

人に元気を！ まちに元気を！

広報うと

2017 No.1066

7

願いごと叶うかな！？

みんなで楽しく七夕かざり♡

7

Contents 目次

- 4 保険証の更新時期です

- 5 臨時福祉給付金の申請は21日まで
消費者トラブル注意報

- 6 宇土市職員募集

- 7 生活支援に関する情報

- 10 暮らし情報

- 17 保健センターだより

- 18 市民のひろば

- 20 うとのできごと

- 24 温故知新〜うと学だより

- 25 発達に違いのある子どもたち

- 26 知っておきたい国民年金

- 27 情報公開 公共工事等入札結果

- 28 データで見る宇土市
香典返し 他

- 29 元樹だより
レポート地域おこし協力隊

- 30 ハッピーバースデー
今月のレシピ

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>6/29</p>	<p>6/30</p>	<p>1</p> <p>★市民プールオープン P18 9:00~18:00</p> 
<p>6</p> <p>★子育て支援教室 10:00~ 花園幼稚園</p> <p>★年金相談(無料・要予約)P26 10:00~15:00 防災棟会議室</p> <p>健1歳6カ月児健診(H27年12月生)P17 13:00~ 保健センター</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>★ローカル・マニフェスト検証会 P18 14:30 ~ 16:30 市民会館大会議室</p>
<p>13</p> <p>健2歳児歯科健診(H27年6月生)P17 9:00~ 保健センター</p>	<p>14</p> <p>注金婚夫婦届出期限 P10</p> 	<p>15</p> <p>★100円祭 P18 10:00~16:00 市街地一帯</p> <p>★未来食堂 P18 12:00~15:00 昭和カフェ銀乃船</p> 
<p>20</p> <p>★年金相談(無料・要予約)P26 10:00~15:00 保健センター</p> <p>★人権相談 P16 13:00~16:00 防災棟会議室</p> <p>★ひまわりカフェ P18 14:00~16:00 ひまわりホーム</p>	<p>21夏休みスタート</p> <p>注臨時福祉給付金申請期限 P5</p> <p>★スポーツセンタープールオープン P18 8:30~17:00</p>  <p style="text-align: right;">13:16</p>	<p>22</p> <p>★古代船「海王」乗船体験 P12 9:30~15:30 宇土マリーナ</p> <p>★戸建住宅耐震相談会 P7 9:00~16:00 防災棟会議室</p>  <p style="text-align: right;">14:09</p>
<p>27</p> <p>★司法書士無料相談(要予約)P15 13:00~16:00 消費生活センター</p> <p>健3歳児健診(H26年6月生)P17 13:00~ 保健センター</p> <p>★みんなで作って楽しもう P12 13:30~15:30 児童センター</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>★夏のおはなし会 P12 10:00~11:00 市民体育館2F</p> <p>★うきうき地域づくりフォーラム P19 13:30~16:30 宇城市保健福祉センター</p>
<p>8/3</p> <p>★年金相談(無料・要予約)P26 10:00~15:00 保健センター</p> <p>健1歳6ヵ月児健診(H28年1月生)P17 13:00~ 保健センター</p> <p>★みんなで作って楽しもう P12 13:30~15:30 児童センター</p>	<p>8/4</p>	<p>8/5</p> <p>★宇土大太鼓フェスティバル P19 16:00~21:30 運動公園グラウンド</p> 

今月の表紙
 すみれ保育園の
 セタかざりづくり

当 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
 *当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日
 開催時間: 午前6時~7時頃
 開催場所: 市民会館駐車場



見ごろ 夕日と重なり見ごろ



御輿来海岸見頃マーク
 ※マークの時刻は見ごろの時刻です。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
6/25	6/26	6/27	6/28
2 うと日曜朝市 当 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当 田山産婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	3 注 図書館休館(~31日まで)P10	4	5 資源ごみ収集日
9 うと日曜朝市 当 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	10 健 3ヵ月児健診(H29年3月生)P17 9:15~ 保健センター	11 健 6ヵ月児健診(H28年12月生)P17 13:00~ 保健センター ★ うと学資料室利用相談日 P24 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	12 ★ 行政相談 P15 10:00~15:00 防災棟会議室
16 うと日曜朝市 当 松田内科循環器クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	17 海の日 当 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	18	19 ★ つどいの広場 子育て講座P13 10:00~11:30 児童センター音楽室 健 幼児歯科教室(H28年3月生)P17 9:00~ 保健センター
23 うと日曜朝市 当 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	24	25 ★ うと学資料室利用相談日 P24 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	26 ★ 行政相談 P15 10:00~15:00 防災棟会議室 ★ みんなで作って楽しもう P12 13:30~15:30 児童センター
30 うと日曜朝市 ★ 市民会館ロビーコンサート P19 14:00~16:00 市民会館ロビー ★ 夏休みおやこ食育教室 P13 9:30~13:00 保健センター 当 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町- 当 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	31	8/1	8/2 資源ごみ収集日 ★ みんなで作って楽しもう P12 13:30~15:30 児童センター

国民健康保険証と 後期高齢者医療被保険者証の 更新時期です

問市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線 424・426)

新しい保険証を送ります

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(月)です。8月1日(火)からは新しい保険証を使用してください。

新しい国民健康保険・後期高齢者医療の保険証を、7月中旬に簡易書留で郵送します。留守などで受け取れなかった保険証は、7月30日(日)までは郵便局で保管していますので、再配達または郵便局窓口での受け取りとなります。8月1日(火)の午前9時(網田支所は午後1時)からは市民保険課国保年金係または網田支所で受け取りとなりますので、旧保険証と身分証明書、印鑑を窓口までご持参ください。

※後期高齢者医療被保険者証に記載してある一部負担金の割合は、平成29年度の市町村民税の課税所得を基に判定しています。詳しくはお問い合わせください。



限度額適用・標準負担額減額認定証の更新は8月から

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(月)です。

国民健康保険被保険者

更新は8月1日(火)から、市民保険課国保年金係または網田支所、網田支所で受け付けます。被保険者証と来庁者の身分証明書をご持参ください。

後期高齢者医療被保険者

引き続き該当する人には、7月中に新しい認定証を保険証と一緒に郵送します。お持ちでない人は受診(主に入院)する時に認定証が必要な場合がありますので、市民保険課国保年金係にお問い合わせください。

(注)認定証は申請された月から適用します

現在入院中の人および8月に入院予定の人は、8月中に申請してください。9月以降に申請された場合、8月にさかのぼって適用することはできませんのでご注意ください。



郵送時に不在で 保険証を受け取れなかった場合は？

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。期間によって受取方法(場所)が変わりますのでご注意ください。

7月30日(日)まで

保険証は、日本郵便(株)が保管しています。再配達または郵便局窓口で受け取ることができますので、郵便局にご連絡ください。郵便局窓口での受け取りには、「郵便物等お預かりのお知らせ」と身分証明書が必要です。

郵便局 ☎096(233)4420

※繋がりにくい場合
熊本北郵便局(代表) ☎096(233)5511

7月31日(月)

事務整理のため、再配達・窓口受け取りはできません。

8月1日(火)以降

市民保険課国保年金係(網田地区は網田支所)で午前9時以降に受け取りとなります。旧保険証と印鑑、運転免許証等の身分証明書をご持参ください。

※網田支所は、8月1日(火)のみ午後1時以降の受け取りとなります。

臨時福祉給付金の申請は 7月21日（金）まで

平成26年4月の消費税率引き上げによる負担緩和を目的に、臨時福祉給付金（経済対策分）を支給しています。申請はお早めをお願いします。

対象者 平成28年1月1日時点で市内に住民票があり、平成28年度の市民税が非課税の人
※課税者の扶養になつている場合や生活保護制度の被保護者となつている場合は対象外です。

申請方法 4月中旬に郵送した申請書に必要な事項を記入・押印し、添付書類を付けて返送してください。窓口でも受け付けます。

※対象となる人で申請書がない場合は、印鑑と本人確認ができる書類（免許証・保険証・マイナンバーカードなど）、通帳の写しを持参のうえ、受付窓口までお越しください。本人確認ができる書類は対象者全員分が必要です。

申請期限

7月21日（金）

受付窓口 臨時福祉給付金窓口
（市役所仮設庁舎1階会議室1）

受付時間（土）（日）（祝）除く
午前8時30分～午後5時15分

☎ 臨時福祉給付金窓口

(22) 6161・(22) 6162

※制度に関するお問い合わせ

給付金専用ダイヤル

☎ 0570(037)192



消費者トラブル注意報！

債権回収会社をかたる 架空債権の請求に 要注意！



相談事例

電話やパソコンに「有料動画の未納が発生しております。本日中に連絡なき場合、法的手続きに移行させていただきます。」などと記載したメールを送信したり、携帯電話に着信履歴を残し、折り返した電話で「有料動画サイトの未納料金の回収を依頼されている」と称して金銭を請求してくる事業者の相談が消費生活センターに寄せられています。

相談員からのアドバイス

身に覚えのない請求は支払う必要がありません。メールで心当たりのない請求があった場合や身に覚えのない着信履歴があった場合は、絶対に連絡を取らないでください。メールや電話での要求に不審な点がある場合は、その要求に応じる前に、消費生活センターや警察等に相談しましょう。

☎ 消費生活センター ☎ (23) 3251

平成 30 年 4 月採用予定
宇土市新規採用職員募集
 — 職務経験者 (社会人) も募集 —

元気な力と 優しさを 新しい宇土市へ

区分	職 種	採用 予定数	資 格 要 件
高卒 程度	一般事務	2 人程度	平成 8 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた人。ただし、次に掲げる人を除く ア 大学を卒業した人または平成 30 年 3 月末までに大学を卒業する見込みの人 イ 宇土市長がアに掲げる人と同等の資格があると認める人
	土 木	2 人程度	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた人
資格 免許職	保健師	1 人程度	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または平成 30 年 3 月末日までに取得見込みの人
	幼稚園教諭	1 人程度	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人で、幼稚園教諭免許状を有する人または平成 30 年 3 月末日までに取得見込みの人
職務 経験者	一般事務	2 人程度	昭和 53 年 4 月 2 日から平成 63 年 4 月 1 日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験を直近 10 年のうち 5 年以上有する人
	土 木	2 人程度	昭和 53 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 1 級土木施工管理または 2 級土木施工管理の資格を有する人 イ 民間企業等における職務経験を直近 5 年のうち 3 年以上有する人
	建 築	1 人程度	昭和 53 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 1 級建築士または 2 級建築士の資格を有する人 イ 民間企業等における職務経験を直近 5 年のうち 3 年以上有する人
	保健師	1 人程度	昭和 48 年 4 月 2 日から平成 63 年 4 月 1 日までに生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 保健師の資格を有する人 イ 民間企業等における職務経験を一定年数以上有する人 (①②どちらか) ①保健師としての経験 (直近 5 年のうち 2 年以上または直近 10 年のうち 4 年以上) ②看護師としての経験 (直近 5 年のうち 3 年以上または直近 10 年のうち 6 年以上)
	幼稚園教諭	1 人程度	昭和 48 年 4 月 2 日から平成 63 年 4 月 1 日までに生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 幼稚園教諭の資格を有する人 (平成 30 年 3 月末日までに取得見込みの人含む) イ 民間企業等における職務経験を一定年数以上有する人 (①②どちらか) ①幼稚園教諭としての経験 (直近 5 年のうち 2 年以上または直近 10 年のうち 4 年以上) ②保育士としての経験 (直近 5 年のうち 3 年以上または直近 10 年のうち 6 年以上)

受付期間 7 月 24 日 (月) ~ 8 月 10 日 (木)
 ※土日を除く。当日消印有効

第 1 次試験日 9 月 17 日 (日)

☎ 総務課人事係 ☎ (22) 1111 (内線 207・208)
 📧 soumu02@uto.kumamoto.jp

資格要件の詳細は、ホームページか「試験案内書」
 (市役所総務課・教育委員会事務局、網田支所、網
 津支所で配布) で必ず確認してください。

生活支援に関する情報

被災された方々が1日も早く日常の生活を取り戻すために、役立つ情報や支援制度などを紹介します。支援を受けるための要件や申請方法など、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

