

広報うと

10

県民体育祭女子ソフトボール

優勝を決めた気迫の一球

PICKUP

P4 うと地蔵まつり

P8 宇土人 坂本雄飛さん

P10 新庁舎建設基本設計の概要をお知らせします

P14 中央公民館自主講座

P17 宇土市公式 LINE アカウントを開設しました



見頃



夕日と重なり見頃

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>3</p> <p>健診 1歳6カ月児健診 (H30年3月生) 13:15~ 保健センター P24</p> <p>相談 年金相談 (要予約) P29 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>園 おはなし会 P40</p>
<p>10</p> <p>★ ファミリーサポートセンター協力会員 養成講座 9:00~12:00 児童センター</p> <p>★ ひのくにピカピカ運動 (1/31まで) P18</p> <p>健診 2歳児歯科健診 (H29年3月生) 9:15~ 保健センター P24</p>	<p>11</p> <p>★ 全国地域安全運動週間 (10/20まで) P18</p>	<p>12</p> <p>園 網田焼の里 資料館まつり P33 10:00~16:00 網田焼の里資料館</p> <p>園 おはなし会 P40</p>
<p>17</p> <p>★ ファミリーサポートセンター協力会員 養成講座 8:45~14:00 児童センター</p> <p>相談 年金相談 (要予約) P29 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>市民 未来食堂 P34 11:00~ 昭和カフェ銀乃船</p> <p>市民 西岡神宮秋季例大祭 P35</p> <p>市民 御獅子の舞方 P35</p> <p>園 おはなし会 P40</p>
<p>24</p> <p>健診 3歳児健診 (H28年3月生) 13:15~ 保健センター P24</p> <p>相談 司法書士相談 (要予約) P29 13:00~16:00 消費生活センター</p> <p>園 書作展 (27日まで) P36 10:00~17:00 市民会館ギャラリー</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>市民 宇土マリーナおこし館収穫祭 (27日まで) P36 9:00~18:00 道の駅 宇土マリーナ</p> <p>園 おはなし会 P40</p>
<p>31</p> <p>市民 宇土シルバー人材センター グラウンドゴルフ大会 P33 8:30~ 市運動公園</p>	<p>11/1</p> <p>市民 手芸・手仕事の展示会 (3日まで) P36 10:00~17:00 葉玉小間物店</p>	<p>11/2</p> <p>★ うき消防ふれあいフェア P23 10:00~13:00 宇土シティモール</p> <p>市民 宇土市芸術文化祭 (3日まで) P37 10:00~16:30 市民会館</p> <p>園 おはなし会 P40</p>
<p>11/7</p> <p>健診 1歳6カ月児健診 (H30年4月生) 13:15~ 保健センター P24</p> <p>相談 年金相談 (要予約) P29 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>11/8</p>	<p>11/9</p> <p>園 おはなし会 P40</p>

- 4 うと地藏まつり
- 8 宇土人 坂本雄飛さん
- 9 対象者限定でプレミアム付商品券を販売します
- 10 新庁舎建設基本設計の概要をお知らせします
- 14 中央公民館自主講座
- 16 うと水物語
- 宇土市公式 LINE アカウ
- 17 ントを開設しました
補正予算の概要を紹介します
- 18 暮らし情報
- 26 生活支援に関する情報
- 27 宅地復旧補助金をご利用ください
- 28 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 30 うとのできごと
- 33 市民のひろば
- 38 知っておきたい国民年金
- 39 温故知新〜うと学だより
- 40 図書館だより
宇土市童話発表大会
- 地域おこし協力隊通信
- 42 香典返し
データで見る宇土市 他
- 43 元樹だより
食べにきて!うちのうと料理
- 44 ハッピーバースデー

今月の表紙
熊本県民体育祭 宇城地域大会
女子ソフトボール宇土市代表

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

うと日曜朝市 = 朝市開催日

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

開催時間: 午前6時~7時頃
開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
9/29 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	9/30	1 コミュニティバス行長しゃん号 ルート改正 ➡ニコニコ広場 P23 11:00~ つどいの広場 コミュニティバス行長しゃん号 無料運行(10/5まで)	2 資源ごみ収集日 図書館 おはなし会 P40
6 うと日曜朝市 ➡宇土幼稚園運動会(親子教室) P21 9:00~12:00 宇土幼稚園 ➡花園幼稚園運動会(親子教室) P21 9:00~12:00 花園小学校体育館 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	7 概観 特設行政相談 P28 10:00~15:00 網津防災センター	8 ➡ニコニコ広場 P23 11:00~ つどいの広場 映画 6カ月児健診(H31年3月生) 13:15~ 保健センター P24 概観 特設行政相談 P28 10:00~15:00 西部老人福祉センター ➡うと学資料室利用相談 P39 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	9 ➡ファミリーサポートセンター協会員 養成講座 8:30~12:30 児童センター 概観 行政相談 P29 10:00~15:00 防災棟会議室 図書館 おはなし会 P40
13 うと日曜朝市 ➡地区運動会(花園・轟・網田) 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	14 体育の日 概観 食と文化の祭典 P34 10:00~12:30 網津公民館 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	15 ➡ニコニコ広場 P23 11:00~ つどいの広場	16 図書館 おはなし会 P40
20 うと日曜朝市 ➡宇土市総合防災訓練 P23 10:00~13:00 運動公園グラウンド 市民 うとフットパス調査ウォーク P35 9:30~ 栗崎公民館横広場 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	21 概観 3カ月児健診(R1年6月生) 9:30~ 保健センター P24	22 即位礼正殿の儀 ➡ニコニコ広場 P23 11:00~ つどいの広場 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	23 概観 行政相談 P29 10:00~15:00 防災棟会議室 図書館 おはなし会 P40
27 うと日曜朝市 概観 わくわくスポーツDay P34 8:30~13:00 ecowin宇土アリーナ 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(23)6600 南段原町	28	29 ➡ニコニコ広場 P23 11:00~ つどいの広場 図書館 おはなし会(らっこの時間特別号) 10:30~11:00 保健センター P40	30 ➡子育て講座 P21 10:30~11:30 児童センター 市民 宇土美術愛好会展(4日まで) P37 10:00~17:00 市民会館ギャラリー 図書館 おはなし会 P40
11/3 文化の日 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	11/4 振替休日 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	11/5 ➡緊急地震速報訓練 10:00 防災行政無線 ➡熊本シェイクアウト訓練 10:00 熊本県下全域	11/6 資源ごみ収集日 図書館 おはなし会 P40



うと地蔵まつりは8月23日、24日の2日間、市街地一帯を歩行者天国として開催され、多くの来場者で賑わいました。

今年は雨の影響でメインステージのイベントを市民会館に変更し、開催しました。

23日夜の花火大会は、雨の影響も少なく、無事開催することができ、約3千発の花火が宇土の夜空を彩りました。

24日には、市民704人による民謡パレードがあり、浴衣姿や法被姿の踊り手たちが雨に負けない熱気で踊り、祭りに花を添えました。





今年も趣向を凝らした「造り物」が通りに並びました。造り物は、地元住民や保育園など14団体が27基を設置。多彩な作品が見物客を楽しませました。審査では、本町4丁目の「ブラック・ライオンホワイト・ライオン」がグランプリに選ばれました。

うと地蔵まつり 造り物 2019





19



8



3



24



17



23



4



21



14



10



16



9

2019うと地蔵まつり造り物審査結果

ダイヤモンド賞

- 1_ブラック・ライオンホワイト・ライオン(本町4丁目)

金賞

- 2_キングコングVS巨大タコ(城之浦1区)
- 3_宝船・宇土丸(平成から令和への出港)(本町4丁目)
- 4_ワンピース(城之浦1区)

銀賞

- 5_キングギドラ(城之浦2区)
- 6_サバク・トビバッタ(本町4丁目)
- 7_宇土の市宝「小西行長公」と「宇土城(別称:舞鶴城)」(本町2丁目)
- 8_平等院鳳凰堂(本町3丁目)
- 9_「トイ・ストーリー うと」(みんな、オモチャを大事にしてるかな?)(本町2丁目)

銅賞

- 10_キングコング(本町5丁目)
- 11_ロンドンタワーブリッジ(本町2丁目)
- 12_熊本城復興シャチ鉾(本町3丁目)
- 13_まいにち花かっぱ(本町1丁目)
- 14_よみがえれ船場橋(本町1丁目)
- 15_チョコちゃんに叱られる(城之浦1区)
- 16_カブトムシ(城之浦1区)

佳作

- 17_令和もやるぞ幽霊屋敷(本町1丁目)
- 18_金魚(城之浦1区)
- 19_令和元年行長ちゃんのお色直し(本町3丁目)
- 20_出張! 宮古島マモル君(本町3丁目)

子どもの部

一席

- 21_交通安全手つなぎ運動(宇土東保育園)

二席

- 22_ワッショイ!ワッショイ!まつりだワッショイ!!(網津保育園)

三席

- 23_TOKYO 2020(すみれ保育園)
- 24_雑木林の相撲大会(ひかり保育園)

特別枠子どもの部

- 25_きら長しゃん(放課後等デイサービス デイきらり)
- 26_~宇宙~みんなの夢を乗せて(放課後等デイサービスぶーやん松橋1号・松橋2号)

想いをオールに込めて



Profile

さかもと・ゆうひ

平成8年6月15日生まれ23歳。2人姉弟。花園町出身。花園小学校、鶴城中学校、熊本学園大付属高校、法政大学卒業後、肥後銀行へ入行。いきいき茨城ゆめ国体2019のボート競技青年男子の部で、1人1本のオールで漕ぐスweep種目の舵手付フォア(漕ぎ手4人と舵手1人)に出場する。趣味は映画観賞で、毎週1回は映画館で鑑賞する程の映画愛好家。

きらめく湖面を1艇のボートが颯爽と滑走していく。そのボートの漕ぎ手は花園町の坂本雄飛さんだ。

中学まで野球を続けていたが、高校では一切の部活動をしないつもりだった。ある日、先輩に連れられて江津湖でボートの試合を見学したが、その時にボートの魅力にとりつかれ、ボート競技を始めた。

「ボート競技は、究極のチームスポーツと言われています。メンバー全員が漕ぐ、という同じ動きでゴールを目指すので、チームの一体感が重要です。そして勝ったときの達成感がすごいです」とボートの魅力を熱く語る。

高校では、全国高校選抜大会で銅メダル、大学では、全日本大学選手権で銅メダルと輝かしい成績をおさめた。

「朝夕の自主練で勝つための動きを身体に覚えさせました。チームのクルーキャプテンだったので、チームメイト一人ひとりに合わせたコミュニケーションを心掛けました」と好成績を収めた理由を語る。

ボート一筋だった大学を卒業後、両親と故郷を想い、帰郷し、肥後銀行に就職した。高校からのチームメイトで、常に漕艇技術を競い合ってきた親友の誘いを受け、今回は、社会人として国体に出場する。

「国体に出場できるのは、職場や家族を始めとした、周りのサポートのおかげです。応援してくれる皆さんに立派な報告ができるようベストを尽くしたい」

応援してくれる人たちへの想いをオールに込め、坂本さんは国体出場に向けて準備に余念がない。

いきいき茨城ゆめ国体 2019 ボート代表

宇土人

VOL. 27

坂本 雄飛さん

「宇土人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810-811)



① 舵手付エイトの競技写真。チームの一体感が勝利への鍵。

② 全国高校選抜大会で3位入賞の写真。

③ 全日本大学選手権で3位入賞の写真。クルーキャプテンとしてチームを牽引した。

対象者限定で プレミアム付商品券を 販売します



消費税率 10%への引き上げが所得の少ない人や子育て世帯の消費に与える影響を和らげ、地域の消費を促すため、プレミアム付商品券を10月から販売します。

■問い合わせ
企画課企画政策係
☎ (22)1111 (内線 254・255)

プレミアム付商品券購入対象者

非課税の人

令和元年度の住民税(均等割)が課税されていない人
※住民税が課税されている人に扶養されている人、生活保護受給者等、青色・白色事業専従者は除きます。

子育て世帯の世帯主

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯主

商品券の販売内容

販売単位

1冊5,000円を4,000円で販売します。

購入限度額

非課税の人：1人あたり5冊(25,000円分)
子育て世帯の世帯主：対象の子ども1人あたり5冊(25,000円分)

【プレミアム付商品券申請から購入・使用までの流れ】

1 申請する(非課税の人)

- ・対象者には、市から制度のお知らせと購入引換券交付申請書を郵送しています。
 - ・購入希望者は、申請書に必要事項を記入し、12月2日(月)までに提出してください。
- ※子育て世帯の世帯主は申請不要です。

2 購入引換券が届きます

- ・非課税の人には、審査後、申請書記載の住所に9月下旬から購入引換券を発送します。
 - ・子育て世帯の世帯主には、世帯主の住民票記載の住所に購入引換券を発送します。
- 平成28年4月2日～令和元年7月31日までに生まれた子ども分は9月下旬から発送します。
令和元年8月1日～9月30日までに生まれた子ども分は11月頃に発送します。

3 指定窓口で商品券を購入します

指定窓口で購入引換券・本人確認書類を提示し、現金で商品券を購入してください。

指定窓口

- ・宇土郵便局 ・宇土駅前郵便局 ・花園郵便局
- ・緑川郵便局 ・網津郵便局 ・網田郵便局
- ・宇土市役所仮設庁舎2階プレミアム付商品券窓口

購入可能期間

10月1日～令和2年2月17日

4 商品券を使用する

商品券は使用可能期間中に宇土市内の商品券取扱事業所で使用してください。

使用可能期間

10月1日～令和2年2月29日

商品券取扱事業所は、市ホームページに掲載し、購入引換券発送時に一覧表を同封します。指定窓口でも配布する予定です。

※お釣りは出ません。返品、転売、譲渡、換金はできません。

※紛失、汚破損に対して、市は責任を負いません。

商品券取扱事業所は12月20日(金)まで募集しています

- ・登録された事業所は、随時、市ホームページに掲載し、登録ステッカーを配布しますので、店舗内に掲示してください。
- ・医療や介護の自己負担の支払いにも使用可能となりましたので、取扱いを希望する医療・介護関係事業者は、市商工会への登録申請をお願いします。

プレミアム付商品券を装った 詐欺等にご注意ください

- ・商品券を販売するために、市が手数料等の振込みを求めることはありません。
- ・市が銀行・郵便局・コンビニなどのATMの操作をお願いすることはありません。
- ・市職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、上記問い合わせ先か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

