

たくさんのご応募、ありがとうございました

市公式 Instagram

#うとびよりフォトコンテスト
2026 受賞作品

宇土市の“輝く”魅力をより多くの人へ届けるため
開催したフォトコンテスト。
第5回目となる今回は、市内外から283点もの作品が
寄せられました。

本紙面では、最優秀賞・優秀賞をはじめ、
個性豊かで魅力あふれる写真を紹介します。

今回ご応募いただいた作品には、
地元の人だからこそ知っている身近な絶景や、市外から訪れた人が
とらえた感動の瞬間が多く収められていました。

特に多く見られたのが海の風景です。
干潟や有明海の広がる景色、夕焼けに染まる海岸など、
宇土ならではの海の魅力が印象的でした。
最終審査では市民の皆さんによる投票を行い、
約300票もの投票をいただきました。
投票でも海を題材とした作品に多くの票が集まり、
多くの方が宇土の海の魅力を感じていることがうかがえました。

これから宇土では、桜やアジサイなど花の季節を迎え、
夏には祭りや水源など、季節ごとの魅力が広がっていきます。
ぜひ皆さんも身近な風景の中で見つけた宇土の魅力を
「#うとびより」で発信してみてください。
皆さんの投稿を楽しみにしています。

広報うと No.1171

CONTENTS

- 2 #うとびよりフォトコンテスト
2026受賞作品
- 4 特集 その空き家、誰かの「夢」の場所になるかもしれません。
- 8 令和10年3月末オープン予定
新しい交流拠点にご期待ください
- 9 暮らしと健康のヒント
- 10 暮らし情報
- 15 暮らしの無料相談窓口
- 16 うとのできごと
- 19 みんなで支える社会保障制度
- 20 市民のひろば
- 22 宇土中高の今
宇土市老人クラブ連合会
愛称『れいんぼ〜クラブ』です
消費者トラブル注意報
- 23 地域おこし協力隊通信
「わたしのうと活動記」
- 24 温故知新〜うと学だより〜
- 25 図書館だより
- 26 元樹だより
香典返し
編集後記
- 27 ハッピーバースデー
- 28 カレンダー



「青春謳歌」

最優秀賞 工藤 詩菜 様

撮影コメント

宇土の海で友達と過ごした休日。
何気ないけれど大切な青春の瞬間を写真に残しました。

データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R8.2.28現在)		(R8.1.1~2.28)		(R8.1.1~2.28)	
人口: 35,844人	(-1人)	発生件数	11件(+7件)	発生件数	4件(+3件)
男性: 17,273人	(+6人)	負傷者数	10人(+1人)	建物火災	1件(±0件)
女性: 18,571人	(-7人)	死者数	1人(+1人)	その他火災	3件(+3件)
世帯: 16,337世帯	(+20世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい未来があるから 火の用心	



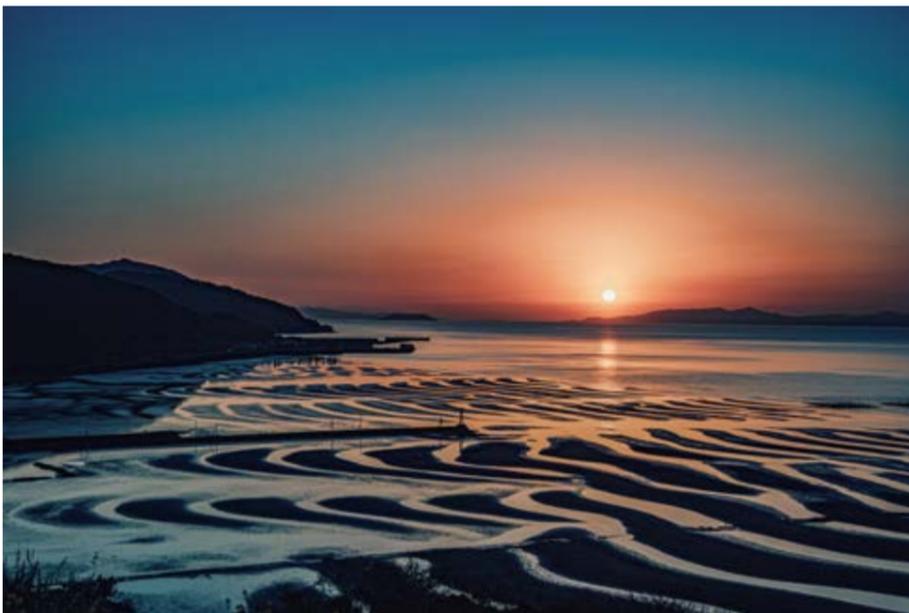
「星見て一杯」
谷川 秀嗣 (入賞)



「薄明の海」
@issho22 (優秀賞)



「太陽の道と遊ぶ」
木原 進 (入賞)



「夕陽と干潟が織りなす自然のアート」
@ichinose.camera (優秀賞)



「夕日に追いつけ!」
@kotanatuuro (入賞)



「風流島と夕陽」
@dokidoki_0711 (入賞)



「ウト塩湖」
@saw.c (優秀賞)



「幾千光年の静寂」
@doremiichan (入賞)



空き家バンクを通じて、大切な空き家を次へつないだお2人にお話を伺いました。

Interview

Case 01 | 空き家を売却 思い出をそのままに、次の人へつなぐ。

空き家の管理は、想像以上に負担に
実家は築50〜60年ほど。「庭の木が隣の家に覆いかぶさったり、草が伸びたりして、迷惑をかけてしまうのではないかと心配でした」。熊本市に住む山本さんにとって、宇土市まで車で40〜50

「空き家のままでと、周りに迷惑をかけてしまうかもしれない」と
そう話すのは、宇土市に実家があった山本博子さんです。弟の突然の事故により実家を相続。およそ1年間は、相続手続きや家の片付けに追われる日々が続きました。ひとと段落した後も、空き家となった家の管理まで気が回らず、時間がたつにつれて不安が少しずつ大きくなっていったといいます。

山本博子さん（熊本市北区）

「もっと早く相談すればよかった」



空き家は現在リフォーム中。慣れ親しんだ家は壊されることなく、次の家主へと引き継がれます。



「難しい」が「これなら
できる」に変わった
空き家バンクの存在は以前から知っていたものの、「手続きが難しい」というイメージがあり、相談をためらっていました。しかし実際に窓口を訪れると、その印象は大きく変わります。「もっと多くの書類が必要だと思っていました。担当職員が丁寧に説明してくれたことで、不安は安心へ。「わからないこともその場で教えてもらえるので、心強かったです」

新しい持ち主へ
つながり、安心へ
空き家バンクに登録してから、半年もたたないうちに買い手が決まりました。「決まったときは本当にほっとしました。大きな心配事が一つなくなりました」。購入したのは、古民家のリフォームが好きな方。家は取り壊されることなく、新しい形で活用されることになると思っていたので、家を生かして使っていたのだと聞いて、とてもうれしかったです。空き家をそのままにしておく、相続人が増え、手続きや書類もどんどん大変になります。空き家を持っているなら、早めに相談することが大切だと思います。私は相談して、本当に気持ちがいすきりました」

空き家を購入した方が使える補助金

※申請には条件があります

対象となる費用 取得費用、登記費用など

補助金額

東部エリア 上限50万円
西部エリア 上限100万円

※東部エリア：鶴城中校区
西部エリア：住吉中および網田中校区

その空き家、誰かの「夢」の場所になるかもしれません。

あなたが守ってきた家を、次の世代へ。空き家バンクで始まる新しい物語。

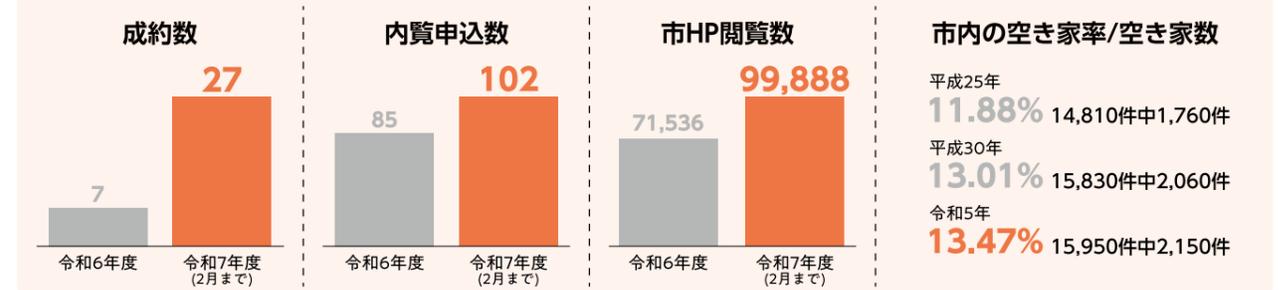
空き家を所有していると、定期的な見回りや草刈り、修繕など、維持管理の手間がかかります。一方で宇土市では、空き家バンクの利用希望者が増えており、古い家を自分の手で手入れしながら住みたい、DIYで理想の暮らしを実現したいというニーズも高まっています。実際に成約件数も伸びています。空き家は、持ち続けるだけでは負担になりがちですが、必要とする人につなぐことで、新たな価値が生まれます。あなたの家が、誰かの新しい暮らしの舞台になるかもしれません。

