

人に元気を!  
まちに元気を!

# うと

広報

宇土市

2012

7

No.1007



市囑託員総会	2・3
タウンピックス	14～15
保健センター告知板	33



# 市民と行政をつなぐパイプ役

## 地域の基盤として 市嘱託員総会



森田会長のあいさつ

6月7日、市民会館大会議室で市嘱託員総会が開催され、各地区嘱託員、国・県・市議会議員、市の関係者など約200人が出席しました。

森田義満市嘱託会連合会会長が「私たちも地域の代表として、市の振興・発展のために尽力し、市政の推進に参画していきましょう」と語りました。

元松茂樹市長は「嘱託員の皆さんには、今後も自治組織と市政の民主的かつ効率的な運営を担っていただくこととなります。地域のリーダーとして、皆さん

のご協力をお願いします」と市への協力要請と市政方針を説明しました。

なお、退職した嘱託員の皆さんに感謝状が贈られました。退職者は次の方々です（敬称略）。



退職した方への表彰

- 12年 津嶋 敏充（船場）
- 8年 清村 増美（石小路町）  
渡辺 稔夫（本町三丁目）
- 7年 渡辺 亨（新町団地）
- 6年6カ月 白井 則行（三丁）
- 6年 土田 良一（梅咲）
- 4年 坂口 征二（立岡）  
佃 正司（栗崎）  
大久保 安（上新開）  
林 弘純（平原）  
浦本 数男（浜通）
- 3年11カ月 村田 守（栄町）

- 3年 笹田 叶（布古閑団地）
- 2年 見崎 鐵雄（新町四丁目）  
樺山 徹（一里木町）  
高橋 捷昭（松原）  
八木 森也（大坪団地）  
吉田 道春（布古閑）  
安田 重次（下松山）  
掃本 博之（伊無田）  
和田 鐵臣（石橋町）  
田中 博（恵里）

- 野添 政幸（鶴見塚）
- 河野 孝義（緑川潟）
- 丸山 照之（城塚）
- 中村 惠一（小舟）
- 石堂 広介（戸口東）
- 1年 佐方 竜介（入地ニュータウン）  
山口 勝己（曾畑）  
河野 國男（松山団地）  
土井 一也（旭）

# よろしくお 願 い しま す

## 平成 24 年度 の 市 嘱 託 員 は 次 の 方 々 で す (敬称略)

市嘱託員連合会 会長 森田 義満 副会長 三村 立身 田川 勝也 紫垣 光夫 田代 厚志  
 監事 城本 和博 伊藤 俊一

### 宇土地区 (45 人)

区名	氏名
石小路	小山 龍次
船場	門田 隆一
新町四丁目	渡邊 操
新町三丁目	大橋 敏雄
○新町二丁目	坂本 光隆
新町一丁目	丸山十五郎
定府	米本 和哉
○本町一丁目	小郷 幸治
○本町二丁目	三村 立身
本町三丁目	福永 力
本町四丁目	河野 泰典
本町五丁目	境屋 博司
本町六丁目	井上 博司
○新小路町	濱田 隆
○門内	芥川 澄夫
一里木	吉井純一郎
一里木西	田尻 弘子
入地町	堀 幸男
南段原	上野 恵子
古城	中山 一市
御領橋	楠元 信夫
宇土一番館	溝口 清士
栄町	江 紀征
高柳	江藤 正二
北段原	矢野 靖夫
浦田町	中熊 強
築籠一	上田 保男
築籠二	田貝 錚志
松原	江口 正敏
江部	沼田 正幸
綾織	緒良中忠義
城之浦一	角 勝司
城之浦二	田口 涼子
○三拾町	西山 紀一
中野	久多見 俊
松原団地	東野 慎吾
駅前団地	吉村 一雄
大坪団地	橘 宏明
袋内団地	楠田 友夫
旭団地	藤森 祐子
新町団地	塩谷美須恵
新松原	中原 憲一
入地団地	亀井 等
入地ニュータウン	松永 秋子
馬之瀬	渡並 孝祐

### 花園地区 (22 人)

区名	氏名
三 日	白石 利光
佐 野	森田 良一
上 古 閑	木村 善清
曾 畑	平田 藤雄
布 古 閑	磯谷 靖雄
○岩 熊	亀井 勲一
立 岡	栗原 敏雄
古 保 里	小木 富雄
善 道 寺	若松 和彦
境 目	本田 学
上 松 山	榎嶋 繁
下 松 山	中島 神一
○境目団地一	田川 勝也
境目団地二	原田 洋子
境目団地三	坂本 孝介
境目団地四	下野 幸雄
松山団地	白井 亮一
布古閑団地	岡根 幸紀
五色坂	河野 富寛
柳 迫	松原 光男
○百 合 ヶ 丘	上村 至
花 園 台	生田 哲也

### 轟地区 (14 人)

区名	氏名
伊 無 田	掃本 秀作
打 越	坂本 信一
栗 崎	佃 眞一
○城	城本 和博
○馬 場	谷山 次則
神 山	小山 英昭
神 原	松久保吉也
石 橋	佐伯 勇
宮 庄	中村 信幸
三 蔵	山内 武次
扇 谷	池田 省三
○椿 原	中口 弘之
神 馬 団 地	河内 正春
飯 塚	飯田 伸一

◎は地区会長

○は地区副会長

### 緑川地区 (9 人)

区名	氏名
○大 曲	紫垣 光夫
恵 里	大久保義秋
鶴 見 塚	岩下 信男
○伊 津 野	坂口 幸一
上 新 開	大久保洋一
○下 新 開	今村 謙二
緑 川 瀧	岩本 勝弘
辺 田	西田 深
城 塚	宮田 嗣友

### 網津地区 (25 人)

区名	氏名
猪 白	丸山 司
小 舟	迫田 正光
○馬 立	上田 正二
清 辻	岡崎 俊克
○割 井 川	本田 政勝
馬 門	齊藤 恵
本 網 津	武藤 芳孝
平 原	河野 次雄
網 津 瀧	橘 誠次
旭	瀬戸口 浩
梅 咲	甲斐 崇文
直 築	西田 止
新 川 東	小畑 啓介
新 川 西	河野 正二
駅 前	益田 重蔵
東 中 村	前田 初義
西 中 村	西村 誠喜
笠 岩	奥村 秀憲
○堤	伊藤 俊一
三 丁	伊藤 宏昭
○浜 通	牛島 俊策
住 吉	牧本 勝幸
○鮫 鱈	坂田 勝之
小 部 田	中川 慎一
長 部 田	富永 剛

### 走瀧地区 (8 人)

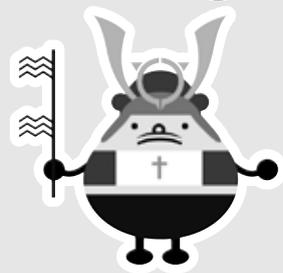
区名	氏名
東 走	小山 節雄
南 走 上	園村 義晴
南 走 下	湯野 正
三 ヶ	関戸 茂美
北 走	齋藤 利生
西 走 上	松枝 俊博
○西 走 下	田代 厚志
○平 木	齊藤 義美

### 網田地区 (34 人)

区名	氏名
小 池	松尾 勝幸
○長 浜 東	園田 正弘
長 浜 中	木下 紀男
西 の 2	岩本 清生
西 の 1	牧本 信幸
浦 小 松	浦本 辰雄
笠 瓜	牧本 健三
新 地	福田 円壽
田 平	坂木 喬一
引 の 花	瀧口 節彦
清 水	佐美三幸男
東	松村 信夫
堂 園	村田 義幸
寺 登	境 紀一郎
○上 床	甲斐 晃
中 登	小池 敏郎
宮 の 前	伊勢 聰
塩 屋	堀田 祥司
下 戸 田	江口 建紘
西 原 団 地	米本マサミ
○西 原	森田 義満
○辺 田 目 東	浦本 秀雄
辺 田 目 西	村上 勇二
古 場 田	森下 浩一
米 の 口	後藤 正興
戸 口 東	若村 廣
戸 口 北	村田 哲男
戸 口 本	大原 昌四
戸 口 横	島村 直人
戸 口 出	児安 孝幸
平 岩	杉本 龍二
赤 瀬 本 村	瀧口 昇
赤 瀬 松 山	松下 一幸
古 屋 敷	園田 孝義

(平成24年6月1日現在)

# 小西行長と新たな 宇土城の築城



## 行長の生い立ち

永祿元（1558）年、行長は大坂・堺の豪商だった小西隆佐の子として京都で生まれ、若いころにキリスト教の洗礼を受けました。洗礼名はアゴスチノといひます。初めは岡山城主・宇喜多直家に仕えましたが、天正8（1580）年頃から豊臣秀吉の家臣となりました。若い頃に頭角を現し、秀吉の水軍を率いて活躍したことから、イエズス会宣教師から「海の司令官」と呼ばれていました。

## 肥後南半国の領主として宇土へ

秀吉による九州平定後の天正16（1588）年、宇土・益城・八代などの肥後の南半分（約14万6千石）の領主として入国。宇土に本拠をおきました。最初は宇土氏や名和



小西行長銅像

氏が居城した宇土城（西岡台）に入りましたが、翌年には現在の古城町に新たな城（宇土城（城山））の築城を開始しました。

しかし、間もなく秀吉の命令で先鋒として2度にわたり朝鮮半島に出陣（文祿・慶長の役：1592～1598年）。文祿の役では、破竹の勢いで漢城（現在のソウル）や平壤を占領しました。一方、外交の責任者として朝鮮王朝や明との和平交渉も任されるなど、日本の命運を左右する重要な役割を担いました。まさ

しく「秀吉が日本を託した男」といえます。

## 新たな宇土城の築城

行長が築城した宇土城は、江戸時代に幕府の命令で2度にわたり破壊を受けていることから、どのような建物が建っていたかなど謎が多い城です。しかし、現在残っている城の形や発掘調査の成果、古文書の記述などから、往時の宇土城の姿をある程度明らかにすることができま

す。宇土城は、幅約20mの水堀で囲まれた本丸（現在の城山公園）を中心として、二ノ丸や重臣たちが居住した三ノ丸を幅約30～40mの大規模な水堀で囲んで防御するとともに、本丸北側には水路で囲まれた家臣屋敷群が整備されていました。その範囲は東西約600m、南北約900mに

もおよびます。

また、本丸の北側には、緑川に通じる運河が存在し、有明海を通過する船が行き来したと考えられています。まさに「海の司令官」だった行長らしい城といえます。

## 城下町の整備

今日の宇土市街地の基礎がつくられたのも行長の時代です。宇土城とセットで一体的な整備がなされました。本町筋や新町筋沿いには商工業者が居住し、さらにその東側に物流の拠点だったと考えられる船場川や城下町を守る石ノ瀬城が配置されました。

このような宇土城下の町割り（都市計画）は、とても規格性が高く、博多の町割りと

似ているとの指摘もあります。行長は宇土に来る直前、博多の町割り奉行の一人として博多の再興にあたっており、その時の経験が宇土城下町の整備に活かされたと考えられます。



宇土城跡（城山）想像図

## 企画展「よみがえる宇土城」& 記念講演会 開催！

7月28日（土）から図書館郷土資料室で平成24年度企画展「よみがえる宇土城」を開催！（9月23日（日）まで）。宇土城跡出土品をはじめ、矢部城跡（愛藤寺城跡、山都町）出土クルス瓦、麦島城跡（八代市）出土の朝鮮半島製瓦など、普段は見ることができない貴重な資料を展示します。

また、初日は文化課職員による講演会（先着順50人）を開催します。ぜひご参加ください。

**時間** 午後1時30分～午後3時30分（予定）

受付：午後1時～

**講演** 芥川 博士

演題「日本史の中の中世宇土城」

藤本 貴仁

演題「ここまでわかった行長のお城」

※講演会終了後、主な展示品の解説があります。

**申込み・問合せ先** 文化課文化係 ☎0156

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多彩な分野でまちづくり活動をされている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線 2321）まで問い合せください。

## 中野紫陽花倶楽部

代表 萩野安幸（三拾町）  
活動内容 市花のアジサイの普及活動  
設立 平成21年7月  
会員数 28人



## アジサイで 地区の連帯を 育む

代表 萩野 安幸



平成21年から代表を務められた金子寿夫さん  
に変わり、4月から代表になりました。

中野紫陽花倶楽部は、宇土市の花“アジサイ”を会員自ら挿し木、鉢上げを行い、育てたアジサイを中野区内の宇土駅に飾ろうとスタートしました。同時に中野区住民も、店頭や庭先への一鉢運動、そしてガーデニングなどアジサイ植栽活動を通して、共通の話題で地区の連帯を育んでいます。

毎年6月は、宇土市の風物詩として、駅利用者の目を楽しませてくれるものと思います。倶楽部では、今後、アジサイの品評会や生け垣コンテストなど、夢が膨らんでいます。



中野紫陽花倶楽部の活動の様子

有明海に面した住吉自然公園の外周には、市花に制定されているアジサイが数多く植えられており、県下有数のアジサイの名所としても有名です。  
毎年6月中旬には同公園で「紫陽花マンドリンコンサート」が開催され、多くの見学者で賑わいます。  
市商工会では、アジサイで市街地を活性化させようと平成18年から昨年まで世界の紫陽花展の開催や市民を対象にアジサイを無償で提供。また、鉢植え栽培の指導などを行い、市民に対してアジサイへの関心を高め、啓発普及に



取り組みました。

このような中、平成21年に「宇土駅をアジサイで飾ろう」と『中野紫陽花倶楽部』が設立。  
会員が育てたアジサイの配布や鑑賞会を開催するなど普及、啓発、研究開発等を行っており、平成22年度からは、

