



心ゆたかな  
環境創造の宇土市



心ゆたかな環境創造の宇土市



CONTENTS

私のところは大丈夫、そう思っていないですか?..... 2 ~ 3

ここが変わります!平成 18 年度個人住民税..... 4 ~ 6

子宝母さんの子育て日記..... 30

市保健センター告知板..... 33



# 私のところは大丈夫、 そう思っていないませんか？

— 災害に対する備えを万全に —

## 普段の心がけ

○日頃から天気予報に関心をもち、『雨の降り方・風の強さ』に注意しましょう。

○避難場所（表1）を家族全員で確認し、行き先も決めます。



「備えあれば憂いなし」 写真は市消防団の「土のう積み」の訓練



図1 緊急時の携行品

災害が発生し、または災害が発生する恐れがある場合に市長を本部長として、消防団員や市職員で市災害対策本部が組織されます。同対策本部では、水防、消防、災害救助、その他災害応急対策活動を実施します。その対策本部が、災害のため危険な状態にある住民に対して非難の勧告、指示を発令することになります。

○避難するときには：  
○危険が迫った時は、市町村や警察・消防等から非難の呼

## 避難する時は

ておきましょう。  
○緊急時の携行品（図1）をひとつにまとめて準備しておきましょう。

びかけをしますので防災無線や広報車に注意しましょう。  
○避難の呼びかけがなくても、早めの避難を心がけましょう。  
○近所のお年寄り、子ども等の避難にお互いに協力し合いましう。  
○避難路は高い道路を選び、側溝や水路等に注意しましう。  
○慌てず、落ち着いて行動しましう。  
○火の後始末と戸締りを確実に行いましう。  
○避難場所へ避難する場合、各自で準備する物  
① 2 回分程度の食事およびごみ袋  
② 枕、毛布等寝具類  
③ 懐中電灯、携帯ラジオ  
避難場所では、共同生活になりますので犬、猫等ペットの持ち込みはご遠慮ください

大雨による災害の多くは、狭い範囲に短時間の強い雨が集中して降ることにより発生します。通常は1カ月かかって降るような雨が1日で降ると、河川の氾濫や、山崩れ・がけ崩れなどが発生して人々の生活や生命を脅かすようになります。また、台風の接近・上陸が多くなる季節になると災害が起りやすくなり、いつ自分のところに災害がおよぶか分かりません。非常時の持ち出し品、避難場所・危険箇所の確認、家屋の点検補強、家族会議など、災害に対する日頃の心がけと備えを確認しましう。



## 災害に備えて

大きな災害が起きたときは、交通が寸断されたり、ライフラインの不通で連絡も難しくなります。同時に消防や警察などの救助機関も被災して十分に対応できなくなることも考えられます。

そのような時、最も頼りになるのは隣近所の助け合いです。この助け合いを地域で組織化したのが、自主防災組織で、災害時に被害の軽減や復旧に大きな力となります。

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という共通の目的を持って、地域の人たちが自発的に結成する防災の組織です。災害が



自主防災組織の研修会で消火器の使い方や消火栓の位置などを確認

組織づくりから活動までの手順については、市自治振興課防災交通係 ☎1111 (内線2222) にご相談ください。

起った時に、消防隊などが現場に到着するまでの間、地域の人たちが協力しながら人命救助や初期消火活動を行い、被害を最小限度にとどめるため作られています。

現在、市では、21の行政区で組織が結成されています。

## 自主防災組織の作り方

「自主防災組織」といっても難しく考える必要はありません。町内会や自治会など現在ある組織を中心に結成する方法もあり、町内会や自治会など地域で防災について考え、防災について取り組むことが自主防災組織の活動なのです。

日常の活動は、連絡網や防災マップの作成、防災点検、防災訓練などがあります。災害のときに力を発揮するためには、日頃から活動を続け、地域の人たちとコミュニケーションを深めることが大切です。

## 救援物資を提供



地震・風水害等の災害が発生および発生する恐れがある場合に発効

5月24日、市庁舎で南九州コカ・コーラボトリング(株)と宇土市が『災害時における救援物資提供に関する協定』の調印式を行いました。

これは、宇土市において地震、風水害等、災害が発生もしくは発生のおそれがある場合に同社がメッセージ搭載型災害対応型自動販売機で飲料水の提供の協力を行うというものです。

自動販売機は、市内11カ所(表2)に設置され、飲料を無料提供するとともに、市災害情報を電光掲示でお知らせします。

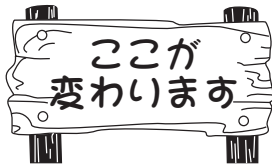
表2 メッセージ搭載型災害対応型自動販売機設置場所

地区	場所
宇土	市民会館(新小路町)
	市役所(浦田町:勤労青少年ホーム前)
花園	市スポーツセンター(花園町)
	花園就業改善センター(古保里町)
轟	轟公民館(石橋町)
走潟	走潟地区体育館(走潟町)
緑川	緑川公民館(野鶴町)
網津	網津地区多目的研修施設(網津町)
	西部老人福祉センター(下網田町)
網田	網田支所(上網田町)
	網田漁業協同組合(長浜町)

表1 風水害時の避難予定場所

避難対象地区	予想される危険	水系名	避難予定場所		
			第1避難場所	第2避難場所	第3避難場所
宇土	水害	緑川	中央公民館	市民体育館	鶴城中学校
	台風	浜戸川	市福祉センター	勤労青少年ホーム	市民会館
花園	水害	潤川	花園地区公民館	花園小学校	
	台風				
轟	水害	飯塚川	轟地区公民館	地区体育館	宇土小学校
	台風				
走潟	水害	緑川	地区体育館	走潟小学校	
	台風				
緑川	水害	緑川	緑川小学校	緑川地区農業者トレーニングセンター	住吉中学校
	台風				
網津	水害	網津川	網津公民館、住吉漁協、あじさいの湯	網津小学校、網津地区多目的研修施設	住吉中学校
	台風				
網田	水害	網田川	宇城消防署網田分署、宇土マリーナ	網田小学校	網田中学校
	台風				
			網田小学校、長浜漁協	網田中学校	

問い合わせ先 市自治振興課防災交通係 ☎1111(内線2222)



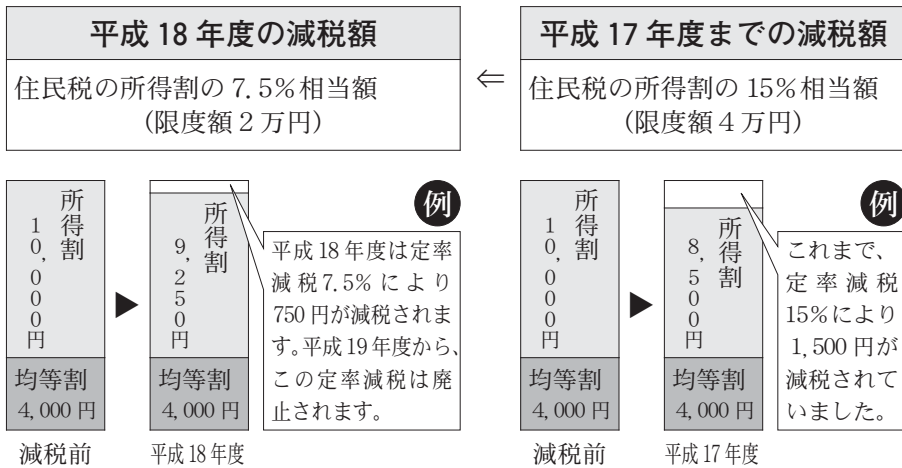
# 平成18年度 個人住民税

問い合わせ先  
市税務課課税係  
☎ 1111  
(内線 2146・2143)

## 平成18年度適用となる主な税制の改正内容をお知らせします

- 定率減税の見直し
- 夫と生計同一の妻に対する均等割非課税措置の廃止および経過措置の終了
- 老年者非課税の廃止とそれに伴う経過措置
- 老年者控除の廃止
- 公的年金控除額の見直し

また、所得税も平成18年分から所得税額の20%（上限25万円）から10



次のとおり、定率減税が2分の1に縮減されました。

### 定率減税の見直し

■すべての納税義務者を対象とする税制改正

（上限12万5000円）の定率減税になります。

夫と生計同一の妻に対する均等割非課税措置の廃止および経過措置の終了

同一市内で均等割の納税義務のある夫と生計を一にする妻は、収入の有無に関わらず均等割は非課税とされてきました。

経過措置（平成17年度は均等割を2500円にする軽減措置）の終了により、平成18年度から通常の税額4500円になりました。

※収入の無い妻、または非課税の妻（表3参照）は今までどおり課税されません。



### ■年齢65歳以上の方を対象とする税制改正

#### 老年者非課税の廃止とそれに伴う経過措置

65歳以上の方で合計所得金額が125万円以下の方に対する非課税措置が廃止されました。

なお、平成18年度分と平成19年度分について表1のとおり経過措置が講じられました。

【表1】昭和15年1月1日以前に生まれた方で前年の合計所得金額が125万円以下の方に対する経過措置

年度	均等割		所得割
	市民税	県民税	
18年度	1,000円	800円	1/3課税
19年度	2,000円	1,100円	2/3課税
20年度	3,000円	1,500円	全額課税

※上記表は平成17年1月1日において、年齢65歳に達していた方の場合のみです。  
※均等割の県民税のうち500円は「水とみどりの森づくり税」です。

### 老年者控除の廃止

65歳以上（昭和16年1月1日以前に生まれた方）で前年の合計所得金額が1000万円以下である納税義務者（老年者）について、所得から48万円を控除する老年者控除が廃止されました。

また、所得税の老年者控除50万円も平成17年分から廃止されました。

### 公的年金控除額の見直し

65歳以上の方（昭和16年1月1日以前に生まれた方）の公的年金控除額上乘せ措置が廃止されました。

なお、老年者特別加算として65歳以上の方の公的年金等控除の最低保障額を50万円加算する特別措置が講じられました。（表2参照）

# ここが変わります!! 個人住民税

【表2】 65歳以上の方の公的年金所得金額の速算表

改正前（平成17年度まで）		改正後（平成18年度から）	
公的年金収入金額（A）	公的年金所得金額	公的年金収入金額（A）	公的年金所得金額
260万円以下	A - 140万円	330万円以下	A - 120万円
260万円超 450万円以下	A × 75% - 75万円	330万円超 410万円以下	A × 75% - 37万5千円
460万円超 820万円以下	A × 85% - 121万円	410万円超 770万円以下	A × 85% - 78万5千円
820万円超	A × 95% - 203万円	770万円超	A × 95% - 155万5千円

【表3】

均等割非課税限度額		収入に置きかえた場合		
本人を含む 扶養者の人数	合計所得金額	給与収入の場合	65歳未満の 年金収入の場合	65歳以上の 年金収入の場合
1人	280,000円	930,000円	980,000円	1,480,000円
2人	728,000円	1,378,000円	1,470,666円	1,928,000円
3人	1,008,000円	1,803,999円	1,844,000円	2,208,000円

均等割非課税限度額所得の算定  
280,000円 × 本人を含む扶養者の人数 + 168,000円（扶養者がいる場合に加算）

所得割非課税限度額		収入に置きかえた場合		
本人を含む 扶養者の人数	合計所得金額	給与収入の場合	65歳未満の 年金収入の場合	65歳以上の 年金収入の場合
1人	350,000円	1,000,000円	1,050,000円	1,550,000円
2人	1,020,000円	1,703,999円	1,860,000円	2,220,000円
3人	1,370,000円	2,215,999円	2,326,666円	2,570,000円

所得割非課税限度額所得の算定  
350,000円 × 本人を含む扶養者の人数 + 320,000円（扶養者がいる場合に加算）

参考  
個人住民税非課税限度額  
市民税と県民税を合わせて一般にいう「個人住民税」は、その年の1月1日に住所がある市町村で、一定額以上の所得がある人にかかる税金です。個人住民税は、一律の額によつて納めていただく「均等割」と、

所得の額に応じて納めていただく「所得割」からなっています。また、「均等割」と「所得割」が非課税となる合計所得の限度額は、扶養を有する人数によつて定められています。この非課税限度額は表3のとおりとなつており、給与収入および年金収入に置きかえた額も表3のとおりとなっています。

## ◆ 年齢が65歳以上の夫婦の場合の個人住民税は？ 国民健康保険税は？ ◆

【例】夫婦2人世帯で夫（71歳）は年金収入2,450,000円、専業主婦の妻（71歳）は年金収入660,000円（非課税範囲）とします。

### 平成17年度の税額計算例

#### <個人住民税>

- 年金所得金額（表2参照）  
2,450,000円 - 1,400,000円 = 1,050,000円 ①
- 所得控除 1,378,700円 ②  
社会保険料控除：188,700円（国保税と介護保険料とする）  
老人配偶者控除：380,000円  
老年者控除：480,000円  
基礎控除：330,000円
- 課税総所得金額（① - ②）  
1,050,000円 - 1,378,700円 マイナスになるので0円
- 個人住民税額：非課税で0円  
平成17年1月1日現在、65歳以上で合計所得金額125万円以下の人は、個人住民税が非課税となりますので、課税総所得金額がプラスでも課税されませんでした。

#### <国民健康保険税>

平等割：25,800円  
均等割：24,000円 × 2人 = 48,000円  
所得割：(1,050,000円 - 330,000円) × 9% = 64,800円  
(100円未満があるとき切捨て)  
合計（年税額）：138,600円  
(2割軽減【※2】に該当し、申請により123,800円となる)

### 平成18年度の税額計算例

#### <個人住民税>

- 年金所得金額（表2参照）  
2,450,000円 - 1,200,000円 = 1,250,000円 ①
- 所得控除額 898,700円 ②  
社会保険料控除：188,700円（国保税と介護保険料とする）  
老人配偶者控除：380,000円  
老年者控除：廃止  
基礎控除：330,000円
- 課税総所得金額（① - ②）  
1,250,000円 - 898,700円 = 351,300円
- 個人住民税額：7,100円（均等割1,800円・所得割5,300円）  
実際は20,600円（均等割4,500円・所得割16,100円）になりますが、表1の経過措置がとられています。  
所得割は、市民税3%・県民税2%あわせて5%（所得額により異なる）より、351,300円 × 3% + 351,300円 × 2% = 17,500円（市・県ともに100円未満切捨て）になりますが、定率減税7.5%（1,400円）が引かれ16,100円、更に2/3が軽減（表1）され5,300円となります。

