう。

## 炭酸水は、

炭酸を加えただけのまったくの炭酸水と飲みやすいように糖分等を加えたジュースがあります。原材料や栄養成分表示を上手に活用しましょう。

## 塩

熱中症予防のためには水だけではなく塩分が必要と、あめや梅干しなどで塩分を補う人も少なくありません。確かに多量に汗をかくときには、水だけでは脱水状態を招くことがあります。

しかし、一般的にはあえて補わなくても普段の食事で塩分は十分に取れているので、逆に塩分のとりすぎにならないよう注意することも必要です。

問 保健センター ☎(22)23000

## — お詫びと訂正 —

広報7月号の保健センターだより、複合健診項目一覧の(女性のみ)乳がん検診の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
 (正) 超音波検診 39歳以下 (誤) 超音波検診 39歳以上

## 宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています!

問 保健センター ☎(22)2300

### 乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

### 健康相談

※要電話予約

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

**受付時間** 午前9時~11時  
**相談内容** 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



### 母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

**日時** 毎週火曜 午前10時~11時

**内容** 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

### 持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
  - ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

# 生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目をお願いします。  
制度に関する詳しい情報は、担当課へお問い合わせください。

## 申請はお済みですか？ 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給しています。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

**対象世帯** 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)、長期避難世帯

**支給額** 基礎支援金 37.5万～100万円  
加算支援金 37.5万～200万円

**申請期限** **平成31年5月13日(月)**  
(基礎支援金・加算支援金共通)

☎ 復興支援室  
☎(22)1111(内線226・227)

## 義援金

▽熊本地震災義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

**申請期限** **平成31年3月29日(金)**

☎ 復興支援室  
☎(22)1111(内線226・227)

## 住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

**診断費用** 住宅図面あり 5,500円  
住宅図面なし 19,000円

☎ 熊本県建築住宅センター  
☎096(385)0771

▽宇土市耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

**助成額** 対象経費の2/3以内の額  
(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係  
☎(22)1111(内線709・710・711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

**助成割合※拡充しました**

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替工事	23%	60万円
(新設)耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
(新設)建替設計 +建替工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係  
☎(22)1111(内線709・710・711)

## 住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

**助成額** 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

**助成額** 1世帯当たり一律20万円

**申請期限** 再建先転居日～6ヵ月以内

☎ 復興支援室  
☎(22)1111(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

**借入額**(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

**申請期限** 再建先転居日～6ヵ月以内か  
平成32年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2839

## 住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎ 都市整備課 地域整備係  
☎(22)1111(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係  
☎(22)1111(内線703・704)

## 個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

## 固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

## 税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

## 医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係

☎(22)1111(内線425)

## 就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

## 中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

**申請期限** **平成31年2月28日(木)**

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

## 農業

▽被災農地の自力復旧支援

**※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。**

☎ 農林水産課 農地整備係  
☎(22)1111(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係  
☎(22)1111(内線606・607)



# 知っておきたい 国民年金



## 保険料は忘れずに納めましょう！

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

国民年金保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。平成30年4月から平成31年3月分の国民年金保険料は、月額16,340円です。口座振替やクレジットカード納付以外の人は、日本年金機構から送付された納付書を使い、金融機関やゆうちょ銀行、コンビニ窓口で納めてください。お手元に納付書がないときは、年金事務所へご連絡ください。

※口座振替やクレジットカード納付は、手間がかからず、納め忘れを防げます。詳しくは市民保険課までお問い合わせください。

### 未納、未加入、免除がある60歳以上の人へ 年金額を増やしませんか？

例えば、60歳から保険料を納めるか、過去5年以内に納め忘れた保険料をさかのぼって納めると、年金額が増やせます。

さらに、受け取る年金額が増える付加保険料納付もおすすめです。定額保険料のほかに付加保険料(月額400円)を納めると、付加年金が老齢基礎年金に加算されます。(200円×付加保険料納付月数)

ご自身の年金記録を確認することで、年金を受け取れる場合があります。

### 知っていますか？ねんきんネット

年金加入者や受給者が、いつでも年金加入記録をインターネットで確認できるサービスです。パソコンやスマートフォンから次の年金情報が確認できます。

①年金加入記録の照会や年金見込み額の試算、持ち主不明の記録検索

②電子版「ねんきん定期便」や各種通知書の確認など「ねんきんネット」は利用登録が必要です

登録には基礎年金番号や氏名、生年月日、性別、住所、メールアドレスなどが必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570(05)8555 ※日曜、祝日、年末年始休み

年金についての相談、お手続きは、熊本東年金事務所の相談窓口をご利用ください。「ねんきんダイヤル」で予約すると、相談内容に応じたスタッフが事前に準備し、スムーズに相談できます。

### ねんきんダイヤル

☎0570(05)4890  
(予約受付専用電話)

※予約受付は1カ月前から前日まで

※予約は年金手帳や年金証書をご準備ください

※日曜、祝日、年末年始は休み

## 市税・市料金の口座振替推進中！

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全な納付方法です。ぜひご利用ください。

☎ 税務課 収納係 ☎(22) 1111 (内線 516)

### 対象となる税・料金

市税(市県民税 固定資産税 国民健康保険税 固定資産4期 軽自動車税)、上下水道・簡易水道使用料金、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料

### 手続場所(宇土市内の支店窓口のみ)

肥後銀行、熊本銀行、J A うき、熊本県信用組合、熊本信用金庫、九州労働金庫、ゆうちょ銀行

### 手続に必要なもの

引き落とす通帳と通帳印

※ひとつの通帳から家族の分の口座振替も可能です。

### 宇土市地域職業相談室

相談室では、専用の検索機（パソコン）での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

**日時** 月～金曜（祝日除く）  
午前8時30分～午後5時  
**場所** 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎ (26) 1003

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者（概ね60歳以上）に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。高齢者能力活用推進員（相談員）がお待ちしております。

**日時** 月、水、金曜（祝日除く）  
午前10時～午後4時  
**場所** 宇城保健所2階（総務福祉課内）

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎ (33) 4667

### 男女共同参画相談室らいふ

性別にとらわれない自由な生き方と人権を尊重した総合相談窓口です。あらゆる相談をお受けします。

**相談日時** 月、火、木、金、土曜（祝日除く）  
午前9時30分～午後3時30分  
※火曜は午後7時30分まで受付  
**相談方法** 電話相談、面接相談（要予約）  
**相談場所** 県庁新館4階 男女参画・協働推進課内  
※土曜はテトリア熊本9階 ☎096(355)2223

