


# 広報うと

1



## PICKUP

- P 4 2021年頭のあいさつ
- P 6 宇土人 山口 加代さん
- P 8 公共交通でお出かけしませんか？
- P 10 年始のごみ収集

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p><b>12/31</b> 市役所閉庁</p> <p>■ 本多医院 (内・リウ・泌) ☎ (22) 3692 浦田町</p>	<p><b>1</b> 元日 市役所閉庁</p> <p>■ 草場医院 (耳) ☎ (23) 5851 松原町</p> 	<p><b>2</b></p> <p>■ 松田内科循環器科クリニック (内・循) ☎ (23) 6555 三拾町</p>
<p><b>7</b></p> <p>■ 1歳6カ月児健診 (R元年6月生) 13:15~ 保健センター P18</p> <p>■ 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>8</b></p> <p>■ 集団(複合)健診 7:30~ 保健センター</p>	<p><b>9</b></p> <p>■ 集団(複合)健診 7:30~ 保健センター</p>
<p><b>14</b></p> <p>■ 2歳児歯科健診 (H30年6月生) 9:30~ 保健センター P18</p>	<p><b>15</b></p> <p>■ 集団(複合)健診 7:30~ 保健センター</p>	<p><b>16</b></p> <p>■ 未来食堂 P30</p>
<p><b>21</b></p> <p>■ 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>28</b></p> <p>■ 3歳児健診 (H29年6月生) 13:15~ 保健センター P18</p> <p>■ 司法書士相談 (要予約) P25 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>
<p><b>2/4</b></p> <p>■ 1歳6カ月児健診 (R元年7月生) 13:15~ 保健センター P18</p> <p>■ 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>2/5</b></p>	<p><b>2/6</b></p>

- 4 2021年頭のあいさつ
- 6 宇土人 山口加代さん
- 7 わたしたちのまちづくり
- 8 公共交通でお出かけしませんか?
- 衆議院議員総選挙の投票立会
- 9 人・会計年度任用職員(選挙事務)等の登録者を募集します
- 10 飼い犬の飼育方法を確認しましょう  
年始のごみ収集
- 11 シリーズ  
「必見!ごみの分別」
- 12 暮らし情報
- 19 宇土市新規採用職員募集
- 20 新型コロナウイルス感染症に係る各種支援制度等の情報
- 22 生活支援に関する情報
- 23 知っておきたい国民年金
- 24 暮らしの無料相談窓口  
消費者トラスル注意報
- 26 うとのできごと
- 30 市民のひろば
- 31 温故知新~うと学だより
- 32 図書館だより
- 33 読書感想画コンクール
- 34 発達に違いのある子どもたち
- 地域おこし協力隊通信
- 35 香典返し  
データで見る宇土市 他
- 36 ハッピーバースデー

今月の表紙  
ひかり保育園への  
和太鼓セット寄託式

当番 = 当番医 (診療時間: 9:00~17:00)

\* 当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎ (22)0554 でご確認ください。

※カレンダーの行事は新型コロナウイルス感染症の影響で中止、延期になる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<b>12/27</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">うと日曜朝市</span> 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23) 5558 松山町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22) 1081 松山町	<b>12/28</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">終</span> 保育所・児童クラブ申込受付終了	<b>12/29</b> 市役所閉庁 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23) 5558 松山町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23) 2341 旭町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22) 6000 高柳町 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24) 1187 南段原町	<b>12/30</b> 市役所閉庁 当番 尾崎医院(内) ☎(22) 0241 本町1丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22) 0324 城之浦町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22) 1081 松山町
<b>3</b> 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24) 1187 南段原町	<b>4</b>	<b>5</b> <div style="border: 1px solid #000; padding: 5px; width: fit-content;">           当番 福田医院(内・小)            ☎(22) 0002 本町3丁目            当番 金森医院(内・胃)            ☎(22) 0017 本町6丁目            当番 尾崎医院(内)            ☎(22) 0241 本町1丁目         </div>	<b>6</b> <span style="color: green;">🗑</span> 資源ごみ収集日
<b>10</b> ▶ 成人式 10:00~ ecowin宇土アリーナ P12 当番 金森医院(内・胃) ☎(22) 0017 本町6丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58) 1411 南段原町	<b>11 成人の日</b> 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22) 1600 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22) 6600 南段原町	<b>12</b> 当番 6カ月児健診(R2年6月生) 13:15~ 保健センター P18	<b>13</b> 当番 集団(複合)健診 7:30~ 保健センター
<b>17</b> 当番 福田医院(内・小) ☎(22) 0002 本町3丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22) 5522 入地町	<b>18</b> 当番 3カ月児健診(R2年9月生) 9:30~ 保健センター P18	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>24</b> 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23) 5558 松山町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23) 2341 旭町	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>31</b> <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">終</span> 新型コロナウイルス経済対策商品券 暮らし応援商品券 使用期限 P20 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22) 1171 野鶴町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22) 1081 松山町	<b>2/1</b>	<b>2/2</b>	<b>2/3</b> <span style="color: green;">🗑</span> 資源ごみ収集日

# 2021年頭あいさつ

令和3年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げますとともに、市民の皆様には、日頃から市政の各般にわたり、ご理解とご協力をいただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

一昨年に発生した新型コロナウイルス感染症が、世界中を席巻し続けたまま、年明けを迎えています。新たなウイルスの出現により、私たちの日常と社会生活は一変し、国から発令された緊急事態宣言と長期にわたる外出自粛、学校等の臨時休業や飲食店への休業要請など、これまでにないことを立て続けに経験しました。

このあおりで市民生活や地域経済が直撃を受け、市独自で、全市民を対象に商品券を交付する事業や小規模事業者を対象とした「小規模企業者事業継続給付金事業」など、深刻な影響を受けた市民生活や経済の立て直しを図るための支援策を推し進めてまいりました。

そして、このような状況にあっても、容赦なく頻発する自然災害により、昨年も多くの方々が被災され尊い命が失われました。中でも「令和2年7月豪雨」では、県南地域の被害の惨状を目の当たりにし、改めて自然災害の脅威と災害へ「備えること」の大切さを痛感させられました。被災者の中には、仮住まいのまま新年をお迎えになられた方々も多くおられることと思えます。皆様方の生活再建が一日も早く見通しがつきますよう心よりお祈り申し上げます。

さて、熊本地震から5回目の新春を

迎え、本市の復興も総仕上げの段階を迎えております。昨年3月には、市指定有形文化財「船場橋」が後世に残すべき文化遺産として蘇り、10月には、市民の学びや交流の拠点である「中央公民館」が落成しました。また、これまで最優先に取り組んでまいりました被災者の生活再建につきましては、今春を目途に、応急仮設住宅等に入居されていた全ての方々が、住まいの再建を果たされる見通しです。

そして、いよいよ復興の最大のシンボルとなる、新たな防災機能を備えた新庁舎の建設が始まります。この3月には工事に着手し、令和5年2月の竣工を目指します。かねてより申し上げてきましたが、新庁舎完成までには本市全体の復興を確実なものとすることを使命とし、更にはその先の発展を見据えた「災害に強いまちづくり」に備え、復興への歩みを推し進めてまいります。

ところで、嬉しい話題もありました。昨年の大相撲秋場所ので県出身力士初の幕内優勝と大関昇進という偉業を成し遂げた大関正代。10月27日に迎えた千秋楽、優勝を決めた歓喜の瞬間に味わった興奮と感動、そして歴史的瞬間に立ち会えた喜びは、市民の皆様にとりまして、忘れ得ない嬉しい出来事でありました。

そして迎えた令和3年、喫緊の課題は、やはり「新型コロナウイルス感染症対策」であります。まずは、市民の皆様方の健康と生活を守ることを最優先に考え、感染症対策と地域経済の活性化の両立に向けて鋭意努力してまいります。

ます。併せて、オンライン手続きなど行政サービスのデジタル化を含め、ポストコロナ（感染拡大を境に変革した行動様式や価値観が社会に定着する期間）に対応した、業務「カイゼン」への取組も加速してまいります。

withコロナ時代を生き抜くためには、これまでと同様に一人ひとりが感染対策の徹底を心がけ、そして、これまでの経験を活かし、新たな日常への変化を受け入れながらコロナ禍前よりも、よりよく暮らして行くことを目指すことが大切であると思えます。引き続き、市民の皆様や市内事業者の皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、ウイルスの脅威にさらされながら迎えた新年ではありますが、皆様にとりまして、迎えた令和3年が希望に満ち、笑顔あふれる年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



## 新たな日常を よりよいものに

もとまつ しげき  
宇土市長 元松 茂樹



# 謹賀新年

新年、あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和3年の年頭にあたり、宇土市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平素より、市議会に対し、多くのご支援とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、7月に発生した豪雨災害において、県内各地が甚大な被害を受け、多くの方の尊い命が失われました。亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。この被害を受け、11月には、

蒲島県知事が、豪雨災害で氾濫した球磨川の治水対策として、支流の川辺川での新たなダム建設について、白紙撤回からの方針転換を表明されました。

宇土市においても、緑川・浜戸川沿岸でのT・P・(東京湾平均海面)45m堤防整備が完了し、さらにT・P・60mに向けての堤防の整備が始まり、また、

新松原排水機場の建設が、令和8年の完成に向けて進められています。数十年、数百年に一度の規模の災害を想定し、今後も市民の皆様が安心して生活できるような市議会としても災害対策整備を推進して参ります。

また、昨年は、郷土出身のスポーツ選手が目覚ましい活躍を見せてくれました。大相撲9月場所では、正代関が

県出身力士として初の幕内優勝を果たし、大関昇進という快挙を成し遂げ、

続く11月場所では、正代関と同じ宇土鶴城中出身で中学横綱の実績もある竜虎関が幕下優勝を果たし、十両に復帰しました。さらに、サッカー日本代表

の植田直通選手が10月に行われた国際親善試合・コートジボワール戦に出場し、代表初ゴールとなる決勝点を決める活躍を見せてくれました。宇土市に

勇気と希望を与え、明るい話題で元気づけてくれた郷土の若い英雄たちに感謝と今後のさらなる活躍を願ひ、応援し続けたいと思います。市議会では、

彼らに続く次代を担うジュニア世代のスポーツ環境の整備のために、ジュニア育成応援基金の創設等の内容を含む要望書を市長へ提出した次第であります。

さて、昨年は1年を通して、新型コロナウイルス感染症が国内外で猛威を振るい、世界経済に大打撃を与えました。国からも「withコロナ」の理念に沿った新しい生活様式が示され、

私たちの生活がこれまでと一変するなど、大きな変革の年となりました。

宇土市議会におきましても、一般質問の時間短縮や議場の換気、執行部の出席者数の制限等を実施し、感染症対策に留意しながら議会運営を行ってき

ました。また、政府はデジタル庁の創設に向け動き出していますが、市議会では、昨年からタブレット端末を導入し、

紙資料の削減やオンライン上での議員間の情報共有等議会のICT化の取り組みを実施しています。今後も、

新しい時代の流れに沿った議会運営の

在り方を模索しながら、コロナ禍からの一日も早い経済回復はもちろんのこと、本市の更なる発展を目指し、より豊かで魅力あるまちづくりに全力を尽くしてまいりますので、市民の皆さまにはなお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆さまにとりまして、幸多き一年となりますことを心から祈念いたしましたして、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新しい時代への 新たな取り組みを

なかぐち としひろ  
中口 俊宏  
宇土市議会議長

# みんなのココロを豊かにしたい



**Profile** やまぐち・かよ  
 昭和22年6月19日生まれ。福岡県北九州市出身。結婚を機に宇土市に移住。お孫さんの小学校入学を機に本の読み聞かせボランティアを始める。趣味は読書、民謡、コーラス。走瀧町在住。73歳。

「のちにこの赤ちゃんは、立派に成長してとても偉いお坊さんになったという事です。」と、穏やかな口調で語りかけるのは、本の読み聞かせボランティアの山口加代さんだ。元々、人と接することが好きで、老人クラブ連合会など色々なところでお手伝いをしてきた山口さんが本の読み聞かせを始めたのは、お孫さんの子守りがきっかけだった。

「子どもに絵本を読んでもあげると、大人でも考えつかないような表現や発想をする。そういった感性を大切にしたいと思い、本の読み聞かせを始めました。」と笑顔で話してくれた。

始めた頃は小学校の朝自習の時間だけだったが、最近では地区の公民館やお手伝いをする高齢者施設でも行っている。

「聞き手の年齢やその時の季節に合った本を選ぶことが重要なポイントです。ただ読むだけではなく、聞き手の表情を見ながら、時折、身振り手振りによるコミュニケーションを織り交せています。」と、聞き手を飽きさせない読み聞かせのコツと工夫を話してくれた。

「読み聞かせの時は、みんな目を輝かせながら聞いてくれるので、とても嬉しい限りです。感想やお礼の手紙は、私にとって何よりの励みになります。」と満面の笑みを浮かべて幸せそうな山口さん。