#### <国民健康保険税>

平等割：25,800円  
均等割：24,000円 × 2人 = 48,000円  
所得割：(1,250,000円 - 130,000円【※1】 - 330,000円) × 9% = 71,100円（100円未満があるとき切捨て）  
合計（年税額）：144,900円  
(2割軽減【※2】に該当し、申請により130,100円となる)

※1 国保税所得割において、平成17年1月1日現在65歳以上であった方で、平成16年中に公的年金等所得について旧法（表2の改正前）による控除を受けた方は、前年中総所得金額のうちの年金所得から平成18年度は13万円を、平成19年度は7万円を控除します。平成20年度以降はこの措置はなくなります。

※2 国保税の軽減において、軽減されるのは世帯にかかる平等割と被保険者数に応じてかかる均等割のみです。

■平成18年度課税分から  
固定資産税が見直し

土地に係る  
負担調整措置の改正

課税標準額（税額を算出する基となる額）の算出方法が簡素化されました。

その土地の新しい価格に比べてこれまでの税負担が低い土地について

商業地等の場合	課税標準額 (改正前)	課税標準額 (改正後)
負担水準 70%超	新年度評価額の70%の額	改正前と同じ
負担水準 60%以上 70%以下	前年度の課税標準額を据置	改正前と同じ
負担水準 60%未満	負担水準の区分によって定められた負担調整率により計算した額	前年度課税標準額に新年度評価額の5%を加えた額

は、今まで税負担調整率を前年度の課税標準額に乘じて求められていた

したが、評価額の5%分を前年度の課税標準額に加える方式に改正されました。



☆ 負担水準 ÷ 前年度課税標準額  
÷ 新年度評価額

住宅用地の場合	課税標準額 (改正前)	課税標準額 (改正後)
負担水準 80%超	前年度の課税標準額を据置	改正前と同じ
負担水準 80%未満	負担水準の区分によって定められた負担調整率により計算した額	前年度課税標準額、新年度評価額に住宅用地特例率を乗じて得た額の5%を加えた額

住宅用地の場合、新年度評価額にさらに特例率を掛けます。  
(200平方メートルまでは1/6、それを超える部分は1/3の特例率)

住宅の耐震改修に伴う  
固定資産税の減額

昭和57年1月1日以前からある住宅に現行の耐震基準に適合する改修工事を行い、その旨を3カ月以内に証明書（市・建築士・指定確認検査機関・指定住宅性能評価機関が発行した書類）を添付して市に申告した場合、その住宅に係る税額の2分の1が減額されます。

減額の要件	減額の期間
<ul style="list-style-type: none"> <li>一戸あたり工事費 30 万円以上</li> <li>一戸あたり 120 平方メートル相当分</li> <li>改修工事が完了した年の翌年度分から</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 18 年から平成 21 年までの改修 ⇒ 3 年度分</li> <li>平成 22 年から平成 24 年までの改修 ⇒ 2 年度分</li> <li>平成 25 年から平成 27 年までの改修 ⇒ 1 年度分</li> </ul>

■平成18年度課税分から  
国保税が見直し

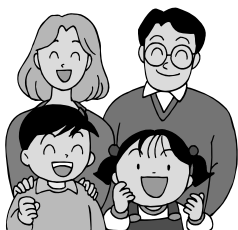
介護保険分の  
限度額の引上げ

40歳から64歳までの方の介護納付金に係る課税限度額が8万円から9万円に引上げられました。

☆限度額61万円（医療分53万円・介護分8万円）が、62万円（医療分53万円・介護分9万円）になります。

公的年金等所得に係る  
国民健康保険税の減額の特例

公的年金等控除額の見直しに伴い、昭和15年1月1日以前生まれの方の公的年金等所得から平成18年度は13万円、平成19年度は7万円を所得割額の算定基礎および、軽減判定所得から控除されます。



問い合わせ先 市税務課課税係

☎ 1111

(内線 2511・2143)



# 国民年金からのお知らせ

年金に関する問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 ☎ 096 (367) 2500  
市民課年金係 ☎ 1111 (内線 2165・2166)

## 保険料の免除制度 毎年申請が必要です

免除申請受付は平成 18 年 7 月 1 日から開始です。平成 18 年度（平成 18 年 7 月～平成 19 年 6 月）

第 1 号被保険者で、所得が低い、失業した等の理由で納められない人のために保険料の免除制度があります。免除をご希望の方は、早めに市民課年金係や社会保険事務所に相談して手続きしてください。

免除期間は年金を受けるための必要な期間として取り扱われますが、年金を計算する場合の給付（追納がない場合）は「全額免除」は 1/3、「3/4 免除」は 1/2、「半額免除」は 2/3、「1/4 免除」は 5/6 となります。

ただし、「4 分の 3 免除」、「半額免除」、「4 分の 1 免除」は、それぞれ「4 分の 1 納付（3,470 円/月）」、「半額納付（6,930 円/月）」、「4 分の 3 納付（10,400 円/月）」納付しなければ未納扱いになります。

所得が低かったり、保険料を納めることが大変困難なときに申請して承認をされた場合。

**全額免除** 本人、配偶者、本人の属する世帯の世帯主のいずれもが以下の基準のいずれかを満たしていること。

- 前年の合計所得金額が右の額以下であること
  - 障害者または寡婦であって、前年の所得が 125 万円以下であること
- 控除対象配偶者および  
扶養家族の数 + 1 **×35 万円 + 22 万円**  
※単身世帯の場合は 57 万円

**一部免除** 本人、配偶者、本人の属する世帯の世帯主のいずれもが以下の基準のいずれかを満たしていること。

- 前年の合計所得金額が次の額以下であること
- A + B + 78 万円** (3/4 免除)      **A + B + 118 万円** (半額免除)      **A + B + 158 万円** (1/4 免除)

**A** 雑損控除額、医療費控除額、社会保険料控除額、小規模企業共済等掛金控除、障害者控除額（27 万円）、特別障害者控除額（40 万円）、寡婦（寡夫）控除額（27 万円）、勤労学生控除額（27 万円）配偶者特別控除額

**B** ア) 老人控除対象配偶者または老人扶養親族 1 人につき 48 万円  
イ) 特定扶養親族（16 歳以上 23 歳未満の扶養親族）1 人につき 63 万円  
ウ) 上記に該当しない控除対象配偶者または扶養親族 1 人につき 38 万円

- 障害者または寡婦であって、前年の所得が 125 万円以下であること

## 免除の対象となる所得（収入）の目安 ※（ ）内は給与所得者の年収ベース

平成 18 年度（平成 18 年 7 月）の基準				
	全額免除	3 / 4 免除	半額免除	1 / 4 免除
単身世帯	57 万円 (122 万円)	93 万円 (158 万円)	141 万円 (227 万円)	189 万円 (296 万円)
2 人世帯（夫婦のみ）	92 万円 (157 万円)	142 万円 (229 万円)	195 万円 (304 万円)	247 万円 (376 万円)
4 人世帯（夫婦・子 2 人） （子はいずれも 16 歳未満）	162 万円 (257 万円)	230 万円 (354 万円)	282 万円 (420 万円)	335 万円 (486 万円)

※多段階免除制度は、本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当していることが必要です。

※4人世帯、2人世帯は夫か妻のどちらかのみ所得（収入）がある世帯の場合です。

※社会保険料控除などの控除額が各個人で異なるためこの表はあくまでも目安です。

## 毎年の申請手続きの負担が軽減されます。（継続申請）

全額免除または若年者納付猶予を申請される方は、申請書であらかじめ「継続申請」の希望を明記することにより翌年度以降改めて申請を行わなくても継続して申請があったものとみなされるようになりました。

ただし、申請が承認された場合は翌年度も申請が継続しますが、却下された場合は翌年度の申請は継続されませんのでご注意ください。



## ～次世代に責任の持てる地域環境をみんなで創る宇土市～

『心ゆたかな環境創造の宇土市』をめざし、市では市環境基本条例制定やISO 14001の取得など環境重視の政策を行っています。市民の皆さんと一緒に環境問題について共通の理解を深めるために、今号は振動についてお届けします。

問い合わせ先 市環境課環境政策係 ☎1111 (内線 2821)



# 振動について

振動とは、物が一つの点を中心として、前後左右又は上下の運動を繰り返す状態をいいます。

公害としての振動とは、このうち「好ましくない振動」のことです。騒音と同様に感じ方に個人差がありますが、場合によっては、人々の日常生活や健康が損なわれたり、また、快適な生活が阻害されたりします。

振動公害は、騒音と並んで日常生活に関係の深い問題です。その発生源も多種多様であるため、多くの苦情が市などの行政機関へ持ち込まれています。特に都市における住宅と工場の混在、工場の機械・施設の大型化、建設工事の増加、モーターゼーションの進行、鉄道の運行等に伴って振動公害が地域によっては大きな問題となる場合があります。

### 振動の種類

振動は、大きく分けて次の種類があげられます。①工場

の機械等から発生する「工場振動」、②公共施設や住居・ビル等の建設および解体工事現場等から発生する「建設作業振動」、③道路における自動車交通から発生する「道路交通振動」、④鉄道交通等から発生する「その他の振動」です。

### 振動の影響と感じ方

これらの振動に対する住民からの苦情内容としては、気分がいらいらする、



建具や物がゆれて気になる、不快に感じる、睡眠の妨げになる等の生活妨害を訴えるものが主なものです。大きな振動の発生源に近接している場合には、壁・タイルのひびわれ等の物的被害を訴える例もあります。

振動の感じ方は、振幅、周波数の違いによって異なります。振動の大きさは、騒音と同じくデシベルで表します。これは、物理的に測定した振動の強さに、周波数による感覚補正を加味したものです。図1は、振動の大きさを震度を目安として表したものです。

### 振動規制

振動規制は、振動規制法によって行われています。

具体的には、特定工場等(著しい振動を発生する施設を有する工場又は事業場)において発生する振動及び特定建設作業(著しい振動を発生する建設作業)に伴って発生する振動が対象となります。

県知事が地域を指定して行いますが、地域指定に当たっては、昼間、夜間の時間の区分を設け、区域の区分ごとに規制基準を設けて行います。

規制基準に適合しない場合は、市長が事業者に対し、勧告または命令を行うこととなります。

また、道路交通振動については、県知事が指定する地域内で、道路交通振動が許容限度を超え道路の周辺の生活環境が著しく損なわれる場合は、市長が道路管理者に対し、舗装等の措置をとるよう、または、県公安委員会に対し道路交通法の規定による措置をとるよう要請できることとなっています。

なお、新幹線鉄道振動については、別途、環境基準に

する勧告がなされています。私たちにできること

振動は、騒音に関連し身近にある問題でもあります。良くあるケースでは、アパートやマンションなどの上階や隣室から荷物の運搬、子どもの遊びやステレオの重低音などからくる生活振動があり、このような生活振動は、振動規制の対象外です。

自宅から気づかないうちに振動を出している場合がありますので、近所に迷惑をかけるよう十分注意しましょう。

図1 振動の大きさと例

デシベル	事例
100	震度5 強震、家壁が亀裂を生じ、墓石などが倒れる
90	震度4 中震、家屋の動揺激しく揺れ、座りの悪いものが倒れる
80	震度3 弱震、家屋の動揺、電灯、器内の水面が動く
70	震度2 軽震、一般の人が感じ、障子がわずかに動く
60	震度1 微震、静止している人だけが感じる
55	震度0 感じない





こんにちは  
介護保険の担当です

介護のサービスは、本人の自立を支援することが目的です

# みんなの介護保険 支え合って介護保険

## 施設サービスの費用

介護保険施設に入所した場合には、①サービス費用の1割、②食費、③居住費、④日常生活費のそれぞれが、利用者の負担となりました。

(平成17年10月から)

※ 短期入所サービスと通所サービスの食費と滞在費も全額利用者の負担となります。



**基準費用額** 施設における居住費・食費の平均的な費用を勘案して定める額(1日当たり)

利用者負担は、施設と利用者間で契約により決められますが水準となる額は定められています。

	居住費	食費
ユニット型個室	1,970円	1,380円
ユニット型準個室・従来型個室	1,640円 (1,150円)	
多床室	320円	

※ ( ) 内は、特別養護老人ホームに入所または、短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の額。



**低所得の人には負担限度額が設けられます**

低所得の人の施設利用が困難とならないように、低所得に応じた負担限度額までを自己負担し、残りの基準費用額との差額は介護保険から給付されます。(特定入所者介護サービス費)

※施設が定める居住費および食費が基準額を下回る場合は、施設の定める額と自己負担の差額が給付されます。

**負担限度額** (1日当たり)

利用者負担段階	居住費等の負担額				食事の負担限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
①本人および世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
②本人および世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	820円	490円	490円 (420円)	320円	390円
③世帯全員が住民税非課税で上記②に該当しない方	1,640円	1,310円	1,310円 (820円)	320円	650円

※ ( ) 内は、特別養護老人ホームに入所または、短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の額。

**申請が必要です**

負担の軽減を受けるためには、市介護保険の窓口申請し、『介護保険負担限度額認定証』の交付を受け、サービスを受けるときに事業者に提示する必要があります。



宇土市の65歳以上の人口 8,635人 うち要介護認定者数 1,532人 (平成18年3月末現在)

問い合わせ先 市保険課 介護保険係 ☎1111 (内線 2151・2157)



市史編さん  
だより  
VOL. 3

# 宇土の夜明け、文明開化の音 がする...

問い合わせ先  
市文化振興課  
市史編纂室  
☎ 0156

宇土市は、多くの先人の努力によって発展し、築かれてきました。この宇土の歴史を明らかにし、貴重な歴史資料を市民共有の財産として大切に記録保存しているのが『新宇土市史』です。

