

心ゆたかな
環境創造の宇土市

健康づくりをサポート！
**特定健診・
特定保健指導を
受けましょう**



目 次

市政モニター.....	2・3
タウントピックス.....	12～14
市保健センター告知板.....	33



市民と行政による協働のまちづくり

平成20・21年度にわたり、13人の市民の皆さんを市政モニターに委嘱し、市政に対するさまざまな意見をいただきました。その内容を引き続き、掲載します。

○子どもの医療費助成について

子どもの医療費助成についてですが、各市町村それぞれ異なっていると思いますけど、合併で話題となっていた益城町やテレビで出ていた日の出町（東京）など、子どもを持つ親としてずい分ありがたいと思うくらい手厚いものようです。これからは人口が減少していく時代ですので、他の市町村の住民から宇土市に家を建てようと思えるような魅力的な政策を行っていただき、活力ある宇土市になってほしいと思います。

日の出町では、子どもを対象とした事業以外に高齢者にも魅力的な事業があったようですが。

回 答

子どもの医療費助成につきましては、市では、昨年10月1日から対象を小学3年生にまで拡大し実施しております。

県内各市の対応状況を見ますと、14市のうち、1市が中学3年生までを対象としており、宇土市を含め3市が小学3年生まで、そのほかの10市は就学前までとなっております。この状況を見ましても、県内の市では宇土市の取組みは進んでいる方だと考えております。また、小学校3年生以上になると、疾病率も減少すること等も考慮しています。

そのほか、市では、県内の他自治体にはない独自の支援策として、父子手当の支給、新生児世帯へのごみ袋支給、ひとり親家庭への入学祝い金の支給を行っております。

さらに今年度からは、組織の再編により担当部署を係から課に改め、子育て支援策の一層の充実に向けて取組みを進めているところです。新たな事業として、6月から、会員同士で子どもの預かりをサポートする「ファミリーサポートセンター事業」と、出産後体調不良等で家事などが困難な家庭にホームヘルパーを派遣する「産後ママサポート事業」を開始しております。また、10月からは「病児・病後児保育事業」を開始します。子育てと仕事に日々奮闘しておられる保護者の皆さんにとっては、大きな手助けになるものと思います。

今後も、安心して子育てができる環境づくりを目指して、どのような支援が必要とされているのか、どのような支援ができるのかを見極めながら取り組んでまいりたいと考えております。

○給食について

子ども達の食育について今回は質問させていただきます。地産地消で、地元の物を使うという考えは大変良い事だと思います。しかしそれによって、材料費が上がり、量が不足しているのではないかと考えています。子どもが給食の話をしますが、今日の給食は少なかったと言う事をよく聞きます。たまに今日の給食はありえんと言う事も聞きます。中学生の女の子ですが、毎日部活をしています。大抵の中学生は部活をしていると思いますが、学校の給食では、夜遅くまでの部活をする中学生には、量が不足していると考えています。カロリー計算等されていると思いますが、どのくらいまで考えて計算されているのでしょうか？また給食は給食センター以外の方が毎日確認されているのでしょうか。給食の内容を聞くと疑問に思えます。中学生などにアンケートを実施して一度確認されてはいかがでしょうか。宜しくお願いします。

また今給食費を払わない、払えない家庭が多いと聞いていますが、宇土市については割合的にはどのくらいを占めているのでしょうか？このことに対しての市の対応や今後の対策も教えてください。

回 答

給食内容が満足できないという指摘、大変残念な思いで受け止めております。

学校給食では、1人当たりの摂取基準が定められています。それによって毎日の献立を作成しています。毎日の献立はカロリー・たんぱく質・カルシウム・鉄等月の平均で満たすよう作成していますので日々の給食では過不足の場合もあります。

毎日の給食での児童生徒の反応、声については、週1回給食センターと学校間で交わされる「ふれあいノート」で届けており、反省資料としても活用させていただいています。

また全ての小中学校幼稚園で、保護者対象の試食会を実施しており、その折アンケートをとりご意見をいただき、その後の献立の参考にさせていただいています。

また給食を払っていない割合ですが、総給食費の1パーセントにも満たない割合です。未納者に対しては、学校と連携を取りながら未納解消にむけ努力しています。

今後も給食内容の充実を図り、地産地消を取り入れながら、安全でおいしい給食づくりに職員一同努めてまいりたいと思っています。保護者の皆様のご協力ご理解よろしくお願い致します。

○「広報うと」の紙面で、毎号テーマを設けて意見の募集をしたら

以前、市長への直通ハガキで、さまざまな意見を述べてくださいという取組みがあったと思いますが、それを少しアレンジして、広報うとの紙面にて毎号ごとにテーマを設けて、それについての意見を募集されるのはいかがでしょうか。市政モニターのシステムよりも、もっと幅広い意見が寄せられるかもしれません。テーマはできるだけのをしぼり込んだほうが良いと思います。

回 答

現在、「あるテーマ」について市民のご意見をお聞きする場合は、各担当課からパブリックコメント制度という形でお知らせして、意見の集約に努めています。

○各家庭の庭の木等が敷地を越えていて危険な箇所がある

老人センターの大型車で高い所から毎日毎日朝夕風景を見ていると、各家庭内から外部に樹木の枝が道に出ています。

また、集落の山地においても、木、枝、竹、その他が頭上より、さがったり、また、横よりふさがったりしています。これらは部落の奉仕活動で出来ると思うことも数多く有ります。

各家庭の樹木について、市の条例がどうなっているのか「広報うと」にて発表され、協力してもらったらどうでしょうか？

回 答

現在宇土市においては景観に関する条例はありませんが、広報うとにてお願いをしていきたいと思います。

まずは広報うと7月号にお願いの記事を掲載しました。

【その他のご意見】

○交通安全教室について

前回、交通安全教室の回答で、対象別にそれにあったものをして頂きたいと述べさせて頂いたところ、さっそく、婦人会の総会にて市の職員の方より、母として、子どもへ、地域へむけた的確な呼びかけをと話して頂きました。伝わるものがありました。ありがとうございました。

○教育立市プランについて

「宇土市教育立市プラン」読ませて頂きました。

5年間という歳月は有るものの、色々たくさんのプランが有るのには、本当に驚きました。「生きる力を育む」、「教育環境を整える」、「教育のまちづくりを行う」を基本目標に掲げて、それに添った具体的施策が実行されており、5年間で育んで行こうという事は誠に素晴らしい事だと思います。

私は立市プランの中で実行されているもののほんの一部しか知らなかったのが恥ずかしい思いと残念な思いがします。子どもの教育にもっと関心を寄せるべきだったと反省しました。

子どもがどう育つかはやはり大きな要素は、親から与えられた物が一番だと考えます。それも幼少の時が一番大事だと思います。

だから子どもが小さいうちは仕事をされている方は割と少ないので、その頃たくさん色々な集まりや勉強会を市の方で開いてもらい、より多くの方が、この時期の教育（育て方）がいかに大事で将来を決めかねるものだという事を分かって欲しいかと思います。

そしたら、いつまでも学習意欲を持った思いやりのある大人へと育ててくれるのではないかと思います。

「宇土市教育立市プラン」とは関係ありませんが、市が発展発達して行くためには地元の産業、企業が活発ではないとダメかと思っています。

学校給食の地場産物活用ではありませんが、地元の産業企業をもっと優先的に使った方が、地元の活性化に繋がると思います。宇土市にはこんなに素晴らしい「宇土市教育立市プラン」があるのだから、もっと活きの有る宇土市を目指し、市政に関心をもち、少しの事でもそういった気持ちのある人を増やして行けるお手伝いを今後して行きたいと思っています。

65歳以上の方へ いきいきとした生活が続けていくために 『介護予防』の基本チェックリストで健康状態を確認しましょう！

「基本チェックリスト」とは、生活に必要な機能が低下し、要介護状態となるリスクが高まっているかを自分で確認できる全国共通の判定シートです。

65歳以上の方のうち、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方を対象にしています。

一定の基準に該当した場合、宇土市の介護予防プログラムを優先的に利用できる「特定高齢者」の候補者になります。

候補者は、さらに市内の指定医療機関で生活機能評価を受け、医師が介護予防事業に参加することが望ましいと判定した場合は、下の介護予防プログラムに参加することができます。

基本チェックリストを活用し、自分の状態の変化を常に把握しておくことが介護予防の第1歩です。



○チェックの結果が気になる方は「地域包括支援センター」にご相談ください。

宇土市地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として、また、介護予防の拠点施設として、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーの専門スタッフがチームを組んで、基本チェックリストの結果で気になる方の相談に応じています。ご相談いただいた中から、チェックの結果で一定の基準に該当した方を、生活機能評価の受診につなげ、その中で医師が介護予防事業に参加することが望ましいと判定した方に、介護予防サービス計画を提供し、介護予防プログラムへの参加をお勧めして、状態の維持・改善のお手伝いをします。

○介護が必要になる前に・・・上手に「介護予防プログラム」を利用しましょう。

宇土市の介護予防プログラムは、一人ひとりの生活機能に着目し、そこを強化することで、要介護になることを予防し、住み慣れた地域でいつまでも元気に、趣味や生きがい、友人や家族との生活を楽しむことが出来るよう支援することを目的としています。市内の3カ所で専門スタッフが地域包括支援センターの介護予防サービス計画に基づき、きめ細やかに楽しく指導しています。

〔参加期間〕平成22年1月～3月の3カ月間(週1回:計12回)、〔利用料〕1回300円(送迎有:片道100円)

介 護 予 防 プ ロ グ ラ ム				開 催 場 所
「筋力アップ」 (運動器の機能向上) 機能訓練指導員等が、筋力トレーニング、ストレッチ、バランス運動などを指導します。	「栄養まんてん」 (栄養改善) 管理栄養士等が、低栄養や疾病を予防するため食事内容や調理方法など指導や相談をします。	「歯つらつ」 (口腔機能の向上) 歯科衛生士等が、口腔内の健康を保つための指導や、摂食・嚥下機能を向上させる訓練を行います。	「脳力アップ」 (認知症予防・支援等) 認知症予防に関心の高い人や、軽度の認知症の人に、認知症機能訓練を行います。	①あさひコート ②景雅苑 ③ケアセンター みどりかわ ※開催曜日や時間帯は問い合せください。

【問い合わせ先】 市保険課介護保険係 ☎221111 (内線2151)
地域包括支援センター ☎241555

介護予防のための基本チェックリスト

※ 色付 部分のチェックの数が「基準」以上の場合は、「介護予防プログラム」に参加できる可能性がありますので、地域包括支援センターにご相談ください。

基 準

	質 問 事 項	いずれかにチェック		色付 チェック数
生活機能全般	1 バスや電車で1人で外出していますか	☐ はい	☐ いいえ	1～20番のうち 合計10個
	2 日用品の買い物をしていますか	☐ はい	☐ いいえ	
	3 預貯金の出し入れをしていますか	☐ はい	☐ いいえ	
	4 友人の家を訪ねていますか	☐ はい	☐ いいえ	
	5 家族や友人の相談にのっていますか	☐ はい	☐ いいえ	
運動器機能	6 階段を手すりや壁をつたわずに登っていますか	☐ はい	☐ いいえ	3 個
	7 椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか	☐ はい	☐ いいえ	
	8 15分位続けて歩いていますか	☐ はい	☐ いいえ	
	9 この1年間転んだことはありますか	☐ はい	☐ いいえ	
	10 転倒に対する不安は大きいですか	☐ はい	☐ いいえ	
栄養状態	11 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	☐ はい	☐ いいえ	2 個
	12 身長 cm 体重 kg (BMI※) ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満の人は「はい」 例) 体重40kg、身長150cmの人：BMI=40÷1.5÷1.5=17.7	☐ はい	☐ いいえ	
口腔機能	13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	☐ はい	☐ いいえ	1 個
	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	☐ はい	☐ いいえ	
	15 口の渇きが気になりますか	☐ はい	☐ いいえ	
閉じこもり	16 週に1度は外出していますか	☐ はい	☐ いいえ	16番に 該当
	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	☐ はい	☐ いいえ	
認知症	18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われますか	☐ はい	☐ いいえ	1 個
	19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	☐ はい	☐ いいえ	
	20 今日が何月何日かわからない時がありますか	☐ はい	☐ いいえ	
うつ傾向	21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	☐ はい	☐ いいえ	2 個
	22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	☐ はい	☐ いいえ	
	23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	☐ はい	☐ いいえ	
	24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	☐ はい	☐ いいえ	
	25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	☐ はい	☐ いいえ	



シリーズ 9

～安全・安心のまちづくりのために～

今月は、宇土市交通指導員の活動をご紹介します。

宇土市交通指導員は、「交通の安全、事故の防止および交通道德の高揚を図り、あわせて市内の交通秩序を確保すること」を目的とし、現在、24人の方が活動を行っています。

交通安全指導

主な活動内容として、毎月1・10・20日の交通安全日および春秋の全国交通安全運動期間に、児童の登校にあわせ交差点・横断歩道の安全確保を行っています。交差点・横断歩道は、事故発生の多い箇所となりますが、朝の通勤時間帯には、先を急ぐ自動車との事故が特に心配されます。ちなみに、交通指導員には車両を止める権限がありませんので、子どもたちおよび歩行者を安全に横断させるにはドライバーの皆さんの協力が必要です。忙しい通勤時間と思いますが、子どもたちの安全な通学のため、横断歩道・交差点での一時停止の協力をお願いします。

