

元気と情報を伝える広報紙

2022 No.1125

広報うと

6

愛を伝えるため
飛ぶ！ムツゴロウ

PICKUP

P 4 空き家のこと考えてみませんか？

P12 災害への備え、できていますか？

P14 宇土人 嶋本 幸貴さん

P15 #宇土日和フォトコン2021の入賞作品
が決定しました！

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸
砂干潟見頃マーク



2022 June

6

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>2</p> <p> 1歳6カ月児健診 (R2年11月生) 保健センター P21</p> <p> 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター</p> 	<p>3</p> <p> 開会 10:00~</p>	<p>4</p>
<p>9</p> <p> 質疑・一般質問 10:00~</p> <p> 2歳児歯科健診 (R1年11月生) 保健センター P21</p>	<p>10</p> <p> 総務市民常任委員会 10:00~</p>	<p>11</p>
<p>16</p> <p> 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター</p> 	<p>17</p> 	<p>18</p> 
<p>23</p> <p> 3歳児健診 (H30年11月生) 保健センター P21</p> <p> 司法書士無料相談 P23 13:00~16:00 市消費生活センター</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>30</p> 	<p>7/1</p> 	<p>7/2</p>
<p>7/7</p> <p> 1歳6カ月児健診 (R2年12月生) 保健センター P21</p> <p> 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>7/8</p>	<p>7/9</p>

- 4 特集 空き家のこと考えてみませんか？
- 11 新型コロナワクチン接種に係る情報
- 12 災害への備え、できていますか？
- 14 宇土人 嶋本 幸貴さん
- 15 #宇土日とフォトコン2021の入賞作品が決定しました！
- 16 暮らし情報
- 22 暮らしの無料相談窓口
- 24 うとのできごと
- 27 新型コロナウイルス感染症対策として給付金を支給しています
- 28 知っておきたい国民年金
- 29 ちょっとの行動ずーっと健康
- 30 市民のひろば
- 31 温故知新〜うと学だより
- 32 図書館だより
- 33 シリーズ 私たちと人権 77
- 地域おこし協力隊通信
- 34 香典返し 他 データで見る宇土市
- 元樹だより
- 35 金婚夫婦該当のご夫婦を表彰します
- 36 ハッピーバースデー

今月の表紙
長浜町の干潟で元気よく
ジャンプするムツゴロウ

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

議 令和4年6月定例会

議会を傍聴される皆さまへ
3蜜を避けるため、傍聴希望人数によってはモニターでの対応となる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
5/29 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	5/30	5/31 期限 自動車・軽自動車税納付 締切 中央高齢者大学申込 市民 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	1 資源ごみ収集日 相談 人権相談 P23 13:00~16:00 防災棟会議室
5 うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	6 議 地域高規格道路促進等対策特別委員会 10:00~	7 議 代表質問・質疑・一般質問 10:00~	8 議 質疑・一般質問 10:00~ 相談 行政相談 P23 9:00~正午 防災棟会議室
12 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	13 議 経済建設常任委員会 10:00~ 議 3カ月児健診(R4年2月生)保健センター P21	14 議 文教厚生常任委員会 10:00~ 議 6カ月児健診(R3年11月生)保健センター P21 相談 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 交流施設はらっぱ	15 緊急地震速報訓練 P16 10:00~ 防災行政無線放送
19 うと日曜朝市 児童手当現況届休日受付 P16 9:00~17:00 市仮設庁舎1階 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	20 議 閉会 10:00~	21 子育て広場 P20 10:00~11:00 宇土幼稚園	22 相談 行政相談 P23 9:00~正午 防災棟会議室
26 うと日曜朝市 児童手当現況届休日受付 P16 9:00~17:00 市仮設庁舎1階 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	27	28 相談 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 まちづくり推進課窓口(市役所2階)	29
7/3 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	7/4	7/5	7/6 資源ごみ収集日



増加する空き家

平成30年の住宅・土地統計調査によると、全国の空き家数は約849万戸（前回調査時820万戸）、空き家率は13.60%（前回調査時、約13.52%）となりました。この数字は、平成25年の前回調査を上回る過去最高の数字となり、空き家は増加の一途をたどっています。

宇土市の空き家数も増加傾向にあり、平成25年の調査時に1760戸だった空き家は、平成30年の調査では2060戸となりました。空き家率についても、平成25年の調査時では、11.88%でしたが、平成30年の調査時では、13.01%となりました。

要因は高齢化!?

空き家が増加している原因の一つに「高齢化」があります。高齢になり、一人で住むことができなくなった人が、老人ホームや子どもの家に転居し、住んでいた住居が空き家となってしまうケースが多くみられます。

特集

空き家のこと 考えてみませんか？ — 宇土市の未来 —

宇土市においても高齢化率が上昇しており、高齢者だけの世帯も多くあります。こういった世帯は、将来空き家になる可能性が高い、空き家予備軍と呼ばれています。今後は、空き家の解消に向けての取り組みに加え、空き家の発生を未然に防ぐための取り組みも行っていく必要があります。

3人に1人が高齢者といわれる超高齢化社会となった今、空き家について市民全体でこれまで以上に考えていかなければなりません。

早めの対策を

誰もが空き家の所有者になる可能性があります。現在、空き家の所有者でない人もぜひ、今回の特集をご一読いただき、空き家について考えてみませんか？

空き家になった当初は価値のあった愛着のある家も、そのまま放置すれば、維持管理費用が掛かり続け、手放したときには処分費用だけが重くのしかかるようになっていくかもしれません。



あなたも空き家の所有者になるかもしれません

Q 空き家になるのはどんなとき？

A **さまざま理由があり、誰もが空き家の所有者になる可能性があります**

- ◆転勤による家族での引っ越し
- ◆家族が増えて家が狭くなったことによる引っ越し
- ◆一人暮らしをしていた親が亡くなり家を相続
- ◆親が高齢になり子どもと同居することになった
- ◆一人暮らしをしていた高齢の親が施設などに入所



Q 空き家にしないためにはどうすればいい？

A **早め早めの行動が大事です**

相続登記をせず、所有者の名義が先代のままになっていませんか？売却などをする事になってても登記が変更されていないと、多大な時間と労力が必要になります。

残された家族が相続で悩んだり争わないように、生前から親族間で話し合っておきましょう。遺言書の作成や生前贈与なども検討してみましょう。



境界、登記情報の確認や相続は、**権利問題や名義変更、税金**など、さまざまな問題があるので、**専門家に相談**するのがよいでしょう。

市では、熊本県司法書士会と協定を締結して、相談体制を整えていますので、お気軽にご相談ください。

☎ 熊本県司法書士相続センター（初回相談無料）

来所での相談受付や最寄の司法書士事務所を紹介しています。下記電話番号からご予約ください。

☎ 096(372)2525

Q 空き家に大量の荷物、どうすればいい？

A **不要なものは整理・処分しましょう**

「空き家の活用を考えたいが、家の中に大量の荷物があって…」という話をよく耳にします。空き家を良好な状態に保つには、荷物を整理し、管理しやすい状態にしておくことが大切です。

「断捨離」という言葉がありますが、不要なものがある場合は処分することを検討してください。

不要な家財道具は、長さ1m・幅1m以内であれば、「粗大ごみ処理券」のシールを貼って、地区の燃えないごみ置場に出すことができます。長さ1m・幅1mを超える大きさのごみは、(有)CSネットワークか宇城クリーンセンターに自己搬入してください。

家電リサイクル法対象品目に該当する電化製品は、自己搬入、粗大ごみとして出すことができません。購入した店舗か専門業者にお問い合わせください。

詳しいごみ処分方法は環境交通課にお問い合わせください。

ごみの持ち込み先

(有)CSネットワーク(旧：(有)熊本クリーンサービス)

☎ 0964(22)6090

住所 松山町3941

受付時間 8:30～16:00

(土日祝も搬入可。年始は休み)

必要書類 免許証や自宅宛てに届いた郵便物など、宇土市在住が確認できるもの

※資源ごみは受け入れできません。

宇城クリーンセンター ☎ 0964(32)6010

住所 宇城市松橋町萩尾1775-3

受付時間 8:30～12:00/13:00～16:00

(土日祝、年末年始は休み)

必要書類 搬入受付書(環境交通課で配布)

料金

10kg以下150円

(10kgを超える場合は10kgごとに150円加算)

があります！

平成27年5月に「空家対策等特別措置法」が施行され、空き家の所有者または管理者には、防災、衛生、景観等において地域住民の生活環境に悪影響を及ぼさないように空き家等を適切に管理する責務があると定められています。



空き家を放置することでさまざまな問題が起こります

ガラスや屋根瓦など 危険物の落下による事故の恐れ

壊れたガラスや屋根瓦などが落下して、周辺家屋や通行人にぶつかる危険性があり、場合によっては、損害賠償責任を問われることもあります。



管理不全が原因で損害賠償を請求された場合の試算

(例) 外壁材等の落下による死亡事故の損害額の試算 11歳の男児(小学校6年生)が死亡した場合

損害区分		損害額
人身損害	死亡逸失利益	3,400万円
	慰謝料	2,100万円
	葬儀費用	130万円
	合計	5,630万円

出典 公益財団法人日本住宅総合センター「空き家発生による外部不経済の実態と損害額の試算に係る調査」より(平成24年度)

放火による火災の恐れ

放火やたばこのポイ捨てなどにより火災が発生した場合、周囲の家屋にも延焼する可能性があり、大変危険です。

不審者が侵入する恐れ

空き家は出入りが簡単のため、不審者が侵入・住み着いたり、非行のたまり場になったりすることで、治安の悪化、犯罪の誘発につながることもあります。

衛生の悪化、悪臭が発生する恐れ

蚊・ハチ・ハエ・ネズミ・野良猫などが発生する可能性があります。ごみの不法投棄も問題となるほか、景観も損なわれます。中山間地域では、周辺の管理がされなくなることで、イノシシなどの有害鳥獣による被害も発生するようになります。

個人資産を減らす・地域の資産価値を下げる恐れ

建物は年月の経過とともに傷んでいきますが、人が住まなくなると、急速に劣化が進行します。

建物の劣化が進行することで、改修・修繕、雑草や害虫の駆除などの費用が大きくなります。



空き家の管理が不十分な場合は、大幅な増税も!