まずは、空き家バンクへの相談から始めてみませんか。



空き家が増えていますが、関心を持つ人も増えています！

宇土市の空き家バンクに関する直近のデータ



空き家は、次の人へつながり、新たな価値に。

空き家バンクは、家や土地を所有している方と、利用したい方をつなぐ制度です。登録は無料で、売却だけでなく賃貸として活用することもできます。「古いから難しい」「片付いていないから相談しにくい」そう感じている方もいらっしゃるかもしれませんが、まずは現状のままでご相談ください。一歩踏み出すことで、あなたの空き家が新しい暮らしへとつながります。

登録までのながれ

①市へ相談 まずは、まちづくり推進課へご相談ください。空き家の場所や状態、売却・賃貸の希望などをお伺いします。	②登録申込み 登録申込書などの必要書類を提出していただきます。 登録は無料です。	③現地確認 市職員と不動産業者が現地を確認し、物件の状況を調査します。
④空き家バンク登録 登録後、市ホームページなどで物件情報を公開します。	⑤内覧・交渉 利用希望者の申し込みがあった場合、不動産業者を通じて内覧や交渉を行います。	⑥契約成立 不動産業者を通じて契約成立 不動産業者が入るため、仲介手数料や登記にかかる費用が発生します。



Interview

Case 02 | 空き家で賃貸 家を、眠らせない選択。



空き家を減らしたい。その思いから始まった一歩

平川雄一郎さん(熊本市中央区)



「使われていない空き家を、このままにしておくのはもったいない」。そんな思いから、平川さんは空き家を購入しました。手を入れれば、まだ住める。そう感じた家を、自ら整え、賃貸物件として活用するために空き家バンクへ登録しました。

手を入れれば、家はまた活きる

購入した空き家は、庭の草が伸び、床も傷んだ状態でした。「傷んではいきましたが、手を入れればまだ住めるところです」。床の補修や庭の整備を少しずつ進め、暮らせる状態へ。空き家は放置すると傷みが進みますが、人が住むことで再び息を吹き返します。「風が通り、光が入るだけでも家は変わります。住んでもらえると、家も喜ぶ

暮らしを想像しながら整えるんです」

空き家バンクは、リフォームをしなくても登録できます。それでも平川さんは、「できるだけ長く住んでもらいたい」と考え、リフォームを決定しました。「ここなら大型犬も飼えそうだな、など、暮らしのイメージが湧く物件にしたいんです」。一方で、DIYが好きな人が手を加えられる。余白も残し、空き家ならではの魅力を生かしています。

空き家は、活かせば「資産」になる

「思いがあから」と空き家のままにしてしまうケースは少なくありません。しかし時間が経つほど管理は難しく

くなり、建物の価値も下がっていきます。「売ろうと思っただけには価値が下がり、解体費がかかることもありま」。空き家は放置すれば負担になりますが、活用すれば新たな価値を生み出します。「建築費が高い今、既存の家は大切な資産です」

「空き家になる前」の相談が大切

「空き家になってからではなく、なりそうな段階で相談することが大切です。時間がたつほど建物の傷みや相続手続きは複雑になり、対応も難しくなります。売却だけでなく、賃貸として活用する方法もあります。「困る前に、早めに空き家バンクへ相談してみてほしいですね」

リフォームされて生まれ変わった空き家は現在、デザイン事務所として利用されています。



Q&A

Q. 空き家バンクの登録には何が必要ですか？	A. 次の書類をご提出いただきます。 ・空き家バンク登録申込書(所定様式) ・空き家バンク登録カード(所定様式) ・顔写真付きの身分証明書の写し(マイナンバーカード、運転免許証など) <small>※物件の間取り図や写真、固定資産税課税証明書の写しをお持ちの場合は、併せてご提出ください</small>
Q. すでに不動産会社に依頼していますが、登録できますか？	A. 登録できます！ただし、依頼されている不動産会社の了承が必要となります。了承が得られれば、空き家バンクでも担当不動産会社として登録でき、空き家バンクの補助金が使えるようになります。
Q. 相続登記が終わっていない物件でも登録できますか？	A. 登録できます！ただし、売買契約までに相続登記を行っていただく必要があります。なお、2024年から相続登記が義務化されていますので、早めの手続きをおすすめします。
Q. 家財がたくさん残っていますが、登録できますか？	A. 登録できます！売買や賃貸が成立した後に実施する家財の撤去・処分費用に対する補助金があります。 ・東部エリア：上限10万円 ・西部エリア：上限20万円

空き家を貸す方または借りる方が使える補助金

※どちらか一方のみ利用可能※申請には条件があります

対象となる費用	改修費用など
補助金額	東部エリア 上限50万円 西部エリア 上限100万円
補助率	1/2 ※東部エリア：鶴城中校区 西部エリア：住吉中および網田中校区

詳しくは市ホームページを確認またはまちづくり推進課へお問い合わせください。

問 まちづくり推進課 定住移住推進係 0964(27)4106

空き家バンク
詳細はこちら

带状疱疹とワクチン

带状疱疹とは

過去にかかった水ぼうそうのウイルスが何年も体の中に潜み、免疫が落ちたときに再び活動して起こる病気です。

特徴

- 体の片側に帯状の発疹・水ぶくれが出る
- ピリピリ・チクチクした痛みが強い
- 疲れ・ストレス・加齢などで発症しやすい



予防と治療

带状疱疹の予防には、発症リスクを下げる効果が期待される**ワクチン接種**が有効で、あわせて十分な睡眠・栄養・ストレスをためない生活など、免疫力を保つことが大切です。治療は早期受診が重要で、医療機関で適切な治療を受けることで後遺症のリスクを減らせます。

带状疱疹は
ワクチンの接種、
早期発見が有効です。



ワクチン定期接種については下記をご確認ください。

令和8年度

高齢者带状疱疹ワクチンの定期接種について

下記の対象者(接種当日に宇土市に住民票がある人)で接種を希望される人は、市内接種医療機関に直接ご予約ください。

【定期接種期間及び対象者】

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

対象者(年度年齢)	生年月日
65歳となる方	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳となる方	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
75歳となる方	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
80歳となる方	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
85歳となる方	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
90歳となる方	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
95歳となる方	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
100歳となる方	大正15年4月2日～昭和2年4月1日

60歳から65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人。

※身体障がい者手帳(1級)または、医師の診断書等が必要

※年度年齢の人は誕生日を迎える前でも接種することができます
※市外で接種する場合は、健康づくり課で事前の手続きが必要で
※市外での接種は、個人負担額が高くなる場合があります



詳しくはホームページをご覧ください▶

【接種費用】

※定期接種の料金です

ワクチンの種類	接種回数	個人負担額
生ワクチン	1回	4,000円
組換えワクチン	2回	20,000円 ※1回10,000円

※定期接種対象者で生活保護世帯の人は、接種時に医療機関へ「生活保護受給証明書」(福祉課生活支援係で発行可)を提出すれば費用は免除されます

市内接種医療機関

- 生ワクチン・組換えワクチン**
上野小児科医院、宇土中央クリニック、松田内科循環器科クリニック、みどりかわクリニック、やまもと泌尿器科クリニック
- 組換えワクチン**
尾崎医院、かなもり地域ケアクリニック、近藤クリニック、福田医院、草場医院、本多医院、くまもと心療病院(※かかりつけ患者のみ)

市内医療機関で接種を受ける際に必要なもの

- 氏名、生年月日、住所を確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 個人負担額
※予診票は医療機関に備え付けられています

令和10年3月末オープン予定 新しい交流拠点にご期待ください (多目的市民交流施設整備事業)

市が旭町に整備を進めている多目的市民交流施設の設計が完了しました。今後、工事を行い、令和10年3月末のオープンを予定しています。この施設は、単なる図書館ではなく、小さな子どもから学生、子育て世代、シニア世代まで、幅広い世代が集い、学び、交流できる新たな拠点となることを目指しています。オープンまで今しばらく時間はかかりますが、どうぞ楽しみにお待ちください。



施設整備プロデューサー 本橋 馨さん

完成イメージ図 ※細部は変更の可能性があります



- 1 全体鳥かん図
- 2 前面外観
- 3 多世代交流スペース
- 4 一般図書室
- 5 児童図書室
- 6 学習室
- 7 子育て交流スペース
- 8 休憩スペース

施設の特徴

学びの拠点に

- 市立図書館を移設。特に児童図書室は現在の約5倍の広さに。
- 学習室を充実。多世代交流スペースも学習スペースとして利用できます。

運動後の休憩などに

- 運動公園やジョギングコースでの運動後の休憩に。
- 汗をかいた後はシャワー設備でさっぱり。
- 部活動や習い事の送迎の待ち時間にも利用できます。

子育て世代が集う場所に

- 子育て交流スペースや子どもの遊び場を整備。天候を気にせず遊べます。
- 授乳・搾乳室、こどもトイレ、親子トイレを設置します。

交流の拠点に

- 多世代交流スペースや子育て交流スペースが、幅広い世代の交流の場に。
- 図書館を利用する人もしない人も、気軽に立ち寄れる施設です。



図書館 ☎(22)4512

お知らせ

ミニバスのんなっせ「轟線」のルートを見直します

九州産交バスの運行終了に伴い、影響のある地域の皆さんの移動手段を確保するため、「轟線」に新しいバス停を設け、ルートを変更します。より利用しやすい交通となるよう取り組みます。

