



宇土

2
2025 No.1157
広報うと

[今月の表紙]
令和7年 宇土市二十歳の祝典

特集 令和7年 宇土市二十歳の祝典

宇土市 二十歳の祝典



広報うと
TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行 編集/宇土市・秘書政策課
☎0964(27)3300
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK
印刷事業所/株式会社西川印刷
広報うとは地球にやさしい「植物油インキ」を使用しております。

【当番医】診療時間9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。
右記QRからご確認ください。



■健診 ■相談 ■市民

宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は
宇土市民会館(右記 QR)へお問い合わせください。
☎(22)0188



令和7年
2月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1/26 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籬町 ☎(22)0017 やまもと泌尿器科 クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411	1/27 空家対策相談会 13:30～15:30 市役所2階会議室5	1/28	1/29	1/30 ★子育て講座(つど いの広場サンサン) 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階 和室 ★親子ふれあい 広場 11:00～11:30 児童センター	1/31 健康相談(要予約) 保健センター	2/1
2 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600	3	4	5 資源ごみの日 ★こもりびと (ひきこもり)相談会 P15 14:00～16:00 福祉センター 1階 相談室	6 1歳6か月児健診 (R5年7月生) P20 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00～15:00 福祉センター ★親子ふれあい 広場 P20 11:00～11:30 児童センター	7 健康相談(要予約) P20 保健センター	8 ★未来食堂 11:00～14:00 昭和カフェ銀乃 船
9 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 草場医院(耳) 松原町 ☎(23)5851 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 休日交付 9:00～正午 市民係	10 3か月児健診 (R6年10月生) P20 保健センター	11 建国記念の日 宇城クリーンセンター 特別開場 P14 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522	12 全国一斉情報 伝達試験 P14 11:00～ 防災行政無線放送 行政相談 P23 9:00～正午 2階会議室8	13 2歳児歯科健診 (R4年7月生) P20 保健センター ★親子ふれあい 広場 P20 11:00～11:30 児童センター	14 行政書士相談 (要予約) P23 11:00～16:00 1階ロビー (うと小路)	15
16 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 もろが整形外科医院 (整) 旭町 ☎(23)2341	17	18 6か月児健診 (R6年7月生) P20 保健センター 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 夜間交付 17:15～19:30 市民係	19	20 年金相談(要予約) P23 10:00～15:00 福祉センター ★親子ふれあい広 場(英語教室を開 催) P20 11:00～11:30 児童センター	21 健康相談(要予約) P20 保健センター	22
23 天皇誕生日 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎(22)1081 令和6年度宇土市消 防団消防点検 P15 8:30～正午 宇土市民グラウンド (※雨天の場合は、 ecowin宇土アリーナ)	24 振替休日 松田内科循環器科 クリニック(内・循) 三拾町 ☎(23)6555 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎(22)0108	25	26 行政相談 P23 9:00～正午 2階会議室8	27 3歳児健診 (R3年7月生) P20 保健センター 司法書士無料相談 P23 13:00～16:00 市役所2階会議室8 ★子育て講座(つど いの広場サンサン) P20 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階 健康教育室	28 カミカミ離乳食 教室(要予約) P20 保健センター	3/1
3/2 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 幡手耳鼻咽喉科 クリニック(耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187	3/3	3/4	3/5 資源ごみの日	3/6 1歳6か月児健診 (R5年8月生) P20 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00～15:00 福祉センター	3/7 健康相談(要予約) P20 保健センター	3/8

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



令和7年 宇土市二十歳の祝典

1月12日(日)、ecowin宇土アリーナで令和7年二十歳の祝典が行われました。会場には、スーツや振袖などの晴れ着に身を包んだ352人が集い、久しぶりに会う友人や恩師との会話に花を咲かせていました。



データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R6.12.31現在)		(R6.1.1～12.31)		(R6.1.1～12.31)	
人口: 36,129人	(-25人)	発生件数	64件(-6件)	発生件数	13件(+6件)
男性: 17,395人	(-16人)	負傷者数	77人(-18人)	建物火災	4件(±0件)
女性: 18,734人	(-9人)	死者数	3人(+3人)	その他火災	9件(+6件)
世帯: 16,184世帯	(+6世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	

CONTENTS

- 2 令和7年 宇土市二十歳の祝典
- 4 二十歳の祝典記念撮影
- 6 世界に挑む宇土のアスリート
- 8 小規模特認校 網田小・中学校で「特色ある教育」を受けてみませんか?
- 9 国民健康保険加入者の皆さまへ
- 10 住民税の申告相談
- 12 相続登記はお済みですか?
- 13 市債権の未収金解消に取り組んでいます 補正予算の概要を紹介します
- 14 くらし情報
- 20 子育て情報
- 21 寒い時期は、ノロウイルスによる食中毒が多発します!
- 22 消費者トラブル注意報 「宇土中高の今」～創造・挑戦・感動～
- 23 くらしの無料相談窓口
- 24 知っておきたい国民年金
- 25 シリーズ私たちと人権103
- 26 うとのできごと
- 29 市民のひろば
- 30 温故知新 うと学だより
- 31 図書館だより
- 32 元樹だより 香典返し
- 33 おトクなクーポン
- 35 ハッピーバースデー
- 36 カレンダー



今月の表紙



1月12日(日)に開催された宇土市二十歳の祝典では、色鮮やかな振袖やスーツといった晴れ着姿の参加者たちが集まり、会場は華やかさと祝福の雰囲気包まれました。



宇土東・走潟小校区(鶴城中学校)



宇土中学校



緑川小・網津小校区(住吉中学校)



網田小校区(網田中学校)

二十歳の祝典記念撮影

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ



運営スタッフのみなさん



宇土小校区(鶴城中学校)



花園小校区(鶴城中学校)



©JHA/Yukihito TAGUCHI

3

世界に挑む宇土のアスリート

本市出身の女子ハンドボール日本代表「おりひめ」JAPAN」に選出された前田優選手が、昨年12月10日にインドで開催された、第20回ハンドボール女子アジア選手権に出場し、見事、優勝されました。世界の舞台に挑み、活躍をする前田選手に、大会に向けた努力、挑戦、そして未来への抱負について伺いました。

目標達成と新たなスタート

「目標としていた日本代表に選出されたときは本当に嬉しかったです。」自信に満ちた表情で話すのは、昨年12月に第20回ハンドボール女子アジア選手権に代表の一員として出場し、見事優勝を果たした前田優選手。住吉中学校時代からハンドボールを始めて、日本代表になることを目標にプレーしてきた。「やっと結果が実って目標としていたゴールにたどり着いた。同時に、これが私の新しいスタートだと感じました。」と話すまなざしは、既に次の目標を見据えていた。



女子ハンドボール日本代表
前田 優 選手
2000年11月29日生 (24歳)

緑川小学校、住吉中学校を経て大阪府の四天王寺高校へ。その後大阪体育大学へ進学し、現在は熊本ブーストピンディーズに所属。人生の転機は、中学3年生で出場した陸上の宇城地区大会で元教諭の平井徳子さんに会ったこと。走り高跳びとハードル走で1位を獲得した前田さんに光るものを見た平井さんが四天王寺高校の先生を紹介したことがきっかけで大阪でハンドボールに打ち込む。

初めての代表選出 見えた課題と目標

これまでの努力の成果としてキーパーの技術には自信があったという前田選手。シュートとの1対1の駆け引きには定評がある。しかし、初めての国際試合。世界のレベルは高かった。「海外の大きい選手のシュートは体の使い方が違い、コースが読みづらかった。1本目のシュートを受けた時は、足が固まってしまい反応できませんでした。」と苦笑い。さらに現在日本代表のメインのキーパーとして活躍する先輩のプレーを見て、課題も見えた。「ディフェンスとのコミュニケーションをとって組織的にキーピングをする力が全然足りていないと学ばせてもらいました。」初めての代表選出で見えた課題を次の目標につなげる。「次の一番大きい目標は、4年後のオリンピックで代表に選ばれること。そ

夢をかなえる自問自答

「私の精一杯って何か？」高校、大学と常に何が自分にできる精一杯なのだろうと考えるながら頑張ってきた。「夢をかなえるためには、自分を信じて頑張るしかない」と話す前田選手。夢や目標を持つ皆さんへメッセージを送る。「自分の中で夢や目標があるなら、諦めずにそこに向かって頑張ってください。もう無理だ。と諦めた時点で夢がかなうことはありません。もし目標が達成できなかったとしても、自分が頑張った過程は絶対に自分の身になるし、自信もついてきます。」とエールを送る。前田選手自身も、大きな挫折を何度も経験してきた。きつかったことの方が多かったと話す。それでも、日本代表に選ばれることを目標に自分の精一杯とは何か自問自答を繰り返して進んできた。日本代表として世界の舞台を経験した前田選手。所属チームでのリーグ戦では、さらに磨きがかかった姿を見せてくれるだろう。

熊本ブーストピンディーズ ホーム戦情報

熊本県内で開催される試合に行って、前田選手を応援しよう！

会場：山鹿市総合体育館



2月8日土 14:00～
VS ▶ イズミメイプルレッズ広島

2月15日土 18:00～
VS ▶ 三重バイオレットアイリス

2月22日土 13:00～
VS ▶ 北國ハニービー石川

3月1日土 13:00～
VS ▶ HC名古屋

3月22日土 13:00～
VS ▶ ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング ブルーサクヤ鹿児島

3月29日土 13:00～
VS ▶ 香川銀行 GiraSol kagawa

4月12日土 12:00～
VS ▶ 飛騨高山ブラックブルズ岐阜

4月20日土 13:00～
VS ▶ 三重バイオレットアイリス

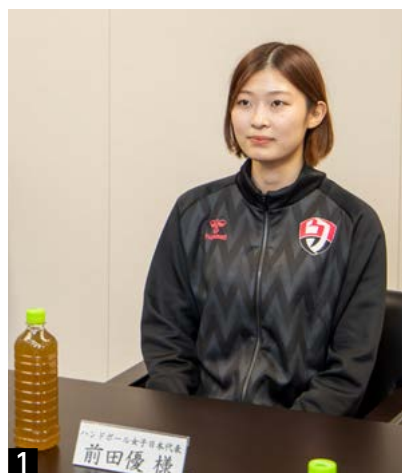
4月29日火・祝 13:00～
VS ▶ 大阪ラヴィッツ

1 アジア選手権出場報告での意気込みを語る。
2 優勝したメンバーと喜びを爆発させる。
3 アジア選手権決勝力ザフスタン戦。



©JHA/Yukihito TAGUCHI

2



1

国民健康保険財政が厳しい状況です！

国民健康保険の仕組み

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の負担による国民健康保険税と国などの公費で成り立っている医療制度です。

今後、持続可能な国民健康保険の運営に向け、県内のどこに住んでいても、同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ国民健康保険税となるよう、令和12年度までに県内市町村の保険税の完全統一が図られる予定です。

宇土市の状況

宇土市の国民健康保険税は、平成27年度に税率改正して以降、加入者の負担を少しでも抑えるため税率を据え置いてきました。その後、平成30年度の制度改正で県と市町村が共同で運営することとなり、その財源として国民健康保険税をもとに市町村が県に納付金を支払うこととなりましたが、市町村の財政を急激に圧迫しないよう設けられた「激変緩和措置」が適用されたことにより、宇土市の国保財政の収支は令和元年度から令和4年度までは黒字でした。

