



広げよう 宇土のいいとこ 全国へ

広報うと

2018 No.1083

12



Pickup

- P4 年末年始の暮らし情報
- P5 年末年始のごみ収集
- P6 宇土市議会だより臨時号
- P8 宇土人 河野敏信さん



御輿来海岸見頃マーク
※マークの時刻は見頃の時刻です。

H30 December

12

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

11/29

11/30

1

★交通安全・防犯教室
10:00~11:30 中央公民館

📖 おはなし会 P27

6

📖 質疑・一般質問
★終活講演会
14:00~15:30 市民会館大会議室
📖 1歳6カ月児健診 (H29年5月生) P17
13:00~ 保健センター
📖 人権相談 P19
10:00~15:00 防災棟会議室
📖 年金相談 (要予約) P19
10:00~15:00 福祉センター

7

📖 質疑・一般質問
★網田・趣味の作品展 P14
10:00~16:00 網田公民館

8

★網田・趣味の作品展 P14
9:30~16:00 網田公民館
📖 未来食堂 P22
11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船
📖 おはなし会 P27

13

📖 常任委員会
📖 2歳児歯科健診 (H28年11月生)
9:00~ 保健センター P17

14

📖 常任委員会

15

📖 おはなし会 P27

20

📖 閉会
★認知症サポーター講座 P15
14:00~15:30 中央公民館2階
📖 年金相談 (要予約) P19
10:00~15:00 福祉センター

21

★年末年始交通事故防止運動 P9
(1月3日まで)

22

📖 おはなし会 P27

27

★プラ板づくり P15
10:00~12:00 児童センター
📖 3歳児健診 (H27年11月生) P17
13:00~ 保健センター
📖 司法書士無料相談 (要予約) P19
13:00~16:00 消費生活センター

28

📖 施設特定健診 P10
📖 保育所・学童クラブ申込受付終了 P12

29

※休日当番医はP4年末年始の
くらし情報に記載



宇土市消防団年末警戒

1/3 市役所閉庁

📖 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小)
☎(24) 1187 南段原町

1/4

1/5

- 4 年末年始のくらし情報
- 5 年末年始のごみ収集
- 6 宇土市議会だより臨時号
- 8 宇土人 河野敏信さん
- 9 年末年始の交通事故に注意
シリーズ 私たちと人権
- 10 くらし情報
- 17 保健センターだより
- 18 くらしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 20 生活支援に関する情報
- 21 知っておきたい国民年金
- 22 市民のひろば
- 24 うとのできごと
- 26 温故知新~うと学だより
- 27 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 28 香典返し
データで見る宇土市 他
- 29 元樹だより
今月のレシピ
- 30 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土ジュニアサッカー大会

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
 * 当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日
 開催時間: 午前6時~7時頃
 開催場所: 市民会館駐車場

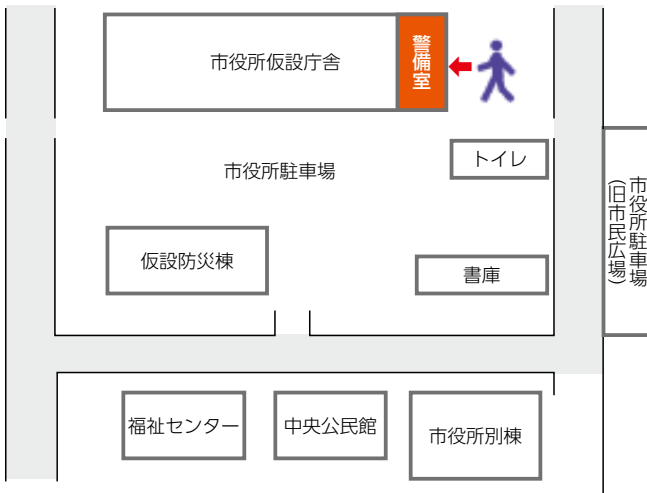
議 = 第4回定例会
 市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。
 身近な市政を知るために傍聴してみませんか。
 時間・場所 10:00~ 仮設庁舎 2F 会議室

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
11/25	11/26	11/27	11/28
2 うと日曜朝市 市民 市民のつどいチャリティーバザー 10:00~12:00 中央公民館分館 市民 市民のつどい芸能大会 13:00~16:00 市民会館大ホール 市民 宇土チャリティーゴルフコンペ 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	3 ★ BDFキャンペーン P10 (1月31日まで) 締切 保育所・学童クラブ申込受付開始 P12 (12月28日まで)	4 議 開会 ★ 人権週間(12月10日まで) P9 ★ 防災力アップ講座① P14 14:00~15:30 花園コミュニティセンター	5 資源ごみ収集日 議 特別委員会 市民 観光カレンダー販売開始 P22 園 おはなし会 P27
9 うと日曜朝市 ★ 網田・趣味の作品展 P14 9:30~15:00 網田公民館 当番 吉窪内科放射線科医院(内) ☎(22)3203 入地町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	10 診 3カ月児健診(H30年8月生)P17 9:15~ 保健センター	11 議 質疑・一般質問 ★ 防災力アップ講座② P14 14:00~15:30 花園コミュニティセンター 診 6カ月児健診(H30年5月生)P17 13:00~ 保健センター ★ うと学資料室利用相談日 P26 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	12 議 常任委員会 機 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室 園 おはなし会 P27
16 うと日曜朝市 ★ 年賀状づくり P15 10:00~12:00 児童センター 市民 宇土天響太鼓ミニライブ P22 14:00~ 網津防災センター 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	17	18 ★ 山王さんまつり(甘酒まつり) 13:00~ 佐野山王神社 ★ 防災力アップ講座③ P14 14:00~15:30 花園コミュニティセンター ★ 子育て講座 P15 10:30~11:30 児童センター	19 診 幼児歯科教室(H29年8月生)P17 9:00~ 保健センター 園 おはなし会 P27
23 天皇誕生日 うと日曜朝市 ★ 資源ごみ特別収集 P5 8:00~11:00 市役所駐車場 網津防災センター駐車場、網田支所 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	24 振替休日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	25 両 EM活性液無料配布 P23 10:00~ 教育委員会前 ★ うと学資料室利用相談日 P26 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 園 おはなし会 P27	26 ★ クリスマス会 P15 10:00~11:00/13:30~14:30 児童センター 園 おはなし会 P27
30 うと日曜朝市 P23 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	31 市役所閉庁 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町	1/1 元日 市役所閉庁 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目	1/2 市役所閉庁 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町

年末年始のくらし情報

市役所業務

年末の市役所業務は、**12月28日(金)**まで平常どおり行います。各種証明書の発行などで窓口は大変込み合います。手続きは早めにお済ませください。年始の市役所業務は、**1月4日(金)**から平常どおり行います。**年末年始の休み中の用件(出生・死亡・婚姻届など)は市役所警備室にお届けください。**



☎ 警備室 ☎ (22) 1111

コミュニティバス・ミニバス

コミュニティバス「行長ちゃん号」とミニバス「のんなっせ」は、次のとおり全便運休します。

運休日 12月31日(月), 1月1日(火)

※1月2日(水)から平常どおり運行します。

☎ 企画課 ☎ (22) 1111 (内線804)



年末年始の休日当番医

診療時間：午前9時～午後5時

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページか宇城広域連合消防署 ☎ (22) 0554でご確認ください。

12月29日(土)

草場医院 (耳) ☎ (23) 5851 松原町
 近藤クリニック (内・消・外) ☎ (23) 5558 松山町
 尾崎医院 (内) ☎ (22) 0241 本町1丁目
 幡手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小) ☎ (24) 1187 南段原町
 くまもと心療病院 (精・神) ☎ (22) 1081 松山町

12月30日(日)

くまもと心療病院 (精・神) ☎ (22) 1081 松山町
 上野小児科医院 (小) ☎ (22) 0324 城之浦町

12月31日(月)

本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎ (22) 3692 浦田町

1月1日(火)

尾崎医院 (内) ☎ (22) 0241 本町1丁目

1月2日(水)

松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎ (23) 6555 三拾町

1月3日(木)

幡手耳鼻咽喉科クリニック (耳・ア・小) ☎ (24) 1187 南段原町

施設(交通)の運営状況

施設名	問い合わせ	年末					年始					
		27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	
市関連施設	市役所	☎(22)1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	網津支所	☎(24)3211	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	網田支所	☎(27)1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	児童センター	☎(23)3303	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	あじさいの湯	☎(24)3456	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
	西部老人福祉センター	☎(27)1688	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	網田レトロ館	☎(27)0166	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
	宇土マリーナおこしき館	☎(27)1788	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
	市民会館	☎(22)0188	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	図書館	☎(22)4512	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	市民体育館	☎(23)3472	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
	交通	コミュニティバス 行長ちゃん号	☎(22)1111	○	○	○	○	×	×	○	○	○
ミニバス のんなっせ		☎(22)1111	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○



年末年始のごみ収集

【問い合わせ先】環境交通課 ☎(22) 1111 (内線 520)

燃えるごみ・生ごみ収集

年末年始のごみ収集は下表のとおりです。収集日の午前6時30分～8時30分の間に出してください。×の日の収集はありません。近隣の人の迷惑になりますので、×の日は、絶対にごみを出さないでください。