生活再建支援金

被災者生活再建支援制度

住宅が全壊（大規模半壊）の被害を受けた人に生活再建の支援金を支給します。

対象世帯 全壊・大規模半壊・半壊解体の世帯

支給額

▽2人以上の世帯

- ・全壊または解体の場合
基礎支援金 100万円
加算支援金 50万円～200万円

- ・大規模半壊の場合
基礎支援金 50万円
加算支援金 50万円～200万円

▽単身世帯

- ・全壊または解体の場合
基礎支援金 75万円
加算支援金 37万5千円～150万円
- ・大規模半壊の場合
基礎支援金 37万5千円
加算支援金 37万5千円～150万円

申請期限

基礎支援金 平成30年5月13日(日)
加算支援金 平成31年5月13日(月)

☎ 復興支援室 復興支援班
☎(22)1111(内線227)

一部損壊世帯への義援金

熊本地震義援金

熊本地震や豪雨災害により、お住まいの家屋が一部損壊（または床上浸水）の被害を受けられた世帯で、修繕に100万円以上の費用を要した世帯を対象に熊本地震義援金を支給します。

義援金額 10万円

申請期限 平成30年3月30日(金)

☎ 復興支援室 復興支援班
☎(22)1111(内線915)

宇土市独自義援金

熊本地震や豪雨災害により、お住まいの家屋が一部損壊（または床上浸水）の被害を受けられた世帯で、修繕に30万円以上の費用を要した世帯を対象に宇土市独自義援金を支給します。

義援金額

2万円(修繕費30万～50万円未満)
3万円(修繕費50万円以上)

申請期限 平成30年3月30日(金)

☎ 復興支援室 復興支援班
☎(22)1111(内線915)

熊本地震義援金と宇土市独自義援金の重複受給はできませんのでご注意ください。

住居の耐震化

戸建住宅耐震相談会(要予約)

住宅の耐震化について1級建築士が無料で相談に応じます。相談時間は30分程度です。予約の上、建物の築年数や延床面積、図面、被災状況のわかる写真等をご持参ください。

日時 7月22日(土)

午前9時～午後4時

場所 防災棟会議室

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線710)

熊本県住宅耐震化事業

熊本県では、安心して住み続けられる住まいの確保を図るため、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎ ☎ 熊本県建築住宅センター
☎096(385)0771

自費で耐震診断を終えた人へ

熊本県では、熊本地震以降に自費で住宅の耐震診断を行った人へ、その費用の一部を補助しています。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 熊本県建築課 ☎096(333)2535

宇土市耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を補助します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅(在来軸組構法・2階建以下)で現に居住している住宅

助成額 対象経費の2/3以内の額(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線710)

宇土市耐震改修等事業

市では、耐震改修工事等を行う人に対象費用の一部を補助します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で、市が定める要件を満たす住宅

補助割合

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替工事	23%	60万円

※すでに自費で上記事業を終えた場合でも、市が定める要件を満たす場合はその費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせ下さい。

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線710)

住居の確保・再建

二重の住宅ローン支援

熊本地震で住宅に被害を受け、二重の住宅ローンを抱える人で、次の要件全てに該当する人に、既存ローンの利子相当額(上限50万円)を補助します。

対象要件

- ① 300万円以上の新たな住宅ローンを契約
- ② 被災住宅の既存ローン残高が50万円以上
- ③ 世帯員に課税所得金額が780万円を超える者がいない

申請期限 平成32年3月

☎ 熊本県住宅課 ☎096(333)2550

対象税額 平成29年4月～9月の国民健康保険加入に係る税相当額

減免割合

前年合計所得額	損害程度	半壊	大規模半壊	全壊
500万以下		1/2	3/4	全部
750万以下		1/4	3/8	1/2
750～1,000万		1/8	3/16	1/4

※平成28年度分の減免を受けている人、または本年7月中に減免申請書を提出された人については、7月に減免決定し、3期(8月納期)以降の納期で税額を調整します。減免後の税額等は、8月に通知します。また、8月以降に減免申請書を提出された方については、減免申請書提出後、随時減免決定し、後日、減免後の税額等を通知します。

☎ 税務課課税係 ☎ (22) 1111(内線510)

税務署からのお知らせ

契約書に係る印紙税の非課税措置

平成28年4月1日以後に発生した自然災害で被災された人の契約書等に係る印紙税が非課税となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

対象 不動産譲渡契約書または建物工事請負契約書、金融機関が特別に有利な条件で行う金銭の貸付けに係る消費貸借に関する契約書

※既に印紙税を納付した場合は、還付を受けることができます。

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410

自動車重量税の還付措置

平成28年4月1日以後に発生した自然災害で被災し廃車となった自動車の重量税については、車検残存期間に応じた還付を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410

医療保険・介護保険

医療機関などでの窓口負担の免除

熊本地震で被災(半壊以上)された方で、医療費(介護サービス利用料)の一部負担金が免除されている方の免除期間が、平成29年9月受診(利用)分まで延長されました。なお、免除には免除証明書が必要です。

☎ 国民健康保険・後期高齢者医療制度 市民保険課 国保年金係

☎ (22) 1111 (内線424・426)

☎ 介護保険制度

高齢者支援課 介護保険係

☎ (22) 1111 (内線415)

国民年金保険料の減免など

住宅や家財、その他の財産で被害額が2分の1以上の損害を受けた方は、国民年金保険料の免除や学生の国民年金保険料納付の猶予が受けられます。

☎ 市民保険課 国保年金係

☎ (22) 1111 (内線425)

中小企業

災害復旧貸付への一部補助

熊本地震や豪雨災害で被害を受け、事業活動に必要な資金の融資を受けられた中小企業者へ融資の利子の一部を補助します。

対象者 宇土市内に本社または事業所を有し、対象となる融資を受けられた個人または法人

補助金額 100万円を限度に、最初の返済から5年間の融資に関する利子のうち、年利0.4%に相当する額(年利が0.5%を下回る場合はその8割)

※国または他の地方公共団体の災害復旧貸付に対する補助金受ける場合はその金額を除く

申請期限 平成30年2月28日(水)

☎ 商工観光課 商工観光係

☎ (22) 1111 (内線612・613)

農業

被災農地の自力復旧支援

熊本地震で被災した農地の自力復旧に要する費用の一部を補助します。

対象者 宇土市に農地を所有する人またはその農地の耕作者

対象事業 液状化などにより田面内に10cm以上の高低差が生じた農地の整地作業および湧水処理作業等

補助金額 1カ所当たりの事業費に6分の5を乗じた額

(上限額1カ所33万3千円)

申請場所 各土地改良区および多面的機能支払交付対象組織

申請方法 熊本地震での被災状況が確認できる資料(写真を含む)および復旧に要する費用の見積書を提出してください。なお、宇土八水土地改良区については、各地域で申請場所が異なるため、土地改良区へご確認ください。

☎ 農林水産課 農地整備係

☎ (22) 1111 (内線606・607)



生活支援に関する情報

被災宅地復旧費を補助

熊本地震で被災した宅地の復旧に要する費用の一部を補助します。

対象者 市内にある被災宅地の復旧工事を行う所有者、管理者または占有者

対象宅地 戸建住宅、アパートおよびマンション（賃貸・分譲）、（店舗・事務所）併用住宅のうち住宅の用に供する部分、個人所有の住宅と一体的に利用している倉庫・納屋。なお、倉庫、納屋、店舗、事業所、事務所、工場および社宅等は含みません。

対象工事 復旧工事（のり面の復旧工事、擁壁の復旧工事、地盤の復旧工事）、液状化再度災害防止のための住宅建屋下の地盤改良工事、住宅傾斜復旧工事

復興基金による

被災宅地復旧支援事業イメージ



補助金額 対象経費から50万円を控除した額に3分の2を乗じた額（上限額633万3千円）

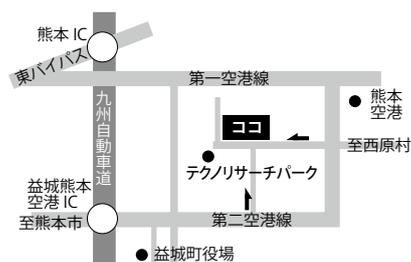
☎ 都市整備課 地域整備係
☎ (22) 1111 (内線 712)

「くまもと型復興住宅」で住宅再建を応援します

地震に強く、コスト低減に配慮された「くまもと型復興住宅」モデル住宅を展示中です。スタッフが常駐していますので、相談もできます。住宅再建をご検討の方は、ぜひご来場ください。

開場時間 午前10時～午後6時

展示場所 益城町テクノ仮設団地



詳細は [くまもと型復興住宅](#) 検索

☎ 熊本県 住宅課 ☎ 096(333)2547

個人住民税

個人住民税の軽減

住宅や家財などの損害額を雑損控除として申告することで、税額が軽減される場合があります。損害額は、住宅の取得年月や床面積、被災時の家族構成等で簡易に計算できる方法もあります。「一部損壊」の場合でも税額が軽減される場合がありますので、税務署または税務課にご相談ください。

☎ 税務課課税係 ☎ (22) 1111 (内線 510)
宇土税務署 ☎ (22) 0410

固定資産税

半壊以上被災家屋の軽減

熊本地震で被災（半壊以上）した家屋の平成29年度の固定資産税を軽減しています。対象家屋で軽減されていない場合はご連絡ください。

軽減割合

損害程度	軽減割合
全壊	平成28年度当初税額の概ね60%
大規模半壊	平成28年度当初税額の概ね45%
半壊	平成28年度当初税額の概ね25%

☎ 税務課課税係 ☎ (22) 1111 (内線 511)

滅失した家屋の固定資産税

平成29年1月1日時点で解体等により滅失している家屋は、平成29年度の固定資産税が課税されません。なお、解家届を提出していないなどの理由で、固定資産税が課税されている場合は、印鑑と解体証明書（公費解体の場合は不要）を持参の上、税務課で解家届の手続きをお願いします。

※公費解体申請中で平成29年1月1日時点で解体が未完了の家屋が平成30年3月31日までに解体された場合は、税務課で解家届の手続き後、固定資産税を全額免除します。

☎ 税務課課税係 ☎ (22) 1111 (内線 511)

被災代替家屋・償却資産の特例

被災で滅失・損壊した家屋や償却資産の代わりとして、新たに家屋や償却資産を取得した場合は、翌年から4年度分の固定資産税を2分の1に軽減します。軽減には申請が必要です。税務課までご連絡ください。

☎ 税務課課税係 ☎ (22) 1111 (内線 511)

被災住宅用地の特例

住宅の敷地として利用されている土地には税負担を軽減する住宅用地の特例が適用されていますが、被災家屋を解体し、家屋が滅失した場合でも、震災発生後2年度分（平成29、30年度）は継続して住宅用地の特例が適用されます。ただし、貸し駐車場など別の用途に利用したり、所有者が変更になった場合など、住宅用地の特例が適用できない場合もあります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

☎ 税務課課税係 ☎ (22) 1111 (内線 511)

被災土地の減免

熊本地震で土地に流出や水没、埋没、崩壊等の被害を受け、作付不能または使用不能となった部分がある場合は、その被害割合で減免の対象となる場合があります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

☎ 税務課課税係 ☎ (22) 1111 (内線 511)

国民健康保険税

国民健康保険税の減免期間の延長

熊本地震で居住していた住宅が被災（半壊以上）された人の国民健康保険税の減免を平成29年9月まで延長します。なお、既に平成28年度分の減免を受けている人は再度申請の必要はありませんが、新たに国民健康保険にご加入の人や「り災証明書」の判定が変更となった人、平成28年度分の減免を受けていない人などは減免申請書の提出をお願いします。



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

くらし情報

おしらせ

7月3日から31日まで
図書館は休館します

老朽化した空調機の設置工事のため、図書館は7月3日(月)～31日(月)まで休館します。貸出中の本の返却については、玄関前の返却ポストに投函してください。また「えほんのじかん」(毎週水・土曜)「らっこのじかん」(第4火曜)もお休みします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