しかし、加入者数の減少により税収が年々減少する中で、医療の高度化や加入者の高齢化による医療費などの増加により、令和5年度決算では単年度収支で赤字となり、緊急の場合に備えていた財政調整基金から5,700万円を補てんしました。

今後の見通し

宇土市が県に支払っている納付金は、現在のところ激変緩和措置の適用を受けて低く抑えられています。今後、この激変緩和措置は段階的に縮小され、令和8年度までに終了することとなっています。また、令和6年度においても歳入不足が見込まれ、さらに令和7年度には頼みの財政調整基金が底をつく見込みであり、非常に厳しい状況が続くことが予測されます。

そのため、国民健康保険制度を健全に運営していくためには、国民健康保険税率を上げることを検討する必要性が生じています。

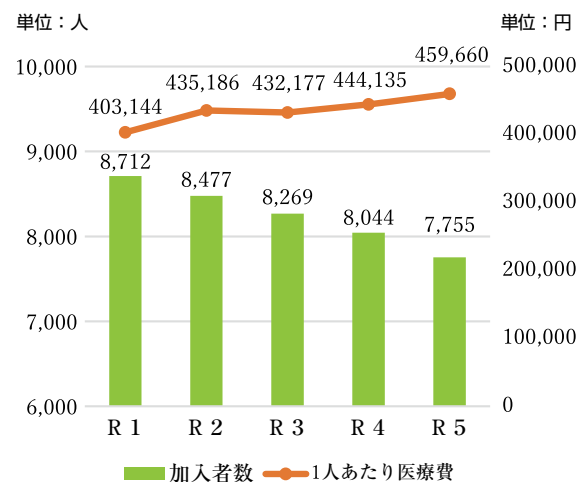


国保加入者は、人口減少などの影響で年々減少し、その一方で、1人あたり医療費は、医療の高度化や加入者の高齢化などにより増加しています。

【財政調整基金残高】



【加入者数および1人あたり医療費】



小規模特認校

網田小・中学校で「特色ある教育」を受けてみませんか？

岡学校教育課 総務係 ☎ (22)6502

網田小・中学校は、本年度から市の「キャリア・スキルアップ教育」研究指定校として、大きな3つの柱「特色ある教育活動」「金融・マーケティング教育」「プログラミング教育」を実践しています。宇土小・花園小校区の児童、鶴城中校区の生徒は、「小規模特認校制度」を利用し、網田小・中学校の教育を受けることができます。(公共交通機関を利用する場合は、定期券代の75%の助成があります。)

1 特色ある教育活動

網田小では近隣の田んぼで米作り、PTAや地域の人々と餅つきを行います。網田中では、地元農家が廃棄するみかんを活用したアイスクリーム販売を行っています。地域の身近な産業や職業について学び、働くことの大切さや苦労を知ることにより、「生きる力」の育成を図ります。



2 金融・マーケティング教育

金融教育としてお金の働きや資産運用などの授業やマーケティング教育として「特色ある教育活動」に絡めた販売商品の選定やターゲット層の決定、価格設定、販売戦略の立案など、実践的なマーケティングスキルの向上を図ります。



● R7年度の主なカリキュラム(予定)

- ・預金・キャッシュレスの仕組みを学ぶ
- ・為替の仕組みを学ぶ
- ・将来のライフプラン作成を学ぶ
- ・お金を育てる投資・資産形成(NISA・iDeCo)を学ぶ
- ・モノを高く売るためのマーケティングを学ぶ など

3 プログラミング教育

小・中学校で義務化されているプログラミング教育をさらに発展させ、本格的なスキル習得はもちろん、「網田地区の魅力発信」に絡めた作品づくりを通じて、柔軟な発想力や論理的思考力、問題解決能力の向上を図ります。



● R7年度の主なカリキュラム(予定)

- ・プログラミング言語の一つである『Scratch(スクラッチ)』を使って、プログラミングの基礎から応用までを学びます。
- ・中学2年生までのプログラミング教育を通じて、基本的な順次・反復・分岐処理はもちろん、応用編の変数、演算処理まで学ぶことができます。

申告フローチャート

・簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の確定申告を受け付ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。



スマホとマイナンバーカードでe-Tax！

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンとマイナンバーカードがあればいつでもどこでもe-Taxによる申告ができます。

マイナンバーカードのパスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、[公的個人認証サービスのポータルサイト](#)をご確認ください。



住民税の 申告相談

問税務課 市民税係 ☎(27)3313

申告相談日時・場所

〈日時〉 2月21日(金)～3月17日(月)
10:00～16:00 ※土日祝日を除く。

〈場所〉 福祉センター2階会議室

住民税申告相談日程

申告会場は混雑が予想されます。待ち時間短縮のため、できるだけ指定期日での申告にご協力をお願いします。

期日		地区名
2月	21日(金)	公的年金のみの人
	25日(火)	
	26日(水)	
	27日(木)	轟・走湯・緑川
	28日(金)	
3月	3日(月)	網津・網田
	4日(火)	
	5日(水)	
	6日(木)	
	7日(金)	
	10日(月)	宇土・花園
	11日(火)	
	12日(水)	
	13日(木)	
	14日(金)	
17日(月)		

市役所で受付できない申告

以下の申告は市役所で受け付けができませんので、税務署で申告してください。

- 消費税 ●青色申告 ●準確定申告
●退職所得 ●住宅ローン控除の初年申告
●先物取引による雑所得 ●上場株式等の配当所得
●譲渡所得(土地・建物・株式など) など

令和6年分確定申告の 期限内納付と振替期日

「申告所得税及び復興特別所得税」及び「消費税及び地方消費税(個人事業者)」の納税は、「振替納税」(口座引落)や「スマホアプリ納付」が大変便利です。ぜひご利用ください。

期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合があります。忘れずに申告してください。

申告が必要な人

令和7年1月1日現在、宇土市に住所がある人で、令和6年中の収入の状況などが次の項目に該当する人

- 営業や農業、不動産などの収入があった人
- 給与所得者でその他の収入があった人
- 日雇い、パート、アルバイトなどの収入があった人
- 退職し再就職していない人
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- 公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人や、その他の収入があった人
- 世帯主が単身赴任などで転出している家族の人
- 遺族年金や障害年金のみを受給している人
- 雇用保険のみを受給していた人
- 収入がなかった人で配偶者控除や扶養控除の被扶養者になっていない人と国民健康保険加入の世帯主の人

申告に必要なもの

本人確認書類、マイナンバーが分かるものと次の書類が必要です。

対象項目(該当者のみ)	必要書類・持参物
給与、年金所得	源泉徴収票(原本)
事業所得(営業・農業)、 不動産所得	収入や経費などが分かる 明細書や収支内訳書
一時所得、雑所得	収支・経費の分かる書類
社会保険料控除	国民健康保険税・国民年金 控除証明書など
医療費控除	医療費控除の明細書
生命保険料・地震保険料控除	支払保険料の証明書 (旧長期損害保険料の証明書を含む)
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳など

※医療費控除や事業所得などの収支内訳の計算には、時間がかかりますので、医療費控除の明細書や収支内訳書は予め作成してお越してください。

	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	3月31日(月)	4月30日(水)



市債権の未収金解消に取り組んでいます (未収金債権回収強化期間中)

固税務課 収納係 ☎ (27)3315

市では、市民の皆さんの納税などに対する負担の公平性や税収などの財源の確保を図るため、全庁をあげて未収金(期限を過ぎても納付されない市税など)の解消に取り組んでいます。

納付できる資力などがあるのに納付されない人、納付相談もされずに滞納を放置されている人に対しては、差押えなどの滞納処分を実施しています。また、収入減少などの理由で一度の納付が困難な人には納付相談を受け付けています。

滞納処分の規定がない債権も、支払督促や差押命令などを裁判所に申し立てることにより回収を図る場合があります。また、上水道使用料未納者に対する給水停止や公営住宅使用料未納者に対する明渡訴訟などの措置をとる場合があります。

主な市債権の担当窓口

担当窓口	取り扱っている債権の種類
税務課(収納係)	市税・国民健康保険税
市民保険課(国保年金係)	後期高齢者医療保険料・国民健康保険一般被保険者返納金
高齢者支援課(介護保険係・高齢者支援係)	介護保険料・老人ホーム入所者負担金・高齢者住宅整備資金貸付金
福祉課(福祉政策係・障がい者支援係・生活支援係)	災害援護資金貸付金・特別障害者手当返還金・生活保護費返還金
子育て支援課(保育支援係・子育て給付係)	保育所保育料・児童手当返還金・児童扶養手当返還金
都市整備課(建築住宅係)	市営住宅使用料・駐車場使用料・市営住宅明渡し訴訟損害金
給食センター	学校給食費
上下水道課(上下水道係)	上水道使用料・下水道使用料・下水道受益者負担金