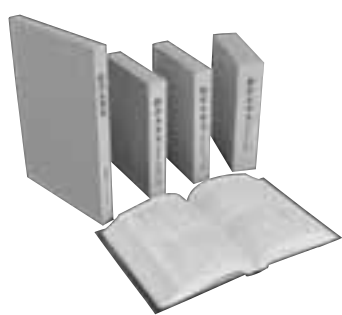


立岡自然公園

江戸時代、細川氏は肥後に入国すると、加藤氏時代の郷組制を手永制に切り替えていきます。手永とは、『手の届く範囲』という意味で、郡と村の中間に置かれた、惣庄屋を長とした行政区画のことであり、他の藩の組や通などに相当します。宇土郡には松山手永と郡浦手永の2つがあり、現在の宇土市域もここに含まれます。この手永制は明治3（1870）年に郷と改称されました。県は花園村の願に対して、「村名変更ノ件聞届ケ難シ」

（村名変更の件は聞き入れることはできません）として回答しています。その理由として町村施行の際、旧七ヶ村の主立った人の間で異議がなかったこと、更に松山は現在大字として名称を残している長年苦情を言うものもいなかったのにもかかわらず、突然、村名を変更することは、村の平和を害することにもなりかねないことなどを挙げています。

ちなみに明治33（1900）年の花園村は人口3714人、戸数618戸でした。



資料編4巻、通史編1巻を刊行

## 花園村の村名変更願

明治29年10月、花園村長より熊本県知事に次のような願書が提出されました。

村名変更願  
当花園村ノ儀、町村制御施行ニ際シ花園・岩古曾・立岡・古保里・善道寺・境目・松山ノ七ヶ村ヲ併セ花園村ト名称ヲ附シ来候処、宇土郡ニ於テハ松山・郡浦ノ二手永ヨリ松山・郡浦ノ二郷トナリ、郡中最有名ノ村名ニ有之候処、今日ニ至リ村名消滅シ大字トナリ候儀遺憾ニ付、更ニ旧有ノ松山村ト名称変更致度、去ル八月二十九日村会ニ於テ惣員十二名ニ対シ七名ノ賛成ヲ以テ可決致候間、此段相願候也。  
明治二十九年十月二十四日  
熊本県知事 松平 正直 殿  
宇土郡花園村長 井上 秀親 印

古文書の説明  
明治22年の町村制施行の際に花園・岩古曾・立岡・古保里・善道寺・境目・松山の七ヶ村が合併して花園村となったところ、宇土郡では昔から松山・郡浦の二つの手永及び郷があり、郡の中では最も有名な村名であったのに、今日に至って村名が消滅して大字となってしまうのは遺憾であります。更に松山村に村名を変更することについて、8月29日の村会で総数12人のうち7人が賛成でしたので、このことをお願いいたします。  
『新宇土市史』資料編第四巻 近代・現代 506P  
「村名変更ノ儀ニ付指令案（花園村を松山村に）」

市史編纂室では、現在までに資料編4巻、通史編1巻の合計5巻を刊行しています。申込・問い合わせは随時、受け付けます。☎ 0156・FAX 1005・メール：bunka@2@city.uto.kumamoto.jpのいずれかでお申込みください。

平成 21 年度  
まで実施

# かんきつ栽培農家の方へ



## かんきつ園地転換特別対策事業とは

担い手への園地集積を図りつつ、みかん、なつみかん、はっさく、いよかん、ネーブルから、国産果実の端境期（農産物や商品の新旧交替期で、品薄になる時期）需要に対応する優良かんきつ類等への転換や生産条件の不利な園地の伐採・植林等へ転換をすすめる事業のことで

### 優良晩柑類への転換（補助金単価 22万円/10a）

みかん、なつみかん、  
はっさく、いよかん、改植→  
ネーブル

優良晩柑類等  
落葉果樹への更新

- ①更新先は、産地構造改革計画で振興すべき果樹として位置付けた品目・品種。
- ②うんしゅうみかんの早生種及び極早生種への転換は転換元を早生種・極早生種に限る。

#### 事業確認

- ①転換後速やかに園地を確認。
- ②実施後8年間のうち2回は現地の確認が必要。



### 植林等の実施（補助金単価 10万円/10a）

みかん、なつみかん、  
はっさく、いよかん、伐採→  
ネーブル

果樹以外の農作物の栽培  
（野菜・牧草・植林等）

- ①植林等の実施は産地構造改革計画で廃園する園地として位置付けた園地であること。
- ②植林等の転換面積と同等以上の果樹園が、転換等の実施年度に産地内の担い手に集積されることが確実であること。

#### 事業確認

- ①転換後速やかに園地を確認。
- ②実施後8年間のうち2回は現地の確認が必要。

## 転換等の要件

- ①みかん等が平成16年3月31日以降に植栽（高接含）された園でないこと。
- ②地域の栽培指針等に照らし通常の収穫を上げるに十分な植栽密度があること。
- ③平成16年度以降転換等の実施年度まで栽培指針に即し施肥・防除等の管理が実施され収穫作業が行われた園地であること。
- ④1カ所地続きでおおむね2アール以上であること。
- ⑤平成17年3月31日以前に農地転用の許可申請が提出された果樹園でないこと。
- ⑥所有権の移転又は使用収益権の設定、移転に関する協議が当該果樹園に係る農業者と第三者との間において平成17年3月31日以前に整った果樹園でないこと。
- ⑦農業振興地域の農用地区域内であること。  
\*認定農業者又は、認定農業者が組織する団体に加入していることが条件になります。

## 「安全安心な園芸作物づくりを」

# ポジティブリスト制をご存知ですか

すべての農薬が食品  
衛生法の検査対象

ポジティブリスト制とは、残留基準がなかった農薬にも一律基準（0.01ppm）を設け、基準を超えた食品の流通を禁止する制度です。食品に残留する農薬等については、食品衛生法により残留基準が設定され、残留基準を超える食品の流通が規制されます。

この制度では、今まで残留農薬基準値がない農薬にも基準が設定され、中には0.01ppmという低い数値が基準値として設定されるものもあります。この基準値をオーバーしてしまうと、生産物の出荷停止・回収などの対応が求められます。

### 農薬使用基準を遵守しましょう

使用前には必ずラベルを確認しましょう。

- ①登録番号：登録番号のない農薬は使用できません。
- ②適用作物：適用のない作物には使用できません。
- ③希釈倍数・使用量規定の濃度又は使用量以下で使用しましょう。
- ④使用時期：使用可能な時期で使用しましょう。
- ⑤使用基準は変更されることがあります。使い慣れた農薬でも必ずラベルを確認してから使用しましょう。

※ポジティブリスト制度の詳細については厚生労働省  
<http://www.mhlw.go.jp/index.html> をご覧ください

### ドリフト（飛散）低減に努めましょう

ドリフトとは目標作物以外に農薬が飛散する現象で、ドリフトによって隣接した作物から基準値を超える農薬が検出されると流通ができなくなるため、ドリフトしないよう充分注意が必要です。

#### ドリフト（飛散）防止のための対策

- ① 風の弱い時、風向きに注意して散布する。
- ② 作物に接近し適正量を散布する。
- ③ 適切なノズル、適正な圧力で散布する。
- ④ タンク、ホースの洗浄を徹底する。
- ⑤ 隣接作物栽培者と連携する。
- ⑥ 遮へいシート・ネットを利用する。



問い合わせ先 市農林水産課農林係 ☎ 1111（内線 2314・2315）

# あなたの声を市政に・・・

## 第16期 市政モニター募集

市では、日々の暮らしに深くかかわりのある市政について、広く市民の皆さんの意見を聴くために、市政モニター制度を取り入れています。将来の都市像『心ゆたかな環境創造の宇土市』の実現に向け、市民と行政のパートナーシップのもとに宇土市のまちづくりに取り組んでいきたいと思ひます。

宇土市を「住みたい、住み続けたいまち」にするためにはどうすればよいか、あなたの声をぜひお聴かせください。皆さんのご応募をお待ちしています。

### 応募資格

市内に在住する満20歳以上で市政に関心のある方。

### 募集人員

20代、30代、40代、50代、60代以上 各4人ずつ

### 委嘱期間

委嘱日から平成20年3月31日まで

### 活動内容

- ① 年1〜2回程度の会議（視察）への出席
- ② 市政に対する意見、提言などの提出

### 応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、簡単な応募動機を書いて、郵送またはご持参ください。

### 応募期限

7月10日（月）

### 申込・問い合わせ先

〒869-1049 2（住所の記入は不要です）市企画情報課 広報電算係 ☎②1111（内線2206）

## 第15期モニターの声

○まちづくりは、市民自ら主体となつて考え、行動し、市民および市が協働して推進する。

○「心ゆたかに暮らす」ということは、市民が夢と希望を持って、周囲の人たちと信頼しあい助け合つて、安全・安心して暮らせる社会の実現であると思ひます。

○健康診断はきめ細かく通知も来ています。先日、人間ドックに行つてきました。が、段取りよくスムーズに行われていました。市民の健康管理に貢献していると思ひます。

○防災ステーションを知りませんでした。不知火町を襲つた台風の時、役場の防災無線も使えなかつたように聞きます。宇土市は大丈夫でしょうか。防災体制を周知させるイベント、活動をお願ひします。

○宇土駅の整備が計画されているが、市民のシンボルとなるような夢のある駅舎をつくつてほしい。

○子どもあつてこそ市の発展だと思ひます。次世代を担う子どもたちですので、

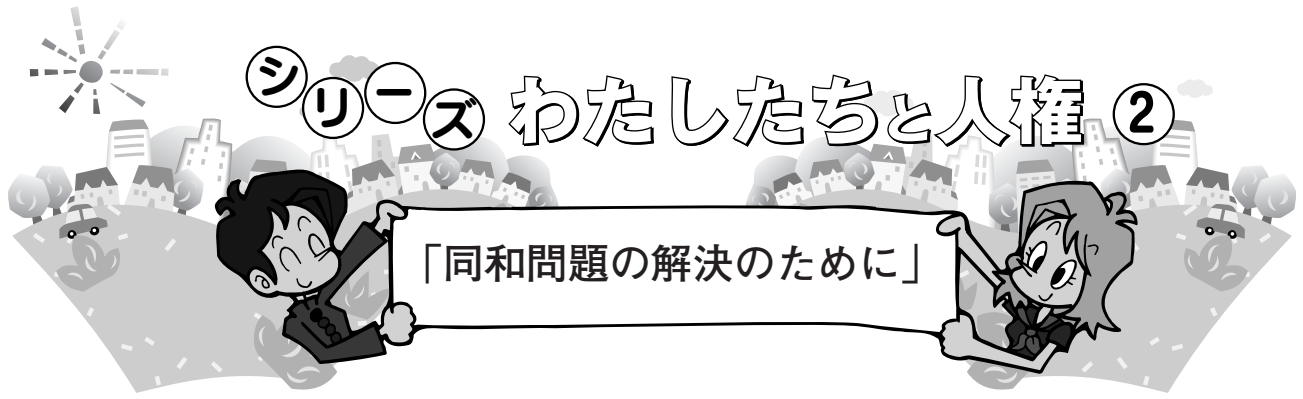
これからも少子化対策にも力を入れて頂きたいです。

○私は山あり、海ありの自然に囲まれた網田町に住んでいます。いい環境だと思ひますが、一方では、不便という思ひがあります。市の中心部と違い、ちよつとショッピングに、ちよつと銀行にと1カ所で済むことはありません。少しでも活気があり、少しでも便利になるように全体として考えてほしいと思ひます。

このほか沢山の貴重な意見を頂きました。これらは、新しく策定された市後期基本計画に網羅されています。第15期市民モニターの皆さまにお礼申し上げます。



榑崎古墳での視察研修



今年度は「同和問題の解決のために」というテーマを設け、このシリーズを掲載します。

「同和問題」についての基本的な事項の記事になりますが、市民の皆さまの思いや意見などをいただきながら一緒に考えていけたらと思います。

同和問題とはどのような人権問題ですか？



日本固有の人権問題である同和問題は、封建社会の政治や経済の仕組みの中で、人為的に作りあげられた身分制度に基づく差別に由来するもので、「同和地区」「被差別部落」などと呼ばれる特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、日本国憲法で保障されている基本的人権を侵害されるという重大な人権問題です。

明治以前にはどのような歴史があったのですか？

部落差別の起源については、封建社会が確立されていく過程の中で、当時の人々を支配する目的でつくられた身分制度に由来していると言われていています。したがって、人種が違う、あるいは異民族の子孫であるという考えや、ある一定の職業に就いていた、特定の宗教に属していたなどという説は誤りです。

近年、部落史の研究が進み、地域によってその歴史的な成立過程にも多様性のあることがわかってきています。しかし、いかなる歴史的な背景と経緯のなかで形成されたものであっても、今日の差別を合理化したり、容認したりする根拠にはなりません。差別の歴史的な背景や、その経緯を学習することで、差別の誤りに気づき、解決していくことが大切です。 熊本県人権啓発資料「こころ豊かに共に生きるIV」から抜粋



平成 17 年度宇土市人権標語入賞作品から

『ふやしていこう 思いやりの 言葉』 走瀉小学校 3年(当時) やなぎ あい

担当 生涯学習課 ☎ 6510

## 公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札月日	件名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
4. 19	平成 17 年度網田ふるさと農道 1 号改良舗装工事	32,293,000 31,500,000	㈱川口登建設	14	H18. 4. 26~H18. 10. 4
	平成 17 年度網田ふるさと農道 2 号改良舗装工事	13,138,000 12,600,000	(有)福島企業	13	H18. 4. 26~H18. 8. 23
	宇土東小学校プール循環濾過装置自動化改造工事	5,316,000 5,155,500	㈱中山工業所	10	H18. 4. 26~H18. 6. 23
4. 24	平成 17 年度 網田漁港漁業集落環境整備事業 処理場用地護岸設置工事	54,456,000 53,655,000	山口工業(株)	14	H18. 5. 1~H19. 9. 15

入札の経緯については、市財政課で閲覧することができます。問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)