☎ 男女共同参画相談室らいふ ☎096(333)2666

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

**相談内容** 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動等  
**日時** 月、水曜（祝日除く）午後1時～5時  
**相談電話番号** ヤングテレホン ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### 子どもの人権110番

8月29日～9月4日は「子どもの人権110番」強化週間です。いじめや暴力、虐待、体罰など、子どもをめぐるさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員や法務局職員が応じます。

**専用相談電話番号** ☎0120(007)110  
**相談日時** 8月29日（水）～9月4日（火）  
午前8時30分～午後7時  
※9月1日（土）・2日（日）は、午前10時～午後5時  
※上記以外は、平日の午前8時30分～午後5時15分

### 熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談会

将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない（行きたくない）、学校を辞めた、働く気がおきないなど、さまざまな悩み、心配ごとの相談に応じます。

**対象** 15～39歳までの人とその家族、知人、支援者など  
**日時** 9月8日（土）午前10時～午後4時（受付3時30分まで）  
**場所** 中央公民館会議室  
☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター  
☎096(387)7000（月～金曜 午前8時30分～午後9時）

### 消費者トラブル注意報

## SNS アカウントが乗っ取られた?! なりすまし被害に要注意!!



近頃、LINEなどのSNSアカウントの「乗っ取り」や「なりすまし」によるトラブルが発生しています。

#### 相談事例

ある日突然LINEにログインできなくなった。原因を調べると、アカウントが乗っ取られており、パスワードも変更されていた。自分ではどうすることもできず、ヘルプセンターに連絡し対処を依頼したが、その間、自分の名前をかたり、家族や知人に「コンビニでウェブマネーを買ってきてほしい」という連絡をされていた…。後日、ヘルプセンターでアカウントは削除され、被害は取ったが、自分のデータはすべて消えてしまった。

※ SNSのアカウントが「乗っ取り」や「なりすまし」の被害にあった場合は、家族や知人が詐欺被害に遭う可能性もあります。被害を未然に防ぐため、SNS設定の見直しや乗っ取られた際の対策を知っておきましょう。

#### 予防のためのアドバイス

- ① LINEやフェイスブックなどの認証番号やID、パスワードは他人に教えない。
- ② パスワードは他のサービスと同じものを使い回さず、複雑なものにし、定期的に変更しましょう。

#### アカウントが乗っ取られたときは…

- ① SNSにログインできるときは、すぐにパスワードを変更しましょう。ログインできないときは、SNSの運営元に通報しましょう。
- ② 被害にあったことを電話などで周囲に連絡し、家族や知人に被害が出ないようにしましょう。
- ③ 友人等が、乗っ取り犯からのメッセージに従いウェブマネー等を購入した場合は、警察に相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎ (23) 3251



# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

**期日** 月、火、水、金曜(祝日除く)  
**時間** 午前10時～午後4時  
**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)  
**相談方法** 来庁または電話相談  
**問** 市消費生活センター ☎(23)3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

**日時** 8月23日(木) 午後1時～4時  
**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)  
**定員** 先着6人  
**申込方法** 電話でお申し込みください。  
**問** 申 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

## 行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談員が相談に応じます。

**日時** 8月8日(水)、22日(水)  
 午前10時～午後3時  
**場所** 市役所防災棟 会議室  
**問** 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110  
**問** 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

**日時** 月曜・水曜・金曜(祝日除く) 午前9時～午後4時  
**場所** 法務局宇土支局人権相談室(北段原町15)  
**備考** 上記以外でも月～金曜(祝日除く)は、法務局職員が相談に応じます。  
**問** 法務局宇土支局 ☎(22)0320  
**問** 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

**期日** 8月 2日(木)  
 8月16日(木) } 福祉センター 2階会議室  
 9月 6日(木) }  
**時間** 午前10時～午後3時  
**問** 申 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

**期日** 8月9日(木)、9月11日(火)  
**時間** 午後2時～4時  
**場所** 宇城保健所相談室  
**申込方法** 前日までに電話でお申し込みください  
 ※保健師による相談は随時対応しています  
**問** 申 宇城保健所 ☎(32)1207

## 自立相談

離職等で住宅費が払えない。社会生活に不安があり就労が難しい。家計管理に困っている。子どもの学習に悩んでいるなど、一人ひとりの実情にあわせて専門の相談員が支援を行います。仕事や生活等にお困りの方はご相談下さい。

**日時** 月～金曜(祝日除く)  
 午前8時30分～午後5時15分  
**場所** うと自立相談センター(社会福祉協議会内)  
**問** うと自立相談センター ☎(23)3756

## 宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では市民のいろいろな相談に専門の相談員が応じています。(祝日の場合は休み)

### 【申込不要の相談】

▽家庭相談 月、火、木曜 午前8時30分～午後5時  
 ▽婦人相談 月、水、金曜 午前8時30分～午後5時  
 ▽法律相談 第3金曜 午後1時～4時 先着8人  
 ※受付時間 午後0時30分～3時30分  
 ▽成年後見相談 第1金曜 午後1時～4時  
 ▽権利擁護事業相談 火曜 午前10時～午後3時  
 ▽ふれあい福祉相談 月～金曜 午前10時～午後3時

### 【申込必要】

▽不動産相談 お電話ください。  
 ▽介護相談 お電話ください。

**問** 申 市社会福祉協議会 ☎(23)3756

## 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームを設置して認知症の相談に応じています。また、在宅医療・介護支援センターを設置して、高齢者のさまざまな相談に応じています。

**日時** 月～金曜 午前8時15分～午後5時15分  
 ※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます。  
**問** 市地域包括支援センター ☎(24)1555

参加者募集

雁回山の自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが、雁回山の森林ガイドを行います。申し込みや参加費は不要です。夏山の昆虫や夏鳥の声などを観察しながら遊歩道をゆっくり歩きましょう。

日時 8月12(日) 午前9時～正午  
 集合場所 六殿宮前駐車場(富合町木原2378)  
 観察コース 雁回山山麓の遊歩道



問 熊本県森林インストラクター協会事務局  
 ☎090(2582)9648



地域おこし協力隊主催  
 網田夏まつり

3回目となる夏まつりを開催します。おいしいお店や楽しいコーナーが盛りだくさん。豪華景品が当たる抽選会もあります。夏のステキな思い出づくりにいかがですか？

日時 8月12(日) 午後4時30分～8時30分  
 場所 網田地区農業者  
 トレーニングセン  
 ター



右の「抽選引き換え券」をお持ちください。受付でお楽しみ抽選券と交換します。

問 地域おこし協力隊 森谷 ☎090(6124)7290



走潟夏まつり開催

地域の活性化と子どもたちとの交流、地域住民の懇親を目的に開催します。ぜひご来場ください。

日時 8月14(火)午後5時30分～8時50分  
 場所 走潟小学校グラウンド(雨天時は走潟地区体育館)  
 内容 (イベント)