補正予算の概要を紹介します

固財政課 財政係 ☎ (27)3308

令和6年12月定例市議会(12月16日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。



◆12月補正予算
補正前の予算額 240億238万円
補正額 2億211万円
補正後の予算額 242億449万円

主な事業

●防災広場整備事業【補正額673万円】

市役所駐車場及び市民広場を防災広場として整備するために測量設計業務を行います。

●マリーナ施設管理経費【補正額1,408万円】

宇土マリーナにあるテルハクレーンが老朽化しているため修繕を行います。



●緊急浚渫推進事業【補正額400万円】

伊無田川の堆積土砂の撤去を行うことで排水機能の向上を図り、河川氾濫などの浸水被害を防止します。

●学校管理費 一般経費(学務・中学校)【補正額1,216万円】

令和7年度からの中学校教科書改訂に伴い指導者用教科書・指導書を購入します。

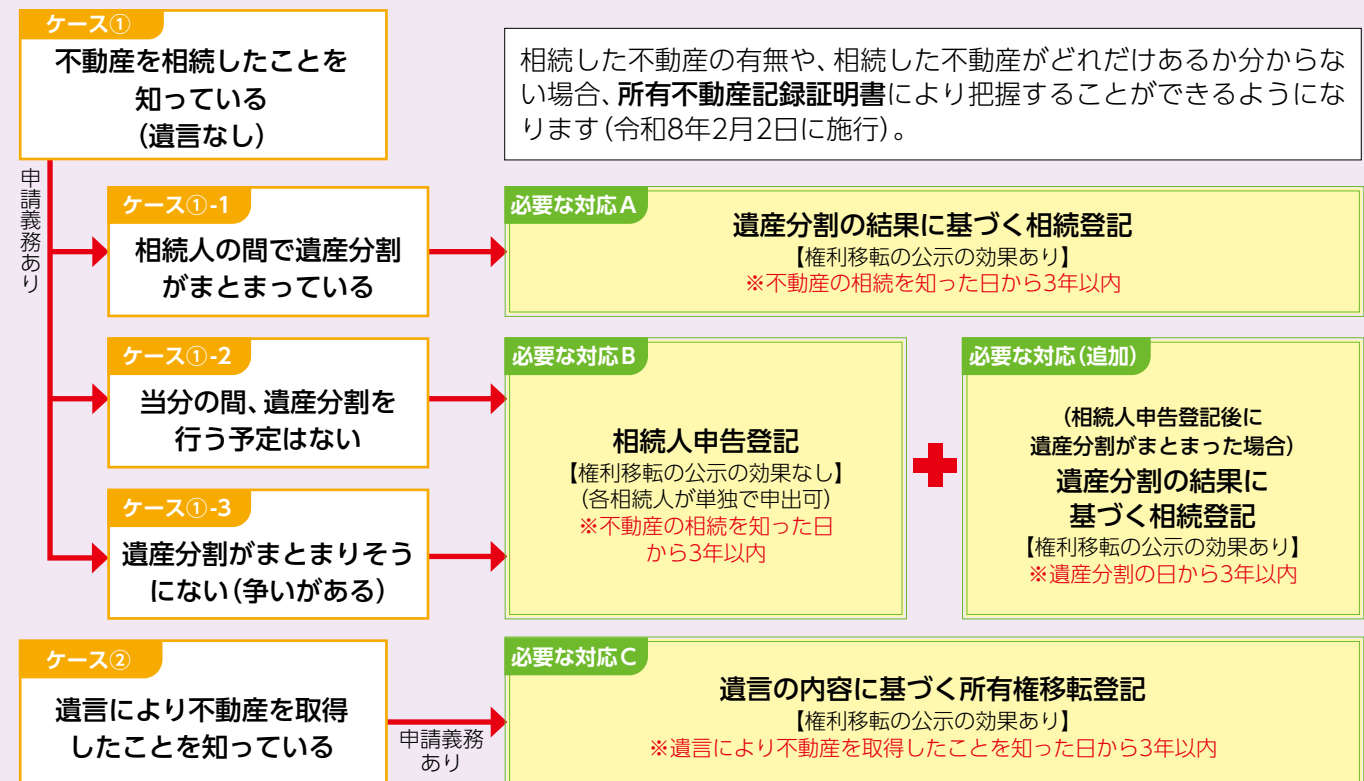
相続登記はお済みですか？

固税務課 固定資産税係 ☎ (27)3314

令和6年4月1日から相続登記が義務化され、相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請が必要です。令和6年4月1日より前に相続で取得したことを知った不動産は、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

相続登記の申請義務化 対応フローチャート



(注)このフロー図は、不動産の相続に関する典型的なケースにおいて、通常想定される対応を示したものです。

相続登記を詳しく知りたい

▲法務省ホームページ

登記手続について詳しく知りたい

▲熊本地方務局ホームページ

登記の手続を司法書士へ依頼したい

▲熊本県司法書士会ホームページ
相続センター☎096(372)2525

市では司法書士や行政書士による無料相談(要予約)を開催しています。P23「くらしの無料相談窓口」をご確認ください。

広告

ライフリー 新かんたん装着パッド(レギュラー/スーパー)ズレずに安心紙パンツ専用尿とりパッド

吸収量・長さで選べる豊富なラインナップ！
うす型快適パンツレギュラーにはパンツ専用パッドとの併用がおすすめ！

6~8回 繰り返し吸収シート

New 特許技術
吸収体がドーム形状に変形「ふくらフィット吸収体」
ライフリー独自の「ピタッとフィット設計」

【いつまでも自分らしくいていく】をサポートします

ケアパーク

お気軽にお問い合わせください。
0964-22-3311

宇土市松山町 937-1
定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金)

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

「電話で『お金』詐欺」にご注意ください

公的機関を名乗り、嘘の電話をかけ、税金や健康保険料などの還付金の受け取りに必要な手続きを装ってATMを操作させ、お金を振り込ませる「還付金詐欺」などの「電話で『お金』詐欺」が増えています。「自分はだまされない」という自信が一番危険です。不安な時は、一人で悩まず、家族や友人・知人など身近な人や、警察・行政機関などに相談してください。
☎環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

網田支所移転のお知らせ

網田コミュニティセンターの利用開始に伴い、網田支所は、1月20日(月)から網田コミュニティセンター内に移転しました。なお、開庁時間、閉庁日、電話番号、ファクス番号に変更はございません。
☎網田支所 ☎(27)1111



宇土市消防団の消防点検を実施します

消防団は、火災や災害から市民の生命と財産を守るため活動しており、その日頃の訓練の成果を発揮する「消防点検」が開催されます。分列行進、通常点検、また活動に対する表彰などを行いますので、地元団員の勇姿にご声援をお願いします。
▶日時:2月23日(日) 8:30～
▶場所:宇土市運動公園グラウンド 雨天時:ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
☎危機管理課 危機管理係 ☎(27)3304

「こもりびと(ひきこもり)無料相談会」を開催します

おおむね18歳以上のひきこもりに悩むご本人やご家族などを対象に相談会を実施します。「この先どうしたらいいのか」「誰かに話を聞いて欲しい」など、お気軽にご相談ください。事前申し込み・予約不要です。
▶日時:2月5日(水) 14:00～16:00
▶場所:福祉センター 1階 相談室 ☎ふくしの相談窓口(福祉課内) ☎(22)1111(内線433)



「ペダル付原動機付自転車」は「自転車」ではなく「バイク」です!!

ペダル付原動機付自転車は、道路交通法上、原動機付自転車に分類され、軽自動車税が課税されます。ナンバープレートの交付を受けていない場合は、速やかに原動機付自転車としての登録手続きが必要になります。

【ペダル付原動機付自転車とは】

ペダルおよびモーターを備える車両のうち、次のものに該当する場合は一般原動機付自転車または自動車としての交通ルールが適用されます。

- ・スロットルが備えられており、モーターのみで走行させることができるもの。
- ・駆動補助機付自転車(いわゆる電動アシスト自転車)のアシスト比率の基準を超えるもの。

☎税務課 市民税係 ☎(27)3313



ペダル付原動機付自転車の詳細についてはこちら【警視庁ホームページ】



備蓄している米(アルファ化米)を配布します

市では保存水と食糧を一定数備蓄し、万が一の災害発生に備えています。今回、備蓄食糧品の賞味期限が近くなったことから、下記場所において市民の皆さんに配布を行います。この機会に備蓄食糧品を試食してみませんか?

- ▶日時:2月～5月末まで
- ▶配布場所:宇土市役所庁舎、網津支所、網田支所
- ▶配布日:2月1日(土)～
- ▶備蓄食糧品:米(アルファ化米)
- ▶備考:無くなり次第配布終了となります。

☎危機管理課 危機管理係 ☎(27)3304

「熊本城マラソン2025」の開催に伴い熊本市内で交通規制を実施します。

「熊本城マラソン2025」の開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。マラソンコース沿線以外の道路でも、大幅な渋滞が予想されます。熊本市内へのお出かけの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンHP」をご確認ください。

- ▶日時:2月16日(日)
- ☎http://kumamotojyo-marathon.jp/
- ☎熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096(328)2373

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶日時:2月12日(水) 11:00
☎危機管理課 危機管理係 ☎(27)3304



宇城クリーンセンター特別開場のお知らせ

宇城クリーンセンターでは年間4回祝日に特別開場日を設けています。祝日にごみの搬入ができますのでこの機会にご利用ください。※搬入の際には運転免許証など住所が確認できるものが必要です。また、宇土市以外の住所の人が持ち込む場合は市の証明が必要です。事前に環境交通課までお問い合わせください。

- ▶日時:2月11日(火) 8:30～16:00 (12:00～13:00は除く)
- ▶場所:宇城クリーンセンター
- ▶料金:200円/10kg以降、10kgごとに200円
- ☎環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

宇土税務署における譲渡所得・贈与税の相談について

確定申告期間中、宇土税務署内に相談会場を設けることとしていますが、譲渡所得および贈与税担当職員が不在になる日を以下のとおりお知らせします。譲渡所得および贈与税に関するご相談がある場合は、恐れ入りますが、以下の日程を避けてお越しください。
・2月21日(金)、27日(木)、28日(金)
・3月6日(木)、7日(金)、13日(木)、14日(金)
☎宇土税務署 ☎(22)0410
※自動音声案内に従い「2」を選択

家畜を1頭(羽)以上飼養する人へ

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、チャボなど含む)アヒル(あいがも)、うずら、きじ、だちょう、ホロホロ鳥、七面鳥を1頭(羽)以上飼養する人は、毎年、県知事に報告することが義務付けられています。該当する人で、届け出が済んでいない場合は、農林水産課までお知らせください。
※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなどは定期報告の対象外です。

- ▶報告内容:飼養動物・家畜の頭羽数および家畜の飼養に係る衛生管理の状況
- ☎農林水産課 農業振興係 ☎(27)3325
- ☎熊本県中央家畜保健衛生所 ☎(28)6021

広告

ライフリー リハビリパンツ レギュラー

スルツとはけてピタッとフィット! 下着のようなはき心地です。

1 ふんわり ウエスト

特許技術

2 より軽い力で スルツとはける

3 股下すっきり 設計

特許技術

4 すきまピタッと ギャザー

特許技術

軽い力で2倍に広がる!

【いつまでも自分らしく生きていく】をサポートします

ケアパーク ☎0964-22-3311

お気軽にお問い合わせください。

宇土市松山町 937-1
定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00～17:00(月～金)

広告

介護アシスタントを募集しています!

(令和6年度 熊本県介護職員確保支援事業補助金対象事業)

宇土市内3つの高齢者施設で介護職の業務補佐をして頂ける方を探しています。
貴方の働ける時間等に応じて高齢者の方々の生活支援をしてみませんか。

【詳しい問い合わせ先】
社会福祉法人順風会 特別養護老人ホーム西城園 事務部

養護老人ホーム芝光苑

宇土市南段原町161-1
【TEL】22-2111(代)

特別養護老人ホーム照古苑

宇土市南段原町161-2
【TEL】22-4100(代)

特別養護老人ホーム西城園

宇土市下網田町1905
【TEL】27-0555(代)

「ミドル世代向け 合同企業説明会」参加者募集

熊本で働きたいミドル世代の皆さんを積極的に応援する地元企業が集まり、合同企業説明会を開催します。仕事内容や採用情報などを聞きながら自分に合う仕事探しをしてみませんか。気になるブースを自由訪問、担当者と一緒にお話ができる対面型での開催です！ぜひご参加ください。

- ▶開催日時:2月6日(木)
13:00～16:00(12:30～受付)
- ▶開催場所:くまもと県民交流館 パレア 会議室1
- ▶参加費: 無料
- ▶対象者:35歳以上56歳以下で、熊本県内での正社員就職を目指す一般求職者
- ▶出展企業:約20社
- ▶参加申込方法:「専用ホームページ」から必要事項を入力してお申し込みください。

☎「ミドル世代向け合同企業説明会」運営事務局

☎092(715)4383

✉kum-platform01@lec.co.jp



▲特設サイト



男の簡単料理教室参加者を募集します

簡単に栄養のあるものが料理できると嬉しいですね。一緒に学び、楽しみ、日々の食生活を豊かにしませんか？

- ▶調理メニュー(予定):
だご汁、ポテトサラダ、おむすび
- ▶日時:2月18日(火) 10:00～12:00
- ▶場所:市保健センター 調理室
- ▶料金:300円 ▶定員:12人程度
- ▶対象:60歳以上の人
(男性、一人暮らしの人優先)
- ▶申込方法:電話にて申し込みください。
- ▶募集期限:2月12日(水)