新庁舎建設基本設計の概要をお知らせします



■ 宇土中央線から見た新庁舎のイメージ

熊本地震で被災した庁舎を再建するため、平成30年3月に策定した宇土市新庁舎建設基本計画を基にこの度、新庁舎建設の基本設計をとりまとめました。

今後は、新庁舎建設に向けて既存杭撤去工事などを進め、令和2年7月頃に本体工事を開始し、令和4年8月頃の開庁を目指します。

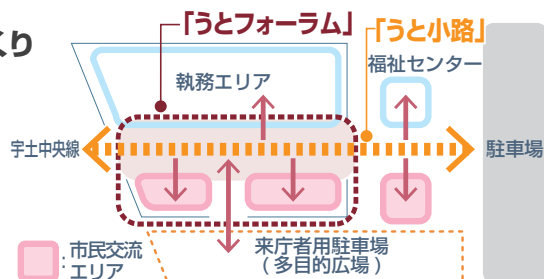
基本方針

- 1 市民の安心・安全の拠点となる庁舎 ～3つの力「安全力」「機動力」「業務継続力」で防災の砦となる庁舎～
- 2 利用しやすく親しみを感じる庁舎 ～わかりやすく柔軟性の高い「ワンフロア窓口」庁舎～
- 3 まちづくりの拠点となる庁舎 ～ひととまちを活性化する「にぎわい」庁舎～
- 4 環境にやさしい庁舎 ～宇土の自然を活かし調和する「宇土型環境デザイン」庁舎～



「うとフォーラム」「うと小路（こみち）」を中心とした庁舎づくり

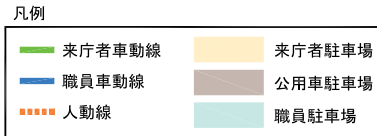
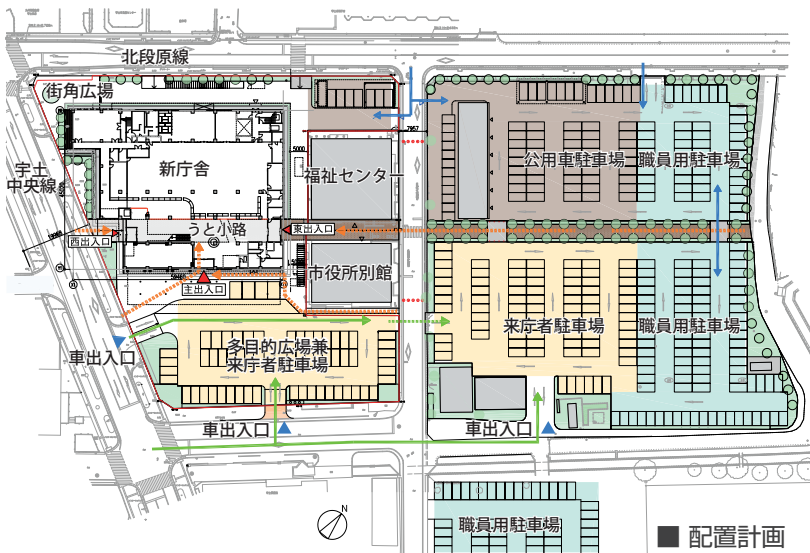
市民活動・市民交流の場となる「うとフォーラム」、市民の主動線となる「うと小路」を計画の骨格とし、4つの基本方針に展開します。



配置計画

～ひととまちを活性化する「にぎわい」庁舎～

- コンパクトな4階建てとし、新庁舎南側に多目的広場兼来庁者駐車場を最大限確保します。
- 宇土中央線から東側駐車場まで庁舎内外をつなぐ歩行者通路「うと小路」を整備し、隣接する福祉センターや市役所別館との連携や相互利用が高めるとともに、敷地内の歩行者の安全性を高めます。
- 明快にゾーニングされた駐車場計画とし、来庁者と職員用の車両動線を分離します。また、来庁者の利便性に配慮し新庁舎の近くに来庁者駐車場を配置します。
- まちの景観と調和する建物ボリューム構成とし、宇土中央線、多目的広場に沿って低層部を配置、徐々に高層化させることで、低層のまちなみと調和した景観をつくります。

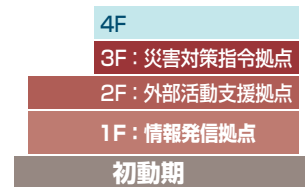
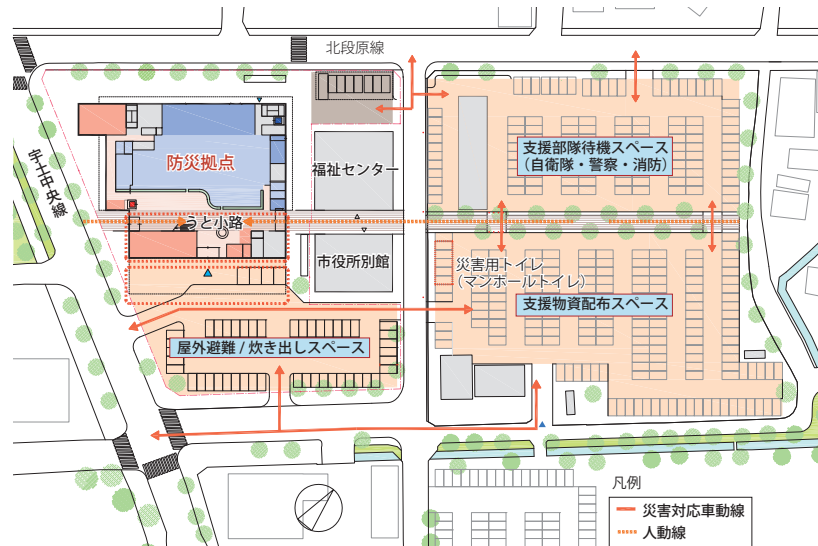


■ 配置計画および建物ボリュームのイメージ

防災計画

～3つの力「安全力」「機動力」「業務継続力」で防災の砦となる庁舎～

- 免震構造を採用し、大地震の被災直後でも防災拠点としての機能を確保します。
- 敷地全体を活用し、支援受入れ体制と災害対策活動を展開します。多目的広場は、災害時には庁舎と迅速な連携が可能な災害対策活動拠点となり、東側駐車場は、支援受入スペースとしての十分なスペースを確保します。また、マンホールトイレや防災井戸を設置し、災害に備えます。
- 新庁舎は「うと小路」を中心に災害対策活動エリアと執務エリアを明確に区分することで、市役所機能を維持しつつ、スムーズな災害対策活動が可能となり、長期にわたる復旧支援活動が可能な計画とします。
- 災害時のインフラ（電気、上水、下水）途絶に備え、非常用発電機や受水槽、緊急汚水貯留槽を設置することにより、電力3日間、上水下水7日間分を確保する計画とします。



初動期から復旧期までの段階的な機能転換が可能

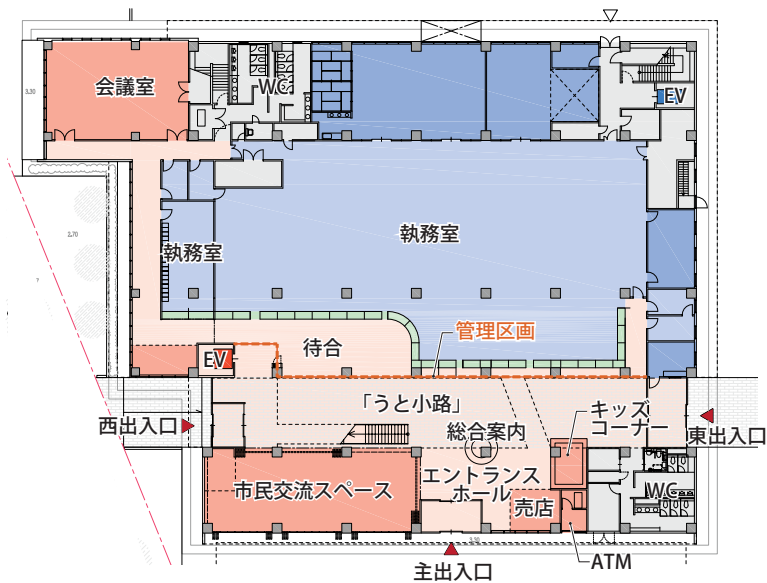
■ 敷地全体を活用した防災対策活動拠点の配置計画

平面計画

～わかりやすく柔軟性の高い「ワンフロア窓口」庁舎～

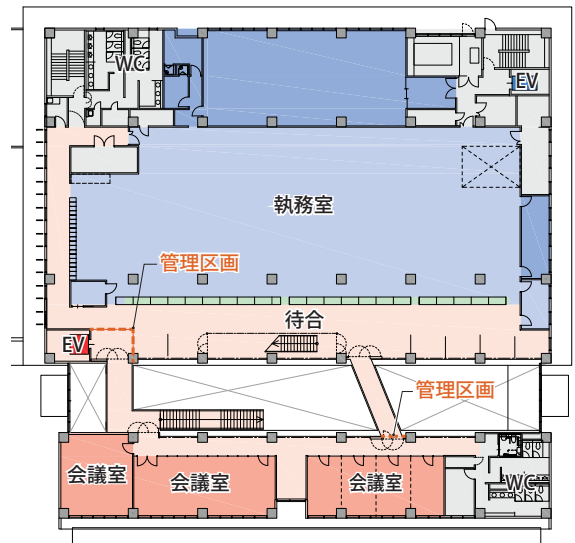
1階 市民交流スペース・市民窓口フロア

- ・「うと小路」に面して窓口や市民交流スペース, エレベータ (EV), 階段を配置したわかりやすい空間構成
- ・市民窓口部門を1階に集約したワンフロアストップ窓口とし, 市民環境部・健康福祉部・会計課を配置
- ・うと小路, 市民交流スペースは閉庁時も利用可能とし, 利用者が気軽に立寄れる場として計画
- ・キッズコーナー, 授乳室, 多目的トイレや売店, ATM, 情報公開コーナー等を設け, 市民の利便性を高める計画



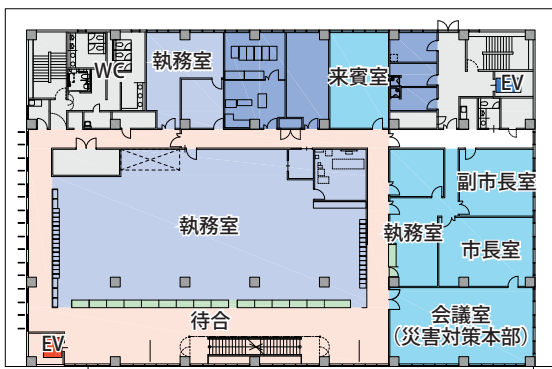
2階 一般執務フロア

- ・間仕切りのないワンルームオフィス形式とし, 窓口が一望できるわかりやすい空間構成
- ・建設部, 経済部, 農業委員会事務局を配置
- ・会議室を2階に集約することで, 効率的な会議運営が行え, 可動間仕切りを設けることで様々な会議形態に対応
- ・管理区画を設け, 時間外の会議室利用が可能な計画



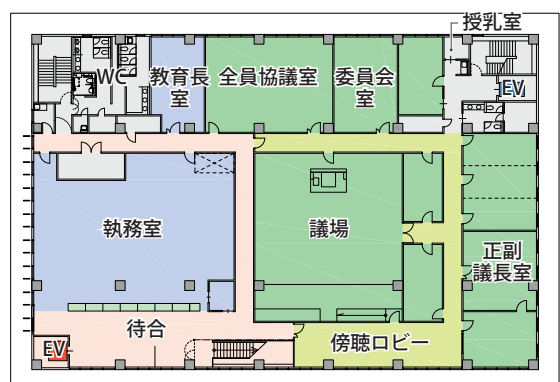
3階 市長関連諸室・一般執務フロア

- ・市長関連諸室, 災害対策本部室, 防災無線室を配置し, 防災拠点機能を集約, 災害時の連携を高める
- ・企画部, 総務部, 市長室関連諸室を配置
- ・災害対策本部室は, 通常は会議室として利用し, スペースの効率化を図る



4階 教育委員会・議会フロア

- ・教育委員会を西側に, 議会諸室を東側に集約し, フロアゾーニングを明確に分けた, 独立性の高い議会エリア
- ・議場は傍聴席からの視認性を重視した段床式を採用
- ・傍聴席の段差はスロープを設け, 車いす利用者の傍聴スペースを確保
- ・議会の傍聴者に配慮し, 授乳室や多目的トイレを設置





■ 窓口や市民交流スペースが一望できるわかりやすい「うと小路」の内部空間イメージ

環境配慮計画

～宇土の自然を活かし調和する「宇土型環境デザイン」庁舎～

1. 「うと小路」を環境装置とし自然エネルギーを採り込む

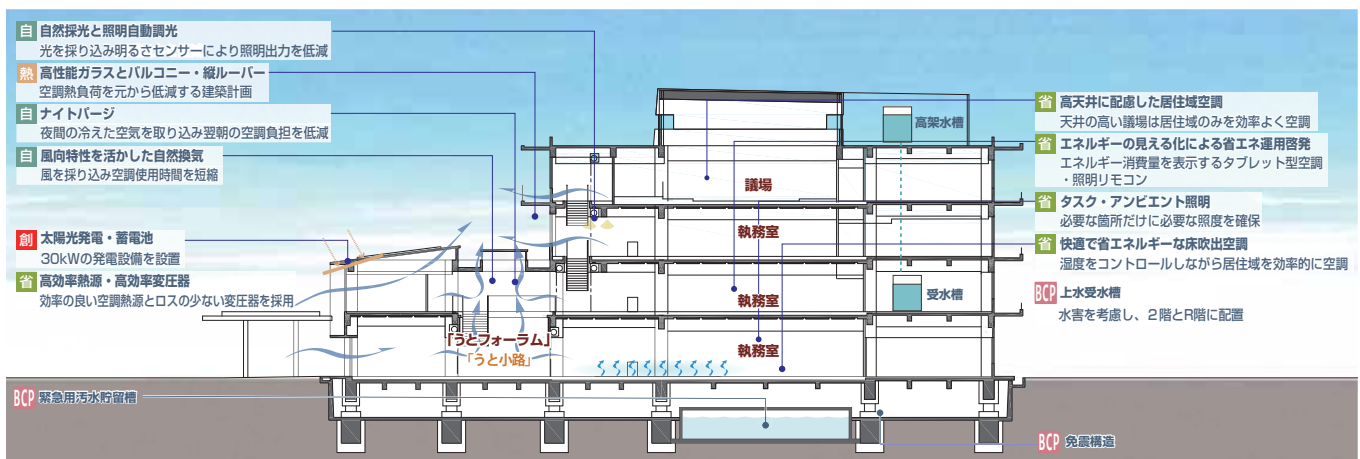
- ・うと小路の吹抜け空間にトップライト（天窗）や換気装置を設け、自然採光や自然通風を積極的に建物内に取り込みます。
- ・夏はナイトパージ（夜間の自然換気装置）により夜間の冷えた空気を取り込み、翌朝の空調負荷を低減します。