太鼓演奏、宮川朱美ショー、  
 カラオケ、ソーラン節演舞、  
 お楽しみ抽選会

(バザー)

ジュース、焼き鳥、かき氷、  
 金魚すくいなど  
 ※その他展示即売もあります



問 夏まつり実行委員会 ☎090(7478)9029 平江



参加者募集

介護者のつどい

あさひコートでは、市在住の介護者や過去に介護経験のある人を対象に、毎月1回、介護者のつどいを開催しています。介護の悩みなどを自由に話し、介護者の気持ちを分かち合う交流の場です。参加費や申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

日時 8月18日(土) } 午後1時30分～3時30分  
 9月15日(土) }  
 10月20日(土) }  
 場所 あさひコート2階 大会議室

問 医療法人社団金森会 あさひコート ☎(23)5211 柏原



参加者募集

菌ちゃん元気野菜づくり講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫が付きません。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか！

講座日程 1回目 9月 2日(日)  
 2回目 9月 7日(金)  
 3回目 9月 11日(火)  
 4回目 10月 14日(日)  
 5回目以降は適宜連絡します

内容 1～3回目は野菜くずで元気な土づくりをレクチャー  
 4回目は、冬野菜の植え付けや種まきをします。

講師 内田英雄さん(菌ちゃん野菜づくりアドバイザー)  
 ※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん。

場所・参加費 神馬町の畑・500円(資料代含む)

問 申 ☎(22)0609 池田 / ☎(23)5302 梶田



# 市民のひろば

## 観覧入場無料 第16回うと歌謡祭

今回のゲストは、注目度急上昇！堀内春菜さんです。高校2年でNHKのど自慢熊本チャンピオン。19歳で九州作詞作曲家協議会主催カラオケ大会準グランプリ。強豪ひしめく中、演歌部門準グランプリを10代で受賞したのは異例と言われています。予選から聴きごたえのあるハイレベルな歌の戦いです。あなたの応援で盛り上げてください。



**予選大会** 8月23日(木) 午前10時～午後4時(予定)

**決勝大会** 8月24日(金) 午後2時～4時(予定)

※ゲスト出演は24日の午後3時～3時30分

**場所** 宇土市民会館大ホール

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188 ※8月5日(日)まで出場受付

## 宇土市市制施行60周年記念・熊本地震宇土市復興支援 8/23 こどもまつり

うと地蔵まつりを盛り上げるため、サテライト宇土・オートレース宇土の第2駐車場で8月23日(木)にイベントを開催します。ぜひ、ご来場ください。第2駐車場は、うと地蔵まつり花火大会終了まで開放します。



### ーイベント内容ー

- ふわふわトランポリン 午前10時～午後5時
- キッズバイク試乗(小学5,6年生のみ)午前10時～
- 人力車試乗体験 午前10時～
- 自転車乗り方安全教室 午前10時～午後4時
- 茶屋桃子ミニコンサート 午前11時30分～12時30分
- キッチンカー出店 午前11時30分～花火大会終了まで
- パトカー・白バイ展示会 午後0時30分～1時30分

☎ サテライト宇土 ☎(22)7500

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問合わせ先へお尋ねください。



楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

**申込期限** 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日  
**枠サイズ** 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)  
**申込方法** 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。  
☎ まちづくり推進課 情報支援係  
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928  
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

## あなたのまちのお元気くらぶ 古場田地区

毎月第2火曜の午後1時から古場田地区公民館で開催しています。平成24年に始まり今年で7年目を迎えました。毎回10人以上の参加があり、楽しく体操などに取り組んでいます。

年に数回は季節行事があり、楽しみのひとつです。30年4月からは3地区(古場田・米の口・古屋敷)合同での開催となり、さらにパワーアップしました。お近くの人はぜひお気軽に覗いてみて下さい。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線416)

## 「よかボス宣言」しませんか？

「よかボス」とは、自らが仕事と生活の充実に取り組む、ともに働く社員や職員、従業員等の仕事や結婚、子育て、介護等、生活の充実を応援するボス(企業の代表者)のことです。「よかボス」を熊本県全体に広げ、仕事と子育ての両立支援や働きやすい環境づくりを進めるため「よかボス」がいる「よかボス企業」を募集しています。7月13日、宇城地域2市1町の3首長が「よかボス宣言」を行いました！

### 「よかボス」の要件

熊本県内に事務所か事業所等がある社員等が2人以上の法人や団体で代表者等が「よかボス」宣言を行った企業等



☎ 熊本県子ども未来課 ☎096(333)2225

## 宇土市長の「よかボス宣言」

私は、幸せな人生が実現するよう、自ら仕事と生活の充実に取り組むとともに、職員の仕事と生活の充実を応援し、さらには、宇土に広げるため、以下の事項を約束します。

1. 私は、全力で仕事に取り組んだ後は、宇土のうまかもんを食べ、家事をして、健康で幸せなくまもとライフを楽しみます。
2. 私は、楽しみながら仕事をし、早く帰って家事や余暇などの生活も楽しむ職員を、誇りに思います。
3. 私は、計画的に休みを取って人生を楽しむとともに、職員にも休みを積極的にとるよう勧めます。
4. 私は、職員の結婚、子育て、介護など、それぞれのライフステージにおける希望や安心が実現できるよう、応援します。
5. 私は、宇土の「よかボス」を増やすため、企業や事業所、団体への働きかけを行います。

くらしあわせくまもとけん

## 6月16日 朝夕の登下校の見守り続け13年 日本善行会の表彰伝達式

日本善行会の春季善行表彰の伝達式が市民会館であり、鶴長忠雄さん、フタエさん夫妻に善行銀章の表彰状とメダルが伝達されました。夫妻は宇土高校正門前の交差点で約13年間、児童や高校生を交通事故から守るため、朝夕の登下校の交通安全指導を続けています。忠雄さんは「1日でも行かない日があると、すぐに、サボった、ずる休みしたと言われる。子どもたちとの触れ合いは楽しく、元気をもらえる。続けてきてよかった。うれしいです」と話しました。