また、交通指導員は市内で24人しかいませんので、すべての交差点・横断歩道での活動は困難な状況です。すでに、PTAなど各種団体・地域の皆さんにご協力をいただいています。今後ともご協力をお願いします。また、交通指導の方法などでご不明・疑問があれば近くの交通指導員へご相談ください。

交通安全教室・イベントへの参加

また、交通指導員は、市内小中学校で行われる交通安全教室での指導や、春秋の全国交通安全運動でのキャンペーン、駅伝大会などでの交通整理を行っています。

(9月1日現在・宇土市交通指導員24人一覧)

地区	氏名
宇土	辻浦耕一、山口良太、植田壽喜男
花園	朝長弘、上村藤也、成松仁子、山口正太郎 守田新一
轟	建脇憲一、末富勲
緑川	松本幹雄、野添春美、丸山照之
網津	稲田孝幸、藤浦義磨、清田和憲、河野勝幸
走潟	下田正和、田代フジ子、湯野正
網田	中村静雄、山本新一、村上元弘、宮本廣美

自賠責保険加入の徹底をお願いします

自賠責保険は、通常車検時に必要なため、期限切れ・かけ忘れは少ないと思われます。しかし、車検制度のないバイク、原動機付自転車は期限切れ・かけ忘れのおそれがあります。自賠責保険は万が一発生する交通事故の被害者に対する「最低」保障です。交通事故の加害者には誰もがなる可能性があります。自宅にバイク・原動機付自転車がある場合は、再度自賠責保険の確認をお願いします。

交通安全母の会（婦人会）が高齢者世帯訪問事業を行います

11月30日までの期間に市内の高齢者世帯を交通安全母の会が訪問し、交通安全のチラシや啓発グッズをお渡しし、地域の方と交通安全についてお話をさせていただきます。

訪問の際は、黄色の帽子とタスキ着用でわかりやすい服装でお邪魔しますので、訪問販売等とお間違いないようお願いします。

問い合わせ先 環境交通防災課 交通防災係 ☎221111（内線2152）



国民年金からのお知らせ

年金に関する問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 ☎096 (367) 8144

市市民課市市民年金係 ☎21111 (内線2165・2166)

あなたも国民年金を増やしませんか？

年金受給者のみなさんへ

老齢や退職を支給事由とする年金は、所得税法上、「雑所得」として所得税がかかります。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

年金にかかる所得税の計算は、年金受給者の方から提出された「扶養親族等申告書」をもとに行いますので、各種控除を受けるためにはこの申告書を提出しなければなりません。

対象となる受給者の方には11月上旬頃に社会保険業務センターから申告書のはがきが送られてきますので12月1日までに提出してください。

平成22年度分「扶養親族等申請書」が送付される方

年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

- 申告書の提出を忘れると各種の控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。
- 年金以外に所得がある方は確定申告が必要です。

年末調整や確定申告には、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を!!

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が社会保険庁から11月上旬に送付されます。

国民年金保険料は納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

【注意】年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に本年初めて保険料を納付する方については翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の保険料額と合算して申告してください。この場合ご家族分の「社会保険料（国民年金保険料）」控除証明書も申告する方の申告書に添付する必要があります。

国民年金保険料の納付のご案内について民間委託を実施しています。

県内全ての社会保険事務所では、平成21年10月から国民年金保険料の納付の案内を下記の民間事業者に委託しています。

民間事業者名：「株式会社 オリエントコーポレーション」

- ※ 委託を受けた民間事業者には、守秘義務が課せられており、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。
- ※ 電話による納付のご案内についても、上記民間事業者が行うことになりました。

社会保険事務所 年金相談

熊本東社会保険事務所より年金相談および手続きについての出張相談を行っています。

期日 10月20日（火） 11月17日（火） 12月15日（火）

時間 午前10時～午後3時

会場 市福祉センター2階会議室

※開庁時間は8時30分からです。

図書館からのお知らせ

新刊案内

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

児 童 書	
ばくちものがたり あなたのものがたり	ジュリアス・レスター著
獣の奏者 3 探求編・4 完結編	上橋 菜穂子著
よかったなあ、かあちゃん	西本 鶏介著
まぬけでゆかいなどろぼう話	木暮 正夫著
マグロをそだてる - 世界でハジメ テクロマグロの完全養殖に成功！ -	江川 多喜雄著
みさき	沢田 としき著
二代目魔法のハーブティー	あんびる やすこ著
小公女 上下 完訳版	バーネット著
いとしの犬ハチ	いもと ようこ著
マドレーヌとローマのねこたち	ジョン・メーベルマン ス・マルシアーノ著
一 般 書	
燃ゆる樹影	藤田 宣永著
北門の狼	逢坂 剛著
アイウエオ漂流記	荻原 浩著
キャンセルされた街の案内	吉田 修一著
つばくろ越え	志水 辰夫著
透明約束	川上 健一著
風の弘暁（満州国演義 1）	船戸 与一著
よくわかる点心と中国スイーツ	柴田書店
働く女（ひと）！38才までにしておくべきこと	有川 真由美著
リフォームにかかるお金がわかる本 - 適正価格、知っていますか -	林 直樹著
中高生向け（ヤングアダルトコーナー）	
園芸少年	魚住 直子著
ダーウィン - 日記と手紙にかくされた偉大な科学者の努力と夢 -	アリス・B、マク ギティン著
かんぺきな人なんていない	マーリー・マトリン著
高校生になったら - 学力・体力・生活力 -	田代 三良著

【休館日】

10月15日(木)・20日(火)・22日(木)・29日(木)
11月3日(火)・5日(木)・12日(木)

【あそびのじかん】

幼児・小学生のおはなし会

10月21日(水) ひまわり会
28日(水) ひまわり会
11月4日(水) あみつ絵本の会
11日(水) 小袖おはなし会
日時 毎週水曜日 午後4時～(約30分)
場所 市立図書館 1階 児童図書室

【あそびのじかん】

0・1・2歳児のおはなし会

10月27日(火)・11月10日(火)

日時 毎月第2・第4火曜日

午前10時30分～(約20分)

場所 市立図書館 1階 児童図書室

☆☆☆ 秋の祭典! 図書館まつり ☆☆☆

今年で第11回の図書館まつり。毎年多くの来館者でにぎわっています。

楽しい催し物がいっぱいです。ご近所、お友達をお誘いあわせのうえご来館ください。

期 日 11月7日(土)・11月8日(日)

開館時間 午前9時30分～午後5時

《イベントプログラム》

11月7日(土)	10:30～10:45	図書館まつり開会セレモニー
	10:45～11:45	講演会 丸尾 恵美子さん(門内町) テーマ 「旅は道づれ」
	14:00～15:00 (定員30～40人 参加者募集中)	「昭和のあそび・手作り小物をつくろう」 貝をつかい、昔懐かしい 手作り小物をつくりましょう。
11月8日(日)	10:30～11:30	人形劇「ねずみの嫁入り」 公演 かすべる人形劇
	13:30～14:30	熊日童話会によるおはなし会(宇土市童話発表大会金賞の4人も発表します)
	14:30～15:30	「空き缶つりゲーム」 図書館ボランティアひまわり会 すてきなプレゼントがもらえるよ!ちびっこあつまれ!
	14:30～ 先着100人	「オリジナル押し花しおり作り」 講師 河野 英子さん 世界に一つ、自分だけのし おりを作りませんか…

※2日間共通催し ・銀河カレッジによる作品販売
・お茶席「表千家」 本田由美子社中
・熊本県視創作研究会による視展示
・手づくりお地蔵様展示
・子どもぬりえ作品展
・リサイクル図書市

★参加者募集★

7日(土)の「昭和のあそび・手作り小物をつくろう」と「子どもぬりえ作品展」の参加者を受け付けています。「子どもぬりえ作品展」の対象者は小学生以下です。参加希望の方は市立図書館まで申込みください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎24512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

平成21年度宇土市生涯学習「短期講座」のご案内

— 受講生募集 —

市生涯学習課では、「短期講座」の受講生を募集します。この講座は、自分磨きをしたい貴方にぴったりの講座です。初心者向けの講座ですので、お気軽に申込みください。

●編み物講座

首元あったかオシャレなネックウォーマーを編んでみませんか。

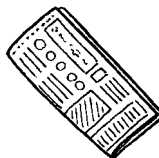
期 日 11/10・24、12/8（火）【全3回】
時 間 13:30～15:30
定 員 15人
受講料 600円
材料代 1,500円
講 師 栗田 多巳枝
場 所 市教育委員会1階（会議室）



●「新聞で生き生きライフ」講座

新聞の読み方や活用法を学んだり、新聞紙でエコバッグを作ってみませんか。

期 日 12/2・3・4（水・木・金）【全3回】
時 間 13:30～15:30
定 員 20人
受講料 400円
講 師 越地真一郎（熊日NIE推進室）他
場 所 教育委員会1階（会議室）



●本格キムチづくり講座

簡単・美味しい本場のキムチを作ってみませんか。

期 日 12/8・9（火・水）【全2回】
時 間 9:00～12:00
定 員 30人
受講料 400円
材料代 1,000円
講 師 在日韓国婦人会熊本県本部
場 所 中央公民館（調理室）



●3日でできるパソコン年賀状講座

期 日 11/25・26・27（水・木・金）【全3回】
時 間 14:00～16:00
定 員 12人
受講料 600円
講 師 市生涯学習課職員
場 所 教育委員会1階（会議室）
その他 ノートパソコンを持込みできる方を対象とします。



【申込要領】

募集期間：10月20日（火）～10月30日（金）※当日消印有効

申込資格：市内に在住か勤務している方

申込方法：官製はがきに下記を記入し、申込みください。

①「〇〇講座」申込 ②氏名（ふりがな明記） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

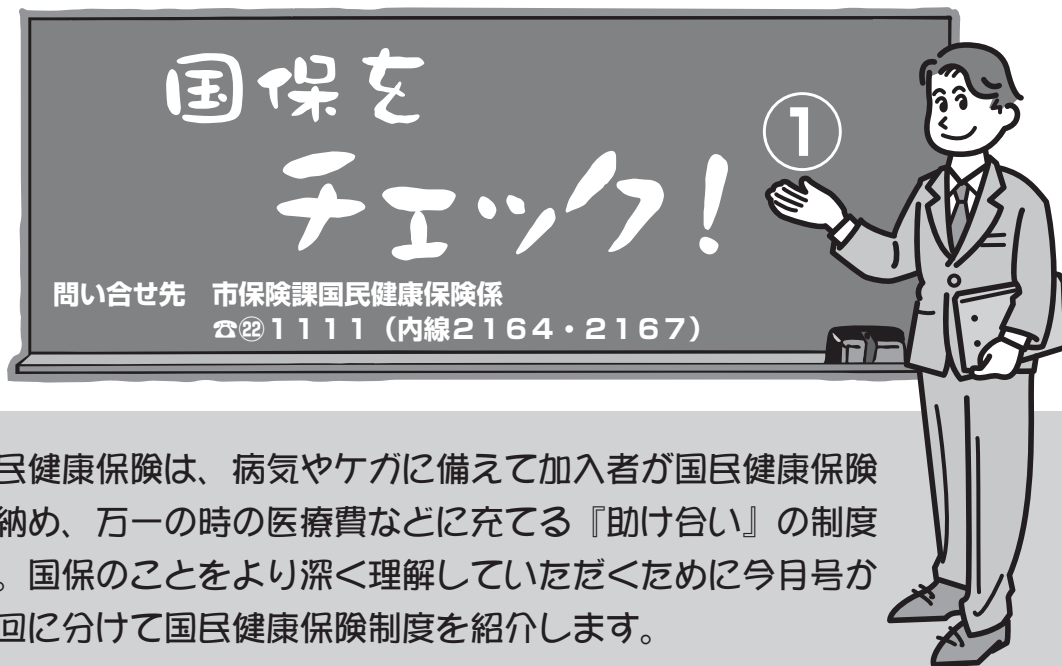
申 込 先：〒869-0433

宇土市新小路町95 宇土市教育委員会生涯学習課

注意事項：(1)応募者が定員の8割程度に満たないときや、その他の都合で開講できない場合がありますのでご了承ください。

(2)応募については、先着順とさせていただきます。受講の可否については、申込者全員に通知します。

問い合わせ先：市生涯学習課 ☎226510



国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者が国民健康保険税を納め、万一の時の医療費などに充てる『助け合い』の制度です。国保のことをより深く理解していただくために今月号から5回に分けて国民健康保険制度を紹介します。

国保に加入する人

職場の健康保険に加入している人とその扶養家族、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除いて、すべての人が国民健康保険に加入します。

次のような方が対象となります。

- ◆自営業の人
- ◆農業・漁業を営む人
- ◆アルバイト・パートなどで職場の健康保険に加入していない人
- ◆退職し職場の健康保険をやめた人とその扶養家族
- ◆外国人登録をして日本に1年以上在留期間があり、職場の健康保険に加入していない人

国保に加入するとき・やめるときの注意

国民健康保険に加入するときや、やめるときは、14日以内に市市民課または各支所に届け出てください。

国保に加入するとき

- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
- ・他の市区町村から転入したとき
(職場の健康保険に加入していない場合)
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