廃プラスチック収集

年始の廃プラスチックの収集は1月9日(水)からです。

資源ごみ収集

1月の資源ごみ収集日は1月9日(水)です。お間違いないようお願いいたします。

冬季資源ごみ特別収集

資源ごみの特別収集を行います。ご家庭にたまった資源ごみはこの機会に出しましょう。

日時 12月23日(日)
8時～11時

場所 市役所仮設庁舎駐車場、
網津防災センター、網田支所

注意事項

小雨決行です。ごみを出すときは、時間厳守をお願いします。資源ごみ以外のごみは出せません。ご注意ください。

し尿汲取り

年末年始のし尿汲取りは、下表のとおりです。し尿汲取りの申し込みは、地区別に次の業者へお早めにお願います。年内の受付は12月21日(金)までです。

- ▽宇土環境 ☎(22) 5493
- ▽花園・轟・緑川・走湯地区 (有)江口衛生社 ☎(22) 0389

年末年始にごみを出さない・ごみを減らすために

計画を立てて、早めに片付け！

ごみと資源物の収集日を逃したら大変！
年末年始の「ごみと資源物の収集日」を確認し、余裕を持って、掃除や片付けをしてね。



食材の購入は、食べきれ分だけ！

お正月に備えて、つい食料品を多めに買ってしまいがち。
せっかく作った料理を捨ててしまわないように、食べきれ分だけ、買い出しをしようね。



ごみの収集カレンダー

ごみ等収集日程		年末					年始					
		27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
		(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	
し み 収 集	燃えるごみ・生ごみ (月・木の地区)	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	
	燃えるごみ・生ごみ (火・金の地区)	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
	燃えないごみ (収集日の地区)	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	
	廃プラスチック (すべての地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
清 掃 関 連 施 設	ごみ自己搬入受入 ※ 10kgあたり 150円の手数料が必要です											
	宇土清掃センター	☎(22) 3541	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×
	緒方清掃 (※不燃物のみ)	☎(23) 2518	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	し尿汲取り・浄化槽清掃 ※ 汲取りの年内受付は 12月21日(金)まで											
	宇土環境	☎(22) 5493	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
江口衛生社	☎(22) 0389	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	

宇土市議会だより臨時号

新体制での市議会がスタート

平成30年第1回

市議会臨時会

議会構成が決定

10月14日の市議会議員一般選挙で18人の議員が誕生しました。選挙後の初議会となる臨時会を10月22日に開催し、正副議長の選挙や各種委員の選出などを行い、議会構成が決定しました。

市長提出議案

市長提出議案として、市監査委員の選任について、専決処分報告と承認1件が上程され、原案のとおり決定し、山村保夫議員が議会選出の監査委員に選任されました。

宇土市議会臨時会議決結果一覧

10月22日提案

第71号 宇土市監査委員の選任について

→10月22日議決

原案同意

第72号 専決処分の報告及び承認を求めることについて

専決第21号

熊本地震による災害公営住宅整備に係る業務施行に関する変更協定の締結について

→10月22日議決

原案承認

正副議長就任あいさつ

市民の皆さまには日頃から、議会に對し
まして深いご理解とご協力をいただき、心
から感謝申し上げます。

このたび、議員各位のご推挙により、議
長、副議長に就任いたしました。

誠に身に余る光栄であるとともに、あ
らためて、その重責に身の引き締まる思
いです。

県下でも若齡の正副議長となりますが、
若さと行動力で宇土市議会の公正かつ円滑
な運営に全力を傾けてまいる所存です。

近年、日本各地で地震や台風、猛暑など
の自然災害が猛威を振るい、世界規模で自
然環境が大きく変化している中で、市民の
防災対策や安全・安心なまちづくりなど、
自治体が果たすべき役割は非常に大きく
なっています。

本市でも、熊本地震からの早期復興はも



議長 柴田 正樹



副議長 嶋本 圭人

とより、人口減少による地域社会への影響
や福祉・教育の充実、農林水産業や商工業
の活性化、それに伴う財源の確保など、重
要な政策課題が山積しています。

これらの課題や市民のニーズに應えるた
め、議会として、議員各々が切磋琢磨し、
創意工夫と努力を積み重ね、より一層の資
質向上を図るとともに、宇土市発展と住民
福祉向上の実現に向け、市長はじめ執行部
と連携しながら、誠心誠意取り組んでまい
ります。

宇土市は、今年、市制施行60周年を迎え
ました。今後ますます魅力ある宇土市づく
りに努めてまいりますので、市民の皆さま
のより一層のご支援とご協力を心からお願
い申し上げます。就任のあいさつといた
します。

常任委員会

議案などを詳しく審査するために設置する委員会です。宇土市には総務市民・経済建設・文教厚生 の3つの常任委員会があり、委員会条例により、議員は少なくとも一つの委員会に所属することになります。

総務市民常任委員会



委員長
平江 光輝



副委員長
小崎 憲一



柴田 正樹



杉本 信一



村田 宣雄



福田 慧一

【所管部署】
総務部・企画部・市民環境部・会計課・
監査委員・選挙管理委員会・公平委員会・
他の委員会に属しない事項

経済建設常任委員会



委員長
宮原 雄一



副委員長
今中 真之助



佐美三 洋



榎崎 政治



野口 修一



芥川 幸子

【所管部署】
経済部・建設部・農業委員会

文教厚生常任委員会



委員長
西田 和徳



副委員長
園田 茂



嶋本 圭人



中口 俊宏



藤井 慶峰



山村 保夫

【所管部署】
健康福祉部・福祉事務所・教育委員会

議会運営委員会

議会を円滑、効率的に運営するために設置する委員会です。会期や議事日程、議案や質問の取り扱いなどの議会の運営について話し合います。

委員長 中口 俊宏 副委員長 榎崎 政治
委員 今中 真之助 園田 茂 藤井 慶峰
山村 保夫

地域高規格道路促進等対策特別委員会

地域高規格道路「熊本天草幹線道路」の早期整備を目指すために設置された委員会です。整備促進や地域活性化対策などの調査研究を行います。

委員長 今中 真之助 副委員長 佐美三 洋
委員 小崎 憲一 西田 和徳 宮原 雄一
嶋本 圭人 平江 光輝 野口 修一
山村 保夫 村田 宣雄

上記のほか、法令に基づく各種議員は以下のとおりです。

宇城広域連合議会議員(柴田正樹・榎崎政治・福田慧一)、上天草・宇城水道企業団議会議員(山村保夫・杉本信一)

世界中の人に 網田の魅力を 伝えたい



Profile かわの・としのぶ

1961年9月4日生まれ57歳。下網田町在住。網田小学校、網田中学校、熊本農業高校卒業後、民間事業所へ就職。退職後、干潟景勝の地でのボランティア活動を開始。2016年10月から御輿来海岸干潟景勝の地管理人として従事。趣味は高校時代に始めたカメラ。特技はドローン撮影。映画の上映会を成功させる会代表。宇土飯を喰らう会スタッフ。

「どちらから来られましたか？今日の潮はいいですよ。絶好の景色が見れます」

御輿来海岸が一望できる干潟景勝の地には、いつも、河野さんの元気な声が響き、全国各地や海外から訪れる観光客をもてなしている。

「干潟が見れる条件を知らず、満ち潮の時に訪れ、残念がる人もいます。そんな時は、手持ちの写真で干潟が見れる条件を伝えます。すると、必ずリピーターになってくれるんです」と笑顔で語る。

生まれも育ちも網田。堤防から見ると御輿来海岸の干潟は知っていたが、特に意識はしていなかった。10年ほど前、干潟景勝の地で眺めた壮大な景色に心を奪われ、御輿来海岸にのめり込んだ。昼夜を問わず訪れ、いろいろな表情を見せる干潟を撮影し、自分のFacebookページ「おこしき海岸」に投稿することが習慣になった。

5年ほど前、一人のカメラマンに出会った。その人は、荒尾市から毎日通い、地主から許可を得て、竹や木を切り、撮影する人のために動いてくれていた。

「地元の人間として、自分も動かない訳にはいかない」その思いで、観光客がいない時でも、木や竹の伐採、草刈りなどの景観整備を行うようになった。

「10年ほど前は30人くらいだったカメラマンが、今では多い時に500人來ます」と嬉しそうに語る。

多くの人が訪れる場所となった御輿来海岸は、全国放送のテレビや観光雑誌などで取り上げられる機会も増えた。「網田を離れた人に、故郷を身近に感じて欲しい。それが私の活動の原点です」

「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人

VOL. 17

御輿来海岸 干潟景勝の地管理人

河野 敏信さん



① 干潟景勝の地で、自分の撮影した画像を使い、観光客に御輿来海岸の美しさを紹介

② 日没後における夜の御輿来海岸の砂紋。夕日はもちろん、夜の撮影もおすすめ

③ 八名信夫さんにロケ地を紹介した縁で「映画の上映会を成功させる会」を立ち上げ活動

年末年始の交通事故に注意!!

熊本県内では、交通事故が多発しており、10月の1カ月間で10人が亡くなられています。宇土市でも、9月と10月に相次いで死亡事故が発生しており、2人の尊い命が奪われました。

10月に松山町で発生した車対歩行者の事故の原因は、夜間、雨天の悪条件の中、運転手が横断歩道(信号なし)を横断していた歩行者に気が付くのが遅れたと考えられています。

車両は、横断歩道を横断する歩者がいるときには、横断歩道前で一時停止するのがルールです。警察では、今回の事故を受けて、交通指導の取り締まりが強化されます。

交通ルールとマナーが守られているか、もう一度確認し、交通事故防止に努めましょう。



車を運転する人のマナー

- ① 早めのライト点灯と上向き(ハイビーム)点灯を基本に運転する
- ② 道路横断者が「いるかもしれない」運転を心がける
- ③ 昼間でも油断は禁物。安全確認をしっかりと行う

歩行者・自転車のマナー

- ① 明るい服を着て、反射材を着用する
- ② 道路を横断するときは、安全確認を十分に行う
- ③ 自転車は早めにライトを点灯する

年末年始交通事故防止運動期間

期間 12月21日(金)～1月3日(木)

運動の重点項目

- ① 飲酒運転の根絶
- ② シートベルトとチャイルドシートの全席着用の徹底
- ③ 高齢者の交通事故防止
- ④ 自転車の安全利用の促進

環境交通課 環境交通係

☎(22)1111(内線520)

シリーズ私たちと人権63

12月4日～12月10日は「人権週間」です

「人権」は、誰もが生まれながらにして持っている、自分らしく、そして幸せに生活するという基本的な権利です。1948年に開催された国連総会では、12月10日を「人権デー」と定め、日本でも12月4日～10日を「人権週間」として、全国各地でさまざまな啓発活動が行われるようになりました。市では、12月1日(土)～12月26日(水)の間、図書館に「人権図書コーナー」を設置します。図書館へお寄りの際は、ぜひお立ち寄りください。