左から鶴長フタエさん、忠雄さん

## 6月19日 地元の特産品に親しむ 後継者クラブが海苔を寄贈

住吉漁業後継者クラブ(川本競会長)が網津保育園を訪れ、海苔1800枚を贈りました。これは、地元の特産品に親しんでもらおうと10年ほど前から続く取り組みです。質問タイムでは、子どもから「海苔はどうやっておいしいの」「海苔は誰が最初に作ったの」など鋭い質問がありメンバーはたじろ。「海苔は一番最初に採れる海苔が一番おいしい。持ってきた海苔は一番海苔です」と答えると、大きな拍手がおこりました。子どもたちは海苔のお返しにみんなでお礼の歌を歌いました。



海苔をもらって、いろいろ質問。お礼の歌をみんなで熱唱

## 6月29日 多くの職員の拍手を受け退任 池田信夫副市長退任式

平成22年7月から8年間、副市長を務められた池田信夫副市長の退任式が市役所でありました。退任式で元松市長は「熊本地震や多くの行政課題があった8年間を乗り越えられたのは、池田副市長の類まれな洞察力と冷静な判断力があったから。心から感謝の言葉を申し上げます。ありがとうございました」とあいさつ。池田副市長は「震災の復興はこれからですが、輝かしい宇土市の発展と市民のより所になる素晴らしい本庁舎が完成することを願っています」とあいさつしました。



元松市長から池田副市長へ感謝状の贈呈

## 7月1日 水難事故に備えて 宇土救難所水難訓練を実施

宇土救難所水難訓練が宇土マリナーで行われ、約100人の消防団員が参加しました。訓練は、水難事故に対する知識と救助技術の習得を目的に毎年実施。熊本海上保安部と宇城広域連合北消防署指導のもと、救命ロープをつなぐ救命索発射銃の取り扱い訓練やロープの結束訓練など、海難事故を想定した訓練が行われました。訓練の最後に行われた各団対抗のロープ結束リレー競技では、網津水難支所(5分団)が他の分団を大きく引き離し優勝しました。



ペットボトルで簡易的な浮き具を制作



7月2日 天ぷら油を地域エネルギーに  
**総ぐるみBDFキャンペーン**

キックオフイベントが市役所でありました。これは、官民一体で地球温暖化防止活動を進める「ストップ温暖化県民総ぐるみ運動推進会議(蒲島郁夫会長)」が平成29年度に始めた事業で、家庭などから出る天ぷら油(廃食油)を回収し、バイオディーゼル燃料(BDF)として再利用するものです。参加した肥後っこ保育園の園児23人は、ペットボトルなどに入った廃食油を回収ボックスに入れ、くまモンやうとん行長しゃんと元気にハイタッチをしてイベントを盛り上げました。



廃食油を回収ボックスに入れたあと、みんな一緒に記念撮影

7月5日 復興支援のシンボル  
**奇跡のあじさい挿し芽教室**

東日本大震災の被災地である福島県須賀川市の長沼中から熊本地震後、復興支援のシンボルとして住吉中に贈られた「奇跡のあじさい」の挿し芽教室が住吉中でありました。これは「奇跡のあじさい」を近隣の網津小や緑川小などに株分けするために開催。市在住の高橋捷昭さんが講師を務め、環境委員12人に挿し芽の方法を伝授しました。環境委員長の前田大慶さんは「初めての体験で難しかったが、習ったことをしっかり後輩に引き継ぎ、奇跡のあじさいを増やしたい」と語りました。



高橋さんの説明を聞き、挿し芽に挑戦する環境委員

7月2日 優秀な建設業者9社を表彰  
**宇土市建設工事表彰**

市が発注した工事を優秀な成績で完了した建設業者を表彰する宇土市建設工事表彰で、平成29年度中に竣工検査をした183件の工事の中から次の事業者を表彰しました。

**土木・舗装工事の部**

- 最優秀賞 (株)吉田組
- 優秀賞 (株)渡邊建設,(有)西田組
- (株)光栄工業 宇土営業所,(株)YSK企画

**建築・電気・機械・管工事等の部**

- 最優秀賞 (有)村田電設
- 優秀賞 (有)上田電気工業,(有)河野電設,(有)西山水道



受賞された9社の建設業者のみなさん

7月9日 小学生男子ハンドボールでは宇土市初  
**HC宇土(男子)が全国大会出場**

HC宇土(中原裕子監督)の男子メンバー33人が、8月2日から京都で開催される第31回全日本小学生ハンドボール大会への出場を報告するため市役所を訪れました。ハンドボールチームのHC宇土は、小学校運動部活動の社会体育移行への受け皿として平成28年4月に設立。6月16日、17日に行われた小学生ハンドボール選手権大会兼全国大会予選で優勝しました。宇土小6年の田口貴翔キャプテンは「全国大会ではみんなで協力して決勝まで勝ち上がり、優勝したい」と決意を語りました。



元松市長に全国大会出場を報告後、みんなで記念撮影

# 温故知新 「うと学だより」

聖火が宇土にやってきた!

2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催まで残り2年となりました。4年に1度開催されるスポーツの祭典・夏季オリンピックが日本で開催されるのは、実に56年ぶりのことです。また、第2次世界大戦後、夏季オリンピックが同一都市で2度開催されるのは、ロンドン(1948年・2012年)に次いで東京が2番目となります。

54年前の昭和39年(1964)、アジア地域では初めての開催となった前回の東京オリンピックを記憶されている方も多いと思います。史上最多となる93の国と地域が参加したこの大会で、日本はアメリカとソ連に次ぐ16個の金メダルを獲得するなど、日本国民は日本選手団の活躍に大いに熱狂しました。

昭和39年の宇土市街地(朝日新聞社撮影)  
画面下が建設中の宇土市役所庁舎



さて、前回の東京オリンピックでは、大会の象徴である聖火が宇土を通過しています。開会式を約1ヶ月後に控えた昭和39年9月12日のことでした。この世紀のイベントに向けて、宇土では聖火リレー実行委員会が組織され、リレー走者の選抜など様々な準備が進められました。この時選抜された聖火ランナーは、聖火のトーチを掲げて走る正走者が2区間で1名ずつ、副走者がそれぞれ2名ずつ、そして伴走する随走者がそれぞれ20名ずつ、合計46名の若者が市内外から選ばれました。