そんな山口さんのこれまでの活動が評価され、平成28年には秋季善行表彰を受賞された。読み聞かせボランティアを始めて12年。「読み聞かせは私にとつての生きがい。声が出る限り、続けていきたい。」いつも明るい笑顔の山口さんは、これからもみんなのココロを豊かにするために読み聞かせを続ける。

**「宇土人」**  
**希望者を募集します**

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係  
 ☎ (22)1111(内線810・811)

**宇土人** 本の読み聞かせボランティア  
**VOL. 42** **山口 加代**さん



① 週に2回行う高齢者施設での読み聞かせ。みなさんの楽しみとなっている。  
 ② 児童からもらった感謝状。児童たちが本に関心を持ってくれることがなよりの励み。  
 ③ 読み聞かせを記録したノート。内容や気づいたことを残し、次に繋げている。

宇土市を元気に！

# わたしたちのまちづくり

市内で活躍する市民団体を紹介

「食」を通じた人のつながり

## 愛ランド走潟会

代表 澤田 美也子

設立 平成31年 会員数 15人



愛ランド走潟会のメンバー  
後列右から2番目が澤田美也子会長

### 〈わたしたちの活動〉

走潟地区は、元々住民同士のつながりが強い地区ですが、平成28年4月の熊本地震を経験し、大規模災害等にも対応できる地域力の必要性を感じていました。そこで、「人と人とのつながり」によるさらなる地域コミュニティの強化を図るため、メンバー個々の力量が発揮できる「食」を核として、女性を主体とした「愛ランド走潟会」を発足しました。

まずご紹介したい活動は、地元産のトマトを使った「走潟リコピン・カレー」の開発です。地元のトマトたっぷりカレーに加え、走潟で栽培を復活させたマルメロをブレンドした地域限定のオリジナルのカレーを多くの方々に提供しています。

「走潟リコピンカレー」をはじめとする地元農家が育てた野菜を使用した料理の提供は、保育園・小学校・老人会・振興会・公民館などと連携した活動であり、本会の最大の活動目的です。微力ながら地産地消の推進にも繋がっています。

令和2年7月に発生した熊本南部豪雨災害の時には、被災者支援として「食」で貢献させて頂きました。被災直後の避難所生活の方々に、カレーライスや煮しめなどの炊き出しを行い、お盆には、ミョウガ饅頭と山菜おこわを提供しました。豪雨で亡くなられた人の墓前に供された被災者の方々が涙されていたことを覚えています。復興までにはまだまだ時間がかかります。復興まで、機会があれば、このような取組を今後も継続していきたいと考えています。

さらに、近況におけるコロナ禍において、高齢者・子どもたち・農業従事者等に、総数500枚以上の手作りマスクを提供しました。新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない今、集会やイベント等において「食」を提供する機会が少ない中でも、出来ることを見出して活動を行う必要性を感じています。

今後は、高齢者が活躍できる居場所として、「ホットカフェ」の開設を目指しています。近年の自然災害の増加・コロナ禍による影響・少子高齢化など、私たちが取り巻く環境の変化にも対応し、本会の活動を地域コミュニティの活性化につなげます。住民のヨコのつながりを更に強く

し、人々の心が豊かになるよう、会員の持っている能力を結集し、これからも頑張つて活動を継続していきます。



走潟で採れたマルメロや野菜を使用した「走潟リコピンカレー」



### まちづくり活動をしている団体を紹介します

市内でまちづくり活動を行っている団体を募集します。掲載を希望する団体は、まちづくり推進課市民活動支援係までご連絡ください。

問 まちづくり推進課 市民活動支援係  
☎ 1111 (内線 808809)



# 公共交通で おでかけしませんか？



問 企画課 企画政策係 ☎(22) 1111 (内線804)

公共交通は、通勤通学や病院、買い物などに利用され、私たちの生活にとって必要不可欠なものです。最近では利用者が減少しており、鉄道やバスなどの廃線・廃止が問題となっています。

これからも、持続的に公共交通が利用できるよう、みんなで利用して支えていきましょう。

今回は、宇土市内を走る公共交通について紹介します。

## 鉄道

JR鹿児島本線、JR三角線が走っており、市内には6つの駅があります。宇土駅から博多駅までは約50分、新大阪駅までは約3時間で移動ができます。

## 路線バス・高速バス

熊本市や宇城市など、他市町村間を結ぶ路線バスが走っています。

快速あまくさ号（産交バス）を利用すると、路線バスと同運賃で熊本市まで移動ができます。

## タクシー・福祉タクシー

多様なニーズに対応する交通手段として活躍しています。福祉タクシーは、車いすの利用や介助が必要な人の外出のサポートをしています。

## 福祉バス

宇土市老人福祉センター・宇土市西部老人福祉センターと宇土市健康福祉館「あじさいの湯」の利用者送迎のため、あじさい号を運行しています。

## デマンドバス （予約型乗合バス）

利用したい日時を電話で予約し、同じ時間帯の人との乗り合いで運行しています。自宅から指定乗降場所まで出かけて自宅まで帰ることができます。

2月まで、網田地区で実証実験を行っています。



## ミニバス 「のんなっせ」

市内の交通空白地における交通手段の確保を目的に、郊外から市街地へ乗り入れるミニバスを運行しています。現在は、網津・緑川・走湯・轟・花園で運行しています。



## コミュニティバス 「行長しゃん号」

市街地を循環するコミュニティバスで、利用者の多い商業施設や病院、公共施設、宇土駅やバス停などをつなぎ、快適に移動ができます。



## 公共交通を利用するみなさまへお願い

新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドラインに基づき、各事業者で感染予防に徹底して取り組んでいますが、安心してご利用いただくため、

- ①マスクを着用し、会話は控えめにしてください
  - ②車内換気へのご理解・ご協力をいただく
- といった、コロナ時代の新たな利用スタイルの実践にご協力をお願いします。



## バスがもっと便利につかひやすく！



熊本県内の路線バスや行長しゃん号の現在地や接近情報がリアルタイムで確認できるサービスです。スマートフォンやパソコンからご利用ください。

「バスきたくまさん」のページ  
URL <http://www.bus-kuma.jp>





# 衆議院議員総選挙の投票立会人・ 会計年度任用職員(選挙事務)等の 登録者を募集します

## 期日前投票立会人

**応募資格** 18歳以上の有権者  
**勤務時間** 8:30～20:00  
 9:00～20:00(宇土シティモール)  
**報酬** 日額9,600円(宇土シティモールは9,185円)  
**職務内容** 投票所で、投票が公正・適正に行われているか立ち会っていただきます。  
**勤務地・雇用期間** 下記参照

## 投票立会人

**応募資格** 18歳以上の有権者  
**勤務日時** 投票日当日 7:00～19:00(6:30集合)  
**勤務場所** 市内21カ所投票所  
 (市ホームページ等で確認できます)  
**報酬** 日額10,900円  
**職務内容** 投票所で、投票が公正・適正に行われているか立ち会っていただきます。

## 期日前投票事務従事者(会計年度任用職員)

**応募資格** 18歳以上の有権者  
**勤務時間** 8:30～20:00  
 9:00～20:00(宇土シティモール) } 最大  
 週4日勤務  
**報酬** 時給897円(令和2年度の単価)  
 ※1勤務で7時間45分を超える場合は時給の125%  
 通勤手当(片道2km以上の場合)  
**職務内容** 期日前投票所での選挙事務(投票の受付や投票用紙の交付など)  
**勤務地・雇用期間**

勤務地	雇用期間
市役所別館, 花園コミュニティセンター, 網津防災センター, 網田支所, 宇土シティモール	選挙期日の公示日の翌日から投票日前日まで。 ※市役所別館以外は投票期間が異なります。

## 選挙事務補助員(会計年度任用職員)

**応募資格** 18歳以上の有権者  
**募集人員** 1人  
**雇用期間** 投票日の約1カ月前から投票日後の15日間程度  
**勤務時間** 8:30～17:15 7時間15分勤務(週4日)  
**報酬** 時給897円(令和2年度の単価)  
 通勤手当(片道2km以上の場合), 雇用保険有  
**職務内容** 選管事務局内での事務補助

**応募方法** 住所・氏名・年齢・性別・党派(立会人のみ)・職種・電話番号をご記入の上、持参または郵送してください。(応募者多数の場合は抽選となり、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)  
 市ホームページで登録申込書をダウンロードしてください。

**応募締切** 3月1日(月) ※郵送は当日消印有効  
 ※会計年度任用職員は、選挙日程が決定した時に登録された人の中から選考して任用します。

問 申 選挙管理委員会事務局  
 ☎(22)1111(内線236)

広告



医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

**金森医院** 外科/内科/胃腸科/循環器科  
 /リハビリテーション科  
 内視鏡・訪問診療・禁煙外来

**診療時間** 平日 8:30～12:00/14:30～17:45  
 日曜・祝日/休診 土曜 8:30～12:30/ 休診

KANAMORI  
 HEALTH CARE  
 GROUP

☎0964-22-0017

医療法人社団金森会  
 住所:宇土市本町6-7

# 飼い犬の飼育方法を 確認しましょう

飼い主としてマナーを守り、正しく飼育しましょう。

## リードはしっかりとつけましょう

県内で咬傷事故が多数発生しています。散歩をするときは、犬のつっさの行動に対応できるようにリードは短めに持ち、確実に制御できるようにしてください。

## 狂犬病予防注射を受けましょう

飼い犬(生後91日以上)は、年1回、狂犬病予防注射を受けてください。予防注射を受けたら、市役所か各支所で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。(動物病院で発行される注射済証明書と手数料500円が必要です)

## フン・尿の後始末はできていますか

散歩の時は、フンを入れるビニール袋や尿を流す水入りペットボトル等を携帯しましょう。飼い犬のフンは必ず家に持ち帰り、適切に処分してください。

※熊本県動物の愛護及び管理に関する条例  
例)抜粋

道路、公園、広場その他の公共の場所及び他人の土地、建物等を汚物で汚し、又は破損することのないようにすること。

## 身元表示をしましょう

首輪には、鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう。飼い主の名前や連絡先、犬の鑑札番号等が分かれば、迷子になっても戻ってくる可能性が高くなります。

## 届出を出しましょう

新しく犬を飼うときや、飼い犬が亡くなったとき、引っ越しや飼い主が変更になったときは、市役所に届出が必要です。

## 最後まで飼いましょ

十分な運動や清潔さを保ち、愛情をそそぎ、家族の一員として最後まで飼いましょ。



☎ 環境交通課

(22) 1111 (内線520)



# 年始のごみ収集

☎ 環境交通課

(22) 1111 (内線520)

## 燃えるごみ収集

年始のごみ収集は下表のとおりです。必ず収集日の午前6時30分～8時30分の間に出してください。×の日の収集はありません。×の日にごみは出さなくてください。

## 容器包装プラスチック収集

年始の容器包装プラスチック収集は1月6日(水)からです。

## 資源ごみ収集

1月の資源ごみ収集日は1月6日(水)です。お間違いないようご注意ください。

## ごみの収集状況

ごみ等収集日程		12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
		(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
しごみ収集	燃えるごみ(月・木の地区)	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	×
	燃えるごみ(火・金の地区)	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○
	燃えないごみ(収集日の地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	容器包装プラスチック(すべての地区)	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
ごみ自己搬入受入 ※10kgあたり150円の手数料が必要です。※宇城クリーンセンターは「搬入受付書」が必要です。												
清掃関連	熊本クリーンサービス(松山町)	☎(22)6090	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○
	宇城クリーンセンター(松橋町)	☎(32)6010	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
	し尿汲取り・浄化槽清掃											
	宇土環境	☎(22)5493	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
	江口衛生社	☎(22)0389	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○

# シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.2

## 資源ごみ「びん」

問 環境交通課 ☎(22)1111(内線518・519・520)

シリーズ「必見!ごみの分別」第2回は、燃えないごみ袋に誤って入っている率ナンバー 1の「びん」です。「びん」は毎月第一水曜日収集の「資源ごみ」に出してください。

### びんの分別方法

資源ごみ置場での「びん」の出し方は次のようになります。



「生きびん」と「生きびん以外のびん」に分けます。その後、生きびん以外のびんを「透明・茶色・その他の色」に分けます。1升びん・ビールびん・5合(900ml)びん・Rマークのついたびんであれば、何色でも「生きびん」になります。すりガラスのびんは透明びんになります。

### びんの出し方Q&A

#### ●びんのラベルは、はがさないといけないの？

シールで貼られているラベルは、はがす必要はありません。プラスチックのラベルで取り外しができるものは、外して毎週水曜日収集の「容器包装プラスチックごみ」に出してください。

#### ●びんのふたは何ごみに出せばいいの？

プラスチックのふたは「容器包装プラスチックごみ」に、金属のふたは「燃えないごみ」に出してください。固いなどの理由で、取り外しが難しい場合は、びんにつけたまま出してください。

#### ●割れてしまったびんはどうやって出したらいいの？

割れたびんは色ごとにビニール袋に入れて、資源ごみの「透明びん」「茶色びん」「その他の色びん」のいずれかに出してください。1升びんやビールびんであっても、割れたものは「生きびん」には出せません。(粉々に割れている場合は「燃えないごみ」に出してください。)