▼新設停留所「松山(旧道)」
▼宇土シティモール南口
経由にルート変更
☎(27)3305

狂犬病予防集合注射を実施します

犬の飼い主は、生後91日以上の飼い犬について、登録(生涯1回)と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。市では、5月12日(火)・13日(水)の午前中に、狂犬病予防集合注射を実施します。当日は、登録・予防注射・注射済票の交付を一度に行うことができます。

▼対象 生後91日以上すべての犬
※犬の体調に不安がある場合は、事前に動物病院へご相談ください
※詳しくは、4月中旬頃に市に登録済みの飼い主宛てに郵送する文書(問診票)をご確認ください(日程はHPでも確認できます)

☎(27)3316



春の全国交通安全運動・UK100交通安全フェア

4月6日(月)から4月15日(水)まで、歩行者の安全確保や「ながらスマホ」の根絶、自転車のルール遵守などを重点に、春の全国交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。また、運動にあわせて「UK100交通安全フェア」を開催します。

▼日時 4月12日(日)午前10時～
▼場所 宇土シティモール
▼内容 自転車シミュレーターやクイックアームなどの交通安全体験、交通安全グッズの配布
☎(27)3316



自衛隊への対象者情報の提供に係る除外届を受け付けます

宇土市では、自衛官募集のため法令に基づき、対象者の情報を自衛隊へ提供しています。提供を希望しない人は、届け出により名簿から除外します。

▼対象 令和8年度に18歳か22歳に到達する人
▼受付期間 4月1日(水)～4月30日(木)
☎(27)3304



固定資産税課税台帳の縦覧ができます

固定資産税の納税者が、自分の土地や家屋の評価額が適正かどうかを確認するため他の土地・家屋の価格と比較できる制度です。縦覧資格などの詳細はお問い合わせください。手数料は無料です。

▼期間 4月1日(水)～7月31日(金) (土・日・祝日を除く)
▼場所 税務課 固定資産税係
▼縦覧できる内容
・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)
・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)

☎(27)3314

PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

PM2.5の濃度が国の暫定指針値を超えると予測される場合、市では「宇土市お知らせメール」や防災行政無線で注意を呼びかけます。注意喚起があった際は、次の行動を心がけましょう。

- ・屋外での長時間の激しい運動や不要不急の外出を控える。
- ・外出時はマスクを適切に着用する。
- ・換気や窓の開閉は最小限にし、外気の侵入をできるだけ防ぐ。

駅周辺への放置自転車・バイクはやめましょう
新年度は駅駐輪場の利用が増える時期です。駐輪スペースには限りがあり、長期間の放置は盗難の原因にもなります。また、歩道など駐輪場以外への駐輪は、歩行者の通行の妨げになります。ルールを守り、駐輪場を気持ちよく利用しましょう。

宝くじ文化公演「音楽の絵本」コンサート
金管五重奏のズーラシアンブラスはクラシック音楽における絵本のような役割ができればと2000年に誕生しました。弦楽四重奏の弦うさぎとお届けする親子のためのクラシックコンサートです。
▶日時 5月30日(土)
開場 午後1時30分/開演 午後2時
▶会場 宇土市民会館 大ホール
▶出演 ズーラシアンブラス
▶入場料 一般2,000円/高校生以下1,000円(当日500円増)全席指定
▶チケット販売開始 4月4日(土)午前10時
※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています
▶前売券販売 宇土市民会館・宇土シティモール・熊本県立劇場・ローソンチケット
☎(22)0188



小型船舶海上安全講習会

船舶免許をお持ちの人や、これから船舶の所有をお考えの人など、どなたでも無料で受講できます。

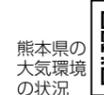
▼日時 4月17日(金) 午後6時30分～8時
▼場所 桜十字ホールやつしろ3階大会議室A
(八代市新町5-20)

▼内容 海上交通関係法令、安全運航・近海事故例、船舶免許更新制度など
▼その他 申込不要、当日受付
☎0965(46)1084

光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグは、排出ガスが強い日差しで反応して発生する大気汚染です。春の晴れた日に空が白くかすむ場合は注意が必要です。目やのどに痛みを感じたら、洗眼・うがいを行い、改善しないときは受診してください。注意報が発令された場合は、屋外活動を控え、窓を閉めるなどの対策を取りましょう。環境交通課に相談窓口を設置します。

☎(27)3316



ともに、
うとのミライへ!
宇土市職員募集
Uto City Recruitment

令和8年度職員採用試験を実施します。
4月に受付、5月に第1次試験の予定です。
第1次試験は全国約200カ所で受験可能です!

日程や試験内容などの詳細は、4月初旬に市ホームページに掲載します。
※今後、高卒程度の試験も9月頃に予定しています
☎総務課 人事係 ☎(27)3302
✉soumu02@city.uto.lg.jp

試験職種・採用予定人数

職 種	採用予定人数
大卒程度	一般事務 6人程度
	建築 2人程度
職務経験者	一般事務 2人程度
	土木 1人程度
	建築 2人程度
任期付職員(3年間)	一般事務(生活保護ケースワーカー) 2人程度



補助・助成・交付

宇土市奨学金返還支援補助金の申請を受け付けます

市内就職・定住を支援するため、奨学金返還額の一部を補助します。

▼対象者(主な要件)

- 次のすべてを満たす人
- 平成8年4月2日以降生まれ
- 申請日時時点で宇土市に住民登録がある
- 令和6年4月1日以降に市内に本店を有する事業者等へ正規雇用され、継続して勤務している

▼対象経費 令和7年4月1日～令和8年3月31日に返還した日本学生支援機構(第一種・第二種)か熊本県育英資金など

▼補助額 返還額の合計(上限20万円)

▼受付期間 5月1日(金)～9月30日(水)

▼申請先 宇土市観光課 商工振興係
☎(27)3328



不妊治療・生殖補助医療の先進医療費を助成します

4月1日から、保険適用の生殖補助医療と併せて行う「先進医療」にかかる費用の一部を助成します。先進医療とは、将来的な保険適用を目指して評価を行う先進的な医療技術で、保険診療と併用して実施されるものです。

▼対象 治療開始時の妻の年齢が43歳未満の夫婦

▼助成額 1年度あたり上限5万円

▼申請先 宇土市健康づくり課 母子保健係
☎(27)4428



はり・きゅう・マッサージ施設利用券を交付します

市指定の施設所で、1回2,000円以上の施術を受けた場合に1,000円割引となる利用券を交付します。

▼対象 国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している人

▼交付枚数(年間)
・国民健康保険加入者
1世帯につき20枚
・後期高齢者医療制度加入者
1人につき10枚

▼受付開始日 4月1日(水)

▼申請場所 市民保険課 国保年金係、網田支所、網津支所

▼必要書類 来庁者の身分証明書

※オンライン申請もできます

▼申請先 宇土市市民保険課 国保年金係
☎(27)3312



福祉タクシー利用券を交付します

市内に住所がある障がいのある人を対象に、市内タクシー事業者で利用できる「初乗り料金分」の利用券を交付します。

▼対象 次のいずれかの手帳をお持ちの人

- ・身体障害者手帳1級
- ・療育手帳A1
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

▼受付開始 4月1日(水)

▼申請先 宇土市福祉課 障がい者支援係
☎(27)3318



在宅障がい者の紙おむつ費用の一部を助成します

市内に住所がある3歳以上の在宅障がい者(児)で、紙おむつの常時使用が必要な人に、紙おむつ購入費の一部を助成します。助成を受けるには事前申請が必要です。他の制度で同様の助成を受けている人は対象外です。

▼対象(次のいずれかに該当する人)

- ①身体障害者手帳1級
- ②療育手帳A1
- ③精神保健福祉手帳1級
- ④指定難病医療受給者証を持つ人

▼助成額 月3,000円(最大3万6,000円)

※申請月から翌年3月までの月数分

▼受付開始 4月1日(水)

▼申請先 宇土市福祉課 障がい者支援係
☎(27)3318



健康・予防接種

高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種を実施しています

肺炎球菌感染症は、肺炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。重症化を防ぐため、65歳の人を対象に定期予防接種を実施しています。接種を希望する人は、体調の良いときに早めに受けましょう。

▼助成対象 65歳の人

▼対象期間 66歳の誕生日の前日まで

▼接種方法 65歳の誕生日の翌月に送付する、案内はがきを持参のうえ接種してください。市外医療機関で接種する場合は、はがきを持参のうえ、事前に健康づくり課で手続きが必要です。