問 図書館 ☎(22) 4512

金婚夫婦の届出は
お済みですか？

婚姻を届け出られてから50年を経過したご夫婦を熊本日新聞社と市から表彰します。該当される夫婦は申込書に記入の上、7月14日(金)までにご提出ください。申込みいただと夫婦のお名前と年齢が熊日紙面に掲載されます。

金婚夫婦対象 昭和42年1月1日から12月31日までの間に結婚(入籍)され、夫婦ともに存命の人
申込書配布先 高齢者支援課
提出先 高齢者支援課、網津支所、網田支所

問 高齢者支援課 高齢者福祉係
☎(22) 1111(内線413)

「社会を明るくする運動」
全国強調月間

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。第67回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。市では、7月3日(月)に保護司会など、さまざまな立場から立ち直り支援に協力する更生保護ボランティアとともに出発式を行った後、市内各所で街頭啓発活動を行います。期間中は全国的に各種PR活動や小中学校に対する意識啓発のための作文コンテストなども行われます。

問 総務課 行政係
☎(22) 1111(内線210)

夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動
青少年の非行防止に
みんなで取り組みましょう！

7月と8月の2カ月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。それぞれの家庭

や学校、職場、地域社会の実情に合った活動に積極的に参加して、市民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みましょう。

問 生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22) 1111(内線310)

生活便利ブック(改訂版)
を発行します

市では「生活便利ブック(改訂版)」の発行に向け、株式会社サイネックスと準備を進めています。便利帳は、市民の暮らしに役立つ情報に加え、市の歴史や医療機関などの情報を掲載した実用性の高い冊子です。この事業は印刷から発行、市内全戸に配布する経費を、市内の商店や事業所の皆さんが掲載する広告料で賄う官民協働事業です。

商店・事業者の皆さまへ

8月から「サイネックス」の営業担当者が、市内の商店や事業所を訪問し、紙面に掲載する広告の募集に伺います。ご理解とご協力をお願いいたします。広告掲載については、「サイネックス八代支店」へお問い合わせください。なお、広告料の先払い請求は絶対ありませんので、ご注意ください。

問 広告 サイネックス八代支店

☎0965(32)4300

問 まちづくり推進課 情報支援係

☎(22) 1111(内線811)

広告

お着物のご相談お受けいたします

クリーニング・お仕立て直し・ご購入・レンタル衣装・成人振袖コーディネートなど

他店でご購入のものやお手持ちのものでもお気軽にどうぞ

衣装購入・レンタル・撮影・お支度・メイク・ヘアセット・エステ・メンテナンス

8つの願いを1つの場所で便利にお手伝い……

サー フ ク ル ヨ

ながまつ呉服店 ☎0120-3-29964 宇土市本町6丁目47 (NAGAMATSU GROUP)

着付け教室

生徒募集

かんたん
前結びの着付け教室です

毎週木曜日(昼の部・夜の部)

無料見学体験もできます

☎0964-22-0004



宇城クリーンセンターからの お知らせ

宇城クリーンセンター（宇城市松橋町）のリサイクルプラザでリサイクル抽選会を行います。これは、ごみ減量への意識向上を目的に、家具や自転車などの不用品を使用可能なリサイクル品として整備し、毎月8点ほどを希望者に抽選で提供するイベントです。

リサイクル品展示・投票期間

毎月第2日曜 午前9時～正午

※抽選は、当日の午後1時に行い、掲示板で当選者を発表します

参加資格 宇城管内に居住か勤務している人

問 宇城クリーンセンター

☎(32)6010

ストッパー農作業事故

毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。農作業を行う際は、次のことを徹底しましょう。

農作業事故防止のポイント！

▽高齢者が農作業を行う際は、特に注意するとともに、余裕を持った作業を心掛けましょう。

▽安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルトを着用しましょう。

▽道路やほ場の傾斜や路肩等の作業環境を十分確認し、事故を起こしにくい環境づくりを心掛けましょう。

▽機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。

問 農林水産課 農業振興係

☎(22)1111(内線603)

ハチの巣にご注意ください

ハチは、夏から秋にかけて数が増え攻撃性が高まります。巣は、建物の屋根裏や軒下、庭木などにできやすく、巣を見つけても、不用意に近づかないでください。ハチは黒いものに反応して襲います。ハチに刺されたら、その場所から10m以上離れたら、その場所から10m以上離れたら、医師の診察を受けましょう。

▽ハチの巣の駆除

個人の敷地内にハチの巣がある場合、その駆除は土地や建物の所有者が行うこととなります。駆除の方法などはお問い合わせください。

問 環境交通課

☎(22)1111(内線520)



はりきゅう・あん摩マッサージ・整骨院等を利用される人へ

はりきゅう・あん摩マッサージ・整骨院等の施術所で施術を受ける場合に医療保険が適用されるのは、国家資格を持った施術者による施術に限られます。施術者が次の国家資格を所有しているか確認しましょう。

▽あん摩マッサージ指圧師

▽はり師・きゅう師

▽柔道整復師

※国家資格は厚生労働大臣免許保有証や施術所内外の看板や掲示等で確認できます。

※「整体師」「カイロプラティック」などは民間資格のため医療保険は適用されません。

問 熊本県 国保・高齢者医療課

☎096(3333)2223

ミツバチに対する農業危害防止

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布では、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。

問 熊本県農業技術課

☎096(3333)2381

広告

介護のことなら「ケアパーク」へ

介護用品

販売レンタル

住宅改修

介護用具販売 / レンタル・住宅改修でお客様の介護をトータルサポート
店舗でも、多数商品を取り揃えています。
お気軽にお立ち寄り下さい。



宇土
シティモール

ココ

ツッキー
スーパーストア

●しまむら
●オートバックス

●くまもと
●心療病院

安心安全な
入浴を、
ご提案!



折りたたみ式
シャワーベンチ

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

☎0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日 / 日・祝日

営業時間 / 9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



森林を見直そう!

熊本県では、県内の豊かな森林資源を最大限に活用した林業の成長産業化の実現に向け、木材を低コストで安定的に供給できる体制を整備するため、森林の面的まとまりを確保する「森林の集約化」に取り組んでいます。この取り組みでは、森林の経営・管理が困難な人に対して、県が所有権の移転を行うための「あっせん」の支援なども行っています。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県森林整備課
☎ 096(333)2441

林業労働災害防止のキャンペーン

県では、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場作りを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施しています。労働災害を起こさないためにも、作業者ひとりひとりが作業の基本事項を遵守し、安全な作業を心がけましょう!また、夏場の作業では熱中症や蜂刺され、マダニに咬まれることで感染する疾患にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。

問 熊本県上益城地域振興局林務課
☎ 096(282)0142

イベント・講座

古代船「海王」乗船体験

古代船「海王」に乗り、海に出る乗船体験の参加者を募集します。歴史のロマンを感じながらひと時のクルージングをぜひお楽しみください。

対象 小学生以上

日時 7月22日(土)
午前9時30分～午後3時30分

場所 宇土マリーナ

参加費 3000円(保険料含む)

申込方法 文化課窓口または電話で乗船者の氏名・住所・電話番号と乗船を希望する時間をお知らせください。(全5回、各回乗船定員25名。申込み先着順。)

申込締切 7月19日(水)

問 文化課 ☎(23)0156

夏のおはなし会の案内

市内の読み聞かせグループによる絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど、楽しいお話がいっぱいです。参加費や事前予約は不要です。お楽しみ抽選会もあります。ぜひお越しください。

日時 7月29日(土)午前10時
場所 市民体育館研修棟2階

夏休みは児童センターで
楽しみませんか?

児童センターでは、夏休み期間中、毎週水・木曜に「みんなで作って楽しもう!」を開催します。申込みや参加費は不要です。気軽にお越しください。

▽7月26日(水)・27日(木)

「牛乳パック」でいろいろなおもちゃを作ろう!

▽8月2日(水)・3日(木)

「紙」でグローブやバッグなどを作ろう!

▽8月9日(水)・10日(木)

飛び出す仕掛けがおもしろい「メッセージカード」を作ろう!

▽8月16日(水)・17日(木)

「ペットボトル」で飛行機やけん玉を作ろう!

※開催時間はすべて午後1時30分～3時30分です。

※折り紙はいつでも楽しめます!

夏休み期間中は未就学児用の幼児用プールが使用できます。使用を希望される場合は、前日までに電話でご連絡ください。

問 児童センター ☎(23)3303



広告

スタッフ
随時募集中!

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)
熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556
〈大津店〉

ハート理・美容室 ☎096-213-5793
〈菊陽店〉

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687
〈光の森店〉

アトリエハート ☎096-339-6878
〈武蔵ヶ丘店〉

美容室ハート2 ☎096-351-3515
〈徳王店〉

理・美容のハート ☎0964-43-3959
〈小川店〉

がんばれ!!ロアツソ
ハートグループは
ロアツソ熊本を
応援しています。



カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868
〈イオンモール宇城店〉

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441
〈松橋店〉

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235
〈御船店〉

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133
〈ダイレックス玉名中央店〉

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303
〈玉名薬山店〉

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116
〈八代インター店〉

訪問理・美容のハート ☎0120-88-1940
〈出張専門〉



子育て講座

つどいの広場では、月に1度、子育て講座を開催しています。7月の講座は「こどもの救命法」AEDで助けられる命です。参加費は無料です。事前申込みも不要です。お気軽にご参加ください。

対象者 0歳～3歳児と保護者

日時 7月19日(水)※9時45分開場
午前10時～11時30分

場所 児童センター3階音楽室

講師 フクダ電子株式会社村上瞬さん
※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

⑥ つどいの広場(日・月曜休み)
②③ 2408

夏休みおやこ食育教室

「食べ物を選ぶ力」「食べ物の味がわかる力」をテーマに親子での調理実習と会食、おはなし等を行います。夏休みの思い出づくりに、親子で楽しく料理をつくり、食育について学びませんか?

対象 年長児・小学生とその保護者

先着20組

日時 7月30日(日)

午前9時30分～午後1時

場所 保健センター

参加費 1人100円

持参品 エプロン、お拭きタオル、三角巾

申込方法 7月14日(金)までに電話

でお申し込みください。

⑥⑦ 保健センター ②③ 2300

募集

「社会体育施設」指定管理者募集

施設の効率的・効果的な管理運営を図り、市民サービスのより一層の向上を目指して、次の施設の指定管理者を募集します。

社会体育施設(4施設)

▽宇土市運動公園(グラウンド・テニスコート・ウォーキングコース・市民プール・弓道場・駐車場・児童公園)

▽宇土市民体育館(アリーナ・会議室・事務室・研修棟・駐車場)

▽宇土市武道館

▽宇土市スポーツセンター(総合グラウンド・テニスコート・体育館・キャンプ場・プール)

指定管理期間 5年間

(平成30年4月1日～平成35年3月31日)

応募締切 8月25日(金)

※施設概要や応募方法などの詳細については、市ホームページ掲載の募集要項をご確認ください。

募集要項をご確認ください。

⑥ 生涯活動推進課 スポーツ振興係

②③ 2642 (内線325)

介護予防・生活支援サポーター募集

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)の実施にあたりサポーターの養成講座を開催します。総合事業とは、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、介護事業所に加え民間企業や地域住民で高齢者を支援する事業です。詳しくはお問い合わせください。

サポーターとは?

