

子育てつどいの広場
緑川

令和7年4月25日発行

ともしび
灯通信 5月号

新緑が美しい季節になりました。つどいの広場緑川の園庭は、クローバーやカラスノエンドウ、タンポポなど野の花が咲きほこっています。木陰もいっぱいありますので外で遊べる環境も充実していますよ。気候がいいこの季節に子ども達にはしっかり体を動かして遊んでほしいですね。初めての方もお気軽に遊びに来てくださいね！スタッフ一同お待ちしております。

子育てコラム

～手づかみ食べは「食事マナー」への第一歩～

初めての手づかみ食べは大人にとっては簡単に思えてしましますが、子どもにとっては簡単なものではありません。目で見た位置に手を持って行ったり、いろいろな形の食べ物を適量つかんだり、それをまた口まで運んだりするというように、様々な動作を複合的にこなす必要があるからです。

手づかみ食べや生活の中での多様な体験から、脳と手の連携が深まることで、手指の巧緻性が高まって子どもたちは徐々にスプーンをうまく使えるようになっていきます。その延長線上にあるのが、正しい姿勢や箸の使い方などのマナー。手づかみ食べを十分に体験させることが、食事マナーを身につける土台になります。

☆ポイント☆

◎手づかみ食べを始めたら、スプーンを常にテーブルに置いておきましょう。「やりたい！」の気持ちが生まれたときに、いつでも自由に持てるようにしておきましょう。

◎「おいしいね」「じょうずだね！」など、食事の楽しさを感じさせ自分で食べたい気持ちをよく言葉かけが大切です。

参照：発達に合わせて伝える 子どものための食事マナー

ころころころ



元永 定正作

ころころころ 元永 定正作

カラフルで小さな色玉は、階段やでこぼこ道、山道や滑り台を「ころころ」と転がっているだけなのに、まるで生きているみたいに躍動感に溢れています。何度読んでも飽きずに、次々と新しい発見を楽しむことができます。

参照：これだけは読んでおきたい
すてきな絵本100

わらべうたで

《げんこつ山のためきさん》

参照：0～5歳児の楽しくふれあう！わらべうたあそび120

1 げんこつやまの
ためきさん



両手をグーにして上下に重
ね交互に打ち合わせます。

2 おっぱいのんで



ミルクを飲むしぐさをしま
す。

3 ねんねして



両手のひらを合わせて頬に
つけ、眠るしぐさをします。

ポイント

じゃんけんのかわりに
かいぐりの動作です

じゃんけんが難しい子は、かいく
りの動作を最後まで続けて終わる
などの工夫を。

4 だっこして



胸の前で赤ちゃんを抱くし
ぐさをします。

5 おんぶして



赤ちゃんをおんぶするしぐ
さをします。

6 またあし



胸の前で両手をグーにして
かいくりをします。

7 た



じゃんけんします。

クッキング

13日(火)10:00～

要予約
8組

牛乳パックで簡単に作れるホットドッグ
“カートンドッグ作り”をします。調理の
準備も簡単なのでキャンプなどの
朝食にもおすすめです。



<準備物>エプロン 三角巾 マスク

ボランティア育成講座

20日(火)10:30～

要予約
8組

今月は“おじゃめの会”の皆さんに来て
いただき、お手玉を使った伝承遊びを
教えていただきます。

日本の伝統的な遊びを親子で
楽しみましょう。



5月の活動カレンダー

宇土市広報にも予定を載せています。



イベント以外で来所される方も
来所前に電話でお知らせください

5月1日(木)から電話でのみ予約受付(受付時間:10時~15時)



活動内容

月	火	水	木	金	土
			1 予約開始日 楽しい広場	2 楽しい広場	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 えのぐ遊び	8 楽しい広場	9 えのぐ遊び	10 楽しい広場
12 楽しい広場	13 クッキング	14 ヨガ講座	15 楽しい広場	16 茶話会	17 楽しい広場
19 楽しい広場	20 ボランティア 育成講座	21 ガーデンリーフ フラワー講座	22 楽しい広場	23 楽しい広場	24 楽しい広場
26 楽しい広場 身体測定	27 楽しい広場	28 ヨガ講座	29 楽しい広場	30 誕生会	31 楽しい広場

えのぐ遊び 7日(水)・9日(金)

各日 9:30~ と 10:30~ 3組ずつで行います。
えのぐで自由画を楽しみましょう!
※親子共に汚れてもいい服でおいで下さい。

要予約
各日6組

ヨガ講座 14日・28日(水)10:30~

子育て中のお母さん、肩こり、腰痛、運動不足などで困っている方におすすめ!
リフレッシュして元気なママになりましょう!
＜準備物＞
ヨガマット(持っている人)・バスタオル

要予約
各日5組

茶話会 16日(金)10:30~

本格的な道具でのお抹茶講座です。お子さんと一緒に
ゆったりとしたお茶の時間をお過ごし下さい。

要予約5組

ガーデンリーフフラワー講座 21日(水)10:00~

今月のテーマは“ガラスの器のしつらい”です。野花を
飾って演出し素敵なおもてなし術を教えます♪
＜準備物＞テーマにそった器 2個 ペットボトル 3個
持ち帰り用の袋(ビニール袋 or 紙袋)

要予約5組

誕生会 30日(金)10:30~

5月生まれのお友達はお知らせください。
カードを用意します。誕生月でない方も一緒に
お祝いしましょう。

誕生児さんは
未就園児さん
限定です。

要予約8組

楽しい広場(イベントがない日)

どろんこ遊びや砂場、木登り、土山登りなど自然たっ
ぷりの園庭で遊んでみませんか?室内でも遊べますよ。
ぜひお越しください。

開所時間

9:30~14:30

開所日

月~土曜日

(変更するときもあります)

社会福祉法人緑翠会

緑川こども園

子育てつどいの広場 緑川

住所 宇土市野鶴町353 TEL 0964-22-0321



☆各自ご持参下さい

着替え 帽子 タオル 水筒 昼食

シャワー室が
ありますので、
全身が汚れても
大丈夫ですよ