#### ●油びん、化粧品のびん、医薬品のびんはどうやって出したらいいの？

油びんは洗剤と水を入れて軽くすすぎ、資源ごみに出してください。化粧品のびん、医薬品のびんはリサイクルできないため、燃えないごみに出してください。

びんの分別は、コツをつかめば意外と簡単です。今回の記事を参考に、ぜひご家庭で分別してみてください。ごみの分別について不明な場合は、環境交通課までお問い合わせください。

次回(シリーズ「ごみ」vol.3)は、びんに続いて燃えないごみ袋に誤って入っていることの多い、「缶」についてお伝えします。



# くらし情報

**お知らせ**

令和3年成人式を  
開催します

令和3年成人式の参加対象となる人は、平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人です。ぜひご参加ください。

**日時** 1月10日(日)10時～  
**場所** ecowin宇土アリーナ  
**▽宇土市に住民票がない人**

成人式に出席を希望する人は、電話かメールでお申し込みください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新成人以外の会場への入場はご遠慮願います。

(介助が必要な人の介助者を除く)  
※今後の状況で式典を中止する場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせしますのでご了承ください。

**問** 生涯活動推進課 生涯学習係  
☎ (22)65100  
✉ syougai01@uto.kumamoto.jp

**要支援・要介護認定者の「障害者控除対象者」認定制度**

介護保険の要支援か要介護認定を受けた65歳以上の人で、身体障がい者などの手帳を持たない人が一定の要件に該当するときは、市・県民税や所得税の障害者(特別障害者)控除が受けられます。控除には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**「災害時避難行動要支援者名簿」の訪問調査を実施します**

民生委員が名簿登録者の情報を更新するため訪問します。この名簿は、災害が発生したときの支援活動や地域の見守りに役立てるため、本人(高齢者世帯や障がい者など)の同意のもとに作成しています。災害時の避難などに不安がある人は、お住まいの地区の民生委員にご相談ください。

**問** 福祉課 福祉政策係(内線411)  
緊急連絡先、お体の具合(通院・服薬状況等)

**人権メッセージの優秀作品が決定しました**

7月6日から9月25日に実施された「令和2年度人権メッセージ募集」に応募された人権メッセージの

## 新築住宅に対する固定資産税の減免を令和5年1月1日まで延長します

新築住宅の取得を税制面から支援し、定住促進を図るために実施している宇土市独自の「新築住宅に対する固定資産税の減免」を、令和5年1月1日まで延長します。

### 国の減免制度

床面積120㎡までの固定資産税を3年間2分の1に減額(減免)  
(認定長期優良住宅は5年間)

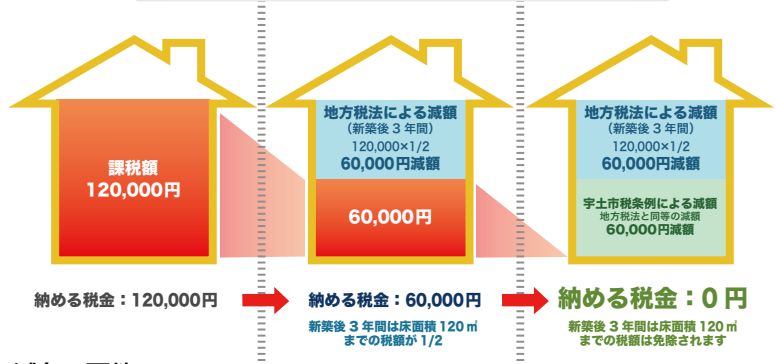
### 宇土市の減免制度

国の制度に加え、右の減免要件に該当する場合は、残りの2分の1を減額(減免)

### 減免の手続き

新築後、市役所が行う家屋調査時に受け付けます  
※非木造家屋などで一定要件のものは、熊本県が調査を行うため、別途市役所への申請が必要です。

例：床面積が120㎡の住宅の場合(本来の課税額は120,000円)



### 減免の要件

#### ①新築住宅要件

平成23年1月2日～令和5年1月1日に新築した住宅(専用住宅や併用住宅)のうち、床面積が50㎡以上280㎡以下で、所有者が居住する住宅  
※熊本地震の被害により再建した家屋(被災代替家屋特例の要件に該当)は、50㎡以下の住宅も対象

#### ②対象者要件

対象期間の各年1月1日現在に、新築住宅の所有者であり、住宅の所在地に住民票の登録をしている人で、所有者とその世帯全員に市税などの滞納がないこと

**問** 税務課 課税係(内線509)



HP 宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響  
 で掲載内容が変更になる場合があります。  
 最新情報はホームページ  
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号  
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

優秀作品が決定しました。家族や友人へのありがたみや新型コロナウイルスの感染防止のために頑張っている方々、7月豪雨災害で被害を受けた方々や復興支援に携わる方々へのエールなど、2215点の心温まるメッセージが寄せられました。優秀作品は「熊本県人権センター」のホームページでご覧いただけます。

熊本県人権センター  
 ☎096(333)2299

補助・助成

ご存知ですか？  
 宇土市の企業優遇制度

市では、活力あるまちづくりのため、企業誘致や既存企業の活性化に取り組んでいます。企業優遇制度は、市内で操業中の企業も該当する場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

制度の内容

- ・固定資産税の不均一課税か課税免除
  - ・企業立地奨励金
  - ・雇用促進奨励金等
- ※他に国税の優遇措置等もあります。

企画課 企画政策係(内線803)

電動アシスト付自転車の購入費の一部を助成します

65歳以上の人が、市内の店舗で電動アシスト付自転車を購入した場合の購入費の一部を助成します。助成には、市税などの滞納がなく、2月15日(月)に実施する講習会への参加が必要です。(受講予約は電話でお願いします。)その他の助成要件等はお問い合わせください。

対象経費 令和2年4月以降に購入した車体購入費、防犯登録費

助成額 購入費の3分の1(上限2万円)

※令和2年4月1日以降の免許返納者は上限4万円

助成件数 5件程度(先着順)

高年齢者支援課(内線416)

申告

給与支払報告書は期限内に市役所に提出してください

給与支払者は、期限内に給与支払報告書を市役所に提出してください。税制改正に伴い、所得の算出方法や所得控除額等が変更となっていますのでご注意ください。詳しくは、市ホームページの「税制改正のお知らせ(令和3年度実施)」をご覧ください。

対象 令和2年1月から令和2年12月までの支払分

提出先 税務課 課税係

提出方法 課税係窓口持参、郵送、地方税ポータルシステム(eLTA X)のいずれか

提出期限 2月1日(月)

税務課 課税係(内線511512)

償却資産(固定資産税)の申告は忘れずに

土地・家屋だけでなく、償却資産(構築物・機械・備品などの事業用資産)も固定資産税の課税対象です。法人・個人問わず対象の資産がある人は、申告書などを期限内に提出してください。農業や漁業のために所有する機械や漁船など(確定申告時に減価償却の対象となる資産)も対象です。

提出先 税務課 課税係

提出期限 2月1日(月)

税務課 課税係(内線509)

国民健康保険税の納付証明書を送付します

申告などが必要な国民健康保険税納付証明書は、1月中旬に世帯主宛に送付します。特別徴収(年金からの天引き)で納付している人は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」が証明書となるため、市から納付証明書の送付はありません。

税務課 課税係(内線511)

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された「熊本の失敗しないお墓づくり」  
 一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えています。今まで本当に知りたいたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。  
 ※頂いたご住所とお名前はお冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。  
 ※書店では売っていません。

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13  
 「正しいお墓の建て方研究会」事務局  
 有あき石材

お電話 info@arakisekizai.com  
 メール info@arakisekizai.com  
 FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540  
 お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)

0120-53-4114  
 (有)あき石材 TEL / 096-368-2651



**課税対象確認表**

設置者	設備の発電規模	
	10kw 以上 (余剰売電) (全量売電)	10kw 未満 (余剰売電)
個人 (住宅用)	課税対象 経済産業省の認定を 受け売電目的の場合	課税対象外
個人 (事業用)	課税対象	
法人		

※家屋の屋根材が太陽光パネルの場合は、家屋の一部として評価するため、申告は不要です。

太陽光パネル(ソーラーパネル)などの太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となり、償却資産として申告が必要な場合があります。次表の「課税対象」に該当する場合は、申告書などを提出してください。

**太陽光発電設備は  
申告が必要です**

**医療費通知送付スケジュール**

国民健康保険	
診療時期	送付時期
令和元年 11月～令和 2年 4月	令和 2年 8月送付済
令和 2年 5月～令和 2年 10月	令和 3年 2月上旬予定
後期高齢者医療	
診療時期	送付時期
令和元年 12月～令和 2年 3月	令和 2年 6月送付済
令和 2年 4月～令和 2年 7月	令和 2年 10月送付済
令和 2年 8月～令和 2年 11月	令和 3年 2月中旬予定

※後期高齢者医療は印鑑も必要です。  
付き身分証明書  
必要書類 保険証、来庁者の顔写真  
申告などで必要な国民健康保険や後期高齢者医療の医療費通知(はがき)は再発行できます。代理申請には委任状が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**国民健康保険・後期高齢者医療  
の医療費通知は再発行できます**

**後期高齢者医療保険料の  
納付証明書を送付します**

申告などで必要な後期高齢者医療保険料の納付証明書(普通徴収分)は、

市民保険課 国保年金係(内線424)

**「漏水調査」を実施します  
漏水の早期発見にご協力ください**

水道水の効率的活用と経済的な使用を促進するため、市が委託した専門業者が、道路に埋設されている水道本管から皆さんの敷地内に設置してある水道メーターまでの漏水調査を実施します。この漏水調査で調査費用を請求することはありません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

**調査期間**

1月上旬～2月上旬

**調査会社**

株式会社スイコー

調査員は、市が発行した業者名・氏名を記載した「身分証明書」と「漏水調査」の腕章を携帯し、調査します。

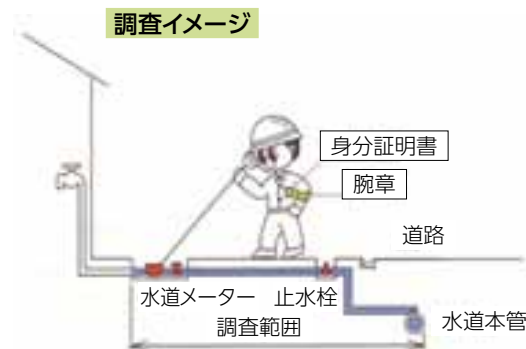
**調査内容**

水道メーターや止水栓から発生する音を調査し、漏水の有無を確認します。(作業は1～3分程度で終了します。)

※留守の場合でも調査を行います。



着色エリアの調査を行います。



問 上下水道課 管理建設係 ☎ (22)1111(内線 718・719)



HP 宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響  
 で掲載内容が変更になる場合があります。  
 最新情報はホームページ  
 をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

1月中旬頃に被保険者宛に送付します。特別徴収(年金からの天引き)で納付している人は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」が証明書となるため、市から納付証明書の送付はありません。

介護保険料の納付証明書を発行します

申告などで必要な人は、印鑑と身分証明書を持参し、申請してください。代理申請には委任状が必要です。詳しくはお問い合わせください。

お願い

後期高齢者医療保険料は納期内に納付をお願いします

後期高齢者医療保険料を滞納すると、督促手数料や延滞金が加算され、通常より有効期限が短い保険証が交付される場合もあります。納付書を紛失された場合は再発行できますので、ご連絡ください。

※納付は口座振替が便利です。国保年金係が市内各金融機関でお手続きください。

市民保険課 国保年金係(内線424)

野良猫のトラブルが発生しています

野良猫の数が増え、フン尿や鳴き声のトラブルが発生しています。野良猫には絶対にえさを与えないでください。飼い猫は、不妊去勢手術を受けさせ、室内で飼いましょう。

野良猫の侵入を防ぐアイデア

猫は濡れるのを嫌います。水をたっぷり撒いて地面を十分に湿らせましょう。

猫は嫌いな臭いがあります。柑橘系のものやコーヒール、お酢などを使いましょう。

猫は足の裏の肉球が刺激されると不快になります。市販の猫除けシートや大きめの砂利を敷きましょう。

※市では、猫のフン害等にお困りの人へ変動超音波式ネコ被害軽減器を無料で貸し出します。ご希望の人はお問い合わせください。



野良猫にはえさをあげないでください。

環境交通課(内線520)

飲食店でのテイクアウト販売は軽減税率(8%)の対象です

消費税の申告が必要な事業者は、取引ごとに消費税率を判定し、日々の売上を税率ごとに区分して帳簿へ

の記載(区分経理)をお願いします。

区分経理等の作成方法は、国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

軽減税率制度相談専用ダイヤル

☎0120(205)553

宇土税務署 ☎(22)0410

受付・募集

市民農園で野菜を育ててみませんか

椿原町のつじヶ丘野菜公園では、市民農園の利用者を募集しています。自分の手で野菜を育てて、収穫の喜びを味わってみませんか。市に転入して5年以内の人は、1年間無料で市民農園を利用できる無料体験を実施しています。申込み時に住民票等の転入日が分かるものを持参してください。

募集区画 156区画(1区画30㎡)

利用料金 年間6000円/1区画

申込方法 事前にお電話いただき、

毎週日曜の9時から15時の間に印鑑を持って、市民農園管理棟で申

込みをお願いします。

農林水産課 農業振興係(内線603)

農事組合法人 宇土アグリパーク

☎(22)1630

**お部屋の空気、除菌・脱臭しませんか?**

次亜塩素酸 空間除菌脱臭機 ジアイーノ

次亜塩素酸の力でウイルスと臭いを抑制!

