



熊本県消防操法大会出場

4カ月間の厳しい練習を乗り越え

Pickup

- P4 うと地蔵まつり
- P8 宇土人 坂本真里奈さん
- P9 宇土市議会議員一般選挙
- P10 狂犬病予防集合注射



御輿来海岸見頃マーク
※マークの時刻は見ごろの時刻です。

見ごろ 夕日と重なり見ごろ 月下に見頃

H30 October

10

木 Thursday

4

1歳6カ月児健診(H29年3月生)
13:00~ 保健センター P20
年金相談(要予約)P23
10:00~15:00 福祉センター

11

期日前投票日 8:30~20:00
全国地域安全運動(20日まで)P13
2歳児歯科健診(H28年9月生)
9:00~ 保健センター P20

18

年金相談(要予約)P23
10:00~15:00 福祉センター

25

狂犬病予防集合注射 P10
9:00~12:45 宇土・轟・花園
3歳児健診(H27年9月生)
13:00~ 保健センター P20
司法書士無料相談(要予約)P23
13:00~16:00 消費生活センター
書作展(28日まで)P27
10:00~17:00 市民会館ギャラリー

11/1

緊急地震速報訓練 P11
10:00 防災行政無線
デジタル掛軸ライブ P17
日没~21:00 市役所本庁舎跡地
年金相談(要予約)P23
10:00~15:00 福祉センター
1歳6カ月児健診(H29年4月生)
13:00~ 保健センター P20

11/8

2歳児歯科健診(H28年10月生)
9:00~ 保健センター P20

金 Friday

5

観光カレンダー写真受付終了

12

期日前投票日 8:30~20:00

19

西岡神宮秋季例大祭 P26
御獅子の舞方 P26

26

宇城管内消防団員意見発表会
19:00~ 市民会館大ホール P16

11/2

幼稚園子育て支援教室 P18
10:00~11:00 花園幼稚園
交通安全・防犯教室 P18
10:00~11:30 轟公民館

11/9

土 Saturday

6

県行政書士会・宇城支部相談会 P22
10:30~15:00 宇土シティモール
宇城の窯元めぐり(14日まで)P26
おはなし会 P34

13

期日前投票日 8:30~20:00
未来食堂
11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船
おはなし会 P34

20

紙芝居ライブツアー P27
19:00~20:00 市民会館大会議室
おはなし会 P34

27

福祉スポーツ大会 P15
9:00~ ecowin宇土アリーナ
おはなし会 P34

11/3 文化の日

宇土芸術文化祭 P27
10:00~16:30 市民会館
図書館休館日
宇土中央クリニック(内)
☎(22)1600 清田町
草場医院(耳)
☎(23)5851 松原町

11/10

未来食堂
11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船
駄菓子屋小春上映会 P28
13:30~ 中央公民館2F多目的室
18:30~ 西城園(下網田町)
おはなし会 P34

- 4 うと地藏まつり
- 8 宇土人 坂本真里奈さん
- 9 宇土市議会議員一般選挙
- 10 狂犬病予防集合注射
- 11 暮らし情報
補正予算の概要紹介
- 20 保健センターだより
- 22 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 24 生活支援に関する情報
- 25 知っておきたい国民年金
- 26 市民のひろば
- 30 うとのできごと
- 33 温故知新〜うと学だより
- 34 図書館だより
宇土市童話発表大会
- 地域おこし協力隊通信
香典返し
データで見る宇土市 他
- 37 元樹だより
今月のレシピ
- 38 ハッピーバースデー

今月の表紙
熊本県消防操法大会
小型ポンプの部(第3分回)

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
 *当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎ (22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日
 開催時間: 午前6時~7時頃
 開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
9/30 うと日曜朝市 当番 花園幼稚園運動会 9:00~ 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎ (22)3692 浦田町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎ (22)0108 城之浦町	1 当番 ミニバスのんなっせルート改正 当番 市制施行60周年記念式典 10:00~11:45 市民会館大ホール 当番 市制施行60周年記念講演会 14:00~16:00 市民会館大ホール	2	3 資源ごみ収集日 国書 おはなし会 P34
7 うと日曜朝市 選挙 市議会議員一般選挙告示日 当番 地区運動会(花園・轟・網田) 当番 宇土幼稚園運動会 9:00~ 当番 金森医院(内・胃) ☎ (22)0017 本町6丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小) ☎ (24)1187 南段原町	8 体育の日 選挙 期日前投票日 8:30~20:00 国書 図書館休館日 当番 福田医院(内・小) ☎ (22)0002 本町3丁目 当番 吉野整形外科(整) ☎ (22)6000 高柳町	9 選挙 期日前投票日 8:30~20:00 当番 合同企業説明会 P19 13:00~16:00 ecowin宇土アリーナ 当番 6カ月児健診(H30年3月生) 13:00~ 保健センター P20 当番 うと学資料室利用相談日 P33 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	10 選挙 期日前投票日 8:30~20:00 国書 おはなし会 P34
14 うと日曜朝市 選挙 市議会議員一般選挙投票日 7:00~19:00 各投票所 選挙 市議会議員一般選挙開票日 20:00~ ecowin宇土アリーナ(市民体育館) 当番 吉窪内科放射線科医院(内) ☎ (22)3203 入地町 当番 上野小児科医院(小) ☎ (22)0324 城之浦町	15 当番 ひのくにピカピカ運動期間(1/31まで)P12 当番 3カ月児健診(H30年6月生) 9:15~ 保健センター P20 当番 特設行政相談 P22 10:00~15:00 網津防災センター	16 当番 特設行政相談 P22 10:00~15:00 西部老人センター	17 当番 幼児歯科教室(H29年6月生) 9:00~ 保健センター P20 国書 おはなし会 P34
21 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎ (23)5558 松山町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎ (58)1411 南段原町	22	23 当番 うと学資料室利用相談日 P33 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 国書 おはなし会(らっこのじかん特別号) 10:30~11:00 保健センター P34	24 当番 狂犬病予防集合注射 P10 9:10~12:05 走湯・緑川・網津・網田 当番 児童センター子育て講座 P18 10:30~正午 児童センター 当番 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室 国書 おはなし会 P34
28 うと日曜朝市 当番 宇土市総合防災訓練 P17 10:00~13:00 網津地区市民グラウンド 市民 わくわくスポーツDay P28 8:30~13:00 ecowin宇土アリーナ 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎ (22)1171 野鶴町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎ (22)6600 南段原町	29	30	31 当番 デジタル掛軸リハーサル P17 18:30~20:00 市役所本庁舎跡地 市民 宇土美術愛好会展(11/5)まで P27 10:00~17:00 市民会館ギャラリー 国書 おはなし会 P34
11/4 うと日曜朝市 市民 宇土芸術文化祭 P27 10:00~16:30 市民会館 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎ (23)6555 三拾町 当番 田山産婦人科医院(産・婦) ☎ (22)5522 入地町	11/5 当番 交通安全・防犯教室 P18 13:30~15:00 花園公民館	11/6 当番 幼稚園子育て支援教室 P18 10:00~11:00 宇土幼稚園	11/7 資源ごみ収集日 国書 おはなし会 P34



お地蔵まつり

広報うと ◆ 2018/10 ◆ 〈4〉

うと地蔵まつりは8月23日、24日、市街地一帯で開催され、2日間で10万人と多くの来場者で賑わいました。

今回は、かつての中心地のにぎわいを取り戻し、子どもたちに改めてまつりの起源を意識してもらおうと、本町通りの一角に、地蔵をもじって名付けた夜市ブース「JIZON(ジゾン)」が登場。ジゾンには、地元事業者が出店する14店の飲食ブースや昼60枚の休憩スペースが設置され、来場者をもてなしました。

23日の夜には、恒例の花火大会も実施。約3千発の花火が打ち上げられ、夜空を彩りました。

24日には、市民1000人による民謡パレードがあり、ゆかたや法被姿の踊り手たちが祭りに花を添えました。





今年も趣向を凝らした「造り物」が通りに並びました。造り物は、地元住民や保育園など19団体が32基を設置。多彩な作品が見物客を楽しませました。審査では、本町4丁目の「浦島太郎と姫様の別れ」がグランプリに選ばれました。

うと地蔵まつり 造り物 2018





2018うと地蔵まつり造り物審査結果

ダイヤモンド賞

1_浦島太郎と乙姫さまの別れ(本町4丁目)

金賞

2_美を守る鷲(本町4丁目)

3_雲龍(城之浦2区)

4_宇土に…ねこぼすと、ひょっこりトトロ(本町2丁目)

銀賞

5_牛若丸と弁慶(本町4丁目)

6_メガロドン~巨大ジョーズ~(城之浦2区)

7_市制60周年がんばるゾウ(本町3丁目)

8_宇土三景・日本の渚・夕日百選の御輿来海岸・日本名水百選の轟水源(本町2丁目)

9_超人ハルク(本町5丁目)

銅賞

10_東京ディズニーランド(本町3丁目)

11_インスタバエ(本町6丁目)

12_ヤモリ(城之浦1区)

13_タランチュラ(城之浦1区)

14_市制施行60周年蘇える宇土城(本町2丁目)

15_ミニオン(本町1丁目)

16_ゆうれい屋敷(本町1丁目)

17_ハンドボールワールドカップin熊本(城之浦1区)

18_ロケット(城之浦1区)

19_はりこ人形(本町1丁目)

佳作

20_ワールドカップ(本町3丁目)

子どもの部

一席

21_おれさまだって暑さ対策!!!(宇土東保育園)

二席

22_忍者参上あみづ城(網津保育園)

23_花火大会(ひかり保育園)

三席

24_サマーミニオン(いちばんち学童クラブ肥後学童クラブ)

25_三びきのやぎのがらがらどん(肥後っこ保育園)

一般参加の部

26_広告誌で作ったミニオン(西城園)

27_メガタコ(個人出品・山下真南斗)

28_みんななかよし(放課後等デイサービスぶーやん松橋)

29_「海」[地蔵祭ツリー](銀河カレッジ)

30_鶴城魂スイッチON(鶴城中学校美術部)

畑はじいちゃんの 人生だった



Profile さかもと・まりな

2000年7月5日生まれ18歳。宮庄町在住。轟保育園、宇土小学校、鶴城中学校卒業後、県立八代農業高等学校泉分校に入学。グリーンライフ科・ライフコース。農業クラブ兼写真部所属。平成29年度熊本県高等学校弁論大会優秀賞。第67回九州高等学校弁論大会沖縄大会奨励賞。第42回全国高等学校総合文化祭弁論の部優秀賞。食物技術検定2級取得。愛車はホンダのジョルノ。

長野で開催された第42回全国高等学校総合文化祭の弁論の部に、熊本県代表として出場し、優秀賞に輝いた。

「農業が大好きだった祖父のことをテーマにしようと思ったので、原稿は楽しく書けました。でも、なまりをなくす練習や抑揚のつけ方、表現の仕方など、発表の練習が大変でした」と振り返る。

「父は、県大会や九州大会など、私の発表は一度も聞いたことがなく、全国大会にも来てくれないと思っていました。でも、熊本から長野まで車で来てくれて、私の発表を聞き、感動したと言ってくれました」と笑顔を見せる。八代市泉にある学校には、スクーターで40キロの道のりを1時間半かけて通う。

泉分校に行きたいと決めたのは中学3年の夏。いろいろな学校を見て回ったが、直感で「この学校に行きたい」と感じた。しかし、父は遠すぎるかと大反対だった。

「父の説得は本当に大変でした。行きたい気持ちを手紙に書き、進路の先生に協力してもらおうなど、いろいろな方法で4カ月かかりました」と語る。

学校では、農業クラブに所属し他校生との交流や農業祭の企画運営、体験入学の受け入れなど、校外を中心に活動する。

「一年生の時は通学が大変だと思うことがありました。でも、今は、学校生活が楽しくてとても充実しています」と語る。

将来は、祖父と同じように、体が動く限り農業を続けたいと思う人のため、介護福祉士となり、老人ホームに入っても、介護士が補助することで農業を続けられるようなシステムを作りたい。