9月11日に鹿児島県から水俣市に入った聖火は、一路国道3号を北上して八代市日奈久で1泊、翌12日に



宇土市に入りました。12時55分以下

松山に入った聖火は、13時4分に御領橋(入地町)で第1グループの正走者・芥川弘視さんに託されました。オリンピック発祥の地・ギリシャからはるばる運ばれてきた聖火を一目見ようと、沿道を埋めつくした市民の拍手と声援に後押しされ、13時13分に第2中継所の城の浦踏切で待つ第2グループの正走者・松田良助さんにバトンタッチされました。その後、聖火は国道57号線と3号線を通って、13時22分に富合村の南田尻橋で待つ走者に無事引き渡されました。時間にせずか30分たらずの宇土の聖火リレーは、あつという間に終わりました。

時代はまさにオリンピック景気に沸く高度経済成長期。昭和33年に誕生した宇土市では、大和忠三市長のもと、昭和36年から新都市建設10カ年計画が進められ、主要事業のひとつとして昭和39年4月からは市役所新庁舎の建設も始まっていました。こうした時代におこなわれたオリンピックの聖火リレーは、宇土市民にとって時代が大きく変わるうとしていたことを実感する象徴的な出来事だったのかもしれない。

2年後にはオリンピック聖火が再び熊本を通過します。「宇土市新庁舎建設基本計画」によれば、2020年度から新庁舎建設工事が始まる予定となっています。計画通りに進めば、前回の東京オリンピックの時と同じように、オリンピック聖火が新庁舎建設工事中の宇土を通過することになるかもしれません。

**「うと学資料室」利用相談と講話の御案内**  
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講座があります。どなたでもお気軽にお越しください。  
相談時間 午後1時～5時  
場所 文化課内「うと学資料室」





# 図書館だより

8月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：午前9時30分～午後6時  
土・日：午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日, 祝日, 年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22) 4512

幼児向け

PICKUP 01

## だっこっこ

穂高 順也 さく/くわざわ ゆうこ え  
岩崎書店



パンダ, コアラ, ソウ, ペンギン……。いろいろな動物の親子が, だっこしたり, ぎゅっとしたり, スキンシップをする絵本。子どもをひざのせて, だっこしながら読むだっこ読みにぴったり。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## うさぎのマリーのフルーツパーラー

小手鞠 るい さく/永田 萌 え  
講談社



森の動物たちに人気の, うさぎのマリーさんのフルーツパーラー。子どもたちはみんな, マリーさんが作ってくれるフルーツパフェが大好きです。お店が終わると, マリーさんは森に材料を探しに行きます。そこで出会ったのは……。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## 目に見えない微生物の世界 あらゆるところにたくさんいる!

エレヌ・ラッジカク 著/ダミアン・ラヴェルダン 著/河出書房新社



不思議で奇妙で美しい, 微生物たちの世界。海洋プランクトンのダンス, ベッドのマイクロジャングル, 苔のめざめ……。折りたたみ式の大きな紙面に, 微生物たちのマイクロな生態系を, 科学的にも正確に描き出す。

中高生向け

PICKUP 04

## 疾風的女子マネ!

まはら 三桃 著/小学館



“いい男狙い”で運動部マネージャーを志望した女子高生, 咲良。そんな彼女が, ある男子の走る姿に目を奪われ, 陸上部に入部する。ひとめぼれした彼はリレー選手だった。選手と共に成長していく咲良の姿を描いた青春物語。

一般向け

PICKUP 05

## はじめが肝心 有元葉子の「下ごしらえ」

有元 葉子 著/文化学園文化出版局



料理は, 下ごしらえがしっかりできていれば仕上げまでスムーズにいくもの。野菜から肉, 卵, 魚介, こんにゃく, 豆腐, 油揚げ, 乾物まで, さまざまな食材の下ごしらえのしかたを, 写真とともに解説します。

一般向け

PICKUP 06

## 本懐

上田 秀人 著/光文社



人というのは, あまりに愚か。あまりに怠惰, あまりに儂い。大石内蔵助, 織田信長, 西郷隆盛, 今川義元ら6人の切腹の間際を, 時代小説の雄が鮮烈に描き出した傑作短編集。「小説宝石」掲載を単行本化。

## おはなし会のご案内

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ, ご家族でご参加ください。

### らっこのじかん

対象 乳幼児向け  
日時 8月28日(火)  
午前10時30分～(20分程度)

### えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け  
日時 毎週水曜 午後4時～(30分)  
毎週土曜 午後2時～(30分)  
※9月1日は, 休館のためお休みします。

## 開館のおしらせ

夏休み期間中(8月28日まで)は, 木曜や祝日も休まず開館しています。

## 休館のおしらせ

9月1日(土)は, 宇土市童話発表大会開催のため, 臨時休館となります。



## 図書館の利用案内

図書館で本やCD, DVDを借りる時は「図書利用者カード」が必要です。カードがなかったり, 延滞した本があると, 借りることができませんのでご注意ください。

「図書利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ, ご来館ください。(再発行には手数料 100 円が必要です)



# 宇土市の予算

平成30年度当初予算は、4月に市長選挙を控えていたため、義務的経費が中心の「骨格予算」として編成しました。今回、6月議会で政策的経費や新たにに取り組む事業の経費を追加計上しましたので、その概要をお知らせします。

