



宇土市



健やか 宇土っ子



2024



14 妊娠したら

17 赤ちゃんが
生まれたら

27 子どもを
預けたい

30 保育園・幼稚園

35 施設・おでかけ

38 進学したら

41 ひとり親家庭
への支援

43 障がいのある
子どもの支援

45 相談

46 医療マップ

宇土市 × 株式会社サイネックス



宇土市役所
〒869-0492
熊本県宇土市浦田町51
☎0964-22-1111(代表)

宇土市
公式LINE



宇土市
健やか宇土っ子
電子書籍



とっても便利!

宇土市 健やか宇土っ子 の使い方

「宇土市 健やか宇土っ子」は、お子さんを授かった方、これから宇土市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育て関係施設MAPも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのかが分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

妊婦1た5

母子健康手帳の交付

宇土市役所 健康づくり課 母子保健係 ☎0964-27-4428

妊娠がわかったら「母子健康手帳」を交付します。母子健康手帳は、妊娠・出産だけでなく、子どもの成長の記録を延す大切な手帳です。また、予防機関や保健センターで健康診断・治療・予防接種を受けるときには必要になりますので、必ず交付を受け、大切に保管してください。

交付場所 宇土市役所(健康づくり課窓口へお声がけください)

受付日 毎週火曜日(事前の予約が必要です)

交付時間(受付時間) 10:00~11:00(10:00)

予約方法 宇土市母子子育てアプリ「さほLTC」から予約・申請を行ってください。予約の受付は、前日の16時までです。それ以降は電話で予約を受け付けます。※オンラインでの予約・申請ができない方や、ご担当の都合がつかない方は電話でご相談ください。

妊婦所得控除

妊婦所得控除 ☎0964-27-4428

妊婦の経済的負担を軽減し、妊娠の適切な支援を行うため、妊娠初年度に係る初産費・受胎に要した費用の一部を助成します。

所得要件 市町村民税別課税世帯又は同等の所得水準にある世帯に属する者

助成額 妊娠初年度に係る初産費・受胎に要した費用(1回当たり上限額:10,000円)

申請期間 妊娠初年度(1年以内)

バッグにも入るサイズ
だから外出先でも
気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育て関係施設MAPでは、公園の位置を確認できます。

親子で遊びに行ける
お出かけ情報も満載!

たとえ急な病気になっても
お医者さんがすぐ見つかる!

医療機関・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



発刊にあたって



宇土市では、「九州のどまんなか宇土市」をキャッチフレーズに、子どもたちが伸び伸びと育つ環境づくりや様々な子育て支援策に力を入れています。

この度、本市で実施している保健・福祉・医療などの子育てに役立つ行政情報や子育てに関する相談窓口、地域の医療情報などをまとめた子育てガイドブック「宇土市健やか宇土っ子」を作成しました。

この冊子が、妊娠、出産、子育てに係る様々な場面で、子どもの健やかな成長の一助としてお役に立てれば幸いです。

令和6年9月

広 告

～宇土市の子育て支援、お客様の健やかな成長を応援しています～

浄化槽の
清掃・点検・法定検査は
必ず行いましょう



とって
たいせつ

浄化槽の清掃・点検・法定検査は
法律で義務付けられています

浄化槽の清掃

浄化槽の点検

トイレのくみとり

不燃物の収集

排水のつまり通し

～郷土の美化に貢献する企業～



(有) 宇土環境

ごよーくみとり

Fax 22-4946

☎ 22-5493

宇土市新松原町213(新松原文差点57号線陸橋下入) 代表取締役/安達英知

INDEX

| | | | |
|------------------------------|----|---|----|
| ● 発刊にあたって…………… | 1 | ● 産後ケア事業…………… | 20 |
| ● おうちの危険箇所チェック…………… | 4 | ● 乳幼児の健康診査…………… | 21 |
| ● 覚えておこう！児童虐待…………… | 6 | ● こんにちは赤ちゃん事業 (乳児全戸訪問事業)…………… | 22 |
| ● 子育てカレンダー…………… | 8 | ● 教室・相談…………… | 22 |
| ● 宇土市子育て関係施設MAP…………… | 10 | ● 乳幼児の予防接種…………… | 23 |
| | | ● 産後ママサポート (産後生活支援事業)…………… | 26 |
| | | ● チャイルドシートの貸し出し…………… | 26 |
| 14 妊娠したら | | | |
| ● 母子健康手帳の交付…………… | 14 | | |
| ● 低所得妊婦初回産科受診費用 助成事業…………… | 14 | | |
| ● 出産・子育て応援事業…………… | 14 | | |
| ● 妊婦健康診査…………… | 15 | | |
| ● 妊娠・出産にかかる制度…………… | 15 | | |
| 17 赤ちゃんが生まれたら | | | |
| ● 出生届の提出…………… | 17 | | |
| ● 児童手当の認定請求手続き…………… | 18 | | |
| ● 子ども医療費助成の認定申請手続き…………… | 18 | | |
| ● 産婦健康診査助成事業…………… | 19 | | |
| ● 新生児聴覚検査助成事業…………… | 19 | | |
| | | 27 子どもを預けたい | |
| | | ● 宇土市ファミリーサポートセンター…………… | 27 |
| | | ● ショートステイ・トワイライトステイ (子育て支援短期利用事業)…………… | 28 |
| | | ● 病児・病後児保育施設パンダ (病児・病後児保育事業)…………… | 28 |