宇土駅東西乗降口へのアジサイ展示や市役所・市民会館のアジサイ植栽剪定ボランティアを行っています。  
同倶楽部や市商工会の取り組みが実を結び、毎年6月には、船場橋界隈や西岡台、轟御殿、宇土市民体育館の周辺など、市内の各所にアジサイが咲き誇っています。  
今後も同倶楽部では、アジサイ植栽活動を通して、地域連帯を育み、アジサイでのまちづくり活動を展開。市民の憩いの場の提供、そして市内外からの集客を図り、経済効果へと結びつくような取り組みを計画しています。

# 宇土市 国民健康保険に加入の皆さん 国民健康保険証の更新は8月1日です



## ■新しい保険証を郵送します

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証は7月中に各世帯に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しく届いた保険証をお使いください。保険証が届いたら、住所・氏名等の記載内容の確認をお願いします。

なお、現在お持ちの保険証は、8月1日以降に保険課および網田・網津支所へ返却されるか、各自で処分してください。

## ■郵送時に保険証を受け取ることができなかった場合

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。期間によって受取方法(場所)が変わりますのでご注意ください。

### 7月23日まで

保険証は、郵便事業株式会社が保管しています。再配達または郵便局窓口などで受取りのいずれかの受取方法を選択することができますので、投函されたお知らせに記載された連絡先【統括コールセンター☎096 (233) 4420】に連絡してください。

①再配達の場合 再配達可能時間：午後9時まで（土日也可）

②窓口で受取りの場合

郵便局窓口受取時間：平日午前9時～午後5時まで（宇土郵便局のみ午後7時まで）

宇土集配センター受取時間：午前9時～午後7時まで（土日也可）

※宇土集配センターは、宇土郵便局の裏にあります。網田地区は三角郵便局管轄のため、宇土集配センターでの受取りはできませんので、網田郵便局をご利用ください。

※事前に連絡がない場合は、すぐに受け取ることができませんのでご注意ください。

※郵便局窓口および集配センターでの受取りには、「郵便物等お預かりのお知らせ」と身分証明書が必要です。

**7月24日** …事務整理のため、再配達・窓口受取りともにできません。

**7月25日以降** …保険課（網田地区は網田支所）でお渡します。旧保険証と印鑑、運転免許証等の身分証明書を持参ください。

※網田支所は、7月25日のみ午後1時以降の受取りとなります。

## ■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新は8月1日から

現在お持ちの国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日となっています。更新は8月1日から保険課・網田支所で受け付けます（手続きは代理の方でも可能です）。

なお、認定証は申請された月から適用しますので、現在入院中の方および8月中に入院予定の方は、忘れずに8月中に更新してください（9月以降に申請された場合、8月にさかのぼって適用することはできません）。



# 後期高齢者医療の 被保険者の方へ

## 後期高齢者医療被保険者証（保険証）を郵送します

現在お持ちの保険証（水色）の有効期限は、7月31日までとなっています。

新しい保険証（黄色）は7月中に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しい保険証（黄色）をお使いください。郵送時に受け取ることができなかった場合の受取方法については、6ページの「宇土市国民健康保険に加入の皆さん」でご確認ください。

新しい保険証（黄色）に記載してある一部負担金の割合は、平成24年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証（水色）は8月1日以降に、保険課または各支所へお返しいただくか、各自で処分してください。

※新しい保険証は裏面に臓器提供意思表示ができるようになりましたので、臓器提供の意思表示をする際はボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを保険課窓口にて用意していますので、ご利用ください。

## 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」（水色）の有効期限は、7月31日までとなっています。8月以降も引き続き該当される方には新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）を保険証と併せて郵送します。

また、入院中（予定）の方でまだ「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、保険課へ申請してください。  
※「限度額適用・標準負担額減額認定証」は世帯全員が住民税非課税の方が対象となります。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎@ 1111 (内線 2164・2167)

## 家庭教育シリーズ 33

### 乳幼児編

### ◆完璧な人なんてどこにもいない

親が完璧主義にとらわれて自分や子どもに完全を期待すると、小さな失敗やミスにも過敏になり、イライラやストレスがたまります。それがエスカレートして育児不安や幼児虐待にもつながりかねません。



子どもは親の思い通りに動かなくて当たり前です。大事なところはきっちり押さえても、小さなことまではこだわらず、多少のことには動じない余裕をもつことが大切です。

子どもにとっても、完璧を目指す子育てより、肩の力を抜いた子育ての方が、のびのび育っていけるはずですよ。

## “肩の力を抜いて子育てをしたい”

(文部科学省 「家庭教育手帳 乳幼児編」 から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎@ 6510

健康づくりも兼ねて地域で活動しませんか？

## 介護予防 サポーター を 大募集! (有償ボランティア)

市では、地域の公民館などで、高齢者の皆さんが介護予防に自主的に取り組む「お元気クラブ」を開催しています。その「お元気クラブ」の応援隊として活動する「介護予防サポーター」を大募集します。

介護予防サポーター養成講座を4回全て受講された方に「認定証」をお渡しして、介護予防サポーターとして登録し、「お元気クラブ」の皆さんにストレッチ・口腔体操などの介護予防の技術指導を行っていただきます。

### 【介護予防サポーター養成講座】(内容は変更する場合があります)

日時	内 容
〈1回〉 8月20日(月) 午後2時～午後4時	1. 開講式 2. 講義①「宇土市の現状と介護予防の重要性」 3. 講義②「介護予防サポーターの役割」 4. 体ほぐし「うきうき体操」 5. 運動実技「いきいきストレッチング」 6. 握力測定演習
〈2回〉 8月27日(月) 午後2時～午後4時	1. 測定演習「血圧測定・問診票・握力」 2. 講義③「認知症予防」 3. 体ほぐし「うきうき体操」 4. 運動実技「いきいき貯筋トレーニング」 5. 講義④「尿失禁予防」
〈3回〉 9月3日(月) 午後2時～午後4時	1. 測定演習「血圧測定・問診票・握力」 2. 講義⑤「口腔ケアの重要性」 3. 体ほぐし「うきうき体操」 4. 運動実技「いきいきストレッチ・貯筋トレーニング」 5. 介護予防実技「基本プログラム」 6. グループワーク「お元気クラブにたくさん的高齢者が参加するためにサポーターができること」
〈4回〉 9月10日(月) 午後2時～午後4時	1. 測定演習「血圧測定・問診票・握力」 2. 講義⑥「低栄養予防」 3. 体ほぐし「うきうき体操」 4. 実技演習 5. 前回グループワークのまとめ説明 6. 今後のスケジュール説明 7. 閉講式・認定証授与

### 【対 象】

1. 宇土市民の方で、介護予防サポーターの活動内容に同意していただいた方
2. 時間に余裕がある方
3. 自分で車を運転して、各地区の公民館に出かけることができる方

### 【場 所】

宇土市地域包括支援センター(南段原町)

【受講料】 無料

### 【申込方法】

福祉課介護高齢者支援係に電話で申し込みください。

### 【その他】

- ◆動きやすい服装で参加してください。
- ◆認定証をお渡しした方には、10月と3月にフォローアップ研修を行う予定です。
- ◆有償ボランティア料として、お元気クラブ1回の支援につき1,100円の謝礼を支払います。

### 【介護予防サポーターの役割】

## 介護予防サポーターは 地域のおたっしや応援隊



養成講座



お元気クラブでの活動

介護予防サポーター養成講座の受講・認定

応援 1

お元気クラブへの参加呼びかけ

応援 2

お元気クラブでの各チェック支援  
内容：血圧・問診・貯筋通帳カレンダー

応援 3

お元気クラブでの実技指導  
内容：うきうき体操、介護予防実技  
お元気クラブでの身体機能測定支援  
内容：握力測定

応援 4

地域における介護予防の普及(意識啓発)

一緒に高齢者のみなさんが寝たきりを予防し、いきいき暮らせる「宇土市」をつくりましょう!

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎ 1111(内線2151)

# 知っておきたい 国民年金

## 問合せ先

熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096 (367) 2503

保険課国保年金係 ☎ 1111 (内線 2164)

## 7月は 障害基礎年金の 現況届提出月です

障害基礎年金を受給中の方で現況届の提出が必要な方には、日本年金機構から7月上旬に「現況届」用紙が送付されます。用紙に必要事項を記入し、**7月31日(火)**までに保険課国保年金係へ提出してください。

※現況届に併せて「診断書」の提出が必要な場合は、現況届欄がある診断書用紙が送付されますので、医師に記入してもらい、期限までに提出してください。

※現況届を期限までに提出しなかった場合は、年金の支払いが一時差し止めになりますので、ご注意ください。

## 年金保険料の 納付に 困ったときは…

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後の年金だけでなく、病気やけがで障がいの状態になったときに年金が受けられない場合があります。

国民年金には、保険料の免除や納付猶予の制度があります。納付が困難な場合は、ご相談ください。

※免除や納付猶予を受けるには、期限までに申請が必要です。

### ■ 自営業や離職された方などには… 保険料免除制度

申請者本人、その配偶者、世帯主それぞれの所得が一定以下の場合や、離職したことで国民年金保険料の納付が困難な方のために、前年の所得に応じて「全額免除」から「4分の1免除」までの4段階の免除制度があります。

- 平成23年度(平成23年7月～平成24年6月まで)の免除申請は、平成24年7月31日(火)までです。
- 平成24年度(平成24年7月～平成25年6月まで)の免除申請は、現在受付中です。
- 離職した方は、特例免除申請ができます。特例免除申請には、平成23年3月31日以降の離職日が記載されている「離職票」または「雇用保険受給資格者証」が必要です。

### ■ 学生の方は… 学生納付特例制度

在学期間中の国民年金保険料の免除申請ができます。

- 平成24年度分の免除申請を受付中です。申請には「学生証」または「在学証明書」が必要です。

### ■ 30歳未満の方には… 若年者納付猶予制度

本人と配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いできます。

## 国民年金保険料 の強制徴収 について

国民年金は世代間の支えあいの制度で、日本に住む20歳以上60歳未満の人(会社員や公務員、その被扶養配偶者を除く)は、必ず国民年金に加入しなければなりません。また、国民年金保険料は、本人はもちろん、配偶者や世帯主も連帯して納付する義務があります。

十分な所得や資産がありながら度重なる納付督促にも応じない保険料未納者に対しては、保険料を納付している方との公平を期するため、強制徴収(財産の差押え)を行うことがあります。国民年金制度の趣旨をご理解のうえ、国民年金保険料は必ず納めましょう。

### 年金事務所 年金相談

※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 7月17日(火)・8月21日(火)・9月18日(火) ■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503

# 図書館に行こう

下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

## 一般書

実験的経験	森 博嗣著
窓のむこうのガーシュウィン	宮下 奈都著
尋ね人	谷村 志穂著
武曲(むこく)	藤沢 周著
ダンス・ウィズ・ドラゴン	村山 由佳著
漏洩(素行調査官 [3])	笹本 稜平著
マンガ食堂	梅本 ゆうこ著
鍵のない夢を見る	辻村 深月著
夜をぶっとばせ	井上 荒野著
うふふな日々	あさの あつこ著

## 児童書

日本まるごとガイドブック(きつずジャポニカ・セクション) -10才までに知っておきたい-	池上 彰監修
願いのかなうまがり角	岡田 淳作
くまだっこ	デイヴィッド・メリング作
そうじきのつゆやすみ(とっておきのどうわ)	村上 しいこ作
グランパ・グリーンのお庭	レイン・スミス作
だれのたまご	斉藤 洋作
こども大図鑑宇宙	キャロル・ストット著
ペンギんがっしょうだん(どうわがいっぱい 86)	斉藤 洋作
ぴたっとヤモちゃん(おひさまのほん)	石井 聖岳作
みたいみたいみてみたい	いしばし ひろやす文・絵

中高生向け(ヤングアダルトコーナー)  
2階一般室に設けています。

七夜物語上・下	川上 弘美著
高校生からわかる原子力(池上彰の講義の時間)	池上 彰著
ほかの誰も薦めなかったとしても今のうちに読んでおくべきだと思う本を紹介。(14歳の世渡り術)	雨宮 処凛著
人生を面白くする!仕事ハッケン術-アマゾンユニクロ ローソンほか、話題の会社に学ぶ「新しい働き方」	宋 文洲著

## 休館日

7月16日(祝)・19日(木)・26日(木)  
8月2日(木)・9日(木)

## えほんのじかん

幼児・小学生のおはなし会

日時 毎週水曜日 午前11時・午後4時  
場所 図書館 1階 児童図書室

7月18日(水) ひまわり会  
25日(水) ひまわり会  
8月1日(水) あみつ絵本の会、宇城子ども劇場  
8日(水) 熊日童話会、ひまわり会  
15日(水) ひまわり会

## らっこのじかん

0・1・2歳児のおはなし会

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～  
場所 図書館 1階 児童図書室

7月24日(火)・8月14日(火)

## ☆みんな、おいでよ! 図書館へ☆

### 夏のおはなし会開催

日時 8月4日(土) 午前10時～(約60分)  
場所 図書館1階 郷土資料室  
内容 市内読み聞かせグループによる紙芝居「轟泉水道物語」、ブラックパネルシアター「おばけなんてないさ」、素ばなし「うとの民話 ゆうれいが育てた赤ちゃん」、音楽とともにお話を楽しむ絵本ライブなど。  
いっしょにたのしい時間を過ごしましょう!

