

## 子供の笑顔あふれる青空教室！

第4回の青空教室は、昨年10月26日（土）轟公民館で、子供たちが真剣に取り組む「リ・グラスアートづくり」を実施しました。

最初に、県環境センター指導員から「海のプラスチック問題」の話を聞きました。続いて「リ・グラスアート」ガラスや陶器のカレットを使って、お気に入りイラストの絵を制作しました。



ドラえもんに挑戦！

子供たちからは「楽しかった」「またやってみたい」などの感想が聞かれました。

第5回は、昨年11月9日（土）轟泉自然公園一帯で「ファミリー・ウォークラリー」を宇土公民館と合同で開催しました。コースは、轟水源駐車場をスタート、三蔵の堤で折り返し、大太鼓収蔵館を経て、轟御殿跡がゴールでした。



ゴールを目指して！

いっしょに参加した保護者からは「子供と触れ合う貴重な時間が持てました」などの感想が聞かれました。

第6回は、昨年12月14日（土）に子供たちが9月に植えたじゃがいもを収穫して、カレー、ポテトサラダづくりに挑戦する「収穫祭」を開催しました。

子供たちは、慣れない手つきで調理に挑戦していました。



たくさん取れました



上手に剥けるかな

## くまもとの安心・安全！

第4回の成人講座は、昨年10月23日（水）県警察本部・県防災センターで轟校区婦人会員を対象に視察研修を実施しました。県警本部では、110番の受信状況、交通管制センターでは、県下の交通管制状況などを視察しました。県防災センターでは、気象予報士から「災害に備え、命を守るために」をテーマに講話を受けました。



警察広報プラザでの講話

第5回成人講座は、昨年11月27日（水）轟公民館で「轟地区の防犯と交通安全について」市環境交通課職員、宇城警察署署員から講話を受けました。



熱心に講話を聞く参加者

参加者からは「横断歩道で歩行者がいたら、必ず止まることを肝に銘じます」などの感想が聞かれました。

## ひと手間かけて

第6回の成人講座は、昨年12月15日（日）轟公民館で、市健康づくり課、市食生活改善推進協議会の協力で、おもてなし料理教室を開催しました。

「身体にいい食べ物について」の講話に引き続き、参加者は「もちもち栗ごはん」「照り焼きチキン」など5品目を作り、試食しました。



塩分に気を配り調理中

### 編集後記 (bear)

インフルエンザの大流行。新型コロナウイルスの感染も続いています。それに加えて、マイコプラズマ肺炎などの感染症も。

夏は、猛暑との闘い、そして、冬は風邪などの感染症との闘い。もう嫌になります。

対策の一つとして、「免疫力を高める」ことがあるそうです。では、どうすれば免疫力は高まるのか。

十分な睡眠を取り、暴飲暴食を避けるなど規則正しい生活を送ること。

これがなかなか難しい。