

人に元気を!  
まちに元気を!

# うと

広報

宇土市

2012

10

No.1010



金婚夫婦表彰

補正予算の紹介	2
タウンピックアップ	8 ~ 12
保健センター告知板	33

# 補正予算の主要事業を紹介します！

9月20日、平成24年第3回定例会市議会で可決された一般会計補正予算のうち、特に市民の皆さんの暮らしに密着した主要事業について概要を紹介します。

○一般会計補正予算後の総額は以下のとおりとなっています。

補正前の予算額：139億5,953万1千円

補正額(第3号)：3億4,720万円

補正後の予算額：143億673万1千円

## 主な事業を紹介します！

### 合併浄化槽設置事業補助金

【補正額】1,296万6千円

〈予算の財源〉国県補助金 827万6千円  
宇土市負担額 469万円

公共下水道の処理区域に入っていない皆さんが行う合併浄化槽設置工事、および既存の単独浄化槽撤去に係る経費の一部を補助します。



環境交通防災課 環境政策係

### 雨水タンクおよび浸透ます設置費補助金

【補正額】79万円

〈予算の財源〉くまもと地下水財団補助金 79万円

地下水保全のための浸透ます設置や、雨水を有効利用するための雨水タンク設置に必要な経費の一部を助成し、環境に優しいまちづくりを推進します。



環境交通防災課 環境政策係

### 青少年健全育成事業(スクールサポーター)

【補正額】76万2千円

〈予算の財源〉宇土市負担額 76万2千円

楽しい学校生活を送れるよう、子どもが安心して相談ができる場の確保や学校関係者への支援や助言ができるスクールサポーターを派遣します。



学校教育課 学校教育係

### 災害復旧事業

【補正額】940万2千円

〈予算の財源〉国県負担金 500万2千円  
宇土市負担額 440万円

6月23日～25日の大雨により発生した、がけ崩れや道路被害に対する災害復旧等を行います。



土木課 庶務係

### 地域密着型介護老人福祉施設整備事業

【補正額】2億3,700万円

〈予算の財源〉県補助金 2億3,200万円  
宇土市負担額 500万円

介護の施設に入りたくても満員で入れない。できるだけ地元の施設に入りたい。市民の皆さんの要望に応えるために、新たな小規模特別養護老人ホームの開設を援助し、建設に必要な経費の一部を助成します。

福祉課 介護高齢者支援係

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多彩な分野でまちづくり活動をされている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線 2321）まで問い合せください。

## 宇土市老人クラブ連合会

会 長 江口秋男（北段原町）

活動内容 『健康・友愛・奉仕』のスローガンのもと、健康づくりスポーツ大会の開催・友愛訪問環境美化整備や子ども見守り等の社会奉仕活動を行っている。

設 立 昭和 36 年 9 月（宇土市白寿会連合会）昭和 52 年 4 月（宇土市老人クラブ連合会に改称）

会 員 数 1,630 人（33 クラブ）

### これからの 老人クラブの あり方



会長 江口秋男

今日、高齢者世帯増加とともに高齢者単独世帯の増加が著しいと言われながら、老人クラブにおいては、趣味や価値観の多様化から、新規会員数の減少や単位クラブの解散など、クラブを取り巻く環境は厳しい状況にあります。

平成13年度会員数は、2,514人であったのが、現在、900人弱の減少となり、会員拡大に関しての取り組みは、重要な課題です。

今年度は、会員の健康づくりスポーツ大会はもちろん、単位クラブが充実した活動を行うための役員研修、また、世代交流を取り入れたふれあい文化祭では、新しい試みに取り組んでいくよう準備中です。

生涯現役、皆さんといつまでも輝いていきたいと願っています。

老人クラブでは、高齢者が健康を維持し、生き生きとした毎日を過ごしていくために、健康づくり、環境美化、友愛活動等の地域貢献を通しての社会参加をすすめています。

△健康づくり活動▽では、グラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げ・吹矢大会を開催、楽しみながら爽やかな汗をかいています。△地域支え合い活動▽では、閉じこもり、孤立化を防ぐための友愛訪問、認知症サポーター養成、子ども見守りパトロール活動、社会奉仕の日（9月20日）の環境美化作業等、地域の安全・安心に一役買っています。

中国の韓非子の中に「遠水は近火を救わず」と言った言葉が

ありますが、一人で困ったとき、有事の際などには特に「遠くの親戚より近くの他人」を身を持って感じるのではないのでしょうか。

今「安全・安心」を実現する身近な仲間づくりがとて大切になってきていると感じています。

老人クラブに入ると：

- 一、地域に新しい仲間ができる
- 二、健康・生きがいづくりができる
- 三、知識や経験を生かして新しい能力が発揮できる
- 四、交流活動を通してやすらぎと安心感が与えられる

だから、「あゝたもかたんなつせ！」なのです。



日頃の活動の成果を披露

### 第1回ふれあい文化祭のご案内

日時 11月17日（土）午前10時開会～午後3時終了  
場所 宇土市民会館大ホール  
内容 健康ダンス・レクダンス・踊り・カラオケ・演奏・シニアファッションショー・作品展示等  
※特別出演 児童センターから宇土市児童合唱団・ジョイストリート

# 図書館に行こう

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般書	
解	堂場 瞬一著
その暁のぬるさ	鹿島田 真希著
あこのろのデパート	長野 まゆみ著
ソロモンの偽証 第1部 事件	宮部 みゆき著
はかぼんさん -空蟬風土記-	さだ まさし著
LOVE&SYSTEMS	中島 たい子著
微笑む人	貫井 徳郎著
レオン氏郷	安部 龍太郎著
官邸の100時間 -検証福島原発事故-	木村 英昭著
パラソ・トラベル	ホルヘ・フランコ著
児童書	
きのこの不思議 (子供の科学★サイエンスブック-きのこの生態・進化・生きる環境)	保坂 健太郎著
資源の大研究 -日本の将来はどうなるの?-	柴田 明夫監修
トカゲ・ヘビ・カメ大図鑑 -日本のはちゅう類、大集合!-	疋田 努文
ようかいガマとの -ゲッコウの怪談-	よしなが こうたく著
保健室の日曜日 (わくわくライブラリー)	村上 しいこ作
くまさんのおたすけえんぴつ	アンソニー・ブラウン作
イカロスの夢 (愛蔵版世界の名作絵本2) -民話と伝説-	ジャン=コーム・ノグス文
つやつつやなす (どーんとやさい)	いわさ ゆうこ作
ながーいでんしゃ (国際版絵本)	古内 ヨシ絵・文
へんなおぼけ (こどもMOEのえほん)	大森 裕子著
中学生向け (ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設置しています	
空中トライアングル	草野 たき著
キャットとカレージャス号の陰謀 (キャット・ロイヤルシリーズ4)	ジュリア・ゴールディング作
ぼくが宇宙人をさがす理由	鳴沢 真也著
ぼくらの秘密結社 (「ぼくら」シリーズ18)	宗田 理作

## らっこのじかん

0・1・2歳児のおはなし会

日時 11月13日(火) 午前10時30分～(約20分)  
場所 市立図書館 1階 児童図書室

## 読書の秋「らっこのじかん特別号」

日時 10月23日(火) 午前10時30分～(約30分)  
場所 中央公民館大広間

いつもは児童室のたたみのコーナーですが、今回は広いお部屋でのびのびとハイハイが出来ますよ。お友だちとお誘い合わせで来てください。駐車場は市民会館の駐車場をご利用ください。

## 休館日

10月18日(木)・25日(木)・11月1日(木)  
3日(祝)・8日(木)・15日(木)

## えほんのじかん

幼児・小学生のおはなし会

日時 毎週水曜日 午後4時、毎週土曜日 午後2時  
場所 市立図書館 1階 児童図書室

10月17日(水) 午後4時～ ひまわり会  
20日(土) 午後2時～ ひまわり会  
24日(水) 午後4時～ ひまわり会  
27日(土) 午後2時～ ひまわり会  
31日(水) 午後4時～ 腹話術  
11月7日(水) 午後4時～ あみつ絵本の会  
10日(土) 午後2時～ ひまわり会  
14日(水) 午後4時～ 小袖おはなし会

## 秋の祭典! 図書館まつり

今年で第14回の図書館まつり。毎年多くの来館者でにぎわっています。楽しい催し物がいっぱいです。ご近所、お友達お誘いあわせのうえ来館ください。

期日 11月10日(土)・11月11日(日)

### 《イベントプログラム》

11月10日 (土)	10:30～ 11:00	開会セレモニー
	11:00～ 11:30	熊日童話会による秋のおはなし会 (市童話発表大会入賞者も発表します)
	13:30～ 16:30	オリジナル押し花しおり作り 講師 河野英子さん ※先着100人
11月11日 (日)	10:30～ 11:30	人形劇「さるかに合戦」 公演 劇団ばれっと
	13:15～ 14:15	図書館まつりコンサート
	14:30～ 15:30	空き缶つりゲーム 図書館ボランティアひまわり会 すてきなプレゼントがもらえるよ!ちびっ子あつまれ!

※2日間共通催し

- ・銀河カレッジによる作品販売
- ・お茶席「表千家」 本田由美子社中
- ・熊本県硯創作研究会による硯展示
- ・馬門石地藏様展示・菊展示
- ・子どもぬりえ作品展
- ・リサイクル図書市

### ★参加者募集★

- ・「子どもぬりえ作品展」の参加者を受け付けています。対象者は小学生以下です。参加希望の方は市立図書館までお申込ください。

募集期間 10月15日(月)～10月31日(水)

# 知っておきたい 国民年金

## 問合せ先

熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096 (367) 2503  
保険課国保年金係 ☎ 1111 (内線 2164・2167)

## 年金受給者の皆さまへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう。

老齢や退職を支給事由とする年金（老齢福祉年金を除く）は、雑所得として所得税の課税対象となります（障害年金、遺族年金には税金はかかりません）。

課税対象となる受給者の方には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外にも収入がある方は確定申告が必要です。

「扶養親族等申告書」の提出が必要な年金受給者		
年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上



## 国民年金保険料を納めた方へ

年末調整や確定申告で社会保険料控除が受けられます。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるためには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から11月初旬頃に送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

### 注意

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に本年初めて保険料を納付する方は、証明書の送付が翌年2月上旬頃になります。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の保険料額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を申告書に添付する必要があります。

### 年金事務所 年金相談

※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 10月16日（火）・11月20日（火）・12月18日（火）

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター 2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503

# 資源になるごみの分別

今回の環境シリーズでは、資源ごみの中でも特に間違えやすい資源ごみの正しい分別方法を紹介します。ごみを正しく分別し、ごみの減量化、資源化へのご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎ 1111 (内線 2821)

## 1.びん

- ①フタを必ず取り外し、中身を軽く水洗いしてください。
- ②色別(透明、茶色、その他の色)に分けて出してください。
- ③1升びん、ビールびん、茶色の5合びん(Rマークのついたもの)は生きびんとして分けて出してください。

**間違えやすいポイント▶**・白色(すりガラスのもの)は、「透明びん」に出してください。

## 2.ペットボトル

- ①キャップとラベルを取り外してください。
- ②中身を軽く水洗いして、つぶして出してください。



**間違えやすいポイント▶**・キャップとラベルは廃プラスチックごみです。必ず取り外して、毎週水・土曜日の廃プラスチックごみの日に出してください。

## 3.スプレー缶

- ①必ず中身を使い切って穴をあけてください。穴を開けずに出すと爆発事故につながります。本年度も数件爆発事故が発生しています。



## 4.発泡スチロール

- ①付着しているセロハンテープなどを取り除いて出してください。
- ②毎週水・土曜の廃プラスチックごみの日に出してください。

**間違えやすいポイント▶**・これまでは資源ごみの日に出すごみでしたが、廃プラスチックごみの日に出すごみに変更になります。

## 5.アルミ缶、スチール缶

- ①軽く水洗いしてなるべくつぶして出してください。
- ②識別表示をよく見て、アルミとスチールに分けてください。



**間違えやすいポイント▶**・ビールの空き缶などで、同じパッケージでも、アルミとスチールの2種類に分けられるものがあります。識別表示に注意して分けて出してください。

# 平成24年全国地域安全運動

10月11日(木)～10月20日(土)までの10日間

この運動は、安心して暮らせる地域社会を実現するために、防犯ボランティア団体、関係機関・団体等と警察が連携し、協働パトロールや防犯キャンペーンなど、地域安全活動をさらに強化するものです。皆さんも、このような活動に参加し、「犯罪の起きにくい社会づくり」に努めましょう。

スローガン

“みんなでつくりよう安心の街”

## 運動重点

### 子どもと女性の犯罪被害防止

- 子ども見守り活動の実施
- 夜間の一人歩きは避ける
- 時々後ろを振り返るなど周囲を警戒する

### 自転車盗・万引き及び車上ねらいの防止

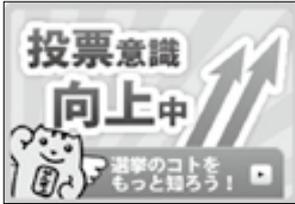
- 二重ロックを心掛ける(2つ以上のカギ)
- きちんと管理された駐車場や駐輪場に停める
- 車内に貴重品などを放置しない

