≪令和５年度　宇土市中央公民館　自主講座・サークル等一覧表≫

令和５年８月１日現在

種　別	No	自主講座・サークル等名	活動日	活動時間	部　屋
合　唱	1	コールグレイセス	1,3（金）	10:00～11:30	多目的室１・2
	2	コール宝	不定期	13:00～17:00	多目的室１
	3	宇土校区婦人会コーラス	毎週（月）	13:00～15:00	多目的室１
オカリナ	4	オカリナ	不定期	9:30～11:30	多目的室２
詩　吟	5	蘇山流蘇弘支部宇土教室	1・2・3(月)	13:00～16:00	和室
	6	律詩会	3(土)	13:00～15:00	和室
	7	三城会吟詠道	月３回（金）	13:30～15:00	和室
	8	子供しぎん教室　こすもす	1・3（土）	10:30～11:30	多目的室２
民　謡	9	金秀会	1・3(木)	13:00～15:00	和室
歌　謡	10	宇土歌謡教室	2,4（火）	13:00～16:00	多目的室１
俳　句	11	宇土俳句会	1,3（水）	13:30～15:30	和室
古　典	12	宇土親子論語教室	2（土）	10:00～12:00	多目的室１
	13	中澄会(中国古典)	3（日）「変更有」	9:00～12:30	多目的室２
	14	温知会	4(日)「変更有」	10:00～12:30	多目的室２
手　芸	15	ニットサークル	不定期（月２回）	9:30～12:00	多目的室２

	16	パッチワーク教室	1,3（月）	9:30～12:00	多目的室 2
	17	クラフトクラブ	2,4（月）	10:00～12:30	多目的室 1
人　形	18	木目込み人形	1,3（月）	13:30～16:00	多目的室 2
	19	紙粘土人形	月 3 回（火）	9:30～11:30	会議室 2
絵手紙	20	みなづきの会	3(金)	9:00～12:00	会議室 2
	21	つぼみの会	4(木)	13:30～15:30	多目的室 2 または和室
書　道	22	書道	1,2,3（水）	18:00～20:00	多目的室 2
硯	23	硯愛好会	毎週(木)	13:30～16:00	会議室 2
写　真	24	宇土鶴城写友会	4(日)	13:00～17:00	多目的室 1
絵　画	25	花園水墨画の会	2,4（土）	13:30～15:30	多目的室 1、会議室 2、和室のいずれか
ガーデンリーフフラワー	26	マドンナの会	3（火）	13:00～15:30	多目的室 2
いけばな	27	花の会（午前）	2（火）	10:00～12:00	多目的室 2
	28	野の花の会（夜間）	3（火）	19:00～21:00	多目的室 2
陶　芸	29	陶芸グループ　わかば	毎週（月・水・土）	9:00～13:00	焼き物教室
	30	やきもの教室　チューリップ	毎週（金）	9:30～17:00	焼き物教室
	31	きさらぎ	毎週（火）	9:00～16:00	焼き物教室
	32	白百合の会レクダンス	1,3（木）	9:30～11:30	多目的室 1

レクダンス	33	レクダンス土曜教室	1,2,3（土）	13:30～15:30	多目的室１・2
	34	レクリエーションダンス	1,2,3（木）	13:30～15:30	多目的室１
	35	レクダンス火曜教室	1,3(火)	10:00～12:00 他	多目的室１
ヨ　ガ	36	宇土ヨガ	毎週（月）	19:30～21:00	和室
	37	ボディメイク	毎週（水）	19:45～20:45	和室
	38	ヨガスタジオミキ	毎週（木・金・土）	9:30～12:00 他	和室または多目的室１・2
	39	ヨガレッスン	不定期	10:00～11:30 他	和室
ストレッチ	40	Aki ストレッチ教室	毎週（水）	10:30～12:00	和室
花架拳	41	美翔の会	1（火）	13:00～15:00	多目的室１・2
日　舞	42	金もくせいの会(宇土校区婦人会)	毎週（木）	19:00～21:30	和室
フラダンス	43	ウイラニ・ワヒネ青春	2,3,4（水）	13:00～15:00	多目的室１
太　鼓	44	太鼓集団　紬衣	毎週（金）	18:00～22:00	全室
体　操	45	体操三井島システム	毎週（金）	19:00～21:00	分館
ダンス	46	レクレーションダンス宇土教室	1,2,3（木）	13:30～15:30	分館
	47	ダンススタジオニューエイジ	毎週（火）	19:00～21:00	分館
	48	スタジオデイズ(キッズダンス)	毎週（月）	17:30～19:50	分館
社交ダンス	49	ドリーム	毎週（木）	10:00～12:00	分館

	50	宇土ダンス	毎週（火）	10:00～12:00	分館
	51	あじさい会	毎週（月）	10:00～12:00	分館
空　手	52	宇土修武館　空手道	毎週（木）	19:00～21:00	分館

※ 上記の「自主講座・サークル等」について問い合わせしたいことがある方は、中央公民館事務局(22-0325)までご連絡ください。

※ 活動日時及び部屋については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。