### 「ブックスタート」で広がるやさしい時間

市では平成18年度から保健センターでの3カ月検診時にブックスタートを行っています。これは、赤ちゃんが絵本を通して健やかに育てほしいという願いを込めて絵本を手渡す活動です。



### 語りかける「愛情」で、赤ちゃんの幸せ広げたい

図書館では毎月第2・4火曜日に赤ちゃんを対象としたおはなし会「らっこのじかん」を開催しています。

おはなし会も好評で赤ちゃんもお母さんもゆっくり過ごしていける姿も見られます。ブックスタートからご家庭へとやさしい時間が広がることを願っています。



# 夏の節水について

生活のさまざまな場面で使われている水。水は限りある資源であり、無尽蔵に使い続けられるものではありません。これから夏にかけて水の使用量が増えていきますが、各家庭で簡単にできる節水を実践し、貴重な水資源を守っていきましょう。

1

## お風呂での節水



### シャワーはこまめに閉める

1人あたり1年間で約 **21,840ℓ**の節水!!節水シャワーヘッド等の取り付けも効果的です。  
(シャワーを1日1度、15分のところを、こまめに閉めて10分で済ませた場合)

### 残り湯を洗濯、植木の水やり、掃除等に利用する

1年間で約 **16,380ℓ**の節水!!  
(残り湯90ℓを2日に1度再利用した場合)

2

## トイレでの節水



### 大小レバーの使い分けをする

1人あたり1年間で約 **4,380ℓ**の節水!!  
(1日6回「大」ではなく、「小」レバーを使う場合)

### 必要以上に流さない

外出先なので、周囲が気になり、水を流しながらトイレを使う人が多いようですが、排水音が流れる「流水擬音装置」が付いている場合は、これを利用しましょう。

3

## 台所での節水



### 適切な水量で食器や野菜を洗う

勢い良く出すと1分間に約**12ℓ**の水が流れます。適量を心掛けましょう。節水コマの取り付けも効果的です。

### ため洗いをする (食事の準備・後片付けを行う時)

1年間で約 **30,295ℓ**の節水!!  
(1日1回ため洗いをした場合)

(熊本県家庭節水マニュアル「わたしにもできる!上手な節水のヒント」から抜粋)

各家庭での少しの工夫で、大きな節水効果が期待できます。貴重な水資源をこのまま後世に引き継ぐため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎ 1111 (内線 2823)

## 環境をテーマに川柳を考えてみませんか

エコ川柳募集

環境意識の高まりを受けて、「リサイクル」から「リユース(何度も使う)」へ、時代は変わってきました。これからは「リデュース(ごみになるものを求めない)」の時代へ変わっていくのではないのでしょうか。

皆さんのウイットに富んだ作品をお待ちしています。

- 賞の種類 最優秀賞1点 8,000円(商品券)  
優秀賞2点 3,000円(商品券)  
佳作5点 2,000円(商品券)
- 応募内容 応募作品(その意味)、郵便番号、住所、氏名およびペンネーム、年齢、連絡先を明記。
- 応募方法 はがきに応募内容を記入のうえ、送付してください。  
〒869-0532 宇城市松橋町久具 396-2  
宇城広域連合環境衛生課「エコ川柳」係
- 応募締切 8月31日(金) 必着
- 結果発表 10月に宇城広域連合ホームページで作品とペンネームを発表予定。
- 問合せ先 宇城広域連合環境衛生課 ☎ 4153

## 夏季資源ごみ特別収集を実施します

これまで出せずにたまってしまった資源ごみをこの機会に出しましょう。

日時 8月19日(日) 午前8時~午前11時  
(雨天決行) ※時間厳守

場所 市役所本庁(本庁舎裏駐車場)・網津支所・網田支所  
※スプレー缶を出す時には、必ず穴をあけて出してください。

※収集するものは、資源ごみだけです。それ以外のごみを持ってこられた場合は、持ち帰っていただきます。  
※電話帳は、電話会社の自主回収に出してください。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係  
☎ 1111 (内線 2823)

### 3. 試験の日時および場所

試験	日時	試験場	合格発表
第1次試験	9月16日(日) 午前8時30分～	熊本県立 松橋高等学校 (宇城市)	10月下旬までに、合格者のみに通知します。また、合格者の受験番号を宇土市役所に掲示するとともに、市のホームページにも掲載します。
第2次試験	11月上旬(予定)	第1次合格者に通知	11月下旬までに、合格者、不合格者ともに通知します。また、合格者の受験番号を宇土市役所に掲示するとともに、市のホームページにも掲載します。

### 4. 試験の内容

#### ① 第1次試験

区分(職種)	試験種類
高卒程度 (一般事務)	教養試験(高卒程度)
	適性検査
資格免許職 (保健師) (幼稚園教諭)	教養試験(短卒程度) ※資格免許職共通
	専門試験 *職種で内容が異なります。
大卒程度 (行政)	教養試験、専門試験、適性検査
受験者全員	作文試験

#### ② 第2次試験

区分(職種)	試験種類
高卒程度(一般事務)	面接試験
資格免許職 (保健師、幼稚園教諭)	
大卒程度(行政)	面接試験、集団討論、 プレゼンテーション試験

※詳しくは、「試験案内(実施要領)」で確認してください。

### 5. 申込み・問合せ先

〒869-0492 宇土市浦田町51  
宇土市総務課人事係 ☎②1111 (内線2218)  
メール: soumu02@city.uto.kumamoto.jp  
URL: http://www.city.uto.kumamoto.jp

#### お知らせ 「職員採用説明会」を開催します。

市役所での仕事内容・福利厚生等、受験生の疑問・質問にもお答えします。宇土市で働きたい方、ぜひご参加ください。

日時 7月25日(水)午後2時～ 会場 市役所5階会議室

申込方法 事前に総務課人事係まで電話またはメールで申し込みください。

※説明会の内容について、詳細は市ホームページをご覧ください。

## 平成24年度 宇城広域連合消防職員採用試験のお知らせ

◆第1次試験日 9月16日(日)

#### ●職種、採用予定人員

区分	職種	採用予定人員
高等学校 卒業程度	消防 救急救命士	5人程度 1人程度

#### ●受験資格

職種	年齢および資格など
消防	昭和60年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方
救急救命士	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の資格を有する方

◆申込受付期間 7月23日(月)～8月10日(金)

※当日消印有効

◆申込書配布場所 宇城広域連合事務局、宇城広域連合消防本部総務課、北消防署、南消防署、各分署および管内市役所、町役場、熊本市南区役所および城南総合出張所に受験申込書を準備します。

◆問合せ先 宇城広域連合消防本部総務課☎②6220または☎②0554 宇城広域連合消防本部ホームページアドレス  
http://ukisyobo.or.jp/

## 各種自衛官募集

募集項目	受験資格	受付期間	試験期日
陸上自衛官(看護)	看護師免許を有し保健師・助産師免許を有する方(見込含)で36歳未満	9月3日(月)～10月1日(月)	11月17日(土)
看護学生	高卒(見込含)24歳未満	9月3日(月)～10月1日(月)	1次:10月20日(土) 2次:11月17日(土)・18日(日)
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満、学校長の推薦が必要	9月3日(月)～9月5日(水) 9月29日(土)・30日(日)
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満 (自衛官は23歳未満)	9月3日(月)～9月5日(水) 1次:9月29日(土) 2次:10月20日(土)・21日(日)
	一般(前期)		9月3日(月)～10月1日(月) 1次:11月10日(土)・11日(日) 2次:12月11日(火)～15日(土)

問合せ先 自衛隊宇城募集案内所☎③2047



チャレンジ!

あなたの元気、勇気、やる気を宇土市に

# 平成25年度 新規採用職員募集

## 1. 試験職種および採用予定人員数

区分	職種	採用予定数	資格要件
高卒程度	一般事務	1人程度	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ただし、次に掲げる方を除きます ア 大学を卒業した方または平成25年3月末までに大学を卒業する見込みの方 イ 宇土市長がアに掲げる方と同等の資格があると認める方
資格免許職	保健師	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または平成25年3月末日までに取得見込みの方
	幼稚園教諭	1人程度	昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、幼稚園教諭免許状を有する方または平成25年3月末日までに取得見込みの方
大卒程度	行政	3人程度	昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成25年3月末までに卒業見込みの方（宇土市長が同等と認める方を含む）

(注) その他の受験資格は、「試験案内（実施要領）」等で確認してください。

## 2. 手続

### 申込の仕方

- ① **受付期間** 7月23日（月）から8月10日（金）までです（※土日を除く）。  
受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。  
郵送の場合は、8月10日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。
- ② **申込手続**
- 【持参の場合】** 宇土市発行または市ホームページからダウンロードし、印刷した申込用紙に必要事項を記入して、5の申込先に持参してください。
- 【郵送の場合】** 表に「宇土市職員採用試験申込」と朱書きした封筒に、必要事項を記入した申込用紙と受験票返信用の80円切手を貼った小封筒（宛先と郵便番号を明記）を同封し、必ず簡易書留郵便にして送付してください。
- 【インターネット申込みの場合】** 市のホームページにアクセスし、注意事項等に留意して手続きを行ってください。なおインターネット申込みは、申込用紙のダウンロードとは異なり、インターネット上で全ての手続きを済ませる仕組みです。  
※注意事項 受験申込書の受付後における職種の変更は認められませんので、記入誤り等のないよう注意してください。

### 申込用紙の請求の仕方

- 【直接受取の場合】** 申込用紙は、総務課人事係（市庁舎2階）、宇土市役所受付（市庁舎1階）、宇土市教育委員会事務局、網田支所、網津支所に用意しています。
- 【郵便請求の場合】** 郵便により請求する場合は、送信用封筒の表に「宇土市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズが入るもの）を同封のうえ、5の申込先に請求してください。
- 【市ホームページからダウンロードする場合】** 市のホームページからダウンロードすることができます。提供するファイル形式はPDF形式およびExcel形式です。出来るだけ厚手のA4サイズの白用紙に印刷し、必ず手書きしてください。
- 【インターネット申込みの場合】** 申込みは、ウェブ上で直接入力していただきますので、専用の申込み用紙はありません。

### 受験票の交付

- 【持参・郵便で申込みの場合】** 申込者には受験票を交付します。郵便による申込者には受験票を郵送しますが、8月20日（月）までに受験票が届かない場合および受験票を紛失した場合は、必ず総務課人事係までご連絡ください。
- 【インターネットで申込みの場合】** 受験票と写真票は、審査終了通知メールを受信後から印刷可能です。A4サイズの厚手の白用紙に印刷後、写真を貼付して試験当日にご持参ください。8月20日（月）までに受験票と写真票が印刷できないときは、総務課人事係までご連絡ください。

## 戦国時代に思いを馳せて

### 西岡台キャッスルウォーキング

6月3日、神馬町の国指定史跡・宇土城跡(西岡台)で西岡台キャッスルウォーキングが開催されました。

これは、戦国時代(15世紀末～16世紀末)を中心に、宇土を治めた宇土氏や名和氏の居城を知ってもらい、地元の歴史に理解を深めてもらおうと市教育委員会が初めて企画したものです。

西岡台では、これまでの発掘調査で建物跡や堀跡などが数多く発見され、中国製陶磁器や鉄砲玉などの貴重な資料も出土しました。また、キリシタン大名・小西行長公が宇土へ来て最初に入城した城としても知られています。

市内外から参加した25人は、市職員から整備状況や発掘現場の説明を熱心に聞きながら、当時、宇土の重要な歴史的舞台となった宇土城跡に思いを馳せ、さわやかな新緑と風のなか散策を楽しみました。



熱心に説明を聞く参加者

講師の上杉奈緒子さん



講演会の様子

## 世代間の交流

### 宇土市人材活用事業(人材バンク)事前研修会

6月6日、市民会館大会議室で同事業の指導者を対象に事前研修会が開催され、関係者ら約40人が参加しました。

研修会では、かべぬり甚句の指導をした大和田正人さんが指導者の立場から、また、宇土小学校の北園厚司教諭が総合学習の際に御獅子舞や盲導犬とのくらしの様子などについての指導を受けたときの体験発表を行いました。

最後に「楽しくボランティア」と題して熊本県生涯学習推進センターの生涯学習審議員の上杉奈緒子さんの講演がありました。

## 人材バンクを利用してみませんか？

### ◆人材バンクって？

今までにいろいろな人生経験(職業・学習など)を積み重ね、さまざまな知識や技術をお持ちの地域の方を募り、指導者・援助者として学校をはじめ団体や地域の要請に応じて派遣する事業です。

現在、約240の方が登録され活動中。指導内容は、歴史や伝統文化の継承、生産活動、自然体験活動、文化芸術活動、科学技術の習得、健康スポーツ活動などの指導や支援、講話などさまざまです。

### ◆派遣先は？

市内小中学校、幼稚園、保育園、学童クラブなどの営利を目的としない団体・地域です(すでに活動しているサークルまたはクラブなどを除く)。

### ◆利用申込はどうするの？

利用希望の方は、生涯学習課備付けの指導者派遣申請書(市ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項を記入して申し込みください(指導者への謝金は市が負担します)。また、派遣内容についても気軽に問い合せください。

※指導者登録についても随時受付けています。

詳細は生涯学習課生涯学習係 ☎@6510へ問い合せください。



優勝した花園地区の皆さん

## チームワークを大切に

### 地区対抗軟式野球大会

6月3日、運動公園グラウンドで第16回宇土市地区対抗軟式野球大会が開催され、市内7地区の40歳以上の男性約140人が参加しました。

開会式では、花園地区の松本真樹選手が力強く選手宣誓を行い、各チームが熱戦を繰り広げました。決勝戦では、網田地区と花園地区が対戦。花園地区は3回に橘信弘選手の満塁ホームランなどで一挙に6得点を獲得し、6対2で花園地区が連覇を果たしました。