### 住宅を対象とした侵入犯罪の防止

- 短時間でも出かける前は、必ず戸締まりをする
- バケツや箱など2階への足場になるものを置かない

問合せ先 宇城警察署 ☎ 0110  
宇城地区防犯協会 ☎ 3421





# 知っていますか？「選挙」のこと

## ① 選挙人名簿に登録されている人数は？

9月2日 定時登録者数  
30,645人

## ② 有権者が一番多い投票所は？

第2投票区宇土市勤労青少年ホームの2,932人です。

市内には、21カ所の投票所があります。

宇土地区 5カ所 花園地区 4カ所  
走潟地区 1カ所 轟地区 1カ所  
緑川地区 2カ所 網津地区 3カ所  
網田地区 5カ所

## ③ 投票日に、投票所で投票する人が多い時間帯は？

午前9時～午前11時の間です。また、投票する人が少ない時間帯は、午前7時～午前8時と午後7時～午後8時の間となっています。

## ④ 投票率が高い年代と低い年代は？

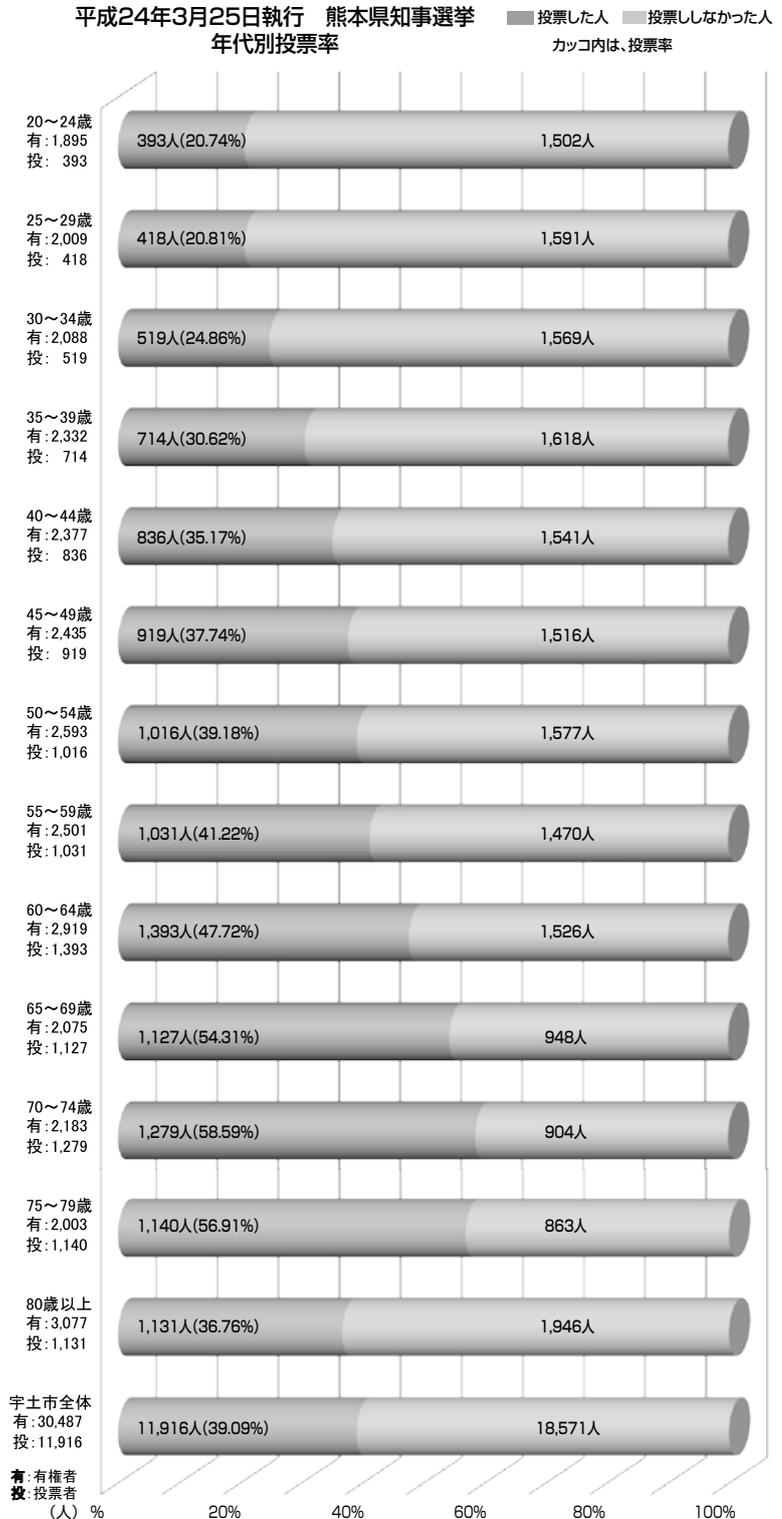
「平成24年3月25日執行熊本県知事選挙」の投票率は、宇土市全体で39.09%でした。

20歳から5歳ごとの年代別でみると、投票率が高い年代は、70歳から74歳が、58.59%で、低い年代は、20歳から24歳が、20.74%となっています。



ぼくの名前は「めいすい」!!

平成24年3月25日執行 熊本県知事選挙  
年代別投票率



選挙について詳しいことは、ホームページにも掲載しています。  
問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎ 1111 (内線 2341)



## 2人で歩んだ50年をたたえて

### 第54回熊日金婚夫婦表彰

9月7日、市庁舎で結婚50年を迎えた夫婦に表彰状と記念品を贈る「第54回金婚夫婦表彰授与式」が行われ、森田義満さん、和子さん夫婦（下網田町）が代表で受賞しました。

式では、元松茂樹市長が「お二人ともお元気で50年を迎えることはとても素晴らしいこと。おめでとうございます」と述べると同夫婦は「これまでPTAや消防団、市嘱託員連合会長など、さまざまな役職に携わらせていただきました。これからも地域の役に立つように頑張っていきたい。ありがとうございます」と話しました。今年、市内における結婚50周年を迎えた夫婦は117組。同表彰は、9月から10月にかけて開催された敬老会の席上で贈られました。



おめでとうございます



大切にに使わせていただきます

## 毎年ありがとうございます

### 高齢者福祉に寄贈

9月14日、カネリョウ（株）代表取締役・高木良樹さんが市庁舎を訪れ、高齢者福祉のために使用してほしいと200万円を市に寄贈しました。寄付を受け取った元松茂樹市長は「お年寄りのためにも、健康づくり器具を運動公園内に設置させていただきます」とお礼を述べました。

この寄付は先代の高木良一さんが始めたもので、平成8年から地域社会への貢献と長寿を祝い、敬老の日に市内のお年寄りに海藻セットをプレゼント。平成16年からは、高齢者福祉に役立ててほしいと寄付金の贈呈を続け、今年で17回目となります。同寄付金を活用して、以前から運動公園利用者等から要望のあった運動公園内（新幹線高架下）に、ストレッチや健康体操ができる健康づくり器具を設置する予定です。

## 感謝の気持ちを込めて

### 市内7地区で敬老会

9月23日から10月6日にかけて市内7地区で敬老会が開催されました。網田地区敬老会は9月23日に網田小学校で行われ、約350人が出席しました。

式典では、金婚を迎えた18組の夫婦へ表彰状と記念品を贈呈。市や地元市議会議員がお祝いの言葉を述べると、敬老会該当者を代表して浦本秀雄さんが「これからも地域のために頑張っていきたい」と謝辞を述べました。

式典終了後は、同地区婦人会主催のアトラクションが行われ、15種目の華麗な歌やダンスを次々に披露し、楽しいひとときを過ごしました。

なお、市内の74歳以上の方（敬老会該当者）は5,862人（8月1日現在）です。



金婚夫婦の皆さん



園児たちも感謝を込めて



御輿来海岸を見学する受講者



開講式の様子

## 宇土の魅力を楽しんで伝える 観光ボランティアガイド養成講座開講式

9月6日、市役所で観光ボランティアガイド養成講座の開講式が行われました。

この講座は、宇土の歴史や文化、観光を学び、宇土の魅力を来訪者に紹介する観光ボランティアガイドを養成しようと、まちづくり推進課が初めて企画したものです。

開講式後には、先進地研修として山鹿市豊前街道沿いの米蔵や酒蔵などを散策する「米蔵惣門ツアー」を視察しました。また、9月13日に行われた現地研修会では、網田・網津・緑川の3地区を散策。御輿来海岸や県内最古の木造駅舎のJR網田駅、住吉自然公園などを見学し、地元の歴史や文化などについて文化課の職員から説明を受けると、参加者はメモや写真をとりながら熱心に聞き入っていました。

講座は平日と土日の2コースで、受講者26人は来年2月まで計8回の講座を受講し、来年度からボランティアガイドとしての活躍が期待されます。

## 交通事故の撲滅をめざして

### H24秋の全国交通安全運動！

9月21日から9月30日にかけて、秋の全国交通安全運動が実施されました。

これは、一人ひとりが厳しい交通情勢などを正しく理解し、交通ルールの遵守と正しいマナーを習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に行われるものです。

この運動では「子どもと高齢者の交通事故防止」をテーマに、①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、③飲酒運転の根絶を重点目標とし、期間中にさまざまな交通安全キャンペーンを実施しました。

#### ▶交通安全街頭キャンペーン

9月25日、市民会館前で交通安全タッチ運動が行われました。これは、県下統一のキャンペーンとして行われたもので、市交通指導員など約40人が参加。通行するドライバーへ交通安全を呼びかけながら、チラシや啓発用品などを配布しました。

#### ▶ハンドプレートによる街頭啓発活動・反射材配布キャンペーン

9月28日、国道3号や国道57号などの幹線道路沿道で市交通指導員など20人が参加し、「追突注意」などと書かれたハンドプレートを持って街頭に立ち、ドライバーへ交通事故の防止を訴えました。

また、9月30日には、JR宇土駅や運動公園グラウンド付近で市交通指導員など30人が反射材を配布しました。



ハンドプレートによる街頭啓発活用



交通安全タッチ運動



反射材配布キャンペーン

## 宇土から耕作放棄地をなくしたい!

### 市農業委員会が耕作放棄地解消の取組み

9月14日、市農業委員会（平岡孝雄会長）の委員14人が走潟町の農地295㎡でジャガイモの種の植え付け作業を行いました。

これは、農家の高齢化や農業者の減少で、近年増加してきている耕作放棄地の解消とその啓発を目的に行ったものです。

この農地は、約5年間手付かずで雑木などが生い茂っていたことから、委員が中心となって7月から草刈りや整地などを実施。ジャガイモは、12月中旬ごろ収穫予定で、市内の福祉施設などに贈られます。



手際良く植付けをする農業委員の皆さん

### ▶新しい農業委員を紹介します

このほど、団体推薦委員の任期満了に伴い農業委員の改選が行われ、新しい農業委員が決まりました。任期は平成24年7月1日から平成26年7月19日までとなります。



【熊本宇城農業協同組合推薦】  
山崎義隆委員（赤瀬町）



【熊本県農業共済組合推薦】  
池田弘美委員（宮庄町）



元気に発表した子どもたち

## 表現力豊かに

### 第44回童話発表会

9月6日、市民会館大会議室で第44回童話発表会が開催され、市内小学校の代表14人が出場しました。

これは、子どもたちの読書意欲の向上を図り、豊かな人間性を育成しようと市教育委員会が毎年開催しているもので、発表者は7分以内（1、2年生は5分以内）の持ち時間で童話や民話などを発表するものです。ステージに立った子どもたちは、上手に声の抑揚を使い、身振り手振りを交えながら会場の皆に語りかけるように堂々と発表しました。

なお、金賞には中村寧々さん（花園小3年）、荒木流琉くん（網田小3年）、赤星悠くん（花園小5年）、宮本万悠子さん（宇土小6年）が受賞しました。

### 入賞者と発表作品

（順不同・敬称略）

- ◎元田陸斗（宇土小2年）  
「びんぼうがみさま」
- ◎四方田倫玖（走潟小3年）  
「しもだちやもんな、ぼくら」
- ◎坂本亜弥（宇土東小3年）  
「ヤマタノオロチ」
- ◎松本 栞（網津小3年）  
「ならまめくんとめだかのり」
- ◎嵯峨理心（緑川小3年）  
「やさしいおおかみ」
- ◎中村寧々（花園小3年）  
「雉子も鳴かすば撃たれまいに」
- ◎荒木流琉（網田小3年）  
「リチーらいおん」
- ◎鳩野 雄一郎（網田小4年）  
「チリンのすず」
- ◎赤星 悠（花園小5年）  
「まめこころころ」
- ◎野添 雅（網津小5年）  
「まんじゅういっぺい」
- ◎金田 れな（宇土東小5年）  
「じゅげむ」
- ◎宮本万悠子（宇土小6年）  
「いのちをうたたく」
- ◎釜賀大勢（緑川小6年）  
「まつ黒なおべんとつ」
- ◎杉内時歩（走潟小6年）  
「みなまたの木」



緒良中さん（前列中央）と鶴城中吹奏楽部の皆さん

して、さまざまな大会で活躍してください」と話すと、吹奏楽部の野田理子さんが「いただいた楽器を大切に使い、今後の活動に励んでいきたいです」とお礼を述べました。

## 宇土のお殿様って、すごいんだよ!!

### 「うと教育の日」小西行長公学習会

10月1日、城山公園で小西行長公学習会が行われ、宇土小学校（上江知義校長）の6年生ら133人が参加しました。これは、「うと教育の日」を記念して市教育委員会が毎年開催しているもので、今回で4回目となります。

学習会では、元松茂樹市長が小西行長公の功績を講話。行長公に関するクイズを交えながら、豊臣秀吉の家臣として仕え、戦いをせずに話術で解決する作戦をとっていたこと、朝鮮出兵の際に倭城（日本人が築いた城）を築いたことなどを紹介。また、ヨーロッパの古い地球儀に「宇土」の標記があり、行長公がキリシタン大名としてヨーロッパの人々に知れ渡っていたと功績を訴えると、児童らは懸命にメモをとっていました。