▼申請先 宇土市健康づくり課 母子保健係
☎(27)4428



RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まります

RSウイルスは、赤ちゃんがかかると重い呼吸器症状を引き起こすことがあるウイルスです。妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が赤ちゃんに移行し、出生後の感染予防につながります。4月から定期接種を開始します。

▼対象 妊娠28週～36週6日までの人

▼申請先 宇土市健康づくり課 母子保健係
☎(27)4428



子育て

子育て講座参加者募集

つどいの広場4月の講座は、「病气やけがの対応について」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時 4月30日(木) 午前10時～11時30分

▼場所 保健センター2階和室

▼講師 つどいの広場サンサン

▼対象 宇土市子ども家庭センター看護師

▼定員 0～3歳児と保護者・妊娠中の人 10組程度

▼申込方法 電話か母子手帳アプリ

▼申請先 つどいの広場サンサン
☎(22)2408

親子ふれあい広場を開催します

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼対象 就学前の子と保護者

▼日時 4月26日(日) 午前10時～10時30分

▼場所 児童センター3階プレイルーム

▼申請先 児童センター

☎(23)3303



令和8年4月1日から
子ども家庭センター・ファミリーサポートセンター・つどいの広場サンサンが移転します

子育て支援機能の充実のため、次のとおり施設を移転します。利用の際は場所をご確認ください。

子ども家庭センター

妊娠期から出産、子育て期までの不安や悩みについて相談できる窓口です。保健師や子ども家庭支援員などの専門職が対応します。

▶移転先 福祉センター2階(移転前:市役所2階)

▶主な相談内容

妊娠・出産に関すること、子どもの発育や健康、子育ての不安や困りごとなど

▶開設日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、援助を行いたい人(提供会員)をつなぐ会員制の相互援助組織です。送迎や一時的な預かりなど、地域で子育てを支えます。

▶移転先 保健センター2階(移転前:児童センター2階)

▶開設日時 火曜日～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

☎(27)3322



つどいの広場サンサン

おおむね0歳～3歳までの子どもとその保護者が自由に遊び、交流できる子育て支援の場です。子育て相談や情報交換もできます。予約は不要です。陽当たりの良い和室での活動となります。お気軽にご利用ください。

▶移転先 保健センター2階(移転前:みんなの家)

▶開設日時 火曜日～土曜日(祝日を除く)

午前9時30分～正午

午後1時30分～4時

おでかけつどいの広場(長浜福祉館)

▶開設日 月曜日(祝日を除く)

▶時間 午前10時～午後3時(昼食可)

※こちらはこれまでどおり実施します。

熊本労災看護専門学校 ちよっと未来を見に行こう!

オープンキャンパス

来て!見て!体感しよう!

4/18(土) 午前9:30～12:00
7/25(土) 午後13:00～15:30
8/1(土)

学校概要説明 入試説明 体験授業
看護技術体験 在校生との交流 個別相談

お申し込み方法
申し込みの際は、右記のフォームよりお願いします。複数の学生と一緒に参加希望の場合でも、必ず1名ずつお申込みください。
【申込URL】 <https://kumamotok.johas.go.jp/open-campus/>

労災病院グループ
熊本労災看護専門学校 ☎0965-33-2009

〒866-0826 熊本県八代市市原町1517-2

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目	日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁による相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
暮らしの行政相談	4月8日(水)、22日(水) 午前9時～正午	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
行政書士相談 (要予約)	4月10日(金)、5月8日(金) 午前11時～午後4時	市役所1階 ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
年金相談 (要予約)	4月2日(水)、5月7日(水) 午前9時30分～午後3時	福祉センター	☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503
自立相談	月曜～金曜 午前9時～午後4時	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
司法書士相談 (要予約)	4月23日(水) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
宇土ふれあい福祉相談所	成年後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時	宇土市社会福祉協議会 【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756 【申込必要】8人まで※初回の人優先 法律相談の予約受付は毎月1日から ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
	法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時	
	不動産相談 (要予約)	お問い合わせください	
福祉	ふくしの相談窓口	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111(内線433)
家庭・子ども	こころの健康相談 (要予約)	4月23日(水) 午後2時～4時	宇城保健所 相談室 ☎(32)1207
	家庭児童相談・ 女性相談	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎こども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、 事前にお電話ください
	ヤングテレフォン	月曜、水曜 午後1時～5時	☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 ✉young01@city.uto.lg.jp
高齢者	健康相談(要予約)	4月3日(金)、4月17日(金)、 5月1日(金) 午前9時～11時	☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428 電話か右記QRコード から申し込み
	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走湯担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁とな る場合があります ☎地域職業相談室 ☎(26)1003
	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1) ☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

募集

市宮宇土駅東口駐車場の
利用者を募集します

宇土駅東側(国道3号側・新幹線高架下)にある月極駐車場です。駅まで徒歩3分で、通勤・通学に便利です。新生活で駐車場をお探しの方はぜひご利用ください。
※申込順での受付です

- ▼利用料金(月額)
 - ・宇土市在住で公共交通機関を利用し通勤・通学する人 4,000円
 - ・宇土市外から宇土市へ公共交通機関で通勤・通学する人 4,000円
 - ・その他の人 6,000円
- ※同一世帯での共用が可能です
- ※宇土市へ転入後1年以内の方は、2年間使用料を免除します
- ☎都市整備課 地域整備係
☎(27)3333



まち・ひと・しごと創生総合戦略
審議会委員を募集します

人口減少対策や地方創生に関する取り組みについて審議する「まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会」の市民委員を2人募集します。年数回の会議に参加し、事業の進捗や成果についてご意見をいただきます。宇土市の未来づくりに関心のある人のご応募をお待ちしています。

- ▼任期 7月頃～2年間
- ▼募集期間 4月1日(水)～22日(水)
- ▼報酬 月額5,100円
- ☎企画課 企画係
☎(27)3305



農作業安全講座(大特、けん引)
受講生を募集します

熊本県立農業大学校(合志市)において県内農業者を対象に、農作業安全啓発と農耕車限定の大型特殊、けん引技術修得のための講座が開催されます。

- ▼募集期間 4月6日(月)～24日(金)
- ☎熊本県宇城農業普及振興課
☎(32)2119



スマートフォン教室を
開催します



スマートフォンの基本操作から応用、セキュリティ対策まで学べる教室を開催します。スマホをお持ちでない人には貸出機あり。お気軽にご参加ください。

- ▶車両型スマホ教室(事前予約制・無料)
市内2か所に専用車両を派遣し、車内で実施します。
- ▶対象・定員 市内在住者・各回3人(先着順)
- ▶受付開始 4月1日(水) ※土日祝日も受付可
- ▶申し込み ☎0800(111)9442(午前9時～午後5時)

- 【4月開催日程】
4月8日(水) 友遊 宇土(宇土市老人福祉センター)
4月22日(水) 宇土市役所駐車場
- 【各日共通】 各60分
①11:00～基礎編(マップ・写真・QRコード)
②12:30～応用編(検索・アプリ追加)
③14:30～セキュリティ
④16:00～セキュリティ
※Android・iPhone両対応
☎デジタル推進室
☎(27)6609



広告

住み慣れた地元で 教習を受けませんか

熊本南自動車学校

熊本南自動車学校って!?
元気な挨拶でお迎えます
やさしく話しやすい
指導員です

熊本県宇土市松山町2300番地
TEL:0964-22-0856
MAIL: info@minami-ds.co.jp
HP: https://www.minami-ds.co.jp/

おトクなクーポンも掲載中!是非、ご利用ください!!

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません



宇土産の海苔を味わう生産者と生徒ら

3/2月 宇土産の海苔で給食試食会
海苔生産者が児童生徒と味わう

網田小学校と住吉中学校で地元産の海苔(のり)を給食の食材にした給食試食会が開かれました。市学校給食センターが「地域産業への理解促進と、食を支える人たちへの感謝の気持ちを育んでもらおう」と企画。住吉、網田の両漁協は2月6日の「海苔の日」にちなんで、市内の小中学校などに「宇土産焼き海苔」を寄贈。この海苔を給食に利用しており、両漁協の海苔生産者の代表らを網田小と住吉中に招いて、子どもたちと給食をともにしました。



全国大会へ出場する宇土ジュニアの選手と浦川監督

2/27日 第25回全国小学生ソフトテニス大会へ出場

宇土ジュニアの浦川監督と3人の選手が市役所を訪れ、県大会の結果と全国大会出場を元松市長に報告しました。県大会予選では、女子ダブルスの西浦莉子選手(花園小5年)と池田椿選手(不知火小4年)が1位、男子ダブルスの安田奏心選手(宇土小4年)がペアで4位で通過し、見事全国大会への切符を手に入れました。西浦選手は、「今まで練習してきた成果を全て出し切りたい。ペアと一緒に元気なプレーができるように頑張ります」と全国大会への意気込みを元気に語りました。



総合優勝した第5分団(網津地区)の皆さん

2/22日 令和8年 宇土市消防団消防点検

宇土市運動公園で、宇土市消防団消防点検が行われ、伊豫孝信団長以下538人の団員が一堂に会しました。消防点検は、式典態度や分列行進、通常点検など四つの項目で分団ごとに競い、団員たちは日頃の訓練の成果を披露しました。

