

元気と情報を伝える広報紙

広報うと

2020 No.1103

8

古代より
変わらぬ蓮の
清らかさ

PICKUP

- P4 宇土人 市村篤司さん
- P5 補正予算の概要を紹介します
- P12 宇土市新規採用職員募集
- P14 新型コロナウイルス感染症に係る各種支援制度等の情報



見頃



夕方見頃

8

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>7/30</p> <p> 3歳児健診 (H28年12月生) 13:15~ 保健センター P11</p>	<p>7/31</p>	<p>1</p>
<p>6 広島原爆の日</p> <p> 2歳児歯科健診 (H29年9・10月生) 9:20~ 保健センター P11</p> <p> 1歳6カ月児健診 (H31年1月生) 13:15~ 保健センター P11</p> <p> 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p> 未来食堂 P21 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>
<p>13</p>	<p>14</p> <p> 特別定額給付金受付 P16</p>	<p>15 終戦記念日</p>
<p>20</p> <p> 2歳児歯科健診 (H29年11月生) 9:30~ 保健センター P11</p> <p> 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p> 	<p>21</p> 	<p>22</p> 
<p>27</p> <p> 3歳児健診 (H29年1月生) 13:30~ 保健センター P11</p> <p> 集団(複合)健診 P11</p> <p> 司法書士相談(要予約) P19 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p>28</p> <p> 集団(複合)健診 P11</p>	<p>29</p> <p> 集団(複合)健診 P11</p>
<p>9/3</p> <p> 2歳児歯科健診 (H29年11・12月,H30年1月生) 9:30~ 保健センター P11</p> <p> 1歳6カ月児健診 (H31年2月生) 13:15~ 保健センター P11</p> <p> 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>9/4</p>	<p>9/5</p>

- 4 宇土人 市村篤司さん
- 5 補正予算の概要を紹介し
ます
- 6 暮らし情報
- 12 宇土市新規採用職員募集
- 13 生活支援に関する情報
- 14 新型コロナウイルス感染症に
係る各種支援制度等の情報
- 17 知っておきたい国民年金
- 18 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 20 うとのできごと
- 21 市民のひろば
- 22 温故知新~うと学だより
- 23 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 24 香典返し
データで見る宇土市 他
- 25 元樹だより
食べにきて!うちのうと料理
- 26 ハッピーバースデー

今月の表紙
神合町の大賀ハス

当番 = 当番医 (診療時間: 9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎ (22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間: 6:00 ~ 7:00
開催場所: 市民会館駐車場

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
7/26 うと日曜朝市	7/27	7/28	7/29
2 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎ (22) 0017 本町6丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎ (22) 5522 入地町	3	4	5 資源ごみ収集日 Jアラート情報伝達訓練 P6 11:00~ 防災行政無線放送
9 うと日曜朝市 長崎原爆の日 当番 福田医院(内・小) ☎ (22) 0002 本町3丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎ (23) 2341 旭町	10 山の日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎ (22) 1600 浦田町 当番 くまもと診療病院(精・神) ☎ (22) 1081 松山町	11 当番 6カ月児健診(R2年1月生) 13:15~ 保健センター P11 うと学資料室利用相談日 P22 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	12 当番 集団(複合)健診 P11 相談 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室
16 うと日曜朝市 資源ごみ特別収集 P6 市民プール・スポーツセンタープール閉園 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎ (23) 5558 松山町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎ (22) 0108 城之浦町	17 小中学校2学期スタート 当番 3カ月児健診(R2年4月生) 9:30~ 保健センター P11	18 当番 集団(複合)健診 P11	19 当番 集団(複合)健診 P11
23 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎ (22) 1171 野鶴町 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎ (24) 1187 南段原町	24 当番 集団(複合)健診 P11	25 当番 集団(複合)健診 P11 両 EM活性液無料配布 P21 10:00~11:00 教育委員会前 うと学資料室利用相談日 P22 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	26 当番 集団(複合)健診 P11 相談 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室
30 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎ (23) 6555 三拾町 当番 吉野整形外科(整) ☎ (22) 6000 高柳町 当番 集団(複合)健診 P11	31 当番 児童扶養手当現況届 P7 当番 ひとり親家庭等医療費 受給資格者証更新 P7 当番 集団(複合)健診 P11	9/1	9/2 資源ごみ収集日

サッカーを通じて 夢と目標を

Profile

いちむら・あつし

昭和59年11月18日生まれ。35歳。北海道出身。ポジションはディフェンダー。2003年にコンサドーレ札幌でプロデビュー。ロアッソ熊本の前身であるロツソ熊本誕生と同時に移籍。JFL、J2昇格に貢献し、2013年に横浜FCへ移籍。2019年にカマタマーレ讃岐を最後に現役を引退し、その後、第2の人生を熊本でスタートする。モットーは「何事も常に100%」。子どもは2人(一男一女)。趣味は休日に子どもたちと遊ぶこと。

Instagram[[@letgo15letgo15](#)]



プロスポーツの世界において、現役引退後の人生を「第2の人生」と表現されることは多い。その「第2の人生」を、熊本、宇土市でスタートした人がいる。元ロアッソ熊本選手、市村篤司さんだ。

「熊本は、選手生活の大半を過ごし、人間的にも成長させてもらえた第2の故郷。引退を決断したときから「第2の人生」を熊本でスタートすると決めていた。」と語る市村さんは、奥さんの地元宇土市内の企業で就職し、自身の視野を広げるため、システム会社で営業職として働き始めた。

サッカーとは違う道に進み、休日近所の子どもたちとミニゲームを楽しむ程度だったが、子どもたちとサッカーをするにつれて子どもの可能性に驚かされるが多くなった。

「子どもは、少しアドバイスするだけでぐに上達する。自分のこれまでの経験を早い段階で子どもたちに伝えることができれば、子どもたちの可能性はもっと広がるのではないだろうか。」そう考えた市村さんは、上司に相談、所属する会社の支援の下、6月に小学生を対象としたサッカースクールを立ち上げた。

「プロの世界で活躍する人は基本的な技術力が圧倒的に高い。プロの世界で感じた試合で使える基礎技術や判断力の必要性を教えると同時に、サッカーを通じて常に全力で取り組むこと、あきらめない心を教えていきたい。Jリーグで17年戦ってきたからこそ伝えられるものがある。」と自身の経験に基づいた指導に意欲的だ。

「まずは、生徒たちが所属するチームで活躍できるように指導を行い、宇土のサッカーのレベルの底上げを図っていきたい。」と熱く語る市村さんは、「第2の人生」も現役時代と同様に、全力で駆け抜けていくだろう。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線810・811)

宇土人
VOL. 37

元ロアッソ熊本選手

市村 篤司さん



①_ ロアッソ熊本の前身であるロツソ熊本在籍時から不動の右サイドバックとして活躍。

②_ 6月に開校したサッカースクールの生徒たち。(小学生26人が在籍する)

③_ スクールでは基礎や試合で使える技術を中心に教え、生徒たちは所属する各チームで活躍している。

補正予算の概要を紹介します

問 財政課 財政係

☎ (22) 1111 (内線 215・216)

令和2年6月定例会市議会(6月30日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

緊急予算措置

4月から5月に緊急的に予算措置を行った 補正予算の総額

主に新型コロナウイルス感染症対策に要する予算を計上しています。

項目	予算額
当初予算額	194 億 8,000 万円
補正額	40 億 8,093 万円
補正後の予算額	235 億 6,093 万円

特別定額給付金事業

補正額 37億3,024万6千円

新型コロナウイルス感染症対策として、市民1人当たり10万円の給付金を支給します。
(国補助額 37億3,014万6千円)

子育て世帯への臨時特別給付金事業

補正額 5,802万2千円

児童手当を受給している世帯に対し、対象児童1人当たり1万円の臨時特別給付金を支給します。
(国補助額 5,792万2千円)

小規模企業者事業継続給付金事業

補正額 5,346万5千円

新型コロナウイルス感染症の影響で経営が悪化した事業者に対し、1事業者当たり10万円(テナント料などの家賃負担がある場合は15万円)を支給します。

新型コロナウイルス経済対策商品券事業

補正額 5,310万2千円

新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ市内経済の回復のため、0～18歳までの子どもがいる子育て世帯等に対し、宇土市内の店舗等で利用できる商品券を配布します。

学校ICT環境整備事業

(新型コロナウイルス感染症対策分)

補正額 1億4,156万5千円

市立小中学校に1人1台分の学習用端末を整備するとともに、ICT技術者によるサポート体制を強化します。
(国補助金9,737万4千円)

その他の新型コロナウイルス感染症対策関連予算

補正額 3,488万円

通常補正

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	235 億 6,093 万円
補正額	2 億 792 万円
補正後の予算額	237 億 6,885 万円

みんなの家移設事業

補正額 2,142万円

旧浦田仮設団地跡のみんなの家(集会場)を、恒久的に市の施設として利活用するため移設・整備を行います。
(県補助金1,050万円 復興基金1,092万円)