UD 見やすく読みまちがえにくい
FONT ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

告 廣

地域と共に156年… 信頼 技術

一級技能士

むら田 畳

畳・フスマ・障子・アミド・クロス・リフォーム

Instagram
更新中！
〈施工事例集〉

QRコード

宇土市栄町50 0120-193-353

総合解体・土木
金属リサイクル業

株式会社 和氣商事

代表取締役 本田 公伸

〒869-0404 熊本県宇土市走潟町391

TEL 0964-27-6688
FAX 0964-27-6833

30 保育園・幼稚園

- 保育園…………… 30
- 幼稚園…………… 32
- 子育てのための施設等
利用給付事業…………… 33
- 保育料無償化について…………… 34

35 施設・おでかけ

- つどいの広場…………… 35
- 地域子育て支援センター…………… 35
- 児童センター…………… 36
- 図書館…………… 36
- 公園・遊び場…………… 37

38 進学したら

- 放課後児童健全育成事業
(学童クラブ)…………… 38
- 放課後子供教室推進事業…………… 39
- 就学援助制度…………… 39
- 宇土市入学準備祝金…………… 40

41 ひとり親家庭への支援

- 母子父子寡婦福祉資金…………… 41
- 児童扶養手当…………… 41
- ひとり親家庭等医療費助成制度…………… 42
- ひとり親家庭児童入学祝金…………… 42
- ひとり親家庭等日常生活支援…………… 42

43 障がいのある子どもの支援

- 障害者手帳…………… 43
- 特別児童扶養手当・障害児
福祉手当…………… 43
- 障害児通所支援…………… 44
- 特別支援教育就学奨励制度…………… 44
- 障害基礎年金…………… 44

45 相談

46 医療マップ

- 宇土市医療機関リスト…………… 47
- 宇土市歯科医院リスト…………… 47



広告

嘉島産業株式会社

<https://www.kashimasangyou.co.jp/>

砕石場 宇土リサイクルセンター

〒869-0461 熊本県宇土市網津町字糖塚 1902-4
TEL 0964-24-3377 FAX 0964-24-3738

嘉島産業(株)本社

〒861-3106 熊本県上益城郡嘉島町大字上島 2788-2
TEL 096-237-3377 FAX 096-237-2773

永年の実績と信頼に基づく、
確かな品質の製造・販売に努めます。

砕石部門

公害対策や自然環境保全対策を楨じ
ながら、乾盤用骨材の安定供給
と高品質保持を目指し、
健全な砕石の発展向上に
努めています。

高島産業(株)



