



# 宇土市

2

2025 No.1157  
広報うと

Q広報うと

TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928  
HP:<https://www.city.uto.lg.jp/>【当番医】診療時間9:00~17:00  
※当番医は変更になる場合があります。  
右記QRからご確認ください。■健診 ■相談 ■市民  
宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は  
宇土市民会館(右記QR)へお問い合わせください。  
☎(22)0188[ 今月の表紙 ]  
令和7年 宇土市二十歳の祝典

特集

## 令和7年 宇土市二十歳の祝典

宇土市二十歳の祝典

UD FONT  
by MORISAWAVEGETABLE  
OIL INK広報うとは地域にやさしい「植物油インキ」を  
使用しております。  
印刷事業所／株式会社西川印刷

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1/26 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 やまもと泌尿器科 クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411	1/27 空家対策相談会 13:30~15:30 市役所2階会議室5 ☎(22)0017	1/28	1/29	1/30 ❖子育て講座(つど いの広場サンサン) 10:00~11:30 宇土市保健センター 2階 和室 ❖親子ふれあい 広場 11:00~11:30 児童センター	1/31 健康相談(要予約) 保健センター	2/1
2 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600	3	4	5 資源ごみの日 ❖ごもりびと (ひきこもり)相談会 P15 14:00~16:00 福祉センター 1階 相談室	6 1歳6か月児健診 (R5年7月生) P20 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター ❖親子ふれあい 広場 P20 11:00~11:30 児童センター	7 健康相談(要予約) P20 保健センター	8 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃 船
9 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 草場医院(耳) 松原町 ☎(23)5851 <事前予約必要> マイナンバーカード 休日交付 9:00~正午 市民係	10 3か月児健診 (R6年10月生) P20 保健センター	11 建国記念の日 宇城クリーンセンター 特別開場 P14 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522	12 全国一斉情報 伝達試験 P14 11:00~ 防災行政無線放送 行政相談 P23 9:00~正午 2階会議室8	13 2歳児歯科健診 (R4年7月生) P20 保健センター ❖親子ふれあい 広場 P20 11:00~11:30 児童センター	14 行政書士相談 (要予約) P23 11:00~16:00 1階ロビー (うと小路)	15
16 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 もろが整形外科医院 (整) 旭町 ☎(23)2341	17	18 6か月児健診 (R6年7月生) P20 保健センター <事前予約必要> マイナンバーカード 夜間交付 17:15~19:30 市民係	19	20 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター ❖親子ふれあい広 場(英語教室を開 催) P20 11:00~11:30 児童センター	21 健康相談(要予約) P20 保健センター	22
23 天皇誕生日 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 くまもと心療病院 (精神) 松山町 ☎(22)1081 令和6年度宇土市消 防団消防点検 P15 8:30~正午 宇土市民グラウンド (※雨天の場合は、 ecowin宇土アリーナ)	24 振替休日 松田内科循環器科 クリニック(内・循) 三拾町 ☎(23)6555 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎(22)0108	25	26 行政相談 P23 9:00~正午 2階会議室8	27 3歳児健診 (R3年7月生) P20 保健センター 司法書士無料相談 P23 13:00~16:00 市役所2階会議室8 ❖子育て講座(つど いの広場サンサン) P20 10:00~11:30 宇土市保健センター 2階 健康教育室	28 カミカミ離乳食 教室(要予約) P20 保健センター	3/1 ❖親子ふれあい広場 P20 11:00~11:30 児童センター
3/2 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 幡手耳鼻咽喉科 クリニック(耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187	3/3	3/4	3/5 資源ごみの日	3/6 1歳6か月児健診 (R5年8月生) P20 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	3/7 健康相談(要予約) P20 保健センター	3/8

※ QR コードは(株)デンソーウエブの登録商標です。

## CONTENTS

- 2 令和7年 宇土市二十歳の祝典
- 4 二十歳の祝典記念撮影
- 6 世界に挑む宇土のアスリート
- 8 小規模特認校 綱田小・中学校で「特色ある教育」を受けてみませんか？
- 9 国民健康保険加入者の皆さまへ
- 10 住民税の申告相談
- 12 相続登記はお済みですか？
- 13 市債権の未収金解消に取り組んでいます  
補正予算の概要を紹介します
- 14 くらし情報
- 20 子育て情報
- 21 寒い時期は、ノロウイルスによる食中毒が多発します！
- 22 消費者トラブル注意報  
「宇土中高の今」～創造・挑戦・感動～
- 23 くらしの無料相談窓口
- 24 知っておきたい国民年金
- 25 シリーズ私たちと人権103
- 26 うとのできごと
- 29 市民のひろば
- 30 温故知新 うと学だより
- 31 図書館だより
- 32 元樹だより  
香典返し
- 33 おトクなクーポン
- 35 ハッピーバースデー
- 36 カレンダー



今月の表紙



1月12日(日)に開催された宇土市二十歳の祝典では、色鮮やかな振袖やスースといった晴れ着姿の参加者たちが集まり、会場は華やかさと祝福の雰囲気で包まれました。



## データで見る宇土市

人口・世帯数 (R6.12.31現在)	交通事故発生件数 (R6.1.1~12.31)	火災発生件数 (R6.1.1~12.31)
人口 : 36,129人	(-25人)	発生 件 数 64件(-6件)
男性 : 17,395人	(-16人)	負傷者 数 77人(-18人)
女性 : 18,734人	(-9人)	死 者 数 3人(+3人)
世帯 : 16,184世帯	(+6世帯)	( )は前年前月比 ( )は前年前月比
		準備よし!あなたを守る 反射板 守りたい 未来があるから 火の用心



宇土東・走潟小校区(鶴城中学校)



宇土中学校



緑川小・網津小校区(住吉中学校)



網田小校区(網田中学校)

# 二十歳の祝典記念撮影

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ



運営スタッフのみなさん



宇土小校区(鶴城中学校)



花園小校区(鶴城中学校)



©JHA/Yukihito TAGUCHI

**夢をかなえる自問自答**

「『私の精一杯って何か?』高校、大学と常に何ができる精一杯なのだろうと考えながら頑張ってきました。」夢をかなえるためには、自分を信じて頑張るしかない」と話す前田選手。夢や目標を持つ皆さんへメッセージを送る。「自分で夢や目標があるなら、諦めずにそこに向かって頑張ってほしいです。もう無理だ。と諦めた時点で夢がかなうことはありません。もし目標が達成できなかつたとしても、自分が頑張った過程は絶対に自分の身になるし、自信もついてきます。」とエールを送る。前田選手自身も、大きな挫折を何度も経験してきた。きつかったことの方が多いと話す。それでも、日本代表に選ばれることを目標に自分の精一杯とは何か自問自答を繰り返し進んできた。日本代表として世界の舞台を経験した前田選手。所属チームでのリーグ戦では、さらに磨きがかかる姿を見てくれるだろう。

## 熊本ビューストピンディーズ ホーム戦情報

熊本県内で開催される試合に行って、前田選手を応援しよう！

2月8日(土) 14:00～  
VS ▶ イズミメイプルレッズ広島

3月1日(土) 13:00～  
VS ▶ HC名古屋

4月12日(土) 12:00～  
VS ▶ 飛騨高山ブラックブルズ岐阜

2月15日(土) 18:00～  
VS ▶ 三重バイオレットアイリス

3月22日(土) 13:00～  
VS ▶ ソニーセミコンダクタマニュファクチャリングブルーサクヤ鹿児島

4月20日(日) 13:00～  
VS ▶ 三重バイオレットアイリス

2月22日(土) 13:00～  
VS ▶ 北國ハニービー石川

3月29日(土) 13:00～  
VS ▶ 香川銀行GiraSol kagawa

4月29日(火・祝) 13:00～  
VS ▶ 大阪ラヴィッツ



会場:山鹿市総合体育館



2

① アジア選手権出場報告での意気込みを語る。  
② 優勝したメンバーと一緒に喜びを爆発させる。  
③ アジア選手権準決勝カザフスタン戦。



1

女子ハンドボール日本代表  
**前田 優 選手**

2000年11月29日生(24歳)

緑川小学校、住吉中学校を経て大阪府の四天王寺高校へ。その後大阪体育大学へ進学し、現在は熊本ビューストピンディーズに所属。

人生の転機は、中学3年生で出場した陸上の宇城地区大会で元教諭の平井徳子さんに出会ったこと。走り高跳びとハードル走で1位を獲得した前田さんに光るものを見た平井さんが四天王寺高校の先生を紹介したことがきっかけで大阪でハンドボールに打ち込む。

# 世界に挑む宇土のアスリート

本市出身の女子ハンドボール日本代表「おりひめ J A P A N」に選出された前田優選手が、昨年12月10日にインドで開催された、第20回ハンドボール女子アジア選手権に出場し、見事、優勝されました。世界の舞台に挑み、活躍をする前田選手に、大会に向けた努力、挑戦、そして未来への抱負について伺いました。

## 目標達成と新たなスタート

「目標としていた日本代表に選出されたときは本当に嬉しかったです。」自信に満ちた表情で話すのは、昨年12月に第20回ハンドボール女子アジア選手権に代表の一員として出場し、見事優勝を果たした前田優選手。住吉中学校時代からハンドボールを始めて、日本代表になることを目標にプレーしてきた。「やっと結果が実つて目標としていたゴールにたどり着いた。同時に、これが私の新しいスタートだと感じました。」と話すまなざしは、既に次の目標を見据えていた。