宇土マリーナ施設整備事業

補正額 5,020万4千円

経年により劣化・損傷している宇土マリーナ堤防の防護柵の取替え工事を行います。
(県補助金2,139万2千円 復興基金371万円)

健康福祉館施設改修事業

補正額 2,100万3千円

利用者の安全性や利便性確保のため、キュービクル(高圧受電設備)や電灯などの電気設備機器の更新を行います。

コミュニティ助成事業等補助金

補正額 1,120万円

コミュニティセンターの建設や備品整備を行う地域組織に対し、対象経費の一部を助成します。
(国県以外の補助金1,070万円)



くらし情報

おしらせ

INFO
うと地蔵まつり・花火大会は
中止します

毎年8月23・24日に開催しています「うと地蔵まつり」は、新型コロナウイルス感染症感染予防・二次感染の対策のため、開催を「中止」します。関係者、来場者の健康・安全を第一に考え、判断させていただきました。ご理解ください。

問 商工観光課(内線612・613)

INFO
資源ごみの特別収集を
実施します

この機会にご家庭にたまった資源ごみを出しましょう。

日時 8月16日(日)8時~11時

※少雨決行・時間厳守

場所 市役所駐車場(宇土郵便局裏)

網津支所・網田支所

資源ごみの種類 新聞紙、雑誌、紙箱類、段ボール、布類、アルミ缶、スチール缶、生きびん、透明びん、茶色びん、

その他の色びん、ペットボトル
※燃えるごみ、燃えないごみ、容器包装プラスチックは回収しません。



※事故防止のため、車は駐車スペースに停め、歩いて各回収容器を回るようご協力をお願いします。

問 環境交通課(内線518)

INFO
全国一斉情報伝達訓練が
実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達訓練が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 8月5日(水)11時ごろ

問 危機管理課(内線213)



INFO
第11回戦没者等の遺族に対
する特別弔慰金を支給します

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、戦没者等の死亡当時の遺族(三親等内)の先順位の遺族一人に支給します。請求者が住む市町村役場から区役所の担当課に申請してください。

支給内容 額面25万円

(5年償還の記名国債)

請求期間 令和5年3月31日まで

申請窓口 福祉課 福祉政策課

※事前に電話すると、待ち時間を短くすることができます。

問 福祉課 福祉政策係(内線411)

INFO
屋外広告物等の設置許可の更新には
安全点検結果報告書の提出が
義務付けられています

屋外広告物の表示や掲出物件の設置許可の更新手続きを行う場合は、これまでの提出書類に加え、屋外広告物安全点検結果報告書等の提出も必要になります。詳しくは「熊本県宇城地域振興局」のホームページをご覧ください。

問 熊本県宇城地域振興局

維持管理調整課 ☎(32)2110

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、在宅生活をサポートします。

KANAMORI HEALTH CARE GROUP

お問い合わせはこちら
☎0964-23-5266



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☑…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

ひとり親支援

児童扶養手当の現況届を
 提出しましょう

手当を受給している人は、8月中旬に現況届を提出することが義務づけられています。対象者には、8月上旬に関係書類を送付しますので、忘れずに提出してください。未提出の場合は、手当の支給ができません。ご注意ください。

提出期限 8月31日(月)

問 子育て支援課 子ども家庭支援係
 (内線443)

児童扶養手当の申請は
 お済みですか

児童扶養手当を申請していない人は、早めに申請してください。これまで所得制限により申請していない人で申請を検討している場合も、新年度の所得で手当の見直しを行いますので、担当窓口までお越しください。受給条件など詳しくはお問い合わせください。

問 子育て支援課 子ども家庭支援係
 (内線443)



ひとり親家庭等医療費の受給
 資格者証を更新しましょう

助成を受けている人は、8月中に受給資格者証の更新手続きが必要です。対象者には、8月上旬に関係書類を送付しますので、忘れずに更新手続きをお願いします。未更新の場合は助成が受けられない場合があります。ご注意ください。

提出期限 8月31日(月)

問 子育て支援課 子ども家庭支援係
 (内線443)

児童扶養手当と障害年金の
 併給調整の見直しを行います

令和3年3月1日(令和3年5月支払)から児童扶養手当と障害年金の併給調整の見直しを行います。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

対象 現在受給している障害年金額が児童扶養手当額を上回り、児童扶養手当が受給できないひとり親家庭

見直し内容 「児童扶養手当法」の一部を改正し、令和3年3月分から児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができますように見直します。

受給手続き 市への申請が必要です。
 事前申請も可能です。

支給開始月 これまで障害年金を受給して

給して児童扶養手当を受給できなかった人で令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

問 子育て支援課 子ども家庭支援係
 (内線443)

お願い

空き家の実態調査に
 ご協力ください

空き家問題解決のため、市内の空き家実態調査を行います。調査員は、市が発行した調査員証を携帯し、目視による調査、写真撮影、近隣住民への聞き取りを行います。不審な点がある場合は、調査員証の掲示を求め、市へ連絡してください。ご協力をお願いします。

問 都市整備課 建築住宅係 (内線711)



益城町にお墓の展示場オープン

8月 8(土) 9(日) 10(月) 11(火) 12(水) 13(木) 14(金) 15(土) 16(日)

まずは見てください!

電話予約にて個別相談会も開催

ヨイイシ

0120-53-4114

展示場での見どころ

- 加工工場の見学ができる展示場
- 熊本トップクラスの国内外の石種を取りそろえ
- 涼しくて、雨でも濡れない室内展示場

熊本の墓石屋さん、お墓のことなら

有限会社 **あらき石材**

あらき石材 本社

健康校前 健康町

益城



恒久の平和を願い黙とうを
お願いします

市では、核兵器の廃絶と恒久平和を希求するため、昭和60年3月に、市議会と連名で「平和都市宣言」を行い、これまでさまざまな平和推進事業に取り組んできました。終戦から75年を迎え、戦争で犠牲になられた方々のご冥福と、核兵器も戦争もない平和な世界を願ひ、ご家族や職場等で1分間の黙とうのご協力をお願いします。

日時 8月6日(木) 8時15分
広島原爆の日
8月9日(日) 11時2分
長崎原爆の日
8月15日(土) 正午
終戦記念日

問 総務課 行政係(内線210)

野菜を栽培する皆さんへ
野菜のウイルス病に
注意してください

トマト・ミニトマト・キュウリ・メロン・スイカなどがウイルス病に感染すると、葉が黄色くなる、生長が止まる、果実の品質が低下する等の被害が発生します。これらの病気は、ウイルス病をうつす害虫が次々と伝染させます。ウイルス病まん延防止のため、次の対策にご協力ください。

- ①周辺の除草(害虫の発生源対策)
- ②ウイルス病にかかった植物を抜き取る

(ウイルスの発生源対策)

③栽培終了後は速やかに片付ける
(施設の場合は枯れてから10日以上閉め込みを行ってから片付ける)



問 熊本県宇城地域振興局

農業普及・振興課 ☎(32)5643
農林水産課 農業振興係(内線614)

農作業中の熱中症に
気をつけましょう

気温が30℃を超えない日でも、暑さに慣れていない時期やビニールハウス内などでは死亡事故が発生しています。早めの対策で熱中症の予防を図ることが重要です。新型コロナウイルス感染症感染防止のため、「新しい生活様式」も踏まえた熱中症対策に努めましょう。

熱中症防止のポイント

- ・日中の気温の高い時間帯を避けて作業を行う
- ・作業前と作業中の水分補給、こまめな休憩をとる
- ・適宜マスクをはずす
- ・熱中症予防グッズを活用する
- ・一人での作業を避ける
- ・高温多湿の環境を避ける

問 農林水産課 農業振興係(内線614)

ミツバチに対する農薬被害の
防止にご協力ください

これからの時期の水稲は、出穂・開花期を迎えます。農薬を散布するときは、ミツバチに被害が生じないように、圃場近隣の養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように十分注意しましょう。

問 熊本県農業技術課

☎096(333)23881

青少年の非行防止にみんな
で取り組みましょう

7月と8月の2カ月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。それぞれの家庭や学校、職場、地域の活動で、一人ひとりが青少年の非行問題解決に取り組みましょう。

最重点課題

・SNS利用での子どもの性被害等の防止
重点課題

- ・有害環境への適切な対応
 - ・薬物乱用対策の推進
 - ・不良行為や犯罪等の防止
 - ・再非行の防止
 - ・いじめや暴力行為等の対応
- 問 生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510

広告

介護のことなら「ケアパーク」へ

サイバー・リラックス
CYBER-RELAX

福祉医療器 英知の結集
AI マッサージチェア

介護用品

販売レンタル

住宅改修

宇土
シティモール

介護用具販売 / レンタル・住宅改修で
お客様の介護をトータルサポート
店舗でも、多数商品を取り揃えています。
お気軽にお立ち寄り下さい。

自宅で行える
リハ機器も
とりそろえております

ココ
ロッキー
スーパーストア

しまむら
オートボックス
くまもと心療病院

35種類の
コース

手技のような
滑らかな
マッサージ

体形を丁寧に
検知・予測



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

☎0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日 / 日・祝日
営業時間 / 9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