▽介護予防サポーター(無償)

介護事業所で行っている通所型サービスで、一緒に体操をしたり業務のお手伝いをする人

▽介護予防サポーター(有償)

地域の公民館で介護予防を行っているお元氣クラブで、ストレッチ等の技術的指導等を行う人

▽生活支援サポーター(事業所雇用)

介護事業所で行っている訪問型サービスで利用者の自宅を訪問し、掃除や洗濯、買い物などのお手伝いをする人

開講日時 7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、8月3日(木)、10日(木)

午後2時～4時(全6回)

場所 市役所仮設庁舎会議室

⑥⑦ 高齢者支援課 介護保険係

②③ 1111 (内線415)

広告

補聴器のプロ[認定補聴器専門店]!!
熊本県でも数少ない補聴器に特化したプロフェッショナル店です。

補聴器の事なら
お気軽にご相談下さい。

TEL. 0964-23-1142



キクチ
めがね

●宇土シティモール店●



うと地蔵まつり
「民踊パレード」参加者募集

うと地蔵まつりのイベントのひとつ、民踊パレードの参加者を募集します！歴史ある、うと地蔵まつりにあなたも踊り手の一人として参加してみませんか？踊ったことがなくても心配無用。踊りの練習もありますので、お気軽にご参加ください。復興元年、皆さんの活気で宇土を盛りあげましょう！！

パレード日時 8月24日(木)
午後8時～9時10分
申込期限 7月21日(金)
問 宇土市商工会 ☎(22)5555

うと地蔵まつり
「お地蔵さん」募集

うと地蔵まつりの魅力をさらに高めるため、船場川界限にお地蔵さんを集め「お地蔵さん横丁」をつくりまします。お地蔵さん工房講座で彫ったお地蔵さんを所有している人で、8月17日(木)～29日(火)に無償貸与できる人はご連絡ください。

設置期日 8月23日(水)・24日(木)
設置場所 船場川界限
申込期限 7月31日(月)
問 商工観光課
☎(22)1111(内線612)

うと地蔵まつり
「子ども造りもの」募集

子どもたちが主体となって制作する造りものを募集します。地域の子ども会や放課後児童クラブなどのお友だちと夏休みの思い出に楽しく造ってみませんか？

展示期間 8月23日(水)・24日(木)
展示場所 福永薬局前駐車場(予定)
表彰 1席から3席まで賞金、その他参加賞あり
申込期限 7月31日(月)
問 商工観光課
☎(22)1111(内線612)

うと地蔵まつり
第5期養成講座開講！
観光ボランティアガイド募集

市では、観光ボランティアガイド養成講座を受講した18人が実際に地元ガイドとして活動しています。あなたも宇土の歴史・文化・観光を楽しく学びながら宇土の魅力伝えてみませんか？

▽養成講座スケジュール
日時 10月～平成30年3月(全6回)
第2または第3木曜
午後1時～5時

※9月には先進地視察を予定
受講料 無料
申込期限 7月31日(月)
申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡

問 商工観光課
☎(22)1111(内線612)
☎(22)6100

女子ハンドボール世界選手権大会のキャッチフリーズ募集

2019年に熊本で開催される女子ハンドボール世界選手権のキャッチフリーズを募集します。採用されたキャッチフリーズは、大会の各種広報などに使用されます。どなたでも応募可能です。募集要項など詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。たくさんの応募お待ちしています！

募集期間 7月1日(土)～31日(月)
問 熊本国際スポーツ大会推進事務局
☎096(333)2560

放送大学10月生募集

放送大学は、平成29年度第2学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求下さい。

出願締切 9月20日(水)まで

問 放送大学熊本学習センター
☎096(341)0860

しごと

子育て支援課非常勤職員募集

次の2職種の非常勤職員を募集します。勤務先は児童センターです。詳しくはお問い合わせください。

▽保育補助員1人(要保育士資格)
職務内容 つどいの広場乳幼児保育補助および相談業務
勤務時間 月～土曜のうち週28時間以内
報酬等 時給920円
(雇用保険、社会保険有)

▽一般事務員1人(資格不問)
職務内容 市ファミリーサポートセンターのアドバイザー
勤務時間 火～土曜のうち週24時間以内
報酬等 時給850円(雇用保険有)

任用期間 平成29年9月1日～平成30年3月31日
申込期限 7月25日(火)
申込方法 写真添付の履歴書を子育て支援課へ持参または郵送
選考方法 履歴書内容および面接
※面接日時は別途通知します

問 子育て支援課
☎(22)1111(内線420、421)



宇城広域連合消防職員募集

宇城広域連合消防本部では、平成30年4月採用の職員を募集します。受験申込書は、宇城広域連合事務局、宇城広域連合消防本部総務課、各消防署および分署、市役所(総務課)等で配布しています。

採用職種・人数 消防1人程度
採用区分 高等学校卒業程度
受験資格 平成2年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人
受付期間(土・日曜を除く)
7月24日(月)～8月10日(木)
午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合は、8月10日(木)までの消印有効

一次試験 9月17日(日)
問 宇城広域連合消防本部 総務課
☎(22)6220

警察職員募集!

熊本県警察では、これからの熊本を背負い、県民の安全・安心を担う人材(警察官・警察事務職員)を募集しています。受験案内・受験申込書は、県内各警察署、各交番・駐在所等で配布しています。熊本県民の安心と安全を守ることが警察の使命です。かけがえのない熊本の平和のために、ともに働きませんか?

▽警察官B
受付期間 8月7日(月)～25日(金)
第1次試験 10月15日(日)
▽警察事務
受付期間 8月7日(月)～25日(金)
第1次試験 9月24日(日)

※受験資格など詳しくは受験案内をご確認ください。
問 宇城警察署 総務課
☎(33)0110



自衛官募集

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

募集項目	受験資格	受付期間
航空学生	(海上自衛隊) 高卒 18歳以上 23歳未満	7月1日(土) ～ 9月8日(金)
	(航空自衛隊) 高卒 18歳以上 21歳未満	
一般曹候補生	18歳以上	随時受付中
自衛官候補生	27歳未満	

問 自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所 ☎(23)2047

道の駅宇土マリーナ おこしき館 スタッフ募集

募集職種 レジ、漁師食堂厨房、イカ天実演販売、鮮魚募集人員 各職種 1～2名程度
募集年齢 16歳～65歳(高校生可)
勤務時間 午前9時～午後6時の間で4時間から(休日はシフト制)
給与 レジ、漁師食堂厨房、イカ天実演販売 時給760円、鮮魚 時給880円、その他 交通費支給、制服貸与、正社員登用あり

問 道の駅宇土マリーナおこしき館
☎(27)1788

相談

消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が無料で相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
日時 月・火・水・金曜(祝日を除く) 午前10時～午後4時
場所 市消費生活センター
(市役所別館一階)

問 相談方法 来庁または電話相談
市消費生活センター

司法書士無料相談

多重債務や遺産相続など、司法書士が無料で相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
日時 7月27日(木) 午後1時～4時
場所 市消費生活センター
(市役所別館一階)
定員 6人

問 申込方法 電話で空き状況を確認のうえ、お申し込みください。
※電話での相談はできません。
問 商工観光課
☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談員が無料で相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
日時 7月12日(水)・26日(水) 午前10時～午後3時
場所 市役所防災棟会議室
問 総務課 行政係
☎(22)1111(内線209)



人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に無料で応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 7月20日(木)
午後1時～4時

場所 市役所防災棟会議室

備考 右記以外にも月～金曜(祝日除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

問 法務局宇土支局 ☎(22)0320

問 総務課行政係 ☎(22)1111(内線210)

からだの健康相談

熊本南病院では、健康に理解を深めてもらうため、医師や看護師による無料の出張健康相談を開催します。お気軽にお越しください。

日時 7月12日(水)
午後2時～4時30分

場所 イオンモール宇城

内容 (北側中央エスカレーター付近) 身体測定(身長・体重・体脂肪・血圧)、血糖測定、骨密度測定、健康相談、栄養・薬剤相談

問 熊本南病院 地域健康推進室 ☎(32)0826

こころの健康相談

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が無料で相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 7月13日(木)午後2時～4時
8月18日(金)午後2時～4時

場所 宇城保健所1階相談室
(宇城市松橋町久具4001)

申込方法 電話でお申込みください
保健師相談 保健師による相談は随時対応しています

問 宇城保健所 ☎(32)1207

女性のための総合相談

家庭や職場、地域で生じた女性のさまざまな悩みや不安など、相談員が無料で相談に応じます。また、毎月第3土曜は、女性弁護士による法律相談を実施しています。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▽電話相談

月・木～土曜 午前9時～午後4時

水曜 午前9時～午後8時

▽面接相談(要予約)

月・水～土曜 午前9時～午後4時

▽法律相談(要予約)
毎月第3土曜 午後1時～4時

ヤングテレホン

幼児や小学生、中学生など、子どもの教育に関する心配事の相談に、青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。お気軽にご相談ください。

日時 月・水曜 午後1時～5時

ヤングテレホン ☎(23)1139

問 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)1111(内線310)

問 パレア 女性総合相談室 ☎096(355)2223

南九州税理士会 もしも税金相談室

税理士が、電話で税金に関する相談に無料で応じます。相談時間は20分以内です。お電話いただくと、お住いの地域と電話番号をお尋ねし、お近くの税理士が直接折り返し電話します。詳しくは「南九州税理士会ホームページ」をご覧ください。

相談時間 午前10時～午後4時

(土日祝、夏期、年末年始は休室)
☎0120(373)678



交通事故(損害賠償問題)相談

自動車事故の被害にあい、示談をめぐる損害賠償額の問題でお困りの人へ、担当弁護士が「中立・公正」な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者本人に法律知識がなく交渉に不慣れでも安心して利用できます。弁護士費用は一切かかりません。相談には予約が必要です。まずはお電話ください。

問 交通事故紛争処理センター ☎092(721)0881

家庭教育のヒント

まず、家族で思いやる ～ピンチのときこそ、家族の絆が試される～

子どもは成長につれ、生活する世界が家族を超えてますます広がり、人間関係でもさまざまな経験をします。

それは、順調なことばかりではなく、いろいろな悩みも出てきます。そうしたときに家族のやさしさや思いやりがあると、それが励ましになり、子どもにとっては勇気をもって、問題を解決する力になります。さらに、人々と思いやりをもって接する心をはぐくみ、人との友好的な関係を築く力をはぐくむことにもつなげます。

文部科学省「家庭教育手帳 小学生(高学年)～中学生編」より

問 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

熱中症予防 のために

「熱中症」は、暑さなどにより体温の調整ができなくなる病気です。熱中症にかかると、めまいや吐き気、だるさなどの症状があり、重症になると命にかかわることもあります。気温が急に上がった日、家の片づけなどの作業を行うとき、車やテントの中などでは特に注意しましょう。

【問い合わせ先】保健センター ☎ (22) 2300

熱中症にならない くらしの工夫

こまめに水分補給！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分などを補給しましょう。



暑さを避ける！

室内では・・・

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・カーテンやすだれ、打ち水を利用
 - ・温度計で室温をこまめに確認
- (室温は28℃より低く、湿度は70%より低くなるよう設定)



外出時は・・・

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



からだに熱を溜めないために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤・氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

めまい 立ちくらみ
手足のしびれ こむらがり
気分が悪い 頭痛 吐き気
嘔吐 (おうと) だるさ
虚脱感 いつもと様子が違う



⚠️ こんな症状がみられたら、

↓
涼しい場所へ移動する
体を冷やす
水分補給



自力で水が飲めない
意識がない

そんなときは、すぐに救急車を！

宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています！



乳幼児健診・教室

日程はカレンダー (p 2 ~ p 3) をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約
保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。
受付時間 午前9時～11時
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約
妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時～11時
内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
 - ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

7月1日と21日にオープン!
市民プール&スポーツセンタープール

▽市民プール

開園日時 7月1日(土)～8月31日(木)
午前9時～午後6時
※8月15日(火)は休園

入園料 一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円(付き添い100円)



▽スポーツセンタープール

開園日時 7月21日～8月28日(毎週月曜は休み)
午前8時30分～午後5時
※8月15日(火)は休園

入園料 一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円(付き添い100円)

☎ N P O 法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472

JCI 「私たちの宇土はどんな未来に」
宇土市長ローカル・マニフェスト検証会

宇土市に生まれている、また、働かされている皆さまのご来場をお待ちしています。参加費は無料です。

- 第1部** 宇土市の進捗状況について
元松市長によるマニフェストの自己検証発表
宇城青年会議所(JC)の検証発表
元松市長とJC理事長のパネルディスカッション
- 第2部** 宇土高校生が考える宇土市の未来
宇土市に必要と思う政策を高校生が提案

日時 7月8日(土) 午後2時30分～4時30分
場所 市民会館大会議室
定員 140人(席に限りがあります)



☎ 一般社団法人宇城青年会議所 ☎(22)2814

100円祭を開催します

中心市街地一帯で100円祭を開催します。
100円祭は、商店街全体を100円ショップに見立て、参加店が100円の目玉商品を販売するイベントで、豪華景品があたるガラポン抽選会(空くじなし)が人気です。

第41回目となる今回は、賞金を懸けて一般や学生など素人がカラオケやダンス、ものまね、一発芸などを披露する「復興 君こそスターだ全員集合」を市民会館大ホールで午前10時から開催します。ぜひお越しください!