熊本県立八代農業高等学校泉分校 3年

宇土人

VOL. 15

坂本 真里奈 さん

「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)



- ① 全国高等学校総合文化祭弁論の部で発表した「畑はじいちゃんの人生だった」
- ② 農業クラブのリーダー研修での一場面「他校のリーダーとの交流」
- ③ 高校の写真部の活動で撮った大好きな場所「轟の菖蒲園を背景にした桜の写真」

宇土市議会議員一般選挙

投票日 10月14日(日)

投票時間 午前7時～午後7時

10月20日の任期満了に伴い宇土市議会議員一般選挙が行われます。定数は18人です。私たちにとって身近で大切な選挙です。投票日当日に仕事や旅行、レジャーやその他の理由で投票できない人は、期日前投票ができます。棄権をすることなく、必ず投票に行きましょ。

告示日(立候補届出日)

10月7日(日)

▽立候補届出受付時間

午前8時30分～午後5時

▽立候補届出会場

・市役所仮設庁舎2階会議室

・午前8時30分～正午

・選挙管理委員会事務局

(正午～午後5時)

期日前投票日

10月8日(月)～13日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所別館、網田支所、

網津防災センター

投票日

10月14日(日)

午前7時～午後7時

※第17投票所(古場田公民館)は

午後6時まで

開票日

10月14日(日)

午後8時～eCowin宇土アリーナ

(市民体育館)

投票のご案内

投票ができる人

- ・日本国民である人
- ・満18歳以上の人
(平成12年10月15日以前に生まれた人)
- ・平成30年7月6日以前に宇土市に転入届をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人

不在者投票

▽他の市区町村で行う不在者投票

出張などで投票日まで他の市町村に滞在する場合は、他の市区町村選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。

▽指定病院等で行う不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホーム等に入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。

▽郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の所持者で一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便等で不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

問 選挙管理委員会事務局 ☎(22)1111(内線236)





10/24-25 狂犬病予防注射 を実施します

春と秋の年2回行っている狂犬病予防集合注射は、
平成31年度から春のみの年1回になります。

問 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線 520)

犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射は法律で義務づけられています。必ず予防接種を受けてください。登録していない犬の所有者や新たに犬(生後91日以上)を所有した人は、市役所か会場で登録手続きを行ってください。

日時 下表のとおり

※どの会場でも接種できます。登録済みの人は「狂犬病予防注射日程等のご案内」同封の申請書に必要事項を記入してお持ちください。

料金 (1頭当たり)

▽注射料 3100円

▽登録料 3000円 (未登録のみ)

来場するときのお願い

- ・事故防止のため、犬には首輪とリードをつけ、必ず犬を抑えられる人が来てくださる。
- ・料金支払いのときは、釣銭のないようにご協力ください。

動物病院などで注射を受けたとき

獣医師の証明書を環境交通課まで持参し、注射済票発行手続きを済ませてください(1頭につき500円が必要)。集合注射実施会場でも手続きできます。



注射日程

10月24日(水)

走潟地区

午前 9時10分～ 9時20分 南走下公民館
9時30分～ 9時45分 走潟公民館

緑川地区

午前 9時55分～ 10時10分 緑川公民館
10時20分～ 10時30分 緑川地区農村運動公園

網津地区

午前 10時40分～ 11時00分 網津防災センター
11時10分～ 11時20分 住吉海岸公園

網田地区

午前 11時30分～ 11時45分 網田公民館
11時55分～ 12時05分 宇土マリーナ物産館

10月25日(木)

宇土地区

午前 9時00分～ 9時20分 市役所本庁舎跡地
9時30分～ 9時50分 保健センター
10時00分～ 10時15分 市民体育館

轟地区

午前 10時25分～ 10時35分 椿原公民館
10時45分～ 11時05分 轟公民館

花園地区

午前 11時15分～ 11時25分 下松山公民館
11時35分～ 11時55分 上松山コミュニティセンター
12時05分～ 12時15分 スポーツセンター
12時25分～ 12時45分 花園公民館



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity



くらし情報

おしらせ

緊急地震速報訓練(熊本シエイクアウト訓練)を実施します

訓練日は防災行政無線から次のとおり放送が流れます。放送中は、頭や体を守る姿勢をとるなど、あわてずに身を守る行動をとってください。訓練へのご参加をお願いします。

訓練日時 11月1日(木) 午前10時

防災行政無線放送内容

- ♪上り4音チャイム
→こちらは防災宇土市役所です
ただ今から訓練放送を行います
- ♪緊急地震速報チャイム音
→緊急地震速報
大地震です。大地震です
これは訓練放送です×3回
→こちらは防災宇土市役所です
これで訓練放送を終わります
♪下り音チャイム



宇土・花園地区で家屋全棟調査を実施します

10月から固定資産税の課税対象となる建物を対象に家屋全棟調査を実施します。調査員は「身分証明書」と「腕章」を携帯しています。この調査で費用を請求することはありません。

調査方法 公道からの外観目視で構造や床面積、増改築などを確認します。公道からの確認が困難な場合は、敷地内への立ち入りや訪問することがあります。

その他 宇土・花園地区以外は、実施前に広報や区回覧でお知らせします。

☎(22)1111(内線512)



市外の認可外保育施設利用者へ保育料の一部を助成します

市外の認可外保育施設を利用する市民へ保育料の一部を助成します。助成には一定の要件を満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。

助成限度額 1カ月1万円

申請期限

前期通園分(4~9月) 10月末まで
後期通園分(10~3月) 4月末まで

☎子育て支援課

☎(22)1111(内線421)

補正予算の概要を紹介します!

平成30年第3回定例市議会(9月12日閉会)で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要を紹介します。補正予算は、熊本地震と大雨災害による被害の復旧に要する経費のほか、必要事業の経費を計上しています。

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	174億1,888万7千円
補正額	2億7,897万3千円
補正後の予算額	176億9,786万円
うち熊本地震関連予算額	17億6,052万3千円

一般 交通安全対策経費 補正額 570万円

地域環境整備基金を活用して交通危険個所にカーブミラーやガードレールを設置します。

一般 学校一般経費(ICT関連経費) 補正額 1,789万4千円

市内中学校にタブレット端末と無線LANを整備し、ICT教育環境の充実を図ります。

一般 防災対策事業 補正額 382万7千円

市内小・中学校と教育委員会に設置している危険なブロック塀等の撤去を行います。
(国補助額50万円)

災害 住宅移転費支援事業 補正額 300万円

熊本地震による住宅被害で、土砂災害特別警戒区域内から住居の移転・建替えが必要な人に対して、費用の一部を補助します。
(県補助額300万円)

災害 小規模造成宅地復旧事業 補正額 1,610万5千円

熊本地震で被害を受けた小規模造成宅地等の復旧を行います。
(国補助額752万3千円)

災害 地域コミュニティ施設等復旧事業 補正額 1,012万6千円

神社、お堂等の地域・集落のコミュニティを維持するために必要な施設の復旧に対し、復旧に要した経費の一部を補助します。
(県補助額1,012万6千円)



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



**マイナンバーカード申請用顔写真
無料撮影サービスは終了します**

市民保険課市民係や網津支所、網田支所の窓口で行っているマイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影サービスは、10月31日(水)で終了します。マイナンバーカードをお持ちでない人は、身分証明書(免許証など)をお持ちになり窓口へお越しください。

市民保険課 市民係
 ☎(22)1111(内線504)

**給与所得の年末調整説明会
を開催します**

平成30年分給与所得の年末調整説明会を開催します。説明会では消費税軽減税率制度の説明も行います。ぜひご参加下さい。

対象者 法人・個人
 日時 11月15日(木)午後2時~4時
 場所 市民会館大ホール
 宇土税務署 法人課税部門
 ☎(22)0586

10月は里親月間です

家庭での養育が受けられなくなった子どもたちに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境での養育を

提供する里親制度。県内でも、90人の子どもたちが里親の元で生活しています。里親には種類があり、養子縁組を前提とした「養子縁組里親」だけでなく、保護者が引き取れるようになるまで養育を行う「養育里親」、専門的なケアを必要とする子どもを一定期間養育する「専門里親」、親族が養育する「親族里親」があります。

里親登録の手続きや相談は、児童相談所にお尋ねください。

熊本県中央児童相談所
 ☎096(381)4451

10月1日は「法の日」です

裁判所や法務省、検察庁、弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種の行事を実施しています。裁判所の行事は、裁判所ウェブサイトなどで案内しています。10月9日(火)は、熊本市民会館で無料法律手続相談会を行います。ぜひ、ご参加ください。

熊本地方裁判所総務課
 ☎096(241)8921

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は適正な設置工事と保守点

検・清掃・検査が法律で義務付けられています。適正な管理を怠ると水質汚濁や悪臭の発生原因になり、近隣の迷惑や生活環境の悪化にも繋がります。浄化槽は正しく管理しましょう。

【浄化槽の正しい管理】
 ▽保守点検：4カ月以上1回以上実施
 ▽清掃：年1回以上実施
 ▽法定検査：年1回実施
 浄化槽設置整備事業補助金
 下水道認可区域外に居住し自宅に合併浄化槽を設置される人へ補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

環境交通課
 ☎(22)1111(内線518)

**ひのくにピカピカ運動を
実施します**

秋から冬は日没が早まるため、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が増加する傾向にあります。市でも、上半期の交通事故の約25%が夕方に発生しています。歩行者や自転車は「反射材の活用」、ドライバーは「前照灯の早目点灯(午後5時目安)やこまめな切り替え」を実施し、交通事故防止に努めましょう。

▽ひのくにピカピカ運動期間
 10月15日(月)~

広告



面倒な雑草対策はおまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか?
 雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方 / 毎年、庭の草取りで熱中症になる方 / 近所の目は気になるが、草とりをする時間がない / 砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

草なしん 見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。
 合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一
 ☎0120-110-108
 〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>





問 環境交通課

☎(22) 1111(内線520)

平成31年1月31日(木)



安全・安心なまちづくりの日
全国地域安全運動期間

10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です。警察や防犯協会などでは、10月11日～20日を「全国地域安全運動期間」と定め、防犯協会をはじめとする関係機関や自治体、防犯ボランティア団体などと連携し、各地でパトロールや防犯キャンペーンなどに取り組みます。皆さんも身の回りの防犯に意識するなど、地域の安全安心のためご協力ください。

問 環境交通課

☎(22) 1111(内線520)

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者個人の健康

上の問題にとどまらず、各種の犯罪を誘発するなど、公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。10月1日～11月30日の2カ月間は、全国で薬物乱用の根絶を目的に、麻薬・覚醒剤乱用防止運動が実施されます。「薬物＝悪」という認識を持ちましょう。

問 生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22) 6510



施設園芸農業者の皆さまへ
新制度「収入保険」が始まります

平成31年1月から「収入保険」が始まります。近年、台風や大雨などの自然災害が多発しています。農業用ハウスは経営に不可欠な生産施設です。今後も起こり得る自然災害に備えて、公的な保険制度である農業保険に加入しましょう。農業保険では、掛金の原則50%を国が負担します。詳しくはお問い合わせください。

問 N O S A I 熊本 ☎(25) 3202

お願い

犬の放し飼いやリードの未装着は法律で禁止されています

犬の放し飼いのほか、散歩や公園でリードを外す(放す)ことは法律で禁止されています。リードがない犬は、大きさに関係なく、人に危害を加えたり、迷惑をかける可能性があります。飼い犬が人を噛んだときは、保健所への届出が必要になり、噛まれた人には、感染症を防ぐため、病院の受診をお願いしています。犬の飼い主は、ルールを守った正しい飼い方の徹底をお願いします。

