



友遊(ゆうゆう)

宇土

12
December

行事予定表

(宇土市老人福祉センター)

頑張る
ばい！

Facebookはこちら



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1	2	3	4	5
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00～15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00～(娛) 第30回 ミュージックカフェ13:00～ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ 詩吟 14:00～15:30(娛) エコクラフト 13:00～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～(集)	宇土健康ダンス 10:00～ 図書配本 10:30～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ12:30～(相)
日付	8	9	10	11	12
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) つながる広場 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 温知会 13:30～16:00(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ 10:30～12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 第31回 ミュージックカフェ 13:00～(ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 福祉センター囲碁愛好会(大会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	15	16	17	18	19
活動内容	網田囲碁会 9:00～16:00(娛) eスポーツクラブ 13:30～15:30(機)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ファンタGズ 13:00～15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(娛) 花園ダンス 10:00～ 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 第32回 ミュージックカフェ 13:00～(バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00～ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00～15:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	22	23	24	25	26
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) ゆず湯 つながる広場 13:30～15:30(娛) 第9回 クリスマス輪投げ大会 13:00～	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 温知会 13:30～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30～12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) “といのね” Xmasミニコンサート 13:00～	宇土健康ダンス 10:00～ 囲碁大会(定例会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	29	30	31	年末年始のお知らせ	
活動内容	休館日	休館日	休館日	○宇土市老人福祉センター(友遊 宇土) R7.12/29(月)～R8.1/4(日) 休館 ○福祉バス『あじさい号』 R7.12/29(月)～R8.1/5(月) 運休 ※第1月曜の為	