

人に元気を！ まちに元気を！

2018 No.1074

広報うと

3

Pickup

うとはおやつ時間

宇土人 村田龍哉・龍紀さん

食生活改善推進員紹介

児童センターサークル生募集

人権擁護委員紹介

市民体育館の愛称決定

市役所窓口休日開庁



議決 = 第 1 回定例会

市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。
身近な市政を知るために傍聴してみませんか。

時間・場所 10:00~ 仮設庁舎 2F 会議室

H30 March

3

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>1 議決 常任委員会</p> <p>★ 栗嶋神社春季大祭 (3日まで)</p> <p>☎ 年金相談 (無料・要予約) P17 10:00~15:00 保健センター</p> <p>🏥 1歳6カ月児健診 (H28年8月生) P23 13:00~ 保健センター</p> <p>🌅 うとはおやつ時間 P4 期間 (3/31 まで)</p> 	<p>2 議決 常任委員会</p> 	<p>3</p> 
<p>8</p> <p>🏥 2歳児歯科健診 (H28年2月生) P23 9:00~ 保健センター</p>	<p>9 議決 閉会</p>	<p>10 鶴城・住吉・網田中 卒業式</p> <p>☎ 図書館おはなし会 P33</p> 
<p>15</p> <p>☎ 人権相談 P17 13:00~16:00 防災棟会議室</p> <p>☎ 年金相談 (無料・要予約) P17 10:00~15:00 保健センター</p>	<p>16 幼稚園卒園式</p> <p>☎ たのしい絵本展 (3/26まで) P33</p>	<p>17</p> <p>★ 親子料理教室 P24 9:30~13:00 中央公民館</p> <p>☎ 図書館おはなし会 P33</p> 
<p>22 小学校卒業式</p> <p>☎ 司法書士無料相談 (要予約) P17 13:00~16:00 消費生活センター</p> <p>★ グループわかば作陶展 (3/26まで) P24 10:00~16:00 市民会館ギャラリー</p> <p>🏥 3歳児健診 (H27年2月生) P23 13:00~ 保健センター</p> 	<p>23 小・中学校修了式</p> <p>★ 児童センター子育て講座 P13 10:00~11:30 児童センター 3階音楽室</p> 	<p>24</p> <p>☎ 図書館おはなし会 P33</p>
<p>29</p>	<p>30</p> 	<p>31 市役所休日開庁 P10</p> <p>☎ 図書館おはなし会 P33</p> 
<p>4/5</p> <p>☎ 年金相談 (無料・要予約) P17 10:00~15:00 福祉センター</p> <p>🏥 1歳6カ月児健診 (H28年9月生) P23 13:00~ 保健センター</p> 	<p>4/6</p>	<p>4/7</p> <p>☎ 図書館おはなし会 P33</p>

- 4 うとはおやつ時間
- 5 宇土人 村田龍哉・龍紀さん
- 6 食生活改善推進員紹介
- 7 児童センターサークル生募集
- 8 人権擁護委員紹介
- 9 シリーズ 私たちと人権
- 10 市民体育館の愛称決定
市役所窓口休日開庁
- 11 暮らし情報
- 15 知っておきたい国民年金
- 16 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 18 生活支援に関する情報
- 22 保健センターだより
- 24 市民のひろば
- 26 うとのできごと
- 31 発達に違いのある子どもたち
- 32 温故知新〜うと学だより
- 33 図書館だより
- 34 合同特集 熊本、復興の今
地域おこし協力隊通信
- 36 香典返し
データで見る宇土市 他
- 37 元樹だより
今月のレシピ
- 38 ハッピーバースデー
名水観桜茶会開催!

今月の表紙
雛人形

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
 *当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 ☎(22)0554 でご確認ください。



御輿来海岸見頃マーク
 ※マークの時刻は見ごろの時刻です。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
2/25 図書館休館 (3/8まで) P33	2/26 電話 質疑・一般質問 住民税申告相談 期間 (3/15まで)	2/27 電話 質疑・一般質問	2/28 電話 質疑・一般質問
4 うと日曜朝市 児童センターサークル発表会 10:00~12:00 宇土小体育館 宇土太鼓祭 13:30~16:00 市民会館大ホール 当番 福田医院 (内・小) ☎ (22) 0002 本町3丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小) ☎ (24) 1187 南段原町	5 電話 常任委員会 エコポスター展 (4/8まで) 宇土シティモールカメラBook横 紳士 (女子) 駅伝競走大会 9:00~ 宇土マリーナ 18:18 18:19	6 18:19	7 資源ごみ収集日
11 うと日曜朝市 当番 吉窪内科放射線科医院 (内) ☎ (22) 3203 入地町 当番 吉野整形外科 (整) ☎ (22) 6000 高柳町	12 宇土中卒業式 健 3カ月児健診 (H29年11月生) P23 9:15~ 保健センター	13 健 6カ月児健診 (H29年8月生) P23 13:00~ 保健センター うと学資料室利用相談日 P32 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	14 Jアラート全国一斉訓練 P11 11:00~ 防災行政無線放送 機 行政相談 P17 10:00~15:00 防災棟会議室 健 幼児歯科教室 (H28年11月生) P23 9:00~ 保健センター 図 図書館おはなし会 P33
18 うと日曜朝市 うとはおやつ時間イベント P4 10:00~16:00 宇土シティモール フットパス (うと城下町コース) P24 9:30~ 市民会館前 当番 近藤クリニック (内・消・外) ☎ (23) 5558 松山町 当番 上野小児科医院 (小) ☎ (22) 0324 城之浦町 18:28 18:29	19 18:29	20 18:30	21 春分の日 馬場姉妹ピアノコンサート P24 19:00~ 市民会館大会議室 当番 宇土中央クリニック (内) ☎ (22) 1600 浦田町 当番 やまもと泌尿器科 クリニック (泌・性) ☎ (58) 1411 南段原町 18:30
25 市役所休日開庁 P10 うと日曜朝市 第5回潮風マルシェ P24 10:00~16:00 宇土マリーナ芝生広場 当番 みどりかわクリニック (内・小) ☎ (22) 1171 野鶴町 当番 むらかみ眼科クリニック (眼) ☎ (22) 6600 南段原町	26 ごみ日曜特別受入 P11 8:30~16:00 宇土清掃センター フットパス (花園コース) P24 9:30~ 花園コミュニティセンター	27 うと学資料室利用相談日 P32 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 図 図書館おはなし会 P33	28 機 行政相談 P17 10:00~15:00 防災棟会議室 図 図書館おはなし会 P33
4/1 市役所休日開庁 P10 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック (内・循) ☎ (23) 6555 三拾町 当番 草場医院 (耳) ☎ (23) 5851 松原町 18:38 18:39	4/2 名水観桜茶会 P38 13:00~16:00 轟御殿跡 18:39	4/3 18:40 18:40	4/4 資源ごみ収集日 図 図書館おはなし会 P33 18:40



一心堂老舗



カフェレスト ポケット



55cafe



菓子工房 リトルハウス

SWEETS SPRING



スパイス&カフェ nico



菓舗 讃岐屋



昭和カフェ 銀乃船



玄米菜食 ちーらびcafé



宇土マリーナ おこしき館



就労支援センター NICE

うとはおやつ時間

3月18日(日)

10:00 ~ 16:00

宇土シティモールで

イベント開催

2年ぶりに開催します。

"うと創作うまかもん"スイーツ春の巻。

今年は

こどももおとなも

Happyな時間になる

"おやつ"を集めてみました。

開催期間

2018 **3.1** THU - **3.31** SAT

対象商品を購入したら各お店よりささやかなプレゼントがあります

主催:宇土市観光物産協会 協賛:宇土市商工会 後援:宇土市

【お問合せ先】宇土市観光物産協会事務局(宇土市商工観光課内) 熊本県宇土市浦田町51番地 TEL0964-22-1111 FAX0964-22-6100

<http://city-uto.com/>

宇土市観光物産協会

フェイスブックもやってるよ!

宇土市観光物産協会

Profile

むらた・りゅうや (写真右・兄)

むらた・たつき (写真左・弟)

双子。平成15年3月22日生まれ、15歳。中学2年のときに宇城市小川町から下網田町(古場田区)へ転入。2人とも小学校でソフトボールを始め、中学では熊本オールスターズに所属。平成27年度に全国優勝、平成29年度は全国準優勝の成績を収める。兄の龍哉さんは中学1年からセカンドのレギュラーとしてプレーし、将来は実業団の選手を目指す。弟の龍紀さんは平成29年度「熊本の心」作文で応募総数7913点の中から最優秀賞を受賞。



「熊本の心」最優秀賞受賞作文

村田 龍紀

890gで生まれて

僕は双子です。兄の龍哉は1528g、そして弟の僕は兄よりずっと小さく890gで生まれました。僕たちは出産予定日より2ヵ月以上早く生まれてしまったのです。

出産のとき、母と僕たちを受け入れてくれる病院はありませんでした。やっと3つ目の病院で緊急手術をすることになり、僕たちは生まれてきたのです。そのときの僕の体は、今の僕の手の平にすっぽりと収まるくらい小さく、母は生んだ直後にちらっと僕たちを見せられただけでした。

集中治療室に運ばれる僕を見送りながら母はたまらなく不安になったそうです。命をかけて僕たちを生んでくれたのに「生まれてすぐに苦しい目にあわせてごめん」と母はずっと自分を責めていました。

退院するまでに、兄は1ヵ月半、僕は2ヵ月もかかりました。体重が2000gになるまでは退院できなかつたのです。母は自分の退院後も毎日病院へ僕たちに会いに来てくれたそうです。

危険な状態で生まれたにもかかわらず、僕たちはその後大きな病気をすることもなく、健康に毎日過ごしています。祖母は、今も、僕たちに会うたびに生まれてきたときのことを話してくれます。

「あんなに小さかったときに、もうこんなに大きくなったから、安心

したばい。」

祖母のこのセリフを何度聞いてきたことでしょうか。これを聞くと、祖母も父や母と同じくらい心配してくれたんだと思います。そして、この後、祖母はきまってる言います。「龍紀と龍哉が今こうやって生きつつは、あんなに助けられてくれた先生のおかげだね。」

祖母の話は何度も聞くうちに、僕は僕たちを救ってくれた先生のようにになりたいと思うようになりました。どんな患者にも冷静沈着に対応し、人のことを第一に考え、的確な判断でピンチを救ってくれる。そんな医者になりたいのです。

きつと先生は、僕たちとおなじようにたくさんの人を救ってきたことでしょうか。そして、たくさんの人から、感謝されていることでしょうか。僕も先生のように「龍紀くんに出会えてよかった」と思われるような人になりたいです。そのため、今、僕はいつも背中を押してくれる家族に感謝しながら、勉強や手伝いなど、家族や周りの人のために、まずはできることから続けていきます。

僕がもし、890gで生まれていなかったら、このような夢をもつことはなかったことでしょうか。そう思うと、人との出会いは本当に不思議で大切なものです。

僕はいつか夢をかなえて、僕を支えてくれている人たちに「僕は心も体もこんなに大きくなりました。」と報告したいです。それが、890gで生まれた僕の恩返しの一歩になると思っています。

「宇土人」

希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線810・811)

宇土人 VOL. ⑧

網田中学校3年

村田 龍哉さん・龍紀さん



①_3歳の頃の龍哉さん(左)と龍紀さん(右)。②_1月28日に菊池市文化会館で開催された「熊本の心」県民大会での発表。③_県庁で蒲島知事へ中学生ソフトボール全国大会の優勝報告。

食生活を改善する人

「食改さん」を知っていますか？

(ヘルスマイト)



食改さんとは、食生活の改善をすすめる人「食生活改善推進員」を略した呼び名です。健康生活について正しい知識と技術を学習し、地域で食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。宇土市では 44 人の食改さんが活動しています。



活動紹介

会員学習会の開催

毎月1回、第3木曜日に学習会を開催。1カ月間の活動の報告と打ち合わせ、生活習慣病予防等についての学習と調理実習を行っています。

市・県主催事業への協力

食生活改善推進員養成講座での調理指導の補助、スポーツフェスタでの野菜たっぷり豚汁の提供などを行っています。

全国の会員と組織活動

食育の日キャンペーン活動や親子食育教室、減塩推進スキルアップ事業、男の料理教室、生涯骨太クッキング、牛乳飲用消費拡大事業などに取り組んでいます。



「お隣さん、お向かいさんへ…」
地域での食生活改善活動

① 食育推進活動

「夏休み親子料理教室」の開催や小学校の家庭科にある「朝ごはんづくり」での調理実習指導、子育てをする保護者を対象とした講習会の開催、食育推進会議への参加などを行っています。

② 生活習慣病予防

毎月の学習会で学習した料理のレシピ配布や対話による市民の食生活改善意識の啓発活動、校区婦人会や民生児童委員、商工会女性部員など各種団体を対象とした講習会を開催しています。

③ 高齢者の健康推進

高齢者の健康・食生活のために、日々の対話活動を始め地区公民館での講習会を開催しています。

食改さんになるには…

市が開催する養成講座を受講し、協議会に入会すると活動ができます。

平成 30 年度の講座開催は広報うと 5 月号でお知らせする予定です。その他、講習会の開催依頼、お尋ね等ありましたらお問い合わせください。

☎ 保健センター ☎ (22) 2300



宇土市食生活改善推進員のみなさん

児童センター サークル生募集

申込期間 3月15日(木)～4月13日(金)

5月から開講する平成30年度のサークル生を募集します。

受講を希望される人は、保護者が児童センター窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選になり、申し込みが少ないサークルは開講しない場合もあります。