問 環境交通課

☎(22) 1111(内線520)



広告 加湿・消臭・除菌・空気清浄 ナノフィール **nanofeel** | 移動型

ナノフィールはコロナのナチュラルクラスター技術(特許取得済み)による多機能加湿器です。ナノサイズの水の粒「ナチュラルクラスターイオン」を大量に発生させ、人が集まる空間を加湿・消臭・除菌・空気清浄します。 ※1 100V電源コンセントが必要です。アース線は必ず設置してください

オススメポイント

- 1 1秒間あたり約25億!! ナチュラルクラスターイオンを生成
- 2 給水・排水工事不要 給水タンク内蔵
- 3 加湿量 1,800mL/h 室温20℃・湿度40%の値
- 4 1回の給水で最大約8時間の連続強運転が可能

キャスター付きで移動ラクラク

夏でも爽やか!! 加湿量を抑え、空気清浄できます。

宇土 シティモール

●しまむら ●オートバックス

●くまもと心療病院

旧ロッキー スーパーストア

宇土市松山町937-1

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします ご相談・お問い合わせください。 営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土) 定休日/日・祝日

ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



**犬の散歩中の「ふん」は放置せず
必ず持ち帰りましょう**

「犬のふん」に関する苦情が多く寄せられています。犬のふんが放置されることで、周辺の人を不快にさせるだけでなく、衛生上もよくありません。犬を散歩させるときは、公園や道路などの公共の場はもちろん、他人の家の前や敷地に飼った犬のふんを放置しないようにしましょう。散歩のときは、犬のふんを持ち帰るために袋やスコップを必ず持参してください。

問 環境交通課

☎(22) 1111(内線520)



水道メーターの交換にご協力ください

ご家庭に設置された水道メーターの使用有効期間は8年間です。そのため、平成23年製造の水道メーターは、10月上旬から無料で市内の水道

業者が交換します。該当世帯には、交換前に「水道メーター交換のお知らせ」を配布します。ご理解とご協力をお願いいたします。

※交換業者（水道業者）は、市が発行した身分証明書を携帯しており、浄水器等を販売したり、交換手数料を請求することはありませぬ。「あれ、おかしいな？」と感じたら上下水道課までお問い合わせください。

問 上下水道課管理建設係

☎(22) 1111(内線718)



ブロック塀などの安全点検をお願いします

熊本地震や大阪府北部の地震でブロック塀が倒壊し、尊い命が失われました。ご自宅のブロック塀などの安全点検を行い、地震時に倒壊や落下しないよう適切な管理をお願いします。塀に傾きやひび割れが見られる場合は、注意喚起の貼紙表示を行い、早めの撤去や造り替えなど、事故を防ぐ対策を行いましょ。詳しくは熊本県のホームページ「ブロック塀の安全性を確認しましょ」をご確認ください。



問 県央広域本部景観建築課

☎096(273)9634



屋外広告物の設置には許可が必要です

立看板やはり紙、のぼり、広告塔、屋上広告、壁面広告などの屋外広告物を設置する場合は、自己の土地や建物でも、事前に許可が必要です。屋外広告物を設置する場合は、必ずお問い合わせください。

【屋外広告物設置の注意事項】

- ▽屋外広告物のルールを確認する
- ▽まわりの景観への影響を考える
- ▽老朽化や破損などによる事故が起きないよう定期的に点検を行う

問 宇城地域振興局維持管理調整課

☎(32) 2110

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、在宅生活をサポートします。

KANAMORI HEALTH CARE GROUP

お問い合わせはこちら
☎0964-23-5266

金森医院
 外来・入院・リハ

- 老健 あさひコート
- 有料老人ホーム ケアコートうと本町
- 通所リハビリ
- ケアプラン作成
- 訪問看護リハ
- 24時間 ケアステーション
- デイサービス 通常型・認知症型・リハ特化型



宇城警察署だより

銃器は身近に潜んでいます。情報提供をお待ちしています。

▽旧軍用拳銃は所持できません

旧軍用拳銃は、大事な形見や遺品でも法律で所持が禁止されています。遺品整理などで旧軍用拳銃が見つかったときは、宇城警察署や交番、駐在所へ通報してください。

▽拳銃110番報奨制度

フリーダイヤル ☎0120(10)3774で、警察が拳銃の情報などを受け付け、その情報で銃器などが押収され、被疑者の検挙に至ったときに、報奨金を支払う制度があります。

▽自首減免制度

正当な理由なく拳銃を譲り受けたり、所持すれば罪になります。自ら進んで警察にその拳銃を提出した場合は、罪が減刑や免除されます。

④ 熊本県警察本部組織犯罪対策課

☎096(381)0110



参加費無料・わんぱく広場
「百川わくわくランド」参加者募集

わんぱく広場は、マイクロバスを使って出かける小学生対象の1日体験ツアーです。今回は、白川でストーンペインティングに挑戦します。参加して、他校の人と友達になりましょう。

募集人数 小学生16人

日時 10月21日(日)

行き先 白川わくわくランド
バス時刻(網田・網津・緑川経由)

午前9時30分 児童センター発
午後3時 児童センター着

申込方法 児童センター窓口で申し込み。申込多数の場合は抽選。

申込締切 10月11日(木)正午

④ 児童センター ☎(23)3303

市制施行60周年記念
福祉スポーツ大会参加者募集

思いっきり「運動の秋」を満喫してみませんか? 申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。身障協会、母子会会員は各地区会長を通じてお申し込みください。

参加資格

・市内在住か市内事業所の利用者で障害者手帳(身体・療育・精神)所持者
・市内在住のひとり親で子を養育している親子とその家族

競技 ペタンク競技など

日時 10月27日(土)午前9時00分

場所 ecowin宇土アリーナ

申込期限 10月15日(月)

④ 福祉課障がい者支援係

☎(22)1111(内線440)



総合計画基本構想(案)への
意見を募集します

市民アンケートや市内7地区で実施した座談会での意見・提案などを反映し、第6次宇土市総合計画基本構想(案)を作成しました。この基本構想(案)への意見を募集します。意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。

市ホームページ、企画課窓口、

情報公開コーナー

募集期間 10月1日(月)~31日(水)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません

④ 企画課 ☎(22)1111(内線803)

広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

- 引っ越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が低い
- インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ
受付時間:9:00~21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



宇土駅東口駐車場の利用者を募集します

宇土駅東側(国道3号線側新幹線高架下)市営駐車場の利用者を募集します。駐車場は、同一世帯の家族間での共用が可能です。転入後1年以内の人には使用料の免除制度もあります。ぜひご利用ください。

募集台数 20台程度

利用料金 1ヵ月6000円

※市内在住か市内に通勤・通学のため鉄道やバスを利用する人は1ヵ月4000円



◎都市整備課 地域整備係

☎(22)1111(内線722)

介護予防・生活支援サポーターを募集します

高齢者の介護予防・生活支援のため地域のキーパーソンとして活躍するサポーターの養成講座を開催します。

受講を希望する人は、お問い合わせください。

日時 10月18日(木)～11月22日(木)の木曜日(計6回)

午後2時～4時

場所 市役所別館2階多目的室

内容 健康体操やストレッチ、貯筋トレーニングなどの演習。口腔機能低下や認知症、低栄養予防等の講義

◎高齢者支援課 介護保険係

☎(22)1111(内線416)



女子ハンドボール世界選手権大会のボランティアを募集します

来年熊本で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」をサポートする運営・語学ボランティアを募集します。一緒に世界大会を盛り上げましょう。詳しくは「2019女子ハンドボール」で検索ください。

募集期間 11月20日(火)まで

活動期間 平成31年11月末～12月15日頃

活動内容 会場運営、案内、語学での観客対応など

◎熊本国際スポーツ大会推進事務局

☎096(333)2558



2019女子ハンドボール世界選手権大会
2019 WOMEN'S HANDBALL WORLD CHAMPIONSHIP KUMAMOTO JAPAN 2019

イベント

第5回宇城管内消防団員意見発表会を開催します!

宇城管内の消防団員2635人(女性88人含む)の代表者6人(宇土市2人、宇城市2人、美里町2人)による意見発表会を開催します。消防団員の熱意が感じられる発表会です。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。来場者には心ばかりの粗品をご用意しています。

日時 10月26日(金) 午後7時～

場所 宇土市民会館 大ホール

◎宇城広域連合消防本部 警防課

☎(22)6221



「墓なおし」「墓おろし」お墓を遠くから近くに移動すること。お墓を山から下ろしてこること。

「墓なおし」お墓を遠くから近くに移動すること

「墓おろし」お墓を山から下ろしてこること

「熊本の失敗しないお墓づくり」一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り**無料プレゼント!**お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
 ※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
 ※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 南あらし石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

☎0120-53-4114

(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651



宇土市総合防災訓練を
実施します

市民の防災意識の向上などを目的
に要支援者搬送訓練や救命訓練、消
火訓練、救出・救助訓練、炊き出し訓
練などを行います。どなたでも参加
できます。ぜひご来場ください。

日時 10月28日(日)

午前10時～午後1時

場所 網津地区市民グラウンド

※雨天時は網津防災センター

駐車場 旧網津支所跡など

※乗り合わせでご来場ください。



⑥ 危機管理課

☎(22)1111(内線243)



市制施行60周年記念
デジタル掛軸ライブ「大調和」

伊勢神宮や東京都庁、パルテノン
神殿、国連ビルなどで多くの人々を
魅了してきた、世界的デジタルアー
ティストの長谷川章さんを迎え、熊
本地震からの復興を祈念し開催しま
す。秋の夜長に神秘的で息を呑むほ
ど美しい光の芸術をご観覧ください。
小雨決行で観覧無料、当日は屋台も
出店予定です。

日時 11月1日(木)

日没～午後9時

場所 市役所本庁舎跡地

※リハーサル上観

10月31日(水)午後6時30分～8時



⑥ 商工観光課

☎(22)1111(内線613・615)

教室・講座



子育て中のお母さんあつまれ!
児童センター子育て講座

10月の講座は「ベビーマッサージ」
です。参加費は無料です。参加希望
の人は前日までに電話か児童セン
ター窓口でお申し込みください。

対象 乳児(3カ月～1歳0カ月)と
保護者15組

日時 10月24日(水)

午前10時30分～12時

場所 児童センター3階音楽室

講師 小林香織さん(ベビー&チャイ
ルドケアマッサージアドバイザー)

※駐車場は市役所をご利用ください。

⑥ 児童センター(つどいの広場)

☎(22)2408



広告

ネット予約なら簡単便利!
各種設定もクルーがしっかりサポート!

iPhoneの
ご予約なら!