空き家の管理が不十分な場合は、「特定空家等」に認定されることがあります。認定された後も管理が不十分で措置を勧告された場合、土地に対する固定資産税の特例措置が解除され、税負担が上昇します。

特定空家等とは？

以下の状態にある空き家で市長が認定するものです。

- ◆倒壊等が著しく保安上危険となる状態
- ◆著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ◆適正に管理されていないことで、著しく景観を損なっている状態
- ◆周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切な状態



ご存じですか？

空き家所有者(管理者)には管理責任



もしも空き家を所有することになったら

定期的な管理と点検を！

空き家を放置することで、さまざまな問題が発生し、ご近所にも多大な迷惑をかけてしまいますので、日頃から定期的に状態を点検しておきましょう。不良箇所を発見した場合は、早急に補修することで家の傷みを最小限に食い止めることができます。



公益社団法人「宇土市シルバー人材センター」では、遠距離に住んでいる等の理由で空き家の管理ができない人のために、有料で家の周りの草刈りや樹木の伐採・枝落し・植木の剪定などのサービスを行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 宇土市シルバー人材センター ☎ 0964(22)3780

人に使ってもらおうという選択肢

空き家をそのままにしておくと、税金や維持管理の費用がかかり続けてしまうこととなります。空き家になると、人が住んでいる場合と比べて劣化が進むため、資産価値が失われていきます。建物の価値があるうちにできるだけ早く活用することをおすすめします。

空き家の活用方法には、賃貸や売却等いろいろな方法があります。お近くの不動産業者へご相談ください。

空き家無料相談

ご自身の空き家について、どこに相談したら良いか分からずお悩みの方は、ご相談ください。相談内容によっては、熊本県司法書士会等の専門家におつなぎします。事前予約制です。

詳しい日時は、本紙 23 ページの「くらしの無料相談」をご覧ください。

日時 毎月 2 回 10 : 00 ~ 15 : 00
(1 回あたり 30 分程度)

場所 市まちづくり推進課窓口(市役所 2 階)
交流施設「はらっぱ」(網田郵便局横)のいずれか

申込先 地域おこし協力隊(富松) ☎ 080(2150)3623

あなたの家もチェックしてみましょう！

家の定期点検チェックシート

屋根
屋根材の剥がれや破損、雨どいのつまり、アンテナの傾き、瓦のずれや落下はありませんか？

外壁
外壁材の剥がれやひびはありませんか？

窓・ドア
ガラスの割れ、施錠や開閉の不具合など

屋内
雨漏り、床の傾き、カビの大量発生はありませんか？

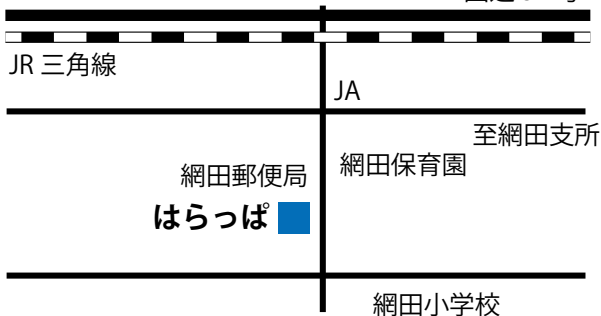
家の周辺
異臭、ごみの不法投棄、ネズミやハチなどの害虫の大量発生、雑草や樹木の繁茂はありませんか？

土台・基礎
土台・基礎の割れ、ひびはありませんか？

網田中学校

←天草

熊本→
国道 57 号





空き家を活用する

宇土市空き家バンク

宇土市空き家バンク制度は、市外からの移住希望者を対象に空き家を紹介するための制度です。

空き家・空き地を借りたい・買いたい人の双方に情報を提供し、賃貸又は売買契約を促します。交渉・契約の際には、取引の専門家である宅地建物取引業者(不動産会社)が仲介に入るため、安心です。

空き家バンクを使ってみよう！

Step 1

登録申し込み

「空き家バンク登録申込書」に必要事項を記入し、添付書類と併せてまちづくり推進課市民活動支援係までご提出ください。

申込書は、担当窓口にお問い合わせいただくか、市ホームページからもダウンロードできます。



提出前にご確認ください！

- ☑申込者と物件の所有者が同じである。(相続登記ができていない物件である)
- ☑物件に所有権以外の権利関係が設定されていない。(抵当権等が設定されていない物件である)
- ☑所有者等が宇土市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員、同条3号に規定する暴力団員などまたは同条第4号に規定する暴力団密接関係者でない。
- ☑所有者等に市税等の滞納がない。

Step 2

現地調査

市の担当者や宅地建物取引業者(不動産会社)が現地に伺います。



Step 3

物件登録

要件を満たす物件を登録します。

※不動産会社を取り扱うことができない物件は、登録できません。

※登録されても契約に至るまでは、物件の管理は所有者本人で行う必要があります。

Step 4

物件紹介

登録後、宇土市ホームページ、窓口等で物件の紹介を行います。

Step 5

交渉・契約

宅地建物取引業者(不動産会社)の媒介により交渉・契約となります。

※契約の場合には手数料が発生します。

※市は交渉・契約には関与しません。

※詳細はまちづくり推進課へお問い合わせください。

建物の状態が悪い場合には、解体することも考えましょう！

管理が不十分で状態の悪い建物は、倒壊や部材の飛散などにより通行人にけがをさせてしまう危険性があります。危険性を考えると解体することも方法の一つです。更地にすることで、土地の管理は必要ですが、建物の維持管理の手間と費用も必要なくなります。

思い出の詰まった家を解体するのは、思い切った決断が必要になりますが、維持管理のことも考えて検討してみてはいかがでしょうか。

解体に対する補助制度をご利用ください

「宇土市老朽危険空家等除却促進事業補助金」

市では、老朽危険空家等の除却を促進し、市民生活の安全・安心と生活環境の保全・改善を図ることを目的に、老朽化し周囲に危険を及ぼす可能性のある空家等の解体を行う所有者にその費用の一部を補助します。補助対象となるには条件がありますので、詳しくは、10ページをご覧ください。ご質問は、10ページをご覧ください。



事前に申請が必要です！まずご相談ください！

倒壊などの恐れがある危険な

空き家を解体する費用の一部を助成します

令和4年度から市では、市民の安全・安心な住環境の保全と地域の活性化を図ることを目的とし、倒壊等の危険がある老朽化した空き家を解体するための費用の一部を助成します。今年度に空き家の解体を予定され、補助金の交付を希望される場合は、事前の調査が必要になりますので、**事前調査申請書に必要書類を添えて都市整備課に提出してください。**

■事前調査受付期間

6月13日(月)～10月31日(月)

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

対象の空き家

次の条件をすべて満たす住宅

- ①市内に位置し、主として居住用の建築物で、かつ1年以上使用されず、今後も使用の見込みがないもの
- ②木造か鉄骨造であるもの
- ③同一敷地内に居住の実態がないもの
- ④補助金の交付を目的に故意に破損させていないもの
- ⑤市による事前調査で住宅の不良度や危険度の基準を満たすもの
- ⑥売買による取得の場合は取得後1年以上経過しているもの
- ⑦所有権以外の権利が設定されていないもの（ただし、当該権利者の同意があれば可）
- ⑧この制度以外の建築物の解体に関する補助や公共事業等による補償を受けていないもの

対象者

次の条件をすべて満たす人

- ①空き家の所有者か相続人など(共有名義の場合は他の共有者全員の同意が必要)
- ②市税等の滞納がない人
- ③所有者等が宇土市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員、同条3号に規定する暴力団員などまたは同条第4号に規定する暴力団密接関係者でない人

補助額

対象工事費用（消費税除く）の2/3

(上限額：90万円)

※解体工事は、建設業(土木・建築・解体)の許可または建設リサイクル法の登録を受けた市内業者が施工することが条件となります。補助金交付申請時に2者以上の見積徴収が必要です。



空き家を解体した土地は固定資産税の住宅特例が外れ税負担が増加する場合があります。

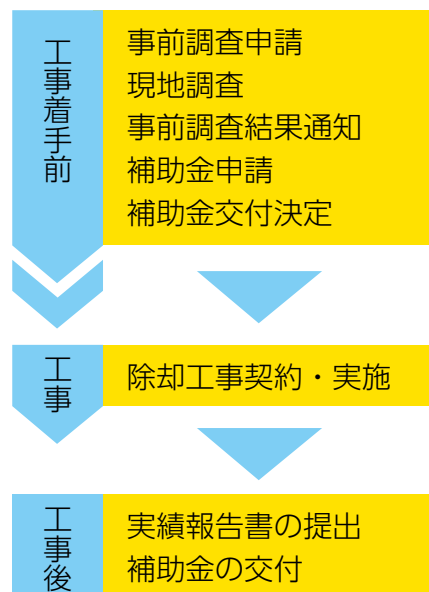
募集件数

10件程度

※補助金交付申請書提出の先着順となります。

補助金交付の流れ

※交付決定前に工事を着手された場合(契約を含む)は補助金交付の対象外となります。



事前調査申請に必要な書類等、詳しくは都市整備課にお問い合わせください。

問 都市整備課 建築住宅係

☎ 0964(22)1111(内線709・710)

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0964(22)1111(内線253・254・260)

新型コロナウイルスワクチン接種について、国から示された内容を基に、市の対応をお知らせします。

下記の情報は、5月19日時点での内容のため、今後、国の方針やワクチンの供給状況等により、変更となる可能性もあります。変更の場合は、市ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

4回目接種について

4月27日の厚生労働省のワクチン分科会において新型コロナウイルスワクチンの4回目接種を3回目接種から5カ月を経過する「60歳以上の人」および「18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人」を対象に実施することとされました。

市では、60歳以上の対象者へは6月中旬頃から接種券が順次届くように準備を進めております。

基礎疾患がある人等で接種を希望される場合は、接種券の発行が必要となりますので発行申請の申込みをお願いします。

基礎疾患を有する人の範囲について

国の予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会等での議論の結果、基礎疾患を有する人の範囲は以下の通りとされています。

1. 以下の病気や状態の方で、通院／入院している人

- 1.慢性の呼吸器の病気
- 2.慢性の心臓病(高血圧を含む。)
- 3.慢性の腎臓病
- 4.慢性の肝臓病(肝硬変等)
- 5.インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- 6.血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
- 7.免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む。)
- 8.ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 9.免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 10.神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- 11.染色体異常
- 12.重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 13.睡眠時無呼吸症候群
- 14.重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

2. 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の人

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

接種券の発行申請申込(基礎疾患がある人等)

「18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人等(3回目接種から5カ月を経過する人)」は、あらかじめ、主治医とよくご相談のうえ、6月3日(金)よりコールセンターにおいて接種券の発行申請の申込みを受付ます。

宇土市コロナワクチンコールセンター

☎0120(551)850(フリーダイヤル)

平日のみ9時～17時

※自宅へ接種券が届きましたら接種の予約をお願いします。(詳しくは接種のお知らせに記載)

梅雨のシーズン到来!!