## 初めての代表選出 見えた課題と目標

これまでの努力の成果としてキーパーの技術には自信があったという前田選手。シューターとの1対1の駆け引きには定評がある。しかし、初めての国際試合。世界のレベルは高かつた。「海外の大きい選手のシュートは体の使い方が違い、コースが読みづらかった。1本目のシュートを受けた時は、足が固まってしまい反応できませんでした。」と苦笑い。さらに現在日本代表のメインのキーパーとして活躍する先輩のプレーを見て、課題も見えた。「ディフェンスとのコミュニケーションをとつて組織的にキーピングをする力が全然足りていないなど学ばせてもらいました。」初めての代表選出で見えた課題を次の目標につなげる。「次の一番大きい目標は、4年後のオリンピックで代表に選ばれること。それをもらいました。」

本代表のメインのキーパーとして活躍する力が全然足りていないなど学ばせてもらいました。」初めての代表選出で見えた課題を次の目標につなげる。「次の一番大きい目標は、4年後のオリンピックで代表に選ばれること。それをもらいました。」

## 国民健康保険加入者の皆さんへ

# 国民健康保険財政が厳しい状況です!

### 国民健康保険 の仕組み

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の負担による国民健康保険税と国などの公費で成り立っている医療制度です。

今後、持続可能な国民健康保険の運営に向け、県内のどこに住んでいても、同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ国民健康保険税となるよう、令和12年度までに県内市町村の保険税の完全統一が図られる予定です。

### 宇土市の状況

宇土市の国民健康保険税は、平成27年度に税率改正して以降、加入者の負担を少しでも抑えため税率を据え置いてきました。その後、平成30年度の制度改革で県と市町村が共同で運営することとなり、その財源として国民健康保険税をもとに市町村が県に納付金を支払うこととなりましたが、市町村の財政を急激に圧迫しないよう設けられた「激変緩和措置」が適用されたことにより、宇土市の国保財政の収支は令和元年度から令和4年度までは黒字でした。

しかし、加入者数の減少により税収が年々減少する中で、医療の高度化や加入者の高齢化による医療費などの増加により、令和5年度決算では単年度収支で赤字となり、緊急の場合に備えていた財政調整基金から5,700万円を補てんしました。

### 【財政調整基金残高】

単位：万円

20,000

10,000

0

14,400

8,900

8,700

3,000

2,500

6,900

R 1 R 2 R 3 R 4 R 5 R 6 R 7

基金残高0  
貯金がゼロに

### 【加入者数および1人あたり医療費】



### 今後の見通し

宇土市が県に支払っている納付金は、現在のところ激変緩和措置の適用を受けて低く抑えられていますが、今後、この激変緩和措置は段階的に縮小され、令和8年度までに終了することとなっています。また、令和6年度においても歳入不足が見込まれ、さらに令和7年度には頼みの財政調整基金が底をつく見込みであり、非常に厳しい状況が続くことが予測されます。

そのため、国民健康保険制度を健全に運営していくためには、国民健康保険税率を上げることを検討する必要が生じています。



国保加入者は、人口減少などの影響で年々減少し、その一方で、1人あたり医療費は、医療の高度化や加入者の高齢化などにより増加しています。

## 小規模特認校

# 網田小・中学校で「特色ある教育」を受けてみませんか？

間学校教育課 総務係 ☎ (22)6502

網田小・中学校は、本年度から市の「キャリア・スキルアップ教育」研究指定校として、大きな3つの柱「特色ある教育活動」「金融・マーケティング教育」「プログラミング教育」を実践しています。宇土小・花園小校区の児童、鶴城中校区の生徒は、「小規模特認校制度」を利用し、網田小・中学校の教育を受けることができます。(公共交通機関を利用する場合は、定期券代の75%の助成があります。)

### 1 特色ある教育活動

網田小では近隣の田んぼで米作り、PTAや地域の人々と一緒に餅つきを行います。網田中では、地元農家が廃棄するみかんを活用したアイスクリーム販売を行っています。地域の身近な産業や職業について学び、働くことの大切さや苦労を知ることにより、「生きる力」の育成を図ります。



### 2 金融・マーケティング教育

金融教育としてお金の働きや資産運用などの授業やマーケティング教育として「特色ある教育活動」に絡めた販売商品の選定やターゲット層の決定、価格設定、販売戦略の立案など、実践的なマーケティングスキルの向上を図ります。



#### ●R 7年度の主なカリキュラム(予定)

- ・預金・キャッシュレスの仕組みを学ぶ
- ・為替の仕組みを学ぶ
- ・将来のライフプラン作成を学ぶ
- ・お金を育てる投資・資産形成(NISA・iDeCo)を学ぶ
- ・モノを高く売るためのマーケティングを学ぶ など

### 3 プログラミング教育

小・中学校で義務化されているプログラミング教育をさらに発展させ、本格的なスキル習得はもちろん、「網田地区の魅力発信」に絡めた作品づくりを通じて、柔軟な発想力や論理的思考力、問題解決能力の向上を図ります。



#### ●R 7年度の主なカリキュラム(予定)

- ・プログラミング言語の一つである『Scratch(スクラッチ)』を使って、プログラミングの基礎から応用までを学びます。
- ・中学2年生までのプログラミング教育を通じて、基本的な順次・反復・分岐処理はもちろん、応用編の変数、演算処理まで学ぶことができます。



## 申告フローチャート

・簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の確定申告を受け付ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。



### スマホとマイナンバーカードでe-Tax！

マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンとマイナンバーカードがあればいつでもどこでもe-Taxによる申告ができます。  
マイナンバーカードのパスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。



# 住民税の申告相談

国税局 市民税係 ☎ (27) 3313

## 期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合があります。忘れずに申告してください。

## 申告が必要な人

令和7年1月1日現在、宇土市に住所がある人で、令和6年中の収入の状況などが次の項目に該当する人

- 営業や農業、不動産などの収入があった人
- 給与所得者でその他の収入があった人
- 日雇い、パート、アルバイトなどの収入があった人
- 退職し再就職していない人  
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- 公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人や、その他の収入があった人
- 世帯主が単身赴任などで転出している家族の人
- 遺族年金や障害年金のみを受給している人
- 雇用保険のみを受給していた人
- 収入がなかった人で配偶者控除や扶養控除の被扶養者になつていないと国民健康保険加入の世帯主の人

期日	地区名
2月 21日(金)	公的年金のみの人 轟・走潟・緑川
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	
3月 3日(月)	網津・網田
4日(火)	
5日(水)	
6日(木)	
7日(金)	
10日(月)	宇土・花園
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	
17日(月)	

## 市役所で受け付できない申告

以下の申告は市役所で受け付けができませんので、税務署で申告してください。

- 消費税
- 青色申告
- 準確定申告
- 退職所得
- 住宅ローン控除の初年申告
- 先物取引による雑所得
- 上場株式等の配当所得
- 譲渡所得(土地・建物・株式など) など

## 申告に必要なもの

本人確認書類、マイナンバーが分かるものと次の書類が必要です。

対象項目(該当者のみ)	必要書類・持参物
給与・年金所得	源泉徴収票(原本)
事業所得(営業・農業)、不動産所得	収入や経費などが分かる明細書や収支内訳書
一時所得、雑所得	収支・経費の分かる書類
社会保険料控除	国民健康保険税・国民年金控除証明書など
医療費控除	医療費控除の明細書
生命保険料・地震保険料控除	支払保険料の証明書 (旧長期損害保険料の証明書を含む)
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳など

※医療費控除や事業所得などの収支内訳の計算には、時間がかかりますので、医療費控除の明細書や収支内訳書は予め作成してお越しください。

## 令和6年分確定申告の期限内納付と振替期日

「申告所得税及び復興特別所得税」及び「消費税及び地方消費税(個人事業者)」の納税は、「振替納税」(口座引落)や「スマートフォンアプリ納付」が大変便利です。ぜひご利用ください。

	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	3月31日(月)	4月30日(水)

## 市債権の未収金解消に取り組んでいます (未収金債権回収強化期間中)

令和6年4月1日から相続登記が義務化され、相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請が必要です。令和6年4月1日より前に相続で取得したことを知った不動産は、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

市では、市民の皆さんの納税などに対する負担の公平性や税収などの財源の確保を図るため、全庁をあげて未収金(期限を過ぎても納付されない市税など)の解消に取り組んでいます。

納付できる資力などがあるのに納付されない人、納付相談もされずに滞納を放置されている人に対しては、差押えなどの滞納処分を実施しています。また、収入減少などの理由で一度の納付が困難な人には納付相談を受け付けています。

滞納処分の規定がない債権も、支払督促や差押命令などを裁判所に申し立てることにより回収を図る場合があります。また、上水道使用料未納者に対する給水停止や公営住宅使用料未納者に対する明渡訴訟などの措置をとる場合があります。

**主な市債権の担当窓口**

担当窓口	取り扱っている債権の種類
税務課(収納係)	市税・国民健康保険税
市民保険課(国保年金係)	後期高齢者医療保険料・国民健康保険一般被保険者返納金
高齢者支援課(介護保険係・高齢者支援係)	介護保険料・老人ホーム入所者負担金・高齢者住宅整備資金貸付金
福祉課(福祉政策係・障がい者支援係・生活支援係)	災害援護資金貸付金・特別障害者手当返還金・生活保護費返還金
子育て支援課(保育支援係・子育て給付係)	保育所保育料・児童手当返還金・児童扶養手当返還金
都市整備課(建築住宅係)	市営住宅使用料・駐車場使用料・市営住宅明渡訴訟損害金
給食センター	学校給食費
上下水道課(上下水道係)	上水道使用料・下水道使用料・下水道受益者負担金

## 補正予算の概要を紹介します

令和6年12月定例市議会(12月16日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

**◆12月補正予算**

補正前の予算額	240億238万円
補正額	2億211万円
補正後の予算額	242億449万円

**主な事業**

- 防災広場整備事業【補正額673万円】**  
市役所駐車場及び市民広場を防災広場として整備するために測量設計業務を行います。
- マリーナ施設管理経費【補正額1,408万円】**  
宇土マリーナにあるテルハクレンが老朽化しているため修繕を行います。
- 緊急浚渫推進事業【補正額400万円】**  
伊無田川の堆積土砂の撤去を行うことで排水機能の向上を図り、河川氾濫などの浸水被害を防止します。
- 学校管理費 一般経費(学務・中学校)  
【補正額1,216万円】**  
令和7年度からの中学校教科書改訂に伴い指導者用教科書・指導書を購入します。