犬のふん尿の後始末は
飼い主の責任です

「飼い犬の散歩中にふんを放置したまま持ち帰らない」という苦情が寄せられています。ふんを放置することは、不衛生で、周囲の人を不愉快な気持ちにさせます。散歩の時は、フンを持ち帰る袋や尿をかけ流すための水、トイレシート等を持ち歩き、飼い主が責任をもって後始末をしてください。

問 環境交通課(内線520)

犬の咬傷事故を防ぎましょう

宇城保健所管内では、犬が人を咬む咬傷事故が本年度は既に3件発生しています。犬の散歩中にリードがゆるんだり、家に繋いでいたときに放れてしまったりと、飼い主のちよつとした油断や不注意が主な原因です。咬傷事故は、死亡事故や重大事故につながることもありますので、十分に注意してください。飼い犬が人を咬んだ場合は、咬んだ犬は狂犬病の検診を受ける必要があります。飼い犬が人を咬んだ場合は、必ず保健所まで連絡してください。

問 宇城保健所衛生環境課
☎(32)1148

消費税と地方消費税の
中間申告と納付をお願いします

次の条件に該当する個人事業主は、消費税と地方消費税の中間申告と納付が必要です。税務署から中間申告書と納付書を送付しますので、中間申告書の提出と消費税と地方消費税の納付をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

対象 令和元年分の確定消費税額(地方消費税を除く)が48万円を超える個人事業主

問 宇土税務署 ☎(22)0410

補助・助成

危険ブロック塀等の撤去などに
係る費用を助成します

地震発生時の人身事故の防止、避難経路確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難路に面している危険ブロック塀等の撤去や改修工事

助成額 対象費用の3分の2以内

(上限額 撤去は20万、改修は10万)

申請期限 11月30日(月)

問 都市整備課 建築住宅係

(内線711)

募 集

成人式運営スタッフを
募集します

令和3年成人式の企画、運営に携わるスタッフ(運営委員)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集対象 男女問わず、意欲のある新成人 30人程度

式典期日 令和3年1月10日(日)

役割 会議参加(4回程度)、式典企画、資料準備、式典受付など

応募締切 8月31日(月)

問 生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22)6510

宇土地域福祉計画策定委
員会委員を募集します

新しく策定する地域福祉計画に広く市民の意見を反映させるため、委員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

募集人数 1人程度

職務内容 他の委員とともに、幅広い視点から意見を交換し、地域が抱える福祉課題などについて意見をいただきます。

任期 委嘱日から計画策定が完了するまで

報酬 出席1回につき5100円

募集期間 8月24日(月)

問 福祉課 福祉政策係(内線411)

ご存知ですか?

相続とか、遺言書とか、自分には関係ないと思いませんか?

遺言書は「残された家族へのメッセージ」


大切な方へのメッセージは肥後銀行へご相談ください。

～ありがとうをかたちに～遺言書作成相談受付中

期間：2020年6月10日(水)～2020年10月30日(金) 詳細はコチラ


遺言書作成について肥後銀行にご相談いただき、2021年3月31日までに遺言信託のご契約をされたお客さまは **初年度および次年度の遺言書保管料をいただきません。**

※遺言書保管料【初年度】契約月から翌年3月までの月数×550円(税込)【次年度以降】年間6,600円(税込)



【留意点】遺言信託には、所定の手数料等がかかります。ご検討にあたっては、各商品の「パンフレット」等をお客さまご自身で必ずお読みください。

詳しくは、各本支店の窓口または個人営業部(TEL.096-326-8617)までお問い合わせください。



うるおいある未来のために。
肥後銀行
Higo Bank



**宇城広域連合(新)し尿処理
施設の名称を募集します**

令和3年3月末から供用を開始する宇城広域連合(新)し尿処理施設の名称を募集します。応募条件など詳しくは「宇城広域連合ホームページ」をご覧ください。

応募資格 宇土市、宇城市、美里町に住所がある人が勤務、通学している人
応募期間 9月4日(金)まで
応募方法 宇城広域連合事務局内の応募箱へ投函か郵送、FAX、メール

宇城広域連合ホームページ内の応募フォームから応募
問 宇城広域連合環境施設整備課
〒869-0532
宇城市松橋町久具396-3
☎(32)41553 ☎(32)41552
✉shisetsuseibi@uki-koukikengo.or.jp

**第32回くまもと景観賞の作品を
募集しています**

くまもと景観賞は、昭和63年から郷土の素晴らしい景観づくりに貢献した方々の功績を顕彰し、さらなる熊本県の景観向上を目指し、実施しています。応募方法など詳しくは「くまもと景観賞募集」で検索してください。

募集作品 くまもと景観賞、部門賞など
応募締切 8月31日(月)まで
問 熊本県都市計画課
☎096(333)2522

しごと

**防衛大学・防衛医科大学
学生を募集します**

令和3年4月入校の学生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集項目	資格	受付期間	試験期日	
防衛 大学校 学生	推薦 総合 選抜	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)か専修3年次修了者(見込含) ※推薦は成績優秀で生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(土)~11日(金) 10月22日(木)まで	9月26日・27日 1次 9月26日 2次 10月31日・11月1日
	一般			1次 11月7日・8日 2次 12月8日~12日
防衛医科 大学校 医学科学生		10月7日(水)まで	1次 10月24日・25日 2次 12月9日~11日	
防衛医科 大学校 看護学科学		10月1日(木)まで	1次 10月17日 2次 11月28日・29日	

問 自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所 ☎(23)2047

**障がいのある人を対象とした
職業訓練生を募集します**

熊本県立高等技術専門校では、障がいのある人の就職の促進や雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。10月開始訓練科の募集締切は、8月31日(月)です。詳しくは「熊本

**県立高等技術専門校」のホームページ
をご覧ください。**

問 熊本県立高等技術専門校
☎096(297)9915

善意

有限会社桜屋

有限会社桜屋から馬肉100kgが寄贈されました。寄贈された馬肉は、8月の給食で提供します。



有限会社桜屋 林田文子代表取締役(左)

問 給食センター ☎(22)0143

保健センター

宇土市公式YouTube
チャンネルに離乳食動画を
公開しています

市管理栄養士が作成した離乳食の

動画を宇土市公式YouTubeチャンネルに公開しています。お粥や取り分け離乳食の作り方、手づかみメニューのヒントになる内容です。ぜひご覧ください。

宇土市公式
YouTube
チャンネル



問 保健センター ☎(22)2300

**マダニに咬まれないように
注意しましょう**

春から秋にかけては、マダニの活動が盛んになるため、咬まれる危険性が高まり、マダニを媒介とする感染症を発症する恐れがあります。

- マダニに咬まれないためのポイント**
- 帽子や手袋を着用し、首にタオルを巻く等、肌の露出を少なくする
 - 長袖、長ズボン、登山用スパッツ等を着用する(シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる)
 - サンダル等を避けて、足を完全に覆う靴を履く
 - マダニを肉眼で確認しやすくするため、明るい色の服を着る

問 保健センター ☎(22)2300

**節目健診(人間ドック)への
助成を行っています**

令和2年度中に、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる国民健康保険加入者に節目健診(人間ドック)への助成



を行っています。受診希望の人は保健センターへお申し込みください。

対象医療機関

- 日赤熊本健康管理センター
- 済生会熊本病院予防医療センター
- J A 熊本厚生連健康管理センター

助成額 2万円

※レブリースコースは3万円

募集定員 先着100人
保健センター ☎(22)2300



新型コロナウイルス感染症予防対策のため延期していた集団(複合)健診を次の日程で再開します。追加申し込みを受け付けていますので、日程と健診項目を確認して、保健センターへお電話ください。

※すでに集団(複合)健診を申し込んでいる人と特定健診の対象者には受診券を送付していますので、新たに申し込みは不要です。日程を変更する場合は日程変更窓口へお電話ください。

追加申し込み

保健センター ☎(22)2300

日程変更窓口

J A 熊本厚生連

☎096(328)1260

(月曜~金曜 9時~17時)

保健センター ☎(22)2300

集団健診一覧表

健診項目 (対象者)	内容	料金
特定健診 (30歳以上 75歳未満の国民健康保険被保険者)	身体計測・血圧測定・血液検査 (脂質・肝機能・血糖)・検尿・診察など	無料
高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		800円
胃がん検診 (18歳以上の市民)	バリウムによる胃部X線透視検査	1,400円
大腸がん検診 (18歳以上の市民)	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	500円
肺がん検診 (18歳以上の市民)	胸部のレントゲン撮影	500円
腹部超音波検診 (18歳以上の市民)	肝臓や胆嚢、腎臓、膵臓などの超音波検査	1,000円
乳がん検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	超音波検診 39歳以下	800円
	マンモグラフィ (2方向) 40歳代	1,500円
	マンモグラフィ (1方向) 50歳以上	1,100円
子宮頸がん検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	子宮頸部の細胞診検査	1,200円
前立腺がん検診 (18歳以上の市民・男性のみ)	PSA 検査 (血液検査)	1,000円
骨粗鬆症検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	踵部超音波検査	1,000円