結果は次のとおりです。

優勝 花園地区 2位 網田地区  
3位 緑川地区・轟地区

## 再出発を見守り、支える社会に

### 社会を明るくする運動強化月間

7月2日、市役所で「第62回社会を明るくする運動」宇土市実行委員会の出発式が行われました。

これは、7月1日から7月31日までの「社会を明るくする運動」強化月間にちなんで、宇城地区保護司会宇土支部（田代孝幸会長）の主管で、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に毎年啓発活動を行っているものです。

式では、元松茂樹市長が「犯罪や非行のない社会にするため、地域の皆様のご協力をお願いします」とあいさつ。田代会長の激励の後、保護司会、更生保護女性会、青少年センター、地区公民館の皆さんが、市内各所で街頭啓発活動などを展開しました。

期間中は、全国的に各種PR活動や小中学生に対する意識啓発のための作文コンテストなどが行われます。



啓発活動を行った皆さん



参加者全員で「仲良しの花」を披露

## マンドリンの音色に癒される

### 第21回紫陽花マンドリンコンサート

6月17日、市民会館で第21回紫陽花マンドリンコンサートが開催され、市内外から訪れた約500人の観客が合唱や演奏を満喫しました。

同コンサートは、例年、アジサイが満開となる住吉自然公園で開催していますが、今年は雨天のため市民会館で実施。出演者は、鶴城中合唱部、住吉中文化部、網津保育園などの7団体、約110人。「少年時代」や「栄光の架橋」など計23曲を披露し、優しいマンドリンの音色や歌声で観客を魅了しました。

また、フィナーレでは、昨年の20回開催を記念して歌詞を募集して作曲された「仲良しの花」などを出演者全員で合同演奏して締めくくりました。



## お知らせ

### 電動アシスト自転車の購入費用を助成します

満65歳以上の方が電動アシスト自転車（3輪車も可）を購入する際の購入費の助成を行います。今年度電動アシスト自転車を購入した方は、今年度中に講習会（年3回を予定）を受講し、購入費補助の申請を行ってください。次年度になると補助が受けられなくなりま。

- 対象** ①平成24年度中に満65歳以上になる方  
 ②本人または世帯員に市税などの滞納がないこと  
 ③当事業の助成を受けたこと

がない世帯の方

#### 補助要件

- ①市内の販売店で電動アシスト自転車を新たに購入すること  
 ②自転車安全利用講習会を受講すること

#### 申請方法

次の書類を福祉課へ提出してください。

補助金交付申請書兼実績報告書・購入時の領収書・自転車安全講習会修了証の写し・防犯登録証の写し・補助金交付請求書

#### 助成額

購入額の3分の1で上限2万円。非課税世帯の場合は、上限3万円。

**助成対象経費** 電動アシスト自転車の本体購入費、防犯登録費用

#### 【講習会日程】

**日時** 8月28日（火）午前9時

**場所** 市民体育館

※8月23日（木）までに福祉課へ予約をお願いします。雨天の場合は、8月31日（金）に実施します。

**問合せ先** 福祉課福祉政策係  
 ☎②1111（内線2812）

### 障がい者就労支援相談を実施しています

障がいを持つ方の就労に関

する相談・支援を行う相談員を福祉課に配置しています。相談から就労に結びついたケースもありますので、本人や家族、支援者からの相談をお待ちしています。

また、障害者手帳（身体、療育、精神）をお持ちの方で、すぐに一般就労を目指すことに自信がない方には、障害福祉サービスの利用をおすすめしています。各サービスを利用して、それぞれの事業所で働くことができます。

●**就労移行支援** 一般就労に向けての訓練、施設外就労（就労体験など）を行います。

●**就労継続支援A型** 事業所と雇用契約を結び働きます。雇用契約を結びますので、時給は647円（最低賃金）以上です。事業所によっていろいろなお仕事があります。

●**就労継続支援B型** 簡単な作業を行い事業所から工賃をもらいます。

※障がい者の雇用を考えている事業所からの相談もお待ちしております。一定の要件を満たせば、ハローワークから各種助成が受けられます。

**問合せ先** 福祉課福祉政策係  
 ☎②1111（内線2830）

## ふるさと宇土 応援コーナー

### ふるさと宇土応援寄附金へのお礼

“ふるさと宇土応援寄附金”に、昨年度は16件114万5千円のご寄附をいただきました。大変ありがとうございました。大切に活用させていただきます。

内訳は、次のとおりです。

寄附者選択事業名	件数	金額
教育に関する事業	1	20,000円
子育て支援に関する事業	0	0
環境に関する事業	0	0
その他市政運営全般	15	1,125,000円
合計	16	1,145,000円

### ふるさと宇土応援寄附金とは？

宇土市を応援したいという方の思いを寄附金という形で受け、寄附者の意向に沿ったまちづくりに活用していくものです。

また、個人が寄附された場合は、確定申告により住民税および所得税から一定額が控除される場合があります。法人の場合にも、特別な利益が予定されている場合等を除き、損金の対象経費となっています。

平成24年度から寄附をいただいた方へ次のようなお礼をご用意しています。

#### 【10,000円以上の寄附の方】

宇土市観光カレンダー  
 （寄附された年の年末に送付予定）

#### 【50,000円以上の寄附の方】

宇土市の名産品（果物など）

問合せ先 財政課財政係 ☎②1111（内線2237）

## 8月は、児童扶養手当の現況届提出の月です

受給者の方には、8月に現況届を送付しますので、必要事項を記入のうえ指定の期日までに提出ください。この届を提出しないと、引き続き受給資格があっても、8月以降の手当を支給できない場合がありますので、必ず提出をお願いします。また、2年以上提出がないと、時効により手当を受ける権利がなくなりますので、ご注意ください。

児童扶養手当の支給要件に該当する方で、まだ申請していない方は、早めに申請してください。また、これまで所得制限により申請していない方で、申請をお考えの方は、新年度の所得で手当の見直しを行いますので、窓口までお越しください。

**問合せ先** 子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111 (内線 2813・2822)



## 特別児童扶養手当のお知らせ

身体(内部疾患を含みます)または知的・精神に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方(養育者)に対して支給される手当です。ただし、障がいを事由に年金が支給されている場合や児童福祉施設等に入所している場合は対象となりません。

**手当額** 月額 1級50400円 2級33570円(4・8・11月にそれぞれ前月までの4カ月分を支給)

☆**現況届の提出をお忘れなく!!**  
受給中の方には、現況届を送付します。期間内(8月11日～9月10日※土日除く)の提出をお願いします。

支給要件に該当される方で、まだ申請していない方は、早めに申請してください。また、所得制限により申請していない方は、福祉課までご連絡ください。

**問合せ先** 福祉課福祉政策係 ☎ 1111 (内線 2814)

## 2013年版市民手帳の予約申込みについて

毎年ご好評いただいている市民手帳を今年も販売します。

お早めに申込みください。

市民手帳の申込みは、直接個人での予約申込みとなっています。希望される方は、下記の予約申込書に記入のうえ、ご持参または郵送いただきますようお願いいたします。

また、電話での申込みも受付けていますので、企画課までご連絡ください。

**申込期限** 8月31日(金) **価格** 470円(消費税込)

**配布予定** 11月下旬～12月上旬

**配布方法** 市民手帳受取の準備が出来ましたら、ご連絡しますので、下記の引渡し先にて代金を持参のうえ、受領いただきますようお願いいたします。

**申込・引渡し先** 企画課広報電算係(市役所別館2階)

網田支所 ☎ 1111 網津支所 ☎ 3211

**問合せ先** 企画課広報電算係 ☎ 1111 (内線 2207)



※手帳の中には「うとん行長ちゃん」も載っています。

切取線

## 予 約 申 込 書

2013年版市民手帳を下記のとおり申込みます。

平成24年 月 日

住 所 宇土市 (行政区 区)

氏 名

電話番号

申込み冊数

冊

## ひとり親家庭等医療費受給資格者証の切り替え時期です

現在、ひとり親家庭等医療費の助成を受けている方は、受給資格者証の期限が7月31日までとなっていますので、8月に受給資格者証の更新手続きが必要となります。受給者の方には、更新手続きの日程をお知らせしますので、その期間に手続きをお願いいたします。手続きを行わないと、8月以降の助成が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

また、助成対象者は、国民健康保険法、社会保険各法で定められた被保険者で、市内在住のひとり親家庭の父または母およびその児童または父母のいない家庭の児童です。まだ申請していない方は、子育て支援課にご連絡ください。※次の方は受給資格の対象外となります。

- ・生活保護法、その他の法令によって医療費の給付を受けている人
- ・児童扶養手当法による支給制限を受けている人

問合せ先 子育て支援課子育て

て支援係 ☎1111 (内線2813・2822)

## 障害児福祉手当・特別障害者手当のお知らせ

### 【障害児福祉手当とは?】

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の方に対して支給される手当です。

手当額 月額14280円

(2・5・8・11月にそれぞれ)

※所得による支給制限があります。また、障がい程度認定は、原則として認定請求の際に診断書を提出していただき審査することになります。

※次に該当する場合は手当を受けられません。

- ・施設に入所した場合
- ・障がいを支給事由とする給付(障害年金等)を受けることができる場合
- ・障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

### 【特別障害者手当とは?】

身体または知的・精神に基

本的に2つ以上の重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳以上の在宅の方に対して支給される手当です。

手当額 月額26260円

(2・5・8・11月にそれぞれ)

※所得による支給制限があります。

※次に該当する場合は手当を受けられません。

・施設に入所した場合

・病院・診療所に3カ月を超えて入院している場合

・障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

※資格喪失要件に該当しているにも関わらず手当を受給した場合は、その間の手当を返還していただくこととなります。

☆現況届の提出をお忘れなく!!

受給中の方には、現況届を送付します。期間内(8月11日~9月10日※土日除く)の提出をお願いします。各障がいの程度の詳しい認定基準などは、福祉課まで問い合せください。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎1111 (内線2814)

## あなたも登録しませんか?

## 統計調査員を募集します

市では、統計法に基づく各種統計調査(国勢調査など)で、統計調査員として活動していただける方を募集しています。統計調査員の仕事を希望する方にあらかじめ登録調査員として登録していただき、統計調査実施の際に調査への従事について依頼し、統計調査員として活動していただきます。

### ●統計調査員とは

- ◇仕事の流れ 調査の説明会→調査票の配布→回収→調査票の提出(約2ヵ月間)
- ◇身分 調査期間中は、非常勤の公務員(調査中、事故などに遭遇した場合は、公務災害補償が適用され、安心して働くことができます)
- ◇報酬 調査によって金額は異なりますが、報酬が支払われます。

### ●統計調査員の要件

- ◇宇土市内在住、または市内での調査活動が可能な住所(居所)の方。
- ◇調査員としての能力を有し、熱意をお持ちの方。
- ◇心身ともに健全な方。
- ◇満20歳以上の方。
- ◇選挙に直接関係のない方。

### ●平成24年度の調査

- ◇就業構造基本調査、工業統計調査、住宅・土地統計調査(単位区設定)

問合せ先 企画課広報電算係 ☎1111(内線2207)

## 熊本県有明海区漁業調整委員会委員一般選挙について

任期満了に伴う、熊本県有明海区漁業調整委員会委員一般選挙が行われます。投票時間が他の選挙と異なりますので、ご注意ください。

**選挙の告示日** 7月24日(火)  
**立候補の受付** 日時…7月24日(火) 午前8時30分～午後5時 場所…県庁新館2階201会議室

**選挙期日** 8月2日(木)

投票区	投票所	投票時間
第1投票区	網津公民館	午前7時～午後4時
第2投票区	住吉漁業協同組合	午前7時～午後4時
第3投票区	勤労青少年ホーム	正午～午後4時
第4投票区	戸口公民館	午前7時～午後4時
第5投票区	網田漁業協同組合	午前7時～午後4時

**期日前投票期間** 7月25日(水)～8月1日(水) 午前8時30分～午後8時 期日前投票所…選挙管理委員会事務局

**問合せ先** 選挙管理委員会事務局 ☎ 11111 (内線2341)

**みんな、みんなの子どもです 青少年の非行防止にみんなを取り組みましょう!**

7月と8月の2カ月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた活動に積極的に参加して、市民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みましょう。

### 重点目標

- 1) インターネット利用に係る非行および犯罪被害防止対策の推進
- 2) 有害環境への適切な対応
- 3) 薬物乱用対策の推進
- 4) 不良行為および初発型非行(犯罪)の防止
- 5) 再非行(犯罪)の防止
- 6) いじめ・暴力行為等の問題行動への対応
- 7) 青少年の福祉を害する犯罪被害の防止

**問合せ先** 生涯学習課 ☎ 5110

## 市住宅リフォーム助成事業のお知らせ

市では住宅リフォームの実施を計画している世帯に、対象となるリフォーム工事に係る費用の20%(上限20万円)に対し、市内の登録店舗で使える商品券を交付します。ただし、助成に際しては、次の項目が必須条件となります。

- ① 市内に現在居住している住宅やマンションをお持ちの方で、着工前に事業の申請を行うこと
- ② 本人および世帯全員に市税の滞納がないこと
- ③ 市内の施工業者(市内に本社、本店または支店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者)と契約を締結して行うこと

※受付は先着順です。申請件数が多い場合は、条件を満たしても受付できない場合があります。詳しくは問い合わせください。

**問合せ先** 商工政策課商工政策

係 ☎ 11111 (内線2209)



## 知っていますか? 「選挙」のこと



### どんな選挙があるの?

選挙名	任期	任期満了日	前回選挙執行日
衆議院議員総選挙	4年	H 25. 8 .29	H 21. 8. 30
参議院議員通常選挙	6年	H 25. 7 .28	H 19. 7. 29
		H 28. 7 .25	H 22. 7. 11
熊本県知事選挙	4年	H 28. 4 .15	H 24. 3. 25
熊本県議会議員一般選挙	4年	H 27. 4 .29	H 23. 4. 10
熊本県有明海区漁業調整委員会委員一般選挙	4年	H 24. 8 .14	H 20. 7. 31
宇土市長選挙	4年	H 26. 4 .28	H 22. 4 . 4
宇土市議会議員一般選挙	4年	H 26. 10. 20	H 22. 10. 3
農業委員会委員一般選挙	3年	H 26. 7 .19	H 23. 7 . 3