人権おすすめ図書

小学生(低学年)向け

てるちゃんのかお

藤井輝明 文/亀澤裕也 絵/
金の星社



海綿状血管腫という病気で、顔に大きなこぶのあるてるちゃん。いじめや差別をうけてきたてるちゃんですが……。個性を尊重し、大きな愛情で包み育てたお母さんとのてるちゃんの物語。

小・中学生向け

ゲンバクとよばれた少年

中村由一 著/渡辺考 聞き書き/
宮尾和孝 絵/講談社



長崎に原爆が落とされ、何が起きたのか?そして、著者が受けたふたつの差別とは?つらい少年時代を過ごした著者が、差別のない世の中の実現を願い、自身の体験を伝える。

一般向け

人権50話

林力著/解放出版社



同和教育運動とともに歩んできた著者が、さまざまな出会いや生活の中で感じたことを通して、人権とは、差別とは何かを問う。



くらし情報

おしらせ

施設特定健診を受診しましょう

市内医療機関で受診できる特定健診は、12月28日(金)までです。受診を希望する人は、電話か保健センター窓口でお申し込みください。

▽特定健診(料金無料)

対象 国民健康保険加入者
 (40歳～74歳)

▽高齢者健診(料金800円)

対象 後期高齢者医療被保険者
検査項目 身体計測、血圧、血液検査(血糖、脂質、肝機能など)、尿検査、診察など

※今年度、特定健診や高齢者健診を受診した人は受診できません。
 問 保健センター ☎(22)2300

健康づくりはお口のケアから 後期高齢者の歯科健診を実施中

身体の健康とあわせて口の中の健康を保つことは、口腔機能の低下や歯周病、肺炎などの全身的な病気の予防に有効です。まずは毎年1回「歯科

口腔健診」を受けて、健康づくりに努めましょう。
 対象 後期高齢者医療被保険者
 期間 1月31日(木)まで
 場所 市内歯科医院
検査項目 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常、飲みこむ機能の評価など
 料金 400円
申込方法 電話か保健センター窓口でお申し込みください。
 問 保健センター ☎(22)2300

植樹活動を応援します

みどり豊かな生活環境の実現のため、植樹への経費を助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。くかお問い合わせください。

対象 市内在住で住宅がある人
要件 過去に本事業の助成を受けたことがない人が3月15日(金)までに住宅敷地内に樹木(果樹を除く)を植栽すること

助成限度額 1件あたり1万円
助成件数 10件程度
 問 農林水産課 林務水産係(内線605)

天ぷら油を地域エネルギーに 第2回BDFキャンペーン

天ぷら油(家庭廃食用油)の回収キャンペーンを実施します。期間中に天ぷら油を持参した人には、クリアファ

イル(数量限定)をプレゼント。回収した廃食用油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、車両や発電機などで利用されます。
 期間 12月3日(月)～1月31日(木)
回収油 天ぷら油などの植物油
 ※動物油(ラードなど)、鉱物油(エンジンオイルなど)は回収しません
回収場所 仮設庁舎横階段下(合同庁舎側)、網田支所、網津支所
 問 環境交通課(内線520)

世界エイズデーに合わせて HIV検査を実施します

12月1日の「世界エイズデー」に合わせて匿名で無料のHIV検査を実施します。エイズは、感染から発病まで、数年の潜伏期間があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

日時 12月10日(月)、11日(火)、12日(水)9時～11時30分
 ※11日のみ13時30分～19時も実施

場所 宇城保健所(宇城市松橋町)
検査方法 採血検査時間15分程度
申込方法 検査希望日の前日までに電話か来所でお申し込み
 問 宇城保健所保健予防課 ☎(32)1207

平成31年成人式を開催します

来年、成人式を迎える人は、平成10年4月2日～平成11年4月1日に

生まれた人です。ぜひご参加ください。
日時 1月13日(日)10時～
場所 市民会館大ホール
 ※宇土市に住民票がある人には、12月上旬に案内状を送付します。
 ※宇土市に住民票がない人で出席を希望する人は、電話かメールでお申し込みください。
 ※ご家族や一般の人でも参列できます。9時50分までにご来場ください。
 問 生涯活動推進課 生涯学習係
 ☎(22)6510
 M syougai01@uto.kumamoto.jp





上水草・宇城水道企業団の入札参加資格審査申請書を受け付けます

平成31・32年度分の建設工事や測量建設コンサルタント・物品委託業務などの一般（指名）競争入札への参加資格審査申請書を受け付けます。詳しくは企業団ホームページをご確認ください。

受付期間 2月1日（金）～28日（木）
 9時～17時※土日祝除く
問申 上水草・宇城水道企業団 総務係
電話 (22) 6733

源泉所得税には納期限があります

給料や報酬などから源泉徴収した所得税や復興特別所得税の納期限は支払月の翌月の10日です。

※納期の特例を受けている場合
 1月～6月分 7月10日
 7月～12月分 翌年の1月20日
問 宇土税務署 **電話** (22) 0410

お願い

料理を残さず食べよう！
 「30（サンマル）・10（イチマル）運動」推進中

「30・10運動」は、食べ残しを減らす運動です。宴会の時、食べ切りを心

かけ、乾杯後30分間は料理を楽しむ、お開き前の10分間はもう一度料理を楽しみましょう。宴会などでは「もったいない」を心がけ、食品ロスの削減に取り組みましょう。

冬場は特に注意
ノロウイルスへの感染を防ごう

ノロウイルス感染による急性胃腸炎は、冬場に多発します。次の予防ポイントをしつかり確認してください。

▽調理する人の健康管理
 嘔吐・下痢・腹痛の症状があるときは、食品を取り扱う作業をしない

▽作業前などの手洗い
 汚れの残りやすい指先や爪の間、親指の周り、手首、手の甲を丁寧に洗う

▽調理器具の消毒
 洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱するなどしっかりと消毒する

※詳しくは厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

河川への油流出事故を防ぎましょう

油流出事故は、給油時の不注意やタンクの劣化、配管不良などが原因で発生します。家庭や農地（ビニールハウス）に油類のタンクがある人は、

定期的な管理を行い、細心の注意をお願いします。不要な油は貯めておかず、処理業者などに処理を依頼しましょう。

※油流出事故の対応にかかる多大な費用は原因者の負担になります。



野焼きは法律で禁止されています

問 環境交通課（内線518）
 ごみや草木を自宅などで燃やすことは、野焼きに該当し、法律で禁止されています。野焼きは、その煙や悪臭で生活環境の悪化や住民間のトラブルの原因になります。市には市民から野焼きへの苦情が多数寄せられており、野焼きを原因とする火災も発生しています。ごみや剪定した草木は、自宅などで燃やさずに、ごみ出しのルールに従い処理しましょう。

問 環境交通課（内線520）

広告

ネット予約なら簡単便利！
 各種設定もクルーがしっかりサポート！

iPhoneのご予約なら！

並ばず ネット受付

店頭 受け取り

ソフトバンク 宇土シティ

店頭受け取りサービス

ネットで事前に申し込み、店頭で機種を受け取り。機種ご購入をスムーズに行える、便利なサービスです。

QRコードよりアクセス、
 ネットで申し込む

ソフトバンク取扱店で
 機種を受け取る

お申し込み情報をもとにご案内。お手続きがスムーズに。

機種などを入力。

- スマホ・パソコンから申し込み可能です。

営業時間 10:00～19:00 FAX 0964-24-5221
 〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95 宇土シティプラザ内



剪定くずの処分は施設搬入か燃えるごみ袋でお願いします

庭木の剪定などで出た、剪定くずを処分するときは、長さ1m、直径10cm以内の切り、宇土清掃センターか緒方清掃へ搬入してください。家庭用の指定袋に入る剪定くずは、長さ30cm、直径5cm以内の切り、燃えるごみとして出せます。(木の幹は不可)

問 環境交通課(内線520)

熊本地震で倒壊した建物の登記をご確認ください

熊本地震で倒壊などした建物は、登記官の職権で建物取壊しの登記を行っています。建物の全部が公費解体等で取り壊されたにもかかわらず、取り壊しの登記がされていない場合は、12月28日(金)までにご連絡ください。

問 熊本地方法務局
☎096(364)2221

飲酒運転をしない・させない・許さない

年末を控え、熊本県警察では「飲酒運転根絶」を掲げ、各種団体と一体となり取締りや交通安全教育、広報などを強化します。県民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。
飲酒運転根絶広報啓発強化期間

12月1日(土)～10日(月)
宇城警察署 ☎(33)0110

廃車や譲渡による「軽自動車税」の手続き

軽自動車税は、軽自動車やバイクなどに対し、4月1日現在の所有者に課される税金です。車両を廃車したり譲渡した人は、3月30日(土)までに手続きを済ませてください。手続きを忘れると引き続き課税されます。

車両区分と手続き先

車両区分	問い合わせ・手続き先
・125cc以下のバイク(原動機付自転車) ・小型特殊自動車	税務課 課税係 ☎(22)1111(内線510)
・125ccを超え250cc以下のバイク(軽二輪) ・び軽自動車	軽自動車検査協会 熊本事務所 (熊本市東区東本町16-3) ☎050(3816)1758
・250ccを超えるバイク(自動二輪)	熊本運輸支局 (熊本市東区東町4-14-35) ☎050(5540)2086

問 税務課 課税係(内線510)

ハンドルキーパー運動にご協力ください

「ハンドルキーパー運動」は、自動車や飲食店に行くときに、お

酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を安全に自宅まで送り届ける運動です。
問 宇城警察署 ☎(33)0110

募 集

保育所入所児童を募集しています

平成31年4月からの入所児童を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
申込期限 12月28日(金)
申込場所 子育て支援課

