

★ふれあい ☆まなび ○つなぐ
地域づくりの拠点

花園公民館

文責 公民館長 堀内 澄夫

第三回成人講座「防災教室」

今回も宇土市危機管理課と連携して、九月二十日(水)に防災教室を実施しました。当日は、二十名の参加がありました。

内容としては先ず、「ビデオ」防ぼう、家具などの「防止対策」では、日頃から身近な家具の固定の大切さを、様々な場面を通して紹介してありました。次に、中村アドバイザーから地震、台風、大雨等の災害に対して、他人事ではなく、自分事として考えて欲しいと説明がありました。最後に、救急法の実習として、心臓マッサージのやり方を一人一人体験されました。



受講生の感想では「急に災害が起きても自分の身は自分で守る行動をしっかりとりたい」とか「心臓マッサージの実習を初めてしましたが、一分間に一〇〇回は結構疲れました」等の声が聞かれました。

第二回生涯学習講座

「健康寿命体操教室」

第二回生涯学習講座を九月二十七日(水)に実施しましたが、当日は、十一名の参加でした。

最初は、いつもと違って、単語の末尾の文字を次の単語を言うという、かなり頭を使う「しりとりにゲーム」でした。次に、ラジオ体操第一、足のマッサージ等の指導がありました。その後



は、マットを使って様々なストレッチ体操やボールを足に挟んでの体操等の指導がありました。



た。最後は、整理運動も兼ねてラジオ体操第二で終わりました。

受講生の皆さん

は、様々な部位をストレッチしたり、足にボールを挟んでの体操や片足バランス等に一生懸命挑戦して、爽やかな汗を流されました。



第五回青空教室

「グラウンドゴルフ教室」

グラウンドゴルフ教室を十月十四日(土)、花園小学校運動場で実施しました。当日は、曇り日和でグラウンドゴルフに最適でした。



一年生の皆さんは、グラウンドゴルフは初めての体験でしたので、最初から、やる気満々でした。そのようなか、子供たちは、四つの班に分かれて、老人クラブの方たちから打ち方の指導を受けながら一生懸命プレーしていました。

子供たちは、最初は恐る恐るボールを打っていましたが、少しずつ要領も分かり、後では思いっきりスティックを振っていました。



感想では「ボールが遠くまで転がっていくのを見て、やったーと思った」とか「お年寄りの人たちはみんな上手でした。ぼくも上手になりたい」等の声が聞かれました。

館長のつぶやき

朝の交通指導に立っていて、最近子供たちの行動で感心していることを二つ書きます。

一つ目は、校門前に立っていると、丁度郵便局横のゴミ箱が設置されているところが見えます。時々、燃えるゴミ出しの日には高学年の子がゴミ箱を開けて、ゴミ袋を入れている光景を目にします。そして、「おはようございます」と私が言いますと、丁寧に「おはようございます」と返してくれます。その家庭を垣間見たような気がしました。

二つ目は、毎朝七時半に決まったように登校する六名がいます。三年生が一人、五年生が一人、六年生が四名です。しかも、「おはようございます」のあいさつを元氣よく全員がしてくれます。私は朝から元氣をもらいますし、いつも清々しい気持ちにしてくれます。今回紹介したのは一例ですが、花園の子供たちは、心は純朴で何事にも一生懸命取り組んでくれます。子供たちのために、家庭、学校、地域が一緒になって身近なところから取組みたいものです。