健診日程

▼西部老人福祉センター

12月15(火)・16(水)

▼網津防災センター

12月17(木)・18(金)

▼保健センター

8月12(水)・18(火)・19(水)
24(月)・25(火)・26(水)
27(木)・28(金)・29(土)
30(日)・31(月)
9月10(木)・11(金)・12(土)
13(日)・14(月)・15(火)
12月19(土)・20(日)・21(月)
22(火)・23(水)・24(木)
25(金)
1月 8(金)・9(土)・13(水)
15(金)

※全ての検診を受ける方の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。
※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される人は、当日受付時にお申し付けください。
※対象者が18歳以上の市民は、学生を除きます。

宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

☎保健センター ☎(22)2300

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で変更になる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次の①②のいずれか
- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
 - ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

～向上心をもって、

新しいことにチャレンジできる人を求めています～



令和3年4月採用予定 宇土市新規採用職員募集

■第1次試験日 10月18日(日)

■受付期間 8月24日(月)～9月11日(金) ※土日祝日除く。当日消印有効

●試験職種・採用予定数・資格要件等

区分	職種	採用予定数	資格要件
高卒程度	一般事務	2人程度	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。 ただし、次に掲げる人を除きます。 ア 大学を卒業した人が令和3年3月末までに大学を卒業する見込みの人 イ 宇土市長がアに掲げる人と同等の資格があると認める人
	土木	1人程度	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。
資格免許職	保健師	2人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人か、令和2年度実施の国家試験で保健師の免許を取得見込みの人
職務経験者	土木	1人程度	昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で次のすべてに該当する人 ア 1級土木施工管理か2級土木施工管理の資格を有する人 イ 民間企業等における土木工事の設計、施工監理等の職務経験を直近5年のうち3年以上有する人

●1次試験内容

区分	職種	内容
高卒程度	一般事務	教養試験、適正検査、作文試験
	土木	教養試験、専門試験、作文試験
資格免許職	保健師	教養試験、専門試験、作文試験、適正検査
職務経験者	土木	専門試験、作文試験、適正検査

※一般事務の適正検査は、点数化される検査を行い、資格免許職と職務経験者の適正検査は、点数化されない検査を行います。

詳細は、ホームページか「試験案内書」(市役所総務課・教育委員会事務局、網田支所、網津支所で配布)で確認してください。

問 申 総務課 人事係 ☎ (22) 1111 (内線 207・208) M soumu02@uto.kumamoto.jp

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの方は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

土地の管理

▽被災建物解体後跡地管理補助金

熊本地震等で被災し、建物を解体した跡地に対し管理経費を支援します。詳しくはお問い合わせください。

対象者 解体後跡地の所有者個人か所有者から管理委任を受けた個人

条件 建物が半壊以上のり災証明書の交付を受けて解体した跡地を適正かつ恒久的に管理すること

対象事業 解体後跡地への防草シート設置、樹木の伐採、伐根など(設備費と備品費は除く)

補助額 対象経費の1/2(千円未満切捨て)で上限30万円

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 基礎支援金受給者世帯

支給額 加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

加算支援金 **令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

住居の確保・再建

▽災害復興住宅融資

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資します

受付時間 9:00～17:00

(年末年始・祝日除く)

申込受付期限 **令和3年3月31日(水)**

☎ 住宅金融支援機構 ☎0120(086)353

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係 (内線703・704)

義援金

▽一部損壊世帯への義援金

熊本地震義援金(修理費100万以上)、市独自義援金(修理費30万以上、解体・再建)の申請を受け付けています。申請は1回限りです。詳しくはお問い合わせください。

申請期限 **令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎ ☎ 熊本県建築住宅センター
☎096(385)0771

※令和2年度で終了します。

▽宇土市木造住宅耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・710・711)

▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成割合

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替え工事	23%	60万円
耐震改修設計+耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計+建替え工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・710・711)



平成28年熊本地震による住まい再建4つの支援

対象者 応急仮設住宅、みなし仮設住宅入居世帯、全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)の世帯

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内**
か令和3年3月31日(水)の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

☎ 商工観光課(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

農林漁業者支援

高収益作物次期作支援交付金

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した野菜、花き、果樹の次期作や需要促進に前向きに取り組む生産者の皆さんを支援する制度です。詳しくはお問い合わせください。

対象生産者

- ・令和2年2月から4月の間に、野菜、花き、果樹の出荷実績があるか廃棄等で出荷できなかった生産者
- ・収入保険、農業共済、野菜価格安定対策等のセーフティネットに加入しているか加入を検討している生産者
- ▽次期作に前向きに取り組む生産者

交付金額 10a当たり5.5万円

- ※高集約型施設園芸は
 - ・施設花き(加温栽培)
10a当たり80万円
 - ・施設果樹(加温栽培)
10a当たり25万円

交付要件

種苗等の資材購入、肥料・農薬等の購入、コスト削減のための機械レンタル、土壌改良資材の投入、作業環境の改善等への取り組み等

- ▽需要促進に取り組む生産者

交付金額 10a当たり2.2万円

交付要件

市場調査やPR活動、新品種・新技術の導入、海外を視野に入れた有機農業・GAP等への取組等

- ⑩ JA共販の生産者

JA熊本うき 北宮農センター

☎(23)5505

JA共販以外の生産者

宇土市農業再生協議会(農林水産課内)

☎(22)1111(内線603・614)

農林漁業者向け緊急支援資金

借入限度額 1千万円

返済期間 最大10年間

(当初3年間は返済不要)

保証料不要、5年間無利子

- ⑩ 農林水産課 農業振興係(内線604)

中小企業支援

融資制度

- ①金融円滑化特別資金
(新型コロナウイルス感染症対策分)
融資限度額 8,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間1年以内)
- ②金融円滑化特別資金
(セーフティネット保証4号)
融資限度額 8,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間1年以内)
- ③金融円滑化特別資金(危機関連保証)
融資限度額 8,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間2年以内)
- ④新型コロナウイルス感染症対応資金
(セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証)
融資限度額 中小企業 4,000万円
融資期間 1年～10年
(据え置き期間5年以内)
- ⑤新型コロナウイルス感染症特別貸付
融資限度額 中小企業 3億円
国民事業 6,000万円
融資期間 設備20年以内、運転15年以内(据え置き期間5年以内)

①～④の申し込み先

熊本商工会議所 ☎096(354)6688

宇土市商工会 ☎(22)5555

熊本県中小企業団体中央会

☎096(325)3255

⑤の申し込み先

日本政策金融公庫 ☎096(352)9155

経営安定貸付に対する利子補給制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業者の経営安定貸付に関して利子に相当する額を補給します。補給金の対象など、詳しくはお問い合わせください。

- ⑩ 商工観光課(内線612・613・615)

中小企業支援

持続化給付金

売上が大きく減少した事業者に対し、法人200万円、個人事業主等100万円を上限に現金が給付されます。詳しくは経済産業省ホームページをご覧ください。

【給付対象】

中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者等で、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が前年同月比で50%以上減少している者

給付額

前年の総売上(事業収入)ー(前年同月比▲50%月の売上×12カ月)

- ⑩ 中小企業金融・給付金相談窓口

☎0120(115)570

7月～8月 8:30～19:00

9月～12月 8:30～19:00

※土曜、祝日を除く

税

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で国民健康保険税の納付が困難な場合、申請することで減免することができます。条件など詳しくはお問い合わせください。

- ⑩ 税務課 課税係(内線511・512)

市税の納税相談

一時的に税金を納付することが困難な場合は、税務課窓口で納税猶予等の相談を受け付けています。相談時は、収入支出等の分かる資料をお持ちください。事前に電話することでスムーズに相談が行えます。

- ▽新型コロナウイルス感染症の影響で

・本人か家族が病気にかかった場合

・事業を廃止か休止した場合

・事業に著しい損失を受けた場合等

※納期限前からでも相談できます。

- ▽来庁時に持参するもの

収入や支出が分かる通帳・帳簿・各種明細等の関係書類・印鑑

- ⑩ 税務課 収納係(内線513・514・515)

新型コロナウイルス感染症に係る 各種支援制度等の情報

宇土市役所 ☎(22)1111 (代表)

新型コロナウイルス感染症の拡大による健康への不安や売上減少への不安など、皆さんの「困りごと、不安」に応じた情報や支援制度などを紹介します。詳しくはお問い合わせください。

宇土市新型コロナウイルス対策くらし応援商品券を給付します

☎新型コロナウイルス感染症対策室(内線 260)