2. 日射負荷を最小化する建築デザイン

- ・庇を兼ねたバルコニーや縦ルーバーを設け強い日差しをカットし、室内への日射を抑制します。
- ・Low-E ガラス（高遮断熱複層ガラス）を採用し、熱負荷を低減します。

3. 経済性と快適性を両立する省エネルギー手法

- ・大空間の執務スペースを効率的に空調する床吹出空調やタスクアンビエント照明等、様々な省エネルギー手法を採用し、ランニングコストの削減を行います。



■ 様々な環境配慮手法を採用した「宇土型環境デザイン」のイメージ

※基本設計とは・・・新庁舎建設基本計画に基づき、必要な機能や建物配置、空間の構成、デザインなどについてまとめたものです。今後、詳細な設計を行って行く中で、内容を変更する場合があります。

問 企画課企画政策係 ☎ (22) 1111 (内線803・804・805)

受講生募集

中央公民館自主講座

問 中央公民館 ☎(22)0325

生きがづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に開講されています。興味ある講座を見つけて参加してみませんか。詳しくは各講座の担当者までお問い合わせください。

宇土市児童合唱団

募集 20人程度

歌の好きな子どもたち、私たちと一緒に歌いましょう。5歳から5年生までの仲間が、時には中学生のお姉さんを迎えながら一緒に練習しています。季節の歌や童謡、楽しい音楽を楽しみませんか。どうぞ、遊びにいらしてください。

日時 毎月第1, 第3土曜
14:00 ~ 15:00

場所 中央公民館多目的室

対象 児童(小学6年生まで)

費用 500円/月

問 宇土市児童合唱団(夏原) ☎090(6420)1652



花架拳「美翔の会」

募集 5人程度

花架拳は、ゆるやかな呼吸に合わせて、ゆったりとした動きを静かな音楽と共に舞います。筋肉をほぐし、バランス感覚も養われ、健康と精神の安定にも大きな役割を果たすと注目されています。一度無料体験をしてみませんか。

日時 毎月第1, 第2, 第4火曜
13:00 ~ 15:00

場所 中央公民館多目的室

費用 3,000円/月

問 美翔の会(津田) ☎090(6771)3451



宇土市俳句協会

募集 若干名

俳句初めての人、今はお休みしている人、どなたでも歓迎します。なごやか、ほんわか、ときに熱く、十七音に込められた思いを自由に一緒に楽しみませんか。

日時 毎月第1, 第3水曜
13:30 ~ 14:30

場所 中央公民館会議室

費用 1,500円/月

問 宇土市俳句協会(田代) ☎(22)3777



宇土喜多会

募集 5人程度

能の「ものがたり」を楽しみながら声を出して謡うことは、健康にもつながる取り組みです。「高砂や此の浦船に帆を上げて…」など、お祝いの宴席で謡うのも快いものですよ。一度、体験してみませんか。

日時 毎週木曜
13:30 ~ 15:30

場所 中央公民館会議室

費用 1,500円/月

問 宇土喜多会(今村) ☎(22)0802



書道

募集 3人程度

宇土高校で指導されていた後藤禎哉先生を講師に迎え、初心者から上級者まで和気あいあいと書を楽しんでいきます。初めて筆を持つという人も大歓迎です。一度、見学にいらしてください。

日時 毎月第1 ~ 第3水曜
19:00 ~ 21:00

場所 中央公民館会議室

費用 5,000円/月

問 書道(岡村) ☎090(5923)1011



童謡友の会

募集 10人程度

皆さんの歌いたい歌を歌っています。みんなで楽しく歌いましょう。

日時 毎月第4金曜
13:30 ~ 15:00

場所 中央公民館多目的室

費用 5,000円/年

問 童謡友の会(堤) ☎(22)1406



宇土歌謡教室

募集 若干名

あなたらしく、お腹から精一杯声を出してストレスを解消しませんか。仲間づくりや、健康増進のため、歌うことを生きがいとして一緒に楽しみましょう。

日時 毎月第2, 第4火曜
13:00 ~ 16:00

場所 中央公民館多目的室か会議室

費用 2,000円/月

問 宇土歌謡教室(福原) ☎(22)1792



絵手紙教室「どんぐり会」

募集 5人程度

私たちは、月に1回絵手紙を学ぶグループです。和やかな雰囲気の中で、季節の花や野菜、小物などを描いています。講師の先生の指導のもと、個性あふれる作品が仕上がります。いっしょに絵手紙を楽しみませんか。

日時 毎月第3水曜
10:00 ~ 12:00

場所 中央公民館会議室

費用 1,000円/月

問 どんぐり会(上野) ☎(26)1106



やきものサークル すみれ会 募集 若干名

秋も日差しに深くなってきたようです。このような季節に心涼しく、楽しいやきものを作製されてみてはいかがでしょう。是非、気楽に見学に来られて実感して下さい。会員一同、お待ちしております。

日時 毎週金曜
9:30 ~ 17:00
場所 中央公民館やきもの教室
費用 1,500円/月



☎ すみれ会 (藤田) ☎090(6427)8280

グループわかば 募集 若干名

食器や花器など自分だけの作品を作って楽しんでみませんか。会員18人で毎週月、水曜に作陶をしています。まずは見学にお越しください。お待ちしております。

日時 毎週月曜・水曜
時間 9:00 ~ 17:00
場所 中央公民館やきもの教室
費用 10,000円/年



☎ グループわかば (坂本) ☎(22)3210

宇土修武館(空手道) 募集 10人程度

幼年から大人まで参加できます。空手道を通して「あいさつができる」をモットーに指導しています。見学・体験受入もやっています。網津多目的体育館でも水曜19:30~練習しています。

日時 毎週木曜
19:30 ~ 21:00
場所 中央公民館分館
費用 2,500円/月



☎ 宇土修武館 (中村) ☎080(6433)0238

ボディメイク 募集 5人程度

身体がかたい、疲れやすい、肩こり、腰痛、便秘等でお悩みの人、ヨガ・ピラティス・バランスボールで身体の不調を整えます。まずは体験してみませんか。お待ちしております。

日時 毎週水曜 19:30 ~ 20:30
20:40 ~ 21:40
場所 中央公民館和室
費用 3,000円/月



☎ ボディメイク (田中) ☎090(4351)7322

ホヌ・フラスタジオ 募集 5人程度

フラで脳活を始めましょう！ハワイアンミュージックに合わせ、前後・左右・斜めに手足を動かす。脳の活性化には最適です。筋トレ・脳トレ・お口のトレーニング(おしゃべり・笑い)に励みながら、フラの優雅な世界を楽しみましょう。気軽に体験レッスンにおいで下さい。

日時 第1~3金曜 13:00 ~ 16:00
場所 中央公民館多目的室
費用 3,500円/月



☎ ホヌ・フラスタジオ (村崎) ☎(22)3634

オハナ アロハ フラ シバオ 募集 30人程度

フラダンスを通して「健康維持」「介護予防」と「地域活性化」を目指しています。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 毎週木曜
10:00 ~ 11:30
場所 中央公民館多目的室
費用 2,000円/月



☎ オハナ アロハ フラ シバオ (岩村) ☎(22)2675

わくわく体操 募集 15人程度

痛みや不調にさよなら！超短時間、簡単で効果的な体操です。

日時 毎月第4木曜
10:00 ~ 12:00
場所 中央公民館和室
費用 1,000円/月



☎ わくわく体操 (境) ☎(23)1914

パッチワーク教室 募集 4人程度

生涯学習講座で講師をされていた林しょうこ先生の教室です。初めての人もパッチワークの基礎から学ぶことができます。布地は先生の方で準備されます。毎回、素敵な柄で作品作りができます。あなたもパッチワークを楽しみませんか。

日時 毎月第1, 第3月曜
9:30 ~ 11:30
場所 中央公民館会議室
費用 3,500円/月



☎ パッチワーク教室 (中山) ☎(23)3777

うと水物語く水道の問題・課題く 施設の老朽化と受水費の値上げ

水道事業利用者の減少

宇土市の人口は、平成30年の住民基本台帳では37,403人となり年々減少傾向が続いています。

人口減少により水道事業の利用者が減ると、水道料金の収入が減るため、施設の更新（修繕や工事）など施設を維持するために必要な工事を行うことができず、安定した水の供給ができなくなります。

水道管・施設の老朽化

宇土市の水道事業は、開始から約60年が経過しており、水道管や配水施設（水を貯めて配る施設）など、各家庭に水を届けるために必要な多くの施設が老朽化しています。

施設の老朽化は、断水や水道管の破裂など、市民生活に大きな影響を与えたり、大規模な事故へとつながる恐れもあります。

そのため、水道の安定供給を行うた

めに、施設の更新は、多額の費用をかけてでも実施すべき、重要な事業となります。

受水費（仕入れ値）の値上げ

宇土市全体の水道使用量の約53%は、上天草・宇城水道企業団からの受水に頼っています。

同企業団の施設は、昭和52年の建設後から42年が経過しており、老朽化に伴う大型更新事業（施設を新しくする工事）を控えています。

この工事に伴い、令和2年4月から同企業団の受水費が値上がりすることが決定しました。

受水費は宇土市にとっての仕入れ値であるため、値上がり分の収入の確保が必要となります。

水道の安定供給を目指して

施設の老朽化や利用者の減少など水道事業を取り巻く環境は年々厳しいものとなっています。



大雨災害による水道管の破損



水道管の老朽化による漏水

市では、経費の削減などに取り組んでいます。多くの課題を抱えているのが現状です。

水道の安定供給を保つため、今後は、上水道と簡易水道の統合や経営の合理化、料金の改定などを行っていく必要があります。

次の世代へも安心・安全な水道の供給を行うことができるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

水は大切に使いましょう



歯磨き

コップを使った場合
4人家族で1日
約22ℓ節水



食事の準備

ため洗いの場合
4人家族で1日
約44ℓ節水



トイレ

大小レバーを使い分けた場合
4人家族で1日
約48ℓ節水



入浴

こまめに蛇口を開け閉めた場合
4人家族で1日
約144ℓ節水



宇土市公式 LINE アカウントを開設しました

市では、スマートフォン向け無料アプリケーション「LINE」の公式アカウントを開設し、9月1日から本格運用を開始しました。

今後、市内での各種イベントや行政情報、防災情報など、生活に役立つ様々な情報を発信していきます。

利用上のご注意

本アプリ使用におけるデータ通信料は、利用者の負担となります。アプリ使用によるトラブルについて、宇土市は一切の責任を負いません。

「QRコード」での登録方法

「友だち追加」を選択し、「QRコード」をタップ。上の二次元バーコードをスマートフォンのカメラにかざして読み取り、登録してください。

「ID検索」での登録方法

「友だち追加」を選択し、「検索」をタップ。そこで表示された入力ボックスに「@utocity」と入力して検索し、登録してください。

「友だち追加」の方法

市公式LINEの情報を見るには、スマートフォン等にLINEアプリがインストールする必要があります。

補正予算の概要を紹介します!

令和元年9月定例市議会(9月24日閉会)で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要を紹介します。

6/30～7/3 梅雨前線豪雨災害対策経費

補正額 4,808万5千円

6月末の梅雨前線豪雨で被災した道路や河川等の復旧を行います。

(国補助額1,417万3千円)

緊急自然災害防止対策事業(河川)

補正額 1億1,353万8千円

自然災害の発生予防・拡大防止のため、小規模河川・水路の改修を行い、排水機能を確保します。

小・中学校・幼稚園トイレ改修事業

補正額 986万3千円

市内の全ての小・中学校と幼稚園のトイレを和式から洋式に改修するための設計を行います。

市営住宅被災排水管設備復旧事業

補正額 2,504万7千円

熊本地震で被災した南段原団地の排水管設備の復旧工事を行います。

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	175億9,977万円
補正額	3億6,723万3千円
補正後の予算額	179億6,700万3千円





くらし情報

おしらせ

**線路保守工事のため
JR三角線列車が運休します**

騒音等による影響を考慮して、日中の時間帯に線路の保守工事を行います。左記の列車が運休しますので、ご理解とご協力をお願いします。

運休日 10月16日(水)、10月30日(水)、11月13日(水)、11月27日(水)

運休便：下り6本(熊本駅→三角駅)

熊本駅発	宇土駅発	三角駅着
09:02	09:18	09:56
10:00	10:16	10:52
11:35	11:51	12:27
12:28	12:47	13:26
13:26	13:42	14:23
14:45	15:01	15:40

運休便：上り6本(三角駅→熊本駅)

三角駅発	宇土駅発	熊本駅着
09:04	09:40	09:56
10:17	11:02	11:19
11:32	12:10	12:27
12:32	13:10	13:26
13:31	14:06	14:23
14:44	15:23	15:39

☎096(326)6968
JR九州熊本支社 営業課

消防団非常呼集訓練を実施します

市消防団による非常呼集訓練を実施します。早朝5時のサイレンの吹鳴は訓練の合図です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月10日(日) 早朝5時

☎ 危機管理課(内線213)

上下水道使用料金の消費税が変更になります

10月1日からの消費税率改定に伴い、上下水道料金の消費税率が8%から10%に変更になります。詳しくは市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

改定時期 12月請求分から
対象料金 上水道・簡易水道料金
公共下水道・漁業集落排水使用料金

☎ 上下水道課(内線715・716)

学校給食での食物アレルギー対応食(除去食)を開始します

現在の学校給食の食物アレルギー対応に加え、新たに12月から除去食の対応を開始します。現在、詳細な献立表の配布・飲用牛乳停止、デザート等の

ひのくにピカピカ運動を実施します

10月10日(木)～令和2年1月31日(金)はひのくにピカピカ運動実施期間です。秋から冬にかけて日没が早まることで、交通事故が増加する恐れがあります。歩行者や自転車の人は「反射材の活用」、ドライバーは「前照灯の早目の点灯(17時目安)やこまめな切り替え」を実施し、交通事故防止に努めましょう。

☎ 環境交通課(内線520)

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、適正な設置工事と保守点検・清掃検査が法律で義務付けられています。浄化槽の適正な使用、管理を行い、河川等の水質保全を図りましょう。

【浄化槽の正しい管理】

- ▽保守点検：4カ月に1回以上実施
- ▽清掃：年1回以上実施
- ▽法定検査：年1回以上実施

浄化槽設置事業補助金

下水道認可区域外に居住し自宅に合併浄化槽を設置される人へ補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 環境交通課(内線519)