100円祭期日 7月15日(土)
ガラポン時間 午前10時～午後4時
ガラポン場所 宇土市民会館



☎ 宇土市商工会 ☎(22)5555

未来食堂にどうぞ

6月10日(土)に昭和カフェ銀乃船で第1回未来食堂を開きました。

たくさん子どもと大人の方々が来られて食事をされ、腹話術やハーモニカ、紙芝居などで楽しみ、くつろいで過ごしていただきました。

高校生をはじめ、多くのボランティアの参加があり、また、野菜などの食材のご提供もたくさんいただき、ありがたく使わせていただきました。この未来食堂に多くの方々がかかわってくださり感謝しております。

今後は7月15日(土)、8月17日(土)、9月9日(土)と月1回の開催を予定しています。

お野菜などの食材のご提供や配膳、片づけなどのボランティアを随時受け付けていますので、引き続きよろしく願います。

☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623
銀河カレッジ ☎(23)1090



7月20日(木)オープン
ひまわりカフェ

「ひまわりカフェ」とは、認知症の人やその家族、地域の人やお子さんなど、どなたでも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら交流できる場です。申し込みは不要で、開催中は好きな時間にいられて大丈夫です。お待ちしております。

日時 毎月第3木曜 午後2時～4時
場所 ひまわりホーム地域交流スペース
(宇土市松山町1988)

参加費 200円(飲み物、お茶など)
その他 お手伝いして下さる方も募集しています。



☎ 照古苑ひまわりホーム 塩嶋 ☎(22)3900

「EM活性液」を無料で配布します!

EM活性液は、善玉菌のかたまりで、ペット小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があり、流した水自体が河川等の浄化源となります。宇土ライオンズクラブでは、毎月最後の火曜(第4または第5)にEM活性液の無料配布を行っています。ぜひ一度お使いください。

期日 7月25日(火)・8月29日(火)
9月26日(火)・10月31日(火)
11月28日(火)・12月26日(火)
※1月～3月の配布はありません

時間 午前10時～
場所 教育委員会玄関前



☎ 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎(22)0593

市民のひろば

うきうき地域づくりフォーラム

宇城地域の未来を語り合い、地域の魅力を発掘し高めるため、宇土市長、宇城市長、美里町長の参加による「うきうき地域づくりフォーラム」を開催します。

日時 7月29日(土) 午後1時30分～4時30分
場所 宇城市保健福祉センター(宇城市松橋町松橋396-1)
内容 **第1部** 高校生が考える宇城地域の未来
宇土高校、松橋高校、小川工業高校の生徒が自分が考える宇城地域の未来を発表
第2部 パネルディスカッション
宇城地域の2市1町の首長と地域づくり団体の代表者によるパネルディスカッション

☎ 宇城地域振興局 総務振興課(三藤)
☎(32)2113(平日9:00～17:00)

クラシックをじっくりとお楽しみください! 宇土市民会館ロビーコンサート vol.2

国内有数の素晴らしい音響機器で聴くステレオコンサートの第2弾。今回はクラシックにスポットをあて、一曲一曲をじっくりと聴いていただきます。入場は無料です。多くの方々のご来場をお待ちいたします。

日時 7月30日(日) 午後2時～4時(開場1時30分)
場所 市民会館大ホールロビー
内容 **第1部** 交響曲第2番(復活)
20世紀を代表する作曲家グスタフ・マーラーが1888～1894年にかけて作曲した交響曲
第2部 ワルシャワのショパン
ドイツ民謡による変奏曲／ポロネーズ二短調・ト短調ほか

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

告知&スタッフ募集

第32回宇土大太鼓フェスティバル

宇土市に古くから伝わる雨乞い大太鼓が競演する「宇土大太鼓フェスティバル」を開催します。それに伴い、フェスティバルの協力スタッフを募集しています。一緒に宇土の大太鼓を盛り上げていきましょう。

▽今年は大太鼓が国重要有形民俗文化財に指定され、初のフェスティバルになります。全国に誇る「宇土の雨乞い大太鼓」の響きと姿を堪能してください。

▽地区の大太鼓保存会も「熊本地震」から復活し、伝統の演奏で、元気な宇土市を取り戻したいと思えます。

期日 8月5日(土) ※詳細は広報8月号で!

場所 宇土市運動公園グラウンド



☎ 教育委員会 文化課 ☎(23)0156

出場者募集!!プロの歌手への登竜門 第15回うと歌謡祭

「うと歌謡祭」は、ものまねではなく、あなたらしく歌っていただく歌のコンテスト。大ホールのステージでプロの音響で、素敵な照明を浴びて、思いっきり歌ってみませんか?

予選日時 8月23日(水)午前10時～

決勝日時 8月24日(木)午後1時30分(予定)～

出場参加料 5,000円 ※観覧入場は無料

応募締切 8月10日(木)または120人に達した時点

出場申し込み方法 往復はがきの往信面ウラに曲名・歌手名・住所・氏名・年齢・電話番号、復信面オモテにご自分の住所・氏名を記入の上、お送りください。

☎☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

〒869-0433 宇土市新小路町123「うと歌謡祭」係

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。



楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
募集枠数 先着11枠(毎月)
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
☎☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) FAX(22)2928
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

ちょっと拝見、あなたの街のお元気クラブ 境目地区をご紹介します

境目地区では、毎月第4月曜にお元気クラブを開催しています。サポーターさんとも皆さん仲が良く、和気あいあいとした雰囲気の中で体操中も笑い話をしながら楽しく取り組まれています。お元気クラブは誰でも参加できます。健康にご興味のある方はぜひお問い合わせください。



ここ来るとみんなと楽しい話ができて元気になります!

☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線417)

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

川本 民夫さん(元県警部・松原町)



昭和39年4月に熊本県警察官を拝命。警察学校に入校し初任教養を受けた後、松橋警察署に12年間勤務。それから、北警察署に9年間、熊本県警察本部に10年間、八代警察署に2年間、運転試験課に7年間、東警察署に3年間勤務し、平成18年3月に定年退職。

【受賞者から喜びの声】

このたびの受章は身に余る光栄であり、これも一重に在職中に支えてくださった上司や先輩、同僚の皆さまのおかげと心より感謝申し上げますとともに、家族の協力と支えがあったからです。在職中はほとんど交通部門で交通事故の捜査や取り締まりなどに従事しました。退職後、67歳で脳出血を起こし現在は右半身不随でリハビリに通っています。今後は地域活動など、少しずつでも皆さまのお役に立てるように頑張っていきたいと思ひます。

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

中島 幸義さん(元宇城広域連合消防監・松山町)



昭和44年4月、宇土市消防署に入署し、熊本県消防学校に入校。約4ヵ月間の基本教育課程を修了後、本署や分署に勤務し、防災業務に従事。平成6年からは消防本部総務課等に勤務し、消防施設等の充実強化を図る。平成17年に予防課長、平成18年に消防署長、平成19年からは消防長として勤務し、平成21年3月に退職。

【受賞者から喜びの声】

昭和44年に発生した戸口町の大火災や昭和51、52年頃に多発した小・中・高校の学校火災では火災の恐ろしさや予防消防の大切さを痛感しました。また、平成11年の松合地区の高潮災害や平成19年の美里町豪雨災害等では自然災害の怖さも体験し、自助・共助の自主防災組織体制の必要性を感じました。叙勲の受章は身に余る光栄です。これも一重に先輩方のご指導と同僚、後輩それに構成市町関係者の支援および家族の協力のおかげだと思ひ、とても感謝しています。今後は市民の一人として、地域の発展に寄与していきたいと思ひます。

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

黒田 健次さん(元宇城広域連合消防司令長・笹原町)



昭和41年11月、陸上自衛隊に入隊。大分県別府市の教育隊で約6ヵ月間の基本教育を受け、北熊本駐屯地で勤務。その後、静岡県富士学校に異動し約6ヵ月間勤務。友人の勧めで消防署に入署し箱根消防署での4年8ヵ月の勤務を経て昭和49年4月に宇城広域消防本部に入署。34年間の勤務ののち平成20年3月に定年退職。

【受賞者から喜びの声】

自衛隊の使命は平和と独立を守り、国の安全を守ること。そして、消防の使命は火災の消火、人々の安全や生命を守ることです。昭和54年10月17日の夜に発生した小川町役場の建物火災では、現場到着時、すでに火災は最盛期であり、役場が燃えていたので複雑な気持ちになったのを覚えています。自衛隊と消防を通算41年間勤務し得たことは「体力・気力・精神力など」を身につけたことです。このたびの受賞は現職の職員と同僚の支えと先輩方のご指導ご助言、それに地域の皆さんの励ましがあつたからだと思ひます。今後は健康に留意し少しでも地域貢献に努めていきたいと思ひます。

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

坂口 信記さん(元准陸尉・赤瀬町)



昭和44年4月、陸上自衛隊に採用。長崎県相浦、福岡県小郡市の各駐屯地で6ヵ月間の基本教育課程を修了後、小郡駐屯地に施設科職種隊員として11年間勤務。昭和55年8月からは転属にともない沖縄県那覇市の駐屯地に勤務。主に通信係業務や隊付准尉、補給幹部の任務に従事し、平成15年8月に那覇駐屯地で定年退官。

【受賞者から喜びの声】

沖縄勤務時には年に4回ほど転地訓練と称して九州各地の演習場で毎回1ヵ月程度の長期訓練がありました。また、沖縄国体や沖縄サミット、皇族の来沖など、警備に従事した日々が記憶に残ります。叙勲の受章は国防の重要性を力説し熱心に入隊を進めていただいた自衛官の方々。そして、約35年間勤務した各地で熱心に指導や教育、励ましと支援をして頂いた上司や先輩、同僚、後輩のおかげと家族一同喜んで思ひます。現在は民間会社に勤務する傍ら、地元平岩区の区長として、明るく楽しい地区を目指し、地域発展のため貢献していく決意です。

5月24日 災害時に生活用水として提供

肥後銀行が防災井戸を整備

肥後銀行宇土支店（南段原町）で防災井戸の開水式があり、同行や地元関係者ら 20 人が出席しました。防災井戸は、熊本地震の際に断水で生活用水が不足したことを受け、肥後銀行が県内 10 カ所に整備。災害時には、生活用水として地域住民に提供するよう、6 月 6 日に宇土市と防災井戸に関する協定を締結しました。井戸は電源が不要な手押しポンプ式で、1 回で 1.2ℓをくみ上げることができます。

式では、元松茂樹市長が「この防災井戸のみならず地域の環境美化など、貴行が日頃からなされている地域貢献に心から感謝します」と挨拶。たんぽぽ保育園の山本健くんと中村向日葵さんが力いっぱいポンプを押し、水をくみ上げていました。



中村向日葵さん（左）と山本健くん（右）

6月4日 宇土市建設業協会青年部

1トンの大型土のう100袋を市に寄贈

防災センターで市建設業協会青年部（齋藤博部長）による大型土のう製作があり、完成した 100 袋の土のうが市に寄贈されました。この活動は「宇土市のために自分たちだからできることをやろう」と昨年から行われているもので、朝 8 時から会員のダンプやユンボなどの機材を使い、約 1 トンある大型土のうを昨年の倍の 100 袋製作しました。齋藤部長は「昨年は 50 袋の大型土のうをすべて使うという残念な結果でしたが、作っておいてよかったという複雑な思いもあります。今年は使う機会がないことを願いながら作ります」と語り、「ご安全に」の掛け声とともに活動が行われました。