<p>■F-JDS70-W 適用床面積の目安 ~93㎡(56畳) 希望小売価格 <b>448,000</b>円</p>	<p>■F-JDL50-W 適用床面積の目安 ~66㎡(40畳) 希望小売価格 <b>357,000</b>円</p>	<p>■F-JDL50-K 適用床面積の目安 ~66㎡(40畳) 希望小売価格 <b>357,000</b>円</p>
---	---	---

※上記3点はPanasonicの製品です。

まずはお気軽にお試しください!

「いつでも自分らしく生きていく」をサポートします 営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土) 定休日/日・祝日

**ケアパーク株式会社** ☎0964-22-3311

宇土市松山町937-1

宇土シティモール  
 ●しまむら  
 ●オートパックス  
 ●ココ  
 ●14号線  
 ●くまもと心療病院  
 ●ロッキー  
 ●スーパーストア



**社会教育委員兼公民館  
運営審議会委員を募集します**

市の社会教育行政に市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

募集人数 1人

職務内容 社会教育・公民館運営に関して年3回程度の意見交換を行い、提言をいただきます。

任期 4月1日から2年間

報酬 日額5100円

募集期間 1月4日(月)～1月22日(金)

※当日消印有効

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係

☎ (22)6510

**図書館の協議会委員を  
募集します**

図書館の運営に市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

募集人数 1人程度

職務内容 他の委員とともに、年2

回程度、図書館運営について意見交換を行い、提言をいただきます。

任期 4月1日から2年間

報酬 日額5100円  
募集期間 1月12日(火)～29日(金)  
※当日消印有効

☎ 図書館 (22)4512

**高齢者福祉計画・介護保険  
事業計画への意見を募集します**

「第8期宇土市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)」への意見を郵送やメールで募集します。詳しくはお問い合わせください。

計画の閲覧場所 市ホームページ、高齢者支援課、情報公開コーナー

募集期間 1月4日(月)～15日(金)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。

☎ 高齢者支援課(内線414)

☎ koureij02@uto.kumamoto.jp



**地域福祉計画への意見を  
募集します**

「第4期宇土市地域福祉計画(案)」への意見を郵送やメールで募集します。詳しくはお問い合わせください。

計画の閲覧場所 市ホームページ、福祉課、情報公開コーナー

募集期間 1月13日(水)～26日(火)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。

☎ 福祉課 福祉政策係(内線411)

☎ fukushi03@uto.kumamoto.jp

**健康うとヘルスプラン・  
食育推進計画への意見を  
募集します**

「第4次健康うとヘルスプラン・食育推進計画(案)」への意見を郵送やメールで募集します。詳しくはお問い合わせください。

計画の閲覧場所 市ホームページ、保健センター、情報公開コーナー

募集期間 1月4日(月)～15日(金)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。

☎ 保健センター (22)2300

☎ kenkou02@uto.kumamoto.jp

**障がい福祉計画・  
障がい児福祉計画への  
意見を募集します**

「第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画(案)」への意見を郵送やメールで募集します。詳しくはお問い合わせください。

計画の閲覧場所 市ホームページ、福祉課、情報公開コーナー

☎ 福祉課、情報公開コーナー

募集期間 1月14日(木)～27日(水)  
注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。

☎ 福祉課障がい者支援係 (内線408409)

☎ fukushi05@uto.kumamoto.jp

**入学準備祝金の受付は  
2月1日から開始します**

入学準備祝金は、社会的に有用な人材を育成することを目的に、高等学校以上に進学する学資支弁困難な人に支給する返還義務のない給付金です。支給には要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。受給者の要件が変更になります。

**入学準備祝金の額**

進学予定学校	給付金	給付人数
高等学校 高等専門学校 専修学校 (高等課程)	5万円	10人以内
大学 短大 専修学校 (専門課程)	10万円	8人以内

申請期間 2月1日(月)～3月31日(水)

☎ 学校教育課 総務係

☎ (22)6502





宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響  
 で掲載内容が変更になる場合があります。  
 最新情報はホームページ  
 をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☑…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

入学準備祝金給付基金への  
 寄附金を募集します

入学準備祝金給付基金は、向学心の高揚を図り、社会的に有用な人材を育成することを目的に設置しています。いただいた寄附金は、入学準備祝金として学資支弁困難な人に給付します。

☎ 学校教育課 総務係  
 (22) 6502

令和3・4年度上天草・宇城  
 水道企業団競争入札参加資格  
 審査申請書の受付を行います

入札に参加する場合は申請書を提出してください。詳しくは「上天草・宇城水道企業団」ホームページをご覧ください。

**対象業務** 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品・委託業務等  
**受付期間** 2月1日(月)～28日(日)  
 ※当日消印有効  
**提出方法** 郵送  
 ☎ 上天草・宇城水道企業団 総務係  
 (22) 6733



西部方面音楽まつりの  
 観覧者を募集します

西部方面隊最大の音楽イベントです。入場無料です。メールで応募ください。応募要領など、詳しくは「西部方面隊ホームページ」をご覧ください。

**日時** 3月6日(土)  
 第1回公演 14時～15時30分  
 第2回公演 18時～19時30分  
**場所** 市民会館シアーズホーム  
 夢ホール

☎ 陸上自衛隊西部方面総監部 広報室  
 (22) 096(368)5111  
 (内線2454～2457)

教室・講座

ひとり親家庭を対象に  
 中学3年生受験対策講座を  
 開催します

ひとり親家庭の中学3年生を対象に、塾講師による受験対策集中講座を開催します。母子会会員は無料で受講できます。

**対象** 母子会会員世帯で熊本県内の

ひとり親家庭の中学3年生  
 ※母子会の年会費1000円を支払うことで受講できます。

**定員** 15人(先着順)  
**日時** 1月10日(日)、2月7日(日)  
**場所** 母子・父子休養ホームしらゆり  
 熊本市東区錦ヶ丘34-23  
 ☎ 社会福祉法人熊本県ひとり親家庭福祉協議会  
 (22) 096(331)6735



善意

企業版ふるさと納税で  
 寄附をいただきました

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)として、11月25日に三共コンサルタント株式会社から金一封が寄附されました。いただいた寄附は、「宇土市まち・ひと・しごと創生推進事業」として、西部地区の観光交流拠点である「宇土マリーナ」の施設整備に活用します。

☎ 企画課 企画政策係(内線804)



三共コンサルタント(株)松尾誠志郎社長(左)

宇土ライオンズクラブ

11月17日(火)、宇土ライオンズクラブが宇土市入学準備祝金給付基金に金一封を寄附されました。



宇土ライオンズクラブ河野吉昭会長(右)

☎ 学校教育課 総務係  
 (22) 6502



公益社団法人宇土法人会

花苗(6328株)を寄贈いただきました。この花苗は、11月18日(水)〜20日(金)の花いっぱい運動で中央公園に植栽しました。



問 都市整備課 地域整備係

(内線722)

保健センター



各種健診(がん検診)の  
申込票を送付します

40歳以上の方がいる世帯に各種健診(がん検診)の申込票を送付します。希望する検査に「○」をつけて返送してください。検診を希望しない人は返送不要です。30歳から74歳の方が

対象の特定健診は、対象者全員に受診券を送付します。

問 保健センター ☎(22)2300



献血にご協力ください

1月、2月は「私たちの献血」キャンペーン期間です。冬期は献血者が少なく、輸血用血液が不足しやすい季節です。みんなで献血の輪を広げましょう。400ml献血・成分献血にご協力ください。

問 保健センター ☎(22)2300



風しんの追加対策で抗体検査・予防接種を受けましょう

令和元年12月までに抗体検査を受けていない人には、はがきを発送しています。クーポン券は3月まで使用できます。紛失した場合は再発行することができます。まだ受けていない人は、抗体検査・予防接種を受けましょう。

対象 宇土市に住民票がある昭和37

年4月2日〜昭和54年4月1

日生まれの男性

問 保健センター ☎(22)2300

「みんなでマスクプロジェクト」  
善意のマスク届けました

「みんなでマスクプロジェクト」の一環として実施したマスクポストでは、市内外からたくさんの善意のマスクをご寄付いただき、ありがとうございます。マスクは、保育園や学童クラブ等に10月1日から16日までの期間に配布を実施し、マスクを必要とする多くの市民の皆さんに喜んでいただきました。今後も手洗い・うがい、咳エチケットのためのマスク着用を徹底し、感染症予防や拡大防止に努めましょう。



問 保健センター ☎(22)2300

宇土市にお住まいの皆さんへ  
毎月実施しています!

問 保健センター ☎(22)2300

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で変更になる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。  
受付時間 9:00~11:00  
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊婦届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次の①②のいずれか  
①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点  
②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

# 宇土市新規採用職員募集中



令和3年4月採用予定の職務経験者(土木)及び、  
任期付職員(社会福祉士・精神保健福祉士)を募集しています。

	職務経験者	任期付職員(3年間)
受付期限	1月12日(火)まで	1月18日(月)まで
職 種	土木	社会福祉士または精神保健福祉士
採用予定数	3人程度	2人程度
資格要件	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 1級土木施工管理または2級土木施工管理の資格を有する人 イ 直近5年のうち同一組織で2年以上継続して民間企業等で土木工事の設計、施工監理等の職務経験を有する人	昭和30年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人
第1次試験	1月24日(日)	1月下旬に書類選考
内 容	専門試験, 適性検査, 作文試験	申込書及び自己推薦書による書類審査
第2次試験	2月中旬(予定)	2月中旬(予定)
内 容	面接試験	作文試験, 面接試験
任 期	—	令和3年4月1日~令和6年3月31日
職務内容等	スタッフとして主に専門技術業務に従事	主に障がい福祉, 高齢者, 子育て, 生活保護等に関する業務と一般行政事務に従事

- ※ 土木の適性検査は点数化されない検査を行います。
- ※ 新型コロナウイルス感染症対策等により、やむを得ず試験日程を変更する場合があります。
- ※ 任期付職員とは、任期を定めて勤務する正規職員です。任期の定めのない正規職員と同様の業務に従事します。任期満了後にそのまま任期に定めのない職員として採用されることはありません。

資格要件の詳細は、市ホームページか「試験案内書」(市役所総務課, 市教育委員会事務局, 網田支所, 網津支所などで配布)をご覧ください。

☎ 総務課 人事係 ☎(22)1111(内線207・208) ✉soumu02@uto.kumamoto.jp

## 税

### 市税の納税相談

一時的に税金を納付することが困難な場合は、税務課窓口で納税猶予等の相談を受け付けています。事前に電話することでスムーズに相談が行えます。

▽新型コロナウイルス感染症の影響で

- ・本人か家族が病気にかかった場合
- ・事業を廃止か休止した場合
- ・事業に著しい損失を受けた場合 等

▽来庁時に持参するもの

収入や支出が分かる通帳・帳簿・各種明細等の関係書類・印鑑

☎ 税務課 収納係(内線513・514・515)

### 固定資産税の軽減

制度の内容や申請方法等、詳しくは市ホームページ、中小企業庁ホームページをご覧ください。

**対象者** 令和2年2月から10月までの連続した3カ月の売上が前年の同期間に比べ30%以上減少している中小事業者等

**対象資産** 償却資産・事業用家屋

**適用年度** 令和3年度の1年分

**軽減額** 減少額に応じて2分の1または全額

**提出書類** 申請書、収入減を証する書類、特例対象家屋の事業割合を示す書類 等

**申請期間** 1月4日(月)～2月1日(月)

※申請には、税理士や公認会計士、商工会等の税務、財務等の専門知識があり、一定の実務経験がある支援機関等の認定を受ける必要があります。

☎ 税務課 課税係(内線509)

## くらし

### 後期高齢者医療保険料等の徴収猶予・減免

新型コロナウイルス感染症の影響で次の項目に該当する場合は、後期高齢者医療保険料等の徴収猶予・減免が受けられる場合があります。

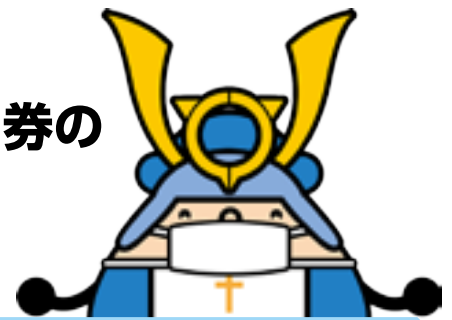
▽主たる生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った世帯の被保険者