## 相続登記はお済みですか?

令和6年4月1日から相続登記が義務化され、相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請が必要です。令和6年4月1日より前に相続で取得したことを知った不動産は、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

**相続登記の申請義務化 対応フローチャート**

```

graph TD
    A[ケース① 不動産を相続したことを知っている(遺言なし)] --> B[ケース①-1 相続人の間で遺産分割がまとまっている]
    A --> C[ケース①-2 当分の間、遺産分割を行いう予定はない]
    A --> D[ケース①-3 遺産分割がまとまりそうにない(争いがある)]
    B --> E[必要な対応A 遺産分割の結果に基づく相続登記  
【権利移転の公示の効果あり】  
※不動産の相続を知った日から3年以内]
    C --> F[必要な対応B 相続人申告登記  
【権利移転の公示の効果なし】  
(各相続人が単独で申出可)  
※不動産の相続を知った日から3年以内]
    D --> G[必要な対応(追加) (相続人申告登記後に遺産分割がまとまった場合)  
遺産分割の結果に基づく相続登記  
【権利移転の公示の効果あり】  
※遺産分割の日から3年以内]
    E --> H[必要な対応C 遺言の内容に基づく所有権移転登記  
【権利移転の公示の効果あり】  
※遺言により不動産を取得したことを知った日から3年以内]
  
```

(注)このフロー図は、不動産の相続に関する典型的なケースにおいて、通常想定される対応を示したものです。

相続登記を詳しく知りたい ▲法務省ホームページ

登記手続について詳しく知りたい ▲熊本地方法務局ホームページ

登記の手続を司法書士へ依頼したい ▲熊本県司法書士会ホームページ  
相続センター☎096(372)2525

市では司法書士や行政書士による無料相談(要予約)を開催しています。  
P23「くらしの無料相談窓口」をご確認ください。

広告

**新かんたん装着パッド(レギュラー/スーパー)  
ズレずに安心紙パンツ専用尿とりパッド**

ライフリー

吸収量・長さで選べる豊富なラインナップ!  
うす型快適パンツレギュラーにはパンツ専用パッドとの併用がおすすめ!

6~8回繰り返し吸収シート

New 特許技術  
吸収体がドーム形状に変形「ふっくらフィット吸収体」  
ライフリー独自の「ピタッとフィット設計」

いつまでも自分らしくいきたい  
をサポートします

お気軽にお問い合わせください。  
ケアパーク ☎ 0964-22-3311

宇土市松山町937-1  
定休日/土・日・祝日  
営業時間/9:00~17:00(月~金)

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。



宇土市公式LINEアカウント  
<https://lin.ee/E1Knv1>



宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。  
最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。  
宇土市の市外局番「0964」 宇土市役所(22)1111(代表)

記号の説明



くらし情報

## 「電話で『お金』詐欺」にご注意ください

公的機関を名乗り、嘘の電話をかけ、税金や健康保険料などの還付金の受け取りに必要な手続きを装ってATMを操作させ、お金を振り込ませる「還付金詐欺」などの「電話で『お金』詐欺」が増えています。「自分はだまされない」という自信が一番危険です。不安な時は、一人で悩まず、家族や友人・知人など身近な人や、警察・行政機関などに相談してください。

■環境交通課 環境交通係  
[\(27\)3316](tel:(27)3316)

## 網田支所移転のお知らせ

網田コミュニティセンターの利用開始に伴い、網田支所は、1月20日(月)から網田コミュニティセンター内に移転しました。なお、開庁時間、閉庁日、電話番号、ファクス番号に変更はございません。

■網田支所 [\(27\)1111](tel:(27)1111)



## 宇土市消防団の消防点検を実施します

消防団は、火災や災害から市民の生命と財産を守るために活動しており、その日頃の訓練の成果を発揮する「消防点検」が開催されます。分列行進、通常点検、また活動に対する表彰などを行いますので、地元団員の勇姿にご声援をお願いします。

- ▶日時:2月23日(日) 8:30~
- ▶場所:宇土市運動公園グラウンド  
雨天時:ecowin 宇土アリーナ  
(宇土市民体育館)
- 危機管理課 危機管理係  
[\(27\)3304](tel:(27)3304)

## 「こもりびと(ひきこもり)無料相談会」を開催します

おおむね18歳以上のひきこもりに悩むご本人やご家族などを対象に相談会を実施します。「この先どうしたらいいのか」「誰かに話を聞いて欲しい」など、お気軽にご相談ください。事前申し込み・予約不要です。

- ▶日時:2月5日(水) 14:00~16:00
- ▶場所:福祉センター 1階 相談室
- ふくしの相談窓口(福祉課内)  
[\(22\)1111\(内線433\)](tel:(22)1111(内線433))



## 「ペダル付原動機付自転車」は「自転車」ではなく「バイク」です!!

ペダル付原動機付自転車は、道路交通法上、原動機付自転車に分類され、軽自動車税が課税されます。ナンバープレートの交付を受けていない場合は、速やかに原動機付自転車としての登録手続きが必要になります。

### 【ペダル付原動機付自転車とは】

ペダルおよびモーターを備える車両のうち、次のものに該当する場合は一般原動機付自転車または自動車としての交通ルールが適用されます。

- ・スロットルが備えられており、モーターのみで走行させができるもの。

- ・駆動補助機付自転車(いわゆる電動アシスト自転車)のアシスト比率の基準を超えるもの。

- 税務課 市民税係  
[\(27\)3313](tel:(27)3313)



ペダル付原動機付自転車の詳細についてはこちら  
【警視庁ホームページ】



## おしらせ

## 備蓄している米(アルファ化米)を配布します

市では保存水と食糧を一定数備蓄し、万が一の災害発生に備えています。今回、備蓄食糧品の賞味期限が近くなったことから、下記場所において市民の皆さんに配布を行います。この機会に備蓄食糧品を試食してみませんか?

- ▶日時:2月~5月末まで
- ▶配布場所:宇土市役所庁舎、網津支所、網田支所
- ▶配布日:2月1日(土)~
- ▶備蓄食糧品:米(アルファ化米)
- ▶備考:無くなり次第配布終了となります。

- 危機管理課 危機管理係  
[\(27\)3304](tel:(27)3304)

## 全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(アラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶日時:2月12日(木) 11:00

- 危機管理課 危機管理係  
[\(27\)3304](tel:(27)3304)



## 宇土税務署における譲渡所得・贈与税の相談について

確定申告期間中、宇土税務署内に相談会場を設けることとしていますが、譲渡所得および贈与税担当職員が不在になる日を以下のとおりお知らせします。譲渡所得および贈与税に関するご相談がある場合は、恐れ入りますが、以下の日程を避けてお越しください。

- ・2月21日(金)、27日(木)、28日(金)
- ・3月6日(木)、7日(金)、13日(木)、14日(金)

■宇土税務署 [\(22\)0410](tel:(22)0410)  
※自動音声案内に従い「2」を選択

## 家畜を1頭(羽)以上飼養する人へ

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、チャボなど含む)アヒル(あいがも)、うずら、きじ、だちょう、ホロホロ鳥、七面鳥を1頭(羽)以上飼養する人は、毎年、県知事に報告することが義務付けられています。該当する人で、届け出が済んでいない場合は、農林水産課までお知らせください。

※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなどは定期報告の対象外です。

▶報告内容:飼養動物・家畜の頭羽数および家畜の飼養に係る衛生管理の状況  
■農林水産課 農業振興係  
[\(27\)3325](tel:(27)3325)

■熊本県中央家畜保健衛生所  
[\(28\)6021](tel:(28)6021)

広告

## リハビリパンツ レギュラー

スルッとはけてピッタリフィット!  
下着のようなはき心地です。

① ふんわり  
ウエスト 特許  
技術

② より軽い力で  
スルッとはける

③ 股下すっきり  
設計 特許  
技術

④ すきまピッタリ  
ギャザー

軽い力で2倍に広がる!

お気軽にお問い合わせください。  
ケアパーク 0964-22-3311

宇土市松山町937-1  
定休日/土・日・祝日  
営業時間/9:00~17:00 (月~金)

いつまでも自分らしくいきたい  
をサポートします

広告

## 介護アシスタントを募集しています!(令和6年度 熊本県介護職員確保支援事業補助金対象事業)

宇土市内3つの高齢者施設で介護職の業務補佐をして頂ける方を探しています。

貴方の働く時間等に応じて高齢者の方々の生活支援をしてみませんか。

【詳しい問い合わせ先】  
社会福祉法人順風会 特別養護老人ホーム西城園 事務部

養護老人ホーム芝光苑   
宇土市南段原町161-1  
[TEL] 22-2111(代)

特別養護老人ホーム照古苑   
宇土市南段原町161-2  
[TEL] 22-4100(代)

特別養護老人ホーム西城園   
宇土市下網田町1905  
[TEL] 27-0555(代)





## 旧優生保護法にかかる補償金などの申請受付開始について

1月17日(金)から、昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた人に対する補償金などの受け付けが始まっていきます。

### 補償金

▶対象:旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなられている場合は遺族

▶支給額:本人 1,500万円  
配偶者 500万円

### 優生手術・人工妊娠中絶一時金

▶対象者:旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)

▶支給額:  
①優生手術 320万円  
②人工妊娠中絶 200万円

■熊本県旧優生保護法相談窓口  
☎096(333)2352

## ジャガイモを栽培する皆さんへ

たばこ黄斑えそ病発生防止へのご協力をお願いします。たばこが「たばこ黄斑えそ病」にかかった場合、たばこの収穫を断念せざるを得ない甚大な被害となることがあります。この病害の主な第一次伝染源はウイルスに感染したジャガイモで、アブラムシによって伝搬されます。発生防止のため、次の対策にご協力ください。

