

であい
ふれあい
育ちあい



つどいの広場サンサン
・0964-22-2408
宇土市浦田町1番地
開設時間（火～土曜日）
午前10時～午後4時



秋は絶好のお散歩シーズン!! 歩くことは足裏からの脳への刺激をはじめ、体を鍛えるとても良い運動です。また、歩くことで土踏まずが形成され、体のバランスがよくなり転ぶことも減ります。季節の移り変わりをお子さんと話しながら楽しく歩きましょう。

ここが心配! Q&A 小さな子が泥だらけになっても大丈夫?

乳幼児期に清潔すぎる環境で多様な細菌にふれる機会が少ないと腸内細菌の種類が十分に増えず腸内バランスが悪くなるとも言われています。

0・1・2歳頃に土にふれることは、健康な体作りにつながる大切な経験です。また、泥んこ遊びは小さい頃にしかできない経験ですので、心身の満足のためにもぜひ思いきり楽しませてあげてほしいものです。

泥だらけになってあそんだ後は、必ずその都度きれいにして、着替えさせてあげましょう。

『あそびと環境0・1・2歳』より



10月生まれのおともだち
お誕生日おめでとうございます。
ささやかですが、プレゼントを用意しています。スタッフにお声かけ下さい。

～作って遊ぼう～

りんごのおいしい季節になってきましたね。そこで今月は、りんごのチャーム作りをしました。りんごに顔をつけてお好きなところにつけて下さいね。



♪ つどいの広場サンサンのご利用について

事前に電話での予約をお願いします。日曜・祝日はお休みです。

〈つどいの広場サンサン〉 TEL: 0964-22-2408

火～金曜日: ①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時

土曜日: ①10時～10時50分 ②11時～11時50分

③13時～13時50分 ④14時～14時50分 ⑤15時～15時50分

〈長浜福祉館 おでかけつどいの広場〉 TEL: 0964-27-0054 (月曜日のみ在中)

月曜日: 10時～15時 昼食可です。

- ・保護者のマスク着用及び手指のアルコール消毒をお願いします。
 - ・発熱や風邪の症状があるときは、ご利用をお控え下さい。
- みなさまが元気で楽しい時間をすごせますように、ご協力をお願いします