災害への備え、できていますか？

梅雨や台風接近の時期は、土砂崩れや河川の氾濫など深刻な被害をもたらす可能性があります。災害はいつ発生するかわかりません。わからないからこそ、日頃から防災の意識を持ち、災害に備えましょう。

危機管理課 ☎(22) 1111 (内線212)

普段の心がけと日々の備え

- ・日頃から気象情報に関心を持ち、梅雨時期や台風が接近している時などは、大雨・洪水などの警報や防災情報に注意しましょう。
- ・避難場所・避難経路を家族全員で確認し、安否の確認ができる方法を決めておきましょう。
- ・がけ崩れなどの災害が発生しやすくなる梅雨の時期には、もう一度家の周りや近所を点検し、危険箇所などを把握しておきましょう。
- ・緊急時の携行品を日頃から準備し、ひとつにまとめておきましょう。

避難時の行動

夜間に激しい雨が降った場合、暗闇の中での避難は大変危険を伴います。台風や激しい雨が降る可能性が高いときは、市役所から「避難所開設情報」を防災行政無線やお知らせメールなどでお伝えします。

避難とは「難」を「避」けることです。自宅や親戚、知人宅など、浸水する可能性がない場所、土砂災害の危険がない場所など、安全が確保できる場合は、家に留まること（在宅避難）も重要です。避難所に行くことだけが避難ではありません。

自らの「いのち」を最優先に早めの避難を心がけましょう。

避難所での新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症が収束するまで当面の期間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所とし、受付時に問診と検温を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

避難所一覧

地区名	避難所
宇土	ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟公民館
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	網津防災センター
網田	網田小学校体育館

※状況により変更になる場合があります。

避難時のお願い

- ・避難所の密集をさけるため、可能な限り**親戚や知人宅等への避難**を優先してください。
- ・避難所へ避難する時は、マスクを着用してください。
- ・避難所での手洗い、うがい、咳エチケットなどの徹底をお願いします。
- ・発熱などの症状がある場合、別室での待機をお願いします。

作ってみよう!

自分専用の防災行動計画 マイタイムライン

マイタイムラインとは？

マイタイムラインは大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。

私たち一人ひとりがあらかじめ避難行動をまとめておくことで、あなたと家族の行動がはっきりし、いざという時あわてずに避難できます。

「5段階の警戒レベル」を確認して、避難を開始する状況やタイミングである「避難スイッチ」がはっきりするようにマイタイムラインを作成しましょう。

くまもとマイタイムライン

熊本県が作成している「くまもとマイタイムライン」専用 Web サイトから気軽にマイタイムラインシートを作成して PDF データとして保存できます。自分専用の防災行動計画の作成にぜひご利用ください。

<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/timeline/#>



くまもとマイタイムライン
専用 Web サイト

知ることは防災の第一歩

緊急事態の防災・防犯情報のほか、暮らし、観光、イベント情報など、生活に役立つ情報をさまざまなメディアで配信しています。熊本地震の時は、避難所や給水情報、通行止め箇所など防災に関わる大切な情報を発信してきました。自分や家族を守るにはまず“知ること”が大切です。ぜひご利用ください。

宇土市お知らせメール

「宇土市お知らせメール」は、事前に登録した人に必要な情報をメールで配信します。地震や津波、各種警報などの情報をいち早くお届けします。

登録方法

[bousai.uto-city@raidens3.ktaiwork.jp] にアクセスするか右記の2次元コードから登録をお願いします。



宇土市
お知らせメール

※受信できない場合は

[bousai.uto-city@raidens3.ktaiwork.jp] からのメールを受信できるように設定をお願いします。

宇土市ホームページ・宇土市公式SNS

宇土市ホームページや宇土市公式SNSのFacebookやLINEでも情報を配信しています。ぜひご利用ください。



市ホームページ



公式Facebook



公式LINE

宇土市内設置公共ライブカメラマップ(河川カメラ)

市内の河川の状況を河川カメラから閲覧できます。大雨時の近隣河川水位の確認や自主的避難の判断の目安としてご利用ください。

📍 <https://www.city.uto.lg.jp/article/view/1016/1870.html>



宇土市内設置
公共ライブカメラマップ

防災行政無線

市では、防災行政無線で避難指示や避難所開設情報などを放送しています。放送内容が聞き取れない場合は下記の番号に電話をかけてご確認ください。

☎0964(23)6186(電話応答装置)

防災情報くまもと

「防災情報くまもと」では熊本県内すべての市町村の避難情報、気象警戒情報、観測情報、地震・津波・火山情報、ハザードマップなどがご覧いただけます。

📍 <https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp>



防災情報くまもと

熊本地方気象台

天気予報や注意報、警報など各種最新の気象情報を電話で提供しています。

平日・日中 ☎096(352)0345 8:30～17:15

夜間・休日 ☎096(356)8080 終日利用可能(自動音声)

Yahoo!防災速報

「Yahoo!防災速報」は、ヤフー株式会社が提供する緊急地震速報や、豪雨予測などをお知らせするサービスです。スマートフォンやタブレット端末で利用できるアプリ版と携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版があります。通知対象地域で「宇土市」を登録すると市が配信する防災緊急情報なども受信できます。



Yahoo!防災速報(アプリ)
(iPhone)



Yahoo!防災速報(アプリ)
(Android)



非常時持出品チェックリスト

貴重 品類

- 小銭
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証・免許書等

生活 用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ
- ウェットティッシュ

非常 食品

- 乾パン
- 缶詰
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水

感染症 対策

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- スリッパ

避難 用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- ヘルメット・防災ずきん

救急 用具

- お薬手帳
- 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- 生理用品

衣料 品

- 下着・靴下
- 長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット・雨具

その他

- 携帯用カイロ

600年続く伝統のへた籠漁の面白さを広めたい



Profile

しまもと・こうき

昭和57年8月7日生まれ、39歳。

網田小学校、網田中学校、開新高校を卒業後、漁師になる。漁師歴は約20年。

※へた籠漁は、産卵期のイカの習性を利用した600年の歴史を持つ漁法で、メスイカ捕獲とオスイカの捕獲の2種類がある。メスイカがシバの枝に卵を産み付ける習性を利用してメスイカを捕獲し、オスイカがメスイカに引き寄せられる習性を利用して、オスイカを捕獲する。「へた」と呼ばれる海岸から遠くない海底に籠を仕掛けるのが名前の由来。

「趣味はへた籠漁、特技もへた籠漁。へた籠漁は何よりもイカの取り方が面白い」と目を輝かせながら語るのは、赤瀬町でモンゴウイカやコウイカのへた籠漁を営む嶋本幸貴さんだ。嶋本さんは、幼いころから家業であるへた籠漁や海苔養殖業を手伝っており、高校卒業後に一旦は民間企業に就職したものの、自然と身近にあった漁師の道を選択した。「小さい頃から遊びの一環で漁について行っていた。自分も伝統的なへた籠漁を継ぎたいと思うようになり、漁師を継ぐことを決意した。」と真剣な表情で語る。

へた籠漁は、たばこを一服するくらいの時間で海に入れた籠を引き上げるのが一般的であるが、嶋本さんは効率化を目的として、籠に水中カメラをつけて船上からイカが籠の中に入ったのを確認して引き上げる。「イカが寄ってきて籠の中に入るのを感じただけではなく、目で見て確認することができるので効率的に漁ができる。」と仕掛けの工夫について話す嶋本さんからは、へた籠漁に対する熱い思いが感じられる。

六百年続くへた籠漁の伝統を守りながらも、より効率的に漁ができるよう日々試行錯誤を続ける嶋本さんは、へた籠漁を多くの人に体験してほしいという思いから観光型の体験漁業を始めた。「海はリラックスできる。新型コロナウィルス感染症の影響で出かけることができず、気持ち落ち込んでいた多くの人に海という開放的な場所、へた籠漁という珍しい漁を広く楽しんでもらいたい。」とさわやかな笑顔で語る。

地元のへた籠漁師の中で最年少の嶋本さん。「へた籠漁を体験してもらい、少しでも面白い、自分もやってみたいという人が現れてくれると嬉しいですね。」と語る嶋本さんは、伝統のへた籠漁を宇土の未来につなぐため、今日も朝日を背にして有明の大海原へ出航する。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

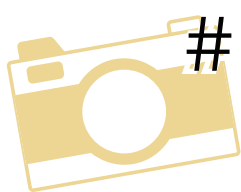
☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎0964(22)1111(内線811)

宇土人 VOL. 59

嶋幸水産 嶋本 幸貴 さん



- ① 今年から開催を始めたへた籠漁の体験会場へ向けて赤瀬新港を出発する嶋本さんの船
② モンゴウイカがたくさん入った籠を海から力強く引き上げる嶋本さん
③ へた籠漁で捕れた大きなモンゴウイカ



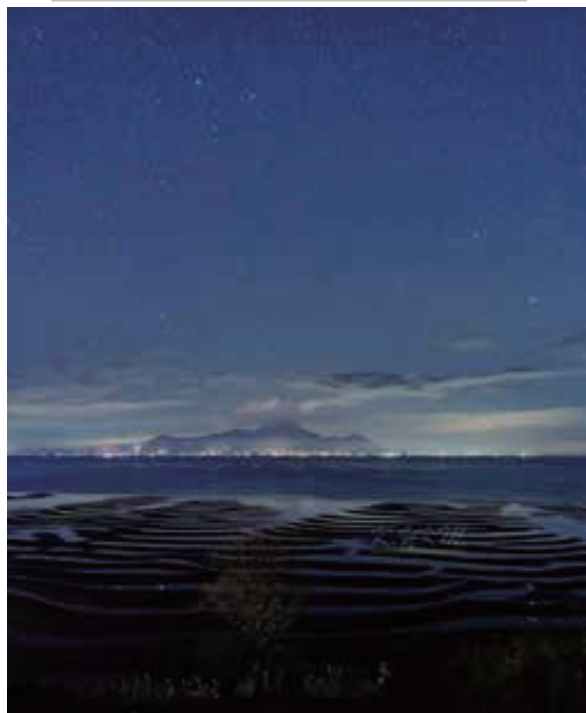
#宇土日和フォトコン2021

入賞作品が決定しました!



令和4年1月1日～3月31日の募集期間で、500件以上の投稿がありました!宇土市の“輝く”魅力が伝わる素晴らしい写真の投稿をありがとうございました。ぜひ#uto_biyoriをフォローしてほかの投稿もご覧ください。

最優秀賞:1作品

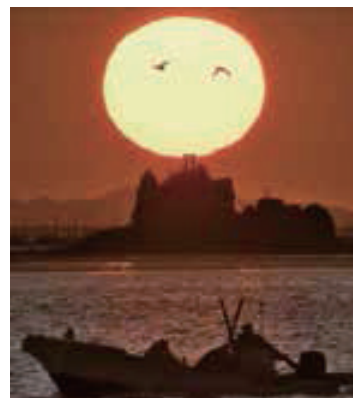


「どこまでも続く砂紋」
撮影者 @p.k.ykm

優秀賞:2作品

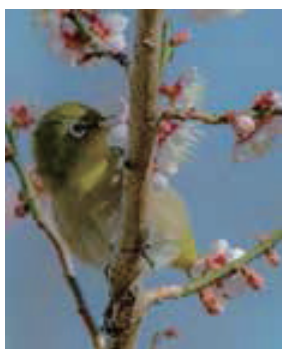


「市民を昼夜見守る
小西行長公」
撮影者 @hidec hu12



「贅沢すぎる瞬間」
撮影者 @ma.ko.to1221

入賞:7作品



「宇土に春を呼ぶ小鳥」
撮影者 @_kzhr23_



「おじとおいっこ」
撮影者 @iccho_i



「飾らない美しさ」
撮影者 @mayu_no_sekai



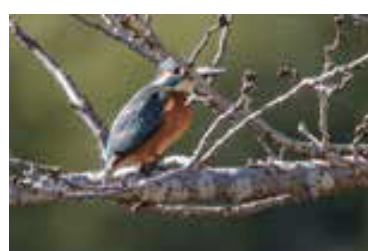
「春爛漫」
撮影者 @coromonomama



「夜の船場橋」
撮影者 @y.h_0921



「時代を超えて愛され続けるキハ147」
撮影者 @mhiroki_color



「元日日和」
撮影者 @hah uhahu790



くらし情報

お知らせ

緊急地震速報訓練を実施します

訓練日は、防災行政無線から次のとおり放送が流れます。放送中は、姿勢を低くし、頭や体を守る姿勢をとるなど、あわてずに身を守る行動をとってください。訓練へのご協力をお願いします。