# 市民の皆さんが主役です

市民の皆さんが主役となり市政を支えています。この時期、各種総会が開催されています。

今回は市嘱託員総会、市食生活改善推進協議会総会を紹介します。

## 市民と行政の パイプ役

### 市嘱託員総会

5月15日、市民会館大ホールで市嘱託員総会が開催され、各地区嘱託員、国・県・市議会議員、市の関係者など約240人が出席しました。

田口信夫市長が「市民との協働の関係を構築し、地域の特色を生かした魅力ある街づくりのため、地域のリーダーとして市民と行政のパイプ役として活躍してほしい」とあいさつ。



吉田会長のあいさつ

吉田泰市嘱託員連合会会長は「住民の生活向上のため、暮らしの中の意見を行政に反映させるよう努めたい」と話



退職した方々への表彰

しました。

なお、退職した嘱託員の皆さんに表彰状が贈られました。表彰を受けたのは次の方々です。

- 18年5月 八十田只雄（新町三丁目）
- 16年 本田富士信（割井川）
- 14年3月 村上謙吾（築籠一区）
- 13年（故）本多孝二（寺登）
- 12年 中村榮子（旭団地）
- 10年 江副 保（鯨鯨）
- 8年 積谷博幸（布古閑） 東原美年（辺田目西）
- 7年 今村義就（新松原） 富永一司（長部田） 小佐井孝（長浜西の1）
- 6年 堤道夫（田平）
- 5年6月（故）白井安喜（三丁）
- 4年6月（故）上田忠六

## 健康づくりの

### 案内役に

#### 市食生活改善推進協議会総会

5月18日、市保健センターで市食生活改善推進協議会総会と研修会が行われ、食生活改善推進員（愛称・ヘルスマイト）ら約40人が出席しました。

総会では、益田絹子会長が

- （伊津野）
- 4年 大塚康洋（城） 山口忠彦（岩熊） 野田清（立岡） 竹内義晴（戸口東）
- 2年5月 三原計子（花園台）
- 2年4月（故）林田洋（米の口）
- 2年 堤亨（入地団地） 高江律子（新町四丁目） 青木眞（一里木） 西山紀一（三拾町） 榎島正義（上松山） 草野良治（下松山） 掃本英男（伊無田） 田嶋幸秀（打越） 元田文雄（栗崎） 高山正辰（馬場） 西谷寛治（神山） 中村修（神原） 西村敬司（石橋） 橘征司（旭大西孝（梅咲）
- 1年 田代眞二（大坪団地） 河野国男（松山団地） 田代和臣（西走下）

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに今年、高齢者と子どもたちに特に力を入れて活動していきましよう」とあいさつ。研修会では、市管理栄養士が「宇土市の食生活改善活動」について講演し、食生活改善活動の取り組み状況について詳しく説明しました。

また、席上、10年のあゆみや食に関する情報などが詳しく掲載された設立10周年記念誌を刊行したことを出席者に報告しました。

この推進員活動は、全国で展開されており、住民の保健思想を高め、食生活の改善で健康・体力向上につなげようと栄養教室修了者で組織されています。



『食』の大切さを伝えます  
(左上は益田会長)



# よろしくお願ひします

## 平成 18 年度の市嘱託員は次の方々です

市嘱託会連合会役員 会長 吉田泰 副会長 上野篤彌 今田照義 中口義勝 大津隆夫  
 監事 大原昌隆 宇都宮優治 (敬称略)

### 宇土地区 (44 人)

区名	氏名
石小路	清村増美
船場	津嶋敏充
新町四丁目	甲木孝人
新町三丁目	大橋敏雄
新町二丁目	岡村精二
新町一丁目	永松 崇
定 府	米本和哉
本町一丁目	小郷幸治
本町二丁目	三村立身
本町三丁目	渡辺稔夫
本町四丁目	萩原良一
本町五丁目	境屋博司
本町六丁目	見崎 一
新小路町	濱田 隆
門 内	芥川澄夫
一里木	中野良児
一里木西	田尻弘子
入 地	本多 幸
南段原	上野篤彌
古 城	中山一市
御領橋	玉村真理子
宇土一番館	溝口清士
栄 町	白石喜久雄
高 柳	西村重毅
北段原	佐藤和彦
築籠一	池田明義
築籠二	田貝錚志
松 原	高濱紀夫
江 部	河野幸雄
綾 織	西村重満
城之浦一	田口 巧
城之浦二	田口涼子
三拾町	福島孝士
中 野	久多見 俊
松原団地	境屋洋八郎
駅前団地	吉村一雄
大坪団地	中井 滉
袋内団地	楠田友夫
旭 団地	谷津洋子
新町団地	渡辺 亨
新松原	白川幸隆
浦田町	立山徳子
入地団地	大倉喜代美
入地ニュータウン	那須 尚

### 花園地区 (22 人)

区名	氏名
三 日	園田直之
佐 野	園田昭生
上古閑	伊豫初義
曾 畑	平田藤雄
布古閑	吉田一義
布古閑団地	武松隆行
岩 熊	旭 一人
立 岡	岡崎一則
古保里	野口國次郎
善道寺	吉田 泰
境 目	中嶋誠一
上松山	緒方迪吉
下松山	安田次芳
境目団地一	田川勝也
境目団地二	守川育雄
境目団地三	坂本一次
境目団地四	井本 洋子
松山団地	川田晏祥
五色坂	吉田 稔
柳 迫	松原光男
百合ヶ丘	上村 至
花園台	石坂紀六

### 轟地区 (14 人)

区名	氏名
伊無田	郷 眞一
打 越	坂口良治
栗 崎	中岡里美
城	堀川鉄男
馬 場	稲葉英行
神 山	木村 博
神 原	松川 渉
石 橋	井嶋真一
宮 庄	吉田形伸也
三 蔵	山内武次
扇 谷	池田省三
椿 原	上野 司
神馬団地	村上紀夫
飯 塚	大津隆夫

### 緑川地区 (10 人)

区名	氏名
馬之瀬	渡並 勲
大 曲	野添春美
恵 里	松下哲夫
鶴見塚	野添軍紀
伊津野	古賀英一
上新開	中川隆則
下新開	田村昌士
潟	今田照義
辺 田	高木實男
城 塚	松岡恵之助

### 網津地区 (25 人)

区名	氏名
猪 白	高嶋堅二
小 舟	尾崎勝也
馬 立	中野武利
清 辻	甲斐親則
割井川	本田政勝
馬 門	中口義勝
本網津	前田勝幸
平原	平岡力人
潟	橘 誠次
旭	古庄 豊
梅 咲	土田良一
直 築	太田末保
新川東	芥川碩文
新川西	伊藤 巖
駅前	坂田 巖
東中村	稲田孝道
西中村	小田義徳
笠 岩	山本 直
堤	伊藤俊一
三 丁	白井則行
浜 通	牛島俊策
住 吉	本田辰起
鮫 鱒	牧野 力
小部田	石本良明
長部田	坂田義信

### 走潟地区 (8 人)

区名	氏名
東 走	小山則行
南走上	小山建夫
南走下	藤井道雄
三 ケ	境 一紘
北 走	宇都宮優治
西走上	田代一行
西走下	田代武夫
平 木	齋藤豪雄

### 網田地区 (34 人)

区名	氏名
小 池	竹口満義
長浜東	園田正弘
長浜中	宮本初義
西の2	舟田 武
西の1	中島義人
浦小松	浦本辰雄
笠 瓜	牧本英輔
新 地	福田円壽
田 平	坂本治義
引の花	園田 勝
清 水	佐美三幸男
東	澤邊訓民
堂 園	中村健一
寺 登	柚田正三
上 床	甲斐 晃
中 登	小池敏郎
宮の前	木下 至
塩 屋	河野正道
下戸田	毛利誠一
西原団地	米本マサミ
西 原	森田義満
辺田目東	浦本秀雄
辺田目西	村上勇二
古 場 田	村田壽市
米の口	後藤正興
戸口東	米本賢一郎
戸口北	竹辺亨二
戸口本	大原昌隆
戸口横	鳩野親松
戸口出	磯田 恵
平 岩	山本 直
本 村	瀧口四郎
松 山	西嶋誠一
古 屋 敷	山崎保人

◎は地区会長  
○は地区副会長

(平成18年5月15日現在)

## 郷土の自然を守る

### ◇船場川クリーン作戦

4月29日、船場川川岸のクリーン作戦が行われ、地域住民など約350人が参加しました。

これは、市内各団体が加わる船場川10年後委員会（藤川民夫委員長）の呼びかけで毎年、春と秋に行われているもので今年で20年目。宇土高校生や鶴城中学校生も参加し、除草やごみ拾いに汗を流しました。

参加した鶴城中女子の生徒たちは「毎年、参加していますが、年々きれいになっていくと思います。これからも続けて、もっともっときれいな川であればいいなと思います」と話していました。



10年後はもっときれいな川でありますように

## 笑顔で楽しく

### ◇子どもわくわくまつり

5月5日、子どもの日に市児童センターで子どもわくわくまつりが開催されました。

これは、毎年子どもの日に開催されているもので、子どもたちがだれでも楽しめる催し物を準備。今年は天候にも恵まれ、約700人が人形劇コーナーやちょんかけ体験コーナー、ゲーム大会に参加。食バザーコーナーでは、カキ氷、綿菓子、ポップコーン、カレーライスなどが用意され、行列ができるほど賑わいました。

また、午後から行われた商工宣隊ウトレンジャーショーでは、刀を持った悪役とウトレンジャーの戦いに子どもたちは大興奮。たくさんのボランティアの協力で子どもたちのたくさんの笑顔を見ることができました。



子どもたちは元気いっぱい

## 洗練された技の匠

### ◇宇土半島「和」の職人展

5月2日から7日まで熊本県伝統工芸館で宇土市、宇城市（三角町、不知火町）の工芸家の作品を一堂に集めた「宇土半島『和』の職人展」が開催されました。

これは、出品者で組織する同展実行委員会が宇土半島の文化を見直し、地域の活性化を図ろうと開催しているもので、6年目になります。

宇土市からは、そうどがま 蒼土窯、ふみがま 文窯、ややがま 八八窯、能面、石井楽器店、わらべ地蔵、沼田馬蹄鉄、宇土張子、小山本手打ち刃物、硯工房、型染の作品が展示・販売され、多くの来館者で賑わいました。今年は、昨年夏に行われた「大王のひつぎ実験航海展」も開かれ、玉名市から訪れたという夫婦は「宇土の人はすごいことにチャレンジしたんですね」と感心していました。



職人の祭典に訪れた方も感心



## お母さんがんばって

### ◆市地区対抗女子ソフトボール大会



優勝した宇土地区体育会の皆さん

5月20日、市運動公園において第25回宇土市地区対抗女子ソフトボール大会が、市内7地区の女性約100人が参加して開催されました。

試合では、家族や仲間の声援を受け、各チームともに好ゲームを展開。1回戦で宇土地区体育会が網田地区体育会と同点で抽選勝ちとなり、準決勝で轟地区体育会に2対1、決勝では花園地区体育会に2対1と1点差の接戦を制し、優勝を果たしました。結果は次のとおり。

**優勝** 宇土地区体育会 **準優勝** 花園地区体育会  
**3位** 轟地区体育会・走潟地区体育会

## 宇土の歴史や文化を伝えて

### ◆宇土城お城まつり

4月29日、公園として整備された国指定史跡・中世宇土城跡（神馬町）で「宇土城お城まつり」が行われました。

これは、市民グループ「独里ごつの会」が、宇土の歴史や文化を知ってもらおうと初めて行ったものです。

同城跡は、平成9年度から約35,500㎡を公園として整備し、本丸にあたる「千畳敷」の入り口に虎口門を復元しました。

イベントでは、同会が新喜劇「宇土黄門」の披露や「宇土の歴史〇×クイズ」、文化の薫るまちづくりサポーターのメンバーによる紙芝居が披露され、会場は穏やかな雰囲気になりました。



宇土城の虎口門

## 環境保全協定を答申

### ◆市環境審議会答申

5月22日、環境審議会の岡崎誠男会長（市商工会会長）が市庁舎来賓室を訪れ、田口信夫市長に環境保全協定書原案にかかる答申書を手渡しました。

市では、これまで結んでいた公害防止協定から環境保全の観点に立った協定内容に変更するため、諮問機関である同審議会に対して、市が事業者と締結する協定書の原案作成について諮問。

5人の委員で構成する同審議会は、2回の審議を行い①水質の汚濁を未然に防止する②二酸化炭素の排出の抑制に努める③日照阻害、電波障害、公害の防止など良好な生活環境の確保に努めるなどを答申しました。

答申を受け、田口信夫市長は「答申の趣旨を踏まえて取り組んでいきたい」と話しました。



答申書を渡す岡崎会長

## INFORMATION NOW 情報コーナー

### お知らせ

#### 新幹線工事のお知らせ

宇土市運動公園および宇土シティ付近のJR鹿児島本線沿い（境目踏切から市道中央線にかけてのおよそ400m区間）において九州新幹線の境目線路橋（JR線を跨ぐ橋りょう）建設工事を今月中旬から本格的に開始いたします。工事にあたっては、運動公園利用者をはじめ市民の皆様  
の安全を第一に考え、細心の注意を払うとともに、ご迷惑をおかけしないように心がけてまいりますので、ご協力を

お願いいたします。  
問い合わせ先 鉄道・運輸機構  
九州新幹線建設局宇城鉄道建設所 ☎②4009 青木あすなろ・地崎・福岡共同企業体 ☎②1686

#### 環境省から「我が家の環境大臣事業」のお知らせ

「我が家の環境大臣事業」は、全国のみなさんが家庭で楽しみながら「環境にやさしい暮らし」に取り組めるよう、インターネットや教材・情報誌等を通して支援をする環境省の事業。環境にやさしい生活をすることを宣言する家庭（エコファミリー）と我が家の環境大臣（エコファミリーのリーダー）をお住まいの自治体窓口（市環境課）やインターネットを通して募集しています。