クイズを交えながら楽しく学びました



優勝した上古閑地区の皆さん

## スポーツで地域・世代間の交流

### 宇土市民新善ソフトボール大会

9月2日、市運動公園グラウンドで第32回宇土市親善ソフトボール大会が開催され、13チーム約180人が参加しました。

チーム編成が年代ごとに限定されている同大会は、市内7地区でそれぞれ予選を行い、地区代表が参加する大会です。開会式では、市体育協会の上村博文会長が「ケガのないように楽しくプレーしてください」とあいさつすると、花園地区を代表して、那須秀和選手が力強く選手宣誓を行い開幕しました。

大会では、上古閑地区と昨年準優勝の石橋地区が決勝に進出。両者一步も譲らない攻防が続き、上古閑地区が6対5で優勝を果たしました。

大会結果は次のとおりです。

**優勝** 上古閑 **2位** 石橋 **3位** 古場田・戸口

## 地域の子どもは地域ではぐくむ

### 走潟・緑川・網津・網田地区で児童通学合宿

9月2日から10月3日までの期間中、走潟・緑川・網津・網田地区の公民館で通学合宿が行われ、各小学校の4～6年生83人が参加しました。

これは、親元を離れ、異年齢の仲間との3泊4日の団体生活を通して、集団生活の基本を体験させ子どもたちの生きる力を育てようと、各種団体などでつくる実行委員会と地区公民館が行ったもので、今回は走潟地区が初めて実施。

子どもたちは合宿期間中、毎朝6時に起き午後10時に寝る規則正しい生活。食材の購入や食事の準備、掃除などに自ら取り組んだほか、地域の方の講話や読み聞かせなどの体験を通して自立した生活を学びました。参加した児童たちは「料理するのが楽しい。もっと長く合宿したい」「お母さんや地域のボランティアの方に感謝したい」などと語りました。

また、同合宿には地元の皆さんがボランティアとして協力。子どもたちが食事の準備などに一生懸命取り組む姿を温かく見守っていました。



みんなそろって、いってきます【走潟公民館】



協力して食事の準備【網田公民館】



旬の果物を使った創作スイーツ



工夫を凝らしたさまざまな料理に舌鼓

宇土のあさり、ハマグリ、おこしき貝（まて貝）、海苔を使った「おこしき三味茶漬け」も好評！



## 「うと創作うまかもん」始まる

### 今年は創作スイーツも登場

9月28日、保健センターで「うと創作うまかもんスタンプラリー」の創作料理とスイーツの試食会が行われ、マスコミや行政関係者ら約40人が参加しました。

このスタンプラリーは、恒例のお茶漬けに昨年からの地元産のおこしき貝（まて貝）料理を加え、11月30日（金）まで市内の33店舗で行われているものです（スイーツは10月末まで）。

また、今年は農の達人たちが丹精込めて作った、そのままでもおいしい太秋柿やミカン、トマトを素材に各店が趣向を凝らした「創作スイーツ」も登場しました。

試食会では、今年誕生した「おこしき三味茶漬け」をはじめ、おこしき貝のネギ味噌、バター焼き、明太子クリームパスタ、かき揚げ、茶碗蒸しなどの10品が次々と出され、出席者からは「いろいろな料理にアレンジされていて、意外と調理しやすいなと感じました。歯ごたえがあっておいしかったです」「トマトをデザートとして食べる発想がなかったけど、カットしたものをそのまま使ったり、ピューレにしたりと工夫がされていて驚きました」などの声が聞かれました。

なお、スタンプラリーの詳細は、P23をご覧ください。

なお、スタンプラリーの詳細は、P23をご覧ください。



## お知らせ

### あなたの選挙権の確認！ 有明海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿の縦覧

9月1日現在の有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

**期間** 10月20日(土)～11月3日(祝) 午前8時30分～午後5時

**場所** 選挙管理委員会事務局  
(市役所別館2階)

※縦覧期間の後、選挙人名簿が確定しますと、その後は補正登録や名簿の閲覧はできません。

**問合せ先** 選挙管理委員会事務局 ☎ 1111 (内線 2341)

### 就学相談会を開催します

お子さまの小学校入学にあたり、3歳・4歳児(年少・年中児)を対象に、目や耳の障がいや手足が不自由、ことばの発達に遅れがある、病気がちななど、就学についての相談に応じます。

どのような教育的支援が必要かを話し合い、スムーズに就学できるよう、教育関係者と保護者が一体となって取り組みます。お気軽にご相談ください。

**日時** 11月12日(月) 午前9時～午後5時

※それぞれの相談時間については、学校教育課から後日、お知らせさせていただきます。時間のご希望がある場合は、申込時にお申し出ください。

**場所** 市教育委員会

**対象者** 平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの子どもと保護者

**申込方法** 10月31日(水)までに学校教育課に電話でお申し込みください。

**申込み・問合せ先** 学校教育課 学校教育係 ☎ 6500

## 市長と気軽にランチトーク

申込受付中!

市民の皆さんに市政をより身近に感じてもらい、市政への理解を深めていただくために、昼食を囲みながら市政について語り合う「市長と気軽にランチトーク」を開催しています。

「みんなでつくろう元気な宇土市」の実現に向けた、これからのまちづくりについて、市長と気軽に語りあってみませんか!



**対象** 市内在住または通勤、通学されている方で2人以上10人以内のグループとします。

**日時** 毎年度7月から翌年2月までの平日で、正午から午後1時までの1時間。

**会場** 市長室もしくは市役所会議室等で開催します。

**申込方法** 事前に電話でご連絡(日程調整等)のうえ、所定の申込書に必要事項(トークテーマ等)を記入し、開催希望日の2週間前までに郵便、Fax またはメールなどでお申し込みください。申込用紙は、総務課秘書係、網津支所および網田支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

**昼食** 昼食は、各自ご持参ください。事前に申し込みいただければ、ご用意もできます。その場合、当日に500円程度のご負担をお願いします。

**その他** 市政についての建設的な意見交換とするため、単なる相談、要望、営業、特定の個人や団体に対する誹謗、中傷あるいは政治的または宗教的活動を目的とした懇談は受け付けません。グループの人数が10人を超える場合は、「市民ふれあい座談会」をご案内します。

### これまでの開催状況

開催日	参加グループ	参加者数
7月13日	小規模多機能ホーム宇土本町	10人
7月20日	昭和レトロ	3人
8月20日	網田倶楽部女性グループ	6人

問合せ・申込み先 総務課秘書係 ☎ 1111 (内線 2211) Fax ☎ 0110  
メール: soumu04@city.uto.lg.jp

## 平成24年度障害者等福祉手当を支給します

手当の額 年額5000円  
支給対象者

①身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳の交付を受けている人

②知的障害者福祉法にいう知的障害者のうち療育手帳の交付を受けている人

③精神保健福祉法に基づく精神保健福祉手帳の交付を受けている人

④年齢が65歳以上の人で、在宅で引き続き3カ月以上寝たきり状態にある人

⑤特定疾患治療研究事業施行要綱に規定する特定疾患患者

**支給条件** 今年10月1日現在、本市に引き続き1年以上住所を有し、住民基本台帳に記載されていること。

**申請方法** 申請書（福祉課窓口に備え付け）に必要事項を記入後、福祉課窓口へ提出してください。

**申請期間** 11月1日（木）～11月30日（金）

※申請期間を過ぎると受付ができませんので、ご注意ください。

**支給方法** 口座振込12月振込  
**問合せ先** 福祉課福祉政策係  
☎1111（内線2812・2814）

## 10月1日から障害者虐待防止法が施行されました

### 【障害者虐待防止法とは】

障害者虐待防止法（正式には「障害者虐待の防止障害者の養護者に対する支援等に関する法律」）は、虐待によって障がい者の権利や尊厳がおよびやかされることを防ぐ法律です。身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がいを含む）のある人や、その他の心身の機能の障がいがある人で、障がいや社会的障壁によって、継続的に日常生活または社会生活に相当な制限を受けている人が対象となります（障害者手帳を取得していない場合も含まれます）。

### 【障害者虐待の種類】

障害者虐待防止法では、虐待を次の3種類に分けています。

- 1 養護者による障害者虐待
- 2 障害福祉施設従事者等による障害者虐待

3 使用者による障害者虐待  
※障害者虐待に該当する行為として、身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、放棄・放任（ネグレクト）、経済的虐待があります。

### 【通報義務】

障がい者虐待に気づいた人には、通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している家族などがかかえる問題の解決にもつながりますので、ご協力をお願いします。

### 【通報先】

障害者虐待防止は宇城圏域において対応します。「宇城圏域障害者虐待防止センター」を医療法人再生会に委託し、障がい者等からの相談支援事業を行っている「うきうき地域生活支援センター」内に設置します。通報や相談は24時間・365日対応です。  
**問合せ先** 宇城圏域障害者虐待防止センター ☎225600（24時間365日受付）、福祉課福祉政策係 ☎1111（内線2812・2814）



## 建物を取り壊したら解体届を

建物を取り壊した後、法務局への滅失登記や税務課への解体届けを忘れていると、建物がないのに固定資産税が課税されたままになります。

建物の全部または一部を取り壊した方は、早めに解体届を税務課係に提出してください。解体届用紙は、税務課に用意してありますので、印鑑を持参してください。

**問合せ先** 税務課係 ☎1111（内線2142）

## 家を新築・増築された皆さまへ

平成24年中に新築・増築された家屋について、税務課から固定資産税の家屋調査にお伺いします。

法務局へ表題登記等をされた方には、調査日程の案内を送付していますが、未登記の家屋については、税務課係までご連絡ください。

**問合せ先** 税務課係 ☎1111（内線2142）

## 市消防団非常呼集訓練を実施します

11月11日（日）午前5時からサイレンの吹鳴とともに市消防団員608人による非常呼集訓練が実施されます。この訓練は、昼夜を問わず、いつ発生するかわからない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に消防団員が一同に出動し、分団ごとに訓練を行うものです。

サイレンの吹鳴は訓練の合図です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**問合せ先** 環境交通防災課交通防災係 ☎1111（内線2222）



## はり・きゆう・マッサージ 施設利用券を交付しています

市が指定する鍼灸マッサージ師会で施術を受けられる際に、利用券を持参されると施術1回につき1000円の割引を受けられます。

まだ今年度の交付を受けていない場合は、保険証・印鑑をご持参のうえ、保険課または網田・網津支所で申請してください。なお、国保税の未納がある場合は、交付できません。

### 交付枚数

・国民健康保険に加入の方…1世帯につき年間15枚（70歳から74歳の方は年間10枚追加）  
・後期高齢者医療制度に加入の方…1人につき年間10枚

### 利用できる施設

・宇土市鍼灸マッサージ師会  
・赤澤鍼灸治療院、中川鍼灸治療院、信愛鍼灸院、中村鍼灸院、せんば治療院、野口鍼灸マッサージ院、森中治療院  
・宇城鍼灸マッサージ師会  
・牛尾治療院、紫垣鍼灸院、浦川内針灸院、萩本鍼灸院、藤井鍼灸院、前田鍼灸院  
問合せ先 保険課国保年金係

☎ 1111（内線2167）

## 中央公園花壇の花を差し上げます

花いっぱい運動の一環で6月に植栽した中央公園花壇の植替えのため、10月下旬に花を処分します。今咲いている花を必要とされる方は、10月13日（土）から10月22日（月）までの期間にご自由にお持ち帰りください。

問合せ先 まちづくり推進課  
観光交流係 ☎ 1111（内線2328）

## 松橋東支援学校

### 「学習発表会」

子どもたちが日頃の学習の成果をステージで発表します。ボランティア団体の楽器演奏もあります。地域の多くの皆さんのご参観をお待ちしています。

日時 10月27日（土）午前9時20分～12時15分

場所 県立松橋東支援学校

問合せ先 県立松橋東支援学校

校・飯田 ☎ 1726

## “申請受付中” H24 まちづくり活動助成金



### 1. 助成金の概要

この助成金は、行政区や市民活動団体などが主体的に企画実施する「まちづくり」の活動に対して助成をすることで、地域内の住民同士の交流活動や市民活動が活性化することを目指しています。

### 2. 申請資格

- (1)行政区、地区嘱託会および地区振興会などの団体
- (2)まちづくりもしくは地域づくり活動に取り組んでいる団体またはボランティア団体などの市民活動団体であり、構成員が5人以上で、市内に在住し、勤務し、または在学する者を主たる構成員とし、まちづくり推進課が所有する市民活動団体リストに登録している団体

### 3. 申請時期

申請は随時受け付けていますが、助成申請しようとする事業が開始または終了している場合は、申請できません。

### 4. 申請事業の要件

対象となる事業は、助成決定後に開始し、平成25年3月31日までに終了する事業であって、市が定める要件を満たすものとします。

### 5. 助成金額

助成金額は、助成対象経費の1/2の額とし、10万円を限度とします。

ただし、助成対象経費の中に施設整備および1品の取得価格が10万円以上の備品購入に関する経費がある場合は、50万円を限度とします。

### 6. 助成対象経費

助成の対象となる経費は、助成対象事業に要する経費としますが、次に掲げるものは助成対象となりません。

#### ※助成対象経費とならないもの

- (1)市外で購入されたものに要する経費（※市内で手に入らないものは除く）
- (2)団体の組織および施設の運営に要する経費
- (3)飲食に要する経費
- (4)出資、出損および貸付に要する経費
- (5)土地の取得、賃借および補償に要する経費
- (6)施設整備及び備品などの取得をする場合の登記、登録、保険等の諸経費