並ばず
ネット受付

店頭
受け取り

店頭受け取りサービス

ネットで事前に申し込み、店頭で機種を受け取り。機種ご購入をスムーズに行える、便利なサービスです。

QRコードよりアクセス、
ネットで申し込む



機種などを入力。

●スマホ・パソコンから
申し込み可能です。

ソフトバンク取扱店で
機種を受け取る

お申し込み情報をもとにご案内。
お手続きがスムーズに。



ソフトバンク 宇土シティ ☎0964-24-5220 (営業時間) 10:00~19:00 (FAX) 0964-24-5221
〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティプラザ内



第3回幼稚園子育て支援教室

幼稚園では、2歳児以上の幼児を対象に子育て支援教室(全3回)を開催しています。3回目となる今回は、歌やダンスなど園児との楽しい交流です。事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

▽花園幼稚園

日時 11月2日(金)

午前10時～11時

(受付:午前9時45分～10時)

駐車場 花園コミュニティセンター

▽宇土幼稚園

日時 11月6日(火)

午前10時～11時

(受付:午前9時45分～10時)

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場

問 花園幼稚園 ☎(22)0031

問 宇土幼稚園 ☎(22)0326



交通安全・防犯教室を開催します

市内では、8月末現在86件の交通事故が発生しています。高齢者を狙った振り込め詐欺などの犯罪も多く発生しています。教室はどなたでも参加できます。正しい知識を得て、交通事故や犯罪被害防止に努めましょう。

内容 交通安全講話、犯罪情勢・防犯講話、交通安全啓発資器材体験(酒酔い体験ゴーグル、運転適性診断器)

開催日時・場所

期日	時間	場所
11月2日(金)	午前10時00分～11時30分	轟公民館
11月5日(月)	午後1時30分～3時00分	花園公民館
11月16日(金)	午前10時00分～11時30分	緑川公民館
	午後1時30分～3時00分	走潟公民館
11月27日(火)	午前10時00分～11時30分	網田公民館
	午後1時30分～3時00分	網津防災センター
11月30日(金)	午前10時00分～11時30分	中央公民館

環境交通課

☎(22)1111(内線520)

こどもの発達が気になる保護者の茶話会を開催します

お子さんの発達について悩んでいる保護者向けの茶話会です。保護者同士で日頃の悩みや思いをゆつくり話しませんか。参加費は100円です。お茶とお菓子を準備しており、託児もあります。お気軽にお申し込みください。

日時 11月16日(金)

午後1時～2時30分

場所 網津防災センター

定員 20人

申込方法 電話で申し込み

申込締切 11月9日(金)

問 福祉課障がい者支援係

☎(22)1111(内線440)

しごと

非常勤職員(用務員)募集

宇土幼稚園勤務の非常勤職員(用務員)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集人員 1名
職務内容 幼稚園運営のサポート
任用期間 11月1日(木)～平成31年3月31日(日)
報酬等 時給800円
(社会保険・雇用保険あり)

申込方法 写真添付の履歴書を持参
または郵送

申込期限 10月18日(木)※必着

問 学校教育課総務係

☎(22)6502



宇土・宇城・美里 合同企業説明会を開催します

宇城地域での就職や転職をお考えの人を対象に、合同企業説明会を開催します。参加費は無料で申し込みも不要です。ぜひご来場ください。

日時 10月9日(火)午後1時～4時

場所 ecowin宇土アリーナ
(市民体育館アリーナ)

※参加企業の一覧は宇土市商工会のホームページをご確認ください。

問 宇土市商工会 ☎(22)5555



**就職活動の困ったをお手伝い
サポート宇城セミナーを開催
します**

地域若者サポートステーション(サポステ)は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人や家族だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的に支援する厚生労働省委託の支援機関です。セミナーの内容など詳しくはお問い合わせください。

対象 15歳～39歳の無業状態の人
期日 1回目 10月11日(木)
2回目 10月19日(金)

時間 午前10時30分～午後2時30分

場所 ハローワーク宇城会議室

申込方法 前日までに電話で申込み

問 くまもと若者サポートステーション
☎ 096(365)0117



**「Jobnavi2018
学生等企業説明会&面接会」
を開催します**

新卒者などの就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に開催します。県内事業所70社程度が参加します。事前申込は不要です。面接希望の人は履歴書をご持参ください。

対象 大学(院)・短大・専修学校等を来

春卒業予定の人か卒業後概ね3年以内の人
日時 10月24日(水)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 熊本県民交流館パレア10階

問 熊本労働局職業安定部訓練室
☎ 096(211)1707



**障がいのある人を対象に
職業訓練生を募集します**

県立高等技術専門学校では、障がい者の就職促進や雇用継続のため、多様な職業訓練を行っています。12月開始訓練科の募集締切は10月31日(水)です。詳しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。

問 熊本県立高等技術専門学校
☎ 096(378)0121



55歳からのお仕事支援

55歳以上で雇用を希望する人を対象に、県内各地でスキルアップ・就職促進事業(講習)を実施しています。受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

11月開催の講習(実施場所)

- ①調理スタッフ(菊陽町) 定員15人・申込締切10月19日(金)
- ②流通・小売業スタッフ(熊本市) 定員15人・申込締切10月29日(月)
- ③フォークリフト運転技能(天草市) 定員10人・申込締切11月2日(金)
- ④保育補助(八代市) 定員15人・申込締切11月9日(金)
- ⑤清掃スタッフ(玉名市) 定員15人・申込締切11月19日(月)

問 県シルバー人材センター連合会
☎ 096(312)3310



**労使紛争の解決に
「あっせん」をご利用ください**

熊本県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルで、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決を手伝う「あっせん」を行っています。秘密は厳守され、費用は無料です。正規社員や非正規社員はもちろん、事業主も利用できる制度です。まずは、お気軽にご相談ください。

問 熊本県労働委員会事務局
☎ 096(333)2753



善意



株式会社キタグチ

北口誠社長が8月17日、住吉中と網津小を訪れ、図書購入に使ったほしいと金一封を寄贈されました。



網津小学校

住吉中学校

問 企画課 企画政策係
☎ (22)1111(内線805)

ふうしん 風疹に 気を付けましょう!

【問い合わせ先】保健センター ☎(22) 2300

風疹に気を付けましょう!

従来、風疹は、子ども（1歳〜9歳頃）に多く発症が見られましたが、近年は、成人男性の多くが風疹にかかっています。

風疹は、風疹ウイルスでおこる急性の発疹性感染症です。潜伏期間は2〜3週間で、主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められ、成人で発症した場合は、小児より重症化することがあります。

妊婦や妊娠の可能性のある人は、胎児の「先天性風疹症候群」のおそれもあるため、周りの人から感染しないよう十分な注意が必要であり、職場や家庭での感染防止も大切です。

風疹ウイルスは患者の唾液のしぶきなどで他の人につります。

30代〜50代の男性で風疹にかかったことがない人、風疹の予防接種を受けていない人、どちらも不明な人は、予防接種をご検討ください。



先天性風疹症候群とは?

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風疹にかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があ、発達がゆっくりしているなど「先天性風疹症候群」にかかることがあります。

風疹の予防はワクチン接種で!

麻しん風疹混合ワクチン（MRワクチン）を「定期接種」で受けることが予防接種法で定められています。定期接種以降でも風疹にかかったことがなく、ワクチンを1回も受けたことのない人は、かかりつけの医師にご相談ください。

定期接種の対象者

第1期 1歳児

第2期 小学校入学前1年間の小児

※対象期間を過ぎると任意接種（有料）となります。



宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています!

☎保健センター ☎(22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診, 3歳児健診, 幼児歯科教室, 2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時〜11時

相談内容 身体測定, 体脂肪測定, 食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時〜11時

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付, 妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書, 個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

インフルエンザ予防接種 助成対象者・助成額

年齢		接種回数	助成額
1	6ヵ月～ 中学生以下	13歳未満	1回目のみ 1,500円 (上限) 2回目は全額自己負担
		13歳以上	
2	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がいをもつ人 (身体障害者手帳1級程度)	1回か 2回	1回目のみ 2,400円 (上限) 2回目は全額自己負担 ※接種費用のうち助成対象は2,200円を超えた額 ※生活保護世帯の人は、接種費用が免除。医療機関で「生活保護世帯証明書」の提出が必要

※市内医療機関の料金目安は子ども 3,700円、高齢者 4,600円です

助成は一人につき1回のみです。詳しくはお問い合わせください。
助成期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
 ※市外医療機関は12月31日(月)まで

インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します

成人用肺炎球菌定期予防接種 助成対象者

年齢	生年月日	
1	65歳となる人	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
2	70歳となる人	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
3	75歳となる人	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
4	80歳となる人	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
5	85歳となる人	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
6	90歳となる人	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
7	95歳となる人	大正12年4月2日～大正13年4月1日
8	100歳となる人	大正7年4月2日～大正8年4月1日
9	60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がいをもつ人 (身体障害者手帳1級程度)	

対象者には、4月にはがきをお送りしています。市内医療機関で接種するときは、はがきをご持参ください。市外医療機関で接種するときは、保健センターで事前手続きが必要です。接種を希望する人は体調のよいときに、早めに参加しましょう。
助成期間 平成31年3月31日まで
助成額 1人一回 4,000円
 ※市内の接種料金は8,600円です。

成人用肺炎球菌の定期予防接種の費用の一部を助成します

インフルエンザ・成人用肺炎球菌ワクチン接種 医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話	インフルエンザ		成人用肺炎球菌
			高齢者	乳幼児・学童	
上野小児科医院	城之浦町	☎(22)0324	○	○ 6ヵ月以上	○
宇土中央クリニック	浦田町	☎(22)1600	○	×	○
尾崎医院	本町1丁目	☎(22)0241	○	○ 3歳以上	○
金森医院	本町6丁目	☎(22)0017	○	○ 3歳以上	○
近藤クリニック	松山町	☎(23)5558	○	×	○
七川医院	浦田町	☎(22)0555	○	○ 小学生以上	○
幡手耳鼻咽喉科クリニック	南段原町	☎(24)1187	○	○ 1歳以上	×
福田医院	本町3丁目	☎(22)0002	○	○ 6ヵ月以上	○
本多胃腸科内科医院	浦田町	☎(22)3692	○	○ 6ヵ月以上	○
松田内科循環器科クリニック	三拾町	☎(23)6555	○	○ 年長児以上	○
みどりかわクリニック	野鶴町	☎(22)1171	○	○ 6ヵ月以上	○
もろが整形外科医院	旭町	☎(23)2341	○	×	○
やまもと泌尿器科クリニック	南段原町	☎(58)1411	○	○ 3歳以上	○
吉窪内科放射線科医院	入地町	☎(22)3203	○	×	○
吉野整形外科	高柳町	☎(22)6000	○	○ 小学生以上	×

※予約が必要です。接種開始日・時間・接種料金等は、各医療機関に直接お問い合わせください

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。

(肺炎球菌の手続きには、はがきが必要です。)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機（パソコン）での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜（祝日除く）
午前9時30分～午後5時

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎ (26) 1003

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者（概ね60歳以上）に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。高齢者能力活用推進員（相談員）がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜（祝日除く）
午前10時～午後4時

場所 宇城保健所2階（総務福祉課内）

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎ (33) 4667

ジョブカフェ・宇城ランチ（無料職業紹介所）

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか？就職を希望する人（若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など）どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

日時 月曜～金曜（祝日除く）
午前10時～午後5時（木曜のみ午後4時まで）

場所 宇城地域振興局1階（松橋町久具400-1）

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎ (32) 1529

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

相談内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動等

日時 月曜、水曜（祝日除く） 午後1時～5時

相談電話番号 ヤングテレホン ☎ (23) 1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎ (22) 6510

特設行政相談

10月15日（月）～21日（日）は「行政相談週間」です。期間中、2箇所で行政相談委員による特設の相談所を開設します。

相談所開設日・場所

①10月15日（月）網津防災センター

②10月16日（火）西部老人センター

相談時間 ①②とも午前10時～午後3時

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎ 0570(09)0110

☎ 総務課 行政係 ☎ (22) 1111（内線209）

熊本県行政書士会・宇城支部による相談会

10月の「熊本県行政書士制度強調月間」に合わせて、宇城支部でも無料相談会を開催します。行政書士には守秘義務があります。安心してお気軽にご相談ください。

相談日時 10月6日（土）午前10時30分～午後3時

相談場所 宇土シティモール

相談内容 各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続関係、内容証明書、契約書作成、土地境界、農地法関係など