登録費用（入会金・年会費）は無料で、年間を通していつでも登録できます。

詳しくは、ホームページをご覧ください（<http://www.eco-family.jp/>）。

#### 主な支援内容

・インターネットを通じた支援  
・自治体窓口（市環境課）を通じた支援  
・地域イベントの開催  
問い合わせ先 我が家の環境大臣全国事務局 ☎03（5114）1251 市環境課環境政策係 ☎②1111

#### サマー・エコ・スタイル期間中です

市役所では、6月から9月まで職場における省エネ・省資源に配慮した空調温度の設定を行っています。



そのため、職員は事務効率の維持・向上を図るよう、軽装（上着無着用・ノーネクタイなど）での勤務を励行しています。

来庁される皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

問い合わせ先 市総務課人事係 ☎②1111（内線2213）

#### もう一度確認!!

## ごみの出し方

#### スプレー缶などの出し方は…

4月中旬のごみ収集時に、スプレー缶の爆発事故が発生しました。今回は幸いにも作業にあられる方々への被害はありませんでしたが、スプレー缶などの間違ったごみ出しは、ときに大事故につながります。

スプレー缶・カセットボンベなどは、必ず中身を使いきり、風通しのよい火の気のない場所で、穴を開けてから出してください。（穴開器は環境課で配布しています）

素材表示のあるもの、磁石で判断できるものは、分別して資源ごみに、表示のないものは燃えないごみに出してください。

#### トウモロコシの皮の出し方は

トウモロコシの皮は、繊維が長いため、堆肥化を行う際に支障をきたすことがわかりました。トウモロコシの皮は、生ごみではなく、燃えるごみとして出してください。市民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先 市環境課廃棄物対策係 ☎②1111（内線2823）



ちょっとしたことが大惨事に

## 野鳥保護指導取締

自然の中で生活している野鳥を勝手に捕獲することは、法律で禁止されています。

野生鳥獣の『愛がん飼養』は、鳥獣は本来自然のままに保護し、観察するべきであるという理念に反するのみならず、鳥獣の乱獲を助長したり、その飼養形態によっては野生動物の虐待とも受け取られかねないおそれもあります。繁殖期間でない8月から翌年の3月までは、捕獲許可を受けてメジロ、ホオジロの2種類に限り、1世帯に1羽だけ捕獲することができます。また、捕獲後はさらに飼養登録をしなければ飼うことができません。

県では、野鳥の違法捕獲や違法飼養の取締りを強化することとしていますので、皆さまのご協力をお願いします。  
**問い合わせ先** 県自然保護課  
 ☎096(383)1111  
 (内線7458) 宇城地域振興局局林務課 ☎2111  
 (内線351)

## 動物の販売や保管などを行っている皆さまへ

動物の愛護及び管理に関する法律が改正されました。

動物取扱業については、これまでの届出制から登録制に改められ、業として、動物の販売、保管、貸出し、訓練、展示を行う場合は、動物取扱業の登録を受ける必要があります。

※対象となる動物は、哺乳類・鳥類・爬虫類(ただし、実験動物・畜産動物等を除く)業としては、①社会性をもつて、②一定以上の頻度又は取扱量で(年2回以上または2匹以上)、③営利を目的として動物を取扱うことをいいます。

**登録するまでの流れ** 登録申請(各保健所に) ↓ 施設の検査 ↓ 登録証交付 ↓ 営業開始  
 ・ 事業所・業種ごとに登録  
 ・ 申請手数料 1件あたり15500円(同時申請の場合、2件目以降は11000円)  
**登録を取得したら**  
 ・ 氏名、登録番号等を記載した標識の表示。広告の際にも

### 動物取扱業者の一例

業種	該当する業者の一例
販売(取次ぎまたは代理を含む)	小売業者、卸売業者、販売目的の繁殖又は輸入を行う業者、露天等における販売のための動物の飼養業者、飼養施設を持たないインターネット等による通信販売業者
保管	ペットホテル業者、美容業者(動物を預かる場合)、ペットのシッター
貸出し	ペットレンタル業者、映画等のタレント・撮影モデル・繁殖用等の動物派遣業者
訓練	動物の訓練・調教業者、出張訓練業者
展示	動物園、水族館、動物ふれあいテーマパーク、移動動物園、動物サーカス、乗馬施設・アニマルセラピー業者(「ふれあい」を目的とする場合)

氏名、登録番号等の掲載。5年ごとに登録の更新。

※下線の業者は法改正により新たに規制対象に組み入れられること等になった業者

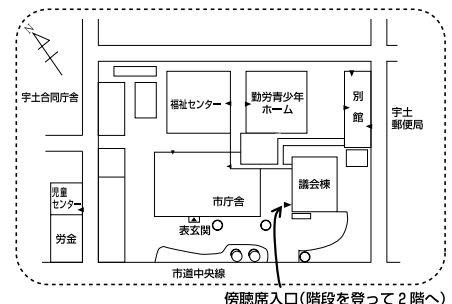
環境課  
**問い合わせ先** 宇城保健所衛生課  
 ☎1147

## 市議会を傍聴しましょう

### 6月定例会の予定

14日(開会)	施政方針ならびに市長の提案理由説明他
15日(特別委員会)	特別委員会
16・19・20日	代表質問および質疑・一般質問
21日(委員会)	建設委員会
22日(委員会)	文教厚生委員会
23日(委員会)	総務委員会
26日(委員会)	経済委員会
30日(閉会)	質疑・討論・採決ほか

- ◇市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。身近な市政を知るために、ぜひ一度傍聴をされてはいかがでしょうか。
  - ◇議会傍聴席は市役所議会棟2階の議場内にあります。傍聴席入口で必要事項をご記入のうえ、席へお着きください。また、委員会傍聴については議会事務局で受付をお願いします。
  - ◇本会議の傍聴席の定員は60人です。
  - ◇傍聴の際は、傍聴席入口に掲示の注意事項をお守りください。
  - ◇原則として本会議、委員会は午前10時開会ですが、議事の都合で変更する場合があります。
  - ◇委員会傍聴については、委員会室の広さ・内容等により傍聴を制限する場合がありますのでご了承ください。
  - ◇6月14日、16日、19日、20日、30日の本会議中継は、市役所ロビー、網田・網津支所設置のテレビモニターでご覧いただけます。
- ※委員会の放映はありません。



問い合わせ先 市議会事務局 ☎2111(内線2611)

## 平成18年度 農業雇労賃金が決定

今年度の農業作業の請負賃金が決まりましたのでお知らせいたします。

	10a当(円)
初田おこし	6,000
畝たおし	5,500
代かき	5,500
機械田植	6,000
コンバイン	14,000

問い合わせ先 市農業委員会事務局  
☎②1111(内線2331)

## 金婚夫婦該当者の方へ

今年、めでたく金婚を迎えられるご夫婦に、熊本日新聞社から表彰が行われる予定です。該当されるご夫婦の調査を各地区嘱託員を通じて実施しますので、対象になら

る方は、各地区嘱託員へ7月3日(月)までご連絡ください。対象となるご夫婦

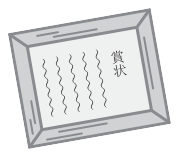
昭和31年に結婚され、満50年を迎えるご夫婦

問い合わせ先 市福祉課福祉係  
☎②1111(内線2814)

## 内閣総理大臣名の 書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

請求締切日 平成19年3月31日  
問い合わせ先 市福祉課福祉係  
☎②1111(内線2814)



## 議員および市長の宇土市政政治倫理条例に基づく 関係企業等を公表します

議員および市長は、本人、配偶者又は2親等以内の親族が役員をしている企業や資本金等の3分の1以上を出資している企業等がある場合、宇土市政政治倫理条例に基づき、「関係企業等報告書」を提出するよう義務づけられています。また、その届出があった企業等が、市が行う工事(下請工事を含む)等の請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は、「辞退届」を提出することとなっています。

平成18年度は次のとおり届出がありましたので公表します。

※ この公表は、宇土市政政治倫理条例第5条第3項及び第6条第2項に基づくものです。

### 関係企業等の届出および辞退届一覧

#### 【市議会議員】

氏名	関係企業名	役職名	左記役職者について 人と議員との続柄	辞退届(第5条)
山村 保夫	(有) ハナゾノ商運	代表取締役	兄	提出
野添 正利	(有) 野添建設	代表取締役	本人	提出
杉本 信一	(有) すぎもと	代表取締役	配偶者	提出
嶋本 善光	(株) 光栄工業	代表取締役	配偶者	
浜口多美雄	(有) 有明ビル管理	代表取締役	兄	
田中 哲也	(有) 田中工業	代表取締役	配偶者	提出
中山新之助	(有) 中山松公園	取締役	配偶者	
中村 忠儀	(有) 中村忠儀商店	代表取締役	子	提出
岩本 廣海	(有) 国際急送	代表取締役	本人	提出

#### 【市長】

氏名	関係企業名	役職名	左記役職者について 人と市長との続柄	辞退届(第5条)
田口 信夫	(株) 赤瀬鉱泉	代表取締役	子	提出

問い合わせ先 市総務課行政係 ☎②1111(内線2212)

## 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

保護司会宇土分会（中山一市会長）では、7月3日に市内のJR駅でチラシを配布し、犯罪のない社会を築くためPRを行います。

## 募集・催し

### 平成18年度（前期）ビジネス・キャリア試験

ビジネス・キャリア試験は、今企業で求められている社外でも通用する職務の遂行に必要な専門知識や実務能力を評価する試験制度です。

試験には、職務分野を140のユニットにわけ、専門知識や実務能力を評価するビジネス・キャリア・ユニット試験（ビジネス・キャリア制度修了認定試験）と、職務分野全般に求められる広範囲な専門知識とその応用力、企画力を評価する上級レベルのビジネス・キャリア・マスター試験（ホワイトカラー職務能力評価試験）があります。

平成18年度前期試験は、次のとおり実施します。

受験申請受付期間 7月19日（水）～8月2日（水）

#### 試験実施日

①ビジネス・キャリア・ユニット試験 9月30日（土）、10月1日（日）

②ビジネス・キャリア・マスター試験 10月1日（日）

問い合わせ先 資料ご希望の方は熊本県職業能力開発協会（総務・開発振興課）（〒862-0095 熊本市水前寺6-5-19） ☎096（384）1711  
HP <http://www.bc.jvada.or.jp/>



## 中小企業の皆さんへお知らせ

市では、以下のような融資制度を行っています。ご利用ください。

### 中小企業店舗改装等近代化整備資金利子補給制度

助成制度

対象者	対象事業	補給対象限度額	利子補給率	補給期間	申込先
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎中小企業基本法第2条第1項に定める中小企業者</li> <li>◎宇土市に住所を有し、同一事業を1年以上営んでいる者</li> <li>◎市民税完納者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・店舗の新設・移設および改装事業</li> <li>・顧客用の無料駐車場の整備事業</li> </ul>	借入金のうち1,000万円程度を限度とします	借入利率の7割以内	60カ月または70万円に達するまで	市商工会

### 特別小口資金

対象者	用途	限度額	期間	利率	保証人	申込先
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎1年以上同一の事業を行い、従業員20人以下の小規模事業者</li> <li>◎市民税完納者</li> </ul>	運転設備	750万円	30カ月 45カ月 60カ月	2.0% 2.1% 2.2%	1人以上	市商工会

### 中小企業経営安定資金

融資制度

対象者	用途	限度額	期間	利率	保証人	申込先
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎中小企業基本法第2条第1項に定める中小企業者</li> <li>◎宇土市に住所を有し、同一事業を1年以上営んでいる者</li> <li>◎市民税完納者</li> </ul>	運転設備	750万円	3年 5年 7年	2.1% 2.2% 2.3%	2人以上	市商工会

### 中小企業短期資金

対象者	用途	限度額	期間	利率	保証人	申込先
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎中小企業基本法第2条第1項に定める中小企業者</li> <li>◎宇土市に住所を有し、同一事業を1年以上営んでいる者</li> <li>◎市民税完納者</li> </ul>	運転設備	450万円	12カ月	2.1%	金融期間の融資条件による	市商工会

問い合わせ先 市商工観光課 商工振興係 ☎1111（内線2321）市商工会 ☎5555

## 介護支援専門員実務 研修受講試験

熊本県知事指定の介護支援専門員実務研修受講試験並びに実務研修を左記のとおり実施します。

試験期日 10月22日(日)

午前10時開始

試験会場 熊本学園大学、熊本大学(試験会場を受験者が指定することはできません)  
受験資格 原則として、保健医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する方

試験案内の配付締切日

7月14日(金)

試験案内の配付場所 宇土市社会福祉協議会

※試験案内の郵送による配付は行いません。

受験申込の受付期間 7月3日(月)～7月14日(金)

受験申込 熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター)宛に郵送(7月14日の消印有効)

実務研修の予定

①実施時期 1月～3月の6日間(前期3日、後期3日)

②実施会場 熊本市内  
問い合わせ先 熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター(担当:秋吉) ☎096(322)8077

## 防火管理者

### 資格取得講習会開催

防火管理者とは 防火対象物において防火管理上必要な業務が出来る管理的または監督的地位にある人で、法令で定める講習を受講し資格取得した方。

防火管理者が必要な防火対象物とは 店舗・病院・飲食店などで収容人員が30人以上、学校・共同住宅・事務所などで収容人員が50人以上の防火対象物には、資格を有する防火管理者を選任し消防本部(署)に届けなければなりません。宇城広域消防本部では、防火管理者資格取得講習会をつぎのとおり開催します。

日時 7月27日(木)28日(金) 午前9時(受付)、9時30分(開始)

場所 「火の君総合文化センター」(城南町)

申込 7月3日(月)から宇城消防署の各署で直接  
定員 120人(宇城管内に居住又は事業所に勤務される方が優先受付)  
講習は、甲種防火管理者のみです。  
尚、申込用紙は各署か、HP: <http://www.ukisyobo.or.jp> に掲示しています。  
問い合わせ先 宇城広域消防本部予防課 ☎09191919

## 税務職員(税務大学校生)募集

人事院と熊本国税局では、税務職員(税務大学校生)を募集しています。

受験資格 昭和61年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

試験の程度 高校卒業程度

申込書の受付期間 6月20日(火)～6月27日(火)(通信日付印有効)