・農林水産省検定済みの種イモの使用をお願いします。  
・アブラムシの防除をお願いします。  
・ジャガイモの収穫後は畑と周辺の掃除をお願いします。

■宇土市たばこ振興会 大久保

☎090(3075)3306



## 民地から道路上に張り出している樹木・竹木伐採のお願い

民地から道路や歩道への樹木の枝の張り出しや倒木などにより、歩行者や自動車などの通行に支障となる場合があります。樹木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から樹木などの所有者の管理責任を問われることがあります。強風や大雨時の交通安全確保のためにも、樹木などの管理にご協力をお願いします。緊急の場合は、道路管理者が通行の邪魔となる樹木の枝や竹木などを所有者に予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解願います。

■土木課 管理建設係

☎(27)3331



## 駐輪場での自転車の放置はやめましょう

例年2月以降は通勤・通学に不要になった自転車が、駅の市営駐輪場内に多く放置される事象が発生しています。一人でも多くの人に駐輪場を利用していただくために、駐輪場を利用される人は、自転車の適正な管理をお願いします。

■環境交通課 環境交通係  
☎(27)3316

## 常設資源ごみ回収所のマナー

市役所東側駐車場の一画に常設資源ごみ回収所を設置していますが、ルールに反して出されたものもあり、せっかく集めた資源が再資源化できていません。搬入される際は、ルールを守って出すようにしましょう。

### ▶集める資源ごみ:

- ・ペットボトル
- ・缶類(アルミ缶、スチール缶)
- ・びん類(透明びん、茶色びん、その他色びん)
- ・新聞紙
- ・段ボール
- ・雑誌・紙箱類

### ▶ルール:

※ペットボトルは、水洗いして透明の袋に入れて出してください。  
※缶類、びん類は、水洗い後袋から出して備え付けの容器に入れてください。

※新聞紙、段ボール、雑誌・紙箱類は、ひもで十字に縛って出してください。  
※金属類、布類は出せません。毎月第1水曜日の「資源ごみ」に出してください。

■環境交通課 環境交通係  
☎(27)3316

## 宇土市消防団員および女性消防隊員を募集しています

宇土市消防団は現在551名で活動しています。消防団員は、普段仕事や学校に行きながら、火災時の消火活動のほか、災害発生時には警戒巡回、避難誘導を行うなど、地域における消防・防災の中心的な役割を担っています。女性消防隊は、主に高齢者世帯などへの火災予防の啓発や応急救護指導などの活動を行っています。大規模災害が頻発する昨今、消防団員の役割がさらに重要視されています。

▶入団資格:18歳以上の宇土市内にお住まい、お勤めの人で心身ともに健康な人

■危機管理課 危機管理係  
☎(27)3304

## リユースで有効活用しましょう

環境省では、リユース促進に向けた取り組みを行っています。詳しくは、以下のQRコードをご参照ください。使わなくなった製品は“リユース”で有効活用しましょう!

■環境交通課 環境交通係  
☎(27)3316



▲環境省サイト



## 避難生活支援リーダー サポーター研修

被災者とのコミュニケーションや具体的な環境向上のためのスキルを体系的に学ぶことができる研修を実施します。

▶日時:3月15日(土)、16日(日)  
10:00~16:00

▶研修会場:走湯小学校体育館

▶研修内容:(1)オンデマンド講座(動画視聴)※事前学習  
(2)避難所運営演習

▶募集人数:10人程度(定員に達し次第、受付終了。)

▶申込方法:宇土市のホームページからQRコードまたは申込用紙を使って郵送、FAXでお申し込みください。

▶申込期間:2月1日(土)~14日(金)  
■危機管理課 危機管理係  
☎(27)3304

## 市まちひとしごと創生総合戦略(素案)について意見を募集します

▶閲覧場所:ホームページ、企画課、情報公開コーナー

▶募集期間:2月3日(月)~14日(金)まで

▶注意事項:電話や口頭での意見の提出はできません。ホームページから指定の様式をダウンロードし提出してください。

■企画課 企画係  
☎(27)3305

## 宇土市国民健康保険運営協議会委員を募集します

国民健康保険事業に被保険者の皆さまのご意見を反映していくために、被保険者を代表する委員を2人募集します。

▶任期:4月1日から3年間

▶募集期間:2月3日(月)~3月14日(金)※郵送の場合、当日必着

▶委員報酬:日額5,100円

応募資格、応募方法など詳しくはホームページを確認してください。

■市民保険課 国保年金係  
☎(27)3312

## 無料のスマートフォン教室を実施します

■まちづくり推進課DX推進室 ☎(27)3307

スマートフォンをまだお持ちでない人や、持っているけれどもっと使いこなしたい人などを対象に、宇土市内の各所でスマートフォン教室を実施します。この機会に日ごろ疑問に思っていることや、もっと知りたい内容を聞いてみませんか?※開催日が近い教室は予約が埋まっている可能性があります。あらかじめご了承ください。

### 車両型スマホ教室

市内2か所に車を派遣し、車内でスマートフォン教室を実施します。各教室の参加人数には上限がありますので、あらかじめ予約をお願いします。

●対象:宇土市の住民(教室ではスマートフォンを貸し出しますので、まだスマートフォンをお持ちでない人も参加できます。)

●費用:無料 ●定員:各回3人まで(先着順となります)

●申込方法:下記連絡先に連絡いただき、予約をお願いします。

■車両型スマホ教室予約受付窓口 ☎0800(111)9442 (9:00~17:00)

※予約は平日・土日祝日も受け付けています。土日祝日がスムーズにご案内できます。

### 3月10日(月)

時間	場所	講座名	内容
11:00~12:00	宇土市役所 駐車場	Androidの使い方(入門編)	画面の見方、電話、メール
12:30~13:30		Androidの使い方(基礎編)	カメラ、動画、マップ操作
14:30~15:30		Androidの使い方(応用編)	インターネット、アプリの操作、音声操作
16:00~17:00		スマホのセキュリティについて	よくある不安、詐欺の手口、安全な使い方

### 3月24日(月)

11:00~12:00	友遊 宇土 (宇土市老人福祉センター)	Androidの使い方(基礎編)	カメラ、動画、マップ操作
12:30~13:30		Androidの使い方(応用編)	インターネット、アプリの操作、音声操作
14:30~15:30		アプリでネットショッピング体験	
16:00~17:00		スマホ決済の使い方	



# 寒い時期は、ノロウイルスによる食中毒が多発します！

## ■ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、小さな球形をしたウイルスで、非常に強い感染力をもっています。感染経路には次のようなものがあります。

### ノロウイルスの感染経路



ノロウイルス食中毒

ノロウイルスによる  
感染性胃腸炎

## ■ノロウイルスの症状は？

感染から発症までの期間（潜伏期間）は24時間から48時間で、主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱です。通常、これらの症状が1日から2日続いた後、治癒し、後遺症はありません。しかし、持病のある人や乳幼児、高齢者などは、症状が重くなる可能性もあるので注意が必要です！

## ■ノロウイルスによる食中毒を防ぐには？

ノロウイルスによる食中毒を防ぐポイントは、次の4つです。

### ウイルス性食中毒予防の4原則



## ■ノロウイルスに感染してしまったら...

ノロウイルスはヒトからヒトへも感染します。もしノロウイルスに感染していた場合、無理をして職場や学校に行くことで、感染を広げてしまう恐れがあります。

おう吐や下痢など、ノロウイルスに感染したと思われる症状が出たら、仕事や学校を休んで自宅で療養してください。必要に応じて医療機関にかかりましょう。

（引用：厚生労働省ホームページ）

ノロウイルスを予防しながら、元気に冬を楽しみましょう！

健康づくり課 母子保健係 ☎ (27)4428

## ひとり親家庭などの児童に入学祝い金を支給します

令和7年4月に小学校に入学する児童を養育しているひとり親家庭などに、お祝い金を支給します。

▶対象：令和7年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などで、4月に小学校に入学する児童を養育している人。

※ひとり親家庭などとは離婚、死別などの理由により父または母が児童を養育している家庭、もしくは両親以外が児童を養育している家庭をいいます。

▶入学祝い金の額：児童1人につき20,000円

▶受付期間：2月3日(月)～28日(金) 8:30～17:15(ただし、土・日・祝日を除く)

▶申込方法：オンライン申請、または子育て支援課窓口で受け付けます。

▶申請に必要なもの：申請書(対象者に2月初旬に送付)、保護者名義の通帳の写し(※1)、戸籍謄本(※2)