訓練日時 6月15日(水)10時

防災行政無線放送内容

- ♪上り4音チャイム
- こちらはぼうさい宇土市役所です
ただ今から訓練放送を行います
- ♪緊急地震速報チャイム音
- 緊急地震速報
大地震です 大地震です
これは訓練放送です×3回
こちらはぼうさい宇土市役所です
これで訓練放送を終わります
- ♪下り4音チャイム

☎ 危機管理課(内線213)

児童手当の現況届が原則不要になります

令和4年度現況届から、毎年6月1日現在の受給者の状況を公簿などで確認することで、現況届の提出は不要になります。

次に該当する人については引き続き現況届の提出が必要です。
6月初旬に通知を送付しますので、必ず期限内に提出してください。

- ・配偶者からの暴力などで、住民票の住所地在宇土市と異なる人
- ・支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人(離婚協議中か離婚したか、あるいは離婚協議を取りやめたかを宇土市で把握できていない人も対象です。)
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の人
- ・その他、宇土市から提出の案内があった人(受給者と児童が別居の場合など)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

提出期限 6月30日(木)

受付窓口 子育て支援課

受付時間 8時30分～17時15分

休日受付 6月19日(日)、26日(日)

9時～17時

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係
(内線442)

国民健康保険税の限度額が変わりました

令和4年度の税制改正により、医療分と後期高齢者支援金分の課税限度額(上限額)が変更となりました。

課税限度額(上限額)

	令和3年度の限度額	令和4年度からの限度額
医療分	63万円	65万円
後期高齢者支援金分	19万円	20万円
介護分(40歳～64歳の方)	17万円	17万円
合計	99万円	102万円

☎ 税務課 市民税係

(内線509・510)

未就学児に係る国民健康保険税の均等割が減額されます

子育て世代の経済的負担軽減を目的に令和4年度から未就学児に係る国民健康保険税の均等割額の2分の1を減額します。世帯の所得により軽減措置(2割、5割、7割)が適用されている場合は、さらに未就学児に係る均等割額を減額します。令和4年度分については、平成28年4月2日以降に生まれた人が対象です。

未就学児1人に係る均等割額

	均等割額(減額前)	均等割額(減額分)	均等割額(減額後)
軽減なし世帯	29,200円	14,600円	14,600円
2割軽減世帯	23,360円	11,680円	11,680円
5割軽減世帯	14,600円	7,300円	7,300円
7割軽減世帯	8,760円	4,380円	4,380円

☎ 税務課 市民税係

(内線509・510)



宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- 📠…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

**6月1日は
人権擁護委員の日です**

市では、法務大臣が委嘱した8人の人権擁護委員が活動しており、さまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じています。相談日は、23ページをご覧ください。

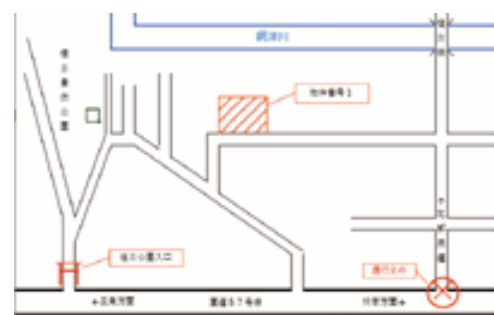
- 宇土市人権擁護委員(敬称略)
- 藤井 敬夫(新町二丁目)
 - 高木 賢治(築籠町)
 - 吉川乃里子(松山町)
 - 中熊 照美(神馬町)
 - 福成寺託真(走瀉町)
 - 山本多美男(新開町)
 - 野村きよみ(網津町)
 - 中松 裕子(下網田町)
- ☎ 総務課 行政係(内線210)

**宇土市土地開発公社保有地
を公売します**

宇土市土地開発公社が保有する土地の公売を実施します。公売物件は1件です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 公売物件**
- 住吉町字新瘤1917番15 宅地 1009.76㎡
 - 住吉町字分瘤2047番7 宅地 164.66㎡
 - 合計 1174.45㎡

申込期限 6月1日(水)～12月23日(金)



**令和4年度農業雇賃金を
決定しました**

宇土市農業委員会では、令和4年度の農業雇賃金を左記のとおり定めましたのでお知らせします。労賃を決める際の参考にご利用ください。

令和4年度雇賃金

種別	10aあたり(円)
初田起こし	6,000
畝たおし	5,500
代かき	6,000
機械田植	6,000
コンバイン	14,000

☎ 農業委員会事務局(内線231)

**個人事業者の皆さんへ
インボイス制度登録申請
相談会を開催します**

宇土税務署では、消費税の仕入税額控除として、令和5年10月1日から導入される「適格請求書等保存方式」(インボイス制度)の個人事業者向けの登録申請相談会を開催します。事前予約制です。参加を希望する人は宇土税務署までご連絡ください。

日時 6月9日(木)、6月22日(水)
14時～16時

- 場所 宇土税務署
参加費 無料
定員 15名

- ※次の3点を持参することで、その場でeTaxによる登録申請ができます。詳しくはお問い合わせください。
- ① スマートフォン
 - ② マイナンバーカード及び暗証番号
 - ③ 署名用電子証明書及び暗証番号
- (既にeTaxをご利用されている方)
- ☎ 宇土税務署
(22)0410

玄関での段差昇降や屋内の歩行をサポート

あがりかまち用たちあっぱ + 伸縮つながるくん + たちあっぱ

介護保険お持ちの方で、レンタルができます。
月(1割負担) 500円～1,000円
ケアマネージャーへご相談下さい。

長さ調整 上下・左右角度調整可能

お気軽にお問い合わせください。
ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00～17:00(月～金) 9:00～13:00(土)



手当・助成

国民健康保険税の減免を
実施します

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入が昨年
から更に減少した世帯等について、
令和4年度分の国民健康保険税の減
免を実施します。申請手続きなど、
詳しくは市ホームページをご覧いた
だくか、お問い合わせください。

減免の要件

- ▽全額免除 新型コロナウイルス感
染症の影響で主たる生計維持者が
死亡か重篤な傷病を負った世帯
- ▽全部または一部減額 新型コロナ
ウイルス感染症の影響で主たる生
計維持者の事業収入、不動産収入、
山林収入、給与収入の減少が見込
まれ、次の全てを満たす世帯
- ・令和4年中の事業収入等のうちの
いずれかが、前年（令和3年）に比
べて30%以上減少する見込み
- ・前年合計所得が1000万円以下
- ・収入減少が見込まれる種類の所得以
外の前年合計所得が400万円以下

受付期間 6月13日(月)～
令和5年3月31日(金)
問 税務課 市民税係(内線510)

電動アシスト付自転車購入 費の一部を助成します

次の全てに該当する人に電動アシ
スト付き自転車購入費用の一部を助
成します。

- ①今年度中に満65歳以上になる人
 - ②市税等の滞納がない人
 - ③過去にこの事業の補助を受けてい
ない人
 - ④市内の販売店で電動アシスト付自
転車を購入した人
 - ⑤7月5日(火)に開催する講習会を
受ける人(要電話予約)
- 対象経費 令和4年4月以降に購入
する車体購入費、防犯登録費
- 助成額 購入額の3分の1(上限2万円)
※免許返納日から申請日まで1年経
過していない人は上限4万円
- 助成件数 10件程度(先着順)
- 問 高齢者支援課(内線416)

木造住宅の耐震診断費用の 一部を助成します

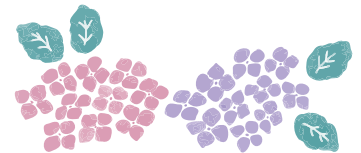
耐震診断(精密診断)を行う人に対
象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の
戸建木造住宅か、熊本地震で被災
した戸建木造住宅で要件を満たす
もの

助成額 対象経費の2/3以内の額
(上限9万円/戸)

申請期間 6月1日(水)～

福祉マイクロバス 「あじさい号」をご利用ください



マイクロバス「あじさい号」は市内各方面と老人福祉
センター、健康福祉館「あじさいの湯」の区間を運行し
ています。老人福祉センターやあじさいの湯をご利用
の際は、ぜひ「あじさい号」をご利用ください。

利用できる人 60歳以上の人で、老人福祉センター
かあじさいの湯を利用する人

乗車料 無料(老人福祉センターの入館料100円、
あじさいの湯入館料が必要です。)

詳しい時間、停留所などについては、右記連絡先
にお問い合わせください。



問 宇土市老人福祉センター
☎ 0964(22)1008



記号の説明

申請期間 6月1日(水)～
10月31日(月)
都市整備課 建築住宅係(内線710)

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計 +建替え工事	4/5	100万円

助成割合

もの

対象住宅 昭和56年5月以前着工の
戸建木造住宅または熊本地震で被
災した戸建木造住宅で要件を満たす

市では、耐震改修などの耐震対策
を行う人に対象費用の一部を助成し
ます。

木造住宅の耐震化費用の
一部を助成します

10月31日(月)
都市整備課 建築住宅係(内線710)

危険スロッキ塀等の撤去費用
を助成します

地震発生時の人身事故の防止や避難
経路確保のため、危険なスロッキ塀等
の撤去や改修工事費用の一部を助成し
ます。助成には事前申請が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

対象 避難経路に面している危険ブ
ロック塀等の撤去や改修工事

申請期間 6月1日(水)～
10月31日(月)

助成額 対象費用の2/3以内
(上限額 撤去は20万、改修は10万)

都市整備課 建築住宅係(内線710)

宇土市で活動する地域活動
団体を応援します

市では、熊本県の「がまだす里モン
支援事業」を活用し、次の内容につい
て地域活動を行う団体などに、50万
円を上限として支援を行います。(採
択枠あり)詳しくはお問い合わせくだ
さい。

・集落コミュニティの維持、強化な
ど

・地域資源を活用した特産品等の開
発など

・人的ネットワーク構築や情報発信
に貢献する活動など

応募締切 6月末予定

まちづくり推進課 市民活動支援係
(内線809)

公共施設の 指定管理者を募集します

生涯活動推進課 スポーツ振興係
☎0964 (23) 2642

1 指定管理者制度とは

公共の施設の管理に、民間の能力や創意工夫を取り入れることで、利用者サービスの向上と効率的な管理運営を行うことを目的とした制度です。

※詳しくは、7月に市ホームページをご覧ください。

2 管理運営までのスケジュール(予定)