☎ 児童センター ☎ (23) 3303

サークル名	対象	活動内容	開催日時	定員・受講料
英語そろばん (2クラス)	小学生	英語に親しみながら、計算力・暗算力はもちろん集中力・忍耐力・積極性を養います。	①第1・3土曜 ②第2・4土曜 午前10時～11時	各20人 月額500円
ジョイ・ストリート	小学生	体で表現する楽しさを感じながら、リズム感や体力・柔軟性が養われます。	第1・3土曜 午前9時～10時30分	20人 月額500円
手芸教室	小学生 (3～6年生)	自分で作る楽しさや満足感が味わえます。	第1・3土曜 午後1時30分～3時	15人 月額500円
体育教室 (2クラス)	小学生 (1～3年生)	鉄棒・とび箱・マット運動など、楽しみながら運動技能を身につけます。	第2・4土曜 ①午前9時～10時 ②午前10時10分～11時10分	各15人 月額500円
児童合唱団	4歳児～小学生	元気な歌声が響きあい、ステキなハーモニーが生まれます。	第1・3土曜 午後2時～3時	30人 月額500円
囲碁クラブ	小学生	集中力・創造力を育み、発想が豊かになる頭脳ゲームです。親子で参加できます。	第1・3土曜 午前10時～11時	15人 年額500円
将棋クラブ	小学生		第2・4土曜 午前10時～11時	15人 年額500円
ハローフレンズ	H24.4.2～ H26.4.1生まれ とその保護者	英語の手遊びやマザーグース(わらべ歌)などを親子で楽しめます。	第1・3金曜 午後3時30分～4時30分	15組 月額500円
ぴよんぴよん広場 (2クラス)	H26.4.2～ H28.4.1生まれ とその保護者	季節の遊びを楽しみながら、子どもや親同士の仲間づくりをします。	①毎週木曜 ②毎週金曜 午前10時～11時	各15組 年額1,000円

※1人につき2サークルまで参加できます。開催曜日や時間等を考慮してお申し込みください。

※受講料は5月～11月分、12月～3月分と2回に分けて徴収します。途中退会に伴う受講料の返金はできませんのでご了承ください。



あなたの一票 市政に活かそう！
宇土市長選挙



投票日 4月8日(日) 午前7時～午後7時
(第17投票所は午後6時まで)

期日前投票 **日時** 4月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後8時
場所 市役所別館(旧市勤労青少年ホーム)
網津防災センター、網田支所

まちの相談パートナー 人権擁護委員



人権は「誰もが生まれながらにして持っている人間らしく生きるための権利」です。しかし、差別や偏見によるさまざまな人権侵害は今もなお発生し、人権問題を取り巻く社会情勢の変化に対応することが求められています。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。地域の皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

「人権の花」運動

主に小学生を対象とした啓発活動です。子どもたちが、花を栽培することを通じて「命の大切さ」や「相手への思いやり」の心を育むことを目的として法務局宇土支局管内(宇土市、宇城市、美里町)の小学校で実施します。

「人権教室・研修会」

法務局宇土支局管内の幼稚園、保育園、小中学校で、紙芝居・人形劇・人権キャラクター等を用いて

活動を通して広げたい、 ともに生きる地域づくり



宇土市の人権擁護委員の皆さん

現在、宇土市では8人の人権擁護委員が活動しています。私たちは、人権相談だけでなく、市内の小学校等で人権教室を行ったり、企業を訪問して人権啓発活動を行っています。皆さんにもっと人権擁護委員の活動を知ってもらい、身近な相談パートナーになることができるようにこれからも活動を続けていきたいと思ひます。

「思いやり」の大切さを学習します。

また、会社、各種団体、高齢者・社会福祉施設等でDVD等種々の教材を用いて人権に関して人権擁護委員と共に学習します。人権教室・研修会については、法務局宇土支局に電話でお問い合わせください。

相談活動

地域の皆さんからの人権に関する相談に応じています。月・水・金曜は人権擁護委員が法務局宇土支局で相談に応じています。それ以外の日は法務局職員が応じます。また、法務局での相談以外にも、市役所等で特設相談所を開設していま

救済活動

「人権を侵害された」という被害者からの申告などを受けた場合、法務局職員と協力して、人権侵害の有無を確認するための調査を行います。その結果、事案に応じて法的なアドバイスをしたり、当事者間の話し合いを仲介したりします。また、将来の再発の防止のため、関係者に人権に関する啓発も行います。



宇土東小学校「人権の花」運動終了式の様子

同和問題

同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分的差別により、今でも、同和地区に生まれた、または、住んでいるという理由だけで、根拠のない言い伝えや偏見によって差別され、全ての国民に保障されているはずの基本的な人権が、完全には保障されていないという重大な人権問題のことです。

偏見による差別

出身地や居住地を理由に、結婚に反対したり、就職の際の採用選考時に、本人の能力や適性とは関係のない不適切な質問が行われたりする等の事象が起きています。

また、インターネットの匿名性を悪用して同和地区を誹謗中傷する差別的な書き込みが頻発する等、インターネット上での差別表現や差別情報の掲載なども問題となっています。

同和問題の解決を目指して

平成28年12月に、「部落差別は許されないものである」との認識を示したうえで、相談体制の充実や教育および啓発

等を通して部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的として、「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されています。

同和問題の解決のため私たちにできること

同和問題について正しい理解と認識をもち、世間体にとらわれることなく自分自身で考え、行動していく態度を養うことが必要です。日常生活の中で「人権感覚」を磨き、思い込みや偏見をなくしていきましょう。

市では、ハートフルフェスタや各地区公民館における人権学習講座などを通じて人権教育・啓発活動に取り組んでいます。これらの機会を利用して、自分の人権感覚を磨いてみませんか。

(参考資料) 熊本県人権研修テキスト

生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22) 65110

宇土市子ども人権作文最優秀作品

広げよう!! 優しいおせっかい

花園小5年 野添萌花



私が熊本駅に行った時、つえをついて歩いている人を見かけました。足が不自由なお年寄りではなかったので、何か不自然だなと思い、一緒にいたいとこに聞いてみました。

「あの人は、目が不自由なんだよ。」と教えてくれたのですが、一人でつえを使って歩くことができていたので、「本当は、目が見えているんじゃないの?」と、思ってしまいました。それで、そのことをいとこに伝えてみると、「黄色いデコボコのコースを歩いているから目が不自由でも歩けるんだよ。」と教えてもらいました。私の家の周りでは、そのような道も、見たことがないし、目の不自由な方が一人で歩いておられるところにも会ったことがなかったので、少しびっくりしました。

そんな私とちがって、熊本駅のその場にいた人たちは、当たり前のように黄色の線(点字ブロック)には乗らず、よけて歩いていました。だから、目の不自由な方も安心して道路を歩くことができていました。そして何より、周りの人たちの当たり前の優しさが、何も知らなかった私に

とって大きな感動となりました。それと同時に、(どうして私は、何も知らなかったのだろう。)と、自分がはずかしくもなりました。

まだまだ私には、知らないことがたくさんあります。もし、周りの人が、目の不自由な人がいることに気付かずにそのまま歩いていたら、その人はどうなっていたでしょう。ぶつかって大けがをしていたかもしれません。

今の世の中は、「歩きスマホ」など歩きながらけいたい電話をさわっている人がたくさんいます。ぶつかってしまうことがないとはかぎりません。もし、その黄色い点字ブロックがなかったら、大変な苦労があったと思います。「もし、自分が…」と思うと、どうなっていたのか不安になります。「もし自分だったら…」という気持ちでまわりのことを考えるのが大切だと思いました。

わたしたちが住んでいるこの宇土市は、みんな優しく、困っている人がいたら、どこからともなく声をかけてくれます。去年の熊本地震の時、私のおばは、赤ちゃんを産む予定の前の日で、家族みんな不安でいっぱいでした。でも、ひなん所で優しく声をかけてもらったり、わざわざお茶をもって来てくれたりする人もいて、とてもうれしかったのを覚えています。自分も困っていて不安なはずなのに…と思うと、その優しさに感動しました。

私は、人と人とのきずなを大切にする宇土の町が大好きです。これからもこの温かい心を周りの人に伝え、困っている人がいたら自分から声をかける“優しいおせっかい”の心を広げていきたいと思っています。

宇土市民体育館ネーミングライツによる愛称決定

エコウィン

『ecowin 宇土アリーナ』



市の新たな財源確保を目的にネーミングライツ・パートナーを募集した結果「株式会社エコファクトリー」との契約が成立しました。

これにより、4月1日から宇土市民体育館の愛称は、『ecowin 宇土アリーナ』となります。

なお、契約期間は4月1日から平成35年3月31日までの5年間で、ネーミングライツ料は年額150万円です。

ネーミングライツとは、市が所有する施設の愛称を付与する権利で「命名権」とも呼ばれ、命名権を取得した事業所等（ネーミングライツ・パートナー）から、その対価として命名権料を納めてもらい、市の新たな財源とする事業です。県内では、熊本県民総合運動公園陸上競技場の「えがお健康スタジアム」や熊本市民会館の「市民会館シアーズホーム夢ホール」などがあります。

☎ 生涯活動推進課 スポーツ振興係

☎ (23) 2642

ご利用ください 市役所窓口休日開庁

春の転入・転出などの異動時期に合わせた窓口業務の休日開庁を実施します。住民異動（転入・転出・死亡・出生など）に関する部署の手続きや、各種証明書の取得などができます。なお、内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。



－休日開庁日時－

3月25日(日)

3月31日(土)

4月1日(日)

午前8時30分

午後5時15分

－開庁窓口一覧－

市民保険課（市民係）

転入、転出など住民異動の手続き。出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出。戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行。印鑑登録、自動車の臨時運行許可証発行など

市民保険課（国保年金係）

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関する業務

税務課（収納係）

税に関する証明書（所得証明書など）の発行、納税相談

福祉課（福祉政策係）

障がい者福祉に関する業務

高齢者支援課（介護保険係）

介護保険に関する業務

子育て支援課

各種手続き（乳幼児・子ども医療費受給者証、児童手当、保育所、学童クラブ、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費受給者証、新生児指定ごみ袋支給、病児、病後児保育登録など）

都市整備課（建築住宅係）

市営住宅入居者の異動に関する手続き

上下水道課

上下水道の使用開始（中止）、異動による使用人員や名義変更

復興支援室

義援金、被災者生活再建支援金の申請、住まい再建支援相談

☎ 市役所代表 ☎ (22) 1111

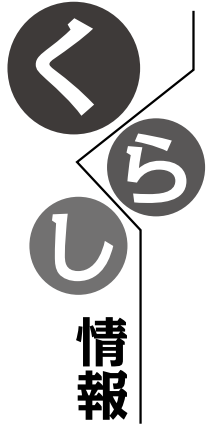


宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family UTO



お知らせ

市役所の組織の一部が変わります

事務の効率化を高め、住民の皆様
のニーズに対応するため、4月1日
から、市役所の組織の一部が次の
ように変わります。

▽総務部 (変更部署のみ抜粋)

(旧)	工事検査課	工事検査係
↓ 工事検査課を財政課に統合		
(新)	財政課	財政係 契約管財係 工事検査係

▽健康福祉部 (変更部署のみ抜粋)

(旧)	福祉課	福祉政策係 生活支援係
↓ 福祉課に障がい者支援係を増設		
(新)	福祉課	福祉政策係 障がい者支援係 生活支援係

問 総務課 行政係
☎(22) 1111 (内線209)

Jアラートの全国一斉情報
伝達訓練を実施します

Jアラートは、地震・津波や武力攻
撃などの緊急情報を、人工衛星など
を通じて、瞬時に伝えるシステムで
す。このシステムを利用した情報伝
達訓練(防災行政無線)を行います。
実施日時 3月14日(水) 午前11時
放送内容 (サイレンは流れません)
♪上り4音チャイム

「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「こちらは、ぼうさい宇土市です」
♪下り音チャイム

問 危機管理課

☎(22) 1111 (内線213)

ごみの日曜特別受入を
実施します

宇土清掃センターでは、引っ越し
や片付けなど、家庭から出たごみの
日曜特別受入を実施します。この機
会に不用品や多量ごみの処分をお願
いします。

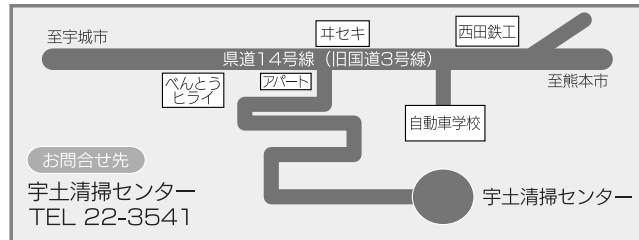
日時 3月25日(日)

午前8時30分～午後4時

料金 10kg以下150円

(10kg増すごとに150円加算)

宇土清掃センター (燃えるごみ・燃えないごみ)



※持込方法 市指定のごみ袋に入れる必要はありませんが「燃えるごみ」と「燃えないごみ」に分けてください。

問 環境交通課

☎(22) 1111 (内線518)

老人福祉センターは
4月下旬にオープンします

熊本地震で被災し建替工事中の老
人福祉センター(新小路町)は4月下
旬にオープンします。大変ご迷惑を
おかけしていますが、今しばらくお
待ちください。新しい施設の利用や
各種講座など、詳しくは西部老人福
祉センター ☎(27) 1688 にお問い
合わせください。

老人福祉センターとは？

施設目的 高齢者の生きがいづくり
や社会参加を支援するための施設

利用対象 60歳以上の市民

利用時間 午前9時～午後5時

利用料金 1人1日につき100円

問 高齢者支援課 高齢者福祉係

☎(22) 1111 (内線414)

固定資産税課税台帳の
縦覧ができます

縦覧は、納税者が自己の固定資産
の評価額が適正かどうかを判断でき
るようにするため、他の土地や家屋
の価格と比較するための制度です。
縦覧できる人や縦覧に必要な持参物
など詳しくはお問い合わせください。

縦覧期間(土日祝日除く)

4月2日(月)～7月2日(月)

縦覧場所 税務課 課税係

縦覧手数料 無料

縦覧内容

▽土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地
目・地積・価格)

▽家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番
号・種類・構造・床面積・価格)

問 税務課 課税係

☎(22) 1111 (内線511512)