【総合優勝】第5分団(網津) 【総合点検の部】▽優勝=第5分団第2部▽2位=市役所消防隊、第5分団第1部▽3位=第3分団第1部、第5分団第3部、第6分団第2部、第3分団第2部、第4分団第2部、第1分団第2部 【優良班表彰】第2分団第3班、第3分団第1班、第3分団第3班



ご当地キャラによるあめ玉投げには多くの人が参加

2/21日~22日 ご当地キャラ、宇土に大集結
九州のどまんなか、で魅力を発信

53体のご当地キャラクターが集い、宇土の魅力発信する交流イベント「第3回 ご当地キャラ in うと一冬の陣一」が2日間、宇土シティモールで開かれ、今年は約1万3千人(主催者発表)の人出でにぎわいました。「うとん行長しゃん」、「くまモン」など人気キャラクターとふれあったほか、各ブースではご当地自慢の産品やグッズ販売も。来場者はお気に入りのキャラクターと一緒に写真を撮ったり、ゲームやあめ玉投げなど趣向をこらしたプログラムを楽しんでいました。



一斉に勢よくスタートした選手の皆さん

3/1日 紳士駅伝・女子駅伝・ジュニア駅伝

宇土マリーナでジュニア・紳士・女子合同で駅伝大会が開催されました。例年2月に開催していたジュニア駅伝については、今回から駅伝大会と同日開催され、5区間6,155mのコースで一斉スタートを行い競いました。子どもたちの元気いっぱいの走りに大人たちも奮闘し、会場は歓声に包まれ、世代を超えた大熱戦が繰り広げられました。【紳士駅伝結果】▽優勝=宇土地区体育会▽2位=轟Aチーム▽3位=緑川 【女子駅伝結果】▽優勝=宇土地区体育会▽2位=RUNガールズ 【ジュニア駅伝結果】▽優勝=あみつジュニアグレイプ▽2位=ルコルーア宇土東▽3位=あみつジュニアミント



手作り作品やひな人形を鑑賞する参加者ら

2/28日~3/3日 趣味の作品展&ひな祭り
網田コミュニティセンター

網田コミュニティセンター「しとらす」で「網田趣味の作品展&ひな祭り」が開かれました。編み物、絵手紙、紙製クラフト、竹細工などプロ顔負けの作品を展示販売、江戸時代後期のひな人形など時代を超えても色鮮やかな約10点も並びました。2025年1月に開館した同センター初の企画。網田地区社会福祉協議会主催で、網田小中学校や市老人クラブ連合会などが協力しました。手作り作品やひな人形を鑑賞しながら、地域の人たちが世代を超えて交流でき、地域に温かな居場所を提供したいとの思いを込めました。



すみれ保育園菊川一道園長と園児の皆さん

2/24日 すみれ保育園の論文、全国審査で入選
園児の探究心を保護者と園が考察

ソニー教育財団が主催する2025年度保育実践論文で、すみれ保育園(本町2)の論文が優秀園に選ばれ、園児らが元松市長に受賞を報告しました。全国から147件の応募があり、最優秀園2園、優秀園にすみれ保育園など9園、奨励園68園が受賞。種をきっかけに園児の素朴な疑問、関心を保護者、園が共に考え、論文にまとめました。菊川一道園長が「子どもたちの驚きや疑問を保護者と園が共に考察したことが評価されました」と述べると、元松市長も「探求すること、関心を持つことが大事で、みなさんが実践し、体験したことが良かったのです」と喜んでいました。



表彰式に参加された受賞者の皆さん

2/23日 令和7年度
エコポスターコンクール表彰式

宇土市役所で「令和7年度宇土市エコポスターコンクール表彰式」を開催しました。本コンクールは市内小学5年生を対象に毎年実施しているもので、今年は307点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞、市長賞、教育長賞など計27点を表彰。環境を守ろうという子どもたちの思いが伝わる作品がそろいました。主な入賞者は次のみなさん。最優秀賞=山本祐奈さん(宇土小) 市長賞=木田悠翔さん(宇土東小) 教育長賞=宮崎有希さん(宇土小)

国民健康保険・国民年金・ 後期高齢者医療制度のお知らせ

私たちの医療や年金は、世代を超えて支え合う仕組みです。制度の現状と大切なポイントをお知らせします。



国民健康保険の現状とお願い

国民健康保険(国保)は、加入者の保険料と公費で支え合う医療制度です。

▼宇土市国保の現状

人口減少などの影響で加入者数は減少する一方で、医療の高度化や高齢化により1人あたり医療費は増加しています。令和6年度は赤字決算となり、財政調整基金から7,400万円を補てんしたことから、基金残高は1,318万円まで減少しました。

令和7年度に税率改定を行いました。安定運営には医療費の適正化が不可欠です。

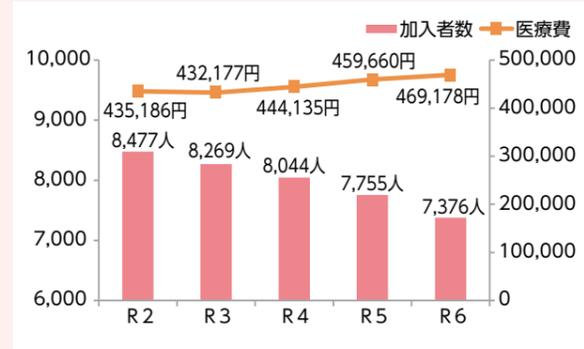
▼医療費適正化にご協力ください

- 病気の予防、早期発見のため**健診を受診**する
- 緊急時以外は**時間外受診**を控える
- 「**かかりつけ医**」を持つ
- **重複受診**を避ける
- **お薬手帳**は1冊にまとめる
- **ジェネリック医薬品**を活用する

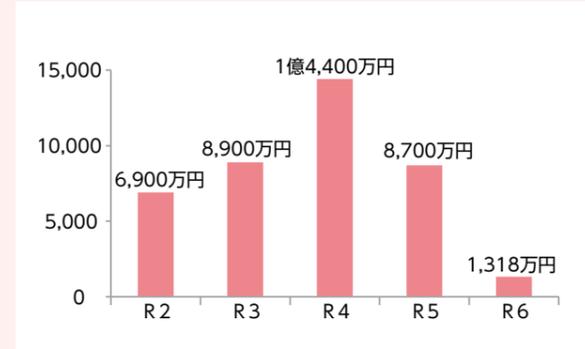
日頃の健康管理と適正受診が、国保を守る力になります。



【加入者数及び1人あたり医療費】



【財政調整基金残高】



後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料率は2年ごとに見直され、県内均一です。

▶ **医療分** 限度額85万円(年額)
均等割額63,000円+所得割額

▼子ども・子育て支援金制度が開始

令和8年度から新たに支援金を納付いただきます。

▶ **支援金分** 限度額21,000円(年額)
均等割額1,400円+所得割額

※所得に応じて軽減制度があります

市民保険課 国保年金係
☎(27)3312



国民年金のお知らせ

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。就職・退職・結婚などで加入種別が変わる場合は届け出が必要です。

▶ **令和8年度 国保年金保険料** 月額 17,920円

※納付書は4月上旬に送付されます
※口座振替・クレジットカード納付は随時受付中です

スマホ決済も利用できます

納付書のバーコードを読み取り、対応アプリで納付できます。※バーコードがない納付書は利用できません

市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503



表彰された児童、生徒のみなさん

3/3 学校教育活動と 社会教育活動で功績

市立小中学校の児童生徒27人が、児童会や生徒会等での優れた活動を表彰する善行表彰と、家庭や地域での自発的なボランティア活動等を評価する温定賞を受賞しました。これらの表彰は、学校生活をより良くしようと主体的に取り組んだり、家庭や地域のために意欲的に活動したりしたことが認められたものです。受賞された皆さんの日々のたゆまぬ努力が学校や家庭、地域でよい影響を与えています。

【善行表彰 20人】

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 今村亮輔 (宇土小6年) | 西田芹奈 (緑川小6年) | 白本莉織 (鶴城中3年) |
| 佐藤謙介 (宇土小6年) | 中村大耀 (網津小6年) | 伊東優真 (鶴城中3年) |
| 橋口蓮人 (宇土小6年) | 森川泰陽 (網津小6年) | 中村一斗 (住吉中3年) |
| 中川健誠 (花園小6年) | 中村莉媛 (網田小6年) | 古庄光暉 (住吉中3年) |
| 内田空音 (花園小6年) | 北里小春 (網田小6年) | 北里日依 (網田中3年) |
| 橋本蓮聖 (花園小6年) | 石井 創 (宇土東小6年) | |
| 岩越智咲 (走潟小6年) | 若杉綜太 (宇土東小6年) | |
| | 久木田澄空(宇土東小6年) | |

【温定賞 7人】

- | |
|--------------|
| 中村 優 (宇土小6年) |
| 洲上陽菜詩(花園小6年) |
| 芥川優雅 (走潟小6年) |
| 木附琉偉 (網津小6年) |
| 三戸凜月 (網田小6年) |
| 園村琥太郎(鶴城中3年) |
| 井芹優愛 (網田中3年) |