7月:募集要項,仕様書などの配布
8月:申請書の受付
9~10月:指定管理候補者の選定
12月:指定管理者の指定(議会での議決)
令和5年4月1日:管理運営開始

以下の施設は統一的な管理運営が必要であるため、全施設合わせた募集とします。

施設名	住所	指定期間	主な業務内容
宇土市運動公園	宇土市旭町375番地	5年	・利用の許可に関すること。 ・施設及び設備の維持管理に関すること。
宇土市民体育館	宇土市旭町504番地		
宇土市武道館	宇土市旭町500番地		
宇土市スポーツセンター	宇土市花園町523番地2		
立岡総合グラウンド	宇城市松橋町古保山584番地		



募 集

市営住宅の入居者を募集します

空き部屋となっている市営住宅の入居者を募集します。入居を希望される場合は、公募期間中にお申し込みください。市営住宅では、ペットの飼育はできません。申込数が応募戸数よりも多い場合は抽選となります。募集住宅や入居条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

公募期間 6月15日(水)～30日(木)
⑤ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・711)

**宇土市総合計画策定審議会
委員を募集します**

第6次総合計画後期基本計画を策定するにあたり、市民意見を計画に反映するための委員を募集します。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

募集人員 1人程度
任期 7月から令和5年3月まで
報酬 日額5100円
募集期間 6月1日(水)～15日(水)
※当日消印有効

⑤ 企画課 企画政策係(内線803)

住宅リフォーム助成事業に伴う商品券取扱事業所を募集します

住宅リフォーム助成事業実施に伴い、商品券の取扱事業所を募集します。昨年登録した事業所も再登録が必要です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会は行いません。提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請期間 6月1日(水)～30日(木)
申請方法 郵送(当日消印有効)
⑤ 商工観光課(内線612・613)

**婚活イベント
「UKIうきモルツクコン」に
参加しませんか**

フィンランド発祥のニューズポーツ「モルツク」を体験しながら親睦を深めませんか。詳しくは「宇城広域連合ホームページ」をご覧ください。

対象 宇城地区に在住か勤務の25歳～43歳の独身の男性
募集人数 男女各12人程度
※結婚活動支援センター未登録の人は新規登録していただきます。登録料等は無料です。イベント当日の新規登録も可能です。

日時 7月31日(日)13時～17時
場所 松橋東防災拠点センター
(宇城市松橋町豊福1786)

参加費 1500円

申込期限 7月14日(木)正午まで
申込方法 イベント参加申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

⑤ 宇城広域連合事務局 総務課企画財政係
☎ (32)4144

教室・講座

太鼓教室の受講生を募集します

和太鼓に興味のある人、挑戦してみたい人、初心者も大歓迎です。ぜひお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の影響で、2年連続で中止しましたが、今年は感染状況がさらに悪化しない限り、実施する予定です。

対象 小学生以上で宇土市に在住か通勤、通学している人
期間 7月5日(火)～10月25日(火)
日時 毎週火曜19時～20時15分
場所 宇土市民会館大ホール(舞台)
講師 宇土天響太鼓
内容 バチの握り方、構え方などの基本から課題曲の演奏まで(10月

30日開催予定の宇土太鼓フェスティバルで披露)

費用 1500円

定員 20人(申込多数時は抽選)

申込方法 6月22日(水)までに電話かメールで住所・氏名・年齢(学生の場合は学年・学校名)・電話番号をお伝えください。

⑤ 文化課 文化係 ☎ (23)0156
M bunka03@uto.kumamoto.jp

幼稚園で第1回子育て広場を開催します

2歳以上の幼児を対象に、幼稚園で思い切り遊んだり、園児と触れ合ったりする「子育て広場(全2回)」を開催します。前日までの申し込みをお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって中止になる場合は、園からご連絡します。お気軽にご参加ください。

宇土幼稚園

期日 6月21日(火)

受付時間 9時45分～10時

教室時間 10時～11時

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場

※花園幼稚園の第1回子育て広場は、9月8日を予定しています。

⑤ 宇土幼稚園

☎ (22)0326

⑤ 花園幼稚園

☎ (22)0031



宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合が
あります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- 問…問い合わせ先
- 申…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

熊本県人権啓発Web講座を
開催します

人権を大切にする考えを広め、県民の皆さんにさまざまな人権問題について理解してもらうためにWeb講座を開催します。インターネット環境があれば、期間中は「いつでも」「どこでも」「誰でも」無料で受講できます。詳しくは「熊本県人権センター」で検索してください。

開催期間 令和5年3月31日(金)まで
内容 各30分の人権講話15講座

※受講テーマは自由を選べます。
申込方法 左記の2次元コードからお申し込みください。



熊本県人権センター
☎096(333)2299

ひとり親家庭等就業支援講習会受講生を募集します

資格取得を支援するため、講習会を実施します。受講料は無料で託児サービスもあります。詳しくはお問い合わせください。
対象者 県内のひとり親家庭の父母、

寡婦の人で、講習会の全日程に出席可能で意欲のある人
子育て支援課窓口
熊本県母子家庭等就業・自立支援センター
☎096(331)6736

情報公開

情報公開・個人情報保護の
運用状況を公表します

令和3年度請求分の各実施機関の運用状況を公表します。

運用状況	市長	その他の実施機関
公文書の開示請求件数	13	5
開示決定件数	6	1
一部開示決定件数	7	4
非開示決定件数	0	0
自己情報の開示請求件数	34	7
開示決定件数	33	7
一部開示決定件数	1	0
非開示決定件数	0	0
不服申立ての件数	0	0

総務課 情報公開係(内線209)

※各種計画書などの行政資料は、市庁舎1Fの「情報公開コーナー」で閲覧できます。お気軽にご利用ください。

議員・市長の関係企業等を
公表します

議員・市長は、条例に基づき「関係企業等報告書」の提出が義務づけられており、届出企業等が、市が行う工事等の契約を辞退する場合は「辞退届」を提出する必要があります。今年度は、次のとおり届出がありましたので公表します。市長の関係企業等はありません。

関係企業等届出一覧

総務課 行政係(内線209)

氏名	関係企業等	役職名	左記役職者と議員の続柄	契約辞退届
嶋本 圭人	(株)友輝	取締役	本人	提出
		代表取締役	父	
	(株)光栄工業	代表取締役	母	未提出
柴田 正樹	(有)CS ネットワーク	代表取締役	妻	未提出
		うき教材社	代表	
平江 光輝	丸久建設	代表	父	提出
野口 修一	環境共生施設研究所	理事長	本人	提出
杉本 信一	(有)すぎもと	代表取締役	妻	提出

※契約辞退届は就任時に提出され、関係企業等の変更があった場合は、再提出されます。

宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診, 2歳児歯科健診, 3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、第1・3・5金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定, 体脂肪測定, 食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付, 妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書, 個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)
宇土市の市外局番 0964

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
📧 young01@uto.kumamoto.jp
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

税務署でのご相談はご予約を

国税について面談による相談を希望する場合や相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、宇土税務署にてご相談をお受けしています。

ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等を伺います。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く) 10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp
☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

消費者トラブル注意報

ネット広告やチラシに記載された料金表示に注意しましょう!

相談事例 1

ネットで「1.5トントラックに詰め放題3万9800円」という広告を見て、不用品の回収を申し込んだ。作業当日、詰め込み後に事業者から領収書へのサインを求められ、金額を確認すると約65万円だった。不用品を運び出してもらわないと困るので、やむを得ずサインをしたが、作業前に金額について説明は受けておらず、支払いたくない。



相談員からのアドバイス

- ・ネット広告やチラシに記載された料金の通りとは限りません。不用品回収を依頼する時は、事前に複数の事業者から見積りを取り、料金や具体的な作業内容を比較検討しましょう。
- ・荷物の量や状態によっては、追加料金が発生する場合がありますが、作業開始前に、支払う見込額を確認することが大切です。
- ・作業時は家族や周りの人に立ち会ってもらいましょう。
- ・クーリング・オフできる場合があります。不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 6月23日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 6月8日(水)、22日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 6月1日(水) 13:00～16:00

場所 市役所防災棟会議室

上記以外にも月～金曜(年末年始・祝日除く)に法務局宇土支局で相談に応じています。

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 6月2日(木)
6月16日(木) } 福祉センター 2階 和室
7月7日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 6月14日(火)、7月14日(木)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日13時から16時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門相談等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話をお願いします。さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

不動産相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

空き家相談(要予約)

ご自身の空き家について、どこに相談したら良いかわからずお悩みの人は、ご相談ください。事前予約制です。

期日・場所

6月14日(火) 交流施設「はらっば」(網田郵便局隣)

6月28日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150)3623

📧 tomimatsu@uto-reactivation.org

平和への祈りを込めて

宇土市戦没者合同慰霊祭

4月23日(土)、宇土市遺族会と宇土市社会福祉協議会共催による宇土市戦没者合同慰霊祭が、宇土市武道館横の慰霊塔前で開催されました。今年も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して開催しました。参列した市遺族会の役員17人が祭壇に献花を行い、平和への祈りを捧げました。遺族会の芥川慧悟代表は、「今日の平和と繁栄は戦没者の方々の尊い犠牲の上に成り立っていることを決して忘れてはなりません」と挨拶を述べました。



慰霊塔の前で平和への祈りを捧げました

消防団員約150人が参加

宇土市消防団新入団訓練

4月24日(日)、ecwin宇土アリーナで宇土市消防団の幹部、部長、班長、新入団員を対象とした訓練が行われました。開会式では、元松茂樹市長と山本章博団長が15人の新入団員を激励し、各分団の新班長、新入団員の代表者に辞令書が交付されました。新入団員を代表して松山町の前田弘大さんが力強く宣誓し、訓練が開始。ホースの操作方法、規律訓練などが行われ、団員は真剣な表情と機敏な動作で訓練に励んでいました。



今年は雨のためecwin宇土アリーナで開催されました

災害時における連携・協力

宇城青年会議所と協定締結

4月27日(水)、一般社団法人宇城青年会議所と社会福祉法人宇土市社会福祉協議会が「災害時における協力体制に関する協定」を締結しました。本協定締結により、宇城青年会議所と連携・協力し、災害時のボランティア活動への参加や必要資材の提供、さらに平常時からの情報共有に取り組みます。調印式で宇城青年会議所の松田敬司理事長は、「災害がいつ起こるかわからない状況の中、地域の安全のためにリーダーとして地域の役に立てればと考えています。」と挨拶しました。



一般社団法人宇城青年会議所の松田敬司理事長(写真右)

多くの親子で賑わいました

網田シーサイドフェスタ

5月3日(火)、4日(水)の2日間、道の駅宇土マリーナ芝生広場で「網田シーサイドフェスタ」が開催されました。近年、新型コロナウイルス感染症の影響で保育園や小学校での行事が軒並み中止となり、親子で参加するイベントが減っていることから、親子で楽しめる場を作りたいという思いで、地元住民が主体となりイベントを開催しました。ステージブースでは、網田保育園や太鼓芸能集団「絢衣」などによるステージイベントがあり、会場を盛り上げていました。