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

**市外の認可外保育施設利用者へ
保育料の一部を助成しています**

市外の認可外保育施設を利用して
いる市民を対象に保育料の一部を助
成しています。助成を受けるには一
定の要件が必要です。詳しくはお問
い合わせください。

助成限度額 1カ月1万円

申請期限 3月30日(金)まで

※平成29年4月～平成30年3月利用分

問 子育て支援課

☎(22)1111(内線420・421)



**固定資産税課税台帳の
閲覧(名寄帳の発行)ができます**

閲覧は、納税義務者が固定資産課
税台帳のうち自己の資産について記
載された部分を確認できる制度です。
閲覧できる人や閲覧に必要な持参物
など詳しくはお問い合わせください。

閲覧期間 市役所開庁時いつでも

閲覧場所 税務課 課税係

閲覧(名寄帳発行)手数料 300円

問 税務課 課税係

☎(22)1111(内線511・512)

**転出や廃車、譲渡に伴う
「軽自動車税」手続きのご案内**

進学や就職、転勤などで市外へ転
出する場合や車両を廃車したり譲渡
した人は、**3月30日(金)まで**に次の
ところで手続きを済ませてください。
手続きを忘れると引き続き課税され
ますのでご注意ください。

車両区分	問い合わせ・手続き先
・125cc以下のバイク (原動機付自転車) ・小型特殊自動車	税務課 課税係 ☎(22)1111(内510)
・125ccを超え250cc以下 のバイク(軽二輪) ・軽自動車	軽自動車検査協会 熊本事務所 (熊本市東区東本町16-3) ☎050(3816)1758
・250ccを超えるバイク (自動二輪)	熊本運輸支局 (熊本市東区東町4-14-35) ☎050(5540)2086

問 税務課 課税係

☎(22)1111(内線510)



お願い

生ごみの分別収集に
ご協力ください

燃えるごみの減量化と資源の有効
活用のため、専用の回収用バケツ(水
色)で生ごみの分別収集を行い、良質
な堆肥へリサイクルしています。生
ごみを分別すれば可燃ごみが減り、
ごみ袋の費用も節約できます。生ご
みの分別収集にご協力ください。

▽生ごみとして出せるもの

野菜・果物などの調理くず、残飯、
茶殻、卵殻や貝殻、魚や鳥の骨など
※汁物、草花、薬剤、ティーパック、
つまようじなど、食品以外のものは
出せません。ビニール袋や新聞紙は
必ず取り除いて出してください。

▽収集日時

燃えるごみと同じ日

(午前6時30分～8時30分)

問 環境交通課

☎(22)1111(内線518)

**大切なペット(犬)には
狂犬病予防注射をお願いします**

飼い犬は、市へ登録し、狂犬病予
防注射を受けることが法律で義務付

広告

介護のことなら「ケアパーク」へ

介護用品

販売レンタル

住宅改修

介護用具販売/レンタル・住宅改修で
お客様の介護をトータルサポート
店舗でも、多数商品を取り揃えています。
お気軽にお立ち寄り下さい。



宇土
シティモール



●しまむら
●オートボックス

ロッキー
スーパーストア ●くまもと
心療病院

春のキャンペーン開催中!

37種の商品がごさいます

折りたたみ車椅子
ユーモイト



多機能加湿器
ナノコイール



ベッド型マッサージ器
アクアタイザー



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

☎ **0964-22-3311**

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



けられています。市では4月に狂犬病予防集合注射を実施します。生後91日以上の犬は、必ず毎年1回予防注射を受けましょう。日時や会場は広報うと4月号でお知らせします。また、かかりつけの動物病院でも接種できます。接種後は必ず環境交通課で注射済票の発行手続きをお願いします。

問 環境交通課

☎(22) 1111(内線520)



募 集



統計調査員(登録統計調査員)募集

各種統計調査(国勢調査、経済センサスや工業統計調査など)に従事する調査員を募集しています。あらかじめ登録統計調査員として市に登録いただき、各種統計調査が実施される際に調査員として依頼します。詳しくはお問い合わせください。

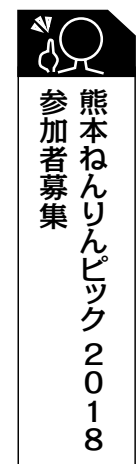
調査員の仕事

- ① 説明会への出席
- ② 担当地域(範囲・調査対象)の確認
- ③ 調査票の配布、記入依頼、回収
- ④ 回収した調査票の検査、整理

調査員報酬 2万円〜4万円程度
※調査や調査対象数等により金額が異なります。

問 申 まちづくり推進課 情報支援係

☎(22) 1111(内線810・811)



熊本ねりんピック2018 参加者募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第30回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。競技種目や日程、参加費など詳しくは高齢者支援課設置のパンフレットをご覧ください。

大会期日 5月9日(水)〜20日(日)

競技会場 熊本県民総合運動公園 他

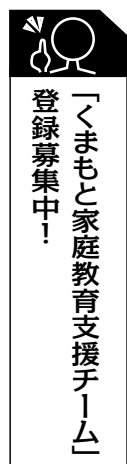
参加資格 昭和34年4月1日以前に生まれた県内在住者

募集期間 3月1日(木)〜30日(金)

申込方法 高齢者支援課設置のパンフレットでお申し込みください

問 申 熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083



「くまもと家庭教育支援チーム」登録募集中!

県教委では、全ての教育の出発点である家庭教育を社会全体で支援するため各種団体(学校、PTA、事業

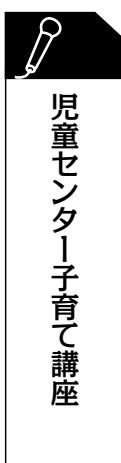
所、その他団体)の支援チーム登録制度を設けています。登録されると啓発資料等が無料で配付されます。登録は無料です。詳しくは『くまもと家庭教育支援チーム』で検索ください。

問 熊本県社会教育課

☎096(333)2698



講座・教室



児童センター子育て講座

3月の講座は「親子ヨガ(実技)」です。参加費は無料です。お気軽にお申し込みください。

日時 3月22日(木)

午前10時〜11時30分

場所 児童センター3階音楽室

講師 坂口京子さん

(おやこスタジオORAFIT代表)

対象者 0歳〜3歳児と保護者

申込期間 3月1日(木)〜21日(水)

問 申 つどいの広場 ☎(22) 2408



広告

スタッフ 随時募集中!



heart ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」を

モットーに幅広い年代の方々より

御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。

県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)/

熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

がんばれ!! ロアソン
ハートグループは
ロアソン熊本を
応援しています。



©2008 ACK

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868
(イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441
(松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235
(御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133
(ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303
(玉名薬山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116
(八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-88-1940
(出張専用)

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556
(大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793
(菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687
(光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878
(武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515
(徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959
(小川店)



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>

information

announce

family

UTO



「太鼓教室」受講生募集!

毎年大好評の「太鼓教室」を開催します。小学生以上であれば年齢を問わず参加できます。初心者も大歓迎です。和太鼓に興味のある人、挑戦してみたい人、ぜひご参加ください。

期間 4月10日(火)～7月31日(火)
日時 毎週火曜 午後7時～8時15分
場所 市民会館大ホール舞台
講師 宇土天響太鼓

内容 バチの握り方、構え方などの基本から課題曲の演奏

(大太鼓フェスティバル時に披露)

参加条件 宇土市に在住または通勤、通学している人

受講料 1,500円
定員 35人程度

申込み多数の場合は抽選)
申込方法 3月20日(火)までに電話またはメールで住所・氏名(漢字・フリガナ)・年齢(学生の場合は新年度の学年・学校名)・日中連絡が可能な電話番号をお伝えください。

文化課文化係 ☎(23)0156
 M bunka03@uto.kumamoto.jp



しごと



宇土市の新規採用職員を募集します(告知)

平成31年度採用予定の新規採用職員を募集します。大卒程度(行政)は4月に、その他の職種(高卒一般事務など)は7月に募集する予定です。詳しくは広報うと4月号をご覧ください。

総務課 人事係
 ☎(22)1111(内線207・208)



2年間継続勤務で全額返還免除「保育士就職支援事業」のご紹介

県では、保育士資格を持ち、現在勤務しておらず、今後保育所などへの就職を考えている人を対象に、2つの貸付事業を実施しています。貸付要件など詳しくはお問い合わせください。

貸付事業概要

- ▽保育料の一部貸付 子どもの保育料の半額(月額上限2万7千円)
 - ▽保育士就職準備金貸付 転居費用などの就職準備金(上限40万円)
- ※どちらも2年間継続勤務した場合、全額返還免除されます。

県社会福祉協議会
 ☎096(322)8077



国税専門官採用試験受験者募集

国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集します。申込受付は4月上旬の予定です。詳しくは、人事院のホームページまたは「採用情報NAVI」をご覧ください。

人事院人材局 試験課
 ☎03(3581)5311

熊本国税局 人事第二課 試験研修係
 ☎096(354)6171

宇土税務署 ☎(22)0410



5年間継続勤務で全額返還免除「保育士修学資金貸付」のご紹介

県では、保育士を目指す学生を支援するための2年間の貸付事業を実施しています。貸付要件など詳しくはお問い合わせください。

対象 保育士養成施設などに在学し、保育士を目指す学生

貸付金額 毎月5万円以内

(就職準備金などの加算あり)

※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、全額返還免除されます。

県社会福祉協議会
 ☎096(322)8077

広告

今話題の 笑顔の終活フォト 奇跡の1枚をお撮り致します。

撮影料・ヘアセット・メイク・L判サイズのお写真1枚

通常 12,000円+税のところ

キャンペーン価格

5,000円+税

撮影時の着物や
 ドレスのお衣裳も
 豊富にご用意!



Rental & Photo Studio
Bond's

レンタル&フォトスタジオ **ボンズ** (NAGAMATSU GROUP)
 ☎0964-26-1503 まで

〒869-0431 熊本県宇土市本町6丁目47
 9:30~18:30 火曜定休
<http://nagamatsu-group.com>

知っておきたい **国民年金**



年金をもらおう！ ～国民年金で受けられる年金～

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

国民年金では、次のような年金が受けられます。
いずれも未加入期間や保険料未納がある場合は、年金が受けられない場合があります。
また、年金を受けられる資格があっても請求をしなければ、受けることができません。

老齢基礎年金 (受給できる人:本人)

保険料を納めた期間や納付免除を受けた期間などが10年(120月)以上ある人が65歳になったときに受けることができます。

※希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。
ただし、繰り上げて64歳以前から受けると減額され、繰り下げて66歳以後から受けると増額されます。また、一度減額・増額された支給率は、生涯変わりません。

障害基礎年金 (受給できる人:本人)

一定の障がいの状態になった人で、その障がいの原因となった病気やケガの初診日(初めて医師等の診察を受けた日)において、次のいずれかであった人が障害基礎年金を受けることができます。

- ㊦ 国民年金の被保険者である人。
- ㊧ 60歳以上65歳未満の人で、過去に国民年金の被保険者であり、日本国内に住所があり、老齢基礎年金の繰り上げ請求をしていない人。
- ㊨ 20歳未満である人。

※20歳前に初診日がある場合、本人の所得額による制限があります。

遺族基礎年金 (受給できる人:子のある配偶者・子)

亡くなった人によって生計を維持されていた次の人が受けられます。

- ㊦ 18歳(18歳の到達年度の末日)までの子(未婚)がいる妻・夫。
 - ㊧ 18歳(18歳の到達年度の末日)までの子(未婚)。
- ※子(未婚)が障害基礎年金1級・2級の障がいの程度にあるときは、20歳到達まで。

付加年金 (受給できる人:本人)

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。上乘せされる付加年金額は、200円×付加保険料納付月数です。

寡婦年金 (受給できる人:妻)

夫が亡くなったとき、次の条件を満たす妻が60歳から65歳になるまでの間受けられます。

- ㊦ 夫の死亡時に婚姻期間(内縁を含む)が10年以上続いていた。
- ㊧ 夫の死亡当時、夫によって生計を維持されていた。
- ㊨ 夫が老齢基礎年金または障害基礎年金を受けたことがない。
- ㊩ 妻が繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けていない。
- ㊪ 死亡した月の前月までの第1号被保険者としての保険料納付済期間(免除期間含む)が原則として10年以上ある。

死亡一時金 (受給できる人:遺族)

第1号被保険者として、保険料を36カ月以上納めた人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けないで死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合に受けることができます。

☆付加年金・寡婦年金・死亡一時金は、第1号被保険者の独自給付です。

ハローワーク宇城 宇土市地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26) 1003

特定テーマに関する労働相談

相談は来所または電話で午後1時から4時まで、社会保険労務士が対応します。その他の労働相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

相談日・テーマ

3月7日(水) 退職に関する基礎知識

3月28日(水) 無期転換ルール、労働時間、賃金

場所 県しごと相談・支援センター

(熊本市中心区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階)

☎ 労働相談コーナー ☎096(352) 3613

自立相談

離職等で住宅費が払えない。社会生活に不安があり就労が難しい。家計管理に困っている。子どもの学習に悩んでいるなど、一人ひとりの実情にあわせて専門の相談員が支援を行います。仕事や生活等にお困りの方はご相談下さい。

日時 月～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23) 3756

女性のための総合相談

家庭や職場、地域で生じたさまざまな悩みや不安など、相談員が相談に応じます。また、毎月第3土曜は、女性弁護士による法律相談を実施しています。

電話相談 月曜、木～土曜 午前9時～午後4時
水曜 午前9時～午後8時

面接相談(要予約) 月曜・水～土曜
午前9時～午後4時

法律相談(要予約) 毎月第3土曜 午後1時～4時

☎ 申 パレア女性総合相談室 ☎096(355) 2223

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

相談内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動等

日時 月曜、水曜 午後1時～5時

ヤングテレホン ☎(23) 1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22) 6510

認知症でお悩みの人へ

専門医や保健師、社会福祉士などで構成された認知症初期集中支援チームが、家族、民生委員、介護関係職員などから相談を受け、状況に応じた病院受診やサービス利用、家族の介護負担軽減等に向けた支援を行います。お気軽にご相談ください。