新型コロナウイルス感染症による世帯の消費に与える影響を和らげ、外出自粛等で低迷する地域経済の活性化と感染予防の普及啓発を目的に、市独自の商品券を給付します。手続きは不要です。詳しくは広報うと9月号でお知らせします。

対象 令和2年8月1日時点で宇土市の住民基本台帳に登録されている者の属する世帯の世帯主

給付額

5,000円(1,000円×5枚綴り)×世帯員数

配付時期

9月から10月にかけてゆうパックで配付予定

※配偶者等のDVなどを理由に避難している人は、**8月21日(金)**までに申出書を提出すると、世帯主でなくとも商品券を受け取ることができます。

市内商品券取扱事業所を募集しています

新型コロナウイルス対策くらし応援商品券取扱事業所を募集しています。商品券は事前に登録された店舗のみ利用可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

登録申請受付期間

8月3日(月)～8月20日(木)

新着情報

ひとり親世帯臨時特別給付金

次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯等に給付金を支給します。

基本給付の対象

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人(申請不要 8月下旬振込予定)
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人(申請必要)
※資格がない人でも児童扶養手当の申請を行えば、②に該当すると推測できる人を含む。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当と同じ水準になっている人(申請必要)

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

追加給付の対象(申請必要)

基本給付対象の①か②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している人

給付額 1世帯5万円

支給手続き

①に該当する人で追加給付を申請する場合は、定例の現況確認時に収入が減少している内容を申請してください。それ以外の人は基本給付、追加給付ともに申請が必要です。子育て支援課窓口まで申請書を提出してください。

☎ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター

☎0120(400)903

平日 9:00～18:00

申請方法について

子育て支援課(内線443)

小規模企業者向け事業継続給付金

申請受付期間の延長、給付額と対象者の拡充を行いました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

変更点

- ・申請受付期間を令和3年1月15日(金)まで延長
- ・給付額を1事業者当たり30万円に拡充
※賃料の負担がある事業者は35万円
- ・旅館、ホテル、タクシー業は、従業員数5人以下の要件を撤廃

既に10万円または15万円の給付を受けた人は、現在の給付額との差額を提出した請求書記載の口座に振込の手続きを行いますので、再度書類等を提出する必要はありません。

☎商工観光課(内線612・613・615)

納税を猶予する特例制度

次の①、②のすべてに該当する人は、税務署に申請することで納税が猶予されます。猶予期間は1年間で、担保は不要で延滞税もかかりません。詳しくはお問い合わせください。

対象

- ①新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)に事業等の収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること
- ②一時的に納税が困難であること

☎宇土税務署 ☎(22)0410

家賃支援給付金

緊急事態宣言の延長等で、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。詳しくは経済産業省ホームページをご覧ください。

対象

次の全てを満たすもの

- ・資本金10億円未満の中小企業、個人事業主等
- ・5月から12月の売上が前年同月比で50%以上減少しているか、連続する3カ月の合計が前年同期比で30%以上減少していること
- ・自らの事業のために占有する土地や建物の賃料の支払い

給付額

法人 最大600万円

個人事業主 最大300万円

☎家賃支援給付金コールセンター

☎0120(653)930 8:30～19:00

小学校休業等対応支援金

対象期間と受付期間が延長となり、上限額等が引き上げられました。

対象 委託を受けて個人で仕事をする人

支援内容 2月27日から9月30日までの期間で就業できなかった日に対して1日当たり上限7,500円

申請期間 12月28日(月)まで

☎学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター

☎0120(60)3999

新型コロナウイルス感染症に係る 各種支援制度等の情報

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)

給付金・手当金

特別定額給付金

申請期限内の申請をお願いします。申請期限を過ぎると、特別定額給付金の給付ができません。記入方法等わからないことがあればご相談ください。(7月14日時点での申請率99.3%)
申請期限 **8月14日(金)**当日消印有効
☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (内線253・254)

傷病手当金

給与等の支払いを受けている宇土市国民健康保険被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合や発熱等の症状があり感染が疑われた時に、療養で仕事ができなかった期間で一定の要件を満たした場合に限り傷病手当金を支給します。申請には、事業主等の証明が必要です。※給与等の支払いを受けている後期高齢被保険者も同様の制度があります。

☎ 市民保険課 国保年金係(内線426)

暮らし

国民年金保険料の免除

新型コロナウイルス感染症の影響で国民年金保険料の納付が困難な場合は、特例免除申請ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。国保年金係までお問い合わせください。

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

後期高齢者医療保険料等の徴収猶予・減免

新型コロナウイルス感染症の影響で後期高齢者医療保険料等の納付が困難な場合、申請することで徴収猶予・減免を受けることができます。条件など詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民保険課 国保年金係(内線424)

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で介護保険料の納付が困難な場合は、申請することで減免することができます。条件など詳しくはお問い合わせください。

☎ 高齢者支援課(内線413)

市営住宅の家賃減額措置

市営住宅の入居者で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が著しく減少した人は、家賃が減額になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市整備課 建築住宅係 (内線710・711)

水道料金・下水道料金の分割納付

新型コロナウイルス感染症の影響で、水道料金・下水道使用料の支払いが困難な場合は、分割納付のご相談に応じます。

☎ 上下水道課 上下水道係(内線717)

個人向け生活福祉資金特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活にお悩みの人に向けた無利子・保証人不要の特例貸付を行っています。詳しくは熊本県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。宇土市社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

避難所での新型コロナウイルス感染症対策

☎ 危機管理課

(内線 212・213)

新型コロナウイルス感染症が収束するまでの当面の期間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所(※)とし、受付時に問診と検温を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

◇ 避難時のお願い ◇

- ・避難所の密集をさけるため、可能な限り**親戚や知人宅等への避難**を優先してください。
- ・避難所へ避難する時は、**マスク**を着用してください。
- ・避難所での手洗い、うがい、咳エチケット等の徹底をお願いします。
- ・発熱等の症状がある場合、別室等での待機をお願いする場合があります。

※避難所一覧(新型コロナウイルス感染症収束まで)

地区名	避難所
宇土	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟地区公民館 ※変更になりました。
走潟	走潟地区体育館
緑川	緑川小学校体育館 ※変更になりました。
網津	網津防災センター
網田	網田小学校体育館

(注)状況により変更になる場合があります。



知っておきたい

国民年金



国民年金には3つの基礎年金給付があります

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金に加入している人がもらえる年金をご存じですか。

国民年金には、65歳からもらえる老齢基礎年金だけではなく、3つの基礎年金給付があります。

	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
制度内容	65歳から生涯受給できます。希望すれば、60歳（繰上げ）から70歳（繰下げ）までいつでも受給できますが、64歳以前は減額され、66歳以降は増額されます。一度減額・増額された受給率は生涯変わりません。	けがや病気で障害年金の等級1級・2級の状態になったときに受給できます。 ※初診日が65歳以前の人の場合	国民年金加入中や老齢基礎年金の受給資格を満たした人などが亡くなったとき、生計維持されていた子がいる配偶者または子が受給できます。
年金額（年額） （令和2年4月～） ※年金額は、毎年度改定されます	781,700円	1級:977,125円 2級:781,700円 ※1級2級とも、子の加算あり	配偶者が受ける額 781,700円 + 子の加算 子が受ける額 基本額 781,700円 ※2人以上は加算あり
		子の条件 ・18歳になって最初の3月31日までの子 ・20歳未満で障害等級1級か2級に該当する障がいのある子	
受給要件	保険料を納めた期間 + 免除期間が、10年以上あることが必要。	下記①②の納付要件を満たすことが必要。 ①初診日（遺族基礎年金の場合は死亡日）のある月の前々月までの年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること。 ②初診日（死亡日）のある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。	

年金額は増やすことができます

▽免除期間の保険料を納付(追納)する

免除等の承認期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来もらえる年金額が少なくなります。

追納の場合、10年前までさかのぼって保険料を納めることで老齢基礎年金を増やすことができます。

▽[付加年金保険料]を納付する

毎月の定額保険料に加え、月額400円の付加保険料を納めることで増やすことができます。

▽60歳以降に任意加入する

老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けてない人が対象です。さかのぼって任意加入はできません。

▽老齢基礎年金を繰り下げ受給する

66歳以降70歳までに、年金受給期間を遅らせることで、受給開始年齢に応じて増やすことができます。

詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、延期や中止になる場合があります。
相談する前に、確認をお願いします。

宇土市役所
☎ (22)1111 (代表)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎ (26) 1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)
場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)
☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎ (32) 1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00
場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎ (33) 4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎ (23) 1139
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎ (22) 6510

福祉の仕事巡回相談

福祉の仕事の内容や福祉に関する資格と取得方法など、福祉の仕事に興味のある人の相談を受け付け、情報提供等を行います。求人事業所からの相談も受け付けます。相談は無料です。