多くの来場者で賑わった網田シーサイドフェスタ

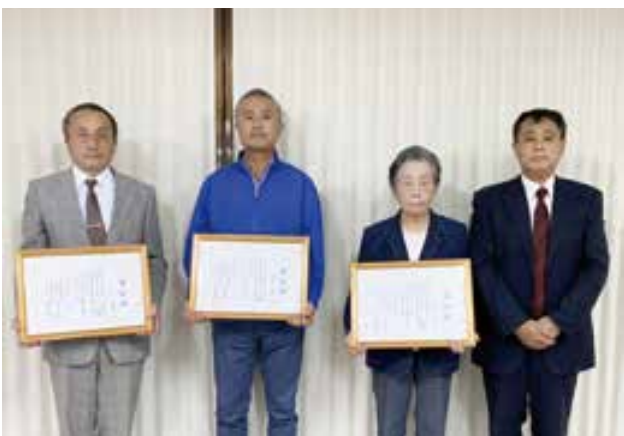


完成した葉たばこ乾燥施設

葉たばこ乾燥の効率向上

葉たばこ乾燥施設が完成

5月6日(金)、宇土市葉たばこ共同乾燥組合で、葉たばこの乾燥施設の完成を記念し、地元の葉たばこ生産者を中心とした約20人が出席して落成式が行われました。この乾燥施設は、前の施設が建設され30年以上経過し、老朽化していることから建て替えられました。完成した乾燥機は最大3000キロ以上のたばこの葉を一度に乾燥させることができます。落成式で宇土市葉たばこ共同乾燥組合の野添忠洋組合長は、「大きな乾燥施設ができたことで、コスト面の効果も期待できる。今後宇土のたばこのブランド力を上げていきたい。」と挨拶しました。



表彰された山口さん(左)、西山さん(中央)、高江さん(右)

宇土市のスポーツ振興に尽力

スポーツ功労者表彰

5月11日(水)、市教育委員会と市体育協会から本市のスポーツ振興に尽力した功労者3人に表彰状が授与されました。表彰対象者は、市のスポーツ振興に顕著な功績があり、引き続き10年以上体育・スポーツの普及振興のために企画、指導に当たられた人から選ばれます。

【スポーツ功労賞表彰者】

- 高江 律子さん(バウンドテニス協会)
- 西山 徳幸さん(空手道連盟)
- 山口 泰介さん(陸上競技協会)



優勝した宇土地区の皆さん

6チームが激突!

地区対抗女子ソフトボール大会

5月14日(土)、市運動公園グラウンドで第41回宇土市地区対抗女子ソフトボール大会があり、市内6地区から約80人が参加しました。新型コロナウイルス感染防止対策により開会式及び閉会式を中止し、ベンチやボールをこまめに消毒するなど、感染症対策を取り入れた大会となりました。対戦は、リーグ形式で行われ、宇土地区が5連覇を達成しました。

- 優勝 宇土地区(5連覇)
- 2位 花園地区
- 3位 走潟地区

広告

「失敗しないお墓づくり」とは…

読者多数!

新聞やマスコミにも紹介された!
この小冊子を今回 50名様に限り
無料プレゼント!

お申込みは今すぐこちらへ!

この「熊本の失敗しないお墓作り」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申込みはご遠慮ください。※頂いたご住所とお名前とは小冊子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。*書店では売っていません。

お悩み中の方にも **無料** プレゼント

お墓のことを考えてみませんか?

すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれている小冊子です!

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気を付けて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのかとお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓のごことで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

お申込み先

お薬書 | 〒862-0911
熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
(有)あらし石材

FAX | 096-368-2540
(24時間受付)

メール | info@arakisekizai.com

お客様専用フリーダイヤル
(9:00~19:00) ☎ 0120-53-4114

(有)あらし石材 TEL/096-368-2651

水害への備え 緑川水防演習

5月15日(日)、嘉島町の緑川河川敷で緑川水防演習が行われ、宇土市消防団の山本団長をはじめとする20人の幹部が参加しました。この演習は、緑川流域の6市町などが一齐に集い、有事に備えた訓練が実施されますが、新型コロナウイルス感染症の影響から、3年ぶりの合同開催となりました。市消防団は、大雨の影響により堤防の天端に亀裂が生じ、堤防決壊の恐れがあるとの想定のもと、被災した堤防箇所を杭や鉄線で縫い合わせ、亀裂の拡大・堤防の決壊をくい止める「繋ぎ縫い工法」を実演しました。



訓練に参加した宇土市消防団のみなさん

子ども食堂を地域のコミュニティーの場に 熊本県子ども食堂ネットワーク・熊本県信用組合と協定締結

5月16日(月)、一般社団法人熊本県子ども食堂ネットワーク・熊本県信用組合と「子ども食堂に関する基本協定」の三者協定を締結しました。本協定締結により、相互に連携・協働し、市内各地で子ども食堂に対する支援を通じて、誰一人取り残さない地域コミュニティーの形成や地域の活性化に取り組みます。調印式で、熊本県子ども食堂ネットワークの理事でもある、熊本県信用組合の島田万里理事長は、「持続可能な子ども食堂運営のための手助けをしていきたい。」と挨拶しました。



島田理事(左)、子ども食堂ネットワークの竹下会長(右)

宇土の魅力発信！カメラマンは小学生 行長しゃんデザインのカレンダーが完成

令和3年度に市内小学生と熊本県立大学の学生が共同で、市内小学生から応募形式で写真を募り、力作揃いのカレンダーを作成しました。大坪川の獅子を撮影した宇土東小の前田さんは「獅子には厄除けの意味があるので、これを見た人が幸せになるようにと願いを込めました」と語りました。今回完成したカレンダーは非売品で市内小学生に配付しています。令和5年度のカレンダー制作に向け、写真を募集中です。詳しくは、二次元コードからご覧ください。

みんなのカレンダーしゃんにお申し込み！
ウトシキプロジェクトホームページ



4月のカレンダーの写真に選ばれた前田颯人さん

広告 個人事業主・事業者のみなさまへ

小規模事業者 持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか？

最大200万円助成!
補助率2/3

広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します！

📄 ホームページや販促チラシを作りたい!

🏪 店舗の改装や看板を新調してイメージを変えたい!

📊 展示会や商談会に出て販路を開拓したい!

💡 新商品の開発がしたい!

📱 ネットショップを開業したい!

補助金を活用して販路開拓をしてみませんか？

● 申請がめんどう
● 書類をたくさん用意するのは？
● 一度話だけでも聞いてみたい!

そんな方はお気軽に お問い合わせください!

申請・書類作成のお手伝いも致します!

補助金の概要や申請の流れについて 興味ございましたら
<https://wi-t.net> HPよりお問い合わせください!

新型コロナウイルス感染症対策として 給付金を支給します



令和3年度住民税非課税世帯と家計急変世帯に臨時特別給付金を支給しています

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしを支援するため、令和3年度住民税非課税世帯等に対して給付します。

住民税非課税世帯 申請が必要な人

令和3年1月2日以降の転入者と令和3年度住民税が未申告の人は申請が必要です。

申請期限 9月30日(金)

家計急変世帯

家計急変世帯とは、住民税非課税世帯に該当しない世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降家計が急変し、世帯全員が令和3年度分の住民税が非課税世帯と同様の事情と認められる世帯のことです。

申請期限 9月30日(金)

【注意】 住民税が世帯全員に課税されている場合、または他の親族等の扶養を受けている(地方税法の規定による青色事業専従者と事業専従者を含む)場合は対象外です。

給付額

1世帯当たり10万円(1回限り)

※住民税非課税世帯、家計急変世帯のいずれか1回のみ
の支給です。

詳しくは、市ホームページ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」をご覧ください。か、お問い合わせください。

(右記の二次元コードからご覧いただき 市ホームページ
けます。)



各給付金の問い合わせ先

福祉課 福祉政策係(臨時特別給付金担当)

☎0964(22)1111(内線228・917)

左記で対象にならなかった世帯の一部に宇土市独自の給付金を支給します

均等割のみ課税世帯向け給付金

世帯の中に均等割のみの課税者がいることで令和3年度住民税非課税世帯等給付事業の給付対象外となる世帯に対して、市独自に給付事業を実施します。対象と考えられる世帯には、通知を送付しています。

対象

令和3年12月10日(基準日)に宇土市に住民登録があり、令和3年度の住民税が「均等割課税者のみ」か「均等割課税者と非課税者」の世帯

【注意】 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。

給付金の額 1世帯当たり5万円

※この給付金は、令和4年中の課税対象収入となります。

住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯

令和3年度住民税非課税世帯であるが、扶養を受けている方のみで世帯が構成されている住民税非課税世帯等給付事業の給付対象外となる世帯に対して、市独自に給付事業を実施します。対象と考えられる世帯には、通知を送付しています。

対象

令和3年12月10日(基準日)に宇土市に住民登録があり、令和3年度の住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯

【注意】 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。

給付金の額 1世帯当たり5万円

※この給付金は、令和4年中の課税対象収入となります。

申請が必要な人

令和3年1月2日以降に転入した世帯でかつ住民税(均等割のみ)課税世帯または非課税かつ被扶養世帯のみは市で情報が把握できませんので、左記の問い合わせ先にご連絡ください。

申請期限 9月30日(金)

知っておきたい 国民年金



7月1日から「令和4年度 国民年金保険料免除申請」の受付が始まります

市民保険課 国保年金係 ☎0964 (22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

令和4年度分は、令和4年7月分から令和5年6月までの期間を対象として審査が行われます。継続申請に該当しない人は、毎年申請が必要です。

国民年金保険料の免除制度とは

国民年金保険料は毎月納めるものですが、収入の減少や失業などで納められないこともあります。保険料を未納のままにすると、将来の年金(老齢年金)や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取れないことがあります。そのような状況を防ぐため、保険料を「全額免除」や「一部免除」する制度です。申請日から2年1カ月分までさかのぼって申請できます。

免除が認証された場合の保険料月額(令和4年度)

保険料全額	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
16,590円	0円	4,150円	8,300円	12,440円

※減額された保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

免除申請と納付猶予の継続申請

免除申請の全額免除と納付猶予に該当した人で、申請時に翌年度以降も継続して全額免除と納付猶予の申請希望を申し出ることによって、継続して申請があったものとして審査(継続審査)が行われます。



保険料の追納制度があります

免除を受けた期間や納付猶予期間、学生納付特例期間の保険料は、10年までさかのぼり納めることができます。年金額を満額に近づけるため、生活に余裕ができたときは納めましょう。免除や猶予、特例期間の翌年度から起算して3年度目以降は、加算額がつきます。

(注)追納は免除を受けた期間の古い月から順に納めることになります。免除と猶予、特例期間の両方がある場合は、どちらを先に納めるか、選択できます。

産前産後期間は保険料が免除できます

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人は、世帯の所得に関係なく保険料が免除できます。

届出時期 出産予定日の6カ月前～

免除期間 4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
		出産 予定日			

保険料免除期間

それぞれの制度の詳細な内容は、年金手帳など基礎年金番号がわかるものを用意して、ねんきん加入者ダイヤルか熊本東年金事務所にお問い合わせください。23ページの年金相談(予約制)をご利用ください。

広告 お好きな味を選べる **くずれ南高梅**

初回特別 1家族様1回限り(1パック) 210g入

980円 (税込) 数量限定 **500** セット

通常送料770円(税込)

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00~18:00

商品番号 **ICE2600** ☎ **050-1865-4813**

本場紀州みなべ産「選べる梅干し」

- うす塩味 ●はちみつ小町 ●ほのか
- 昔ながらのしそ漬け ●はちみつかつお

この中からお好きな味をお選びください。

2個以上お買い上げで **梅漬けの素 1本(500ml)進呈!!**

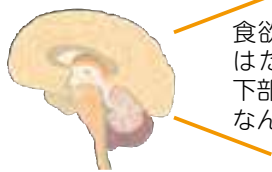
3個以上お買い上げで **送料無料**

せきもとフーズ株式会社
YG45-0001
和歌山県和歌山市大町4-1-1 電話:0934-406-6

今月は、食欲をコントロールする「脳の働きと食品との関係」についてご紹介します。

「お腹がいっぱいなのについ食べてしまう」「たくさん食べても満腹にならない」といった声を耳にすることがあります。原因は「意志が弱いから…?」本当にそうでしょうか?