☎ 市地域包括支援センター ☎(24) 1555

在宅医療・介護でお悩みの人へ

病院から退院する際自宅に戻れるか不安に感じた時や、自宅での療養生活などについてご質問やお悩みがある場合、医療機関や介護サービス等の調整をします。また、ご要望に応じて、地域に向向いて在宅医療・介護についての講座を開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

☎ 在宅医療・介護支援センター ☎(24) 1555

(市地域包括支援センター内 南段原町161-2)

交通事故(損害賠償問題)相談(無料)

自動車事故の被害にあい、示談をめぐる損害賠償額の問題でお困りの方へ、担当弁護士が「中立・公正」な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者本人に法律知識がなく交渉に不慣れでも安心して利用できます。弁護士費用は一切かかりません。相談には予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 交通事故紛争処理センター ☎092(721)0881

広告

キクチ
めがね

●宇土シティモール店●

補聴器のプロ[認定補聴器専門店]!!
熊本県でも数少ない補聴器に特化した
プロフェッショナル店です。

補聴器の事なら
お気軽にご相談下さい。

TEL. 0964-23-1142



くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

期日 月～水曜、金曜(祝日除く)

時間 午前10時～午後4時

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 来庁または電話相談

問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 3月22日(木) 午後1時～4時

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください。

問 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談員が相談に応じます。

日時 3月14日(水)、28日(水)

午前10時～午後3時

場所 市役所防災棟 会議室

問 総務省熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 3月15日(木) 午後1時～4時

場所 市役所防災棟 会議室

備考 上記以外でも月～金曜(祝日除く)に法務局宇土支局で相談に応じています。

問 法務局宇土支局 ☎(22)0320

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 3月1日(木) 保健センター1階会議室

3月15日(木) 保健センター1階会議室

4月5日(木) 福祉センター2階会議室

時間 午前10時～午後3時

問 熊本東年金事務所お客様相談室

☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 3月13日(火) 午後2時～4時

場所 宇城保健所1階相談室

申込方法 電話でお申し込みください

※保健師による相談は随時対応しています

問 宇城保健所 ☎(32)1207

消費者トラブル注意報

相談急増!! ハガキによる架空請求

最近「消費者訴訟告知センター」を名乗るものから「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」等と書かれたハガキを送り付けられるという相談が増えています。

これは、あたかも公的機関のような名称をかたり金銭を要求する架空請求です! ハガキに「訴訟」「差し押え」などの法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡をするとお金を要求されたり、個人情報を知られてしまう場合もありますのでご注意ください!

消費生活相談員からのアドバイス

- 1 ハガキに「期日までに連絡をするように」などと書いてあっても決して連絡してはいけません。
- 2 一度支払ってしまうと取り戻すことは難しいです。決して支払わないでください。
- 3 ハガキが届いても冷静に無視することが大切です。無視しつづける勇気をもちましょう
- 4 少しでも不安に思ったときは、消費生活センターや警察に相談しましょう

問 市消費生活センター ☎(23)3251

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

こんなハガキに注意!!

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めて告知致します。

管理番号(わ)285 訴訟取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

また、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの下、給与等の差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に執行させていただきますので裁判所執行官による**執行証書の交付**を承諾していただく様お願い致します。

尚、訴訟取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので下記までお問合せ下さい。

書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年1月

法務省管轄支局 消費者訴訟告知センター

東京都千代田区霞が関3丁目

取り下げ等のお問い合わせ窓口 ☎03-

受付時間 9:00～20:00(日、祝日除く)

住まい再建4つの支援

1. 転居費用助成事業(自宅敷地内での転居も対象)

応急仮設住宅や仮住まいの住居から恒久的な住まいへの転居費用を1世帯に当たり1回限り助成します。

対象者 応急仮設住宅・みなし仮設住宅入居世帯、全壊・大規模半壊・半壊解体の世帯、長期避難世帯

助成額 1世帯当たり一律10万円

申請期限 再建先転居日から6ヵ月以内

※平成29年12月1日までに転居済みの場合は、5月31日まで

☎ 復興支援室 ☎(22)1111(内線226・227)

2. 民間賃貸住宅入居支援助成事業

熊本県内の民間賃貸住宅への入居にかかる仲介手数料や保証料などの初期費用分を助成します(公営住宅、社宅、官舎、寮などを除く)。

対象者 応急仮設住宅・みなし仮設住宅入居世帯、全壊・大規模半壊・半壊解体の世帯、長期避難世帯

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日から6ヵ月以内

※平成29年12月1日までに転居済みの場合は、5月31日まで

☎ 復興支援室 ☎(22)1111(内線226・227)

3. 自宅再建利子助成事業

自宅の再建を目的とした住宅ローン850万円までの借入金に対し、利子分の全部または一部を助成します。

対象者 応急仮設住宅・みなし仮設住宅入居世帯、全壊・大規模半壊・半壊解体の世帯、長期避難世帯のうち金融機関等から融資を受け自宅を再建する被災者で年収500万円以下の世帯

※給与収入以外は年間所得350万円以下

※次の世帯は収入(所得)要件が緩和

23歳未満の被扶養者がいる世帯、満60歳以上の人がいる世帯、障がい者がいる世帯

申請期限 再建先転居日から6ヵ月以内または平成32年2月29日のいずれか早い日

※平成29年10月29日までに転居済みの場合は、5月1日まで

☎ 熊本県すまい対策室 ☎096(333)2839

4. リバースモーゲージ利子助成事業

自宅の再建のため金融機関等からリバースモーゲージ型の融資を受けた場合、850万円までの借入金に対し利子の全部または一部を助成します。

対象者 応急仮設住宅・みなし仮設住宅入居世帯、全壊・大規模半壊・半壊解体の世帯、長期避難世帯

申請期限 再建先転居日から6ヵ月以内または平成32年2月29日のいずれか早い日

※平成29年10月29日までに転居済みの場合は、5月1日まで

☎ 熊本県すまい対策室 ☎096(333)2839

住居の確保・再建

■被災宅地復旧費支援事業

熊本地震で被災した宅地の復旧に要する費用の一部を補助します。

対象者 市内にある被災宅地の復旧工事を行う所有者、管理者または占有者

対象宅地 戸建住宅、アパート・マンション(賃貸・分譲)、(店舗・事務所)併用住宅のうち住宅の用に供する部分、個人所有の住宅と一体的に利用している倉庫・納屋。なお、倉庫、納屋、店舗、事業所、事務所、工場および社宅等を含みません

対象工事 復旧工事(のり面の復旧工事、擁壁の復旧工事、地盤の復旧工事)、液状化再度災害防止の住宅建屋下の地盤改良工事、住宅傾斜復旧工事

補助金額 対象経費から50万円を控除した額に3分の2を乗じた額(上限額633万3千円)

☎ 都市整備課 地域整備係 ☎(22)1111(内線712)

■土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内にお住まいの方へ、住宅移転や再建を支援します。

▽自己用住宅をレッドゾーンから安全な区域(レッド・イエローゾーン外)へ移転する際の費用の一部を支援

▽熊本地震の住宅被災者へは、レッドゾーン内での再建時に必要な補強費用の一部を支援

☎ 土木課 庶務係 ☎(22)1111(内線703・704)

■被災私道復旧支援事業

熊本地震で被災した私道の復旧に要する費用の一部を補助します。

対象者 対象の私道を管理する行政区または集落等

対象要件(すべて満たす必要あり)

①一般の交通の用に供していること

②公道に接続していること

③道路幅が概ね1.8m以上あること

④所有者の異なる住宅が連坦して2戸以上建ち並んでいること

⑤集落等で維持管理していること

⑥復旧工事費が50万円以上のもの

補助金額 補助率 対象経費の1/2以内の額
補助上限 1件あたり1,000万円以内

☎ 土木課 庶務係 ☎(22)1111(内線703)

健康相談

■健康相談

熊本地震で被災した人の健康相談に応じます。

☎ 保健センター ☎(22)2300

生活支援に関する情報 ①

3月号追加情報

■宇土市独自義援金

熊本地震や豪雨災害で、お住まいの家屋が一部損壊の被害を受け、その家屋を解体し、新たに住宅を建設または購入した世帯を対象に宇土市独自義援金を支給します。詳しくはお問い合わせください。

義援金額 12万円

申請期限 平成31年3月29日(金)

☎ 復興支援室 ☎(22)1111(内線226・227)

■義援金追加配分

宇土市独自義援金の追加配分を下表のとおり決定しました。『義援金区分』に応じて、『追加配分額』を支給します。

義援金区分		既配分額	追加配分額	合計配分額
県	死亡者	100万円	5万円	105万円
県	重傷者	10万円	2万円	12万円
県	全壊	80万円	2万円	82万円
県	半壊解体	80万円	2万円	82万円
県	半壊・大規模半壊	40万円	2万円	42万円
県	一部損壊 (修理費100万円以上)	10万円	2万円	12万円
市	一部損壊 (修理費50万円以上)	3万円	2万円	5万円
市	一部損壊 (修理費30～50万円)	2万円	2万円	4万円

※特に申し出がなければ前回と同じ口座に振り込みます。口座の変更を希望される場合はご連絡ください。口座の変更が無い場合、手続きは不要です。

支給予定日 3月19日(月)～4月上旬

※対象者には個別に通知を郵送します。

☎ 復興支援室 ☎(22)1111(内線226・227)

継続掲載情報

証明書

■「り災証明書(半壊以上)」、「被害認定調査」の申請受付終了

4月で熊本地震の発生から2年が経過し、家屋の損壊と震災との因果関係の判断が困難になることから、現在、市外避難や入院など、特別な事情がある場合のみ受け付けている「り災証明書(半壊以上)」、「被害認定調査」の申請受付を4月27日(金)で完全に終了します。終了後は、いかなる理由があっても受け付けできませんのでご注意ください。

◀4月27日以降も受付可能な申請▶

- ①り災証明書の一部損壊申請
- ②被災証明書の申請
- ③り災証明書・被災証明書の再発行申請

☎ 税務課 収納係 ☎(22)1111(内線516)

生活再建

■被災者生活再建支援制度

住宅が全壊・大規模半壊・半壊解体の被害を受けた世帯に生活再建の支援金を支給します。加算支援金の金額は住宅再建方法(賃貸・補修・建設購入)に応じて異なります。

▽2人以上世帯

(全壊・解体)基礎支援金100万円

加算支援金50万円～200万円

(大規模半壊)基礎支援金50万円

加算支援金50万円～200万円

▽単身世帯

(全壊・解体)基礎支援金75万円

加算支援金37万5千円～150万円

(大規模半壊)基礎支援金37万5千円

加算支援金37万5千円～150万円

申請期限 基礎支援金 平成31年5月13日(月)※1年延長

加算支援金 平成31年5月13日(月)

☎ 復興支援室 ☎(22)1111(内線226・227)

義援金

熊本地震義援金と宇土市独自義援金は一度しか申請できず、重複受給はできません。また、修繕内容によっては制度の対象外となる場合があります。

■熊本地震義援金(一部損壊世帯への義援金)

熊本地震や豪雨災害で、お住まいの家屋が一部損壊(または床上浸水)の被害を受け、修繕に100万円以上の費用を要した世帯を対象に熊本地震義援金を支給します。

義援金額 12万円

必要書類 ・り災証明書(一部損壊)または被害箇所の修繕前の写真

・被害箇所の修繕後の写真

・修繕にかかる領収書

・修繕箇所がわかる請求書や見積書等

・印鑑(認印可)

・世帯主名義の預金通帳の写し※

※世帯主名義以外の場合、委任状が必要

申請期限 平成31年3月29日(金)

☎ 復興支援室 ☎(22)1111(内線226・227)

■宇土市独自義援金(一部損壊世帯への義援金)

熊本地震や豪雨災害で、お住まいの家屋が一部損壊(または床上浸水)の被害を受け、修繕に30万円以上の費用を要した世帯を対象に宇土市独自義援金を支給します。

義援金額 4万円(修繕費30万～50万円未満)

5万円(修繕費50万円以上)

必要書類 熊本地震義援金と同様

申請期限 平成31年3月29日(金)

☎ 復興支援室 ☎(22)1111(内線226・227)

医療保険・介護保険

■国民年金保険料の減免など

住宅や家財、その他の財産で2分の1以上の損害を受けた人は、国民年金保険料の免除や学生の国民年金保険料納付の猶予が受けられます。免除には申請が必要です。

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎(22)1111(内線425)

保育所・幼稚園

■保育所の保育料の減免

熊本地震で住宅が被災(半壊以上)した世帯は、保育所等(小規模保育施設、認定こども園を含む)の保育料が減免される場合があります。減免には申請が必要です。

☎ 子育て支援課 ☎(22)1111(内線420・421)

■認可外保育施設利用助成額の上乗せ

認可外保育施設の利用にかかる保育料の助成を受けている世帯で、熊本地震で住宅が被災(半壊以上)した世帯は、助成額が上乗せされます。

☎ 子育て支援課 ☎(22)1111(内線420・421)

■幼稚園の保育料の減免

熊本地震や豪雨災害で住宅が被災(半壊以上または床上浸水)した世帯は、幼稚園の保育料が減免される場合があります。減免には申請が必要です。

☎ 学校教育課 総務係 ☎(22)6502



学童・就学援助

■学童クラブ利用料の減免

熊本地震で住宅が被災(半壊以上)した世帯は、学童クラブの利用料が減免される場合があります。減免には申請が必要です。

☎ 子育て支援課 ☎(22)1111(内線420・421)

■就学援助制度

熊本地震で、住宅が被災(半壊以上)したため、経済的に就学が困難となった児童生徒の保護者に学用品費や修学旅行費、給食費、医療費等を援助します。援助には申請が必要です。

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

農 業

■被災農地の自力復旧支援

熊本地震で被災した農地の自力復旧に要する費用の一部を補助します。

対象者 市に農地を所有する人またはその農地の耕作者

対象事業 液状化などにより田面内に10cm以上の高低差が生じた農地の整地作業および湧水処理作業等

補助金額 1ヵ所当たりの事業費に6分の5を乗じた額
(上限額1ヵ所33万3千円)