<届出が遅れると>

国民健康保険税は届け出をした日からではなく、国保の資格が生じた月まで遡って納めなければなりません。

国保をやめるとき

- ・職場の健康保険に加入したとき
- ・職場の健康保険の被扶養者になったとき
- ・他の市区町村へ転出するとき
- ・国保の被保険者が死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

<届出が遅れると>

○他の健康保険に加入した日以後に、宇土市の保険証を使って医療を受けた場合、その医療費を市へ返還することになります。

○他の健康保険料(税)と国民健康保険税を二重払いすることになります。

※注意事項

国民健康保険は強制加入の制度です。国民健康保険の適用対象となる方は必ず加入し、決められた国民健康保険税を納めなければなりません。

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札 年月日	件 名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
8.18	西走下地区 地区交通安全施設設置工事	1,062,510 1,008,000	(有)西田組	9	21. 8. 20～21. 10. 8
	浦田・新一丁目線舗装補修工事	1,026,975 972,300	(株)吉田組	14	21. 8. 20～21. 10. 13
	門内・新町2号線改良舗装工事	9,966,000 7,959,000	(株)松本工務店	14	21. 8. 25～21. 12. 8
	梅咲地区交通安全施設設置工事	4,639,000 4,305,000	YSK企画	9	21. 8. 25～21. 11. 17
	下新開地区交通安全施設設置工事	3,073,000 2,887,500	(有)護総合開発	7	21. 8. 25～21. 11. 9
	南走地区交通安全施設設置工事	1,902,000 1,785,000	(株)翔陽開発	7	21. 8. 25～21. 10. 23
	三拾町地区交通安全施設設置工事 (その2)	1,582,000 1,533,000	轟造園	9	21. 8. 25～21. 10. 23
	築籠1区地区 交通安全施設設置工事	1,661,000 1,491,000	(有)あさひ土木	9	21. 8. 25～21. 10. 23
	汚水9号 栄町枝線管渠築造工事	2,889,000 2,728,950	(株)翔陽開発	9	21. 8. 25～21. 10. 28

予定価格(建設工事のみ)及び入札の経緯等については、市財政課で閲覧することができます。

問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎21111(内線2232)

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。
厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。

(敬称略)

▽栄 町 吉田ノブ子 亡夫 辰喜 (八五)	▽本町四丁目 芥川 嘉子 亡夫 清 (七八)
▽新開 町 小原ユウ子 亡姉 ハツ子 (八八)	▽新小路町 那須 宅巳 亡妻 敦子 (六八)
▽花園 町 富満日出夫 亡友人 川畑香代子(四四)	▽住吉 町 武田 勝代 亡 中村 三男 (五九)
▽松山 町 桑村 久幸 亡父 學 (八四)	▽馬之瀬町 久保 菊枝 亡夫 榮一 (七二)
▽本町五丁目 岩崎 秀樹 亡母 清子 (七四)	▽住吉 町 山本 敬子 亡夫 逸二郎 (六九)
▽松原 町 橘 孝志 亡母 サヨ (七〇)	▽一里木町 太田 一男 亡従姉 武藤孝子 (八七)
▽住吉 町 村田 隆一 亡父 益雄 (八一)	▽網津 町 齊藤美代子 亡夫 義照 (八三)
▽網津 町 小畑ツカ子 亡夫 武彦 (八七)	▽上綱田町 杉山 政行 亡母 セツ (九三)
▽城之浦町 松本 研一 亡父 貞之 (八一)	▽長浜 町 宮本 小枝 亡夫 泉 (八六)

市社協への香典返し等の寄付は、「ふるさと納税」同様、
個人住民税が一定率軽減されます(ただし、寄付金額が50
00円以上の場合で確定申告の必要があります)。

たくさんの本に親しんで

◆第41回童話発表会

9月4日、市保健センターで第41回童話発表会が開催され、市内小学校の代表14人が出場しました。

これは、子どもたちの読書意欲の向上を図り、豊かな人間性を育成しようと市教育委員会が毎年開催しているもので、発表者は7分以内（1、2年生は5分以内）の持ち時間で童話や民話などを発表するものです。ステージに立った子どもたちは、上手に声の抑揚を使い、身振り手振りを交えながら会場の皆に語りかけるように堂々と発表しました。

なお、金賞には丸山りほさん（宇土小1年）、鳩野雄一郎くん（網田小1年）、赤星歩くん（花園小1年）、小山璃子さん（走潟小6年）が受賞しました。発表会の入賞者と発表作品は次のとおりです。（順不同・敬称略）



元気に発表した子どもたち

◎丸山りほ（宇土小） 「まあちゃんのながいかみ」	◎赤星歩（花園小） 「チリンのすず」	◎松田かの（宇土東小） 「にじになったさかな」	◎久枝せな（走潟小） 「だつてだつてのおばあさん」	◎村上友梨（宇土小） 「さつちゃんのまほうのて」	◎植田明依（緑川小） 「まゆとおに」	◎勝永藍（網津小） 「葉っぱのフレディ」	◎沖祐圭（網田小） 「かあさんのうた」	◎中山遥菜（花園小） 「実験犬シロのねがい」	◎境口円香（網津小） 「さつちゃんのまほうのて」	◎小山璃子（走潟小） 「ありがとうフォルカー先生」
-----------------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------------

緒方選手の
選手宣誓



地域の交流

◆宇土市民親善ソフトボール大会

9月6日、市運動公園グラウンドで第29回宇土市民親善ソフトボール大会が開催され、13チームが参加しました。

チーム編成が年代ごとに限定されている同大会は、市内7地区でそれぞれ予選を行い、地区代表が参加する決勝大会です。開会式では、市体育協会の岡崎房義会長が「ケガがないように楽しくプレーしてください」とあいさつすると宇土地区を代表して緒方正博選手が力強く選手宣誓を行い開幕しました。

大会では、接戦を勝ち抜いた戸口チームと昨年3位の石橋チームが決勝に進出。3回表で逆転されるも、再逆転し1点差を守り抜いた戸口チームが優勝を果たしました。

大会の結果は左記のとおりです。

優勝した
戸口チームの
皆さん

優勝	戸口
2位	石橋
3位	神合、古場田

まちじゅうにアジサイを

◆市内小中学校、幼稚園にアジサイ寄贈

9月28日、市商工会（岡崎誠男会長）が網田中にアジサイを50株寄贈しました。これは、商工会が地域活性化のためにアジサイを植栽してもらおうと市教育委員会に呼び掛け、希望があった市内小中学校や幼稚園の7カ所に寄贈したものです。

商工会では平成18年度から地域活性化のために、公共施設などにアジサイを植栽する取り組みを始め、毎年2500株のさし芽を増やしてきました。

同日は岡崎会長から生徒たちにアジサイが手渡され、学校の敷地内に生徒らの手で植えられました。なお、来年の6月ごろに花を付ける予定です。



大事に育てます

毎年ありがとうございます

◆高齢者福祉に寄贈

9月14日、カネリョウ海藻（株）代表取締役・高木良一さんが市庁舎を訪れ、高齢者福祉のために使用してほしいと200万円を市に寄贈しました。寄付を受け取った田口信夫市長は「お年寄りのために大事に使わせていただきます」とお礼を述べました。

高木さんは、平成8年から毎年、地域社会への貢献と長寿を祝い、敬老の日に市内のお年寄りに海藻セットをプレゼント。また、平成16年からは、高齢者福祉に役立ててほしいと寄付金の贈呈を続け、今年で14回目となります。同寄付金は、敬老福祉基金に積立て、高齢者福祉事業費に充てられます。



大事に使わせていただきます



おめでとうございます

2人で歩んだ50年

◆第51回熊日金婚夫婦表彰

9月8日、市庁舎で、結婚50年を迎えた夫婦に表彰状と記念品を贈る「第51回金婚夫婦表彰授与式」が行われ、金田義人さん、節子さん夫婦（神馬町）が代表で受賞しました。

式では、田口信夫市長が「お二人ともお元気で50年を迎えることはとても素晴らしいこと。おめでとうございます」と述べると同夫婦は「授与式に代表として出席させていただき光栄です。これからも二人で地域の役に立つように頑張っていきたい。ありがとうございます」と話しました。今年、市内における結婚50周年を迎えた夫婦は113組。同表彰は、9月21日に開催された敬老会の席上で贈られました。

感謝の気持ちを込めて

◆市内7地区で敬老会

9月21日、市内7地区で敬老会が開催されました。轟地区敬老会は轟地区トレーニングセンターで行われ、約230人が出席しました。

式典では、金婚を迎えた16組の夫婦へ表彰状と記念品を贈呈。市や地元市議会議員がお祝いの言葉を述べると、敬老会該当者を代表して金田義人さん（神馬町）が「これからも元気に頑張っていきます」と謝辞を述べました。

式典終了後は、同地区婦人会主催のアトラクションが行われ、25種目の華麗な歌やダンスを次々に披露し、楽しいひとときを過ごしました。

なお、8月1日現在の市内の71歳以上の方は6,832人です。



今年も
たくさんの方が
参加



轟公民館
青空教室の
子どもたちも
感謝を込めて

食べる前には手洗い、うがい

◆第1回宇土市食中毒予防啓発ポスター展

9月26日から10月4日まで、うとシティ（善道寺町）で宇土市食中毒予防住民啓発ポスター展の作品展示が行われました。これは、宇城食品衛生協会宇土支会（須藤潤一会長）が市内小中学生を対象に食中毒や食育への認識を高めてもらおうと、今回初めて行ったものです。

ポスターは142点の応募があり、9月26日にはうとシティで表彰式が行われました。入賞者は次のとおりです。（敬称略）

特選	大迫悠理（宇土小5年）、本田 唯（鶴城中2年）
市長賞	境口円香（網津小6年）、藤本美咲（鶴城中2年）
市議長賞	高浜桃子（網津小1年）、松田佳央里（鶴城中3年）
市教育長賞	脇 哉太（花園小4年）、宮崎恭子（鶴城中1年）
宇城保健所長賞	中村雪月（網田小4年）、坂田夏帆（鶴城中1年）
宇城食協長賞	桑野かんた（宇土小4年）、上田 祐（鶴城中2年）
宇土支会長賞	荒木一葉（宇土東小4年）、西山 茜（鶴城中2年）
宇土市商工会賞	氏江花澄（花園小3年）、坂根美来（鶴城中3年）

カウントピッカー



すばらしい作品ばかり



おめでとうございます

きれいな花を
咲かせてね



川をきれいに

きれいな地域づくりを

◆走潟地区緑川の清掃活動

9月12日、走潟地区の旧河川敷一帯で「走潟地区の地域と協働による緑川の清掃活動」が行われ、地域住民や白川・緑川水質保全協議会など約200人が参加しました。

これは、白川・緑川水質保全協議会が監視しているにも関わらず不法投棄が後を絶たないことから行ったものです。

参加者は、河川等に不法投棄された空き缶やペットボトルなど約2トンを生み物を流して回収し、除草作業を行いました。また、近くには走潟小の児童らがガザニアの苗を植え、不法投棄の撲滅を願いました。

地域活動の一環として

◆高齢者世帯住宅手直し奉仕作業

9月17日、市商工会建設部会の「お助け隊」が市内の高齢者宅でトイレのリフォームを工事費のうち2時間分無料で行いました。

この活動は、市内の建設業者など22社が地域奉仕活動の一環として取組んだもので今年で3回目。75歳以上の高齢者世帯で、住宅の雨戸の修理等、簡単な手直し作業など2時間程度でできる住宅を対象として、今年は20軒を修繕、補修しました。

今回は、住吉町の近藤さん宅での作業。近藤さんは「大変ありがたいこと。作業をしていただいた皆さんに感謝します」と話していました。



お疲れさまでした

高齢者の豊かな知識や
経験を活かす

シルバー人材センター

シルバー人材センターとは

高齢者にふさわしい仕事を
家庭・企業・公共団体等から
引き受け、会員に提供するこ
とにより働くことを通じて高
齢者の生きがいの充実と社会
福祉の増進を図り、活力ある
地域社会づくりに貢献するこ
とを目的とした都道府県知事
認可の公益法人です。



《会員募集》

○市内在住で、原則として60歳以上で健康で働く意欲のある方

○センターの趣旨に賛同して入会説明を受け、入会申込書を提出し、定められた会費を納入した方

(入会説明会は毎月25日(土、日、祝日の場合は休みの前日) 午前10時から当センターで行っています)

※仕事の発注および入会申込みの詳細については事務局へ問い合せください。

<問い合わせ先> (社)宇土市シルバー人材センター ☎223780

Hello everyone, and welcome back to English Adventure!