▽主たる生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)の減少が見込まれ、次の条件に該当する世帯の被保険者

- ・事業収入のいずれかの減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上であること
- ・前年の所得額の合計が1,000万以下であること
- ・事業収入等の所得以外の前年の所得の合計額が400万以下であること

☎ 市民保険課 国保年金係(内線424)

## 新型コロナウイルス経済対策商品券・ 新型コロナウイルス対策くらし応援商品券の 使用期限が迫っています！



使用期限は

**令和3年1月31日(日)まで**

期限を過ぎると使用できません。

**ご使用はお早めに！**

- ・商品券は現金への引き換えはできません。  
使用漏れのないようにご確認をお願いします。
- ・商品券を受け取られていない人は、  
それぞれの商品券の問い合わせ先までご連絡ください。

※新型コロナウイルス経済対策商品券の給付対象者は18歳以下の子どもがいる子育て世帯の世帯主です。



新型コロナウイルス経済対策商品券については

☎ 商工観光課(内線612・613)

新型コロナウイルス対策くらし応援商品券については

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室(内線260)

# 新型コロナウイルス感染症に係る 各種支援制度等の情報

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)

新型コロナウイルス感染症の拡大による健康への不安や売上減少への不安など、皆さんの「困りごと、不安」に応じた情報や支援制度などを紹介します。詳しくはお問い合わせください。

## 給付金・手当金

### ひとり親世帯臨時特別給付金

児童扶養手当を申請していない人も対象となる場合がありますので、ご相談ください。

#### 基本給付の対象

次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯等

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人(申請不要)
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(申請必要)  
※資格がない人でも児童扶養手当の申請を行えば、②に該当すると推測できる人を含みます。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当と同じ水準になっている人(申請必要)

**給付額** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

#### 追加給付の対象(申請必要)

基本給付対象の①か②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している人

**給付額** 1世帯5万円

#### 支給手続き

①に該当する人で追加給付を申請する場合は、収入が減少している内容を申請してください。それ以外の人は基本給付、追加給付ともに申請が必要です。子育て支援課窓口まで申請書を提出してください。

**申請期間** 令和3年2月26日(金)まで



厚生労働省ひとり親世帯臨時給付金ページ

※ひとり親世帯臨時特別給付金(再支給分)については市ホームページをご覧ください。

☎「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター ☎0120(400)903

平日 9:00～18:00

申請方法について

子育て支援課(内線443)

### ひとり親世帯への生活支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けるひとり親世帯へ生活支援給付金を支給します。手続きは不要です。受給を拒否する場合やひとり親世帯臨時特別給付金の支給口座から変更がある場合は、書類の提出をお願いします。

#### 対象

「ひとり親世帯臨時特別給付金」の基本給付の支給を受けたひとり親世帯

※11月末日までに「ひとり親世帯臨時特別給付金」の給付を受けた世帯は、令和2年12月2日に振込済です。

**給付額** 1世帯2万円(1回限り)

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係(内線443)

### 宇土市緊急学生支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に生活が困難な大学生等に市が給付金を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 対象

国の「学生支援緊急給付金」の受給決定を受けた人で、次のいずれかに該当する人

- ・市内に住所を有し、大学等に在学している者
- ・保護者等が市内に住所を有し、市外の大学等に在学している人

※国の「学生支援緊急給付金」は、大学が推薦した人に対し、日本学生支援機構(JASSO)が支給する給付金です。詳しくは在学する大学等でご確認ください。

**支給金額** 1人当たり5万円

#### 申請方法

申請書等を教育委員会学校教育課に持参か郵送してください。

※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

**申請期間** 1月29日(金)まで

※当日消印有効

☎ 学校教育課 総務係 ☎(22)6502

## 事業者支援

### 宇土市農林漁業支援給付金

宇土市の農林漁業者で、国の持続化給付金を申請し、支給決定額が上限に達した人を対象に、持続化給付金で算定した収入減少額から、持続化給付金の額を差し引いた額(上限20万円)を支給します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 農林水産課 農業振興係(内線603)

### 宇土市経営継続補助金

宇土市の農林漁業者で、国の経営継続補助金で不採択になった人と、3月1日～5月13日の間に事業用機械装置を購入した人を対象に、機械装置等の取得に必要なとする経費の1/2(上限10万円)を補助します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 農林水産課 農業振興係(内線603)

### 事業者向け経営相談会

熊本県よろず支援拠点から派遣された専門家が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者を対象に無料で相談会を実施します。

**日時** 第1木曜日※事前予約制

(令和3年3月まで)

**場所** 市消費生活センター

(市役所別館1階)

**定員** 5人

#### 相談内容

・持続化給付金等の申請方法のアドバイス

・資金繰り、経営改善の相談など

**申込方法** 電話でお申し込みください

☎ ☎ 商工観光課(内線612・613・615)

### 経営安定貸付に対する利子補給制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業者の経営安定貸付に関して利子に相当する額を補給します。詳しくはお問い合わせください。

#### 補給金の内容

・毎年1月1日から同年12月までの間に支払った利子額

・利子支払いが後払いとなっている場合は毎年2月1日から翌年1月31日まで

・対象期間は累計して36月以内

・補給金累計が100万円に達するまで

☎ 商工観光課(内線612・613・615)

# 生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。  
制度に関する情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)

## 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

**対象世帯** 基礎支援金受給者世帯

**支給額** 加算支援金 37.5万～200万円

**申請期限**

**加算支援金 令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

## 義援金

▽一部損壊世帯への義援金

熊本地震災義援金(修理費100万以上)、市独自義援金(修理費30万以上、解体・再建)の申請を受け付けています。申請は1回限りです。詳しくはお問い合わせください。

**申請期限 令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

## 住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

**診断費用** 住宅図面あり 5,500円  
住宅図面なし 19,000円

☎ ☎ 熊本県建築住宅センター

☎096(385)0771

※令和2年度で終了します。

## 平成28年熊本地震による住まい再建4つの支援

**対象者** 応急仮設住宅、みなし仮設住宅  
入居世帯、全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)の世帯

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

**助成額** 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

**助成額** 1世帯当たり一律20万円

**申請期限 再建先転居日～6カ月以内**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

**申請期限 再建先転居日～6カ月以内  
か令和3年3月31日(水)の  
いずれか早い日**

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

## 住居の確保・再建

▽災害復興住宅融資

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資します

**受付時間** 9:00～17:00

(年末年始・祝日除く)

**申込受付期限 令和3年3月31日(水)**

☎ 住宅金融支援機構 ☎0120(086)353

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

## 固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

## 就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

## 中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

**申込受付期限 2月26日(金)**

☎ 商工観光課(内線612)

## 農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)



広告 使いなれた現在ご使用中のスマホをそのままdocomoに!

# 今お使いのスマホはそのままドコモに変えるチャンス!!

★電話番号・LINEなどもそのまま使えます!  
★22歳までずーっと割引!ロング割引。  
★みんなドコモ割で家族みんながおトクに!!

まずはお電話ください!

ドコモSIMのはじめかた 簡単4ステップ!!

3,300円(税込)の契約事務手数料が別途かかります。

お手持ちのスマホがドコモで使えるかチェック  
※お手持ちのスマホのOSバージョンを確認

MNP予約番号を取得  
現在ご契約中の携帯電話会社よりMNP予約番号を発行していただきます。

ドコモ回線の契約  
MNP予約番号を持ってドコモショップへ。

初期設定  
※お持ちのスマホへ

ドコモショップ宇土店 ☎0120-337-803

宇土市三橋町118-1  
営業時間:10:00～19:00  
定休日:毎月第3日曜日  
駐車場:有り

# 知っておきたい 国民年金



## 新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)  
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金は、年をとったときや病気やケガなど、いざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。やがて訪れる老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備えて保険料を出し合い、世代間で支え合う制度です。20歳になったら国民年金保険料を納めましょう。

今も 将来も 老後も、国民年金は一生のリスクの備えです。

今の“まさか”に

### 障害基礎年金

病気や障がいが残ったときに受け取る年金

将来の“まさか”に

### 遺族基礎年金

一家の働き手が亡くなったときに家族や子どもが受け取る年金

老後の“安心”に

### 老齢基礎年金

65歳になったら生活費の一部として受け取る年金

#### Q1 国民年金の手続窓口はどこですか？

A1 市役所の市民保険課国保年金係や網田支所、網津支所、年金事務所でお手続きください。

#### Q2 年金手帳が送付されてきました。どんな時に必要になるのですか？

A2 年金手帳は、年金についての手続き、問い合わせ、年金を請求する時などに必要です。加入する年金制度(国民年金、厚生年金)が変わっても一生変わらず使用しますので大切に保管しましょう。

#### Q3 毎月の保険料はいくらですか？

A3 国民年金の保険料は、月額16,540円です。保険料は毎年度見直しがあります。保険料をまとめて前払いすることで、割引される前納制度や、便利な口座振替制度、クレジットカードでの支払い制度もあります。

#### Q4 払いたいけど払えない・・・そんなときは？

A4 「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」があります。国民年金の窓口でお手続きください。

##### 学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下のとき、納付が猶予されます。  
※学生の間の納付を猶予し、社会人になってから納める制度です。

##### 免除・納付猶予制度

学生でない人で、収入の減少や失業等で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合に申請することで免除・猶予されます。  
※承認には一定の要件が必要です。

#### Q5 学生納付特例制度、免除・納付猶予制度を利用すると、受け取れる年金額はどうなりますか？

A5 学生納付特例、免除・納付猶予が承認された期間は、保険料を納めた場合よりも年金の受け取り額は少なくなります。承認された期間から10年以内であれば納付(追納)することができ、将来受け取る年金額を増やすことができます。

※承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を納付(追納)するときは、経過期間に応じた加算額が保険料に上乗せされます。

#### 年金生活者支援給付金の手続きをお願いします

令和2年10月中旬に、日本年金機構から年金生活者給付金の対象者に請求用のはがきを送付しています。令和3年2月1日(月)までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分までさかのぼって受け取ることができます。期限を過ぎてしまうと請求書を出した次の月分からの支払いとなります。請求書を出していない人は早めの手続きをお願いします。

※すでに年金生活者支援給付金を受給中の人は、手続き不要です。

年金生活者支援給付金についてのお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ

☎0570(05)1165 ☎03(6700)1165(I P電話)

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
相談する前に確認をお願いします。

宇土市役所  
☎ (22)1111 (代表)

### 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)で求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00  
**場所** 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎ (26)1003

### ジョブカフェ・宇城ブランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)  
**場所** 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ブランチ ☎ (32)1529

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

**日時** 月曜、水曜、金曜(祝日除く)  
10:00～16:00  
**場所** 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎ (33)4667

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

**内容** 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など  
**日時** 月曜、水曜(祝日除く)  
13:00～17:00

☎ (ヤングテレホン) ☎ (23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎ (22)6510

### 確定申告電話相談センター

1月14日(木)から3月15日(月)まで、所得税、消費税、贈与税の確定申告に関する相談に対応する「確定申告電話相談センター」を開設します。時間帯によってはつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

☎ 宇土税務署 ☎ (22)0410  
※自動音声に従って「2」を選択

### 生活衛生関係営業者向けの「経営相談室」

理容業やクリーニング業、飲食業などの生活衛生関係営業者やこれから独立開業を考えている人を対象に経営相談室を開催します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

**日時** 1月18日(月) 10:00～14:00  
**場所** 宇城保健所  
**相談内容** 経営相談、融資相談、税務相談等

☎ 熊本県生活衛生営業指導センター ☎ 096(362)3061

### 消費者トラブル注意報

意図しない手数料が！  
ークレジットカードの初期設定が  
リボ払いだったー

#### 【相談事例】

カード会社に勧められてクレジットカードを作った。申込み時に利用限度額の確認はあったが、支払方法の確認はなかった。初めて届いた利用明細を見て、手数料が引き落とされており、支払方法がリボ払いになっていたことに気付いた。



### 「トラブルにあわないためのチェックポイント」

- ・リボルビング払い(リボ払い)とは、あらかじめ設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。買い物を重ねても月々の支払いが一定額になる一方で、毎月手数料がかかる、支払残高が分かりにくい、支払いが長期化するなど注意も必要です。
- ・クレジットカードを申し込む時は、リボ払い専用のカードの場合や希望していないのに、初期設定で支払方法がリボ払いになっている場合もあるのでよく確認しましょう。分からない点はカード会社に問い合わせましょう。
- ・利用明細を定期的に確認し、心当たりのない手数料が引き落とされているなど、不明な点があるときはすぐにカード会社に問い合わせることも大切です。

契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎ (23)3251



# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

**日時** 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**相談方法** 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

## 行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1月の相談は中止します。ご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

**期日** 1月 7日(木)  
1月21日(木) } 福祉センター 2階 和室  
2月 4日(木)

**時間** 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## 自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
9:00～17:00