※1 通帳の写しは、児童扶養手当やひとり親家庭等医療費を受給していない人、またはこれらの登録口座以外の口座への振り込みを希望する場合のみ必要です。

※2 戸籍謄本は、児童扶養手当やひとり親家庭等医療費を受給していない人のみ必要です。

▶支給時期：3月下旬を予定

健康づくり課 子育て給付係

☎ (27)3337



▲オンライン申請 QR コード



## 宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています！

健康づくり課 ☎ (27)4428

### 乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

●場所：宇土市保健センター

### 健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

●受付時間：9:00～11:00

●相談内容：身体測定、体脂肪測定、食事相談など

●場所：宇土市保健センター



母子手帳の交付 ※母子手帳アプリ「母子モ」から要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

●日時：毎週火曜 10:00～11:00

●場所：宇土市役所

●内容：母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

●持参するもの：妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



カミカミ離乳食教室 ※要予約

8～9か月の乳児と保護者を対象に実施します。

●開催日・予約先：宇土市ホームページをご確認ください。

●場所：宇土市保健センター

●内容：離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食



相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目	日時	場所	問い合わせ・申し込み先ほか
消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 10:00~16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 問市消費生活センター ☎ (23)3251
暮らしの行政相談	2月12日(木)、26日(木) 9:00~正午	市役所2階 会議室7、8	当日会場で申し込み 問総務課 行政係 ☎ (27)3303 定員3人程度
行政書士相談 (要予約)	2月14日(金)、3月14日(金) 11:00~16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み 問総務課 行政係 ☎ (27)3303 定員5人
年金相談 (要予約)	2月6日(木)、20日(木) 3月6日(木) 10:00~15:00	福祉センター	問熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096(367)2503
自立相談	月曜~金曜 9:00~16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	問うと自立相談センター ☎ (23)3756
司法書士相談 (要予約)	2月27日(木) 13:00~16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み 問商工観光課 商工振興係 ☎ (27)3328
宇土 ふれあい 福祉 相談所	ふれあい 福祉相談 毎週水曜 13:00~16:00	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 問宇土市社会福祉協議会 ☎ (23)3756
	成年後見 相談 毎月第1金曜 13:00~16:00		【申込必要】 法律相談の予約受付は毎月1日から8人まで ※初回の人優先 問宇土市社会福祉協議会 ☎ (23)3756
	法律相談 (要予約) 毎月第3金曜 13:00~16:00		
	不動産相談 (要予約) お問い合わせください		
ふくしの相談窓口	月曜~金曜 8:30~17:15	福祉課 ふくしの相談窓口	問福祉課 ふくしの相談窓口 ☎ (22)1111 (内線433)
こころの健康相談 (要予約)	2月13日(木) 14:00~16:00	宇城保健所 相談室	問宇城保健所 ☎ (32)1207
家庭児童相談・ 女性相談	月曜~金曜 8:30~17:15	子育て支援課 こども家庭センター	問子育て支援課 こども家庭センター ☎ (27)3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください。
ヤングテレフォン	月曜、水曜 13:00~17:00	電話かメールによる相談	問ヤングテレフォン ☎ (23)1139 ✉ young01@city.uto.lg.jp
高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜~金曜 8:30~17:15	問地域包括支援センター ☎ (24)1555 轟・花園・全地区 プランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎ (23)5266 宇土・走潟担当 プランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎ (27)1010 網田・網津・緑川担当	
ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜~金曜 9:30~17:00	市役所別館2階	問地域職業相談室 ☎ (26)1003
ジョブカフェ・ 宇城プランチ (無料就労相談窓口)	月曜~金曜 10:00~17:00	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1)	問ジョブカフェ・宇城プランチ ☎ (32)1529

⚠ 消費者トラブル注意報

行政機関や実在する事業者などをかたる不審な電話にご注意ください！

問市消費生活センター ☎ (23)3251  
消費者ホットライン ☎ 188

行政機関や実在する事業者名で不審な自動音声電話がかかってくるとの相談が寄せられています。「〇時間後に電話が使えなくなります。」「未納料金があります。オペレーターと話したい場合は〇番を押してください。」などと案内され、オペレーターと話すと、身に覚えのない未納料金を請求されたり、氏名や生年月日などの個人情報を聞き出される事例がみられます。

事例1

行政機関を名乗り、「あと〇時間後に電話が使えなくなる。〇番を押すように。」との自動音声案内があった。着信番号を見ると国際電話のようだ。

ひとこと助言

○行政機関や事業者名での電話で不明点がある場合は、公式の連絡先に問い合わせるか、公式ホームページで確認しましょう。

○身に覚えのない未納料金の請求については、相手にせず、すぐに電話を切りましょう。

○国際電話からの着信もあります。高額な通話料金が発生するため、折り返し電話をしないようにしましょう。

○固定電話は留守番電話設定にする、国際電話の通話を止める、迷惑電話防止機能付電話機を利用するなども対策の一つです。  
不安を感じるときは、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください(消費者ホットライン188)。

事例2  
大手通信事業者を名乗り、「未納料金がある。最終請求であるため今後は裁判になる。〇番を押すとオペレーターに繋がる。」と自動音声案内があり、オペレーターから氏名・生年月日を尋ねられた。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

# 宇土中高の今

## ～創造・挑戦・感動～

問宇土中学校・宇土高等学校 ☎ (22)0043

### マンツーマンオンライン英会話

中学1年生から高校2年生の全生徒が、年に6回、教室でタブレットを利用して外国人講師と1対1で英会話やロジカルスピーキングを行っています。最近の中学生の話題では、「イベントでやりたい活動」や「おすすめの場所・食べ物・映画など」を講師に英語で紹介。高校生は、「紙の書籍と電子書籍はどちらが優れているか」「公共交通機関には優先席を設けるべきである」というような社会的な話題について講師と対話しました。ある生徒は、「言いたいことが出てこないときもあるけれど、授業で学習した表現を実際に使うことができて嬉しいです」と語る



など、多くの生徒が楽しみにしており、モチベーションアップにつながっています。

### 秋口の溜め池が一夜にして濁る謎を解明

2022年9月、宇土市内の溜め池が一夜にして白濁し、異臭を放つ現象が発生。この現象に着目した宇土高校の生徒たちは、当初、水温の層が循環して均一化する「レイクターンオーバー現象」が原因ではないかと考え、調査を開始しました。しかし、レイクターンオーバー現象だけでは白濁や異臭の発生を説明できないことが判明。彼らは、池の上層と下層の水温を同時に測定できる装置を自作し、水温の観測を実施、溜め池を想定した水槽での実験を繰り返しました。その結果、一定の水温条件下で、下層部の水温より低い「冷たい雨」が降ると、雨水が下層まで急速に潜り込み、底に堆積した汚泥を巻き上げることを突き止めました。この現象は特に秋口に集中し、春や夏、冬にはほとんど起こらないことが分かりました。この発見をもとに、生徒たちはこの現象を「ター型ターンオーバー」と命名し、一般的なレイクターンオーバーと区別しました。この発見により、異臭発生予測が可能になるので、地域の皆様に異臭を知らせれるアプリを開発中です。



サイエンスコンテスト2024  
(崇城大学薬学部にて)



九州生徒理科研究発表大会  
(福岡工業大学にて)

この成果は、「サイエンスコンテスト2024熊本県高校生理科研究発表会」の物理部門で最優秀賞を受賞し、さらに12月に福岡市で開催された九州大会でも発表しました。科学部物理班の九州大会出場は13回連続となりました。

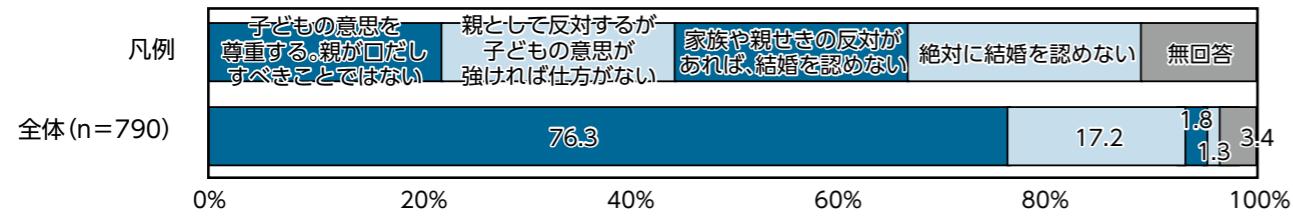
## 部落差別(同和問題)と結婚

部落差別(同和問題)というと、自分には関係ないこと、身の周りでは見たことも聞いたこともないし、もうない(解消した)のでは、と思う人もいるのではないかでしょうか。

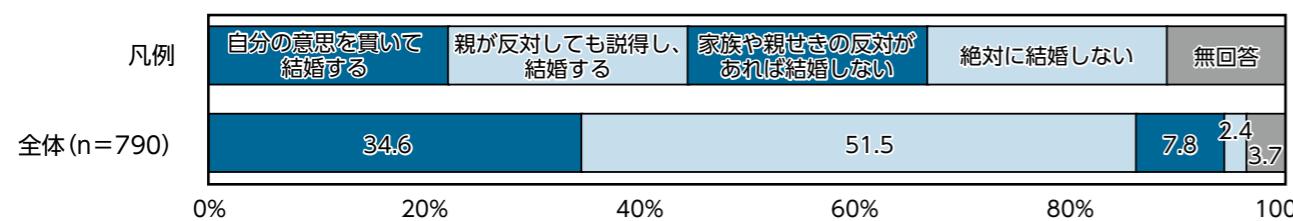
しかし実際は、今でも部落差別(同和問題)は起きています。2016年に部落差別解消推進法が施行された後も、県内では土地に関する差別行為や差別落書きなどの事象が発生しています。また、インターネット上で部落の場所やそこで生活している人を暴いたり、差別を助長する書き込みといった差別事象があります。部落差別(同和問題)は表面的には見えにくくなっているものの、情報化の進展に伴い、より悪質な形で、人を不安に陥れ、傷つけています。

次のグラフは、令和4年度宇土市人権に関する市民意識調査で、我が子の結婚相手が部落出身と分かった場合の考え方と、部落差別(同和問題)を理由に結婚を反対された場合の行動について尋ねたものです。

### ◆かりに、あなたのお子さんの結婚相手が部落出身と分かった場合、どうしますか。



### ◆かりに、あなたが結婚しようとしたとき、親や親せきから部落差別(同和問題)を理由に反対を受けたら、あなたはどうしますか。



(掲載グラフは2022年8~9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=790:調査回答数790票をもとに割合を算出しています。)

部落に対する差別意識や偏見から、我が子の結婚に反対したり、婚約を解消させたりする結婚差別は、今も起きています。結婚差別は人の人生を左右する重大な問題です。差別をすることは、人と人のつながりを絶ち、ときには人の命さえ奪かすこともあります。