Evanです。今月まで3年間、広報うとの記事を書くことができました。皆さん、僕たちといっしょに英語を勉強してくれてありがとうございました。来月から、TedとTaliaがEnglish Adventureの記事を担当します。

僕の最後の題目は「魚」です。刺身と寿司が大好きな外国人が多いと思います。しかし、外国では、いろいろな魚を生で食べる文化は珍しいです。また、日本の魚で外国にいない魚がいっぱいいます。その場合は、その日本の魚と似ている外国の魚の名前を使ったほうがいいと思います。

それでは、魚の名前を英語で紹介しますので、楽しんで読んでください！

サンマ-- pacific saury

カツオ-- bonito

サバ-- mackerel

アジ-- horse mackerel

マグロ-- tuna

トロ-- fatty tuna

サケ-- salmon

カンパチ -- great amberjack



ブリ-- yellowtail、amberjack

ハマチ-- young yellowtail

タイ-- sea bream (red snapper)

アワビ-- disk abalone、ear shell

ウナギ -- eel

アナゴ-- sea eel

カニ-- crab

イカ-- squid



エビ -- shrimp

タコ-- octopus

ウニ -- sea urchin

イクラ-- salmon roe

アサリ-- short-neck clam

サザエ-- turban shell



INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

平成21年度障害者等 福祉手当を支給します

手当の額 年額50000円
支給対象者

- ①身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳の交付を受けている人
- ②知的障害者福祉法にいう知的障害者のうち療育手帳の交付を受けている人
- ③精神保健福祉法に基づく精神保健福祉手帳の交付を受けている人
- ④年齢が65歳以上の人で、在宅において引き続き3カ月

以上寝たきり状態にある人
⑤特定疾患治療研究事業施行要綱に規定する特定疾患患者

支給条件 今年10月1日現在、本市に引き続き1年以上住所を有し、住民基本台帳に記載されていること。

申請方法 申請書（市福祉課窓口）に必要事項を記入後、市福祉課窓口へ提出してください。

申請期間 11月30日（月）まで
※申請期間を過ぎると受付ができませんので、ご注意ください。

給付方法 口座振込 12月振込

問い合わせ先 市福祉課福祉政策係 ☎21111（内線2812・2814）

住宅手当緊急特別措置 事業が実施されます

この事業は、国の「経済危機対策」の一環として実施される事業で、離職者で就労するための活動等を行っている人のうち、住宅を喪失しているまたは喪失する恐れのある人に対し、最大6カ月間住宅

手当（4人世帯の場合の限度額34100円／月）を不動産業者等に支給するものです。

支給要件
①2年以内に離職した人
②離職前に主として生計を維持していた人

③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所（ハローワーク）に求職申込みを行う人

④住宅を喪失および喪失する恐れのある人で、賃貸住宅等に入居している人

⑤原則として、収入のない人
⑥世帯合計の預貯金が別に定める金額以下の人

⑦国の住居喪失離職者等に対する雇用施策やそれに類似するものに該当しない人

⑧給付中に公共職業安定所へ出向いて職業相談を受け、就職活動を行う人

手当を受けることのできる条件や支給金額は世帯ごとに異なりますので、詳細は問い合わせください。

問い合わせ先 市福祉課生活支援係 ☎21111

（内線2811・2825）



市税・市料金等のお支払は口座振替が便利です！

一度手続きすると、翌年度以降も自動継続されます。

便利です！…納期の都度、金融機関窓口に出向く必要がありません。

確実です！…納め忘れがありません。

安全です！…納付のため、現金を持ち歩く必要がありません。

Q&A

● 口座振替できる市税は何ですか？

市県民税 固定資産税 国民健康保険税 軽自動車税の4つです。

● 市税以外の口座振替もできますか？

上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料も可能です。

● 口座振替手続きの窓口はどこですか？

宇土市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、J A熊本うき各支所、信用組合、信用金庫、労金およびゆうちょ銀行の各窓口です。（依頼書も各窓口にあります）

● 手続きには、何が必要ですか？

引き落とす通帳、通帳印を持参ください。

◇ 詳しくは、市の各担当課へ問い合わせください。☎21111

・税金（税務課：内線2145） ・水道（水道課：内線2534） ・市営住宅（都市計画課：内線2422）

・介護保険（保険課：内線2151） ・後期高齢（保険課：内線2164）

宇土市精神障害者家族会 「あじさいの会」のご紹介

宇土市精神障害者家族会「あじさいの会」は、会員が地域や関係機関と一体となつて、精神保健福祉の充実を図るための諸事業を行うとともに会員相互の親睦や情報交換などを図ることを目的としています。

活動内容は、定例の食事会や茶話会のほか、学習会や研修会の開催、また各種講演会や運動会・文化祭などへも参加しています。

宇土市在住の精神障がい者の家族またはあじさいの会の設立趣旨に賛同される方はどなたでも会員になることができます。

一人で悩まず、同じような悩みを持つ仲間とともに日頃の思いを気兼ねなく語り合ってみませんか。きつと、ほつとするような時間を過ごすことができますはずです。

会費 一人3600円(年額)
問い合わせ先 「あじさいの会事務局」うきうき地域生活支援センター(松山町) ☎222

510・市社会福祉協議会 ☎233756

医療機関等での一部負担金の徴収猶予および減免について

次のいずれかに該当される国民健康保険加入世帯の医療費の一部負担金(医療機関等での自己負担額)については、申請により、徴収の猶予または減額・免除される場合があります。

- ① 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、精神または身体に著しい障がいを受け、または資産に重大な損害を受けたとき
- ② 干ばつ、冷害、凍霜雪害等による農作物の不作その他これらに類する理由により収入が減少したとき
- ③ 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
- ④ ①～③に類する事由があるとき

詳細は問い合わせください。
申請・問い合わせ先 市保険課 国民健康保険係 ☎221111 (内線2164・2167)

いざという時のために 消防団非常呼集訓練実施

11月15日(日)午前5時、サイレン吹鳴と共に宇土市消防団総勢600人による非常呼集訓練が実施されます。

この訓練の目的は、昼夜問わず、いつ発生するかわからない災害に対処するため、防災行政無線サイレン吹鳴を合図に分団ごとに各地区に集合し、訓練を実施するものです。訓練ですので、火災等のサイレンとお間違えのないようお願いいたします。

問い合わせ先 市環境交通防課 交通防災係 ☎221111 (内線2222)

「太陽光発電システム設置費補助」追加募集のお知らせ

平成21年8月から補助金の受付を開始し、当初の受付枠は終了しましたが、要望が多かったこともあり、9月に追加枠を設けました。受付は先着順になっていますので、早

めに申請していただきますようお願いいたします。

なお、本年度の受付は、予算額に達した時点で終了となります。

【補助の対象】

- (1) 宇土市内に居住し、または居住を予定する方であつて、宇土市の区域内の既存住宅および新築住宅(店舗等との併用住宅を含む)に発電システムを設置する方
- (2) 住宅の屋根等への設置に適し、低圧配電線と逆潮流有りで連系していること(電力会社との系統連系により、電力の売り買いを自動的に行うことができるシステムであること)
- (3) 設置する太陽光発電システムは未使用品であること(中古は対象外)
- (4) 市税等を滞納していないこと
- (5) 平成21年7月7日以降、太陽光発電システムを設置した方

【補助金の額】

太陽電池の最大出力1キロワットあたり3万円とし、10万円を限度とします。

【申請方法】

(1) 補助金の申請は、「宇土市

住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付申請書(様式第1号)」に必要な書類を添えて、市環境交通防課に提出してください。

申請書等の関係書類は市ホームページ (<http://www.city.utokunamoto.jp/>) からダウンロードできます。

(2) 申請については、市環境交通防課に直接提出してください。(郵送不可)

申請・問い合わせ先 市環境交通防課 環境政策係 ☎221111 (内線2823)



市選挙管理委員会からのお知らせ 「有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧」

9月1日現在の有明海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の縦覧を行います。

期間 10月20日(火)～11月3日(火) 午前8時30分～午後5時

場所 市選挙管理委員会事務局(市役所別館2階)

問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 ☎221111 (内線2341)

10月は土地月間です

『住むまちの明日を見つめて 土地活用』

ご存じですか？10月は土地月間、10月1日は十と一「土」で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

- 1 公共の福祉が優先します
 - 2 計画に従った適正な利用が大切です
 - 3 投機的な土地取引はいけません
 - 4 利益に応じた適切な負担が求められます
- 土地の有効利用を市民みんなで考えましょう。
- 問い合わせ先 市企業誘致課 企業誘致係 ☎221111（内線2327）

ホームページ「学びネットくまもと」のお知らせ

「学びネットくまもと」は、熊本県生涯学習推進センターの

ホームページです。県内の講座情報を希望の学習内容や開催地域で検索したり、本センター主催講座の講師情報を見たりと、さまざまな学習情報をご覧になることができます。

また、くまもと県民カレッジで実際に開催された一部の講座を音声と資料でご覧いただけるくまもと県民カレッジ主催講座インターネット版などがあります。

いつでも・どこでも・だれでもを目指して・あなたの学びを応援します！

HPアドレス <http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/index.asp>

問い合わせ先 熊本県生涯学習推進センター ☎096（355）4312

市職員のマスク着用について

市役所では、新型インフルエンザ対策として職員にマスクの着用を励行しています。

これは、新型インフルエンザの感染拡大並びに職員が感染することにより市の業務を

停滞させないための防止策です。ご来庁の市民の皆さんにはご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 市総務課人事係 ☎221111（内線2213）

深夜バスの運行開始

9月から平成22年3月までの毎週金曜日・土曜日の深夜に、熊本市（川尻市道経由）から松橋産交（宇城市）に向かう深夜バスの運行が開始されました。ぜひご利用ください。

※運賃は通常の2倍です。

時刻：水道町 午後11時58分発～松橋産交 午前0時53分着

宇土市内の停留所：宇土駅前、駅前団地、西城の浦、宇土本町六丁目、宇土本町五丁目、宇土本町二丁目、宇土本町一丁目・宇土高校入口・入地町・上松山（旧道）・松山（旧道）

問い合わせ先：九州産交バス（株）松橋営業所 ☎220856



資源の有効活用について

問い合わせ先 市環境交通防災課環境政策係 ☎221111（内線2821）

毎月の資源分別のご協力ありがとうございます。家庭や事業所から出たごみを資源に変えることで、環境保全につながっています。

◆ 宇土市内から発生する一般家庭のごみ

資源に変えることで、宇城広域連合宇土・富合清掃センターでの負荷を軽減していますが、ごみを分別することは、温室効果ガスを軽減する・大気汚染を防止するなど地球環境の保全にかなりの効果を出しています。

今後は、資源となるものを有効に取り出すなど、事業所とも一体となった取組みが必要になってきます。

◆ 事業所から出るごみ

事業系一般廃棄物や産業廃棄物に分けられます。

現在は、容器リサイクル法や建設リサイクル法などの法律によって事業所も資源分別の努力をしています。資源化の方法は、固形燃料化や原料化などさまざまです。

リサイクルの例：花園工業団地の日本エフ・アール・ピー(株)

F R P製品の余り材や傷がついた製品にできないものを植木鉢やプリンターを置く台やあぜ道の足場など、日曜大工の材料として格安で販売する形でリサイクルすることにより、環境を守るための努力をしています。

問い合わせ先 日本F R P(株) ☎225511（江口）受付時間：午前9時～午後4時

野焼きの禁止について

廃棄物を屋外で焼却することを野焼きといいますが、この野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。罰則も定められています。

野焼きが禁止される理由のひとつには、大気汚染の防止、悪臭の防止、ダイオキシン対策、地球温暖化防止など環境保全のためです。

野焼きではダイオキシンが発生しやすく地域の環境を汚染し、私たちの身体に大きな影響を与えます。また、塩化水素ガス等の有害ガスも発生し、二酸化炭素等の地球温暖化の原因物質の大気への放出も行われます。

ご理解いただきたいのは、燃やされている本人が一番に被害を受けていると同時に、身近な方たちの健康に影響を及ぼしていることです。

先人から引き継いだ宇土市の恵まれた環境を、次の将来を担う子どもたちにきれいにし、渡してあげることが大事

です。「環境創造の宇土市」この言葉を胸に市民のみなさんの地域ぐるみのご協力をよろしく願います。

問い合わせ先 市環境交通防災課環境政策係 ☎2211111 (内線2821)

募集・催し

明日からあなたも

女性経営者になれる

女性経営者たちが語る

素敵な生き方

女性の視点で経営をしている3人の女性たちから「経営者としての心得」「家族とのあり方」などを学び、起業を目指している女性たちを刺激する講座を開催します。

「チャレンジ」そして「チェンジ」するために、あなたもこの講座に参加してみませんか。

対象 起業を目指す女性、起業して間もない女性

内容 3人の女性経営者が活躍する場所を訪問し、現地で寄せ植えやフワワーアレンジ

メントなどを体験しながら、経営者と一緒に語り合う講座です。

募集人数 20人程度

応募要件 全講座(全3回)に参加できる方

講師

第1回 佃 安子さん

第2回 澤田美也子さん

第3回 田辺美代子さん

日時 11月14日(土)・21日(土)・28日(土)午後開始予定

(※詳細な時間・場所については、参加者の方にご連絡します。)

参加費 1500円(500円×3回)

申込締切 事前に電話で申込みください。

※応募多数の場合、先着順にて締め切らせていただきます。

問い合わせ先 熊本県つばさの会 横尾 ☎090(2717)1713

子育て中のお母さんあつまれ!!

つどいの広場

子育て講座

10月のつどいの広場は、心理カウンセラー三浦先生のお話です。

楽しいお話の中に「子育てアドバイス」がいっぱいです。気軽に参加いただきますようご案内します。

日時 10月21日(水)午前10時30分～正午

場所 市児童センター

つどいの広場サンサン

講師 心理カウンセラー

三浦佑子氏(熊本市在住)

演題 「なやんで、まよってあたりまえ」

申込み、お忘れではないですか?

