



幼稚園

れいわ7ねんど 2がつ こんだてよていひょう



宇土市学校給食センター

にち	よう	しゅしょく	ぎゅう にゅう	おかず	おもなざいりょう		
					きいろ	あか	みどり
				おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだのちょうしをととのえる	
2	げつ	むぎごはん	牛乳	すまじる いわしのみぞれに まめひじきサラダ	こめ むぎ でんぶん ノンエッグマヨネーズ さとう ごま	ぎゅうにゅう とうふ わかめ かまぼこ いわし ひじき だいす ツナ (だし:かつお こんぶ)	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ だいこん キャベツ きゅうり
3	か	まるパン	牛乳	クリームシチュー スペインふうベイクドエッグ ハムとやさいのマリネサラダ	パン さとう でんぶん じゃがいも しろいんげんまめ バター あぶら オリーブオイル	ぎゅうにゅう とりにく クリーム たまご ベーコン ハム	たまねぎ にんじん かぶ しめじ パセリ ブロッコリー カリフラワー ピーマン ほうれんそう キャベツ きゅうり レモンかじゅう にんにく
4	すい	ごはん(減)	牛乳	ちゃんぽん きびなごサクサクあげ(2尾) かりかりきゅうり	こめ スパゲティ あぶら さとう ごまあぶら こむぎこ でんぶん ごま	ぎゅうにゅう ぶたにくいか かまぼこ とうにゅう きびなご みそ	キャベツ たまねぎ もやしねぎ にんじん とうもろこしきくらげ きゅうり つばづけ しょうが にんにく
5	もく	むぎごはん	牛乳	コーンとたまごのスープ ぶたにくとなすのカレーいため	こめ むぎ でんぶん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ベーコン たまご ぶたにく あつあげ	どうもろこし たまねぎ にんじん こまつなねぎ なす にら にんにく しようが
6	きん	クラスでまぜよう あおなごはん	牛乳	ぶたにくとだいこんのみそに やさいのじゃこあえ あおなごはんのぐ	こめ むぎ さといも こんにゃく さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく あつあげ むぎみそ ちりめんツナ	ひろしまな きょうな だいこんな だいこん にんじん ほしいいたけ しょうが いんげん キャベツ きゅうり レタス にんにく
9	げつ	むぎごはん	牛乳	じゃがいものみそしる ホキのてんたまあげ くきわかめのいために	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう こむぎこ こんにゃく ごまあぶら ごま でんぶん	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ わかめ むぎみそ ホキ あおさくわ かつおぶし てんぱら (だし:いりこ)	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ ごぼう
10	か	ミルクパン	牛乳	タイピーエン チキンナゲット グリーンサラダ	パン えんどうまめはるさめ さとう あぶら コーンスターク パンこ こむぎこ でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく えび うずらたまご とりにく	たけのこ たまねぎ にんじん はくさい きくらげ ねぎ しょうが キャベツ レタス とうもろこし きゅうり にんにく
11	すい						けんこくねんのひ
12	もく	むぎごはん	牛乳	はくさいのみそしる とりどんのぐ	こめ むぎ さといも でんぶん コーンスターク あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ わかめ むぎみそ とりにく (だし:いりこ)	はくさい にんじん ねぎ たまねぎ にら にんにく しようが
13	きん	むぎごはん	牛乳	ハヤシライス フルーツあんにんゼリー	こめ むぎ しろいんげんまめ バター マスカットゼリー ぶどうゼリー あんにんどうふ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく チーズ だっしんふんにゅう	たまねぎ にんじん しめじ にんにく グリンピース りんご みかん パイン もも
16	げつ	むぎごはん	牛乳	ジャーチャンどうふ ちゅうかサラダ	こめ むぎ さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく あかみそ	たまねぎ にんじん たけのこ しょうが にんにく ほしいいたけ ねぎ きゅうり トマト キャベツ きくらげ
17	か	くまもとけんさん トマトパン	牛乳	ポトフ さかなのりんごソース マカロニサラダ	パン さとう じゃがいも あぶら でんぶん マカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ウィンナー タラ ツナ たまご チーズ	トマト キャベツ たまねぎ にんじん パセリ きゅうり にんにく しょうが りんご
18	すい	むぎごはん	牛乳	だごじる ぶたキムチ 宇土産ネーブル	こめ むぎ すいとん さといも こんにゃく えんどうまめはるさめ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とくに あぶらあげ ぶたにく (だし:いりこ)	だいこん にんじん ほしいいたけ ねぎ たまねぎ もやし はくさい キムチ にら にんにく しょうが きくらげ ネーブル
19	もく	むぎごはん	牛乳	キーマカレー キャロットサラダ	こめ むぎ じゃがいも ドレッシング	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいす フレーク レバー だいす チーズ ツナ	にんじん たまねぎ トマト りんご にんにく しょうが キャベツ きゅうり
20	きん	むぎごはん	牛乳	さつまいものみそしる わふうおろしハンバーグ ごまだれキャベツ	こめ むぎ さつまいも さとう でんぶん ノンエッグマヨネーズ ごま ドレッシング	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ むぎみそ ぶたにく とりにく かつおぶし (だし:いりこ)	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ だいこん にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし
23	げつ						てんのうたんじょうび
24	か	コッペパンカット	牛乳	ABCスープ チリコンカン そえレタス	パン さとう マカロニ じゃがいも	ぎゅうにゅう べーコン うずらたまご ぎゅうにく ぶたにく レバー だいす フレーク だいす	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく パセリ トマトレタス
25	すい	むぎごはん	牛乳	とりとごぼうのたんたんスープ かぼちゃひきにくフライ さつまいものきんぴら	こめ むぎ ごまあぶら あぶら さつまいも さとう でんぶん こむぎこ パンこ ごま	ぎゅうにゅう とくに あかみそ ベーコン ぶたにく	たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ もやし はくさい キムチ にんにく しょうが かぼちゃ いんげん
26	もく	むぎごはん	牛乳	ちゅうかどんのぐ きりばしだいこんのマヨあえ みかんゼリー	こめ むぎ さとう でんぶん ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく えび かまぼこ ツナ チーズ	たけのこ はくさい たまねぎ ねぎ にんじん チンゲンサイ きくらげ しょうが きりばしだいこん きゅうり とうもろこし
27	きん	むぎごはん	牛乳	かきたまじる さばのしおやき こまつなのしおこんぶあえ	こめ むぎ でんぶん ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう たまご とうふ かまぼこ さば しおこんぶ (だし:かつお こんぶ)	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ こまつな キャベツ もやし