☎ 熊本県行政書士会宇城支部（吉本） ☎ (22) 3915

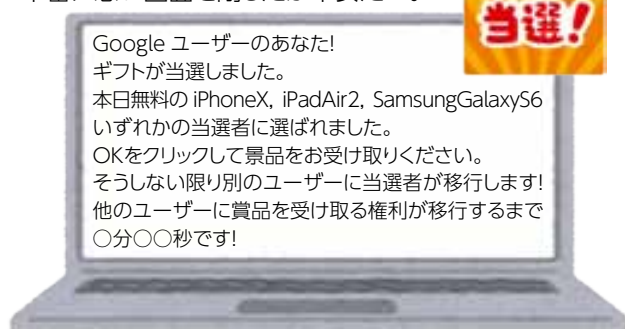
消費者トラブル注意報

「おめでとうございます！あなたにギフトが当選しました…!?」 当選詐欺にご注意ください！！



相談事例

インターネットをしていると突然タブが開き、下記の画面が出てきた。OKをクリックすると、身元確認として個人情報やクレジットカード情報の入力を迫られたので不審に思い画面を閉じたが不安だ…。



相談員からのアドバイス

最近、大手検索サイトを騙り、偽サイトに誘導し個人情報等を抜き取るフィッシング詐欺が横行しています。左記のような表示が出たら詐欺なので無視しましょう！

安易にインターネット上でクレジットカード情報等を入力しないようご注意ください！クレジットカードや住所等の情報を入力したときは、次のとおり対処しましょう。

- ▼速やかにクレジットカード会社に連絡し、カードの利用を止め不正利用を防ぐ。
- ▼不審な郵便物等が届いても一切無視する。
- ▼身に覚えがない不審なものが届いたり、連絡が来たときは、ひとりで悩まず消費生活センターや警察に相談する。

☎ 宇土市消費生活センター ☎ (23) 3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

期日 月曜、火曜、水曜、金曜(祝日除く)
時間 午前10時～午後4時
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 来庁または電話相談
☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 10月25日(木) 午後1時～4時
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください。
☎☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 10月24日(水)
午前10時～午後3時
場所 市役所防災棟 会議室
☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
午前9時～午後4時
場所 法務局宇土支局人権相談室(北段原町15)
備考 上記以外でも月～金曜日(祝日を除く)は、法務局職員が相談に応じています。
☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 10月 4日(木)
10月18日(木) } 福祉センター 2階会議室
11月 1日(木)
時間 午前10時～午後3時
☎☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

期日 10月11日(木)、11月13日(火)
時間 午後2時～4時
場所 宇城保健所相談室
申込方法 前日までに電話でお申し込みください
※保健師による相談は随時対応しています
☎☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

離職等で住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、一人ひとりの実情にあわせて専門の相談員が支援を行います。仕事や生活等にお困りの人はご相談下さい。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)
☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では市民の皆さまのいろいろな相談に専門の相談員が応じています。(土日、祝日は休み)

【申込不要の相談】

▽**家庭相談** 月曜、火曜、木曜 午前8時30分～午後5時
▽**婦人相談** 月曜、水曜、金曜 午前8時30分～午後5時
▽**法律相談** 10月11日(木)
午後1時～4時 先着8人
※受付時間 午後0時30分～3時30分

▽**成年後見相談** 第1金曜 午後1時～4時
▽**権利擁護事業相談** 毎週火曜 午前10時～午後3時
▽**ふれあい福祉相談** 月曜～金曜 午前10時～午後3時

【申込必要】

▽**不動産相談** お電話ください。
▽**介護相談** お電話ください。
☎☎ 市社会福祉協議会 ☎(23)3756

熊本県ひきこもり地域支援センター

専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え支えていきます。まずはお電話ください。

対象 熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族
電話相談日時 月曜、火曜、木曜
午前9時～正午/午後1時～3時
電話番号 ☎096(386)1177
☎ 県ひきこもり地域支援センター
熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目にお願います。
制度に関する詳しい情報は、担当課へお問い合わせください。

申請はお済みですか？ 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給しています。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)、長期避難世帯

支給額 基礎支援金 37.5～100万円

加算支援金 37.5～200万円

申請期限 平成31年5月13日(月)

(基礎支援金・加算支援金共通)

☎ 復興支援室

☎(22)1111(内線226・227)

義援金

▽熊本地震災義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 平成31年3月29日(金)

☎ 復興支援室

☎(22)1111(内線226・227)

住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円

住宅図面なし 19,000円

☎ 熊本県建築住宅センター

☎096(385)0771

▽宇土市耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額
(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係

☎(22)1111(内線709・710・711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成割合※拡充しました

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替工事	23%	60万円
(新設)耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
(新設)建替設計 +建替工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係

☎(22)1111(内線709・710・711)

住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日～6ヵ月以内

☎ 復興支援室

☎(22)1111(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 再建先転居日～6ヵ月以内か
平成32年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2839

住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎ 都市整備課 地域整備係

☎(22)1111(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係

☎(22)1111(内線703・704)

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)

税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係

☎(22)1111(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 平成31年2月28日(木)

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係

☎(22)1111(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係

☎(22)1111(内線606・607)

知っておきたい **国民年金**



納めた国民年金保険料は、 全額が社会保険料控除の対象です

市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線425)

国民年金保険料を納めた人へ

国民年金保険料は所得税法と地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象は、1月～12月に納めた保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

平成30年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、1月1日～9月30日に国民年金保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られます。申告書提出のときには必ずこの証明書か領収証書を添付してください。

※10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納めた人の控除証明書の送付は、翌年2月上旬になります。

免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人に比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの期間の保険料は、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

免除などの期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月の保険料から納付することになりますが、一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料(免除額以外の保険料)が納付されていない場合は免除額の追納はできませんのでご注意ください。

※追納の申し込みや相談は、熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503へお電話ください。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付額の全額が納付した人の控除対象となります。年末調整などの手続きのときに、ご自身の保険料額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付する必要があります。



市税・市料金の口座振替推進中!

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全な納付方法です。ぜひご利用ください。

☎ 税務課 収納係 ☎ (22) 1111 (内線516)

対象となる税・料金

市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税 固定資産4期・軽自動車税)、上下水道・簡易水道使用料金、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料

手続場所(宇土市内の支店窓口のみ)

肥後銀行、熊本銀行、J A うき、熊本県信用組合、熊本信用金庫、九州労働金庫、ゆうちょ銀行

手続に必要なもの

引き落とす通帳と通帳印

※ひとつの通帳から家族の分の口座振替も可能です。



第12回宇城の窯元めぐり

今年も秋の恒例イベント「宇城の窯元めぐり」を開催します。期間中は、宇城地域にある10の窯元・工房で新作の展示販売を行うほか、抽選で素敵な窯元の作品が当たるスタンプラリーも実施します。各窯元の個性あふれる展示会で、お気に入りの器を見つけてください。参加窯元の情報は、「くまもと宇城・陶の会」のホームページをご覧ください。

日時 10月6日(土)～14日(日)

参加窯元・工房

- (宇土市) 網田焼蒼土窯, 工房青彌, 梅田健太郎, 工房あねもね
- (宇城市) 小代焼松橋窯, 桂原窯, 山舟窯, 萩見窯, 小川三つ葉窯, 肥後瑠璃工房



☎ くまもと宇城・陶の会(網田焼蒼土窯) ☎(27)0777

熊本県立松橋西支援学校 まつにしデー開催

松橋西支援学校では、地域に開かれた特色ある学校づくりの一環として、児童生徒や職員、保護者、関係団体が一体となって企画・運営する「まつにしデー」を開催します。入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 10月14日(日)午前9時40分～午後2時20分

場所 松橋西支援学校 体育館・ホール・教室
(宇城市松橋町松橋308-1)

内容 作業製品などの販売, 食バザー, カフェコーナー, リサイクルバザー, ステージ発表など



☎ 松橋西支援学校 ☎(33)2797

西岡神宮 秋季例大祭

日時 10月19日(金) 午前8時～

内容 轟ちびっ子太鼓奉納, 御獅子舞(神事舞方), 飾馬奉納, 流鏝馬神事など

神幸行列行程(予定)

西岡神宮(午前9時発)→新町→船場→本町通り→城之浦
→宇土駅折返し(11時)→本町通り→市民会館(11時30分)
→西岡神宮(午後1時頃)

※10月18日(木)の午後6時からは～前夜祭(カラオケ・舞踊大会, お楽しみ抽選会など)もあります。

子ども神輿参加者募集

日時 10月19日(金) 午前8時30分～午後1時30分

対象(参加費) 小学1年生～6年生(1人700円)

申込期限 10月10日(水)

☎ 西岡神宮社務所 ☎(22)1824



熊本県指定重要無形民俗文化祭 御獅子の舞方

宇土の御獅子舞は、江戸時代の1740年、宇土細川藩主が五穀豊穡と無病息災を願って奉納したのが始まりで、藩主の命で市中心部の本町1丁目で継承しており、現在も住民を中心とした保存会が担っています。ぜひお楽しみください。

日時 10月19日(金)

- 午前 8時00分 尾崎医院駐車場
- 午前 9時20分 市役所旧庁舎跡地
- 午前 11時30分 市民会館裏
- 午後 0時30分 船場橋石橋横
- 午後 2時30分 西岡神宮



※10月19日の午前1時, 3時, 5時に本町1丁目で太鼓と銅鑼で時間を知らせる起太鼓を行います。ご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 中田 ☎(22)4100※平日のみ対応

西岡神宮 秋季例大祭 『牡丹花車』引き参加者募集

西岡神宮の秋の例大祭で、牡丹花車を引く小学生以下の女の子を募集します。参加されるお子さまは、着物の着用と保護者の同伴、昼食の持参をお願いします。詳しくはお問い合わせください。



日時 10月19日(金) 午前8時30分～午後1時30分

行程 桑田商店→本町通り→市民会館前→本町通り→船場橋→新町通り→元光永精肉店前

申込期限 10月12日(金) 午後5時

☎ 中田 ☎(22)4100※平日のみ対応

市民のひろば



宇城子ども劇場
からのお知らせ

マーガレット一家の「たっちゃん
の紙芝居ライブ」がやってきます。言
葉遊びやクイズなど、たっちゃん
との掛け合いや子どもたちの想像豊
かな答えにびっくり・親子、お友達と
楽しい時間を過ごしませんか。



日時 10月20日(土) 午後7時～8時
場所 宇土市民会館 大会議室
入場料 4歳以上2,500円

問 宇城子ども劇場(東) ☎080(1726)8368

済生会みすみ病院 健康フェスタ2018

健康づくりの推進と、地域への感謝の気持ちをこめて、昨
年に引き続き「健康フェスタ2018」を開催します。緒方由美
さんの総合司会で子どもから大人まで楽しめるイベントを多
数企画しています。入場無料です。皆さまのご来場をお待ち
しています。

日時 10月21日(日) 午前10時～午後3時 入場無料
場所 済生会みすみ病院 敷地内
(宇城市三角町波多775-1)

内容 ステージ発表、健康づくり講演会、お楽しみ抽選会、
栄養相談、お薬相談、プチ健診、白衣写真撮影、
リハビリ体験、体力測定、手洗いチェック 他

出店 復興屋台村、ポップコーン、唐揚げ、たこ焼き、
バザー 他

問 済生会みすみ病院企画総務室 ☎(53)1611

書道教室・静 第4回 書作展のご案内

「かな書道」「実用筆ペン」を学んでいる書道愛好者の作品
展です。色紙額・掛軸などの作品を中心に約35点を展示しま
す。流麗で優雅な中にも力強さのある墨の美をお楽しみくだ
さい。入場無料です。多くの人のご来館をお待ちしています。

