

であい  
ふれあい  
育ちあい



つどいの広場サンサン  
0964-22-2408  
宇土市浦田町1番地  
開設時間  
午前10時～午後4時



梅の花の香りにふと、足を止めていたのもつかの間、桃の木に可愛い花が咲き、膨らみだした桜のつぼみも日ごとに開き始め、春の訪れが楽しみです。いよいよ今年度も残りわずか。これから、就園や入学をされるご家庭もあるかと思えます。体調管理に気をつけて元気に新年度を迎えましょう。



### サイズの合った靴が足の育ちをサポートする サイズの合った靴を選ぼう

足や足首が不安定な小さな子どもほど、靴は「足を支え、正しい歩き方を補助する」という重要な役割を果たします。靴を履く時には、様子をしっかりと見ておきましょう。サイズの合った靴は、履く時に足がスポッと収まる手ごたえがあります。サイズが小さいと履きづらく、大きすぎると足がずるりと入ります。履かせるときは手ごたえをチェックし、子どもが自分で履くときは足が靴に入る様子をしっかりと見ましょう。



### 靴選びの5つのポイント

- かかとがしっかりしている
- 靴底が爪先から1/3のあたりで曲がる
- つま先に1cmほどの余裕がある
- 面ファスナーなどで、足の甲をしっかりと留められる
- 足幅や甲の部分がフィットしている

### 『あそびと環境 0・1・2歳 子どもの足の育ちより』



**おたん生日 おめでとう**  
3月生まれのお友だち、お誕生日おめでとうございます。ささやかですが、プレゼントを準備しています。遠慮なくスタッフにお声かけ下さい。

### みんなでおあつまり きょうのおはなしな-んだ

お名前を呼んだ後、手遊び、わらべ歌、絵本の読み聞かせなどを行います。お休みしていたおあつまりが、今月から始まります。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日時 15日～18日（10時～）

要予約 各日3組



### 今月の工作

「ぱくぱくカバくん」  
大きな口で何でも食べるキュートな「かば」です。お散歩もできます。



つどいの広場サンサンのご利用について

事前に電話での予約をお願いします。

日曜・祝日はお休みです。月曜日は長浜福祉館で開室しています。

〈つどいの広場サンサン（火～土曜日） 各時間3組まで〉 TEL：0964-22-2408

火～金曜日：①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時

土曜日：①10時～10時50分 ②11時～11時50分 ③13時～13時50分

④14時～14時50分 ⑤15時～15時50分

〈長浜福祉館 おでかけつどいの広場（月曜日）1日2組まで〉 TEL：0964-27-0054

月曜日：10時～15時（昼食可）

保護者のマスク着用及び手指のアルコール消毒をお願いします。

発熱や風邪の症状がある時はご利用をお控え下さい。