申請場所 土地改良区および多面的機能支払交付対象組織

申請方法 熊本地震での被災状況が確認できる資料(写真を含む)および復旧に要する費用の見積書を提出してください。なお、宇土八水土地改良区については、各地域で申請場所が異なるため、土地改良区へご確認ください。

☎ 農林水産課 農地整備係 ☎(22)1111(内線606・607)

■被災農業用施設の自力復旧支援

熊本地震で被災した農業用施設を自力復旧する組織等に対し補助します。

対象者 市内の各土地改良組織または各行政区代表者等

対象事業 熊本地震で被害を受けた農業用施設(道路および水路等)で、一ヵ所当たり二戸以上の受益者を有するもの。

補助金額 1ヵ所当たりの事業費に6分の5を乗じた額
(上限額1ヵ所33万3千円)

申請受付 各土地改良区および多面的機能支払交付対象組織ならびに各行政区

申請方法 熊本地震による被災状況が確認できる資料(写真を含む)および見積書を提出してください。

☎ 農林水産課 農地整備係 ☎(22)1111(内線606・607)



生活支援に関する情報 ②

固定資産税

■半壊以上被災家屋の軽減

熊本地震で被災(半壊以上)した家屋の平成29年度の固定資産税を軽減しています。対象家屋で軽減されていない場合は連絡ください。

軽減割合

損害程度	軽減割合
全壊	H28年度当初税額の概ね60%
大規模半壊	H28年度当初税額の概ね45%
半壊	H28年度当初税額の概ね25%

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線511)

■滅失した家屋の固定資産税

平成29年1月1日時点で解体等により滅失している家屋は、平成29年度の固定資産税が課税されません。なお、解家届を提出していないなどの理由で、固定資産税が課税されている場合は、印鑑と解体証明書(公費解体の場合は不要)を持参の上、税務課で解家届の手続きをお願いします。

※公費解体の場合、解体完了日が平成29年1月2日以降でも、平成30年3月30日(金)までに税務課で解体届の手続きをすることで、固定資産税が全額免除されます。

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線511)

■被災代替家屋・償却資産の特例

被災で滅失・損壊した家屋や償却資産の代わりとして、新たに家屋や償却資産を取得した場合は、翌年から4年度分の固定資産税を2分の1に軽減します。軽減には申請が必要です。税務課までご連絡ください。

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線511)

■被災住宅用地の特例

住宅の敷地として利用している土地には税負担を軽減する住宅用地の特例が適用されていますが、被災家屋を解体し、家屋が滅失した場合でも、震災発生後2年度分(平成29、30年度)は継続して特例が適用されます。ただし、貸し駐車場など別の用途に利用したり、所有者が変更になった場合など、住宅用地の特例が適用できない場合もあります。

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線511)

■被災土地の減免

熊本地震で土地に流出や水没、埋没、崩壊等の被害を受け、作付不能または使用不能となった部分がある場合は、その被害割合で減免の対象となる場合があります。

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線511)

個人住民税

■個人住民税の軽減

住宅や家財などの損害額を雑損控除として申告することで、税額が軽減される場合があります。損害額は、住宅の取得年月や床面積、被災時の家族構成等で簡易に計算できる方法もあります。「一部損壊」の場合でも税額が軽減される場合があります。税務署または税務課にご相談ください。

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

宇土税務署 ☎(22)0410

国民健康保険税

■国民健康保険税の減免期間の延長

熊本地震で住宅が被災(半壊以上)した人の国民健康保険税の減免を平成29年9月分まで延長しています。新たに国民健康保険に加入した人や「り災証明書」の判定が変更となった人、平成28年度分の減免を受けていない人は減免申請書の提出をお願いします。

対象税額 平成29年4月～9月の国民健康保険加入に係る税相当額

減免割合

前年 合計所得額	損害程度	減免割合		
	半壊	大規模半壊	全壊	
500万以下	1/2	3/4	全部	
750万以下	1/4	3/8	1/2	
750～1,000万	1/8	3/16	1/4	

申請期限 平成30年3月30日(金)

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

税務署からのお知らせ

■契約書に係る印紙税の非課税措置

平成28年4月1日以後に発生した自然災害で被災された人の契約書等に係る印紙税が非課税となる場合があります。既に印紙税を納付した場合は、還付を受けることができます。

対象契約書 不動産譲渡契約書または建物工事請負契約書、金融機関が特別に有利な条件で行う金銭の貸付けに係る消費貸借に関する契約書

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

■自動車重量税の還付措置

平成28年4月1日以後に発生した自然災害で被災し廃車となった自動車の重量税については、車検残存期間に応じた還付を受けられる場合があります。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

平成30年度

保健センターだより



複合健診を

実施します！

電話で追加の申し込みを受け付けています。

日程と健診項目を確認のうえ、保健センターまでお申し込みください。

【問い合わせ先】保健センター ☎ (22)2300

複合健診一覧表

健(検)診項目 (対象者)	内 容	負担金 (予定)
①特定健診 (30歳以上75歳未満の 国民健康保険被保険者)	身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖など)・尿検査・診察等	無料
②高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		800円
③胃がん検診	バリウムによる胃部X線透視検査	1,400円
③大腸がん検診	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	500円
③肺がん検診	胸部のレントゲン撮影	500円
③腹部超音波検診	超音波検査による肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓等の撮影	1,000円
③乳がん検診 (女性のみ)	超音波検診 *39歳以下	800円
	マンモグラフィ(1方向) *50歳以上	1,000円
	マンモグラフィ(2方向) *40歳代	1,500円
③子宮頸がん検診 (女性のみ)	子宮頸部の細胞診検査	1,200円
③前立腺がん検診 (男性のみ)	PSA検査(血液検査)	1,000円
③骨粗鬆症検診 (女性のみ)	踵部超音波検査	1,000円

※全ての検診を受ける方の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。

※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される人は、当日受付にお申し付けください。

複合健診を実施します。生活習慣病予防のため、年に1回の健診で自身の健康状態をチェックしましょう。がんは、初期には自覚症状のないものが多く、早期発見・早期治療することが大切です。4代からがんが増加していますので、忘れずにがん検診を受けましょう。

健診対象者

①特定健診 30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者

②高齢者健診 後期高齢者医療保険の被保険者

③がん検診他 20歳以上の市民

※①②および40歳以上の人には、1月に健診申込票を送付しており、申込者には、3月下旬に受診券や問診票を郵送します。

複合健診日程表

	健診日	場所
4月	9(月), 10(火), 11(水)	網津防災センター
	12(木), 13(金), 14(土)	西部老人福祉センター
	15(日), 16(月), 17(火), 18(水), 19(木), 20(金), 21(土)	保健センター
6月	13(水), 14(木), 15(金), 16(土), 17(日), 18(月), 19(火)	保健センター
7月	1(日), 2(月), 3(火), 4(水), 5(木), 6(金), 7(土), 8(日)	保健センター
8月	17(金), 18(土), 19(日), 20(月), 21(火)	保健センター
9月	13(木), 14(金), 15(土), 16(日)	保健センター

予防接種は期限内に受けましょー！

麻しん風しん2期(MR2期)、ジフテリア・破傷風2種混合(DT)、は、法律で定められた接種期限があります。対象となる人は期限内の接種をお願いします。

また、成人用肺炎球菌の助成対象となる接種期限も3月31日です。期限を過ぎると全額自己負担になりますので、ご注意ください。

期限間際になると、病院の予約が取れない・体調不良などの理由で期限内に受けられないことがありますので、体調のよいときに早めに接種ましょー。



接種期限のある予防接種

予防接種名	対象	接種期限	接種期限内負担額	接種期限外負担額
麻しん風しん2期(MR2期)	就学前1年間 平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生	3月31日	0円	12,200円
ジフテリア・破傷風2種混合(DT)	小学6年生 平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生	3月31日 ※13歳の誕生日前日 までは無料接種可	0円	4,800円
成人用肺炎球菌	平成29年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人 ※対象者には昨年通知はがきをお送りしています。	3月31日	4,600円 ※市内医療機関の場合	8,600円

※予診票やはがきの再発行については事前に保健センターまでお問い合わせください。

※成人用肺炎球菌の予防接種を60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がいのある人(身体障がい者手帳1級程度)が受ける場合は接種期限なしで受けられます。

宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています！



乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。



健康相談

※要電話予約

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時～11時

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
 - ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

親子料理教室参加者募集 ～給食メニューを作ってみよう！～

宇土市学校給食を考える会主催の親子料理教室を開催します。今回作る献立は、熊本の郷土料理『タイピーエン』と家であまり作らなくなった「酢みそ和え」に挑戦！お気軽にお申し込みください。

日時 3月17日(土)
午前9時30分～午後1時
場所 中央公民館(市役所別館)
参加費 親子で500円
持参物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器
申込み 3月15日(木)までにお電話ください。
※先着30人で締め切らせていただきます。



☎ 宇土市学校給食を考える会 ☎(22)2396 松嶋

器に夢をのせて 第18回 グループわかば作陶展

「グループわかば」は蒼土窯の前田和先生に教えを受け、毎週月曜日と水曜日にメンバー16人で楽しく作陶しています。今回、会員が使い勝手などを考えて一生懸命作った花器や食器を展示する作陶展を開催します。個性豊かな作品がたくさんあります。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 3月22日(木)～26日(月)
午前10時～午後4時
場所 市民会館ギャラリーであい館



☆☆会員募集中☆☆

一緒に作陶を行うメンバーを募集しています。活動場所は中央公民館分館です。興味のある方はお気軽にお越しください。

☎ グループわかば ☎090(7479)1833 白岳

第5回 潮風マルシェin宇土マリーナ

ハンドメイドの小物やアクセサリなど、そしてうまいものが大集合!! 凧作りなどのワークショップもあります。心地よい潮風とともに春の一日をお楽しみください。詳しくは宇土マリーナのHP (<http://utomarina.net>) をご覧ください。

日時 3月25日(日)午前10時～午後4時
場所 宇土マリーナ横芝生広場(下網田町3084-1)



☎ 宇土マリーナ
☎(58)4500

フットパス参加者募集

フットパスを市内の2コースで開催します。両コースとも定員は30人(要事前申込・先着順)で参加費は2,000円(弁当、おみやげ、保険料込)です。ぜひお申し込みください。

▽うと城下町コース・モニターツアー
日時 3月18日(日)午前10時～
(受付)午前9時30分～
集合 市民会館前



▽五色山・立岡自然公園コース約7 km
日時 3月25日(日)午前10時～12時30分
(受付)午前9時30分～
集合 花園コミュニティセンター

☎ 市フットパス協会(あじさいの湯内) ☎(24)3456

宇土市出身の姉妹 馬場真梨子・馬場萌子ピアノコンサート

5歳からピアノを始め、いくつものコンクールで入賞経験のある姉妹によるピアノコンサートを開催します。興味のある方はぜひご来場ください。

日時 3月21日(水・祝)
午後6時30分開場 午後7時開演
場所 市民会館大会議室
演奏曲 ピアノソナタ第20番イ長調第4楽章
ピアノソナタ第2番「葬送」変口短調
バラード作品19嬰へ長調
舞踏組曲「くるみ割り人形」より
入場料 前売1,000円 当日1,200円



☎ ☎090(1348)8594 馬場

自閉症啓発デー 2018in八代

発達障がいの理解と取り巻く環境について一緒に考えましょう。発達障がいのある人の見え方・聞こえ方を体験する疑似体験もできます。参加費は無料です。

日時 4月7日(土)午前9時30分～11時30分
(受付9時15分～)
場所 八代市厚生会館(八代市西松江城町1-47)
内容 第1部 講義「発達障がいの理解と取り巻く状況」
(定員50人/要事前申込)
第2部 疑似体験(定員なし)
申込期限 3月30日(金)



☎ 熊本県南部発達障がい者支援センターわろつ
☎0965(62)8839 M wa-roots@seiryu-hikawa.com

市民のひろば



手話奉仕員養成研修

地域で手話奉仕員として活動する人を養成する研修です。聴覚障がい者の社会参加と自立支援につながります。詳しくはお問い合わせください。

受講資格 高校卒業者(見込)で手話通訳活動を目指す人
研修期間 入門課程(18日程) 4月12日(木)～8月16日(木)
基礎課程(28日程) 9月6日(木)～3月28日(木)
※基礎課程は入門課程を履修された人に限ります
研修日時 毎週木曜 午後6時45分～8時45分
会場 宇城市松橋公民館(宇城市松橋町松橋564番地)
費用 テキスト代7,140円, その他教材等で実費負担あり
申込方法 4月12日～5月17日の研修時に, テキスト代を添えてお申し込みください。事前申込みはできません。

☎ 熊本県ろう者福祉協会 ☎096(383)5587



会員募集中!一緒に活動しませんか? 宇土シニアパソコンクラブ(略称USPC)

私たち宇土シニアパソコンクラブ(代表:三隅義也)は、パソコンを趣味とするシニアのグループです。パソコンを介して高齢者の孤立感をなくすとともに、地域に貢献し会員の生きがいづくりにつなげることを目的に52人の会員で活動しています。興味ある方は、まずは見学されてみてはいかがでしょうか。

活動内容 毎月例会を開催して活動内容の確認と情報交換, それに会員同士の勉強会(ワード, エクセル, デジカメそれにインターネット活用)を月に3回開いています。また, 会員の趣味に応じたクラブ活動も月に2～3回実施しています。

活動場所 市福祉センター

☎ 宇土シニアパソコンクラブ ☎(22)1545



受講生募集!! 中級者向け英会話講座

講座はオールイングリッシュ!!ネイティブの講師とともに楽しく実践的な英会話が学べます。

日時 毎週金曜 午後7時～8時20分(月3回開講)
場所 就業改善センター 2階会議室(商工会の2階です)
受講料 3,000円/月
対象者 英検2級以上または
TOEIC600点以上の人
募集人数 10人程度
講師 ハーバート・アスベビグ



☎ 申 千原 ☎090(8763)6948



受講生募集!! 着物着付講座

浴衣からおしゃれ着, 礼装まで, 自分に合った着付けを学ぶことができます。初心者大歓迎です。

今年の夏は自分で着物を着て出かけてみませんか。

日時 毎週水曜 午後7時～8時30分(月3回開講)
場所 就業改善センター 2階和室(商工会の2階です)
受講料 3,000円/月
募集人数 10人程度
講師 永田千鶴子



☎ 申 永田 ☎090(9493)5578



あなたのまちのお元気クラブ 椿原地区

私たちは, 毎月第4金曜の午前10時から椿原公民館に集まり, 体操とおしゃべりを楽しんでいます。男性の参加者もあり, にぎやかに活動しています。体操の後には3人のサポーターが考えた簡単な脳トレやリズム動きなどレクリエーションを行い, 笑いあいの楽しい時間です。皆さんもぜひ公民館と一緒に活動してみませんか? 参加費は無料です。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線417)



3月から加入受付開始 スポーツ安全保険に加入しましょう!