☎市老人クラブ連合会事務局
☎(23)5416

農業者年金制度に加入しませんか

農業者年金制度は、農業者の老後の生活の安定を図り、農業を職業として選択し得る魅力あるものとするための公的な年金制度です。積立方式で80歳までの保障があり、税制上の優遇や保険料の助成制度もあります。詳しくは農業者年金基金のホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

- ▶対象:国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人

☎農業委員会事務局

☎(27)4454

第37回くまもとねりんピック2025(旧熊本県シルバースポーツ交流大会)参加者募集のお知らせ

第37回くまもとねりんピック2025(旧熊本県シルバースポーツ交流大会)の参加者を募集します。競技種目や申請方法など詳しくは高齢者支援課窓口に備え付けのパンフレットをご覧ください。

- ▶実施日:3月16日(日)～5月18日(日)(予定)
- ▶参加資格:県内在住で、昭和41年4月1日以前に生まれた人
- ▶競技会場:熊本県民総合運動公園 他
- ▶参加費:1人1,000円
- ▶募集開始:1月20日(月)～
- ▶申込方法:高齢者支援課に置いてあるリーフレットにてお申し込みください。

☎一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ

☎096(354)3083

☎096(354)3103

宇土市公式Instagram フォトコンテスト2025実施中です！

宇土市の魅力を多くの人へお届けするため、宇土市公式Instagram フォトコンテスト2025を実施中です！2月16日(日)まで皆さんからのたくさんのご応募お待ちしております！詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶募集期限:2月16日(日)

☎企画課 企画係

☎(27)3305



「令和7年度熊本さわやか 大学校入学生募集のお知らせ」

募集人数や受講料など、詳しくはお問い合わせください。

- ▶開催日時・場所:
熊本校:熊本県総合福祉センター 毎週木曜日 13:30～15:30
八代校:桜十字ホールやつしろ 毎週火曜日 13:30～15:30
- ▶募集期限:3月14日(金)
- ▶入学資格:県内在住で、令和7年4月1日時点で50歳以上の人
- ▶申込方法:高齢者支援課に置いてある入学申込書にてお申し込みください。

☎一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

☎096(354)3103

国税専門官採用試験 受験者募集について

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集します。受験資格などの詳細につきましては、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。

☎人事院 人材局試験課

☎03(3581)5311(内線2332)

☎熊本国税局 人事第二課試験研修係

☎096(354)6171(内線6046)

2月はやさしいまちづくり月間です

県では、2月をやさしいまちづくり月間として、ヘルプマークやハートフルパスなど、やさしいまちづくりに関する取り組みの普及啓発に取り組んでいます。ヘルプマークとは、人工関節を使用している人、内部障がいや発達障がい、難病などが外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人々が周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。ハートフルパスは、車いす利用者、妊産婦など移動に配慮が必要な人が障がい者等専用駐車場を利用するためのパスです。

- ▶配布窓口: 熊本県庁、各保健所など

☎熊本県健康福祉部 健康福祉政策課

☎地域支え合い支援室

☎096(333)2201



明るい選挙啓発習字コンクール 入賞者が決定しました

令和6年度明るい選挙啓発習字コンクールへのご応募をいただきありがとうございました。宇土市選挙管理委員会において、応募作品133点の審査を行い、習字作品の入賞者を決定しました。

- ▶入賞者:
花園小3年 橋本 すみれ さん
花園小4年 中村 美采 さん
花園小5年 村上 陽菜子 さん
花園小6年 藤本 心結 さん

これは、明るい選挙に関する習字を通して、選挙に対する小・中学生の関心を高めるとともに、募集作品を明るい選挙の呼びかけに活用するものです。入賞作品は、市役所1階市民交流スペースに2月4日(火)～16日(日)まで展示します。

☎選挙管理委員会事務局

☎(27)4556

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改正されました。

(1)熊本県地域別最低賃金 時間額952円(令和6年10月5日から)

(2)熊本県特定(産業別)最低賃金

産業	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	996円	令和6年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,019円	令和6年12月15日
百貨店、総合スーパー	952円※	令和6年10月 5日

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。

☎熊本労働局 労働基準部賃金室 ☎096(355)3202

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について 無料(個別)相談会

2/21(金) 宇土市民会館 第2会議室 宇土市新小路町123

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と話を合やすことはございません。

対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病歴に応じて給付金等の内容が異なります ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 梶野 幸一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中！お気軽にお電話ください

ご不要になった車 査定 無料

すべて 買い取ります！

軽自動車・普通自動車・トラック・バス・フォークリフト・トラクターなど

LINEからお気軽に お問い合わせください！

引き取りご希望の方も ご相談ください！

株式会社 カネムラエコワークス お気軽にお問い合わせください HPはこちら

【宇土本社】宇土市岩古曾町2063番地1 https://www.kk-kanemura.co.jp/ TEL(0964)22-0715

最先端設備と確かな技術 限りある金属資源をそれぞれに 合った方法で選別・回収し、 再生原料としてリサイクルすることが 私たちの仕事です。 質の高い資源リサイクルで私たちは 持続可能な社会の実現を目指します。

旧優生保護法にかかる補償金などの申請受付開始について

1月17日(金)から、昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた人に対する補償金などの受け付けが始まっています。

補償金

▶**対象**:旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族

▶**支給額**:本人 1,500万円
配偶者 500万円

優生手術・人工妊娠中絶一時金

▶**対象者**:旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)

▶**支給額**:
①優生手術 320万円
②人工妊娠中絶 200万円

☎熊本県旧優生保護法相談窓口

☎096(333)2352

ジャガイモを栽培する皆さんへ

たばこ黄斑えそ病発生防止へのご協力をお願いします。たばこが「たばこ黄斑えそ病」にかかった場合、たばこの収穫を断念せざるを得ない甚大な被害となることがあります。この病害の主な第一次伝染源はウイルスに感染したジャガイモで、アブラムシによって伝搬されます。発生防止のため、次の対策にご協力ください。

- ・農林水産省検定済みの種イモの使用をお願いします。
- ・アブラムシの防除をお願いします。
- ・ジャガイモの収穫後は畑と周辺の掃除をお願いします。

☎宇土市たばこ振興会 大久保

☎090(3075)3306



民地から道路上に張り出している樹木・竹木伐採のお願い

民地から道路や歩道への樹木の枝の張り出しや倒木などにより、歩行者や自動車などの通行に支障となる場合があります。樹木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から樹木などの所有者の管理責任を問われることがあります。強風や大雨時の交通安全確保のためにも、樹木などの管理にご協力をお願いします。緊急の場合は、道路管理者が通行の邪魔となる樹木の枝や竹木などを所有者に予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解願います。

☎土木課 管理建設係

☎(27)3331



無料のスマートフォン教室を実施します

☎まちづくり推進課DX推進室 ☎(27)3307

スマートフォンをまだお持ちでない人や、持っているけれどもっと使いこなしたい人などを対象に、宇土市内の各所でスマートフォン教室を実施します。この機会に日ごろ疑問に思っていることや、もっと知りたい内容を聞いてみませんか? ※開催日が近い教室は予約が埋まっている可能性があります。あらかじめご了承ください。

車両型スマホ教室

市内2か所に車を派遣し、車内でスマートフォン教室を実施します。各教室の参加人数には上限がありますので、あらかじめ予約をお願いします。

●**対象**:宇土市の住民(教室ではスマートフォンを貸し出しますので、まだスマートフォンをお持ちでない人も参加できます。)

●**費用**:無料 ●**定員**:各回3人まで(先着順となります)

●**申込方法**:下記連絡先に連絡いただき、予約をお願いします。

☎車両型スマホ教室予約受付窓口 ☎0800(111)9442 (9:00~17:00)

※予約は平日・土日祝日も受け付けています。土日祝日がスムーズにご案内できます。

3月10日(月)

時間	場所	講座名	内容
11:00~12:00	宇土市役所 駐車場	Androidの使い方(入門編)	画面の見方、電話、メール
12:30~13:30		Androidの使い方(基礎編)	カメラ、動画、マップ操作
14:30~15:30		Androidの使い方(応用編)	インターネット、アプリの操作、音声操作
16:00~17:00		スマホのセキュリティについて	よくある不安、詐欺の手口、安全な使い方

3月24日(月)

11:00~12:00	友遊 宇土 (宇土市老人福祉センター)	Androidの使い方(基礎編)	カメラ、動画、マップ操作
12:30~13:30		Androidの使い方(応用編)	インターネット、アプリの操作、音声操作
14:30~15:30		アプリでネットショッピング体験	
16:00~17:00		スマホ決済の使い方	

駐輪場での自転車の放置はやめましょう

例年2月以降は通勤・通学に不要になった自転車が、駅の市営駐輪場内に多く放置される事象が発生しています。一人でも多くの人に駐輪場を利用していただくために、駐輪場を利用される人は、自転車の適正な管理をお願いします。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316

常設資源ごみ回収所のマナー

市役所東側駐車場の一面に常設資源ごみ回収所を設置していますが、ルールに反して出されたものもあり、せっかく集めた資源が再資源化できていません。搬入される際は、ルールを守って出すようにしましょう。

▶**集める資源ごみ**:

- ・ペットボトル
- ・缶類(アルミ缶、スチール缶)
- ・びん類(透明びん、茶色びん、その他色びん)
- ・新聞紙
- ・段ボール
- ・雑誌・紙箱類

▶**ルール**:

※ペットボトルは、水洗いして透明の袋に入れて出してください。
※缶類、びん類は、水洗い後袋から出して備え付けの容器に入れてください。

※新聞紙、段ボール、雑誌・紙箱類は、ひもで十字に縛って出してください。

※金属類、布類は出せません。毎月第1水曜日の「資源ごみ」に出してください。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316

宇土市消防団員および女性消防隊員を募集しています

宇土市消防団は現在551名で活動しています。消防団員は、普段仕事や学校に行きながら、火災時の消火活動のほか、災害発生時には警戒巡視、避難誘導を行うなど、地域における消防・防災の中心的な役割を担っています。女性消防隊は、主に高齢者世帯などへの火災予防の啓発や応急救護指導などの活動を行っています。大規模災害が頻発する昨今、消防団員の役割がさらに重要視されています。消防団で身に着けた知識や技能は、地域を守り、災害に強いまちづくりの役に立つはずです。あなたも一歩踏み出してみませんか。

▶**入団資格**:18歳以上の宇土市内にお住まい、お勤めの人で心身ともに健康な人

☎危機管理課 危機管理係

☎(27)3304

リユースで有効活用しましょう

環境省では、リユース促進に向けた取り組みを行っています。詳しくは、以下のQRコードをご参照ください。使わなくなった製品は「リユース」で有効活用しましょう!