### 7. 申請案件の選定

助成金の採択・不採択については、申請内容などについてまちづくり推進課で書類審査および申請者ヒアリングを行った後決定します。

### 8. 実績報告

事業終了後、申請事業の実績について、所定の報告書によりご報告いただきます。

### 9. 助成金の交付

事業完了後、実績報告書などの内容確認および助成金額の確定を行い、助成金を交付します。

問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線2321）

## 宇土市徘徊者捜索・声かけ模擬訓練を実施します

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気に起因するものです。85歳以上の4人に1人は認知症を発症するといわれており、認知症のひとりつである徘徊を原因とした行方不明の増加も、課題となることが予測されます。

このような状況から、市では「みんなで見守る優しい宇土市」を目指し、認知症の人やその家族を地域で見守り、支えあう意識を高めていくとともに、小地域ネットワークの立ち上げや活動運用の確認、強化を図るために徘徊者捜索・声かけ訓練を実施します。

当日は、徘徊役の方が長浜地区を歩きます。もしも見かけられた時は、安心できるような「声かけ」をお願いします。

**日時** 11月10日(土) 午前10時～正午

**場所** 長浜福祉館周辺(集合場所・長浜福祉館)

※小雨決行。中止の場合は認知症についての理解を深めていただく講演等を予定しています。反省会で軽食を

準備しています。お気軽にご参加ください。

**問合せ先** 福祉課介護高齢者支援係 ☎211111 (内線21511) 地域包括支援センター ☎241555

## 印鑑登録証について

印鑑登録証が携帯・保管しやすいように、手帳型からカード型に変わりました。これまでの手帳型の印鑑登録証も、そのままご使用いただけます。

**問合せ先** 市民課市民係 ☎211111 (内線2161・2162)

## 必ずチェック最低賃金!

熊本県最低賃金が**時間額653円**に改正されました。この賃金は県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳細は問い合わせください。

(発行日:平成24年10月1日)  
**問合せ先** 熊本労働局賃金室 ☎096(355)3202

## ◆障がいをお持ちの方の就労支援について◆

市では、障がいを持つ方の就労に関する相談・支援を行う「障がい者就労支援相談員」を福祉課に配置しています。相談から就労に結びついたケースもありますので、本人や家族、支援者からの就労に関する相談をお待ちしています。

今月は、市内にある就労継続支援A型事業所「ワーキングオフィスきらり」を紹介します。就労継続支援A型とは、A型事業所と雇用契約を結び最低賃金以上の時給を貰いながら仕事を行う障害福祉サービスの一つです。



### 就労継続支援A型事業所「ワーキングオフィスきらり」

#### ①事業所概要・業務内容

- 開設…平成23年4月 ●所在地…宇土市城之浦町108-9
- 就労時間…午前10時～午後3時(うち昼食休憩1時間)
- 就労日数…月平均22日(基本就労月～金曜)
- 現在就労利用者数…12人 ●スタッフ…5人
- 業務内容…印刷物全般・パソコン入力・DM発送作業・工業製品検品及び仕上げ作業・その他

#### ②ワーキングオフィスきらり 担当者からひとこと

きらりは、利用者の平均年齢が20歳に満たないほど若く、元気と活気に満ちあふれています。それゆえに興味があることに対しては自らチャレンジしていくほど、仕事に対しても意欲の向上が見られます。特に、パソコン入力はきらりにおいて必須の仕事。パソコンをあまり使ったことがなかった利用者も、今では変換できない文字がないくらいスムーズにスピーディに入力しています。毎日4人の利用者がパソコン入力で頑張っています。パソコン以外にもさまざまな軽作業をしている利用者も、作業内容も向上し、責任を持って仕事に取り組んでいます。

障がいを持った方が働く事業所として、きらりは一般企業に負けない会社になることが、利用者本人、家族、そして福祉関連の方のお役に立てると思っています。これからも利用者・スタッフ一同がんばります。

来月は、銀河カレッジの就労継続支援B型について紹介を行う予定です。

**問合せ先** 福祉課福祉政策係 ☎21111 (内線2830)

## つき・福祉のお仕事就職 面接会を開催します

日時 11月9日(金) 午後1時～午後3時

場所 宇城市文化ホール視聴覚室(ウイングまつばせ内)

内容 社会福祉施設、老人保健施設、訪問介護事業所など約10社との就職面接会(求人職種は介護職、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員などを予定しています)

※事前申込みは必要ありません。履歴書は複数枚用意してください。

問合せ先 ハローワーク宇城  
☎8609

## 災害にあったときの国税

水害などの災害により、住

宅や家財などに損害を受けられた方には、申告や納税の期限の延長のほか、所得税予定納税の減額、確定申告による所得税の軽減・免除などの税負担の軽減や、災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書の無料発行などの制度

があります。詳細は問い合わせください。

問合せ先 宇土税務署 ☎220410 ※自動音声案内

## 熊本県防災ヘリ・ドクター ヘリ臨時離発着場について

熊本県防災ヘリ・ドクターヘリは生命に危険のある傷病者を迅速に搬送し、救命率を向上させるために運行しています。ヘリ出動は119番通報を受けた消防が必要を判断し要請します。

熊本県防災ヘリ・ドクターヘリが離発着するときは、プロペラの回転で強い吹き下ろしの風が発生し大変危険です。その場合、消防隊が出動し安全の確保を行いますので消防隊の指示に従ってください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、市内のヘリ臨時離発着場は次の4カ所です(8月1日現在)。

・運動公園グラウンド・宇土マリーナ・網田分署前・市防災センター

問合せ先 宇城広域連合消防本部総務課 ☎20554

## 雨水浸透ます、雨水タンク設置への 補助を始めます

地下水のかん養を推進し、生活環境の保全を図るため、10月から雨水浸透ますおよび雨水タンクを設置する際の費用について補助を始めます。浸透ますやタンクを設置することで、河川や道路への雨水流出を抑え、浸水や洪水を軽減するとともに、地下水かん養にも役立ちます。

※補助を受けるには、必ず設置前の申請が必要です。設置後の申請は、補助の対象になりませんのでご注意ください。

### 雨水浸透ます 設置費補助金

雨水浸透ますとは、雨水を受けるバケツのような枥(ます)で、雨水を地中に浸透させるものです。

**補助対象** 自ら居住する市内の既存住宅または新築住宅(店舗との併用住宅を含む)に雨水浸透ますの設置を予定している方。ただし、法人または営利を目的としての個人の設置は除きます。

\*市内に住所を有する方または新築住宅を建築し居住予定の方。  
\*本人および世帯員に市税等の滞納がない方

**補助金額** 雨水浸透ます1基当たり10,000円 上限4基

### 雨水タンク設置費補助金

建物や倉庫などの屋根に降った雨を雨どいから集め、その水をためるものです。ためた水は、庭の散水や災害時の生活用水などとして利用できます。

**補助対象** 自ら居住する市内の既存住宅または新築住宅(店舗との併用住宅を含む)に雨水タンクの設置を予定している方。ただし、法人または営利を目的としての個人の設置は除きます。

\*市内に住所を有する方または新築住宅を建築し居住予定の方。  
\*雨水タンク(雨水貯留槽)などの名称で一般に販売される製品であること  
\*有効貯水量が50リットル以上であること  
\*1つの住宅につき1基まで  
\*本人および世帯員に市税等の滞納がない方

**補助金額** (1)雨水タンクの容量が200ℓ以上の場合  
1基につき上限35,000円(設置費含む、千円未満切捨て)  
(2)雨水タンク貯留容積200ℓ未満の場合  
1基につき見積額の2分の1、上限24,000円(設置費含む、千円未満切捨て)

### ※補助金申請予約の受付および申請方法について

10月15日(月)から11月16日(金)に申請受付を行います。申請予定の範囲を超える場合には抽選を行い、11月中旬に抽選結果を通知します。申請については、環境交通防災課窓口までお越しください。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎1111 (内線2823)

9月1日～10月31日

## 秋の農作業安全確認運動 実施中

最も事故が多かった平成22年度では、県内で14人の尊い命が農作業事故で失われており、そのうち11件が農業機械関連のものでした。近年の傾向として、トラクターの転落・転倒、草刈り機の刃への接触によるものが多くなっていますが、中には、農作業の移動中に公道で交通死亡事故が発生したケースもあります。

収穫を迎えるこの時期は、1年のうちで最も農作業の事故が発生しやすい傾向があります。次の点に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

- ◎正しい機械の取り扱い、操作方法を身につける。
- ◎作業に適した作業服や防護具を着用する。
- ◎足場が滑る、路肩が見えにくいなど条件の悪い場合は、無理に運転作業をしない。
- ◎運転操作は、余裕をもって確実に行う。
- ◎機械の点検・整備は、必ずエンジンを止めてから行う。
- ◎機械の日常点検・定期点検に努める。

◎一人で作業をする場合は、

どこで作業をしているか家族に知らせておく。

◎過労運転・酒気帯び運転はやめる。

問合せ先 農林水産課農林水産係 ☎1111（内線2314）

## 農地の貸し借りは正規の 手続きで

農地を耕作する目的で貸し借りするには、手続きが必要です。手続きには次の2通りの方法があります。

①農地法第3条による農業委員会  
の許可申請

②農業経営基盤強化促進法に  
基づく利用権設定

手続きの方法、許可の要件などについては、農業委員会事務局まで問い合せください。これらの手続きを経ずに当事者同士だけで貸し借りをされている場合は、貸し手および借り手の権利が農地法で保護されないので、違法行為となりますのでご注意ください。

問合せ先 農業委員会事務局  
☎1111（内線2331）

# 高齢者の豊かな知識や経験を活かす 宇土市シルバー人材センター

### 仕事の依頼をおまわしています。

## シルバー人材センターとは

高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体などから引き受け、会員に提供することにより、働くことを通じて高齢者の生きがいの充実と社会福祉の増進を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とした公益法人です。

例えば...

**一般作業分野**  
除草・草刈り、屋内外清掃、農作業など

**事務分野**  
受付事務、筆耕・宛名書き、文書管理事務など

**折衝外交分野**  
チラシなどの配付、検針

**管理分野**  
施設管理、駐輪場管理場など

**シルバー人材センター  
で取り扱う仕事の例**

**サービス分野**  
家庭内清掃、洗濯など

**技能分野**  
植木の剪定、障子・ふすまの張替え、大工仕事など

## 会員募集

- ◎市内在住で、原則として60歳以上で健康で働く意欲のある方
  - ◎センターの趣旨に賛同して入会説明を受け、入会申込書を提出し、定められた会費を納入した方
- 入会説明会は毎月25日（土・日・祝日の場合は休み前日）午前10時から当センターで行っています。  
※仕事の発注および入会申込みの詳細については、事務局へ問合せください。

問合せ先 (社)宇土市シルバー人材センター ☎1111 3780

## 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換すると5万円の助成金が出ます

熊本県浄化槽協会では、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換される方に助成金を交付します。

**受付開始** 10月1日(月)

**対象者** 単独処理浄化槽から合併浄化槽への転換を行う方で、保健所・地域振興局もしくは宇土市での設置届出書の受付日が平成24年9月1日以降の方

※ただし、熊本県浄化槽協会員が工事を行うこと。

**補助金額** 5万円 ※市の浄化槽補助金との併用も可能。

**問合せ・申込み先** 公益社団法人熊本県浄化槽協会(上益城郡嘉島町) ☎096(284)3355

## 10月は土地月間です

ご存じですか?10月は土地月間、10月1日は「土」と「土」で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

1 公共の福祉が優先します  
2 計画に従った適正な利用が大切です

3 投機的な土地取引はいけません

4 利益に応じた適切な負担が求められます

土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。

**問合せ先** 商工政策課企業誘致係 ☎1111(内線2327)

## 平成24年度熊本矯正展が開催されます

熊本刑務所・熊本少年鑑別所では「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所作業製品の展示販売を行います。

**日時** 11月10日(土) 午前9時～午後4時、11日(日) 午前9時～午後3時

**場所** 熊本刑務所(熊本市中央区渡鹿)

**内容** 刑務所内見学、受刑者の衣類・日用品の展示、パザール、二胡演奏・熊工OBウィンドアンサンブルなど

**問合せ先** 熊本刑務所処遇部企画部門 ☎096(362)3513

便利

安全

確実

## 平成24年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン

### 市税・市料金は、口座振替がお得です!期間中、もれなくプレゼント進呈!!

平成22・23年度に引き続き、平成24年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間(平成25年3月末日まで)中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を税務課、網津支所または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』(いずれか1点、初回申請分に限る)を進呈します。

### ■■■ 口座振替出前手続き会も申込み受付中 ■■■

行政区単位または市税納税世帯10世帯以上で、公民館等の場所提供があれば要請にもとづき、市から口座振替出前手続き会を開催します。開催期間は平成25年3月末日までです。

#### 手続き会のメリット

- ①夜間や休日に地元公民館などで手続きができます(通常は、本人が金融機関へ出向き手続きが必要)。
- ②市税をはじめ水道料などの市料金の手続きも一緒にできます。
- ③手続きを完了された方には、もれなく上記プレゼントを進呈します。

#### Q & A

- 対象となる口座振替には何がありますか?  
市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税)、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収(年金天引等)が優先されます。
- 口座振替手続きは、どこで出来ますか?  
市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。
- 口座振替手続きには、何が必要ですか? ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑
- 一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか? ⇒ 可能です。
- その他留意事項は?  
既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎1111(内線2144)