市建設業協会青年部のみなさん

春の叙勲 瑞宝単光章

木村 順子さん（照古苑ひまわりホーム介護職員・古城町）



昭和 62 年 12 月、特別養護老人ホーム照古苑に介護職員として就業し約 30 年にわたり勤務。九州社会福祉協議会連合会長表彰受賞、全国老人福祉施設協議会感謝状（20 年以上）受賞、平成 26 年度社会福祉功労者県知事表彰受賞、平成 27 年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰受賞。

【受賞者から喜びの声】

約 30 年にわたる勤務の中で思い出深いことは、利用者の皆さまのうれしい声かけや笑顔です。

現在は平成 25 年 10 月に開所した地域密着型介護老人福祉施設照古苑ひまわりホームで、入居者一人ひとりの個性や生活リズムに合わせたケアの提供を行っています。

このたびの叙勲の受章は、これまで私を支えてくださった周りの皆さま方のおかげです。感謝です。

6月11日 市観光物産協会主催で2年ぶりに開催

紫陽花マンドリンコンサート

市民会館で「第 26 回復興紫陽花マンドリンコンサート」があり、約 600 人の来場者が涼やかで繊細なマンドリンの音色を楽しみました。当日は雨天予想のため、会場を住吉自然公園に変更して開催。アジサイ 20 鉢で飾られたステージで、5 団体が約 20 曲を披露しました。また、会場では、押し花教室や挿し芽教室もあり、網津婦人会手作りの紫陽花万十 500 パックも完売しました。



紫陽花マンドリンコンサートのようす

5月20-21日 CP女子日本一
アーチェリー全国大会で優勝

第50回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会が広島県で開催され、CP女子で櫻田裕子さんが優勝しました。櫻田さんは、5月24日に市役所を訪れ、市長へ優勝を報告。元松茂樹市長は「市内でもアーチェリーをされる人が増えており、日本一はすばらしい結果です。今後も活躍を期待します」と語り、櫻田さんは「優勝という結果に満足せず、挑戦者という気持ちで、今後の大会も臨んでいきたいです。」と語りました。



櫻田裕子さん

5月25日 15年以上の功労を讃え
選挙管理委員会特別表彰

宇土市選挙管理委員会の前委員長である須藤潤一さん（本町二丁目）が全国市区選挙管理委員会連合会の特別表彰を受賞されました。これは、委員長として永年の功労をたたえて表彰されるもので、須藤さんは平成11年9月の就任以来、平成27年9月に至るまでの16年間、選挙管理委員を務め、平成15年からは退任に至るまでの12年間、委員長として選挙の適正な管理執行と明るい選挙の啓発に尽力してこられました。



須藤潤一さん

5月27日 20年以上続く運動
320人で花いっぱい運動

中央公園で花いっぱい運動があり、団体や企業、学校などから約320人が参加し花植えを行いました。

花いっぱい運動は、花を植えることで町の景観や人々の心を美しくすることを目的に平成8年から年2回実施している運動で、わずか30分で公園内の花壇や噴水周辺が松葉牡丹やトレニア、ジニア、ポチュルカ、マリーゴールドといった花々で華やかに彩られました。



花いっぱい運動のようす

5月27-28日 立岡自然公園
1万本の花しょうぶまつり

立岡自然公園の一角で、花しょうぶまつりがあり、多くの来場者で賑わいました。これは、花園クリエイティブクラブ（上村友男代表）が、桜の名所で知られる同公園を年間を通じて花であふれる場所にしようと取り組んでいる活動の一つです。花しょうぶの植え付けは平成15年の9月から始められ、今では約1万本の花が池の周囲や水路沿いに咲いています。

まつりでは、メンバー手作りの舞台上でミニコンサートが行われ、ぜんざいやお茶の接待もあり、来場者を喜ばせていました。



立岡自然公園の花しょうぶ

5月27日-6月11日 轟泉自然公園
花しょうぶ園でおもてなし

轟泉自然公園の花しょうぶ園で、花の開花に合わせて、物販や湯茶接待など来場者へのおもてなしが行われました。これは、宮庄区の住民が花しょうぶの維持管理と合わせて12年前から行っているもので、この時期しか買うことができない「山菜おこわ」や「紫いもまんじゅう」などがテントで販売されます。宮庄区の女性でつくる「むらさき会」の皆さんは「毎年山菜おこわが大人気で一人で何パックも買う人もいます。朝早くから一生懸命準備している甲斐があります」と語りました。



むらさき会のおもてなし

6月1日 名古屋場所は前頭筆頭!?
正代関が仮設住宅を慰問

大相撲夏場所千秋楽を前頭5枚目で10勝5敗の好成績で終えた正代関が、仮設住宅を慰問に訪れました。これは、宇土ライオンズクラブが、正代関が帰省されていることを知り慰問を依頼。正代関が快諾され実現しました。正代関は、市内にある複数の仮設住宅の「みんなの家」を訪れ、居住者の皆さんに挨拶した後、写真撮影や



正代関

握手、サインに快く応じていました。正代関は、7月の名古屋場所で横綱や大関との総当たりとなる前頭筆頭が見込まれています。

6月4日 網田地区が3連覇
軟式野球大会開催!

運動公園グラウンドで第21回宇土市地区対抗軟式野球大会が行われ、市内6地区の約120人が参加しました。開会式では前回大会優勝の網田地区から村田勇二選手が力強く選手宣誓を行い、各チームとも熱戦を繰り広げました。

決勝戦では、網田地区と轟地区が対戦。7対3の結果で、網田地区が優勝しました。結果は次のとおりです。

- 優勝 網田地区
準優勝 轟地区
3位 宇土地区・走湯地区



優勝した網田地区のみなさん

6月5日 市民の安全・安心のため
市・警察連絡協議会発足

宇土市役所で「宇土市・宇城警察署連絡協議会発足式」があり、両機関の幹部約20人が出席しました。

この協議会は、宇土市民の安全・安心を確保し、安全で平穏な地域社会の実現を図るために設置されたもので、市役所職員と警察署員が年2回ほど情報交換や協議を行います。

この日に行われた第1回目の会議では、宇城管内で発生した特殊詐欺の状況や防犯カメラ付き自販機（見守りカメラ）の設置などについて協議されました。



連絡協議会のようす

6月13日 福島と熊本の架け橋
奇跡のあじさい開花

住吉中に植栽された「奇跡のあじさい」の花が咲きました。このあじさいは、福島県須賀川市の長沼中学校から復興支援のシンボルとして株分けされたもので、昨年10月7日に生徒会と環境委員の約20人で20株を住吉中の敷地内に植栽しました。その後、環境美化委員が交代で水やりなどの世話を続け、6月に入りきれいな青色の花が咲きました。



開花した奇跡のあじさい

6月18日 人命救助で3人が受賞
日本善行会春季受賞伝達

(一社)日本善行会の春季善行受賞の伝達式が市民会館であり、4個人と1団体が受賞しました。受賞者と受賞内容は次のとおり。(敬称略)

- ▽坂井宝菜・湯原良子(北段原町)
登校中、坂井さんが用水路に倒れていた女性に気づき、一緒にいた湯原さんが警察と消防に通報
- ▽高木響太(築籠町)
登校中、お年寄りの転倒事故に気づき、手当をし安全な場所へ誘導
- ▽松橋高等学校生徒会
学校周辺の清掃活動を21年継続
- ▽九谷新吾(三拾町)
善行会事務局(宇土)を10年継続



坂井宝菜さん(宇土小5年)

6月20日 小学生の頂点を目指せ!
卓球で全国大会出場!!

4月30日に八代市で行われた県予選で全国大会への出場を手にした小学生6人(ヒゴ鏡卓球クラブ)が市役所を訪れ、元松茂樹市長に報告しました。この大会は、全国の約7,500人の卓球少年・少女たちが凌ぎを削る大会で、小学生の頂点が決まります。なお、全国大会は、7月28～30日に兵庫県神戸市で行われます。

- ・ホープス男子 久富純聖(宇土小6年)
- ・ホープス女子 坂崎愛華(宇土小6年)
- ・カブ女子 久富瑠夏(宇土小4年)
- ・バンビ男子 久富絢士(宇土小2年)
- ・バンビ女子 深山稟心(花園小2年)
- ・バンビ女子 本郷蒼空(花園小2年)



全国大会に出場するメンバー

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

網田漁協海苔部会

6月9日、網田漁協海苔部会の中嶋大記会長が市役所を訪れ、仮設住宅に海苔1,000パックを寄贈いただきました。



中嶋大記会長(左)

宇土ライオンズクラブ

6月14日、宇土ライオンズクラブ第53回年次例会で近藤修会会長から庁舎再建寄付金として100万円を寄贈いただきました。



近藤修会会長(右)

温故知新 うと学だより

雨乞いと宇土の大太鼓

今年3月に「宇土の雨乞い大太鼓」が国の重要有形民俗文化財に指定され、宇土の宝が日本の宝として認められ、大きな注目を集めました。

そもそも「雨乞い」とは、文字通り「雨を乞う」という意味で、農村部で田植え時期や雨が少ない干天時におこなわれていた祈願行事の一つです。稲作文化が中心の日本列島では、全国的におこなわれていた行事です。

雨乞い行事の形態は、地域によってさまざまですが、一般的には村人たちが集落の神社に数日間籠って祈願する堂籠り、雨乞いに効果があると信じられている神社からの貰い水、山頂で火を焚いて太鼓や鉦を打ち鳴らして騒ぐ(山火事と勘違いした神様が火を消すために雨を降らせる)、水神様をわざと怒らせて雨を降らせるなどがあります。こうした行事には、通常雨乞い踊りや太鼓を打ち鳴らす行為が伴っていました。

雨乞いの際に太鼓を用いるのには、太鼓を叩いた時の音響で大気が振動して雨が降ると信じられていたこと

と、太鼓や踊りを奉納することで水神の怒りを鎮めて降雨を期待するという信仰がありました。

大太鼓を打ち鳴らす雨乞い行事は、かつては熊本県内で広くおこなわれており、宇土でも戦後までおこなわれていました。江戸時代、熊本城下近郊の村々では、仮装した村人たちが大太鼓を叩きながら、巨大な作り物を引いて練り歩く大規模な「雨乞い行列」がおこなわれていましたが、宇土の場合は大太鼓を集落の神社に運



椿原地区の「サナブリ」の様子(昭和29年)

び、境内で大鼓や笛・鉦を鳴らしたり踊ったりして、飲食する奉納行事が多かったようです。宇土で大太鼓を用いる雨乞い行事がおこなわれていた時期は、大きく分けると、「サナブリ」と呼ばれる田植えの終了を祝う根付け祭り、八朔や旧暦8月9日(現在の9月末頃)におこなわれる豊作祭り、集落の神社でおこなわれる収穫祭り、そして夏季の干天時です。こうした行事は、神仏に対する雨乞い祈願という意味合いのほか、田植え後や収穫後の慰労を兼ねた農村部の娯楽行事という側面もありました。しかし、こうした農村部の伝統的な営みも戦時中の若者の徴兵や物資の不足などの理由で中断され、また戦後の社会変動や農業インフラの整備により水を安定的に確保できるようになった等の理由で次第に衰退していきます。

現在では、「サナブリ」(根付け祭り)や溜池や用水路に供え物をして水難除けを祈願する「カワマツリ」をおこなう地区もありますが、その際に大太鼓を使用する地区は少なくなっています。椿原地区では、昭和48年(1973)に椿原八幡宮への大太鼓奉納が復活し、現在では3年に一度、かつておこなわれていた伝統的な雨乞い行事を目にすることが出来ます。

こうした地区の行事には、過酷な自然と共存しながら、集落の安寧と

繁栄を願いつけてきた先人たちの知恵と歴史が脈々と受け継がれています。



椿原八幡宮に奉納された大太鼓(平成24年)

今年で32回目を迎える「宇土大太鼓フェスティバル」が8月5日(土)に運動公園グラウンドで開催されます。国重要有形民俗文化財に指定された大太鼓も披露されますので、大太鼓の迫力を間近で感じてみてはいかがでしょうか。