第一次試験 9月3日(日)

申込用紙配布先 宇土税務署

問い合わせ先 宇土税務署総務課 ☎0410

「平成18年事業所・企業統計調査」  
調査員募集

10月1日を調査期日として、全国で事業所・企業統計調査が実施されます。

この調査実施に伴い、調査員の募集をします。

### ■調査員の主な要件

・原則として20歳以上の健康な方。

・調査期間中は責任を持って調査員の事務ができ、調査員事務打合せ会に出席できる方。

・調査上の秘密の厳守および個人の秘密の保護に関し十分信頼のおける方。

・徴税、警察、選挙に直接関係のない方。

※調査員は市長の推薦により、県知事が任命します。(ただし、調査員としての要件などを審査のうえ選考しますので、推薦されない場合もあります)

### ■調査期間

9月下旬～10月中旬頃

※8月下旬から9月上旬に調査員事務説明会を実施予定

### ■調査員の仕事

・調査員事務説明会への出席  
・担当調査区事業所への調査

票の配布と回収、関係書類の点検、提出など

### ■調査内容

10月1日現在で市内に存在するすべての事業所・企業を対象として、事業活動の基本的事項を調査します。ただし、個人経営の農林漁家や家事サービス業、外国公務の事業所は除きます。

### ■申込方法

住所、氏名、性別、生年月日、勤務先、調査員経験の有無、電話番号を記入のうえ、6月30日(金)までに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。調査員として従事していただく場合は、調査の1～2カ月前に担当者から電話連絡します。

申込・問い合わせ先 市企画情報課広報電算係 ☎091111

1(内線2206) FAX 09111140

メールアドレス [02@city.u-t.o.kumamoto.jp](mailto:02@city.u-t.o.kumamoto.jp)



## 児童センターからの お知らせ

### わんぱく広場参加者募集

☆住吉海岸の磯や海辺の生き物と戯れませんか？(潮干狩り)

期日 6月25日(日)

時間 午前10時～午後4時

児童センターに9時30分集合

行き先 宇土市住吉海岸

雨天の場合は 熊本市こども文化会館に変更となります。

対象 小学生20人

申込受付日 6月17日(土)

午前9時～

持って来るもの 弁当・水筒・帽子・敷物・タオル、貝掘道具・海に入る時の古い靴(汚れた時の着替えと着替え入れビニール袋)

※動きやすい服装でお越しください。

※本人または家族以外の申し込みはお断りします。

映画会のお知らせ

期日 6月18日(日)

午後2時～

場所 児童センター3階 音楽室

問い合わせ先 市児童センター

☎②33303

## どんぐりくらぶ発表 6月のこのゆびとーまれ

キーボードの生演奏にあわせてとんだり、はねたりして遊びます。

日時 6月21日(水)

時間 午前10時～11時30分

受付 午前9時45分～

場所 轟地区農業者トレーニングセンター

講師 小森志保先生(御船町 子育てサークルくものこかい主幹)

ピアノ演奏 藤元祥代さん

参加費 200円(講師料として)

事前申し込み不要

持って来る物 水筒、タオル、着替え

## 楽しい子育て

### 支援教室を開催

未就園児の保護者の方、子どもさんと一緒に幼稚園に遊びに来てみてください。

楽しく遊ぶ中で学ぶ教育が幼児教育です。

みんなで集まって楽しい時間

☎②33303

間を過ごし、幼児教育の重要性を考えましょう。

日時 7月6日(木)(2回目)

時間 午前9時30分～11時

場所

宇土幼稚園(網田、網津、緑川、走潟、宇土東、宇土小学校の方)

内容 保育参観、リズム体操

七夕の笹飾りづくり

担当 宇土・花園幼稚園職員

問い合わせ先

宇土幼稚園 ☎②0326

花園幼稚園 ☎②0031

## 市民プール、市スポーツセンタープールが開館します

市では次のとおり、市内のプール施設を開館します。

市民プール(旭町)

開館日 7月1日(土)

時間 午前9時30分～午後6時30分

市スポーツセンター(花園町)

開館日 7月21日(金)

時間 午前9時30分～午後5時

料金 100円(2時間30分)

休館日 8月15日、20日

問い合わせ先 市スポーツ振興課

☎②3472

## 宇土市勤労青少年ホーム短期講座募集

### ゆかた着付講座

夏祭りの季節です!

今年こそ、自分でゆかたを着て、出かけませんか!!

期日 7月4・11・18・25日(計4回)

時間 午後7時～9時

場所 市勤労青少年ホーム2階和室

定員 10人

講師 永田千鶴子氏

準備 ゆかた・半幅帯・腰紐(2本) 受講料 1,000円

申込対象者 宇土市および近郊に在住またはお勤めの方で18歳から39歳までの方。

申込方法 6月15日から受講料を添えて勤労青少年ホーム備え付けの申込用紙で申し込んでください。

注意事項 7月1日まで、申込が定員の2割に達しない場合は開講できません。なお、その場合受講料については後日返金します。

申込・問い合わせ先 市勤労青少年ホーム(市商工観光課内)  
☎②1111(内線2321)(夜間2323)



## 宇土市民会館自主文化事業

### 「テディ池谷と東京キューバンボーイズの仲間たちがやってくる」

日時 6月18日(日)

午後6時開場 午後6時30分開演

場所 市民会館大ホール

入場料 全席自由

前売 大人 2,000円

高校生以下 1,000円

当日 大人 2,500円

高校生以下 1,500円

プレイガイド 市民会館・カメヤ本店・ショッピングセンターピア・宇土シティ・市役所売店・市役所網津支所・市役所網田支所

主催 宇土市・宇土市教育委員会

支援 宇土の文化を考える市民の会

問い合わせ先 市民会館 ☎②0188 FAX②0189



# お出かけ

## 「つどいの広場」

乳幼児向け絵本や紙芝居、楽しい木のおもちや、手遊び等の出前をします。予約不要。

### 日時・場所

- 6月19日(月) 午前10時～11時30分  
轟公民館 (西岡神社近く)
- 6月26日(月) 午前10時～11時30分  
花園公民館 (花園小横)
- 7月3日(月) 午前10時～11時30分  
網田公民館 (網田支所横)
- 7月10日(月) 午前10時～11時30分  
網津公民館 (網津支所内)

### 子育て講座のご案内

母乳で育てたい、断乳はいくつになつてから始めたらいいの？

きぬ助産院の佐成きぬえさんをお招きして『第1回つどいの広場子育て講座』を開催します。これから断乳を考えておられる方も、すでに断乳が済まれた方も、気軽に参加ください。

日時 7月5日(水曜日) 午前10時30分～正午

場所 つどいの広場サンサン

(児童センター2階)

講師 佐成きぬえ氏(きぬ助産院)

### 演題 「母乳育児について」

\*参加費は無料。駐車場は市役所駐車場をご利用ください。問い合わせ先 つどいの広場

(直通) ☎2408 福祉課子育て支援係 ☎1111  
1(内線) 2813

### 夏休み障害児デイサービス事業ボランティア募集

市では、夏休み期間中に障害児のデイサービス事業を実施します。

そこで、障害児と一緒に遊んだり、介護をしたり、専任スタッフのお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。年齢・資格・経験は問いません。

期間 7月21日(金)～8月31日(木)(土・日・お盆除く) 概ね午前9時～午後4時  
場所 ①児童センター・福祉センター ②照古苑

※ 半日単位での参加でも結構です。

※ お弁当は準備します。

申込・問い合わせ先 市福祉課 福祉係 ☎1111(内線) 2812・2825

## 今月は児童手当の手続きの月です

児童手当は小学校修了前の児童を養育している人に支給されます。ただし、前年の所得(1月～5月の5カ月分の手当については前々年の所得)が一定額以上の場合には、所得制限で児童手当は支給されません。

### 児童手当の額(月額) 児童手当の支給

最初の子ども 5,000円 児童手当の支給は認定請求をした日の属する月の翌月から開始(一部特例があります)され、支給事由の消滅した日の属する月分で終わります。なお、3人目以降の子ども 10,000円 手当は毎年2・6・10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

### ☆ 所得制限でもらえなかった方 ☆

新年度の所得で見直しを行いますので、お早めに「認定請求書」を提出してください。

【平成18年度所得制限限度額表】 (単位:円)

扶養親族等の数	児童手当		特例給付	
	所得額	収入額	所得額	収入額
0人	4,600,000	6,525,000	5,320,000	7,333,000
1人	4,980,000	6,956,000	5,700,000	7,756,000
2人	5,360,000	7,378,000	6,080,000	8,178,000
3人	5,740,000	7,800,000	6,460,000	8,600,000
4人	6,120,000	8,222,000	6,840,000	9,022,000
5人	6,500,000	8,644,000	7,220,000	9,444,000

※特例給付とは、児童手当の所得制限限度額を超えた方で、被用者年金(厚生年金など)に加入している方の制度です。

### 問い合わせ先

市福祉課子育て支援係 ☎1111(内線2813)

### ☆ 児童手当を現在受けている方 ☆

毎年6月1日における状況を調査し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために、「児童手当現況届」を提出していただくこととなります。対象となる方には、6月初旬に通知をお送りしていますので、**6月30日(金)までに提出してください。**この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、法改正に伴う手続きを済まされた方で、「児童手当現況届」を提出していただく必要がない方には、通知をお送りしておりません。

ただし、平成18年1月1日に本市にお住まいでない方は、別途「平成18年度所得証明書」を提出していただく必要があります。

### ☆ 特例給付の受給者が会社を退職したとき ☆

退職などにより被用者(サラリーマン等)でなくなった場合(厚生年金から国民年金へ変わったとき等)には、「受給事由消滅届」を提出してください。この届のないまま手当を受けていると、支払われた金額をさかのぼって返還していただくこととなりますので、ご注意ください。



## 相談

### お気軽にご利用ください 身近な行政相談

行政に対するご意見、苦情などがございましたら、何でもご相談ください。

なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 6月28日(水)、7月12日(水) 午前10時～午後3時  
会場 市福祉センター  
2階会議室

行政相談員 三浦壽美子(築籠町) ☎1367

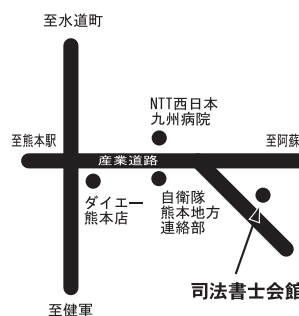
問い合わせ先 市自治振興課  
パートナーシップ推進係 ☎1111(内線2219)

### 25時間クレジット・サラ金多重債務相談会

日時 7月7日(金) 午後3時～8日(土) 午後4時  
場所 熊本市大江4丁目4番34号 熊本県司法書士会館  
(駐車場有り)

面談・電話双方でご相談に応じます。(無料)  
問い合わせ先 ☎096(364)0800

主催 熊本県青年司法書士会  
後援 熊本県司法書士会



### 消費者行政相談を ご利用ください

クレジット・サラ金・多重債務などの被害の他、消費者被害に関するご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

期日 6月22日(木)  
時間 午後1時～4時  
会場 市勤労青少年ホーム2階 小会議室

相談料 無料

相談員 宇土市在住司法書士

問い合わせ先 市商工観光課  
工振興係 ☎1111(内線2321)

## 「参画で 職場に活気 家庭にゆとり」

(平成18年度 男女共同参画週間 標語最優秀作品)

## 6月23日～6月29日は男女共同参画週間です!

\* 男女共同参画社会基本法(平成11年)の制定を記念して定められました \*



この週間にちなみ、県では「男女共同参画週間 in パレア」が開催されます。男女が互いに、その人権を尊重し、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて、一人ひとりが性別による固定的な役割分担を見直し、職場や地域の社会慣行や制度の変化を促すことを目的に開催されるものです。みなさんも「男女共同参画社会」への理解を深めてみませんか! 多数の参加をお待ちしています。

日時 6月24日(土) 午後1時30分から  
場所 くまもと県民交流館10階「パレアホール」  
(熊本市水道町交差点 テトリア熊本)  
基調講演 演題 『女性の豊かな感性が、明るい未来を切り開く』  
講師 大河原愛子さん(株)ジェーシー・コムサ代表取締役会長  
申込方法 ハガキ・FAX・電話・E-mailで参加される方の氏名・住所・電話・年齢・参加人数を6月21日(水)までに下記へ申し込みください。  
申込先 熊本県男女共同参画センター  
〒860-8554 熊本市手取本町8-9 テトリア熊本  
☎096(355)1187 FAX096(355)4317  
E-mail danjocenter@pref.kumamoto.lg.jp



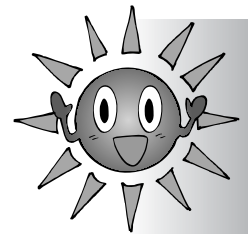
講師の大河原愛子さん

### 【男女共同参画社会とは】

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会をいいます。

問い合わせ先 市自治振興課パートナーシップ推進係 ☎1111(内線2219)





# 輝いてるね

## ソフトテニスで全国大会出場へ

5月7日、八代市で第23回全日本小学生ソフトテニス選手権大会県予選が開催され、女子の部で宇土フレンドリーの下田夢奈(走潟小5年)・若田実友子(宇土東小5年)組が優勝、木嶋知保(宇土小5年)・藤本絵里加(宇土小5年)組が3位、男子の部で須藤大貴(宇土小6年)・梶原佳志(花園小4年)組が3位に入賞し、全国大会(7月27日〜30日高知県)の出場権を獲



全国大会の出場権を獲得した宇土フレンドリーの皆さん

得しました。

また、同日行われた団体戦でも女子が優勝と準優勝、男子が準優勝を果たすなど好成績を残し、県内トップレベルの実力を見せつけました。

5月22日、高岡眞佐志監督下田由美子コーチ、選手6人が田口信夫市長に全国大会出場を報告し、田口市長が「全国大会でも優勝を目指して頑張ってください」と激励。今回、全国大会に出場する選手たちは「笑顔で元気よく、一球一球、ペアで協力してがんばりたい」と全国大会に向けての抱負を語りました。