## 限られた財源を有効活用

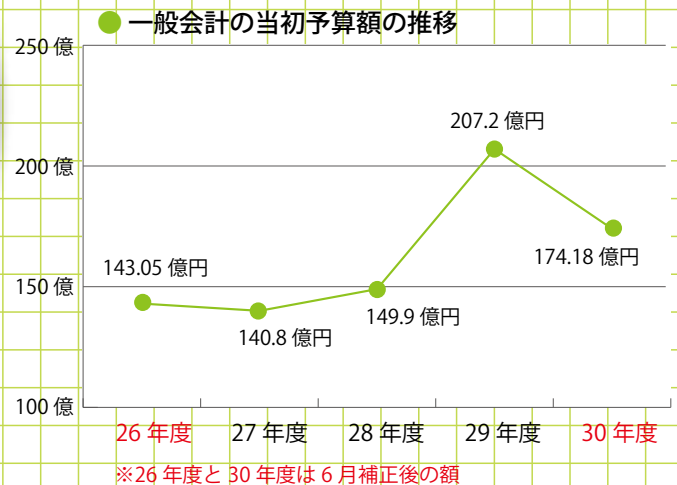
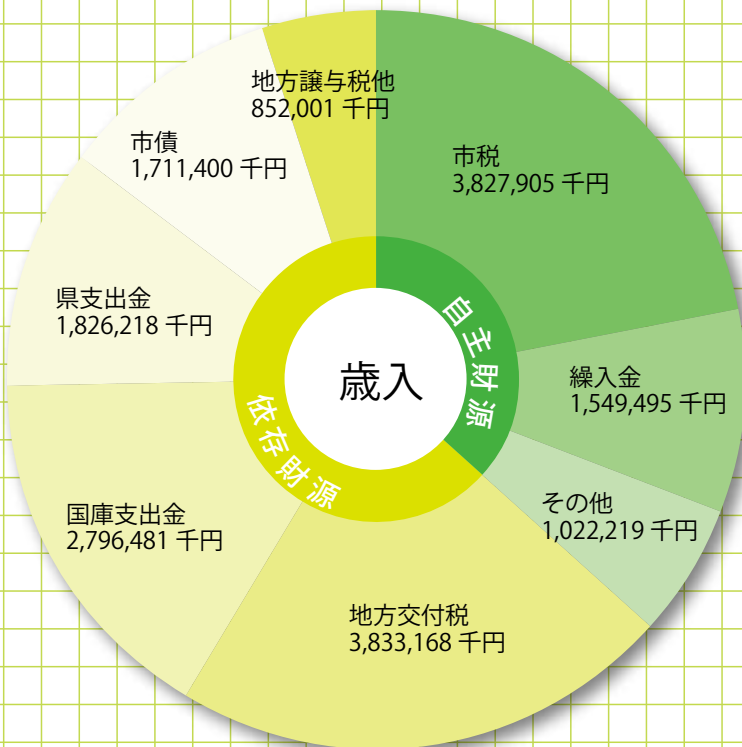
歳入面では、市税などの自主財源が63億9961万9千円（36.7%）。国からの地方交付税や国・県からの補助金などの依存財源が110億1926万8千円で、歳入の多くを国や県に依存していることがわかります。

市税は、熊本地震による減免措置の終了に伴う市県民税の増収や企業収益の改善による法人市民税の増収

平成30年度一般会計は

# 174.18億円

(前年度比 15.9%減)



## 語句の説明

### 【歳出】

- 義務的経費** 市の運営のために必ず支払わなければならないお金
- 投資的経費** 施設や道路整備など、生活基盤を整えるために使うお金
- 扶助費** 社会保障制度の一環として、現金や物品などを支給する費用
- 公債費** 借入金の返済にかかる費用
- 物件費** 消耗品や業務委託料など
- 繰出金** 一般会計から特別会計などへ繰り出すお金

### 【歳入】

- 自主財源** 市が自主的に集められるお金
- 依存財源** 国や県から交付されるお金や市債
- 市税** 市に納める税金(市民税、固定資産税など)
- 繰入金** 基金などから一般会計に繰り入れるお金
- 地方交付税** 全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金
- 国庫支出金** 市が行う事業に対して国が交付するお金
- 県支出金** 市が行う事業に対して県が交付するお金
- 市債** 借入金のうち長期にわたり返済するもの
- 地方譲与税** 国税として集め、全部または一部が市町村に譲与されるお金



が見込まれるため、前年度と比較すると、約1億3200万円(前年度比+3・6%)の増額となっています。

### 義務的経費の抑制が課題

歳出面では、職員の人件費や主に社会保障関係の経費となる扶助費などの義務的経費が86億7550万8千円で、全体の49・8%を占めています。人件費は前年度水準を維持していますが、扶助費については今後増加が見込まれます。

投資的経費は、花園幼稚園改築事業や走潟地区体育館耐震改修事業などの新規事業を追加したほか、災害復旧事業費の計上により、約3億8300万円(同+17・1%)の増額となりました。

### 復旧・復興に向けた舞台へ

主な事業では、復旧・復興へのきめ細かなニーズに対応するため、平成29年度に設置した「平成28年熊本地震復興基金」を活用した市独自の事業を実施するほか、熊本地震で被災した市庁舎の建て替えに向けて、敷地の測量・地盤調査や庁舎の基本設計などの経費を新たに計上しました。

市制施行60周年という節目を迎えるにあたり、市民・各種団体・企業の皆さんと一緒に市の魅力を再発見し、外部に発信していくよう、さまざまな記念行事やイベントを実施します。

## 一般会計予算の主な事業

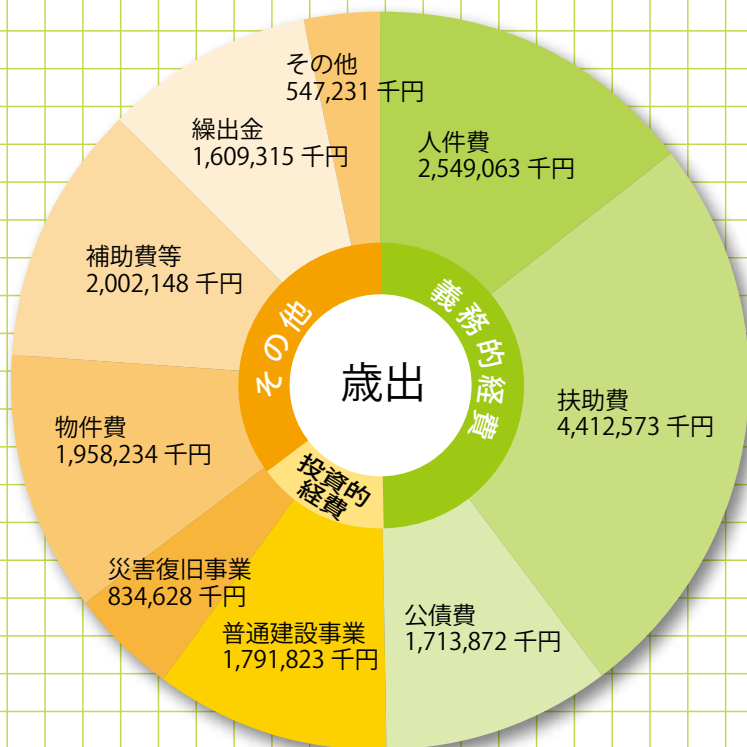
単位：千円

### <震災復旧・復興>

○熊本地震復興基金事業	
・被災合併処理浄化槽支援事業	711
・被災者提供用市営住宅修繕経費	21,792
・重要公文書電子化事業	19,180
○庁舎建設事業(測量・調査・設計)	199,851

### <新規事業>

○市制施行60周年記念事業	
・記念式典・講演経費	4,549
・大相撲巡業事業	20,000
・60周年記念コンサート経費	1,500
・小中学校絵画コンテスト経費	97
○花園幼稚園改築事業(解体・新築設計)	30,896
○走潟体育館耐震改修事業	66,305