「うと学資料室」利用相談と講話のご案内

毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休業)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。

また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。

相談時間 午後1時〜5時
場所 文化課内「うと学資料室」

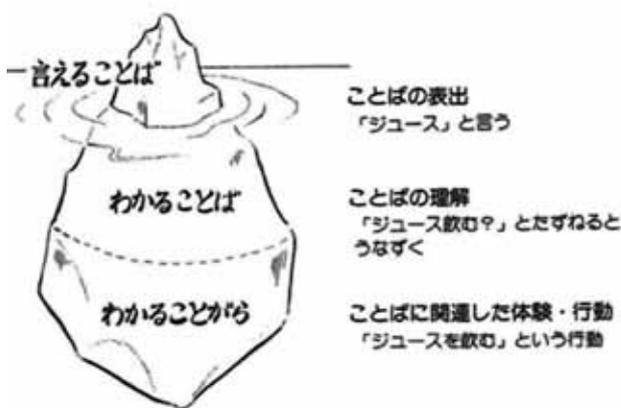
発達に違いのある子どもたち 幼児期のことばの育ち(前編)

7月に入り、保育園や幼稚園のお子さんたちも、そろそろ集団生活に慣れてこられた頃かと思えます。同年代のお子さんに比べことばが少なかったり、うまく発音できていないというような、ことばに関する心配事も出てくる頃かもしれません。

ことばが発達するようになるには

ことばが発達するには、Speech「言えることば」、Language「分かることば」がバランス良く発達すること、そしてCommunication「通じ合う心」が育つ環境であることが大切です。

「言えることば」はいわゆる話しことばであり、幼児期のお子さんひとりひとり発達のスピードが違います。「言えることば」が多いことが、ことばの発達の判断材料にされがちですが、実は氷山の一角に過ぎず、大切なのは水面下にある「分かることば」「分かることば」が、十分に育っているかどうかです。3歳未満のお子さんには特に「言えることば」のみを見ても、言語発達を把握することは難しく「言えることば」が少なくても「分かることば」「分かることば」の理解が進んでいれば、多くの場合、自然とことばは話せるようになります。



話せるようにはなっただけ…

何とか話せるようにはなっただけ、発音が不明瞭で聞き取りにくいということもあります。日本語の音の1つひとつの完成年齢は、音を作る「場所」や「出し方」の難易度によって違います。例えば「マ行、パ行、バ行」のような、唇で作る音(両唇音)は、大人の真似をするにも見やすい場所であり、閉じたり開いたり易

しい運動のできることで、ことばの言い初めに多く聞かれます。しかし「サ行」のように、舌の先を上上の歯の裏や歯茎に近づけ、隙間を作り息を通り通させるというような、外からは作る場所や作り方が見えにくく、高度な運動能力を必要とする音は完成時期が遅くなり、個人差も大きく、小学校に入學する時期でも100%の子どもが言えるわけではありません。研究者の調査では、早期(おおよそ4歳まで)に獲得する音は「母音、マ行、ナ行、パ行、タ行、カ行(ツ以外)、ダ行(ツ以外)、カ行、ガ行」後期(4歳以降から6歳後半まで)に獲得する音は「サ行、シャ行、ザ行、ツ、ヅ、ラ行」となっており、幼児期の発音は「未完成で当たり前」ということがわかると思います。

ことばが未熟なお子さんへの対応

幼児期の話しことばは、話し出す時期も、発音がそろそろ時期も、個人差があるということをご理解いただけたかと思えます。この時期大切なのは、子どもが伝えたい気持ちをおお切にすることです。たとえことばや発音に誤りがあっても、まずは伝えたいかかった内容をよく聞いてあげてください。その後さりげなく、正しいことばや発音を聞かせてあげましょう。言えていないことを叱責したり言い直させたりするのは、ことばの発達に妨げにしかありません。大人がモデルになって、会話することの楽しさを伝えることが大切です。



参考文献
「構音障害のある子どもの理解と支援」学苑社/加藤正子・竹下圭子・大伴潔 編著
『子どものころのことばの育ち』大月書店/中川信子 著

市では「障がいのある人、ない人にかかわらず、だれもがいきいきと安心して暮らせるまちづくり」を基本理念としてさまざまな施策に取り組んでいます。今回も、市内で子どもたちの発達支援に取り組まれているNPO法人「まいすてっぷ」から、発達に違いのある子どもたちについて市民の皆さんに正しく理解いただくために、文章を寄稿していただきました。

知っておきたい

国民年金



市民保険課国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

7月は障害基礎年金の現況届提出月です

障害基礎年金を受給中の人で現況届の提出が必要な人には、日本年金機構から7月上旬に「現況届」用紙が送付されます。用紙に必要事項を記入し、7月31日(月)までに市民保険課国保年金係へ提出してください。

対象者

- ▽障害基礎年金の受給者で20歳前に初診日のある障害により年金を受けている人(年金証書の年金コード上2ケタが63 [例:6350] の人)
- ▽旧国民年金法による障害福祉年金からの移行(裁定替え)により年金を受けている人(年金証書の年金コード上2ケタが26 [例:2650] の人)
- ※現況届に併せて「診断書」の提出が必要な場合は、現況届欄がある診断書用紙が送付されますので、医師に記入してもらい、期限までに提出してください。
- ※現況届を期限までに提出しない場合は、年金の支払いが一時差し止めになりますので、ご注意ください。

年金請求書の手続漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が「25年」から「10年」に短縮されます。日本年金機構では、対象となる人に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。まだ、請求手続をされていない人は、下記の提出先へご提出ください。

- ▽国民年金第1号被保険者・・・市民保険課国保年金係
- ▽上記以外の人・・・熊本東年金事務所(要事前予約)

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165(ナビダイヤル)

受付時間 月曜 午前8時30分～午後7時
火～金曜 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜 午前9時～午後4時

年金事務所 年金相談(予約制)

- 熊本東年金事務所による出張相談を行っています。
- 期日 7月6日(木)／7月20日(木)／8月3日(木)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 場所 保健センター1階会議室
※6日は防災棟会議室
 - 申込先 熊本東年金事務所お客様相談室
☎096(367)2503

年金保険料の納付に困ったときは…

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後の年金だけでなく、病気やけがで障がいの状態になったときに年金が受けられない場合があります。国民年金には、保険料の免除や納付猶予の制度があります。納付が困難な場合は、ご相談ください。

※免除や納付猶予には、期限までに申請が必要です。

▽保険料免除制度

申請者本人やその配偶者、世帯主それぞれの所得が一定以下の場合や、離職したことで国民年金保険料の納付が困難な人のために、前年の所得に応じて次の4段階の免除制度があります。また、被災によって国民年金保険料の納付が困難なときは、災害による特例免除を受けられる場合があります。(②参照)

≪免除が承認された場合の保険料月額≫

全額免除	3/4免除	1/2免除	1/4免除
0円	4,120円	8,250円	12,370円

①退職(失業)による特例

退職者本人の所得を除外して審査します。免除申請の際は「雇用保険受給資格者証」または「離職票」をご持参ください。

②災害(震災)による特例

被災に伴い住宅、家財その他の財産についておおむね2分の1以上の損害(保険などによる補てんがある場合はその分を控除)を受けられた人が対象です。り災証明書、印鑑をご持参ください。

平成29年度(平成29年7月～平成30年6月まで)の免除申請は、現在受付中です。申請時点の2年1ヶ月前の月分まで申請できます。

▽学生納付特例制度

学生の方は、在学期間中の国民年金保険料の免除申請ができます。平成29年度分(平成29年4月～平成30年3月まで)の免除申請を受付中です。申請には「学生証」または「在学証明書」が必要です。申請時点の2年1ヶ月前の月分まで申請できます。

▽納付猶予制度

50歳未満の方は、本人と配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いできます。

公共工事等入札結果を公表します

(予定価格や入札の経緯などは、財政課で閲覧することができます。)

■指名競争入札

入札月日	件名	予定価格(税込) 落札金額(税込)	落札業者	指名 業者数	工期
平成29年4月27日	平成29年度 準用河川塩田川改修工事	33,486,480円 32,136,480円	(株)飽南産業 宇土営業所	14	平成29年5月10日 ～平成29年10月6日
平成29年4月27日	平成29年度 長浜漁港水産物供給基盤機能 保全(東側防波堤)工事	33,380,640円 31,968,000円	(有)浦本緑化工業	13	平成29年5月10日 ～平成29年10月31日
平成29年4月27日	平成29年度 中央線舗装工事	27,432,000円 26,060,400円	(株)飽南産業 宇土営業所	12	平成29年5月10日 ～平成29年9月26日
平成29年4月27日	城地区配水管拡張工事	7,646,400円 7,268,400円	(有)吉野商会	10	平成29年5月10日 ～平成29年8月7日
平成29年4月27日	境目団地1 4棟8号空家内部改修工事	1,914,840円 不調	入札不調のため落札者なし	8	平成29年5月10日 ～平成29年8月7日
平成29年4月27日	宇土市民体育館床改修工事(熊本地震)	69,277,680円 69,120,000円	(有)西村建設	8	平成29年5月10日 ～平成29年9月6日
平成29年4月27日	平成29年度 城之浦・上古閑線他1路線道路 災害復旧工事他1件	27,655,560円 25,380,000円	上村鐵構建設(有)	38	平成29年5月10日 ～平成29年9月19日
平成29年4月27日	平成29年度 築籠・松原1号線(1)道路災害 復旧工事他2件	10,189,800円 9,828,000円	(株)後藤建設	38	平成29年5月10日 ～平成29年8月28日
平成29年4月27日	平成29年度 恵里・御倉床線他1路線道路災 害復旧工事他2件	9,964,080円 9,558,000円	(株)満本建設	38	平成29年5月10日 ～平成29年9月6日
平成29年4月27日	網津支所解体工事	7,739,280円 7,506,000円	(有)福島企業	7	平成29年5月10日 ～平成29年8月7日
平成29年4月27日	熊本地震による太鼓收藏館ほか災害復旧工事	4,424,760円 4,395,600円	(有)佐藤工務店	6	平成29年5月10日 ～平成29年7月10日
平成29年4月27日	平成29年度 住吉地区排水対策検討業務委託	3,974,400円 3,758,400円	アジアプランニング(株)	14	平成29年5月10日 ～平成29年11月30日
平成29年4月27日	平成29年度 笹原40号橋測量設計に伴う地 質調査業務委託	1,852,200円 1,728,000円	(株)双葉工務店 宇土支店	10	平成29年5月10日 ～平成29年7月14日
平成29年5月23日	宇土市立図書館空調機設置工事	21,232,800円 20,520,000円	宮田電気工業(株) 宇土営業所	8	平成29年6月1日 ～平成29年8月29日
平成29年5月23日	上松山地区配水管拡張工事	5,292,000円 5,130,000円	(有)森田水道	10	平成29年6月1日 ～平成29年8月21日
平成29年5月23日	住吉中学校合併浄化槽撤去工事	1,626,480円 1,566,000円	(有)プラムテック	8	平成29年6月1日 ～平成29年7月31日
平成29年5月23日	平成29年度 轟自然公園内道路災害復旧工事	8,975,880円 不調	入札不調のため落札者なし	17	平成29年6月1日 ～平成29年9月29日
平成29年5月23日	平成29年度 三蔵2号線(2)他1路線道路災 害復旧工事他1件	6,283,440円 6,102,000円	(有)あさひ土木	18	平成29年6月1日 ～平成29年9月19日
平成29年5月23日	平成29年度 馬立地区治山災害復旧工事	3,704,400円 3,650,400円	(有)山本建設	15	平成29年6月1日 ～平成29年9月29日
平成29年5月23日	平成29年度 長浜漁港災害復旧工事	2,702,160円 2,592,000円	(有)護総合開発	14	平成29年6月1日 ～平成29年9月29日
平成29年5月23日	善道寺・境目団地線道路単独災害復旧工事	1,882,440円 不調	入札不調のため落札者なし	15	平成29年6月1日 ～平成29年8月9日
平成29年5月23日	網田地区修正に伴う測量業務委託	33,924,066円 32,832,000円	(株)三浜測量設計社	9	平成29年6月1日 ～平成30年3月27日
平成29年5月23日	平成29年度 走潟町の地籍調査事業業務委託	18,437,000円 17,712,000円	(株)三浜測量設計社	9	平成29年6月1日 ～平成30年1月31日
平成29年5月23日	平成29年度 準用河川飯塚川基本計画作成 業務委託	9,618,480円 9,126,000円	(株)三和測量設計社	14	平成29年6月1日 ～平成29年12月15日
平成29年5月23日	宇土市教育委員会庁舎耐震診断業務委託	4,627,800円 4,266,000円	(株)ビルド総合設計	14	平成29年6月1日 ～平成29年9月28日
平成29年5月23日	宇土市立図書館耐震改修設計業務委託	2,913,840円 2,754,000円	(株)ビルド総合設計	14	平成29年6月1日 ～平成29年8月29日