同クラブは、毎年、九州大会等で優勝や上位入賞している強豪ですが、ソフトテニスの技術鍛錬だけではなく、自然体験、社会体験、ボランティア活動等も積極的にを行い、青少年の健全育成、保護者の子育てを共に学ぶことなどを目的に活動しています。

## 宇城広域連合 パソコン講座 受講生募集



実施場所 宇城広域連合事務所2階まちづくり討論室(宇城警察署近く)

募集人員 各期講座20人程度

申込資格 宇城圏域(宇土市、宇城市および下益城郡)に在住の方

受講料 テキスト代を当日集めます(表参照)

申込方法 電話(土・日・祝日を除く平日の午前9時~正午、午後1時~午後5時)またはFAX

募集期間 7月3日(月)~5日(水)(サポートデスクは開催日の当日に随時受け付けます。)

その他 受講者は各講座申込順とし、受講できる方のみ後日通知します。なお、各講座定員になり次第締め切ります。各講座1回あたり3時間。

申込み・問い合わせ先 宇城広域連合企画係 ☎☎4144 FAX☎☎4152

講座名	講座日時	受講料	内容
仕事で役立つ Access 基礎	7月25日、8月1日、8日(火曜日 全3回) 第1期:18:30~21:30	3,000円	・基礎的要素(テーブル、クエリ、フォームレポート)を説明します。
Excel 活用編 住所録とカレンダー作成	9月5日、12日、19日(火曜日 全3回) 第1期:14:00~17:00 第2期:18:30~21:30	各期 3,000円	・「Excel 応用編」既受講者対象。仕事で役立つ住所録や生活に役立つカレンダーの作成などを説明します。
Word 活用編 案内状と広報紙作成	9月7日、14日、21日(木曜日 全3回) 第1期:14:00~17:00 第2期:18:30~21:30	各期 3,000円	・「Word 応用編」の既受講者対象。仕事で役立つ案内状や生活に役立つ広報紙の作成などを説明します。
デジタルカメラと電子アルバム作成	10月3日、10日(火曜日 全2回) 第1期:14:00~17:00 第2期:18:30~21:30	各期 2,000円	・デジタルカメラの使用方法、パソコンへの取り込みと編集を行い、フリーソフトを利用した「電子アルバム」作成します。デジカメは持ち込み可(借っていない方は講師が準備します)
ホームページ ブログ作成	10月5日、12日、19日(木曜日 全3回) 第1期:14:00~17:00 第2期:18:30~21:30	各期 3,000円	・無料で作成できる「ブログ」の魅力と作成手順を説明します。
安心の サポートデスク	6月27日、7月28日、9月28日、10月26日、 11月30日	無料	・パソコン操作および講座などのなんでも相談窓口

※サポートデスクは、パソコン操作のインストラクター1人が5日間、パソコン操作・講座等の相談窓口として常駐で圏域住民のサポートを行います。ただし、原則として連合事務所内での相談に限ります。

※サポートデスクは、原則として1人あたり30分程度でお願いします。使用するパソコンの基本システムはWindows XPです。

# 市民の広場



## 春季花園地区

### ソフトボール大会

4月17日から

24日までの6日

間、市スポーツ

センターグラウ

ンドで春季花園

地区ナイターソフトボール大

会が開催され、13チームが熱

戦を繰り広げました。

2クラスのトーナメント戦

で競われる同大会は、花園地

区のソフトボール愛好者が毎

年、春と秋に行っているもの

です。今大会結果は次のとお

りです。

Aクラス

優勝 古保里クラブ

2位 佐野クラブ

Bクラス

優勝 立岡クラブ

2位 佐野クラブOB



## 第11回会長旗 バウンドテニス大会

5月14日、市スポーツセン  
ターで市バウンドテニス協会  
年次総会を行い、引き続き会  
長旗大会を開催しました。

結果は次のとおりです。

(敬称略)

バラエティ混合ダブルス戦

コート優勝組 佐方政憲・松

野豊子組、小林淑二・山下明

子組、北野国治・高江律子組、

前田大和・磯田洋子組

サバイバル戦 優勝 小林淑

二、準優勝 石原啓子、3位

高橋信子

バウンドテニスは、高齢者

でも十分楽しめるスポーツで

す。あなたも体験してみませ

んか。

問い合わせ先 塚崎満澄 ☎

2736

## 第5回宇土わかば杯 アーチェリー大会

アーチェリー大会

5月7日、花園アーチェ  
リー場において、県内外から

多数の選手が参加し、第5回

宇土わかば杯アーチェリー大

会が開催されました。

同大会には全日本優勝経験

者などが出場するハイレベル

な大会。宇土市在  
住の選手も数多く  
出場し、好成績を  
残しました。結果  
は次のとおりです。

(敬称略)

コンバウンドの部 優勝 谷

口幸夫、準優勝 野村光治、

3位 谷口裕子、4位 櫻田

一明、5位 大津菊野

初心者の部 8位 丸目悠生



## 空手道拳和会第62回大会



原木選手の選手宣誓

5月14日、市民体育館で空  
手道拳和会第62回大会が開催  
されました。

開会式では、田口信夫市長

が「スポーツを通じて心身を

鍛錬することは、とても素晴

らしいことです。これからも

練習に一生懸命取り組んでく

ださい」と激励。宇土道場の  
原木憲裕選手が力強く宣誓し  
開会しました。

同大会には、県内各地の小  
学生から一般まで約180人  
が参加し、日頃の練習の成果  
を競い合いました。

宇土道場の選手の結果は次  
のとおりです。(敬称略)

型の部 小学生の部2位 原

木憲裕、3位 福岡柗人

組手の部 幼児の部3位 福

岡直人、中学生の部3位 原

木麻耶、小学5年の部2位

原直樹、一般・高校の部優勝

橘一郎

拳和会宇土道場では、会員

を随時募集しています。毎週

水・木曜日の午後7時から9

時まで市スポーツセンターで

練習を行っていただきますので、お

気軽にお越しください。



宇土道場の皆さん

## スポーツ功労者表彰

5月12日、市体育協会評議  
員会の席上、宇土市のスポー  
ツ振興に功績があった方々に  
市教育委員会並びに市体育協  
会からスポーツ功労者表彰式  
が贈られ、本年度は6人の  
方々が受賞しました。受賞者  
は次のとおりです。(敬称略)

市バスケットボール協会推薦  
槌山親士(定府町)

市相撲連盟協会推薦  
芥川眞二(松原町)

市陸上競技協会推薦  
坂田巖(住吉町)

市柔道協会推薦  
八十田弘光(栄町)

市軟式野球連盟推薦  
澤田昭弘(新開町)

市ハンドボール協会推薦  
中川照美(新開町)



受賞者の皆さん

## 販売会をしよう

### ーINジャスコ

松橋西養護学校高等部の生徒たちが作業学習で作った製品や花・野菜などの販売をします。

期日 6月15日(木)

午前10時～午後2時

場所 ジャスコ宇土店

販売するもの 窯業班【皿、

湯のみ、茶碗、サボテン】農

耕班【じゃがいも、玉ねぎ、

大根、レタス】イ草工芸班

【サイフ、キーケース、スト

ラップ、プレスレット】木工

班【ホットランプ、グリーン

## 網津公民館からのお知らせ

### 第1回成人講座「消費生活基礎講座」

最近、悪質商法や架空請求、振り込み詐欺等が横行し、大きな社会問題となっています。

そこで、悪質商法、契約、サラ金・クレジット問題等に関する基本的な知識を修得することにより、消費者被害を未然に防ぐために「消費生活基礎講座」を次のとおり開催します。

日時 7月14日(金) 午後1時30分～3時

場所 網津公民館

テーマ 「悪質商法からだまされないために」

講師 県消費生活センター職員

問い合わせ先 網津公民館 ☎24 3211 (月曜・水曜・金曜のみ)

## 緑川公民館からのお知らせ

緑川公民館では、本年度は次のとおり、成人講座(10講座)と生涯学習講座(3講座)を開催します。

緑川地区の皆さんには、開催のご案内と申込用紙を配布しましたが、申し込まれなかった方でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

### 成人講座

6月 健康教室

7月30日 大平発電所見学

8月27日 環境センター見学

8月 施設見学

10月 シルバーヘルパー研修会

11月 消費者生活基礎講座、秋の星座教室

12月 人権学習、市政を聴く

1月 健康教室

### 生涯学習講座

11月・12月(5回) パソコン講座(年賀状の作成)

6・7月(5回) 生け花講座(生け花の基礎)

月1回 歩こう会

問い合わせ先 緑川公民館(岩本館長) ☎23 2824



## 古木の復元を願い

### 奉仕作業

網引町白鹿神社の御神木として、地域住民から大切にされている大楠(推定樹齢120年、幹周り約9m、高さ30m)が幹の中に空洞ができて、枯死寸前になっていました。そこで、このほど氏子総代区長が集まって作業チームを編成し、空洞の中に活性炭、

ボックス)園芸班【花の寄せ植え、苗、観葉植物】

問い合わせ先 県立松橋西養護学校 高等部 販売会係 ☎2797

山砂等の混合、約8tを注入。参加者たちは、古木の復元を祈りつつ、周辺の清掃作業や高所の枝切りも行いました。



地域住民の手で次世代に繋ぐ

## 宇土市健康づくり農園

### 《つつじヶ丘野菜公園》を 利用しませんか



この農園は、『土に親しみながら、四季折々の野菜や花づくり』などが体験できます。恵まれた環境の中で、自分で種をまき、育て、収穫する喜びを味わうことで、心のゆとりと健康維持が保たれます。

### 《農園の利用概要》

場所	つつじヶ丘農村公園周辺一帯(椿原町) ※市街地が一望できます。
利用農園	1区画 約30㎡(約10坪) 総画数 160区画
利用料金	1区画 年額 12,000円(随時受付可:途中受付の方には相談に応じます)
農園施設	散水施設完備・駐車場完備、管理棟(シャワー施設/直売所“土、日のみ”/会議コーナー)※指導員配備

### 問い合わせ先

農事組合法人 宇土アグリパーク ☎22 1630(事務局松川)  
市農林水産課 農林係 ☎22 1111(内線2314)

## 宇土東小学校 創立20周年

昭和62年に創立した宇土東小学校(岩村秀雄校長)が本年度で20周年を迎えます。

同校では、11月26日に20周年記念式典を計画しているため、在校生、卒業生、学校関係者、PTAなど一体となって準備を進めています。

### リサイクル事業



5月12日、物のありがたさ、リサイクルの大切さを親子が身をもって体験するため、リサイクル活動を実施。親子でいっしょに汗を流しながら、取り組みました。

# 「子育てママさんの子育て日記」

岸 信子①

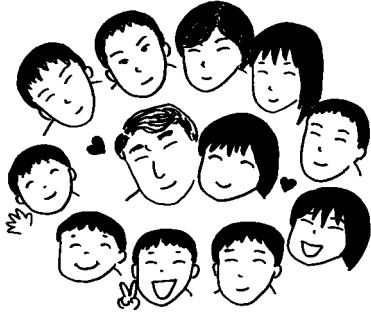
## 《先生のもつて》

「おかあさん、みてて！」  
4歳の不動が、指をチヨキの形にして頭の上に振りかざしながら、突然踊り始めました。どうやら覚えてたのダンスのようです。

「すごいね、ふうちゃん。幼稚園で習ったの？」

「うんっ！エビカニックス！みてて！」かわいいダンスが続きます。

この春入園した不動の成長は目覚ましく、毎日何かしら新しいことを覚えてたり、気づいたり、出来るようになった



みんなニコニコ 岸さん一家

りしています。親だけではとてもこうは出来ないといくづく思います。  
そしてその度に、それを忍耐強く指導して下さっている幼稚園の先生たちのことを思います。

子どもの頃、私は「先生」という職業にあこがれていました。そして、もし先生になるなら中学校の先生がいいと考えました。せつかく一生懸命教えても、幼稚園の先生は忘れられてしまうと思ったからです。実際、私は自分の幼稚園時代のことをあまり覚えていません。記憶の中から消えてしまっている存在なんて寂しすぎると当時の私は思いました。

でも、結婚して子どもを育てていくうちに、そうではないことがだんだんわかるようになってきました。

3〜4歳の頃の記憶は大きくなれば消えてしまうかもしれないけど、でも、たとえすつかり忘れてしまっても、

小さい頃の経験は、その人の人格の一部となって残っているのだと、とても強く感じるからです。

うちの成人した長男と次男に幼稚園時代の記憶はほとんどありません。でも長男や次男のやさしさの中には、愛情深く接して下さった先生たちの影響がいっぱいあるとわかります。本当に感謝しています。

「おかあさん、たばこのポイすてをするとね、みどりのやまがはいになるんだよ！」  
不動は今日も先生から教わったことを得意気に披露しながら、陽気な声で歌っています。

「ぼくらはあ、ちびっこしようぼうたい！」

上の9人の子どもたちがみなそうだったように、我が家の10番目の子ども不動の心もやさしい先生のもつてでこうして元気に育っています。

今月号から岸さん一家の明るく楽しい子育ての様子を連載します。

インターネット上に「信子かあさんの今日の絵日記」連載中です。ぜひご覧ください。

## Vol. 27 キャリーの「ワンポイント英語レッスン」

Hello everyone! こんにちは皆さん! How are you? 元気ですか?

Rainy season has arrived! Don't get wet! 梅雨が来ました!