スポーツ安全保険は, 加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償するもので, 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

加入要件 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体

掛金 中学生以下 年額800円～
高校生以上は活動内容で金額が異なるため, お問い合わせください。

その他 スポーツ安全保険のパンフレットは市民体育館や生涯活動推進課に設置しています。

☎ スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096(213)9015

平成29年度 熊本県がんばる高校生表彰

村田 颯太さん (天草拓心高校マリン校舎・戸町)

村田颯太さんが熊本県がんばる高校生表彰を受けました。村田さんは1年生で生徒会の副会長を務め、2年生で会長になり「あいさつの徹底」を生徒全員に呼びかけました。また、カッター部では主将を務め、全国大会で4位の成績を収めました。村田さんは「父も兄も同じ高校でカッター部の主将を務めており、自分の目標でした。今は大型船舶の職員になるため海技士3級の資格取得を目指しています。将来は家族みんなで家の仕事である海苔の養殖をしたいです」と語りました。



村田颯太さん

12月25日 染織作品「恋の季節」

日本現代工芸美術展入選作品を寄贈

日本現代工芸美術家協会会友の中川由紀子さん(古城町)が自身制作の染織作品「恋の季節」(縦145cm, 横110cm)を宇土市へ寄贈しました。本作品は、平成27年4月に東京都美術館で開催された「第54回日本現代工芸美術展」染色部門の入選作品です。中川さんは、家庭科教員として宇土高校をはじめとする県立高校で長年にわたって教鞭をとられ、退職後に趣味として染織作品の制作を続けられています。なお、本作品は宇土市民会館大ホールロビーにて常設展示しています。



染織作品「恋の季節」

1月20日 ひとりじゃないよ!みんなが子ども応援団

UTOハート♡リレー

「UTOハート♡リレー」が市内全域約30キロを10区間に分け、駅伝形式で開催されました。これは、震災復興に向け、地域に元気をもたらし、子どもたちに大人の頑張る姿を見せたいと市PTA OB会が企画。現役のPTA役員も含め約150人が参加しました。参加者はスタートの網田小からゴールの鶴城中までそれぞれの居住地域の区間を一団となって走りました。ゴールの鶴城中では野球部と相撲部の子どもたちが拍手と応援歌で迎える中、参加者全員でゴールテープを切りました。



参加者全員でゴールのようす

1月22日 水害時に心強い協定

大規模災害時の防疫活動協定を締結

大規模災害発生時の防疫活動に関して、県ペストコントロール協会と協定を結びました。これは、大規模な地震や風水害などの災害が発生した場合に、市の要請で同協会の会員企業が防疫活動に協力し、必要な機材の確保や労力の提供を行うもので、具体的には、消毒やネズミ・衛生害虫の駆除活動などが実施されます。同協会は有害生物の駆除などを手掛ける県内7社が加盟しており、熊本地震後の豪雨災害では、発生直後から浸水した地域の防疫活動に従事されました。



(写真左) 白石伸一副会長 (写真中央) 東田和典会長

1月24日 豊作を祈り、たばこの種まき

葉たばこ播種(種まき)

城塚町の葉たばこ共同育苗施設(約20畝)で平成30年作の葉たばこの種まきが行われました。葉たばこの種は1ミリの溝に溝を埋めず、1畝で育苗トレー(30センチ×60センチ)10箱分になります。市たばこ振興会(田代敬信会長)に加入する38戸の耕作者は、施設前に朝早くから集まり、510畝の種を育苗トレー5,150箱に約3時間かけてまきました。まかれた種は、会員が共同で栽培を続け、苗まで育てます。それを3月ごろに各会員の畑(103.78畝)に定植し、5月中旬ごろから収穫が行われます。



共同育苗施設内での種まきのようす

1月24-30日 子どもと一緒に会食

学校給食週間にあわせて訪問会食

学校給食週間にあわせて、市内の幼稚園や小中学校で給食に携わる給食センターの職員や調理員、納入事業者などが子どもたちと会食を行いました。学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町の小学校で始まりました。当時は貧しい家庭が多く、子どもたちの栄養を改善するために、おにぎりや漬物、焼き魚など、簡単な食事が提供され、その後全国に広まり実施。戦争による食糧不足で中断されましたが、昭和21年12月に再開し、ひと月後の1月24日が学校給食記念日に定められました。



網津小学校での訪問会食のようす

1月27日 市街地一帯の恒例イベント

うと100円商店街開催

市街地一体で衣料品店や飲食店など41店舗が参加する「うと100円商店街」が開催されました。第43回目となる今回は、恒例のガラポンスタンプラリーのほか、復興寄席「宇土町笑店」やもち投げが行われ、多くの参加者で賑わいました。また、100円商店街の一環として開催された匠の技体験教室では、和菓子作り、髪の毛の編み込み、毛穴エステ、焼き物絵付けの4テーマに約50人が参加。讃岐屋で行われた和菓子作りでは、子どもたちが楽しく匠と一緒にかわいい和菓子を作りました。



100円商店街のようす

2月2日 走潟産のマルメロ原料

時献上の「かせいた」が復活

走潟地域で収穫したマルメロを使い、江戸時代肥後藩の献上品であった「かせいた」の試作品が完成。元松茂樹市長に献上されました。これは、県を代表する土産品を作り市の魅力を発信しようと走潟マルメロ会、走潟公民館、NPO法人夢工人が連携して取り組んでいる活動です。同団体は「かせいた」と「走潟マルメロ」の歴史を地域で学ぶため、江戸時代食文化研究の第一人者である橋爪伸子さんを講師に招き、走潟公民館と走潟小学校で講演会も開催しました。



(左上) マルメロの実 (右下) 「かせいた」の試作品

1月28日 五色山に恐竜!

ユーラシア大陸の欠片さがし

上松山区で地域住民による「ユーラシア大陸の欠片さがし」が行われました。これは「夢のある事業を地域が一体となり行うことが、ふるさとを想う気持ちにつながる」という思いのもと、五色山の地層が御船地層に属することから企画されたもので、地域住民や宇土高生など約150人が参加。御船町恐竜博物館主任学芸員の池上直樹さんによる基調講演や化石発掘体験、恐竜のレプリカ製作体験が行われました。この日、恐竜の化石は発掘できませんでしたが参加者は夢中で発掘を楽しみました。



池上直樹さんによる五色山の地層説明のようす

1月28日 若いメンバーで挑む

熊日都市対抗女子駅伝大会

第35回熊日都市対抗女子駅伝がびぶれす熊日会館をスタート・ゴールとして、7区間28.4kmのコースで行われました。宇土市は1区から5区までを中学生、6区・7区を高校生の若いメンバー構成で臨み、最終16位でゴールしました。

【監督】伊豫憲一 【コーチ】渡並隆宏・谷口桂子

【選手】(1区)牧本莉々加 (2区)吉村あかり (3区)東 素子 (4区)山田明佳 (5区)芥川 慧 (6区)塚本真夕 (7区)内山留菜 (補員)柿山紗良 (補員)脇原実咲 (補員)坂田紅杏 (補員)濱田夢叶 (補員)秋山奈菜



女子駅伝選手のみなさん

1月29日 1試合でも多く勝つ!

ソフトテニスで全国大会出場

第17回全国小学生ソフトテニス大会に出場する宇土ジュニアの選手5人が市役所を訪れ、元松茂樹市長に県予選の報告を行い、3月29日から31日にかけて千葉県で行われる全国大会への意気込みを語りました。

【全国大会出場者・熊本県予選結果】

▽4年生以下男子ダブルス第3位

蓼田晴朱羽さん(緑川小4年)、川田悠斗さん(花園小2年)

▽5年生男子ダブルス優勝

岡崎蓮さん(花園小5年)、中野天希人さん(花園小4年)

▽6年生女子シングルス第2位 中石結蘭さん(宇土小6年)



全国大会に出場する宇土ジュニアの選手のみなさん

1月27-28日 太鼓3団体合同チーム「UTO15」

宇土の和太鼓がベトナムで公演

市で活動する和太鼓演奏の宇土天響太鼓と紬衣、宇土高和太鼓部が合同チーム「UTO15」を結成し、ベトナムのホーチミンで開かれたジャパンフェスティバルに出演しました。これは、紬衣を主宰する高田大介さんが和太鼓の魅力在海外にも広めようと他の2団体に出演を提案し実現。それぞれの団体から選抜された15人のメンバーが、30分の持ち時間に太鼓の迫力が伝わる全4曲を披露。演奏後は会場を埋め尽くすほどの大歓声と拍手が送られました。



UTO15のベトナム公演のようす

1月30日 県内では初めての着工
災害公営住宅新築工事起工式

熊本地震で自宅を失い、自力での確保が難しい被災者を対象とする災害公営住宅の新築工事起工式が境目団地で行われました。起工式では元松茂樹市長が「震災から1年9ヵ月が経ちますが、まだ多くの市民がいまだに仮住まいを余儀なくされています。一日も早い住宅の完成を望みます」と挨拶しました。なお、宇土市の災害公営住宅は、木造平屋で3LDK2戸、2LDK10戸、1LDK13戸の計25戸と集会所の建設を計画しており、建設費は4億2千万円。県に事業を委託し、完成は11月下旬の予定です。



新築工事起工式の様子

2月3日 つなげよう 人権のたすき ぼくたちが
ハートフルフェスタ2018inうと

ハートフルフェスタが市民会館で開催され、約400人が人権や男女共同参画、生涯学習を学びました。ステージでは『ココロ隊』と『うとん行長しゃん』によるステージや子ども人権作品の表彰があり、宇土中1年の松尾美優さんと花園小5年の野添萌花さんが人権作文を発表しました。網津小学校による発表では3、4年生が合唱「空の美術館」と合奏「ふるさと」を披露。歌うママさん防災士の柳原志保さんが「気づきから始まる防災～男女が共にできること～」と題して基調講演を行いました。



ハートフルフェスタの様子

2月4日 小泉八雲が感じた熊本の伝統
第2回 地域伝統芸能祭

県内各地に根付く伝統芸能を後世に保存、継承する祭典として、市民会館で地域伝統芸能祭が行われました。第2回目となる今回は「小泉八雲が感じた熊本の伝統」と題し、八雲原作の山都町の清和文楽人形芝居「雪おんな」や阿蘇市の中江岩戸神楽保存会の「八雲弘」、八雲が著書「夏の日」で遭遇したと記されている雨乞い大太鼓の「宮庄雨乞い太鼓」など、八雲ゆかりの伝統芸能とあわせて、宇土御獅子舞保存会による「宇土御獅子舞」が披露されました。



地域伝統芸能祭の様子

2月8日 海苔が縁で佐世保市と交流
笑顔まんまるプロジェクト

くまモンの顔をかたどった飾りずしを作り、被災地支援を続ける長崎県佐世保市の団体「笑顔まんまるプロジェクト」が網津保育園で園児や網津地区老人クラブの会員と交流しました。同プロジェクトには活動当初から「住吉漁業後継者クラブ」が海苔を提供していることから、今回の網津保育園での活動が決定。プロジェクトのメンバー21人が保育園を訪れました。完成した飾りずし150個は、給食と一緒においしく食べられ、保育園の年長さんから、お礼の言葉が送られました。



網津保育園での笑顔まんまるプロジェクトの様子

2月11日 坂口選手と島村選手が区間賞を獲得 郡市対抗熊日駅伝大会

第44回郡市対抗熊日駅伝大会が天草市役所をスタート、びぶれす熊日会館をゴールとして、14区間106.5kmのコースで行われました。宇土市は、7区の熊本工業高校1年の坂口優真選手と最終14区宇城広域連合の島村洸史選手が区間賞を受賞し、最終12位でゴールしました。

【総監督】吉田勝彦 【監督】守川泰一郎

【マネージャー】渡並隆宏・宮本誠也

【選手】(1区)山本朱祐 (2区)濱本寛人 (3区)藤川拓瑞
(4区)横原琉星 (5区)福原 悠 (6区)守川陽一
(7区)坂口優真 (8区)宮川雄斗 (9区)高山堅志
(10区)井上伸孝 (11区)内田貫太郎 (12区)北本颯眞
(13区)野口明豊 (14区)島村洸史 (補員)守川 敦
(補員)松嶋寛太 (補員)野村恒平 (補員)内田征治
(補員)齋藤翔汰 (補員)守川航平 (補員)佐伯知省
(補員)高見小次郎 (補員)中神陸人



男子駅伝選手のみなさん

2月12日 地場企業42社が参加 求職者向け合同企業説明会

宇城地域で働きたい求職者や転職希望者向けの合同企業説明会が市民体育館でありました。これは、熊本地震以降、求人を出しても人が集まらないという深刻な人手不足が発生し、早期復興に大きな影響を与えていることから、市商工会が企画。商工会の中村司会長は「地場企業に1人でも多くの方が就職してくれることが地域活性化の一助になる。企業側が求職者と直接話すメリットを活かしてほしい」とあいさつ。採用担当者が座る42事業所のブースに約60人の求職者が訪れました。