# 募集・催し

## 児童センター 秋のイベント案内

### ◆わんぱく広場

「プラネタリウムを見に行こう」

日時 10月21日(日) 午前9時30分集合・午後4時解散予定  
場所 熊本市立博物館

対象・定員 小学生・16人

持参するもの 弁当、菓子、水筒、ハンカチ、ちり紙、入館料・プラネタリウム代100円

申込期間 10月13日(土) 午前9時～10月14日(日) 正午

申込方法 児童センターの窓口で申し込みください。電話での受け付けはできません(応募多数の場合は抽選)。

### ◆わんぱく広場

「豊野少年自然の家で遊ぼう」

日時 11月11日(日) 午前9時30分集合・午後3時30分解散予定  
場所 豊野少年自然の家

対象・定員 小学生・16人

持参するもの 弁当、菓子、水筒、ハンカチ、軍手、上靴、

施設利用料・材料代150円  
※小雨でもハイキングをします、カッパを用意ください。

申込期間 10月27日(土) 午前9時～10月28日(日) 正午

申込方法 児童センターの窓口で申し込みください。電話での受け付けはできません(応募多数の場合は抽選)。

### ◆手作り体験「やきもの教室」

粘土をたたいて、のぼして、自分だけのお皿やカップを作りますか。きつと深みのある作品ができると思います。

日時 10月28日(日) 午前9時30分～正午

場所 児童センター

対象・定員 小学生・20人程

講師 田中厚子さん(八八窓)

持参するもの 材料代500円、汚れてもいい服装、タオル

申込期間 10月20日(土) 午前9時～10月21日(日) 正午

申込方法 児童センターの窓口で申し込みください。電話での受け付けはできません(応募多数の場合は抽選)。

### ◆「松ぼっくりのクリスマスツリーを作ろう」

日時 11月18日(日) 午前10時～正午

場所 児童センター

対象・定員 小学生・20人程

講師 藤竹香代子さん

申込期間 11月10日(土) 午前9時～11月11日(日) 正午

申込方法 児童センターの窓口で申し込みください。電話での受け付けはできません(応募多数の場合は抽選)。

問合せ先 児童センター ☎233303

### 長浜福祉館に遊びにきてね 簡単おやつ作り

カンタン\*手軽\*にできるおやつ作りをします。

気分わずに、ちよつとできるそんなヒントをもらいながらみんなでわいわいつくって、そのあとは、おいしいお茶とともにおしゃべりタイムしましょう。

日時 11月12日(月) 午前10時開始

場所 長浜福祉館

定員 10人程度

参加費 200円

講師 健康づくり課 栄養士

申込方法 FAX(氏名、連絡先を記入)で申し込みください。

問合せ先 長浜福祉館 FAX 270054

### どこでも生涯学習事業

## 公開講演会「肥後・熊本の土木事業と 轟泉水道」を開催します

日時 10月27日(土)午後1時～午後4時 場所 市民会館大ホール

内容 ◎講演Ⅰ「肥後・熊本の土木事業」

講師/山尾 敏孝(熊本大学大学院自然科学研究科社会環境工学専攻 教授)

◎講演Ⅱ「轟泉水道はどのようにして造られ、使われてきたのか。」

講師/高木 恭二(宇土市歴史資料専門員/熊本学園大学招聘教授)

◎宇土散策「轟泉水道巡り」

当日の午前中に、馬門石造られた総延長5kmの轟泉水道(桶管)をたどりながら、落水、井戸などの使われ方を実際に体感していただく宇土散策を予定しています(希望者のみで先着40人)。

### 問合せ・申込み先

10月25日(木)までに電話またはFAX・メールで申し込みください。

生涯学習課 ☎226510 FAX③1002

メール: syougai01@city.uto.lg.jp

放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860 FAX096(341)0870 メール: sc-kuma@ouj.ac.jp

## 幼稚園にあそびにきませんか! 子育て支援教室開催

子どもは、楽しい遊びの中で学んでいきます。ぜひご参加ください。

期 日 10月26日(金)花園幼稚園

内容…いも炊きパーティー、

絵本の読み聞かせ、歌など

11月2日(金)宇土幼稚園

内容…幼稚園ごっこをしよう

受付時間 午前9時45分～10時15分

遊びの時間 午前10時30分～11時30分

対象 2歳児以上

※子育てについて、何か不安がありましたら相談ください。

※宇土幼稚園には駐車場がありませんので、市民体育館および市役所裏駐車場を利用してください。

問合せ先 宇土幼稚園 ☎220326

花園幼稚園 ☎220031

観光特急「A列車で行こう」の運行開始1周年を記念して、おいしいものや温泉など魅力いっぱい天草・宇土半島地域を満喫するスタンプラリーを開催します。

期間 10月1日(月)～12月31日(月)

スタンプ設置箇所(30カ所)

市内では、①道の駅 宇土マリーナ「おこしき館」、②あじさいの湯、③粟嶋神社、④宇土市大太鼓収蔵館に設置します。

**応募方法** 応募はがきに3カ所以上のスタンプを集めたら、郵便ポストまたは応募箱に投函してください。抽選で豪華賞品が当たります。詳細は、各スタンプ設置箇所配布しているスタンプラリー用紙をご確認ください。

**応募締切** 12月31日(月)※

当日消印有効。1月中旬抽選主催 天草・宇土半島地域広域連携事業実行委員会

**問合せ先** まちづくり推進課

観光交流係 ☎221111(内線2326・2328)

## 平成24年度社会福祉法人宇土市社会福祉協議会 新規職員採用試験のお知らせ

- ◆第1次試験日 12月16日(日)
- ◆第2次試験日 平成25年1月下旬(予定)

◆職種・採用予定人員等

区分	職種	採用予定数	勤務先および職務内容
資格免許職	社会福祉士	1人程度	(福)宇土市社会福祉協議会に勤務し、社会福祉事業に従事します。

◆職種・採用予定人員等

区分	職種	生年月日および資格要件
資格免許職	社会福祉士	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または平成25年3月末日までに取得見込の方

- ◆申込受付期間 10月22日(月)～11月9日(金)
- ◆申込書配付場所・問合せ先  
(福)宇土市社会福祉協議会事務局(福祉センター内)  
☎233756

## 網田焼の里資料館秋まつり 秋夜のお茶会

今回の秋まつりは、秋夜のお茶会を開催します。



秋の夜長、竹灯りの幻想的な雰囲気なか、江戸時代の古民家でいただくお茶は格別なもの。普段の生活から少し離れて、非日常の空間に浸ってみませんか?

**日時** 10月21日(日)午後6時～午後8時  
**場所** 網田焼の里資料館(上網田町787-1)  
**料金** 1席(入館料含む)大人300円・小中学生200円

※前売り券もあります(文化課で販売)。  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。当日は網田駅から会場までの無料送迎を行います。

**問合せ先** 文化課文化係 ☎230156



## 平成25年度の幼稚園児を募集します!

- ◎事前説明会および入園願書の配布  
入園募集に伴い、幼稚園の教育方針や内容などについて事前説明会を開催します。  
**日時** 11月21日(水)午前10時から(1時間程度)  
**場所** 各幼稚園ホール(宇土幼稚園には、駐車場がありませんので、自転車などをお願いします。)  
※説明会終了後、入園願書を配布します、

- ◎入園対象児  
5歳児…平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人  
4歳児…平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人  
3歳児…平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた人

◎通園区域

幼稚園名	通園区域
宇土幼稚園	宇土小学校、宇土東小学校、走湯小学校、緑川小学校、網津小学校、網田小学校
花園幼稚園	花園小学校

- ◎入園願書受付期間  
11月22日(木)～11月29日(木)  
午前9時～午後4時

**入園希望幼稚園(職員室)で手続きをお済ませください。**

幼稚園教育は、教育基本法・学校教育法に基づいて「義務教育およびその後の教育の基礎を培うもの」として、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的としています。人生最初の教育の場であり、小学校以前の学校教育の基礎づくりの場です。

**問合せ先** 宇土幼稚園 ☎220326 花園幼稚園 ☎220031

子育て中のお母さんあつまれ！  
つどいの広場子育て講座

10月の講座は、「ベビーマツ  
サージ」です。

日時 10月31日（水）午前10  
時30分～正午

場所 児童センター つどい  
の広場サンサン

講師 日本ベビーサイン協会  
認定講師 小林香織さん

対象 乳児（6カ月～1歳0  
カ月児）と保護者 約15組

※5・6月に受講していない  
方に限ります。前日までに予  
約をお願いします。

持参するもの バスタオル2  
枚、タオル2枚、防水シート

（オネシヨシートなど）1枚

参加費 無料

問合せ先 つどいの広場 ☎ 2  
2408 子育て支援課子育て  
支援係 ☎ 21111（内線  
2813）

「第6回宇城の窯元めぐ  
り」を開催します

10月20日（土）から10月28  
日（日）まで、「第6回宇城  
の窯元めぐり」を開催します。

期間中は、窯元の作品が当た  
るスタンプラリーのほか、各  
窯元で新作の展示販売が行わ  
れます。この機会に個性溢れ  
る宇城地域の陶芸の魅力に触  
れてみませんか。

くまもと宇城・陶の会

【宇土市】蒼土窯、工房青礪、  
梅田健太郎

【宇城市】構成窯、小代焼松  
橋窯、桂原窯、山舟窯、宏洋  
陶房、萩見窯

問合せ先 宇城地域振興局総  
務振興課 ☎ 2113

第33回全国豊かな海づく  
り大会の1年前プレイ  
ベントを開催します！

【記念放流行事】  
日時 10月28日（日）午後1時  
40分～午後2時45分

場所 エコパーク水保親水護岸  
「2012くまもと農業フェ  
ア&海づくりフェスタ」

日時 10月27日（土）・28日  
（日）午前9時～午後4時

場所 熊本県農業公園「カン  
トリーパーク」※入場無料

問合せ先 第33回全国豊かな  
海づくり大会熊本県実行委員  
会事務局 ☎ 096（333）  
2459

## 宇土市産業祭

# わいわいフェスタ2012 開催

今年は、宇土シティモール駐車場で開催します！  
宇土市の特産品や魅力的な商品でいっぱいです。

日時 11月18日（日）午前10時～午後4時

場所 宇土シティモール駐車場



### ☆赤ちゃんハイハイ競争出場者募集☆

ステージイベントでかわいい赤ちゃん達のハイハイ競争を行います。事前申込が必要ですので、電話またはFAXで申込みください。出場者全員に賞品があります。

**応募資格** ハイハイをしている赤ちゃんです。立って歩いたら失格となります。

**定員** 30人 ※先着順

**申込時の必要事項** 赤ちゃんの氏名、生年月日、開催日当日の月齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、保護者氏名、赤ちゃんが最近一番興味を持っていること

※当日雨天の場合、ハイハイ競争は中止します。

### ☆大食い大会出場者募集☆

カレー好きな人、大食いに自信のある人集まれ！  
カレーライスの大食い競争を行います。上位入賞者には賞品もあります。

事前申込が必要ですので、電話またはFAXで申込みください。

**定員** 20人程度 ※先着順

**申込の際の必要事項** 名前、住所、連絡先、年齢

問合せ先 市産業祭実行委員会事務局（市商工会） ☎ 5555 FAX 2100

## 家庭教育シリーズ 36

### 乳幼児編

### ◆同じ子どもなんて一人もない。

どれだけ言葉を覚えているか、どれだけ何々ができるかなどと、他の子どもや平均値との比較に目を奪われ、自分の期待から子どもを評価することは子どもたち一人ひとりの個性や成長のために良くありません。そういう親の下では、子どもまで自信をなくしがちです。比較して不安になるのではなく、どんなときも子どもの個性と成長を信じ、ゆっくりゆったり育てたいものです。

### “他の子との比較にとらわれない”

（文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋） 問合せ先 生涯学習課 ☎ 6510



# うと創作うまかもん開催

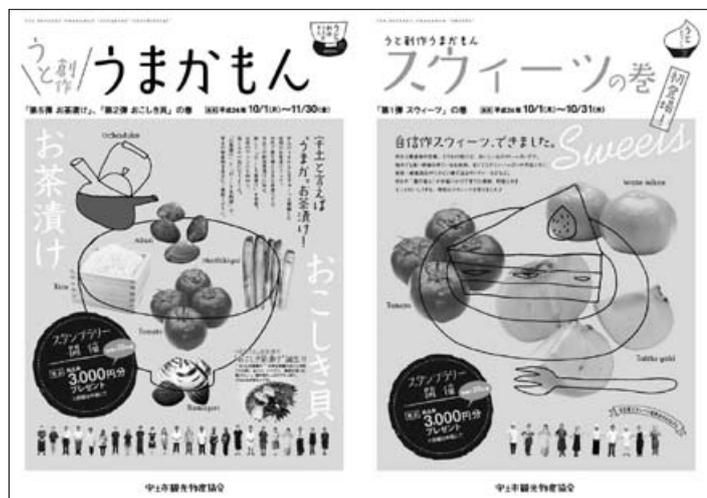
うと創作うまかもんが10月1日(月)からスタート。今回は、第5弾お茶漬け・第2弾おこしき貝料理に加え、スイーツが初登場！今年は宇土市内の33店舗が参加してスケールアップしました。

おなじみになった「創作お茶漬け」は今年で5回目。お酒を飲んだ後のシメにはもちろんのこと、ランチにもおすすめです。また、昨年からはまった「おこしき貝料理」は、宇土の名勝地御輿東海岸で獲れるマテ貝を使用。独特の風味が忘れられない味わいです。