### ぼくの名前は「めいすい」!!



選挙のイメージキャラクターとして平成12年に誕生しました。体の形は、投票箱をモチーフにしています。頭の2本の縦線は投票用紙を入れるところ、背中中の羽は明るい選挙の実現に向かって飛びたてるように…。そしておしりには、かわいい鍵がついています。選挙について詳しいことは、ホームページにも掲載しています。



**問合せ先** 選挙管理委員会事務局 ☎ 1111 (内線 2341)

## 耕作放棄地現地調査を実施します

近年、耕作放棄に伴う農地面積の減少が続いており、農業生産力の向上や多面的機能の発揮の点などからも、農地の有効活用が課題となつていきます。また、耕作放棄地は病害虫の発生源や鳥獣被害の発生、さらに不法投棄の温床や景観の悪化など周辺地域にも悪影響を及ぼしています。

このため昨年同様、樹園地を含む農用地区域などの耕作放棄地の現地調査を実施します。なお、調査の際、地権者の皆さんへの事前通知は行いません。現地での立会いも不要です。

また、調査にあたって必要な場合には、皆さんの所有地へ立ち入ることがあります。ご理解のうえ、ご協力をお願いします。

**調査時期** 8月～9月  
**調査区域** 市内全域（市内の農地が調査対象）  
**調査員** 農業委員など  
**問合せ先** 農業委員会事務局  
 ☎1111（内線2331）

## 戸建木造住宅の耐震診断費を補助します

戸建木造住宅の耐震化を推進するため、耐震診断を実施される方へ費用の一部を補助します。詳細は、問い合わせください。

**対象建物** 市内に所在する昭和56年5月31日（旧耐震基準）以前に着工された、所有者自らが居住している一戸建て2階以下の木造住宅

**補助対象者** 補助対象建物の所有者で市税の滞納がない方  
**補助金額** 耐震診断に要する経費の3分の2以内（上限は8万6000円/戸）  
**募集期間** 6月15日（金）～9月28日（金）

※申請書などは市ホームページに掲載しています。  
**※お詫びと訂正**  
 広報うと6月号で募集期間を7月31日（火）までと掲載しましたが、正しくは9月28日（金）です。お詫びして訂正します。

**申込み・問合せ先** 都市整備課 建築住宅係 ☎1111  
 （内線2422）

## 水道メーター交換にご協力ください

水道メーターの使用有効期間は、計量法に基づき8年間と定められています。平成17年に取付けまたは交換を行なったメーターが対象となります。7月下旬から交換作業を行います。交換料金は無料です。該当世帯には、交換前に「水道メーター交換のお知らせ」を水道業者から配布します。留守の場合でも交換させていただきますので、ご協力をお願いします。また、交換時期はメーターの有効期限によりますので、ご近所と交換時期が異なる場合もあります。

### 交換時のご協力についてのお願い

1. 交換作業は、市長印付の身分証明書（下記参照）を携帯した交換業者が訪れ、細心の注意を払って行います。浄水器を販売したり、交換手数料を請求することはありません。「おかしいな？」と感じたら、身分証明書の提示を求めるか、水道課まで問い合わせください。
2. 交換作業は、20分程度の断水をして行います。大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
3. 交換作業に伴い、メーター付近の配管の交換工事を合わせて行う場合があります。
4. メーターボックス上の自家用車などは交換作業時、移動していただく場合があります。  
 \* 交換工事で代金をいただくことはありません。



#### 身分証明書

宇市水第 ○ 号 身分証明書	写真
氏名 宇土 太郎 生年月日 昭和○年○月○日 会社住所 宇土市浦田町○○ 商号又は名称 ○○水道設備	
上記の者は、宇土市が実施する量水器取替えに伴う量水器取替業務委託を請けた者であることを証明する。	
発行日 平成○年○月○日 有効期限 平成25年3月31日	宇土市長 <sup>④</sup>
宇土市長 元 松 茂 樹	



- ・上記のようにメーター交換には、それ程場所をとりませんが、お留守の際には、下記の事項にご注意ください。
- ・ペットはメーターや出入り口から離してつないでください。
- ・メーターボックスの上に、物を置いたり、車を止めておかないでください。

問合せ先 水道課管理建設係 ☎1111（内線 2533）

## 金婚夫婦表彰の申込みはお済みですか？

広報うと6月号でお知らせしましたが、申込みをお忘れの方は福祉課および各支所まで至急申し込みください。

**対象** 昭和37年1月～12月に婚姻されたご夫婦

**問合せ先** 福祉課介護高齢者支援係 ☎21111（内線2155）

## 宇城地域療育センターからのお知らせ

宇城地域療育センターでは、運動発達や言語発達の遅れ、対人や社会面の苦しさ、集中が続かないなど、お子さんについての心配事や悩み事について、相談に応じています。また、発達障がい、知的障がい、身体障がいなどをお持ちのお子さん（18歳未満）や、在宅重症心身障がいをお持ちの方についても相談に応じます。関係機関（保育園、幼稚園、学校、福祉施設等）の先生方の相談、支援、研修なども行いますので、まずは電話で問

い合せください。  
**問合せ先** 宇城地域療育センター ☎335406

**旧・書屋、桜デパート、アツマヤ百貨店の商品券をお持ちの皆さんへ**

旧株式会社書屋（寿屋、現旧株式会社KT B：熊本市）、桜デパート（鹿屋市）、アツマヤ百貨店（延岡市）が発行している商品券をお持ちの方は、資金決済に関する法律に基づき、同社が供託している発行保証金から還付を受けることができますので、次の手

### 宇土市民会館ギャラリーの名称

## 【であい館】に決定！

宇土市民会館ギャラリーの名称を募集したところ16点の応募があり、その中から境屋佐代子さん（築籠町）が応募された「であい館」に決まりました。

審査は「NPO法人宇土の文化を考える市民の会」サポーター会により行われ、16点一つひとつにそれぞれの思いが込められていて、どれも捨てがたいでネーミングでした。



境屋佐代子さん  
(築籠町)

4月にオープンして初めての催しは、私たちのグループ「宇土美術愛好会」の展覧会でした。期間中は、作品の前で感想を語りあったり作者に作品のテーマや意図を聞いたりとお話の輪が広がっていくのをうれしく感じました。

ギャラリーが人と人の出会いの場所、市民の集いの場になることを願って応募しました。

**問合せ先** 市民会館 ☎20188

続きにより申出を行ってください。

**申出受付期限** 8月24日（金）

※消印有効

**申出方法** 債権の申出は郵送のみで受付をしています。申出書、商品券などを九州財務局に郵送してください。

※申出書は九州財務局のホームページ（<http://kyusyumof.go.jp/>）からダウンロードできます。郵送での配布希望または直接取りに来られる方は、問い合せください。

**問合せ先** 九州財務局金融監督第三課 ☎096（353）6351

## 熊本海上保安部からの お知らせ

7月・8月は、マリンレジャー安全推進期間です。夏は、マリンレジャー活動が活発になると同時に、海の事故が多発します。海へお出かけの際は、「自己救命策確保3つの基本」をしっかり守ってマリンレジャーを楽しみましょう！

### 自己救命策確保3つの基本

- 1 救命胴衣の常時着用
- 2 通信手段の確保
- 3 海のもしものは「118」番



**問合せ先** 熊本海上保安部警備救難課 ☎23104

## 防災行政無線の誤報 について（お詫び）

6月28日午前10時45分頃、宇土市の防災行政無線において「ゲリラ攻撃…」との誤った放送を行いました。市民の皆さまには大変ご迷惑とご心配をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

今回の事故は、同日午前10時15分から行う予定でありました全国一斉の緊急地震速報訓練による全国瞬時警報システム（J-ALERT）と宇土市防災行政無線との自動連携テストにおいて、市と業者の連携が十分でなく、設定を訓練用に変更していなかったのが原因です。

その後、委託業者において機器を点検作業後手動に切り替えて放送したところ、全国瞬時警報システムに自動録音されている誤った内容が放送されましたので、直後に誤報の旨の放送を2回行いました。

今回、このような事態が起きたことにつきまして、重ねてお詫び申し上げます。今後は、再発防止に努め、「安全安心のまちづくり」を目指し、危機管理の徹底を図ってまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、装置につきましては点検作業を行い、正常に作動していることを確認しております。

**問合せ先** 環境交通防災課交通防災係 ☎21111（内線2152）

# 募集・催し

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る慰霊友好親善事業の参加者を募集します。

**参加費** 9万円

**申込み先** 熊本県遺族連合会

☎096(352)6925

**問合せ先** (財)日本遺族会事務局

☎03(3261)5521

## 地蔵まつり・民踊パレード参加者募集

うと地蔵まつりは、肥後三大夏祭として毎年、8月23日・24日に開催。造り物・花火大会・民踊パレードなどのイベントが行われ、市内外から多くの人出で賑わいます。

その中で唯一、自由参加できるのが民踊パレード。昨年は初めて1000人を超える

方が参加され、大変活気あるパレードとなりました。まっ

りは、観るより参加するのが

一番。今年も盛大な民踊パ

レードとするために、参加者

(団体)を募集します。練習

日を設けて指導しますので、

ぜひ参加ください。一般の方

の参加もお待ちしております。

**パレード開催日** 8月24日(金)

**申込期限** 7月24日(火)

**問合せ先** 市商工会事務局 ☎

②5555

## 第9回うと歌謡祭

### 出演者募集

市民会館では8月23日(木)・24日(金)の2日間、「うと歌謡祭」を開催します。

**日時** 予選会 8月23日(木)

決勝大会 8月24日(金)

**場所** 市民会館大ホール

**申込方法** 往復はがきに氏名

年齢、住所、電話番号、歌う

曲目・歌手名を記入して申し

込みください(先着120人)

**参加料** 3000円

※出演者は、各自テープ、C

Dなどを持参してください。

**申込み・問合せ先** 〒869

10433宇土市新小路町

123 市民会館「うと歌謡祭」係 ☎②0188

## うと地蔵まつり『子ども造りもの』作品募集

子どもたちが主体となって制作する造りものを募集します。地域の子ども会やお友達と夏休みの思い出に楽しく造ってみませんか。

**展示期間** 8月23日(木)・

24日(金)

**展示場所** 本町6丁目「福永

薬局前駐車場」

**表彰** 1席から3席まで賞金

その他参加賞

**申込期限** 8月10日(金)

**申込み・問合せ先** うと地蔵

まつり実行委員会事務局(商

工政策課内) ☎②1111(内

線2209)



昨年の1席 ひかり保育園「海の中の生き物」

便利

安全

確実

## 平成24年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン

**市税・市料金は、口座振替がお得です!期間中、もれなくプレゼント進呈!!**

平成22・23年度に引続き、平成24年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間(平成25年3月末日まで)中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を税務課、網津支所または網田支所のいずれか持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』(いずれか1点、初回申請分に限り)を贈呈します。

### Q&A

▼対象となる口座振替には何がありますか?

市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税)、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収(年金天引等)が優先されます。

▼口座振替手続きは、どこで出来ますか?

市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

▼口座振替手続きには、何が必要ですか? ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

▼一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか? ⇒ 可能です。

▼その他留意事項は?

すでに口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎②1111(内線2144)

## 『平成25年成人式』運営スタッフ・アトラクション出演者募集

成人式の企画、運営に協力していただくスタッフおよびオープニングアトラクションに出演していただける方を募集します。対象は今回成人式を迎えられる方です。

### 【成人式日程】

平成25年1月13日(日)

### 【運営スタッフ】

新成人の中から20人程度。男女の別は問いません。意欲のある方を募集します。

### 【アトラクション出演】

式典開始前にあなたの特技を披露してみませんか。個人、団体の別は問いません。申込み多数の場合は運営スタッフ会議で決定します。

希望される方は、電話で連絡いただくか、ハガキまたはFAXに「成人式スタッフ希望」または「アトラクション出演希望」と記入し、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、生涯学習課まで送付ください。申込締切は8月17日(金)までとし、第1回打合せ会は9月頃を予定、日程な

## 夏だから! パパのすてきなアウトドア料理 & ママのきらきら心のレシピ

夏休み!!パパと子どもたちは、災害への備えもバッチリ!! サバイバル・メシタキ体験や、いつものバーベキューにもう一品おしゃれなアウトドア料理。ママはきらきら輝く心の栄養補給!!そのあとは、作った料理をみんなで一緒にいただきます。ぜひ、ご参加ください。

日 時	8月5日(日) 午前9時30分集合~午後2時終了予定(雨天中止)
講 師	Happy Hearts project soleil
参 加 費	1家族2,000円
定 員	年長から小学生までのお子さんを持つご家族 20組 ※年長より小さい子どもの託児もありますので、ご相談ください。
場 所	立岡自然公園(アウトドア料理)、花園公民館(ママのきらきら心のレシピ)
準 備 物	おにぎり(家族人数分)、タオル、着替え、飲み物など
申込方法	7月27日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先を記載した用紙(様式自由)をまちづくり推進課に持参するか電話、FAX、メールで申し込みください。応募者多数の場合は、抽選となります。

申込み・問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係  
☎@1111(内線2329) FAX@2903  
メール:machi01@city.uto.kumamoto.jp