※市内各保育所の状況は広報うと11月号でご確認ください
問 子育て支援課(内線420・421)

学童クラブ入会者を募集しています

平成31年4月からの入会者を募集しています。現在、学童クラブを利用している人も再度申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
申込期限 12月28日(金)
申込場所 子育て支援課、学童クラブ

※市内各学童クラブの状況は広報うと11月号でご確認ください

問 子育て支援課(内線420・421)

広告

庭の草取りはまだやりますか?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか?
雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

草なしん 見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一
☎0120-110-108
〒866-0898 八代市古閑中町846-14 https://msystem-inc.jp/



観光ボランティアガイドを募集します

現在、養成講座を受講した18人が市の地元ガイドとして活動しています。宇土の歴史・文化・観光を楽しむ学びながら、宇土の魅力を伝えてみませんか。

▽養成講座スケジュール

日時 1月～3月の第2か第3木曜日 13時～17時

受講料 無料

申込期限 12月25日(火)

申込方法 電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡

☎ ① 商工観光課(内線612)

F(22) 6100

総合計画「前期基本計画」への意見を募集します

まちづくりの指針となる第6次宇土市総合計画「前期基本計画(案)」への意見を募集します。意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。

計画の閲覧場所 市ホームページ、企画課、情報公開コーナー

募集期間 12月3日(月)～14日(金)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません

☎ 企画課 企画政策係(内線803)

宇土市人権教育啓発基本計画への意見を募集します

宇土市人権教育・啓発基本計画書の第2次改訂(案)への意見を募集します。意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください

計画の閲覧場所 市ホームページ、総務課、生涯活動推進課、情報公開コーナー

募集期間 12月3日(月)～28日(金)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません

☎ 総務課 行政係(内線210)

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係

宇土市男女共同参画推進計画への意見を募集します

第3次宇土市男女共同参画推進計画(案)への意見を募集します。意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。

計画閲覧の場所 市ホームページ、まちづくり推進課、情報公開コーナー

募集期間 12月3日(月)～14日(金)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません

☎ まちづくり推進課 市民活動支援係(内線809)

陸上自衛隊高等学校の生徒を募集します

平成31年4月入校の生徒を募集します。詳しくはお問い合わせください。

資格 17歳未満の男子で中学卒業(見込み含む)の人

受付期間 1月7日(月)まで

試験期日 1次試験 1月19日(土) 2次試験 2月1日(金)～4日(月)

☎ 自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所 ☎(23)2047

エコ川柳を募集します

うき宇城エコフェスタ(3月24日開催)に合わせて「環境」をテーマにエコ川柳を募集します。詳しくはお問い合わせください。

対象 宇城地域に在住か勤務の人

募集期間 12月25日(火)～1月18日(金)

応募方法 はがきに応募作品(その意味)、郵便番号、住所、氏名かペンネーム、年齢、連絡先を記入して郵送してください

応募上の注意 作品は未発表のもの

で1人2作品まで。入賞者のみ通知し、うき・宇城エコフェスタで表彰します

☎ ① 宇城広域連合 環境衛生課

(32)4153 〒869-0532 宇城市松橋町久具39612

広告 フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- ☑ 引っ越しの予定がある
- ☑ GSTVに興味がある
- ☑ インターネットの料金が安い
- ☑ インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。
 ※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。
 ※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ
 受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く) **0120-949-388** NTT西日本販売代理店
 株式会社アイエス・コミュニケーションズ 原稿管理番号 REV0000224



**小学生を対象に
標語とポスターを募集します**

うき・宇城エコフェスタに合わせて「環境」をテーマに作品を募集します。詳しくはお問い合わせください。

対象 宇城地域の小・中学生
用紙 標語は自由、ポスターはB4

募集期間 12月25日(火)～1月18日(金)

応募方法 裏面に学校名、学年、氏名を記入し宇城広域連合へ郵送か持参

応募上の注意 作品は未発表のもので1人1作品まで。入賞者のみ通知し、うき・宇城エコフェスタで表彰します

問 宇城広域連合環境衛生課
☎(32)4153 〒86910532
宇城市松橋町久具39612

**放送大学の学生を
募集します**

平成31年4月入学の学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます

す。資料は無料です。お気軽にご請求ください。

出願期限 第1回 2月28日(木)まで
第2回 3月17日(日)まで

問 放送大学熊本学習
☎096(341)0860

イベント・講座

網田・趣味の作品展を
開催します

網田地区に住む人や関わりのある人の作品展を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時 12月7日(金)10時～16時
12月8日(土)9時30分～16時
12月9日(日)9時30分～15時

場所 網田公民館
内容 絵手紙、絵画、書道、クラフト、手芸、生花、ひょうたん、網田小中児童生徒の作品など



問 網田公民館 ☎(27)0491

**サテライト型「宇土」教室で
「防災力アップ講座」を開催します**

防災のスペシャリストを宇土に招き、防災力アップ講座(全3回)を開催します。どなたでも参加できます。せっかくの機会です。ぜひ、お申し込みください。

講座日時・講座名

日時	講座名
第1回 12月4日(火) 14:00～15:30	今から始める私の防災 ～もしもの備えと心構え～
第2回 12月11日(火) 14:00～15:30	災害時をイメージ ～災害対応ゲーム クロスロード体験～
第3回 12月18日(火) 14:00～15:30	日頃のつながりが命を守る ～顔が見える関係の構築～

場所 花園コミュニティセンター
定員 各回30人程度(先着順)
受講料 各回200円

申込方法 電話かFAX、メールで氏名(ふりがな明記)、年齢、住所、電話番号、希望講座(複数回申込可)をお知らせください

申込期限 各回開催の前日まで
問 生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510 ☎(23)1002
M syougai01@uto.kumamoto.jp

広告

お墓のことを考えてみませんか?

ご存知ですか?

「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移動してこること
「墓おろし」 お墓を山から下ろしてこること

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回**50名様に限り無料プレゼント!**お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いた住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
南あらかき石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

☎ **0120-53-4114**

(有)あらかき石材 TEL / 096-368-2651



子育て中のお母さんあつまれ
 児童センター子育て講座

12月の講座は「ベビリートミック（実技）」です。参加費は無料です。ぜひ、お申し込みください。

対象 1～3歳児とその保護者15組
 日時 12月18日（火）
 10時30分～11時30分

場所 児童センター音楽室

講師 福田英美子さん、棚橋裕美さん
 申込方法 12月15日（土）までにつどいの広場に直接電話で申し込みください

④ ⑤ つどいの広場 ☎(22)2408

児童センターで
 「年賀状」を作ろう

年の初めのご挨拶の年賀状、はじめてでも、絵心がなくても楽しめます。参加費は無料で先着順です。お早めにお申し込みください。

対象者 小学生15人

日時 12月16日（日）10時～正午

場所 児童センター

講師 竹田和子さん

申込方法 児童センター窓口かメールで住所、氏名、保護者名、電話番号をご連絡ください

申込締切 12月7日（金）正午まで

④ ⑤ 児童センター ☎(23)3303

⑤ jidou01@uto.kumamoto.jp

児童センターで
 「クリスマス会」を開催します

ピアノ・ハンドベル演奏やパネルシアター、新聞紙ジャンケン、新聞紙タワーゲームなど楽しいイベントが盛りだくさん。サンタクロースも登場するかも。参加料は無料で先着順です。お早めにお申し込みください。

日時・対象 12月26日（水）
 10時～11時 幼児とその保護者20組
 13時30分～14時30分 小学生30人

場所 児童センター音楽室

申込方法 児童センター窓口かメールで住所、氏名、保護者名、電話番号をご連絡ください

④ ⑤ 児童センター ☎(23)3303

⑤ jidou01@uto.kumamoto.jp

認知症サポーターの
 フォローアップ講座を開催します

認知症の人への対応方法など、養成講座の振り返りを含め、より深く学べる実践的な内容です。ぜひ、お申し込みください。

対象 これまでに認知症サポーター養成講座を受講した人

日時 12月20日（木）14時～15時30分

場所 中央公民館2階 多目的室

定員 30人（先着順）

講師 宇土市キャラバン・メイト

申込方法 電話でお申し込みください

④ ⑤ 宇土市地域包括支援センター

☎(24)1555

児童センターで
 「プラ板づくり」を楽しもう

冬休みのお楽しみとして、プラ板づくりを行います。申し込みは不要です。冬休みは児童センターで遊びましょう。

日時 12月27日（木）10時～正午

場所 児童センター

対象 小学生・幼児とその保護者
 材料費 1個50円

④ ⑤ 児童センター ☎(23)3303

しごと



幼稚園の任期付職員（園長）を募集します

応募人員 1人

応募条件 昭和39年4月1日以前生まれ

で小中学校の管理職（校長など）か

幼稚園、保育園の園長経験が2年

以上ある人

任用期間 平成31年4月1日

～平成34年3月31日

※更新の場合あり

受付期間 12月3日（月）～21日（金）

選考方法 書類選考、作文・面接試験

④ ⑤ 総務課 人事係（内線207・208）

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、在宅生活をサポートします。



お問い合わせはこちら

☎0964-23-5266





保育士を目指す学生への貸付制度があります

保育士を目指す学生を対象に、学費や生活費などの貸付事業があります。ご利用ください。

対象 保育士資格を取得できる大学や専門学校などで保育士を目指す学生

期間 2年間

金額 月額5万円以内

※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、返済が免除されます

問 熊本県福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

保育所などへの就職支援制度があります

保育士資格を持ち、今後保育所などで働くことを考えている人を対象に、貸付事業があります。

▽保育料の一部貸付

子どもの保育料の半額
(月額上限2万7千円)

▽保育士就職準備金貸付

転居費用などの就職準備金
(上限40万円)

※どちらも2年間継続勤務した場合は、返済が免除されます

問 熊本県福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

調理師業務従事者届は2年ごとに提出ください

就業している調理師は、調理師法に基づき2年ごとに就業地などに関する届出が必要です。

対象 12月31日現在、調理師免許があり県内で調理業務に従事する人

配布場所 県健康づくり推進課、県保健所、熊本市保健所・各区役所など

提出期限 1月15日(火)