日時 9月2日(水) 10:30～正午/13:00～15:00
場所 ハローワーク宇城(宇城市松橋町松橋266)
☎ 熊本県福祉人材・研修センター
096(322)8077 9:00～17:00(平日のみ)

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え、支えます。

日時 月曜、火曜、木曜(祝日、年末年始除く)
9:00～正午/13:00～15:00
電話 ☎ 096(386)1177

申込方法 事前に電話でお申込みください
☎ 熊本県ひきこもり地域支援センター
熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者 トラブル 注意報

「給与のファクタリング取引」と称するヤミ金に注意
—高額な手数料や強引な取り立ての相談が寄せられています—

【相談事例】

インターネット広告等で「借金ではない」「ブラックOK」などと宣伝して、個人の貸金債権を買い取ると称して手数料を差し引いて金銭を提供し、個人から金銭を回収する「給与(給料)ファクタリング」のトラブルが発生しています。

生活の困窮を背景として、「借金ではない」「ブラックOK」などという宣伝につられて給与ファクタリングを利用し、高額な手数料を請求されたケースや強引な取り立てを受けたケースも見られます。

【相談員からのアドバイス】

「給与の債権を売れば金銭を受け取れる」などと宣伝する「給与(給料)ファクタリング」を行う業者は「債権の買い取りなので金銭の貸し付けではない」などと主張していますが、その実態は貸金業であり、借金と同じです。貸金業法の登録を受けずに給与ファクタリングを業として行う者はヤミ金融業者ですので、利用しないようにしましょう。

少しでもおかしいと感じた場合やトラブルに遭った場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談下さい。

※ファクタリングとは、企業から売掛債権を買い取り、売掛債権の管理や回収を行う金融サービスのこと。

☎ 宇土市消費生活センター ☎ (23) 3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00
場所 市消費生活センター(中央公民館1階)
相談方法 来庁か電話

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 8月27日(木) 13:00～16:00
場所 市消費生活センター(中央公民館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 8月12日(水)、26日(水) 10:00～15:00
場所 市役所 防災棟会議室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず相談を中止する場合がありますのでご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110
☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

期日 8月 6日(木)
8月20日(木) } 福祉センター 2階 会議室
9月 3日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込み、不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 8月6日(木)、9月8日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00～17:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見人相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談 } お問い合わせください
▽介護相談 }

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は家庭児童相談員が、DVや離婚等についての相談は婦人相談員が対応します。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係(内線421・422)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 富田 和久 さん
(元2等陸佐・宮庄町)

昭和54年に自衛隊に入隊。富士学校、釧路市、春日市で勤務。第42普通科連隊で中隊長を歴任。その後、幹部候補生学校で若手幹部の育成、日米共同訓練に参加。佐賀県赴任時に東日本大震災が発生、東北3県で支援隊長として従事。主に国土防衛の自衛隊通信、若手幹部育成に参加。各種災害派遣業務にも従事した。平成25年定年退官。

この度の受章は、身に余る光栄に存じます。皇居での伝達式への参加の意向を回答しましたが、新型コロナウイルス感染症発生のため、中止に至り非常に残念です。思い出深いのは、北海道での雪中行軍、自衛隊初の韓国陸軍と防衛大卒業生との交流に同行したこと、東日本大震災で支援隊長として従事できたことです。この受章に当たり、関係各位のご尽力に感謝するとともに、今後は、この榮譽に恥じないようにさらに自分を磨き、精進してまいりたいと思っております。



春の叙勲

瑞宝双光章 中村 恵一 さん
(元宇土市収入役・網引町)

昭和33年7月、宇土町職員となり、同年10月に網田村の吸収合併に伴い宇土市職員となる。福祉部長、総務部長、建設部長、企画部長を最後に平成11年3月まで約40年間にわたり、市の発展のために努め、定年退職。平成12年4月から収入役に就任。平成19年3月まで2期にわたり、収入役として市の健全な財政運営に務めた。

40年間の思い出はつきませんが、特に印象深いのは、昭和51年5月の市立図書館の開館です。開館と同時に図書館勤務となりましたが、まだ本の数が少なく、市民への献本運動の実施や県立図書館の移動図書を借りるなどして運営にあたりました。この度は図らずも身に余る章を賜り、自身大変驚いております。これもひとえに在職中に支えていただいた上司、先輩、同僚のおかげであり、心から感謝申し上げます。今後は健康に留意し、微力ではありますが、地域発展に努めて参ります。



迅速な判断で延焼を防ぎました

消防本部から表彰状授与

6月25日(木)、宇城広域連合消防本部で表彰状授与式があり、清水由美子さん(松山町)と小崎太助さん(宇城市)に消防活動に対する表彰状が贈られました。清水さんは、5月13日(水)の午前5時55分頃、松山町の墓地で発生したその他火災を散歩中に発見。近隣の福祉施設に勤務していた小崎さんと協力して、墓地トイレから火元まで約60メートル離れた急な坂道を何度も往復し、周辺への延焼を未然に防ぎました。



表彰された清水由美子さん(左)と小崎太助さん(右)

優秀な建設業者8社を表彰

宇土市建設工事表彰

7月2日(木)、市が発注した工事を優秀な成績で完了した建設業者を表彰する「宇土市建設工事表彰」を行いました。令和元年度中に竣工検査を行った105件の工事の中から、部門ごとに次の事業者を表彰しました。

土木・舗装工事の部

最優秀賞 (株)渡邊建設

優秀賞 (株)YSK企画、(株)ロッケン、(株)満本建設、牧本技建工業(株)

建築・電気・機械・管工事等の部

最優秀賞 グリーン工業(株)

優秀賞 (有)西山水道、(有)森田水道



受賞された建設業者のみなさん

未来食堂にどうぞ

手作りの美味しいご飯を食べに来ませんか?赤ちゃん連れや子ども達、小中高生、お母さん、お父さん、お年寄り、障がいのある人、車いすの人など、どなたでもお待ちしております。紙芝居、本の読み聞かせ、音楽タイムもありますよ。

日時 8月8日(土)
9月12日(土)
10月10日(土)
11:00～14:00
毎月第2土曜日
場所 昭和カフェ銀乃船
(石小路町46)
費用 高校生(18歳)まで無料
一般300円



☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623
銀河カレッジ ☎(23)1090

参加者募集

雁回山自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。事前申込や参加費は不要です。樹木や草花を観察しながらゆっくり遊歩道を歩きませんか?

日時 8月9日(日) 9:30～12:00(受付9:00)
場所 六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町)
観察コース 雁回山山麓の遊歩道



☎ (一社)熊本県森林インストラクター協会
☎090(2582)9648

宇城クリーンセンター リサイクル抽選会開催

皆様から提供いただいた不用品(家具・自転車)を手入れし、使えるようにして、リサイクル品として抽選で当選した人に差し上げています。リサイクル品は家具や自転車など25点ほど展示します。展示数は持ち込み状況によって増減します。

場所 宇城クリーンセンター(宇城市松橋町萩尾1775-3)
展示・投票期間 8月20日(木)まで(土・日・祝日を除く)
抽選日 8月21日(金)
当選発表 当選者にはがきで通知
参加資格 宇城地域に在住か在勤の人
申込方法 投票期間内にリサイクルプラザで配布している投票用紙を希望する投票箱に投入(投票はひとり1枚)

☎ 宇城クリーンセンター ☎(32)6010

宇土ライオンズクラブ 『EM活性液』無料配布

善玉菌のかたまりの『EM活性液』は、ペットの小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があり、流した水自体が河川等の浄化源となります。ぜひ一度お使いください。

配布期日 8月25日(火) 10:00～11:00
9月29日(火) 10:00～11:00
10月27日(火) 10:00～11:00
11月24日(火) 10:00～11:00
12月22日(火) 10:00～11:00

※毎月2ℓ×200本配布
場所 教育委員会玄関前



☎ 宇土ライオンズクラブ ☎(22)0593

宇土市の“防災士”集まろう!