全国地域安全運動が実施されます

10月11日(金)は「安心・安全なまちづくりの日」です。10月11日(金)～20日(日)の全国地域安全運動期間中は、防犯啓発活動を実施します。現在、宇城署管内でさまざまな犯罪が発生しています。地域の力で犯罪の起きない安全で住みやすい宇土市を目指しましょう。

☎ 環境交通課(内線520)



10月1日は「法の日」です

裁判所や法務省、検察庁、弁護士会では、10月1日から1週間を「法の日」とし、各種の行事を実施しています。裁判所の行事は裁判所ウェブサイトなどで案内しています。10月3日（木）は熊本地方裁判所で法廷等の見学会を行います。申込みなど詳しくはお問い合わせください。

熊本地方裁判所総務課
 ☎096(241)8921

10月は里親月間です

家庭での養育が受けられなくなった子どもたちに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境での養育を提供する「里親制度」。県内でも、90人の子どもたちが里親の元で生活しています。里親には種類があり、養子縁組を前提とした「養子縁組里親」だけでなく、保護者が引き取れるようになるまで養育を行う「養育里親」、専門的なケアを必要とする子どもを一定期間養育する「専門里親」、親族が養育する「親族里親」があります。里親登録の手続きやご相談については、児童相談所にお尋ねください。

熊本県中央児童相談所

☎096(381)4451

「生きるために〜住み慣れた場所であなたらしく〜」講演会を開催します

在宅医療・介護の現状を知り、医療・介護保険制度の上手な利用について理解を深め、自分や家族の今後の生き方について考える機会となるよう講演会を開催します。参加費は無料、事前申込みも不要です。ぜひご参加ください。

日時 10月26日(土)
 10時〜11時30分

場所 宇土市民会館大会議室
 内容 第一部講演

①「在宅医療・介護連携について（行政説明）」
 ②「上手な病院のかかりかた」

医療社団法人金森会 理事長
 金森正周先生

第二部 在宅医療・介護体験談
 「二人暮らしの高齢者を看取った小規模多機能事業所の体験談」
 小規模多機能事業所めぐもり
 宇土地区医師会 ☎(22)0620

軽減税率制度説明会を開催します

10月1日から消費税率引上げと軽減税率制度についての区分経理・記帳、決算処理、申告書の作成方法に

ついての説明会を開催します。申込みは不要です。軽減税率対象品目の取り扱いがない事業者にも関係してきますので、ぜひご参加ください。

日時 10月17日(木) 14時〜15時30分
 場所 宇土合同庁舎2階会議室
 定員 50人(先着順)

熊本県健康危機管理課
 ☎096(333)2248

給与所得の年末調整説明会を開催します

給与所得の年末調整説明会と併せて消費税軽減税率制度の説明も行います。ぜひご参加ください。

日時 11月13日(水) 14時〜16時

場所 市民会館大ホール

宇土税務署 ☎(22)0410

犬猫合同譲渡会を開催します

県内動物愛護団体と合同譲渡会を開催します。宇城保健所でも譲渡会など開催しています。詳しくはお問い合わせください。

日時 11月9日(土)

場所 熊本県庁プロムナード
 (熊本市中央区水前寺6丁目18-1)

熊本県健康危機管理課
 ☎096(333)2248

宇城保健所 ☎(32)0598

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された
読者多数!
「熊本の失敗しないお墓づくり」
 一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。
 この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。
 この小冊子を今回**50名様に限り無料プレゼント!**お申込みは**今すぐ!**
 ※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
 ※頂いたご住所とお名前が小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
 ※書店では売っていません。

お薬書	〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらし石材
メール	info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付)	FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)	
0120-53-4114	
(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651	

無料プレゼント



**熊本県県央広域本部税務部
 が移転します**

移転先業務開始日 11月5日(火)
移転先住所

熊本市中央区水前寺6丁目18番1号
 熊本県庁行政棟新館1階

電話番号

096(3333)3200(代表)
 096(3333)3210(収税代表)
 ☎熊本県県央広域本部税務部総務課
 096(352)2815

**熊本県屋外広告物条例の
 一部を改正しました**

屋外広告物の安全性の確保・向上のため、熊本県屋外広告物条例の一部を改正しました。

- ①管理義務を負う人の範囲の拡大
 - ②有資格者による点検の義務化
 - ③許可が必要な屋外広告物については、点検結果の提出義務化
- 詳しくは「熊本県 屋外広告物 安全点検」で検索してください。
 ☎熊本県都市計画課
 096(3333)2522

**労使紛争解決に「あっせん」を
 ご利用ください**

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更等、労働者と事業主との

間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。秘密は厳守され、費用はかかりません。正規社員と非正規社員の人はもちろん、事業主も利用できる制度です。

☎熊本県労働委員会事務局
 096(3333)2753

補助・助成

**認可外保育施設の保育料の
 一部を助成します**

認可外保育施設に支払った保育料が認可保育所を利用した時の保育料を上回る場合の差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。詳しくはお問い合わせください。

助成限度額 1カ月1万円
申請期限 前期通園分(4~9月)10月末まで
 ※10月以降分は無償化制度が始まるため、別途お知らせします。
 ☎子育て支援課(内線420)



**危険ブロック塀等の撤去などに
 係る費用を助成します**

地震発生時の人身事故の防止、避難路の確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難路に面している危険ブロック塀等の撤去や改修工事
助成額 対象費用の3分の2以内
 (上限額 撤去は20万、改修は10万)

申請期限 11月29日(金)
 ☎都市整備課建築住宅係(内線724)

**婚活イベントを実施する団体を
 応援します**

婚活イベントの実施に必要な経費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

助成限度額 1回につき10万円
申請期限 10月31日(木)
 ☎まちづくり推進課市民活動支援係
 (内線808)



医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

金森医院 外科/内科/胃腸科/循環器科
 /リハビリテーション科
 内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間 平日 8:30~12:00/14:30~17:45
 日曜・祝日/休診 土曜 8:30~12:30/ 休診



☎0964-22-0017

医療法人社団金森会
 住所:宇土市本町6-7



お願い

水道メーターの交換にご協力ください

ご家庭に設置された水道メーターの使用有効期間は8年間です。平成24年製造の水道メーターは、10月上旬から無料で市内の水道業者が交換します。該当世帯には、「交換前に水道メーター交換のお知らせ」を配布します。ご理解とご協力をお願いします。 ※交換業者（水道業者）は、市が発行した身分証明書を携帯しており、浄水器を販売したり、交換手数料を請求することはありません。「あれ、おかしいな？」と感じたら上下水道課までお問い合わせください。

④ 上下水道課管理建設係 内線(718)

飼い犬の飼育方法を
確認しましょう

飼い犬が正しく飼育されているか確認しましょう。

▽**狂犬病予防接種は年に一回受けましょう**

狂犬病予防接種は法律で義務付けられています。予防接種を受けたら必ず市役所へ届け出てください。

▽**リードはしっかりとつけましょう**

放し飼いは法律で禁止されています。

す。誤って人を噛んだ場合、高額損害賠償が発生する場合があります。

▽**フン・尿の後始末はできていますか**

散歩の時は、ビニール袋・水入りペットボトルを持参しましょう。

▽**届け出を出しましょう**

新しく犬を飼う時や、飼い犬が亡くなった時、引越しゃ飼い主が変更になった時は市役所に届け出が必要です。

④ 環境交通課(内線520)

募集

福祉スポーツ大会参加者を募集します

思いっきり「運動の秋」を満喫してみませんか。申込み方法など、詳しくはお問い合わせください。身障協会員、母子会会員は各地区会長を通じてお申込みください。

参加資格

- ・市内在住か市内事業所の利用者で障害者手帳(身体・療育・精神)所持者
- ・市内在住のひとり親で子を養育している親子とその家族

日時 11月16日(土) 9時～

場所 ecowin宇土アリーナ (市民体育館)

申込期限 10月25日(金)

④ 福祉課障がい者支援係(内線409)

男女共同参画審議会委員を募集します

男女共同参画推進についての施策に市民の意見を反映するため、審議会委員を募集します。応募資格や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

募集人数 1人

任期 2年間

応募書類 申込書、小論文

申込締切 10月11日(金)

④ ⑤ まちづくり推進課市民活動支援係 (内線808・809)

教室・講座

子育て講座を開催します

10月の講座は「親子で楽しく音楽あそび」リトミック」です。参加料は無料です。お電話にてお申込みください。

対象者 ひとり歩きができるお子さん3歳児と保護者15組程度(先着順)

日時 10月30日(水)

日時 10月30日(水)

10時30分～11時30分
(10時15分開場)

場所 児童センター3階 音楽室

講師 福田英美子さん、棚橋裕美さん

申込期限 10月29日(火)

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください

④ つどいの広場 ②(22)2408



幼稚園で第2回親子教室を開催します

第2回親子教室は、運動会参観・参加です。事前申込、当日受付は不要です。未就園児の出場種目がありますので、親子でぜひご参加ください。

宇土幼稚園

日時 10月6日(日) 9時～12時

※雨天順延

場所 宇土幼稚園園庭

駐車場 鶴城中学校裏駐車場

④ 宇土幼稚園 ②(22)0326

花園幼稚園

日時 10月6日(日) 9時～12時

場所 花園小学校体育館

駐車場 花園コミュニティセンター

④ 花園幼稚園 ②(22)0031

日時 10月6日(日) 9時～12時

場所 花園小学校体育館

駐車場 花園コミュニティセンター

④ 花園幼稚園 ②(22)0031



離乳食教室を開催します

毎月第4金曜日は、離乳食教室を開催しています。お電話にてお申込みください。

日時 10月25日(金) 9時30分～11時

(受付9時～)

場所 保健センター

対象 8～9か月児と保護者10組(先着順)

(6か月健診を受診した人限定)

内容 離乳食のお話、手づかみ食への試食、個別相談

持参する物 母子手帳、冊子「すくすく」

健康づくり推進課健康推進係

☎(22)2300



第3回婚活セミナーを開催します

「結婚に必要なこと」「結婚するメリット・デメリット」「結婚運営力の鍛え方」についてグループディスカッションを交えたセミナーを開催します。詳しくはお問い合わせください。

対象 宇城地区に在住か勤務の20代

～40代の独身の男性

～20代～40代の独身の女性

※結婚活動支援センター未登録の人は新規登録が必要です。セミナー当日の新規登録も可能です。

日時 11月17日(日) 9時～12時

「どんどん伸びる健康寿命～明日になるのが楽しみになる～」講座を開催します

「サテライト宇土教室」(健康づくり講座)を開催します。受講料は無料で、どなたでも参加できます。この機会に自分の健康について考えてみませんか。

最大の敵は、健康への無関心
～日々の心がけが最大の防御～

日時 11月19日(火) 14時～15時40分

講師 日赤熊本健康管理センター 川島和美さん

内容 病気になってからの対処療法ではなく、病気を予防する方法や健康寿命を長くする方法を知り、自分の健康管理に関心を持とう。

はじめよう！ヘルシーメニュー
～元気に生きるための「食」と「運動」～

日時 12月5日(木) 14時～15時30分

講師 熊本県立大学 准教授 吉村英一さん

内容 健康寿命をのばすためには、食と運動の習慣化が大切であることを知り、実生活に活かそう。

生涯青春！イキイキ生きるヒント
～楽しみを見つけ方教えます～

日時 12月17日(火) 14時～15時40分

講師 熊本大学 名誉教授 吉田道雄さん

内容 人とつながることの大切さや楽しく生きていくための考え方を学び、前向きに生きていこうとする意欲を高めよう。

場所 花園コミュニティセンター(古保里町977)

定員 各講座30人程度(先着順)

申込締切 各講座開催の前日まで

受講料 無料

申込方法 電話かFAX, メールで①氏名(ふりがな明記)／②年齢／③住所／④電話番号／⑤希望講座(複数回申込可)をお知らせください。

☎☎ 〒869-0433 宇土市新小路町95番地

生涯活動推進課

☎(22)6510 ☎(23)1002

✉ syougai01@uto.kumamoto.jp

広告

介護のことなら「ケアパーク」へ

介護用品

販売レンタル

住宅改修

介護用具販売/レンタル・住宅改修でお客様の介護をトータルサポート
店舗でも、多数商品を取り揃えています。
お気軽にお立ち寄り下さい。



宇土
シティモール

ココ

ロッキー
スーパーストア

●しまむら

●オートバックス

●くまもと心療病院

35種類の
コース

手控のような
滑らかな
マッサージ

体形を丁寧に
検知・予測



CYBER-RELAX

フジ医療器 英知の結集
AI マッサージチェア



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。
☎ 0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00～17:00(月～金) 9:00～13:00(土)



場所 宇城広域連合2階交流プラザ
 募集人員 男女15人程度
 参加費 1000円
 申込期限 11月5日(火)16時
 ③ 宇城広域連合総務課企画財政係
 ④ (32) 4144

イベント

ニコニコ広場に遊びに
 来ませんか

児童センターでは、イベント「ニコニコ広場」を毎月実施しています。予約は不要です。お気軽に遊びにきてください。

対象 0～3歳児と保護者
 日時・内容

▽10月の毎週火曜日11時～
 シャボン玉あそび、ふれあい遊び、おやこ体操

▽10月8日(火)11時20分～
 10月生まれの誕生会

場所 児童センター2階

つどいの広場サンサン

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

③ つどいの広場 ④ (22) 2408



宇土市総合防災訓練を実施します

市民の防災意識向上を目的に救命訓練、消火訓練、救助・救出訓練、炊き出し訓練を行います。どなたでも参加できます。ぜひご来場ください。

日時 10月20日(日) 10時～13時

場所 市運動公園グラウンド

※雨天時は市武道館

駐車場 市運動公園駐車場など



第6回宇城管内消防団員意見発表会を開催します

宇城管内の消防団員2539人(女性79人含む)の代表者6人(宇土市2人、宇城市2人、美里町2人)による意見発表会を開催します。消防団員の熱意が感じられる発表会です。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。来場者には心ばかりの粗品をご用意しています。

日時 10月18日(金)19時～

場所 ウイングまつばせ

コミュニティアリーナ

③ 宇城広域連合消防本部 警防課

④ (22) 6221



うき消防ふれあいフェアを開催します

消防車や救急車の展示、消火訓練、けむり体験、消防装備試着体験、ちびっこロープ渡り、ボルダリング、防火ぬり絵コーナーなど、盛りだくさんの内容です。一般家庭の消火器無料回収も行います。ぜひご来場ください。

日時 11月2日(土)10時～13時

場所 宇土シティモール

③ 宇城広域連合消防本部 予防課

④ (22) 6222

③ 危機管理課(内線212)



広告

あなたのご自宅まで

カメラで取扱いのある商品なら 一緒に配達いたします!