浜戸川・緑川を船で遊覧する児童



元南極大陸観測隊員松本さんの講話に耳を傾ける参加者

3/9 走潟小6年生が浜戸川で船上体験

走潟小学校6年生16人を対象に、同校と「グリーンはな走会」(福成寺託真代表)の共催による第4回「船上体験」が浜戸川・緑川で行われました。児童は4班に分かれ、会員所有の船2隻に乗り、碓江堰から六間堰までを往復する約1時間の船旅を体験。船上からスナメリを見たり、魚が跳ねる様子を目にしたりと、初めての川からの眺めに歓声が上がりました。川の恵みや生き物への関心を深め、地域の自然や環境保全への意識を育むことを目的に毎年実施されています。

3/9 元南極観測隊員が貴重な体験語る 網田小児童、放課後にプログラミング体験など

「放課後の安全な居場所と体験型学習を小学生に提供したい」との思いから、網田の未来づくりグループ「オーダブル」(坂本浩将代表)が網田コミュニティセンターしとらすで、網田小の児童に「おうだのまなびのもり」を開催。元南極大陸観測隊員でミサワホーム株式会社の松本巧也さん(37)、プログラミング講師の二宮美由喜さん(52)、プログラミングやeスポーツに詳しい市地域おこし協力隊員の有馬義之介さん(52)の3人が講師役を務めました。松本さんがペンギンやオーロラなどの映像を紹介しながら「南極の氷が全て解けると地球の海面は60cm上昇。一日中太陽が沈まない白夜では昼と夜の区別がつかません」などと話しかけると、児童らは興味津々で聞き入っていました。

広報うと「市民のひろば」掲載募集

「市民のひろば」は、市内で行われている自主的・公益的な市民活動を応援するコーナーです。イベント情報や会員募集などを掲載しています。掲載を希望される団体・個人の皆さんは、掲載基準をご確認のうえ、お申し込みください。※営利目的の掲載はできません。☎まちづくり推進課 広報プロモーション係 ☎(27)6608



イベント

うとピクニックマルシェ vol.8



宇土市内外からキッチンカー、飲食テント、ハンドメイド雑貨、緑日系等、約40店舗出店！ステージイベントでは、和太鼓、ダンス等10団体出演予定。最後には豪華景品が当たるお楽しみ抽選会も開催！盛りだくさんの1日になること間違いなし！ご来場をお待ちしております。情報は随時SNSで発信します。

- ▶日時 4月26日(日)
午前10時～午後4時
 - ▶場所 コメリパワー宇土店
駐車場 ※雨天中止
- ※情報はSNSで発信します。
☎うとピクニックマルシェ
実行委員会
☎090(9586)6257(河野)



参加者募集

野球が楽しく、ジョーズになる。 シーベタジュニア メンバー募集！

野球を通して「できる喜び」「上手くなる喜び」を感じ、一人ひとりの成長を大切にしているチームです。仲間の大切さや感謝の心を育みながら、楽しさと勝つ喜びを学びます。短時間で集中し、効率よく取り組みます。指導者は常時5人体制。見学・体験も大歓迎です。

- ▶対象 小学生以下の子ども
 - ▶練習 毎週土・日曜
午前9時～正午
 - ▶場所 網津小グラウンド or
網田市民グラウンド
 - ▶月謝 3,000円
- ☎シーベタジュニア事務局
☎090(2716)8126(瀬戸口)



参加者募集

第63回 船場川クリーン作戦

船場川十年後委員会では、「船場川を清流に」を合言葉に、春と秋の年2回、船場橋から市民体育館までの船場川周辺の清掃活動「船場川クリーン作戦」を実施しています。昭和の日が「みどりの日」だった時代に始まり、今回で63回目、延べ7,000人が参加する30年以上続く取り組みです。美しいふるさとの川を未来へつなぐため、ぜひご参加ください。

- ▶日時 4月29日(休祝)
午前7時～1時間程度
 - ▶集合 船場橋
 - ▶準備物 清掃用具・軍手など
(ごみ袋は用意します)
- ☎船場川十年後委員会事務局
☎090(5731)6978(岩下)



お知らせ

マルメロ花見会へのお誘い

今年も、淡いピンク色をした“マルメロの花”の見頃がやってきます。走漏マルメロ会では、1月に丹精込めて剪定を済ませ、花が勢いよく咲くように準備してきました。マルメロの花やマルメロ会員が、皆さまがおいでになるのをお待ちしております。どうぞ皆さま、お誘いあわせのうえ、お越しください。

- ▶日時 4月4日(土)～12日(日)
午前9時～午後4時
 - ▶場所 走漏公民館
- ☎走漏公民館
☎(23)2877
(午前9時～正午
日曜を除く)



市民のひろば

参加者募集

「花園・桜コース」体験イベント

約5.5kmの花園・桜コースを歩く春のフットパス。五色山で焼き芋を味わい、桜の名所・立岡自然公園で昼食を楽しみます。初心者も参加しやすいコースです。

- ▶日時 4月4日(土)
午前10時～
(受付9時30分～)
 - ▶集合 花園コミュニティ
センター
 - ▶定員 30人(先着順)
 - ▶参加費 2,000円
(弁当・お土産代ほか含む)
- ☎うとフットパス協会
☎090(3666)7682(野口)



イベント

WILD-COUNTRY FESTA 2026

地元の人やファミリー、バイカーまで、みんなで楽しめる交流型野外フェス。ハンバーガー早食い大会、バンド演奏、キッズダンス、太鼓演奏などステージイベント満載。キッチンカーやテント飲食、アパレル、緑日出店もあり。ピンクリボンプロジェクトのチャリティーも実施。入場無料

- ▶日時 4月5日(日)
午前10時～午後4時
 - ▶場所 住吉海岸公園
(ジンベエ像)
- ☎WILD-COUNTRY FESTA
実行委員会
☎090(6429)6615(杉本)



イベント

愛犬と最高の思い出を dog marina開催

宇土マリーナで、愛犬と家族がゆったり過ごせるイベント「dog marina」を開催します。海を眺めながら交流や学びを楽しむ一日です。会場では記念撮影のほか、ライブや飲食、物販、ワークショップなどを予定しています。撮影費の一部は保護犬施設へ寄付します。犬を飼っていない人も参加できますので、レジャーシートなどを持参のうえ、お越しください。

- ▶日時 4月12日(日)
 - ▶時間 午前10時～午後3時
 - ▶場所 宇土マリーナ
入場無料(雨天中止)
- ☎090(2716)8126(瀬戸口)



イベント

網田マリンフェスタ2026

網田の食材をPRするため30年前に始まった恒例イベント。宇土マリーナの広大な敷地にキッチンカーが並び、地元のイカや海産物のBBQ、網田ネーブルジュースや早食い大会で盛り上がり。太鼓やダンス、サンパレード、もちなげ、抽選会など催しも満載。さらに網田中学校が規格外ネーブルを活用したアイス販売し、地域の魅力と挑戦を発信します。情報はSNSで発信します。

- ▶日時 4月19日(日)
午前10時～午後4時
- ※雨天中止
☎網田マリンフェスタ
実行委員会
☎090(9497)7709(萩原)



はじめまして。宇土市のみなさん😊
シイバだいくの手編み業務部門のスタッフです。

使う人の毎日が優しく温かいものでありますように
その願いをひとときも忘れず、大切に手作業でお作りしているのは

冷えた体を「じんわり」と
ポカポカ 温めるためのもの
今日も心を込めて作り続けています！

冷え・寒さ対策 & 温活に！

- ◆背中ウォーマー
- ◆レッグウォーマー

編み手も 募集中！

私たちの工房はココです
福岡県遠賀町

〒811-4342 福岡県遠賀郡遠賀町尾崎322
お問い合わせはメール/FAXにて
FAX(TEL) : 093-293-0368
cogito.danchan@docomo.ne.jp

厚労省認可の医療機器導入

女性専用 フィットネス

ココチェ

期間限定 入会金0円
月額 ※医療機器コース
2,750円 (税込)

無料体験 実施中

LINE

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

わたしのうと活動記

地域おこし協力隊って？
 都市部から移住し、地域の魅力づくりやお手伝いをする制度です。農業や観光、PRの支援など、地域の課題に取り組みながら、ここでの暮らしを楽しみ、定住を目指します。宇土地域おこし協力隊は、今年新たに8人着任し、総勢10人で活動しています。

空き家対策で県内1位!?