合同説明会のようす

2月13日 地域の防災・コミュニティの拠点 網津支所・網津防災センター落成

普段は支所や公民館として機能し、災害時には住民の避難場所となる網津支所および網津防災センターの落成式がありました。施設には大小の会議室や災害時の避難場所となる和室、調理室、食料や水を備えた倉庫があり、水害時には屋上に300人～400人が避難できます。落成式は、地域住民や関係者ら約80人が参加して行われ、元松茂樹市長が「地域の防災拠点として、また、コミュニティの場として多くの人に活用してほしい」とあいさつし、テープカットが行われました。



網津支所・網津防災センター落成式のようす

2月14日 少人数だからこそそのチームワーク 網田中学校PTAが3表彰を受賞

網田中学校PTAの河野正和会長と網田中学校の小田恭生校長が市役所を訪れ、元松茂樹市長に受賞を報告しました。同校のPTAは、昨年6月に「熊本県PTA連合会団体表彰」、11月に「日本PTA全国協議会会長表彰」、1月に「キャリア教育優良PTA団体文部科学大臣表彰」を受賞しました。河野会長は「受賞は先輩方から引き継いできたPTA活動を役員や保護者が協力して継続してきた成果です。これからも、このチームワークでPTA活動を維持していきたい」と述べました。



(左) 河野正和会長 (右) 小田恭生校長

『卒業式に向けて』

3月は、子どもたちのそれぞれの学年が終わりを迎え、次のステージに向けて期待と不安を胸に日々を過ごす、楽しみではありながらも、しかし落ち着かない毎日であると思います。特に卒業を迎える子どもたちにとって、学校生活の集大成であり、卒業式を成功させるべくたくさんの準備や練習を日々がんばっていることと思います。そのような中で、ことばを流暢(スラスラ)に話すことができない吃音や、場面緘黙の子もたちが、大舞台を目前にしどのような気持ちで過ごしているのか、大人になった当事者の報告や最近の研究をもとにお伝えしたいと思います。

吃音とは

吃音は、おおよそどの国でも100人に1人の割合で発症します。2〜4歳では20人に1人の子どもに現れ、その後4年の間に74%の子どもが自然回復します。吃音はことばの発達過程で生じるもので、決して親の育て方や本人のせいではありません。吃音には第1層から第4層までの段階があり、幼児期は第1層(繰り返しや引き伸ばし)が多く、小学生の学年が上がるとともに第2層(最初の二音が出ない、体の動きを伴う)から第3層(吃音が出る不安にとらわれ、ことばを言い換える)、第4層(吃音に恐怖を感じ、話すのをやめる、話す場を回避する)と進みます。第3層、第4層の症状の子どもは、リラックス時にはスラスラと話すこともあるので、外見では吃音が

治ったかのように見えます。治ったのではなく、本当は重度化していることを、両親でも見抜けない場合が多くあります。

場面緘黙とは

場面緘黙は、「不安や恐怖によって、話したくても話せない」状態であり、不安や恐怖を抱く対象は人それぞれ違い、安心して話ができる特定の人(多くは家族)とは話すことができます。場面緘黙の症状は多様で、学校や外出先では全く話せない子もいれば、特定の先生や友達とは話せる子もあり、ことばだけではなく、動作や表情にも気持ちを表せない場合もあります。自分が話せないことを知っている人と話すことは難しくても、自分が話せないことを知らない先入観のない人と、不意に話せることもあります。

集団の中での苦しみ

吃音、場面緘黙を持つ子どもはそれぞれ症状は違いますが、いずれにしても、ことばを強要することが状態を悪化させる点では共通しています。学校生活の中では、リラックスした友達との談話の場面や、日直や発表、音読などの緊張を伴う場面があり、子どもたちは場面ごとに、安心したり、不安や恐怖を感じていたりします。それによって表現することは、吃音や緘黙の症状が妨げてしまうので、周囲に正しく理解されることは難しく、人知れず深刻に悩んでいることがあります。

なかでも、卒業式という大舞台での「発表」や卒業証書授与時の「返事」は、非常に大きな悩みとなっていることがあり、ややもすると死にたくなるほど深刻である場合もあります。特に高学年では、周囲に悟られることをとても恐れている子どももあり、適切な配慮をしなければ、なかには頭痛や腹痛として身体症状に現れ、卒業式当日を含め不登校になってしまうこともあります。

合理的配慮のさまざまなかたち

すでに成人された吃音者に尋ねると、卒業式や入学式が大きな壁であったという人がたくさんいらっしゃいます。特に「返事」に関しては、言える気がせず当日休んでしまった人もいれば、「返事」じゃなく会釈でも良い、「返事」を5秒待っても言えなかつた時はそ

のまま流す、など学校と話し合って決め、無事に越えることができた人もいます。決してわざとではなく、「はい」と言いたい気持ちはあるが、不安や恐怖が高まると喉が金縛りにあつたようになり声が出てこない、だがそれは、当事者でなければわからない孤独な「闇」である、と教えてくれた人もいました。

卒業式は、卒業するまでの学校生活をがんばった子どもたちへの賞賛の場であると思います。そして次のライフステージへと送り出す場でもあります。

ひとりひとりの子どもが、晴れやかにその日を迎えられるよう、個々の特性に合わせた配慮がなされることを願います。



文書寄贈 参考文献
NPO法人こころ・コミュニケーションの発達支援「まいすてつぷ」
▽エビデンスに基づいた吃音支援入門(学苑社 菊池良和著)
▽吃音のリスクマネジメント(学苑社 菊池良和著)
▽学校における場面緘黙への対応(学苑社 高木潤野著)

温故知新 とうと学だより

全国屈指の相撲どころ 宇土

現在、大相撲では宇土市出身の正代関が幕内で活躍しています。これまで宇土市からはプロ・アマ問わず多くの名力士を輩出し、また宇土鶴城中学校は相撲の強豪校として全国にその名が知られています。今回の「とうと学だより」では、宇土における相撲の歴史をみてきます。

の創始者として相撲史にその名が刻まれています。

江戸時代の宇土における相撲の様子を伝える記録は少ないですが、文政13年(1830)に上古閑村での秋祭りでは「宮相撲」と呼ばれるもので、地元は「宮相撲」と呼ばれるもので、地元の若者や子供たちが神社の境内で相撲を取り、その年の豊作を祈願するための「神事」として、また農作業の合間の「娯楽」として全国の農村でおこなわれていた秋の行事です。不知火諾右衛門は、子供の頃にこうした地元の宮相撲で活躍していたと伝えられます。

また、天保5年(1834)には宇土郡松山手永大見村(現宇城市不知火町大見)で干拓事業の成功を祈念する相撲が開催されています。干拓とは海や干潟を陸地にする工事ですので、埋め立てたところを固める必要があります。力



第8代横綱 不知火諾右衛門

強い男たちがシコを踏んで相撲を取ることで、地面を固める「地堅」の意味が込められており、これも一つの「神事」だったといえます。

明治時代になっても、秋祭りでは相撲がおこなわれています。明治21年(1888)10月14日に細川家の轟御殿内の源泉社(細川家の菩提寺である泰雲寺跡)に建てられた神社で開催された秋季祭典で、本町一丁目の獅子舞とともに、地元の石橋村と宮庄村の若者が相撲を奉納し、大勢の見物客で賑わったと新聞が報じています。

大正2年(1913)10月31日には、宇土町の細川家屋敷前(現在の教育委員会)で、宇土と川尻に住む力士数十名を集め、川尻を東方、宇土を西方とする対抗相撲が開催されています。当時は川尻や宇土などの地方にも力士を職業とする者が大勢おり、彼らが喧嘩やめ事を起こした際は「宇土町の相撲取り」などとして新聞に掲載されています。

大正11年10月23日・24日の2日間は大阪相撲の一行150名が宇土で興行を開催し、「松橋・松合・隈庄方面よりの来観者もあり十一時には札止め」となり、満員の大盛況だったようです。開催場所は詳しく分かりませんが、「宇土町裏町(旧伊藤氏跡)」とあり、現在の門内町だったと思われる。入場料は「一等級敷一円、二等級八十銭」とあり、現在の価格で約3000円から2000円

だったようです。

戦後も各地域では宮相撲や青年団による地区対抗相撲が続けられたほか、昭和32年(1957)12月には大相撲宇土場所が宇土鶴城中学校で開催されています。昭和50年代以降は、小中学生による競技相撲で目覚ましい活躍を見せます。昭和51年・52年の県大会では花園小学校相撲部が団体2連覇、昭和55年から県中総体で宇土鶴城中学校相撲部が団体4連覇、昭和56年には全国中学生相撲選手権大会準優勝、そして昭和63年に悲願の全国初制覇を成し遂げています。平成4年(1992)には、花園小や鶴城中で長年指導されてきた野村俊幸さんが市功労者の第1号として表彰されました。

熊本県では39年ぶり2度目の開催となった平成11年(1999)の国民体育大会「くまもと未来国体」では、宇土市が相撲の競技会場となり、成年A団体で3位、成年B団体で2位に輝いています。

毎月第2、第4火曜(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。

相談時間 午後1時～5時

場所 文化課内「とうと学資料室」



図書館だより

3月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
- 開館時間 土・日：午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

ラッパのつぎはパンツ?

生田竜司 文/丸山誠司 絵
文芸社



しりとりの定番は「リンゴ→ゴリラ→ラッパ」。「パンツ」はその次に呼ばれたいし、最後に「ん」がつくものたちも、しりとりに入りたい…。さて、どんなしとりがはじまるかな? ページの絵がしりとりになっている絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

すみれちゃんのお片づけ12カ月

渡辺ゆき 文/小林キユウ 写真
岩崎書店



子どもによる、子どものお片づけ本。4月から3月までの1年を通して、机まわりや本棚の整理、学校で使うものの管理など、子どもの生活に必要なお片づけのすべてを紹介します。

小学生高学年向け

PICKUP 03

アポロンと5つの神託 1 太陽の転落

リック・リオーダン 著/金原瑞人 訳
小林みき 訳/ほるぷ出版



神として生まれ、4612年生きてきたアポロンは、16歳の少年としてニューヨークの大型ゴミ箱の中に落とされた。パーシーの助けを借り、ハーフの少女メグとハーフ訓練所にたどり着くが…。アポロンの試練の旅が始まる!

中高生向け

PICKUP 04

わたしは10歳、本を知らずに育ったの。

シャンティ国際ボランティア会 編/鈴木晶子 著/
山本英里 著/三宅隆史 著/合同出版



小学校に通えない、図書館がない、読み書きができない…。アジアの「本を知らない」子どもたちのために、シャンティ国際ボランティア会が長年にわたってアジア各国で行っている図書館づくりや翻訳絵本を届ける活動を紹介します。

一般向け

PICKUP 05

成功する子は食べ物が9割

細川モモ 監修/宇野薫 監修
主婦の友社 編/主婦の友社



子どもの人生の成功は、食事で決まる。子どもの食事に必要なルールやレシピを紹介するほか、3～14歳の1日に食べたい目安量やメニュー例、「偏食」「小食」などの悩みに答えるQ&Aも収録。

一般向け

PICKUP 06

森家の討ち入り

諸田玲子 著
講談社



赤穂四十七士には、隣国・津山森家の旧臣3人がいた。光を浴びることのなかった男たちと、彼らを支えた女たちによる心震わせる戦いを描く。

おはなし会・絵本展のご案内

参加費は無料です。ぜひご家族でご参加ください。

らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 3月27日(火)
午前10時～(20分)
場所 図書館児童室



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 午後4時～(30分)
毎週土曜 午後2時～(30分)
場所 図書館児童室

たのしい絵本展

絵本の持つ魅力を広く楽しんでいただくため、約100冊の絵本やパネルを展示する「たのしい絵本展」を開催します。今回は「守りたい、ゆたかな暮らし」をテーマに、防災や暮らしを中心とした絵本を集めて展示します。

期間 3月16日(金)～26日(月)
場所 図書館1階
郷土資料室



休館のお知らせ

2月26日(月)から3月8日(木)まで特別整理期間のため休館しています。

利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)

平成28年4月の地震で大きな被害を受けた熊本県。被災地では着々と復興が進んでおり、観光客の出足も戻りつつあります。今回の特集では、観光地で復興に向けて頑張っている人たちの「今」を伝えます。

熊本、復興の今

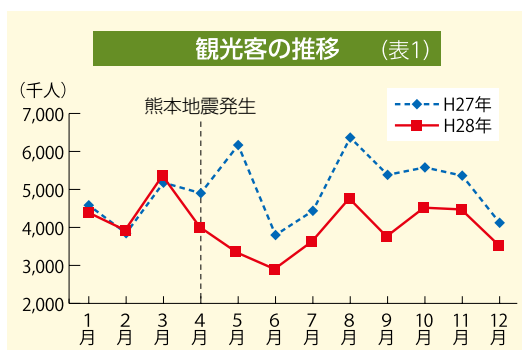
熊本地震による被害とその後

全国に誇る名城熊本城、噴煙が地球の息吹を感じる阿蘇山、美しい島々が織り成す天草の景色……。名高い景勝地に恵まれた熊本県は、国内外から多くの人々が訪れる観光地です。

平成27年にはプレミアム付旅行券が発行され、万田坑（荒尾市）と三角西港（宇城市）が世界遺産に認定されると、宿泊客数が過去10年で最高を記録しました。

ところが、一昨年4月に熊本地震が発生。熊本城が大きく損壊し、阿蘇大橋の崩落など観光地でも甚大な被害がありました。地震から1年が過ぎると、被災した観光施設や宿泊施設が少しずつ営業を再開。復興キャンペーンやPR施策により観光客数は徐々に回復してきたものの、地震前の水準には戻っていません（表1）。

地域経済を活性化し復興を加速するためには、観光客



の誘致は欠かせません。また、大きな被害を受けた熊本城や阿蘇地域は、熊本のシンボルとも言える場所。後世に残し、郷土への誇りと愛着を育むためにも、観光地の復興は大切なことです。