### 今月のテーマ: 「梅雨の言葉」



アンブレラ  
かさ = umbrella



レインコート  
レインコート = raincoat



レインドロップ  
雨だれ = rain drop



ハイドレイジーア  
アジサイ = hydrangea



パドル  
水たまり = puddle



ブーツ  
ブーツ = boots



レインボー  
にじ = rainbow

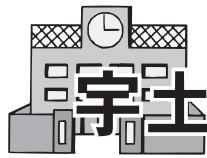


## 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63

☎0043 FAX004753

HP <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>  
mail uto@bears.ed.jp



シリーズ⑧

# 宇土高校は今



## ごあいさつ 校長 福嶋秀一

今年度の人事異動で宇土高校長を拝命しました福嶋秀一と申します。昭和60年度から平成10年度まで14年間勤務させていただきましたのが1回目の勤務で、今回が2回目の勤務であります。



私は、「一人ひとりの生徒が輝く学校にしたい」という願いを胸に教育を進めてまいります。そのために基本的な生活習慣（①三食しっかり食べること、②決まった時間に寝て、決まった時間に起きること、③自宅で勉強をすること、④部活動をする、⑤休日も生活を崩さないこと）を確立することが最も重要と考えます。学習活動、部活動、ボランティア活動を通して、人づくりをして参ります。その結果として、一人ひとりが将来の生き方を見つけ、地域のリーダーとして貢献できる人間に育ち、一人ひとりが輝くことで、地域が輝くような宇土高校にするために頑張ります。

今後とも市民の皆さまのご支援をいただきますよう、切にお願い申し上げます。

最後に今年度も広報誌に本校の活動状況報告のページを設けていただいておりますことに心から感謝申し上げます、就任のご挨拶といたします。

## 入学式が行われました

平成18年度入学式が4月10日に宇土高校西体育館で行われました。1年生の皆さんが宇土高生として校訓の「質実剛健」の気風を身につけ新しい宇土高校の歴史を刻んでくれることを期待しています。



## 城南・八代地区体育大会の結果

4月28日に城南・八代地区で高校総体の前哨戦となる城南・八代地区体育大会が開催されました。宇土高校の成績は次のとおりです。なお、紙面の関係上一部のみ掲載しました。

<サッカー部>パート2位 <バレーボール部>男子、女子ともに準優勝 <バスケットボール部>男子準優勝、女子優勝 <卓球部>個人男子ベスト8 島田 <弓道部>女子団体3位(国体二次予選出場権獲得) <柔道部>団体男子2位、個人-90kg級優勝 鋤野 -73kg級3位 納屋 +57kg級3位 寺本 <剣道部>男子団体3位、女子団体準優勝 <ハンドボール部>女子優勝 <テニス部>男子優勝、女子3位 <水泳部>男子50m自由形1位 谷口 <陸上部>男子100m2位 林田、3位 福永 200m2位 林田 800m優勝 小篠 5000m優勝 城本 400mハードル2位 坂本 4×100mリレー優勝(東崎、林田、坂本、福永) 走幅跳優勝 東崎 走高跳優勝 木下 女子400m3位 大島 4×100mリレー3位(林、米岡、浦山、七田) 走幅跳3位 林 <ソフトボール部>対八代工業高校8-5で勝利 <野球部>準決勝進出

- Q. 今の仕事は？ 動機は？  
A. インテリア祐に勤めています。動機は興味があったから。
- Q. 自分の長所・短所は？  
A. 短所は、短気(顔に出るといわれる)、長所は、でも優しい？
- Q. 趣味は？  
A. ソフトボール、熱帯魚飼育
- Q. 将来の夢は？  
A. 息子とソフトボールの試合をして三振をとること
- Q. 「伝えたいひとこと」とその相手は？  
A. 妻に  
家にいないことがちよくちよくありますが、色々やってくれて感謝しています。
- Q. 次は誰を？  
A. 田代雄一さんを



齊藤敬輔さん  
(走湯町)

## 網田ふれあい市

ふれあい市では、新しさや安さをモットーに地元で採れた新鮮な野菜、果物、魚介類などを取り揃えています。



家族と一緒に  
お楽しみください。



期日 6月18日(日)  
時間 午前9時～  
場所 網田海岸公園  
※雨天決行、駐車場あり

問い合わせ先  
ふれあい市実行委員会事務局  
☎0031 ☎0280



# 毎日の食生活について 考えましょう

全国的に「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」対策がいられています。

内臓脂肪症候群がこわいのは、自覚のない予備軍状態が重なるほど動脈硬化のリスクが数倍から数十倍高くなることです。内臓脂肪症候群の予防は適度な運動とバランスのとれた食事です。

食事は「主食・主菜・副菜」を基本型にしましょう。（前回ご紹介した「食事バランスガイド」を参考にしましょう）

1日の食事量の目安…一般的な料理の量を目安に考えてあります  
(2200kcal；座って仕事をする事が多く運動習慣のない男性にとっての1日量)

- |    |           |     |                          |
|----|-----------|-----|--------------------------|
| 主食 | 1日分(5~7つ) | 1つ分 | = ごはん小盛り1杯、おにぎり1ヶ、食パン1枚  |
|    |           | 2つ分 | = うどん、スパゲッティ、盛りそば        |
| 主菜 | 1日分(3~5つ) | 1つ分 | = 卵 1ヶ、納豆1パック            |
|    |           | 2つ分 | = 刺身、焼き魚                 |
|    |           | 3つ分 | = ハンバーグ、豚のしょうが焼き、鶏の唐揚げ   |
| 副菜 | 1日分(5~6つ) | 1つ分 | = 野菜サラダ、具だくさんみそ汁、お浸し、和え物 |
|    |           | 2つ分 | = 野菜炒め、野菜の煮物             |



市管理栄養士 竹口

## 大腸（S字結腸）内視鏡検査を実施します

問い合わせ先  
市保健センター  
☎2300

大腸内視鏡により、肛門からS字結腸内のがんやポリープ等がないか観察する検査です。下記の日程にて説明会を開催しますのでご出席ください。検査時間の予約券、事前に服用する下剤等を配布します。説明会に出席できずに後日こられる方でも、説明会が終了した検診日の空いている時間があれば、予約できます。

2月実施の検診申し込み調査で申し込みいただいた方には、別途案内状を送付しています。追加して受診を希望される方は、直接説明会会場にお越しください。電話等での申し込みは不要です。

実際の検診日は、受診希望者数により変更になる可能性がありますのでご了承ください。



### 大腸内視鏡検査事前説明会日程表

説明会日程	受付時間	場所	対象地区	内視鏡検診予定日
7 / 11 (火)	9:00 ~ 9:15	網津公民館	網津全区	8月3日(木)午後
	11:00 ~ 11:15	網田公民館	網田全区	8月4日(金)午後
	13:00 ~ 13:15	市保健センター	宇土地区の一部 (石小路、船場、新町一~四丁目、定府、本町一~六丁目、新小路、門内、一里木、一里木西、入地、南段原、古城、栄、高柳、北段原、浦田、築籠一・二区、松原、新松原、江部、綾織、城之浦一・二区)	8月2日(水) 予定
	15:00 ~ 15:15	市保健センター	宇土地区の一部・轟全区 (三拾町、中野、松原団地、駅前団地、大坪団地、袋内団地、旭団地、新町団地、御領橋、宇土一番館、入地団地、入地ニュータウン)	8月4日(金)午前 8月17日(木) 予定
7 / 12 (水)	9:00 ~ 9:15	市保健センター	花園全区	8月18日(金) 予定
	11:00 ~ 11:15	市保健センター	緑川全区・走潟全区	8月3日(木) 午前予定

\* 受診希望者数に基づいて地区を振り分けていますが、都合のよい日時にこられて結構です。



# 市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300 まで

## 健康カレンダー

月日	内容	場所	受付時間	対象・その他
毎週火曜日	妊婦健康相談 (母子手帳交付)	市保健センター	午前10時 ～10時15分	妊婦
6. 28	すくすく学級		午前 9時15分 ～ 9時30分	18年4月生まれ
7. 3	幼児教室歯科		午前 9時 ～ 9時15分	17年3月生まれ
7. 6	3カ月児健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	18年3月生まれ
7. 12	1歳6カ月児健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	16年12月生まれ
7. 13	6カ月児健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	17年12月生まれ
7. 13	ぴかぴか教室		午前 9時 ～ 9時15分	16年6月生まれ
7. 20	3歳児健康診査		午後 1時 ～ 1時15分	15年6月生まれ

※0123 親子の広場は、6月19日、26日、7月3日、10日に利用できます。

## 日曜・祭日当番医

月日	病・医院名	電話
6. 18	吉窪内科放射線科医院	22 - 3203
	吉田耳鼻咽喉科医院	22 - 0873
6. 25	近藤クリニック	23 - 5558
	吉野整形外科	22 - 6000
7. 2	高浜病院	22 - 0108
	小田医院	27 - 1616
7. 9	七川医院	22 - 0555
	宇土産婦人科医院	22 - 0524
7. 16	松田内科循環器科クリニック	23 - 6555
	上野小児科医院	22 - 0324
7. 17	宇土中央クリニック	22 - 1600
	やまもと泌尿器科クリニック	58 - 1411

(診療時間：午前9時～午後5時)

## 健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでもご利用できます。気軽にご利用ください。

**受付時間** 午前9～11時

(事前に電話での予約が必要です)

**内容** 身体測定、体脂肪測定、栄養相談などその他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

## たばこの害を正しく知っていますか？

たばこの煙にはニコチン、タール、一酸化炭素をはじめ、4000種以上の化学物質が含まれています。これらの有害物質は、たばこを吸うことで血液中に入り、さまざまな悪影響を体に与えています。



### がんにかかりやすくなる

喫煙はがんとなる原因の約3割を占めています。肺がん、口腔・咽頭がん、喉頭がん、食道がんなどにかかりやすくなります。

### 呼吸器系疾患へのリスクが増加

慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器系の病気(持続性のせき、痰、呼吸困難)などのリスクが増加します。

### 循環器系疾患の危険が高まる

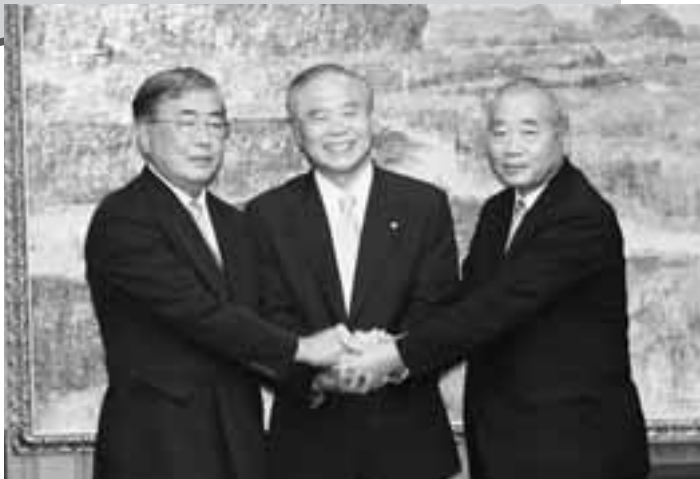
心筋梗塞や狭心症、大動脈瘤、脳血栓、クモ膜下出血などの危険が高まります。

### その他にこんな慢性影響も

歯周病や味覚・臭覚の低下、口臭、骨粗しょう症、睡眠障害、持久力の低下などの影響があります。

たばこは体に悪いとわかってはいるけど、「いまさら禁煙しても」と諦めてはいませんか？しかし、禁煙期間が長いほど病気や死亡のリスクは低下します。

いまからでも禁煙は遅くはありません。禁煙をまわりの人にアピールして協力してもらいましょう。また、医療機関の「禁煙外来」を利用すると専門の治療サポートが受けられます。



左から平井良明社長、安田宏正副知事、田口信夫市長



調印式の様子（県庁）

# 工場建設へ立地協定締結

## 日本合成化学工業が新工場建設

5月22日、県庁において日本合成化学工業(株)と県、宇土市が同社工場内（築籠町）に液晶関連フィルム素材工場を建設する立地協定の調印式を行いました。

新工場は、世界に2社のみ製造できる最先端の技術を駆使した液晶分野の工場。(液晶ディスプレイに使用する偏光フィルム材の「工学用ポリビニルアルコールフィルム」を生産) 建築面積が5,600㎡で鉄筋コンクリート2階建、6月に着工、来年12月に完成予定で、それに伴う総投資額は約40億円の見込です。

調印式では、田口信夫市長が「新しい分野の工場を建設して頂き、大変光栄で市民も喜んでいること

と思います。一日も早く操業が始まることを祈っています」とあいさつ。

同社の平井良明社長は「宇土市は東南アジア市場にも近く、大垣工場（岐阜県）との2大生産拠点にしたい」と話しました。

同社は、昭和2年に岐阜県大垣市に(株)日本合成化学研究所として設立。日本で初めて酢酸の工業化に成功して以来、化学を基盤とした技術によって、さまざまな分野で活躍しています。

昭和14年には、宇土市（当時・宇土町）に熊本工場が建設され、現在では、海外にも生産拠点を有するグローバルな企業として事業展開を図っています。

### 編集後記

表紙の写真は、鶴城中相撲場で行われた『普天王関』との掛かりげいこの様子です。

これは、宇城青年会議所（永松憲幸理事長）が30周年記念事業として企画したものの。同会議所は、地域に根ざしたまちづくりの事業を各種行っており、今回の事業も多くの子どもたちが感激し、思い出に残る1日を過ごしました。▼4年に一度のW杯サッカー大会が開幕。前回大会はベス



ト16でしたが、今回は、はたしてどこまで勝ち進むのか？スポーツといえば、中学3年生で運動部活動に所属している方にとって最大イベントである中体連が7月上旬に行われます。鶴城中、住吉中、網田中の生徒は宇城予選に挑みますが、宇城地域のスポーツはレベルが高く、「宇城を制するものは県を制す」といわれています。流した汗は嘘をつきません。仲間と一緒に頑張ってきた成果を発揮できるように、自分を信じて仲間を信じて…。がんばれ、宇土っ子(5)

### 市のうごき

平成18年6月1日現在

人口	38,618人	(- 19人)
♂	18,478人	(- 7人)
♀	20,140人	(- 12人)
🏠	13,311世帯	(+ 8世帯)
	( )内は前月比	

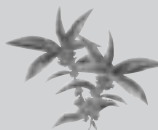
心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木  
きんもくせい

市の花  
あじさい

市の鳥  
メジロ



### 市の交通事故発生件数

平成18年1月1日から平成18年5月31日まで

発生件数	101件	(+ 1件)
死者数	2人	(+ 2人)
負傷者数	128人	(- 15人)
	( )内は前年比	

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故