お気軽に何でも
ご相談ください!
詳しくはスタッフへ

本配達 宇土市内 限定
お住いの方 いたします!



配達は平日のみ 10:00 - 16:00 5,000円未満の方 別途配送料/100～300円

お問い合わせ先

TEL.0964-22-0015

配達時に不要な本の回収もお受けいたします!



KAMEYA

本と文具のお店 (有)カメヤ本店 〒869-0431 熊本県宇土市本町4丁目42番地 TEL.0964-22-0015



「技短祭」&「オープンキャンパス」を開催します

熊本県立技術短期大学校では「技短祭」と「オープンキャンパス」を開催します。各科展示や体験学習等と合わせて、ステージイベントや模擬店もぜひお楽しみください。

日時 10月27日(日)
場所 熊本県立技術短期大学校キャンパス(菊池郡菊陽町原水4455-1セミナーパーク内)

問 熊本県立技術短期大学校
☎096(232)9700

しらべ

Jobnavi2019
学生等企業説明会&
面接会を開催します

参加企業、参加対象者等、詳しくはお問い合わせください。

日時 10月10日(木)

午前の部 10時~12時
午後の部 13時30分~15時30分

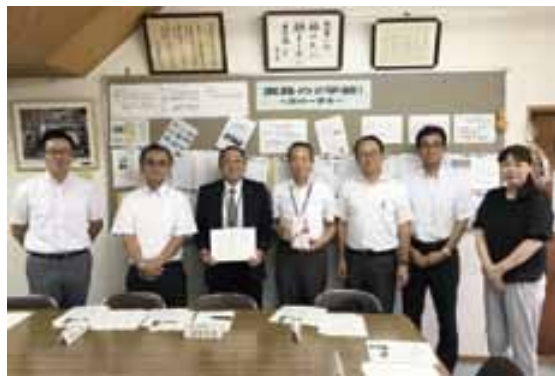
場所 くまもと県民交流会館10階
パレアホール

問 熊本労働局職業安定部訓練室
☎096(211)1707

善意

カネリヨウ海藻株式会社

8月19日にカネリヨウ海藻株式会社の高木良樹代表取締役から、市内小学校5校へカネリヨウ基金より10万円ずつ寄附をいただきました。



株式会社キタグチ

8月21日に株式会社キタグチの北口誠社長が、緑川小学校と走湯小学校へ図書購入代として、金一封を寄付されました。

保健センター

結核検診を受けましょう

65歳以上の人を対象に、結核検診車による各地区巡回のレントゲン撮影を実施します。対象者には、9月中旬に受診券を送付しています。料金は無料です。ぜひ受診してください。
対象者 65歳以上(昭和30年4月1日以前出生者)の市民(肺がん検診等の受診者は除く)

期間 10月1日(火)~10月9日(水)

※対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

問 保健センター ☎(22)2300



宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

問 保健センター ☎(22)2300



乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約
保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。
受付時間 9:00~11:00
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
 - ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点



⑤ インフルエンザ予防接種 助成対象者・助成額

保健センター ☎(22)2300

年齢		接種回数	助成額
1	6ヵ月～ 中学生以下	13歳未満 2回	1回目のみ 1,500円 2回目は全額自己負担
		13歳以上 1回か2回	
2	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）	1回か2回	1回目のみ 2,400円 2回目は全額自己負担 ※生活保護世帯の人は、接種費用が免除。医療機関で「生活保護世帯証明書」の提出が必要

※市内医療機関の料金目安は子ども 3,700円、高齢者 4,600円です

助成は一人につき年に1回のみです。詳しくはお問い合わせください。
助成期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
※市外医療機関は12月31日(火)まで

インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します

⑤ 成人用肺炎球菌定期予防接種 助成対象者

保健センター ☎(22)2300

年齢	生年月日
1	65歳となる人 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
2	70歳となる人 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
3	75歳となる人 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
4	80歳となる人 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
5	85歳となる人 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
6	90歳となる人 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
7	95歳となる人 大正13年4月2日～大正14年4月1日
8	100歳となる人 大正8年4月2日～大正9年4月1日
9	60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）

助成期間 令和2年3月31日まで
※令和元年10月1日から次のとおりに変更になります。
助成額 1人一回 4,200円
市内の接種料金 8,800円

令和元年度中に65歳になる人のみお知らせのながきをお送りしています。市外医療機関で接種するときは、保健センターで事前手続きが必要です。体調のよいときに、早めに受けましょう。

成人用肺炎球菌の定期予防接種の費用の一部を助成します

インフルエンザ・成人用肺炎球菌ワクチン接種 医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話	インフルエンザ		成人用肺炎球菌
			高齢者	乳幼児・学童	
上野小児科医院	城之浦町	☎(22)0324	○	○	○
宇土中央クリニック	浦田町	☎(22)1600	○	×	○
尾崎医院	本町1丁目	☎(22)0241	○	○ 3歳以上	○
金森医院	本町6丁目	☎(22)0017	○	○ 小学生以上	○
近藤クリニック	松山町	☎(23)5558	○	×	○
七川医院	浦田町	☎(22)0555	○	○ 小学生以上	○
幡手耳鼻咽喉科クリニック	南段原町	☎(24)1187	○ 65歳以上	○ 1歳以上	×
福田医院	本町3丁目	☎(22)0002	○	○ 1歳以上	○
本多医院	浦田町	☎(22)3692	○	○	○
松田内科循環器科クリニック	三拾町	☎(23)6555	○	○ 年長児以上	○
みどりかわクリニック	野鶴町	☎(22)1171	○	○	○
もろが整形外科医院	旭町	☎(23)2341	○	○ 中学3年生のみ (保護者同伴)	○
やまもと泌尿器科クリニック	南段原町	☎(58)1411	○	○ 3歳以上	○
吉野整形外科	高柳町	☎(22)6000	○ 65歳以上	○ 小学生以上	×

※予約が必要です。接種開始日・時間・接種料金等は、各医療機関に直接お問合せください

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。

(肺炎球菌の手続き時にお知らせのながきをお持ちの人は、手続き当日に持参してください)

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの方は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

住宅の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎ 熊本県建築住宅センター
☎096(385)0771

▽宇土市木造住宅耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額
(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709,710,711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成割合

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シエルター工事	1/2	20万円
建替え工事	23%	60万円
耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計 +建替え工事	4/5	100万円

※事前申請が必要です。

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線710,711)

住居の確保・再建

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

土地の管理

▽被災者建物解体後跡地管理補助金

熊本地震等で被災した建物解体後の跡地に対し管理経費を支援します。詳しくはお問い合わせください。

対象者 解体後跡地の所有者個人か所有者から管理委任を受けた個人

条件 建物が半壊以上のり災証明交付を受けて解体した跡地を、所有者が適正かつ恒久的に管理すること

対象事業 解体後の更地となった跡地全体への防草シート設置、樹木の伐採、抜根など(設備費等は除く)

補助額 対象経費の1/2の額(千円未満切捨て)で上限30万円

☎ 福祉課 復興支援係(内線227)

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は、再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 基礎支援金受給者世帯

支給額 加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

加算支援金 令和2年5月13日(水)

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

平成28年熊本地震による住まい再建4つの支援

対象者 応急仮設住宅、みなし仮設住宅入居世帯、全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)の世帯

① 転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

② 民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日～6カ月以内

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

③ 自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④ リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 再建先転居日～6カ月以内か

令和2年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 令和2年2月28日(金)

☎ 商工観光課(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)



宅地復旧補助金をご利用ください

市では、平成28年熊本地震により被災した宅地の復旧等に要する費用の一部を補助する被災宅地復旧支援事業を行っています。



☎ 都市整備課地域整備係 ☎ (22) 1111 (内線 722)

どんな被害が対象になりますか？

- ・ 宅地の法面、擁壁、石垣が崩れた
 - ・ 地盤に亀裂や陥没が発生した
 - ・ 住宅が傾いた
 - ・ 液状化で地盤改良が必要となった
- などは、宅地復旧補助金の対象となる場合があります。

相談に何が必要ですか？

- ・ 被災箇所を示した宅地の見取図
- ・ 被災状況を確認できる資料
- ・ 罹災証明書等申請箇所が住宅用に使用されていたことが確認できる資料
- ・ 印鑑 (シャチハタ不可)

宅地復旧イメージ図



申請期限はいつまでですか？

申請期限は令和2年3月31日(火)までです。申請期限以降の相談は受付できません。申請期限内に相談がない場合は、補助の対象となりませんので、ご注意ください。

熊本地震で石垣が崩れて、宅地復旧補助金を利用して、宅地を復旧した事例です。

まずは、補助金の対象となるかご相談ください。



復旧前



復旧後

広告

「広報うと」に広告を掲載してPR **サービス・集客** しませんか？

広報紙広告ならではの メリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合わせは

☎ 092-716-1401

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F

東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場

財源確保

検索

無料就職相談会

「書類選考を通過しない」「面接でうまく自分を表現できないなど、就職活動で色々なお悩みはありませんか？あてるプラスではそんなお悩みをお持ちの人の就職活動をサポートします。相談は無料ですが、予約優先となります。

日時 10月16日(水) 13:00～16:00
場所 宇土市民会館第1会議室
定員 3人

☎☎ 就職支援センターあてるプラス ☎096(312)4610

住宅・土地のトラブル無料相談会

県青年土地家屋調査士会、県青年司法書士会、県土地家屋調査士会、県司法書士会と共催で無料相談会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月20日(日) 10:00～16:00
会場1 くまもと県民交流館パレア10階 会議室7
会場2 熊本県司法書士会館2階
会場3 やつしろハーモニーホール
相談電話番号 ☎096(364)0800 ※当日のみ
☎ 担当:西森 ☎096(342)4620

熊本県行政書士会街頭無料相談会

熊本県行政書士会主催で無料相談会を開催します。

日時 10月16日(水)・17日(木)
10:00～16:00
場所 鶴屋百貨店本館7階レストスペース
熊本市中央区手取本町6番1号
内容 建設業・運送業、農地転用等の許認可、法人設立、遺言・相続、内容証明書・契約書など
☎ 熊本県行政書士会 ☎096(385)7300

家族のお悩み相談会

熊本県青年司法書士会主催で離婚・DV問題の無料相談会を開催します。離婚や配偶者・交際相手から受ける身体的・精神的・経済的な暴力の法的問題についてご相談ください。相談料は無料で、事前予約は不要です。

日時 10月6日(日) 10:00～16:00
場所 熊本県司法書士会館2階
(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
電話相談 ☎096(364)0800
☎ 司法書士 藤本清人 ☎096(283)8055

特設行政相談

10月7日(月)～13日(日)は「行政相談週間」です。期間中、2箇所で行政相談委員による特設の相談所を開設します。

相談所開設日・場所

- ①10月7日(月) 網津防災センター
- ②10月8日(火) 西部老人福祉センター

相談時間 ①②とも10:00～15:00

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え、支えます。

日時 月曜、火曜、木曜
9:00～正午 / 13:00～15:00
電話 ☎096(386)1177
☎ 県ひきこもり地域支援センター ゆるここ
熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者 トラブル 注意報

仮想通貨のトラブルに ご注意ください!

インターネットを通じて電子的に取引される、仮想通貨のトラブルが増加しています。

相談事例

- ・「半年で価格が3倍になり、販売元が全て買い取る」と言われて仮想通貨を購入したが、言われたとおりに買い取ってもらえない。
- ・知人から投資に詳しい人を紹介され、仮想通貨を代理で購入してもらうために知人に代金を手渡したが、海外の取引所が実在するのか不安。
- ・業者から仮想通貨に関するパンフレットが送付される前後に電話があり「代わりに買ってあげれば高値で買い取る」と言われて仮想通貨の購入を勧められた。



相談員からのアドバイス

- ・仮想通貨に関連付けた投資の実態や内容に不安がある場合は取引をしない。
- ・登録業者であることを確認し、リスクを理解した上で可能な対策をとる。
- ・少しでも不安に思った場合は、早めに消費生活センターに相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)

10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁か電話

問 市消費生活センター **☎**(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 10月24日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

問 **申** 商工観光課(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 10月9日(水)、23日(水)

10:00～15:00

場所 市役所防災棟 会議室

問 総務省 熊本行政評価事務所 **☎**0570(09)0110

問 総務課 行政係 **☎**(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

8:30～17:15

場所 法務局宇土支局(北段原15)

問 法務局 宇土支局 **☎**(22)0320

問 総務課 行政係 **☎**(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 10月3日(木)

10月17日(木) } 福祉センター2階 会議室

11月7日(木) }

時間 10:00～15:00

問 **申** 熊本東年金事務所 お客様相談室 **☎**096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 10月10日(木)、11月12日(火)

14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

問 **申** 宇城保健所 **☎**(32)1207

自立相談

離職などで住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、実情にあわせて専門の相談員が相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

8:30～17:15

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター **☎**(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00

▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

※先着8人 受付時間 12:30～15:30

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

▽不動産相談 } お問い合わせください

▽介護相談 }

問 社会福祉協議会 **☎**(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

問 地域包括支援センター **☎**(24)1555

網田川の水質を調査しました

環境学習教室開催

8月19日、ニチゴー九州株式会社が環境学習教室を開催しました。これは、ニチゴー九州が地域の環境問題に関心を持ってもらおうと10年以上続けている取り組みで、今年は網田中学校の生徒2人が参加しました。生徒たちは、午前中に網田川上・中・下流の3地点で採水し、水温や透明度などの簡易調査を行い、午後からニチゴー九州環境分析部で水素イオン濃度や水の汚れ具合、水に含まれる酸素量などを測定しました。生徒たちは、同じ川でも上・中・下流の水質の違いがあることに驚いていました。



川の水質を調査する生徒たち

守ろう宇土市の美しい川と海

みんなの川と海づくりデー

8月25日、「くまもと・みんなの川と海づくりデー」に合わせて、網田地区・網津地区の皆さんの協力で清掃活動を実施しました。これは、ふるさとのきれいな川や海を次世代へ継承していくため、県下一斉に行われる清掃活動です。気温30度を超える暑さの中、川や海への日頃の感謝の気持ちを込めて、清掃を行いました。川や海の汚染の原因となるポイ捨ては絶対にやめ、宇土市の美しい川と海を市民一丸となって守っていきましょう。



川と周辺の清掃活動を行いました

世界的太鼓芸能集団「鼓童」の

前田順康さんが大太鼓収蔵館に来館

8月30日、新潟県佐渡市を拠点に国内外で公演を行う世界的な太鼓芸能集団「鼓童」の前田順康さんが大太鼓収蔵館に来館されました。

前田さんは菊池市出身で現在23歳。必由館高校へ入学後、強豪として知られる和太鼓部へ入部、在学中に「全国高等学校総合文化祭」で最優秀賞受賞という快挙をなしとげました。卒業後、鼓童文化財団研究所へ入所。2年間の研修と1年間の鼓童準団員としての活動を経て、鼓童の正メンバーとなって3年目を迎える若手のホープです。

10月16日に宇土市民会館で行われる『鼓童ワンアースツアー 2019「道」』に出演されます。

宇土にも繋がりが深く、必由館高校和太鼓部時代には「宇土大太鼓フェスティバル」や「宇土太鼓祭」に出演。その時に初めて宇土の雨乞い大太鼓を御覧になったそうです。「数百年もの時を経た佇まいに凄みすら感じた」と当時の印象をお話しされました。

太鼓が盛んな宇土で、これからプロを目指す若者に向けて「太鼓と向き合っていく日々の中で、自分に必要なものが分かってきます。日常の生活など当たり前の事を当たり前に行うことができるのが大切です」というメッセージをいただきました。



前田順康さん



2014年の「宇土太鼓祭」時の写真（前田さんは前列右から2番目）



各部のキャプテンと副キャプテンのみなさん



女子卓球部のみなさん



全国大会の成績を報告しました

鶴城旋風、全国に!