結婚や就職、土地購入の時に起きる差別の背景には、「忌避(きひ)意識」があるという指摘があります。部落(同和地区)や部落(同和地区)出身者を避けようとする意識のことです。この意識は、部落(同和地区)に住んだり、部落(同和地区)出身者と結婚することで、「世間」から部落(同和地区)出身者とみなされて差別されるのではないかという不安から生じるもので、つまり、「世間の目」にとらわれている状態だと言えます。差別的な価値観の「世間体」に縛られるあまり、大切な人を傷つけ、つながりを失うことほど窮屈な生き方はないのではないでしょうか。

私たちは、生まれてから家庭、学校、地域、友人、マスコミやインターネットなど、社会の中で多くの情報にさらされながら、学び、成長していきます。成長の過程で部落差別(同和問題)について誤った情報に接したとき、正しい知識や理解そして他者への想像力がなければ、差別は次の世代へ引き継がれていきます。差別の連鎖を断ち切るには、正しい知識や理解に加えて、「もし私が自分に責めのないことで差別を受けたら」、「自分は差別する側にいるのではないか」と自分の身に引き寄せて考えることが大切です。

世間体にとらわれることなく、互いの人権を尊重し、人と人が豊かにつながることのできるまちづくりを進めていきましょう。

参考資料:「明るいまちづくりをめざして みんなで一緒に考えよう 忌避意識について考えよう」(新宮市教育委員会)、「忌避意識～結婚差別問題の背景を考える(近畿大学 奥田均)」((一社)山口県人権啓発センター)

## 国民年金保険料の納付は「口座振替」がお得です！

忙しくて金融機関の窓口やコンビニで国民年金保険料を支払う時間が長いという人は、便利な「口座振替」をご活用ください。

自動引き落として手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。「口座振替」のお得なポイントを紹介します。

### 保険料が割引になるお得な前納制度があります！

保険料を毎月納付(翌月末)する場合と比べ、一定期間分をまとめて支払う前納制度を活用すると割引があり、とてもお得です。前納制度は口座振替・クレジットカード納付・現金納付から選択できますが、「口座振替」が一番お得です。

### どのくらいお得なの？

「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ、2年間で16,000円以上の割引になります。割引額が多いのは2年前納>1年前納>6か月前納>当月末振替(早割)の順です。

\*口座振替で毎月納付している人が振替方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要です。

### 《納付方法別割引額》

(令和6年度の保険料の場合)

振替方法	納付期間	割引額		振替日	申込期限
		口座振替	クレジットカード現金		
2年前納	4月～翌々年3月分	16,590円	15,290円	4月末	随時
1年前納	4月～翌年3月分	4,270円	3,620円	4月末	随時
6か月前納	4月～9月分	1,160円	830円	4月末	随時
	10月～翌年3月分			10月末	随時
当月末振替(早割)	当月分	60円	なし	当月末日	随時

\*振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

### お申し込みは簡単です！

①「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、提出するだけです。市民保険課国保年金係・年金事務所・金融機関窓口で随時受け付けています。申出書は各窓口、日本年金機構ホームページにあります。

②マイナポータルを経由して「ねんきんネット」上で手続きできます。書面の提出は不要です。

\*申し込みの時期によって初回の振替時期が異なります。詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください。

### 令和6年度分の控除証明書が発送されます

令和6年10月1日～12月31日までの間にその年に初めて保険料の納付があった人へ、年金機構から国民年金保険料の控除証明書が発送されます。社会保険料の控除を受ける際に、確定申告などに添付してください。

\*「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」見本





宝くじ助成金で整備された神原区公民館



味噌を丸める工程を行う園児たち



放課後子ども教室で茶道を体験する児童



全国大会へ出場する宇土修武館の選手たち

## 1/26(日) 宝くじ助成金で公民館を整備

コミュニティの健全な発展を目的としたコミュニティ助成事業により、神原区に公民館が整備されました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として、一般財団法人自治総合センターが助成を行うものです。今後、会議や学習会などに活用され、地域コミュニティの益々の活性化が期待されます。

## 1/9(木) 味噌教室で味噌の仕込み作業を体験

花園幼稚園保護者会主催の味噌教室が、花園幼稚園で開催されました。園児たちは講師の橋本醤油株式会社の橋本会長から、味噌が完成するまでの話を聞いた後、クラスごとに味噌の仕込み作業を体験しました。保護者会会长の松尾さんは、「味噌教室を通じて日本独自の食文化に関心を持ってもらうことと、自ら作った味噌を家族で食べながら楽しんでいただきたい。」と味噌教室を開催した思いを話されました。

## 11/27(水) 放課後子ども教室で茶道を体験

網田小学校で実施されている宇土市放課後子ども教室の一環として、茶道の体験活動が行われました。この教室は、14人の児童が参加し、地域ボランティアの宮本明子さん・稻崎和代さんのご指導のもと、宮本さんの自宅の茶室・茶道具で、お茶の作法を教わりました。児童は、初めて触れる作法に緊張しながらも、お菓子とお抹茶をいただき、日本の大切な伝統文化の一端に触れる貴重な時間を過ごしました。

## 企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

三共コンサルタント株式会社  
松尾喜久男代表取締役（右）ダイキュー運輸株式会社  
馬場正昭代表取締役（右）株式会社西日本建設コンサルタント  
田中幸成代表取締役（左）

三共コンサルタント株式会社様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「切れ目のない子育て支援事業」としてジュニアスポーツ応援事業に活用させていただきます。

ダイキュー運輸株式会社様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「多様な主体による持続可能な社会づくり事業」として定住・移住促進事業に活用させていただきます。



株式会社サウスエージェンシー様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。「安定したしごとをつくる事業」として土地開発事業計画意向確認調査業務委託に活用させていただきます。



秋季善行表彰を受賞した前列左から櫛山さん、中村さん、山村さん、牧本さん



石から化石を発掘するため、木槌で石を割る児童

## 12/22(日) 日本善行会秋季表彰伝達式

日本善行会熊本県宇土支部の秋季善行表彰受賞伝達式が市民会館であり、公共生活への貢献や環境美化などに長年貢献した4人が表彰されました。宇土市にお住まいの牧本さん、山村さん、櫛山さんの3人は、熊本地震で人の絆が希薄になった地域を盛り上げようと、笠岩区で「かさい輪お元気クラブ」を立ち上げ運営されていることが評価され、善行表彰を受賞しました。**【受賞者】**牧本幸子さん、山村龍子さん、櫛山あさ子さん（公共生活）、中村尊徳さん（環境美化・南阿蘇村）

## 12/8(日) 化石のレプリカづくり体験学習

宇土市子ども会連絡協議会主催の「化石のレプリカづくり」体験学習が市役所別館で開催され、児童や保護者18人が参加しました。当日は、2人の熊本地学会会員のご指導のもと、アンモナイト、肉食恐竜ティラノザウルスの歯の化石のレプリカづくりや約一億年前の岩石から貝化石を取り出す体験をしました。市子連では、次年度も天草市御所浦島での化石体験など様々な体験活動を計画中で、一緒に活動できる子どもたちを募集しています。詳しくは、生涯活動推進課 生涯学習係までご連絡ください。（個人での加入も可）☎(22)6510



## 50キロウォークに挑戦しませんか

うとフットパス協会は、宇土半島をぐるりと2日間かけ歩くコースの体験(モニター)ツアーを開催します。  
**《初日》**  
 松合の白壁群、松合食品(昼食)、明治の名医濱田玄達碑、みかん直売所、三角駅

### 《2日目》

三角西港、マリーナ物産館、網田駅カフェ(昼食)、長部田海床路などに寄り道(参加者の体調で変更も)予定。宇土市外からの参加も受け付けます。「宇土半島一周50キロ・1泊2日の歩く旅」(初日27km、2日目23km)

▶**日時:**3月8日(土)8:30(受付8:00~) ~9日(日)16:30頃

▶**集合場所:**網津支所(スタート・ゴール)  
 (初日)網津支所→網引→松合→郡ノ浦→三角駅  
 (2日目)三角駅→西港→網田駅→長浜→長部田海床路→網津支所

▶**参加費:**9,000円  
 (当日キャンセル不可)  
 (宿泊代、食事代〔夜・朝・昼〕、カフェ、お土産、温泉入浴券、保険)

▶**参加人数:**7人(グループ参加可。定員になります第締切)

宿泊ゲストハウス「サイハテ」(1泊3食、風呂)

※ユースホステル同等

▶**申込期限:**2月28日(金)

▶**主催:**うとフットパス協会  
 関連090(3666)7682 野口修一

※ショートメール可

Mnoguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com



## 市民のひろば

掲載をご希望の方は  
こちらまで▶



## 九州のどまんなか! 第2回ご当地キャラinうと冬の陣

宇土市のご当地キャラクター「うとん行長しゃん」を中心に、全国から39キャラが宇土市に大集結します。キャラクターが歌って踊るステージやプレゼントが当たるアメ投げ大会などの演目もあります。なかなか会うことができない各地のキャラクターと一緒に写真を撮ることもできます。ぜひご家族でお越しください。入場は無料です。

▶**事前学習会:**2月16日(日)  
 ▶**場所・時間:**入地ニュータウンハウスにて14:00~  
 ▶**土作り:**1回目 3月2日(日)、2回目 3月9日(日)、3回目 3月16日(日)、4回目 3月30日(日)

5回目以降は月に2回程度開催します。

▶**場所・時間:**神馬町の畑 8:00~(5回目から7:30~)

▶**参加費:**1,000円(材料代、収穫した野菜含む)

※新規入会者は、別途資料代500円

▶**講師:**内田 英雄さん(菌ちゃんやさい作りアドバイザー)  
 ※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