2010年版市民手帳予約受付

コンパクトなメモ帳としてだけでなく、市の窓口での手続き関係や市内各種イベントなどの生活情報が掲載されており、お仕事やレジャーに欠かせない1冊です。予約受付期間を延長しますので、ぜひこの機会に申込みください。

価格 470円(消費税込み)

内容 ・コンパクトに書ける予定表
書簡用語、晴雨表(過去5年間)
・ミニ知識として統計情報
市町村別主要統計、中央官庁、県内公共施設、各種早見表など

※予約希望の方は、予約申込書を郵送しますので問い合わせください(電話・FAXでの受付不可)。

申込締切 11月16日(月)

配布予定日 11月下旬～12月上旬

申込み・問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎221111(内線2206・2207)



*駐車場は市役所裏駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 子育て支援課 ☎2211111 (内線2813)

つどいの広場

☎22408

うき・宇城エコフェスタ 2009開催

11月1日(日)、宇城クリンセンター(宇城市松橋町)で「うき・宇城エコフェスタ2009」が開催されます。主に、ごみリサイクルの一環として実施され、リサイクル品無料抽選会やフリーマーケットなどさまざまなイベントがあります。

また、当日は宇土市地域婦人会連絡協議会の方に「アクリルたわし」や「新聞紙で作るエコバッグ」の作り方を教えてもらうコーナーも開設します。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

問い合わせ先 市環境交通防災課環境政策係 ☎221111 (内線2821)

ファミリービクス

参加者募集!!

男女共同参画事業の一環として、子育て中のお父さんお母さんを対象にファミリービ

クス(おやこで一緒にエクササイズ)を開催します。特に、日頃仕事が忙しくて、なかなか子育てに参加できないお父さん大歓迎です。

日時 11月22日(日)

午後2時～3時30分

場所 市民体育館2階研修棟

内容 親子のふれあいを通して、夫婦共同で楽しみながら

子育てすることや子どものかかわり方を学びます

募集人員 親子15組(1組あたり3人以上)

※保護者2人以上(祖父母でも可)と子ども(対象年齢

1歳～3歳未満)での参加が条件になります。

講師 高戸里美さん

参加費 無料

申込締切 11月6日(金)までに電話・FAX・はがき

(必着)で申し込みください。

※応募多数の場合、先着順にて締め切らせていただきます。

問い合わせ先 市総務課パート

ナース推進係 ☎221111

1 (内線2209・2219) FAX ☎220110

9

1

9

2

2

1

1

0

1

0

1

0

統計調査員を募集します

市では、統計法に基づく各種統計調査(国勢調査や経済センサスなど)で、統計調査員として活動して頂ける方を募集しています。統計調査員の仕事を希望する方にあらかじめ登録調査員として登録して頂き、統計調査実施の際に調査への従事について依頼し、統計調査員として活動して頂きます。

◆統計調査員とは

▽仕事の流れ 調査の説明会→調査票の配布→回収→調査票の提出

▽身分 調査期間中は、非常勤の公務員(調査中、事故等に遭遇した場合は、公務災害制度があり、安心して働くことができます)

▽報酬 調査によって金額は異なりますが、報酬が支払われます。

◆統計調査員の要件

▽宇土市内在住、または市内での調査活動が可能な住所(居所)の方。

▽調査員としての能力を有し、熱意をお持ちの方。

▽心身ともに健全な方。

▽満20歳以上の方。

◆平成21年度に実施される統計調査

農林業センサス、工業統計調査等

問い合わせ先 市企画課広報電算係

☎221111 (内線2206)

家庭教育シリーズ 4

乳幼児編

◆話せばわかるとは限らないが、話さなければもっとわからない。

夫婦の間、親子の間での会話を増やしていくことが、家族づくりのすべての基礎になります。ほんとは夫婦で何でも話せる仲でありたいものです。

子どもを新しい家族のメンバーとして迎えて、これからどんな家庭を築いていこうか、どんな子育てをしようかを夫婦で話し合しましょう。

日々の会話を増やすには、できるだけ一緒に食事をし、お互いにその日にあったことを話すとか、一緒に家事をしたりスポーツをしたり、また地域のボランティア活動に参加したりする、などの工夫をすることが大切です。

“会話を増やし、家族の絆を深める”(文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋)

【問い合わせ先】市生涯学習課 ☎226510



耐震対策研修会実施のお知らせ

県では、熊本県建築物耐震改修促進計画に基づき、県内建築物の耐震化を促進するための各施策に平成19年より取り組んでいます。その施策の一環として、耐震研修会を開催していますが、平成21年度も次のとおり実施しますので、建築物の耐震化等についての情報を得たいとお考えの方は、この機会にぜひ申込みください。

応募対象団体 耐震対策に関する情報を必要としている民間団体（自主防災組織、マンション管理組合、旅館業組合等）※1グループ20人程度

研修内容 参加団体が必要としている耐震対策に関する情報の提供（耐震診断及び改修の手法、費用及び支援策等）

実施期間 11月1日（日）～平成22年3月30日（火）

申込方法 申込用紙（申込み・問い合わせ先に備え付け）に必要事項を記入し、提出してください。

申込期限 10月30日（金）必着

団体の決定 申込内容について、県および協力団体と検討したうえで団体を決定し、その旨を応募団体に通知します。※最大2団体までとします。

申込み・問い合わせ先 ①市都市計画課建築係 ☎221111（内線2422） E-mail: toshi01@city.uto.kumamoto.jp

②県建築課建築物安全推進室 ☎096（333）2535 E-mail: kenchiku@pref.kumamoto.jp

（熊本都市圏ビジョン連携事業）熊本市圏ロアッソ熊本応援バスツアー参加者募集

熊本都市圏でロアッソ熊本を応援しよう！

日時 11月29日（日）午後1時キックオフ

J2第50節 カターレ富山戦



（ホーム最終戦）

場所 K K W I N G（熊本県民総合運動公園陸上競技場）

集合・解散 午前10時 宇城市役所（正面玄関前）集合・出発

午前10時15分 宇土市役所（正面玄関前）集合・出発

※大型バスで試合会場まで行き、試合終了後、バスで集合場所まで戻り、解散（午後5時予定）します。

募集人数 40人程度（宇土市・宇城市に在住の方）

参加費（1人分）大人1000円、小中高生500円

※バックスタンド自由シートを用意しています。

※参加者全員にロアッソ熊本のグッズをプレゼントします。

申込み 往復はがきに、参加者全員（5人まで）の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、11月13日（金）までに送付してください。

※中学生以下の場合は、大人の同伴を条件とします。

参加者の決定 11月20日（金）までに返信ハガキで通知します。

申込み・問い合わせ先 〒862-8570 県地域政策課都市圏班 ☎096（333）2137

宇土市エコライフ計画 エコライフ大賞 を募集します

市では、「エコライフ計画」を策定し、平成20年4月に全世帯へ配布しています。今年度もご家庭で取組んでいたエコライフの成果を応募していただき、特に成果や努力があったと認められる方を「エコライフ大賞」として表彰します。（入賞者には副賞あり。）ふるって、ご応募ください。

～応募について～

応募対象者 市民の方で、エコライフに取組んでおられる方

応募方法 エコライフ計画に掲載される以下の①～③の項目について、1つ以上最低3カ月間取組んでいたが、応募用紙にその内容を記入し写真等を添えてご応募ください。

- ①家庭でのエコ目標を宣言する・・・計画書表紙「我が家のエコ目標」
 - ②エコ取組み状況を確認する・・・計画書P64・65「エコライフ取り組みチェック表」
 - ③二酸化炭素排出量を知る・・・計画書最終ページ「我が家の環境家計簿」
- ※エコライフ計画の該当ページをコピーしてご利用ください。

選考・通知 応募者の中から、取組み成果等を判断し、市で選考します。なお、最優秀賞、優秀賞、入選の受賞者の方には通知を行いますが、参加賞の方には通知は行いませんのでご了承ください。

申込期限 平成22年2月15日（月）まで ※郵便当日消印有効

表彰 最優秀賞（1点）、優秀賞（2点）、入選（5点）・・・賞状、賞品

応募者全員・・・参加賞

申込み・問い合わせ先 〒869-0492 宇土市浦田町51 市環境交通防災課環境政策係 ☎221111（内線2821）

※応募用紙は、市環境交通防災課、網津支所、網田支所に用意しています。また、市HPからもダウンロードできます。



平成21年度第1回シニアリーダー養成講座参加者募集

地域の高齢者の方に、ITを活用した生きがいづくり、仲間づくりなど社会参加を進めることを目的に、その指導者となられるシニアリーダーを養成するための講座を開催します。

受講対象者は、原則として50歳以上の方で、日常的にパソコンを活用されており、講座受講後にシニアリーダーとして活動を行う意欲のある方です。

詳しい内容については、熊本県ホームページの高齢者支援総室「新着情報」のページをご覧ください。

開催日 11月24日(火) 26

日(木)、28日(土)

場所 NTT西日本熊本支店内「さくら塾」(熊本市桜町3-1-1)

募集期間 10月30日(金)まで
熊本県ホームページアドレス…

<http://www.pref.kumamoto.jp/>

問い合わせ先 市福祉課福祉政策係

☎1111(内線2814)

「あそんでみようかな !!」 子育て支援教室を開催します

子どもに友だちが欲しい。子どもにいろいろ経験させたい。

集団生活を味わわせたい。地域の情報を得たい。子育てについての迷いなど…

興味のある方ぜひ参加ください。

日時 花園幼稚園 10月28日(水) 宇土幼稚園 10月29日(木)

受付 午前9時30分~10時

幼稚園の子どもとの交流等 午前10時 ~ 11時30分(予定)

場所 宇土幼稚園(網田、網津、緑川、走潟、宇土東、宇土小校区の方)

花園幼稚園(花園小校区の方)

内容 リズム体操・かけっこ・講話等

問い合わせ先 宇土幼稚園 ☎220326・花園幼稚園 ☎220031

*美味しいお芋のおやつもあるかも!!



10月1日はうと教育の日・11月1日はくまもと教育の日です。
幼児期の教育は人間形成の基礎を培う上で重要な役割を担っています。

特定公共賃貸住宅(入地団地の一部)入居者募集

市都市計画課では、「特定公共賃貸住宅」入地団地14棟の入居者を随時募集します。

入居可能な基準月収※1を『200,001円』から『153,001円』に引き下げ、入居収入基準を緩和しました。

*所在地・・・宇土市入地町200番地1

*募集戸数・・・2戸(平成21年10月1日現在)

*住宅規模・・・2LDK(床面積78.6㎡)

*入居資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかな方
- ②現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。ただし、60歳以上の方は単身入居可能
- ③現在、宇土市内に住所または勤務場所がある方
- ④基準月収(月所得)が153,001円以上の方
- ⑤市税等を滞納していないこと
- ⑥入居しようとする親族が持ち家を所有していないこと
- ⑦入居しようとする親族が暴力団員でないこと

*申込方法

市都市計画課住宅管理係にて「入居申込書」を配布します。必要事項を記入し、申込みください。

*受付・・・市役所4階都市計画課住宅管理係

*時間・・・土曜、日曜、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分

*家賃・・・47,600円から(応能応益家賃※2)

※1 基準月収とは、入居者の総所得から控除を差引き12で割って算出した額です。

※2 応能応益家賃とは、入居者の基準月収により家賃が変更となります。

問い合わせ先 市都市計画課住宅管理係 ☎221111(内線2422)

市営住宅の緊急入居募集お知らせ

突然の離職で住宅にお困りの方のために、市営住宅等の緊急入居募集を行います。

1 対象者

- (1) 宇土市に住所がある方
- (2) 企業からの解雇・雇止めにより、住宅から退去を余儀なくされる方
- (3) 同居親族がある方

2 募集住宅

宇土市特定公共賃貸住宅(入地団地内)

①所在地 宇土市入地町200-1

②住宅規模 2LDK(床面積78.6㎡)

③募集戸数 5戸(平成21年10月1日現在)

④設備等 LPガス、風呂(シャワー付き)、給湯
駐車場:1戸当り1台(有料:1,300円)

3 入居の条件

- (1) 入居期間 6ヵ月以内
- (2) 家賃 23,800円
- (3) 敷金・連帯保証人 不要
- (4) 退去時修繕 不要(但し、故意または過失による場合は入居者負担)

4 受付(郵送不可)

- (1) 場所 都市計画課住宅管理係(市役所4階)
- (2) 時間 土曜、日曜、祝日を除く
(午前8時30分~午後5時15分)
- (3) 提出書類 入居申込書 1通(市に様式あり)

添付書類:世帯全員の住民票、所得証明書等、離職証明書等
その他市長が必要と認める書類

5 問い合わせ先

市都市計画課住宅管理係 ☎221111(内線2422)



うと教育の日記念事業

幻の網田焼復元!!