災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。防災活動で頼りになるのが防災士です。市在住の防災士の方々が日頃から情報交換や研修等ができるように、防災士の連絡協議会の準備をしています。防災士の資格を取得され、連絡協議会に参加いただける方は、ご連絡ください。

呼びかけ人 宮原雄一(前消防団長)防災士No.151196
山本章博(消防団長) 防災士No.157448
第1回準備会議 9月1日(火) 19時～
中央公民館多目的室

事務局 野口修一
(生活安全パトロール隊)
防災士No.196219



☎ 090(3666)7682(野口携帯)

会員募集

スポーツボランティア「くれぱす」

私たちと一緒に、市のスポーツイベント(駅伝やサッカー大会など)の受付、司会や広報などのお手伝いをしてみませんか?会員は10人ほどですが、イベントの手伝いだけでなく、皆でグラウンドゴルフや親睦会をしたりと、楽しく活動しています。興味のある人は、お気軽にご連絡ください。入会には、保険料として800円/年が必要です。



☎ くれぱす ☎090(9583)4746 担当:藤本

温故知新 うと学だより

宇土における疫病

夏から秋にかけて、全国各地ではさまざまなお祭りが開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、これらの行事は軒並み延期や中止を余儀なくされています。宇土でも、夏の風物詩となっている「うと地藏まつり」や、今年は秋に開催を予定していた「宇土大太鼓フェスティバル」が中止となりました。

「うと地藏まつり」は疫病で亡くなった子供を供養し、疫病から子供を守るために江戸時代に始まったと言ひ伝えられてい



円応寺の六地藏

ます。地藏まつり発祥の地である本町6丁目の円応寺境内には古いお地藏様が六体安置されています。六体並んだお地藏様は「六地藏」と呼ばれます。仏教の教えでは、人間は死後、六つの世界（六道）を苦しみながら輪廻転生すると考えられています。それぞれの世界で人々を救い導いてくれる仏様が六地藏です。子供の死亡率が高かった昔、お地藏様は子供の守護神として人々から厚く信仰されていました。地藏まつりの起源とされる疫病がどのようなものだったのかは不明ですが、おそらく天然痘や麻疹（はしか）だったのではないかと推測されます。

また、幕末の安政5年（1858）5月には、コレラ菌の感染による伝染病が長崎の出島に上陸し、全国に広がりました。熊本にも伝播し、安政5年9月まで熊本藩全体で死者1558人、このうち宇土郡の死者は144人を数えました。激しい下痢や嘔吐の症状から、当時の古文書には「暴瀉病」と書かれています。

明治時代以降もコレラは数年ごとに流行し、明治18年（1885）、同23年、同28年、同35年に宇土で多くの患者が発

生しています。明治時代に宇土でコレラの防疫任務に従事し、自身もコレラに感染し殉職した巡査のお墓が市内に2基残されています。

明治12年に亡くなった元長崎県士族で当時熊本県四等巡査だった貞方傳吉のお墓が、松山町の山中にひっそりと建っています。墓石には「明治十二年八月廿九日為庸列刺病豫防斃」（意…明治12年8月29日にコレラ予防任務のため死去）と刻まれています。遺体からの感染を防ぐため人里離れた山中に地元の人々によって丁寧に葬られたものと思われま

下網田町の島山には明治23年にコレラの防疫任務中に亡くなった熊本県巡査の林田文のお墓があります。同年9月に網田村戸口浦で突如としてコレラ患者が発生し、防疫・検疫任務のため宇土郡警察署から屈強な林田巡査が現地に派遣されました。林田巡査は日々患者や死者に接するうち自身も感染し、発症から3日後の9月17日に亡くなりました。署内でも特に人望が厚かった林田巡査を偲んで署員たちが費用を出し合って墓石を建立しました。

また、約100年前、世界的に大流行したインフルエンザ（スペイン風邪）は、世界中で約5億人、日本では国民の4割にあたる2000万人以上が感染しました。流行が始まった大正7年（1918）10月から12月までの宇土郡の感染者は

23352人、死者は148人で、宇土郡では2人に1人が感染しています。

歴史を振り返ると先人たちは、疫病を克服しながら社会を発展させてきました。私たちも1日も早くコロナ禍が収束するように取り組んでいきましょう。

【参考文献】

- 『新宇土市史』（通史編第3巻）
- 『新熊本市史』（通史編第7巻）



林田文巡査のお墓（下網田町）

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日（祝日の場合休室）は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。

相談時間 13時～17時

場所 文化課内「うと学資料室」

※今後の状況により、中止となる場合があります。利用者はマスクの着用をお願いします。



図書館だより

8月のおすすめ図書

●開館時間 平日：9：30～18：00
土・日：9：30～17：00

●休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

ママはかいぞく

カリーヌ・シュリュグ ぶん/レミ・サイヤール え
やまもとともこ やく/光文社



ぼくのママは海賊。「カニなんてへっちゃら」号で宝の島を目指して旅をしている。旅から帰ってきたママはいつもとても疲れていたけど…。乳がんと闘うママを海賊になぞらえ、治療に取り組む姿を伝えるユニークな絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

本屋のミミ、おでかけする!

森環 作/あかね書房



本のことならおまかせ!という本屋の子のミミ。でも実は、おでかけが大の苦手なのだ。ある日、仲良しの絵描きさんがけがをした。そこでミミは、お見舞いへ行こうと一大決心する。本に夢中の子が成長する物語。

小学生高学年向け

PICKUP 03

セイギのミカタ

佐藤まどか 作/イシヤマ アズサ 絵
フレーベル館(ものがたりの庭)



小4のキノは、はずかしいと顔がまっかになるのが悩み。目立ちたくない。普通でいたい。なのに、あいつがやってきて…。みんながほんのちょっとずつ勇気を持てば、なにかが変わるかもしれない、そんな想いをこめた物語。

中高生向け

PICKUP 04

10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法

Tips to learn while You are a teen How to help yourself
井上祐紀 著/KADOKAWA



「自分は守られるべき存在だ」精神科医が教える、「頼る」ことから始めるセルフケアとは?友だち、恋愛、家族、自分自身…。日々の生活の中で感じる、生きづらさを解決するためのヒントを伝える。

一般向け

PICKUP 05

不良

北野武 著/集英社



ときは1960年代。中学の入学式で出会った少年キーちゃんが、茂の運命を決めた…。無鉄砲で偉い10代の少年たちを、時代と土地の匂いそのままに描き出す、青春バイオレンス小説。書き下ろし「3-4X 7月」も収録。

一般向け

PICKUP 06

るろうにほん熊本へ

佐藤健 著/アミューズ ワニブックス(発売)



俳優・佐藤健が、熊本県内各地での魅力あふれる人々との出会いから、守るべき日本の伝統文化と、そしてその未来について考える。熊本のおいしい食べ物や素敵なお店、風景など、様々なスポットも紹介。

おはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在開催を見合わせています。再開のお知らせは市ホームページなどに掲載します。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け

日時 毎月第4火曜 10:30～10:50



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け

日時 毎週水曜 16:00～16:30

毎週土曜 14:00～14:30

図書館サービスを全面的に再開しました

利用できるサービス

- ・貸出、返却
- ・新聞や雑誌等の閲覧
- ・インターネット端末の利用
- ・学習室の利用
- ・CD、DVDの視聴等

※3密にならないよう座席数を減らしています。譲り合って短時間の利用をお願いします。



利用に当たってのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大の防止にご協力ください。

- ・マスクの着用
- ・入退館時の手指のアルコール消毒
- ・体調が悪い場合は、入館をご遠慮ください。
- ・人と人との間隔(2m目安)を十分にとってください。
- ・滞在時間はなるべく短時間をお願いします。

今後、変更等が生じた場合は、市ホームページ等でお知らせします。



いきいき百歳体操 第7回

～ 整理体操～



いきいき百歳体操のポイントを隔月でご紹介します。筋力運動の後には、乱れた呼吸を整えながら整理体操を行うことで、ゆっくりと筋肉をほぐして疲労回復をはかります。体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

レッスン 8 太もも裏とふくらはぎのストレッチ

日々、縮みやすく固まりやすい太もも裏（ハムストリングス）・ひざ裏・ふくらはぎの筋肉をほぐしていきます。体操中は、ほぐしたい筋肉を意識して行くと効果的です。

基本姿勢



筋力運動と同じように、背もたれは使わずに浅めに座りましょう。

①つま先を伸ばすバージョン



片方の足を伸ばし、つま先を床の方に伸ばす。ひざの少し上の太ももを押さえてひざ裏を伸ばす。

②つま先を立てるバージョン



①と同じようにひざ裏を伸ばした状態でつま先を天井に向け、さらに腰を倒していく。※押さえてる手ははずさないのがポイント。

気をつけましょう



- ・反動や勢いをつけると筋肉は縮まり、固まります
- ・頭に血が昇るので、頭は下げすぎないように
- ・無理につま先をつかむとひざが曲がります
- ・背中が丸くならないように

チャレンジ!