日時 10月25日(木)～28日(日)
午前10時～午後5時(28日は午後4時まで)
場所 宇土市民会館ギャラリー であい館



問 山下 ☎090(8919)0009

熊本南病院 健康かがやき祭

生活習慣病の改善など健康づくりの実践を目的に開催しま
す。オリジナルカード作りやコンサート、カレー、みつ豆、
かき氷、綿菓子、ポップコーン、ヨーヨー、フリーマーケット
などもあります。参加費は無料です。ぜひご来場ください。

日時 10月27日(土) 午前9時～午後2時
場所 熊本南病院(宇城市松橋町)
内容 医学講演「生活習慣病の改善について～糖尿病と関
連疾患～」、医療・栄養・薬剤相談、AED操作・内視鏡
操作体験、骨密度・血管年齢・血糖値測定、子ども白
衣体験など



問 熊本南病院 地域健康推進室 ☎(32)0826

皆さまのお越しをお待ちしています 第10回 宇土美術愛好会展

市内在住の絵の好きな人でつくる宇土美術愛好会主催の
美術展です。入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 10月31日(水)～11月5日(月)
午前10時～午後5時(5日は午後4時30分まで)
場所 宇土市民会館ギャラリー であい館



祈りの行方2 境屋佐代子 静物 浦部富貴子

問 宇土美術愛好会(仲田) ☎(23)1304

第55回 宇土市芸術文化祭

文化協会会員による文化祭を行います。伝統芸能の披露
やステージ発表、お茶会、作品の展示など盛りだくさんの内
容です。ぜひご来場ください。

日時 11月3日(土)～4日(日) 午前10時～午後4時30分
場所 宇土市民会館 全館
内容 伝統芸能(謡曲・箏曲・日本舞踊・民謡・吟詠)披露、ス
テージ発表(社交ダンス・フラダンス・バレエ・コーラ
ス・歌謡など)、お茶会、生花・絵画・水墨画・書道・写
真・硯作品・紙粘土人形・押し絵・編み物などの展示



問 宇土市文化協会(松永) ☎090(5082)8771

俳優八名信夫さん来場 「駄菓子屋 小春」上映会

俳優の八名信夫さんをお迎えし、熊本地震からの復興応援映画「駄菓子屋 小春」の上映会を行います。この映画では、戸口の堤防がクライマックスシーンの舞台になっています。当日は、八名さんのトークショーや上映後のサイン会も予定しています。入場は無料で申し込みも不要ですが、会場の都合上、定員は100人程度で先着順とさせていただきます。

期日 11月10日(土)

時間・場所 1回目 午後1時開場 → 1時30分開演
中央公民館2階 多目的室
2回目 午後6時開場 → 6時30分開演
西城園(下網田町1905)

☎ 映画の上映会を成功させる会(河野) ☎090(4356)9101



中央公園の花を差し上げます

中央公園花壇の花の植え替えのため、植え替え前の花を差し上げます。花を必要とされる人は、次の提供期間に、ご自由にお持ち帰りください。

提供期間 10月24日(水)～31日(水)

中央公園の花植えは11月17日(土)の午前8時から予定しています。ご協力をお願いします。



☎ 都市整備課 地域整備係 ☎(22)1111(内線712)

宇城のうまかもんフェスティバル

宇城地域の13直売所が一堂に集結し、各直売所が取り扱う新鮮な農産物やおいしい特産品を販売します。地産地消料理教室などイベントも盛りだくさん。ぜひご来場ください。

日時 11月3日(土)午前9時～午後5時

11月4日(日)午前9時～午後4時

場所 イオンモール宇城(蔦屋書店入口横)



☎ 宇城地域振興局 農業普及・振興課 ☎(32)0351

宇土マリーナ 第7回 潮風マルシェ出店者募集

宇土マリーナ物産館横芝生広場で開催する潮風マルシェの出店者を募集します。海沿いの広大な芝生広場で自然を感じながら楽しい時間を過ごしてみませんか? 詳しくはお問い合わせください。



日時 11月23日(祝・金)
午前10時～午後4時

参加料 3m×3m区画 3,000円(運営費込)
4m×4m区画 4,000円(運営費込)
移動販売車 1mあたり500円+運営費1,000円

申込期限 10月10日(水)

☎ 宇土マリーナ ☎(58)4500

市民交流大運動会 参加者募集 わくわくスポーツDay

家族と!友だちや仲間と!どなたでも参加OKです。優勝チームには賞金3万円・申込方法など詳しくはお問い合わせください。

日時 10月28日(日) 午前8時30分～午後1時

場所 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

競技種目(予定) 二人三脚, 台風の目, 鯛釣り, 宅配リレー,
菓子食い競争, チーム対抗リレー, コロ
コロストップ, その他お楽しみ種目

募集数 50チーム(先着順)

参加料 1チーム500円



☎ NPO法人 うとスポーツクラブ ☎(23)3493

市民のひろば

歳末助けあい♥市民のつどい 芸能大会出演者募集



芸能大会の出演者を募集します。団体でも個人でも奮ってご参加ください。

日時 12月2日(日) 午後1時～4時

※午後0時50分オープニングアトラクション

場所 市民会館 大ホール

出演区分 団体 1グループ4分以内(1曲のみ・メドレー可)

個人 3分以内(カラオケは2番まで)

※出演は1人1回のみ。重複出演はできません。

受付期間 10月17日(水)～11月7日(水)

申込方法 市役所受付と市社会福祉協議会に備え付けの用紙に必要事項を記入して、市社会福祉協議会にご提出ください。保険加入のため、出演者名簿もご提出ください。保険料は社協が負担します。

☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

歳末助けあい♥市民のつどい ボランティア募集

今年も「市民のつどい」の運営にご協力いただけるボランティアを募集します。「市民のつどい」は出演者や観客と一体感があり、とても楽しいイベントです。多くの皆さまのご協力をお待ちしています。

ボランティア活動日 12月2日(日)

募集ボランティア ①バザー商品販売係 10人
②バザー会計係 10人
③芸能大会受付係 3人
④芸能大会舞台係 5人
⑤芸能大会音響係 2人

受付締切 11月12日(月)

☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756



歳末助けあい♥市民のつどい チャリティーバザー商品募集

嘱託会や婦人会、老人クラブ、民生委員・児童委員の協力で、チャリティーバザー用商品を収集します。ご協力をお願いします。チャリティーバザーは12月2日(日)の午前10時から正午まで中央公民館分館で開催します。

商品例 未使用の食器・洗剤等日用品・衣類など

受付期間 11月5日(月)～
26日(月)

収集方法 地区によって異なります。商品は福祉センターに直接持参しても受け付けます。



☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

会員募集 スポーツボランティア「くれぱす」

私たちと一緒に、市のスポーツイベント(駅伝やサッカー大会など)のお手伝いをしてみませんか?。今年も、12月10日(月)開催の「大相撲宇土場所」の受付や清掃等のお手伝いも行う予定です。現在の会員数は10人程ですが、皆でグラウンドゴルフや親睦会をしたり、楽しく活動しています。イベントの裏方(受付、司会や広報など)に興味のある人は、お気軽にご連絡ください。入会する場合は、保険代で800円/年が必要です。



☎ 藤本 ☎090(9583)4746

里親募集中 犬猫の譲渡会を開催します

11月11日(日)に県庁プロムナードで、犬猫の譲渡会を開催します。県内動物愛護団体との合同開催の譲渡会です。個性豊かな動物たちと一緒にお待ちしています。熊本県内の保健所で保護している犬・猫の情報は「熊本県動物愛護ホームページ」でご覧いただけます。犬や猫を飼いたいと思われる人は、ぜひ一度ご覧ください。詳しくは保健所までお問い合わせください。



☎ 県健康危機管理課 ☎096(333)2248

☎ 宇城保健所 ☎(32)1148

お元気クラブ紹介 長浜福祉館

毎月第4火曜日の午後1時30分から活動しています。平成20年7月に活動を開始し10周年を迎えました。参加者数は毎回5人程度ですが、月1回集まって話をするのが、楽しみのひとつとなっており、体操やレクリエーションもわきあいあいと行っています。お近くの人は、ぜひ、お気軽にご参加下さい。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線416)



鶴城中女子ハンドボール部が37年ぶり全国大会優勝 通算5度の優勝は全国最多

鶴城中女子ハンドボール部15人が8月27日、市役所を訪れ、元松茂樹市長に優勝を報告しました。同部は、山口県で開かれた全国中学校体育大会で37年ぶりに5度目の優勝。坂守華伶主将は「ずっと目標にしていた日本一のチームになれたのは、たくさんの人の応援と支えのおかげ。感謝を忘れず結果を誇りに思いたい」と述べ、元松市長は「市制施行60周年の節目に全国優勝という栄光を掴んでくれたことは記憶にも記録にも残る。頑張りに心から敬意を表します」と讃えました。



平成30年度全国中学校体育大会
第47回全国中学校ハンドボール大会出場選手（敬称略）
監督 米村 敬

コーチ 原 佳奈	コーチ 齊藤 靖典
No.1 浅川 舞	No. 9 松田 虹春
No.2 坂守 華伶	No.10 宮田 彩乃
No.3 後藤 遥果	No.11 園田 香子
No.4 阿部 知夏	No.12 安田 和
No.5 山下里莉佳	No.13 寺田 結理
No.6 牧 優花	No.14 山口 珠央
No.7 松永 歩	No.15 岡崎 葉奈
No.8 長野 歩佳	

20年以上の継続的な献血活動 宇土幼稚園後援会が献血功労団体表彰受賞

献血功労団体に対する表彰の伝達式が8月22日、市役所仮設庁舎であり、元松茂樹市長から宇土幼稚園後援会（吉川綾乃会長）に日本赤十字社で最高位の表彰となる金色有功章が伝達されました。後援会は、昭和59年に旧寿屋で活動を開始。現在は、宇土シティモールで献血を呼びかけ、毎回50人前後の献血協力を得ています。受賞を受け吉川会長は「受賞は皆さんの協力のおかげ。今後も、血液を必要とする人のため、この伝統ある活動を続けていきたい」と喜びを語りました。



金色有功章の伝達を受けた吉川綾乃後援会長



小型ポンプ操法で3番員が優秀選手賞受賞 熊本県消防操法大会

第31回熊本県消防操法大会が9月2日、山鹿市カルチャースポーツセンターで開かれました。小型ポンプ操法の部に出場した第3分団(轟地区)は、26チーム中6位の成績をおさめ、3番員の境祐介さんが優秀選手賞を受賞しました。ポンプ車操法の部に出場した第5分団(網津地区)は、14チーム中11位でした。この大会は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るため2年に1度開かれており、前回大会は熊本地震のため中止でした。

第31回熊本県消防操法大会出場選手(敬称略)

小型ポンプの部 (第3分団)	ポンプ車の部 (第5分団)
分団長 木村 勝	分団長 河野 吉昭
副分団長 浅川 靖夫	副分団長 野村 貴文
指揮者 金田 忠大	指揮者 松田 年隆
1番員 末富 健太	1番員 藤本 翼
2番員 早野 智弘	2番員 野村 武司
3番員 境 祐介	3番員 清田 大助
補欠員 境 康行	4番員 本田 亮
	補欠員 勝永 博貴



空手の全国大会で3連覇を達成 来年の国際大会でも優勝を目指す

宇土東小3年の楠田めりあさんが8月31日、市役所を訪れ、元松茂樹市長と太田耕幸教育長に優勝を報告しました。楠田さんは、京都府で開かれた全日本青少年空手道選手権大会の8歳女子の部で優勝し3連覇を達成。元松市長が「つらい練習もあるだろうけど、ずっと連覇を目指して頑張ってください」。太田教育長が「全国大会や国際大会で多くの友達を作ってください」と激励すると、楠田さんは「練習はきついより楽しい。来年の国際大会でも優勝したい」と意気込みを語りました。