環境保全を第一に考えた
「人に優しい」「地球に優しい」
事業を目指し歩み続けています。

不動産賃貸

上瀬リーストンビル・長安寺イ
ーストンビル・水道町イーストンビル
等のテナントビルを中心とした
不動産賃貸業務を展開しております。

限りある資源を大切に、
地域資源のリサイクルを図ります。

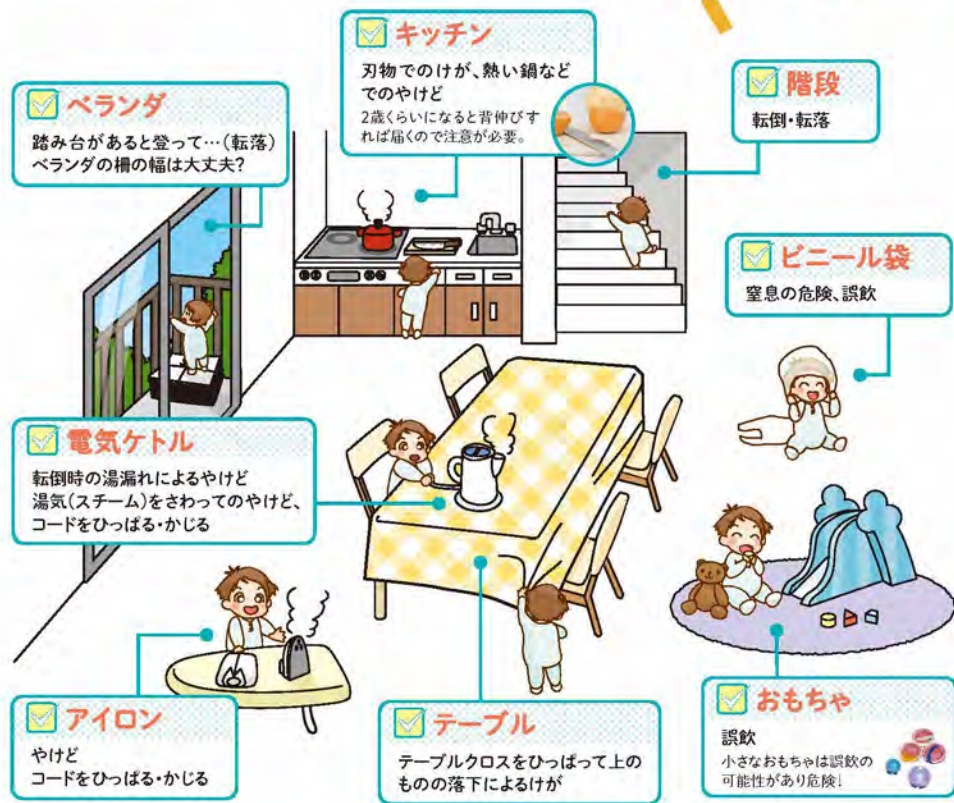
産業廃棄物中間処理部門

産業廃棄物の適切な中間処理によりリサイクルを限り、
限りある資源の有効活用、活性化を促進します。併せて
生活環境保全への適応に努めます。

おうちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、事故対策を家族
で考えておきましょう。

子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい!

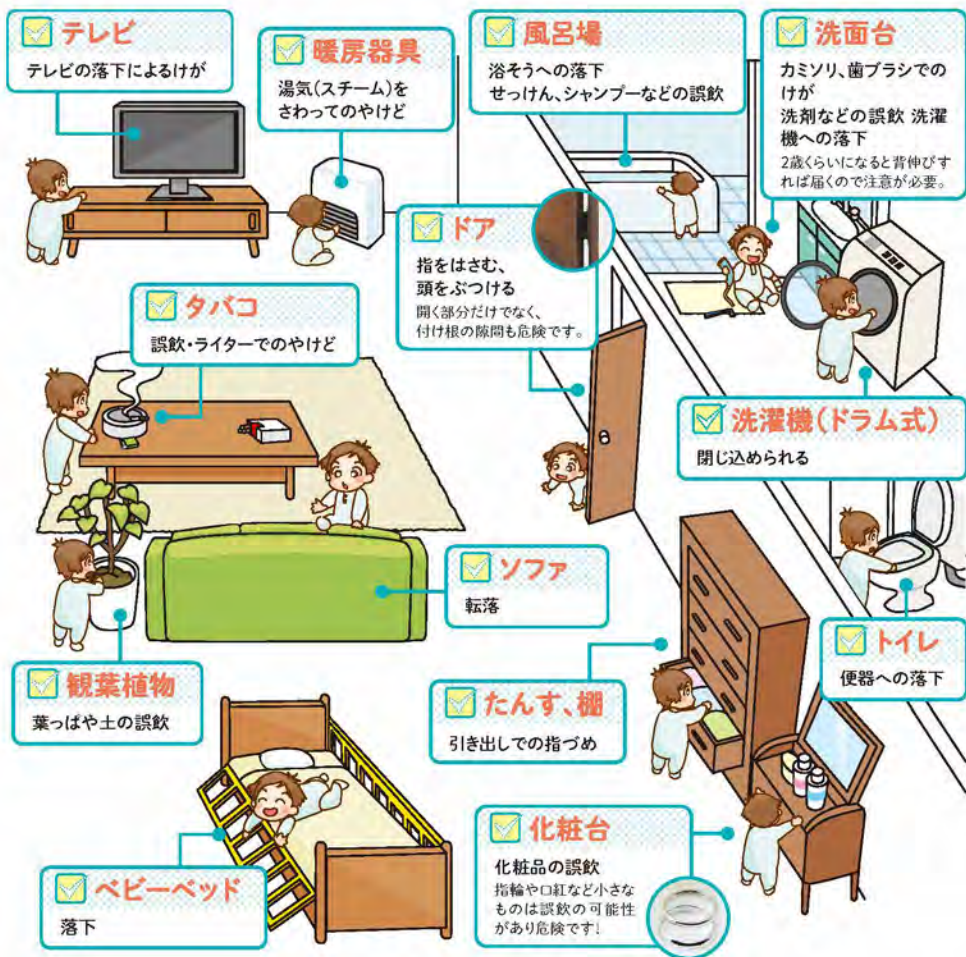


広告

Denki ●電気設備工事 ●オール電化
MURATA DENSETSU ●空調設備工事
コンセント・エアコン・テレビ・照明器具
エコキュートなど、お気軽にご相談ください。