☎ 財政課 契約管財係 ☎ (22)1111(内線 217)

市長と語ろう！

市政をより身近に感じてもらうため、市長とのランチトーク&座談会の申し込みを受け付けています。皆さんのお申し込みをお待ちしています！

▽市長と気軽にランチトーク

市長と一緒に昼食をとりながら、お話をする60分

対象 2～10人のグループ

日時 平日の正午から午後1時までの60分

会場 仮設庁舎来賓室など

昼食 昼食はご持参ください。

申込方法 開催希望日の2週間前までに連絡

☎ 総務課 秘書係 ☎ (22) 1111 (内線205)

▽市民ふれあい座談会

市長が座談で気楽に皆さんとお話する90分

対象 10人以上のグループ

日時 申し込み者と調整のうえ決定

会場 自治公民館など

申込 開催希望日の1ヵ月前までに連絡

☎ まちづくり推進課 市民活動支援係

☎ (22) 1111 (内線808)

知っていると得する!?選挙小話 開票必須アイテム その1 イチゴパックと自動読取分類機

開票作業を正確かつスピーディに行い、結果をいち早く報告するため、開票場では色んな工夫をしています。例えば、候補者ごとの票を仕分けするには、イチゴパックを使います。それはなぜか？イチゴパックは投票用紙がきれいに収まる、ちょうどよいサイズだからです。

また、候補者数が100人以上の国政選挙のときは、自動読取分類機の登場です！この機械、あらかじめ候補者名や政党名を登録しておくことで、大量の票を一度に投入しても瞬時に読み取り、仕分けします。その作業スピードはとてつもなく早く、その様は圧巻です。

選挙は政治に参加する大切な機会です。大切な一票を無駄にしないようにしましょう。



☎ 選挙管理委員会事務局
☎ (22) 1111 (内線236)

編集後記

表紙の写真は「すみれ保育園」の七夕かざりづくりです。7月号のテーマを七夕で行こう！と決め、笹と短冊をイメージして撮影に伺ったのですが、表紙の撮影は6月の中旬…。そこに笹はありませんでした。どうしよう…と考えるながら周りを見ると、

と、元気いっぱいの子どもたちがいっぱい。その笑顔撮影させていただきました。7月7日は七夕。私の願い事は、毎年恒例「痩せますように！」。それは自分の努力だろ！と言われそうですが、いつか願いは叶うと信じ、短冊に書き続けてみたいと思います！
(東)

社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)及び地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることが出来ます。(※6月9日受付分までを掲載)

松山町	安田誠也	亡父	義信
入地町	吉川洋子	亡母	秀清
野鶴町	中島扶功	亡妻	貢子
岩古曾町	山下正幸	亡妻	敦子
赤瀬町	日渡正志	亡母	良重
境目町	伊佐ひろ子	亡夫	美政
赤瀬町	中島ハツメ	亡夫	則人
長浜町	門内一也	亡長男	義樹
岩古曾町	稲葉秀作	亡母	一子
網津町	掃本幸子	亡母	益枝
伊無田町	宮下誠治	亡母	肇祐
本町一丁目	小郷敏勝	亡母	タツ子
境目町	鳩野信行	亡母	ハツ子
下網田町	丸山哲也	亡父	秀敏
走湯町	中村潮美	亡母	西山多恵子
栗崎町	福永光恵	亡母	千枝
神馬町	馬場公恵	亡夫	脩三
赤瀬町	橋本信也	亡母	キクノ
岩古曾町	延子	亡母	五月

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りします。(敬称略)

香典返し



●データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H29.5.31 現在)	(H29.1.1 ~ 5.31)	(H29.1.1 ~ 5.31)	(H29.1.1 ~ 5.31)
人口 37,436人 (-22人)	発生件数 46件 (+11件)	認知総数 29件 (-7)	発生件数 7件 (+4件)
17,902人 (-13人)	負傷者数 65人 (+16人)	強制わいせつ 1件 (+1)	建物火災 3件 (+2件)
19,534人 (-9人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 1件 (-5)	その他火災 4件 (+2件)
14,956世帯 (+5世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 2件 (-2)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 11件 (+3)	
		車上ねらい 4件 (-3)	
		万引き 10件 (-1)	
		() は前年同月比	

人と人とのつながり

ひまわりが日に日に背を伸ばすこの頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。広報うと6月号でお知らせしておりましたが、銀河カレッジでは誰もが気軽に来て、食べて、楽しめる「未来食堂」を昭和カフエ銀乃船で6月10日に開催されました。この「未来食堂」では、中学3年生までは無料、高校生以上でも300円で美味しい食事がいただけます。

地域の子どもや大人が集まって一緒に食事をする地域食堂は、全国でも広がりつつあります。この取組みは、単に地域のみんなが一緒に食事を楽しむということだけではなく、食を通じて人とのつながりや絆が生まれる場にもなります。

昔は、向こう三軒両隣という言葉もあったように、日ごろから隣近所の付き合いや助け合いがありました。今では、その付き合いが希薄になりつつあります。しかし、熊本地震の際にも実感しましたが、有事の際には人と人とのつながりが人を助け、「未来食堂」のような取組みが、ひいては、地域の防災力を高めることにもつ

ながります。

また、銀河カレッジでは「未来食堂」を実施するにあたり、配膳や片付けなどのボランティアを募集されたところ、宇土高校の60人もの生徒の皆さんがやりたいと手を挙げてくれたとのことでした。

熊本地震直後にも多くの若者がボランティアとして大活躍してくれましたが、この話を聞き、地域の若者の行動力の素晴らしさに改めて感動しました。なお、銀河カレッジではボランティアのほか、野菜などの食材のご提供も随時受け付けておられますので、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

「未来食堂」の次回開催日は、7月15日(土)です。また、その後も定期的に月に1回開催されると聞いています。

一人でも、皆でわいわいお喋りを楽しみながらいただく食事は数倍も美味しく感じるものです。ご興味が沸いた方はぜひ「未来食堂」を覗いてみてください。新たなご縁につながる出会いがあるかもしれません。



(市長室から)

元樹だより vol.37
げんき

レポート 地域おこし協力隊

おいしい景色。
宇土で“朝ごはん”が盛り上がっている。

じわじわと注目を集めている「長部田海床路で朝食を」。潮の引いた干潟で、朝陽を浴びながら宇土の厳選食材をいただくという企画。「宇土飯を喰らう会」実行委員長である土黒功司さん。海苔の生産者である岩本力也さんに話を伺った。

Q宇土朝飯を始めたきっかけを教えてください!



土黒「宇土でおもしろいことをやりたいという話から、宇土で採れるものをあげてみようとなり、野菜があって、海苔もある、卵もあるし組み合わせると『これって、朝ごはんだよ!』となったんです」

Q毎回、海苔は好評ですが生産者として企画に対する想いがありますか?



岩本「生産者と消費者との距離があり、反応が遠いというか見えませんよね。そんな中で朝飯のイベントの話をもらったので、多くの人に食べてもらいたいという想いがあります」

Q長部田海床路に思い入れはありましたか?写真好きの方には有名なスポットのようですが。



岩本「仕事場として行き来するだけで意識したことがなかったですね。実際に海床路で朝飯を食べている光景を見て、改めていい場所だなと思いました。潮の満ち引きで路が出てくることって他にないですから。」



土黒「違う切り口を入れることによって もう一回地元を見直すきっかけになればいいなというのも活動の目的のひとつなんですよね。」

すべてが宇土づくし。農業や漁業の生産者さん、地元の醤油に味噌、陶芸家さんの器、調理する人、配膳をする人、そして宇土ならではの景観。「一汁一菜一景」をコンセプトに宇土の素材を一度に体験できる朝ご飯会。

8月は御輿来海岸(仮)、11月は田んぼと場所を変えながら実施を計画中。あなたもぜひ一度体験してみてください。

最新情報は HP/facebook で発信中!

uto-asameshi.net

<https://www.facebook.com/utoasameshi/>



HAPPY BIRTHDAY!



おやま つばさ
小山 翔ちゃん
(走湯町) H27.7.3 生2歳
☆元気いっぱい大きくな～れ☆



きよた ゆい
清田 唯衣ちゃん
(網津町) H27.7.6 生2歳
お兄ちゃんの真似っこ大好き♪



ばば ゆすな
馬場 柚奈ちゃん
(築籠町) H27.7.7 生2歳
柚ぼん♥大好きだよー



そのだ しん
園田 信ちゃん
(石橋町) H28.7.14 生1歳
あなたの笑顔に癒されてます!!



みよし まりん
三好 蒼海ちゃん
(古保里町) H28.7.16 生1歳
いつもニコニコ♡元気いっぱいです♪



おだ たすく
小田 侑穹ちゃん
(松原町) H27.7.17 生2歳
いつも笑顔をありがとうございます☆2歳おめでとう★



あすま そうた
東 奏太ちゃん
(栄町) H28.7.22 生1歳
いつも笑顔をありがとうございます。家族4人仲良く過ごそうね!



いわもと ゆな
岩本 祐奈ちゃん
(築籠町) H26.7.22 生3歳
じいじ☆ばあば、これからもよろしくね♡



ほりぐち まな
堀口 真那ちゃん
(定府町) H27.7.27 生2歳
優しいお姉ちゃんになります♡



なかもり たくま
中森 拓馬ちゃん
(松山町) H26.7.31 生3歳
お兄ちゃん、妹と仲良くしようね♡



ハッピーバースデーに写真を 掲載しませんか？

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 写真に必要事項とコメントを添えて、まちづくり推進課まで申し込んでください。申込はメールでも受け付けます。

メール machi03@uto.kumamoto.jp



旬の食材を利用した手軽な1品

トマトとピーマンの卵炒め

材料 / 4人分 1人あたり149kcal, 塩分0.8g

トマト	1個	ベーコン	2枚
卵	4個	薄口しょうゆ	小さじ2
ピーマン	2個	みりん	小さじ2
玉ねぎ	1/4個	サラダ油	小さじ2

作り方

- ① トマトは一口大に、ピーマンは縦半分にし横に細く切る。玉ねぎは薄切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 卵にしょうゆとみりんを加え、溶きほぐす。
- ③ フライパンを火にかけて油を熱し、ベーコン・玉ねぎ・ピーマンを炒め、最後にトマトを加えざっと炒める。
- ④ 2の卵を回し入れ、軽くかき混ぜながらふわっと焼く。

今月のレシピ

豆腐とわさび醤油で いつもと違う 簡単サラダ トマトのわさび風味サラダ

材料 / 2人分 1人あたり64kcal, 塩分0.6g

トマト	120g	水菜	20g
絹ごし豆腐	60g	ピーナッツ粉	10g
しょうゆ	大さじ1/2	わさび	お好みで

作り方

- ① 絹ごし豆腐は水気をきっておく。
- ② トマトは2cm位のざく切りにする。水菜は2～3cm長さに切る。
- ③ 豆腐をスプーンですくいながらボウルに入れ、トマト・水菜と混ぜる。
- ④ 器に盛り付け、わさびしょうゆをかけ、ピーナッツ粉を散らす