そして今年初登場の「創作スイーツ」。農の達人たちが丹精込めて作った、そのままでも美味しい太秋柿、ミカン、トマトを素材にパティシエたちが腕を振りました。

3店舗回れば3,000円の商品券が当たるスタンプラリーも開催中！参加店は「うと創作うまかもん」ののぼり旗が目印。パンフレットは市役所、道の駅、JR宇土駅、観光施設などに設置。

期間中「うまかもん巡りレンタサイクル」の貸出し(2店巡って無料、1店行って100円)もありますよ！



**開催期間：**お茶漬け・おこしき貝料理  
10月1日(月)～11月30日(金)  
スイーツ  
10月1日(月)～10月31日(水)

**主催：**宇土市観光物産協会  
**協賛：**宇土市料飲旅館業同業組合  
宇土市商工会

**後援：**宇土市

**問合せ先：**まちづくり推進課観光交流係  
☎② 1111 (内線 2328)

**レンタサイクル問合せ先：**クリエイト光  
☎③ 2311

## 11月3日(祝) うと城下町ウォーキング

定員 40人

小西行長が築いた城下町の名残あるスポットや日本最古の上水道・轟泉水道など見所たっぷりのコースを、ガイドの案内でウォーキング。昼食は、中世宇土城跡で宇土の景色を眺めながら、「小西行長城下町弁当」をお召し上がりください。

**日時** 11月3日(祝) 午前10時30分～午後2時

**集合時間** 午前10時30分 轟水源(水源前広場駐車場)

**参加費** 2,000円(昼食・おみやげ付き)

**コース** ゆっくり約5kmのコースをガイドの説明を聞きながら散策します。

轟水源～大太鼓収蔵館・轟泉自然公園～西岡神宮～中世宇土城跡(約5km)

**申込方法** 10月27日(土)までに申込みフォーム、メール、はがき、FAXにて、①参加者氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号をお知らせください(先着順)。

※申込受付後、代表者に案内通知と振込払込書を送付しますので、予めご入金をお願いします。

原則、参加費振込後の返金はいたしかねますので、ご了承ください。

※いただいた個人情報、今回のイベント以外には使用しません。

**主催** 宇城地域観光推進協議会

**申込み先・問合せ先**

美里NPOホールディングス 着たび係

〒861-4722 下益城郡美里町永富1483 美里町文化交流センターひびき内

☎⑧ 8333 FAX ⑦ 1933 HP <http://ukitabi.jimdo.com/>

メール：[ukitabi@omoyainet.com](mailto:ukitabi@omoyainet.com) 受付時間：午前9時～午後5時(月曜定休)

## 平成24年度陸上自衛隊高等工科学校(推薦・一般)募集

資格 男子で中卒(見込含む)

17歳未満(推薦は中学校長の推薦必要)

推薦必要

受付期間 推薦…11月1日(木)～12月7日(金)、一般…

11月1日(木)～平成25年1月7日(月)

試験期日 推薦…平成25年1月12日(土)～1月14日(祝)

のいずれか1日、一般…1次…

平成25年1月19日(土)、最終…平成25年2月2日(土)～2月5日(火)

合格発表 推薦…平成25年1月18日(金)、一般…1次…

平成25年1月28日(月)、最終…平成25年2月22日(金)

問合せ先 自衛隊熊本地方協力本部宇城募集案内所 ☎2047

## オストメイトなどの医療相談会を開催します

オストメイト(人工肛門・人口膀胱造設者)の方や家族を対象にストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)な

どについて相談会を行います。この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が県内7ブロックで開催します。参加料は無料です。

日時 11月10日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場所 熊本中央病院

問合せ先 (公社)日本オストミー協会熊本県支部 ☎096(384)1012

## 相談

## 全国「女性の権利ホットライン」強化週間

日時 11月12日(月)～11月18日(日) 平日…午前8時30分～午後7時、土日…午前10時～午後5時

専用相談番号 ☎0570(070)810

相談員 人権擁護委員・法務局職員

相談内容 夫・パートナーからの暴力(DV)、職場などでのセクシャル・ハラスメントなど女性をめぐるさまざまな人権問題

## 第49回 宇土市芸術文化祭 (第54回熊本県芸術文化祭参加)

日時 11月3日(祝)・4日(日) 午前9時～午後5時

【ステージ部門】 市民会館大ホール  
11月3日(祝) コーラス・ダンス・歌謡・フラダンス・吟詠・日舞  
11月4日(日) 謡曲・箏曲・歌謡・日舞・吟詠・フラダンス・民謡

【展示】 市民会館大会議室・ホワイエ  
絵画・美術・俳句・写真・水墨画・押し絵・押し花・戸塚刺繍・刺し子・ブリザードフラワー・木目込み人形・紙粘土・手描き友禅

【合同生花展】 中央公民館分館 (小原流・池坊・華道高野山)

【生花展】 老人福祉センター(老人福祉センター華道部・池坊)

日時 11月1日(木)～11月8日(木) 午前9時～午後5時

【お茶会】 中央公民館 午前10時～午後3時

11月3日(祝) 裏千家 外井社中

11月4日(日) 表千家 うと村木社中

※会場内での飲食はできません。昼食される方はホワイエ昼食コーナーを利用ください。また、市民会館駐車場が混雑しますので、市役所裏駐車場を利用ください。

問合せ先 市文化協会・今村会長宅 ☎20802

## 西岡神宮秋季例大祭

秋の例大祭で伝統行事を楽しみましょう

期日 10月19日(金)

### ☆神幸行列

西岡神宮(午前9時発)→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折り返し→本町通り→市民会館(午前11時30分)

### ☆牡丹花車

桑田商店(午前9時発)→本町通り→市民会館→本町通り→船場橋→新町通り→光永精肉店(午後1時30分着)

### ☆御獅子の舞方

尾崎医院駐車場(午前8時)→市役所前(午前9時20分)→市民会館裏(御旅所時午前11時)→船場橋石橋横(正午)→西岡神宮(午後2時)

※時間は変更になる場合があります。

※10月19日の祭り当日、本町1丁目内で太鼓と銅鑼で時間を知らせる

おきだいこ 起太鼓セレモニーを行います。時間は午前1時、3時、5時です。ご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。



## 市地域職業相談室から のお知らせ

ハローワーク宇城の出先機関「宇土市地域職業相談室」が勤労青少年ホーム（市役所裏）2階に設置されています。ハローワークと同様に求人の検索や相談・紹介事業を行っており、昨年度は541人の採用がありました。お仕事探しの際は、ぜひご利用ください。（※雇用保険・職業訓練校の手続き、事業所からの求人申し込みは、ハローワーク宇城で行うことができます。）

**問合せ先** 市地域職業相談室  
（勤労青少年ホーム2階） ☎  
261003

**県内一斉！  
筆界（境界）特定相談所**  
**日時** 11月11日（日）午前10時～午後3時  
**場所** 熊本地方務局宇土支局  
**相談員** 法務局職員、土地家屋調査士  
**内容** 土地の筆界（境界）に関する問題

**申込期限** 11月9日（金）午後5時

※相談は無料ですが、事前予約が必要です。

**申込み・問合せ先** 熊本地方務局宇土支局 ☎20320

## 無料調停相談

### ◆三角調停協会主催

**日時** 10月17日（水）午前10時～午後3時

**場所** 宇城簡易裁判所

**相談員** 宇城簡易裁判所調停委員

**相談内容** 土地、建物、交通事故、金銭の貸借、相続、夫婦・親族間の問題など

**問合せ先** 三角調停協会 ☎2149

### ◆熊本県調停協会連合会主催

**日時** 10月27日（土）午前10時～午後3時

**場所** くまもと県民交流館パレア会議室1

**相談員** 民事・家事調停委員

**相談内容** 民事一般、家庭・親族間の紛争など

**問合せ先** 熊本県調停協会連合会 ☎096(355)6121

## 宇土市消費生活センター 消費者トラブル注意報

### アダルト情報サイトの相談が 2011年度の相談第1位に！

アダルト情報サイトに関する相談が、全国の消費生活センターに寄せられた平成23年度の商品・サービス別の相談件数の第1位となりました。相談内容は、

○有料の認識がないままサイトを進んだところ、料金の請求画面が表示されたが支払わなければならないか？

○個人情報業者が業者に伝わっているのではないか？

などです。最近では、インターネットを利用できる機器がパソコンや携帯電話、スマートフォンだけでなく、ゲーム機や音楽プレーヤー、テレビなど多岐に渡るため、トラブルも増加しているようです。性別・年代を問わず相談が多く、誰にでも起こりうるトラブルですので、安易にサイトにアクセスしないようにしましょう。

それでも被害にあってしまったら、一人で悩まず、身近な人や消費生活センター ☎21111（内線2323）窓口にご相談してください。



## 秘密は厳守します 無料相談

### — 身近な行政相談 —

**日時** 10月24日（水）・11月14日（水）  
午前10時～午後3時  
**場所** 10月：網津公民館和室広間  
11月：福祉センター2階役員室  
**相談員** 行政相談委員  
**問合せ先** 総務課行政係 ☎21111（内線2212）

### — 人権相談 —

**日時** 毎週月・水・金曜日（祝日除く）  
午前9時～午後4時  
**場所** 熊本地方務局宇土支局  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談内容** 人権問題、家庭問題など  
**問合せ先** 熊本地方務局宇土支局 ☎20320  
総務課行政係 ☎21111（内線2212）

### — 司法書士無料相談 —

**日時** 10月25日（木）午後1時～午後4時  
（受付時間は3時30分まで）  
**場所** 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター  
※電話相談はできません。午後1時から30分単位での電話予約となります（受付順6人）。  
**問合せ先** 商工政策課商工政策係  
☎21111（内線2209）

### — 消費生活センター —

**日時** 月・火・水・金曜日（祝日の場合は休み）  
午前10時～午後4時  
**場所** 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター  
**相談方法** 直接来られるか、電話相談も可。  
**問合せ先** ☎21111（内線2323）

# 市民の ひろば

## 秋季宇土市民ゴルフコン ペ参加者募集

**期日** 11月9日(金)  
**時間** 午前8時～(アウト・イン同時スタート)  
**場所** くまもと城南カントリークラブ(本コース使用)  
**料金** ①プレイ費 メンバー・メンバー料金 ビジター6000円、②参加費2000円 ③チャリティ5000円  
 ※当日はロッカー使用不可。弁当および城南温泉入浴券付  
**参加資格** 市内在住または市内に勤務している方  
**参加組数** 30組(120人) 予定  
**申込期間** 10月15日(月)～11月2日(金) ※先着順  
**申込方法** 申込用紙に記入の



## 宇土美術愛好会展開催

うえ、持参またはFAXで申し込みください(電話での申込みはできません)。  
**申込み・問合せ先** 市体育協会(スポーツ振興課内)・砂野 ☎2642 FAX 231002

愛好会は、市内在住の絵描きや絵の好きな人が作品を市民の皆さんにご覧いただけばとの思いを込めてつくられた団体です。会員の多くは県美術展で広く活躍中で、作品はバラエティに富み、楽しいものや癒してくれるものもあるかと思えます。皆さんのお越しをお待ちしています。  
**日時** 10月31日(水)～11月5日(月) 午前10時～午後5時  
**場所** 宇土市民会館ギャラリー  
**問合せ先** 早田 ☎3310

## 第12回宇土市長杯争奪市民 ボウリング大会

**日時** 11月3日(祝) 午前10時  
**参加資格** 年齢性別不問  
**参加費** 一般2500円、中学生以下2000円  
**競技方法** 個人戦として予選4G投球後、上位8人による決勝2Gのトーナールで順位を決定します。  
**申込み・問合せ先** 宇土パスカワールド ☎225311

## マンドリン初心者講座 10月～平成25年3月

**日時** 毎月第4火曜日 午後1時30分～午後3時30分  
 ※第1回目は10月23日です。  
**場所** 市民体育館  
 ※楽器貸出あり。楽譜を読めない方も気軽に参加ください。

## エスペラント教室 参加者募集

毎週木曜日の午後3時50分から午後4時50分まで、本町通りのコミュニティハウスでエスペラント教室を開いています。興味のある方はぜひ遊びに来てください。初心者大歓迎です。  
**問合せ先** 野村忠綱 ☎22326

## I♥うと

市観光ボランティアガイド養成講座が9月にスタートしました。「干潟景勝の地から御興来海岸を初めて見て感動した」など、意外と知らない宇土の良さをたっぷり味わいながら学んでいます。

10月1日から「うと創作うまかもん」も始まりました。のほりを目印にうまかもん巡りをされませんか? 宇土は自転車で回るのが丁度いい街。2店巡れば無料になるレンタサイクルもありますよ。宇土の美味しさを発見してくださいね。詳しくはパンフレットをご覧ください。



さて今月もいろんなイベントが目白押し。

① 網田焼きの里資料館秋まつり、「秋夜のお茶会」と竹灯り。小西行長ドラマのロケ地としても使われた、170年前の宇土細川藩御山支配役中園氏の居宅は江戸時代を彷彿とさせてくれる場所。悠然とした気持ちで一服のお茶を戴けそうです。10月21日(日)開催(詳細はP21)

## 秋はうとを巡ろう!

② 現在でも使われている日本最古の上水道・轟泉水道をじっくり学べる講演会「肥後・熊本の土木事業と轟泉水道」。馬門石の樋管をたどる宇土散策「轟泉水道めぐり」も



あります。10月27日(土)開催(詳細はP20)

③ 宇土の名物講演会「よみがえる小西行長」堅～い内容つばいのに、いつも会場は満杯! (宇土市民の知性の高さを感じます)。歴史的事実を紐解きながら思いを巡らし、行長公が生きたときよみがえって来る素敵な講演会です。大阪からの常連さんが何人も! 10月28日(日)午後1時30分から市民会館です。