全日本青少年空手道選手権で3連覇した楠田めりあさん

共に歩んできた半世紀

結婚50周年を祝い表彰式開催

宇土市金婚夫婦表彰式が9月1日、市民会館で開かれました。表彰式には対象83組のうち68組が出席。出席者全員に元松茂樹市長から表彰状と記念品が贈られました。元松市長は「昭和43年は、日本の国民総生産が世界2位になった年です。ともに手を取り合い、懸命に歩んでこられた50年に敬意を表します」と挨拶。出席者を代表して甲斐晃さん國子さん夫妻が「いつの間にか50年がたちました。我々が愛携えて生きて来れたのは周りの方のご支援があればこそ」と謝辞を述べました。



表彰状と記念品を受け取る甲斐さん夫婦

宇土市市制施行60周年記念

市民親善ソフトボール大会で古場田チームが優勝

第38回宇土市民親善ソフトボール大会が9月2日、市民グラウンドで行われ、市内7地区から13チーム約180人が参加しました。各チームとも熱戦を繰り広げ、決勝戦は、網田地区代表の古場田チームが14対12で轟地区代表の石橋チームを破り優勝しました。大会結果は次のとおりです。

優勝 古場田チーム(網田地区)

準優勝 石橋チーム(轟地区)

3位 神合チーム(轟地区)・戸口チーム(網田地区)



優勝した古場田チームの皆さん

海の安全と豊漁を願い漁業者らが作業

海に浮かぶ風流島の鳥居再建

住吉町の有明海に浮かぶ風流島で9月2日、鳥居が再建されました。鳥居は漁業者の安全と豊漁を願い、海の神をまつるため住吉神社の飛び地境内として設置されていましたが、昨年の台風3号で支柱2本を残して損壊しました。再建は、笠岩地区の住民ら20人で行われ、船舶2隻で島に着岸し、高さ10mの頂上まで支柱に渡す大小の横材2本などの資材を運び上げました。住吉神社の近藤盛親宮司は「再建は地域の協力がなければできなかった。とても感謝している」と述べました。



風流島の頂上に再建された鳥居

宇土シティモール内に完成

うどん行長しゃんの手づくりおうち

うどん行長しゃんの活動拠点の一つとなる“家”が宇土シティモール内に完成し9月1日、お披露目会がありました。これは、市がまちづくりで連携する崇城大学の学生が提案したもので、8月初旬から市内外の小学生16人とアイデアを出し合い、カインズ宇土店の協力で、行長しゃん専用の十字架をモチーフにした椅子やお腹にフィットするテーブルなど家具11点を作りました。お披露目会では、完成を祝して子どもたちと学生が乾杯。行長しゃんは、大喜びの様子でした。



宇土シティモール2階に完成した行長しゃんの“家”

温故知新 うと学だより

宇土の武家屋敷

昨年8月から進めていました熊本地震で被災した門内町の武家屋敷「高月邸」の災害復旧工事が今年8月に終了しました。今回の工事では、主に地震で傾いた建物の建て起こし、被災した屋根瓦の葺き替え、損壊が特にひどかった昭和期の増築部分の解体・撤去をおこない、文化財としての価値を損なわないよう慎重に工事を進めました。

旧高月邸は、江戸時代後半の文政



昭和30年代の高月邸

13年(1830)、第7代当主・高月公知の時代に建築された宇土藩士・高月家の屋敷です。高月家は、もともと宇佐神宮(現大分県)の大宮司家の一族でしたが、豊前小倉時代の細川三斎(忠興)の家臣となり、細川家の肥後入国後は三斎とともに八代に移り住みます。三斎死去後、一度は家臣を辞めますが、宇土藩ができると再び細川家に仕えました。弓術や剣術などの武芸に秀でた家柄だったといわれています。

さて、旧高月邸がある門内町は、江戸時代には武士が住んでいた区域でした。当時、武士と町人の居住区域は区別されており、その界には4ヶ所の通門(新小路御門・本三丁目御門・本二丁目御門・本一丁目御門)が設けられていました。武士の居住区域はその門の内側であったことから、文字通り門内と呼ばれていました。江戸時代には武士が住んでいた通りを「○○小路」といいました。当時の絵図などから分かる通りの名称は、新小路、一里木小路、本丁小路、裏丁小路、石ノ瀬小路、四丁目小路、定府小路が判明します。現在、武士が居住したことに由来する「○○小路」という町名が熊本県

内で残されているところは、宇土の新小路町と石小路町の2つしかなく、江戸時代の趣きが残る貴重な地名です。

また、江戸時代を通じて武士が集住していた宇土、熊本、八代、人吉の4つの地域には戦前まで多くの武家屋敷が残っていました。空襲で消失したり、戦後に建て替えられたりして、多くの武家屋敷が姿を消していきました。

現在、県内に残る武家屋敷は、旧高月邸のほか、旧細川刑部邸(熊本市)と幕末の慶応元年(1865)に建築された澤井家住宅(八代市)のわずか3件しかなく、家臣クラスの屋敷としては旧高月邸が県内最古の武家屋敷となります。

邸内には、現役の上水道としては国内最古の轟泉水道の井戸も残されており、武家屋敷と井戸が揃って江戸時代の姿のまま残されている点からも、全国的に見ても歴史の価値の高い文化財です。



第7代当主 高月公知



明治初年の宇土町絵図(赤い部分が武士の居住区域)

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。
また、14時から15分程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講座があります。
どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 午後1時～5時
場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

10月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

おすわりどうぞ

しもかわら ゆみ 作/講談社



ねずみさんのいすは、きのこのいす。うさぎさんのいすは、きりかぶのいす。りすさんやかえるさん、はりねずみさんたちも、ぴったりのいすをみつけれられるかな？動物たちのしぐさが愛らしい、語りかけ絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

ヒョウのハチ

門田 隆将 ぶん/松成 真理子 え/小学館



戦時中、中国で日本兵に拾われた野生の赤ちゃんヒョウ。兵隊達に愛育されるが、猛獣処分の犠牲になってしまい……。戦争がもたらす悲劇と、動物と人との深い絆を伝える実話。

小学生高学年向け

PICKUP 03

わけあって絶滅しました。 世界一おもしろい絶滅したいきもの図鑑

丸山 貴史 著/今泉 忠明 監修/ダイヤモンド社



不器用だったり、不運だったり。ドードー、シソチョウ、ティラノサウルスなど、いろいろな生き物が絶滅した理由を、大きさ・生息地等の基本データやイラストとともに紹介。

中高生向け

PICKUP 04

学校に行きたくない君へ 大先輩たちが語る生き方のヒント。

全国不登校新聞社 編/ポプラ社



生き続けなきゃもったいない！不登校の若者たちが体当たりで引き出した、樹木希林をはじめとする人生の先輩たち20名の本音のインタビュー集。「不登校新聞」掲載記事を加筆修正し、書き下ろしを加える。

一般向け

PICKUP 05

主婦力ゼロからのやってみた家事

マルサイ 著/大和書房



作り置き、エコ掃除などの流行り家事に次々と手を出し、失敗を繰り返し、そして残った今の家事。男子3人を育てる著者が、10年かかってたどりついた、ほんとうに良い家事をマンガや写真を交えて紹介します。

一般向け

PICKUP 06

引火点

笹本 稜平 著/幻冬舎



犯罪収益の資金洗浄を取り締まるマネー・ロンダリング対策室。捜査対象だった仮想通貨取引所のCEOに脅迫状が届く。ネット上を自在に飛び回る犯人に、刑事たちは頭脳戦を仕掛けるが……。『パピルス』連載を大幅に加筆・修正。

らっこのじかん特別号開催!

いつもの図書館を飛び出して、おはなし会「らっこのじかん」を保健センターで開催します。参加費は無料で予約も不要です。広～いお部屋で、のびのびハイハイができますよ。ぜひ遊びに来てください!

対象 乳児向け
日時 10月23日(火)
午前10時30分～(30分程度)
場所 保健センター 集団指導室

図書館おはなし会

図書館で、おはなし会「えほんのじかん」を開催します。参加費は無料で予約も不要です。ぜひ、ご家族でご参加ください。

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 午後4時～(30分程度)
毎週土曜 午後2時～(30分程度)
場所 図書館児童室



返却期限を守りましょう!

図書館の本や視聴覚資料には次のとおり返却期限があります。次に借りられる方は予約をして、楽しみに待たれています。返却期限は必ず守りましょう。

- ▽本の貸し出し
1人5冊まで(期限2週間)
- ▽視聴覚資料(CD/DVD)
1人2点まで(期限1週間)



第50回 宇土市童話発表大会

9月1日、市民会館の大会議室で市童話発表大会があり、市内にある7つの小学校から校内選考で代表となった14人（低学年・高学年1人ずつ）が出場し、発表しました。発表者は態度や内容、表現力で審査され、低学年では元田凰介さんと立花百々香さん。高学年では津野愛美里さんと荒木向日葵さんが金賞を受賞し、9月8日に美里町中央公民館で開催された宇城地区童話発表大会に出場しました。



低学年の部 (発表者・題名・内容紹介)



園村琥太郎さん (走湯小2年)
おこだでませんように

ぼくはいつも、家でも学校でもおこられる。どないしたらおこられへんのやろ。どないしたらほめてもらえるのやろ。ぼくは「悪い子」なんやろか…。そしてぼくは、たなばたさまにあるお願いをした。



新潤佳さん (宇土東小2年)
めしくわめにようぼう


村一番のけちで欲ばりの男が嫁にした、めしをくわないと言う娘は、頭にある大きな口でめしをくうばけものだった。やまんばの姿になった娘から逃げ出した男が、ショウブとヨモギの中に飛びこむと…。



野村ひいろさん (網津小3年)
とらねことじいちゃん


じいちゃんと、とらねこのミイは大の仲良し。ある日、ミイが車にはねられて、ショックのあまりじいちゃんも倒れてしまいます。それでも、じいちゃんはミイを懸命に看病しますが…。



元田凰介さん (宇土小3年) 
だいくとおにろく

隣村から川に橋をかけてほしいと頼まれて、気安く引き受けた腕自慢の木工。流れの速さを見て、とても無理だと困っていると、鬼が出てきて、代わりにかけてくれると言うのですが…。



立花百々香さん (花園小3年) 
ばあばはだいじょうぶ

つばさはばあばが大好き。逆上がりができなくても、計算問題が解けなくても、ばあばは「つばさは、だいじょうぶだよ」って言ってくれる。そんなばあばが、「わすれてしまう」病気になってしまい…。



浦本空杏さん (網田小3年)
まほうつかいとふしぎなおおかん

ある日、王さまの王冠がなくなってしまいます。「おおかんのぎしき」までには、見つけ出さなくてはなりません。クラセンせいのみほうで王冠を見ると、王冠をかぶっているのは…。



三輪麗さん (緑川小3年)
したきりすずめ

ばあさまの作った洗濯のりを食べてしまい、舌をきられてしまった子すずめ。心配したじいさまは、逃げた子すずめを探しに行きますが…

高学年の部 (発表者・題名・内容紹介)



田代結花さん (走湯小4年)
給食番長

1年2組は、食べ物の好き嫌いばかりで、いつも給食を残します。そんなある日、怒った給食のおばちゃんたちは、家出をしてしまいました。でも番長は、自分たちだけで給食をつくってみせると自信満々で…。