提出先 就業地を所管する保健所

問 熊本県健康づくり推進課
☎096(333)2252

55歳からのお仕事支援

55歳以上の求職者(ハローワーク登録者)を対象に無料の講習会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

1月開催の講習

①パソコンビジネス(熊本市・定員20人)

日時 1月8日(火)～16日(水)

場所 熊本県総合福祉センター

②パソコンビジネス(宇城市・定員20人)

日時 1月17日(木)～24日(木)

場所 インダストリアル研修館

申込締切 12月25日(火)

問 県シルバー人材連合会
☎096(312)3310



情報公開

議員・市長の関係企業などを公表します

議員・市長は、条例に基づき「関係企業等報告書」を提出するよう義務づけられています。届出があった企業が、市が行う工事などの請負契約や業務委託契約、一般物品納入契約を辞退する場合は「辞退届」を提出することになります。10月14日執行・宇土市議会議員一般選挙後、市議会議員について次のとおり届出がありましたので公表します。市長の関係企業などはありません。

関係企業など届出一覧

総務課 行政係 ☎(内線210)

氏名	関係企業名	役員名	議員との関係	辞退届
嶋本圭人	(株)友輝	取締役 代表取締役	本人 父	提出
	(株)光栄工業	代表取締役	母	未提出
柴田正樹	(有)熊本クリーンサービス	代表取締役	妻	未提出
	うき教材社	代表	兄	提出
平江光輝	丸久建設	代表	父	提出
野口修一	環境共生施設研究所	理事長	本人	提出
杉本信一	(有)すぎもと	代表取締役	妻	提出

※契約辞退届は就任時に提出され、以後、関係企業などの変更があったときに提出

広告

加湿・消臭・除菌・空気清浄 ナノフィール **nanofeel** | 移動型

ナノフィールはコロナのナチュラルクラスター技術(特許取得済み)による多機能加湿器です。ナノサイズの水の粒“ナチュラルクラスターイオン”を大量に発生させ、人が集まる空間を加湿・消臭・除菌・空気清浄します。

オススメポイント

- 1 1秒間あたり約25億!! ナチュラルクラスターイオンを生成
- 2 給水・排水工事不要 給水タンク内蔵
- 3 加湿量1,800mL/h 室温20℃・湿度40%の値
- 4 1回の給水で最大約8時間の連続強運転が可能



CORONA **キャスター付きで移動ラクラフ**

夏でも爽やか!! 加湿量を抑え、空気清浄できます。

宇土 シティモール

しまむら
オートバックス

旧ロッキー
スーパーストア

くまもと
心療病院

宇土市松山町937-1

保健センターだより

予防しよう！ 冬の感染症

【問い合わせ先】保健センター ☎ (22) 2300

インフルエンザやノロウイルスなど、毎年冬になると流行しやすい感染症があります。冬を元気に乗り切るために積極的に感染症を予防しましょう。

これから気をつけたい感染症

感染性胃腸炎

12月～1月にかけて流行のピークを迎えます。特にノロウイルスは感染力が強く、少量でも発症するのが特徴です。治療は対症療法のみです。

RSウイルス

RSウイルス発症の中心は0～1歳児で、流行のピークは9～10月ごろ、1～2月まで発生します。治療は安静や点滴などの対症療法のみです。

インフルエンザ

12月～3月にかけて流行します。ワクチン接種による効果が出るまでに2週間～4週間かかるといわれているため、なるべく早めに予防接種を済ませましょう。市外で受ける場合は、保健センターで事前手続きをすると助成ができます。助成額は、6カ月～中学3年生が上限1500円（1回目の接種）、65歳以上が上限2400円です（広報つと10月号参照）。

感染症予防のためにチェック

○3つの経路をシャットアウト

①粘膜炎（目、鼻、のどなど） 感染した人が咳やくしゃみをしたとき、そこから出た病原体が粘膜炎に付着することで感染します。

②胃・腸 病原体の付着した食べ物を食べることで感染します。

③皮膚 直接病原体の付着したものに触れることで、皮膚の傷口などから病原体が侵入し感染します。

○環境を整える

適度な加湿、温度調節、服装の工夫で感染症を寄せつけない環境を整えましょう。

○手洗い・うがいの励行

外から帰ってきたら石鹸での手洗いを心がけましょう。家族みんなが手洗い・うがいをするよう習慣づけましょう。

○予防接種

感染症の中には、予防接種で免疫をつけて予防できるものが多くあります。ワクチンがあるものは、決められた時期に積極的に受けましょう。予防接種は体調が良い時でないとうまく抗体が付きません。体調が良い時に接種しましょう。

宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています！

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時～11時

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点



地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひ、ご利用ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:30～17:00

場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

相談内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動等

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

相談電話番号 ヤングテレホン ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

男女共同参画相談室らいふ

性別にとらわれない自由な生き方と人権を尊重した総合相談窓口です。あらゆる相談をお受けします。

相談日時 月、火、木、金、土曜(祝日除く)
9:30～15:30※火曜は19:30まで受付

相談方法 電話相談、面接相談(要予約)

相談場所 県庁新館4階 男女参画・協働推進課内
※土曜はテトリア熊本9階 ☎096(355)2223

☎ 男女共同参画相談室らいふ ☎096(333)2666

熊本県ひきこもり地域支援センター

専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え支えていきます。まずはお電話ください。

対象 熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族

電話相談日時 月曜、火曜、木曜
9:00～12:00 / 13:00～15:00

電話番号 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター

熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者トラブル注意報

光回線サービスの変更は、内容をよく理解して契約を!

相談事例

大手通信事業者Aを名乗る電話があり「光コラボの案内。今より1,000円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思い、指示に従いパソコンで手続きをしたら、別会社との契約になっていた・・・



相談員からのアドバイス

- ① NTTの光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の参入が増え、契約トラブルの相談も増えています。勧誘されたときは、事業者名をしっかりと確認しましょう。
- ② 「安くなる」と勧誘されても内容によっては、今の料金より高くなる場合があります。
- ③ 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名の契約内容をしっかりと確認しましょう。
- ④ 内容がわからない、必要ないと思ったときは、きっぱり断りましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(祝日除く)

10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁または電話相談

問 市消費生活センター **☎**(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 12月27日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

問 **申** 商工観光課(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 12月12日(水)

10:00～15:00

場所 市役所防災棟 会議室

問 総務省 熊本行政評価事務所 **☎**0570(09)0110

問 総務課 行政係(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 12月6日(木) 10:00～15:00

場所 市役所防災棟 会議室

※上記以外でも月曜～金曜は、法務局宇土支局で相談に応じます

問 法務局 宇土支局 **☎**(22)0320

問 総務課 行政係(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 12月6日(木) } 福祉センター2階会議室
12月20日(木) }

時間 10:00～15:00

問 **申** 熊本東年金事務所 お客様相談室 **☎**096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 12月13日(木), 1月8日(火)
14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

※保健師による相談は随時対応しています

問 **申** 宇城保健所 **☎**(32)1207

自立相談

離職等で住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、一人ひとりの実情にあわせて専門の相談員が支援を行います。仕事や生活にお困りの人はご相談下さい。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

8:30～17:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター **☎**(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのいろいろな相談に専門の相談員が応じています。(祝日の場合は休み)

【申込不要の相談】

▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00

▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00

▽法律相談 12月14日(金) 13:00～16:00

※先着8人・受付 12:30～15:30

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

▽権利擁護事業相談 毎週火曜 10:00～15:00

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

▽不動産相談 お電話ください

▽介護相談 お電話ください

問 **申** 市社会福祉協議会 **☎**(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームを設置して認知症の相談に応じています。また、在宅医療・介護支援センターを設置して、高齢者のさまざまな相談に応じています。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

問 地域包括支援センター **☎**(24)1555

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの方は、お早目をお願いします。
制度に関する詳しい情報は、担当課へお問い合わせください。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

申請はお済みですか？ 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法（建築・購入、補修、賃借）に応じて支給額が異なります。

対象世帯 全壊、大規模半壊、解体（大規模半壊・半壊）、長期避難世帯

支給額 基礎支援金 37.5万～100万円
加算支援金 37.5万～200万円

申請期限 **平成31年5月13日(月)**
(基礎支援金・加算支援金共通)

☎ 復興支援室 (内線226・227)

義援金

▽熊本地震義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 **平成31年3月29日(金)**

☎ 復興支援室 (内線226・227)

住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建て木造住宅の耐震診断を実施しています。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅か熊本地震で被災した戸建て木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎ 熊本県建築住宅センター
☎096(385)0771

▽宇土市木造住宅耐震診断補助事業

耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額
(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線709,710,711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅か熊本地震で被災した戸建て木造住宅で要件を満たすもの

助成割合※**拡充しました**

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シエルトー工事	1/2	20万円
建替工事	23%	60万円
(新設)耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
(新設)建替設計 +建替工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・710・711)

住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 **再建先転居日～6ヵ月以内**

☎ 復興支援室(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 **再建先転居日～6ヵ月以内
か平成32年2月29日の早い日**

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎ 都市整備課 地域整備係(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 **平成31年2月28日(木)**

☎ 商工観光課 (内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

知っておきたい 国民年金



あなたも年金を増やしませんか？

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

まずは、毎月の年金保険料を納めましょう

年金（老齢基礎年金）は、年金保険料の納付月数に応じた額が支給され、20歳から60歳までの40年間、すべての保険料を納めたときに満額が支給されます。年金を増やすには、未納がないようきちんと保険料を納めましょう。

保険料の免除や納付猶予を受けた人は「保険料の追納制度」が利用できます

保険料の免除や納付猶予を受けた場合は、保険料を納付したときと比べ、支給される年金は少なくなります。保険料の免除や納付猶予を受けた期間の保険料は、追納制度があり、10年以内であれば、さかのぼって納められます。将来の年金支給額を増やすために、生活に余裕ができたなら追納しましょう。