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316



▲環境省サイト

避難生活支援リーダーサポーター研修

被災者とのコミュニケーションや具体的な環境向上のためのスキルを体系的に学ぶことができる研修を実施します。

▶**日時**:3月15日(土)、16日(日) 10:00~16:00

▶**研修会場**:走潟小学校体育館

▶**研修内容**:(1)オンデマンド講座(動画視聴) ※事前学習
(2)避難所運営演習

▶**募集人数**:10人程度(定員に達し次第、受付終了。)

▶**申込方法**:宇土市のホームページからQRコードまたは申込用紙を使って郵送、FAXでお申し込みください。

▶**申込期間**:2月1日(土)~14日(金)

☎危機管理課 危機管理係

☎(27)3304

まちひとしごと創生総合戦略(素案)について意見を募集します

▶**閲覧場所**:ホームページ、企画課、情報公開コーナー

▶**募集期間**:2月3日(月)~14日(金)まで

▶**注意事項**:電話や口頭での意見の提出はできません。ホームページから指定の様式をダウンロードし提出してください。

☎企画課 企画係

☎(27)3305

宇土市国民健康保険運営協議会委員を募集します

国民健康保険事業に被保険者の皆さまのご意見を反映していくために、被保険者を代表する委員を2人募集します。

▶**任期**:4月1日から3年間

▶**募集期間**:2月3日(月)~3月14日(金)※郵送の場合、当日必着

▶**委員報酬**:月額5,100円

応募資格、応募方法など詳しくはホームページを確認してください。

☎市民保険課 国保年金係

☎(27)3312

寒い時期は、 ノロウイルスによる食中毒が多発します！

健康づくり課 母子保健係 ☎ (27)4428

■ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、小さな球形をしたウイルスで、非常に強い感染力をもっています。感染経路には次のようなものがあります。

ノロウイルスの感染経路



■ノロウイルスの症状は？

感染から発症までの期間（潜伏期間）は**24時間から48時間**で、主な症状は**吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱**です。通常、これらの症状が1日から2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。しかし、**持病のある人や乳幼児、高齢者**などは、症状が重くなる可能性もあるので注意が必要です！

■ノロウイルスによる食中毒を防ぐには？

ノロウイルスによる食中毒を防ぐポイントは、次の4つです。

ウイルス性食中毒予防の4原則



■ノロウイルスに感染してしまったら...

ノロウイルスはヒトからヒトへも感染します。もしノロウイルスに感染していた場合、無理をして職場や学校に行くことで、感染を広げてしまう恐れがあります。

おう吐や下痢、腹痛など、ノロウイルスに感染したと思われる症状が出たら、仕事や学校を休んで自宅で療養してください。必要に応じて医療機関にかかりましょう。

(引用：厚生労働省ホームページ)

ノロウイルスを予防しながら、元気に冬を楽しみましょう！

ひとり親家庭などの児童に入学祝い金を支給します

令和7年4月に小学校に入学する児童を養育しているひとり親家庭などに、お祝い金を支給します。

▶**対象**:令和7年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などで、4月に小学校に入学する児童を養育している人。

※ひとり親家庭などとは離婚、死別などの理由により父または母が児童を養育している家庭、もしくは両親以外が児童を養育している家庭をいいます。

▶**入学祝い金の額**:児童1人につき20,000円

▶**受付期間**:2月3日(月)～28日(金) 8:30～17:15(ただし、土・日・祝日を除く)

▶**申込方法**:オンライン申請、または子育て支援課窓口で受け付けます。

▶**申請に必要なもの**:申請書(対象者に2月初旬に送付)、保護者名義の通帳の写し(※1)、戸籍謄本(※2)

※1 通帳の写しは、児童扶養手当やひとり親家庭等医療費を受給していない人、またはこれらの登録口座以外の口座への振り込みを希望する場合のみ必要です。

※2 戸籍謄本は、児童扶養手当やひとり親家庭等医療費を受給していない人のみ必要です。

▶**支給時期**:3月下旬を予定

☎子育て支援課 子育て給付係

☎(27)3337



▲オンライン申請QRコード



「子育て講座」を開催します

つどいの広場では、月に1回、子育て講座を実施しています。2月の講座は、「親子リトミック」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。講師:福田 英美子先生、ピアノ:坂本 真琴先生

▶**日時**:2月27日(木) 10:00～11:30

▶**場所**:保健センター2階 健康教育室

▶**対象**:0～3歳までの乳幼児とその保護者

▶**定員**:10組程度

▶**申込方法**:電話での申し込み(事前予約制、先着順)

☎つどいの広場 ☎(22)2408

児童センターに遊びにきませんか

親子ふれあい広場、手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。2月20日(木)は幼児対象の英語教室を開催します。

▶**日時**:2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 11:00～11:30

▶**場所**:児童センター 3F プレイルーム

▶**料金**:無料 ▶**定員**:なし

▶**対象**:未就学の親子

▶**申込方法**:自由参加・申し込み不要

☎児童センター ☎(23)3303

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています！

健康づくり課 ☎(27)4428

乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

●**場所**:宇土市保健センター

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

●**受付時間**:9:00～11:00

●**相談内容**:身体測定、体脂肪測定、食事相談など

●**場所**:宇土市保健センター



宇土市窓口
予約システム

母子手帳の交付 ※母子手帳アプリ「母子モ」から要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

●**日時**:毎週火曜 10:00～11:00

●**場所**:宇土市役所

●**内容**:母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

●**持参するもの**:妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか

①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点

②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



カミカミ離乳食教室 ※要予約

8～9か月の乳児と保護者を対象に実施します。

●**開催日・予約先**:宇土市ホームページをご確認ください。

●**場所**:宇土市保健センター

●**内容**:離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食



相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
市民生活	消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 10:00～16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
	暮らしの行政相談	2月12日(水)、26日(水) 9:00～正午	市役所2階 会議室7、8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
	行政書士相談 (要予約)	2月14日(金) 3月14日(金) 11:00～16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
	年金相談 (要予約)	2月6日(木)、20日(木)、 3月6日(木) 10:00～15:00	福祉センター	☎熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503
	自立相談	月曜～金曜 9:00～16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
	司法書士相談 (要予約)	2月27日(木) 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
社会福祉協議会	宇土 ふれあい 福祉 相談所	ふれあい 福祉相談	毎週水曜 13:00～16:00	【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
		成年後見 相談	毎月第1金曜 13:00～16:00	
		法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 13:00～16:00	【申込必要】 法律相談の予約受付は毎月1日から8人まで ※初回の人優先 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
		不動産相談 (要予約)	お問い合わせください	
福祉	ふくしの相談窓口	月曜～金曜 8:30～17:15	福祉課 ふくしの相談窓口	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433)
家庭・子ども	こころの健康相談 (要予約)	2月13日(木) 14:00～16:00	宇城保健所 相談室	☎宇城保健所 ☎(32)1207
	家庭児童相談・ 女性相談	月曜～金曜 8:30～17:15	子育て支援課 こども家庭センター	☎子育て支援課 こども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください。
	ヤングテレフォン	月曜、水曜 13:00～17:00	電話かメールによる相談	☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 ✉young01@city.uto.lg.jp
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 8:30～17:15	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走漏担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 9:30～17:00	市役所別館2階	☎地域職業相談室 ☎(26)1003
	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 10:00～17:00	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1)	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529



消費者トラブル注意報

行政機関や実在する事業者などをかたる不審な電話にご注意ください！

☎市消費生活センター ☎(23)3251
消費者ホットライン ☎188

行政機関や実在する事業者名で不審な自動音声電話がかかってくるとの相談が寄せられています。「〇時間後に電話が使えなくなります。」「未納料金があります。オペレーターと話したい場合は〇番を押してください。」などと案内され、オペレーターと話すと、身に覚えのない未納料金を請求されたり、氏名や生年月日などの個人情報を聞き出される事例がみられます。

事例1

行政機関を名乗り、「あと〇時間後に電話が使えなくなる。〇番を押すように。」との自動音声案内があった。着信番号を見ると国際電話のようだ。

ひとこと助言

○行政機関や事業者名での電話で不明点がある場合は、公式の連絡先に問い合わせるか、公式ホームページで確認しましょう。
○身に覚えのない未納料金の請求については、相手にせず、すぐに電話を切りましょう。
○国際電話からの着信もあります。高額な通話料金が発生するため、折り返し電話をしないようにしましょう。
○固定電話は留守番電話設定にする、国際電話の通話を止める、迷惑電話防止機能付電話機を利用するなど対策の一つです。
不安を感じるときは、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください(消費者ホットライン188)。

事例2

大手通信事業者を名乗り、「未納料金がある。最終請求であるため今後は裁判になる。〇番を押すとオペレーターに繋がる。」と自動音声案内があり、オペレーターから氏名・生年月日を尋ねられた。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

宇土中高の今 ～創造・挑戦・感動～

☎宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

マンツーマンオンライン英会話

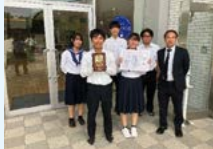
中学1年生から高校2年生の全生徒が、年に6回、教室でタブレットを利用して外国人講師と1対1で英会話やロジカルスピーキングを行っています。最近の中学生の話題では、「イベントでやりたい活動」や「おすすめの場所・食べ物・映画など」を講師に英語で紹介。高校生は、「紙の書籍と電子書籍はどちらが優れているか」「公共交通機関には優先席を設けるべきである」というような社会的な話題について講師と対話しました。ある生徒は、「言いたいことが出てこないときもあるけれど、授業で学習した表現を実際に使うことができて嬉しいです」と語るなど、多くの生徒が楽しみにしており、モチベーションアップにつながっています。



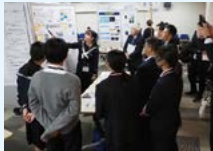
秋口の溜め池が一夜にして濁る謎を解明

2022年9月、宇土市内の溜め池が一夜にして白濁し、異臭を放つ現象が発生。この現象に着目した宇土高校の生徒たちは、当初、水温の層が循環して均一化する「レイクターンオーバー現象」が原因ではないかと考え、調査を開始しました。しかし、レイクターンオーバー現象だけでは白濁や異臭の発生を説明できないことが判明。彼らは、池の上層と下層の水温を同時に測定できる装置を自作し、水温の観測を実施、溜め池を想定した水槽での実験を繰り返しました。その結果、一定の水温条件下で、下層部の水温より低い「冷たい雨」が降ると、雨水が下層まで急速に潜り込み、底に堆積した汚泥を巻き上げることを突き止めました。この現象は特に秋口に集中し、春や夏、冬にはほとんど起こらないことが分かりました。この発見をもとに、生徒たちはこの現象を「ターボ型ターンオーバー」と命名し、一般的なレイクターンオーバーと区別しました。この発見により、異臭発生予測が可能になるので、地域の皆様に異臭を知らせるアプリを開発中です。

この成果は、「サイエンスコンテスト2024熊本県高校生理科研究発表会」の物理部門で最優秀賞を受賞し、さらに12月に福岡市で開催された九州大会でも発表しました。科学部物理班の九州大会出場は13回連続となりました。



サイエンスコンテスト2024
(崇城大学薬学部にて)



九州生徒理科研究発表大会
(福岡工業大学にて)