網田焼とは、陶石とよばれる白い石をくだいた原料を使って焼いた磁器で、江戸時代に網田で栄えました。指ではじくとチンと澄んだ金属音がして、日にかざすと透きとおって見えるのが特徴です。一時期は、熊本藩の庇護のもとに素晴らしい磁器を生産しており、江戸後期には、当代きっての経済学者といわれた佐藤信淵が「磁器では肥後の網田焼が全国第一である」と太鼓判を押しているほど全国に知られた焼き物でした。

網田焼の復元に数年前から取り組まれている前田和さん(下網田町)によると、繊細さが特徴ゆえに復元には神経を使い、制作の過程においてはいくつもの作品が廃棄されたそうです。

今回、その藩窯時代の網田焼が見事に復元され、網田焼の里資料館秋まつりににおいて展示されることになりました。



網田焼の里資料館 秋まつり

11月15日(日) 午前10時～午後3時

網田焼の里資料館(上網田町)にて開催

【開催イベント】

10:15—講演会「よみがえる網田焼」

(八代市立博物館 学芸係長 福原透氏)

13:00—音楽会

(網田中学校吹奏楽部・網田小学校器楽部)

13:45—お茶会(外井社中)

※軽食(有料)も用意しています!

問い合わせ先: 市文化課 ☎230156

史跡宇土城跡第4回体験発掘 参加者募集

戦国時代、宇土の大きな歴史的舞台となった宇土城跡(西岡台)を体感する機会として、体験発掘を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

集合場所 神馬町 宇土城跡多目的広場(トイレ有)

日時 11月1日(日) 午前9時30分～正午(小雨決行)

募集人数 小学生以上 30人(先着順)

参加費 100円(保険料)

申込締切 10月26日(月)

備考 飲み物は各自で用意してください。道具等は不要です。

申込み・問い合わせ先

市文化課 ☎230156・FAX581005

E-mail: bunka01@city.uto.kumamoto.jp



昨年の体験発掘の様子

シンポジウム「小西行長を見直す」



近世初頭、宇土に本城を置き肥後の南半を治めたキリシタン大名・小西行長。関ヶ原の戦いで敗れた後は近年まで正しい評価がなされてきませんでした。17世紀初めのヨーロッパにおいては最も知られた日本人の一人でした。

今回のシンポジウムでは、その人物像や国内外における功績を再評価することにより、行長の顕彰と新たな地域資源の発見に繋がります。

日時 11月7日(土) 午後1時30分～

場所 市民会館大ホール 入場無料

内容

○基調講演「キリシタン史からみた小西行長」

五野井隆史(東京大学名誉教授)

○討論会「小西行長を見直す」

コーディネーター

矢加部和幸(熊本大学教授)

パネラー

五野井隆史(東京大学名誉教授)

太田 秀春(鹿児島国際大学准教授)

鳥津 亮二(八代市立博物館学芸員)

平川 恵(小西行長顕彰会代表)

田口 信夫(宇土市長)

問い合わせ先 市文化課 ☎230156

「うと教育の日」記念事業
平成21年度宇土市内一周
「たすきリレー」

「やればできる」という勇氣と「地域には子どもを支える人が必ずいる」という安心感を、大人からのメッセージとして宇土市全ての子どもたちに伝えるとともに、子どもを育てる大人の責務を互いに確認しあう契機とするため、地域の大人たちがたすきをつなぎます。

皆さんの温かい応援をお待ちしています。

日時 11月7日(土曜日)午前8時30分～午後12時45分

※小雨決行

場所 宇土マリーナ～網田駅

～ふるふる～長部田公園～カネリヨウ～給食センター～走

湯小学校～宇土小学校～境目児童公園～鶴城中学校

参加者 市内公立小中学校の保護者、地域住民、教職員など

問い合わせ先 市学校教育課学校教育係 ☎221111(内線

3104・3105)



ワークライフ・バランス(仕事と家庭の調和)について学びませんか

11月は、宇土市男女共同参画推進月間です。そこで、さ

らなる宇土市の男女共同参画社会をめざして、イベントを実施します。テーマは「変革ある社会を切り開く～ワー

ク・ライフ・バランスの推進～」です。仕事と生活の調和を図り、充実した人生を送るために、皆さんでワーク・ラ

イフ・バランスについて考えてみませんか。

日時 11月28日(土)13時～16時

場所 勤労青少年ホーム講習室

テーマ 変革ある社会を切り開く～ワーク・ライフ・バ

ランスの推進～

対象 20人程度(主に事業所や各種団体のリーダー、人事担当者など)

内容 講演終了後、班別のワークショップを実施

講師 緒方 洋子さん(NPO法人 チェンジライフ熊本理事長)

参加費 無料

申込締切 11月11日(水)ま

で電話・FAX・はがき(必着)で申込みください。

※応募多数の場合、先着順にて締め切らせていただきます。

問い合わせ先 市総務課パートナースhip推進係 ☎221111

1(内線2209・2219) FAX220110

児童センター秋のイベント案内
わんぱく広場

秋の野山でハイキングを楽ししみ、自然の収穫物で創作活動を楽しみます!

日時 10月25日(日)午前9時

児童センター集合、午後4時半解散

場所 豊野少年自然の家

宇城市豊野町

対象 小学生17人

持参するもの 弁当、水筒、上靴、1日保険代50円、製作費20円

10月15日(木)午前9時から申込みを受け付けます。

問い合わせ先 市児童センター ☎233303



どんぐりくらぶ発
10月ののびとーまれ
「いつしよにめそぼ」

どんぐりくらぶでは手遊び、歌、絵本の読み聞かせを通して楽しい時間を過ごしながら、絵本の魅力を伝えるお手伝いができればと思います。

日時 10月28日(水)午前11時～午前11時30分

場所 児童センター3階図書室

参加費 無料 申込不要

問い合わせ先 市児童センター ☎233303

松橋東養護学校「学習発表会・スクールミュージアム」を開催

子どもたちの輝く姿・頑張る姿を発表します。また、県立美術館よりシャガール等の絵画を展示します。多くの皆様のご参観をお待ちしています。

期日 10月31日(土)

時間 午前9時20分～午後3時

場所 県立松橋東養護学校
問い合わせ先 県立松橋東養護学校 ☎321726

『わくわくーいきいきーまじーデー!!!』2009を開催します

今年も松橋西養護学校祭「まっにしデー」を開催しま

す。小学部の遊び場、中学部・高等部の農産物・木工・焼き物・工芸製品などの作業製品販売、作品展示、その他関係する施設や作業所の製品販売、保護者による食バザー、地域の方々のステージ発表など盛りだくさんです。楽しい一日が過ごせるようみなさん

のご来校をお待ちしています。

期日 11月8日(日)

日程

9..40～開会セレモニー

10..00～ステージ①開始

10..40～遊び場・製品販売・バザーオープン(13..45)

12..00～ステージ②開始

14..00～閉会セレモニー

14..15～閉会

場所 県立松橋西養護学校運動場及び中庭
*雨天時 同校内および体育館
問い合わせ先 県立松橋西養護学校(宮部) ☎332797

西岡神宮秋季例大祭

～秋の例大祭で伝統行事を楽しみましょう～

期日 10月19日（月）

☆神幸行列

西岡神宮（午前9時発）→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折り返し→本町通り→市民会館（午前11時30分）

☆牡丹花車

桑田商店（午前9時発）→本町通り→市民会館→本町通り→船場橋→新町通り→光永精肉店（午後1時30分着）

☆御獅子の舞方

尾崎医院駐車場（午前8時）→市役所前（午前9時20分）→市民会館裏（御旅所時午前11時）→船場橋石橋横（正午）→西岡神宮（午後2時）

※時間に変更になる場合があります。

※10月19日の祭り当日、本町1丁目内で太鼓と銅鑼で時間を知らせる（起太鼓）セレモニーを行います。時間は午前1時、3時、5時です。ご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。



第46回宇土市芸術文化祭

（第51回熊本県芸術文化祭参加）

日時 10月31日（土）・11月1日（日）

午前9時～午後5時

場所 市民会館・中央公民館・中央公民館分館

ステージ部門 市民会館大ホール

10月31日（土）民謡・歌謡・フラダンス

11月1日（日） ちょんかけ・謡曲・箏曲・吟詠
・日舞・コーラス

展示部門 市民会館大会議室

宇土美術協会・宇土水墨画の会・鶴城中学校美術部・宇土俳句会・押し花・原式押花絵・押絵・紙粘土教室・木目込人形愛好会・戸塚刺しゅう・手描友禅・刺し子の会・写真・プリザートフラワー

お茶会 中央公民館・中央公民館分館

生花展 中央公民館分館

問い合わせ先 市文化協会事務局 ☎ 0325

第31回歳末助け合い市民のつどい

日時 12月6日（日）

場所 市民会館大ホール

中央公民館分館

共同募金会宇土市支会と市社会福祉協議会の共催で開催します。

市民の皆さんの善意とご協力で、要援護者の方々への助け合い募金運動の一つとして開催するものです。

また、福祉功労者の方々の表彰を併せて行います。

なお、チャリ

ティーバザー商品の提供と芸能大会への出演申込は次のとおりです。



バザー商品募集

11月1日（日）から11月27日（金）までの期間、市婦人会、市老人クラブ、市嘱託会、民生委員・児童委員、市さわやかボランティアの皆さんが各家庭を訪問しチャリティーバザー用商品を収集させていただきます。また、直接市福祉センターへ持参されても結構です。

出演者募集（芸能大会）

申込方法 10月26日（月）～11月10日（火）に市役所受付、市社会福祉協議会に備え付けの用紙で申込んでください。（締切厳守）

団体 1グループ4分以内

（1曲のみ。ただしメドレーは可）

個人 3分以内（カラオケは2番まで）

申込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎ 03756

相談

無料調停相談が 開催されます

相談内容は、土地、建物、交通事故、金銭の貸し借り、相続、夫婦、親子、親族間の問題など民事一般及び家事全般です。

宇城簡易裁判所所属の調停委員が相談に応じます。相談内容の秘密は堅く守られますので、ぜひご利用ください。

日時 10月21日（水）午前10時～午後3時

場所 宇城簡易裁判所（宇城市三角町波多438-118）
問い合せ先 三角調停協会（宇城簡易裁判所内） ☎52149

熊本県行政書士会による 無料相談会のお知らせ

熊本県行政書士会では、10月の広報活動月間にあたり、次のとおり無料相談会を開催

します。遺言・相続関係をはじめさまざまな相談に応じますので、気軽にご利用ください。

日時 10月22日（木）午前10時～午後4時

場所 市勤労青少年ホーム1階講習室

相談内容 遺言・相続関係、交通事故関係、サラ金・土地境界、その他法律相談

問い合せ先 木下（行政書士会宇城支部長） ☎234323

行政相談を 開設します！

お気軽にご利用ください、身近な行政相談、行政に対するご意見、苦情などがありましたら、何でもご相談ください。

なお、相談は無料で秘密は固く守られます。相談日は、毎月第2・第4水曜日です。次の開催は以下のとおりです。

日時 10月28日（水）午前10時～午後3時

場所 市福祉センター2階会議室

行政相談員 専門の行政相談委員がお受けします

問い合せ先 市総務課パートナーシップ推進係 ☎221111（内線2209・2219）

※また、10月19日（月）から25日（日）までの1週間を「行政相談週間」と定め、熊本県行政評価事務所では、一日合同行政相談所（くまもと県民交流館パレア・10月21日（水））を開設します。

こちらにも、ご利用ください。

問い合せ先 総務省熊本行政評価事務所 ☎096（324）1662



「法務局なんでも相談所」開設について

熊本地方法務局宇土支局では、法務局の所掌事務について、広く国民の皆さんに知っていただくとともに、お客様の利便を図ることを目的とし

て、休日相談所を開設することとなりました。

日時 10月24日（土）午前10時～午後3時

場所 熊本地方法務局宇土支局（宇土合同庁舎1階）宇土市北段原町15番地

相談担当者 法務局職員

相談内容

- ・土地や建物の登記（売買・相続など）
- ・会社の登記（設立・役員変更など）
- ・戸籍（婚姻・養子縁組など）
- ・供託（地代・家賃・給与差押など）

問い合せ先 熊本地方法務局宇土支局 ☎220320

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案が依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐる

るさまざまな人権問題の解決を図るための取組を強化するため、全国一斉強化週間が実施されます。

期間 11月15日（日）～21日（土）の7日間

時間 平日…午前8時30分から午後7時まで
土日…午前10時から午後5時まで

「女性のホットライン」専用電話番号0570（070）810

相談担当者 人権擁護委員・法務局職員

相談内容 夫婦、DV、女性差別等女性をめぐるさまざまな人権問題

※相談内容についての秘密は厳守します。

なお、熊本地方法務局では、月～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、常時同じ専用電話番号で相談に応じています。





市民の広場

あじさいの湯秋祭りを開催します

あじさいの湯では、1年に4回の祭りの行事を行っており、11月には秋祭りを行います。楽しい催し物を用意して皆さんのご来館をお待ちしています。

日時 11月10日(火)

場所 あじさいの湯大広間

問い合わせ先 あじさいの湯 ☎243456

給食センターの栄養士さんと作る親子料理教室

『熊本県産 味めぐり』

(地場産を生かして)

宇土市学校給食を考える会では、給食センターの栄養士と一緒に料理教室を行います。日時 10月24日(土) 午前10時

時 午後1時

場所 中央公民館調理室

参加賞 親子で500円

(1人なら300円)

持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、タッパ

申込締切 10月20日(火)

問い合わせ先 宇土市学校給食を考える会(松嶋) ☎222396

秋季宇土市民ゴルフコンペ開催

ゴルフコンペ開催

期日 11月10日(火)

時間 午前9時(アウト・イン同時スタート)

場所 不知火カントリークラブ

料金 プレイ費 ビジター6000円(食事・飲み物付)

メンバー・メンバー料金

コンペ参加費 2000円

競技方法 ダブルペリア方式

参加組数 30組(120人)予定

申込締切 10月30日(金)

※定員になり次第締切ります。

申込方法 所定の申込用紙に記入し、参加料を添えて市体育協会に申込みください。

(電話での受付不可)

申込み・問い合わせ先 市体育協会(市教育委員会スポーツ振興課内) ☎232642 FAX 231002

第9回宇土市長杯争奪市民ボウリング大会

日時 10月25日(日) 午前10時

参加資格 年齢性別不問

参加費 一般2500円、中学生以下2000円

競技方法 個人戦として予選4G投球後、上位8人による決勝2Gのトーナルで順位を決定します。(ハンディキャップあり)

申込み・問い合わせ先 宇土パスカワールド ☎225311



独身男女の出会いを応援します

「幸せは歩いて来ない」

一歩踏み出そう『婚活』へ

熊本県つばさの会(男女共同参画社会づくり地域リーダーの会)と任意団体はっぴい(ハート)はっぴいでは、少子化対策の一環として独身男女の出会いのお手伝いを行っています。登録し、面接を経てお見合い等の紹介も行っています。県内各地に広がる会のネットワークで取組んでいます。

ますのでたくさんのお出会いがありますよ。

11月22日(いい夫婦の日)

には合同コンパや男女で郷土料理を一緒に作る会も計画しています。登録料などは無料です。詳細は問い合わせください。

問い合わせ先 宇土窓口 中村 ☎090(3015)8078

Vチャレンジリーグ 宇土大会開催!!