ほかに「宇城の窯元めぐり」「網田レトロウォーキング」「うと城下町ウォーキング」「天草・宇土半島スタンプラリー」など開催されます。

コミュニティバスや乗り合いタクシーも走り始めました。秋の風を楽しみながら宇土を巡ってみませんか。(まちづくり推進課)

地蔵まつり協賛

スポーツ大会結果

※優勝者のみ・敬称略

▽ゲートボール

- 【第1コート】美里(美里町)
  - 【第2コート】富合(富合町)
  - 【第3コート】金木(美里町)
  - 【第4コート】畝野(美里町)
- ▽ミニバレーボール
- 【Aクラス】アローズ・AZ
  - 【Bクラス】リーフ
  - 【Cクラス】ラビッツ
  - 【Dクラス】WINNING

熊本県創作硯研究会

西部工芸展などで入選

5月に開催された第47回西部工芸展で熊本県創作硯研究会の山本義治さん(浦田町)と大野等さん(築籠町)が入選しました。また、8月に開催された第67回熊本県総合美術展では、山本義治さんが奨励賞を受賞したほか、井深絢子さん(新町)が入選。さらに9月に行われた第59回日本伝統工芸展に大野等さんが入選しています。

同研究会は、中山博会長以下12人の会員で切磋琢磨しながら、技を磨いており、10月には人吉球磨総合美術展の工

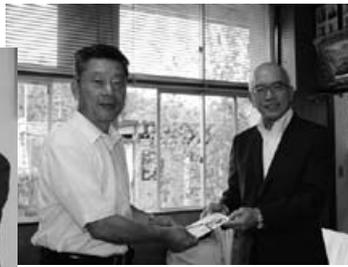
芸部門に中山博会長、山本義治さん、青木眞さんが出展されます。



次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。(敬称略)

図書購入費寄付

- 緑川小学校・住吉中学校へ
- ▽(株)キタグチ(緑川工業団地内)
- 代表取締役社長 北口誠
- それぞれ金一封



同社の山下誠専務取締役から  
緑川小学校へ



住吉中学校へ

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札月日	件名	予定価格(税込) 落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
8.28	宮庄地区配水管拡張工事(3工区)	1,344,000 1,260,000	(株)吉田組	12	24.9.5~24.10.15
	平成24年度史跡宇土城跡保存整備工事に伴う設計業務委託	691,973 630,000	(株)原風景	6	24.8.30~24.10.12

予定価格(建設工事のみ) および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎22 1111 (内線 2232)

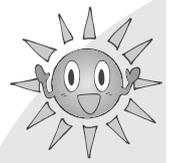
香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽定府町 澤田スエ子 (八五)
- 亡夫 精一 (八五)
- ▽下網田町 児安 孝幸
- 亡母 徳永ミトメ(九一)
- ▽本町一丁目 加悦 和子
- 亡夫 信一 (八七)
- ▽住吉町 白井よし子
- 亡夫 照夫 (八三)
- ▽網津町 松浦 孝一
- 亡母 ミエ子 (八五)
- ▽伊無田町 今村 一成
- 亡母 文子 (八一)
- ▽下網田町 佐美三悦子
- 亡夫 正人 (七七)
- ▽入地町 元田 正一
- 亡母 チヨ (九五)
- ▽下網田町 野田ミエ子
- 亡夫 信秀 (七九)
- ▽下網田町 中本ハツホ
- 亡夫 英武 (七四)
- ▽古城町 栗田多巳枝
- 亡夫 琢也 (五〇)
- ▽馬之瀬町 野添 春美
- 亡妻 信代 (七一)
- ▽旭町 沼田 保則
- 亡妻 ミドリ (七二)
- ▽馬之瀬町 勝永 充男
- 亡長女 前川 晃代(三七)
- ▽船場町 田代 徹
- 亡伯父 重雄 (八七)
- ▽走潟町 塘端 織子
- 亡母 キヨ (九二)
- ▽野鶴町 中山 尊文
- 亡母 ヨシエ (七八)
- ▽下網田町 濱田 実
- 亡次男 寿也 (三一)
- ▽岩古曾町 中村 芳信
- 亡母 ヒサエ (八四)
- ▽入地町 光井 正之
- 亡母 ミエ (九七)
- ▽網津町 山田ミユキ
- 亡夫 國男 (七七)
- ▽恵塚町 江口美代子
- 亡夫 春夫 (七六)
- ▽岩古曾町 原口 文雄
- 亡母 シヲノ (九八)

市社協への香典返しなどの寄付は、「ふるさと納税」同様、個人住民税が一定率軽減されます(ただし、寄付金額が2000円以上の場合で確定申告の必要があります)。





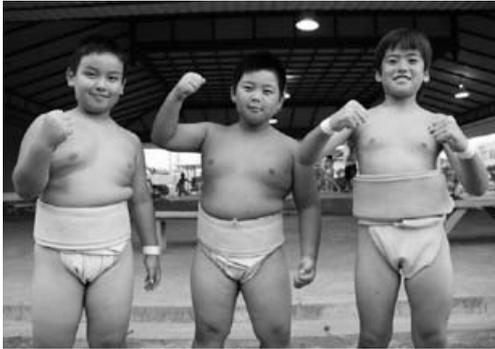
# 輝いでるね

わんぱく相撲九州大会  
わんぱく相撲で大活躍

9月9日、鹿児島県で第18回全九州わんぱく相撲大会が開催され、宇土少年相撲クラブが団体の部で優勝を果たし、個人の部においても、川上竜昌くん(奥古閑小4年)、川副楓馬くん(網津小3年)、本田豪太郎くん(花園小2年)が各学年の部で優勝を果たしました。

また、同日に行われた第25回全日本小学生相撲優勝者大会九州予選会では、花岡真生くん(宇土小4年)が優勝、草野直哉くん(花園小5年)が準優勝、津澤太一くん(緑川小6年)が3位入賞を果たし、12月2日に両国国技館で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

選手たちが所属する宇土少年相撲クラブでは、現在25人が練習に励んでおり、今後ますますなる活躍が期待されます。



個人の部で優勝した川上くん、川副くん、本田くん



団体の部で優勝した宇土少年相撲クラブの皆さん

## ぎふ清流国体出場者紹介

9月29日から10月9日にかけて岐阜県で開催された第67回国民体育大会に熊本県代表として出場した宇土市関係者を紹介します(敬称略)。



氏名 中島 伊織  
種目 ボクシング競技  
種別 少年男子選手



氏名 嶋津 崇仁  
種目 セーリング競技  
種別 成年選手



氏名 山内 大輝  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 村上 義龍  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 吉田美奈留  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 須藤 奏子  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 前田ひかる  
種目 セーリング競技  
種別 少年選手



氏名 中島 健朗  
種目 相撲競技  
種別 成年男子監督



氏名 正代 直也  
種目 相撲競技  
種別 成年男子選手



氏名 山本 拓馬  
種目 相撲競技  
種別 成年男子選手



氏名 本田 浩二  
種目 相撲競技  
種別 少年男子監督



氏名 木村 朋恵  
種目 ソフトテニス競技  
種別 成年女子選手



氏名 山口 史  
種目 ソフトテニス競技  
種別 成年女子選手



氏名 藤川 蘭  
種目 ソフトテニス競技  
種別 成年女子選手



氏名 伊豫 康彦  
種目 ソフトボール競技  
種別 成年男子選手

**熊本県民体育祭で総合11位  
(女子総合8位)**

9月15日・16日に開催された第67回熊本県民体育祭菊池大会で宇土市は総合11位(女子総合8位)の成績を収めました。



女子ハンドボール競技の皆さん



相撲競技の皆さん

した。

種目別では、女子ハンドボール競技(2連覇)、相撲競技、男子ソフトボール競技が見事優勝を果たしました。

なお、来年度の同大会は天草郡市を主催場に開催されます。



男子ソフトボール競技の皆さん

**熊本県体育協会スポーツ優秀者・スポーツ優良団体表彰**

このたび、熊本県体育協会からスポーツ優秀者として、阪上弘一さん(野鶴町)、スポーツ優良団体として緑川地区体育会(中山雄司会長)が表彰されました。

阪上さんは、テコンドー競技で、全国大会優勝等の実績から今後世界で活躍が期待できる選手と認められての受

賞。また、緑川地区体育会は地域の中心的な組織団体としてスポーツの振興に尽力していることが認められての受賞となりました。



中山雄司会長

阪上弘一選手

**第67回九州合唱コンクール  
銀賞受賞**

9月8日、熊本県立劇場で第67回九州合唱コンクールが開催され、鶴城中学校(齊藤博光)合唱部が銀賞に輝きました。

同合唱部は、7月14日に行われた県大会の中学生部門で金賞を受賞し、九州合唱コンクールへの出場権を獲得。同コンクールの中学生部門・同声には各県の代表として31

校が出場し、吹奏楽部員も交えた18人は、日頃の練習で培った美しいハーモニーを心を込めて披露しました。



鶴城中合唱部の皆さん

**全国大会出場  
おめでとうございます**

市民の皆さんのさらなるスポーツの高揚を図るために、全国大会に出場した選手の皆さんをご紹介します。なお、紹介はスポーツ振興課で把握している方に限ります。

◎積 賢佑くん(住吉町)

9月15日～17日 第3回全国中学生ラグビーフットボール大会

※市では、予選大会(選抜含)を経て九州大会・全国大会に出場する方に対し、宿泊費と交通費の一部を補助する制度を設けています。詳細は、スポーツ振興課(☎2642)まで問い合せください。

**EMネットワーク**

配布予定日(毎月の最終火曜日を予定しています)

日時 10月…10月30日(火) 11月…11月27日(火)

時間 午前10時～

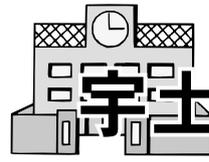
場所 中央公民館玄関前

問合せ先 宇土ライオンズクラブ事務局☎0593



# 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
☎②0043 FAX②4753  
H P http://www.higo.ed.jp/sh/utohs  
mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 83

# 宇土高校は 今



## 「ECOグランプリ」への取り組み

9月14日から21日の5日間、環境美化委員会と生徒会が中心となり、「ECOグランプリ」と題してペットボトルキャップの回収を呼びかけ、各クラスで実施しました。

本校では普段からキャップの回収を行っていますが、今回はクラス対抗形式で実施。期間中、中学と高校の全クラスで34.65kg(約12,800個)のキャップが集まりました。このペットボトルキャップは文化祭の展示物に利用した後、イオン九州株式会社に送り、発展途上国の子どもたちの感染症予防のワクチン接種に役立ててもらおう予定です。今後も、続けてキャップの回収に取り組んでいく予定です。

## 「環境教育講演会」を実施しました

9月26日、熊本県立大学環境共生学部の堤裕昭教授を招いて、「緑川河口干潟と是怎么なところ?」と題した講演会を行いました。

生徒たちは、緑川の干潟が日本一の大きさであることや、アサリやハマグリなど貝類が減少していることに大変驚いていました。生徒の感想には、「環境問題は私たちの日々の生活と直結しているし、それが自分の食生活とも関わっているので、もっと真剣にとらえないといけない」とありました。日頃は何気なく見ていた河川や河口に興味を持ち、環境について考える良い機会となりました。



掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに市役所企画課広報電算係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。  
問合せ先 企画課広報電算係  
☎② 1111 (内線 2206)



おおひら かなと  
**大平 奏斗ちゃん**  
(松山町)  
H22年10月9日生 2歳



やまさき そうわ  
**山崎 奏和ちゃん**  
(椿原町)  
H21年10月31日生 3歳



やまぐち こはる  
**山口 小春ちゃん**  
(浦田町)  
H22年10月28日生 2歳



佐藤洋介 さん  
(高柳町)

- Q. お仕事は?
- A. 南九調査開発(株)で働いています。
- Q. 今、一番やりたいことは?
- A. 家族で旅行に行きたいです。
- Q. 将来の夢
- A. 定年後は釣り三昧
- Q. 理想のタイプは?
- A. 嫁さんみたいなマイペースな人
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は?
- A. 子どもたちへ…素直で他人に優しくできる人になってほしい。嫁さんへ…これからも仲良くのんびり、よろしくお願いします。
- Q. 次は誰を?
- A. 渡並孝一郎さんを



# Miki, Jess, Inandi, Nate My GaikokuJIN

今月のテーマ  
“Waipukurau”

こんにちは。今月の“My GaikokuJIN”は、<sup>ジェシカ</sup>Jess先生の出身であるニュージーランドのワイプクラウという町の紹介です。



<sup>ジェシカ</sup>

**Jess:** Hello! ワイプクラウはニュージーランドの北島の東海岸にあり、都心部から約50kmの場所にあります。人口は約4,000人の小さな町で、農業や牧畜が盛んです。「ワイプクラウ」はマオリ語でキノコの水という意味です。

ワイプクラウには小学校が2校と高校が1校あります。ニュージーランドでは、5歳から12歳までは小学校、13歳から17歳までは高校です。スポーツは特にラグビーが盛んで、ラグビーの試合があるときは、ほとんどの市民が友達や家族を応援しに行きます。

また、ワイプクラウには2つの祭りがあります。クリスマスパレードとAMPショーです。クリスマスパレードは12月初旬に行われ、地域のお店やスポーツチームがパレードをします。子どもたちにはとても人気です。パレードに参加する方は、よく子どもたちに飴を配ります。AMPショーは農業の祭りです。牧羊犬のコンテスト、農業用の機械のパレード、丸太切り競争など多くのイベントが開催されています。