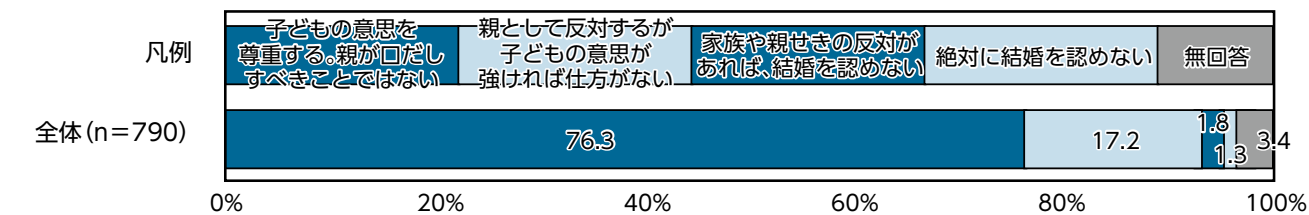
部落差別(同和問題)と結婚

部落差別(同和問題)というと、自分には関係ないこと、身の周りでは見たことも聞いたこともないし、もうない(解消した)のでは、と思う人もいるのではないのでしょうか。

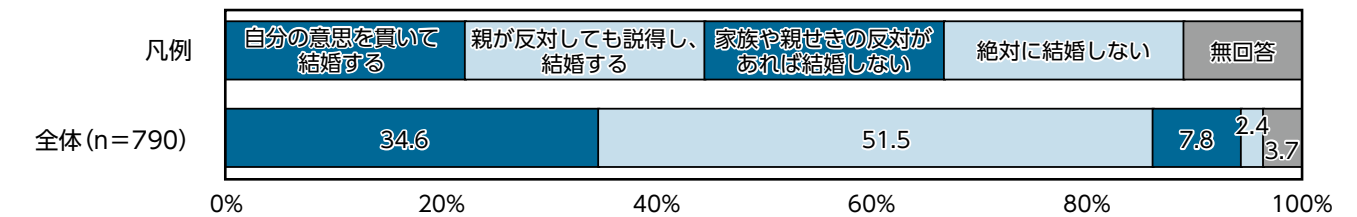
しかし実際は、今でも部落差別(同和問題)は起きています。2016年に部落差別解消推進法が施行された後も、県内では土地に関する差別行為や差別落書きなどの事象が発生しています。また、インターネット上で部落の場所やそこで生活している人を暴いたり、差別を助長する書き込みといった差別事象があります。部落差別(同和問題)は表面的には見えにくくなっているものの、情報化の進展に伴い、より悪質な形で、人を不安に陥れ、傷つけています。また、結婚や就職、土地の購入といった人生の一大事に表面化しやすいとも言われています。

次のグラフは、令和4年度宇土市人権に関する市民意識調査で、我が子の結婚相手が部落出身と分かった場合の考え方と、部落差別(同和問題)を理由に結婚を反対された場合の行動について尋ねたものです。

◆**かりに、あなたのお子さんの結婚相手が部落出身と分かった場合、どうしますか。**



◆**かりに、あなたが結婚しようとしたとき、親や親せきから部落差別(同和問題)を理由に反対を受けたら、あなたはどうしますか。**



(掲載グラフは2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=790:調査回答数790票をもとに割合を算出しています。)

部落に対する差別意識や偏見から、我が子の結婚に反対したり、婚約を解消させたりする結婚差別は、今も起きています。結婚差別は人の人生を左右する重大な問題です。差別をすることは、人と人のつながりを絶ち、ときには人の命さえ脅かすこともあります。

結婚や就職、土地購入の時に起きる差別の背景には、「忌避(きひ)意識」があるという指摘があります。部落(同和地区)や部落(同和地区)出身者を避けようとする意識のことです。この意識は、部落(同和地区)に住んだり、部落(同和地区)出身者と結婚することで、「世間」から部落(同和地区)出身者とみなされて差別されるのではないかという不安から生じるものです。つまり、「世間の目」ととらわれている状態だと言えます。差別的な価値観の「世間体」に縛られるあまり、大切な人を傷つけ、つながりを失うことほど窮屈な生き方はないのではないのでしょうか。

私たちは、生まれてから家庭、学校、地域、友人、マスコミやインターネットなど、社会の中で多くの情報にさらされながら、学び、成長していきます。成長の過程で部落差別(同和問題)について誤った情報に接したとき、正しい知識や理解そして他者への想像力がなければ、差別は次の世代へ引き継がれていきます。差別の連鎖を断ち切るには、正しい知識や理解に加えて、「もし私が自分に責めのないことで差別を受けたら」、「自分は差別する側にいるのではないか」と自分の身に引き寄せて考えることが大切です。

世間体にとらわれることなく、互いの人権を尊重し、人と人が豊かにつながることのできるまちづくりを進めていきましょう。

参考資料:「明るいまちづくりをめざして みんなで一緒に考えよう 忌避意識について考えよう」(新宮市教育委員会)、「忌避意識～結婚差別問題の背景を考える(近畿大学 奥田 均)」「(一社)山口県人権啓発センター」

国民年金保険料の納付は「口座振替」がお得です！

忙しくて金融機関の窓口やコンビニで国民年金保険料を支払う時間がないという人は、便利な「口座振替」をご活用ください。

自動引き落としで手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。「口座振替」のお得なポイントを紹介します。

保険料が割引になるお得な前納制度があります！

保険料を毎月納付(翌月末)する場合と比べ、一定期間分をまとめて支払う前納制度を活用すると割引があり、とてもお得です。前納制度は口座振替・クレジットカード納付・現金納付から選択できますが、「口座振替」が一番お得です。

どのくらいお得なの？

「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ、2年間で16,000円以上の割引になります。割引額が多いのは2年前納>1年前納>6か月前納>当月末振替(早割)の順です。

※口座振替で毎月納付している人が振替方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要です。

《納付方法別割引額》

(令和6年度の保険料の場合)

振替方法	納付期間	割引額		振替日	申込期限
		口座振替	クレジットカード 現金		
2年前納	4月～翌々年3月分	16,590円	15,290円	4月末	随時
1年前納	4月～翌年3月分	4,270円	3,620円	4月末	随時
6か月前納	4月～9月分	1,160円	830円	4月末	随時
	10月～翌年3月分			10月末	随時
当月末振替(早割)	当月分	60円	なし	当月末日	随時

*振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

お申し込みは簡単です！

①「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、提出するだけです。市民保険課国保年金係・年金事務所・金融機関窓口で随時受け付けています。申出書は各窓口、日本年金機構ホームページにあります。

②マイナポータルを経由して「ねんきんネット」上で手続きできます。書面の提出は不要です。

※申し込みの時期によって初回の振替時期が異なります。詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください。

令和6年度分の控除証明書が発送されます

令和6年10月1日～12月31日までの間にその年に初めて保険料の納付があった人へ、年金機構から国民年金保険料の控除証明書が発送されます。社会保険料の控除を受ける際に、確定申告などに添付してください。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」見本





宝くじ助成金で整備された神原区公民館

1/26 宝くじ助成金で公民館を整備

コミュニティの健全な発展を目的としたコミュニティ助成事業により、神原区に公民館が整備されました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として、一般財団法人自治総合センターが助成を行うものです。今後、会議や学習会などに活用され、地域コミュニティの益々の活性化が期待されます。



味噌を丸める工程を行う園児たち

1/9 味噌教室で味噌の仕込み作業を体験

花園幼稚園保護者会主催の味噌教室が、花園幼稚園で開催されました。園児たちは講師の橋本醤油株式会社の橋本会長から、味噌が完成するまでの話を聞いた後、クラスごとに味噌の仕込み作業を体験しました。保護者会会長の松尾さんは、「味噌教室を通じて日本独自の食文化に関心を持ってもらうことと、自ら作った味噌を家族で食べながら楽しんでいただきたい。」と味噌教室を開催した思いを話されました。



放課後子ども教室で茶道を体験する児童

11/27 放課後子ども教室で茶道を体験

網田小学校で実施されている宇土市放課後子ども教室の一環として、茶道の体験活動が行われました。この教室は、14人の児童が参加し、地域ボランティアの宮本明子さん・稲崎和代さんのご指導のもと、宮本さんの自宅の茶室・茶道具で、お茶の作法を教わりました。児童は、初めて触れる作法に緊張しながらも、お菓子とお抹茶をいただき、日本の大切な伝統文化の一端に触れる貴重な時間を過ごしました。



全国大会へ出場する宇土修武館の選手たち

10/19 宇土修武館全国選抜大会へ出場

大分県で開催された「第10回全九州少年少女空手道選手権大会」で好成績を収めた宇土修武館の4名が、2月に神奈川県で行われる全国大会へ九州代表として出場します。
【九州代表 団体形】5年 内田航太(豊野小)、鹿川結翔(花園小)、永井 聖(宇土小)
【個人形】6年 荒川叶音(走湯小)

企業版ふるさと納税として寄附をいただきました


三共コンサルタント株式会社
松尾喜久男代表取締役(右)

三共コンサルタント株式会社様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「切れ目のない子育て支援事業」としてジュニアスポーツ応援事業に活用させていただきます。


ダイキュー運輸株式会社
馬場正昭代表取締役(右)

ダイキュー運輸株式会社様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「多様な主体による持続可能な社会づくり事業」として多目的交流施設整備事業に活用させていただきます。


株式会社西日本建設コンサルタンツ
田中幸成代表取締役(左)

株式会社西日本建設コンサルタンツ様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「新しいひとの流れをつくる事業」として定住・移住促進事業に活用させていただきます。



株式会社サウスエージェンシー様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「安定したしごとをつくる事業」として土地開発事業計画意向確認調査業務委託に活用させていただきます。



秋季善行表彰を受賞した前列左から櫛山さん、中村さん、山村さん、牧本さん

12/22 日本善行会秋季表彰伝達式

日本善行会熊本県宇土支部の秋季善行表彰受賞伝達式が市民会館であり、公共生活への貢献や環境美化などに長年貢献した4人が表彰されました。宇土市にお住まいの牧本さん、山村さん、櫛山さんの3人は、熊本地震で人の絆が希薄になった地域を盛り上げようと、笠岩区で「かさい輪お元気クラブ」を立ち上げ運営されていることが評価され、善行表彰を受賞しました。
【受賞者】牧本幸子さん、山村龍子さん、櫛山あさ子さん(公共生活)、中村尊徳さん(環境美化・南阿蘇村)



石から化石を発掘するため、木槌で石を割る児童

12/8 化石のレプリカづくり体験学習

宇土市子ども会連絡協議会主催の「化石のレプリカづくり」体験学習が市役所別館で開催され、児童や保護者18人が参加しました。当日は、2人の熊本地学会会員のご指導のもと、アンモナイト、肉食恐竜ティラノザウルスの歯の化石のレプリカづくりや約一億年前の岩石から貝化石を取り出す体験をしました。市子連では、次年度も天草市御所浦島での化石体験など様々な体験活動を計画中で、一緒に活動できる子どもたちを募集しています。詳しくは、生涯活動推進課 生涯学習係までご連絡ください。(個人での加入も可) ☎(22)6510

市民のひろば

掲載を
ご希望の方は
こちらまで▶50キロウォークに
挑戦しませんか

うとフットパス協会は、宇土半島をぐるりと2日間かけ歩くコースの体験(モニター)ツアーを開催します。

《初日》

松合の白壁群、松合食品(昼食)、明治の名医濱田玄達碑、みかん直売所、三角駅

《2日目》

三角西港、マリーナ物産館、網田駅カフェ(昼食)、長部田海床路などに寄り道(参加者の体調で変更も)予定。宇土市外からの参加も受け付けます。「宇土半島一周50キロ・1泊2日の歩く旅」(初日27km、2日目23km)