※保険料の免除や納付猶予を受けた期間の翌年度から3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

年金加入期間や保険料納付期間が少ない人は60歳以降の任意加入ができます

過去に未加入の期間があるなどの理由で、年金保険料を納付した期間が、老齢基礎年金の受給に必要な期間（120月）や満額受給に必要な期間（480月）に満たないときは、60歳以降でも任意で国民年金に加入できます。任意加入で保険料を納めて、老齢基礎年金の受給に必要な期間を満たすと、年金の受給や増額ができます。

付加年金制度が利用できます

定額保険料のほかに付加保険料（月額400円）を納めると、付加年金が老齢基礎年金に加算されます。

付加年金額は、200円×付加保険料納付月数で、納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取ることができます。

国民年金基金制度が利用できます

自営業などの人（第1号被保険者）が、ゆとりある老後を過ごすことができるように国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする公的な年金制度です。詳しくは熊本県国民年金基金へお問い合わせください。

☎熊本県国民年金基金 ☎0120 (65) 4192

国民年金保険料の案内は、民間事業者に委託しています

日本年金機構では、民間事業者に委託して、国民年金保険料が未納となっている人に対して、電話や文書、個別訪問で納付の案内を行っています。熊本県担当の民間事業者は「日立トリプルウイン」です。

※委託業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。



市税・市料金の口座振替推進中！

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全な納付方法です。ぜひご利用ください。

☎ 税務課 収納係 ☎(22) 1111 (内線516)

対象となる税・料金

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税 固定資産4期・軽自動車税）、上下水道・簡易水道使用料金、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料

手続場所（宇土市内の金融機関支店窓口のみ）

肥後銀行、熊本銀行、JAUき、熊本県信用組合、熊本信用金庫、九州労働金庫、ゆうちょ銀行

手続きに必要なもの

引き落とす通帳と通帳印

※ひとつの通帳から家族の分の口座振替も可能です。

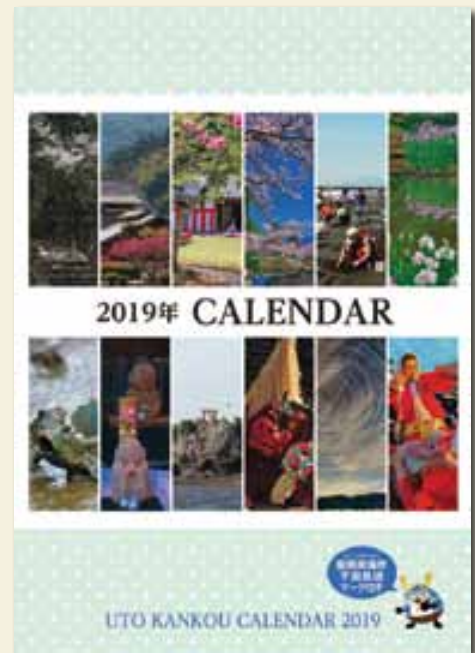


12月5日販売開始!予約受付中
2019年宇土市観光カレンダー

宇土市観光カレンダーを販売します。御輿来海岸の見頃マークや地区のイベント、お祭り情報などが盛りだくさんのカレンダーです。ご家庭や職場、宇土を離れている人へのプレゼントにいかがでしょうか。

価格 1部 800円(大きさ縦=61cm×横=42cm)
販売日時 12月5日(水)以降
8:30 ~ 17:15
販売場所 商工観光課(市福祉センター 2階)
購入予約 電話かFAX, メールで名前と連絡先, 必要部数をお知らせください。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612) FAX(22)6100
✉ syoukou02@uto.kumamoto.jp



未来食堂にどうぞ!

手作りの美味しいごはんと一緒に食べませんか?赤ちゃん連れや子どもたち, お年寄り, 障がいを持つ人など, どなたでもお気軽にご参加ください。紙芝居や音楽タイムもありますよ。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 12月 8日(土)
1月 12日(土) } 11:00 ~ 14:00
2月 9日(土)
場所 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)
費用 中学生まで無料
高校生以上300円



☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623
銀河カレッジ ☎(23)1090

参加者募集

雁回山の自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。申し込みや参加費は不要です。冬の雁回山のようす, 植物の越冬準備などを観察しながら遊歩道をゆっくり歩きましょう。

日時 12月9日(日) 9:00 ~ 正午
場所 六殿宮前駐車場(富合町木原2378)
観察コース 雁回山山麓の遊歩道



☎ 熊本県森林インストラクター協会事務局
☎090(2582)9648



宇土天響太鼓ミニライブ
サンタの足音

宇土天響太鼓(宇土雨乞い大太鼓保存会青年部)は, 平成4年に発足し, 宇土市が誇る26基の大太鼓と伝統を守り, 広めるため日々活動しています。このたび, 地域の皆さまとの交流や間近で和太鼓に触れていただく機会として, 2回目となる単独演奏会を開催します。申し込み不要で, 入場は無料です。ぜひ会場で和太鼓の天まで届く響きをお楽しみください。

日時 12月16日(日)
13:30開場 / 14:00開演
場所 網津防災センター



☎ 文化課 ☎(23)0156



市民のひろば

宇土ライオンズクラブ 『EM活性液』無料配布

善玉菌のかたまりの『EM活性液』は、ペット小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があり、流した水自体が河川等の浄化源となります。ぜひ一度お試しください。

配布期日 12月25日(火)10:00～
※1月～3月の無料配布はお休みします
配布場所 教育委員会前



☎ 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎(22)0593

年末年始の準備は朝市で! 日曜朝市を開催します

「うと日曜朝市」では、年末年始のご準備に合わせて、新鮮なお野菜・加工品などを販売します。また、日頃のご愛顧に感謝して、1店舗500円のお買い物ごとに50円の商品券を進呈します。ぜひお越しください。

日時 12月30日(日)
早朝6時～
場所 市民会館駐車場



※1月と2月は、寒さが厳しい上、品物の確保が難しいため日曜朝市はお休みします。3月からは通常どおり開催します。皆さまのお越しを会員一同お待ちしております。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

宇土市民手帳販売中

市や県の情報が掲載しており、普段の生活に便利に一冊です。残りわずかです。在庫がなくなり次第、販売は終了します。ぜひご購入ください。

価格 500円(税込)
サイズ 9.4cm×15.0cm
販売窓口 まちづくり推進課
網津支所
網田支所



☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線810・811)

入寮生募集中!女子学生もOK 熊本県出身者の学生寮「有斐学舎」

有斐学舎(ゆうひがくしゃ)は関東の大学で勉強する熊本県出身者のための学生寮です。アクセスは東武東上線・柳瀬川駅から徒歩3分程です(池袋迄20分余)。熊本県から東京・埼玉・神奈川の大学に入学予定の人は入寮をご検討ください。寮費が安いでだけでなく、他の学生寮より交通が便利でエアコン、インターネットWi-Fi完備!学業を優先したい君にとって理想の環境です。



所在地 埼玉県志木市柏町6-27-14
部屋料(月額) 2人部屋16,000円 1人部屋22,000円
募集締切 第1回1/9(水),第2回3/6(水),第3回3/26(火)
☎ 公益財団法人 肥後奨学会 有斐学舎 ☎048(473)7591

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。



楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
☎ 申 まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

お元気クラブ紹介 本網津公民館

毎月第4水曜日の9時30分から開催しています。参加している皆さんの健康に対する意識が高く、頭の体操なども熱心に取り組んでいます。毎回会話も弾み、笑顔で楽しい時間を過ごしています。お近くにお住いの人は、ぜひご参加ください。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線416)

全国障害者スポーツ大会出場

ソフトボール投げと立幅跳でメダル獲得

第18回全国障害者スポーツ大会が10月13日から15日にかけて福井県であり、網津町在住の野添静雄さん75歳が出場。ソフトボール投げで20m95cmを投げて金メダル、立ち幅跳びで1m37cmを飛び、銀メダルを獲得しました。野添さんの全国大会出場は3回目で、過去2回の大会でも立ち幅跳びと競歩で金メダルを獲得しています。野添さんは「今年は記録が伸びず、全国大会出場はあきらめていた。出場できたことがうれしい。金メダルも取れて大満足」と笑顔で語りました。



金銀メダルを付けて笑顔を見せる野添静雄さん

毎日欠かさず肥育状況を記録し20年 農林水産大臣から感謝状

10月18日の「統計の日」を記念して、網引町の松下文雄さんに農林水産大臣から感謝状が贈られました。これは、農林水産省が実施する農林水産統計調査に、永年にわたり協力した農林漁家に対して贈られるものです。松下文雄さんは牛の肥育に関する農業経営統計調査への功績が認められ受賞。「16歳から畜産を初めて50年。この節目の年に20年の感謝状をいただくことができ、とてもうれしい。日々の肥育状況の記録は仕事をする上でも役立った」と喜びを語りました。



農林水産大臣から贈られた感謝状を持つ松下文雄さん

西岡神宮の秋季例大祭で

伝統の御宇土獅子舞に歓喜

10月19日、西岡神宮の秋季例大祭が開催され、県指定重要無形民俗文化財の「宇土御獅子舞」が市内5箇所披露されました。この獅子舞は、1740年に宇土藩主の細川興文公が五穀豊穡と子孫繁栄などを祈願して奉納したのが始まりとされ、現在では本町1丁目の住民を中心とした保存会により継承されています。大祭当日は、氏子らの神幸行列が市内中心部を練り歩き、西岡神宮境内では飾り馬の奉納や流鏝馬が披露され、参拝者たちから歓声や拍手が送られました。



西岡神宮で披露された宇土御獅子舞

宇土市市制施行60周年記念

宇土市福祉スポーツ大会開催

宇土市福祉スポーツ大会が10月27日、ecowin宇土アリーナであり、身障福祉協会や母子会、市内福祉施設から20チーム84人が参加しました。この大会は、ペタンク競技をとおして、障がい者と母子家庭の相互の交流を図り、市民の障がいなどに対する理解を深め、社会参加の推進に寄与することを目的に約10年前から開催しています。大会結果は次のとおり。