**場所** うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

## 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**日時** 1月28日(木) 13:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**定員** 先着6人

**申込方法** 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## こころの健康相談(要予約)

気分や落ち込み、不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

**期日** 1月12日(火)、2月18日(木)

**時間** 14:00～16:00

**場所** 宇城保健所相談室

**申込方法** 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

## 宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな問題に専門の相談員が応じます。

**【申込不要の相談】**

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

**【申込必要の相談】**

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

## 家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての問題は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての問題は「婦人相談員」が相談の対応を行います。事前にお電話ください。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

**場所** 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎(22)1111(内線421・422)

## 秋の褒章(選挙関係事務)

藍綬 吉川 満璃子 さん  
(宇土市明るい選挙推進協議会委員・本町1丁目)

昭和42年に宇土校区婦人会会員となり、平成4年に同婦人会会長、平成17年から24年まで宇土市地域婦人会会長を務める。平成14年から宇土市明るい選挙推進協議会委員、平成17年から平成26年まで同協議会会長を務める。この間、宇土市社会教育委員の委員長を務め、平成28年に社会教育功労者文部科学大臣表彰を受彰。

この度、藍綬褒章の栄を賜り身に余る光栄に恐縮しております。五十有余年の婦人会活動の一環として宇土市明るい選挙推進協議会委員として白ばら運動を掲げ、街頭キャンペーン等を通して棄権防止等のお声がけ等をして参りました。投票が18歳からとなり、若い方への声がけがこれからの課題ではないでしょうか。活動を続けられたのも、一重に家族や地域の方々、婦人会員様のお力添えの賜だと思っております。皆様に感謝しながらこの栄誉に恥じる事のない様に精進して参りたいと思っております。



## 秋の褒章(消防)

藍綬 杉内 英二 さん  
(宇土市消防団副団長・走潟町)

平成5年4月に宇土市消防団第6分団(走潟地区)に入団し、その後、平成19年4月に班長、平成21年4月に部長、平成23年4月に副分団長を経て、平成25年4月に分団長に就任。分団をよく統率した功績を評価され、平成27年4月に副団長に任命され現在に至る。

私の消防団人生における一番の出来事は、平成28年に発生した熊本地震です。前震・本震共に、発災後は直ちに市役所へ参集し、昼夜を問わず、災害対策本部にて各分団への情報収集や夜間の警戒パトロールを指示しました。今回の受章は、妻をはじめとする家族の応援や、支えてくれた消防団員の皆様のおかげであると思っています。今後も宇土市消防団を第一に考え、消防団活動の発展ならびに地域の安心安全に貢献していきたいと考えています。ありがとうございました。



## 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 荒川 幸二 さん  
(元1等陸尉・古保里町)

昭和53年3月に陸上自衛隊第111教育大隊(別府)に入隊し、第42普通科連隊(北熊本)、第8師団司令部付隊(同)、第11師団司令部付隊(真駒内)、第303保安警務中隊(健軍)及び西部方面警務隊本部(同)に勤務。41年6カ月の勤務を経て令和元年9月に定年退官。

この度は、身に余る賞を賜り光栄に存じます。41年間の思い出は尽きませんが、陸上自衛隊特有の規律・階級・組織制度が確立されたなかで、職務を定年まで全うできたことは、在職中の関係上司・同僚及び父母妻子の力添えのおかげであり、この場を借りて心からお礼申し上げます。最後に本受章にあたり、関係各位のご尽力に感謝するとともに、今後はこの栄誉に恥じる事のない生活を送っていききたいと思います。



## 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 田代 利一 さん  
(元3等陸佐・三拾町)

昭和53年に自衛隊に入隊し、北熊本の第8特科連隊(現西方特科連隊)、日本原(岡山)の第13特科連隊(現第13特科隊)、第8師団司令部で勤務。ほぼ全期間を砲兵として第一線部隊で勤務し、観測班長、中隊長、第1係(人事)、第2係(情報)、第4係(兵站)、電算機幹部等に従事し、新隊員で入隊した第8特科連隊を最後として平成25年に定年退官。

この度の受章は身に余る光栄に存じ、関係者と家族に感謝しております。残念ながら皇居での伝達式は中止となりましたが、生涯で一度は皇居を訪れてみたいと考えております。自衛隊勤務で思い出深いものは、岡山での勤務中に阪神淡路大震災の災害対応に派遣され、定年間際には東日本大震災派遣師団の第一陣となる8特連約100人の長として派遣されたことです。各災害対応において各種の生活支援を行い、「ありがとう」という言葉を数えきれないほど頂いたことは、生涯の宝物になりました。今後は、この栄に恥じないよう、そして感謝の気持ちを忘れることなく、精進したいと思います。





## 危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 **福永 光** さん  
(元宇城広域連合消防司令・栗崎町)

昭和46年9月に京都府城陽市消防本部に入署し、同年11月に京都市消防学校初任課入校。昭和47年3月に消防学校卒業後、同年4月から城陽市消防本部に勤務。昭和49年3月に城陽市消防本部退職。昭和49年4月に宇城広域連合消防本部入署。平成21年3月に定年退職。

この度、受章の栄に浴し、身に余る光栄に恐縮しております。これも一重に在職中に支えていただいた上司、先輩、同僚のおかげであり、心から感謝申し上げます。37年間の消防人生の中で、平成11年9月24日の台風18号による高潮が不知火町松合地区で発生し、12人の方が亡くなられた事案は、特に忘れることができない悲しい思い出です。定年退職して12年になりますが、今は8人の孫の成長が楽しみで、特に中学と高校の部活動の試合はほとんど応援に行きます。今後は、この榮譽に恥じないように健康に留意し、微力ではありますが地域発展に努めて参ります。



元気いっぱいに和太鼓の演奏を披露しました

### 和太鼓を使って火の用心

## ひかり保育園に和太鼓セットを寄託

11月17日(火)、ひかり保育園で和太鼓セットの寄託式があり、宇城幼少年婦人防火委員会(会長・坂本勝夫宇城広域連合消防本部消防長)から和太鼓セットが贈られました。この寄託式は、(一財)自治総合センターの宝くじ助成金によるコミュニティ助成事業を活用したもので、幼年消防クラブがある園に実施されています。坂本会長が、「火の用心で頑張る幼年消防クラブのみなさんに和太鼓セットを贈ります。」と挨拶すると、年長園児28人が受け取った和太鼓を使い、元気いっぱいに演奏を披露しました。



基準を大きく上回る重さに耐える橋もありました

### ART&ENGINEERING-架け橋プロジェクト

## ペーパーブリッジコンテスト

11月20日(金)、宇土中学校の美術の授業でペーパーブリッジコンテストが開催され、8班にわかれた3年生80人が紙の橋を作り、耐久性、デザイン、作成費用を競いました。生徒たちは、「緑川上流の石橋が集中豪雨で損壊し、けた橋を架けてライフラインを確保する。」という設定のもと、1 / 100スケールの紙の橋を6時間かけて設計・作成しました。コンテストでは、作成した紙の橋に重りを載せて強度を確認する「耐荷力実験」について、生徒自らが各班ごとにプレゼンテーション方式で発表を行い、総合評価で2組2班の「山翡翠橋」が1位に輝きました。



仮設団地解体後初のイベントとなりました

### 市内7地区自慢の品が並びました

## れいんぼーマルシェ開催

11月21日(土)、市役所仮設庁舎横の市民広場で「れいんぼーマルシェ」が開催されました。市内7地区を7色の虹に見立てて名付けられた「れいんぼーマルシェ」は、宇土市老人クラブ連合会が、会員の特技を生かせる「やりがいと交流の場」を作ろうと昨年の春から開催しているもので、今回で3回目となります。会場となった市民広場は、今年の8月に熊本地震の仮設団地を解体後の初のイベントとなり、マルシェでは、市内7地区の会員が持ち寄った新鮮な野菜や海産物、手作りの手工芸品が販売され、多くの来場者でにぎわいました。

さらなる堤防整備の促進を祈念

## 緑川・浜戸川高潮対策整備促進の集い

11月21日(土)、「緑川・浜戸川高潮対策整備促進の集い」が開催され、地元議員や市関係者、地元住民ら35人が参加しました。これは、国土交通省が進める緑川・浜戸川高潮対策事業において、今回、堤防高4.5mの堤防整備が完了し、さらに堤防高6.0mへ向けての整備の促進を祈念して開催されたものです。元松市長は、「堤防は、住民の生命・財産を水害から守る重要な砦です。さらに強靱なものにするために、地域・行政が一体となって、一日も早く整備を進めてまいります。」と挨拶しました。



さらなる堤防整備を進めます

船場橋復元後初のクリーン作戦

## 船場川クリーン作戦実施

11月23日(月・祝)、秋の船場川クリーン作戦が実施されました。熊本地震で被災し、今年の3月に復元工事を完了した船場橋を中心とした船場川沿い約1キロのエリアにおいて、地域住民など約60人が参加して清掃活動を行いました。船場川クリーン作戦は、船場川十年後委員会が34年間にわたり、毎年春と秋に続けている活動です。清掃活動では、軍手姿でごみ袋を手にした参加者が、約40分間にわたって除草やごみ拾いを行い、2トントラック2台分のごみを集めました。次回開催は4月を予定しています。



船場川沿い約1キロを清掃しました

市民の健康的な生活の実現に向け連携・協力

## 明治安田生命保険相互会社と協定締結

12月1日(火)、明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」を締結しました。本協定締結により、明治安田生命保険相互会社と相互に連携・協力し、市民の健康づくりの推進に取り組み、市民の健康的な生活の実現を目指します。調印式で熊本支社の日野研太支社長は、「近年、健康への関心が高まってきているなか、今回の協定による取組みが市民の皆さんの健康増進にお役に立てればと考えております。」と挨拶しました。



明治安田生命保険相互会社熊本支社の日野研太支社長(写真中央)

人を助けたいという思いがつながり達成

## 宇土高校での献血者が1万人を達成

12月1日(火)、宇土高校での献血者が1万人を達成し、記念セレモニーが行われました。宇土高校では、命の大切さを学んでもらうための献血活動を昭和41年から行っています。記念セレモニーでは、1万人目となった3年生の吉田洸貴さんに対して、熊本県赤十字センターの井清司所長から記念品が贈呈されました。記念セレモニーで吉田さんは、「先輩方の献血をしたい、人を助けたいという思いがあったからこそ、献血者1万人が達成でき、とても感動しています。」と挨拶しました。



宇土高校献血者1万人目となった吉田洸貴さん(写真中央)



気持ちのこもった絵手紙を描きました

## 新しい年への想いを込めて 年賀状絵手紙教室

12月5日(土)、児童センターで年賀状絵手紙教室が開催されました。この教室は、大切な人に絵手紙で年賀状を送ろうと毎年12月に開催しており、今年は小学生7人が参加しました。児童たちは、講師の竹田和子先生から絵手紙の描き方を教わりながら、はがきに今年の干支である牛、だるま、獅子舞などの正月にまつわる絵を描きました。参加した児童からは、「絵手紙の描き方が分かって楽しかった。」「絵手紙で描くと、気持ちが伝わると思う。」といった感想を聞くことができました。



どの種目も熱いレースが繰り広げられました

## 寒さを吹き飛ばす熱いレースとなりました 宇土市長距離陸上記録会

12月6日(日)、宇土市長距離陸上競技会が運動公園グラウンドで開催され、小学1年生から一般まで93人が参加しました。この記録会は、陸上競技の普及と選手の強化・育成を目的として、毎年開催しているものです。今年も、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、受付時の検温や手指消毒などを行って開催しました。種目は、クラス別に800m、1500m、3000mに分けられ、どのレースも白熱したレース展開となりました。



大きなじゃがいもに子どもたちも大喜びでした

## 大きなじゃがいもがたくさん じゃがいも収穫体験

12月10日(木)、網津保育園の園児54人が、市農業委員会が管理する遊休農地でじゃがいもの収穫を体験しました。これは、市農業委員会の遊休農地解消活動の一環で、今年で10回目となります。園児たちは、農業委員さんにじゃがいもの掘り方を教えてもらった後、泥だらけになりながらもたくさんのじゃがいもを収穫して大喜びでした。収穫したじゃがいもは、保育園のおやつや給食に使われます。

## 災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定書 調印式



株式会社デベロップの岡村健史代表取締役(写真右)

## 九州の自治体では初となります 株式会社デベロップと協定締結

12月11日(金)、株式会社デベロップと「災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。本協定締結により、地震・風水害等の災害発生時や発生のおそれがある時に、避難スペースの拡充や仮設住宅建設までのつなぎとして、移動式宿泊施設(レスキューホテル)等の提供を優先的に受けることができます。株式会社デベロップの岡村健史代表取締役は、「大規模災害発生時などの有事の際に迅速に対応できるよう、宇土市様と協議し、取り組んでまいります。」と挨拶しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