有限会社
村田電設
宇土市走潟町128-1
☎22-5383(代) FAX 22-5602

Kawano Densetu
電気工事設計施工
有限会社 **河野電設**
代表取締役 河野吉昭
宇土市網津町 ☎24-3885
2757-1 FAX 25-0347
河野電設は宇土市の子育て支援を応援します。



告 白

引越・急送便・県外便、他

あかぼろ

北村運送

宇土市椿原町 226-14 **090-4990-1773**

荷は ひそくに

0120-20-1592

造園・土木工事一式

(有)浦本緑化工業

代表取締役 浦本 哲矢

宇土市長浜町580-1

TEL **27-0215**

FAX **27-0485**

有限会社 浦本緑化工業は宇土市の子育て支援を応援します。

賞えておこう! 児童虐待

!!!
こんなときは
迷わず通報を!



あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったら
すぐにお電話ください。

緊急の
ときは

いち はやく
☎189

熊本県中央児童相談所

☎096-381-4451

宇土市 子育て支援課
こども家庭センター

☎0964-27-3322



児童虐待の定義



身体的 虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、
激しく揺さぶる、やけどを負わ
せる、溺れさせる、首を
絞める、縄などにより
一室に拘束するなど



性的 虐待

子どもへの性的行為、性的行為
を見せる、性器を触る又は触ら
せる、ポルノグラフィの被写体
にするなど

ネグ レクト

家に閉じ込める、食事を与えな
い、ひどく不潔にする、自動車の中
に放置する、重い病
気になっても病院に連
れて行かないなど



心理的 虐待

言葉による脅し、無視、きょうだ
い間での差別的扱い、子どもの
目の前で家族に対して暴力を
ふるう(DV:ドメスティック・バ
イオレンス)、きょうだいに虐待
行為を行うなど

出典 「子どもを健やかに育てるために～愛の襪ゼロ作戦～」(平成28年度 厚生労働省科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業)を元に作成

広 告

土木工事 / 舗装工事 / 建築工事
浄化槽工事 / 排水設備工事 / 水道施設 / 解体工事



**有限会社
滝口建設**
TAKIGUCHI 宇土市公共下水道排水設備登録工事店

有限会社 滝口建設は宇土市の
子育て支援を応援します。

宇土市 TEL 0964-27-0519
赤瀬町334-4 TEL/FAX 0964-27-0720



総合建設業
MAKIMOTO

牧本技建工業株式会社
代表取締役 牧本 均

宇土市住吉町2029
TEL 0964-25-0328
E-mail: makimoto.g@lep.bbq.jp FAX 0964-25-0306

牧本技建工業株式会社は宇土市の子育て支援を応援します。

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつこく称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合みましょう。

POINT 01 体罰や暴言は使わない

子どもだからといって暴力や暴言が許されるわけではありません。子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことであり、ちょっと叩かれたただけ、怒鳴られたただけでも心に大きなダメージを受けます。



POINT 02 子どもはSOSを発信できていますか？

親に恐怖を持った子どもは、親に気に入られる様に、親の顔色を見て行動するようになります。心配ごとを打ち明けられない関係は、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。



POINT 03 イライラしても大丈夫。クールダウンが大事

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあることです。深呼吸する、窓を開けて風当たるなど、自分なりのクールダウン法を見つけておきましょう。



POINT 04 親もSOSを出そう



育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス（ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど）の利用も検討しましょう。子育ての苦勞について気軽に相談できる友だちもできるというですね。

POINT 05 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

2,3歳の子どもの「イヤ」は自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「わがままな子になっては困る」という想いから、親は指示的に対応してしまうこともあります。子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。



広 告

建築設計施工・土木工事一式

SATO 有限会社 佐藤工務店

宇土市住吉町 3074 代表取締役 佐藤 宏昭

TEL/FAX 0964-24-3234

有限会社 佐藤工務店は宇土市の子育て支援を応援します。

毛髪診断・髪質改善 予防美容 **サト一美容室**

福祉用具貸与・販売 住宅改修事業所 ライフサポート **煌**
～kirameki～

明るい街づくり

(株)翔陽開発は宇土市の子育て支援を応援します。

Syoyou-Kachata (株)翔陽開発

代表取締役 牧野 和孝

TEL・FAX 0964-24-3376

宇土市住吉町1544-4 E-mail:syoyou.co@carrot.ocn.ne.jp