宇土の皆様こんにちは！
 空き家対策・定住移住をメインに活動し2年3カ月が経過しましたが、この度空き家対策において宇土市がなんと県内1位となりました。具体的に何が1位になったかと言うと、熊本県が運営をしている「熊本県空き家バンクプラットフォーム」というサイト内で令和7年度の情報の閲覧数及び問合せ数が県内で1位となりました。(令和7年12月時点)
 また、その他掲載サイトでも、軒並み閲覧数等が増えてきており、空き家バンク登録物件の成約数においても、今までの記録を大幅に超える勢いとなっています。
 今後は県内のみならず、全国的にも「空き家対策と言えば宇土市」と思ってもらえるよう活動できればと思います。



移住イベントにも出展しました。移住して空き家に住みたいという人も多く、大盛況でした。

空き家の相談もお待ちしております

私が所属しているまちづくり推進課定住移住推進係では空き家を売りたい買いたいはもちろん、管理に関して等、幅広く相談を受け付けております。何か気になることがあればぜひ一度お問い合わせください。(定住移住推進係 ☎(27)4106)

宇土市ホームページ(空家バンク)



▶11月に海苔の種付け体験に参加させていただきました。



まちづくり推進課所属

吉原 直希

協力隊mission

人と空き家をつなぐ、地域の“住まい再生サポーター”

写真を通して広がる地域のつながり

2025年6月に地域おこし協力隊として着任し、写真を通じた広報活動を中心に取り組んでいます！
 宇土市の広報誌では、表紙の撮影などを主に担当させていただき、取材や現地撮影にも同行しながら、市内で行われている取り組みや地域の方々の姿を写真で記録しています。
 最近では、自分が提案した企画として成人式で新成人の撮影を行いました。撮影した写真は広報誌の表紙や誌面にも掲載していただき、新たな門出を迎える皆さんの表情を写真として残すことができ、とても嬉しく感じました。
 市広報誌は熊本県広報コンクールで入賞し、広報写真としても入選するなど、写真を通じた発信が評価される機会もありました。活動を通して、写真には地域の魅力や人の表情、その場の空気感を伝える力があることを改めて感じています。



まちづくり推進課所属

宮本 恭平

協力隊mission

多くの方と関わり、宇土に住む人・働く人を写真と文字で残していく

最近では市民の方からカメラや写真について声をかけていただくことも増え、写真をきっかけに地域とのつながりが少しずつ広がっていることを嬉しく思っています。これからも写真を通して、宇土の魅力や人の姿を丁寧に記録し、伝えていきたいと思っています。

宇土中高の今

世界初!不知火の動画解析に挑戦

科学の探究が未来を拓く～宇土高校科学部～

令和8年2月7日(土)・8日(日)、宇土高等学校科学部(物理班・地学班)とSS光研究班が、九州高等学校生徒理科研究発表大会(大分大会)に熊本県代表として出場し、地学班がポスターセッション部門で優秀賞を受賞しました。

今回評価された研究テーマは「側方曇気楼“不知火”は本当に実在するのか?」。宇土市や不知火海にゆかりのある自然現象“不知火”。36年ぶりに観測された現象をもとに、世界で初めて動画解析による発生原理の検証に挑みました。

観測は夜間。気象条件がそろわなければ現れないため、粘り強い調査と地道なデータ分析を重ねてきました。

大会では審査員からの専門的な質問にも堂々と応答し、その探究の深さが高く評価されました。

宇土高校では、地域の自然や課題をテーマに、大学レベルにもつながる本格的な探究活動に取り組んでいます。自ら問いを立て、仲間と議論し、粘り強く検

証する経験は、進学後や将来にも生きる大きな力になります。

地域に根ざしながら、世界へとつながる学び。宇土高校の挑戦は、これからも続きます。



宇土中高HP



宇土中高インスタ

消費者トラブル注意報

テレビショッピングは返品条件をよく確認

市消費生活センター ☎(23)3251
 相談受付時間:月・火・水・金(祝日除く)10:00~16:00
 消費者ホットライン ☎188

事例

80歳代の母が、テレビショッピングで紹介されたマッサージ器を電話で注文しました。使用してみると刺激が強くて使えなかったため返品を申し出ましたが、「通電後の返品は不可。電話でも説明済み」と断られました。

ひとこと助言

●テレビショッピングは実物を確認できない通信販売です。注文時は広告だけで判断せず、使用感やサイズ、返品条件をしっかりと確認しましょう。通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。返品できる場合でも「未開封に限る」「期限内のみ」など条件が定められていることがあります。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに**宇土市消費生活センター**へご相談ください。

宇土市老人クラブ連合会 愛称『れいんぼ〜クラブ』です

60歳以上のみなさん、一緒にクラブ活動をしませんか？
 興味がある人、毎日健康に過ごしたい人 募集中！

頭と体の体操『つながる広場』

4/30 締切

eスポーツで脳の活性化を図り、介護予防体操で体力づくりを行います。一緒に健康づくりに取り組みませんか？

- ▶日程 5月25日(月)から毎月第2・4日曜日開催予定
- ▶場所 午前(10:00~正午) 西部老人福祉センター
午後(13:30~15:30) 宇土市老人福祉センター
- ▶対象 60歳以上の方(年間通して参加していただきます)
- ▶参加費 無料(ただし入館料100円が必要)

いつまでも元気に、楽しく明るく、そして仲良く暮らす 青空市場『れいんぼ〜マルシェ』

宇土市の高齢者がつくるちいさな市場です。会員が得意とする手作り小物やとれたて新鮮な旬の野菜、果物、海産物、お弁当、季節のお花などが並びます。体力測定や健康相談のブース、民児協のわたあめ、網田中のアイス販売、レモネードスタンドなどもあります。

- ▶日程 5月9日(土) 午前9時~正午(無くなり次第終了)
※雨天時:5月10日(日)(決定は8日(金)午後)
- ▶場所 宇土市役所玄関前駐車場、市民交流スペース

新規加入や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。
 ※クラブへの加入については、会費等が発生する場合があります
 宇土市シニアクラブ連合会 事務局 ☎(23)5416

4月のおすすめ図書

開館時間 平日・土:9:30~18:00
日・祝日:9:30~17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512
図書館ホームページ 図書館LINE

幼児向け
ぎゅぎゅっとくだもの
ひらぎ みつえ / 作
世界文化ワンダフルグループ



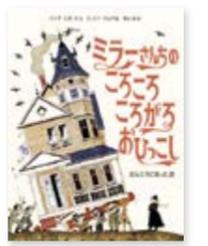
ぶどうちゃんが、ふわふわのショートケーキの上に、気持ちよさそうにちょこんと座っています。すると、「いーれーて!」と次々にくだものたちがやってきて…。繰り返し楽しい、あかちゃんがにっこりする絵本。

小学生低学年向け
たおれる?たおれない?3本あし
かんちく たかこ / 文
北村 裕花 / 絵
菊地 灯 / 原案
講談社



グランドピアノ、カメラの三脚…。3本のあしで立ってるもの、たくさんある。3本あしって実はすごいってことを、わたし、発見したの! オリジナリティあふれる疑問・実験・観察が表現された「科学の芽」賞受賞作品を絵本化。

小学生高学年向け
ミラーさんちのころころがるおひっこし
デイヴ・エガーズ / 文
ジュリア・サルダ / 絵
青山 南 / 訳
化学同人



イヌが銀を見つけ、銀のおかげで家がたちました。家にはプタがすみはじめました。プタはきらわれものだったので、家をうごかすことに…。アメリカ西部・アイダホの、うそみたいなほんとうの話。

中高生向け
わたしが戦場にいる
小手鞠 るい / 著
偕成社



戦場にいるからこそ、見てくる平和とは? 小手鞠るいが、自身の作品や、小松左京、やなせたかし、村上春樹、ヘミングウェイなど先人たちの戦争文学を読み解き、戦争の実相を伝える。

一般向け
神都の証人
大門 剛明 / 著
講談社



突然、父親を奪われた少女に救いは訪れるのか? 事件の謎は、戦前から令和まで引き継がれる。世代を超えて社会の歪みと戦い続ける者たちの行き着く先とは、いったい何なのか。「小説現代」掲載を加筆改稿。

一般向け
哲学者たちの<ほんとう>の仕事
ナシム・エル・カプリ / 著
野村 真依子 / 訳
晶文社



著名な哲学者たちも、生活のために「仕事」をしてきた! 眼鏡を磨くスピノザ、嫌々ながら市長をつとめたモンテーニュ…。古代から現代まで40人の哲学者をとりあげ、生活の糧を得ていたもう一つの職業をひも解く。

第137回

温故知新 くと学だより

圖文化課 文化係 ☎(23)0156

緑川河口の干拓地

干拓とは、海や河川などの一部を堤防で囲み、内側の水を排水して新たな土地を造成することです。農地の確保などを目的に古くから行われてきましたが、記録に残るような大規模な干拓事業は、ほとんどが江戸時代以降のものでした。

江戸時代以降に干拓が大規模化する背景として、人口の増加と、一方で面積当たりの農業生産力が限界に達していたことなどが考えられます。領主が頻繁に代わるなど政治的に不安定だった戦国時代以前と比べ、安定した政治の下で、より組織的に農地を広げ、生産力の向上が図られました。広大な干潟が発達する有明海や八代海には、特に多くの干拓地が存在します。

「干拓」という言葉そのものは比較的新しく、大正三(一九一四)年の耕地整理法改正の際に生まれたとみられます。それ以前は、埋立や開発(かいほつ、かいほつ)などの言葉で表現され(※1)、その結果造成された土地のことを新地や開、擲などと呼びました。宇土周辺の干拓に関する資料として、