## 特別会計予算額

(単位：千円・%)

	30年度	29年度	増減率
国民健康保険	4,756,563	5,559,619	▲14.4
簡易水道事業	116,620	90,459	28.9
北段原土地区画整理事業	1	1	0.0
介護保険	3,524,219	3,485,013	1.1
漁業集落排水施設整備事業	29,824	29,626	0.7
後期高齢者医療	421,671	402,013	4.9
入学準備祝金給付基金	1,310	1,310	0.0

## 企業会計(水道事業)予算額

(単位：千円・%)

	30年度	29年度	増減率
収益的収支(収入)	518,741	510,305	1.7
収益的収支(支出)	494,453	487,217	1.5
資本的収支(収入)	2	3	▲33.3
資本的収支(支出)	136,595	150,146	▲9.0

## 企業会計(公共下水道事業)予算額

(単位：千円・%)

	30年度	29年度	増減率
収益的収支(収入)	998,860	995,659	0.3
収益的収支(支出)	967,707	966,975	0.1
資本的収支(収入)	379,326	379,896	▲0.2
資本的収支(支出)	649,279	629,195	3.2

ヨガ入門 ②

基本の座り方

金剛座（ヴァジラーサナ）

日本では正座と呼ばれる座り方で、ヨガのすべての座りポーズの基本です。イスやあぐら、体操座りでも意識するポイントと同じです。今回はイスバージョンをご紹介します。正しい骨盤の位置でしっかりと座れば、背骨を整える効果や気持ちの安定に効果的です。



<座り方のポイント>

- ① 背もたれには寄りかからず、浅く腰を掛けます。
- ② 骨盤を意識しながら、背筋をまっすぐにのびします。
- ③ 肩まわりの力は抜きましょう。
- ④ 肩の真上に耳が来るよう意識して、あごは喉のほうに引きます。
- ⑤ 骨盤はやや前傾して緩やかなS字を描きます。
- ⑥ 坐骨（2点）で体をしっかりと支えます。



骨盤が前傾しすぎ。反り腰は腹筋の弱い人に多いです。腰を痛めやすいので注意！

骨盤が後傾している。腰痛を助長する恐れがあるので注意！

健康サポーター宮崎さちこが、生涯できる健康体操のヨガを紹介。

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げます。故人の御冥福をお祈りします。（敬称略）

▽網津町	野口 民生	亡母	レイ子 (九三)
▽走潟町	重元スミ子	亡夫	法憲 (七八)
▽城塚町	田嶋カオル	亡母	中山シズ子 (八三)
▽古保里町	高尾 吉信	亡母	ヨツ子 (八二)
▽榎原町	本田 信一	亡父	堅一 (九一)
▽栗崎町	坂本きよえ	亡母	八重子 (九四)
▽下網田町	山田 寛一	亡妻	エツ子 (八五)
▽上網田町	上田 英明	亡母	禮子 (八七)
▽長浜町	宮本 良一	亡父	逸雄 (八九)
▽住吉町	土本 浩	亡母	綾子 (九五)
▽千葉県成田市	佐々木孝明	亡母	アキエ (九四)
▽松山町	吉澤 勇介	亡妻	典子 (四三)
▽古保里町	本郷 祥治	亡母	ミネ (八三)
▽走潟町	齊藤 孝子	亡夫	勲 (七九)
▽松山町	西浦 進一	亡母	アヤ子 (九五)
▽熊本市東区	本郷 誠	亡父	矩雄 (九四)

※社協への寄付は、確定申告等で、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。（7月10日受付分までを掲載）

編集後記

今月号の4Pと5Pは、大太鼓フェスティバルと地藏まつりのページにしました。レイアウトを考え、写真を配置しても、じっくりこず、手書きの味のある字が欲しいと思いましたが、自分で書いてみました。そこで、自分で書いてみました。私の実力は中の下。書道教室など通ったことはありません。しかし、下手は下手なりに、ごまかして書けば味のある字に見えるだろうと思いましたが、自分の書いた字は採用候補として残り、一応、周りに味のある字を書ける人がいないか探しました。

聞き込みを開始して15分。字の達人がいるとの情報を

得て、そこに向かい、お願いして、書いてもらいました。字は素晴らしいの一言。すぐに採用させてもらいました。字を書きながら、達人は言いました。「この字は基本が大切。基本ができてないといい字は書けない。字を見れば基本があるかないか、見せかけかどうかはすぐに分かる。」私は「いですよね」と大きく頷き、いそいで市役所に戻りました。誰にも見られないよう、自分の書いた字をあらためて眺め、そのままシレッダーへ向かい、そつとスイッチを入れました。（恵）

題字協力 江村日登美さん  
「宇土大太鼓フェスティバル」  
「つと地藏まつり」

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.6.30 現在)	(H30.1.1 ~ 6.30)	(H30.1.1 ~ 6.30)	(H30.1.1 ~ 6.30)
人口 37,339人 (+9人)	発生件数 67件 (+12件)	認知総数 24件 (-13)	発生件数 6件 (-5件)
17,873人 (+20人)	負傷者数 103人 (+27人)	強制わいせつ 2件 (+1)	建物火災 0件 (-3件)
19,466人 (-11人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 0件 (-1)	その他火災 6件 (±0件)
15,105世帯 (+26世帯)	( ) は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	( ) は前年同月比
( ) は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 6件 (-9)	
		車上ねらい 5件 (±0)	
		万引き 10件 (-3)	
		( ) は前年同月比	



# 進取敢為

## げんき 元樹だより

大阪府北部地震および西日本豪雨で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族に謹んでお悔やみ申し上げます。また、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

大阪府北部地震では、熊本地震の時、多大なるご支援をいただいた枚方市に対し、人的支援として4人の職員を派遣しました。また、西日本豪雨災害では、広島県と岡山県に対し、水や段ボールベッドなど、支援物資を搬送しました。

今後も被災地の状況を注視し、情報収集に努めながら、継続して支援を行います。被災された地域の日も早い再建と復興を心からお祈り申し上げます。

恒久平和は、人類普遍の願いである。これは、市の「平和都市宣言」における冒頭の一説です。

1945年8月、人類史上初の原子爆弾が広島・長崎に投下され、8月15日に終戦を迎えました。そのため、8月は戦争について深く考えさせられる時期です。

世界の平和は誰しもが望む



ことです。その一方で、この世から争いの種が絶えないこともまた事実です。心でいくら望んでも、望むだけでは「平和の願い」を叶えることはできません。

市では、昭和60年3月に、市議会と連名で「平和都市宣言」を行いました。これは、地方自治体が、世界の恒久平和を願ひ、核兵器等の廃絶を訴えたり、平和推進事業に取り組むことを表明するものです。