## 男女共同参画 取り組み事業者募集

男女が共に働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業

どの詳細は直接連絡します。  
申込み・問合せ先 〒869  
10433宇土市新小路町95  
生涯学習課 ☎②6510  
FAX③1002

者を知事が表彰します。表彰された事業者の取組みは、県ホームページなどで紹介します。  
対象 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者(自薦・他薦可)  
申込締切 7月31日(火)  
申込み・問合せ先 県男女参画・協働推進課 ☎096(333)2287

~市営宇土駅東口駐車場利用者募集中~

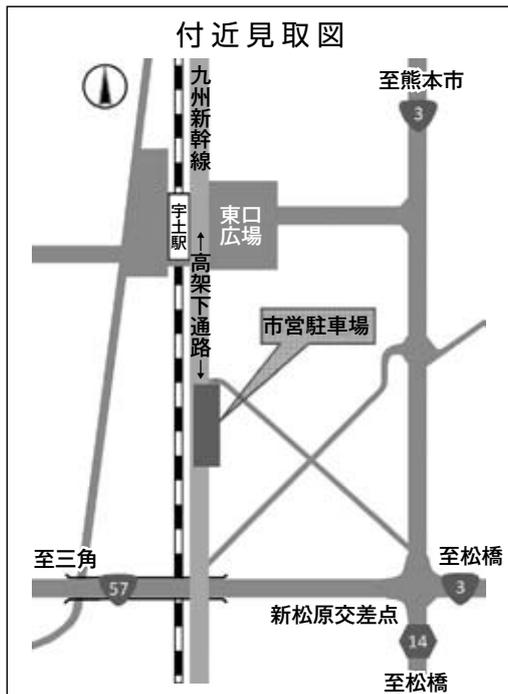
## エコ通勤・通学をしませんか

市では通勤・通学者の利便性向上と環境への配慮および交通混雑解消の一環として、駅そばに市営駐車場を整備し、随時利用者を募集しています。

宇土駅東口から約200mと近く、高架下のため雨の日も快適で、外灯設置で夜間も安心して利用いただけます。お気軽に問い合わせください。



宇土駅



駐車台数 / 20台 利用料金 / 月額4,000円ほか

申込み先・問合せ先 都市整備課地域整備係 ☎@1111(内線2421)

「星空探検隊」  
夏休みの自由研究をしよう

夏の夜空には宝物がいっぱいです。いろいろなものを探してみませんか。みんな遊びにきてね。

日時 8月3日(金) 午後7時開始(午後9時終了予定)

場所 長浜福祉館

定員 15人(保護者同伴)

参加費 無料

申込方法 8月1日(水)までにFAX(氏名・連絡先を記入)で申し込みください。

申込み先 長浜福祉館FAX

270054

児童センター  
夏休みのお楽しみ特別企画  
参加者募集

◎ストーンアートで遊ぼう!!

石の形を生かして絵を描きます。

日時 7月25日(水) 午前10時～午前11時 ※申込み不要

◎貝殻細工を作ろう!!

オリジナルキーホルダーを作ります。

日時 8月1日(水) 午前10時～午前11時 ※申込み不要

◎紙粘土で遊ぼう!!

こねて、丸めて、何ができるかな。

日時 8月8日(水) 午前10時～午前11時 ※申込み不要

◎しゃぼん玉で遊ぼう!!

大きなしゃぼん玉を作ってみます。

日時 8月22日(水) 午前10時～午前11時 ※申込み不要

◎牛乳パックで作ろう、くま

モンの折り紙、チョークで絵

ロアツノ熊本を  
みんなで応援しよう!  
ロアツノ熊本VSカタレ富山  
無料観戦チケットをプレゼント



© 2008 ACK

日時 8月26日(日) 午後7時キックオフ  
会場 熊本県民総合運動公園陸上競技場(KKWING)

対象 市内に在住・在学・

在勤の小学生以上の方を優先に配布します。※小学生未満は観覧無料です。

配布枚数 500枚(1人5枚まで、団体は1団体につき30枚まで)

配布日 8月10日(金)から市民体育館で配布開始。事前申込みは不要ですが、先着順ですので電話等で確認のうえ、午前8時30分から午後9時まで直接お越しください。

※時間内での来庁が困難な場合は、市民体育館まで問い合わせください。

問合せ先 市民体育館 ☎ 3472

を描こう

いつでも楽しめます。遊びにきてください。

◎幼児用プール(未就学児)で遊びませんか。

夏休み期間中に使用できません。前日までに電話で予約をお願いします。

問合せ先 児童センター ☎ 233303

子育て中のお母さんあつまれ!  
つどいの広場 子育て講座

7月のつどいの広場は、「おっぱいの話」です。母乳の不思議をみんなで聞いてみませんか。おもしろい話が聞けそうです。

日時 7月25日(水) 午前10時～午前11時30分

場所 児童センター つどいの広場サンサン

講師 キヌ助産院 助産師

西村きぬえさん

※駐車場は市役所裏駐車場を利用ください。

問合せ先 つどいの広場 ☎ 22408

子育て支援課子育て支援係 ☎ 221111 (内線2813)

## 宇土市社会体育施設の指定管理者を募集します

地域スポーツ振興に資する社会体育施設の運営や事業を指定管理者の創意工夫によってよりきめ細やかなサービスの向上を行うため、次の施設の管理運営を一括して行える団体(指定管理者)を募集します。

### 【指定管理募集施設】



宇土市運動公園  
(旭町375)



宇土市民体育館  
(旭町504)



宇土市武道館  
(旭町504)



宇土市スポーツセンター  
(花園町523-2)

### 【募集スケジュール(予定)】

7月	募集要項等の配布
7月～8月	申請書受付
9月～10月	候補者選定
12月	指定管理者の指定の市議会議決
平成25年4月1日	指定管理開始

### 【指定管理の期間】

平成25年4月1日～平成30年3月31日(5年間)

【募集要項】 7月17日(火)からスポーツ振興課で募集要項等を配布するほか、市ホームページにも掲載します。応募説明会、指定申請書提出受付期間などの詳細は、募集要項をご確認ください。

問合せ先 スポーツ振興課 ☎ 2642

## 第27回宇土市民夏祭り 宇土太鼓フェスティバル

宇土市に古くから伝わる雨乞い太鼓が共演する宇土太鼓フェスティバルを開催します。市内保育園ちびっこ太鼓、県内高校和太鼓部、太鼓教室の受講生、各地区太鼓保存会、太鼓保存会青年部による創作太鼓曲の演奏など、多彩な催しを計画しています。

**日時** 8月4日(土) 午後4時～午後10時

**場所** 市運動公園(雨天の場合・市民会館)

**司会** 裸ラ・米倉佳江さん

**出演・内容(予定)**  
 午後4時30分 轟・ひかり・宇土ありあげ保育園、銀河カレッジ、宇土市民吹奏楽団  
 午後5時30分 秀岳館高校、熊本高校、宇土高校和太鼓部  
 午後6時30分 太鼓教室受講生、各地区太鼓保存会  
 午後8時30分 新伝承宇土太鼓26(市互助会舞踊部・保存会青年部)  
 午後9時20分 保存会青年部  
 午後9時40分 総打ち、餅投げ  
**問合せ先** 宇土太鼓フェスティバル実行委員会事務局

(宇城青年会議所内) ☎②2814(午前10時～午後4時)

### 交通安全川柳・標語募集

交通安全について、日頃感じている思いや気持ちを表現してみませんか。最優秀作品に選ばれるとあなたの作品がCMになり、テレビで放送されます。応募方法などの詳細は問い合わせください。

**募集テーマ** 「飲酒運転の根絶」

「自転車の安全利用の推進」

**募集期限** 7月31日(火)

**応募資格** 県内に居住または通勤・通学している小学生以上のグループ・団体または個人

**副賞**(テーマごと)

最優秀賞 2万円(1点)

優秀賞 1万円(2点)

入選 2000円(3点)

**問合せ先** 環境交通防災課  
 通防災係 ☎②1111(内線2222)

### 募集

## お地蔵さん 募集!

～地蔵まつりイベント～

お地蔵さん横丁～

うと地蔵まつりの魅力をさらに高めるため、これまでの「造り物」や「花火大会」に加え、今年もお地蔵さん自体にスポットを当てた取り組みを行います。



これまでに市コミュニティハウスのお地蔵さん工房講座で彫られた「お地蔵さん」を一堂に集め、祭り期間中に一大地蔵ゾーンとして「お地蔵さん横丁」を設置します。ぜひご協力ください。

**設置期日** 8月23日(木)・24日(金)  
**設置場所** 船場川眼鏡橋右岸界限

### ◆◆◆お地蔵さん募集内容◆◆◆

現在、お地蔵さん工房講座で彫られたお地蔵さんを募集しています。所有されている方で、8月20日(月)～27日(月)に無償貸与できる方は、ご連絡ください。

**申込み・問合せ先**  
 まちづくり推進課観光交流係 ☎②1111(内線2328)

## あなたも観光ボランティアガイドになりませんか?

～宇土の魅力を楽しんで伝える～

### 観光ボランティアガイド養成講座開講!

「ガイドさんがいて旅行がとっても楽しかった」という思い出はありませんか。

いま、地元の方がガイドを務めるミニ旅行が注目されています。歴史ブームを背景に、歴史的背景や詳しい内容に興味を持つ方も増え、知識を持ったガイドが望まれており、またその地ならではの食べ物情報(ご当地グルメなど)やさまざまな体験コース、地元の人とのふれあいといった、これまでの観光旅行とは一味違う楽しみが求められています。

市でもこれらのニーズを踏まえ、宇土の歴史・文化・観光を学びながら地元をもっと好きになって、宇土の魅力を伝えていただけるボランティアガイドの養成講座を開催します。

#### 養成講座スケジュール(予定)

〈平日開催日〉	〈土日開催日〉
9月6日(木)午前9時～午後4時 開講式～先進地視察 9月13日(木)・10月11日(木)・11月8日(木)・12月13日(木)・ 1月10日(木)午後1時～午後4時 2月14日(木)午前10時～午後4時 終了式含む	9月8日(土)午前9時～午後4時 開講式～先進地視察 ※9月23日(日)・10月13日(土)・※12月16日(日) ※1月27日(日)・2月9日(土) 午前9時～午後3時(2月9日は終了式含む) ※は歴史探訪講座に参加

**参加費** 無料(昼食は各自ご準備ください)

**申込方法** 7月30日(月)までに住所、氏名、生年月日、電話番号をFAXまたは電話でご連絡ください。

**申込み・問合せ先** まちづくり推進課観光交流係 ☎②1111(内線2326) FAX②2903

事業者の皆さんへ  
市内案内地図板広告募集

ホームページ、公用封筒、案内番号札に加えて、庁舎内に設置する市内案内地図板への有料広告事業を始めます。

受託広告代理店名 表示灯

(株)福岡支社 ☎092(761)2611

広告営業期間 8月1日(水)～

表示板設置予定日 11月1日(木)

問合せ先 財政課契約管財係 ☎1111(内線2232)

キッズミュージアムで  
夏の思い出を作ろう

日時 7月21日(土)～22日

(日) 午前10時30分～正午、午後1時～午後2時30分、午後3時～午後4時30分

※3回とも同じ内容です。事前申込み不要。

場所 松橋収蔵庫(宇城市)

費用 材料費100円程度

内容 セミの抜け殻探し、化石レプリカ作りなど  
問合せ先 県松橋収蔵庫 ☎3301

椿原八幡宮 「大太鼓奉納」

椿原地区に伝わる、3年に1度の伝統行事「雨乞い太鼓奉納」が行われます。

面径1.3m、胴長2m余ある大太鼓を30人ほどの男性が担いで、急勾配の階段を椿原八幡宮の境内まで登ります。境内では、大太鼓を御輿のように担いで練り歩き、勇壮な「ガブリ」も披露されます。

また、太鼓のリズムに笛や鉦をあわせた「雨乞い」や「ねんねこ」と呼ばれる曲も披露されます。

7月28日(土)	
16:00	太鼓上げ(奉納開始) 奉納行事
18:30	前夜祭
20:00	夜詰め
7月29日(日)	
11:00	総祭り-式典 祝宴 アトラクション
15:00	太鼓下ろし

※28日(土)が雨天の場合は、29日(日)10:00から太鼓上げを開始します。



主催 椿原大太鼓奉納行事実行委員会 問合せ先 宇土雨乞い大太鼓保存会事務局(文化課内) ☎230156

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札月日	件名	予定価格(税込) 落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
5.16	門内・新町2号線改良工事	10,103,000 8,788,500	(有)西村建設	14	24.5.24～24.9.14
	四丁・水越線舗装補修工事	1,224,000 1,176,000	(有)斉藤産業	14	24.5.18～24.7.6
	網田駅前1号線測量設計業務委託	2,271,000 2,152,500	旭測量設計(株)	13	24.5.18～24.11.30
	古保里3号線測量設計業務委託	2,452,000 2,331,000	(株)河津測量設計	12	24.5.18～24.9.28
	城之浦地区排水対策検討業務委託	1,980,000 1,879,500	アジアプランニング(株)	13	24.5.18～24.11.30
	小学校非構造部材耐震点検業務委託	3,812,000 3,675,000	(有)川島構造計画事務所	14	24.5.18～24.7.31
5.25	中学校非構造部材耐震点検業務委託	1,721,000 1,627,500	(株)熊本総合設計	14	24.5.29～24.7.31
	幼稚園非構造部材耐震点検業務委託	686,343 619,500	(株)熊本総合設計	14	24.5.29～24.7.31

予定価格(建設工事のみ)および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎1111(内線2232)

**秘密は厳守します** 無料相談

**身近な行政相談**

日時 7月25日(水)・8月8日(水)  
午前10時～午後3時  
場所 福祉センター2階役員室  
相談員 行政相談委員  
問合せ先 総務課行政係  
☎21111 (内線2212)