ワイプクラウはニュージーランドの田舎町です。お会いしたときは、ニュージーランドの話をいっぱいしましょう。



## 私の健康体験談

### ～第7回 尿酸値改善～

※40才から市の健診を受けていたAさん。  
農業のかたわら、40代でいくつかの役職を兼ねるように  
なり飲酒の機会が増えていっちゃいました。

#### 高尿酸血症とは

尿酸値が7.0mg/dlを超えるもので、尿酸塩沈着症（痛風関節炎や腎障害等）を起こします。性別や年齢を問いません。尿酸値が高くなる原因として肥満、プリン体を多く含む食べ物の摂りすぎ、多量の飲酒などがあります。お酒を飲む機会が多い方、お酒が好きな方は尿酸値に気をつけましょう。

**Q. 今年4月の特定健診では体重、腹囲、尿酸値に大きな変化がありましたね。生活習慣で何か変えられましたか？**

別に…。ただ以前のように不規則ではなくなりました。朝ごはんも食べるようになったし。これまでは、いろいろ役をしていて飲み会も多かったからですね。

**Q. 特定保健指導のお話では、これまでの食生活がずいぶん改善されているようですが…**

ジュースは止めましたね。好き嫌いは多いけど、以前より野菜を食べるようになりました。あと夕飯の後は何も食べないようにしました。

**Q. お酒を飲む機会が減ったのが効いたんでしょうか？**

以前は飲み会は多かった。いきなり焼酎はきついでビールから…（ジョッキで5、6杯）。でも、いまでも自分たちで飲むので変わってないと思うけど。

●謙遜されますが、役を終え酒量は減っている様子。肝機能の検査値も改善されています。

健診項目	40歳	44歳	46歳
体重	84.3kg	89.2kg	84.7kg
腹囲	—	105cm	96.7cm
中性脂肪	296mg/dl	309mg/dl	224mg/dl
血糖値	88mg/dl	104mg/dl	94mg/dl
HbA1c	5.4%	5.3%	5.3%
尿酸	6.0mg/dl	8.0mg/dl	5.6mg/dl

\*平成22年度から農業で忙しい中、特定健診-その後の特定保健指導(積極的支援)を毎年受けられています。運動や食事の改善目標を掲げ、本人も知らず知らずのうちに身につけていた“規則正しい生活”の効果はしっかり表れています。

# 平成 24 年度 インフルエンザ 予防接種料金助成のご案内

市では、下記対象者の方に対し、インフルエンザ接種料金の一部を助成します（1人につき1回）。

- 助成対象者** ①接種当日に宇土市に住民票のある満65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省令で定めるもの（身体障害者手帳1級程度）
- 接種費用** 1人当たり1,700円（市補助2,200円）  
※生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。その際、福祉課生活支援係が発行する「生活保護世帯証明書」の提出が必要です。
- 接種期間** 10月1日（月）～平成25年1月31日（木）  
※市外医療機関は12月31日（月）までとなります。
- 接種場所** 市内協力医療機関（予約が必要です）
- 申込み先** 各市内協力医療機関の窓口  
※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターでの事前手続きが必要です。
- 問合せ先** 保健センター（健康づくり課） ☎@2300

医療機関名	電話番号
石垣医院	☎1234
上野小児科医院	☎0324
宇土中央クリニック	☎1600
尾崎医院	☎0241
金森医院	☎0017
近藤クリニック	☎5558
七川医院	☎0555
幡手耳鼻咽喉科クリニック	☎1187
福田医院	☎0002
本多胃腸科内科医院	☎3692
松田内科循環器科クリニック	☎6555
みどりかわクリニック	☎1171
もろが整形外科医院	☎2341
やまもと泌尿器科クリニック	☎1411
吉窪内科放射線科医院	☎3203
吉田耳鼻咽喉科	☎0873
吉野整形外科	☎6000

\* 接種開始日・時間が異なりますので、各医療機関に直接お問い合わせください。

## 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ 年に一度の健康チェック! 施設健診実施中です!!

医療機関で受診できる健康診査を12月28日（金）まで実施します。集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望される方は、受診券等を送付しますので、保健センターまで申し込みください。

### 受診できる医療機関（13医療機関）

金森医院・七川医院・石垣医院・やまもと泌尿器科クリニック・尾崎医院・もろが整形外科医院・近藤クリニック・福田医院・松田内科循環器科クリニック・みどりかわクリニック・吉窪内科放射線科医院・本多胃腸科内科医院・宇土中央クリニック（高齢者健診のみ）

特定健診

- 対象者** 国民健康保険加入の40歳～74歳の方  
**個人負担金** 無料  
**検査項目** 身体計測（腹囲を含む）、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査など  
※貧血検査・心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

高齢者健診

- 対象者** 後期高齢者医療制度加入の方  
**個人負担金** 800円  
**検査項目** 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など  
※眼底検査・心電図検査は医師の判断により実施  
**申込み・問合せ先** 保健センター（健康づくり課） ☎@2300



## 今月の食卓応援レシピ 宇土市食生活改善推進員協議会

No.17

### ■ ■ 彩りちらし ■ ■

1人当たり: 320kcal、たんぱく質 10.6g、塩分 1.5g、カルシウム 165mg

～寿司酢と一緒にスキムミルクもごはんに混ぜて、カルシウムアップ!～



#### 材料（2人分）

ごはん …… 2杯分  
きゅうり …… 30g  
チーズ …… 30g  
ゆで卵 …… 1/2個  
パプリカ（赤） …… 15g  
スキムミルク…小さじ2

A { 砂糖 …… 大さじ2  
塩 …… 小さじ1/3  
酢 …… 大さじ1 2/3

#### 作り方

- ①きゅうりは小口切り、チーズは1cm角に切る。玉子は茹で玉子にして乱切りにする。赤ピーマンは種をとり、すりおろす。残った皮は包丁で細かく切る。
- ②分量の調味料をあわせて合わせ酢をつくる。
- ③ボウルに温かいご飯を入れ、スキムミルク、パプリカと合わせ酢を混ぜ、冷ます。
- ④きゅうりを混ぜて器に盛り付け、ゆで卵を散らす。

# 保健センター 告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎ 2300 まで

## 各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
10/15 (月)	5歳児すこやか健康診査	午後1時～1時15分	19年9月生まれ	保健センター
10/17 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	23年6月生まれ	
10/22 (月)	6カ月児健康診査	午後1時～1時15分	24年3月生まれ	
10/24 (水)	すくすく学級	午前9時15分～9時30分	24年8月生まれ	
10/25 (木)	3歳児健康診査	午後1時～1時15分	21年9月生まれ	
11/1 (木)	1歳6カ月児健康診査	午後1時～1時15分	23年4月生まれ	
11/5 (月)	3カ月児健康診査	午後1時～1時15分	24年7月生まれ	
11/8 (木)	びかびか教室	午前9時～9時15分	22年10月生まれ	
11/12 (月)	6カ月児健康診査	午後1時～1時15分	24年4月生まれ	
11/19 (月)	5歳児すこやか健康診査	午後1時～1時15分	19年10月生まれ	
11/21 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	23年7月生まれ	
11/22 (木)	3歳児健康診査	午後1時～1時15分	21年10月生まれ	
11/28 (水)	すくすく学級	午前9時15分～9時30分	24年9月生まれ	

## 日曜・祝日当番医

月日	病院・医院名	電話
10/21 (日)	金森医院(本町6丁目)	☎ 20017
	草場医院(松原町)	☎ 235851
10/28 (日)	福田医院(本町3丁目)	☎ 20002
	田山産科婦人科医院(入地町)	☎ 25522
11/3 (祝)	みどりかわクリニック(野鶴町)	☎ 21171
	もろが整形外科医院(旭町)	☎ 23241
11/4 (日)	吉窪内科放射線科医院(入地町)	☎ 23203
	くまもと心療病院(松山町)	☎ 21081
11/11 (日)	近藤クリニック(松山町)	☎ 25558
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎ 241187
11/18 (日)	石垣医院(浦田町)	☎ 21234
	高浜眼科医院(城之浦町)	☎ 20108

(診療時間：午前9時～午後5時)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部(☎ 20554)にてご確認ください。

## 4種混合ワクチンの予防接種が始まります!

11月1日から百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオの免疫をつけるための4種混合ワクチンの予防接種が始まります。

平成24年7月以前に生まれたお子さんで4種混合を受ける場合は、予診票の差替えが必要になりますので、下記の日程で手続きをお願いします。

**接種開始日** 11月1日(木)

**対象者** 平成24年7月以前生まれの生後3カ月～7歳半の方で、ポリオ(生ワクチンまたは不活化ワクチン)および三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)の予防接種を全く受けていない方

※平成24年8月以降に生まれた方は、4種混合ワクチンの対象となりますので別途通知します。

**料 金** 無料

**接種場所** かかりつけ医療機関

【市内の実施医療機関】

医療機関名	電話番号
上野小児科(城之浦町)	☎ 20324
みどりかわクリニック(野鶴町)	☎ 21171

※接種予約は直接医療機関へお願いします。

**予診票の差替え**：上記の対象者で4種混合ワクチンの接種を希望する方は、下記日程でお手持ちの予診票(ポリオ、三種混合)の差替えを行いますので、希望する日程を事前に保健センターまでお知らせください。

日 程	電話番号		持参する物
	午 前	午 後	
10月24日(水)	-	午後1時30分～3時	①母子手帳
10月25日(木)	午前10時～正午	-	
10月26日(金)	午前10時～正午	午後1時30分～3時	②予診票綴と不活化ポリオの予診票
10月27日(土)	午前10時～午後4時		
10月29日(月)	午前10時～正午	午後1時30分～3時	
10月30日(火)	午前10時～正午	午後1時30分～3時	

※健診、教室などで差替えできない時間帯があります。

**申込み先・差替え場所** 保健センター ☎ 2300

## ご参加ください!! 『糖尿病フォーラム』

生活習慣病のひとつである糖尿病。市の健診でも約1割の方に糖尿病(予備軍～要治療)との結果が出ています。腎障害や神経障害などの合併症を引き起こしたり、動脈硬化の原因にもなりうるものです。「健康」について一緒に考えてみませんか。

**日時** 11月17日(土) 午後1時30分～午後3時30分

**場所** 保健センター

**内容** 糖尿病専門医師によるお話し

体験・相談コーナー(医師・歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・保健師)

**問合せ・申込み先** 保健センター(健康づくり課) ☎ 2300

## 母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

**交付日** 10月16日(火)・23日(火)・30日(火)・11月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

**受付時間** 午前10時～午前10時15分

(事前に電話予約が必要です。☎ 2300)

**内 容** 妊娠中の生活について、保健師・栄養士からの説明(交付には1時間程度かかります)

# 市内のお宝、大発見 「出張！なんでも鑑定団inうと」の公開収録が行われました。

## 番組公開収録

9月30日、宇土市民会館で「出張！なんでも鑑定団inうと」の公開収録が行われました。

これは、宇土市民会館の開館40周年を記念し開催されたもので、抽選で選ばれた約750人が観覧しました。

タレントの原口あきまささんを司会に迎えて、番組収録がスタート。出品依頼のあった155品の中から厳選されたお宝6品の出品者がお宝に



番組収録中の会場

まつわるエピソードや思い入れを披露すると、鑑定人にはテレビでお馴染みの北原照久さん、安河内真美さん、増田孝さんが揃い、お宝を熱心に鑑定。本人評価額と鑑定額との違いに出品者からは歓喜や嘆息の声があがり、会場は大いに盛り上がりました。

なお、今回の収録の様子は、11月6日にテレビ東京系で、11月18日にテレビ熊本で



鑑定士の3人

放送される予定です。

また、今回の収録に合わせて、9月27日～10月1日には市民会館ギャラリーであい館で宇土市、宇城市の工芸家の作品を一堂に集めた「出張！宇土半島「和」の職人展」が開催されました。宇土市からは蒼土窯、工房青弥、小山本手打ち刃物、龍神工房、のほらで染物、陶、弥生竹工房の作品が展示・販売されました。期間中は、竹を使ったマイ箸づくりや展示販売も行われ、来場者は職人の巧みな技に見入っていました。



出張！宇土半島「和」の職人展

### 編集後記

表紙の写真は、9月30日に走潟小学校体育館で開催された走潟地区敬老会の様子です。

アトラクションでは走潟小4年生が「さくら さくら」や「夏は来ぬ」など、なじみのある懐かしい歌を披露。「茶つみ」の曲では、参加されたお年寄りの所まで行って、手をたたき合いながら一緒に歌いました。

▼市のキャラクター「うとん行長しゃん」が、ゆるキャラグランプリにエントリーしました。パソコンまたはスマートフォン、携帯電話から1日1票、投票できます。投票期間は11月16日まで。昨年、日本一に輝いた友だちの「くまモン」のように応援をよろしくお願いします。

(N)  
パソコン：http://yutug.jp/entry\_detail.php?id=345  
スマートフォン・携帯電話用QRコード



### 市のうごき

平成24年10月1日現在

人口 38,051人 (+ 3人)

18,236人 (- 9人)

19,815人 (+ 12人)

14,170世帯 (+ 3世帯)



( ) 内は前月比

### 市の交通事故発生件数

平成24年1月1日から平成25年9月30日まで

発生件数 158件 (- 11件)

死者数 3人 (+ 3人)

負傷者数 210人 (- 24人)

( ) 内は前年比

反射材 みんなに見える その命

### 東日本大震災義援金の受付は平成25年3月まで延長します

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

9月末までに宇土市に寄せられた義援金は

**1193万4623円**

問合せ先 総務課行政係 ☎1111 (内線2212)

