

【当番医】診療時間9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります
右記QRからご確認ください



■健診

■相談

■市民

■子ども食堂

うと日曜朝市

【開催時間】6:00～7:00頃
【開催場所】宇土市役所駐車場

※子ども食堂・地域食
堂は、予約が必要な
場合があります。詳
細は右記QRからご
確認ください



令和8年

8月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
7/26 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 うと日曜朝市	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31 健康相談(要予約) 保健センター	1 あみつ茶屋 12:00～14:00 網津防災 センター
2 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎(22)1081 うと日曜朝市	3	4	5 資源ごみの日 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	6 1歳6か月児健診 (R7年1月生) 保健センター 年金相談(要予約) P21 9:30～15:00 福祉センター	7 健康相談(要予約) 保健センター	8 未来食堂 11:00～14:00 銀乃船 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 12:00～14:00 柴尾音楽教室
9 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 休日交付 9:00～正午 市民保険課市民係 親子ふれあい広場 (英語教室を開催) 10:30～11:00 児童センター うと日曜朝市	10 3か月児健診 (R8年4月生) 保健センター	11 山の日 幡手耳鼻咽喉科 クリニック (耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 夜間交付 17:15～19:30 市民保険課市民係	12 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	13	14 行政書士相談 P21 11:00～16:00 市役所 1 階ロビー (うと小路)	15
16 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 資源ごみ特別収集 8:00～11:00 ・市役所駐車場 ・網津防災センター ・網田コミュニティ センター うと日曜朝市	17 集団(複合)健診 保健センター	18 集団(複合)健診 保健センター 6か月児健診 (R8年1月生) 保健センター	19 集団(複合)健診 保健センター まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	20 2歳児歯科健診 (R6年1月生) 保健センター	21 集団(複合)健診 保健センター 健康相談(要予約) 保健センター	22 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 正午～14:00 柴尾音楽教室 NOHARA (要予約) 正午～14:00 カフェNOHARA 親子ふれあい 広場 10:30～11:00 児童センター
23 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎(22)6000 うと地蔵まつり 18:00～21:30 うと日曜朝市	24 うと地蔵まつり 18:00～21:00	25 EM発酵液無料 配布 10:00～11:00 旧教育委員会玄関前	26 行政相談 P21 9:00～正午 市役所2階会議室8 子育て講座(つどい の広場サンサン) 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階和室 司法書士相談 13:00～16:00 市役所2階会議室8	27 3歳児健診 (R5年1月生) 保健センター 子育て講座(つどい の広場サンサン) 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階和室 司法書士相談 13:00～16:00 市役所2階会議室8	28 初めての離乳食教室 (要予約) 保健センター	29 いこい食堂 (要予約) 11:30～14:00 花園台公民館
30 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 うと日曜朝市	31	9/1	9/2 資源ごみの日	9/3 1歳6か月児健診 (R7年2月生) 保健センター	9/4 健康相談(要予約) 保健センター	9/5

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です