▶日時:3月8日(土)8:30(受付8:00)～9日(日)16:30頃

▶集合場所:網津支所(スタート・ゴール)
(初日)網津支所→網引→松合→郡ノ浦→三角駅
(2日目)三角駅→西港→網田駅→長浜→長部田海床路→網津支所

▶参加費:9,000円
(当日キャンセル不可)

(宿泊代、食事代[夜・朝・昼]、カフェ、お土産、温泉入浴券、保険)

▶参加人数:7人(グループ参加可。定員になり次第締切)

宿泊ゲストハウス「サイハテ」(1泊3食、風呂)

※ユースホステル同等

▶申込期限:2月28日(金)

▶主催:うとフットパス協会
☎090(3666)7682 野口修一

※ショートメール可
Mnoguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com

九州のどまんなか！
第2回ご当地キャラinうと冬の陣

宇土市のご当地キャラクター「うとん行長しゃん」を中心に、全国から39キャラが宇土市に大集結します。キャラクターが歌って踊るステージやプレゼントが当たるアメ投げ大会などの演目もあります。なかなか会うことができない各地のキャラクターと一緒に写真を撮ることもできます。ぜひご家族でお越しください。入場は無料です。

▶開催日時:2月22日(土)、23日(日)

10:00～16:00

▶会場:宇土

シティモール

☎ご当地キャラ in

うと実行委員会

☎096(355)3381



手作り作家作品展示販売会「第6回オリジナルinうと」出展者募集のご案内

4月に開催する、第6回「オリジナルinうと」手づくり作家を募集します。

<第6回オリジナルinうと企画内容>

▶日時:4月5日(土)11:00～17:00、6日(日)10:00～16:00

※展示は前夜可。

▶場所:宇土市民会館2階大会議室、第1・2会議室、展示室

会場では、ミニコンサートなど、会館前でキッチンカーなどの食の販売も行う予定。

▶入場:無料

<出展者募集>

▶募集人数:手づくり作家15人程度(陶芸、工芸、手芸、木工、金属加工、絵画、書道、など)

▶出展条件:展示のみは要打ち合せ
2日間 5,000円 1日のみ 3,000円

▶申込期限:2月28日(金)

☎第6回「オリジナルinうと」
実行委員会 事務局 野口修一

☎090(3666)7682

Mnoguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com

【第12期】菌ちゃん元気
やさい作り講習会参加者募集

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつきにくなります。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか？

▶事前学習会:2月16日(日)

▶場所・時間:入地ニュータウンハウスにて14:00～

▶土作り:1回目 3月2日(日)、2回目 3月9日(日)、3回目 3月16日(日)、4回目 3月30日(日)

5回目以降は月に2回程度開催します。

▶場所・時間:神馬町の畑 8:00～(5回目から7:30～)

▶参加費:1,000円(材料代、収穫した野菜含む)

※新規入会者は、別途資料代500円

▶講師:内田 英雄さん(菌ちゃんやさい作りアドバイザー)

※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん
☎池田久美

☎090(7293)0115

警備の仕事
就職相談会

警備会社の採用担当者と直接話せる就職相談会です。雇用保険受給中の方は、求職活動実績にもなります。申し込み不要です。

▶日時:2月19日(水) 9:30～11:30

▶場所:ハローワーク宇城

▶対象:求職者

▶料金:無料

▶主催:(一社)熊本県警備業協会

▶共催:宇城公共職業安定所、熊本労働局

☎(一社)熊本県警備業協会

☎096(381)2016

1/13
月・祝網津地区体育会 2 連覇
第 50 回宇土市地区対抗駅伝競走大会

第50回宇土市地区対抗駅伝競走大会が市運動公園をスタートして、宇土市役所、轟公民館、ecowin宇土アリーナを中継所として2周する6区14.8kmのコースで実施されました。市内6地区のチームが参加し、網津地区が大会2連覇を果たしました。



優勝した網津地区体育会の皆さん



第50回宇土市地区対抗駅伝競走大会総合成績表

令和7年1月13日

上段:選手名, 中段:通過記録, 下段:区間記録

順位	チーム/監督	1区	1.5km	2区	3.6km	3区	2.5km	4区	1.1km	5区	3.6km	6区	2.5km
1	6 網津 清田 大助 45:46	有田 光晴 1 05:29 1 05:29	稲田 凱心 1 16:27 2 10:58	古庄 洸暉 1 24:09 2 07:42	江副 夏穂 1 27:18 1 03:09	林 桐生 1 37:45 1 10:27	鎌賀 琉斗 1 45:46 2 08:01						
2	3 花園 高山 堅志 47:09	橋本 蓮聖 4 06:06 4 06:06	白石 祐也 2 16:53 1 10:47	松野 政嵩 2 24:29 1 07:36	坂本 琴音 2 28:10 4 03:41	坂本 翔梧 2 39:39 3 11:29	松田 和也 2 47:09 1 07:30						
3	1 宇土 島村 洸史 49:32	植田 珊瑚 6 06:43 6 06:43	夏原 功至 5 18:42 4 11:59	永井 楓真 4 26:45 3 08:03	佐久間 月乃 3 30:11 3 03:26	島村 洸史 3 41:26 2 11:15	渡並 大心 3 49:32 3 08:06						
4	4 緑川 佐野 信吾 52:25	木下 茉音 3 05:48 3 05:48	竹下 徳仁 3 17:28 3 11:40	竹下 慶悠 3 26:41 4 09:13	宮田 桃花 4 30:36 5 03:55	正木 潤 4 43:30 4 12:54	宮田 聖士琉 4 52:25 4 08:55						
5	5 走潟 芥川 碧 55:18	横山 佑月 2 05:42 2 05:42	芥川 慧 4 17:46 5 12:04	芥川 春翔 5 27:52 6 10:06	平野 蓮 5 31:57 6 04:05	芥川 丈 5 45:27 5 13:30	横山 雅隆 5 55:18 5 09:51						
6	7 網田 芳本 真一 57:06	西口 大夢 5 06:13 5 06:13	北本 颯真 6 19:02 6 12:49	西口 大偉 6 28:41 5 09:39	山内 愛琶 6 32:05 2 03:24	福島 匠吾 6 46:29 6 14:24	山本 雅 6 57:06 6 10:37						

2月のおすすめ図書

開館時間 平日・土:9:30～18:00
日・祝日:9:30～17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け
おふとんのなか、みせてみせて!
ヒド・ファン・ヘネヒテン / 文・絵
松永 りえ / 訳
パイインターナショナル



知りたがりやのネズミくん。みんなはどんなふう
に、ねんねするのか? 動物たちのふとんをめく
るしかけが楽しい絵本。自力で眠る習慣づけ「ね
んねトレーニング」のきっかけになります。

中高生向け
**SNS時代のメディアリテラシー
ウソとホントは見分けられる?**
山脇 岳志 / 著
筑摩書房



情報にあふれた現代で、デマに流されず信頼でき
るものを選びとり、自分の世界を広げるには。よく
考え、きちんと対話するための道具として情報を
使いこなすためのメディアリテラシーを解説する。

小学生低学年向け
はたらく図書館
吉田 亮人 / 写真
矢萩 多聞 / 文
創元社



図書館の仕事ってのんびりしてそう、と思ったら大
間違い。書庫から本を取り出し、返ってこない本を
催促し、壊れた本を直すこともあって、毎日大忙
し! 奈良の図書館「奈良県立図書情報館」の1日を
写真で紹介する。

一般向け
日本のおむすび
47都道府県を旅して見つけた
毎日楽しめるレシピ94
菅本 香菜 / 著
ダイヤモンド社



日本各地のごちそうおむすびをつくってみませんか?
海を堪能する星屑昆布とシャケのおむすび、
赤飯にあんこのいがまんじゅう、優しい甘さの生
味噌のおむすび…。47都道府県を取材して見つけ
た絶品おむすびレシピを紹介。

小学生高学年向け
**知ると楽しい!パンのすべて
進化し続けるおいしさのひみつを大研究**
「パンのすべて」編集部 / 著
メイツユニバーサルコンテンツ



日本に伝来したのは安土桃山時代!? パンの味は
何からやってくる? 日本人は柔らかいパンが好き?
歴史や種類、つくり方など世界各国の食文化を支
えるパンのおいしさの秘密について、豊富なビ
ジュアルでわかりやすく解説。

一般向け
ドヴォルザークに染まるころ
町田 そのこ / 著
光文社



廃校が決まった小さな町の小学校。最後の秋祭り
に集う人たちの、過去と現在、そして未来が交差す
る。それぞれの人生を自分らしく懸命に生きる女
性たちを描く。『小説宝石』掲載に書下ろしを加え
単行本化。

第124回

温故知新 うと学だより

図文化課 文化係 ☎(23)0156

東京の宇土ゆかりの地(1)

今月の「うと学だより」は、東京にあ
る宇土ゆかりの場所を紹介しします。

1 三斎小路 港区虎ノ門一丁目

オフィスビルや商業ビルが密集す
る虎ノ門から新橋エリアは、江戸時代
には大名屋敷が軒を連ねていました。
初代宇土藩主・細川行孝の祖父・忠
興(三斎)はこの地に屋敷を構えてい
ました。三斎死後、孫の行孝が屋敷を
譲り受け、元禄16年(1703)まで宇
土藩の上屋敷(大名の妻子や江戸滞
在の大名が暮らす屋敷)として使用さ
れました。



現在の三斎小路
(Googleストリートビューより)

2 清光院(品川区南品川)

江戸における宇土藩の菩提寺とし
て慶安3年(1650)に創建されま
した。江戸で亡くなった宇土藩主は、
この清光院に葬られた後、宇土に分骨
されました。かつては藩主のほか、藩
主の側室や子どもたち、家臣たちの墓
も多くありましたが、平成に入り墓地
が整理され、残念ながら宇土藩に関係
する墓は現在残されていません。



清光院入口

清光院の北側を流れる目黒川の対
岸には、江戸における熊本藩の菩提寺・
東海寺があります。

3 国立国会図書館(千代田区永田町)

皇居(旧江戸城)の南西、国会議事堂
の北側に位置する国内唯一の国立の
図書館。満18歳以上であれば、誰でも
利用することができます。

江戸時代、江戸城の周囲には大名屋
敷が立ちならび、宇土藩の上屋敷は現
在の国会図書館がある場所にありま
した。敷地は3,234坪(約1万㎡)
あり、野球場1面分ほどの広大な敷地
でした。



国立国会図書館
(国立国会図書館 HP から転載)

江戸には上屋敷のほか、隠居した大
名や成人した世継ぎが住む中屋敷(現
在の港区西新橋2丁目付近)、江戸の
郊外にあって別荘的に利用された下
屋敷(現在の港区白金台2丁目付近)
がありました。

4 浜町公園(中央区日本橋浜町)

隅田川右岸に位置する中央区で最
も広い浜町公園の場所には、江戸時
代、熊本藩の下屋敷がありました。
宇土生まれの細川立礼は、明和9年
(1772)に宇土藩主に就任後、熊本
藩主に転じ、名を斉茲に改名しました。
隠居後はこの地にあった屋敷に住
み、地名をとって「浜町様」と呼ばれ
ました。幕末には屋敷内に加藤清正を
祀る清正公寺が建てられ、現在も公園
内に建物が残されています。