食欲をコントロールしているものの正体は『脳』です!
脳の変調が起ることによって、食欲がコントロールできなくなってしまう…!



食欲をコントロールしているのはたった5gの小さな脳「視床下部」です。
なんと、ミニトマトよりも軽い!

どうやって食欲をコントロールしているのか…?

視床下部では、『**レプチン**』というホルモンが重要な役割をしています。普通体重の時は「もうお腹いっぱいだから食べないでいいよ」と知らせてくれるホルモンですが、内臓脂肪が増えると「もっと食べて」と間違った信号を脳に送り、満足できない脳に変えてしまいます(脳の変調)。この脳の変調が食欲をおかしくする原因です。

どうして脳の変調が起きたのか。それは、食べ物に関係しています。

脳の変調を引き起こす食べ物、それは『加工食品』です。

特に、加工食品に含まれる

- ①動物性脂肪(加工肉に多い)
- ②植物性油脂(ジャンクフードに多い)
- ③異性化糖(飲み物や菓子、パンに多い)

が原因です。

加工食品に含まれる上記①～③を摂ると、内臓脂肪が蓄積され、食欲をコントロールできない脳へと変えてしまいます。

※異性化糖：低温で甘味が増すという特性を持っている糖。炭酸飲料やイオン飲料、ジュース、飲むヨーグルト、ゼリー、アイス、ガムシロップ等に多い。

食品の裏に記載されている成分表示では、どのように書かれている?

食品表示では、工業的に作られた油脂は『植物性油脂』と書かれているものが多いです。『異性化糖』は、「ぶどう糖果糖液糖」「果糖ぶどう糖液糖」「高果糖液糖」と記載されています。

熊本の人とはどんな食品をよく食べている?

品目	消費量順位 (53市町村中)
鶏肉	1位
即席めん	2位
カレーうどん	4位
ドレッシング	6位
ソーセージ	7位
スナック菓子	9位
肉類(全体)	9位
ベーコン	11位
キャンディ	10位
乳酸菌飲料	13位
炭酸飲料	14位
アイス類	15位
乳飲料	17位

参考：家計調査(平成30年～令和2年平均)市町村別結果より、熊本市を参照。調査対象市町村数：53市町村

熊本の家計調査では、ベーコンやソーセージを含む加工肉や、工業的に作られた植物性油脂を多く含むうどん、スナック菓子の消費量が多い傾向にあります。異性化糖を多く含む飲み物や菓子類の消費も多いようです。熊本県でも内臓脂肪型肥満が増加している原因の1つに、脳の変調を起こす食材が関係しているのかもしれない…。

では、一度変調した脳を元に戻すことはできるのでしょうか?次号は、変調を起こした脳を元に戻す成分についてお伝えします。

市民のひろば

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。宇土市の外局番 0964

第29回紫陽花

マンドリンコンサートを開催します

県下屈指の紫陽花の名所である住吉自然公園には、市花の紫陽花が約2千株植栽され、開花時期には、多くの見物客で賑わいます。この時期に合わせて、花と音のイベント「紫陽花マンドリンコンサート」を開催します。今年はお出店ブースなどはなく、規模縮小したコンサートのみの開催になります。感染対策を万全の上、ご来場をお願いします。

日時 6月12日(日)
13:00 ~ 14:00
場所 住吉自然公園
※雨天中止
出演団体 熊本マンドリン協会
主催 宇土市観光物産協会



☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

大太鼓フェスティバルは 10月に開催します

例年8月に開催していましたが、今年は10月30日(日)に開催予定です。新型コロナウイルス感染症の影響により2年連続で中止しましたが、今年は感染症対策をとりながら開催する方向で準備をしています。ご支援とご協力をお願いします。



主催 宇土大太鼓フェスティバル実行委員会

☎ 文化課 文化係 ☎(23)0156

認知症予防・介護予防・仲間づくり 頭と体の体操・つながる広場 参加者募集!

安心できる自分の居場所・仲間づくりのきっかけとして、今流行りの「eスポーツ」で認知トレーニング、体力測定や呼吸法等で健康な体づくりを行いませんか?お申込み、お問い合わせ等については、お気軽にお問い合わせください。



eスポーツで楽しく認知トレーニングしませんか?

日程 6月～ 毎月第2・第4月曜日
時間 13:30 ~ 15:00
場所 宇土市老人福祉センター
対象 60歳以上の人
募集人数 15名程度
参加費 無料(ただし、入館料100円)
主催 宇土市老人クラブ連合会
共催 宇土市
協力 宇土市老人福祉センター
熊本地域ICT協会/熊本保健科学大学
宇土市地域包括支援センター
宇土市社会福祉協議会

☎☎ 老人クラブ連合会 ☎(23)5416
老人福祉センター ☎(22)1008

第5回 宇土市民会館 ステレオコンサートを開催します

国内外の素晴らしい音響機器で聴くステレオコンサートを開催します。第5回となる今回は音響機器をイギリス タンノイ社製スピーカー、アンプは真空管式を使用します。宇土市民会館が今年で開館50周年を迎えることもあり、1960年代後半から1970年代の洋楽や日本の曲等を中心に企画しています。皆さまのご来場を心からお待ちしております。

日時 7月10日(日)14:00開始 15:30終了予定
場所 宇土市民会館 大ホール
料金 無料
主催 NPO法人宇土の文化を考える市民の会

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

宇土市民会館開館50周年記念事業 熊本交響楽団ガラコンサート

2022年に宇土市民会館は開館50周年を迎えます。これまでのご愛顧にお応えすべく、多彩な文化事業ラインナップをお届けします。

1972年宇土市民会館のこけら落とし公演で演奏された演目を含む、華やかで聞き馴染みのあるプログラムを上演します。生のオーケストラの響きをご体感ください。

日時 7月4日(月)17:45会場 18:30開演
場所 宇土市民会館大ホール
料金 一般1,500円 学生1,000円※全席指定



☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



図書館だより

6月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

おなまえおしえて

新井洋行 作/偕成社



パンダに「おなまえ、おしえてくーださい」と聞かれた動物たち。「犬です。わんわんって、なきます」「きりんです。首が長いです」と、元気に答え…。なまえをいうのが楽しくなる絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

おばけのアッチあかちゃんはドドン!

角野栄子 さく/佐々木洋子 え/ポプラ社



レストランがお休みの朝早く、ドララちゃんとなぞなぞモンスターの娘・マリちゃんがアッチを訪ねてきました。マリちゃんの弟のドドンのせいでドラキュラのお城が壊れそうなので、アッチに助けてほしいと言い…。

小学生高学年向け

PICKUP 03

マンガでおぼえるコミュニケーション

齋藤孝 著/岩崎書店



コミュニケーションの基本を子ども向けに解説する本。友だちに何か誘われたとき、入院した友だちを見舞ったときなど、さまざまな状況別に、言っていること、言っていないことを、マンガとともに紹介します。

中高生向け

PICKUP 04

13歳からの地政学 カイゾクとの地球儀航海

田中孝幸 著/東洋経済新報社



大きな国の苦しい事情、絶対に豊かにならない国々、地形で決まる運不運…。高校生と中学生の兄妹と年齢不詳の男「カイゾク」との会話を通じて、国際情勢やニュースの裏側、国同士のかけひきを楽しくわかりやすく解説する。

一般向け

PICKUP 05

かくして彼女は宴で語る 明治耽美派推理帖

宮内悠介 著/幻冬舎



明治末期に実在した若き芸術家たちのサロン「パンの会」。隅田川沿いの料理店で木下奎太郎、北原白秋、石川啄木らが繰り広げる推理合戦に、謎めいた女中・あやのも加わって…。『小説幻冬』連載を改題、加筆・修正し単行本化。

一般向け

PICKUP 06

我慢して生きるほど人生は長くない。

鈴木裕介 著/アスコム

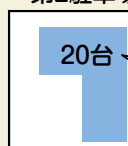


仕事、職場での我慢、リラックスできない環境、疲れる人間関係…。不安、悩みから解放され、他人のルールに縛られずに、自分らしいルールで生きていく方法を、心療内科医が伝授する。

第2駐車場を ご利用ください

図書館の近くに20台分の第2駐車場を準備しています。車を利用する人もお気軽にご来館ください。

第2駐車場



※駐車場(全34台)のうち20台分を図書館駐車場として利用できます。

第1駐車場
16台
図書館

●宇土中央クリニック
●本多病院

地区公民館でも 貸出しています

網津公民館と網田公民館では、図書館の本を約200冊ずつ設置して、貸出も行っています。年に2回、本の入れ替えも行っています。絵本や実用書などの本もありますので、ぜひご利用ください。

※宇土・花園・轟・走瀧・緑川公民館での常設コーナーは5月末で終了しました。



図書館ホームページ をご利用ください

本の検索や貸し出し状況の確認、ネット予約が可能です。その他、新着本の案内や貸出・予約のランキングやイベントのお知らせ、休館日を掲載しています。登録すると、自分の貸出状況や予約状況を確認できます。大変便利です。ぜひご利用ください。



図書館ホームページ





人権とは、人間が人間らしく生きる権利で、 生まれながらに持つ権利のことです。

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎0964(22)6510

誰にとっても身近で大切な「人権」について、「人権三法」をもとに、考えてみませんか。

人権三法とは

2016年に差別の解消を目的として施行された「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」「部落差別解消推進法」の3つの法律のことです。

1 障害者差別解消法

「障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）」は、国や役所など地方公共団体や事業所が、障がいのある人に対して、正当な理由なく障がいを理由として差別することを禁止しています。障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応をお願いされた時に、真摯に対応することを求めています。障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会を目指しています。

2 ヘイトスピーチ解消法

「ヘイトスピーチ解消法」とは「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組みの推進に関する法律」のことです。

ヘイトスピーチとは、特定の民族や国籍の人びとを排斥し、不安や差別意識を煽る言動のことです。この法律では、このような差別的言動は許されないものであることを宣言し、不当な差別的言動をなくす取組みをすすめていくことを定めています。