このような中、平成29年に熊本城を訪れた観光客が、9年ぶりに200万人を突破するなど、明るい話題も聞こえてきました。深い傷跡が残る場所に「現状を知りたい、応援したい」という人々が続々と集まってきています。そこには、観光地の現状と魅力を伝える県民の姿がありました。



1_複数箇所ですり壊れ、石垣が損壊(写真は戌亥櫓) 2_修復中の熊本城を案内するボランティアガイド 3_同じ位置に復元するため整理された崩れた石垣

修復中の熊本城を見てほしい

「本丸の中に入れないから、ガイドそのものが無くなるんじゃないかと思いました」



ボランティアガイド 多堀 亜夫 さん

「そう話すのは「くまもとよかとこ案内人の会」副会長の多堀 亜夫 さん。熊本地震で観光ボランティアガイドの仕事にも大きな変化がありました。「以前は天守閣や宇土櫓、本丸御殿などを中心に案内していました。今案内できるのは城の外回りだけ。それでもたくさんの方が城の修復状況を見に来てくれます」

「ガイドの申し込みがあればできるだけ断らないと話す多堀さん。その姿勢の裏には、復興を支えてくれる人たちの感謝の思いがありました。「被害と修復の状況を今こそ見ていただきたいですね。天守閣を覆うシートは網目状で、中の作業状況が見やすくなっています。復興過程を見ながら熊本らしい案内をすることが、支えてくれた皆さんへの恩返しだと思っています」

風評被害に負けない

「地震後、2週間ほどは道路や電気などのライフラインが使えず、観光施設は休業状態でした」と阿蘇市観光協会の稲吉 淳一 会長は振り返ります。営業を再開できても、風評被害が広がり集客に苦労したそうです。客足を取り戻すためにインターネットを使って「阿蘇は安全ですよ」と正しい情報を発信していますが、観光客数は地震前の5〜7割しか戻っていません。



阿蘇市観光協会 稲吉 淳一 さん

「最近の観光客はインターネットで情報を集める人がほとんどです。その人たちに足らぬ情報は、私たちが発信してあげたいです」



1_倒壊した拝殿(阿蘇神社) 2_崩落した阿蘇大橋と土砂崩れの跡(南阿蘇村) 3_地盤沈下で寸断された道路も現在は通行できる(阿蘇市)

一人一人が正確な情報発信を

取材をとおして、観光地の人々の復興にかけるひたむきな姿勢と深い郷土愛を感じることができました。熊本城も阿蘇地域も、こうした人々の思いを糧に、少しずつ元の姿を取り戻しています。

熊本地震から約2年、復興は道半ばです。私たち一人一人が被災地の現状を知り、正しい情報を発信していくことも復興の力になります。古里への愛着と誇りを育み次世代へ受け継ぐことが、明るい未来をつくる「創造的復興」への近道なのかもしれません。

春のくまもとお城まつり

【期間】3月3日(土)～25日(日)
【ところ】熊本城二の丸芝生広場および周辺
【問い合わせ先】熊本城総合事務所 ☎096(352)5900
※詳しくはくまもとお城まつりのホームページをご覧ください。

火振り神事

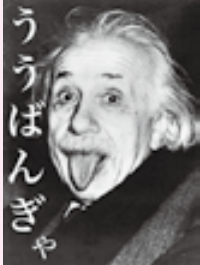
【とき】3月17日(土) 午後6時～8時
【ところ】阿蘇神社
【問い合わせ先】阿蘇神社 ☎0967(22)0064



『ううばんぎゃ』でいこう!

ううばんぎゃ [oobangai] = いい加減 (おおざっぱ)。

「ううばんぎゃ」漢字で『大番外』と書くそうです。聞きなれない言葉でしたが熊本弁だそうで、もともとは『大盤外』と書き、基盤(物事の枠)から大きく外れることを意味したそうです。



アインシュタイン曰く、「我々の直面する重要な問題。その問題を作ったときと同じ考えのレベルで解決することはできない」

つまり、目の前の問題を解決するには、これまでとは違った考え方があったり、もっと視野を大きくしたり、異なる視点から事象を捉えたりってことが必要になってきます。

そのためには思考・行動の変化が必要です。周りから見たら突拍子もない行動に見えたとしてもこれまでと違うアプローチをしなければ現状は変わりません。

物事の枠から外れる事で見えてくる世界があると思いますし、行き詰まった現状に立ち向かう気持ちを奮い立たせたい!そんなときこう思うのです。

「『ううばんぎゃ』でいこう!」と。



【お知らせ】

御輿来カフェOPEN!!

3月5日(月), 6日(火), 21日(水), 22日(木), 23日(金)

夕陽と干潮の重なる日にだけ現れる出張カフェ。おこしき海岸を一望できる干潟景勝の地でお会いしましょう!

Twitter・Facebook・Instagram

→「宇土市地域おこし協力隊」で検索

メールでのお問い合わせ

→uto.okoshi@gmail.com

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りします。(敬称略)

古保里町	三関角	健二	亡母	シゲ子	八二二
松山町	川田	正美	亡父	ハキ至	九二二
石橋町	中川	優登	亡母	ルミ子	六二二
里木町	美田	直鈴	亡母	恵之助	九〇二
城塚町	米岡	浩弘	亡母	マツ子	七〇二
松原町	飯田	政孝	亡母	シヅ子	九六二
上原町	境岡	惠美	亡母	幸次郎	八六二
三拾町	藤岡	眞美	亡母	正己	八八二
神合町	立花	博文	亡母	圭子	八〇二
住吉町	伊藤	博文	亡父	敏行	九〇二
伊無町	掃藤	敏文	亡父	一夫	九七二
網津町	池田	弘美	亡母	徹三	八七二
走潟町	勝永	敏勝	亡母	工繁	八八二
松原町	富原	千鶴	亡母	静子	八二二
長浜町	宮本	哲彦	亡母	ハキミ	九四二
長浜町	松崎	三美	亡母	ヤス子	八四二
住吉町	坂中	眞美	亡母	和也	五七二

編集後記

日曜ドラマ「陸王」や金栗四三選手を主人公とした2019年のNHK大河ドラマ「いだてん」、熊本城マラソンなど、最近、身近なところでマラソンという言葉をよく耳にします。わが家でも昨年末から長男が陸上教室に通いだし、日ごろ家で「口」口している私を「どうせ父さんは走れないんでしょ」といつ冷たい目で見られます。以前は、私「お父さんはフルマラソンを完走したことがあるんだぞー」息子「すこーい」となり、父の威厳を何とか守れていた。(東)

しかし、最近私「お父さんはフルマラソンを完走したことがあるんだぞー」息子「じゃあ熊本城マラソン走ってよ」私「申込者が多くて抽選で外れるから走りたくても走れないんだ。」息子「はずれても同じ日に人吉マラソンがあるじゃん」私「そうだね。」となり、この会話は、4つ下の娘が横で聞いており、私を見る目が日に日に息子と妻に似て冷たくなってきています。

このままでは、私の威厳と居場所がなくなるので、ジョギング始めます。もう少し暖かくなつてから

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.1.31 現在)	(H30.1.1 ~ 1.31)	(H30.1.1 ~ 1.31)	(H30.1.1 ~ 1.31)
人口 37,404人 (+3人)	発生件数 13件 (+4件)	認知総数 9件 (+7)	発生件数 1件 (-3件)
17,896人 (+2人)	負傷者数 21人 (+9人)	強制わいせつ 0件 (±0)	建物火災 0件 (-2件)
19,508人 (+1人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 0件 (-1)	その他火災 1件 (-1件)
15,029世帯 (+31世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (+1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 2件 (+2)	
		車上ねらい 2件 (+1)	
		万引き 4件 (+4)	
		() は前年同月比	

3月は卒業のシーズン。春は別れの季節と言いますが、これまで過ごして来た仲間たちと別れる寂しさの中にも、4月から始まる新たなステージに期待を寄せている人も多いのではないのでしょうか。

今月、市内の小中学校や高校でも卒業式が行われます。卒業生の皆さん、これから始まる生活に期待や不安もあるかとは思いますが、新たなステージでも頑張ってください。

この時期は市役所でも別れの時期を迎えます。特に、今年度は例年以上に多くの職員が退職をします。退職者の多くは、1980年代後半のバブル期から行財政改革・地方分権時代を経験し、市役所の体制が大きな転換期を迎えた時代に、職員をリードし、支えてくれた方々です。私も若手職員時代、仕事への取り組み方から社会人としての振る舞い方まで、多くのことを指導していただきました。市民に戻られてからも、地域のリーダーとして行政とのパイプ役として活躍を期待します。

さて、3月1日から3月31日まで、うと創作うまかもん「スウィーツ春の巻」が開催されます。このイベントは「地元産のうまかもん」を使ったスウィーツで、宇土

を楽しく甘く盛り上げよう！』をキャッチフレーズに春と秋の年2回開催しており、今回で8回目。本イベントで提供されるお菓子の特色は、本市の食材をふんだんに使用したもので、お店の特徴を活かしたオリジナル商品であること。

宇土市は、「網田ネーブル」をはじめとした柑橘類やイチゴ、トマト、そして有明海で採れるアサリや海苔など幅広い食材の宝庫。このイベントには、こうした宇土自慢の逸品をこの取組を通して全国に発信したい。という商店主の皆さんの熱い思いが込められています。全ての店舗で、経験を活かした独自の知恵・工夫が詰まった魅力あるスウィーツが提供されます。深まる春の彩りを感じながら、魅力あるスウィーツをぜひご堪能ください。

こうしたイベントでは、参加者の皆さんから宇土市が大好き。宇土市を盛り上げたいという溢れんばかりの愛情を感じます。私は、まちづくりの原点は郷土愛だと考えます。食以外にもたくさんさんの魅力が詰まった宇土市。これからもあらゆる可能性を追求して、ふるさと宇土市を盛り上げていきたいと思います。



(市長室から)

元樹だより



vol.44



食改さんおすすめ

今月のレシピ No.78

おからサラダ

おからというと“卵の花”のイメージが強いのではないのでしょうか。今回はサラダにアレンジしてみました。低脂肪・高食物繊維で低カロリーなおからをつかったサラダです。ドレッシングのアレンジの1つにお試しください。



材料(2人分) 1人あたり 95kcal, 塩分 0.4g

おから…………… 30g
 玉ねぎ…………… 30g
 水菜…………… 10g
 人参…………… 10g

① 酢…………… 小さじ 2
 うすくちしょうゆ… 小さじ 2/3
 砂糖…………… 小さじ 1
 サラダ油…………… 小さじ 2/3
 こしょう…………… 少々
 マヨネーズ…………… 大さじ 1

作り方

- ① 玉ねぎは薄切り水にさらす。水菜は3cm長さに切る。人参も長さをそろえ細く切る。
- ② ①の調味料を合わせて①の野菜を漬ける。
- ③ おからを皿にひろげてラップをしレンジで2分程加熱する。
- ④ ②の野菜、③のおから、マヨネーズを混ぜ合わせてできあがり。

HAPPY BIRTHDAY!



まるやま ゆい
丸山 結生ちゃん
(椿原町)H27.3.1生 3歳
我が家のアイドル♪3歳おめでとう!



まつかわ めい
松川 芽生ちゃん
(築籠町)H29.3.6生 1歳
これからも笑顔いっぱい元気に育ってね



さわだ こうや
澤田 煌矢ちゃん
(走瀧町)H27.3.12生 3歳
たくさん笑って、元気いっぱい大きくなあれ♡



ほんだ こうが
本田 琥雅ちゃん
(網津町)H27.3.13生 3歳
パパみたいにサッカー頑張るぞ〜☆



いとう たお
伊藤 大央ちゃん
(境目町)H29.3.14生 1歳
ぐんぐん元気におおきくな〜れ!



いのうえ まな
井上 円菜ちゃん
(入地町)H29.3.14生 1歳
元気もりもり♡お歌が大好きです!



さかい ゆづき
境 優月ちゃん
(走瀧町)H27.3.14生 3歳
いつもみんなを笑顔にさせてくれてありがとう♡パパママより



きだ はると
木田 遥翔ちゃん
(入地町)H29.3.19生 1歳
にいに愛情をたくさん受けて大きくなります!!



まつなが やまと
松永 大和ちゃん
(松山町)H28.3.20生 2歳
おしゃべりと食べることが大好きです☆



はまだ りあ
濱田 莉愛ちゃん
(三拾町)H27.3.20生 3歳
元気にスクスク大きくなあれ♡



いしはら そうじ
石原 蒼志ちゃん
(神合町)H28.3.23生 2歳
たくさん遊んで学んで元気に大きくなあれ☆



みやもと まお
宮本 真緒ちゃん
(長浜町)H28.3.24生 2歳
にいにたち大好きだよ!



まつもと ともや
松本 朋也ちゃん
(花園町)H29.3.29生 1歳
1歳おめでとう。元気いっぱい大きくなってね。



うえの すみれ
上野 純伶ちゃん
(古保里町)H28.3.31生 2歳
絵本とブロックが大好き!!

名水観桜茶会を開催!



春風吹く中、会場に流れる琴と尺八の生演奏とともに、お茶に最適と言われる日本名水百選「轟水源」の水で点てたお茶と、和菓子をお楽しみください。会場では一日物産展もあります。ご友人・ご家族、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 4月1日(日)(雨天中止・順延なし)
午後1時~4時(茶券の販売は午後3時30分迄)

場所 轟御殿跡

参加社中 うと村木会、肥後古流的々社、本田社中

会場演奏 琴: 外村社中 尺八: 上田 豊

茶券 一席 200円 (限定 450席)

☎ 商工観光課 ☎ (22) 1111 (内線 612)



ハッピーバースデーに写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。



申込期限 誕生月の前月 10日 ※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 写真に必要な事項とコメントを添えて、まちづくり推進課まで申し込んでください。申込はメールでも受け付けます。

メール machi03@uto.kumamoto.jp