優勝 網津Cチーム

2位 網田Bチーム 3位 チーム伊藤



ペタンク競技を楽しむ参加者



総合防災訓練で実施された救命訓練

震度7の大地震を想定し

300人で総合防災訓練

総合防災訓練が10月28日、網津地区市民グラウンドであり、住民や警察、消防など関係機関の職員ら約300人が参加しました。訓練は、震度7の大地震を想定し、炊き出し訓練や救命訓練、搬送訓練、消火訓練を実施。家屋の倒壊を想定した大規模な救助訓練もあり、消防団員らがチェーンソーなどを使い、ダミー人形を救出しました。市内では囑託員や民生委員らが近所の高齢者ら約500人を見回る安否確認訓練もあり、自助や共助の大切さを再確認しました。



MCの小池洋恵さん（熊本市議・左）と長谷川章（右）の対談

震災復興への光を表現

デジタル掛け軸ライブ「大調和」

世界的な映像アーティストの長谷川章さんによる空間照明アート「デジタル掛け軸」が11月1日、市役所本庁舎跡地で披露されました。熊本地震からの復興を支援しようと昨年に続き2回目の開催。今年は「大調和」をテーマに、福祉センターと別館の壁面（縦11メートル、横50メートル）にデジタル画像を投影し、震災復興への光を表現されました。会場では、からあげやうどん、小籠包入り味噌汁など、地元飲食店の出店もあり、来場者を喜ばせました。



鶴城中3年の兼瀬光貴さん（左）と柴田蓮さん（右）

全国中学都道府県対抗バレー

男子選抜チームに鶴城中から2人選出

12月25日から大阪府で開催される第32回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に出場する県選抜男子チーム12人のメンバーに、鶴城中から3年の柴田蓮さんと兼瀬光貴さんが選出されました。2人は市役所を訪れ元松茂樹市長に出場を報告。元松市長が感想を尋ねると、柴田さんは「中学からバレーを始めた自分が選ばれるとは思ってなかった。本当にうれしい」。兼瀬さんは「他のメンバーと一緒に全国大会でも通用するようなチームを作り、優勝したい」と語りました。



火災予防運動の出発式と非常呼集訓練

秋季火災予防運動週間

火の用心 ことばを形に 習慣に

秋季全国火災予防運動の出発式が11月9日、宇土市防災センターでありました。参加した約30人の消防団員は、7台の積載車に分乗し、全国統一防火標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」を市内一円で呼びかけました。11月11日には、消防団の非常呼集訓練があり、団員ら約500人は、早朝5時のサイレンの吹鳴とともに、分団ごとに定められた火災想定現場に向かい、水利からポンプを複数中継させ、放水を行う訓練を実施しました。

温故知新
うと学だより

西南戦争と宇土

(1) 西南戦争勃発

今から150年前、260年以上続いた江戸時代が終わり、時代は明治へと移ります。

これにより、江戸時代の武士階級は「士族」という新たな身分に編入されましたが、明治政府は本来武士が持っていたさまざまな特権を段階的に奪っていきまされた。政府が進める政策に不満を持つ士族が全国各地にあらわれ、明治9年(1876)から政府打倒を掲げて武力蜂起する、いわゆる士族反乱が九州を中心に起こります。熊本では9月に「神風連の乱」が発生しています。

不平士族が多かった鹿児島でも、武力蜂起の動きが活発となり、すでに中央政界から退いて鹿児島に戻っていた西郷隆盛を担ぎ出して、明治10年2月に挙兵します。九州南部が戦場となった国内最後の内戦「西南戦争」の勃発です。

(2) 薩軍の宇土入り

2月15日に鹿児島を進軍した薩軍は、20日に別



花岡山から熊本市中の戦況を見つめる西郷隆盛(錦絵)

府晋介率いる兵士約三千人が宇土まで進軍します。翌日には村田新八率いる兵士約二千人と、篠原国幹率いる大隊も宇土を通過し、川尻に入りました。総指揮官の西郷は、主力部隊よりやや遅れて22日に宇土を通過して川尻の薩軍本営に入りました。

22日未明、ついに薩軍と政府軍が開戦します。これにより熊本市中と周辺地域は戦場となり、混乱に乗じた強盗が横行するなど治安が悪化します。こうしたなか、3月3日に宇土では旧宇土藩主・細川立則の呼びかけで、旧宇土藩士二百数十名が集まり「宇土士族会議」が開かれ、宇土町人民の保護を目的

として、交代で宇土市中の見回りをこなうことが決定されました。

(3) 政府軍による宇土占領

熊本城の政府籠城軍が次第に孤立するなか、熊本城を包囲する薩軍を背後から攻撃するため、政府軍は別働隊を新たに編制します。この隊は衝背軍と呼ばれ、長崎から海路で八代の日奈久に上陸し、熊本城に向けて進軍します。3月下旬に上陸した衝背軍は、八代・小川・松橋などで薩軍を退け、3月31日に松山村や境目村あたりまで進軍します。

4月1日、ついに宇土が戦場となります。薩軍と衝背軍が交戦し、薩軍は緑川を越えて北方面に敗走、衝背軍が宇土を占領します。4日に衝背軍の本営が宇土に置かれ、総司令官の黒田清隆(後の第2代内閣総理大臣)と川村純義が会談し、今後の作戦を協議しています。両者は、熊本城で孤立する政府籠城軍の早期救出を第一の目的としながらも、兵力が少ないことを理由にしばらく兵を動かさない方針をとります。

(4) 衝背軍の熊本城入城

4月8日、戦況が大きく動きまします。熊本城に籠城する奥保鞆少佐が決死の覚悟で城を脱出し、薩軍の包囲を突破して、宇土の衝背軍本営に到着します。奥少佐は、熊本城の危機的な状況を報告し、一刻も早い救

出を衝背軍に要請します。衝背軍は12日に宇土から数手に分かれて緑川を越えて熊本市中に侵攻し、15日に見事熊本城に入城します。

衝背軍が宇土に本営を置いてから熊本市中への侵攻作戦が開始されるまで8日間という期間が空いています。一刻を争う事態にもかかわらず、黒田清隆はゆつくりとしたスピードで衝背軍を動かしています。こうした謎の行動を司馬遼太郎は小説『翔ぶが如く』のなかで、敵でありながらも薩摩の先輩である西郷を慕っている黒田が、政府軍の包囲から西郷を逃がすために時間稼ぎをしていたと推測し、その方針は4日の宇土本営での黒田・川村両者による密談で決定されたと書いています。

黒田の真意はわかりませんが、戦場の大きな転換点となった衝背軍による熊本市中への侵攻作戦が宇土の本営で議論・決定されたことを考えると、西南戦争を語るうえで宇土も重要な地域だったといえます。

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内

毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休業)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。14時から15分程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講座があります。

どなたでもお気軽にお越しください。

相談時間 午後1時〜5時

場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

12月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

ゴリラのくつや Gorilla's shoe shop

谷口智則 作/あかね書房



動物たちが欲しいくつを、いつもぴたり作ってくれる、森の奥にあるゴリラのくつや。「みんないいな。ぼくにはどんなくつが似合うんだろう?」と考えたゴリラの息子は……。仕事を通じて、父と子を描いた絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

クリスマスのあかり チェコのイブのできごと

レンカ・ロジノフスカ 作/出久根育
絵/木村有子 訳/福音館書店



1年生になったばかりのフランタは、クリスマスを楽しみに待っていた男の子。クリスマスイブの日、奥さんのお墓にそなえる花を盗まれてしまった気の毒なおじいさんを助けるために、大きな勇気を振りしぼり……。

小学生高学年向け

PICKUP 03

楽しいオーケストラ図鑑

東京フィルハーモニー交響楽団 監修/小学館



日本で最も長い歴史をもつオーケストラ「東京フィルハーモニー交響楽団」のメンバーが教えるオーケストラ入門本。楽器から演奏者、コンサートの裏側まで、オーケストラの世界を写真やイラストとともに紹介する。

中高生向け

PICKUP 04

アニメ・シナリオライターへの道!

現役ライターが教える、シナリオの書き方とプロデビューする方法
藤田伸三 著/立東舎



現役ライターが、アニメのシナリオの書き方を、初めてシナリオに触れる人にも理解できよう説明するとともに、アニメのシナリオライターになる方法を紹介。シナリオライターや、アニメ作品のスタッフとの対談も収録。

一般向け

PICKUP 05

沈黙のパレード

東野圭吾 著/文藝春秋



秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者はかつて草薙が担当した少女殺人事件で無罪となった男。だが男は証拠不十分で釈放され、堂々と遺族達の前に現れる。超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求め……。

一般向け

PICKUP 06

具だくさんおにぎり

朝・昼・晩・お留守番おいしい66レシピ
中村美穂 著/文化学園文化出版局



忙しい毎日でも手軽にしっかり栄養を摂れる具だくさんのおにぎり。お弁当、お留守番用のほか、夜食用の雑炊風おにぎり、パーティ用のおにぎりなどを紹介します。野菜の浅漬けレシピやみそ汁パリエーションも収録。

図書館おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 12月25日(火)
10:30～10:50



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～16:30
毎週土曜 14:00～14:30

年末年始休館のお知らせ

12月27日(木)～1月4日(金)は年末年始のため休館します。

開館は1月5日(土)からです。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

12月14日(金)～26日(水)は図書に限り、1人10冊まで貸し出します。

視聴覚資料(CD/DVD)は通常通りです。



返却期限を守りましょう!