手で押さえてひざ裏を伸ばしている状態のまま、曲がっている足の太ももにお腹をつけて、つま先をつかんで自分の方向に向けていきましょう。

編集後記

7月に降った大雨は、熊本県南部をはじめとして全国各地に甚大な被害をもたらしました。被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。私は、毎年、梅雨に入ると非常に不安な気持ちになります。私には、毎年、梅雨に入る前に非常時の持ち出し品をチェックしているのですが、今日の豪雨災害の報道を受けて、もう一度見直してみました。まず、今年から新たに加えたのが、新型コロナウイルス対策のマスクとアルコール消毒液、

さらに、個人的には必須と

いってもいいのがスマートフォン用のモバイルバッテリーです。最近のものは、容量も増え、小型化、軽量化して、簡単に持ち歩けるため、停電時だけでなく、おでかけの時も役に立ちます。また、非常食も種類が増え、バターチキンカレーやハンバーグ、水もお湯も使わない牛丼なども今ではあるようです。気になる方は、賞味期限が3年後の日付となっているため、後ほど報告したいと

(西)

社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※7月10日受付分までを掲載)

▽長浜町	中村 和彦	亡母	マサヨ	(二〇七)
▽築籠町	下村 茂	亡夫	礦生	(九二)
▽長浜町	後藤美代子	亡夫	末廣	(七〇)
▽住吉町	小田 孝博	亡母	初枝	(八九)
▽長浜町	田中 一夫	亡妻	千恵美	(五九)
▽走瀉町	岩下美恵子	亡夫	昭義	(九二)
▽網津町	林田アイ子	亡夫	俊秋	(八五)
▽境目町	池田 哲也	亡母	スミ子	(八八)
▽野鶴町	寺本 昭仁	亡父	照雄	(九四)
▽戸口町	松本 慶親	亡母	ツタエ	(二〇三)

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)



データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R2.6.30 現在)	(R2.1.1 ~ 6.30)	(R2.1.1 ~ 6.30)	(R2.1.1 ~ 6.30)
人口 36,860 人 (- 16 人)	発生件数 33 件 (- 18 件)	認知総数 22 件 (- 9)	発生件数 5 件 (- 1 件)
17,675 人 (- 8 人)	負傷者数 41 人 (- 23 人)	強制わいせつ 0 件 (- 1)	建物火災 1 件 (- 2 件)
19,185 人 (- 8 人)	死者数 0 人 (± 0 人)	空き巣 1 件 (± 0)	その他火災 4 件 (+ 1 件)
15,394 世帯 (+ 19 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 2 件 (+ 2)	ひとつずつ いいね!で確認 火の用心
		自転車盗 5 件 (- 11)	
		車上ねらい 2 件 (- 3)	
		万引き 12 件 (+ 4)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

今年も猛威をふるう自然災害。先月初旬、県の南部と北部を襲った集中豪雨により甚大な被害に見舞われた地域では、多くの尊い命が奪われました。その後も、全国で記録的大雨が観測され、河川の氾濫や土砂災害が発生し、各地で壊滅的な被害を受けています。

これらの災害によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りしますとともに、ご遺族と被災された皆さまに心からのお見舞いを申し上げます。

県内で特に被害が大きかった人吉・球磨地域、八代地域、芦北地域は、親戚や友人が住んでいたりと、観光に訪れたり、私たちにとりましても身近な地域です。災害直後に訪問した被災地の光景は、これまで見慣れていたものとは全く違っており、その被害の大きさを目の当りにし、自然災害の脅威を思い知らされました。それと同時に、近年の災害には、これまでの経験や常識を超えた「災害への備え」が必要であることを痛感いたしました。

そして今、私たちがすべき支援をと思い、発災当日には物資を提供し、翌日からは応援職員を派遣しています。今後でもできる限りの応援を継続してまいります。

梅雨が過ぎれば、台風季節です。今、市が最も重要視している「災害への備え」は、「予防的避難」です。

何よりも市民の皆さんの生命と財産を守ることを最優先に考え、気象に関するさまざまな情報や予報をもとに「予防的避難所」を開設し、避難情報を発令しています。

結果的に、大雨が降らなくても、強風とならなくても、どんなに避難者が少なくても、今後「予防的避難」の考えで、特に人的な被害を最小限にとどめるために備えてまいります。

市民の皆さんにおかれましても、「自らの命は自らで守る」との意識のもと、自らできる備えと早めの避難行動を心がけていただきますようお願いいたします。

さて、皆さん。健康にはどのように備えておられますか。適度な運動や食生活に気をつけておられる方も多くいらっしゃると思いますが、「健診」は受診しておられますでしょうか。

市では、市民の皆さんが楽しく健康づくりに取り組まれるきっかけとしたいため「うとん健康ポイント」を実施しています。集団健診の他、人間ドック、職場健診など「健診」を受診された方ならどなたでも加でき、ポイントをためて応募すると、抽選で物産品等の商品が当たります(詳しくは、市のホームページや広報うと2020年3月号をご確認ください)。



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

健康は、自分らしく、いきいきと暮らすために何よりも大切なもの。「健診」を受診し、健康管理に努めていきましょう。受診後は、ポイントゲットも忘れずに！ぜひ、ご参加ください。

食べにきて!

うちの「うと料理」

第14回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

だしまき玉子サンドランチ お野菜フリットの和風丼ぶりランチ 【カフェ シフォン】



「癒し」と「健康」をテーマに宇土のお米やお野菜をたっぷり使用したランチを提供しています。旬のお野菜を使ったサラダ、スープ、パスタや揚げたてのフリットをのせた丼ぶりもおすすりです。当店人気のふわふわのシフォンケーキも食後にいかがですか？



「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。
「うと料理」の条件
宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など) 宇土の調味料(醤油、味噌など)
詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。
☎ まちづくり推進課情報支援係(内線810, 811)

HAPPY BIRTHDAY!

ハッピーバースデー
に写真を
掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を
募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日 ※10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。
メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。
☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線811)



いしだ ゆいか
石田 結栞ちゃん
(花園台町)H30.7.25生 2歳
保育園大好き♡にいに、
たくさん遊んでね♪



よこやま かなた
横山 夏汰ちゃん
(走潟町)H29.8.1生 3歳
こんなに大きくなりました♡



わごう のあ
和合 叶蒼ちゃん
(三拾町)R1.8.3生 1歳
みんないつもいっぱい遊んでく
れてありがとう★



みやもと たいと
宮本 泰人ちゃん
(城塚町)R1.8.3生 1歳
誕生日おめでとう!
兄弟仲良く遊ぼうね☆



よしだ あつし
吉田 篤司ちゃん
(走潟町)H30.8.6生 2歳
2歳おめでとう♡
大きく育ってね♪



おやま そのみ
小山 湊音水ちゃん
(松山町)H29.8.6生 3歳
ねえねにいに大〜好き♡♡
これからもいっぱい遊んでね♪



やまもと けい
山本 慧ちゃん
(城之浦町)H29.8.8生 3歳
たくましい次男!これからも元気
いっぱい大きくなってね♡



まきの のあ
牧野 叶愛ちゃん
(住吉町)R1.8.9生 1歳
1歳のお誕生日おめでとう♡これ
からもススス大きくなあれ♪



そのた ひろ
園下 緋彩ちゃん
(住吉町)H29.8.13生 3歳
もうすぐお姉ちゃんになるよ!早
く赤ちゃんのお世話したいな♡



しもだ まお
下田 麻央ちゃん
(入地町)H30.8.14生 2歳
可愛い可愛い我が家のアイドル
♡ねえねとにいに仲良くね♡



はだま みな
葉玉 実那ちゃん
(入地町)H30.8.14生 2歳
みなだいすき♡
たくさん遊ぼうね♡



わたなべ ひろき
渡邊 博響ちゃん
(城之浦町)R1.8.14生 1歳
いつもニコニコ☆みおりおねえ
ちゃんと風船が大好き!



わたなべ みおり
渡邊 弥織里ちゃん
(城之浦町)H29.8.15生 3歳
好奇心旺盛☆ひろきくとウサ
ギさんが大好き!



おくむら しゅんき
奥村 瞬義ちゃん
(網引町)H30.8.17生 2歳
2歳おめでとう☆
いつも笑顔をありがとう♡



ひらの りょうた
平野 稜大・心菜ちゃん
(栄町)H30.8.18生 2歳
2歳になりました!ケンカもする
けど仲よし双子です☆



むらまつ えみ
村松 笑ちゃん
(松山町)H29.8.19生 3歳
3歳のお誕生日おめでとう♡じい
じばあば、いつもありがとう★



いとう りの
伊藤 莉望ちゃん
(古保里町)R1.8.19生 1歳
優しいお兄ちゃん☆これからも
後ろについて行くね♡



ますもと ひなの
舛本 妃菜希ちゃん
(松原町)H29.8.21生 3歳
誕生日おめでとう!いつも妹の
お世話ありがとう♡



よしずみ そうた
吉住 奏大ちゃん
(古城町)H29.8.24生 3歳
大きくなったよ、保育園の先生
いつもありがとう♪



さしやう まりあ
佐生 真季亜ちゃん
(城塚町)R1.8.24生 1歳
皆元気で幸せでいれますように
♡大好き♡



たなか じょうたろう
田中 條太郎ちゃん
(古保里町)R1.8.25生 1歳
お誕生日おめでとう!これからも
にいに仲良く大きくなってね☆



これえだ りょうま
是枝 怜磨ちゃん
(恵塚町)R1.8.29生 1歳
一歳のお誕生日おめでとう、も
うすぐお兄ちゃんになるんだね



なかむら しゅうか
中村 朱華ちゃん
(花園台町)H29.8.30生 3歳
楽しいこと大好き♡



たのうえ きよひと
田上 希歩ちゃん
(神馬町)H29.8.31生 3歳
将来はパパのお嫁さんになるう
〜〜(3才のきほより)