3 部落差別解消推進法

「部落差別解消推進法（部落差別の解消の推進に関する法律）」とは、今もなお部落差別が存在するとともに、インターネット上に差別を助長するような内容の書き込みがなされるなど、差別が悪質化し拡散されていることを背景に制定されました。

部落差別は決して許されないものであるという認識のもと、部落差別のない社会の実現を目指しています。

いずれの法律も、一人ひとりの人権が尊重され、豊かで安心できる社会の実現を目指しています。

本市でも「宇土市部落差別等をなくし人権を擁護する条例」を定めており、あらゆる差別をなくし、平和な明るい地域社会の実現に向けて取り組んでいます。

不当な差別は、差別される人の心を傷つけ、恐怖や不安、絶望を抱かせるものです。さまざまな人権問題を自分のこととして考え、「誰一人取り残さない」多様性と包摂性のある地域づくりを実現しましょう。

地域おこし協力隊活動報告

交流施設「はらっぱ」で
子ども向け科学実験教室を開催しました



教室ではカラーアナライザーを工作して色の不思議を体験しました。



屋外では大小さまざまなシャボン玉を飛ばしました。

地域おこし協力隊通信



4月10日(日), 下網田町にある交流施設「はらっぱ」で子ども向け科学実験教室を開催しました。これは「あそびのはらっぱ」という楽しく学べる企画の一環です。講師を招いて、10人を超える子どもたち、保護者の人たちとともに作りあげる楽しい教室となりました。教室では色と光の不思議をカラーアナライザーというメガネを使って解説いただき、屋外ではシャボン玉を飛ばし、講義で学んだ色と光の不思議を遊びながら体験しました。体験を通し、身の回りのモノや現象への理解が深まるようなイベントとなりました。

はらっぱ営業時間: 火曜～金曜 11:00～15:30

- * イベント開催時はこの限りではありません。
- * 新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合があります。

「はらっぱ」はコワーキングスペースとして開放しています。

- 利用したい人はお気軽にご連絡ください。
- ☎ 交流施設「はらっぱ」(地域おこし協力隊 富松)
- ✉ harappa.kumamoto@gmail.com

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽古城町 魚瀬 静子 亡夫 幸喜 (八七)
 - ▽松山町 穴井 敬子 亡母 タツ子 (八七)
 - ▽高柳町 井上 孝信 亡母 ミドリ (八七)
 - ▽築籠町 中村 雄一 亡母 ヒチコ (九〇)
 - ▽網津町 平岡 誠一 亡母 アキエ (九八)
 - ▽古保里町 坂本 泰隆 亡母 隆 (九五)
 - ▽網引町 上野 辰巳 亡母 緑 (九五)
 - ▽熊本市南区海路口町 中村 春美 亡父 津川直幸 (八八)
 - ▽石小路町 栗崎 真 亡母 タカ子 (九三)
 - ▽網津町 伊藤 倫英 亡母 透 (九五)
 - ▽馬之瀬町 白石 健次 亡父 成子 (九八)
 - ▽走潟町 鶴岡ミエ子 亡母 佑一 (七八)
 - ▽下網田町 高濱 彰 亡母 フミエ (九三)
 - ▽松山町 中島 久代 亡夫 神一 (八二)
 - ▽高柳町 本田 一也 亡父 悟 (八八)
 - ▽新開町 本田 義光 亡妻 里子 (七八)
 - ▽住吉町 西村 一美 亡妻 イツ子 (七三)
 - ▽旭町 安永ミヨ子 亡夫 義雄 (八五)
 - ▽熊本市北区徳王 中村 安宏 亡母 香代子 (七五)
- 社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※4月10日受付分までを掲載)

編集後記

今月号の表紙を飾ったムツゴロウ。有明海で有名な希少生物と言われているが、長浜や住吉の漁港付近の干潟で見ることが出来ます。今回私が撮影した、長浜漁港の干潟では陸から近いところにも多くのムツゴロウが生息しているため、肉眼でも十分に観察できました。オスのムツゴロウが必死にメスのムツゴロウの近くまで行き、ジャンプして求愛する姿や、恋敵に威嚇する姿はとても愛らしく、ムツゴロウの世界にもメテオってあるんだなと思うくらいたくさんのおオスに求愛されているムツゴロウもいれば、手あたり次第ジャンプするよう元気なムツゴロウもいて、撮影しながらつい勝手に物語を想像して「ヤヤヤ」ながら撮

影していました。ちなみに表紙を飾った彼は、手あたり次第ジャンプする元気なムツゴロウでした。ムツゴロウは晴れた昼間の干潮の間帯に干潟に姿を現します。7月ごろまで求愛行動は続くため、ぜひ皆さんも愛らしいムツゴロウを観察してみてください。ムツゴロウは大きいもので体長20センチメートルくらいのため双眼鏡などがあるとよりはっきり見ることができます。(む)

◆市民のひろば
モンゴウイカ・コウイカヘタ鰻魚体験
お問い合わせ先
090(8000)8493
お問い合わせ先
070(8000)8493

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R4.4.30現在)	(R4.1.1～4.30)	(R4.1.1～4.30)	(R4.1.1～4.30)
人口 36,529人 (+23人)	発生件数 24件 (-3件)	認知総数 12件 (+6)	発生件数 3件 (+1件)
17,545人 (+2人)	負傷者数 29人 (-8人)	強制わいせつ 0件 (±0)	建物火災 1件 (±0件)
18,984人 (+21人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 0件 (±0)	その他火災 5件 (±0件)
15,678世帯 (+63世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件 (±0)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 4件 (+1)	
		車上ねらい 1件 (+1)	
		万引き 7件 (+4)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

5月の第1週の日曜日といえは、そう、「母の日」です。

そして、母の日の贈り物の定番といえは「カーネーション」。最近では、様々な贈り物が選ばれているようですが、私が贈るのは、毎年、王道の「カーネーション」と決めています。今年も母へ、日頃の感謝の気持ちを込めて、カーネーションの鉢植えを贈りました。

その贈り物を母に手渡したときのことです。母は、私の方がうれしくなるほどに「ありがとう」と満面の笑みを浮かべてとても喜んでくれました。ただ、後になって気が付いたのですが、一つだけ心残りなことがありました。それは、申し訳ないことに、私から母には「いつもありがとう」と感謝の言葉を添えずに渡してしまっていたことです。

親しい間柄だと、気恥ずかしいとか、いちいち口にしなくても…と思いがちですが、どんな相手であれ、想いをきちんと届けるためには「言葉にして伝える」ことが大切ですよ。

ちなみに…。私が母に贈った鉢植えは、市内で栽培されたものです。県内における宇土市産カーネーションの出荷量の多さから、本市は「カーネーションの産地」といわれています。皆さんは、ご存じだったでしょうか？

今月の第3日曜日は「父の日」です。他界した父には、もう直接感謝の言葉を伝えることは叶いません。

皆さんは、節目のときはもちろん、何気ない日常での日々の出来事にも「ありがとう」と感謝の気持ちを言葉にして伝えておられますか？

さて、市の公式インスタグラム「Utsu_biyori（宇土日和）」で募集した「フォトコンテスト2021」の入賞作品10点（※）がこのほど決定しました！

応募作品は予想をはるかに超える500点以上。一枚の写真に切り取られたシーンは肉眼で見るとは一味違い、何気ない日常や見慣れた風景を特別なものと感じさせてくれる…どれもとても素晴らしい作品の数々でした。

その中でも特に魅了された10作品を入賞作品として選定し、今後は、市のPRなどに活用させていただきます。ご協力いただきました皆さん、大変ありがとうございます（感謝）。

そして、いよいよ来月、新たな「インスタ映え」スポットが誕生します！

場所は「住吉海岸公園」。CMなどの撮影場所としても人気の「長部田海床路」の脇に、大人気漫画「ONE PIECE」（ワンピース）、麦わらの味々の「ジンベエ像」が設置されることが決定しました。目に浮かぶ光景は、海の絶景「海



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

金婚夫婦該当のご夫婦を表彰します

☎ 高齢者支援課 ☎ (22)1111(内415)

婚姻を届け出られてから50年を経過したご夫婦を熊本日新聞社と市が表彰します。該当する人は、申込書に記入してご提出ください。金婚夫婦の名前と年齢は、熊本日新聞の紙面に掲載します。

対象 昭和47年1月1日から12月31日までの間に結婚(入籍)され、夫婦とも存命の人
※昭和47年以前に結婚して今まで届け出ない夫婦も受け付けています。

申込書配布・提出先 高齢者支援課、網津支所、網田支所

申込期限 7月8日(金) ※郵送、FAX可

よくある質問	回答
結婚式は昭和47年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ。	第3者の証明があれば受け付けます。近親者に「結婚を証明する旨」の一文を書いていただきます。
表彰は受けたいが、新聞には載りたくない。	名前の掲載が前提となります。婚姻から50年間のご苦勞をねぎらうことを目的としますので、ご理解ください。
婚姻日がわからない。	本籍地の戸籍担当課で戸籍謄本をとることで確認できます。(有料です。)
年齢はどの時点になるのか。	申込み時点の満年齢を記入してください。

HAPPY BIRTHDAY!



たかもと らな
高本 蘭愛ちゃん

(松山町)R3.5.12生 1歳

誕生日おめでとう 音楽とダンスが大好きでいつもお尻ふりふりして遊ぶ姿に癒されます♡



やすなが みなと
安永 湊人ちゃん

(恵塚町)R3.6.1生 1歳

1歳の誕生日おめでとう♡元気にすくすく大きくなーれ!



おかじま はな
岡島 花ちゃん

(岩古曾町)R1.6.5生 3歳

3歳おめでとう!これからも美味しい物をたくさん食べようね☆



とよしま うい
豊嶋 優依ちゃん

(高柳町)R1.6.15生 3歳

いつも家族みんなを楽しませてくれてありがとう。大好きだよ♡



よしづわ りんな
吉津 凜架ちゃん

(栄町)R2.6.17生 2歳

アンパンマンが大好き♡わがやの食いしん坊です★



へびしま りお
蛇島 梨愛ちゃん

(松原町)R3.6.17生 1歳

ねえね、にいにいつも遊んでくれてありがとう



そのだ ゆいの
園田 唯乃ちゃん

(石橋町)R1.6.19生 3歳

お誕生日おめでとう 元気いっぱいかわいい笑顔が大好きです!!



ふじわら ひな
藤原 妃那ちゃん

(古城町)R3.6.22生 1歳

お誕生日おめでとう!いつも幸せをありがとう♡



そのかわ ゆいと
園川 結都ちゃん

(三拾町)R3.6.24生 1歳

1歳おめでとう!遅く大きくなあれ



みやはら しょういち
宮原 笑吉ちゃん

(網津町)R3.6.25生 1歳

1歳おめでとう!元気いっぱい大きくなあれ♡



しもだ ひなた
下田 陽葵ちゃん

(花園町)R3.6.27生 1歳

やっぱり陽葵は笑顔が1番

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日

※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・
生年月日・コメント(30字以内)をまちづく
り推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp

注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、
受付完了メールを返信しています。返信がない
場合は、メールが届いていない可能性もありま
すのでお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係

☎ 0964(22)1111(内線 811)