「宇土郡両手永絵図」と呼ばれる絵図があります(図1 熊本県立図書館蔵、「新宇土市史」資料編1収録)。江戸時代の文化九(文政六(一八一二)~二(一八二九))に描かれたこの絵図には、当時存在した干拓地が黄色で示され、面積や年号が書かれています。これによれば、現在の宇土市新開町から住吉町にかけての緑川・有明海沿岸部はほとんどが干拓地であることがわかります。

注目すべきは、現在の住吉町にある特に大きな干拓地、通称「笠岩新地」です(下図①)。絵図に「御開」(かんざい)と「寛文十二年御開発」とあることから、寛文十二年(一六七二)年に肥後藩の主導で干拓が行われたことがわかります。これは県内の干拓地の中でも古い方と言えます。

その後、一〇〇年あまり後の寛政十二(一八〇〇)年に現在の笹原町付近で、次いで文化五(一八〇八)年に新開町付近で干拓が行われます。前者(下図②)は「手永開」、後者(下図③)は「宇土御開」とあり、それぞれ松山手永(※2)、宇土藩の主導で干拓が行われました。



笠岩新地の干拓堤防 (住吉町) 外側に北浦新地ができたことで潮受堤防としての役目を終えたが、今も良好に残っている。

- ※1 水底を干上がらせて利用する干拓と、土を入れて土地そのものをかさ上げする埋め立てとは、現在は区別される。
 - ※2 手永とは、江戸時代の行政単位。現在の宇土市域のほとんどが松山手永、又は郡浦手永に属す。
- 【参考文献】
・『新宇土市史』(資料編第一巻)
・『新宇土市史』(通史編第三巻)
・『玉名市干拓関連施設調査報告書』
・『八代干拓遺跡群調査報告書』

絵図にはありませんが、現在の新開町から住吉町にかけての沿岸部には、笠岩新地から約一七〇年後、天保十四(一八四三)年に干拓された「北浦新地」(下図④)が存在し、その外側の堤防は、現在も改修の手が加えられながら潮受堤防として機能しています。一方、新規干拓により内陸部となった旧干拓地でも、堤防跡や排水路跡が現在もよく残り、沿岸の地形の変遷と、農地を広げた先人たちの苦勞を今に伝えていきます。



図2 緑川河口付近の干拓地(範囲を示す赤線は推定を含む)



図1 宇土郡両手永絵図 (抜粋、一部改変 黄色部分が干拓地)

4月からおはなし会の名称が変わります!

(旧) えほんのじかん
(新) こどものおはなし会

(旧) らっこのじかん
(新) 0.1.2歳のおはなし会

日時 毎週水曜日 16:00 ~ (約30分)
毎週土曜日 14:00 ~ (約30分)

日時 毎月第4火曜日 10:30 ~ (約20分)



おはなし会は事前の参加申し込みや参加費用は不要です。絵本の読み聞かせやわらべ歌、パネルシアター、紙芝居などの内容でみなさんのご来館をお待ちしております!ぜひお気軽にご参加ください!



「新たな旅立ちに寄せて」

市民の皆さまと心を通わせることができればーそんな思いで筆を執ってまいりました。この「元樹だより」も、いよいよ最終回を迎えることとなりました。これまで、宇土市の取り組みや地域の出来事、私自身が感じた日々の想いをお届けしてまいりましたが、拙い文章にもかかわらず、長きにわたってお付き合いくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。

昨年12月に市長退任を表明して以来、多くの方々に温かい励ましのお言葉をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。会議や行事のたびに「これが市長として最後か」と思うと、一つひとつの瞬間がより鮮明に心に刻まれました。特に、卒業式で旅立つ子どもたちの姿に自分を重ね、「自分もこの春、市長を卒業するんだな」と実感し、いつにも増して目頭が熱くなりました。

さて、私の任期ですが、「3月末まで」と思っておられる方も多いようですが、実は4月28日までです。ですので、「あれ、まだ元松市長？」と驚かれませんか(笑)。その日まで、これまで通り市長として全力で職務を全うしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

春は別れと出合いの季節です。進学や就職などで宇土を離れる方も多いことでしょう。不安や期待を胸に新しい世界へと向かう皆さんへ、私は心からエールを送ります。どうか忘れないうえに、ふるさと宇土はいつでも皆さんの帰りを温かく迎える場所です。「帰りたい」と思える故郷があることが、きっと皆さんの力や支えになるはずです。

元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹



市長の部屋

こちらからもご覧いただけます



これまで市民の皆さまとともに歩んできた日々は、私にとってかけがえのない宝物です。皆さまの笑顔、励まし、そして時には厳しいご意見が、私を強くし、宇土のまちづくりを進める原動力となりました。

これからは一市民として、そして応援団の一人として、新しい宇土市の歩みを見守ってまいります。宇土市が誰にとっても誇れる「輝くふるさと」として、世代を超えて愛され続けることを、心から願っています。

最後に、宇土を旅立つ皆さんへ。いついつまでか、いつでもあなたの帰りを待っています。

そして、私自身も人生の次のステージへ、「いってきます」。

長い間、本当にありがとうございました。元松 茂樹

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

- ▽入地町 曾方之 亡父 軍 (九〇)
- ▽栄町 吉田美恵 亡母 ノブ子 (八九)
- ▽新開町 野口克己 亡母 道代 (九五)
- ▽花園町 中山ミツヨ 亡夫 政憲 (九六)
- ▽栗崎町 佃 久美子 亡夫 正司 (八四)
- ▽笹原町 三輪一浩 亡母 フサ子 (九〇)
- ▽入地町 永井隆 亡母 加代子 (八三)
- ▽下網田町 本田宏幸 亡母 光江 (九〇)
- ▽栗崎町 元田文雄 亡妻 民代 (八四)
- ▽入地町 宇都正利 亡母 フクエ (九七)
- ▽網津町 谷口真理 亡母 和子 (九三)
- ▽松山町 中山一 亡母 光枝 (一〇一)

編集後記

▽ふるさとCM大賞に挑戦した「のりのり」CMが特別賞を受賞。15秒にダンスと宇土の魅力が詰め込まれたのは想像以上の難しさでした。家庭では厳格な父祐さんに、のりのりダンスをお願いするのも「苦労。完成映像を見て、祐さんの娘さんはびっくり！来年はグランプリを目指します。(東)

▽小さい頃は花粉症に悩まされた記憶がありますが、年を取るにつれて反応しなくなってきました。今年も今のところ大丈夫です。これは体が丈夫になったのか、ただ鈍感になったのか、まだ油断ならないので気を引き締めて新年度を迎えようと思えます！(古)

▽今月は空き家バンクについて特集しました。先日、実家に帰った際、親に「うちは空き家ないよね？」と聞いたら、「あるよ」と。私が存在すら知らない手入れもされていない空き家を持つているとのこと。これが将来、私に相続されたら怖い！と思い、慌てて「空き家バンクに相談して！」と勧めました。(松)

▽立岡自然公園の2000本の桜に春を体感。市政のかじ取り役を担う新市長も決まり、令和8年度が動き出します。春は進学や就職、人事異動などがあり、何かに挑戦し、スタートさせる好機でもあります。採用されて6か月目に入り、私も心を新たに宇土のさらなる情報発信に努めていきたいと思います。(祐)

HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日の前月10日 ※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードからお申し込みください (先着15人)



3歳

なが お そうし 永尾 総士ちゃん (入地町)

お誕生日おめでとう☆ 元気に育ってね!



3歳

しらいし おう き 白石 凰稀ちゃん (花園町)

おーちゃん大好き♡ すくすく大きくなあれ



3歳

ざいつ ちはる 財津 千遥ちゃん (野鶴町)

抱っこ大好き! お歌も上手になったね♡



3歳

ざいつ ちさき 財津 千咲ちゃん (野鶴町)

冒険家! くまのぬいぐるみがお気に入り♡



2歳

ひろせ しんすけ 廣瀬 心亮ちゃん (高柳町)

わんぱく真っ盛り! 元気な姿が宝物



2歳

ざるわたり いた の 猿渡 絃乃ちゃん (野鶴町)

我が家のムードメーカー♡ だいすきだよ!



2歳

なかむら とあ 中村 斗亜ちゃん (南段原町)

食べるの大好き! 2歳おめでとう♡



2歳

にしきど りく 錦戸 稟虎ちゃん (戸口町)

お誕生日おめでとう♡ 元気に大きくなってね



2歳

くろだ ひろと 黒田 大斗ちゃん (栄町)

ひーちゃん 2歳のお誕生日おめでとう♡



2歳

やました ゆま 山下 結万ちゃん (走潟町)

おめでとう♡ 楓真と結乃ちゃん頼んだよ!笑



1歳

おかざき たい が 岡崎 大河ちゃん (走潟町)

生まれてくれてありがとう♡ 大好きだよ!



1歳

いなむら ゆうり 稲村 侑莉ちゃん (松山町)

いっぱい食べて大きくな〜れ!



アンケートにご協力ください!

広報うとや公式SNS、そのほか宇土市からの情報発信について皆さんのご意見をお聞かせください!

期間 4月12日(日)まで!

簡単1分!

アンケートに回答する