**特設人権相談**

日時 7月20日(金)午後1時～午後4時  
場所 網田公民館  
相談員 人権擁護委員  
相談内容 人権問題、家庭問題など  
問合せ先 熊本地方法務局宇土支局  
☎20320 総務課行政係  
☎21111 (内線2212)

**司法書士無料相談**

日時 7月26日(木)午後1時～午後4時  
(受付時間は3時30分まで)  
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター  
※電話相談はできません。午後1時から30分単位での電話予約となります(受付順6人)。  
問合せ先 商工政策課商工政策係  
☎21111 (内線2209)

**市消費生活センター**

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み)  
午前10時～午後4時  
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター  
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。  
問合せ先 ☎21111 (内線2323)

**香典返し**

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬省略)

- ▽住 吉 町 本田アイ子 (八四)
- 亡夫 順 喜 (八四)
- ▽長 浜 町 後藤 末廣 (八九)
- 亡母 ツタエ (八九)
- ▽網 引 町 渡邊 初美 (八二)
- 亡夫 喜 一 (八二)
- ▽旭 町 志垣ヨシ子 (九〇)
- 亡夫 忠 士 (九〇)
- ▽本町六丁目 中嶋 榮一 (八八)
- 亡母 フ サ (八八)
- ▽北段原町 野口 勝義 (九二)
- 亡母 アサノ (九二)

- ▽花 園 町 井芹 博信 (八〇)
- 亡父 千 之 (八〇)
- ▽下網田町 清水 博 (九二)
- 亡父 出来男 (九二)
- ▽本町二丁目 中村 幸雄 (九二)
- 亡母 ト メ (九二)
- ▽築 籠 町 町田 信行 (九九)
- 亡母 ト キ (九九)
- ▽花 園 町 小郷 敏 (九五)
- 亡母 シスコ (九五)
- ▽門 内 町 徳永 照明 (九九)
- 亡伯母 高月文子 (九九)
- ▽住 吉 町 堤 イチ子 (七五)
- 亡夫 武 利 (七五)
- ▽本町六丁目 石村 義人 (八八)
- 亡母 栄 子 (八八)
- ▽松 原 町 白石 峻 (九四)
- 亡母 タダエ (九四)
- ▽本町六丁目 永松 陽介 (八八)
- 亡母 セ ツ (八八)
- ▽宮 庄 町 門田 武敏 (九〇)
- 亡父 武 敏 (九〇)

- ▽戸 口 町 鳩野 房子 (八七)
- 亡夫 勝 長 (八七)
- ▽古城 町 井上寿美子 (八〇)
- 亡夫 清 一 (八〇)
- ▽花 園 町 上野 健一 (八九)
- 亡母 ミエ子 (八九)
- ▽上網田町 寺野 昭幸 (九三)
- 亡父 春 義 (九三)
- ▽花 園 町 垣原 勉 (七七)
- 亡妻 秋 江 (七七)
- ▽長 浜 町 船田 賢司 (八二)
- 亡父 敏 雄 (八二)
- ▽住 吉 町 和田 道治 (八九)
- 亡母 マサ子 (八九)
- ▽野 鶴 町 中山キミエ (八六)
- 亡夫 敬 敏 (八六)
- ▽戸 口 町 松下 義明 (八五)
- 亡父 明 松 (八五)
- ▽下網田町 益田 千秋 (五三)
- 亡夫 慶 助 (五三)



**Will, Ted, and Friends English!**

今月のテーマ  
**“夏休み”**

こんにちは。今月の“WTF English”はイギリスとアメリカの夏休みについてです。日本では春休み後の4月から新学期が始まりますが、イギリスやアメリカでは夏休み後の9月から新学期が始まります。

アメリカの夏休みは、6月上旬から9月の初旬まであります。夏休み期間中に部活動は休みで、多くの生徒は友達とキャンプに行ったり、家族と一緒に旅行に行ったりします。ビーチや山に1週間から2週間程度出かける人が多いです。

イギリスも日本より長い夏休みがあります。7月の下旬から9月の下旬までです。イギリスもアメリカと同様、部活動は休みで、家族と一緒にビーチや遊園地に出かける人が多いです。

今年ももうすぐ夏休みに入りますが、家族とゆっくり過ごしてみたいかがですか。



# 市民の ひろば

## 第2回温亭顕彰俳句大会を開催

郷土の俳人篠原温亭さんをしてのんで、伝統ある俳句文化を後世に引き継ぐため、顕彰俳句大会を開催します。

日時 7月29日(日)午後1時30分

場所 市民会館2階大会議室  
問合せ先 市俳句協会事務局・中上 ☎232803

## うと地蔵まつりボウリング大会参加者募集

うと地蔵まつりボウリング大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 8月12日(日)午前10時

場所 宇土パスカワールド

参加費 一般2500円 中学生以下2000円



元気いっぱい「くまモン」体操を踊る子どもたち



熱心に意見交換が行われました

**申込方法** 宇土パスカワールドに備付けの申込用紙に記入のうえ、参加費を添えて申込みください。

**申込み・問合せ先** 宇土パスカワールド ☎235311

## 美しい菖蒲に囲まれて 菖蒲まつり開催

6月9日、専明寺(笹原町)で菖蒲まつりが行われました。これは、緑川地区で世代を超えた交流を図ろうと緑川保育園などが主催で行っているものです。

まつりでは、咲き誇った菖蒲に囲まれた庭園で緑川保育園の園児たちが「くまモン体操」や合唱を披露したほか、宇土雨乞い大太鼓保存会青年部による演奏やフリーマー

ケットなどがあり、参加者は休日のひとつときを楽しく過ごしました。

## 子どもたちの安全を願って 交通安全懇談会を開催

5月17日、宇土小学校(上江知義校長)で宇土小PTA役員および宇土ハッスル会の会員らによる交通安全懇談会が行われ、登下校時の子どもたちの様子や交通状況、不審者情報などについて意見交換が行われました。

同小PTAの村上智水会長らは「子どもたちの登下校時に交通誘導やパトロールを行っていただき、とても安心しています」と語りました。

## 笑いがいっぱい 宇土小落語会開催

5月22日、宇土小学校(上江知義校長)で落語家の桂塩鯛さんを招いて、落語会が開催されました。

これは、日本の伝統芸能にふれてもらおうと5・6年生を対象に行われたもので、桂塩鯛さんのテンポの良い語りと豊かな表情に会場からは大きな笑い声があがり、大いに盛り上がっていました。また、代表児童らが舞台上がり、落語の話し方やそばを食

べる仕草などを学び、参加した児童は「緊張したけど皆に笑ってもらえて、やった甲斐がありました」と満足そうに話しました。



気分は落語家!?



小沢 学さん  
(北段原町)

- Q. お仕事は?
- A. あるふあ代行を家族で経営しています。
- Q. 今、一番やりたいことは?
- A. マイカーを購入して、温泉旅行。あと世界旅行も。
- Q. 将来の夢
- A. とともに笑い、ともに泣ける友人を1人でも多く持つこと
- Q. 理想のタイプは?
- A. 笑顔がすてきな人。芸能人でいうと、中島美嘉。
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は?
- A. 嫁へ。これからも人生というグランドラインを、ずっと一緒に冒険しよう!
- Q. 次は誰を?
- A. 田代 貴司さんを

## 西岡神宮夏越祭を 開催します

日時 7月30日(月)

午後6時 御霊入れの儀

午後6時30分～午後9時

茅の輪くぐり神事(ご参拜  
の方に玉串奉奠を行います)

午後6時30時～舞台イベン  
ト(ダンス・ラムネ早飲み  
大会・パン食い競争など)

午後8時～ゆかたコンテスト

※舞台イベント参加希望者は  
7月25日(水)までに連絡し  
てください。先着順です。

午後8時30分～ビンゴ大  
会・特賞抽選会

・夜市開催(かき氷、焼き鳥、  
焼きそば、揚げたこ焼き)

※雨天の場合は舞台イベン  
トは中止です。

問合せ先 西岡神宮社務所 ☎  
21824

## 空手大会で大活躍

5月13日、市スポーツセン  
ターで第74回拳和会春季空手  
道大会が行われ、宇土道場の  
皆さんが健闘しました。

### 【型試合】

初級の部 2位 小崎隆誠

中級の部 2位 田代倅雅

一般の部 2位 原木麻耶

小2の部 優勝 小崎隆誠

2位 中川功大

3位 草野琥太郎

小3の部 2位 田代倅雅

3位 小崎友裕

中学の部 優勝 中川大雅

一般女子の部 優勝 原木麻耶



宇土道場の皆さん

## バウンドテニス会長旗 大会結果

5月20日、走湯体育館で市  
バウンドテニス会長旗大会が  
開催されました。

Aブロック 優勝 すいせん

(西野悦子、須崎一徳、竹下  
信子、三重野伸介、小山伊津  
子、松本良子)

Bブロック 優勝 うめ(三  
重野友子、今村彰宏、衛藤厚

子、林田弘之、清水純子、田  
端澄代)

## 春季宇土市民ゴルフコ ンペ結果

6月10日、チェリーゴルフ  
宇土コースで春季宇土市民ゴ  
ルフコンペが開催されました。

優勝 斎藤信衛(走湯町)

2位 野村英一(網津町)

3位 中川昌和(松山町)

レディース優勝

荒木美沙(神馬町)  
ベストグロス賞

岡村精二(新町2丁目)

※スコア77(エイジシニード達成)

## 善意

次の方から善意が寄せられ  
ました。厚くお礼申しあげま  
す。(敬称略)

市役所へ  
九州電力(株)宇城営業所



6月14日、九州電力(株)宇城営業所職員により  
轟泉自然公園に植樹されました

森山勲夫所長  
ヒラドツツジ 50本

## I♥うと

## つなげよう伝統行事 伝えよう宇土の魅力

7月28・29日は6年ぶりに見れるか  
「椿原八幡宮太鼓奉納」。  
宇土名物の一つ、雨乞い太鼓。  
中でも熊本県有形民俗文化財に  
指定されている椿原の太鼓は  
面径1.3m、胴長2m余り(重さは約1t?)。



30-40人の男性が担いで、83段  
もある急勾配の石段を登り神社に  
奉納。見ごたえある行事です。雨  
を乞う太鼓は夜まで叩かれ(昔は夜  
通し)、翌日は境内で笛や鉦とともに  
踊りもあります。詳しくはP26。

7月30日夕方6時から西岡神宮の  
夏越祭で「茅の輪くぐり」が行わ  
れます(8月1日まで)。

生命力が強いとされる茅で作った  
大きな輪をくぐり、常日頃知らず知ら  
ずのうちに犯している罪穢れを祓い  
清め、無病息災、除災招福を祈る、  
江戸時代からの行事です。

貧しい人が粟で旅の僧をもてな  
した故事にちなんだ粟餅がこの時だ  
け販売されます(黄金持ちになれる  
とか?)。



ところで、おもてなしの気持ちで  
歴史・文化を伝える「ボランティア  
ガイド」が各地で人気です。知  
らない町に旅行した時、気軽に頼  
めるガイドさんがいたら嬉しいです  
よね。

その土地のことを詳しく知り、地元



の方と交流するとぐっと身近に感じ  
てリピーターになるそうです。

そこで宇土市でもニーズにこた  
えて「観光ボランティアガイド」の  
養成講座を9月に開講します。気  
軽にご参加ください。宇土の魅力  
と一緒に学んで伝えてみませんか?  
詳しくはP25。

(まちづくり推進課)



## 輝いでるね

第25回アマチュア竜王戦県予選で

白井竜太くんが見事、初優勝を獲得!

5月4日、将棋のアマチュ

ア日本一を決める第25回アマチュア竜王戦の県予選が開催され、白井竜太くん(宇土中2年・新小路町)が見事初優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。

同大会では、全国大会への出場権をかけて4部門に約80人が参加。決勝戦では、落ち着いて、粘り強い将棋を心がけ、全国高校将棋竜王戦の県予選で昨年まで3連覇した相

手との熱戦を制しました。

白井くんが将棋を始めたのは幼稚園の年中のときで、父親がインターネットで将棋のオンライン対戦をしているのを見て、楽しそうだなと思ったのがきっかけでした。小学1年生になるともつと将棋が強くなりたいと思ひ、熊本市の将棋教室に通い始め本格的に将棋を始めました。「勝ち負けがはつきりしているとところが魅力。試合で勝



全国大会に出場した白井竜太くん

つとうれしくて、もつと強くなり

なりたいと思ひ続けてきた」と語る白井くん。得意なのは

飛車と銀将を突出させて棒の

ようにまっすぐ相手の懐ま

で飛び込ませ相手陣を攻める

「棒銀」。対局では落ち着い

て粘り強い将棋を心がけてい

るそうで、小学生のころから

全国小学生蔵式王将戦に県代

表として出場するなど実力を

発揮し、5月13日に開催され

た九州・山口・沖縄のアマチュ

ア将棋ナンバーワンを競う第

35回西日本久留米王位戦にも

出場しています。

6月23・24日に東京で行わ

れた全国大会出場では、「自

分の力を出しきりたい」と抱

負を語っていた白井くん。今

後もさらなる活躍が期待され

ます。

### 熊本県交通安全功労者 表彰受賞

5月31日、熊本テルサで開

催された熊本県交通安全推進

連盟総会の席上、古城町の豊

田雅一さん(古城町)と芥川

聡明さん(走潟町)が長年、

交通安全に尽力された功績を

たたえて、熊本県交通安全功

労者表彰を受賞しました。

労者表彰を受賞しました。

## (社)熊本県青年塾30周年記念講演会

社団法人熊本県青年塾は、昭和57年に「宇城を考える会」として発足。昭和59年に熊本県青年塾と改称し、昭和63年に社団法人になりました。

県内で活動している地域リーダーが集合団結し、そのネットワークづくりと、地域に住む人が自らの地域を考え、自らの知恵と力できり拓いていくという、地域の主体性と自主性を確立するための心おこし運動や、さまざまな団体との連携を通じて船場川クリーン作戦や温知館講座、大王のひつぎ実験航海事業などの関連事業を実施し、本年30周年を迎えるにいたりしました。

