

# 走潟公民館だより 12月号

「集い・ふれあい・学び」

走潟公民館長 芥川 学

走潟公民館はどんなところ？

## 走潟小学校2年生がやってきました！

11月20日(水)午前9時30分、かわいい2年生15名が、学習カバンを肩にかけて、先生方と一緒にやってきました。仕事をしている人はどんな人・どんな仕事をしているの・だれでも使っているの・どんなことをするところ、など学習していきました。だれもこないときはなにをしているのなど、鋭い質問もあり、掃除や花壇の整理、来年度の活動計画の話し合いをしていることを知り、ノートに記録していました。生活科の授業の一環です。最後にみんなで、いす取りゲームの「フルーツバスケット」を楽しみました。上手にお話が聞けた子供たちは、ゲームでもいきいきと元気に参加していました。「3年生になっても、公民館活動に参加してね」とお願いして、お別れをしました。私や中原アシスタントも、一緒に楽しく心とむひと時を過ごすことができました。

## 『子供地域活動』11・4(月)(収穫祭 いもほり)

予定していた2日(土)が大雨のため延期となり、4日(月)に実施しました。5月25日(土)にいもの苗を植えてから約5か月余り「べにはるか」は大きく育ち、今年も大量でした。畑の状態を考慮しての二日間延期のため、参加人数が少なかったのが残念でした。参加を予定していた子供たちには、次の日に収穫したいもを渡しました。今年も、マルチング剥ぎからいもほり、記念撮影と手伝っていただいた多くの方々と楽しい活動ができました。老人クラブの方々、行政区長さん、女性会の皆さん、地域の皆さん、そして、今年もいも天を調理してくださった皆さん、本当にありがとうございました。(畑の提供者:堂上様、畑の管理者:境一紘様、畝づくりとマルチング張りの田代敬信様もいつもお世話になっております。ありがとうございました。)



## 11月10日(日)青少協「親子ふれあい輪投げ大会」



走潟地区青少年健全育成協議会主催(共催:走潟地区社会福祉協議会)による、親子ふれあい輪投げ大会が開催されました。子供から保護者、老人クラブの方々約70名の参加がありました。

この日のために練習を頑張ったという老人クラブの方もおられ、和やかな雰囲気の中にも、真剣に的を狙う姿がありました。周りから「真ん中の5を狙うといいよ」という、アドバイスの声も聞かれました。簡単なゲームで頭も体も使い、みんなで楽しめる大会となりました。



簡単なゲームで頭も体も使い、みんなで楽しめる大会となりました。

## 「生涯学習講座」11月13日(水)「おいしいおやつづくり」

### ～ベーグルアレンジのベーコンエッグサンド・マルメロチョコ

### コチップのベーグル作り&みそ汁

### の塩分測定～

おいしいおやつづくり第5回目。ベーグル(右端写真)づくりは皆さん初心者で、興味津々でのスタートとなりました。いつにも増して井手先生の模範や説明に耳を傾けたり、グループで話し合ったりが活発だったようです。マルメロのコンポートをチョコチップと混ぜてベーグルに挟んで食べました。マルメロの使い方が広がりました。

試食の後には、持ち寄ったみそ汁の塩分測定をしました。基準値以下が多く、皆さん健康に気をつけられているのに感心しました。



→  
みそ汁  
の塩分  
測定中



## 11月24日(日)・25日(月)

### 第4回走潟ふれあい文化祭

今年で第4回目を迎える「走潟ふれあい文化祭」(田代清成実行委員長)が、走潟小学校体育館において、竹明かり、竹細工、書道、絵画、写真、工芸、手芸、エコフラワー、エコクラフト、ガラスアート、水墨画等々の展示がありました。また、小学生の皆さんのいろいろな作品の展示があり、走潟ふれあい文化祭に花を添えてもらいました。宮本校長先生をはじめ、諸先生方にも大変お世話になりました。暖かいコーヒーとチーズケーキの喫茶コーナー、マルメロ饅頭・羊羹、いなりずしのマルメロコーナー、格安野菜販売、走潟食堂による昼食コーナー等々紹介しきれません。卒業生が編んだ毛糸の帽子を購入し、笑顔で紹介して下さったスタッフ。前日の準備から後片付けに頑張っていたいただいた行政区長さん方をはじめ、実行委員の皆様本当にお疲れさまでした。来年の第5回は、もっとたくさんの地域の皆様の参加があることを期待したいと思います。



## 「成人講座」11月29日(金)「男の料理教室」



今年もやってきました「男の料理教室」。日頃から、厨房に立っている人そうでない人様々ですが、腕?自慢の受講生10人が参加してくださいました。市健康づくり課の児玉管理栄養士の健康に関する講話、市食生活改善推進協議会の小林推進員の調理説明の後、早速調理に取り掛かりました。



推進員の方々からは、皆さん手際よく調理されており、関心したというお褒めの言葉をたくさんいただきました。80代の男性は「毎回欠かさず参加している。食も細くなってきたし、買い物も大変なので、毎日一品だけ作っている。今日のメニューは2日分あるので、今度参加するときはタッパーをもって来たい。」と笑顔で話され、次回の参加にも意欲を持っておられました。参加された方々の年齢層は、90代(1人)80代(3人)70代(3人)60代(3人)でした。この記事を読まれた皆様、この講座は来年も続けたいと思いますので、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。