問申池久美

☎090(7293)0115



## 手作り作家作品展示販売会「第6回オリジナルinうと」出展者募集のご案内

4月に開催する、第6回「オリジナルinうと」手づくり作家を募集します。

### <第6回オリジナルinうと企画内容>

▶**日時:**4月5日(土)11:00~17:00、6日(日)10:00~16:00

※展示は前夜可。

▶**場所:**宇土市民会館2階大会議室、第1・2会議室、展示室  
 会場では、ミニコンサートなど、会館前でキッチンカーなどの食の販売も行う予定。

▶**入場:**無料

### <出展者募集>

▶**募集人数:**手づくり作家15人程度  
 (陶芸、工芸、手芸、木工、金属加工、絵画、書道、など)

▶**出展条件:**展示のみは要打ち合せ  
 2日間 5,000円 1日のみ 3,000円

▶**申込期限:**2月28日(金)

▶**開催:**第6回「オリジナルinうと」  
 実行委員会 事務局 野口修一

☎090(3666)7682

Mnoguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com



## 警備の仕事 就職相談会

警備会社の採用担当者と直接話せる就職相談会です。雇用保険受給中の方は、求職活動実績にもなります。申し込み不要です。

▶**日時:**2月19日(水)9:30~11:30

▶**場所:**ハローワーク宇城

▶**対象:**求職者

▶**料金:**無料

▶**主催:**(一社)熊本県警備業協会

▶**共催:**宇城公共職業安定所、熊本労働局

問(一社)熊本県警備業協会

☎096(381)2016

1  
13  
月・祝

## 網津地区体育会2連覇 第50回宇土市地区対抗駅伝競走大会

第50回宇土市地区対抗駅伝競走大会が市運動公園をスタートして、宇土市役所、轟公民館、ecowin宇土アリーナを中継所として2周する6区14.8kmのコースで実施されました。市内6地区のチームが参加し、網津地区が大会2連覇を果たしました。



優勝した網津地区体育会の皆さん



## 第50回宇土市地区対抗駅伝競走大会総合成績表

令和7年1月13日

上段:選手名、中段:通過記録、下段:区間記録

順位	チーム/監督	1区 1.5km	2区 3.6km	3区 2.5km	4区 1.1km	5区 3.6km	6区 2.5km
1	6 網津 清田 大助 45:46	有田 光晴 1 05:29 1 05:29	稻田 勝心 1 16:27 2 10:58	古庄 洋暉 1 24:09 2 07:42	江副 夏穂 1 27:18 1 03:09	林 桐生 1 37:45 1 10:27	鎌賀 瑞斗 1 45:46 2 08:01
2	3 花園 高山 堅志 47:09	橋本 蓮聖 4 06:06 4 06:06	白石 祐也 2 16:53 1 10:47	松野 政嵩 2 24:29 1 07:36	坂本 琴音 2 28:10 4 03:41	坂本 翔梧 2 39:39 3 11:29	松田 和也 2 47:09 1 07:30
3	1 宇土 島村 洋史 49:32	植田 瑄瑚 6 06:43 6 06:43	夏原 功至 5 18:42 4 11:59	永井 楓真 4 26:45 3 08:03	佐久間 月乃 3 30:11 3 03:26	島村 洋史 2 41:26 2 11:15	渡並 大心 3 49:32 3 08:06
4	4 緑川 佐野 信吾 52:25	木下 茉音 3 05:48 3 05:48	竹下 徳仁 3 17:28 3 11:40	竹下 慶悠 4 26:41 4 09:13	宮田 桃花 4 30:36 5 03:55	正木 潤 4 43:30 4 12:54	宮田 聖士琉 4 52:25 4 08:55
5	5 走潟 芥川 碧 55:18	横山 佑月 2 05:42 2 05:42	芥川 慧 4 17:46 5 12:04	芥川 春翔 5 27:52 6 10:06	平野 蓮 5 31:57 6 04:05	芥川 丈 5 45:27 5 13:30	横山 雅隆 5 55:18 5 09:51
6	7 網田 芳本 真一 57:06	西口 大夢 5 06:13 5 06:13	北本 鳩真 6 19:02 6 12:49	西口 大偉 6 28:41 5 09:39	山内 愛琶 6 32:05 2 03:24	福島 匠吾 6 46:29 6 14:24	山本 雅 6 57:06 6 10:37



## 2月のおすすめ図書

幼児向け

おふとんのなか、みせてみせて!  
ヒド・ファン・ヘネヒテン／文・絵  
松永りえ／訳  
パイインターナショナル



知りたがりやのネズミくん。みんなはどんなふうに、ねんねするのかな? 動物たちのふとんをめくるしかけが楽しい絵本。自力で眠る習慣づけ「ねんねトレーニング」のきっかけになります。

小学生低学年向け

はたらく図書館  
吉田 亮人／写真  
矢萩 多聞／文  
創元社



図書館の仕事ってのんびりしてそう、と思ったら大間違い。書庫から本を取り出し、返ってこない本を催促し、壊れた本を直すこともあって、毎日大忙し! 奈良の図書館「奈良県立図書情報館」の1日を写真で紹介する。

小学生高学年向け

知ると楽しい!パンのすべて  
進化し続けるおいしさのひみつを大研究  
「パンのすべて」編集部／著  
メイツユニバーサルコンテンツ



日本に伝来したのは安土桃山時代!? パンの味は何からやってくる? 日本人は柔らかいパンが好き? 歴史や種類、つくり方など世界各國の食文化を支えるパンのおいしさの秘密について、豊富なビジュアルでわかりやすく解説。

中高生向け

SNS時代のメディアリテラシー  
ウソとホントは見分けられる?  
山脇 岳志／著  
筑摩書房



情報にあふれた現代で、デマに流されず信頼できるものを選びとり、自分の世界を広げるには。よく考え、きちんと対話するための道具として情報を使いこなすためのメディアリテラシーを解説する。

一般向け

日本のおむすび  
47都道府県を旅して見つけた  
毎日楽しめるレシピ94  
菅本 香菜／著  
ダイヤモンド社



日本各地のごちそうおむすびをつくってみませんか? 海を堪能する星屑昆布とシャケのおむすび、赤飯にあんこのいがまんじゅう、優しい甘さの生味噌のおむすび…。47都道府県を取材して見つけた絶品おむすびレシピを紹介。

一般向け

ドヴォルザークに染まるころ  
町田 そのこ／著  
光文社

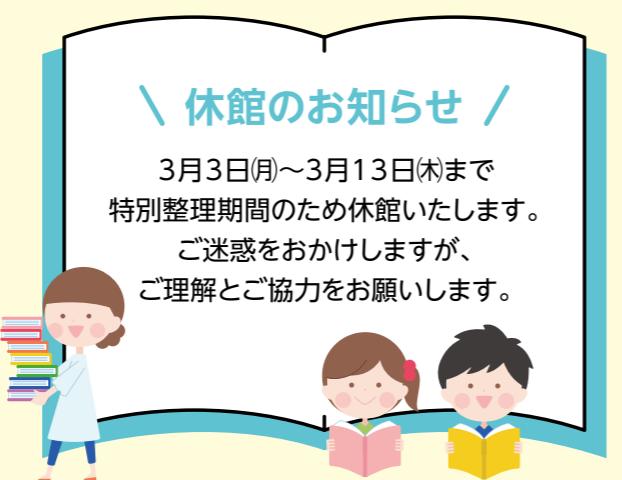


廃校が決まった小さな町の小学校。最後の秋祭りに集う人たちの、過去と現在、そして未来が交差する。それぞれの人生を自分らしく懸命に生きる女性たちを描く。『小説宝石』掲載に書下ろしを加えた単行本化。

### 貸出レベスト3(令和6年度上半期)

#### 【一般書部門】

- 成瀬は天下を取りに行く 宮島 未奈／著
- 俺たちの箱根駅伝 上 池井戸 潤／著
- 俺たちの箱根駅伝 下 池井戸 潤／著
- 白鳥とコウモリ 東野 圭吾／著



現在の三斎小路  
(Googleストリートビューより)



清光院入口



国立国会図書館  
(国立国会図書館 HP から転載)



清正公寺



都民憩いの場 浜町公園

今月の「うと学だより」は、東京にある宇土ゆかりの場所を紹介します。

2 清光院(品川区南品川)  
江戸における宇土藩の菩提寺とし

て慶安3年(1650)に創建されました。江戸で亡くなった宇土藩主は、この清光院に葬られた後宇土に分骨されました。かつては藩主のほか、藩主の側室や子どもたち、家臣たちの墓が多くありました。平成に入り墓地が整理され、残念ながら宇土藩に関する墓は現在残されていません。

江戸には上屋敷のほか、隠居した大名や成人した世継ぎが住む中屋敷(現在の港区西新橋2丁目付近)、江戸の郊外にあって別荘的に利用された下屋敷(現在の港区白金台2丁目付近)がありました。

江戸時代、江戸城の周囲には大名屋敷が立ちならび、宇土藩の上屋敷は現在の国会図書館がある場所にありました。敷地は3,234坪(約1万m<sup>2</sup>)あり、野球場1面分ほどの広大な敷地利用することができます。