「あさりのオリーブオイル漬け(トマト味)」  
熊本県農産物加工食品コンクールで銅賞を受賞

宇土市と宇土市の農漁業団体で構成された「宇土市の旬を届ける実行協議会」が開発した「あさりのオリーブオイル漬け(トマト味)」が、令和2年度熊本県農産物加工食品コンクールで見事「銅賞」を受賞しました。

あさりのオリーブオイル漬け(トマト味)は、パスタソースやピザソースとしてそのままお使いいただけます。アレンジ次第でおしゃれなイタリア料理に変身します。市内の4店舗で販売中です。ぜひ、お試しください。



宇土市の旬を届ける実行協議会  
Facebookページ



☎ 宇土市の旬を届ける実行協議会 ☎ (22)1111 (内線603)

子どもも大人も  
未来食堂にどうぞ

手作りの美味しいご飯を食べに来ませんか？赤ちゃん連れや子ども達、小中高生、お母さん、お父さん、お年寄り、障がいのある人、車いすの人など、どなたでもおいでください。

日時 1月16日(土) } 11:00 ~ 14:00  
2月13日(土) }  
3月13日(土) }



場所 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)  
費用 高校生(18歳)まで無料、一般300円  
※ご来場の際は、マスク着用や手指消毒等の新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎ (22)5623  
銀河カレッジ ☎ (23)1090

宇城グリーンセンター  
未使用ランドセル抽選会

未使用のランドセルを抽選で当選した人に差し上げます。

参加資格 宇城地域に在住か在勤の人  
場所 宇城グリーンセンターリサイクルプラザ展示棟  
(宇城市松橋町萩尾1775-3)  
投票日時 1月17日(日) 8:30 ~ 12:00  
抽選日時 1月17日(日) 13:00  
種類 赤5個、ピンク1個、黒2個



☎ 宇城グリーンセンター ☎ (32)6010

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。

「市民のひろば」  
への投稿を  
募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日  
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)  
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。  
※連絡先(電話番号)を記載してください

☎ ① まちづくり推進課 情報支援係  
☎ (22)1111 (内線811) ☎ (22)2928  
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

首がすわれば参加OK  
短期講座 親子トランポリン

全身運動で体幹やバランス感覚を養い、うとスポーツクラブでも子どもたちに大人気のトランポリンについて、親子で楽しめるコースを開講します。親子で楽しくトランポリンを楽しみませんか？

対象 就学前の幼児とその保護者  
開講日 1月19日(火)、26日(火)  
2月2日(火)、9日(火)、16日(火)  
※1回からでも参加可能です。

時間 10:00 ~ 11:30  
場所 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)  
受講料 1,100円/1回(大人1人+子ども1人)  
※1人追加ごとに550円



☎ NPO法人うとスポーツクラブ事務局 ☎ (23)3493  
✉ info@uto-sc.jp

温故知新  
うと学だより

## 宇土を訪れた歴史上の偉人

テレビドラマ「水戸黄門」に登場する「助さん・格さん」こと佐々木助三郎と渥美格之進。ドラマの「助さん・格さん」は架空の人物ですが、この二人にはモデルとなった実在の人物がいました。

そもそも、このドラマ自体が創作であり、「黄門様」こと徳川光圀が全国を旅した史実はありません。しかし、「助さん」のモデルとなった佐々木淳(通称・介三郎)は、全国津々浦々を訪れています。徳川光圀は『大日本史』という歴史書の編さんを進めており、編さんに必要な歴史資料を調査・収集するため、水戸藩の家臣たちを全国各地に派遣していました。その中の一人が佐々木宗淳でした。

宗淳が九州を訪れたのは貞享2年(1685)のことでした。6月7日に九州に入った宗淳と同行者の丸山可澄は、2ヶ月半をかけて九州各地を旅し、熊本には6月28日～7月7



JR水戸駅前に建つ助さん像

日と8月5日～8月14日に滞在しています。実は、宗淳は熊本にゆかりの深い人物でした。宗淳の母は、加藤清正の信頼が厚かった重臣・大木兼能の娘です。兼能は清正が死去した翌日に殉死したといわれ、その墓は熊本市の本妙寺にあります。宗淳は祖父が眠る本妙寺にも参詣しています。

宗淳たちが宇土を訪れたのは貞享2年7月1日のことでした。早朝に熊本城下を出発した一行は宇土で昼休憩をとり、小川で1泊しています。宗淳や丸山の記録を見ると、残念ながら宇土では昼休憩だけで特に

調査は行っておらず、宇土藩から接待の使者として派遣された浅井作右衛門と対面した程度でした。

次に紹介する偉人は、正確な日本地図を完成させた伊能忠敬です。江戸時代の寛政12年(1800)、55歳の忠敬は17年の歳月をかけて全国各地を測量して回りました。九州の測量は文化7年(1810)と同9年の2度にかけて行われました。

忠敬がはじめて熊本を訪れたのは、文化7年9月18日のことで、薩摩長島から船で天草下島に上陸しました。天草各地を測量したのち、不知火海を船で佐敷に渡り、人吉や八代を測量し、11月20日に松橋に到着しました。そこから宇土半島沿岸を時計回りに測量し、11月24日・25日は戸口浦(現戸口町)、26日は宇土町に宿泊して、宇土半島北岸沿いを測量しました。測量隊は総勢20名ほどでしたので、戸口浦では庄屋の島田源

之助宅ほか4軒、宇土町では新三丁目(現新町3丁目)の本陣・桜間善十郎宅ほか3軒に分宿しています。

忠敬一行は25日に赤瀬から長浜村字小松崎(現セブンイレブン長浜町店付近)まで、翌26日に長浜村字小松崎

から上新開村字三ツ枝(現次郎兵衛橋付近)までの海岸線を測量しました。

11月26日は旧暦の冬至、現在の12月後半にあたります。忠敬は26日の日記に「冬至に入り大寒、夜前より大風」と書いており、海辺に冷たい強風が吹き荒む中、過酷な状況下での測量だったと想像されます。その後、忠敬は緑川を渡って走潟や銭塘方面を測量し川尻へ入りました。

2年後の文化9年に行われた第2次九州測量でも忠敬一行は2月17日に宇土を訪れており、前回宿泊した桜間善十郎宅で昼食後、その夜は松橋に宿泊しました。



伊藤忠敬

## 【参考文献】

・吉原亀久雄『佐々木宗淳と熊本』(熊本新評社、1991年)

・『伊能忠敬 測量日記』(第3巻 第4巻)



# 図書館だより

1月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9：30～18：00  
土・日：9：30～17：00
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

## こたつうし

かわまたねね 作/長谷川義史 絵  
世界文化ワンダークリエイト



いつでもどこでもこたつが楽しめる。こたつうし。ある日、こどもたちが「お母さんにはなんでこたつがついているの?」と言うと…。こたつと牛が合体したキャラクターによるユーモア溢れる絵本。「ワンダーぽっけ」掲載に加筆。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## ゆめぎんこう

コンドウアキ 著  
白泉社



いらっやいませ、ゆめぎんこうです。おきやくさまは、どんなゆめをごきぼうですか。夢のアメを売る不思議なお店を営む、こわがりの店主ぺんぺんと、夢を食べるもぐもぐ…。ある日、夢を取りに来してほしいという依頼が入り…。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## わたしがすき

安藤由紀 著  
復刊ドットコム



失敗したり、叱られたりすると、自分が嫌いになることもある。でも、嬉しかったこと、好きなものを思い浮かべて、自分を好きになろう。生きていく力の源となる「自己肯定感」を持つことの大切さを伝える絵本。シリーズ最終巻。

中高生向け

PICKUP 04

## 14歳からの文章術 一生ものの「発信力」をつける!

小池陽滋 著/笠間書院



何を書こう?どう書こう?河合塾等で現代文を指導する講師が、レポートやブログなど、文章が上手く書けないと悩む方々に、文章の書き方を解説。書く「悩み」を「楽しみ」に変え、一生ものの発信力が身につく一冊。

一般向け

PICKUP 05

## 自分勝手に生きなさい

下重暁子 著  
マガジンハウス



自分勝手とは、個として生きること。自分で判断し、自分らしく行動すること。これからは自分勝手に強く生きよう。「家族という病」「極上の孤独」等で問題提起を重ねてきた著者が、「個」で生きることの重要性を改めて説く。

一般向け

PICKUP 06

## 野菜たっぷり 大量消費レシピ304

阪下千恵 著/新星出版社



野菜をたっぷり使い、メインとしてがっつり食べられる料理から、もう一品に最適な副菜、作りおきできるものまで、大量消費するレシピを304品提案。野菜データや冷蔵・冷凍の保存方法も紹介する。

## 利用に当たってのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大の防止にご協力ください。

- ・マスクの着用
- ・入退館時の手指のアルコール消毒
- ・体調が悪い場合は、入館をご遠慮ください。
- ・人と人との間隔(2m目安)を十分にとってください。
- ・3密にならないよう、譲り合って短時間の利用をお願いします。

今後、変更等が生じた場合は、市ホームページ等でお知らせします。



## 図書館で運試し? 「おみくじを引こう」

日時 1月5日(火)からなくなり次第終了(200個)

場所 一般室、児童室カウンター

大吉には1冊追加の貸出サービス券がついています。

おみくじには、当館所蔵の中から選んだオススメの一冊も記載しています。種類も200通りありますので、どんな本が載っているかお楽しみに。

## 図書館ホームページ

宇土市立図書館専用ホームページです。ぜひご利用ください。

- ・インターネットで本の検索や貸出状況の確認ができます。
- ・貸出中の本は、ネット予約ができます。
- ・新着本の案内や貸出・予約のランキングを見ることができます。
- ・登録すると、自分の貸出状況や予約状況を確認できます。
- ・イベントのお知らせや休館日を掲載しています。



図書館ホームページ



# 読書感想画コンクール

秋の読書週間に募集した読書感想画コンクールには、市内の保育園・幼稚園から 208 点の応募がありました。入賞者は次のとおりです。



## 読書感想画コンクール入賞者



**市長賞**  
「にじいろのさかな」 うめの ゆいとさん  
(宇土エンゼル保育園)



**教育長賞**  
「ももたろう」 いがた ゆうりさん  
(網津保育園)



**特選**  
「わるいことがしたい!」 しらいし ゆまさん  
(宇土東保育園)



**特選**  
「ポカポカホテル」 すぎもと なおなりさん  
(轟保育園)



賞名	氏名	年齢	本のタイトル	園名
市長賞	うめの ゆいと	6	にじいろのさかな	宇土エンゼル保育園
特選	しらいし ゆま	5	わるいことがしたい!	宇土東保育園
入選	はます しい	5	かぐやひめ	宇土幼稚園
入選	たけなか しゅん	5	わんぱくだんのにん じゃごっこ	花園幼稚園
入選	もりなが あおい	6	わんぱくだんのかいて いたんけん	花園幼稚園
入選	かきさこ れおん	5	とべバツタ	網津保育園
入選	ひじくろ みゆ	6	どろんこのおともだち	網津保育園
入選	よしざわ あかり	6	いもむしくんがねむったら	宇土東保育園
入選	さえき あのん	6	夏平くん	宇土東保育園
入選	いとう しんじろう	6	おまえうまそうだな	轟保育園
入選	つかもと れんか	6	さるかにがっせん	肥後っこ保育園
入選	すぎうち そうま	6	ピカゴロウ	走湯保育園
入選	ひじくろ ひな	5	はらぺこあおむし	走湯保育園

賞名	氏名	年齢	本のタイトル	園名
教育長賞	いがた ゆうり	6	ももたろう	網津保育園
特選	すぎもと なおなり	6	ポカポカホテル	轟保育園
入選	ふじた まい	5	にんじんのあかえちゃん	宇土ありあけ保育園
入選	よしかわ ゆうか	5	寿限無	宇土ありあけ保育園
入選	うえむら きょうか	6	いもむしれっしゃ	宇土ありあけ保育園
入選	ふくだ けん	6	トリケラトプスの大め いろ	宇土ありあけ保育園
入選	いかつき えみな	6	どんちゃんぐりちゃん まつぼっちゃん	宇土エンゼル保育園
入選	はまだ まゆは	6	はらぺこあおむし	宇土エンゼル保育園
入選	おだ そうしろう	6	スイミー	はなぞの保育園
入選	すだ しずく	6	はらぺこあおむし	はなぞの保育園
入選	ごとう さいか	5	わたしのワンピース	はなぞの保育園
入選	たのうえ はなか	6	さんびきのこぶた	たんぼぼ保育園
入選	いわもと みなと	6	オオカミのともだち	たんぼぼ保育園
入選	なかむら えま	5	さんびきのこぶた	たんぼぼ保育園

### 審査員の先生より

今年は、コロナ禍でありながらも 208 点の応募がありました。どの作品も園児らしく素直に生き生きと表現されていましたが、中でも入賞した作品については、自分の表現したいことが画用紙一杯に表現されており、作者の感動がしっかり伝わってきました。今後も、園児の皆さんが読書に親しみ、さらに多くの絵が出品されることを期待しています。