※献立は都合により変更する場合

2月の
給食目標

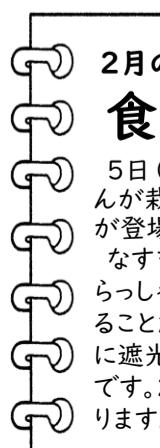


熊本県の「おいしい!」を紹介しています

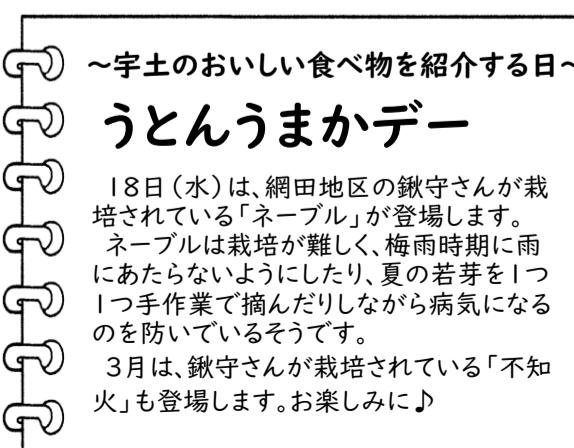
ふるさと
くまさんデー



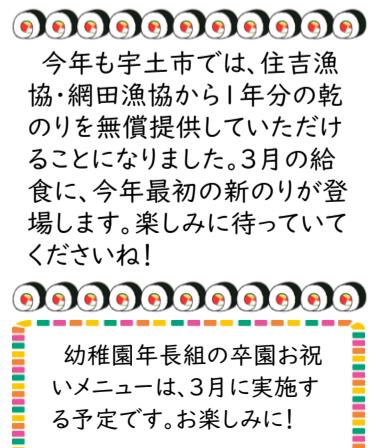
2月は、「菊池地区」の紹介です。菊池市は、阿蘇の火山灰土壌がさつまいもの栽培に適しており、「紅はるか」や「ほりだし君」が人気の品種です。また、菊池水源の清らかな水と有機質に富んだ土で育てられた菊池水田ごぼうは、柔らかくてあくが少ないのが特徴です。



生産者の堀川さん
(轟地区)



生産者の鍼守さん
(網田地区)



幼稚園年長組の卒園お祝いメニューは、3月に実施する予定です。お楽しみに!