鶴城中学校全国大会成績報告

9月4日、鶴城中学校の軟式野球部、相撲部、男子バドミントン部、女子ハンドボール部、女子ソフトボール部のキャプテン、副キャプテン9人と女子卓球部員の8人が市役所を訪れ、元松茂樹市長と谷崎淳一副市長に夏の全国大会(中体連)の成績を報告しました。九州内では、最多種目の大会出場となった鶴城中各部のキャプテンからの成績報告後、元松市長から「ここまで多くの競技での活躍はとても素晴らしいことです」と選手たちの健闘を讃えました。



2連覇を達成した古場田チームの皆さん

熱戦が繰り広げられました

市民親善ソフトボール大会で古場田チームが2連覇

9月8日、第39回宇土市民親善ソフトボール大会が市民グラウンドで行われ、市内7地区から13チーム約170人が参加しました。各チームとも熱戦を繰り広げ、決勝戦は、網田地区代表同士の対決になり、古場田チームが7対6で戸口チームを破り、2連覇を達成しました。大会結果は次のとおりです。

優勝 古場田チーム(網田地区)

準優勝 戸口チーム(網田地区)

3位 東走チーム(走瀧地区)・石橋チーム(轟地区)



海づくり大会での受賞式の様子を報告しました

アサリ漁場の資源回復に尽力

網田漁業協同組合が環境大臣賞受賞

9月10日、網田漁協の浜口多美雄組合長と、同協アサリ研究部会の宮本玲児部会長と竹口裕治副部会長が市役所を訪れました。網田漁協は、9月7日、8日に秋田県で行われた第39回全国豊かな海づくり大会でアサリ漁場の資源回復の取り組みが評価され、環境大臣賞を受賞しました。宮本部会長は「県や市と連携して、会員が一丸となって取り組んだ結果が評価された。これからもかつての資源豊かな網田の干潟に近づけるよう取り組みを続けたい」と感謝と決意の言葉を述べました。



表彰状を受け取る金婚を迎えた夫妻



市民会館では21組の金婚夫婦を表彰しました

長寿を祝いました

金婚夫婦表彰・敬老会開催

9月16日、市内7地区で金婚夫婦表彰と敬老会が開催されました。表彰式には、対象99組のうち60組が出席。出席者全員に表彰状と記念品が贈られました。元松茂樹市長は「家族の幸せを願い、お互いに励まし、いたわり合いながら50年の歳月を送ってこられましたことに敬意を表しますとともに、心からお祝い申し上げます」と祝辞を述べました。敬老会では、地区婦人会の歌や踊りが披露され、参加者の皆さんの長寿を祝いました。



歌や踊りで長寿を祝いました

鶴城中出身の3人が活躍!

明光学園ハンドボール部優勝報告

9月11日、鶴城中学校出身の岡崎陸叶さん、白石理子さん、平田萌華さんの3人が、全国高等学校ハンドボール選抜大会と全日本高校選手権大会の優勝報告に市役所を訪れました。3人は明光学園高等学校ハンドボール部(福岡県大牟田市)で活躍しています。3人を代表して白石理子さんが「春夏優勝できたのも、たくさんの人たちのサポートのおかげです。10月の国体で3冠を目指して頑張ります」と決意を述べました。元松茂樹市長は「次の国体でも堂々としたプレーをして、3冠を達成してもらいたい」と3人を激励しました。



明光学園ハンドボール部の白石さん、平田さん、岡崎さん

表現力豊かに発表しました

宇城地区童話発表大会

9月16日、市保健センターで第24回宇城地区童話発表大会があり、選考会で選ばれた宇城地区の小学生14人が出場し、発表しました。宇土市からは低学年の部で、宇土小学校の境衣梨亜さん、宇土東小学校の新潤佳さん、高学年の部で宇土小学校の堀田舞衣さん、宇土東小学校の大西俊万さんが出場しました(P41参照)。低学年の部で、宇土東小学校の新潤佳さんが宇城地区代表に選ばれ、10月5日に嘉島町で行われる熊本県童話発表大会に出場します。



発表する宇土市代表のみなさん

宇土市シルバー人材センター 30周年記念事業 グラウンドゴルフ大会開催

働くことを通じて高齢者の生きがいと地域社会の活性化に貢献する「宇土市シルバー人材センター」が設立30周年を迎えました。これからも高齢者のますますの活躍を願い、記念事業としてグラウンドゴルフ大会を開催します。



日時 10月31日(木) 8:30集合受付
9:00開会
12:00閉会予定
※雨天時態度決定は7:00
(延期の場合は、11月1日(金)13:30開会)
※担当者より連絡

場所 宇土市運動公園グラウンド

応募条件 宇土市在住の人

定員 先着100名(定員になり次第締め切り)

応募方法 事務局の応募用紙に記入するか、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を記入して郵送してください。

参加費 無料(参加者全員に粗品を進呈)

応募期間 10月1日(火)～10月15日(火)

☎ 宇土市シルバー人材センター ☎(22)3780
宇土市築籠町183

体幹を鍛えるエクササイズ 短期講座参加者募集

ゴムひもなどを使う、ご家庭でもできる簡単な運動です。緊張をほぐし、体が本来持っている力「自然治癒力」を引き出し、バランスよく姿勢を整えます。参加料など、詳しくはお問い合わせください。

対象・定員 うとスポーツクラブ会員 15人
※会員以外でも、アカデミー会員の入会手続きで受講できます。

開講日 10月2日(水)、10月16日(水)、10月30日(水)、
11月6日(水)

時間 13:30～15:00

場所 ecowin宇土アリーナ コミュニティルーム

☎ NPO法人うとスポーツクラブ事務局 ☎(23)3493

全国一斉！法務局休日相談所

相続・遺言、不動産登記、戸籍、人権等の様々な問題の相談に応じます。相談は無料ですが、予約制となっていますので、事前に電話での予約をお願いします。併せて相続に関する無料講座を開催します。お気軽にご来場ください。

日時 10月6日(日) 10:00～15:00

【無料講座】

内容 「相続登記について」13:00～13:30
「相続と遺言」13:30～14:30
※予約不要

場所 熊本地方法務局4階 会議室
(熊本市中央区大江3丁目1番53号)



☎ 熊本地方法務局総務課 ☎096(364)2146

網田焼の里資料館まつり開催

網田焼の里資料館で、小皿絵付け体験やお茶会など様々なイベントを行います。ぜひご来場ください。

日時 10月12日(土) 10:00～16:00
(開館時間 9:00～16:30)

場所 網田焼の里資料館(上網田町787-1)

入館料 一般200円、小・中学生100円
※団体(20名以上)一般160円、小・中学生80円

内容 「小皿絵付け体験」①10:00～②13:30～
定員各10名(要予約) 参加料1,000円(送料別)
「『my手ぬぐい』を作ろう」①10:00～②13:00～
定員各10名(要予約) 参加料1,200円(材料費込)
「お茶会」10:00～13:00
定員60名(先着順・予約不要)一席300円(茶菓子付)
※その他「復元網田焼制作実演」や銀河カレッジの
手作りお菓子販売など

申込方法 電話・FAX・メール(先着順)

☎ 文化課 ☎(23)0156



第13回宇城の窯元めぐり

今年も秋の恒例イベント「宇城の窯元めぐり」を開催します。期間中は、宇城地域にある10の窯元・工房で新作の展示販売を行うほか、抽選で素敵な窯元の作品が当たるスタンプラリーも実施します。各窯元の個性あふれる展示会で、お気に入りの器を見つけてください。参加窯元の情報は、「くまもと宇城・陶の会」のホームページをご覧ください。

日時 10月12日(土)～10月20日(日)

参加窯元・工房

- (宇土市) 網田蒼土窯, 工房青彌, 梅田健太郎, 工房あねもね
- (宇城市) 小代焼松橋窯, 桂原窯, 山舟窯, 萩見窯, 小川三つ葉窯, 肥後瑠璃工房



☎ くまもと宇城・陶の会(網田蒼土窯) ☎(27)0777

熊本県立松橋西支援学校 まつにしデー開催

松橋西支援学校では、地域に開かれた特色ある学校づくりの一環として、児童生徒や職員、保護者、関係団体が一体となって企画・運営する「まつにしデー」を開催します。入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 10月13日(日) 9:40～14:20

場所 松橋西支援学校 体育館・ホール・教室
(宇城市松橋町松橋308-1)

内容 作業製品などの販売, 食バザー, カフェコーナー, リサイクルバザー, ステージ発表など



☎ 松橋西支援学校 ☎(33)2797(担当:井上教頭)

【食と文化の祭典】に参加しませんか?

講演会や昔懐かしい曲のバンド演奏, ガーデンリーフ講座, 網津・網引・住吉地区の新鮮な農産物等が特別価格で販売される即売会が開催されます。ぜひご来場ください。

日時 10月14日(月・祝) 10:00～12:30

場所 網津公民館(網津防災センター)

- 内容
- ① 佐賀大学名誉教授 浦田義和さんの講演会「余計なお世話が大好きなエジプト人」
 - ② 昔懐かしい曲のバンド演奏
 - ③ 親子のガーデンリーフ・フラワー講座
 - ④ 網津・網引・住吉地区の新鮮な農産物等の即売会
- ※①と②は入場無料です。
③はお問合せください。



☎ 網津公民館長(浦部) ☎090(7925)5932

市民交流大運動会 参加者募集 わくわくスポーツDay

家族と!友達や仲間と!どなたでも参加OKです。優勝チームには賞金3万円!申込方法など詳しくはお問い合わせください。

日時 10月27日(日) 8:30～13:00

場所 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

競技種目(予定) 台風の目, 鯛釣り, 宅配リレー, 菓子食い競争, コロコロストップ, 力を合わせてラケットリレー, お玉でチャレンジ

募集数 50チーム(先着順)

参加料 1チーム1,000円(保険料込)

申込期限 10月15日(火) 17:30

☎ NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3493

未来食堂にどうぞ!

手作りの美味しいごはんを食べに来ませんか?子ども達はもちろん、赤ちゃん連れのお母さんお父さん、お年寄り、障がいをもつ人、学生などお気軽においでください。おしゃべりしたり、紙芝居、本の読み聞かせ、音楽広場もあります。

日時 10月19日(土)
11:00～14:00

場所 昭和カフェ銀乃船
(石小路町46)

費用 高校生まで無料
一般 300円



☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623 銀河カレッジ ☎(23)1090

宇城物産展 第15回宇城市 食とモノの祭典

宇城市の美味しい特産品や、伝統工芸品の出展(店)など、宇城市内で活躍している団体等の楽しいステージイベントも開催されます。ぜひ家族やお友達を誘ってご来場ください。

日時 10月19日(土)～20日(日)10:00～16:00

場所 イオンモール宇城駐車場(宇城市小川町河江1-1)



☎ 宇城市商工振興課 ☎(32)1604

西岡神宮 秋季例大祭

日時 10月19日(土) 8:00～
内容 轟ちびっ子太鼓奉納, 御獅子舞(神事舞方), 飾馬奉納, 流鏝馬神事など

神幸行列行程(予定)

西岡神宮(9:00発)→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折返し(11:00)→本町通り→市民会館(11:30)→西岡神宮(13:00頃)

※10月18日(金)の18:00から前夜祭(カラオケ・舞踊大会・お楽しみ抽選会など)もあります。

子ども神輿参加者募集

日時 10月19日(土) 8:30～13:30
対象(参加費) 小学1年生～6年生(1人700円)
申込期限 10月10日(木)

☎ 西岡神宮社務所 ☎(22)1824



西岡神宮 秋季例大祭

『牡丹花車』引き参加者募集

西岡神宮の秋の例大祭で、牡丹花車を引く小学生以下の女の子を募集します。参加されるお子さまは、着物の着用と保護者の同伴, 昼食の持参をお願いします。詳しくはお問い合わせください。



日時 10月19日(土) 8:30～13:30
行程 桑田商店→本町通り→市民会館前→本町通り→船場橋→新町通り→元光永精肉店前
申込期限 10月11日(金) 17:00

☎ 宮原 ☎090(1878)4125※平日のみ対応

熊本県指定重要無形民俗文化財 御獅子の舞方

宇土の御獅子舞は、江戸時代の1740年、宇土細川藩主が五穀豊穡と無病息災を願って奉納したのが始まりで、藩主の命で市中心部の本町1丁目で継承しており、現在も住民を中心とした保存会が担っています。ぜひお楽しみください。

日時 10月19日(土)
8:00尾崎医院駐車場
9:20市役所旧庁舎跡地
11:30市民会館裏
12:30船場橋石橋横
14:30西岡神宮

※10月19日の1:00, 3:00, 5:00に本町1丁目で太鼓と銅鑼で時間を知らせる起太鼓を行います。ご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。



☎ 宮原 ☎090(1878)4125※平日のみ対応

参加者募集

うとフットパス調査ウォーク開催

フットパス体験会も兼ねたフットパスコースづくりのための調査ウォークを開催します。モニターツアーと違い、昼食はありません。活動は、仮コース4.0kmの名所・旧跡を回ります。最後にアンケートにご協力ください。お気軽にご参加ください。

調査コース 轟・栗崎コース

日時 10月20日(日)
9:30～12:00

集合 轟地区栗崎公民館
横広場

募集人数 20人程度

参加費 500円
(カフェ, 保険料込)



☎ ① うとフットパス協会 ☎090(3666)7682 事務局 野口

熊本さわやか大学校「八代校」を見学しませんか

熊本さわやか長寿財団では、60歳以上のシニアのための学びの場として、熊本さわやか大学校八代校を毎年4月から開講しています。八代校では校同世代の仲間が集い、楽しく学んでいます。多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。見学は無料です。「さわ大」の雰囲気を感じてみませんか。