福島さゆりさん (網田小4年)
みなまの木の

漁師たちに落ち着いた暮らしをさせようと、町は会社に依頼して大きな工場をつくる。そのおかげで、町は発展していくが、徐々におかしなことが起こりはじめ…。



竹下徳仁さん (緑川小5年)
ソメコとオニ


村に暮らす5歳のソメコは遊ぶことが大好き。でも大人たちは忙しく、だれもソメコの相手をしてくれません。草っばらで一人ママゴト遊びをしていると…。



甲斐勢十郎さん (網津小6年)
王さまと九人の兄弟

子どものいないおじいさんとおばあさんのところに、ある日9人も赤ん坊が生まれました。この兄弟が成長したとき、王さまがつぎつぎと難題をふっかけてきました。



津野愛美里さん (宇土小6年) 
ひまわりのおか


東日本大震災の津波で74人の命がうばわれた宮城県の小中学校。わが子をなくしたお母さんたちは、子どもたちが避難しようとした場所に、ひまわりを植え始めました。



端迫陽帆さん (宇土東小6年)
おとなになれなかった弟たちに…

戦争中、10才の少年は赤ん坊だった弟のミルクをぬすみ飲みし、弟は栄養失調で死んだ。子どもの目で戦争と飢えを淡々と描く。



荒木向日葵さん (花園小6年) 
いのちをいただく

坂本さんは、牛の命を解いて(殺して)お肉にする仕事をしています。ある日、息子のしのぶくんは授業参観でお父さんの仕事を尋ねられて、「普通のお肉屋です」と言いましたが…。

健康サポーター宮崎さちこが、生涯で
きる健康体操のヨガを紹介。



ガス抜きのポーズ

(パヴァナ・ムフタ・アーサナ)

このポーズは、あおむけになって腹部に刺激を与えることで、体内の不要なガスを排出して腸内環境を整える効果があります。お通じに悩む人、おなかを引き締めた人にもおすすめです。腰をストレッチして全身の緊張を解きほぐすため、リラクゼーションや腰痛改善の効果も期待できます。

<ポーズのポイント>

- ① あおむけに寝て両ひざを胸に近づけ、両手で抱えます。そのまま左右にゴロンゴロンと転がり、腰をストレッチします。
- ② 正面（天井）を向き、息を吐きながら両手でひざを胸に引き寄せます。
- ③ お尻を持ち上げ、あごを引いて、太ももを下腹に押し付け圧迫します。
- ④ その状態でゆっくりと呼吸を5回繰り返します。

難しいと感じる人は…

片ひざから挑戦してみてください。息を吸いながらひざを抱え、息を吐きながら太ももをおなかに押し付けるのがポイントです。



ゴロン ①



ゴロン ②



③

プー

熊本市消防操法大会が山鹿市であり、第3分団(轟)と第5分団(網津)が出場しました。選手の方々は、5月から約4カ月間、仕事の後や休日の時間を使い、一生懸命練習してきました。団員の皆さんも、同じく貴重な時間を使い一生懸命選手をサポートしてきました。私は、大会当日の朝5時半から山鹿市に向かい、その勇姿をカメラに収めました。選手には私と同世代のアラフォーの人が多く、その頑張りに心打たれました。

編集後記

私「全国ツアーね。いつかな。おじさん仕事だから。また今度ね…」
私は、小学生のキラキラした瞳から、逃げるように立ち去りました。
「平成の歌姫」が与えた夢を「同世代のおじさん」には奪うことができませんでした。
(東)

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げます。故人の御冥福をお祈りします。(敬称略)

住吉町	益田ヨシエ	亡妻	博憲(八九)
神合町	長野 誠也	亡妻	ハルミ(七六)
伊無田町	前田サチ子	亡妻	弘(八三)
網津町	中川チズ子	亡妻	政方(九四)
立岡町	岡崎サナミ	亡妻	邦幸(七五)
新開町	河野 時子	亡妻	アヤ子(九八)
走湯町	末永 英二	亡父	次男(九三)
恵塚町	飯田 伸一	亡妻	京子(八四)
網津町	太田 伸一	亡妻	キミ子(八八)
築籠町	吉井 朝子	亡妻	文雄(六九)
善道寺町	河野 正美	亡母	ヨシエ(九二)
三拾町	久多見 久喜	亡母	キヨ子(七七)
北段原町	山口 正剛	亡母	博(八九)
善道寺町	富永 曉子	亡妻	忠行(八一)
船場町	木村 直美	亡妻	孝行(八一)
椿原町	河野 君子	亡妻	幸雄(八八)

※社協への寄付は、確定申告等で、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(9月10日受付分までを掲載)

香典返し

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.8.31 現在)	(H30.1.1 ~ 8.31)	(H30.1.1 ~ 8.31)	(H30.1.1 ~ 8.31)
人口 37,369人 (+12人)	発生件数 86件 (± 0件)	認知総数 38件 (-11)	発生件数 9件 (-9件)
17,904人 (± 0人)	負傷者数 128人 (+13人)	強制わいせつ 2件 (+1)	建物火災 0件 (-8件)
19,492人 (+11人)	死者数 0人 (± 0人)	空き巣 0件 (-1)	その他火災 9件 (-1件)
15,176世帯 (+27世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 13件 (-6)	
		車上ねらい 8件 (-3)	
		万引き 14件 (-1)	
		() は前年同月比	

進取敢為

げんき 元樹だより

少しずつ秋の訪れを感じるようになってきました。

皆さんは秋と聞いて何を連想されますか。一般的にはやはり、「食欲の秋」と答える人が多いのではないのでしょうか。新米や秋刀魚、栗、柿など、たくさんのお腹が膨らむ食材が旬を迎えるこの季節。何を食べても美味しく、毎年の体重が増加する！という人も多いかもしれませんね。

そういう私もついつい食べ過ぎがち。最近では、「ぽっこりお腹」が悩みの種。食欲の秋だからこそ、偏った食事をせず、多種多様な食材を取り合わせ、栄養素をバランス良く満たし、健やかな生活を送りましょう。

8月21日、街中が地蔵まつりの準備で熱気に包まれる中、嬉しいニュースが舞い込んで来ました。「第47回全国中学校ハンドボール大会」で、鶴城中女子ハンドボール部が見事に全国の頂点に輝いたのです。同中の女子ハンド部の全国制覇は37年ぶり5回目の快挙。全国制覇という勲章を胸に凱旋した生徒たちの表情は、喜びと充実感に満ち溢れていました。ここまでの道



のりは長く険しく、言葉では言い表せないほどの努力と苦労があったはずだ。

私の好きな言葉に「栄光に近道なし栄冠に涙あり」という言葉があります。この言葉とおり、日々の辛く厳しい練習に耐えて、掴んだ栄冠だったことでしょう。自信と誇りを持って、次のステップに進んで貰いたいものです。

来年は熊本で女子ハンドボールの世界選手権が開かれます。今回、鶴城中女子ハンドボール部が成し遂げた偉業は、具全体の盛り上がりにつながるといえます。

こうした子どもたちの活躍は、とても誇らしく、私も負けてはいられない、まだまだ頑張ろうと大いに刺激を受けます。そして、子どもたちの頑張っている姿は、周りの多くの人たちに元氣と勇気を与えてくれます。だからこそ、私たち大人は、子どもたちが、地域の中で健やかに育ち、安心・安全に生活できる環境を作らなければなりません。と改めて感じているところです。



さて、10月14日は、宇土市議会議員選挙の投票日です。若者から高齢者まで安心して住み続けられる「選ばれるまち」宇土市の実現に向け、多くの施策を決定する議員の皆さんを選出する大事な選挙です。貴重な一票を無駄にしないよう、ぜひ投票に出かけてください。

食改さんおすすめ

今月のレシピ No.84

松風焼き風ハンバーグ

材料(2人分) ※1人あたり214kcal, たんぱく質17.3, 塩分1.3g

鶏ひき肉	150 g	A	砂糖	小さじ 1
じゃがいも	45 g		みりん	小さじ 1
サラダ油	小さじ 2		みそ	小さじ 2
大根	100 g		しょうゆ	小さじ 1
青しそ	2 枚			

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、ゆでてつぶす。
- 2 大根はすりおろし水気を切っておく。青しそは千切りにしておく。
- 3 ①に鶏ひき肉、Aの調味料を加えよく混ぜ、小判型に形をつくる。
- 4 フライパンに油をひき、③の両面をこんがり焼く。竹串をさして透明な液が出たら焼き上がり。大根おろし、青しそを盛り付ける。



みそが入っていて、大根おろしでさっぱりと食べることができます。じゃがいもを入れることでやわらかい食感になるので、子どもやお年寄りにもおすすめです。

HAPPY BIRTHDAY!

ハッピーバースデーに写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日 ※10日が休日の場合は前日
申込方法 写真に必要事項(名前・生年月日など)とコメントを添えて、まちづくり推進課まで申し込んでください。
申込はメールでも受け付けます。

メール machi03@uto.kumamoto.jp



とだ りな
戸田 絆遥ちゃん

(松山町)H28.9.6生 2歳
お兄達に負けないおてんばちゃん!毎日、元気に笑顔見せてね♡



うおずみ はるき
魚住 治希ちゃん

(松原町)H27.9.26生 3歳
食べることがだーいすき♡



のだ みきよ
野田 樹央ちゃん

(岩古曾町)H27.10.1生 3歳
ニコニコ笑顔で優しいお兄ちゃん♡大好きだよ



ぬまた えいと
沼田 瑛昊ちゃん

(岩古曾町)H27.10.1生 3歳
お姉ちゃんたちが大好き!これからも元気いっぱい笑わせてね♡



なかはら りん
中原 凜ちゃん

(新松原町)H29.10.3生 1歳
りんくん☆おめでとう!元気いっぱい大きくなってね!



おざき まこと
尾崎 真琴ちゃん

(花園台町)H29.10.4生 1歳
いつまでも我が家の癒しでいてね♡



ほんごう きいち
本郷 稀一ちゃん

(古保里町)H28.10.7生 2歳
ショベルカー大好き♡心都と仲良くね!



ほんごう こと
本郷 心都ちゃん

(古保里町)H28.10.7生 2歳
踊るの大好き♡稀一と仲良くね!



たしろ すず
田代 すずちゃん

(走潟町)H27.10.11生 3歳
元気いっぱい!すくすく大きくなってね!



いとう ゆうせい
伊藤 結惺ちゃん

(松山町)H29.10.12生 1歳
出会えた奇跡に感謝☆いいじ、ばあばいつもありがとう!



えぐち みやび
江口 雅ちゃん

(栄町)H27.10.13生 3歳
もうすぐお姉ちゃんになります☆



ひがし けいすけ
東 恵輔ちゃん

(宮庄町)H28.10.15生 2歳
パパ、なあちゃん、いつもありがとう♡



みのだ あお
蓑田 彩心ちゃん

(花園台町)H29.10.16生 1歳
たくさん食べて、大きくなってね!



にしやま りょうたろう
西山 涼太郎ちゃん

(住吉町)H27.10.19生 3歳
これからも伊織くんと仲良しで遊んでね♡



さかくち みおり
坂口 美織ちゃん

(戸町)H27.10.20生 3歳
誕生日おめでとう!来年はお姉ちゃんになります!



やすだ かなと
安田 奏心ちゃん

(古城町)H27.10.22生 3歳
誕生日おめでとう!可愛い奏心でいてね♡



あさやま ゆうだい
浅山 雄大ちゃん

(走潟町)H29.10.23生 1歳
元気に成長してくれてありがとう!



きのした けんと
木下 絢斗ちゃん

(松原町)H27.10.23生 3歳
にいと仲良く元気に育ってね!



なかはら かえで
中原 楓ちゃん

(新松原町)H28.10.29生 2歳
ひよっこり楓♡癒しをありがとう♡



まきの りくと
牧野 龍来斗ちゃん

(住吉町)H28.10.30生 2歳
お誕生日おめでとう♡いっぱい遊ぼうね♡