Vチャレンジリーグ女子宇土大会の開催が決定しました。宇土市では平成7年12月24日に第1回Vリーグ女子大会が開催された以来、14年ぶりのVリーグの開催です。

※平成20年度よりVリーグに参戦し、宇土市出身の中島裕二監督率いる熊本県のチーム「フォレストリブズ熊本」も参加します。

なお、今大会は11月末から来年3月まで行われる大会で、熊本大会が開幕戦です。

大会日 11月29日(日)

第1試合 10時試合開始予定

第2試合 12時試合開始予定

第3試合 14時試合開始予定

参加チーム フォレストリブズ熊本

菊花展を開催します

市菊友会会員が丹精こめて育て上げた菊をご覧ください。

期間 10月31日(土) ~ 11月6日(金)

場所 市戦没者慰霊塔前(武道館横)

※展示終了後の展示菊は出品者の了解がある分については、販売予定です。また、菊友会への入会は、随時受付けています。

問い合わせ先 市菊友会会長 堀川榮 ☎231685



ブズ熊本・日立佐和リヴァーレ・三洋電機レッドソア・新潟県山米菓ビービースターズ・GSSサンビームズ・P.F.Uブルーキャッツの6チームチケット発売 市民体育館・カメヤ本店 大人1500円、学生(小学校以上高校生以下)500円 観客席(1階・2階)は全て自由席

問い合わせ先 宇土市バレーボール協会 ☎090(3199)2693 (秋田)

「文化の日」フリーマーケット出展者募集

NPO法人うとスポーツクラブではフリーマーケットの出展者を募集します。

開催日 11月3日(火)

出店料 屋内1コマ(2.5m×2.5m) 1000円

申込締切 10月20日(火)まで。先着140コマとします。

申込方法 市民体育館窓口備え付けの「出店申込書」に記入し、提出してください。

※出店ブースは1出店者につき10コマまでですが、屋外は1コマとします。

申込み・問い合わせ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎233493

3B体操受講者募集

3B体操とは、Ball(ボール)・Bel(ベル)・Belier(ベリター)の3つの道具を使うことから名付けられた体操です。どんなスポーツにも共通する動作を、あそびとして取り入れながら3つの道具を利用し、さまざまな動きを身に付けられるようメニューを考

えています。申込み後、2回程度の無料体験も行っていますので、参加してみませんか。

ベビーの部 第1・3木曜日 午前10時～正午(1回500円)

ジュニア(年少～小学6年生)の部 毎週月曜日 午後4時45分～6時(月謝制・月額2000円)

指導者 日本3B体操協会公認指導者 中村里美

場所 市民体育館2階研修棟
申込方法 受付窓口で申込み、電話でも可。

申込み・問い合わせ先 NPO法人うとスポーツクラブ事務局 ☎233472

スポーツの秋到来 カワイ体操

新体操無料体験教室

無料体験の予約を受けています。運動したい子集まれば！

日時 10月19日(月)・26日(月) 幼児 午後5時～6時

小学生 午後6時～7時
※先着順なので早めに申込みください。

申込・問い合わせ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎23472

EMネットワーク



【EM用語説明】

●EM1(原液)(微生物土壌改良資材)…好気性と嫌気性の微生物を複合培養したもの。これら種々の微生物の働きが土壌中で連動し合い、相乗効果を発揮します。全てのEM資材の基本となるものです。

●EMW(環境浄化微生物資材)…乳酸菌や酵母などの微生物を培養した液体。効果はEM1と同じで、雑菌などの悪玉菌を抑える作用に優れているため、家庭内での利用に適しています。色づきの心配が無く、柑橘系のさわやかな香りです。

●EMぼかし(EM醗酵資材)…EMで有機物(米ぬか、油かすなど)を発酵させたもの。生ごみ発酵用、土壌改良等に使用します。

●EM活性液…EMを糖蜜と水によって活性化させ、働きを強めたもの。

毎月配布される「EM活性液」はどのように使用されていますか？

EMの無料配布を開始して2年を過ぎ、毎月の配布時はEMの集いの場所となっています。「花びんの水にEMを入れておいたらいいわよ～」「花が元気です」「台所のヌメリがとれました」などの使用例のお話や、「こんな時にはどうするの？」などの質問も多くあります。もちろん失敗談も。そんな中、皆さんお互いに教えあったりされています。EMの使用方法はたくさんあります。EMについて皆で話し合い、上手に暮らしの中で活用していきたいですね。ぜひEMの使用例・EM話をいろいろ聞かせてください。

市民の皆さんに「EM活性液(500ml×200本)」を無料で配布します。

日時:10月27日(火) 午前10時～
場所:宇土中央公民館 玄関

宇土ライオンズクラブでは、EMを利用したまちづくりを応援しています。

【問い合わせ先】宇土ライオンズクラブ事務局 ☎20593

宇土ビクトリーズ メンバー大募集!!

宇土ビクトリーズでは、野球をもっとうまくなりたい子どもなど、野球が大好きな子どもたちを募集しています。

ビクトリーズは、昭和52年に創立し、九州大会、全国大会に何度も出場し、オリンピック出場や甲子園に出場したOBも輩出していますが、現在部員不足のため休部中です。

この伝統あるチームと一緒に全国大会を目指しませんか。もちろん女の子もOK。体験などは随時お待ちしております。

練習日時 毎日 午後4時30分～6時頃(季節により、終了時間は変わります。土・日は試合等で不定期です)

練習場所 轟グラウンド

問い合わせ先 宇土ビクトリーズ監督

澤田昭弘

☎090(8395)8829



トキめき新潟国体出場者紹介

9月下旬から10月上旬にかけて新潟県で行われた第64回国民体育大会に熊本県代表として出場した宇土市関係者を紹介します。

氏名 長谷川 茉美
種目 テニス競技
種別 少年女子選手



氏名 デイマウロ マルコ
種目 ソフトテニス競技
種別 少年男子選手



氏名 須藤和帆
種目 セーリング競技
種別 少年男子選手



氏名 熊井啓太
種目 セーリング競技
種別 少年男子選手



氏名 浅川琢耶
種目 セーリング競技
種別 少年男子選手



氏名 立花いつか
種目 セーリング競技
種別 少年女子選手



氏名 川崎円香
種目 ハンドボール競技
種別 少年女子選手



氏名 長谷河愛実
種目 ハンドボール競技
種別 少年女子選手



氏名 渡邊美咲
種目 ハンドボール競技
種別 少年女子選手



氏名 吉田彩夏
種目 ハンドボール競技
種別 少年女子選手



氏名 中島健朗
種目 相撲競技
種別 成年男子監督



氏名 土肥剛也
種目 相撲競技
種別 成年男子選手



氏名 本田浩二
種目 相撲競技
種別 少年男子監督



氏名 正代直也
種目 相撲競技
種別 少年男子選手



氏名 中村建太
種目 相撲競技
種別 少年男子選手



氏名 大谷和子
種目 ソフトボール競技
種別 成年女子監督兼選手



氏名 西村歩
種目 ソフトボール競技
種別 成年女子選手



氏名 人見美奈
種目 ソフトボール競技
種別 成年女子選手



氏名 積寿範
種目 ラグビー競技
種別 成年男子選手



氏名 佐藤亜里紗
種目 空手競技
種別 成年女子選手



地蔵まつり協賛 スポーツ大会結果

ソフトボール 優勝 轟地区
バレーボール
中学男子の部 優勝 矢部中
バウンドテニス
団体戦優勝 りんどうチーム
(須崎一徳・松野豊子・磯田洋子・松本良子・野口洋恵、伊藤ツル子)
ミニバレーボール
Aクラス優勝 NOEL
Bクラス優勝 インスタント
Cクラス優勝 シャーマン

お詫びと訂正

広報うと9月号でお知らせした、弓道と四半的弓道の結果を入替えて掲載しました。訂正してお詫びいたします。

走潟小学校で オーケストラ演奏会

9月7日、走潟小学校(辻健校長)で熊本大学フィルハーモニーオーケストラの演奏会が行われました。これは、オーケストラの演奏を生で聴き、児童らに音楽の楽しさを知ってもらおうと行われたもので、全校生徒143人と地

域の保護者ら約20人が参加しました。

演奏会では「おもちゃのシンフォニー」などの親しみある8曲が演奏され、生で聴くオーケストラの迫力に児童らは引き込まれていました。また、演奏の合間には楽器体験コーナーや楽器紹介も行われ、普段は触れることのできない珍しい楽器に興味津々。芥川葉太くん(5年生)が指揮者を、2人の先生が演奏に参加したりと、音楽の楽しさやすばらしさを感じるときを過ごしました。



優しく弾き方を教えてもらいました



テコンドー九州大会で 好成績

8月23日、大分県で開催された第20回全九州テコンドー選手権大会に北斗塾から県代表として5人参加し、好成績を収めました。結果は次のとおりです。

シニアー74kg

優勝 阪上弘一

小学1年の部

準優勝 沼田碧馬



北斗塾の皆さん

宇土市子ども会キャンプ in阿蘇「草原物語」

宇土市子ども会は9月12日、13日の2日間、「子どもゆめ基金助成金」を活用し、「国立阿蘇青少年交流の家」を中心に体験活動キャンプを行いました。

キャンプには市内の子ども会員32人と指導者9人が参加し、阿蘇の大自然のなかで野外調理や乗馬体験などで楽しく過ごしました。

お詫びと訂正

広報うと8月号の市長旗球技大会の競技結果で、ビーチボールバレー優勝は長浜子ども会の誤りでした。訂正してお詫びいたします。



大自然を満喫しました

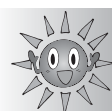
善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。（敬称略）

杜協へ

▽宇土市アーチェリー協会

金一封



輝いてるね

セーリングの

全国大会へ



目指せ！世界大会出場！

このほど、村上義龍くん（網津小出身・宇土中1年）が第41回全日本オブティミストセーリング選手権大会への出場が決定し、市庁舎を訪問しました。

オブティミストとは一番小さなクラスのヨットで、西日本予選大会を勝ち抜き、県内の選手で全国大会に出場するのは村上くんだけ。田口信夫市長が「自分の力を出し切れるよう頑張ってください」と激励すると、「世界大会に出場できるように頑張ります」と意気込みを述べました。

皆さんの募金に感謝

なお、大会は10月31日から11月3日まで神奈川県藤沢市で開催されます。

9月30日、ドイツで心臓移植手術を行った宮原敬助さん（熊本市在住）のご家族と宇土市スポーツボランティア会員の皆さんが市庁舎を訪れました。

宮原さんらは「敬助君を救う会」へ宇土市内からもたくさん募金が寄せられたこと



関紘太郎さん（松山町）



ご協力ありがとうございました

へのお礼のために訪れたもので、「皆さんの善意のおかげで無事に帰国できました。心から感謝しています」と話していました。

Q. お仕事は？

A. 浜戸川でのシジミ取りや江津湖でのお絵描き。

Q. 趣味は？

A. サーフィン、ラーメン研究。

Q. 理想のタイプは？

A. 体格がよくて厚化粧でつけまつげがよく似合う人。

Q. 「伝えたいひとこと」とその相手は？

A. 兄ちゃんとあすかへ。仕事しましょう。

Q. 次は誰を？

A. 谷口久美子さんを



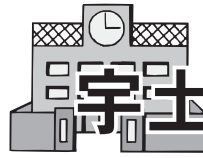
熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63