日時 10月23日(水) 13:30～15:00

内容 「妙見祭今古」
お菓子の彦一本舗相談役 飯田 哲さん

日時 11月5日(火) 13:30～15:00

内容 「寿命100年時代の生き方」
熊本機能病院顧問 二塚 信さん

場所 やつしろハーモニーホール 大会議室A
(八代市新町5番20号)

☎ 熊本さわやか長寿財団事務局 ☎096(354)3083

中央公園の花を差し上げます

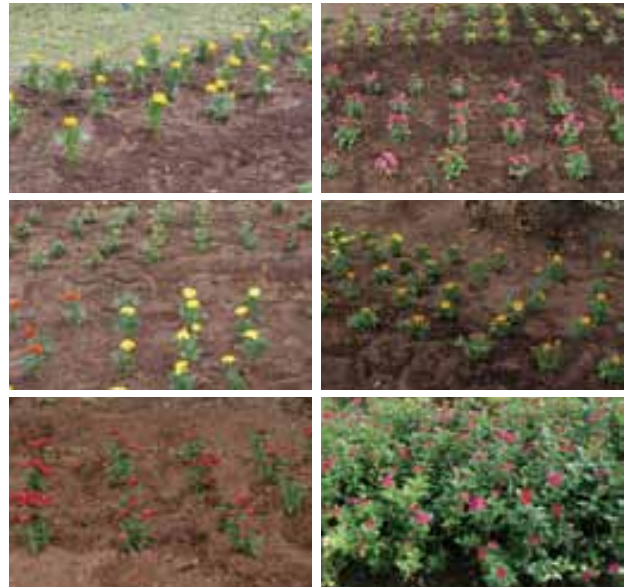
中央公園花壇の花の植替えのため、植替え前の花を差し上げます。花を必要とされる人は、次の提供期間に、ご自由にお持ち帰りください。
※噴水周りの芝桜は持ち帰りできませんのでご注意ください。

提供期間 10月24日(木)～10月31日(木)

中央公園の花植えは11月16日(土)に予定しています。



問 都市整備課 地域整備係 ☎(22)1111(内線722)



書道教室・静

第5回 書作展のご案内

「かな書道」「実用筆ペン」を学んでいる書道愛好者の作品展です。

色紙額・掛軸などの作品を中心に約40点を展示します。

流麗で優雅な中にも力強さのある墨の美をお楽しみください。

入場無料です。

多くの人のご来館をお待ちしています。

日時 10月24日(木)～27日(日)
10:00～17:00(27日は16:00まで)

場所 宇土市民会館ギャラリー
であい館



問 山下 ☎090(8919)0009

野菜ファースト!!

熊本南病院 健康かがやき祭

生活習慣病の改善など、健康づくりの推進を目的に開催します。オリジナルコースター作りやコンサート、カレー、みつ豆、かき氷、綿菓子、ポップコーン、ヨーヨーつり、フリーマーケットなどもあります。参加費は無料です。ぜひご来場ください。

日時 10月26日(土) 8:30～14:00

場所 熊本南病院(宇城市松橋町)

内容 不知火中学校マンドリンコンサート、医学講演「ドキドキしませんか!?令和時代の脳卒中予防」、医療、栄養、薬剤相談、AED操作、内視鏡操作体験、骨密度・血管年齢・血糖値測定、子ども白衣体験など

問 熊本南病院 地域健康推進室 ☎(32)0826

道の駅 宇土マリーナおこしき館 収穫祭開催

道の駅宇土マリーナおこしき館では、令和最初の収穫祭を開催します。期間中は様々なイベントを実施します。ぜひお越しください。

日時 10月26日(土)・27日(日)
9:00～18:00

場所 道の駅 宇土マリーナおこしき館
(下網田町3084-1)

内容 10月26日(土) 11:00～ マグロの解体・販売
10月27日(日) 15:00～ 魚のつめ放題
期間中、1,500円以上お買い上げのお客様には、みかんの詰め放題のサービスを実施します。
※詰め放題は品物が無くなり次第、終了となります。

問 道の駅 宇土マリーナおこしき館 ☎(27)1788



手芸・手仕事の展示会と交流展

商店街の小さいお店で、お客様の作品発表会を開催するようになって11年目を迎えます。その間に熊本地震があり、3年前から展示即売会を始めました。

皆様方のご協力もあり、3年間で15万円を宇土市庁舎復興基金として、お届けする事ができました。

本年も新元号に因んだ作品や力作が揃いました。ゆっくりご鑑賞いただければ幸いです。入場無料です。ご来場お待ちしております。

日時 11月1日(金)～11月3日(日)
10:00～17:00

会場 葉玉小間物店(本町3丁目)



問 葉玉小間物店 ☎(22)0265

市民のひろば

第56回 宇土市芸術文化祭

文化協会会員による文化祭を行います。伝統芸能の披露やステージ発表、お茶会、作品の展示など、盛りだくさんの内容です。ぜひご来場ください。

日時 11月2日(土)～3日(日) 10:00～16:30
場所 宇土市民会館 全館
内容 伝統芸能(謡曲・箏曲・日本舞踊・民謡・吟詠)披露、ステージ発表(社交ダンス・フラダンス・バレエ・コーラス・歌謡など)、お茶会、生花・絵画・水墨画・書道・写真・硯作品・紙粘土人形などの作品の展示



☎ 宇土市文化協会(松永) ☎090(5082)8771

第11回 宇土美術愛好会展

市内在住の絵の好きな人でつくる宇土美術愛好会主催の美術展です。入場無料ですのでぜひご来場ください。皆さまのお越しをお待ちしています

日時 10月30日(水)～11月4日(月)
10:00～17:00(4日は16:30まで)
場所 宇土市民会館ギャラリー であい館



立岡公園 蔭山繁子

☎ 宇土美術愛好会(仲田) ☎(23)1304

歳末助けあい♥市民のつどい 芸能大会出演者募集

芸能大会の出演者を募集します。団体、個人問わず、奮ってご参加ください。

日時 12月1日(日) 13:00～16:00
場所 市民会館 大ホール
出演区分 団体 1グループ4分以内(1曲のみ・メドレー可)
個人 3分以内(カラオケは2番まで)の出演
※出演は1人1回のみ。重複出演はできません。
受付期間 10月16日(水)～11月6日(水)
申込方法 市役所受付と市社会福祉協議会に備え付けの用紙に必要事項を記入して、市社会福祉協議会にご提出ください。保険加入のため、出演者名簿もご提出ください。保険料は社協が負担します。

☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

歳末助けあい♥市民のつどい ボランティア募集

今年も「市民のつどい」の運営にご協力いただけるボランティアを募集します。「市民のつどい」は、出演者と観客の一体感を楽しめるイベントです。多くの皆さまのご協力をお待ちしています。

ボランティア活動日 12月1日(日)
募集ボランティア
①バザー商品販売係 10人
②バザー会計係 10人
③芸能大会受付係 3人
④芸能大会舞台係 5人
⑤芸能大会音響係 2人
受付締切 11月11日(月)

☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合がありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
☎ ① まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

歳末助けあい♥市民のつどい チャリティーバザー商品募集

嘱託会や婦人会、老人クラブ、民生委員・児童委員の協力でチャリティーバザー用商品を収集します。ご協力をお願いします。チャリティーバザーは、12月1日の10:00～12:00まで中央公民館分館で開催します。

商品例 未使用の食器、洗剤等日用品、衣類など
受付期間 11月5日(火)～25日(月)
収集方法 地区によって異なります。商品は福祉センターに直接持参しても受け付けます。



☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

知っておきたい 国民年金



国民年金には3つの基礎年金給付があります

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金に加入している人がもらえる年金をご存じですか。

国民年金には、65歳からもらえる老齢基礎年金だけでなく、3つの基礎年金給付があります。

	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
制度内容	65歳から生涯受給できます。希望すれば、60歳(繰上げ)から70歳(繰下げ)までいつでも受給できますが、64歳以前は減額され、66歳以降は増額されます。一度減額・増額された受給率は生涯変わりません。	けがや病気で障害年金の等級1級・2級の状態になったときに受給できます。 ※初診日が65歳未満の人のみ対象	国民年金加入中や老齢基礎年金の受給資格を満たした人などが亡くなったとき、生計維持されていた子がいる配偶者または子が受給できます。
年金額(年額) (平成31年4月～) ※年金額は、毎年度改定されます	780,100円	1級:975,125円 2級:780,100円 ※1級2級とも、子の加算あり	配偶者が受ける額 780,100円+子の加算 子が受ける額 基本額780,100円 ※2人以上は加算あり
		子の条件 ・18歳になって最初の3月31日までの子 ・20歳未満で障害年金1級か2級に該当する障がいのある子	
受給要件	保険料を納めた期間+免除期間が、10年以上あることが必要。	下記①②の納付要件を満たすことが必要。 ①初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)のある月の前々月までの年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること。 ②初診日(死亡日)のある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。	

保険料を納めないままにしていると、将来の年金額が満額受け取れなかったり、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができません。

公的年金は、老後に備えるだけではありませんので、忘れずに国民年金保険料を納付してください。保険料の納付が難しい人のために、免除・猶予制度があります。免除・猶予について詳しくはお問い合わせください。

広告



医療法人 城南ヘルスケアグループ

くまもと南部広域病院

Kumamoto Southern Regional Hospital

MRI・内視鏡・健診・ドック

内科 / 外科 / 脳神経内科 / 脳神経外科 / 消化器内科
呼吸器内科 / 循環器内科 / 整形外科 / 皮膚科
リハビリテーション科 / 代謝内科 / 精神科



熊本市南区城南町舞原無番地

診察予約・診療問い合わせはこちら

代表 ☎0964-28-2555

第62回

温故知新

うと学だより

天皇が宇土に来た！

明治天皇御野立所跡

おのだちしよあと

松山町の住宅街の一画、家一軒程度の広さの敷地に、石碑と大きな台座の上に掲げられた明治天皇の写真があります。これは明治35(1902)年に行われた天皇行幸(天皇が皇居を離れ、外出すること)に伴う御野立所跡と、それを記念して建立された記念碑です。御野立所とは、天皇をはじめとした貴人の野外での休憩所のことです。

この時の行幸は、明治35年11月11日、天皇による陸軍特別大演習の統監のために行われたものです(※)。当日の朝、熊本駅を出発した天皇は、午前7時17分に宇土駅に到着し、その後馬車で松山町の御野立所に向かいました。そして御野立所から、陸軍第六師団と第二師団の約3万人が南軍(侵入軍)と北軍(国防軍)に分かれて戦う演習の様子を視察し、昼食後に再び宇土駅から熊本駅へと戻りました。

ほか、道路の整備や郵便局の修築など、様々な場所がわずか1日のために新しくなりました。また、当時は伝染病のコレラが流行していたため、町内の飲料水の調査と消毒など、衛生面にも配慮されました。

そのほか、天皇が通過する際には拍手などをせず直立最敬礼することが県当局から指示され、その際に襟巻・頬冠・鉢巻・傘さし等の格好も禁止とされるなど、迎える人々の格好や行動に対しても細かな制限が設けられました。



明治天皇御野立所跡(松山町)

本来は、行幸後すぐに記念碑が建立される予定でしたが、間もなく始まった日露戦争(1904~1905)の影響で延期されたため、行幸から5年後の明治40(1907)年に御野立所跡の公園化と記念碑の建立が行われました。その後は毎年11月11日に式典が行われるようになり、現在も地元・松山神社の氏子総代らによって継続されています。記念碑建立から100年経った平成19(2007)年には100回目の記念祭が行われるなど、行事は第2次世界大戦中も途絶えることなく続けられました。

明治から大正・昭和・平成と続いた記念祭ですが、令和になった今年も11月に実施される予定です。明治以来の天皇行幸に伴う御野立所跡は各地に存在しますが、これほど長い間記念行事が継続している例は全国的にも珍しいものです。御野立所跡は現在、市の史跡に指定されています。

※現在の象徴天皇制と異なり、当時の大日本帝国憲法下では天皇が軍の統帥権(最高指揮権)を持っていました。

【参考文献】

- 『宇土の今昔百ものがたり』
- 『新宇土市史』(通史編第3巻)



行幸当時の新聞に掲載された陸軍特別大演習の様子(『九州日日新聞』明治35年11月13日)

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 13時~17時
場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

10月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9：30～18：00
土・日：9：30～17：00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

ちびねこのチュチュと、スプーンのあかちゃん

二宮 由紀子 作/牧野 千穂 絵/岩崎書店



ちびねこのチュチュがピアノの練習をしていると、とかげのウィルフレッドがやってきて、スプーンの家で生まれた赤ちゃんを見に行くことに。初めて見るスプーンのあかちゃん。チュチュは、ちょっとだけだっささせてもらい…。

小学生低学年向け

PICKUP 02

おばけとしよかん

斉藤 洋 作/森田 みちよ 絵/講談社



夜のとしよかんに行ったことはありますか?学校帰りにママに頼まれて、としよかんに本を返しにいった男の子。新しいバスの図鑑を見ているうちに眠ってしまうと、おばけバスの夢を見て…。夜のとしよかんの「おばけ」のお話。

小学生高学年向け

PICKUP 03

親子で楽しむ和算の図鑑

谷津 綱一 著/技術評論社



算数のルーツは「江戸の算術」にあり江戸時代の数字、計算、単位、算法、算術パズルを、カラーイラストで紹介する。8段階の難易度に分かれた算術問題102問、江戸時代に刊行された算術書、豆知識なども掲載。

中高生向け

PICKUP 04

心の病気ってなんだろう?

松本 卓也 著/平凡社



心の病気はどうやって治療する?社会復帰の目指し方は?統合失調症、躁うつ病・うつ病、PTSD、摂食障害などについて解説し、心の病気になった人は、どんなふうに関心、どんなことで困っているのかを伝える。

一般向け

PICKUP 05

氷獄

海堂 尊 著/KADOKAWA



新人弁護士・日高正義が初めて担当する事件は、手術室での連続殺人「パチスタ・スキャンダル」だった…。「チーム・パチスタの栄光」のその後を描いた表題作を含む全4篇を収録。『小説野生時代』掲載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

時間(とき)の花束 幸せな出逢いに包まれて Bouquet du temps

三浦 百恵 著/日本ヴォーグ社



真摯に向き合った手づくりの時間が、人生を豊かに彩ることを教えてくれる。三浦百恵のキルト作品集。人を思う愛に満ちあふれた作品を多数紹介する。キルトづくりの舞台裏のストーリーも掲載。

らっこのじかん 特別号開催!