図書館の本や視聴覚資料には次のとおり返却期限があります。次に借りられる方は予約をして、楽しみに待たれています。返却期限は必ず守りましょう。

▽本の貸し出し

1人5冊まで(期限2週間)

※12月14日(金)～26日(水)は1人10冊まで

▽視聴覚資料(CD/DVD)

1人2点まで(期限1週間)



健康サポーター宮崎さちこが、生涯できる健康体操のヨガを紹介

寒くなる季節の猫背予防・姿勢改善
ヨーガ・ムドラー・アーサナー

寒くなると背中が丸まっている猫背の人を良く見かけます。猫背は見かけが悪いだけでなく、内臓機能の低下を招きます。このポーズは、肩や肩甲骨可動域を広げるため、肩こりの改善や、腕や背中の引き締め、姿勢改善に効果があります。呼吸機能や内臓機能を高める効果もあるので、内臓の働きがよくなります。ぜひチャレンジしてみてください。



<ポーズのポイント>

- ① 椅子に座り、足を腰幅に広げる。
(立って行う場合は、ふらつかないように足を広げる)
- ② 息を吐きながら上半身を前に倒し、前屈したまま両腕を上方にぎゅーっと絞り上げる。
※手の組み方は肩の状態にあわせる。無理は禁物
※頭を下げすぎて頭に血が上らないように注意
- ③ その状態を保ったまま呼吸を3回～5回繰り返す。
- ④ 息を吐きながら両腕を下ろし、息をゆっくりと吸いながら上体を起こす。
- ⑤ 上体が起きたら組んでいた手をほどき、同時に力を抜いて、息を吐きながらゆっくりと両手をひざの上に戻して、脱力する。



香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りします。(敬称略)

▽住吉町	坂田 勝之	亡妻	貞子 (七〇)
▽岩古曾町	山下アツコ	亡母	ソメ (二〇四)
▽本町4丁目	鎌賀 圭子	亡母	伊藤君代 (九四)
▽馬之瀬町	島田 正博	亡母	静香 (二〇二)
▽築籠町	村田 明美	亡母	福嶋美津枝 (八五)
▽走潟町	下田 文代	亡夫	一誠 (八三)
▽高柳町	坂本 幸生	亡母	生子 (八〇)
▽兵庫県神戸市	上妻 玲	亡母	恭子 (八九)
▽住吉町	村上 泰三	亡父	満助 (九〇)
▽三拾町	江副 龍二	亡父	利幸 (八九)
▽住吉町	松野 敬介	亡父	末廣 (八七)
▽浦田町	吉本 敏秋	亡夫	國雄 (九五)
▽花園町	奥村ノブ子	亡夫	義人 (八八)
▽椿原町	中村 鉄男	亡母	テル (二〇二)
▽網津町	荒川みよ子	亡夫	初男 (八八)
▽網津町	津川 京子	亡夫	賢一 (九五)
▽網津町	清田 愛子	亡母	寺田キミ子 (八九)

編集後記

◆広報の表紙は、イベントや人物、風景など数枚の写真の中から、その季節に合ったベストの1枚を選定します。10月号の表紙は、熊本消防操法大会。11月号の表紙は宇土獅子舞でした。その連続する広報で珍しいことがありました。11月号を発行して数日後、10月号の表紙の人(消防団員)から電話がありました。

消防団員「11月号の赤ちゃんを抱いている人は、誰か知ってる？妹に似てるだよね。」私「へーそなんですね。名前も聞いてませんが、他人の空似でしょう。」消防団員「だよね。」消防団員「妹だった。」私「こそでしょ！宝くじ買いました。」

連続する広報の表紙に兄妹で写るのは、おそらく広報と初。全国でも珍しいと思います。もしかしたら、私にもご利益があるかもしれないので、年末ジャンボを少し買います。

◆先日、子どもが通う野球クラブのお手伝いに行きました。久しぶりに体を動かすつもりで、ハーフパンツで行きました。周りの保護者からは「元氣ですね！寒くないですか？」と言われました。私は全然大丈夫！今日はいつもの暖かいですよ！と言いました。その日はすごく寒く、ハーフパンツが失敗なのは、グラウンドに着いたときに気づいていました。でも、やる気をアピールした手前、着替えるに帰ることはできませんでした。次回からは、気温と自分の年齢を考えます。(東)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.10.31 現在)	(H30.1.1 ~ 10.31)	(H30.1.1 ~ 10.31)	(H30.1.1 ~ 10.31)
人口 37,408人 (-11人)	発生件数 108件 (+4件)	認知総数 42件 (-21)	発生件数 9件 (-11件)
17,923人 (-22人)	負傷者数 155人 (+18人)	強制わいせつ 3件 (+1)	建物火災 0件 (-8件)
19,485人 (+11人)	死者数 2人 (+1人)	空き巣 0件 (-1)	その他火災 9件 (-3件)
15,196世帯 (+16世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 15件 (-12)	
		車上ねらい 8件 (-5)	
		万引き 15件 (-3)	
		() は前年同月比	

師走を迎え、皆さん、体調管理はいかがでしょう。寒さが本格的になり、空気が乾燥しやすいこの季節、インフルエンザには十分注意が必要です。

そういう私は、昨年、小学生以来45年ぶりにインフルエンザ並みの高熱を発症し、恥ずかしながら1週間近く寝込んでしまいました。原因は、自分は風邪をひかないという根拠の無い自信。この間、公務はもちろん仕事の用事など、全ての予定をキャンセルし、多くの人に迷惑をお掛けしました。何事も過信は禁物。予防が大事だと痛感しました。

市では、インフルエンザワクチン接種料金の一部助成を行っています。私は大丈夫と思っています。私は大丈夫と思っている人も、この機会に、ぜひ、予防接種を受けましょう。

12月10日(月)、大相撲宇土場所をecowin宇土アリーナで開催します。宇土場所には、地元出身の正代関はもちろんのこと、角界の第一線で活躍している力士が出演します。大相撲の世界は、他に類を見ないほど、厳しい世界として有名です。あまりの厳しさに逃げ出す力士も多くいるそうです。こうした世界で日々鍛錬を積んでいる力士たちの迫力に満ちたぶつかり合いは必見です。また、本場所では味わえない巡業ならではの催しも盛りだくさん。ぜひ、

この機会に「大相撲」の魅力をさまざまな角度から堪能されてはいかがでしょう。

さて、本市出身で正代関と同じく横綱という大きな夢に向かって大相撲の世界で奮闘している若者がいます。尾上部屋の竜虎(鶴城中出身)です。4歳から相撲を始めた竜虎は、尾上親方(元小結・濱ノ嶋)を叔父に持ち、中学生の時には中学横綱に輝いたほどの逸材です。また、初土俵から6場所連続で勝ち越しを決めるなど、角界でも大いに期待されています。横綱への道は想像を絶するほどの険しさだと思えますが、これまでもどんな困難からも逃げず、自分を信じ、夢に向かって努力し続けた竜虎ならば、近い将来きっと横綱という夢を叶えてくれると信じています。正代関とともに、郷土の誇れる力士として、温かいご声援をお願いします。

本市出身の若者が活躍する姿を見ると、とても誇らしく、私も負けてはいられないとたくさん元氣と勇氣をもらいます。そして、こうした若者たちの活躍に刺激を受け、夢に向かって頑張る子どもたちが増えてくれれば、嬉しい限りです。

若者が夢を持ち続け、その実現に向け挑戦しやすい環境を作っていかなければならないと改めて感じています。



尾上部屋の竜虎
(2016 国体出場時の写真)



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ



食改さんおすすめ
今月のレシピ No.86

豚肉のピカタ

- 材料(4人分) ※1人あたり204kcal, 塩分0.7g
- | | | | |
|-------------|----------|----------|----|
| 豚ロース…………… | 240g | (付け合わせ) | |
| 塩・こしょう…………… | 各少々 | レタス…………… | 2枚 |
| 小麦粉…………… | 適量(大さじ2) | トマト…………… | 1個 |
| 卵…………… | 2個 | パセリ…………… | 適宜 |
| 粉チーズ…………… | 小さじ4 | | |
| 油…………… | 小さじ4 | | |

作り方

- ①豚肉は包丁の背でたたき、塩・こしょうをふる。
- ②ボウルに卵と粉チーズを混ぜておく。
- ③①の豚肉に小麦粉をまぶしておく。
- ④フライパンに油を入れ熱し、豚肉に卵液をつけて両面を焼く。卵液が残っていたらつけながら焼く。
- ⑤食べやすい大きさに切り、皿に付け合わせの野菜と一緒に盛り付ける。お好みでケチャップを添えてもOK。

豚肉に卵をつけて焼くことでボリュームアップ!粉チーズを入れることでうま味が増します。



木村 茉尋ちゃん (古城町) H28.12.7 生2歳
にいに大好き♡もうすぐお姉ちゃんになるよ♡



三島 空虎ちゃん (住吉町) H29.12.12 生1歳
そらと大好き♡1歳おめでとう♡



藤川 愛翔ちゃん (築籠町) H27.12.17 生3歳
愛翔♡これからも元気いっぱい育ててね!!



ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日
※10日が休日の場合は前日
申込方法 写真に必要な事項(名前・生年月日など)とコメントを添えて、まちづくり推進課まで申し込んでください。申込はメールでも受け付けます。
メール machi03@uto.kumamoto.jp

原田 脩平ちゃん (栄町) H27.12.2 生3歳
ずっとねえねえと仲良くしてね☆



坂本 結飛ちゃん (入地町) H29.12.12 生1歳
三兄弟、ずっと仲良くしてね♡



田代 さなえちゃん (松原町) H28.12.15 生2歳
ねえね大好き♡いつもありがとう!!



柴田 直征ちゃん (古保里町) H29.12.29 生1歳
お誕生日おめでとう♡いつも笑顔でいてね★



葉室 瑛心ちゃん (住吉町) H28.12.7 生2歳
お兄ちゃん頑張ります!



葉玉 玲衣ちゃん (一里木町) H27.12.13 生3歳
れいだいすき♡いつも笑顔をありがとう♡



村上 銀太ちゃん (三拾町) H27.12.24 生3歳
結♡あかり♡銀太♡一花 ぎんぎん大好き!!



HAPPY BIRTHDAY!