このたび30周年を記念し、記念講演会を開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

**日時** 7月21日(土)午後3時30分～  
**場所** 宇土市民会館大ホール ※入場無料  
**講師** 木村まさ子さん  
**演題** 「日々の中のたいせつなこと」  
**主催** (社)熊本県青年塾 後援 宇土市・市教育委員会



### 講師プロフィール

木村まさ子さんは国民的人気タレントの母。心と体にやさしい料理を提供するレストラン経営の体験から痛切に感じる「食育」の大切さや、

2人の息子の子育てから感じる「言葉(ことのは)」の大切さをテーマに、全国各地で講演会活動を数多く行っています。

母親が心に届く言葉を子どもに語りかけることが、いかに大切かをお話しいたします。

問合せ先 社団法人熊本県青年塾 ☎ 3290



# 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
☎220043 FAX224753  
H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>  
mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp

# シリーズ 80 宇土高校は今



## 高校総体 総文祭に 参加しました

6月1日から4日にかけて、熊本県高等学校総合体育大会と総合文化祭が行われました。今年も開会式入場行進で「優良校」として表彰を受けました。本校生は9割以上が部活動に加入しており、日々練習に励んでいます。今年度は、陸上競技部個人とヨット部団体がインターハイ出場を決めました。



KKウィングでの入場行進

### 主な結果

- 陸上競技部 男子個人400mハードル2位・110mハードル6位  
男子個人400mハードル3位
- サッカー部 ベスト8
- テニス部 男子個人シングルス3位
- 水泳部 女子個人100m平泳ぎ5位  
200m平泳ぎ6位
- ハンドボール部 男子3位、女子3位
- ヨット部 男子団体優勝、女子団体優勝  
男子FJ級1位、2位  
男子シーホッパー級SR1位、2位、3位  
女子FJ級1位  
女子シーホッパー級SR1位



## ハッピーバースデー

元気いっぱい宇土っ子

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに市役所企画課広報電算係に申し込んでくださ

い。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。

問合せ先 企画課広報電算係 ☎22 1111 (内線 2206)



たがわ しおり  
田川 史菜ちゃん  
(松原町)  
H22年7月1日生 2歳



まつおか とき  
松岡 斗希ちゃん  
(走漏町)  
H22年7月3日生 2歳



いまむら のあ  
今村 望愛ちゃん  
(船場町)  
H22年7月3日生 2歳



みずぐち ゆづき  
水口 優月ちゃん  
(花園台町)  
H23年7月4日生 1歳



にしもと まな  
西本 愛菜ちゃん・結菜ちゃん  
(古保里町)  
H23年7月5日生 1歳



ゆな  
結菜ちゃん  
(古保里町)  
H23年7月5日生 1歳



なす れい  
那須 玲衣ちゃん  
(岩古曾町)  
H23年7月8日生 1歳



にしもと ほのか  
西本 帆花ちゃん  
(神合町)  
H22年7月22日生 2歳



やまもと ゆりこ  
山本 裕里子ちゃん・清華ちゃん  
(新町)  
H23年7月29日生 1歳



きよか  
清華ちゃん  
(新町)  
H23年7月29日生 1歳

# 特定・高齢者健診、各種がん検診はお済みですか？

－健康管理は年に1度の健康チェック－

## ■特定・高齢者健診

特定・高齢者健診は、自覚症状がなく進行する生活習慣病を見つけ、予防するチャンスです。今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は前回と比較することで、「自分の生活習慣が体にどのように影響しているのか」を知ることができます。

## ■各種がん検診

日本人の約2人に1人が「がん」になり、約3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんは自覚症状が出たころにはかなり進行しています。自覚症状がないうちに、検診を受けて早期発見・早期治療を行うことで、5年生存率が大きく異なります。

## ■申込方法

受診希望の方は早めに保健センター（健康づくり課）へ電話で申し込んでください。

※すでに4月・6月実施の特定健診および節目健診を受診した方は、受診できません。

問合せ先 保健センター（健康づくり課） ☎2300

## ■複合健診スケジュール

期 日	会 場	健診項目
8月28日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金) 9月1日(土)	保健センター	特定健診・高齢者健診 腹部超音波検診 胃がん検診・子宮頸がん検診 乳がん検診・大腸がん検診 前立腺がん・骨粗鬆症検診

※毎回、全項目を実施します。



## 今月の食卓応援レシピ

宇土市食生活改善推進員協議会

No.14

### ■ ■ 即席ピクルス ■ ■

1人当たり：20 kcal、塩分 0.3g

～野菜を手軽にとりたい、家に野菜がたくさん余っている…、そんな方に。  
切った野菜を漬けるだけ！まとめて作っておくと便利です！～

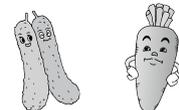


#### 材料（2人分）

きゅうり……………1/2本  
セロリ……………1/2本  
人参……………1/4本  
◎すし酢（昆布だし入り）…35ml  
◎水……………70ml  
\*すし酢と水の割合は 1：2  
です。  
◎ローリエ……………1枚  
◎ブラックペッパー……………5粒  
◎とうがらし……………1/2本

#### 作り方

①人参は皮をむき、セロリは筋を取り、5cm長さのスティック状に切る。きゅうりも同様に切る。  
②◎の調味料をすべて混ぜ合わせ、①の野菜を漬け込む。  
\*野菜は季節や好みに合わせてOKです！



## 私の健康体験談

～第4回 夫婦でやるから長続き～



境口時春さん・順子さん（網津町）

Q. ご夫婦でウォーキングをされているとききました。

夜歩くからですね。女が一人で歩くのは怖いでしょ。もともと（主人が）歩きよりましたけん。

Q. お昼じゃなくて夜がいいですか？

昼は人に会って「なんしよると？」って聞かれたり、「(車に) 乗せて行こうか？」とかなくて歩かれないでしょ。夕飯の後が良いみたいだし。はじめは景色を見ながらだったけど、今ではサッサと歩きますよ。

Q. 仲が良いからいいんですね。

けんかする時もありますよ。でも歩いていたら自然と話さなんけんですね。景色をみて気分転換にも良いみたいです。

★境口さんご夫婦はウォーキングとあわせて食事についても生活改善をされています。

「疲れた時はやっぱり甘いものが欲しい」と言われますが、おやつがないならなくてよくなったり、食べたい気持ちにプレーキが利くようになり、何気なく食べることがなくなったと伺いました。ともにダイエットに成功されています（2人あわせて11kg減！）。

💡ウォーキングの消費カロリーは1分間に100歩のペースで歩いて約3.3kcalといわれていて、30分（3,000歩）歩くと約100kcal消費することになります（※詳細には性別や体重で消費カロリーは変わります）。体脂肪を1kg落とすには約7,200kcal消費しなければなりません。運動だけではなく食事もあわせて見直した方が、減量の効果は出やすくなります。

# 保健センター 告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎ 2300 まで

## 各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
7/18	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	23年3月 生まれ	保健センター
7/23	6カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	23年12月 生まれ	
7/25	すくすく学級	午前9時15分～ 9時30分	24年5月 生まれ	
7/26	3歳児健康診査	午後1時～ 1時15分	21年6月 生まれ	
8/2	1歳6カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	23年1月 生まれ	
8/6	3カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	24年4月 生まれ	
8/9	ぴかぴか教室	午前9時～ 9時15分	22年7月 生まれ	
8/15	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	23年4月 生まれ	
8/20	5歳児すこやか健康診査	午後1時～ 1時15分	19年7月 生まれ	
8/22	すくすく学級	午前9時15分～ 9時30分	24年6月 生まれ	
8/23	3歳児健康診査	午後1時～ 1時15分	21年7月 生まれ	
8/27	6カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	24年1月 生まれ	

## 日曜・祝日当番医

月日	病院・医院名	電話
7/15	近藤クリニック(松山町)	☎ 235558
	田山産科婦人科医院(入地町)	☎ 25522
7/16	宇土中央クリニック(浦田町)	☎ 21600
	高浜眼科医院(城之浦町)	☎ 20108
7/22	みどりかわクリニック(野鶴町)	☎ 21171
	くまもと心療病院(松山町)	☎ 21081
7/29	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	☎ 26555
	吉野整形外科(高柳町)	☎ 26000
8/5	尾崎医院(本町1丁目)	☎ 20241
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎ 21187
8/12	七川医院(浦田町)	☎ 20555
	上野小児科医院(城之浦町)	☎ 20324
8/19	本多胃腸科内科医院(浦田町)	☎ 23692
	やまもと泌尿器科クリニック(南段原町)	☎ 21411
8/26	金森医院(本町6丁目)	☎ 20017
	むらかみ眼科クリニック(南段原町)	☎ 26600

(診療時間：午前9時～午後5時)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 (☎ 20554) にてご確認ください。

## 7月23日(月)～7月29日(日)は「肝臓週間」です

▶ 肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、ぜひこの機会に検査を受けましょう。

B型肝炎およびC型肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。感染しても自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに感染し、肝硬変や肝がんへと進行している可能性があります。肝炎は、早期発見が大切です。

県では、各保健所および県内640の医療機関で肝炎ウイルスの無料検査(採血のみ)を実施しています。検査を受けたことがない方は、早めに検査を受けましょう。

なお、肝炎インターフェロンおよび核酸アナログ製剤治療の医療費を助成していますので、詳しくは問い合わせください。

問合せ先 宇城保健所 ☎ 1207

## ▶ 肝炎患者サロンを開催します

肝炎患者やその家族が肝炎治療などについての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくための「語らいの場」です。申込みは不要、入場無料です。

日 時	場 所
7月20日(金) 午後1時30分～午後4時	県玉名地域振興局
7月26日(木) 午後1時30分～午後4時	県八代地域振興局

問合せ先 県健康危機管理課 ☎ 096(333)2783

## 献血のお知らせ 400ml献血にご協力ください!

日程	時間	場所
8月6日(月)	10:00～12:00	日本合成化学工業
	13:30～15:30	金森医院
8月14日(火)	10:00～11:30	宇土シティモール
	12:30～16:00	

※献血カード(手帳)をお持ちの方は、持参ください。

問合せ先 保健センター(健康づくり課) ☎ 2300

## 母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 7月17日(火)・24日(火)・31日(火)・  
8月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

受付時間 午前10時～午前10時15分

(事前に電話予約が必要です。☎ 2300)

内 容 妊娠中の生活について、保健師・栄養士からの説明(交付には1時間程度かかります)

## 健康相談をご利用ください

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

(事前に電話予約が必要です。☎ 2300)

内 容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など



懸命に芝生の苗を植える参加者

6月17日、走潟小学校（芥川小学校長）で校庭芝生化整備事業に伴う芝苗植えが行われ、児童や保護者、地域住民ら約300人が参加しました。

これは、児童の環境教育や体力・運動機能の向上、地域コミュニティの活性化につなげようと市教育委員会が走潟小学校をモデル校として取り組んでいるもので、市内小中学校では初めての試みとなります。

当日はあいにくの雨模様と

## 子どもたちへ緑の贈り物 走潟小学校校庭芝生化に伴う芝苗植え

なり、参加者は長靴やカッパ姿で作業に取り組み、芝苗の植え方などについて説明を聞いた後、校庭に30cm間隔で穴を掘り、約1時間かけてティフトン芝の苗約5万株を一株ずつ丁寧に手で植え込みました。参加した児童は「大変だったけど、校庭が緑色の芝生になるのが楽しみ」と話していました。

うこととなっており、芝生化によって子どもたちと地域住民、学校との交流が一層深まることが期待されます。

今後は、地域住民有志により結成されたグリーンはな走会（田代重臣会長）がボランティアで芝生の維持管理を行います。

なお、今回使われたティフトン芝は成長が早く、9月頃には芝生が完成する予定です。



早朝から芝苗植えの準備



雨にもかかわらず、多くの方が参加

### 編集後記

表紙の写真は、6月30日に市民会館で開催された講演会「よみがえる小西行長公」でデビューした、小西行長公をイメージした宇土市のキャラクター「うとん行長しゃん」の着ぐるみです。

▼市職員有志が勤務時間外に自由な意見交換を行うオフサイトミーティングでは、昨年10月に誕生した「うとん行長しゃん」が、日本の「くまモン」のように広く愛されるキャラクターに育つようにと着ぐるみの製作に着手。メンバーが手作りした缶バッジやフェイル等のグッズを販売して捻出した費用を充て、着ぐるみがようやく完成しました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございます。今後、宇土のさまざまなイベントを盛り上げてくれそうですね。応援よろしくお願います。

▼広報うと6月号から表紙のデザインをリニューアルしました。これからも、市民の皆さんの笑顔や多くの情報を発信していきます。

(N)

#### 市のうごき

平成24年7月1日現在

人口 38,047人 (-18人)  
 18,251人 (-3人)  
 19,796人 (-15人)  
 14,183世帯 (+3世帯)

( ) 内は前月比

#### 市の交通事故発生件数

平成24年1月1日から平成24年6月30日まで

発生件数 94件 (-36件)  
 死者数 2人 (+2人)  
 負傷者数 123人 (-57人)

( ) 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

#### 東日本大震災義援金の受付は 9月30日まで延長します

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

6月末までに宇土市に寄せられた義援金は

**1179万6616円**

問合せ先 総務課行政係 ☎1111 (内線2212)