いつもの図書館を飛び出して、おはなし会「らっこのじかん」を保健センターで開催します。参加費は無料で予約も不要です。広～いお部屋でのびのびハイハイができますよ。ぜひ遊びに来てください!

対象 乳児向け
日時 10月29日(火)
10:30～11:00
場所 保健センター1階



図書館おはなし会

図書館で、おはなし会「えほんのじかん」を開催します。参加費は無料で予約も不要です。ぜひ、ご家族でご参加ください。

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16：00～16：30
毎週土曜 14：00～14：30
場所 図書館児童室



返却期限を守りましょう!

図書館の本や視聴覚資料には次のとおり返却期限があります。次に借りられる人は予約をして、楽しみに待たれています。返却期限は必ず守りましょう。

- ▽本の貸出し
1人5冊まで(期限2週間)
- ▽視聴覚資料(CD/DVD)
1人2点まで(期限1週間)



第51回 宇土市童話発表大会

8月31日、市民会館の大会議室で市童話発表大会があり、7月に図書館で行われた選考会で選ばれた14人が出場し、発表を行いました。発表者は、態度や内容、表現力を中心に審査され、低学年では境衣梨亜さんと新潤佳さん。高学年では堀田舞衣さんと大西俊万さんが金賞を受賞し、9月16日に保健センターで開催された宇城地区童話発表大会に出場しました。



低学年の部 (発表者・題名・内容紹介)



米満美佑さん(網津小2年)
ぞうのたまごのたまごやき

あるところに、たまごやきが大好きで、わがままばかり言う王さまがいました。王さまは、王子が生まれたお祝いに、国中の人々にたまごやきを振舞おうと考え、家来たちにぞうのたまごを採りにいかせますが…。



黒田真羽さん(宇土小2年)
おこだでませんように

ぼくはいつも、家でも学校でもおこられる。どないしたらおこられへんのやろ。どないしたらほめてもらえるのやろ。ぼくは「悪い子」なんやろか…。そしてぼくは、たなばたさまにある願いをした。



境衣梨亜さん(宇土小3年)
マザーテレサ

18歳の時、貧しい人のために働くことを決意し、それから87歳で亡くなるまで、貧しい人や不幸な人のために命をかけて働き続けたマザーテレサ。世界中の人から慕われる聖女の生涯。



園村琥太郎さん(走瀧小3年)
ええことするのは、ええもんや！

学校の帰り道、マナブは困っている車椅子のおっちゃんを後ろから押してあげることにした。集まってきた女子たちから立派だ、尊敬すると言われたマナブは…。



村上結さん(宇土東小3年)
風来坊の子守歌

戦火の中、赤ん坊をたすけだした風来坊。親とはぐれたその子を「風(ふう)」と名付け、親さがしの旅をつづける。ふたりは、まるで親子のようになんか心がかよわせるが…。



新潤佳さん(宇土東小3年)
ぶすのつぼ

和尚さんは、水飴を小僧さんたちに食べられまいと「毒だから近づかないように」と言いおいて出かけていきます。小僧さんたちは、留守の間にそれを確かめようとして、水飴をすっかり食べてしまいました。さあ、どうするでしょう。



田中希実さん(花園小3年)
うさぎのくれたバレエシューズ

バレエが上手になりたい女の子に、ある日、バレエシューズが送られてきました。はくと体が軽くなり、不思議なことが起こります…。

高学年の部 (発表者・題名・内容紹介)



松本琉里さん(宇土小4年)
ぼく おばあちゃんのこになってあげる

いつも送り迎えをしてくれるおばあちゃんがある日いなくなりました。ようやく見つけた時、昔の国へ行ってしまったおばあちゃんをみて、ひろくんは…。



堀田舞衣さん(宇土小5年)
ばあばは だいじょうぶ

つばさはばあばが大好き。逆上がりができなくても、計算問題が解けなくても、ばあばは「つばさは、だいじょうぶだよ」って言ってくれる。そんなばあばが、「わすれてしまう」病気になってしまい…。



西川結菜さん(宇土小5年)
みなまたの木

漁師たちに落ち着いた暮らしをさせようと、町は会社に依頼して大きな工場をつくる。そのおかげで町は発展していくが、徐々におかしなことが起こりはじめ…。



陳内悠羽さん(花園小6年)
小学生のボクは鬼のようなお母さんにナスビを売られました

とってもやさしかったお母さんが、突然鬼のようになった。市場で売れないナスビを、ひとりで売ってくるように言われたボクは…。



嶋本幸乃さん(網田小6年)
こんとあき

こんは、おばあちゃんが作ったキツネのぬいぐるみ。ある日なかよしのあきとふたりで、おばあちゃんに会いに行くことになりましたが…。



森嶋由奈さん(花園小6年)
そっと いちどだけ

盲導犬のステラと、交通事故で視力を失ったあかねは強い絆で結ばれ、長い間いっしょに暮らしてきた。しかし、ステラは10歳になった頃からミスをするようになった。あかねは「ドンマイ」と励ましますが…。



大西俊万さん(宇土東小6年)
小学生のボクは鬼のようなお母さんにナスビを売られました

とってもやさしかったお母さんが、突然鬼のようになった。市場で売れないナスビを、ひとりで売ってくるように言われたボクは…。

いきいき百歳体操 第3回

～ 筋力運動～



いきいき百歳体操のポイントを隔月でご紹介します。普段の筋力トレーニングに少しずつ取り入れてみてください。体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

レッスン4 イスからの立ち上がり運動 ～スクワット～

この運動では、人体の中で最も強く大きな筋肉と言われる太ももとお尻、ふくらはぎの筋肉を鍛えることができます。これらの筋肉を鍛えることで、床からの立ち上がりなどが楽になります。まずは第1回の基本姿勢になりましょう。



① 腰を曲げます。 ② お尻を浮かせます。 ③ 膝を伸ばします。



④ 腰を伸ばします。 ⑤ 腰を曲げます。 ⑥ 膝を曲げます。



⑦ お尻を浮かせた状態でキープ ⑧ 腰を下ろします。

気をつけましょう



太ももの内側の筋肉が鍛えられません。

補助



ふらつく場合は、前の椅子につかまりましょう。

2セット目以降は・・・



チェンジ

腕を組みかえて身体の左右のバランスを保ちましょう。

編集後記

今月号の表紙は、第74回熊本県民体育祭宇城地域大会で4年ぶりに優勝した女子ソフトボール宇土市代表の決勝戦の写真を、撮影したのは前担当の東さんですが、さすがといった感じですね。県民体育祭の詳しい様子は11月号でお届けします。広報担当1年目にして、宇城地域での県民体育祭取材のプレッシャーはなかなかのものです。

（西）

旭町	舛田恵美子	亡夫	興起	(七七)
住吉町	西山勝二	亡父	勝義	(七四)
野鶴町	中島勝美	亡母	シズ子	(九二)
松山町	金子香織	亡夫	春樹	(三九)
北段原町	斉藤つぐみ	亡父	貞行	(八九)
下網田町	八別當禮子	亡夫	義文	(七八)
築籠町	高木勝	亡妻	エミ子	(九〇)
走湯町	益田政志	亡妻	節子	(八〇)
住吉町	岩本節也	亡妻	節子	(七八)
築籠町	福永直	亡父	裕博	(八四)
下網田町	江藤孝子	亡夫	一	(九〇)
下網田町	沼田清子	亡夫	裕一	(八四)
下網田町	山下敏男	亡妻	トシ子	(九五)
長浜町	舟田保雄	亡妻	隆俊	(八四)
浦田町	西野悦子	亡夫	英俊	(八四)
本町四丁目	八木幸子	亡夫	益雄	(八九)
築籠町	船橋幸人	亡父	重喜	(九五)
高柳町	勝永清治	亡母	幸子	(八二)
三拾町	福島和恵	亡夫	孝士	(八九)
岩古曾町	伊豫末冬	亡母	キミエ	(八二)
入地町	今村厚江	亡夫	生	(六〇)
社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」が出来ます。(※9月10日受付分までを掲載)				

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

香典返し

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R1.8.31 現在)	(H31.1.1 ~ 8.31)	(H31.1.1 ~ 8.31)	(H31.1.1 ~ 8.31)
人口 37,133 人 (- 41 人)	発生件数 66 件 (- 20 件)	認知総数 39 件 (+ 1)	発生件数 9 件 (± 0 件)
17,796 人 (- 22 人)	負傷者数 87 人 (- 41 人)	強制わいせつ 1 件 (- 1)	建物火災 4 件 (+ 4 件)
19,337 人 (- 19 人)	死者数 0 人 (± 0 人)	空き巣 1 件 (+ 1)	その他火災 5 件 (- 4 件)
15,345 世帯 (+ 28 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件 (- 1)	ひとつずつ いいね!で確認 火の用心
		自転車盗 23 件 (+ 10)	
		車上ねらい 6 件 (- 2)	
		万引き 8 件 (- 6)	
		() は前年同月比	

今年も日本各地で自然災害が猛威をふるっています。8月末に九州北部においては記録的な豪雨に見舞われ、佐賀県を中心に甚大な被害を受けました。また、先月は、記録的な強風となった台風15号が関東地方に上陸し、千葉県、神奈川県を中心に建物の倒壊、大規模な停電や断水など、住民生活に大きな影響を与えました。これらの災害によりお亡くなりになられた方々もおられます。そのご冥福をお祈りしますとともに、被災された方々に対しまして心からのお見舞いを申し上げます。

被災された地域には、佐賀県武雄市をはじめ、熊本地震の際に応援職員の派遣や、物資の提供など、たくさんの方々の支援をしてくださった自治体や、その縁で災害時の相互応援協定を締結した自治体もあります。市では被害の大きかった自治体が一日も早く復旧・復興に向かわれますよう、できるかぎりの支援をしたいと考えています。

災害はいつ起こるかもしれません。日頃からの備えをお願いします。さて、8月から9月にかけて、市では「お祭り」や「体育祭」など、様々なイベントが開催されました。どの会場も多くの来場者や参加者で埋めつくさ

れ、市民の皆さんには大いにお楽しみいただいたことと思います。大盛況の催し物の裏側には、イベントの開催を陰ながら支えてくださる地域や各種団体の皆さんの姿があります。まさに、縁の下の力持ち的な存在で、ご協力いただく皆さん方への感謝を忘れてはならないと思っています。

このようなイベント情報を含め、最新の行政情報をいち早く皆さんにお届けするため、市では、スマートフォン向け無料アプリケーション「LINE（ライン）」の公式アカウントを開設し、先月から本格運用を開始しました。防災情報等の生活に役立つ様々な情報も発信していきますので、ぜひご利用ください。（登録方法については、本紙17ページや市ホームページをご覧ください）

秋も深まり、急激な気温の変化で体調を崩しやすくなる時期です。一方、その寒暖差は、美しい紅葉に欠かせない条件の一つであるとか。体調管理には、十分注意しながら、行楽や食欲、スポーツといった秋の楽しみを満喫したいと思います。



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

食べにきて！
うちの「うと料理」 第5回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

ネーブルのピザ（ハーフ）
【駅Café 網田レトロ館】



【駅Café 網田レトロ館】
住所 宇土市下網田町2097-2
電話番号 0964-27-0166
営業時間 土日祝のみ
10:00～15:30

チーズと網田産ネーブルの絶妙な組み合わせは、一度食べたらくせになる味です。網田駅は今年で駅舎建設後120年を迎え、さまざまなイベントを計画しています。ぜひお越しください。



「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。
「うと料理」の条件 宇土の食材（米、野菜、魚介、肉など）
宇土の調味料（醤油、味噌など）
詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。
☎ まちづくり推進課情報支援係（内線810、811）





HAPPY BIRTHDAY!



うちだ かける
内田 翔大ちゃん

(網津町)H29.9.18生 2歳

電車・新幹線乗り物大好き!!お話・歌も上手になりました☆



さわき りょう
鞘脇 稜ちゃん

(境目町)H30.10.3生 1歳

元気いっぱい!!ニコニコりょうちゃん♡



とがわ こおた
戸川 皓太ちゃん

(境目町)H28.10.4生 3歳

こまなく大好き食べるの大好き!なんでも大好き!



おざき まこと
尾崎 真琴ちゃん

(花園台町)H29.10.4生 2歳

2歳おめでとう!これからもすくすく育てね♡



せき しゅうと
関 柁翔ちゃん

(走潟町)H29.10.5生 2歳

2歳おめでとう♡優しいお兄ちゃんできてくれてありがとう!



ほんごう きいち
本郷 稀一ちゃん

(古保里町)H28.10.7生 3歳

だだんだんにハマリ中ー!



ほんごう こと
本郷 心都ちゃん

(古保里町)H28.10.7生 3歳

パパときーちゃん大好き♡



むらまつ たくま
村松 拓真ちゃん

(網引町)H30.10.8生 1歳

1歳おめでとう♡元気に大きく育ててね!



じょうげん りんたろう
如見 凌太朗ちゃん

(石橋町)H30.10.11生 1歳

車だいすき!これからもすくすく大きく成長します!笑



なべしま れん
鍋嶋 蓮ちゃん

(岩古曾町)H30.10.11生 1歳

1歳おめでとう♡じーじ、ばーばいつもありがとう♡



のぐち あおい
野口 蒼ちゃん

(新町4丁目)H30.10.12生 1歳

みんなの癒し♡お姉ちゃん達に負けず大きく育てね。



みやもと かな
宮本 葉那ちゃん

(花園台町)H30.10.12生 1歳

1歳おめでとう♡楽しいお歌が大好き!



いとう ゆうせい
伊藤 結惺ちゃん

(古保里町)H29.10.12生 2歳

8月にお兄ちゃんになりました。いつも笑顔ありがとう!



あさやま ゆうだい
浅山 雄大ちゃん

(走潟町)H29.10.23生 2歳

2歳の誕生日おめでとう。いつも笑顔でいてね。



とよだ みゆ
豊田 心結ちゃん

(高柳町)H30.10.27生 1歳

1歳おめでとう!これからも元気に成長してね!



よねだ たつき
米田 龍生ちゃん

(走潟町)H28.10.28生 3歳

じいちゃんばあちゃん、いつも遊んでくれてありがとう!

ハッピーバースデーに写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生日の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線 811)



かわかみ みあ
川上 珠愛ちゃん

(花園台町)H30.10.29生 1歳

1歳お誕生日おめでとう。たくさんのお幸せをありがとう!!



さしやう ひろと
佐生 宏斗ちゃん

(城塚町)H29.10.30生 2歳

僕お兄ちゃんになったよ♡まりちゃんよろしくね♡



まきの りくと
牧野 龍来斗ちゃん

(住吉町)H28.10.30生 3歳

お誕生日おめでとう♡たくさん遊ぼうね♡