## 「そろそろ文字の読み書きができるはずなのに」 中編

前編では、文字の読み書きに必要な能力として、文字を見て認識することや、目の機能と協調して運動機能や感覚機能と連動させることが必要というお話をしました。今回は「読む」「書く」がそれぞれできるようにするための仕組みについて触れたいと思います。

### 「読む」メカニズム

書かれている文章を読むには、まず文字の一つ一つの「形」を覚えることが必須ではありますが、「形」と「音」と結びつけて覚えていくことが重要になります。日本語の平仮名の一文字には一音しかありませんが、漢字の一文字にはいくつもの音があります。なので、漢字の読みは、前後の文章から予測して音を選択する必要があります。

文章を読んでいく過程には、①文字を目で追いつながら一つ一つの音に変えていくシステムと、②文字の羅列から単語を認識し、その意味や読みを自分の脳の辞書（以下レクシコン）から抽出し、音に変えていくシステムがあります。①は、文字が読めるようになってきた頃、一つ一つの文字を目で追いつながら音にするけど、読みながら意味を理解してはいないという状況で

す。②は、読むことに慣れてきた頃、一つ一つの文字を目で追うのではなく、単語の単位でまとめて認識し、意味を理解しながら読み進んでいく状況です。①と②は並行して起りますが、読みに困難がある子どもたちは、①が長いこと続きます。いわゆる「逐字読み」です。

読みに困難がある場合、前編でもお伝えした「見る」ことの苦しさから、文字の形が認識できなかったり、文章の文字を滑らかに目で追えなくて、指で押さえていかなければ見失ってしまふ、ということが起きてきます。また、文を区切ることができず、どこからどこまでが一つの単語なのかわからなないので、自分の脳の「レクシコン」と照らし合わせて滑らかに読む、意味理解しながら読むということも難しくなります。

滑らかに文章を読む機能は、とても複雑で精密なものであり、見て認識する、音と結びつける、滑らかに目で追う、文の区切りを認識し単語とみなす、単語は音や意味とともに脳内に蓄積し「レクシコン」を作る。次に読む時は文字の一つ一つを読むのではなく、単語の単位で「レクシコン」と照らし合わせ、意味理解しながら読む、このような一連の流れを滞りなく行うずば

らしい機能なのです。

### 「書く」メカニズム

書くためには、見たものを文字と認識し、形を覚え、その通りに書くための運動出力に変換する必要があります。しかし、文字の形は単純ではなく、縦線、横線、斜め線、曲線、交わる線などと複雑です。書く機能の発達で、そのような線を全て書ける段階になつていなければ、文字を書くことは非常に難しいのです。特に斜め線が書けるのは幼児の後半で、いわゆる三角形、菱形などが書けることが、文字の書きにもつながってきます。中には、線の交わりが認識できない子どももいて、そのような場合は「な」や「ね」のような文字を書くことがとても困難になります。

文章で書くとなると、どの単語を使うのか、それにはどの漢字が当てはまるのか、その漢字の書き順はどうかなど瞬時に判断して運動で出力する必要があります。聞いて書くか、見て書くかでも違い、聞いて書くには言われたことを聴覚的記憶にとどめ、ふさわしい文字や文脈を蓄積した脳の記憶「レクシコン」から出して書くことになりす。見て書くには、黒板などの文字を視覚的記憶にとどめ、見たものと同じ形を書くか、文字を音に変えて記憶しそれに当てはまる文字を「レクシコン」から出して書くなど、様々な手段から脳が手に指令を出し書くという行為を実行していきます。

### 読み書きに困難がある「ついでに」

「読む」「書く」のメカニズムを記載しましたが、実際はもっと複雑で、ここに書き切れる量ではありません。しかし、前述した内容を読むだけでも、「読む」も「書く」もいくつもの機能が絡み合い、それらが協調して運動していくことが、滑らかな読み書きにつながることはおわかりいただけただけではないでしょうか。「読み書きに困難がある」ということは、この機能の何処かにつまずきがあるということですが、それを見つけないことをせずに、ただただ読みの特訓をしようと、10回書かせるとか、子どもにとっては苦痛でしかありません。

今回は、このような子ども達のために必要な支援の手段や配慮についてお話しします。



参考文献① 特集 限局性学習症（学習障害）／

関 あゆみ（北海道大学大学院教育学研究

院）／児童青年精神医学とその近接領域58

（2）…217-226（2017）

参考文献② デイアレクシアでも大丈夫！読み書

きの困難とステキな可能性／藤堂栄子 著／

ぶどう社

文書寄贈 NPO法人こころ・コミュニケーション

の発達支援

# ヨーガ入門⑭ 鼻の洗浄（ネーティ）



今回は、「シャットカルマ」と呼ばれる体内浄化法を紹介します。シャットは「6」という意味で浄化法は6つあります。その一つが今回紹介する鼻洗浄（ネーティ）です。鼻洗浄は、鼻うがい専用ポットを使って食塩水を片方の鼻から入れ、反対側の鼻の穴や口から出て行きます。鼻腔の保温効果が第一ですが、これを帰宅時に行くとで風邪予防やアレルギー性鼻炎、花粉症の症状をおさえる効果が期待できます。※耳に疾患のある人や中耳炎の人は行わないでください。



体温に近いぬるま湯 100cc に対して約 1g の割合で食塩を溶かします。

※体内の塩分濃度と体温に近い食塩水にすることで鼻腔粘膜を痛めず、洗浄時の痛みも防ぎます。



専用ポット（ネーティポット）  
※似た形のものでも代用できます。

- ①体温近くまで温めた食塩水を入れたポットを手に持ち、洗面台などで前屈みになり、頭を少し傾ける。
- ②口で呼吸しながら、食塩水をゆっくりと上になった鼻の穴から注ぎ込み、反対側の鼻の穴や口から出す。  
※「あ〜」と声を出しながら行うと成功しやすい。
- ③反対側も同様に行う。
- ④鼻をやさしくかんで、鼻腔内に残っている水を出す。



反対側の鼻の穴から水が出てきたら成功

## 香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。（敬称略）

▽門内町	高瀬 幹雄	亡母	須和子	(九五)
▽三拾町	藤岡由起子	亡母	イツ子	(九三)
▽神馬町	林田佐和子	亡夫	満広	(五八)
▽笹原町	永井恵美子	亡夫	信廣	(七〇)
▽笹原町	伊藤 学	亡母	フサエ	(九八)
▽笹原町	木下ヤエコ	亡夫	唯雄	(八七)
▽石小路町	荒木 仁子	亡夫	強	(九二)
▽上綱田町	加悦 雅浩	亡父	豊	(九二)
▽旭 町	志垣るみ子	亡母	ヨシ子	(九七)
▽網引町	鎌賀 博昭	亡伯父	一徳	(八四)
▽赤瀬町	松下 敦子	亡夫	道義	(八七)
▽岩古曾町	橋本 典子	亡母	村上マチコ	(九八)
▽三拾町	前田 利郎	亡母	千鶴子	(八二)
▽三拾町	中熊 延子	亡夫	一	(九七)
▽神合町	西村 実	亡妻	直子	(四二)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。（※12月10日受付分までを掲載）

## 編集後記

普段から適度な運動を心がけ、取材などで一歩動き回っているのが、今回こそは前回よりいい結果が出るだろうと期待した健康診断。しかし、結果はまさかの現状維持。体重増や悪いトコロはなかったのですが、総合的には良かったのですが、最近はずっと体重をイジられる始末。次回の検診こそはと強い気持ちで運動を続けていきたいと思えます。私は、基本的に運動はウォーキングやジョギングなどを夜に行っているのですが、日没も早くなつた

この時期、あるアイテムのありがたさを身をもって感じるようになりました。そのアイテムとは、反射材付きのタスキです。子どもの頃は、ただなんとなく肩にかけているだけだったので、車を運転するようになってからは、そのありがたさを身をもって感じるようになりました。反射材をつけていることで、相手側からは見え方が全く違います。つけている側の実感はさほどありませんが、相手に対する視認性としては絶大な効果の反射材。夕方から夜に運動する方は、反射材の着用をお願いします。（西）

## データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R2.11.30 現在)	(R2.1.1 ~ 11.30)	(R2.1.1 ~ 11.30)	(R2.1.1 ~ 11.30)
人口 36,920 人 (- 18 人)	発生件数 59 件 (- 30 件)	認知総数 37 件 (- 26)	発生件数 9 件 (- 1 件)
17,681 人 (- 27 人)	負傷者数 72 人 (- 42 人)	強制わいせつ 2 件 (± 0)	建物火災 2 件 (- 3 件)
19,239 人 (+ 9 人)	死者数 1 人 (+ 1 人)	空き巣 1 件 (- 3)	その他火災 7 件 (+ 2 件)
15,505 世帯 (+ 14 世帯)	( ) は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	( ) は前年同月比
( ) は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 2 件 (+ 2)	その火事を 防ぐあなたに 金メダル
		自転車盗 7 件 (- 21)	
		車上ねらい 7 件 (- 8)	
		万引き 18 件 (+ 4)	
		※速報値であり変更になる場合があります。( ) は前年同月比	

# HAPPY BIRTHDAY!



1歳のお誕生日おめでとう。  
元気に成長してね。

さかもと しゅうと  
**坂本 柊斗ちゃん**  
(上綱田町)R1.12.10生 1歳



1歳おめでとう♡兄妹仲良く元気に育ってね大好きだよ♡ママパパ

よしかわ ひまり  
**吉川 陽葵ちゃん**  
(高柳町)R1.12.14生 1歳



誕生日おめでとう☆  
ねえねえにだててあげよう♡

たちかわ ゆいか  
**立川 唯華ちゃん**  
(馬之瀬町)H30.1.2生 3歳



我が家の癒しの次女♡  
お誕生日おめでとう♡

おおし みちる  
**大橋 美知ちゃん**  
(築籠町)R2.1.2生 1歳



2歳のお誕生日おめでとう!!  
れんれん大好き♡

しがき れんと  
**志垣 蓮斗ちゃん**  
(神馬町)H31.1.5生 2歳



お誕生日おめでとう♡これからもかわいらしい笑顔をたくさん見せてね!!

そのだ めい  
**園田 明ちゃん**  
(石橋町)H30.1.7生 3歳



いとねえ大好き♡これからもいっしょに遊んでね!!

ほんごう うた  
**本郷 詩ちゃん**  
(古保里町)R2.1.7生 1歳



笑顔が可愛いゆずはちゃん♡  
お誕生日おめでとう♡

ひじくる ゆずは  
**土黒 柚羽ちゃん**  
(松原町)R2.1.8生 1歳



お誕生日おめでとう!!元気がいっぱい大きくなってる♡

たなか ゆづき  
**田中 柚月ちゃん**  
(旭町)H30.1.10生 3歳



みんなを笑顔にしてくれてありがとう!!すくすく大きくなれ!

あらか はると  
**荒木 悠利ちゃん**  
(善道寺町)H30.1.14生 3歳



エシナ大好き♡いっちゃん、ばあちゃんまた遊びに行くね♡

くしやま たすく  
**榎山 佑玖ちゃん**  
(花園台町)R2.1.14生 1歳



1歳おめでとう♡たくさん食べて寝て大きくなあれ!!

たがわ らふ  
**田川 楽歩ちゃん**  
(城塚町)R2.1.15生 1歳



誕生日おめでとう♡いっしょに食べて元気に大きくなってる♡

いなもと しの  
**稲本 詩乃ちゃん**  
(南段原町)R2.1.18生 1歳



いつも笑顔の快人。姉弟仲良くすくすく元気に育ってね♡

ほりかわ かいと  
**堀川 快人ちゃん**  
(神馬町)R2.1.19生 1歳



これからも健康で元気に育ってね!あなたの事が大好きです。

ながお こうせい  
**永尾 康成ちゃん**  
(伊無田町)R2.1.20生 1歳



にいに☆ねえねえだいすき!  
愛情たっぷり大きくなあれ!

あらかわ このん  
**荒川 心音ちゃん**  
(走潟町)H31.1.23生 2歳



3歳のお誕生日おめでとう!!お父さんとお母さんの宝物♡

かわい ゆうぜん  
**河合 勇善ちゃん**  
(野鶴町)H30.1.25生 3歳



1歳おめでとう♡元気がいっぱい可愛いしい娘に育ってね!!

かまたに れな  
**鴨谷 怜那ちゃん**  
(高柳町)R2.1.25生 1歳



2歳の誕生日おめでとう!!いつも可愛い沢山の笑顔をありがとう♡

まつもと とつわ  
**松本 燈和ちゃん**  
(神馬町)H31.1.25生 2歳



好きなプリンセスはアリエルです。

いけだ しおり  
**池田 菜利ちゃん**  
(松山町)H30.1.26生 3歳



一番甘えん坊な菜織、お誕生日おめでとう♡勇織、美織より

さかくち しおり  
**坂口 菜織ちゃん**  
(戸口町)H31.1.28生 2歳

**Happyバースデーに写真を掲載しませんか?**

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日  
※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp  
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

まちづくり推進課 情報支援係  
(22)1111(内線 811)