都民憩いの場 浜町公園



清正公寺

【最寄駅】都営地下鉄新宿線 浜町駅

貸出しベスト3(令和6年度上半期)

【一般書部門】

- | | | |
|---|-------------|-----------|
| 1 | 成瀬は天下を取りに行く | 宮島 未奈 / 著 |
| | 俺たちの箱根駅伝 上 | 池井戸 潤 / 著 |
| 2 | 俺たちの箱根駅伝 下 | 池井戸 潤 / 著 |
| | 白鳥とコウモリ | 東野 圭吾 / 著 |

休館のお知らせ

3月3日(月)～3月13日(木)まで
特別整理期間のため休館いたします。
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。



広報うと2月号

宇土

HAPPY COUPON

クーポンを使って地域を応援！

おトクなクーポン

有効期限:令和7年2月末日 ※1人各1枚まで使用可

点線に沿って切り取ってご利用ください。

クーポンの内容については店舗に直接お問い合わせください。

① SHAGOOOL 宇土シティモール校

栗崎町 68-1 ☎ 080(6430)7263

無料体験会後5日以内にアンケートに答えて入会された方に限り

体育教室 **入会金無料**

無料体験会は随時行っていますのでHP、公式LINE、インスタをチェックしてください！

② だいぞう 大蔵

花園町 218-1 ☎ (22)6644

平日(月～金)に限りハイボール
orレモンサワー御人数分

1杯 **無料**

③ まるほん醤油

高柳町 39 ☎ (22)0123

会計時

10%OFF

まるほんみそ醤油直売所での購入のみが対象です

④ すなっく あすなろ

浦田町 57 魚光ビル 2F ☎ (23)2847

飲み放題90分

¥4,000→ **¥3,500**

飲み放題は、焼酎、ウィスキー、カクテル、レモンサワーに限る

⑤ リンパトリートメント専門店 アフタヌーン

新小路町 104 鶴城ハイツ 105 ☎ 080(5850)6803

新規ご利用者さま

フェイスパック **プレゼント**

⑥ HS 合同会社

新開町 1895-55 ☎ (42)9331

廃車お持ち込みの場合

買取金額を **2,000円UP**

車種によって買取金額が違います。事前にお問い合わせください。

⑦ 有限会社 三友機械

走潟町 1122-2 ☎ (23)5651

点検・修理工賃

5%引き!

部品代金は対象外

⑧ REVIVE

栄町 17 ☎ (27)9909

脱毛メンズセット(ヒゲ脱毛)

4,000円→ **3,500円**

施術前に剃毛をお願いします。女性も利用可能。

⑨ 株式会社斎藤建設

築籠町 168-8 ☎ (53)9919

リフォーム見積

手すり取付工賃

無料 半額

⑩ 味千拉麺 佐野店

花園町 553 ☎ (22)4347

800円以上お食事の人

ソフトドリンク **1杯サービス**

味千感謝デーとの併用はできません。他のサービス無料券との併用はできません

⑪ noaly 音楽教室

高柳町 72-9 ☎ 080(1740)5056

ベビー・リトミック・リトミック・ピアノ

無料体験

8月にオープンしたばかりの新しい音楽教室です！アットホームな雰囲気ではじめての習い事にもピッタリ！不知火町の図書館や子育て支援センター等でも活動中♪ママパパの息抜きにぜひいかがですか？

⑫ Nailsalon LALA

花園台町 757-31 ☎ 080(5261)0653

新規のハンドジェルのお客様

1,000円オフ

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

皆さんは2月6日が何の日かご存じですか。ヒントは、本市の特産品で、日本の食卓に欠かせない食品！

正解は「海苔の日」です。1966年(昭和41年)に全国海苔貝類漁業協同組合連合会によって定められました。

ではなぜ2月6日なのか。由来は古代、西暦701年に制定された日本最古の法律書である「大宝律令」の施行日までさかのぼります。その大宝律令に、海苔が租税の一つとして表記されていたという史実に基づき施行日である2月6日が「海苔の日」とされたのです。

海苔といえば、良質な海苔の産地として全国的に知られている有明海。その有明海に面する宇土市は、言わずと知れた海苔の産地です。

有明海産の海苔は、潮の干満差と多くの河川からミネラル豊富な栄養が流れ込む漁場で旨みが凝縮され、柔らかな口どけと豊かな香り、甘みを含んだ独特の旨みの特徴で、贈り物としても高く評価されています。

中でも、宇土半島の山々の恵みが流れ込んだ海で太陽の光を浴びた宇土産の海苔は、漆黒に輝き、磯の香りがふわりと漂います。

また、海苔は「海の緑黄色野菜」と言われるように、食物繊維、タンパク質、ビタミン、カルシウム、鉄分など、様々な栄養素を含む健康食品としても注目を浴びています。

一方で、天産物である海苔の収穫量や価格は、天候や赤潮など自然環境に大きく左右されます。今年の海苔は、高品質で1枚当たりの価格が過去最高値であったものの、収穫量は例年より少ないのだそうです。

げんき 元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹

市長の部屋

こちらからもご覧いただけます

その貴重ともいえる海苔を、先般、住吉漁協と網田漁協から市に、合わせて21,600枚もご寄贈いただきました。これは「子どもたち」に、地元でとれるおいしい海苔を食べしてほしい」と西漁協が令和3年から行っており、手巻き寿司をするもよし。ぜひ本日の食卓に地元産の海苔を使った料理はいかがですか？

風味豊かな宇土産の海苔は、他の海苔が食べられないようなレベルのおいしさだと思います。幼少期からおいしい海苔を食べている子どもたちにとって宇土産の海苔は、ふるさとの味として忘れられないものとなるでしょう。

海苔の日や恵方巻など2月は海苔との縁が感じられる月です。おにぎりに巻くのもよし、手巻き寿司をするもよし。ぜひ本日の食卓に地元産の海苔を使った料理はいかがですか？

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

▽網津町	前田しのぶ	亡夫	和昭	(七七)
▽古城町	平野泰彦	亡妻	静子	(七六)
▽旭町	中村勝政	亡母	政子	(七四)
▽宮庄町	池田敏彦	亡妻	キミ子	(七八)
▽松原町	今村敏子	亡夫	敏男	(八六)
▽合志市豊岡	野添孝子	亡夫	美喜男	(八一)
▽網津町	八百照美	亡母	堤 キミ子	(八六)
▽栄町	上田 豊	亡妻	敬子	(七六)
▽松山町	上村一成	亡父	末雄	(二〇二)
▽本町六丁目	山本はるみ	亡夫	二三生	(七六)
▽住吉町	河野ひとみ	亡義父	正行	(九二)
▽三拾町	中熊 敦	亡母	延子	(九五)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※1月10日受付分まで掲載)

編集後記

今月は初めての特集記事で、女子ハンドボール日本代表「おりひめJAPAN」の前田選手にインタビューを行いました。初めての取材で、緊張し汗だくになりながらも、前田選手の熱意や魅力をしっかりとお伝えするために、ああでもないこうでもないという文章を書いた。(A)

いは消してを繰り返し記事を書きました。記事を作成するという経験は今までなかったもので、大変ですが、毎週のように締め切りに追われる日々の中で、少しでも読んでもらえるような広報紙にできればと思い、今月も取り組みました。(A)

33 | 2025.2 | と

と | 2025.2 | 32



HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日の前月10日
※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードからお申込みください
(先着15人)



3歳
さかき あおは
坂木 碧巴ちゃん
(岩古曽町)

★笑顔いっぱい的一年になりますように★



3歳
しがき なつき
志垣 夏希ちゃん
(城之浦町)

我が家のお笑い担当!!
3歳おめでとう!



3歳
ぐんじ かけ たお
郡司 掛 汰和ちゃん
(岩古曽町)

お誕生日おめでとう!
元気に育ってね♪



3歳
なかむら こうあ
中村 光亜ちゃん
(高柳町)

3回目の誕生日おめでとう!
笑顔が1番♡



3歳
はなだ みよ
花田 美陽ちゃん
(上綱田町)

お誕生日おめでとう☆
大好きだよ♡



3歳
でぐち こうたろう
出口 琥太郎ちゃん
(松山町)

パパとママの宝物☆
すくすく大きくなあれ



2歳
なす かおる
那須 薫ちゃん
(岩古曽町)

2歳おめでとう♡
いつも癒しをありがとう!



2歳
はしもと にこな
橋本 幸恋愛ちゃん
(入地町)

にこちゃん♡
2歳の誕生日おめでとう☆



2歳
すぎもと なぎさ
杉本 凪ちゃん
(本町1丁目)

なぎちゃん
お誕生日おめでとう!



1歳
おだわら ゆきな
小田原 雪奈ちゃん
(古城町)

優しいお兄ちゃんと、
元気に育ってね♡



1歳
ほりぐち まこ
堀口 真瑚ちゃん
(古城町)

貴重な間日♡
お誕生日おめでとう♡



1歳
かめい ひなと
亀井 陽翔ちゃん
(岩古曽町)

ひなちゃん1歳おめでとう☆
大好きだよ♡



1歳
こなり さよ
児成 紗依ちゃん
(一里木町)

生まれてきてくれて
ありがとう☆



1歳
あらき そうし
荒木 颯心ちゃん
(北段原町)

おめでとう!
みんな颯心が大好きだよ〜♡



〈掲載ご希望の人はこちらをご確認ください〉

- ▶応募資格 ①市内で営業する店舗・事業者 ②割引などの具体的なサービスを付けること
③利用枚数を報告すること
- ▶応募方法 ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入して各窓口へ直接か郵送で提出してください。
kouhou01@city.uto.lg.jp
- ▶送り先 〒869-0492 宇土市浦田町51番地 ☎0964(27)3300
宇土市秘書政策課「クーポン」受付係

※応募多数の場合は新規応募を優先して掲載します。連続して掲載しているクーポンは掲載をお断りする場合がありますのでご了承ください。

掲載無料

QRコードから申込の方



③ 9:00 ~ 16:00	② 17:30 ~ 24:00	① 10:00 ~ 18:00
定休日: 毎週土曜日・日曜日	定休日: 不定休	定休日: 毎週日曜日
※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1グループまで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1家庭(兄弟姉妹)に利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑥ 9:00 ~ 16:00	⑤ 9:00 ~ 23:00	④ 20:00 ~ 24:00
定休日: 毎週土曜日、日曜日、祝日	定休日: 不定休	定休日: 毎週日曜日
※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で何台でも利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「精算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で3人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑨ 8:00 ~ 17:00	⑧ 月金9:00~21:00 その他9:00~18:00	⑦ 8:30 ~ 17:30
定休日: 毎週日曜日、祝日	定休日: 毎週火曜日	定休日: 毎週日曜・祝日
※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1回まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1回まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「会計時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑫ 9:00 ~ 17:00	⑪ 10:00 ~ 18:00	⑩ 平日11:00~14:00、17:00~21:00 土日祝日11:00~21:00
定休日: 毎週水曜・日曜・祝日 土曜日不定休	定休日: 毎週日曜祝日、その他	定休日: 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)
※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚でお子様2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「レッスン前」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で4人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで

宇土 宇土 宇土
宇土 宇土 宇土
宇土 宇土 宇土