これまでに、市では、各小中学校での平和教育学習はもとより、平成26年度に「シベリア強制抑留」を経験された方の講演会を開催する等、多くの平和推進活動を行ってきました。終戦から73年目を迎え、戦争を経験された方の高齢化も進み、戦争を語り継いでいくことが年々難しくなっています。私も子どものころ、祖父母たちから戦争の体験談等を聞き、衝撃を受け、「戦争の悲惨さ」「命の尊さ」について考えさせられたものです。

戦争を風化させてはいけません。私たち大人が戦争に対する正しい知識を身につけ、子どもたちにしっかりと伝えていくことが、「平和の願い」を叶える第1歩ではないでしょうか。

今年15日は73回目の終戦記念日です。ご家族で「戦争と平和」について見つめ直す機会にしたいだければ幸いです。

### 平和都市宣言

恒久平和は、人類普遍の願いである。全世界唯一の核被爆国であるわが国は、広島・長崎の惨禍が繰り返されることなく、特段の努力をなす責務を負わねばならない。

宇土市民は、日本国憲法に掲げられた恒久平和主義の理念のとり、わが国が提唱する「非核三原則」の遵守を永遠に希求して、ここに平和都市宣言するものである。

宇土市  
宇土市議会

食改さんおすすめ

## 今月のレシピ

No.82

### チリコンカン

材料(4人分) (1人あたり218kcal, たんぱく質13.8, 塩分0.9g)

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 大豆(乾燥).....60g   | トマトケチャップ.....小さじ4 |
| 玉ねぎ.....1/3個     |                   |
| ベーコン.....30g     | こしょう.....少々       |
| 合いびき肉.....140g   | チリパウダー.....少々     |
| にんにく.....1/2かけ   | パプリカ(粉).....少々    |
| 油.....小さじ2       | パセリ(みじん).....適宜   |
| 水.....200cc~     | サニーレタス.....4枚     |
| トマト(完熟).....200g |                   |



### 作り方

- 大豆は水にもどし、好みのかたさにゆでておく。
- 玉ねぎは1cmの角切り、ベーコンは1cm幅に切る。にんにくは刻んでおく。トマトは湯むきをして粗く刻む。
- 鍋に油を熱し、刻んだにんにく、ベーコン、玉ねぎ、ひき肉をよく炒める。トマトを汁ごと入れ、水も加え、煮立ったらアクをすくい、①の大豆を加え弱火~中火で8~10分煮る。さらに調味料を加え煮る。
- 汁気がなくなったら、パプリカを加え火を止める。皿にレタスと盛り付け、みじん切りにしたパセリを散らす。



完熟のトマトを使った大豆とひき肉の煮込み料理です。レタスなどの野菜と一緒に食べるとおいしいです。





# HAPPY BIRTHDAY!

-3歳までの子どもの写真募集-  
申込期限 誕生月の前月10日  
申込メール [machi03@uto.kumamoto.jp](mailto:machi03@uto.kumamoto.jp)



よこやま かんた  
**横山 夏汰ちゃん**  
(走瀧町)H29.8.1生 1歳  
元気いっぱい大きくなってっ♡



かまが とうこ  
**鎌賀 柊伍ちゃん**  
(網引町)H28.8.1生 2歳  
にいに、あっちゃんだいすき♡



きたざと まみ  
**北里 真望ちゃん**  
(境目町)H27.8.1生 3歳  
これからも真望らしく、大きくなあれ!



よこやま きら  
**横山 季来ちゃん**  
(入地町)H27.8.3生 3歳  
じいちゃん いつもありがとう♡



ひがし こうた  
**東 孝汰ちゃん**  
(三拾町)H27.8.3生 3歳  
こうた☆おめでどう!元気いっぱい大きくなってね♪



みやもと ゆいと  
**宮本 結翔ちゃん**  
(上網田町)H28.8.5生 2歳  
お誕生日おめでどう☆いたずらはほどほどにね!!



たなか たいが  
**田中 大雅ちゃん**  
(長浜町)H27.8.5生 3歳  
煌雅と戦いごっこ大好き♡たくさん笑顔させてね♪



おやま そのみ  
**小山 湊音水ちゃん**  
(松山町)H29.8.6生 1歳  
しおん姉ちゃん、れお兄ちゃんこれからも遊んでね♡大好きだよ♡



かしま まみ  
**榎山 真実ちゃん**  
(三拾町)H27.8.7生 3歳  
アンパンマンとご飯が大好きです



やまもと けい  
**山本 慧ちゃん**  
(住吉町)H29.8.8生 1歳  
食べるの大好き♡たくさん食べて大きくなあれ!



かまさき りょうへい  
**釜崎 亮平ちゃん**  
(精原町)H29.8.10生 1歳  
パパママお姉ちゃん大好き♡



さくらま ゆいと  
**櫻間 結翔ちゃん**  
(古保里町)H29.8.11生 1歳  
じいちゃんばあちゃんいっぱい遊ぼうね♪



こんどう はやと  
**近藤 颯海ちゃん**  
(古保里町)H27.8.19生 3歳  
これからもニコニコ笑顔で元気に成長してね♡



すがむら みほる  
**菅村 美遥ちゃん**  
(松原町)H27.8.21生 3歳  
歌がとっても上手です。すくすく育ってね!!



よしずみ そうた  
**吉住 奏大ちゃん**  
(古城町)H29.8.24生 1歳  
そーたくさんスマイル最高♡まなお姉ちゃん大好き♡



みやもと しゅん  
**宮本 隼ちゃん**  
(宮庄町)H29.8.29生 1歳  
元気いっぱいいるまっま小僧です!



にしやま もなか  
**西山 桃愛夏ちゃん**  
(網津町)H28.8.29生 2歳  
愛月お姉ちゃん大好き♡



なかもら しゅうか  
**中村 朱華ちゃん**  
(三拾町)H29.8.30生 1歳  
元気いっぱい大きくなーれ♡



わたなべ ゆいな  
**渡邊 結柳ちゃん**  
(網引町)H27.8.30生 3歳  
弟のいっくんが大好き♡しーくんちゃん結婚おめでどう♡



たのうえ きほ  
**田上 希歩ちゃん**  
(神馬町)H.29.8.31生 1歳  
パパ、だああーいすき♡