☎20043 FAX24753

H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>

mail uto@bears.ed.jp



シリーズ ④8

宇土高校は 今



「宇ちゅう教室」実施

8月25日（火）から28日（金）までの4日間、本校2年生が宇土中学生の学習を支援をする「宇ちゅう教室」を行いました。参加した高校生は、弟や妹の面倒をみるように中学生の質問にヒントやアドバイスを与え、終始和やかな雰囲気でした。普段、勉強で高校生と中学生と一緒に活動する機会は少ないのですが、教える高校生も、教えられる中学生も互いに満足して、交流の輪が広がる学習活動になりました。



宇土高校大同窓会開催

9月5日（土）に熊本ホテルキャッスルで大同窓会が開かれ、約600人の同窓生が再会を喜び合い、どのテーブルも青春の思い出話に花が咲いていました。懐かしい制服を着た方もおられ、最後は全員で校歌を熱唱して盛り上がりました。来年の大同窓会は90周年祝賀会も兼ねます。是非多くの皆様の参加をお待ちしています。

ハッピーバースデー

元気いっぱい宇土っ子

こやす ゆうき
児安 佑基ちゃん(左)
(赤瀬町)【H18年10月13日生 3歳】
こやす そうた
児安 創太ちゃん(右)
(赤瀬町)【H18年10月13日生 3歳】



すぎもと まもる
杉本 守ちゃん
(本町1丁目)
【H20年10月1日生 1歳】



たなべ もか
田辺 百花ちゃん
(新小路町)
【H19年10月9日生 2歳】



さかもと かける
坂本 翔空ちゃん
(本町6丁目)
【H18年10月6日生 3歳】



あかざわ かすみ
赤澤 和姫ちゃん
(城之浦町)
【H20年10月25日生 1歳】



いわごえ らいと
岩越 来飛ちゃん
(走潟町)
【H20年10月27日生 1歳】



とよだ たいじゅ
豊田 大樹ちゃん
(岩古曾町)
【H20年10月29日生 1歳】



掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに市役所企画課広報担当まで申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります。（過去に掲載されていない方を優先します）

問い合わせ先

市企画課広報電算係

☎21111（内線2206）

季節性インフルエンザ予防接種接種料金助成

市では、下記対象者の方に対し、季節性インフルエンザ接種料金の一部を助成します（1人につき1回）。

- 助成対象者** ①接種当日に宇土市に住民票のある満65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省令で定めるもの（身体障害者手帳1級程度）
- 接種費用** 1人当たり 3,900円（市補助 2,200円、自己負担 1,700円）
※生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。ただし、医療機関にて「生活保護世帯証明書」の提出が必要です。
- 接種場所** 市内協力医療機関（予約が必要です）

医療機関名	電話	医療機関名	電話
石垣医院	22-1234	福田医院	22-0002
上野小児科医院	22-0324	本多胃腸科内科医院	22-3692
宇土中央クリニック	22-1600	松田内科循環器科クリニック	23-6555
尾崎医院	22-0241	もろが整形外科医院	23-2341
小田医院	27-1616	やまもと泌尿器科クリニック	58-1411
金森医院	22-0017	吉窪内科放射線科医院	22-3203
近藤クリニック	23-5558	吉田耳鼻咽喉科	22-0873
七川医院	22-0555	吉野整形外科	22-6000
幡手耳鼻咽喉科クリニック	24-1187		

* 接種開始日・時間が異なりますので、各医療機関に直接問い合せください。

- 接種日程（期限）** 10月1日～平成22年1月31日
- 申込み先** 各協力医療機関の窓口
※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターでの事前手続きが必要です。
事前手続きをせず接種された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ先 市保健センター ☎22300

追加健診決定

**特定健診・高齢者健診を受け忘れていませんか？
健診の追加申し込みを受け付けます！**

日本人の死因の2/3は生活習慣病が原因です。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多く、異常を発見するためには毎年の健診が欠かせません。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

	特定健診	高齢者健診
対象者	宇土市国民健康保険加入の40～74歳の方	後期高齢者医療制度加入の方
自己負担額	1,300円	800円
健診内容	問診、身体測定、血圧、血液検査（糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病の検査）、尿検査（蛋白・糖） ※貧血検査、心電図及び眼底検査は、医師の判断により実施します。	問診、身体測定、血圧、血液検査（糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病の検査）、尿検査（蛋白・糖）、貧血検査 ※心電図検査は、医師の判断により実施します。
会場：日時	①11月7日（土）長浜福祉館 ②11月14日（土）住吉漁業協同組合 ③11月18日（水）栗嶋神社社務所 ④11月19日（木）走湯地区体育館 ⑤11月21日（土）市スポーツセンター（花園） ※受付時間は、申込み後に受診者に送付する受診券に記載します。	

※4月と8月実施の集団健診、9～10月実施の施設健診及び節目健診を受診された方は、受診の必要はありません。

申込み・問い合わせ先 市保健センター ☎22300

**女性のがん検診
（子宮頸がん検診・乳がん検診）
を実施します**

日本のがん検診受診率を50%にあげることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。

この施策により、全国の市区町村で前年度に20・25・30・35・40歳になった方に「子宮頸がん検診」、40・45・50・55・60歳になった方に「乳がん検診」を無料で受けていただくことになりました。宇土市でもこれらの方を対象に、下記のとおり検診を実施します。また、無料の対象年齢でない方も受診できますので、ぜひこの機会をご利用ください。（今年4・8・9月実施の同検診を受けた方は受診できません。）

日程表

期 日	受付時間 （予約制）	場 所	対象年齢以外の方の個人負担額
11月中旬予定	詳細は問い合せ ください。	市保健センター	子宮頸がん検診 1,100円 乳がん検診 1方向1,000円 2方向1,500円

* 申込みされた方には、受診券、問診票をお送りします。
* 乳がん検診は、マンモグラフィー（乳房のレントゲン撮影）を実施します。超音波方式は実施しません。

申込み・問い合わせ先 ☎22300

市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300まで
各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月 日	内 容	場所	受付時間	対象・その他
10. 19	5歳児健康診査(前半)	市保健センター	午後1時～1時15分	16年9月前半生まれ
10. 21	1歳6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	20年3月生まれ
10. 22	3歳児健康診査		午後1時～1時15分	18年9月生まれ
10. 26	5歳児健康診査(後半)		午後1時～1時15分	16年9月後半生まれ
10. 28	すくすく学級		午前9時15分～9時30分	21年8月生まれ
11. 2	幼児歯科教室		午前9時～9時15分	20年7月生まれ
11. 5	3カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年7月生まれ
11. 11	6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年4月生まれ
11. 12	ぴかぴか教室		午前9時～9時15分	19年10月生まれ
11. 16	5歳児健康診査(前半)		午後1時～1時15分	16年10月前半生まれ
11. 18	1歳6カ月児健康診査	1	午後1時～1時15分	20年4月生まれ
11. 26	3歳児健康診査		午後1時～1時15分	18年10月生まれ
11. 30	5歳児健康診査(後半)		午後1時～1時15分	16年10月後半生まれ

日曜・祝日当番医

月 日	病・医院名	電 話
10. 18	石垣医院(浦田町)	22-1234
	田山産婦人科医院(入地町)	22-5522
10. 25	吉窪内科放射線科医院(入地町)	22-3203
	もろが整形外科医院(旭町)	22-2341
11. 1	近藤クリニック(松山町)	23-5558
	くまもと心療病院(松山町)	22-1081
11. 3	宇土中央クリニック(浦田町)	22-1600
	高浜医院(城之浦町)	22-0108
11. 8	上野小児科医院(城之浦町)	22-0324
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	24-1187
11. 15	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	23-6555
	吉野整形外科(高柳町)	22-6000

(診療時間：午前9時～午後5時)

*当番医は変更になる場合があります。休日の問い合わせは、石垣医院(☎221234)にお願いします。

健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。気軽にご利用ください。

受付時間／午前9時～11時

(事前に電話での予約が必要です。☎22300)

内 容／身体測定・体脂肪測定・栄養相談 など
その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を受けましょう。

交 付 日 10月20日、27日

11月2日、10日、17日

受付時間 午前10時～10時15分

内 容 妊娠中の生活について、保健師・栄養士からの説明
(交付には1時間程度かかります)

*日程等、都合の悪い方は相談ください。

問い合わせ先 市保健センター ☎22300

熊本県特定不妊治療費助成

熊本県では、子どもを持つことを望んでいるにも関わらず、不妊に悩む方が増加している中で、不妊治療に要する費用の一部を助成することにより、経済的な負担の軽減を図っています。

助成内容 特定不妊治療に要した費用に対して、1回の治療につき15万円まで

申請・問い合わせ先 宇城保健所(☎21165)

宇土市食生活改善推進員協議会

食改さんの活動を紹介します！

～減塩は、調味料きちんと計ることから！～

市食生活改善推進員協議会では、食のボランティアとして食を通じたさまざまな活動を行っています。地域の講習会では、薄味でバランスのとれた食事を伝達し、地域の健康づくりを推進しています。そのため調理実習では、“調味料はきちんと計量する”ことを参加者の皆さんにも実践していただいています。調味料を計量することで同じ味を再現することができ、味付けの目安を体験してもらっています。また、今まで目分量だったものが計量することで、調味料からどのくらい塩分をとっているかがわかり意識できるようになります。

<計量器具の種類>

- ・計量カップ・・・容量は200ccです
- ・計量スプーン・・・大さじ15cc、小さじ5ccです

<計り方>

1杯計るときは、山盛りにすくい、ヘラ等ですりきり平らにします。液体の場合は、表面張力で表面が少し盛り上がる状態が1杯分になります。

<しょうゆとみその大さじ1・小さじ1の塩分量>

	しょうゆ	みそ
大さじ1	約3g	約2.3g
小さじ1	約1g	約0.8

1日の食塩摂取量は10g未満が望ましいとされています。(健康日本21)

平成21年度ポリオ予防接種日程表

ポリオ予防接種を次のとおり実施します。

場 所 市保健センター

対象者 接種日時で生後3カ月～7歳半未満の方
※体調の良い時に、できるだけ3カ月～1歳半の間に受けましょう。

10月15日(木)、20日(火)、29日(木)

11月10日(火)

受付時間 午後1時10分～午後2時20分

(番号札は12時45分から配付します)

※診察・接種は午後1時30分からです。

持 参 物 問診票、母子手帳

「交通安全」自分自身と人を守るため

交通安全啓発としてさまざまな取り組みを展開

◆子ども自転車教室

9月10日、緑川小学校（野村英一校長）の3年生29人を対象に、子ども自転車教室を行いました。これは、地域の母として独自の交通安全啓発活動に取り組んでいる宇土市交通安全母の会（婦人会）が初めて行ったものです。児童らは自転車の正しい乗り方や交通ルールを学習し、グラウンドに作られたコースで、実際に自転車を運転しました。



子ども自転車教室

◆第21回交通安全県民大会



第21回交通安全県民大会

9月19日、ウイングまつばせ（宇城市）で第21回交通安全県民大会が開催され、約800人が参加しました。これは、県民の交通安全意識を高め、高齢者の事故防止意識の浸透を図ることにより、交通安全を自分自身の身を守るための行動としてとらえることを目的に開催されているもの

で、今年は宇城地区での開催。大会では、交通事故犠牲者に対する黙祷の後、「ルールを守り、反射材やシートベルト、チャイルドシートの着用を徹底します」と交通安全宣言が行われました。また、モントリオールオリンピック柔道無差別級金メダリスト・（財）全日本柔道連盟会長の上村春樹さんが「私の人生」と題して講演。柔道も交通安全もけがをせず、規則を守ることが大事だと訴えると、参加者からは惜しみない拍手が送られ、交通安全への決意を固くする一日となりました。



編集後記



会委員が参加。児童らは普段あまり見ることのないそばの種を、楽しそうにまいていました。なお、収穫は12月初めの予定です。

表紙の写真は、9月16日に野鶴町のJR緑川駅と緑川小学校の間の農地に、そばの種まきをしている様子です。この農地には耕作放棄地の解消と啓発のため、5月に市農業委員会委員と緑川資源保全隊の皆さんがヒマワリとコスモスの種植えを実施。7月頃にはたくさんのお花が満開に咲き誇っていました。今回は緑川小の5年生33人と市農業委員

▽秋といえば読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋…。皆さんは何をして楽しみますか。宇土市では今年も秋のイベントが目白押しです。詳しくはP19以降の「募集・催し」コーナーを参照ください。また、昨年に引き続き市内17の飲食店では「創作お茶漬けスタンプラリー」も始まりました。私は今年も食欲の秋になりそうです。（M）

市のうごき

平成21年10月1日現在

人口	38,418人	(+ 11人)
男	18,429人	(+ 15人)
女	19,989人	(- 4人)
世帯	13,844世帯	(- 3世帯)
() 内は前月比		

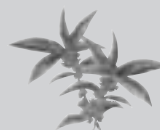
心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木
きんもくせい

市の花
あじさい

市の鳥
メジロ



市の交通事故発生件数

平成21年1月1日から平成21年9月30日まで

発生件数	207件	(+ 18件)
死者数	1人	(- 2人)
負傷者数	290人	(+ 31人)

() 内は前年比

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故