江戸時代、江戸城の北側に位置する国内唯一の国立の図書館。満18歳以上であれば、誰でも利用することができます。

江戸時代、江戸城の周囲には大名屋敷が立ちならび、宇土藩の上屋敷は現

在の国会図書館がある場所にあります。

江戸時代、江戸城の周囲には大名屋

敷が立ちならび、宇土藩の上屋敷は現

在の国会図書館がある場所にあります。

江戸時代、江戸城の周囲には大名屋



# おトクなクーポン

有効期限:令和7年2月末日 ※1人各1枚まで使用可

点線に沿って切り取ってご利用ください。  
クーポンの内容については店舗に直接お問い合わせください。

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>① SHAGOOL 宇土シティモール校</b><br/>栗崎町 68-1 ☎ 080(6430)7263<br/>無料体験会後5日以内にアンケートに答えて入会された方に限り</p> | <p><b>② 大蔵</b><br/>花園町 218-1 ☎ (22)6644<br/>平日(月～金)に限りハイボール<br/>or レモンサワー御人数分</p>                                 | <p><b>③ まるほん醤油</b><br/>高柳町 39 ☎ (22)0123<br/>会計時</p>  |
| <p><b>体育教室 入会金無料</b><br/>無料体験会は随時行っていますのでHP、公式LINE、インスタをチェックしてください</p>                           | <p>1杯 <b>無料</b></p>   | <p><b>10%OFF</b><br/>まるほんみそ醤油直売所での購入のみが対象です</p>   |
| <p><b>④ すなっく あすなろ</b><br/>浦田町 57 魚光ビル 2F ☎ (23)2847<br/>飲み放題90分<br/>¥4,000→<b>¥3,500</b></p>     | <p><b>⑤ リンパトリートメント専門店 アフタヌーン</b><br/>新小路町 104 鶴城ハイツ 105 ☎ 080(5850)6803<br/>新規ご利用者さま<br/>フェイスパック <b>プレゼント</b></p> | <p><b>HS 合同会社</b><br/>新開町 1895-55 ☎ (42)9331<br/>廃車お持ち込みの場合<br/>買取金額を <b>2,000円UP</b></p>           |
| <p>飲み放題は、焼酎、ウィスキー、カクテル、レモンサワーに限る</p>   | <p>車種によって買取金額が違います。事前にお問い合わせください。</p>   |   |
| <p><b>⑦ 有限会社 三友機械</b><br/>走潟町 1122-2 ☎ (23)5651<br/>点検・修理工賃<br/><b>5%引き!</b></p>                 | <p><b>⑧ REVIVE</b><br/>栄町 17 ☎ (27)9909<br/>脱毛メンズセット(ヒゲ脱毛)<br/>4,000円→<b>3,500円</b></p>                           | <p><b>⑨ 株式会社斎藤建設</b><br/>築籠町 168-8 ☎ (53)9919<br/>リフォーム見積<br/><b>無料</b>   手すり取付工賃<br/><b>半額</b></p> |
| <p>部品代金は対象外</p>  | <p>施術前に剃毛をお願いします。女性も利用可能。</p>   |   |
| <p><b>⑩ 味千拉麺 佐野店</b><br/>花園町 553 ☎ (22)4347<br/>800円以上お食事の人<br/>ソフトドリンク <b>1杯</b> サービス</p>       | <p><b>⑪ noaly 音楽教室</b><br/>高柳町 72-9 ☎ 080(1740)5056<br/>ベビーリトミック・リトミック・ピアノ<br/><b>無料体験</b></p>                    | <p><b>Nailsalon LALA</b><br/>花園台町 757-31 ☎ 080(5261)0653<br/>新規のハンドジェルのお客様<br/><b>1,000円オフ</b></p>  |
| <p>味千拉麺データの併用はできません。他のサービス無料券との併用はできません。</p>   | <p>8月にオープンしたばかりの新しい音楽教室です!アットホームな雰囲気ではじめての習い事にもピッタリ!不動町の図書館や子育て支援センター等で活動中!ママパパの肩抜きにぜひいかがですか?</p>                 |   |

海苔といえば、良質な海苔の产地として全国的に知られている有明海。その有明海に面する宇土市は、「言わずとしれた海苔の産地」です。

有明海産の海苔は、潮の干満差と多くの河川から「ネラル」豊富な栄養が流れ込む漁場で旨みが凝縮され、柔らかな口どけと豊かな香り、甘みを含んだ独特の旨みが特徴で、贈り物としても高く評価されています。

中でも、宇土半島の山々の恵みが流れ込んだ海で太陽の光を浴びた宇土産の海苔は、漆黒に輝き、磯の香りがふわりと漂います。

また、海苔は「海の緑黄色野菜」と言われるよう、食物繊維、タンパク質、ビタミン、カルシウム、鉄分など、様々な栄養素を含む健康食品としても注目を浴びています。

一方で、天産物である海苔の収穫量や価格は、天候や赤潮など自然環境に大きく左右されます。今年の海苔は、高品質で一枚当たりの価格が過去最高値であったものの、収穫量は例年より少ないのだそうです。

その貴重ともいえる海苔を、先般、住吉漁協と網田漁協から市に、寄贈して21,600枚もございました。これは、「子どもたちに、地元でどれ程おいしい海苔を食べてほしい」と海漁協が令和3年から行つておられるもので、寄贈された海苔は、市内の小中学校と幼稚園の給食で年間を通して提供していくます。

風味豊かな宇土産の海苔は、他の海苔が食べられなくなるレベルのおこし貝だと感じます。幼少期からおいしい海苔を食べてうなづくもたちにとって宇土産の海苔はふるやとの味として忘れられないものとなるでしょう。

海苔の口や恵方巻などへんは海苔との縁が感じられる皿です。とにかくしゃくのものよし、手巻き寿司をするもよし。ぜひ本日の食卓に地元産の海苔を使った料理はいかがですか？

編集後記

# 中豊岡

野添孝子 八百照美 上田 豊 上村一成 山本はるみ 河野ひとみ 中熊 敦 分までを掲載) 前田選手にインタビューを。初めての取材で、緊張したりながらも、前田選手の熱しつかりとお伝えするため

ヒントは、本市の特産品で、日本の食卓に欠かせない食品…。

正解は「海苔の日」です。1966年(昭和41年)に全国海苔類漁業協同組合連合会によつて定められました。

ではなぜ2月6日なのか。由来は古代、西暦701年に制定された日本最古の法律書である「大宝律令」の施行日までさかのぼります。その大宝律令に、海苔が租税の一つとして表記されていたところ実に基づき施行日である2月6日が「海苔の日」となれたとのことです。



# げんき 元樹だより

## 市長からのメッセージ

市長の部屋

◀ こちらからも  
ご覧いただけます

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。

QRコード  
から申込の方

# HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日  
※10日が休日の場合は前日申込方法 右記QRコードから  
お申込みください  
(先着15人)3歳  
さか き あおは 坂木 碧巴ちゃん  
(岩古曾町)

✿笑顔いっぱいの一年になりますように✿

3歳  
し がき なつき 志垣 夏希ちゃん  
(城之浦町)我が家のお笑い担当!!  
3歳おめでとー!3歳  
ぐんじ かけ た お 郡司掛 沢和ちゃん  
(岩古曾町)お誕生日おめでとう!  
元気に育ってね♪3歳  
なかむら こう あ 中村 光亜ちゃん  
(高柳町)3回目の誕生日おめでとう!  
笑顔が1番♡3歳  
はなだみよ 花田 美陽ちゃん  
(上網田町)お誕生日おめでとう☆  
大好きだよー♡3歳  
で ぐち こ た ろう 出口 琥太郎ちゃん  
(松山町)パパとママの宝物☆  
すくすく大きくなれ2歳  
な す かおる 那須 薫ちゃん  
(岩古曾町)2歳おめでとう♡  
いつも癒しをありがとう♪2歳  
はしもと に こ な 橋本 幸恋愛ちゃん  
(入地町)にこちゃん♡  
2歳の誕生日おめでとう☆2歳  
すぎもと なぎさ 杉本 凪ちゃん  
(本町1丁目)  
1歳  
おだわらゆきな 小田原 雪奈ちゃん  
(古城町)なぎちゃん  
お誕生日おめでとう!  
優しいお兄ちゃんと、  
元気に育ってね♡1歳  
ほりぐち ま こ 堀口 真瑚ちゃん  
(古城町)貴重な間日♡  
お誕生日おめでとう♡1歳  
かめい ひなと 亀井 陽翔ちゃん  
(岩古曾町)ひなちゃん1歳おめでとう☆  
大好きだよ♡1歳  
こなり さ よ 児成 紗依ちゃん  
(一里木町)生まれててくれて  
ありがとう☆  
みんな颯心が大好きだよ～♡1歳  
あらき そ う し 荒木 颯心ちゃん  
(北段原町)おめでとう!  
みんな颯心が大好きだよ～♡

〈掲載ご希望の人はこちらをご確認ください〉

- ▶応募資格 ①市内で営業する店舗・事業者 ②割引などの具体的なサービスを付けること  
③利用枚数を報告すること  
▶応募方法 ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入して各窓口に直接  
か郵送で提出してください。  
kouhou01@city.uto.lg.jp

〒 869-0492 宇土市浦田町 51 番地 ☎ 0964(27)3300  
宇土市秘書政策課「クーポン」受付係※応募多数の場合は新規応募を優先して掲載します。連続して掲載しているクーポンは掲載をお断り  
する場合がありますのでご了承ください。

③ 9:00 ~ 16:00	② 17:30 ~ 24:00	① 10:00 ~ 18:00
定休日：毎週土曜日・日曜日 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：不定休 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1グループまで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：毎週日曜日 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1家庭(兄弟姉妹)に利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑥ 9:00 ~ 16:00	⑤ 9:00 ~ 23:00	④ 20:00 ~ 24:00
定休日：毎週土曜日、日曜日、祝日 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で何台でも利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「精算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：不定休 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：毎週日曜日 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で3人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑨ 8:00 ~ 17:00	⑧ 月金 9:00 ~ 21:00 その他 9:00 ~ 18:00	⑦ 8:30 ~ 17:30
定休日：毎週日曜日、祝日 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1回まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：毎週火曜日 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「会計時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：毎週日曜・祝日 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1回まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「レッスン前」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑫ 9:00 ~ 17:00	⑪ 10:00 ~ 18:00	⑩ 平日11:00~14:00、17:00~21:00 土日祝11:00~21:00
定休日：毎週水曜・日曜・祝日 土曜日不定休 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：毎週日曜祝日、その他 ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚でお子様2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「会計時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	定休日：毎週日曜日 (祝日の場合は火曜日) ※有効期限:2025年2月末日 ※1枚で4人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
宇:土	宇:土	宇:土
宇:土	宇:土	宇:土
宇:土	宇:土	宇:土